



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

Centro de día para mejorar la integración social del adulto mayor en el
distrito Santiago de Surco, al 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

AUTOR:

Br. Ramírez Arizaga, Eduardo Antonio (ORCID: 0000-0002-7727-9180)

ASESOR:

Mg. Arq. Gibson Silva, Roberto (ORCID: 0000-0002-0068-1219)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectónico

LIMA – PERÚ

2019

Dedicatoria

A mis padres Teresa Arizaga y Jorge Ramírez, quienes con su esfuerzo y sacrificio supieron guiarme y apoyarme de manera incondicional para poder cumplir con mis metas.

A mi familia por su apoyo y aliento para lograr ser un buen profesional.

A mis amigos por motivarme a seguir luchando para cumplir con el objetivo de ser Arquitecto.

Agradecimiento

Expreso mi más profundo agradecimiento a las personas que colaboraron con sugerencias, críticas constructivas, apoyo moral e intelectual para el desarrollo de la presente tesis.

A mis padres por el gran esfuerzo y apoyo que me brindan día a día.

A mis asesores Arq. Isis Bustamante, Arq. Víctor Reyna y Arq. Roberto Gibson por encaminarme y brindarme su conocimiento para la realización de mi tesis.

Página del jurado



ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS

Código : FO7-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don(a):

RAMIREZ ARIZAGA EDUARDO ANTONIO

Cuyo título es:

CENTRO DE DÍA PARA MEJORAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO AL 2019.

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: **17 (número) DIECISIETE (letras)**.

Los Olivos, 10 de Agosto del 2019

PRESIDENTE
MG. ARTURO VALDIVIA LORO

SECRETARIO
MG. RICARDO UGARTE CHAMORRO

VOCAL
MG. ROBERTO GIBSON SILVA

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Eduardo Antonio Ramírez Arizaga con DNI N°72710906 estudiante del décimo ciclo 2019 de la Facultad de Arquitectura de la “Universidad César Vallejo”.

Declaro la autenticidad de mi estudio de investigación denominado “CENTRO DE DÍA PARA MEJORAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO, AL 2019”, para lo cual, me someto a las normas sobre elaboración de estudios de investigación al respecto.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 30 de Julio del 2020



Eduardo Antonio Ramírez Arizaga

DNI: 72710906

Índice

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
Índice	vi
Índice de tablas	viii
Índice de figuras	ix
Resumen	xiii
Abstract	xiv
I. Introducción	1
1.1 Realidad Problemática	2
1.2 Trabajos previos	4
1.3 Marco teórico	7
1.4 Marco análogo	24
1.5 Formulación del problema	36
1.6 Justificación del tema	36
1.7 Formulación de objetivos Objetivo general:	37
1.8 Formulación de hipótesis Hipótesis general:	37
1.9 Alcances y limitaciones de la investigación	38
II. Método	39
2.1 Diseño de investigación	39
2.2 Estructura metodológica	40
2.3 Variables, Operacionalización de variables	40
2.4 Población, muestra y muestreo	41
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección y medición de datos, validez y confiabilidad	42
2.6 Método de análisis de datos	45
2.7 Aspectos éticos	45
III. Aspectos administrativos	46
3.1 Recursos y presupuesto	46
3.2 Financiamiento	47
3.3 Cronograma de ejecución	47
IV. Resultados	48
4.1 Resultados descriptivos de la variable	48
4.2 Resultados inferenciales de la variable	52
V. Discusión	56
VI. Conclusiones	58
VII. Recomendaciones	59
VIII. Propuesta de intervención	61

IX. Análisis urbano	62
9.1 Datos geográficos	62
9.2 Análisis territorial/ Urbano	65
9.3 Estructura poblacional	82
9.4 Recursos	85
9.5 Organización Política, planes y gestión	87
X. Concepción del Proyecto Arquitectónico	92
10.1 Estudio y definición del usuario	92
10.2 Programación Arquitectónica	95
10.3 Estudio Del Terreno - Contextualización del Lugar	122
10.4 Estudio de la Propuesta / Objeto Arquitectónico	133
Referencias	147
Anexos	149
Anexo 1. Instrumento de medición	149
Anexo 2. Matriz de Consistencia	150
Anexo 3. Acta de originalidad del software Turnitin	151
Anexo 4. Pantallazo del software Turnitin	152
Anexo 5. Formulario de autorización para la publicación electrónica de la tesis	153

Índice de tablas

Tabla 1. Tipos de materiales	14
Tabla 2. Confort térmico	15
Tabla 3. Decibeles según ambientes	16
Tabla 4. Ancho y elementos de protección en escaleras	17
Tabla 5. Operacionalización de variables	41
Tabla 6. Validación de expertos	43
Tabla 7. Niveles de confiabilidad	44
Tabla 8. Confiabilidad según Alfa de Cronbach	44
Tabla 9. Estadístico de Confiabilidad	44
Tabla 10. Baremos de Centro de día	44
Tabla 11. Baremos de Integración social del adulto mayor	45
Tabla 12. Presupuesto de la Investigación	46
Tabla 13. Cronograma de ejecución	47
Tabla 14. Centro de día	48
Tabla 15. Centro de día por dimensiones	49
Tabla 16. Integración social del adulto mayor	50
Tabla 17. Integración social del adulto mayor por dimensiones	51
Tabla 18. Prueba de hipótesis general	52
Tabla 19. Prueba de hipótesis específica 1	53
Tabla 20. Prueba de hipótesis específica 2	54
Tabla 21. Prueba de hipótesis específica 3	55
Tabla 22. Principales relieves en Santiago de Surco	64
Tabla 23. Santiago de Surco: Instituciones educativas por niveles educativos, 2015	69
Tabla 24. Santiago de Surco – Establecimientos de salud por tipos de servicio, 2007	69
Tabla 25. Jerarquización de vías del distrito Santiago de Surco	72
Tabla 26. Santiago de Surco: Paraderos autorizados	74
Tabla 27. Presupuesto del proyecto	140

Índice de figuras

Figura 1. Luz como guía,	11
Figura 2 .Casa koshino Tadao Ando.	12
Figura 3. El color. Fuente: http://terapias-corporales.com/?p=129	23
Figura 4. Centro de Día y Actividades comunitarias.	24
Figura 5. Centro de Día y Actividades comunitarias. Fuente: Archdaily	25
Figura 6. Patio Fuente: Archdaily	25
Figura 7. Vista exterior del centro Fuente: Archdaily	25
.Figura 8. Vista interior del centro Fuente: Archdaily	26
Figura 9. Corte Fuente: Archdaily	26
Figura 10. Vista interior Fuente: Archdaily	27
Figura 11. Vista interior Fuente: Archdaily	27
Figura 12. Centro Integral para la Plenitud del Adulto Mayor ‘‘Renacer’’ Fuente: Sureste informa	28
Figura 13. Vista Exterior del centro. Fuente: Sureste informa	29
Figura 14. Actividades que se realizan en el centro. Fuente: Sureste informa	29
Figura 15, Vista interior del centro. Fuente: Sureste informa	30
Figura 16. Salón de danza. Fuente: Sureste informa	30
Figura 17. Casa para la Tercera Edad – España. Fuente: Archdaily	31
Figura 18. Fachada de la Casa para la Tercera edad. Fuente: Archdaily	31
Figura 19. Vista exterior de la Casa para la Tercera edad. Fuente: Archdaily	32
Figura 20. Materiales en fachada. Fuente: Archdaily	32
Figura 22. Biblioteca Fuente: Delgado (2013)	33
Figura 21. CAM San Isidro. Fuente: Google Earth 2015	33
Figura 23. Salas de terapia Fuente: Delgado (2013)	34
Figura 24. Salón estético y Sala de ejercicios Fuente: Delgado (2013)	34
Figura 25. Escaleras y Pasadizo. Fuente: Delgado (2013)	35
Figura 26. Patio y Taller. Fuente: Delgado (2013)	35
Figura 27. Patio. Fuente: Delgado. (2013)	35
Figura 28. Simbología del diseño correlacional.	39
Figura 29. Centro de día	48
Figura 30. Centro de día por dimensiones	49
Figura 31. Integración social del adulto mayor	50

Figura 32. Integración social del adulto mayor por dimensiones	51
Figura 33. Ubicación del distrito de Santiago de Surco. Fuente: Elaboración propia.	62
Figura 34. Límites del distrito de Santiago de Surco. Fuente: Plan de desarrollo concertado de Surco.	63
Figura 35. Mapa topográfico de Santiago de Surco. (Fuente: Topographic-map)	64
Figura 36, Santiago de Surco: Características de usos, según zonificación, 2015	66
Figura 37. Plano de Zonificación del distrito de Santiago de Surco. Fuente: Municipalidad de Santiago de Surco.	71
Figura 38. Vialidad de Santiago de Surco. Fuente: Elaboración propia	73
Figura 39. Santiago de Surco: Parque automotor, 2011-2015	74
Figura 40. Estaciones de la Línea 1 del metro de Lima. Fuente: línea 1 metro de Lima.	76
Figura 41. Estaciones de la ruta troncal del Metropolitano. Fuente: Metropolitano	76
Figura 42. Recorrido de la ruta alimentadora Los próceres: elaboración propia plano google maps	77
Figura 43. Ruta del corredor rojo. Fuente: Protransporte.	77
Figura 44. Morfología urbana. Fuente: Elaboración propia.	78
Figura 45. Economía Urbana de Lima. El centro triangular. Fuente: Protransporte	79
Figura 46. Fuente: elaboración propia. Datos obtenidos de la Gerencia de Desarrollo Económico del distrito de Santiago de Surco.	80
Figura 47. Evolución de la población del Distrito de Santiago de Surco desde el año 1940 hasta el año 2015. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado 2017-2021 del distrito de Santiago de Surco.	82
Figura 48. Evolución del promedio de la tasa de crecimiento del distrito de Santiago de Surco. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado 2017-2021 del distrito de Santiago de Surco.	82
Figura 49. Población estimada y proyectada, por sector y según grupo de edad del Distrito de Santiago de Surco, 2015. Fuente: Plan de desarrollo Local Concertado 2017-2021 del distrito de Santiago de Surco.	83
Figura 50. Población del distrito de Santiago de Surco por sectores, 2015. Fuente: Plan de desarrollo Local Concertado 2017-2021 del distrito de Santiago de Surco.	84

Figura 51. Población por sexo e índice de masculinidad del Distrito de Santiago de Surco. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado 2017-2021 del distrito de Santiago de Surco.	84
Figura 53. Área verde por habitante, según sector en el año 2015. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado del Distrito de Santiago de Surco 2017 – 2021	85
Figura 52. M2 de área verde del Distrito de Santiago de Surco. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado del Distrito de Santiago de Surco 2017 – 2021	85
Figura 54. Riego de área verde por tipo de servicio. Fuente: Plan de Desarrollo Local Concertado del Distrito de Santiago de Surco 2017 – 2021	86
Figura 55. Organigrama de la Municipalidad del distrito de Santiago de Surco. Fuente: Municipalidad Distrital de Santiago de Surco	87
Figura 56. Plano de Zonificación del Distrito de Santiago de Surco. Fuente: Municipalidad Distrital de Santiago de Surco	90
Figura 57. Población de los CAM según sexo. Fuente: Base de datos de la Subgerencia de Protección del Adulto Mayor- EsSalud Elaboración: Propia	93
Figura 58. Población de los CAM según sexo. Fuente: Base de datos de la Subgerencia de Protección del Adulto Mayor- EsSalud Elaboración: Propia	94
Figura 59. Participación y actividad económica. Fuente: Base de datos de la Subgerencia de Protección del Adulto Mayor- EsSalud Elaboración: Propia	94
Figura 60. Nivel socioeconómico por distrito. Fuente: www.Apeim.com.pe	95
Figura 61. Clasificación de Centros del Adulto Mayor. Fuente: Essalud	96
Figura 62. Módulos de baile y música. Fuente: Neufert	112
Figura 63. Taller de pintura	113
Figura 64. Taller de manualidades. Fuente: Neufert	113
Figura 65. Taller de fotografía. Fuente: Neufert	113
Figura 66. Taller de dibujo. Fuente: Neufert	113
Figura 67. Taller de teatro. Fuente: Neufert	114
Figura 68. Taller de danzas	114
Figura 69. Módulos de lectura. Fuente: Neufert	114
Figura 70. Módulos de lectura de consulta virtual. Fuente: Neufert	115
Figura 71. Módulos de lectura y estantería	115
Figura 72. Ubicación de terreno en contexto. Fuente: Municipalidad de Santiago de Surco	123

Figura 73. Ubicación de terreno en contexto. Fuente: Municipalidad de Santiago de Surco	123
Figura 74. Ubicación del terreno. Fuente: Elaboración propia.	124
Figura 75. Asoleamiento en verano. Fuente: sunearthtools.com	125
Figura 76. Asoleamiento en verano. Fuente: sunearthtools.com	126
Figura 77. Dirección de vientos. Fuente: Google Maps, Elaboración propia.	126
Figura 78. Plano topográfico del terreno. Fuente: Elaboración propia	127
Figura 79. Red de alcantarillado. Fuente: Elaboración propia.	128
Figura 80. Red de agua. Fuente: Elaboración propia.	129
Figura 81. Red eléctrica. Fuente: Elaboración propia	129
Figura 82. Plano de zonificación. Fuente: Municipalidad de Santiago de Surco	130
Figura 83. Fotografía de fachada en Calle Pío XII.	131
Figura 84. Fotografía de fachada en Calle Pío XII.	131
Figura 85. Fotografía en fachada en Calle Buen Retiro.	132
Figura 86. Fotografía en fachada en Calle Buen Retiro.	132
Figura 87. Conceptualización de proyecto. Fuente: Elaboración propia	133
Figura 88. Accesibilidad del proyecto. Fuente: Elaboración propia	134
Figura 89. Zonificación sótano. Fuente: Elaboración propia.	135
Figura 90. Zonificación 1er piso. Fuente: Elaboración propia	135
Figura 91. Zonificación 2do piso. Fuente: Elaboración propia	136
Figura 92. Zonificación 3er Piso Fuente: Elaboración propia	136
Figura 93. Vista exterior del proyecto. Fuente: Elaboración propia.	142
Figura 94. Vista exterior del proyecto. Fuente: Elaboración propia.	142
Figura 95. Vista de techos del proyecto. Fuente: Elaboración propia.	143
Figura 96. Vista interior 1. Fuente: Elaboración propia.	143
Figura 97. Vista interior 2. Fuente: Elaboración propia.	144
Figura 98. Vista interior 3. Fuente: Elaboración propia.	144
Figura 99. Vista interior 4. Fuente: Elaboración propia.	145
Figura 100. Vista interior 5. Fuente: Elaboración propia.	145
Figura 101. Foto 1 maqueta de proyecto final. Fuente: propia.	146
Figura 102. Foto 2 maqueta de proyecto final. Fuente: propia.	146

Resumen

La presente investigación titulada: “Centro de día para mejorar la integración social de adulto mayor en el distrito de Santiago de Surco, al 2019” tiene como objetivo principal determinar la relación que existe entre Centro de día y la integración social del Adulto Mayor para poder desarrollar una propuesta arquitectónica en donde se atiendan las necesidades y se brinde un servicio de calidad a los usuarios de la tercera edad en el distrito de Santiago de Surco.

Es importante responder a la problemática existente proporcionando el desenvolvimiento, la integración social, la estimulación de los sentidos, el mantenimiento físico y la autonomía funcional del adulto mayor, para contribuir al bienestar de este sector poblacional. La presente investigación es de tipo básica, diseño no experimental, descriptivo - correlacional, cuantitativa. El método que se empleó durante el proceso investigativo fue el hipotético deductivo.

Para el procesamiento de datos se utilizó el SPSS versión 24, con una muestra de población de 45 personas del distrito de Santiago de Surco a los cuales se les realizó la encuesta de dieciocho preguntas acerca de las actividades, ambientes y espacios que posee y debería tener un centro de día para el adulto mayor, aplicando la escala Likert.

Para la confiabilidad del instrumento se utilizó el Alpha de Cronbach, obteniéndose para las variables Centro de día e Integración social del adulto mayor, 0.873. Para la prueba de la hipótesis general y las específicas se utilizó el coeficiente Rho de Spearman con el cual se pudo aceptar las hipótesis alternativas.

Palabras claves: Centro de día, adulto mayor, integración social, estimulación sensorial

Abstract

This research entitled " Day center to improve the social integration of the elderly in the district of Santiago de Surco by 2019" has as main objective to investigate how a Day Center influences to improve the social integration of the Elderly to develop an architectural proposal Where the needs are met and a quality service is provided to senior citizens in the district of Santiago de Surco.

It is important to respond to existing problems by ensuring the development, social integration, stimulation of the senses, physical maintenance and functional independence of the elderly, in order to contribute to the well-being of this sector of the population. The present research is basic type, non - experimental, descriptive - correlational, quantitative design. The method used during the investigative process was the hypothetical deductive.

For data processing SPSS version 24 was used, with a sample population of 45 people from the district of Santiago de Surco, who were surveyed eighteen questions about the activities, environments and spaces that it possesses and should have a center Of day for the Elderly, applying the Likert scale.

For the reliability of the instrument, the Cronbach Alpha was used, obtaining for the variables Day Center and Social Integration of the Elderly, 0.873. For the test of the general hypothesis and the specific one Spearman's Rho coefficient was used with which alternative hypotheses could be accepted.

Keywords: Day center, elderly, social integration, sensory stimulation