



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE  
CIENCIAS  
MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

---

**CALIDAD DE VIDA Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DEL  
CUIDADOR DE PACIENTES CON ALZHEIMER EN LA  
ASOCIACIÓN PERUANA DE ENFERMEDAD DE  
ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (APEAD) – SURCO  
2012**

**PARA OBTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**CARMELA MERCEDES SUAREZ MARIN**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL FAMILIAR Y  
COMUNITARIO**

**ASESORA**

**MG. ROSARIO RIVERO ALVAREZ**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

A mis padres por ser el pilar fundamental  
en todo lo que soy, en toda mi educación,  
tanto académica, como de la vida, por  
su incondicional apoyo perfectamente  
mantenido a través del tiempo

A mis abuelos Rosa Sixtina Cabrera Villanueva y  
Mariano Jesús Marín Chávez, por quererme y  
apoyarme siempre durante estos años de mi  
carrera profesional, esto se lo debo a ustedes

A mis demás familiares por su  
apoyo incondicional, en esta etapa  
profesional que estoy por terminar.

## **AGRADECIMIENTO**

Mi sincero agradecimiento a la Universidad Privada Cesar Vallejo, en cada uno de sus docentes, en especial a la Escuela de Enfermería por todas las enseñanzas brindadas durante nuestra formación profesional, a cada una de sus autoridades y de manera muy especial a la Lic. Susana Vergel Camacho, Mg. Rosario Rivero Álvarez y Mg. Pilar Jiménez por ser un modelo a seguir.

Agradezco de manera muy especial a la Directora de la Asociación Peruana de enfermedad de Alzheimer y otras demencias (apead) y colaboradores, cuya colaboración fueron la base y sustento de este trabajo, a mis compañeros y amigos de aula con los cuales aprendí de la vida y de esta carrera que es enfermería y a todas las personas que de una u otra forma colaboraron para la realización de la investigación.

## PRESENTACIÓN

La población adulta mayor ha crecido en los últimos años y debido a la transición demográfica, se prevé un crecimiento progresivo. La población peruana de 60 y más años de edad, en el presente año, es de 2 millones 620 mil 460 habitantes, cifra que representa el 8,8% de la población total del país, es decir, una de cada diez personas integran este segmento poblacional; lo dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).

Los cuidadores de Alzheimer, enfrentan un alto grado de dependencia al cuidar a los pacientes que padecen esta enfermedad, debido a etapas avanzadas éstos necesitan de ayuda las 24 horas del día. Por lo tanto, es necesario, el apoyo efectivo de todos los miembros de la familia, para que trabajen como equipo; sobre todo, para que el cuidador principal tenga buena calidad de vida. En el hogar, el cuidado generalmente recae en los familiares quienes no están adecuadamente informados ni preparados para asumir el reto; la enfermedad puede durar varios años, y los cuidadores irán progresivamente desgastando su salud, voluntad y energía inicial; por lo que su estudio es de gran importancia.

El estudio consta de 6 capítulos: en el capítulo I, se describe el problema de investigación: ¿Cuál es la relación entre calidad de vida y funcionamiento familiar del cuidador de paciente con Alzheimer en la Asociación Peruana de enfermedad de Alzheimer y otras demencias (APEAD), Mayo – Junio, Surco-2012?, y los objetivos de esta, en el capítulo II, se encuentra el marco teórico con respecto a la calidad de vida, funcionamiento familiar, cuidador y enfermedad de Alzheimer, en el capítulo III, se describe el marco metodológico, en el cual se definen las variables calidad de vida y funcionamiento familiar; y su metodología, en el capítulo IV, se describe los resultados es decir lo que se encontró en el estudio, en el capítulo V, se encuentra la discusión, en el capítulo VI, se habla de las conclusiones y por último en el capítulo VII, se describe las recomendaciones.

# ÍNDICE

RESUMEN	vii
SUMARY	viii
INTRODUCCIÓN	ix
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1 Planteamiento del problema	10
1.2 Formulación del problema	12
1.3 Justificación e importancia del estudio	13
1.4 Antecedentes	14
1.5 Formulación de objetivos	18
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Calidad de Vida	19
2.2. Familia	23
2.3. Funcionamiento Familiar	26
2.4. Modelo de Circumplejo de David Olson	28
2.5. Alzheimer	30
2.6. Definición Conceptual	33
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1. Hipótesis	36
3.2. Variables	36
3.3. Metodología	39
3.4. Población	39
3.5. Método de Investigación	40
3.6. Técnica e instrumento de recolección de datos	40
3.7. Consideraciones éticas.	45
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b>	46
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIÓN</b>	51
<b>CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES</b>	53

<b>CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES</b>	<b>54</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	<b>55</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>58</b>
Anexo A	59
Anexo B	64
Anexo C	68
Anexo D	69

## RESUMEN

El estudio investigó la relación entre calidad de vida y funcionamiento familiar del cuidador de paciente con Alzheimer en la Asociación Peruana de enfermedad de Alzheimer y otras demencias (APEAD), Mayo – Junio, Surco-2012. Estudio descriptivo correlacional, de corte transversal cuya muestra fue toda la población que fue de 125 cuidadores de la Asociación Peruana de enfermedad de Alzheimer y otras demencias (APEAD). Se recogió información mediante dos cuestionarios. Los resultados fueron que la mayoría de cuidadores de pacientes con Alzheimer son mujeres 68% (85), son solteros (as) 55% (69) y la mitad están comprendidos entre las edades de 21 y 40 años 50% (63). A su vez la mayoría de los cuidadores de pacientes con Alzheimer, presentan una regular calidad de vida 74% (93), buena calidad de vida 24% (30), solo el 1,6% mala calidad de vida. La mayoría de cuidadores familiares de pacientes afectados con Alzheimer tienen regular calidad de vida en las dimensiones física 64,8% (81), social 56% (70) y medio ambiente 68% (85). Una ligera mayoría muestra calidad de vida buena en la dimensión psicológica 53,6% (67). La mayoría, 70,4% (88) de los cuidadores de pacientes con Alzheimer tienen familias normofuncionales; el 28% (35) tiene familias con disfuncionalidad leve y un mínimo porcentaje restante con disfuncionalidad grave. Con respecto a la correlación nos indica que existe una relación positiva fuerte y altamente significativa con un 0.831, queriendo decir que cuan mayor es el nivel de funcionamiento familiar mayor será la calidad de vida del cuidador.

Se concluyó que la calidad de vida y funcionamiento familiar se encuentran relacionados, con una cifra muy elevada de regular calidad de vida y una familia Normofuncional de los cuidadores, lo cual es de similitud en diversos estudios encontrados a nivel internacional y nacional.

Palabras claves: Calidad de vida, funcionamiento familiar, cuidadores, Alzheimer.

## ABSTRACT

The study investigated the relationship between quality of life and family functioning of caregivers of Alzheimer's patient in the Association Peruvian of Alzheimer's disease and other dementias (APEAD), May-June, Groove-2012. A descriptive correlational cross-sectional sample was whose entire population was 125 caregivers of the Association Peruvian of Alzheimer's disease and other dementias (APEAD). Information was collected through two questionnaires. The results were that the majority of caregivers of Alzheimer's patients are women 68% (85), are single (as) 55% (69) and half are between the ages of 21 and 40 years 50% (63). In turn, the majority of caregivers of Alzheimer's patients have a normal quality of life 74% (93), good quality of life 24% (30), only 1.6% poor quality of life. Most family caregivers of patients with Alzheimer's have fair quality of life in the physical 64.8% (81), social 56% (70) and 68% environment (85). A slight majority shows good quality of life in the psychological dimension 53.6% (67). The majority, 70.4% (88) of caregivers of Alzheimer's patients have normofuncionales families, 28% (35) have dysfunctional families with mild and minimal remainder with severe dysfunction. Regarding the correlation indicates that there is a strong positive and highly significant with a 0.831, meaning that when the higher the levels of family functioning better the quality of life of caregivers.

It was concluded that the quality of life and family functioning are associated with a very high number of regular quality of life and a family Normofuncional of caregivers, which is similar in several studies found internationally and nationally.

Keywords: Quality of life, family functioning, caregivers, Alzheimer.