



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Relación entre el nivel de conocimiento de madres  
sobre alimentación complementaria y el estado  
nutricional en lactantes de 6 a 12 meses que asisten al  
Servicio de CRED del Puesto de Salud los Quechuas  
2014.**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

**AUTORAS:**

Br. Horna Vergaray Andrea Rosaura  
Br. Sallo Accostupa Victoria

**ASESOR:**

Mg. Joaquín Vertiz Osoreo

**SECCION:**

Ciencias Médicas

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión de los servicios de salud

**PERÚ - 2015**

M.gtr. Emil Beraún Beraún  
Presidente

M.gtr. Estrella Esquiagola Aranda  
Secretaria

M.gtr. Jacinto Joaquín Vertiz Osoreo  
Vocal

## **Declaratoria de Autenticidad**

Las autoras: Andrea Rosaura Horna Vergaray, con DNI N° 42396916 y Victoria Sallo Ascotupa con DNI N°06769106, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,..... del..... 2015

.....  
Andrea Rosaura Horna Vergaray  
Dni: 42396916

.....  
Victoria Sallo Ascotupa  
Dni: 06769106

## **Presentación:**

### **Señores miembros del jurado:**

En cumplimiento del Reglamento de la Escuela de Posgrado de la Universidad “César Vallejo”, presento a ustedes el proyecto de investigación: “Relación entre el nivel de conocimiento de madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional en lactantes de 6 a 12 meses que asisten al servicio de Crecimiento y Desarrollo del Puesto de Salud los Quechuas”.

El presente proyecto de investigación, es una inquietud personal y profesional, ya que como enfermeras responsables del Servicio Crecimiento y Desarrollo, trabajamos con niños. Se pretende conocer cómo influye el nivel de conocimiento de las madres, sean adolescentes, madres jóvenes o madres añosas, sobre su alimentación y estado nutricional en el infante e identificar si el conocimiento varía o es aplicado de manera distinta de acuerdo a su edad. La finalidad es mejorar la salud y disminuir los problemas nutricionales, como es el caso de la anemia y desnutrición que existe tanto en el Perú.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente.

## **Dedicatoria**

A Dios quien me guía y me protege y a mi familia quienes me dan fuerza para continuar en este constante reto que es la vida.

***Andrea Horna***

A Dios por darme siempre las fuerzas para continuar en lo adverso, por guiarme en el sendero de lo sensato y darme sabiduría en las situaciones difíciles. En especial a mis hijos Sebastián y Laurita, quienes han sido mi mayor motivación para nunca rendirme en los estudios y poder llegar a ser un ejemplo para ellos.

***Victoria Sallo***

## **Agradecimiento**

Nuestra gratitud, principalmente está dirigida a Dios, por habernos dado fuerzas y valor para culminar esta etapa de la carrera profesional.

Nos gustaría que estas líneas sirvieran para expresar nuestro más profundo y sincero agradecimiento a todas aquellas personas que con su ayuda han colaborado en la realización del presente trabajo, en especial al Mgtr. Joaquín Vertiz Osoreo, por la orientación, el seguimiento y la supervisión continua de la tesis.

## Índice

	Página
Carátula	
Resolución	ii
Declaratoria de Autenticidad	iii
Presentación	iv
Dedicatoria	v
Agradecimiento	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Índice de figuras	x
Resumen	xi
Abstract	xii
I. Introducción	13
1.1. Antecedentes del problema de investigación	15
1.2. Formulación del problema	20
1.3. Fundamentación Científica	21
1.4. Justificación	38
1.5. Objetivos	40
II. Marco metodológico	41
2.1 Hipótesis	42
2.2 Variables	43
2.3 Metodología	45
2.3.1. Tipo de estudio	46
2.3.2. Diseño	46
2.4 Población, Muestra	46
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	48
2.6 Métodos de análisis de datos	49
III. Resultados	51
IV. Discusión	58
V. Conclusiones	60

VI.	Recomendaciones	62
VII.	Referencias bibliográfica	64

## ANEXOS

Anexo 1: Operacionalización de variables

Anexo 2: Certificado de validez de contenido del instrumento

Anexo 3: Resultado de valoración de juicios de expertos

Anexo 4: Instrumento

Anexo 5: Validez del instrumento

Anexo 6: Matriz de consistencia

Anexo 7: Imágenes

## Índice de tablas

Nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria de niños de 6 a 12 meses del Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	47
Estado nutricional de niños de 6 a 12 meses Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	48
Distribución del nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional del niño de 6 a 12 meses del Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	49
Correlación entre el nivel de conocimientos de la madre sobre alimentación complementaria y el estado nutricional del lactante de 6 a 12 meses del Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	50
Nivel de conocimiento de la madre y relación con la edad.....	52
Grado de instrucción de las madres de familia del Puesto de Salud Quechuas, 2014.....	52

## **Índice de figuras**

Diagrama en cilindro del nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria, Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	47
Diagrama en cilindro del estado nutricional de niños de 6 a 12 meses Puesto de Salud los Quechuas, 2014.....	48
Diagrama en barra del nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria y el estado nutricional del niño de 6 a 12 meses del Puesto de Salud los Quechua, 2014.....	50

## Resumen

La presente investigación pretendió determinar el nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación complementaria. Estudio descriptivo-Correlacional. Material y método. Se aplicó la encuesta a 81 madres de familia que acuden al servicio de crecimiento y desarrollo del P.S Los Quechuas 2014; en cuanto a los resultados: Se observó que el 62% de las madres tienen un nivel de conocimiento medio, el 36% presentó nivel de conocimiento alto y un 2% nivel de conocimiento bajo.

De acuerdo al estado nutricional de los niños comprendidos entre los 6 a 12 meses se obtuvo que el 44% presentó un estado nutricional normal, el 21% desnutrido, el 23% con sobrepeso y el 11% presentó obesidad.

Las conclusiones encontradas son: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento de la madre sobre alimentación complementaria y el estado nutricional del lactante. El mayor porcentaje de los niños evaluados tiene un estado nutricional normal

**Palabras claves:** Nivel de conocimiento, alimentación complementaria, estado nutricional.

## **Abstract**

The present investigation sought to determine the level of knowledge of mothers on complementary feeding descriptive correlational study. Material and method survey to 81 mothers attending the service growth and development of the PS 2014 The Quechua was applied; in terms of the results: It was observed that 62% of mothers have a medium level of knowledge, 36% had high knowledge level and 2% low knowledge level.

According to the nutritional status of children between 6 to 12 months it was obtained that 44% had a normal nutritional status, 21% undernourished, 23% overweight and 11% were obese.

The conclusions found are: There is significant relationship between the level of knowledge of the mother on complementary feeding and nutritional status of the infant. The highest percentage of children tested has a normal nutritional status

**Keywords:** Level of knowledge, complementary feeding, nutritional status.