



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Estilos de Vida y su relación con el desarrollo de Diabetes Mellitus en adultos - Centro de Salud Bellavista, 2020”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería

AUTOR:

Manrique Mendoza, Carolyn Isabel (<https://orcid.org/0000-0002-7928-8339>)

ASESOR (A):

Mg. Valverde Rondo, María Elena (<https://orcid.org/0000-0001-5002-1350>)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

TRUJILLO - PERÚ

2020

DEDICATORIA

Dedico mi Tesis a mi hija, a mis padres ya que son la fuerza principal de mi vida, me han formado en valores y principios, me ayudaron en mis momentos más difíciles dándome consejos siempre buenos para la vida, para mi formación general, a mi hermanos y hermanas también por alentarme a seguir siempre adelante, brindándome su amor incondicional. A toda mi familia en general quienes de alguna manera u otra estuvieron ahí apoyándome a lo largo de toda mi vida.

A mis amigas que siempre estuvieron conmigo en todo momento, dándome la mano y apoyándome cuando lo necesitaba, animándome siempre a seguir adelante con mi proyecto a pesar de las diferentes circunstancias que pudieran presentarse.

La Autora.

AGRADECIMIENTO

A Dios que ilumina mi camino todos los días, por guiarme en el transcurso de mi vida estudiantil y en mi formación como profesional, por darme salud para continuar con mi camino y propósito. A la Universidad “César Vallejo” por darme la oportunidad de forjarme un futuro profesional. A mi asesora de Tesis por ayudarme a lograr lo propuesto, por brindarme su apoyo en todo momento, corrigiendo mis errores y aconsejándome para la vida profesional. A mis amigas quienes durante mi etapa Universitaria estuvieron siempre conmigo, confiando en mí y en todos mis logros.

La Autora

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Caratula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iiy
Índice de tablas	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. MÉTODOLÓGÍA.....	19
3.1 Tipo y Diseño de investigación.....	19
3.2 Variables y operacionalización.....	19
3.3 Población, muestra, muestreo y unidad de análisis	22
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	22
3.5 Procedimientos	25
3.6 Método de análisis de datos.....	25
3.7 Aspectos éticos	26
IV. RESULTADOS.....	27
V. DISCUSIÓN.....	31
VI. CONCLUSIONES	36
VII. RECOMENDACIONES.....	37
REFERENCIAS.....	38
ANEXOS	47

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Tabulación cruzada entre Estilo de Vida y Riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus en adultos del Centro de Salud Bellavista, 2020	27
Tabla 2: Prueba Chi cuadrado entre Estilo de Vida y riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus en adultos del Centro de Salud Bellavista, 2020	28
Tabla 3: Distribución de los adultos que acuden al Centro de Salud Bellavista, 2020 según el Estilo de Vida	29
Tabla 4: Distribución de los adultos que acuden al Centro de Salud Bellavista, 2020 según el nivel de riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus	30

RESUMEN

El estudio se llevó a cabo con el propósito de determinar los estilos de vida y su relación con el desarrollo de diabetes en adultos del Centro de Salud Bellavista. De enfoque cuantitativo, diseño descriptivo de corte transversal. Tuvo como soporte teórico a Nola Pender con los conceptos de promoción de la salud. El universo muestral fue de 50 adultos. Se utilizó la entrevista y se aplicaron cuestionarios que fueron previamente validados, uno mide los estilos de vida y otro es el Test de Findrisk que evalúa el riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus. En los resultados se tiene que, el 72% de adultos tienen un estilo de vida no saludable mientras que el 28% si lo tienen. Así mismo, en el riesgo a desarrollar Diabetes Mellitus se obtuvo que el 16% es moderado, el 34% es de riesgo alto y un 24% es muy alto. Se concluye que al aplicar la prueba estadística chi cuadrado a las variables se acepta la hipótesis alternativa la cual afirma que hay relación entre las dos variables con un nivel de confianza del 95% teniendo un valor calculado de 20,905 y un nivel de significancia menor a 5%.

Palabras Clave: Adulto, cuidado, salud

ABSTRACT

The study was conducted to determine the lifestyles and their relationship to the development of diabetes in adults at Bellavista Health Center. It has a quantitative approach, a cross-sectional descriptive design. It had as theoretical support Nola Pender with the concepts of health promotion. The sample universe was 50 adults from the Non-Communicable Diseases program. The interview was used and previously validated questionnaires were applied, one measuring lifestyles and another one the Findrisk Test that evaluates the risk of developing Diabetes Mellitus. The results show that 72% of adults have an unhealthy lifestyle while 28% have one. Likewise, in the risk to develop Diabetes Mellitus it was obtained that 6% is low, 20% slightly high, 16% is moderate, 34% is high risk and 24% is very high. It is concluded that when applying the chi-square statistical test to the study variables, the alternative hypothesis is accepted, which affirms that there is a relationship between life style and risk with the development of Diabetes Mellitus in adults of the Bellavista Health Center with a confidence level of 95%, having a calculated value of 20,905 and a significance level of less than 5%.

Key Words: adult, care, health



ESCUELA PROFESIONAL DE

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, **María Elena Valverde Rondo**, docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "**Estilos de vida y su relación con el desarrollo de Diabetes Mellitus en adultos – Centro de Salud Bella Vista, 2020**", del (los) autor (autores) **Manrique Mendoza Carolyn Isabel**, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis "**Estilos de vida y su relación con el desarrollo de Diabetes Mellitus en adultos – Centro de Salud Bella Vista, 2020**" cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
Valverde Rondo María Elena DNI: 18875516 ORCID: 0000-0001-5002-1350	