



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Programa nutricional en niños menores de 5 años con
anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del
Callao-2014**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR:

Br. Annie Dora Ponciano Cabanillas

Br. Virginia Rosa Carrión Zamora

ASESOR:

Mg. Danilo Sánchez Coronel

Sección

Ciencias Empresariales Y Médicas

Línea de Investigación

Gestión en los Servicios de Salud

PERÚ - 2014

.....
Presidente

.....
Secretario

.....
Vocal

Dedicatoria

A Dios que en todo momento nos protege y nos da su bendición.

A mis queridos y adorables padres: Juan y Dora por su inmenso amor y apoyo en todo momento de mi vida.

A mi hija Brenda Estefany, por ser la razón y el motor de mi vida para culminar mis estudios y obtener el grado de maestría.

Annie Ponciano Cabanillas

A nuestro señor, por brindarme salud, sabiduría y por guiar mi camino. A mis queridos padres Raymundo y Amanda por sus enseñanzas. A mi esposo Vidal por su paciencia y a mis dos tesoros: Frank y Andy por su apoyo incondicional y ser el motivo de perseverancia para obtener el grado de maestría y todo con una gran dosis de amor y sin pedir nada a cambio.

Virginia Carrión Zamora

Agradecimientos

A la Universidad César Vallejo y a todos nuestros profesores quienes supieron impartir sus conocimientos con sabiduría y demostrar en todo momento su amistad y aprecio.

Al profesor asesor por su constante apoyo a lo largo de mi trabajo de investigación.

Las autoras

Declaración Jurada

Yo, Annie Dora Ponciano Cabanillas Junto a Virginia Rosa Carrión Zamora, estudiantes del Programa de Maestría de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 15601745 y DNI 10388568, respectivamente; con la tesis titulada “Programa Nutricional en niños menores de 5 años con anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao-2014”.

Declaramos bajo juramento que:

- 1) La tesis es de nuestra autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificársela falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumimos las consecuencias y sanciones que de nuestras acciones derivan, sometiéndonos la normatividad de la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, 6 de septiembre de 2014

.....
Virginia Rosa Carrión Zamora
DNI 10388568

.....
Annie Dora Ponciano Cabanillas
DNI 15601745

Presentación

Señor Presidente
Señores Miembros Del Jurado

Ponemos a vuestra consideración el presente trabajo de investigación titulado: la tesis titulada “Programa Nutricional en niños menores de 5 años con anemia en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao-2014”, con la finalidad de comparar la anemia del grupo Experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños menores de 5 años en la institución educativa inicial “Stella Maris” del Callao.

Con lo cual cumplimos con lo exigido por las normas y reglamentos de la Universidad y la Asamblea Nacional de Rectores para optar el grado de Magister en Gestión de los Servicios de Salud.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación

Las autoras.

Índice

| | Pág. |
|---|------|
| Jurados | ii |
| Dedicatoria | iii |
| Agradecimiento | v |
| Declaración de autenticidad | vi |
| Presentación | vii |
| Índice | viii |
| Índice de tablas | ix |
| Índice de figuras | x |
| RESUMEN | xi |
| ABSTRACT | xii |
| | |
| I. INTRODUCCIÓN | 14 |
| 1.1 Antecedentes | 15 |
| 1.2 Marco Teórico | 21 |
| 1.3 Justificación | 35 |
| 1.4 Problema | 38 |
| 1.4.1 Realidad problemática | 38 |
| 1.4.2 Formulación del problema | 39 |
| 1.5 Hipótesis | 40 |
| 1.6 Objetivos | 40 |
| | |
| II. MARCO METODOLÓGICO | 41 |
| 2.1 Variables | 42 |
| 2.2 Operacionalización de las variables | 43 |
| 2.3 Metodología | 44 |
| 2.3.1 Tipo de estudio | 45 |
| 2.3.2 Diseño | 45 |
| 2.4 Población, muestra y muestreo | 45 |
| 2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 48 |
| 2.6 Métodos de análisis de datos | 48 |
| | |
| III. RESULTADOS | 49 |
| IV. DISCUSIÓN | 70 |
| V. CONCLUSIONES | 75 |
| VI. RECOMENDACIONES | 77 |
| VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS | 79 |
| | |
| ANEXOS | 84 |

Índice de tablas

| | Pág. |
|-----------|---|
| Tabla 1 | Operacionalización de las variables 43 |
| Tabla 2. | Distribución de la población de niños de la Institución Educativa Inicial “Stella Maris 2014 46 |
| Tabla 3. | Distribución de la muestra por edades 47 |
| Tabla 4. | Niveles de anemia en la primera muestra de hemoglobina en niños menores de 5 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014 50 |
| Tabla 5 | Niveles de anemia en la segunda muestra de hemoglobina en niños menores de 5 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014 51 |
| | Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control d hemoglobina en niños de 05 a 11 meses de la Institución Educativ |
| Tabla 6. | Inicial Stella Maris del Callao - 2014 52 |
| Tabla 7. | Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control d hemoglobina en niños de 1 año de la Institución Educativa Inicial Stell Maris del Callao - 2014 54 |
| Tabla 8. | Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 2 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014 55 |
| | Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 3 años de la Institución Educativa Inicial |
| Tabla 9 | Stella Maris del Callao - 2014 57 |
| Tabla 10. | Niveles de anemia en la primera y segunda prueba de control de hemoglobina en niños de 4 años de la Institución Educativa Inicial Stella Maris del Callao - 2014 58 |
| Tabla 11 | Resultados de la prueba de Shapiro Wilks 60 |
| | Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños de 05 a 11 meses antes y después de la |
| Tabla 12. | aplicación del Programa Nutricional 61 |

| | | |
|----------|---|----|
| | Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 1 año antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 62 |
| Tabla 13 | | |
| Tabla 14 | Comparaciones de anemia con la Prueba “T” Student: grupo experimental niños 2 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 64 |
| | Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 3 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 65 |
| Tabla 15 | | |
| | Comparaciones de anemia con la Prueba “T” Student: grupo experimental niños 4 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 67 |
| Tabla 16 | | |
| | Comparaciones de anemia con la Prueba de rangos de Wilcoxon: grupo experimental niños 05 meses a 4 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 68 |
| Tabla 17 | | |

Índice de figuras

| | Pág. |
|---|------|
| 1. Distribución de la muestra | 47 |
| 2. Niveles de anemia en la primera muestra | 50 |
| 3. Niveles de anemia en la segunda muestra | 51 |
| 4. Número de niños de 05 a 11 meses por niveles de anemia en la primera y segunda prueba | 53 |
| 5. Número de niños de 1 año por niveles de anemia en la primera y segunda prueba | 54 |
| 6. Número de niños de 2 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba | 56 |
| 7. Número de niños de 3 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba | 57 |
| 8. Número de niños de 4 años por niveles de anemia en la primera y segunda prueba | 59 |
| 9. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 05 a 11 meses antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 61 |
| 10. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 1 año antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 63 |
| 11. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 2 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 64 |
| 12. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 3 años antes y después de la aplicación del Programa Nutricional | 66 |
| 13. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 4 años antes y después de la aplicación del programa Nutricional | 67 |
| 14. Comparaciones de anemia del grupo experimental niños de 05 meses a 4 años antes y después de la aplicación del programa Nutricional | 69 |

Resumen

El propósito de este estudio fue determinar la anemia del grupo experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños menores de 5 años en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao.

El diseño de la investigación hipotético deductivo desde un enfoque cuantitativo. Se aplicó a una población de 253 y una muestra de 68 niños. Para medir el instrumento se utilizó el auto informe de la historia nutricional de los niños menores de cinco años de dicha institución.

Los hallazgos indicaron que existen diferencias significativas en la anemia del grupo experimental antes y después de aplicar el Programa Nutricional en niños de 05 meses a 4 años en la institución educativa inicial Stella Maris del Callao". Al comparar los promedios de las mediciones efectuadas en el grupo experimental, antes y después de la aplicación del Programa Nutricional empleando la prueba de Rangos Asignados de Wilcoxon, se observa que existen diferencias significativas ($p < .05$), en los puntajes de anemia.

Palabras clave: Programa de nutrición anemia

Abstract

The purpose of this research is to determine the anemia from an experimental group before and after, applying the Nutrition Program on children under five years old in the nursery School and kinder garden "Stella Maris" in Callao.

From a quantitative approach of this research, it was applied to a population of 253 and a sample Of 68 children. The self-report was used to measure the instrument of nutritional history of the children under five years old of that institution.

The research indicated that there are significant differences in the anemia of experimental group before and after, applying the Nutrition Program for children from 05 months to 4 years old in the nursery school and kinder garden "Stella Maris". "Comparing the averages of the measurements on the experimental group before and after the implementation of the Nutrition Program test using Wilcoxon Ranks Assigned, shows that there are significant differences($p < .05$) in scores of anemia.

Keywords: Program of Nutrition Anemia