



**ESCUELA DE POSGRADO**

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**EL AUTOCONTROL Y SU RELACIÓN CON EL CONSUMO DE  
ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE SECUNDARIA EN UNA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA. AMARILIS. 2019.**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**MAESTRA EN PSICOLOGÍA EDUCATIVA**

**AUTORA:**

Bach. SILVIA PETRONILA, MORY VARA

**ASESOR:**

Dr. SEGUNDO CESAR TAPIA CABRERA

**SECCIÓN:**

EDUCACIÓN

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

PSICOLOGÍA EDUCATIVA

**TRUJILLO -PERÚ**

**2019**

## Página del Jurado

## **DEDICATORIA**

A mis hijos, por acompañarme cada etapa de mi vida y por siempre estar conmigo.

A mi madre que siempre me incentivo a superarme.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, a Dios, Al Doctor Cesar Tapia, de manera muy especial a los estudiantes del quinto grado de secundaria sección “C” turno tarde, la plana directiva de la I.E Julio Armando Ruiz Vásquez, por haber contribuido a desarrollar este trabajo de investigación y con ello optar mi grado de maestría que es la meta que quiero lograr.

## Declaratoria de Autenticidad

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado calificador, presento ante vuestra consideración la tesis titulada “El autocontrol y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes del 5to grado “C” de secundaria de la Institución Educativa Julio Armando Ruiz Vásquez. Amarilis, Huánuco 2019”, con el propósito de, determinar la relación que existe entre El autocontrol y su Influencia del consumo de alcohol en estudiantes del 5to grado “C” de secundaria, en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo para obtener el Grado Académico de Magister en Psicología Educativa.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

## ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1. Realidad problemática	13
1.2. Trabajos previos	17
1.3. Teorías relacionadas	24
1.4. Formulación del problema	40
1.5. Justificación del estudio	40
1.6. Hipótesis	41
1.7. Objetivos	41
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de investigación	42
2.2 Variables y Operacionalización	43
2.3 Población y muestra	43
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos,	44
2.5 Método de análisis de datos	44
2.6 Aspectos éticos	44

<b>III. RESULTADOS</b>	
3.1 Descripción Estadística.	45
3.2 Prueba de hipótesis	62
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	74
<b>V. CONCLUSIONES</b>	75
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	76
<b>VII. REFERENCIAS</b>	77
<b>VIII. ANEXOS</b>	79



## RESUMEN

La presente investigación titulada “el autocontrol y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes del 5to grado “C” de secundaria de la Institución Educativa Julio Armando Ruiz Vásquez. Amarilis, aborda el problema de ¿Cuál es la relación que existe entre el autocontrol y el consumo de alcohol en la institución educativa Julio Armando Ruiz Vásquez, Amarilis- Huánuco 2018? y como hipótesis se planteó, existe relación significativa entre autocontrol y el consumo de alcohol en la institución educativa Julio Armando Ruiz Vásquez. Amarilis, provincia de Huánuco, en el año 2019.

La investigación se realizó bajo el diseño no experimental de tipo correlacional, porque se determinó la relación que existe entre las dos variables de estudio; así mismo la población está compuesta por 32 estudiantes del 5to grado “C” de secundaria y como instrumento el cuestionario para recopilar información de las dos variables. Para la confiabilidad de los instrumentos de ambas variables se demostró en base al Alpha de Cron Bach.

Además, se empleó el programa SPSS y la Correlación entre las Variables de investigación el autocontrol y el consumo de alcohol, obteniéndose que la correlación de Pearson sea de 0.52 el cual tiene el indicador de **positiva media**, esto quiere decir que existe una relación significativa. Además, se puede ver que el nivel de significancia es  $0.197 < 0.05$  por lo que se concluye que se acepta la Hipótesis Nula y se rechaza la Hipótesis Alterna.

Concluyendo, que existe relación positiva entre el Autocontrol y el Consumo de Alcohol. Ya que el fenómeno del abuso de alcohol en la adolescencia continúa siendo una lacra de nuestra sociedad que es testigo impotente de la degradación física y psíquica, con mayor o menor periodicidad, de una buena parte de la juventud actual de cualquier estrato social y económico. Se puede afirmar que el abuso de alcohol, como la muerte, no difiere según el género, el nivel cultural, la procedencia social o el estrato económico ¿Qué buscan los jóvenes en el consumo de alcohol? No buscan solo evasión ni nuevas experiencias, el alcohol se ha convertido en el “medio” para divertirse, para relacionarse, para el logro inmediato de placer, de fuga, de vivencias que el joven no se siente capaz de

conseguir en estado de abstinencia y consciencia. El consumo de alcohol juvenil hay que enmarcarlo en los patrones de conducta institucionalizados por la cultura juvenil porque la realidad es que el alcohol se ha puesto de moda entre los jóvenes para divertirse, para relacionarse e incluso para no aburrirse (Senra, 2004)

**Palabras claves.** Autocontrol, Alcohol, Adolescencia.

## ABSTRACT

This research entitled "self-control and its relationship with alcohol consumption in 5th grade students" C "of secondary school Julio Armando Ruiz Vásquez. Amarilis, addresses the problem of What is the relationship between self-control and alcohol consumption in the educational institution Julio Armando Ruiz Vásquez, Amarilis-Huánuco 2018? and as hypothesis was raised, there is a significant relationship between self-control and alcohol consumption in the educational institution Julio Armando Ruiz Vásquez. Amarilis, province of Huánuco, in the year 2019.

The research was conducted under the non-experimental correlational design, because the relationship between the two study variables was determined; Likewise, the population is composed of 32 students of the 5th grade "C" of secondary school and as an instrument the questionnaire to collect information on the two variables. For the reliability of the instruments of both variables was demonstrated based on the Alpha of Cron Bach.

In addition, the SPSS program and the correlation between the research variables, self-control and alcohol consumption were used, obtaining that the Pearson correlation is 0.52, which has the mean positive indicator, meaning that there is a significant relationship. In addition, it can be seen that the level of significance is  $0.197 < 0.05$ , so it is concluded that the Null Hypothesis is accepted and the Alternate Hypothesis is rejected.

Concluding, that there is a positive relationship between Self Control and Alcohol Consumption. Since the phenomenon of alcohol abuse in adolescence continues to be a scourge of our society that is an impotent witness of the physical and psychological degradation, with greater or lesser frequency, of a good part of the current youth of any social and economic stratum. It can be affirmed that alcohol abuse, like death, does not differ according to gender, cultural level, social origin or economic stratum. What do young people look for in alcohol consumption? They do not seek only evasion or new experiences, alcohol has become the "means" to have fun, to relate, for the immediate achievement of pleasure, flight, experiences that the young person does not feel able to achieve in a state of abstinence and conscience The consumption of juvenile alcohol must be framed in the behavior patterns institutionalized by the youth culture because the reality is

that alcohol has become fashionable among young people to have fun, to interact and even not to get bored (Senra, 2004)

Keywords. Self-control, Alcohol, Adolescence.