



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Estado nutricional y Autoestima en adolescentes de dos Cooperativas, San Juan de
Lurigancho-2020”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Maiz Bravo, Lisbeth Shira (ORCID: 0000-0002-6345-9295)

ASESORA:

Mg. Zegarra Leon, Nadia Liany (ORCID: 0000-0001-9245-5843)

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

LIMA - PERÚ

2020

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a mis padres Eloy y Marita por inculcarme el ejemplo de valentía y esfuerzo, el no tener miedo a las adversidades porque Dios está conmigo. A mi hermano Josué por su apoyo moral y a mi familia por sus palabras de aliento y a todas las personas que me ayudaron durante este proceso.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por a verme guiado a lo largo de mi carrera siendo mi fortaleza en momentos difíciles y debilidad.

Gracias a mis Padres por su apoyo incondicional y su confianza durante estos años.

Agradecer a todas las personas, amistades que me apoyaron en este proceso.

Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
I.INTRODUCCIÓN.....	7
II. MÉTODO.....	17
2.1 Tipo y diseño de la investigación.....	17
2.2 Operacionalización de variables.....	17
2.3 Población, Muestra y Muestreo.....	20
2.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	21
2.5 Procedimiento.....	22
2.6 Método de análisis de datos.....	22
2.7 Aspecto ético.....	22
III.RESULTADOS.....	23
IV.DISCUSIÓN.....	28
V. CONCLUSIÓN.....	30
VI. RECOMENDACIONES.....	31
REFERENCIAS.....	32
ANEXOS.....	39

RESUMEN

La presente investigación titulada Estado nutricional y Autoestima en adolescentes de dos Cooperativas de San Juan de Lurigancho -2020, tiene como objetivo principal determinar la relación entre las dos variables; en un Sector determinado de San Juan de Lurigancho, como son las Cooperativa la Unión y Cooperativa la fragata, los adolescentes a través de transcurso de los años y las nuevas generaciones obstan por seguir los estereotipos y modelos actuales de la sociedad. Por lo tanto; este trabajo de investigación es recopilatorio de teorías, fundamentos de especialistas y profesionales en el tema de las variables que tienen como finalidad de proporcionar nueva información como también sirviéndose de base o de apoyo a futuros trabajos de investigadores en cuestión a la relación entre el Estado nutricional y Autoestima. Por ello, la investigación es de enfoque cuantitativo; tipo básica de nivel descriptivo-correlacional con diseño de investigación no experimental y de corte transversal. La población para su análisis de las variables, se tiene como una población a los adolescentes de las dos Cooperativas mencionada como muestra tenemos 32 adolescentes con edades de 13 a 16 años; el instrumento utilizado para medir la variable de autoestima fue el test de Coopersmith que consta con 58 preguntas y para medir el estado nutricional se utilizó la guía técnica de evaluación nutricional antropométrica de la persona adolescente utilizando como instrumento una hoja de registro y la fórmula del IMC .En los resultados Obtenidos se rechaza la hipótesis nula y llegando la conclusión que si existe relación significativa entre estado nutricional y autoestima.

Palabras claves: Estado Nutricional, Autoestima, Adolescentes.

ABSTRACT

The main objective of this research, nutritional status and self-esteem in adolescents from two Cooperatives in San Juan de Lurigancho -2020, is to determine the relationship between the two variables; In a given sector of San Juan de Lurigancho, such as the Cooperative la Unión and Cooperative la Frigate, adolescents throughout the years and new generations hinder to follow the stereotypes and current models of society. Thus; this research work compiling theories and foundations of specialists and professionals on the subject of variables aims to provide new information as well as to serve as a basis or support for future work by researchers concerned with the relationship between nutritional status and self-esteem. Therefore, the research is quantitative in approach; descriptive-correlation basic type with a non-experimental and cross-sectional research design. The population for its analysis of the variables, has as a population the adolescents of the two Cooperatives mentioned as a sample, we have 32 adolescents with ages from 13 to 16 years; the instrument used to measure the self-esteem variable was the Coopersmith test, which costs 58 questions, and to measure nutritional status, the technical guide for anthropometric nutritional evaluation of the adolescent was used, using an instrument as a record sheet and the BMI formula. In the results obtained, the null hypothesis is rejected and the conclusion is reached that there is a significant relationship between nutritional status and self-esteem.

Keywords: Nutritional Status, Self-esteem, Adolescents