



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Creencias irracionales y agresividad en adolescentes del  
distrito de Comas, 2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Valenzuela Coca, Katheryn Jhennifer (ORCID: 0000-0001-6433-0090)

**ASESOR:**

Mg. Rosario Quiroz, Fernando Joel (ORCID: 0000-0001-5839-467X)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA - PERÚ

2020

## **Dedicatoria**

Dedico este trabajo a mi madre, quien me apoyó durante este largo proceso, dándome las palabras adecuadas para para seguir adelante. A mi padre, quien me brindó la valentía para luchar por lo que quiero. A mi familia, a Daniel por todo el aliento y apoyo durante todo este proceso, ya que ellos son mi motor y motivo para culminar mi carrera profesional. Y en especial a mi abuelito Gilberto, fallecido víctima de esta pandemia, poco antes de poder ver culminada esta tesis; porque a pesar de no estar al lado mío, tu cariño prevalecerá en mi corazón.

## **Agradecimiento**

En primer lugar, agradezco a Dios por darme salud, a mis padres por su amor y apoyo incondicional y a mi asesor por quien me guía en este proceso.

## Índice de contenidos

Carátula .....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	vi
Índice de figuras .....	viii
Resumen .....	x
Abstract .....	xi
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	17
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	17
3.1.1 Tipo de investigación.....	17
3.1.2 Diseño de investigación .....	17
3.2 Variables y operacionalización.....	17
3.3 Población, muestra y muestreo .....	19
3.3.1 Población .....	19
3.3.2 Muestra .....	19
3.3.3 Muestreo .....	20

3.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	21
3.5	Procedimiento .....	27
3.6	Método de análisis de datos.....	28
3.6	Aspectos éticos .....	29
IV.	RESULTADOS .....	30
V.	DISCUSIÓN.....	34
VI.	CONCLUSIONES.....	39
VII.	RECOMENDACIONES .....	40
	REFERENCIAS .....	41
	ANEXOS.....	49

## Índice de tablas

Tabla 1 Pruebas de normalidad.....	30
Tabla 2 Correlación entre creencias irracionales y agresividad .....	30
Tabla 3 Correlación entre creencias irracionales y las dimensiones de agresividad ....	31
Tabla 4 Correlación entre creencias irracionales y las dimensiones de agresividad ....	31
Tabla 5 Niveles en los que se presentan las creencias irracionales en los participantes.....	32
Tabla 6 Niveles en los que se presentan las creencias irracionales en función al sexo de los participantes .....	32
Tabla 7 Niveles en los que se presenta la agresividad .....	33
Tabla 8 Niveles en los que se presenta la agresividad .....	33
Tabla 9 Matriz de operacionalización de la variable creencias irracionales .....	50
Tabla 11 Evidencias cuantitativas de validez de contenido para el Inventario de Creencias Irracionales para adolescentes.....	62
Tabla 12 Evidencias Cualitativas de validez de contenido para el Inventario de Creencias Irracionales para adolescentes.....	63
Tabla 13 Análisis descriptivo de los ítems del Inventario de Creencias Irracionales para adolescentes .....	64
Tabla 14 Evidencias de Confiabilidad para el Inventario de Creencias Irracionales para adolescentes .....	66
Tabla 15 Evidencias cuantitativas de validez del Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	66

Tabla 16 Evidencias cualitativas de validez del Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	67
Tabla 17 Análisis descriptivo de los ítems del Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	68
Tabla 18 Evidencias de Confiabilidad para el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	69
Tabla 19 Baremos Percentilares elaborados en prueba piloto para el Inventario de Creencias Irracionales para adolescentes .....	70
Tabla 20 Baremos Percentilares elaborados en prueba piloto para el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry .....	71

## Índice de figuras

Figura 1 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Creencias irracionales y Agresividad .....	82
Figura 2 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Agresión Verbal .....	82
Figura 3 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Agresión Física.....	83
Figura 4 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Ira .....	83
Figura 5 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Creencias irracionales y dimensión de Hostilidad .....	84
Figura 6 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Necesidad de aceptación .....	84
Figura 7 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Indefensión.....	85
Figura 8 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Culpabilización .....	85
Figura 9 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Intolerancia a la frustración .....	86
Figura 10 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Evitación de problemas .....	86
Figura 11 Diagrama de puntos en Jasp para la correlación entre Agresividad y la dimensión de Justificación de la violencia .....	87
Figura 12 Gráfico de la correlación entre Creencias irracionales y Agresividad.....	87

Figura 13 Gráfico de la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Agresión Verbal.....	88
Figura 14 Gráfico de la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Agresión Física .....	88
Figura 15 Gráfico de la correlación entre Creencias irracionales y la dimensión de Ira.....	89
Figura 16 Gráfico de la correlación entre Creencias irracionales y dimensión de Hostilidad .....	89
Figura 17 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Necesidad de aceptación.....	90
Figura 18 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Indefensión.....	90
Figura 19 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Culpabilización .....	91
Figura 20 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Evitación de problemas .....	91
Figura 21 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Intolerancia a la Frustración .....	92
Figura 22 Gráfico de la correlación entre Agresividad y la dimensión de Justificación de la violencia .....	92
Figura 23 Gráfico de Senderos de la correlación entre creencias irracionales y agresividad.....	93

## Resumen

La presente investigación titulada Creencias irracionales y Agresividad en adolescentes del distrito de Comas, 2020; tuvo como objetivo, determinar la relación existente entre las creencias irracionales y la agresividad, a través de la participación de una muestra conformada por 115 adolescentes de ambos sexos, con edades oscilantes entre los 11 y 17 años de edad, del distrito mencionado. Se aplicaron instrumentos como el Inventario de creencias irracionales para adolescentes y el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry; asimismo, la presente investigación fue de tipo aplicada y de diseño correlacional, dentro de los resultados obtenidos, gracias a la prueba de normalidad Shapiro - Wilk, se determinó que nuestra muestra no se ajustó a una distribución normal de los datos, por el cual se hizo uso de estadísticos no paramétricos, así pues, las correlaciones fueron trabajadas mediante el coeficiente de correlación Rho de Spearman, evidenciando en los resultados que las creencias irracionales se correlacionan de forma directa y significativa con la agresividad, concluyendo que aquellos individuos que presenten irracionalidad dentro de su esquema cognitivo, estarían también presentando indicadores de conductas agresivas dentro de su actuar.

**Palabras clave:** Creencias, Irracionalidad, Agresividad.

## **Abstract**

The present investigation titled Irrational Beliefs and Aggression in adolescents from the Comas district, 2020; Its objective was to determine the relationship between irrational beliefs and aggressiveness, through the participation of a sample made up of 115 adolescents of both sexes, with ages ranging from 11 to 17 years old, from the mentioned district. Instruments such as the Inventory of Irrational Beliefs for Adolescents and the Buss and Perry Aggression Questionnaire were applied; likewise, the present investigation was of an applied type and of a correlational design, within the results obtained, thanks to the Shapiro - Wilk normality test, it was determined that our sample did not fit a normal distribution of the data, by which made use of non-parametric statistics, therefore, the correlations were worked using the Spearman's Rho correlation coefficient, evidencing in the results that irrational beliefs correlate directly and significantly with aggressiveness, concluding that those individuals who present irrationality within of their cognitive schema, they would also be presenting indicators of aggressive behaviors within their actions.

**Keywords:** Beliefs, Irrationality, Aggression.

11. Declaratoria de autenticidad del asesor



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "CREENCIAS IRRACIONALES Y AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE COMAS, 2020", del (los) autor (autores) VALENZUELA COCA KATHERYN JHENNIFER, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 20 de agosto de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL DNI: 32990613 ORCID 0000-0001-5839-467X	Firmado digitalmente por: FROSARIO el 20 Ago 2020 15:19:36

Código documento Trilce: 67802

