



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN**  
**PSICOLOGÍA**

Apoyo Social Percibido y Dependencia Emocional en Mujeres  
Víctimas de Violencia Familiar de una Unidad Médico Legal - La  
Libertad 2021

TESIS PARA OBTENER GRADO ACADÉMICO DE:

DOCTORA EN PSICOLOGÍA

**AUTORA:**

Burgos Pérez, Lelis Norma ORCID: (ORCID: 0000-0002-9468-0988)

**ASESORA:**

Dra. Araujo Robles, Elizabeth Dany ORCID: (ORCID: 0000 0002 9875 6097)

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**Trujillo – Perú**

**2021**

## **DEDICATORIA**

A Dios, por su inmensa bondad y misericordia al permitirme la vida y ser Psicóloga.

A mis padres: Evelio y Margarita, por haberme dado vida, cuidado y protegido, orientándome siempre hacia la superación, por enseñarme el amor y el respeto por la vida humana.

A mis hermanos: Deysi y Yoski, por apoyarme siempre y porque aún en la distancia me siguen brindando muestras de afecto.

A mi hijo Renato por su presencia, su espera y tiempo conmigo y por sus bellos gestos de amor

A mí misma, por haber logrado esta meta personal y experimentar dentro de ella toda la fortaleza divina y la del universo para conmigo, gracias, gracias, gracias.

## AGRADECIMIENTO

Agradecer a mi casa de estudios, Universidad César Vallejo y dentro de ella de manera muy especial a mis docentes:

Dra. Araujo Robles Elizabeth Dany

Dra. Campos Maza Carmen Cristina

Dra. Francisco Alejandro Espinoza Polo

por su dedicación, tiempo y paciencia; Dios les bendiga siempre.

De igual forma agradezco el acompañamiento de la Dra. Aguilar Armas Mercedes, gracias por su tiempo y sus orientaciones.

Y finalmente a mis compañeros de aula, con quienes hemos compartido tres años de aprendizajes y anécdotas agradables, dentro de esta formación académica.

## ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	<b>11</b>
<b>III. METODOLOGÍA</b>	<b>26</b>
3.1. Tipo y Diseño de investigación	26
3.2. Variables y operacionalización	26
3.3. Población, muestra, muestreo y unidad de análisis	27
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	28
3.5. Procedimiento	32
3.5. Método de análisis de datos	32
3.6. Aspectos éticos	33
<b>IV. RESULTADOS</b>	<b>34</b>
<b>V. DISCUSIÓN</b>	<b>44</b>
<b>VI. CONCLUSIONES</b>	<b>48</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES</b>	<b>49</b>
<b>VIII. PROPUESTA</b>	<b>50</b>
<b>REFERENCIAS</b>	
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Nivel de apoyo social percibido .....	41
Tabla 2: Nivel en dimensiones del apoyo social percibido .....	41
Tabla 3: Nivel de dependencia emocional.....	42
Tabla 4: Nivel en dimensiones de dependencia emocional.....	43
Tabla 5: Evaluación de la normalidad de la Escala de apoyo social percibido.....	44
Tabla 6: Evaluación de la normalidad del Cuestionario de dependencia emocional.....	45
Tabla 7: Correlación del apoyo social percibido con la dependencia emocional.....	46
Tabla 8: Correlación de la dimensión Familiar del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional .....	47
Tabla 9: Correlación de la dimensión Amigos del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional .....	49
Tabla 10: Correlación de la dimensión Otros del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional.....	50

## RESUMEN

La presente investigación es de tipo correlacional descriptiva, cuyo objetivo es establecer la relación entre el apoyo social percibido y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una unidad médico legal La Libertad 2021, en una muestra de 100 mujeres, cuyas edades oscilan entre 18 a 50 años de edad; el tipo de muestra es de tipo no probabilística; se les administró la escala de apoyo social percibido y el cuestionario de dependencia emocional, encontrándose una correlación, inversa de magnitud mediana entre ambas variables ( $\rho = -0,49$ ), con un nivel de confianza del 95%, concluyendo que cuando la víctima percibe apoyo social, buscará medios y formas para alejarse de la relación desigual y violenta.

**Palabras clave:** apoyo social percibido, dependencia emocional y violencia familiar.

## ABSTRACT

The present research is of a descriptive correlational type, whose objective is to establish the relationship between perceived social support and emotional dependence in women victims of family violence in a medical-legal unit La Libertad 2021, in a sample of 100 women, whose ages range between 18 to 50 years of age; the type of sample is non-probabilistic; The perceived social support scale and the emotional dependence questionnaire were administered, finding a correlation, an inverse of medium magnitude between both variables ( $r = -.49$ ), with a confidence level of 95%, concluding that when the victim perceives support social, will look for ways and means to get away from the unequal and violent relationship.

**Keywords:** perceived social support, emotional dependence and family violence.

## **I. INTRODUCCIÓN:**

La violencia hacia la mujer, es una preocupación para la salud pública, por cuanto se ven quebrantados los derechos del ser humano que la experimenta; frente a ello, la Organización Mundial de la Salud refiere un 36% de féminas a nivel mundial ha vivenciado diversas formas de violencia: física, psicológica, sexual y económica por terceras personas OMS (2019). En este contexto las Naciones Unidas, conceptualiza a la violencia como todo acto violento que genere daño a nivel físico, psicológico, sexual hacia la mujer, comprende también amenazas, coerción o privarla de su libertad. En nuestro país, el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, por medio de su programa AURORA señala que de enero a setiembre 2020, bajo el contexto de pandemia (situación de confinamiento), se han reportado más de 52, 752 mujeres víctima de violencia contra la mujer a nivel nacional, de las cuales 30.358 son violencia de tipo psicológica, siendo Lima la ciudad de mayor incidencia de casos con un total de 871 casos registrados, La Libertad con 251 casos, seguido de Arequipa con 216 casos y finalmente el último departamento con menor incidencia es Tacna con 87 casos.

Para explicar la violencia familiar, se habla considera un origen multicausal, el mismo que indica la presencia de factores de riesgo que impulsan esta problemática; estos son propios e inalienables a cada ser humano (constituidas por las variantes psicológicas), relaciones, comunitarias y socioculturales (Butchart et al., 2011). Un factor individual puede ser la edad, el grado de estudios, la economía, el estado civil, el consumo de alcohol de la pareja, entre otros; incluso las características psicológicas que una mujer posee desde el principio de la relación y pueden constituir de entrada un predictor de violencia. De manera tal que los estudios encuentran relación entre el maltrato hacia la mujer y las variantes psíquicas, como las características de personalidad; así mismo se hace necesario indagar sobre la dependencia emocional en la pareja, la misma que configura como una característica de personalidad y conlleva una exigencia límite de tipo



emocional que alguien llega a sentir por su pareja (Castelló, 2012). Ello implica que la persona afectada, posee una forma de cavilar, conmoverse y manifestar comportamientos sumisos hacia la pareja, necesidad de cercanía, temor a la finalización del vínculo conyugal y dejar ser considerada como pareja.

Amor et al., (2010), se refieren a la dependencia afectiva hacia el acometedor como una particularidad de tipo sensible en la población de féminas que experimentan violencia, destacan sentimientos encontrados de repudio y acercamiento; fluctuaciones entre buen y mal trato, amor profundo, impresión de soledad y no poder estar sin el referente objetal, temiendo a la soledad.

Para el autor Castello (2005), la dependencia emocional está dada cuando la víctima alega traiciones y agresión por parte de su compañero, desisten de las denuncias y/o procesos legales, no cumplen con el alejamiento de su agresor, regresan con ellos pensando que pueden cambiarlos o que sus parejas van a reflexionar y modificar su comportamiento.

De otro lado, Kast et al, (2015), indican que el apoyo social percibido, constituye un papel de protección para quienes vivencian agresiones de sus parejas, este factor permite el resguardo de la víctima de agresión, una mujer sin redes de apoyo, se encuentra aislada y esto la torna vulnerable ante la violencia, por ello la importancia de contar con redes de soporte, el mismo que ayuda a reducir una relación asimétrica o de dominio con el perpetrador (Carrascosa et al., 2016). Para Sola et al., (2015), el apoyo social constituye un beneficio para las mujeres que viven en condiciones de violencia; en tanto favorece la toma de conciencia de la situación por la cual se encuentra atravesando las víctimas, logrando de esta manera protegerlas de futura agresiones.

Para Rodríguez et al. (2017), el apoyo social está referido a los vínculos interpersonal que buscan satisfacer las necesidades de afecto, expresión de sentimientos, experimentar aceptación por parte de sus referentes de apoyo.

Importante señalar el apoyo de tipo instrumental, como lo es el soporte económico que busca cubrir necesidades primarias y secundarias, finalmente el apoyo de orientación, consejería, sugerencia, aprendizajes, consejos, persuasiones entre otros. Kast et al. (2015), alude al apoyo social como mediador, sobre todo el apoyo percibido por la familia, como fuente de apoyo para las mujeres violentadas; igualmente llega a suceder con las demás redes de apoyo con las que se pueda contar, brindando una sensación de tranquilidad y motivación. La falta de comunicación mantiene a la víctima en la misma dinámica de violencia, por ende, el hecho de contar con el apoyo de familia, amigos u otras personas favorece el bienestar psicológico y ayuda a mejorar una relación de cohabitación con el agresor (Carrascosa et al 2016). En varios lugares del mundo, aproximadamente menos de un cuarenta por ciento de las mujeres víctimas llegan a acudir por ayuda a sus familiares amigos e instituciones más próximas a ellas; si esto no sucede ellas perpetúan el vínculo con su agresor llegando incluso a normalizar conductas de agresión y sometimiento hacia su persona, experimentando incluso, culpa, vergüenza dudas sobre si mismas, llegando incluso a reconocer la situación de sometimiento en la que se encuentran e ir por ayuda (Jarabo et al 2004).

Pérez et al (2017) buscaron identificar estrategias para el afrontamiento ante la violencia de género y para el apoyo social percibido en tres tiempos de la relación de pareja (pre durante y post), usaron un método descriptivo exploratorio y encontraron que estas mujeres hacían uso de la evitación cognitiva ante la situación violenta, evitando esta manera buscar ayuda y soluciones contundentes para sus casos, por ello indicaron que la presencia de redes de apoyo son importantes para que las víctimas terminen su relación con su perpetrador.

Esta investigación, contribuye al área que estudia la psicología clínica, con una población bastante particular y compleja a la vez como lo son las víctimas de violencia familiar, de manera tal que sirve de apoyo a las personas que trabajan con este tipo de población. A nivel teórico, esta investigación es

prioridad en tanto los hallazgos contribuyen a estudios correlacionales futuros y es precisa para indagar y afirmar los planteamientos teóricos de la violencia hacia la mujer. A nivel práctico, los hallazgos aportan a poseer un panorama general sobre lo que realmente sucede en nuestra población investigada, con el fin de prevenir y mejorar los aspectos complejos que vivencian en especial este tipo de población. A nivel metodológico, en base a los resultados hallados, facilita a los profesionales que trabajan en la salud mental para motivarlos en la problemática y darles mayor relevancia a las investigaciones con soporte de programas, talleres en relación a los hallazgos más significativos de las variables. De igual forma, profundiza en los conocimientos teóricos con respecto a las variables a investigar dentro del campo psicológico y cómo estas afectan nuestra población de interés, a partir de este conocimiento se podrán establecer programas que den la alternativa de solución a la problemática ya analizada y servirá para poder realizar programas de intervención en violencia familiar teniendo en cuenta que ciertas características psicológicas y sociales, llevarían a las mujeres a seguir viviendo bajo esta situación de violencia.

Finalmente, surge la pregunta ¿Cuál es la relación entre el apoyo social percibido y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una unidad médico legal La Libertad 2021?; buscando en este sentido determinar la relación entre ambas variables, para lo cual se plantea el siguiente objetivos específico determinar la relación de las dimensiones apoyo social con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una unidad médico legal La Libertad 2021.

## II. MARCO TEÓRICO:

A nivel internacional, para soporte social percibido, se encontró lo siguiente:

En Nicaragua, Rivas et al., (2018) relacionaron el apoyo social con la sostenibilidad en la cohabitación con el agresor y usaron una muestra de ciento treinta y seis mujeres víctimas de violencia, para este estudio emplearon las entrevista estructurada y la escala de apoyo social percibida de Arechabala et al., (2002), llegando a la conclusión que el 80% de las mujeres concebían a la familia como un factor protector importante; además indica que hay mayor riesgo al convivir con el agresor cuando se adquiere mayor apoyo social.

En Cuba, Rodríguez et al. (2018), por medio de una metodología descriptiva de corte transversal a 264 féminas casadas, a quienes se les aplicó el cuestionario de violencia de pareja y apoyo social estructural, funcional, interacciones de carácter negativo con la red de apoyo y el cuestionario con información general; llegan a la conclusión que la familia es el principal soporte de apoyo y a la vez la fuente predominante de discordia en las mujeres.

En México, Rodríguez et al., (2017) en una muestra de catorce personas, por medio del método de entrevista semi estructurada a mujeres inmigrantes latinas maltratada, encontraron que la red social brindaba soporte emocional y facilitaba medios para obtener recursos materiales, de igual forma el apoyo de las instituciones, eran importantes para este proceso. Sola et al., (2015) buscaron analizar la presencia de algún apoyo familiar y social en víctimas maltratadas con esposo maltratadores, concluyeron que el apoyo social genera en la mujer maltratada búsqueda de soluciones a su situación actual, generando en ellas deseos de realizar una vida independiente y mejoraron su aspecto personal

En México, Frías et al., (2015), en una muestra de 64 mujeres en situación de violencia de pareja, encontraron que el 41% fueron por ayuda a las autoridades y lo mantuvieron en reserva ante sus familiares, el 11% no acudió por ayuda por miedo a que lo demás puedan enterarse. Concluyendo que el apoyo social familiar puede constituirse en un efecto positivo y negativo, en tanto la familia mantienen perspectivas acerca de las obligaciones familiares.

En Brasil, Krenkel et al., (2014). Trabajó con 12 víctimas de violencia familiar pertenecientes a una casa de acogida, después de haber hecho la denuncia contra sus atacantes; este estudio buscaba explicar las redes de soporte social, concluyendo que el distanciamiento (aislamiento) de tipo social, constituye un factor de riesgo en la violencia de género; siendo que cuando este apoyo social es efectivo se fomenta la estima personal y la probabilidad de afrontar crisis por las cuales las mujeres se encuentren atravesando.

En Chile, García et al., (2014), explicaron la influencia de la violencia de pareja y el apoyo social sobre el bienestar psicológico, en una muestra de 148 universitarios de ambos géneros, encontrando un soporte social alto y precisaron una influencia positiva respecto del mismo. Finalmente indicaron que el apoyo social contribuye a mitigar las consecuencias de la violencia, tomando en consideración a los amigos, familiares y comunidad como agentes relevantes en la previsión de este problema.

En España, Alencar et al., (2014), en una muestra de 14 mujeres inmigrantes latinas que habían sufrido violencia familiar y tuvieron apoyo del municipio de Barcelona para abordar su problemática. se pretendía indagar el panorama de las participantes sobre el rol que tuvo la red de apoyo en la disminución que venían experimentando por parte de sus parejas. Ocho de las víctimas habían realizado denuncia, en tanto contaban con apoyo recibido por sus redes de soporte. Encontrando que las redes de apoyo familiar, social y amical ayudan

de soporte emocional y económico para que las mujeres agredidas puedan denunciar y separarse de su perpetrador.

En España, Plazaola et al., (2008), estudiaron el apoyo social como factor de protección ante violencia contra la mujer, en una muestra de 1.402 mujeres e hicieron uso de un cuestionario anónimo y auto administrado, concluyendo que aquellas víctimas que señalaron contar con apoyo de tipo social tenían mayor posibilidad de no ser vejadas, en tanto que el apoyo social percibido, disminuye la posibilidad de volver a experimentar maltrato; todo lo contrario sucede con las féminas que no cuentan con apoyo de' ningún tipo.

En España, Juncal et al., (2003). encontraron la relación entre el apoyo social general y las distintas fuentes de violencia en las mujeres, acudieron más de 1.402 de ellas que participaban en centros de atención primaria; de las cuales un 32% había experimentado algún tipo de malos tratos por su pareja. Un 89% del total de la población, tuvieron alta probabilidad de contar con apoyo social, por ello reportaron menos incidencia de maltratos. De las que habían expresado vivenciar algún tipo de maltrato tiempo atrás, las que señalaron contar con apoyo, incidían menos en volver a ser maltratadas por una pareja.

A nivel nacional, para soporte social percibido, se encontró lo siguiente:

En Lima, Arminta et al., 2019, en un estudio denominado apoyo social y actitudes frente a la violencia, con una muestra de 99 mujeres, encontraron que las féminas perciben mayor apoyo de amistades y presentan una conducta indiferente hacia la violencia; en cuanto a las mujeres con grado de instrucción básicos señalaron haber tenido experiencia de violencia por parte de sus parejas.

En Chiclayo, Valdivia. (2019), estudio el soporte social en mujeres que denuncian violencia de tipo conyugal y señalan que la variable de soporte social constituye un agente relevante dentro de las etapas de la violencia en tanto influye para que la víctima logre salir del ciclo de maltrato, fue realizado

en una muestra de 70 mujeres que habían denunciados los hechos violentos; siendo que en su mayoría esta población obtuvo un nivel de soporte social en nivel moderado.

En Moyobamba, Olivares (2017). buscó indagar sobre la percepción de las víctimas del proceso de violencia, realizado a 5 mujeres, pertenecientes a un programa de protección de testigos; quienes luego de haber acusado legalmente a sus ex agresores, indicaban haber contado con apoyo por parte de alguien allegadas a ellas como: amigos, familiares y otras personas significativas; decidiendo salir de este ambiente de violencia.

En Chiclayo, Montalvan et al., (2009). Al relacionar el soporte social y la desesperanza en féminas víctimas de violencia matrimonial, encontrando nivel moderado en la primera variable de estudio; concluyendo entonces que estas mujeres tenían un apoyo de tipo moderado con personas amigas o familiares.

A nivel internacional, para dependencia emocional, se encontró lo siguiente:

En Panamá, Gonzales et al., 2016, estudió la dependencia emocional como un factor que predice la violencia de pareja, el estudio se realizó en una muestra de treinta y cinco féminas atendidas por violencia; llegando a corroborar tal afirmación propuesta e incluso se encontró en esta población alta incidencia de mujeres dependientes, el mismo que está ligado directamente al grado de instrucción de las víctimas.

En Ecuador, Borbor, (2015).Un estudio llamado, dependencia emocional y autoestima en 367 amas de casa que asisten a una iglesia de Ecuador, el autor encontró que un 49% de ellas son controladas, un 51% han sido humilladas y criticadas, el 48% se aislaron de amigos, familiares con el objeto de no causar incomodidad en su cónyuge, el 50% indican la ausencia de calidad de vida; finalmente se determinó que estas mujeres evidenciaban baja estima personal, la misma que se refleja en sus inter relaciones con las otras

personas y al momento de realizar elecciones en su vida cotidiana y dependen emocionalmente de sus parejas. Muchas de estas mujeres suelen vivenciar humillaciones cuando sus parejas realizan comentarios inapropiados sobre ellas.

En España, Villegas et al., 2013, halló características de dependencia emocional en un grupo de fémina que denunciaban maltratos por sus parejas; evidenciándose que la característica psicológica más resaltante de dependencia afectiva en las usuarias fue expresión límite (percibían el fin de una relación de forma traumática), temían quedarse solas, por ende buscan de todas las formas mantenerse junto a su pareja, percibían temor de experimentar soledad, abandono y pérdida (ansiedad por separación), así como el cambio de sus planes u objetivos planteados.

En España, Sánchez (2010). sobre la detección de la dependencia emocional, señaló que esta variable estaba compuesta por: temor a experimentar soledad, búsqueda de aceptación, ansiedad ante la separación y búsqueda de atención.

En España, Amor et al (2010), reconocieron la dependencia emocional hacia el perpetrador como una particularidad emocional en las víctimas, lo cual conlleva experimentar sentimientos ambivalentes (acercamiento y distanciamiento), vínculo emocional ligado a una fluctuación entre el buen y mal trato, temor a experimentar soledad, profundidad en el enamoramiento.

En Colombia, Jaramillo et al., (2007). Investigaron sobre las distorsiones cognitivas en personas que presentaban dependencia emocional. Trabajo realizado en dos muestras de mujeres dependientes y no dependientes, encontrando que las mujeres dependientes emocionalmente hablando, explican sus demandas afectivas vinculadas a las obligaciones con el amor romántico y desencadenan en un proceso cognitivo en el que domina el control, lo cual les permite asegurar una aproximación inmediata hacia su par.



En Madrid, Castelló, (2005). En algunas ocasiones la dependencia emocional demostraría el comportamiento de algunas mujeres que atraviesan violencia de género, cuando argumentan justificaciones sobre las traiciones y violencia de su compañero; retiran las denuncias, no cumplen lo establecido por el juez y tiene mayor cercanía con sus parejas, vuelven a la misma relación creyendo que ellas lograrán cambiarlo en tanto tomen conciencia y cambien su forma de comportarse para con ellas; en otras situaciones entablan nuevas relaciones de pareja con personas con particularidades semejantes de maltrato.

En España, Ellsberg et al., (2000), este estudio se da a conocer que muchas mujeres víctimas de violencia que han contado con apoyo social, presentan menor posibilidad de volver a ser violentadas por sus nuevas parejas; sucede lo contrario con mujeres que no contaron con este apoyo, por ello en esta investigación, esta variable, ejerce una función de proteger y prevenir la violencia. Se encontró que la búsqueda de apoyo por parte de la víctima entre su familia y amigos puede ayudarlas a tomar una decisión para terminar definitivamente con el ciclo de la violencia.

A nivel nacional, para dependencia emocional, se encontró lo siguiente:

Cubas (2020), Chiclayo, se revisó teóricamente la variable dependencia emocional, buscando en ello indagar sobre las perspectivas actuales del curso de esta variable y otras relacionadas; indicando que es un comportamiento práctico, determinado por una guía de necesidades no satisfechas que se buscan ocultar de manera desadaptativa con la existencia de otra persona, Castello (2005). Entonces se podría indicar que la dependencia se da por la presencia de un amor y apegos exagerados que vivencia la persona por su pareja en especial las mujeres, observándose niveles altos de dependencia hacia su pareja.

En Lima, Chang. (2020), en un estudio denominado: tolerancia a la violencia física y psicológica causada por la dependencia emocional, participantes de un centro e emergencia mujer Chosica; señala que la dependencia emocional

explicaría un factor que coadyuva la tolerancia hacia el maltrato y el sometimiento; en tanto si una mujer presenta esta característica de dependencia se convertiría en vulnerable por cuanto muchas situaciones van a escapar de su dominio y la cual las mantiene en un riesgo continuo.

En Lima Pariona (2019), en un estudio sobre la autoestima y dependencia en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro de emergencia mujer; encontrando que a menos presencia de autoestima existe mayor dependencia emocional en féminas violentadas (correlación inversa significativa).

En Lima, Aiquipa (2015), en un estudio sobre dependencia emocional en féminas violentadas por sus parejas, se indagó mujeres víctimas (25) y no víctimas (26), demostrando que las mujeres violentadas presentan sometimiento, obedeciendo en todo lo que diga el hombre y, en consecuencia, la dependencia se convierte en crónica y refuerza esta problemática. se encontró también que la autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia conyugal, se halló que a más dependencia emocional menos estima personal,

En Lima, Deza, (2012), en un estudio sobre la dependencia emocional, se determinó la existencia de factores asociados a la permanencia de la mujer en vincularse con personas violentas por la percepción del amor romántico que presenta en torno a las relaciones de pareja, ello conlleva someterse al otro, de manera tal que se logra adaptar a esa persona, llegando incluso a postergar sus propias necesidades, tendiendo en ocasiones a perdonar y excusar todo en nombre del amor, dedicarse al bienestar de la otra persona; experimentar temor por la pérdida del vínculo con la pareja, pensamiento reiterativo en la otra persona que le lleva a alterar su cotidianidad (estudios, trabajo, etc.), justificando que nada es más valioso que la relación que mantiene; incluyendo la idealización en la pareja (ausencia de defectos), experimentar que nada es mucho comparado con el amor al otro; además de ello la presencia de una baja estima personal.

En Lima, Condori et al (2010), investigaron acerca de los factores individuales, culturales y sociales que influyen en la violencia, en una muestra de trece mujeres cuyas edades oscilaban entre 20 a 64 años, para la cual emplearon la técnica de la entrevista a profundidad, concluyendo que la baja estima personal que presentan las víctimas de violencia se habían generado en edades tempranas, situación que las convertía en vulnerables en su vida adulta. Igualmente, la dependencia emocional, viene a ser el resultado del sometimiento y utilización que se presenta en la pareja violenta, naciendo de esta manera una adicción profunda hacia la pareja, la cual es explicada por los mecanismos neurobiológicos y psíquicos a fin de eludir el sufrimiento y generar tranquilidad.

Los antecedentes anteriormente señalados dan a conocer sobre diversos estudios de nuestra problemática, los cuales buscan explicar la violencia familiar, los mismos que se encuentran asociados a factores psicológicos como son: la dependencia emocional y el soporte social, de manera tal que al final de la investigación, se puede determinar si el hecho de que las mujeres que padecen violencia familiar, logran contar con redes de apoyo social (familiar, amical y otros), pueda hacer que éstas busquen ayuda y salgan de esta situación en la que se encuentran.

En cuanto al marco teórico se obtuvo:

El primer congreso de Organizaciones familiares, acontecido en España (2008), alude a la violencia como la negligencia en algunos de los integrantes del grupo familiar generadores de estrés, angustia y abuso. Encontrándose que la violencia intrafamiliar no solo afecta a uno de sus miembros sino a todos, y muchas veces estos hechos de violencia se van dando en cadena, desde el más grande hasta el más chico, llegando la persona a experimentar culpa ante tal situación, lo cual meya su autoestima y agudiza su indefensión, por ello el maltrato intrafamiliar estaría dado por agresiones físicas, psicológicas, sexuales de índole, realizadas de manera reiterativa por parte de

algún integrante de la familia contra otro y generaría daño , vulnerando de esta manera la libertad del otro. (Torres et al., 1996).

Consecuentemente los antecedentes de violencia en la familia, constituye un factor de riesgo fuerte de violencia por parte del perpetrador; según los estudios en Brasil, Canadá, Venezuela, Colombia, España, Nicaragua, etc. Los índices de malos tratos eran de más intensidad en mujeres cuyas parejas han vivenciado algún tipo de violencia durante sus tempranas etapas de vida.

No todos los hombres que vivencia malos tratos o violencia en su niñez, llegan a maltratar a sus parejas, entonces surge una pregunta, cómo es que algunos hombres pueden establecer relaciones saludables, ausente de presencia aun en medio de las adversidades propias de la relación de pareja; entonces conoceremos características y/o particularidades de un agresor, las misma que son: déficit al relacionarse con los otros, marcado sentimientos de minusvalía personal, frustración, inutilidad, tendencia a desvalorizar y dominar a los otros, altas expectativas, metas poco accesibles, baja tolerancia hacia la frustración, deficiencia en cuanto a la resolución de problemas de índole, social, familiar, laboral; emplean el castigo como técnica para lograr lo que necesitan y someter a los demás.

De otro lado las mujeres que viven maltrato, presentan las siguientes características como son: aceptan pasivamente los malos tratos, marcada dependencia económica y emocional, esperan erróneamente el cambio, experimentan inseguridad y culpa, guardan lo que les sucede con el objeto de que todo se solucione, aceptan el castigo como un método de enseñanza del desajuste emocional. Entonces hablamos del síndrome de la mujer maltratada, que viene a ser un proceso adaptativo de tipo patológico, caracterizado por: la indefensión aprendida, la misma que se visualiza luego de haber fracasado en el intento de poner fin a las agresiones o de contenerlas, se evidencia baja estima personal afianzado por la poca capacidad por terminar con tal situación de violencia, la victima asume las agresiones de su pareja como un castigo que ella merece. La pérdida de control, se origina en tanto la mujer cree que la

ayuda hacia las agresiones que vivencia, debe venir de fuera, tienden a mostrarse más pasivas y depender de terceros. Ya no llega a reaccionar, es decir que ya no busca más estrategia para detener agresiones evidenciando pasividad en su respuesta hacia los estímulos de fuera.

Los rasgos de la mujer maltratada son: conocer mitos sobre violencia familiar, estima personal disminuida, sentimiento de culpa y fracaso por la agresión, experimenta frustración como madre, mujer y esposa, llegando incluso al pavor; posee escaso control sobre su vida, experimenta sentimientos encontrados, en un momento odia ser agredida y en el otro piensa que le agredieron porque ella tuvo la culpa (lo tenía merecido), cree que no es capaz de mejorar su situación de violencia, piensa que nadie a ayudar y experimenta responsabilidad por la conducta de su agresor, culminando con el distanciamiento social, vulnerable a ser parte de diferentes adicciones, incorpora la superioridad masculina y percibe el divorcio como un estigma social. Muchas de estas mujeres provienen de hogares donde no se les brindo el afecto y cariño pertinente en edades tempranas, obtuvieron nula o escasa valía personal y reconocimiento de parte de las personas que estaban a su cargo, por ello se han acostumbrado la poca valoración y cuando ya en su vida de pareja vivencian lo mismo, les resulta algo familiar o al menos conocido, tendiendo aceptarlas como parte de esta relación, cuando ya se dan cuenta de todo ello, es tarde y al no tener con quien compartir sus vida, terminan aceptando esta situación hasta que se dan cuenta demasiado tarde, el solo hecho de tener alguien con quien comparten sus vidas, las torna vulnerables y dependientes del problema y es un factor que mantiene el vínculo problemático.

El secreto es una etapa terrorífica, más que el maltrato mismo, callándolo por temor, vergüenza y porque la víctima cree merecerlo por no ser lo que él esperaba de ella. Este hecho de no contar lo que sucede, la lleva a no contar con apoyo alrededor suyo, menos en familia y en amigos.

No se cuenta con apoyo alrededor, ni en la familia ni en los amigos. Cuando una mujer vivencia menoscabo en el concepto de sí misma, o presenta un concepto pobre de sí mismas, cuando no llegan a poner en marcha sus habilidades y se quedan relegadas a su casa; suele haber ocasiones en que algunas de ellas se encuentran bien situadas, con sus logros en marcha y por ende consiguen valorarse por sus logros y trabajos en la demás área afectadas.

Se observa asilamiento paulatino y en la medida que vivencian el maltrato cada vez que se encuentran distanciadas de su entorno social con sus familiares, amigos y otros; esto generado por el perpetrador cuando le inculca el miedo de manera tal que no puedan comunicarse con nadie.

La aparente seguridad de su perpetrador (cualidad de la que carecen), puede tornarse atractiva para las mujeres dependientes, por eso llegan a idolatrarlos en su necesidad afectiva de protección, la cual las lleva a enganchar con facilidad con su agresor.

En tanto la necesidad de afecto que llegan a experimentar, los demás llegan a ser sobrevalorados por ellas mismas, dejando de lado toda sus necesidades y cubrir las de su pareja, no toleran la idea de dejar de ser queridas y temen experimentar soledad o no contar con el afecto de sus referentes objetales (parejas), denotando una dedicación exclusiva hacia sus parejas, como suelen ser llamados y controladas a todas horas, necesidad de estar junto en cada momento, preocupación en exceso por todo. Lo antes indicado, prepara el camino del perpetrador quien ya conoce los lugares donde debe atacar para mantener el poder sobre su víctima, siendo constantes los insultos, críticas, resentimientos, culpabilidades, etc, originando en las víctimas culpa. Se muestran ansiosas ante el fin del vínculo con su pareja por miedo a experimentar soledad, por lo que tienden a soportar los tratos, y cuando se dan cuenta de ello, experimentan confusión, por lo que llegan a perdonar a su agresor o citarse de vez en cuando con él, con el fin de volver a estar juntos.

La violencia hacia las mujeres, genera dos problemas de salud mental: la ansiedad y la depresión por lo que llegan a experimentar tristeza, abatimiento, pasividad e indefensión ante la problemática que están atravesando; es por ello importante tener en consideración las características de una persona en dependencia emocional.

En Colombia, Castello (2015), alude a la dependencia emocional como un problema patológico, por lo que logra estandarizar perfiles dependientes y señala además que éstos no son aplicables a todas las personas, por ello indica tres tipos de dependencias, como son: relaciones impersonales, la estima personal y el estado anímico, cuanto más próximas la persona se encuentre a estas tres características mayor dependencia existirá en la misma. Una persona que presenta dependencia busca tener exclusividad y selección al momento de establecer vinculo social ya sea a nivel de trabajo, pareja o para con sus amistades, buscando tener un único amigo o grupo de amistades, cuando esto no es así, llegan a experimentar soledad por cuanto pueden percibir que el centro de atención no está dirigidas hacia ellas y por ello no colma sus necesidades, se observa más una necesidad de tener a la persona en su totalidad, más que cultivar la relación, originando déficit a nivel de estima personal y la construcción de la misma, porque no puede cuidar de sí misma ni de las personas que le rodean. Mantiene a distancia sus amigos y familia y si desea contar con amistad alguna, pues el tema de conversación será en base a su pareja; busca poseer un acceso rápido hacia su referente objetal, llegando a generar agobio en el otro, irritarlo, acosarlo con llamadas, mensajes en exceso o realizando todas las actividades a su lado, aferrándose a esa persona, de modo tal que se aseguran afecto y poseer a la pareja. Se mantienen al pendiente de lo que los demás piensen sobre ellos, teniendo el deseo grande de agradar a los otros, buscan la aprobación de los demás, llegando a los extremos de la bulimia, anorexia (preocupación por su parte física o cambios en el), entre otros problemas. Cuando se sienten atraídas por alguna persona, llegan a ilusionarse rápidamente, auto engañándose y esto conlleva a que mucha vez puedan generar un perdón automático si en caso

esa persona llegara a fallarle. Idealizan fácilmente con personas de un determinado perfil, como los de seguridad, emocionalmente controlados, dando la impresión de ser fríos; siendo que en este contexto las personalidades narcisistas son atractivos para ellas (presencia baja estima), tendiendo a denotar sumisión y subordinación hacia estas parejas, lo cual las lleva a generar una relación “funcional”, existiendo en estas relaciones una disparidad, por cuanto hay uno de ellos que brinda más que el otro, estableciéndose de esta manera roles marcado de dominio, siendo la mujer o la parte más débil objeto de descarga de sus tensiones.

La persona que vivencia dependencia emocional, aparentemente puede experimentar satisfacción con el afecto que percibe del otro, pero en realidad creen no ser merecedoras de nada bueno, sino se encuentran más susceptibles a vivir algún tipo de trastorno mental y en caso que se rompa el vínculo podrá experimentar altos niveles de sufrimiento (“síndrome de abstinencia”), atravesando una etapa de negación y buscar a como dé lugar mantener la relación y si apareciera una nueva persona, todo se inicia de nuevo bajo el mismo ritmo y características de este tipo de personalidad. Por eso se puede verificar que cuando un dependiente rompe algún vínculo, de inmediato mantiene una nueva relación; presentan también dificultades para el desarrollo de habilidades sociales, carecen de asertividad y tienden al egocentrismo. En lo concerniente a la estima personal, muchas veces estos son deficitarios, su concepto sobre la valía personal se remonta a edades tempranas en las que han experimentado rechazo o estímulos negativos de sus familiares y cuando logran desarrollar sus habilidades, esto le genera un incremento de su autoconcepto, seguridad y confianza, la misma que se ve alterada cuando las cosa no salen como ellas esperaban, frustrándose con facilidad y llegando a perder dichas habilidades.

Castelló, (2005) alude a una persona dependiente como temerosa a la soledad, siendo este un rasgo predominante en ellas; señala que por esta razón romper el vínculo con su perpetrador es engorroso y por ello continúan



esta relación, por el inmenso afecto que les profesan, remarcando que existe mayor grado de dependencia en mujeres víctimas de violencia que aquellas que no lo son.

Dentro de este contexto se evidencia daños físicos: hematomas, heridas, entre otros; estar expuestas a hechos de violencia reiterativa le generan dificultades digestivas, incremento o pérdida de peso corporal, dolores de espalda, músculos, enfermedades venéreas, sida, problemas de hipertensión, taquicardia, tics nerviosos, anemias (Gallego, 2015.). Graciela (2015) indica que una mujer puede presentar problemas de salud como la anemia en tanto las condiciones de vida emocional y física se ven alteradas por vivir bajo situaciones de violencia, llegando incluso a vivenciar alteración de los hábitos la alimentación, tensiones, agotamiento y estrés.

El daño de la estima personal ocasiona confusión de emociones contradictorias, por cuanto recibe amor y maltrato de su perpetrador, lo cual la lleva a buscar cambiar su aspecto físico (Puertas et al., 2007). La estima personal en la víctima, llega a degradarse tanto que configura con “indefensión aprendida”, caracterizada por la no percepción y falta de respuesta ante las oportunidades para salir de esta situación de agresión (Walker, 1979).

Los agresores experimentan poder sobre sus parejas y piensan que tienen derecho a tomar decisiones en nombre de ellas, se mantiene al tanto de lo que hacen o dejan de hacer, con quienes se relacionan o no, hay prohibiciones para el trabajo, para los estudios, la vida social, laboral; con el fin de que se queden en casa y evitar que busquen ayuda y revelar el secreto. Las acompañan a todo lugar a donde van y sino pudieran estar presentes, pues las llaman de manera reiterativa, solicitando su ubicación, restringen llamadas, bloquean números, etc. Llegando a la expresión máxima en el aislamiento extremo, en el que el agresor restringe la libertad de su pareja y limita sus movimientos, viéndose deteriorado su integridad y dignidad como persona, creyendo ser ella culpable de lo que le está pasando, cree estar pagando sus

errores, sintiendo no merecer ayuda de nadie y finalmente culmina retirándose totalmente de la vida social; lo cual se refleja en su aspecto físico, aseo personal, muestras de envejecimiento (Ferreira, 1994). La mujer llega a verse asilada de todo vínculo con amigos, familiares, limitada exclusivamente a su hogar que llega a experimentar desamparo, impotencia e incapacidad para salir de ese estado (Gallego, 2015).

La violencia se puede observar y vivenciar en diferentes estratos sociales y de diversas formas: cuando no se toma en cuenta su opinión, se la trata como un simple objeto sexual, expresarse a ella con términos sexistas o en ambientes laborales donde no se le da el mismo trato que al varón (Berrios et al., 2000). Muchas de las víctimas cuando son conscientes de todas estas situaciones desagradables de convivencia, tienden a huir de su agresor y cuando no pueden hacerlo denotan actitud complaciente y maternal hacia ellos; por ello García et al., (2006), describen dos tipos de víctimas: las que no presentan iniciativa ni asertividad, siendo pasivas y complacientes y de otro lado, las que aprenden fácilmente, conocen y logran expresar emociones de manera favorable, confían en su pareja y poseen habilidad en actividades donde su pareja no las tiene; este último perfil sobrevive en tanto la relación se mantiene gracias a que la pareja ha aceptado los roles de estereotipo respectivos al varón y mujer; sin embargo en ambos perfiles, las mujeres experimentan culpa ante la violencia.

Walker (1984), considera que la mujer presenta el síndrome de mujer maltratada debido al maltrato permanente y llega a denotar primero: ansiedad, obstrucción afectiva, recuerdos y sensaciones del momento traumático; seguidamente pasa a un complejo de tipo secundario caracterizado por la presencia de autoengaño, es decir buscan creer que la violencia será detenida por su agresor, viéndole entonces como un ser benevolente, haciendo que la víctima disminuya la ira, odio, rechazo que pudiera llegar a sentir por su agresor disculpándolo, dándose de este modo una tranquilidad.

La tolerancia hacia la violencia, tiene sus inicios tempranos en toda relación y se van dando de manera progresiva por ello la mujer puede darse cuenta y estar alerta cuando esto suceda, al principio el perpetrador se justifica y racionaliza su conducta violenta y la persona violentada llega a experimentar responsabilidad tanto como el, llegando al extremo de adaptarse a esta relación a voluntad de su agresor con el objeto de evitar respuestas más agresivas (López Sáez, 2006). Se ha evidenciado que una mujer puede tolerar situaciones violentas por años y esto tiene asidero en la dependencia económica, el distanciamiento y el temor a la crítica de la gente (social), la existencia de sus hijos (familiar) y de tipo psicológicas (incluyen hacer mínimo el problema), la indefensión, el negare a reconocer la culminación del vínculo, estar sumergidas en la idea falsa sobre su enamoramiento, miedo a la soledad, etc. (Echeburúa et al., 1997).

Todo se complejiza, cuando la mujer ve comprometida la seguridad en sí misma, la carencia de apoyo de terceros, la necesidad de afecto, entre otros. Muchas mujeres vivencian el fenómeno del trauma de la traición y se mantienen en ese contexto resignándose y adaptándose al mismo con el objeto de mantener tranquilo a su agresor. De igual manera cuando los niveles de violencia son bajo hay una tendencia de las mujeres a soportar o hacer más llevadero el estilo de vida que vienen experimentando, de otro lado si llegaran a experimentar altos niveles de violencia tenderían a escapar, con deseos de abanando a su agresor; siendo que nunca lo concretan y por el contrario vuelven donde el por temor a represalias, experimentar soledad y marcado sentimiento de amor hacia él, (Johnson, 1992).

Existen factores que se encuentra en relación con la violencia y cuyas características de la víctima y el victimario son: la personalidad, historia de su desarrollo, historia de malos tratos y estima personal disminuida. Los factores familiares, la existencia de familias abundantes, padres novatos, conflictos conyugales, familias extensas e hijos de diversos padres, relaciones familiares de tipo violentas, nulo apoyo de la familia, estrés constante dentro de la familia.

Los factores ambientales y culturales, ausencia de apoyo social y económico, desempleo, migración, inestabilidad económica, ingresos no suficientes para cobertura necesidades básicas en la familia, vivienda inapropiada para la familia.

Los tipos de violencia domestica son:

Física, consta de golpes, empujones, bofetadas, quemaduras, tirones de cabello, lanzar con objetos, intentos de asfixia, amenaza de muerte, intentos y/o tentativas de feminicidio, etc.

Psicológico, constituido por comportamiento que buscan denigrar a la persona controlar de su autonomía de quien la vivencia, las formas son: distanciamiento, celos recurrentes, burlas, insultos, preocupaciones monopolizadas (debe pensar igual al otro), amenazas, sobre- posesividad, control económico, hostigamiento y acoso, violencia contra otros, denominada maltrato colateral, destrucción de propiedades, tesoros o mascotas de la víctima, control cognitivo.

Sexual, comportamiento de tipos sexual indirecta o no, suscitado en contra de la voluntad de la persona o cuando no apta para consentir y /o autorizar.

Económico, cuando hay pérdida, negación, sustracción de bienes valorados, recursos personales destinados a satisfacer necesidades básicas, manifiesta sobre todo en adultos y niños,

Carencia emocional o negligencia, conducta de descuido, abandono cuando un ser humano no pueda valerse por sí mismo; manifestado en adultos – niños, adultos y adultos mayores o persona discapacitadas y hay también en la relación de pareja.

Todas las expresiones de violencia señalada generan consecuencias siendo el más nocivo y recurrente la violencia de tipo psíquica, los mismos que traen consigo cuadros depresivos, ideaciones suicidas, síntomas o brotes psicóticos. (Blanco, 1996).

Existen factores relacionados a la violencia doméstica, en nuestro país seis de cada diez familias viven en violencia, siendo la de mayor incidencia la de tipo psicológica, seguida de la física y para el autor Guezmes (2002), en un estudio realizado en Lima, refiere que de un total de 100 %, el 51%, de mujeres encuestadas indica haber sufrido violencia física o sexual por su pareja.

El modelo ecológico busca explicar el por qué las mujeres siguen viviendo bajo esta dinámica de violencia y nos habla de factores individuales, como la existencia o no de antecedentes de agresiones en el seno familiar (infancia), diálogo que se da va dando de generación en generación sobre la percepción que se tiene de la violencia como “transmisión” de algo continuo. Cardoso (2015), indica que el haber vivenciado a edades tempranas violencia predispone a las mujeres a la inseguridad, baja estima personal, dificultad en el sentido crítico sobre violencia, dificultad para establecer relaciones saludables, elegir una pareja. El autor refiere que la autoestima, percepción sobre nosotros mismos, cualidades, características más saltantes de nuestra forma de ser, integra nuestro autoconcepto: aunado a ello un componente afectivo hacia una persona, la consideración por nuestros intereses, creencias, valores y formas de pensar; las féminas tienden a presentar características parecidas como la dependencia emocional, temor a la sociedad, estima baja, entre, etc.

La dependencia emocional es homóloga a la de las adicciones, con la diferencia de la ausencia de sustancias, solo requiere de afecto y aprobación de la pareja, lo cual tiene que ver con los vínculos establecidos en edades primarias de nuestra vida (niñez), de manera tal que cuando se es niño y no se han creado vínculos afectivos saludables con los referentes familiares cercanos, pues se van creando vínculos dependientes de tipo emocional, los cuales repercuten en la vida adulta y por ello en la elección de la pareja; lo cual conlleva en las mujeres a tolerar situaciones estresantes, infidelidades, desamor, indiferencias afectivas, violencia física y psicológica.

Lemos. (2007), considera la dependencia afectiva como la necesidad límite que uno siente por su pareja, evidenciándose como: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, cambio de planes, el miedo a la soledad, la expresión límite y la búsqueda de atención. En este sentido, la cronicidad de una situación de dependencia va a estar directamente relacionada con la característica de personalidad del dependiente que sigue siendo el mismo aun sin tener a su pareja; por cuanto su patología hace que de inmediato busque otra pareja (no tolera la soledad); de aquí nacen dos aspectos característicos de definición; primero hay una necesidad extrema y por ello no se reduce a la propia de una relación amorosa; segundo que dicha necesidad es netamente sentimental (trastorno de personalidad dependiente, unida a otro por temor a experimentar inutilidad de su persona).

Lemos. (2007), las propiedades en dependiente emocionales patológicos y estándares. Ambas matizaciones se dan como parte de un proceso (paulatino), iniciando con la normalidad y culminando con lo patológico y dentro de ellos son evidentes niveles de gravedad; por ejemplo, en dependencias leves hallamos solo algunas características, las que se encuentran separada en tres áreas: las relaciones interpersonales (pareja), autoestima y estado de ánimo.

Relaciones interpersonales, mantiene exclusividad en sus relaciones en general (pareja, amigos), experimentando mayor comunidad al hablar con persona que conocen, hablando con único amigo, la exclusividad de la pareja, nos informa sobre una estima personal baja (falta de construcción personal). Es evidente las adicciones a las personas la misma que se convierte en principal punto referencial dejando de lado, las del trabajo, familiar o amigos, etc., siendo que al hablar con sus amigos lo hacen de manera personalizada y solo para entablar diálogo sobre sus parejas. Quieren todo el tiempo estar unidas a su referente objetal, llamándolas, aferrándose de manera extrema y necesitan de un acceso permanente hacia la persona de la que dependen, se sienten motivadas por el temor a perder a su pareja o por necesidad emocional hacia la misma. Buscan ser aprobados por los otros, llevándoles esto a

conductas extremas como bulimias, anorexias, etc., lo que alude a desequilibrios de las emociones, su autorechazo y deseos de agradar, sin importar los medios. (Lemos. 2007),

Para Patro (2005), refiere al ciclo de la violencia doméstica dividida en tres fases: acumulación, tensión y explosión.

Conforme la relación se mantiene, se van dando progresivamente la demanda, así como el estrés, de las agresiones hacia objetos podría llegarse a la agresión directa hacia las personas, pueden existir momentos de agresiones verbales y físicas, la pareja quiere cambiar esta conducta con el objeto de evitar agresiones; sin embargo, las agresiones verbales y físicas continúan y la mujer inicia experimentando culpabilidad o responsable del abuso. Muchas veces el agresivo evidencia celos y quiere controlar todo en la pareja, la forma de vestirse, el tiempo, lo que hace o deja de hacer; la persona violenta trata de asilar a su víctima de todas las demás personas, la duración en tiempo puede conllevar, días, semanas, meses y años, acortándose en el transcurso del tiempo; se llega a la fase dos, caracterizada por la necesidad de descargar las tensiones acumuladas, el agresor decide tiempo y lugar para agredir, incluso de manera consciente decide en que parte del cuerpo golpear y como lo ejecutará, como resultado su tensión desaparece, mientras que la víctima aparece confundida. Viene luego una etapa de tranquilidad, presunto arrepentimiento y luna de miel, caracterizada por un etapa de calma, tranquilidad no violencia y muestra de afecto, pueda darse que durante esta etapa el perpetrador tome responsabilidad por el hecho ocurrido, brindando de esta manera a su pareja la esperanza de su cambio en un futuro, se desenvuelven como si nada hubiera pasado, prometen ir por ayuda, entre otros comportamientos, si durante este proceso la relación continua, hay la posibilidad que la situación se complejice y así sucesivamente se van dando estos ciclos.

Existen factores de riesgo (estrés, tensiones familiares, recursos para afronte de estrés, expectativas, violencia normalizada, experiencia de malos tratos,

etc) y protectores (presencia de vínculos afectivos, valores familiares, reconocimiento familiar, desarrollo de habilidades, etc.) para que la violencia se desencadene o no, Madero et al., (2007),

De otro lado, el apoyo social percibido viene a ser el nivel en el que las necesidades de tipo social son satisfechas por la interacción que se tiene con los demás, destacando las necesidades primarias como la afiliación, afecto, pertenencia, identidad, seguridad y aprobación y sus dimensiones son: amigos, la familia y otros significativos.

Bowling, (2003). Alude a una red social como un conjunto de seres que siempre ayudan a otros en situación de necesidad y los enlazan con vínculos sociales, beneficiando el flujo de recursos de apoyo para con las personas e instituciones.

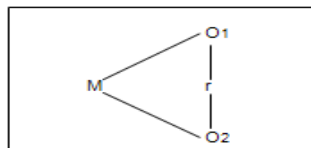


### III. MÉTODO:

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación:

El tipo de estudio fue Básica y busca recolectar datos objetivos que van desarrollando un cimiento de información al que se le va acoplando datos y resultados.

El diseño de investigación empleado es de tipo: Descriptivo Correlacional: según Sánchez y Reyes (2006) está orientado a las ciencias sociales, estudia las relaciones entre dos o más variables. Su diagrama es el siguiente:



Dónde:

M = Muestra de mujeres víctimas de violencia familiar

O1= Variable Apoyo social percibido

O2= Variable Dependencia Emocional

r = Relación entre ambas variables

#### 3.2 Variables y Operacionalización

Variable Independiente: Apoyo social percibido.

Definición conceptual: Es disponibilidad de personas en quienes se puede confiar, gente que denota preocupación por los demás seres. (Sarason et al., 1983).

Definición operacional: Puntajes logrados en la escala de apoyo social.

Variable Dependencia, Dependencia emocional.

Definición conceptual: Necesidad máxima de tipo emocional que se puede sentir hacia la pareja. (Lemos, 2007).

Definición operacional: Puntajes logrados en la escala de dependencia emocional.

Indicadores:

En dependencia emocional: Los tres primeros indicadores serian, la ansiedad por separación, la expresión afectiva de la pareja y la modificación de planes; los cuales se refieren al cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo

Respecto del miedo a la soledad, la expresión limite y la búsqueda de atención; están referidos a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste(a). con ella. (Lemos, 2007).

En cuanto al apoyo social percibido: primero es cuando la persona percibe apoyo emocional por parte de alguno de sus familiares; el segundo estado cuando el individuo percibe apoyo emocional de los amigos y sabe que puede contar con ellos en momentos difíciles; finalmente cuando se percibe apoyo emocional parte de otras personas significativas para la persona. (Sarason et al.,1983).

Escala de medición de intervalo: Ayudan a la comparación exacta de los valores atribuidos a una persona en una medición específica de un atributo, que al mismo tiempo puede ser comparado con los resultados de un grupo de sujetos en la medición del mismo atributo (Alarcón, 2013).

### **3.3 Población, muestra y muestreo:**

En la investigación la muestra es de tipo censal; siendo una población accesible conformada por 100 mujeres víctimas de violencia familiar de la unidad médico legal – La Libertad; quienes fueron evaluadas de manera presencial, durante los meses de mayo y junio del presente año, cuyas

edades oscilaban de 18 a 50 años de edad, con primaria concluida y que hayan respondido los cuestionarios presentados; los cuales constituye criterios de inclusión. De otro lado los criterios de exclusión fueron: mujeres que concurren a una unidad médico legal y no presenten casos de violencia familiar, sino otro tipo de problemáticas y aquellas que no respondieron los cuestionarios propuestos. Respecto de la determinación de la muestra, el muestreo empleado fue el de tipo no probabilístico por conveniencia, el mismo que Niño (2011) es adecuado en tanto contribuye a seleccionar una parte de la población que cumpla con los criterios que se hayan establecido previamente. Finalmente, la unidad de análisis, estuvo constituida por las mujeres víctimas de violencia familiar concurrentes al ambiente señalado anteriormente.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

#### **3.4.1. Técnicas:**

Se empleó la técnica de encuesta, la que permite aplicar uno o varios instrumentos, para la investigación, realizada por una persona capacitada para explicar la finalidad de la aplicación de los test y asegurar su satisfactoria realización (Ballesteros, 2013).

#### **3.4.2. Instrumento de recolección de datos**

##### **Instrumento 01. Cuestionario de Dependencia Emocional**

El cuestionario de dependencia emocional, creado por Lemos et al., 2006; quienes en primera instancia habían tomado como base y/o referencia el modelo teórico de Aron Beck; a pesar de ello, luego del proceso de adaptación y procesamiento de datos se hizo evidente la propuesta de Castello (2005) en tanto tenía mejor ajuste teórico.

Busca medir el nivel de dependencia y/o necesidad que una persona busca a través de relaciones sentimentales disfuncionales para cubrir vacíos

emocionales, por medio de las dimensiones de ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, distribuidas en 23 reactivos y puede ser aplicada de manera individual y grupal a personas de 16 años en adelante; a quienes se les evalúa en un tiempo de entre 15 a 20 minutos aproximadamente; en cuanto a las puntuaciones, se realiza mediante formatos de calificación determinados y los valores se dan entre 1 a 6, estableciéndose de esta manera niveles de bajo, moderado y alto.

#### **- Instrumento 02: Escala multidimensional de apoyo social percibido**

La escala multidimensional de Apoyo Social percibido fue creada por Zimet, Dahlem, Zimet, & Farley en el año 1988, los reactivos se basaron en la teoría del apoyo social percibido en el aspecto subjetivo emocional por los criterios propuestos por Tardy (1985), fue traducido al español por Landeta y Calvete (2002) y Adaptada en una población de universitarios en la ciudad de Lima por Juárez (2018); tiene como objetivo evaluar el grado de apoyo social percibido emocional en personas; por medio de tres dimensiones como son el apoyo social percibido la familia, de los amigos y de otras personas significativos; distribuidas en 12 reactivos, cuya aplicabilidad puede ser individual o grupal en personas de 16 años en adelante, durante un tiempo promedio de entre 15 a 20 minutos. Las respuestas tienen puntajes del 1 al 5 y cuyos resultados se ubican en tres niveles: bajo, promedio y alto apoyo social percibido, Juárez (2018) y cuya escala de respuesta corresponde a una escala que va desde 1 Nunca: 2 A veces: 3 Casi Siempre: 4 Casi siempre y 5 siempre.,

### **3.4.3. Validez y confiabilidad**

#### **Prueba original – Dependencia emocional**

El alfa total de la escala fue de 0.950. Al realizar el análisis de confiabilidad de las sub-escalas se encontraron alfas aceptables para las sub-escalas concepto de sí mismo, amenazas y estrategias interpersonales. Sin embargo, en todas se señalaron ítems que debían ser eliminados para aumentar la confiabilidad. La sub-escala concepto de otros tuvo un alfa muy bajo ( $\alpha = 0.437$ ), que llevó a que se considerara pertinente pensar en eliminar esta sub-escala completamente. Las alfas finales para las sub-escalas fueron concepto de sí mismo 0.809, amenazas 0.903, y estrategias interpersonales 0.878.

Análisis factorial exploratorio evidencia 23 ítems, agrupadas en seis facetas, que explican 64.7% de varianza total; KMO refleja correlación estadísticamente significativa entre los ítems ( $p < .00$ ).

#### **Adaptación local – Dependencia emocional (Barbaran, 2019)**

Barbaran (2019) realizó una investigación denominada Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño en adolescentes del distrito Salaverry-Trujillo.

En cuanto, a la validez de contenido, evidencia relación estadística significativa ( $p < .05$ ) de un promedio total para V de Aiken superior al .50 en Claridad con un  $V = .88$  (IC95%: .70 a .95), en Coherencia con un  $V = .85$  (IC95%: .67 a .94) y en Relevancia con un  $V = .86$  (IC95%: .68 a .94), considerando la evaluación de 9 expertos.

Confiabilidad adquirida por análisis Omega de McDonald, presentando entre .83 a .89. lo cual implica una confiabilidad alta.

## **Prueba original – Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido.**

La confiabilidad de la MSPSS fue calculada a través del coeficiente alpha de Cronbach, el cual fue de .86 para la escala total.

Para verificar si en la aplicación de la MSPSS en el grupo de estudio se distinguían las tres subescalas originales (familia, amigos y otros significativos), se realizó un análisis factorial exploratorio para identificar los factores que formaban el modelo, es decir, identificar las variables latentes que subyacen a los ítems. Se comenzó probando la solución original de tres factores descrita por Zimet *et al.*, observándose que en los adultos mayores en estudio el instrumento se comportó de manera diferente a las aplicaciones realizadas en el extranjero. Es así que, en la matriz rotada de tres factores (método Varimax), los ítems correspondientes a las subescalas familia y otros significativos se mezclan entre sí agrupándose desordenadamente en dos factores diferentes, mientras que los ítems correspondientes a la subescala amigos se ubican todos en un solo factor. Por esta razón es que se procedió a una nueva rotación Varimax con extracción de dos factores.

## **Adaptación Nacional – Apoyo social percibido (Juárez 2018)**

El MSPSS presentó adecuadas evidencias empíricas de validez por estructura interna con un modelo no jerárquico oblicuo con tres factores ( $\chi^2/df=1.6$ ,  $P=0$ ,  $GFI=.94$ ,  $CFI=.98$ ,  $SRMR=.03$ ,  $RMSEA=.05$ ,  $AIC=137.084$ ). Los tres factores son: familia, amigos y otros significativos. En familia el promedio de cargas factoriales=.80. En amigos el promedio de cargas factoriales=.89. En otros significativos el promedio de cargas factoriales=.78.

Las puntuaciones del MSPSS obtuvieron adecuados niveles de evidencia de confiabilidad por consistencia interna, mediante omega compuesto. En familia=.88, en amigos=.94 y en otros significativos=.86.

### **3.5. Procedimiento**

Se procedió con la recolección de información, previa coordinación con la coordinadora del área de psicología, obteniéndose el permiso correspondiente para la aplicación de los instrumentos indicados en esta investigación.

La recolección de datos se realizó de manera individual y presencial con cada una de las usuarias concurrentes a la Unidad Médico Legal.

Se les explicó a las usuarias la finalidad del estudio, con el fin de contar con su participación voluntaria, a quienes se les indicó que la evaluación era de carácter anónimo.

Se procedió finalmente aplicar el instrumento a las participantes, respetando el criterio de confidencialidad.

### **3.6 Método de análisis de datos**

Para realizar el análisis de datos de las dos variables a estudiar, se usó el paquete estadístico del SPSS versión 25. Mediante el programa se obtiene información y así se realiza el análisis sobre la muestra que se va a estudiar.

Se elabora las tablas de frecuencia que permiten observar los niveles de las variables a estudiar.

Se procede a elaborar estadísticas descriptivas (la media y desviación estándar), con el objeto de determinar que tan dispersos están los datos recopilados con respecto a la media.

Se aplican las medidas de tendencia central con la media, mediana y desviación estándar para describir datos

Con la finalidad de identificar si los datos se ajustan a una distribución normal o no, se implementará la prueba de Kolmogorov – Smirnov, y a partir de ello se planteará el uso de una prueba paramétrica (Coeficiente de correlación de

Pearson) o no paramétrica (coeficiente de RHO de Spearman) para establecer la relación entre las variables de estudio.

Finalmente se buscará conocer en qué medida la dependencia emocional es explicada por la variable de apoyo social percibido.

### **Aspectos éticos:**

En lo referente a este punto, se respetará el contenido de las pruebas psicológicas, como las citas por los autores para el fundamento teórico. De igual forma se estructura el informe de tesis bajo las reglas de las normas APA y bajo las condiciones éticas (Colegio de psicólogos del Perú, 2017), como la objetividad de los resultados encontrados, la veracidad de la información y la confidencialidad de los participantes.



## IV. RESULTADOS:

### 4.1 Nivel de apoyo social percibido

En la tabla 1, se presentan los niveles de apoyo social percibido, donde se observa que el nivel predominante es el nivel medio, identificando en este nivel al 40.0% de las mujeres víctimas de violencia familiar participantes en la investigación.

**Tabla 1**

*Nivel de apoyo social percibido en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad*

Nivel de Apoyo social percibido	N	%
Bajo	30	30,0
Medio	40	40,0
Alto	30	30,0
Total	100	100.0

### 4.2. Nivel en dimensiones de apoyo social percibido

En la tabla 2, se presentan los niveles según dimensión de Apoyo social percibido, donde se observa que en la dimensión apoyo de Familia hubo predominancia del nivel alto (42,0%), en la dimensión apoyo de amigos predominó el nivel medio (37.0%) y en la dimensión apoyo de otros hubo un ligero predominio del nivel bajo.

**Tabla 2**

*Nivel en dimensiones del apoyo social percibido en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad*

Nivel	N	%
Familia		

Bajo	24	24,0
Medio	34	34,0
Alto	42	42,0
<hr/>		
Amigos		
Bajo	31	31,0
Medio	37	37,0
Alto	32	32,0
<hr/>		
Otros		
Bajo	37	37,0
Medio	36	36,0
Alto	27	27,0
<hr/>		
Total	100	100.0
<hr/>		

#### 4.3. Nivel de dependencia emocional

En la tabla 3, se presentan los niveles de apoyo social percibido, donde se observa que el nivel predominante es el nivel alto, en el que se identificó al 39.0% de las mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad

Tabla 3

*Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad*

Nivel de dependencia emocional	N	%
Bajo	31	31,0
Medio	30	30,0

Alto	39	39,0
Total	100	100.0

#### 4.4. Nivel en dimensiones de dependencia emocional

En la tabla 4, se observa que en nueve de las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad, evidenciando que en las dimensiones: Ansiedad por separación, modificación de planes y expresión límite predomina el nivel medio donde con porcentajes que van desde el 37.0% hasta el 47.0%. Asimismo, se observa que en las dimensiones: Expresión afectiva y miedo a la soledad, predomina el nivel alto con porcentajes respectivos de 48.0% y 40.0%, en tanto que en la dimensión búsqueda de atención predomina el nivel bajo donde se ubica el 37.0% de las referidas mujeres víctimas de violencia familiar.

Tabla 4

*Nivel en dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad*

Dimensión y nivel	N	%
<b>Ansiedad por separación</b>		
Bajo	21	21,0
Medio	43	43,0
Alto	36	36,0
<b>Expresión afectiva</b>		
Bajo	24	24,0
Medio	28	28,0
Alto	48	48,0
<b>Modificación de planes</b>		
Bajo	20	20,0
Medio	47	47,0
Alto	33	33,0
<b>Miedo a la soledad</b>		
Bajo	17	17,0
Medio	33	33,0

Alto	50	50,0
Expresión límite		
Bajo	30	30,0
Medio	37	37,0
Alto	33	33,0
Búsqueda de atención		
Bajo	37	37,0
Medio	34	34,0
Alto	29	29,0
Total	100	100.0

#### 4.5. Prueba de normalidad de la Escala de Apoyo Social Percibido

En la tabla 5, se muestran los resultados de la aplicación de la prueba de normalidad de la Escala de apoyo social percibido (EASP) en mujeres víctimas de violencia familiar de una unidad médico legal, observando que la distribución del apoyo social y de las dimensiones: apoyo social de familia, apoyo de amigos y apoyo de otros, difieren de manera altamente significativa ( $p < .01$ ) de la distribución normal.

Tabla 5

*Evaluación de la normalidad de la Escala de apoyo social percibido (EASP) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal*

Ítem	K-S	gl.	Sig.(p)
Apoyo social percibido	,121	100	,001 **
Familiar	,146	100	,000 **
Amigos	,149	100	,000 **
Otra	,173	100	,000 **

K-S: Estadístico de Kolmogorov-Smirnov de evaluación de la normalidad  
 \*\* $p < .01$

En la presente escala se evidencia alta significatividad, con cada una de sus dimensiones, lo cual implicaría un buen ajuste de bondad para esta variable.

#### 4.6. Prueba de normalidad del Cuestionario de Dependencia Emocional

En la tabla 6, se exponen los resultados de la prueba normalidad, visualizando que la distribución de la dependencia emocional y de las dimensiones: Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, difieren de manera altamente significativa ( $p < .01$ ) de la distribución normal. En base a los resultados referentes a la prueba de normalidad, se dedujo que para la evaluación de la correlación entre las variables en estudio debería usarse la estadística no paramétrica de correlación rho de Spearman.

**Tabla 6**

*Evaluación de la normalidad del Cuestionario de dependencia emocional (CDE) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal*

	K-S	gl.	Sig.(p)	
Dependencia emocional	,177	100	,000	**
Ansiedad por separación	,238	100	,000	**
Expresión afectiva	,137	100	,000	**
Modificación de planes	,176	100	,000	**
Miedo a la soledad	,158	100	,000	**
Expresión límite	,188	100	,000	**
Búsqueda de atención	,214	100	,000	**

\*\* $p < .01$

En la presente escala se evidencia alta significatividad, para la escala en cuestión con cada una de sus dimensiones, evidenciándose buen ajuste de bondad.

#### 4.7. Correlación del apoyo social percibido con la dependencia emocional.

En la tabla 7, se presentan los coeficientes de correlación rho de Spearman entre del apoyo social percibido con la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal de La Libertad; Encontrando evidencia de correlación inversa de magnitud mediana, del apoyo social percibido con la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad. Igualmente se evidenció según la percepción de las víctimas, que el apoyo familiar, el apoyo de amigos y el apoyo de otros correlacionan de manera inversa con magnitud mediana con tamaño de efecto de magnitud mediana, con la dependencia emocional; situación que es confirmada con los intervalos de estimación para el coeficiente de correlación a un nivel de confianza 95% de confianza.

**Tabla 7**

*Correlación del apoyo social percibido con la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad*

	Dependencia emocional (rho)	IC al 95%	
		LI	LS
Apoyo social percibido	-,49	-0,71	-0,34
Familiar	-,50	-0,71	-0,34
Amigos	-,41	-0,62	-0,25
Otra	-,33	-0,53	-0,16

rho: Coeficiente de correlación rho de Spearman; TE: Tamaño de efecto, o de la correlación

IC: Intervalo de confianza para el coeficiente de correlación rho de Spearman

LI: Límite inferior del intervalo; LS: Límite superior del intervalo

En la presente tabla se evidencia que a mayor apoyo social percibido por las mujeres víctimas de violencia familiar, hay menos probabilidad que la dependencia emocional persista o se mantenga, en tanto las mujeres llegan a experimentar apoyo por parte de su familia; se sienten acompañadas, valoradas, escuchadas y buscan salir del círculo de violencia en el que se encuentran.

#### **4.8. Correlación de la dimensión familiar del apoyo social percibido con las dimensiones de dependencia emocional.**

En la tabla 8, se evidencian los coeficientes de correlación rho de Spearman entre dimensión Familiar del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar; observando que hay evidencia de correlación inversa de magnitud entre el apoyo de parte de amigos percibido por las víctimas de violencia con las dimensiones de la dependencia emocional: Ansiedad por separación, Expresión afectiva, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención; observando que el tamaño de efecto de la correlación del apoyo familiar, es de magnitud grande con la dimensión expresión afectiva, de magnitud mediana con las dimensiones: Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención y de magnitud pequeña con las dimensiones: Ansiedad por separación y Modificación de planes.

**Tabla 8**

*Correlación de la dimensión Familiar del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar*

Variables	rho	IC al 95%	
		LI	LS
Ansiedad por separación	-,16	-0,35	0,02
Familiar Expresión afectiva	-,53	-0,77	-0,40

Modificación de planes	-,26	-0,45	-0,08
Miedo a la soledad	-,40	-0,61	-0,24
Expresión límite	-,33	-0,53	-0,16
Búsqueda de atención	-,35	-0,55	-0,18

---

Cuando la mujer víctima, nota el soporte familiar, llega a experimentar confianza, escucha, se siente cómoda con las expresiones de afecto que le puedan brindar sus familiares, incluso busca salidas; dándose cuenta que puede contar con personas cercanas a ella en quienes puede confiar.

#### **4.9. Correlación de la dimensión Amigos del apoyo social percibido con las dimensiones de dependencia emocional.**

Los resultados que se muestran en la tabla 9, corresponden a los coeficientes de correlación rho de Spearman entre la dimensión Amigos del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar; observando que hay evidencia de correlación inversa del apoyo de parte de amigos percibido por las víctimas de violencia, con las dimensiones de la dependencia emocional: Ansiedad por separación, Expresión afectiva, Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención; siendo el tamaño de efecto de la correlación del apoyo de amigos, de magnitud mediana con las dimensiones: Expresión afectiva, Miedo a la soledad, y Expresión límite y de magnitud pequeña con las dimensiones: Ansiedad por separación y Búsqueda de atención; sin embargo no se encontró evidencia de que el apoyo de percibido de amigos correlacione con la dimensión Modificación de planes.



Tabla 9

*Correlación de la dimensión Amigos del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar*

Variables	rho	IC al 95%		
		LI	LS	
Amigos	Ansiedad por separación	-,18	-0,37	0,02
	Expresión afectiva	-,39	-0,60	-0,23
	Modificación de planes	-,003	-0,19	0,18
	Miedo a la soledad	-,36	-0,56	-0,19
	Expresión límite	-,31	-0,51	-0,14
	Búsqueda de atención	-,283	-0,48	-0,11

Cuando las mujeres víctimas de violencia perciben apoyo de amigos, logran denunciar a su agresora, buscando detener la situación nociva por la cual se encontraron viviendo.

#### **4.10. Correlación de la dimensión Otros del apoyo social percibido con las dimensiones de dependencia emocional.**

En la tabla 10 se exponen los coeficientes de correlación rho de Spearman entre la dimensión Otros del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar en La Libertad, observando que hay evidencia de correlación inversa del apoyo de parte de otros percibido por las víctimas de violencia con las dimensiones de la dependencia emocional: Expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención; observando que el tamaño del efecto de la correlación del apoyo percibido por la víctima de violencia de parte de otros es de magnitud mediana con la dimensión expresión límite, y de magnitud pequeña con las dimensiones: Modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención; mientras que no se encontró evidencia de que el

apoyo de percibido de otros correlacione con la dimensión ansiedad por separación.

Tabla 10

*Correlación de la dimensión Otros del apoyo social percibido con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar*

Variables	rho	IC al 95%	
		LI	LS
Ansiedad por separación	-,10	-0,29	-0,08
Otros			
Expresión afectiva	-,39	-0,59	-0,22
Modificación de planes	-,16	-0,35	0,02
Miedo a la soledad	-,30	-0,49	-0,12
Expresión límite	-,21	-0,40	-0,03
Búsqueda de atención	-,19	-0,38	-0,01

Cuando la víctima de violencia percibe soporte institucional o de otras personas, cobra fuerza y toma la decisión de iniciar alguna actividad que le permita salir de esa situación desigual y violenta por la que se encuentra atravesando.

## V. DISCUSIÓN:

El presente estudio permite conocer la relación entre dos variables como lo son el soporte social percibido como factor protector y la dependencia emocional como factor predictor de la violencia y teniendo como referencia al modelo ecológico de Bronfenbrenner (2002); el mismo que busca explicar el por qué las mujeres siguen viviendo bajo esta dinámica de violencia; en tanto que actualmente el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, a través de su programa AURORA, en el año 2020, señala que de enero a setiembre y bajo contexto de pandemia, se habían reportado un total de 52,752 mujeres víctima de violencia contra la mujer a nivel nacional y siendo que la violencia hacia la mujer es uno de los problemas sociales de mayor incidencia en nuestro país y en el mundo entero; en tanto se da en diferentes estratos sociales, contextos; precisamente su complejidad radica en un origen multicausal (individual, familiar, social y comunitario), siendo la dependencia emocional un factor individual de riesgo en estos casos y frente a ello, el hecho que la víctima perciba redes de apoyo familiar, amical y de otras persona podrá salir de esta situación de abuso; lo cual es corroborado por Kast et al., (2015), quienes se refieren al apoyo social percibido, como factor protector para quienes vivencia agresiones de sus parejas, el mismo que permite el resguardo de la victima de agresión y coadyuva a reducir la duración de la relación de convivencia con él. En este mismo sentido Juncal, et. al (2008). También se refieren al apoyo social percibido como factor protector contra la violencia, en tanto las mujeres que habían sido maltratadas en un pasado y que indicaban además contar con red de apoyo social tenían menor probabilidades de volver a ser maltratadas por alguna de sus parejas, por ende estos autores es referían al apoyo social percibido como un factor protector o preventivo frente a la violencia, incluso encontraron que contar con apoyo familiar o amigos ayudaba a las mujeres abandonar las relaciones asimétricas que se encontraban atravesando. Igualmente, Ellsberg et al., (2000), coincide con los autores anteriores, en tanto el apoyo familiar, amical y de otras personas hacia la víctima puede ayudarlas a tomar una decisión para terminar definitivamente con el ciclo de la violencia y finalmente Bowling, (2003). Señala que cuando las victimas cuentan con redes de soporte familiar, social y amical, se sienten escuchadas,

comprendidas e incluso algunas cuentan con apoyo económico y llegan a denunciar y separarse de su perpetrador.

Al determinar la correlación entre la dimensión del apoyo social percibido por la familia con las dimensiones de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar, se evidenció magnitud grande con la dimensión expresión afectiva; lo cual implica que cuando la mujer violentada percibe el apoyo de tipo familiar, existe menos posibilidad de que la pareja llene esa necesidad de búsqueda de amor incondicional, o buscar expresiones de afecto de parte de esta; tan solo hecho de sentirse comprendida, amada, aceptada y valorada dentro de su entorno familiar la llevaría a dejar una relación marital abusiva, por ello; lo cual se asemeja a lo dicho por Rodríguez et al. (2018), quienes concluyen que la familia es el principal soporte de apoyo y a la vez la fuente predominante de discordia en las mujeres. Semejante a lo dicho por Rodríguez et al., (2017) quienes encontraron que la red social brindaba soporte emocional y facilitaba medios para obtener recursos materiales, de igual forma el apoyo de las instituciones, eran importantes para este proceso. Sola et al., (2015) buscaron analizar la presencia de algún apoyo familiar y social en víctimas maltratadas con esposo maltratadores, concluyeron que el apoyo social genera en la mujer maltratada búsqueda de soluciones a su situación actual, generando en ellas deseos de realizar una vida independiente y mejoraron su aspecto personal y finalmente Rivas et al., (2018), coincidieron con los anteriores investigadores al señalar que según su estudio el 80% de las mujeres concebían a la familia como un factor protector importante.

Respecto de la correspondencia entre el apoyo social percibido por amigos con las dimensiones de la dependencia; se evidencia una correlación inversa de magnitud mediana con las dimensiones: (expresión afectiva, miedo a la soledad y expresión límite); lo cual implica que cuando las víctimas de violencia perciben apoyo por parte de sus amigos, generan en ellas un aumento en su estima personal, seguridad y la probabilidad de afrontar las crisis que puedan atravesar con sus perpetradores; lo cual es apoyado por

Jarabo et al., (2004), quienes indican que en varios lugares del mundo, aproximadamente menos de un cuarenta por ciento de las mujeres víctimas llegan a acudir por ayuda a sus amigos más próximas a ellas y si esto no sucede ellas perpetúan el vínculo con su agresor llegando incluso a normalizar conductas de agresión y sometimiento hacia su persona, experimentando incluso, culpa, vergüenza dudas sobre si mismas, llegando incluso a reconocer la situación de sometimiento en la que se encuentran e ir por ayuda. Lo cual se corrobora lo dicho por Arminta et al., encontraron que las féminas que perciben mayor apoyo de amistades presentan una conducta indiferente hacia la violencia. esto difiere con lo señalado por Montalvan et al., (2009) quienes encontrando que las mujeres que lograron salir de una relación de abuso o al menos buscaron salir de ella, tenían un apoyo de tipo moderado con personas amigas.

En cuanto a la relación de las dimensiones del apoyo social percibido de otros, con las dimensiones de la dependencia emocional como la expresión afectiva, se obtuvo una tendencia media a que las víctimas al percibir apoyo de otras personas lleguen a buscar salir de la situación de violencia en la que se encuentran inmersas, lo cual es corroborado por Kast et al. (2015), indican que el apoyo social percibido, constituye un papel protector para quienes vivencian agresiones de sus parejas, este factor permite el resguardo de la victima de agresión, mantener a la mujer aislada facilita la existencia de violencia; por ello el apoyo social coadyuva a reducir la duración de la relación de convivencia con el agresor; lo cual guarda relación con lo dicho por Plazaola, et al (2008), quienes indican que el apoyo social es un factor protector frente a la violencia y que si las victimas cuentan con este tipo de apoyo pues presentan mayor posibilidad de no ser vejadas, en tanto que el apoyo social percibido, disminuye la posibilidad de volver a experimentar maltrato; todo lo contrario, sucede con las féminas que no cuentan con apoyo de' ningún tipo. Igualmente, Sola et al., (2015) concuerda con los canturreos anteriores en tanto cuando la víctima experimenta apoyoautores o instituciones pues esto generan en ellas búsqueda de soluciones a su situación actual y deseos de realizar una vida, finalmente en esta misma línea de coincidencia Krenkel et

al., (2014). E indico que cuando este apoyo social es efectivo se fomenta la estima personal y la probabilidad de afrontar crisis por las cuales las mujeres se encuentren atravesando.

Finalmente, se reportó en el Perú un aumento de los casos por violencia familiar, desde enero a mayo del 2021, un total de 66.6651 mujeres violentadas y cuya mayor incidencia fue la de tipo psicológica y que él. En el soporte social percibido por las víctimas llegan a constituirse en un factor protector, ayuda a las mujeres a buscar soluciones y/o encontrar una salida frente a la situación de violencia y no ser vejadas, en tanto disminuye la posibilidad de volver a experimentar maltrato; todo lo contrario, sucede con las féminas que no cuentan con apoyo de ningún tipo. Igualmente es importante indicar que el modelo ecológico de violencia familiar, propuesto por Bronfenbrenner (2002), busca explicar el por qué las mujeres siguen viviendo bajo esta dinámica de violencia y nos habla del apoyo social como factor individual de protección que busca frenar relaciones de maltratos hacia la mujer, entendiéndose como un modelo sistémico.

## **VI. CONCLUSIÓN:**

\* Se encontró una relación inversa de magnitud mediana entre el apoyo social percibido con la dependencia emocional; lo cual explica que cuando la víctima perciba apoyo de tipo familiar, social y de otras personas, buscará medios y formas para alejarse de la relación desigual y violenta que viene experimentando.

\* Se halló evidencia de magnitud grande entre el apoyo social percibido familiar, con la dimensión expresión afectiva; mientras que para las dimensiones (miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención), de magnitud mediana y para las dimensiones (ansiedad por separación y modificación de planes), la magnitud obtenida entre ambas variables fue de tipo pequeña.

\* Para la relación entre el apoyo social percibido por amigos, con las dimensiones de la dependencia emocional (expresión afectiva, miedo a la soledad y expresión límite), esta fue de tipo mediana; mientras que para las dimensiones (ansiedad por separación y búsqueda de atención), fue de tipo pequeñas y no se encontró evidencia de que el apoyo de percibido de amigos correlacione con la dimensión modificación de planes.

\* Finalmente, se halla la relación entre apoyo social percibido de otros con las dimensiones de la dependencia emocional (expresión límite), una magnitud mediana; y una magnitud pequeña con las dimensiones (modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención); mientras que no se encontró evidencia de que el apoyo social percibido de otros correlacione con la dimensión ansiedad por separación.

## **VII. RECOMENDACIONES:**

Realizar investigaciones en nuestra ciudad, con el fin de ampliar la información sobre el tema de los factores predictores y protectores dentro de la violencia familiar.

Realizar programas de intervención y talleres formativos en mujeres jóvenes, que les permitan conocer y generar protectores, con el objeto de evitar futuras agresiones de género.

Profundizar en el estudio de ambas variables, haciendo hincapié en una crianza adecuada, caracterizada por el amor y respeto entre sus miembros; así como la presencia de comunicación.

Potenciar por medio del trabajo de familia, los factores protectores a desarrollar en este ámbito.

Realizar investigaciones, con las variables estudiadas, pero en otros contextos que no sea el clínico, con el objeto de corroborar si existen las mismas tendencias.

Por medio de un programa preventivo promocional, dar a conocer las redes de soporte social (familiar, amical y otros), a través de una propuesta.



## **VIII. PROPUESTA:**

En función a los resultados del presente estudio, en el que se establece la relación entre apoyo social percibido y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar; en tanto a mayor soporte social percibido por la víctima, existirá menos posibilidades de permanecer en una situación de dependencia emocional (factor de riesgo) y por ende de violencia familiar. Señalando además que el apoyo social percibido constituye un factor de protección, porque permite que la víctima que no se sienta sola; sino puede notar que se siente escuchada, tenida en cuenta, valorada y apoyadas por sus familiares, con sus amigos e incluso con instituciones; es aquí precisamente que logra hacer una denuncia, tomar decisiones de salir de la relación de abuso o en otros casos no retornar más a las mismas condiciones de violencia a la que estaba expuesta. Es por todo ello que se propone un programa preventivo promocional que permite potencializar las redes de apoyo social percibido, a razón de ello se tendría como objetivo conocer, identificar y acudir por ayuda hacia sus redes de soporte social de tipo familiar, amical y otros, por medio de un programa con enfoque cognitivo conductual, destinado a mujeres (Anexos).

## REFERENCIAS.

- Aiquipa, Jesús. (2015), Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología Vol. 33 (2), 2015 (ISSN 0254-9247)*
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y Validación del Inventario de Dependencia Emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología, Facultad de Psicología, UNMSM, 15(1), 133-145.*
- American Psychological Association. (2010). American Psychological Association ethical principles of psychologists and code of conduct. Recuperado de <http://www.apa.org/ethics/code/index.aspx>
- Amor, P. & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea, 1(2), 97-104.*
- Barbaran, J. (2019). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño en adolescentes del Distrito de Salaverry. (Tesis de Doctorado). Universidad Cesar Vallejo, Trujillo, Perú.
- Camavilca & Gaspar. (2019). Actitudes hacia la igualdad de género y dependencia emocional en estudiantes de una Universidad de Huancayo; 2018. (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana Los Andes.
- Castelló, J. (2013). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Quinta edición. España: Alianza Editorial
- Castelló, J. (2012). La superación de la dependencia emocional. Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio. España: Ediciones Corona Borealis.
- Castelló, J. (2005) Dependencia emocional: características y tratamiento. Primera edición. España: Alianza Editorial.

Castello, J. (2000, Marzo). *Análisis Del Concepto "Dependencia Emocional. I* Congreso Virtual de Psiquiatría, España. Recuperado de [http://www.psiquiatria.com/congreso\\_old/mesas/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_a.htm](http://www.psiquiatria.com/congreso_old/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm)

Corbalán, Francisco., Limiñana, Rosa. Patró. Rosa., y (1999). *Depresión en mujeres maltratadas: Relaciones con estilos de personalidad, variables contextuales y de la situación de violencia*. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Murcia, (15), 191-211.

Chang. M. (2020). La tolerancia a la violencia física y psicológica causada por la dependencia emocional en mujeres de 25 a 30 años asistentes al centro de emergencia mujer (CEM) de Chosica. (Tesis de Licenciatura). Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.

Guía de atención integral de los Centros de Emergencia Mujer (2009), Lima, p.11.

Gonzales y Leal (2016). Tendencias en dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Panamá. Revista Tendencias en psicología, Vol 1, Nº 2, págs. 25- 35.

Juárez (2001), *Las redes sociales y la noción de apoyo social en mujeres con experiencia de violencia conyugal*, Centro de Investigación en Sistemas de Salud Instituto Nacional de Salud Pública (INSP-CISS), México, consultado en. <http://revista-redes.rediris.es/webredes/arsrosario/JuarezRamirez.pdf>

Lemos, M.; Jaramillo, C.; González, M.; Díaz, T. & De la Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. Universitas Psychologica, 11(2), 395-404. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v11n2/v11n2a04.pdf>

- Lemos, M.; Londoño, N. & Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, 9(9), 55-69.
- Lemons, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia Emocional en población colombiana. *Acta de Psicología Colombia*, 9 (2). Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>
- Marks, A.; Blore, R.; Hine, D. & Dear, G. (2012). Development and validation of a revised measure of codependency. *Australian Journal of Psychology*, 64(3), 119-127. DOI: 10.1111/j.1742- 9536.2011.00034.x
- Mardia, K. (1970). Measures of multivariate skewness and kurtosis with applications. *Biometrika*, 57(3), 519–530.
- Matud et al. (2003), El apoyo social en la mujer maltratada por su pareja. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, Vol. 3, Nº 3, pp. 439-459
- McDonald, R. (1999). *Test theory: A unified treatment*. Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates, Inc
- Moser, C. y Shrader, E. (2000). *Crimen, violencia y pobreza urbana en América Latina*. Banco Mundial, LCSES. Consultado en <http://www.redalyc.org/pdf/679/67940215.pdf>
- Quispe, L. (2019). Dependencia emocional en estudiantes de una universidad privada de Lima Metropolitana. (Tesis de Licenciatura). Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima, Perú.
- Pariana. C. (2019). Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro emergencia mujer de Lima Sur. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú.

- Pinto, S. (2020). La tolerancia a la violencia física y psicológica causada por la dependencia emocional en mujeres de 25 a 30 años asistentes al centro de emergencia mujer (CEM) de Chosica. (Tesis de Licenciatura). Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.
- Rivas et al. (2018). Influencia del apoyo social en el mantenimiento de la convivencia con el agresor en víctimas de violencia de género de León (Nicaragua). *Revista Dialnet*, Vol. 18 (Nº 1), págs. 145-165
- Salas, E. (2019). Apoyo social y actitudes frente a la violencia en mujeres de Lima Este. (Tesis de Licenciatura). Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.
- Torres, P. y Espada, F.J. (1996). *Violencia en casa*. España.
- Valdivia, D. (2019). Soporte social en mujeres denunciadas de violencia conyugal de un Hospital de nivel II de Lambayeque, Agosto – diciembre 2018. (Tesis de Licenciatura). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Lambayeque, Perú.
- Vásquez, E. (2020). Apoyo social percibido y violencia escolar en adolescentes de educación secundaria. (Tesis doctoral). Universidad Federico Villarreal, Lima, Perú.

# ANEXO

## 1. Confiabilidad por consistencia interna de los instrumentos.

### 1.1.- Confiabilidad de la Escala de apoyo social percibido (EASP) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal

En la tabla 7, se presenta el coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach a través de una estimación, de la Escala de apoyo social percibido en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal del departamento de La Libertad; evidenciando un nivel de confianza elevado a nivel general en la escala con un coeficiente de confiabilidad de .90; y una confiabilidad muy buena en las dimensiones: Apoyo familiar, apoyo de amigos y apoyo de otros, con valores de los coeficientes de confiabilidad alfa de Cronbach que oscilan entre .822 a .853.

#### Tabla 7

*Confiabilidad de la Escala de apoyo social percibido (EASP) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal*

---

	$\alpha$	Nº ítems
Apoyo social percibido	,900	12
Familiar	,823	4
Amigos	,822	4
Otra	,853	4

---

*Nota:*

$\alpha$ : Coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach

## 1.2.- Confiabilidad del Cuestionario de dependencia emocional (CDE) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal

Los resultados que se evidencian en la tabla 8, corresponden al coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach estimado puntualmente del Cuestionario de dependencia emocional (CDE) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal de La Libertad; observando un nivel de confiabilidad muy bueno a nivel general y en las dimensiones: Miedo a la soledad y Búsqueda de atención con valores respectivo de ,867 y ,824; una confiabilidad elevada en la dimensión expresión límite (,914); confiabilidad respetable en las dimensiones: Ansiedad por separación (,768) y Expresión afectiva (,729) y una confiabilidad aceptable en la dimensión modificación de planes (,617).

**Tabla 8**

*Confiabilidad del Cuestionario de dependencia emocional (CDE) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Unidad Médico Legal*

---

	$\alpha$	N° ítems
Dependencia emocional	,881	15
Ansiedad por separación	,768	3
Expresión afectiva	,729	3
Modificación de planes	,617	2
Miedo a la soledad	,867	2
Expresión límite	,914	2
Búsqueda de atención	,824	3

---

## 2.- Validez del Cuestionario de Dependencia Emocional - Adaptación Barbaran (2019).

### 2.1 Validez de constructo Evaluación de supuestos –

Se muestra análisis descriptivo de ítems, que buscaron conocer su multicolinealidad, evidencian valores que oscilan de .01 a .66, reflejándose la poca redundancia entre sus contenidos (Arias, 2008). Los índices de asimetría presentes, superan los valores de -1 a 1, indicando la ausencia del supuesto de normalidad univariante (D'Agostino, 1986 y Hair, Anderson, Tatham, y Black, 2005). A la vez, análisis de curtosis multivariante presenta índice de 68.7, reflejando adecuado ajuste (Mardia, 1970), debido a esto, se decidió emplear el método de Máxima verosimilitud en el análisis Factorial Confirmatorio como lo sugiere Brown (2006).

Tabla.

*Estadísticos descriptivos del Cuestionario de Dependencia Emocional*

Ítem	M	DE	G1	Z1	G2	Z2
1	2.40	1.55	0.88	5.58	-0.39	-1.22
2	1.91	1.34	1.54	9.74	1.45	4.61
3	3.24	1.74	0.11	0.69	-1.34	-4.23
4	2.53	1.51	0.62	3.95	-0.73	-2.31
5	2.82	1.57	0.41	2.59	-1.02	-3.23
6	1.82	1.19	1.59	1.06	1.92	6.07
7	1.79	1.20	1.90	1.05	3.34	3.57
8	2.24	1.39	0.93	5.92	-0.17	-0.52
9	1.20	0.80	4.68	2.68	2.51	7.34
10	1.86	1.23	1.04	1.00	2.65	8.41
11	2.69	1.47	0.57	3.63	-0.55	-1.74
12	2.49	1.63	0.83	5.25	-0.53	-1.69
13	3.30	1.76	0.17	1.08	-1.33	-4.21
14	2.37	1.52	0.95	6.00	-0.17	-0.54



15	1.95	1.35	1.45	9.21	1.20	3.79
16	2.85	1.69	0.48	3.02	-1.02	-3.25
17	2.21	1.43	1.08	6.82	0.17	0.53
18	2.54	1.68	0.89	5.67	-0.46	-1.46
19	2.31	1.48	1.00	6.30	-0.01	-0.03
20	1.88	1.34	1.51	9.57	1.27	4.03
21	2.29	1.45	0.95	6.03	-0.04	-0.14
22	2.26	1.54	1.03	6.52	-0.08	-0.25
23	2.81	1.81	0.54	3.45	-1.11	-3.52
Curtosis Multivariante					68.7	
Rango de Correlaciones					.01 - .66	

Nota: Media; DE: Desviación estándar; G1: Asimetría; Z1: Asimetría estandarizada; G2: Curtosis. Z2: Curtosis estandarizada

## 2.2. Validez de contenido

Se observa evidencia estadísticamente significativa ( $p < .05$ ) de un promedio total para V de Aiken superior al .50 en Claridad con un  $V = .88$  (IC95%: .70 a .95), en Coherencia con un  $V = .85$  (IC95%: .67 a .94) y en Relevancia con un  $V = .86$  (IC95%: .68 a .94), con intervalos de confianza superiores a .50 en todos los ítems, considerando la evaluación de 9 expertos, con cuatro categorías de respuesta.

Tabla.  
*Índices Validez V de Aiken*

Ítems	Claridad		Coherencia		Relevancia
	V de Aiken	IC 95%	V de Aiken	IC 95%	V de Aiken

	V	p		Li	Ls	V	p		Li	Ls	V	p		Li	Ls
Total	.88	<.001	**	.70	.95	.85	<.001	**	.67	.94	.86	<.001	**	.68	.94
1	.93	<.001	**	.77	.98	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
2	.85	.002	**	.68	.94	.81	.006	**	.63	.92	.81	.006	**	.63	.92
3	.85	.002	**	.68	.94	.81	.006	**	.63	.92	.81	.006	**	.63	.92
4	.89	.001	**	.72	.96	.81	.006	**	.63	.92	.81	.006	**	.63	.92
5	.81	.006	**	.63	.92	.74	.026	*	.55	.87	.78	.013	*	.59	.89
6	.89	.001	**	.72	.96	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94
7	.89	.001	**	.72	.96	.81	.006	**	.63	.92	.81	.006	**	.63	.92
8	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
9	.93	<.001	**	.77	.98	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
10	.78	.013	*	.59	.89	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94
11	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94
12	.89	.001	**	.72	.96	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94
13	.89	.001	**	.72	.96	.85	.002	**	.68	.94	.89	.001	**	.72	.96
14	.89	.001	**	.72	.96	.85	.002	**	.68	.94	.89	.001	**	.72	.96
15	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94	.89	.001	**	.72	.96
16	.93	<.001	**	.77	.98	.85	.002	**	.68	.94	.89	.001	**	.72	.96
17	.93	<.001	**	.77	.98	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
18	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94	.85	.002	**	.68	.94
19	.78	.013	*	.59	.89	.78	.013	*	.59	.89	.81	.006	**	.63	.92
20	.96	<.001	**	.82	.99	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
21	.85	.002	**	.68	.94	.78	.013	*	.59	.89	.81	.006	**	.63	.92
22	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96
23	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96	.89	.001	**	.72	.96

*Nota:* V: Índice de validez de contenido de Aiken, p: Significancia; IC95%; Intervalo de Confianza al 95%; Li: Límite inferior; Ls: límite superior.

\*\*p<.01

\*\*p<.05

### 3.- Validez de la Escala de Apoyo social percibido - Adaptación Juárez (2017).

#### 3.1. Análisis de las evidencias de validez basadas en la estructura interna del MSPSS mediante un análisis factorial confirmatorio

Se evaluaron dos modelos no jerárquicos oblicuos, uno con tres factores (Figura 1) y otro con dos factores (Figura 2). Como se observa en la tabla 8, el modelo no jerárquico oblicuo de tres factores, presento mejores evidencias de validez de estructura interna; un ajuste adecuado para el tamaño muestral ( $\chi^2/df$ ). Se obtuvo un GFI adecuado (.94), un CFI muy bueno (.98), un SRMR y RMSEA buenos (<.05). Por último, se analizó el AIC, el cual fue mejor en el primer modelo.

Tabla 7

*Índices de bondad de ajuste de dos modelos no jerárquicos oblicuos*

Modelos	$\chi^2$ (df)	$\chi^2/df$	p	GFI	CFI	SRMR	RMSEA (IC 90%)	AIC
Modelo no jerárquico (tres factores)	81.604 (51)	1.6	0	.94	.98	.03	.05	137.084
Modelo no jerárquico (dos factores)	209.333 (53)	3.9	0	.83	.91	.06	.11	259.333

*Nota:*  $\chi^2$ = Chi-cuadrado; df= grado de libertad; GFI= Índice de bondad de ajuste; CFI= Índice de ajuste comparativo; SRMR= raíz residual estandarizada cuadrática media;

RMSEA= error de aproximación cuadrático medio; AIC = criterio de información de Aiken

## PROTOCOLOS

### 01. Cuestionario de Dependencia Emocional - Adaptación Barbaran (2019)

Nombres: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

**En la actualidad te encuentras recibiendo algún tipo de tratamiento psicológico o psiquiátrico: ( )**

**Instrucciones:** Enumeradas aquí, usted encontrará afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso	La mayor parte falso	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero	La mayor parte verdadero	Me describe perfectamente
N°	ITEM				RESPUESTA
1	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja				
2.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que nuestra relación puede terminar.				
3.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento que me está abandonando.				
4.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme				
5.	Soy una persona que necesita de los demás siempre.				
6.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo				
7.	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.				
8.	Me siento muy mal si mi pareja expresa poco afecto				
9.	Siento temor que mi pareja me abandone.				

10.	Si mi pareja me propone salir, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
11.	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
12.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
13.	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
14.	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
15.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	

## 2.- Escala de Apoyo Social Percibido adaptado por Juarez (2018).

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Universidad: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Lee cada una de las siguientes frases cuidadosamente. Indica tu acuerdo con cada una de ellas empleando esta escala:

Nunca : 1  
 Casi Nunca : 2  
 A veces : 3  
 Casi Siempre : 4  
 Siempre : 5

1	Hay una persona especial que está cerca cuando estoy en una situación difícil.	1	2	3	4	5
2	Existe una persona especial con la cual yo puedo compartir penas y alegrías.	1	2	3	4	5
3	Mi familia realmente intenta ayudarme.	1	2	3	4	5
4	Obtengo de mi familia el apoyo emocional que necesito.	1	2	3	4	5
5	Existe una persona especial que realmente es una fuente de bienestar para mí.	1	2	3	4	5
6	Mis amigos realmente tratan de ayudarme.	1	2	3	4	5
7	Puedo contar con mis amigos cuando las cosas van mal.	1	2	3	4	5
8	Yo puedo hablar de mis problemas con mi familia.	1	2	3	4	5
9	Tengo amigos con los que puedo compartir las penas y alegrías.	1	2	3	4	5
10	Existe una persona especial en mi vida que se preocupa por mis sentimientos.	1	2	3	4	5
11	Mi familia se muestra dispuesta a ayudarme para tomar decisiones.	1	2	3	4	5
12	Puedo hablar de mis problemas con mis amigos.	1	2	3	4	5

## OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.

### 1.- Escala de Apoyo Social Percibida – Adaptada Juarez (2018).

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala de medición
Apoyo Social Percibido	Apreciación subjetiva de la Personal sobre el apoyo otorgado por la red social. (Barra, 2004).	El MSPSS consta de 12 ítems, dividido en 4 dimensiones; familia (4), amigos (4), otros significativos (4)	Familia	3, 4, 8 y 11	Tipo Likert, con puntajes que vandel 1 al 6:
					Completamente de acuerdo = 6
					Bastante de acuerdo =5
					De acuerdo = 4
			Amigos	6,7, 9 y 12	En desacuerdo=3
					Bastante en desacuerdo = 2
					Completamente en desacuerdo =1
			Otros significativos	1, 2, 5 y 10	

### 2.- Cuestionario de Dependencia Emocional – Adaptado Barbaran (2019)

Variables	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
<b>Dependencia Emocional</b>	Ansiedad de separación	Distanciamiento temporal.	Nominal
		Desconfianza del regreso de su pareja.	
	Expresión afectiva	Activación de pensamientos automáticos.	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Privación de expresiones de afecto.</li> <li>● La desconfianza</li> <li>● Privación de un amor incondicional.</li> </ul>	
Modificación de planes	Cambio de planes y comportamientos.		
	Estar atento a sus necesidades y deseos.		

	Miedo a la soledad	Temor a no tener una pareja.	
		No sentirse amado.	
		Posible ruptura de una relación.	
	Expresión límite	Manifestación límite frente a la pérdida.	
		Búsqueda activa de atención de la pareja.	
	Búsqueda de atención	Necesidad psicológica hacia la pareja.	
	Contenido	Criterio de jueces	
<b>Validez</b>	Constructo		Nominal
		Análisis factorial confirmatorio	
<b>Confiabilidad</b>	Fiabilidad	Consistencia interna	Nominal
<b>Normas</b>	Baremación	Escalamiento de una medida,	Nominal

---



## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, \_\_\_\_\_ declaro haber sido informada sobre los fines del estudio: “Apoyo social percibido y Dependencia emocional en mujeres víctimas de Violencia familiar de una Unidad Médico Legal - La Libertad 2021” y declaro que mi participación es voluntaria y que he sido informada del carácter confidencial con que serán tratados los datos obtenidos.

Firma: \_\_\_\_\_

## **PROPUESTA: PROGRAMA PREVENTIVO PROMOCIONAL EN VIOLENCIA FAMILIAR**

**Propuesta:** Programa preventivo que fomente factores protectores en mujeres víctimas de violencia familiar

**Fundamentación:** En base a lo investigado y teniendo en cuenta las condiciones, situaciones y necesidades respectivas, en este caso de las mujeres violentadas, se propone el presente programa con un enfoque cognitivo conductual y tiene como objetivo generar factores protectores en este tipo de población. Además, esta intervención permitirá generar aceptación y valoración de sus propios recursos y de las redes sociales que le rodean.

**Sustentación:** El presente programa, se sustenta en el enfoque Cognitivo Conductual para contrarrestar la violencia de género. Al respecto, Olivares (2017). el estudio reveló que cuando las mujeres violentadas perciben apoyo por parte de alguien allegadas a ellas como: amigos, familiares y otras personas significativas; decide salir de este ambiente de violencia.

**Objetivo General:** Conocer, identificar redes de soporte social de tipo familiar, amical y otros, por medio de un programa con enfoque cognitivo conductual

**Objetivos específicos: estos objetivos están dirigidos a.**

- Reflexionar ante las desigualdades de género (sesión 1).
- Analizar y brindar a las féminas medios útiles antes las creencias y roles sociales que corroboran la violencia (sesión 2).
- Realizar autocrítica del tipo de relación que viene vivenciando con su pareja actualmente (sesión 3).
- Reconocer los factores protectores que contribuyen a salir de una situación de violencia. (sesión 4).
- Identificar redes de apoyo familiar, social y de otras personas significativas (sesión 5).
- Reflexión final y abordaje del contenido (sesión 6).

## Sesiones

- SESIÓN 1. Perspectiva de la igualdad de género. Actividades: Introducción al programa, Trabajo con cuadro estereotipos, Trabajo con imágenes de publicidad, Ejemplos de la realidad, Reflexión empática del contenido de imágenes, Trabajo de grupo, selección de imágenes y debate y Aplicación de la lista de cotejo.
- SESIÓN 2. Descartando creencias. Actividades: Trabajo de carteles de medición, Identificamos creencias y contrastamos con la realidad, Trabajo de ¿Cómo y desde cuando tenemos esas creencias?, Trabajo de grupo, consideración de aquellas creencias a descartar y Aplicación de lista de cotejo
- SESIÓN 3. ¿Qué tipo de relación mantengo con mi pareja? Actividades: Trabajo explicativo de los tipos de relación en pareja, Trabajo con video, análisis y alternativas de solución, Aplicación del método A-B-C-D, Trabajo de grupo, sobre personas de apoyo y Aplicación de la lista de cotejo.
- SESIÓN 4. ¿Existen factores protectores que me permitan salir de una situación de violencia? Actividades: Asociación de palabras, Recopilación de datos, Tomar conciencia de la presencia de estos factores protectores, Manejar la interpretación de gráficos sectoriales y Aplicación de lista de cotejo.
- SESIÓN 5. Identificación de las redes de apoyo cercanas. Actividades: Reconocer las fuentes de soporte en la familia, amigos y otros, Describiendo las características de cada fuente, Aplicación de lista de cotejo.
- SESIÓN 6. Todos somos iguales en derechos y oportunidades. Actividades: Debate final, Ejemplo de la realidad, planteamiento de casuística acorde al tema de violencia, Trabajo individual del triángulo cognitivo – conductual frente a la violencia, Construcción de la Red de apoyo y Aplicación de lista de cotejo.

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Apoyo social percibido	Es disponibilidad de personas en quienes se puede confiar, gente que denota preocupación por los demás seres. (Sarason et al., 1983).	Necesidad máxima de tipo emocional que se puede sentir hacia la pareja. (Lemos, 2007).	Familia Amigos Otros	1, 2,3 Y 4 5, 6, 7, y 8 9, 10, 11 y 12	Intervalo
Dependencia emocional	Necesidad máxima de tipo emocional que se puede sentir hacia la pareja. (Lemos, 2007).	Puntajes logrados en la escala de dependencia emocional.	Ansiedad de separación Expresión afectiva Modificación de planes Modificación de planes Expresión limite Búsqueda de atención	1, 2 y 3 4, 5 y 6 7 y 8 9 y 10 11 y 12 13, 14 y 15	Intervalo