



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Efecto de una intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre
prevención de la obesidad infantil en las madres de niños de 6 a 8 años que
residen en la zona 3 y 4 de Collique, Lima 2020.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Fenco Bazán Sadith Rebeca (ORCID: 0000-0003-1514-6697)

ASESORA:

Mgtr. Lucy Becerra Medina (ORCID: 0000-0002-4000-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LIMA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedico este estudio a mis padres
y hermanos por permitir tener educación universitaria
y lograr que se concrete con éxito la finalización de mis estudios,
por demostrar su apoyo y aliento en todo momento.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios en primer lugar por darme la vida y salud para permitirme realizarme como un profesional universitario y llegar hasta etapa de término, a mis padres por su esfuerzo día tras día y sacrificio todos estos años pues sin ellos no hubiera sido posible terminar mis estudios, a mi familia en general por su apoyo moral en todos estos años. A la Universidad César Vallejo por sus docentes al brindar el conocimiento y aprendizaje necesario en vida universitaria.

Muchas gracias.

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	iv
Resumen	v
Abstract	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	13
2.1 Diseño de investigación	13
2.2 Variable, Operacionalización	14
2.3 Población y muestra	16
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	16
2.5 Procedimiento	18
2.6 Métodos de análisis de datos	18
2.7 Aspectos éticos	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	23
V. CONCLUSIONES	26
VI. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS	28
ANEXOS	33

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general: Determinar el efecto de una intervención educativa en el nivel de conocimiento sobre prevención de la obesidad infantil en las madres de niños de 6 a 8 años que residen en la zona 3 y 4 de Collique, Lima 2020, estudio con enfoque cuantitativo, de tipo de investigación básica y con diseño pre-experimental, se trabajó con un muestreo no probabilístico por conveniencia conformado por 30 madres de niños de 6 a 8 años que radiquen en la zona 3 y 4 de Collique. Se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario “Intervención educativa a padres en prevención de la obesidad infantil”, el cual se aplicó mediante un pre-test y pos-test por vía web y aplicaciones móviles debido a la emergencia sanitaria provocada por el Covid-19. Se obtuvo como resultados que la intervención educativa tuvo un efecto significativo al incrementar los niveles de conocimientos de las madres sobre prevención de la obesidad infantil ($p= 0,000$, prueba de Wilcoxon) considerando un nivel de significancia del 0.5. En cuanto a los niveles de conocimientos antes de la intervención educativa sobre prevención de la obesidad infantil presento un conocimiento bajo en un 57% (17), seguido del nivel medio 37% (11) y solo el 7% (2) de nivel alto. Sin embargo, después de ejecutar la intervención educativa los conocimientos de las madres aumentaron, presentando un nivel de conocimiento alto 77% (23), seguido del nivel medio con 23% (7) y no presentándose un nivel de conocimiento bajo. En conclusión, la intervención educativa mejoro significativamente el nivel de conocimiento sobre prevención de la obesidad infantil en las madres.

Palabras clave: Intervención educativa, conocimientos, obesidad infantil.

ABSTRACT

The present study had as its general objective: To determine the effect of an educational intervention on the level of knowledge on the prevention of childhood obesity in the mothers of children from 6 to 8 years of age residing in zone 3 and 4 of Collique, Lima 2020, study with a quantitative approach, of a basic research type and with a pre-experimental design, we worked with a non-probability convenience sample made up of 30 mothers of children from 6 to 8 years old who reside in zone 3 and 4 of Collique. The survey technique was used and as an instrument the questionnaire "Educational intervention for parents in the prevention of childhood obesity", which was applied through a pre-test and post-test via the web and mobile applications due to the health emergency caused by the covid-19. It was obtained as results that the educational intervention had a significant effect by increasing the mothers' levels of knowledge about the prevention of childhood obesity ($p = 0.000$, Wilcoxon test) considering a significance level of 0.5. Regarding the levels of knowledge before the educational intervention on the prevention of childhood obesity, I present low knowledge in 57% (17), followed by the medium level 37% (11) and only 7% (2) high level. However, after executing the educational intervention, the mothers' knowledge increased, presenting a high level of knowledge of 77% (23), followed by a medium level of 23% (7), and a low level of knowledge was not presented. In conclusion, the educational intervention significantly improved the level of knowledge about prevention of childhood obesity in mothers.

Keywords: Educational intervention, knowledge, childhood obesity.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL EN LAS MADRES DE NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS QUE RESIDEN EN LA ZONA 3 Y 4 DE COLLIQUE, LIMA 2020.", del (los) autor (autores) FENCO BAZÁN SADITH REBECA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de julio de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI DNI: 07733851 ORCID 0000-000-2400-4423	Firmado digitalmente por: LDEPU9 el 29 Jul 2020 15:47:06