



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Autocuidado en pacientes con Tuberculosis Pulmonar de la ESN-PCT del Centro
de Salud Medalla Milagrosa, SJL – 2019”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA DE
ENFERMERÍA

AUTORAS:

Diaz De La Cruz Lucha (ORCID: 0000-0003-0429-5451)

Ramirez Zurita Elsi Dianita (ORCID: 0000-0002-6621-4445)

ASESORA:

Collantes Zapata Johana Vanessa (ORCID: 0000-0001-9606-9018)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Política y gestión en salud.

LIMA – PERÚ

2019

Dedicatoria

Dedicamos a nuestras familias, por la esperanza y la confianza que depositan en nosotras para seguir cumplimiento nuestras metas trazadas, quienes nos brindan su apoyo moral para seguir esta noble y hermosa carrera llena de vocación y sacrificio.

Agradecimiento

Agradecer infinitamente a Dios por ser nuestro guía en todo este largo camino. También agradecer a nuestras asesoras Mg. Johanna Zapata Collantes y Liliana Rodríguez Saavedra de la Escuela de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo por su valiosa enseñanza y orientación durante todo este proceso para que este trabajo culmine satisfactoriamente.



DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE TESIS
N° 15 (C-02) - 2019-I-UCV Lima Este / EP ENF.

El presidente y los miembros del Jurado Evaluador designado con RESOLUCION DIRECTORAL N° 15 (B) 2019-I-UCV Lima Este/CP, ENF. De la Carrera Profesional de Enfermería, acuerdan:

PRIMERO.-

Aprobar por unanimidad (X)
Aprobar por mayoría ()
Desaprobar ()

El Desarrollo de Proyecto de Tesis presentado por la estudiante DIAZ DE LA CRUZ LUCHA, denominado:

"AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR DE LA ESN-PCT DEL CENTRO DE SALUD MEDALLA MILAGROSA, SJL-2019"

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, la estudiante DIAZ DE LA CRUZ LUCHA, obtuvo el siguiente calificativo:

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO	LETRAS	CONDICIÓN
DIAZ DE LA CRUZ LUCHA	17	DIECISIETE	APROBADA

Presidente (a): MGTR. TERESA LUPE MONTERO BLAS

Firma

Secretario: MGTR. MARIA DE LA CRUZ RUIZ

Firma

Vocal: MGTR. ANDREA CHAVEZ MENDEZ

Firma

San Juan de Lurigancho, 23 de mayo de 2019

C.C: Archivo
Escuela Profesional, Interesados, Archivo

Somos la universidad de los
que quieren salir adelante.



ucv.edu.pe



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE TESIS
N° 15 (C 01) - 2019-I-UCV Lima Este / EP ENF.

El presidente y los miembros del Jurado Evaluador designado con RESOLUCION DIRECTORAL N° 15 (B) 2019-I-UCV Lima Este/CP. ENF. De la Carrera Profesional de Enfermería, acuerdan:

PRIMERO.-

Aprobar por unanimidad (X)
Aprobar por mayoría ()
Desaprobar ()

El Desarrollo de Proyecto de Tesis presentado por la estudiante RAMIREZ ZURITA ELSI DIANITA, denominado:

"AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON TUBERCULOSIS PULMONAR DE LA ESN-PCT DEL CENTRO DE SALUD MEDALLA MILAGROSA, SJL-2019"

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, la estudiante RAMIREZ ZURITA ELSI DIANITA, obtuvo el siguiente calificativo:

NOMBRE Y APELLIDO	NUMERO	LETRAS	CONDICIÓN
RAMIREZ ZURITA ELSI DIANITA	17	DIECISIETE	APROBADA

Presidente (a): MGTR. TERESA LUPE MONTERO BLAS


Firma

Secretario: MGTR. MARIA DE LA CRUZ RUIZ


Firma

Vocal: MGTR. ANDREA CHAVEZ MENDEZ


Firma

San Juan de Lurigancho, 23 de mayo de 2019

C.C: Archivo
Escuela Profesional, Interesados, Archivo

Somos la universidad de los
que quieren salir adelante.



ucv.edu.pe

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Declaración de Autenticidad

Yo Lucha Diaz De La Cruz, con DNI: 47174664 y Elsi Dianita Ramirez Zurita con DNI: 47475198 a efecto de ejecutar con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería declaramos bajo juramento que toda la documentación que acompañamos es veras y autentica, así mismo declaramos que todos los datos de información que se muestra en la presente tesis son auténticos y veraces. En este sentido asumimos la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad que ocurriese ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por el cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 23 de Mayo del 2019



Firma

Lucha Diaz De La Cruz

DNI: 47174664



Firma

Elsi Dianita Ramirez Zurita

DNI: 47475198

Presentación

Señores miembros de Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Autocuidado en pacientes con Tuberculosis Pulmonar de la ESN-PCT del Centro de Salud Medalla Milagrosa, SJL - 2019" la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para tener el título Profesional de Licenciatura en Enfermería.

Lima, 23 de mayo del 2019



Firma

Lucha Diaz De La Cruz

DNI: 47174664



Firma

Elsi Dianita Ramirez Zurita

DNI: 47475198

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ACTA DE APROBACIÓN DE TESIS.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	vi
PRESENTACIÓN.....	vii
ÍNDICE.....	viii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	.xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
II. MÉTODO.....	45
2.1. Tipo de diseño de investigación	45
2.2. Operacionalización de variable.....	45
2.3. Población, muestra y muestreo.....	48
2.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	48
2.5. Método de análisis de datos.....	48
2.6. Aspectos éticos.....	49
III. RESULTADO.....	49
IV. DISCUSIÓN	58
V. CONCLUSIONES.....	60
VI. RECOMENDACIONES.....	61
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	63
ANEXOS.....	67
ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	68
ANEXO 2: CUESTIONARIO.....	71
ANEXO 3: VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS.....	75
ANEXO 4: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO.....	76
ANEXO 5: DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO ALFA DE CRONBACH.....	81
ANEXO 6: LIBRO DE CODIGOS.....	82

ANEXO 7: CARTA DE AUTORIZACIÓN.....84

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de prácticas de autocuidados en los usuarios con tuberculosis pulmonar de la ESN-PCT del establecimiento de Salud Medalla Milagrosa, SJL-2019.

Metodología: Enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, tipo descriptivo de corte transversal, la técnica que se utilizó fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario.

Población Muestral: Conformada por 46 usuarios de la ESN-PCT del establecimiento de Salud Medalla Milagrosa, no se establece una muestra debido a que se trabajó con toda la población.

Resultados: los resultados obtenidos que 18 usuarios (39.1%) obtuvieron un nivel de autocuidado regular, 17 pacientes (37%) logran un nivel de autocuidado deficiente y 11 pacientes (23.9%) tienen un nivel bueno de las prácticas de autocuidados.

Conclusiones: el nivel de prácticas de autocuidados en los pacientes afectados con tuberculosis pulmonar de la ESN-PCT del establecimiento de Salud Medalla Milagrosa, SJL-2019, es de nivel regular.

Palabras Claves: Autocuidado, pacientes, tuberculosis.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of self-care practices in patients with pulmonary tuberculosis of the ESN-PCT of the Medalla Milagrosa Health Center, SJL-2019.

Methodology: Quantitative approach, non-experimental design, descriptive type of cross-section, the technique used was the survey and the instrument was the questionnaire.

Sample Population: Conformed by 46 patients of the ESN-PCT of the Medalla Milagrosa Health Center, a sample is not established because the entire population was worked on.

Results: the results were that 18 patients (39.1%) have a regular level of self-care, 17 patients (37%) have a poor level of self-care and 11 patients (23.9%) have a good level of self-care practices.

Conclusions: the level of self-care practices in patients affected with pulmonary tuberculosis of the ESN-PCT of Miraculous Medal Health Center, SJL-2019, is of a regular level.

Key words: Self-care, patients, tuberculosis.

ANEXO: 10 AUTORIZACIÓN DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

 UCV UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 10-04-2019 Página : 1 de 1
--	--	---

Yo, Johana Vanesa Collantes Zapata, docente de la Facultad de Ciencias médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, campus Lima Este, revisora de la tesis titulada: "Autocuidado en pacientes con Tuberculosis Pulmonar de la ESN-PCT del Centro de Salud Medalla Milagrosa, S.J.L - 2019", de las estudiantes Lucha Diaz De La Cruz y Ramirez Zurita Elsi Dianita constato que la investigación tiene un índice de similitud de 25% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

San Juan de Lurigancho, 23 de mayo del 2019


.....
JOHANA VANESA COLLANTES ZAPATA
DNI 41006938

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------