



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Sobrecarga y calidad de vida del cuidador primario en pacientes de la Tercera edad del  
Hospital Daniel Alcides Carrión, 2019”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

Vilma Elena Huanca Soto

ORCID: 0000-0003-0388-5062

**ASESORA:**

Mg. María Antonieta Daga Díaz

ORCID:0000-0002-4883-6371

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Enfermedades no transmisibles

**LIMA – PERÚ**

Año 2019

## **Dedicatoria**

A Dios que es mi único salvador que día a día guía mi camino, a pesar de las adversidades por ser parte de mis esfuerzos y logros a mi madre por ser parte de mi vida y apoyo incondicional a mis hermanos que son mi fuente de motivación y apoyo moral.

## **Agradecimiento**

A la universidad Cesar Vallejo por ser partícipe de mi formación, y a los docentes capacitados por sus enseñanzas con gran sabiduría que me apoyaron en todo momento de mi formación académica y mi entendimiento

Mi agradecimiento a mi asesora de investigación Mg. María Antonieta Daga Díaz quien me brindo los conocimientos previos para la realización del proyecto.

## Página de jurado

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS</b>	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 10-06-2019 Página : 25 de 55
--	---------------------------------------	---

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por HUANCA SOTO VILMA ELENA cuyo título es: "Sobrecarga y calidad de vida del cuidador primario en pacientes de tercera edad en el Hospital Daniel Alcides Carrión, 2019"

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 11 (ONCE).

Lima, 23 de Octubre del 2019

  
.....  
PRESIDENTE  
MGR. CRUZ PARDO LUZ MARIA

  
.....  
SECRETARIO  
MGR. DE LA CRUZ RUIZ MARIA

  
.....  
VOCAL  
MGR. TURPO HANCCO YENNY

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Vilma Elena Huanca Soto identificada con número de DNI 29591602, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información de la presente tesis son auténticos.

Por ende, asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento, omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 23 de octubre del 2019



---

Vilma Elena Huanca Soto  
DNI 29591602

## Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Acta de aprobación de tesis .....	iv
Declaratoria de autenticidad .....	v
Índice .....	vi
Resumen.....	viii
Abstracto .....	ix
I. INTRODUCCION.....	10
II METODO	
2.1. Diseño de investigación.....	22
2.2. Variables, operacionalizaciön.....	22
2.3. Población y muestra.....	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	23
2.5. Métodos de análisis de datos.....	23
2.6. Aspectos éticos.....	23
III. RESULTADOS .....	27
IV. DISCUSIÓN.....	32
V. CONCLUSIONES.....	35
VI. RECOMENDACIONES.....	36
REFERENCIAS.....	37
ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de consistencia .....	41
Anexo 2: Validación.....	43
Anexo 3: Análisis de confiabilidad.....	46
Anexo 4: Instrumento.....	47
Anexo 5: Acta de aprobación de tesis.....	50

Anexo 6: Pantallazo.....	51
Anexo 7: Autorización de publicación de tesis.....	52
Anexo 8: Autorización de la versión final del trabajo de investigación.....	53

## RESUMEN

**Introducción,** En este estudio se evaluó el impacto del cuidador primario en la sobrecarga y calidad de vida en el servicio de Medicina en pacientes de tercera edad.

**Objetivo** general es determinar la sobrecarga y calidad de vida del cuidador primario en pacientes de tercera edad.

**Método** de estudio de investigación es descriptiva básica, muestreo no probabilístico por conveniencia.

Muestra está compuesta por 25 cuidadores primarios, donde ellos adaptan su vida durante largos periodos de tiempos y cuidar de una persona dependiente con gran responsabilidad.

**Resultados,** los cuidadores primarios son del sexo femenino donde tienen que realizar tareas de acompañamiento, vigilancia y movilización a pacientes con grado dependencia III, siendo así los siguientes resultados en la dimensión física posee un grado de sobrecarga moderado, de 72% y en la dimensión psicológica posee un grado de sobrecarga alto de 64% y en la dimensión social posee un grado de sobrecarga moderado con 68%.

En la siguiente dimensión bienestar físico posee una calidad de vida de 48%, desarrollo personal con una calidad de vida bajo con 64%, y en la dimensión bienestar material con calidad de vida alto 64% y en la dimensión relaciones interpersonales con calidad de vida de 64%. Llegando así a las conclusiones que la sobrecarga del cuidador primario presenta un nivel moderado, mientras que la calidad de vida de los cuidadores presenta un nivel medio es decir de acuerdo a sus dimensiones que presentan los cuidadores primarios.

**Conclusiones:** La mayoría de los cuidadores primarios poseen una sobrecarga moderada y una calidad de vida bajo según dimensiones.

**Palabras** claves: Cuidador primario, calidad de vida, pacientes tercera edad.

## ABSTRACT

Introduction, this study evaluated the impact of the primary caregiver on the overload and quality of life in the Medicine service in elderly patients.

General objective is to determine the overload and quality of life of the primary caregiver in elderly patients.

Method, basic descriptive research study, non-probabilistic sampling for convenience.

Sample was composed of 25 primary caregivers, where caregivers have to adapt their lives for long periods of time and take care of a dependent person with great responsibility

Results, the primary caregivers are of the female sex where they have to carry out tasks of accompaniment, surveillance and mobilization to patients with dependency degree III, thus being the following results in the physical dimension has a moderate degree of overload, of 72% and in the dimension Psychological has a high degree of overload of 64% and in the social dimension it has a moderate degree of overload with 68%.

In the following dimension physical well-being has a quality of life of 48%, personal development with a low quality of life with 64%, and in the dimension material well-being with high quality of life 64% and in the dimension interpersonal relationships with quality of life of 64%. Thus reaching the conclusions that the overload of the primary caregiver presents a moderate level, while the quality of life of the caregivers has a medium level, that is, according to their dimensions, the primary caregivers present.

Conclusions: Most primary caregivers have a moderate overload and a low quality of life according to dimensions

Keywords: Primary caregiver, quality of life, elderly patients.