



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

“Centro de Rehabilitación para Jóvenes con Problemas de Adicción”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ARQUITECTA**

AUTORA:

Saldaña Rubiños Allmendra Fiorella (ORCID: 0000-0001-8644-7599)

ASESORES:

Metodólogo: Arq. Romero Álamo Israel (ORCID: 0000 0001 6307 6924)

Especialista: Arq. Ana María Reyes Guillen (ORCID: 0000-0001-6180-1264)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

CHIMBOTE – PERÚ

2019

DEDICATORIA

Quiero dedicar este trabajo de Investigación: A Dios persona omnipresente que está siempre en las buenas y en las malas, el único que no te abandona.

Dedico este trabajo a mi abuela Blanca Mostacero persona que siempre nos apoyó en todo momento y que siempre estará en mi corazón y todo esto es por ella y para ella.

A mis padres, mis hermanos, mi tío y todos mis primos ya que ellos me han brindado ayuda de la mejor manera que han podido y sin restricción alguna, los que siempre estaban para mí. Realizar este trabajo fue duro pero lo logré gracias a todos ellos.

Saldaña Rubiños Allmendra Fiorella

AGRADECIMIENTO

A agradezco a Dios por brindarme salud, fuerzas y mucha paciencia, durante todo este largo proceso.

A mi mamá María Rubiños, que a su manera me ayudó mucho y a pesar de que no sabía de los temas que yo trataba ella estaba dispuesta a aprenderlos solo para bríndame su ayuda.

A mi papá Manuel Saldaña, que a pesar de que está lejos, me apoyo a su manera.

A mi tío Fernando Fernández, persona que considero como un padre, siempre está ahí para mí y me brindó su apoyo incondicional.

A mi hermana Jhovanna y su pareja Richard, quienes me brindaron su apoyo en todo momento y cuando más los necesitaban ellos estaban ahí para mí.

A mi primo Over Cáceda y su esposa Grisel Ríos, que han estado dispuestos siempre a ayudarme, y nunca me negaban su apoyo.

A mi docente Israel Romero Álamo y a mi Asesora Ana María Reyes, por guiarme y tenerme paciencia en este largo proceso.

Saldaña Rubiños Allmendra Fiorella



El jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don(a)

SALDAÑA RUBIÑOS ALLMENDRA FIORELLA

Cuyo título es:

“CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA JÓVENES CON PROBLEMAS ADICCIÓN”

Reunidos en la fecha, se escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 14 (CATORCE)

Chimbote 06 de 02 Del 2019.

ANA MARÍA REYES GUILLÉN

Presiente

ELENA KATHERINE REYES VASQUEZ

Secretario

MARIO ANTONIO PARODI MORALES

Vocal

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Saldaña Rubiños Allmendra Fiorella con D.N.I. N° 73972876, estudiante de la escuela de Arquitectura de la Universidad César Vallejo, con la tesis titulada: "Centro de Rehabilitación para Jóvenes con Problemas de Adicción."

1. La tesis es de mi autoría
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, por lo tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
3. La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.
5. De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de la información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la universidad.



Nuevo Chimbote, Noviembre 2019

PRESENTACIÓN

La Investigación trata acerca de los “Espacios Arquitectónicos para el tratamiento y la Reinserción social de jóvenes con problemas de adicción”, en el cuál se Investigarán los tipos de adicciones que encontramos en nuestra ciudad como: la drogadicción y el Alcoholismo, se tratará de buscar teorías de como es el comportamiento de estas personas cuando consumen estas sustancias ilegales y cuan peligros y dañino puede ser.

En esta problemática de las sustancias se ha encontrado 4 etapas, de las cuales se ha trabajado con las 3 primeras etapas; dado que estas 3 etapas son tratables mediante charlas y talleres, etc., los cuáles se están proponiendo y los pacientes mayormente llegarán a Rehabilitarse al 100% y ser nuevamente parte de la sociedad, en cuanto a la última etapa los pacientes con este tipo de problemas necesitarán un nivel de internamiento a nivel Hospitalario y con profesionales especializados, ya que se volverán dependientes de esta sustancia y les afectará a nivel neurológico, físico y mental, en el cual ya no se podrán tratar solo con charlas y actividades de integración.

En esta Investigación se revisaron también se revisaron teorías de las cuales se recopiló la información para poder determinar cómo deberían ser los ambientes en donde los jóvenes se Rehabilitarán y se Reinsertarán nuevamente a una sociedad, se verá también que tipos de ambientes se pueden usar que vayan de la mano con elementos arquitectónicos (color, ritmo, texturas, etc.), para poder así llegar a un buen resultado, estos temas se trabajaron mediante fichas de observación en donde se verá al detalle los ambientes que se usarán para tratar a estos usuarios.

Después de haber realizado toda la investigación y de haber analizado la gran problemática que ocurre en la ciudad de Chimbote, se llegó a un resultado el cuál es la propuesta de un Centro de Rehabilitación que contenga espacios arquitectónicos que ayude en el tratamiento y en la reinserción social de jóvenes con problemas con Adicción.

ÍNDICE

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página de Jurado	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación	vi
Índice.....	vii
Lista de Tablas.....	xii
Lista de Ilustraciones.....	xii
Lista de Fichas de Resultados	xiii
RESUMEN	xv
ABSTRACT	xvi
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	2
1.1 Descripción del Problema	2
1.1.1 Identificación del Problema	5
1.1.2 Dimensiones de la Problemática	5
1.2 Formulación del Problema de Investigación.....	6
1.2.1 Preguntas de la Investigación	6
1.2.1.1 Pregunta Principal	6
1.2.1.2 Preguntas Derivadas.....	6
1.2.2 Objetivos.....	6
1.2.2.1 Objetivo Genérico.....	6
1.2.2.2 Objetivo Específicos.....	6
1.2.3 Matriz.....	7
1.2.4 Justificación	8
1.2.5 Relevancia.....	8
1.2.5.1 Técnica.....	8
1.2.6 Contribución	8
1.2.6.1 Práctico	8
1.3 Identificación del Objetivo de Estudio	9
1.3.1 Delimitación Espacial.....	9
1.3.2 Delimitación Temporal	9
1.3.3 Delimitación Temática	9

II. MARCO TEÓRICO	10
2.1 Estado de la Cuestión.....	11
2.2 Diseño del Marco Teórico	13
2.3 Marco Contextual.....	15
2.3.1 Contexto Físico Espacial	15
2.3.2 Contexto Temporal	19
2.4 Marco Conceptual	21
2.4.1 Adicciones	21
2.4.2 Causas Principales de las Adicciones	21
2.4.2.1 Factores Endógenos	21
2.4.2.2 Factores Exógenos	21
2.4.3 Alcoholismo	21
2.4.3.1 Clases de Bebedores y Tipos de Alcoholismo	22
2.4.4 Drogadicción	22
2.4.4.1 Tipos de Drogadictos	23
2.4.4.2 Tipos de Enfermedades	24
2.4.5 Ambientes	24
2.4.5.1 Educación	25
2.4.6 Requerimientos Espaciales y Funcionales	25
2.4.7 Capacitación	28
2.4.8 Tratamiento	28
2.4.8.1 Etapas de Tratamiento	29
2.4.9 Reinserción Social	29
2.4.10 Sociedad.....	29
2.5 Marco Referencial	30
2.5.1 Análisis de casos Internacionales.....	30
2.6 Base Teórica	91
2.6.1 Adicciones	91
2.6.1.1 Alcoholismo - Dependencia.....	92
2.6.1.1.1 Tipos de Alcoholismos	94
2.6.1.1.1.1 Alcoholismos Agudo.....	94
2.6.1.1.1.2 Alcoholismos Crónico.....	94
2.6.1.1.2 Tipos de Alcohólicos	95
2.6.1.1.2.1 Bebedores Moderado.....	95

2.6.1.1.2.2 Bebedores Habitual.....	95
2.6.1.1.2.3 Bebedores Excesivo.....	96
2.6.1.2 Drogadicción	96
2.6.1.2.1 Tipos de Drogadicción	98
2.6.1.2.1.1 Consumidor Ocasional.....	98
2.6.1.2.1.2 Abusador de Drogas	98
2.6.1.2.1.3 Droga Dependiente.....	98
2.6.1.2.2 Procesos de Drogadicción	99
2.6.1.2.2.1 Primera Etapa	99
2.6.1.2.2.2 Segunda Etapa	100
2.6.1.2.2.3 Tercera Etapa	100
2.6.1.2.2.4 Cuarta Etapa.....	101
2.6.2 Acerca de la Arquitectura	101
2.6.2.1 Elementos Fundamentales de la Arquitectura.....	101
2.6.2.2 Espacio Arquitectónico	103
2.6.2.3 Forma.....	104
2.6.2.4 La Forma sigue la Función.....	105
2.6.3 Espacios Arquitectónicos para el Tratamiento y la Reinserción Social	
2.6.3.1 Relación entre la Arquitectura y la Salud	106
2.6.3.2 “Rol Social” de la Arquitectura.....	107
2.6.3.3 Arquitectura para el Tratamiento	108
2.6.3.3.1 Relación Físico - Funcional.....	108
2.6.3.4 Espacio	109
2.6.3.4.1 Espacios Convencionales.....	109
2.6.3.4.1.1 Espacio Interior	109
2.6.3.4.1.2 Espacio exterior	110
2.6.3.4.2 Espacios Innovadores.....	110
2.6.3.4.2.1 Textura.....	111
2.6.3.4.2.2 Color para una Nueva Arquitectura.....	112
2.7 Marco Normativo.....	113
2.7.1 Reglamento Nacional de Edificaciones	113
III. MARCO METODOLÓGICO	117
3.1 Esquema del Proceso de Investigación	118
3.2 Esquema de Identificación de Dimensiones e Indicadores	119

3.3 Matriz de Consistencia	120
3.4 Diseño de la Investigación	121
3.4.1 Tipo de Investigación	121
3.4.1.1 Según su alcance	121
3.4.1.2 Según su Enfoque	121
3.4.2 Métodos y Herramientas de la Investigación	122
3.4.2.1 Métodos	122
3.4.2.2 Herramientas	122
3.4.3 Elección de la Muestra	122
IV. RESULTADOS (ANÁLISIS ARQUITECTÓNICO).....	124
4.1 Objetivos Específico 1	125
4.1.1. Variable 1	125
4.1.1.1. Entrevista	125
4.2. Objetivo Específico 2	128
4.2.1. Variable 2	128
4.2.1.1. Ficha de Observación	128
4.3. Objetivo Específico 3	144
4.3.1. Variable 3	144
4.3.1.1. Ficha de Observación	144
4.4. Objetivo Específico 4	161
4.4.1. Variable 4	161
4.4.1.1. Ficha de observación	161
4.5 Discusión de Resultados.....	176
4.6 Conclusión y Recomendaciones	189
V. FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA	
SOLUCIÓN (PROYECTO ARQUITECTÓNICO)	194
5.1. Definición Del Proyecto	195
5.1.1. Nombre del Proyecto Arquitectónico	195
5.1.2. Tipología	195
5.1.3. Objetivos del Proyecto Arquitectónico.....	195
5.1.3.1. Objetivo General	195
5.1.3.2. Objetivos Específicos.....	195
5.1.4. Justificación del Proyecto Arquitectónico	195

5.1.4.1. Por su correspondencia con la investigación	195
5.1.4.2. Por su aporte social	195
5.1.4.3. Por su aporte arquitectónico-urbanístico	196
5.2. Definición Del Usuario	196
5.2.1. Descripción general del usuario	196
5.2.2. Alcance del Proyecto Arquitectónico	196
5.2.3. Tipos de Usuarios	197
5.2.4. Número de Usuarios	197
5.3. Definición Del Área De Intervención.....	198
5.3.1. Plano de Localización y Ubicación	198
5.3.2. Plano Perimétrico	199
5.3.3. Plano Topográfico	200
5.3.4. Parámetros Urbanos del Área de Intervención	201
5.3.5. Análisis del Contexto	203
5.3.6. Análisis de Proyecto	204
5.4. Programación Arquitectónica	205
5.4.1 Programación y cuadro de áreas por ambiente.....	205
5.4.2 Programación y cuadro de áreas general	207
5.5. Criterios Del Diseño	207
5.5.1 Dimensión Contextual	207
5.5.2 Dimensión Funcional.....	208
5.5.3 Dimensión Formal	208
5.5.4 Dimensión Espacial.....	209
5.5.5 Dimensión Constructiva-Estructural	209
5.5.6 Dimensión Tecnológica-Ambiental	209
5.5.7 Dimensión Simbólica.....	209
5.6 Partido De Diseño	210
5.6.1 Conceptualización	210
5.6.2 Idea Rectora.....	210
5.6.3 Esquema preliminar en planta	211
5.6.4 Esquema preliminar en 3D.....	212
BIBLIOGRAFÍA	213
ANEXOS	215

Lista de Tablas

Tabla 1: Matriz de Correspondencia

Tabla 2: Diseño del Marco Teórico

Tabla 3: Matriz de Correspondencia (Pregunta -Objetivos-Hipótesis-General)

Tabla 4: Diseño de la Investigación

Tabla 5: Diseño de Recolección de Datos.

Tabla 6: Cuadro de Fichas de Observación (Análisis Arquitectónicos)

Tabla 7: Cuadro de Fichas de Observación (Requerimientos Arquitectónico)

Tabla 8: Cuadro de Fichas de Observación (Ambientes óptimos)

Tabla 9: Conclusiones y Recomendaciones

Tabla 10: Objetivo General

Tabla 11: Criterios de Evaluación para Elección de Terreno

Lista de Ilustraciones

Figura 1: Delitos y Faltas

Figura 2: MAPA: Plano de Zonas con Problemas de Drogas en la Ciudad de Chimbote

Figura 3: Porcentajes de Consumo de Alcohol

Figura 4: Esquema del Proceso de Investigación

Figura 5: Esquema de identificación de Dimensiones e Indicadores

Figura 6: Plano de Ubicación y Localización

Figura 7: Plano de Perimétrico

Figura 8: Plano de Topográfico

Figura 9: Programación Arquitectónica

Figura 10: Plano de Ubicación y Localización

Lista de Fichas de Resultados

Análisis de la Arquitectura de Centros para la Adicción

- 129 Aspecto Contextual: Perfil de la Imagen Urbana - Fuerzas del Lugar.
- 130 Aspecto Contextual: Accesibilidad – Ingresos.
- 131 Aspecto Funcional: Circulación.
- 132 Aspecto Funcional: Distribución y Zonificación.
- 133 Aspecto Funcional: Zonificación.
- 134 Aspecto Funcional: Zonificación.
- 135 Aspecto Funcional: Antropometría.
- 136 Aspecto Formal: Composición de Frentes.
- 137 Aspecto Formal: Material y Color.
- 138 Aspecto Formal: Relación Interior / Exterior y Público / Privado.
- 139 Aspecto Formal: Registro Visual.
- 140 Aspecto Constructivo Estructural: Esquema Estructural – Sistema Estructural.
- 141 Aspecto Constructivo Estructural: Procesos Constructivos y Materiales.
- 142 Aspecto Tecnológico Ambiental: Iluminación.
- 143 Aspecto Tecnológico Ambiental: Ventilación.

Requerimientos Arquitectónicos (Para la Adicción)

- 145 Aspecto Contextual: Accesibilidad – Ingresos.
- 146 Aspecto Formal: Material.
- 147 Aspecto Funcional: Circulación - Zonificación.
- 148 Aspecto Funcional: Organigrama.
- 149 Aspecto Funcional: Zonificación.
- 150 Aspecto Funcional: Distribución.
- 151 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.

- 152 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.
- 153 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.
- 154 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.
- 155 Aspecto Funcional: Distribución.
- 156 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.
- 157 Aspecto Funcional: Distribución y Antropometría.
- 158 Aspecto Espacial: Registro Visual – Relación Pública y Privada.
- 159 Aspecto Tecnológico Ambiental: Ventilación.
- 160 Aspecto Tecnológico Ambiental: Iluminación.

Ambientes Óptimos (Para la Reinserción Social)

- 162 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Integración con la Naturaleza.
- 163 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Color
- 164 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Textura.
- 165 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Ritmo.
- 166 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Ventilación.
- 167 Relación entre la Arquitectura y la Salud: Iluminación.
- 168 Espacios: Espacios Abiertos.
- 169 Espacios: Espacios Cerrados.
- 170 Espacios: Espacio de Transición.
- 171 Tratamiento: Métodos – Tácticas.
- 172 Tratamiento: Terapias Individuales – Terapias Grupales.
- 173 Reinserción Social: Ambientes.
- 174 Reinserción Social: Ambientes.
- 175 Reinserción Social: Espacios.

RESUMEN

Cada vez vemos más adolescentes y jóvenes que se están inclinando a consumir sustancias como el alcohol y las drogas, es por ello que la demanda poblacional está creciendo cada vez más y se está volviendo una problemática difícil de resolver. Para poder analizar más a fondo esta problemática se revisaron diferentes teorías a Investigar: Adicciones, Drogadicción, Acerca de la Arquitectura, Espacios Arquitectónicos para el tratamiento y la Reinserción Social. El tipo de Investigación que se realizará es cualitativa, porque se va a conocer cómo son los centros de rehabilitación para los jóvenes con problemas de adicción, la Investigación se realizará a través del método de fichas de Observación; en el cuál se detallarán las características que se usarán para la realización de la Investigación que se está planteando.

Por último el estudio se enfocara en lograr una propuesta arquitectónica que responda a la necesidad de integrarse a la ciudad, en el cual se desarrollaran actividades con un fin social y urbano.

PALABRAS CLAVE

Estándares Arquitectónicos, Espacios Arquitectónicos, Realidad Social, Reinserción Social, Salud.

ABSTRACT

Every time we see more adolescents and young people who are inclined to consume substances such as alcohol and drugs, that is why the population demand is growing more and more and it is becoming a difficult problem to solve. In order to analyze this problem in depth, different theories to Investigate: Addictions, Drug Addiction, About Architecture, Architectural Spaces for treatment and Social Reintegration were reviewed. The type of research that will be conducted is qualitative, because it will know how are the rehabilitation centers for young people with addiction problems, the research will be done through the method of observation cards; in which will be detailed the characteristics that will be used for the realization of the Investigation that is being considered. Finally, the study will focus on achieving an architectural proposal that responds to the need to integrate into the city, in which activities with a social and urban purpose will be developed.

KEYWORDS:

Architectonic Standards, Architectural Spaces, Social Reality, Social Reinsertion, Health.