



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Adherencia terapéutica y calidad de vida de los pacientes con diabetes
mellitus II del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco - Cusco
2019

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

AUTOR:

Mg. Romy Elizabeth Rodríguez Ibañez

ASESOR:

Dr. Edwards Jesús Aguirre Espinoza

SECCIÓN:

GESTION PÚBLICA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Políticas Públicas y Gobernabilidad Democrática

TRUJILLO - PERÚ

2019

Página del Jurado

Declaratoria de Autenticidad

DEDICATORIA

A Dios, por darme la vida y acompañarme siempre en mi camino y guiarme con su luz.

Angelita y Laurita, por ser ese motor que me impulsa a seguir siempre con mis anhelos y luchar por mis objetivos.

Soledad, mi abnegada madre y a la memoria de mis abuelos Juan y Juanita.

Juan Luis, por su incondicional apoyo y cariño.

AGRADECIMIENTO

Agradecimiento especial a nuestros Asesores de la Universidad Cesar Vallejo que hicieron posible concretizar este proyecto.

Agradecimiento especial para mi asesor Dr. Edwards Jesús Aguirre Espinoza por su paciencia, apoyo y motivación para realizar este proyecto.

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Realidad Problemática	1
1.2 Trabajos Previos	2
1.3 Teorías Relacionadas	6
1.4 Problema de Investigación	24
1.4.1 Formulación del problema	24
1.4.2 Objetivos	25
1.4.3 Hipótesis	26
II. MÉTODO	27
2.1 Tipo y diseño de investigación.	27
2.2 Operacionalización de las variables	28
2.3 Población y muestra y muestreo.	31
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad ..	32
2.5 Procedimiento	33
2.6 Métodos de análisis y procesamiento de datos	33
III. RESULTADOS	35
IV. DISCUSIÓN	50
V. CONCLUSIONES	52
VI. RECOMENDACIONES	53
VII. REFERENCIAS	54
ANEXOS	57

RESUMEN

Esta investigación se propuso estudiar la relación entre la adherencia terapéutica y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus II del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco. Se utilizó un diseño correlacional, el tipo de muestreo fue probabilístico y la muestra estuvo conformada por 50 pacientes de ambos sexos cuyas edades fueron mayores de 40 años y menores de 70 años; pacientes con diabetes mellitus II que concurren a consulta externa del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco. El instrumento utilizado fue cuestionario para determinar la adherencia terapéutica y calidad de vida de pacientes con diabetes mellitus II del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco y es una adaptación de: Adherencia a la autogestión del tratamiento de la diabetes SCI-R.es- Traducción al español y el Cuestionario de calidad de vida específico para la diabetes mellitus. Se concluye que: existe relación significativa entre la adherencia terapéutica y la calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus II del Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, el grado de adherencia terapéutica de los pacientes con diabetes mellitus II que se atienden en el Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco es bajo y el nivel de calidad de vida de los pacientes con diabetes mellitus II es no saludable. La dimensión de la adherencia terapéutica: cumplimiento con toma de medicamentos se relaciona con las dimensiones de calidad de vida: satisfacción con el tratamiento, impacto de la enfermedad y preocupación con la diabetes, no se relaciona con la dimensión de calidad de vida: preocupación social/vocacional; la dimensión de la adherencia terapéutica: cumplimiento con seguimiento de un régimen dietético se relaciona con las dimensiones de calidad de vida: satisfacción con el tratamiento, impacto de la enfermedad y preocupación social/vocacional, no se relaciona con la dimensión de calidad de vida: preocupación con la diabetes; la dimensión de la adherencia terapéutica: cumplimiento con ejecución de los cambios en el estilo de vida saludable se relaciona con las dimensiones de calidad de vida: satisfacción con el tratamiento, impacto de la enfermedad y preocupación con la diabetes, no se relaciona con la dimensión de calidad de vida: preocupación social/vocacional.

Palabras claves: diabetes mellitus II, adherencia terapéutica, calidad de vida, toma de medicamentos, régimen alimenticio.

ABSTRACT

This research aimed to study the relationship between therapeutic adherence and quality of life in patients with diabetes mellitus II of the Adolfo Guevara Velasco National Hospital. A correlational design was used, the type of sampling was probabilistic and the sample consisted of 50 patients of both sexes whose ages were over 40 years and under 70 years; patients with diabetes mellitus II who attend an outpatient clinic of the Adolfo Guevara Velasco National Hospital. The instrument used was a questionnaire to determine the therapeutic adherence and quality of life of patients with diabetes mellitus II of the Adolfo Guevara Velasco National Hospital and is an adaptation of: Adherence to self-management of diabetes treatment SCI-R.es- Spanish translation and the specific quality of life questionnaire for diabetes mellitus. It is concluded that: there is a significant relationship between therapeutic adherence and the quality of life of patients with diabetes mellitus II of the Adolfo Guevara Velasco National Hospital, the degree of therapeutic adherence of patients with diabetes mellitus II treated at the Adolfo National Hospital Guevara Velasco is low and the level of quality of life of patients with diabetes mellitus II is unhealthy. The dimension of therapeutic adherence: compliance with taking medications is related to the dimensions of quality of life: satisfaction with treatment, impact of the disease and concern with diabetes, does not relate to the dimension of quality of life: social concern /vocational; The dimension of therapeutic adherence: compliance with follow-up of a dietary regimen is related to the dimensions of quality of life: satisfaction with treatment, impact of the disease and social / vocational concern, does not relate to the dimension of quality of life: concern with diabetes; The dimension of therapeutic adherence: compliance with changes in the healthy lifestyle is related to the dimensions of quality of life: satisfaction with treatment, impact of the disease and concern with diabetes, does not relate to the dimension of quality of life: social / vocational concern.

Keywords: diabetes mellitus II, therapeutic adherence, quality of life, taking medications, diet.

RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo estudar a relação entre adesão terapêutica e qualidade de vida em pacientes com diabetes mellitus II do Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco. Utilizou-se delineamento correlacional, o tipo de amostragem probabilístico e a amostra composta por 50 pacientes de ambos os sexos, com idade acima de 40 anos e abaixo de 70 anos; pacientes com diabetes mellitus II que frequentam um ambulatório do Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco. O instrumento utilizado foi um questionário para determinar a adesão terapêutica e a qualidade de vida de pacientes com diabetes mellitus II do Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco e é uma adaptação de: Adesão ao autogestão do tratamento do diabetes SCI-R.es- tradução em espanhol e o questionário específico de qualidade de vida para diabetes mellitus. Conclui-se que: existe uma relação significativa entre a adesão terapêutica e a qualidade de vida dos pacientes com diabetes mellitus II do Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco, o grau de adesão terapêutica dos pacientes com diabetes mellitus II atendidos no Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco é baixa e o nível de qualidade de vida de pacientes com diabetes mellitus II é prejudicial. A dimensão da adesão terapêutica: a adesão ao uso de medicamentos está relacionada às dimensões da qualidade de vida: satisfação com o tratamento, impacto da doença e preocupação com o diabetes, não se relaciona à dimensão da qualidade de vida: preocupação social / vocacional; A dimensão da adesão terapêutica: a adesão ao acompanhamento de um regime alimentar está relacionada às dimensões da qualidade de vida: satisfação com o tratamento, impacto da doença e preocupação social / profissional, não se relaciona à dimensão da qualidade de vida: preocupação com diabetes; A dimensão da adesão terapêutica: a adesão às mudanças no estilo de vida saudável está relacionada às dimensões da qualidade de vida: satisfação com o tratamento, impacto da doença e preocupação com o diabetes, não se relaciona com a dimensão de qualidade de vida: preocupação social / profissional.

Palavras-chave: diabetes mellitus II, adesão terapêutica, qualidade de vida, uso de medicamentos, dieta.