



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia Encubierta y Bienestar Psicológico en parejas de adultos  
jóvenes de la Ciudad de Trujillo**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Arrivasplata Guanilo, Juana Emperatriz (ORCID: 0000-0001-8811-806X)

Quijano Calderón, Lucía Verónica (ORCID: 0000-0001-9454-6482)

**ASESORA:**

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes (ORCID: 0000-0001-9368-6184)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2021

## Dedicatoria

*El presente trabajo de investigación lo dedicamos principalmente a Dios, por ser el inspirador y darnos fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.*

*A nuestros padres, por su amor, trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes hemos logrado llegar hasta aquí y convertimos en lo que somos.*

*A todas las personas que nos han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial a aquellos que nos acompañaron en el proceso.*

LAS AUTORAS

## **Agradecimiento**

Agradecemos a la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud – Escuela de Psicología por abrirnos las puertas de su prestigiosa institución donde nos hemos formado profesionalmente.

A la Dr. Haydee Mercedes Aguilar Armas, asesora y constante apoyo en este proceso, por su gentil labor al brindarnos los conocimientos para poder realizar nuestro trabajo.

A nuestros padres, hermanos, y demás familiares por ser nuestro principal respaldo, por sus consejos y motivación constante.

LAS AUTORAS

## Índice de Contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos	15
3.6. Método de análisis de datos	15
3.7. Aspectos éticos	16
I.V. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN	20
VI. CONCLUSIONES	24
VII. RECOMENDACIONES	25
REFERENCIAS	26
ANEXOS	34

## ANEXOS

<b>Anexo 1: Porcentaje de Turnitin</b>	34
<b>Anexo 2: Matriz de Operacionalización</b>	35
<b>Anexo 3: Instrumento de Recolección de Datos</b>	38
<b>Anexo 4: Autorización de Aplicación del Instrumento</b>	42

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre violencia encubierta y bienestar psicológico en adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo. Este tipo de investigación que se realizó fue descriptivo-correlacional, no experimental con una muestra de 254 adultos jóvenes con edades entre 20 a 40 años, perteneciendo a un muestreo por conveniencia esta técnica de selección fue utilizada dependiendo el juicio del investigador para elegir los elementos de la muestra representativa. Los resultados se obtuvieron a partir del coeficiente de Spearman, los instrumentos utilizados fueron la Escala de Violencia Encubierta (EVE) y la Escala BP de Bienestar Psicológico de Ryff adaptada por Pérez (2017). Se obtuvo como resultado, que existe una relación negativa entre ambas variables, asimismo se encontraron niveles de relación inversos entre las dimensiones de ambas variables sobre otras, respondiendo a las hipótesis planteadas, se afirma que existe relación entre los objetos de estudio. De esta forma, con el siguiente trabajo se espera poder proveer la información necesaria para las medidas más eficaces de intervención frente a estas variantes que pueden surgir dentro del ámbito social, personal, emocional, entre otros. Los temas tratados en esta investigación son de suma importancia debido a que son factores que influyen y aportan a la sociedad hasta el día de hoy.

Palabras clave: Violencia encubierta, bienestar psicológico, violencia, pareja, satisfacción, adultos jóvenes.

## ABSTRACT

The purpose of this instrumental investigation was to determinate the relationship between covert violence and psychological well-being in young adults in the city of Trujillo. This type of research was carried out descriptive-correlational, not experimental with a sample of 254 young adults aged between 20 to 40 years. The results were obtained from the Spearman coefficient, the instruments used were the covert Violence Scale (EVE) and the Ryff BP Scale of Psychological well – being adapted by Pérez (2017). It was obtained as a result, that there is a negative relationship between both variables, and inverse relationship levels were also found between the dimensions of both variables over others, responding to the hypotheses raised, it is affirmed that there is a relationship between the objects of study. In this way, with the following work it is expected to be able to provide the necessary information for the most effective intervention measures against these variants that may arise within the social, personal, emotional, among others. The topics covered in this research are of utmost importance because they are factors that influence and contribute to society to this day

Keywords: Covert violence, psychological well-being, violence, partner, satisfaction, Young adult.

## I. INTRODUCCIÓN

Si hablamos de violencia hacia la mujer, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) manifiesta que se define como un acto de violencia de género que provoca un daño físico, psicológico y sexual en la mujer, las amenazas o el privar de la libertad. Pese al panorama social y a los avances jurídicos aún continúan las manifestaciones de control, como evidencia de ello, Según la Organización panamericana de la salud (OPS, 2018) la dominancia de la violencia física y/o sexual puede variar entre los países: mientras en algunas partes de mundo este tipo de manifestaciones de violencia afecta considerablemente en algún momento de sus vidas en un 14% de las mujeres, de edades entre 15 y 49 años, mientras que en otras puede en un promedio de 60% de esa población del sexo femenino. Asimismo, el Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (MIMP, 2020) estableció un registro nacional de acuerdo al programa Aurora en el cual, expuso cifras de violencia ejercida hacia el hombre, estimando un 14 % daño tanto a nivel físico, psicológico o sexual, (Quintana et. al., 2019) dentro de ello se encuentran estigmas sociales hacia el género masculino a quienes va afectando a partir de estas construcciones acerca de la masculinidad y el significado de esta.

Por otro lado, dentro de nuestra sociedad la violencia de género no solo se presenta como consecuencia de una agresión hacia otro sujeto, sino que puede trascender como violencia encubierta o de “baja intensidad”, además de comportamientos naturalizados, que no son percibidos. Estos conceptos se dan de acuerdo a las diferentes percepciones de la sociedad que nos rodea.

En España el número de víctimas de violencia de género que sufren por parte de sus exparejas, según El Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad (MPR, 2019) registró un incremento de casos del 2% por daños ejercidos hacia la mujer en comparación del año 2018, dejando un aumento de 31.911 casos víctimas de violencia, asimismo, frente a esta problemática se registraron 3.012 casos de hombres víctimas de violencia doméstica ejercida hacia ellos, las edades que se llegaron a registrar tanto en mujeres como hombres oscilaban entre 25 y 39 años de edad, por otro lado, dentro de la encuesta realizada se resaltó una prevalencia de 31.9 % de violencia sufrida por daños psicológicos ocasionados de algunas parejas actuales o pasadas a lo largo de la vida del victimario. A nivel nacional, el Instituto



Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) registró 6031 denuncias de violencia familiar por agresión psicológica.

Escobar y Montoya (2019) Dentro de una relación se encuentra la existencia de ciertas particularidades propias de la dinámica de pareja las cuales son generadoras de cierto equilibrio emocional y psicológico, esto se refiere a características que dentro de la relación generan un adecuado bienestar psicológico que se determina en base a una estabilidad y satisfacción plena en el individuo impactando de esta manera positivamente en el bienestar personal individualizado de la pareja, puesto que al ser partícipes en brindar apoyo emocional ayudará a generar un estado de felicidad el cual repercutirá en el cuidado de la salud personal, a diferencia de una relación que se presenta deteriorada, los resultados serían los opuestos a lo esperado, por eso, aquellos que posee un mejor bienestar psicológico subjetivo también son los que están inmersos en relaciones más sanas, el sentirse bien hace que las personas sean más altruistas y evalúen de mejor manera las conductas de los demás, generando consecuencias a nivel físico, intelectual, psicológico y social (Latorre et al, 2017). Sin embargo, en una relación inversa, es decir, la presencia de un bajo nivel de bienestar en el sujeto dentro de la relación de pareja, puede deberse a la severidad del daño que se encuentra en la relación , en este caso, los índices de violencia de pareja conduce hacia una reducción de bienestar psicológico, la satisfacción con la vida y la calidad de vida, cabe mencionar, dentro de otro estudio, se señala que las personas optan por una actitud asertiva principalmente ante situaciones de violencia física y sexual, minimizando la violencia psicológica. (García et al, 2018).

De esta manera, a nivel nacional, el Ministerio de Salud (MINSa, 2018) se está dando mayor interés por promover el bienestar psicológico dentro de nuestro sistema de salud mental comunitario, el cual tiene como objetivo el incrementar progresivamente el acceso a nuestra población, dando prevalencia a los factores protectores y de fortaleza que se destaca dentro de la ayuda en la intervención. Debido a esto, se plantea la necesidad de contar con información sobre el bienestar psicológico de quienes buscan ayuda para la intervención futura, la cual no debería centrarse en la reducción de síntomas sino, principalmente, en la presencia de bienestar.

Luego de lo mencionado, planteamos la siguiente interrogante. ¿Cuál es la relación entre violencia encubierta y el bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo?

La presente investigación es conveniente llevarla a cabo, debido a que implica temas coyunturales de necesidad teniendo en cuenta que estos constructos engloban en gran medida a nuestra población. De este modo el estudio adquiere relevancia social con el fin de generar respuestas preventivas, que ayuden a proveer una intervención de manera más eficaz hacia las manifestaciones de violencia encubierta que se presenten dentro del ámbito social, personal, emocional, entre otros. Por otro lado, la utilidad teórica, conforme al grado de implicancia entre los encuestados puesto que ayudará a poder identificar de manera temprana factores de riesgo que atentan a nuestra comunidad. Respecto al criterio de utilidad metodológica, esta investigación se basa en un modelo hipotético deductivo simple. Por su utilidad práctica se busca ayudar a contribuir en estudios posteriores a esta investigación, y de mejora frente a dichos hallazgos.

El objetivo general de la investigación es determinar la relación entre violencia encubierta y bienestar psicológico en adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo. Mientras que, como objetivos específicos tenemos: Establecer la relación entre violencia encubierta y las dimensiones de bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo.

Asimismo, se plantea la siguiente hipótesis general: Existe relación significativa entre la violencia encubierta y el bienestar psicológico de los adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo, a continuación, nuestras hipótesis específicas son: existe relación significativa entre la violencia encubierta y las dimensiones de bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo.

## II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se detallan los siguientes antecedentes internacionales

Cava et.al (2015) indagando sobre la relación entre la violencia y los resultados obtenidos se indicó que los adolescentes tanto chicos y chicas, que estuvieron implicados en una relación de pareja con un patrón similar de violencia tanto física como psicológica, de forma reiterada, estos individuos muestran índices de conductas violentas hacia sus iguales afectando no solo a nivel personal sino también a personas dentro de su círculo más íntimo como su familia en donde se evidencia un menor concepto familiar a raíz de estas conductas violentas, asimismo, se observó que en chicos prevalece un menor autoconcepto social y emocional, en cambio en chicas como consecuencia de ello se observó un menor autoconcepto académico, de esta forma, ambas variables de estudio se encontraron relevantes para la ayuda en la prevención de la violencia de pareja dentro de una población adolescente, puesto que, este acontecimiento acarrea la posibilidad de “invisibilización” de la violencia por parte de los más jóvenes al no tomar en cuenta ciertos comportamientos de maltrato, según una reciente investigación sobre las actitudes hacia la violencia de género y el extremo riesgo de la pareja de ser víctima de violencia o feminicidio, se halló que, basándose en el amor romántico como justificante, de cierta forma influye en la formación a una edad temprana, para el no poder identificar manifestaciones de violencia en la pareja ya que en base a ello se seguiría aferrando a la creencia que “el amor todo lo puede” permitiendo incluso que algunos comportamientos violentos formen parte del amor (Velázquez et. al, 2020).

El estar en una relación implica el surgimiento de distintas respuestas emocionales ante nuevas vivencias que enfrentan ambos individuos y las manifestaciones de estas pueden cambiar dependiendo de cómo se haya ejercido hasta el momento el vínculo de pareja, de esta forma al verse implicados conductas de violencia en la relación, como consecuencia de ello, ante un suceso que se interprete como amenaza, que pueda afectar en la interacción común de ambas partes, la respuesta emocional que se manifestaría sería negativa con la finalidad de que estas nuevas convivencias no alteren el orden de la pareja, de esta forma en un estudio realizado por Peña at. al (2019) se pudo evidenciar la coexistencia de dos variables, la violencia sutil y celos en una relación de pareja en estudiantes, la cual obtuvo una relación altamente

significativa, comprobando la implicación de ambos objetos de estudio en el individuo. Asimismo, Manrique (2019) dentro de su estudio pudo estimar la correlación del micromachismo y la tolerancia a la violencia psicológica en el género, denotando la presencia de ambas variables en las relaciones de pareja. donde se estima que a mayor sea la presencia del micromachismo menor será la tolerancia a la violencia psicológica, esto se dio debido a que las personas pudieron identificar los signos de alerta ante las manifestaciones de ese tipo en su entorno dando de esta forma una salida o solución para evitar que se propague ese tipo de comportamientos.

Por otro lado, Huamán y Medina (2017) En esta investigación se encargaron de medir la dependencia emocional y para poder identificar los tipos de violencia presentes, los resultados demostraron una correlación positiva moderada entre ambas variables. Además, frente a otro estudio, se investigó acerca de la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja; se aplicó dos inventarios, los cuales se encargaron de medir el noviazgo adolescente y la dependencia emocional en los individuos y como efecto se demostró una similitud de efecto corto con la violencia que caracteriza el control en las relaciones de pareja de acuerdo a los tipos de esta (Cruz y Luna, 2019). Por su parte, Idme (2019) realizó una investigación de violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima, el estudio se hizo en base a un diseño correlacional no experimental. Los resultados mostraron una relación directa significativa entre la violencia psicológica y la dependencia emocional.

Por otro lado, un estudio acerca de los niveles de calidad y violencia marital, los resultados denotaron una correlación negativa entre estas dos variables, alegando una neutralización de la violencia en las relaciones, en especial la psicológica, cabe destacar, que, dentro del estudio se evidenció que, este tipo de agresiones no se toman seriamente dentro del desarrollo de la relación (Razera, et.al, 2015).

En contraste, se pretendió analizar, la correlación entre diferentes variables psicológicas de los docentes, felicidad subjetiva (que hace referencia al bienestar psicológico de Ryff), sentido del humor y personalidad. Esta investigación fue de tipo correlacional, para determinar la relación entre las variables ya mencionadas. Los resultados señalaron que hay correlaciones entre las diferentes dimensiones mencionadas. (Herrera y Perandones ,2017)

Se establecieron como propósito de investigación, analizar el nexo entre el significado de vida y el bienestar psicológico, así como las diferencias en bienestar psicológico según el nivel de significado de vida. El coeficiente de correlación de Spearman mostró una relación positiva y significativa entre el significado de vida y bienestar psicológico. (García et.al, 2018)

Moreno y Marrero (2015). Esta investigación fue de tipo correlacional. Los análisis de ambas variables demostraron que el optimismo y la autoestima se relacionaban positivamente con los distintos indicadores de bienestar subjetivo y psicológico.

Escobar y Montoya (2019) trabajaron con las variables bienestar psicológico y satisfacción marital donde concluyeron que ambas variables correlacionaron de manera significativa y positiva. De esta manera se interpretó que a mayor percepción de satisfacción marital se tiene una asociación positiva con los vínculos sociales, y la autorrealización.

Cuando nos referimos al término violencia damos mención a lo referido por Vinagre (2019) quien expresa este concepto como el propósito de requerir la expresión de dominancia hacia la otra persona con el afán de llevar a cabo un objetivo personal o el cumplimiento de una satisfacción personal.

Ahora bien, si nos abarcamos en este concepto, dentro de los últimos años las manifestaciones de violencia se han ido incrementado en nuestro país, según el informe estadístico del MIMP (2019) se ha visto un incremento de casos atendidos con mayor prevalencia en las mujeres abarcando un 87% de casos a nivel nacional, a través de los indicadores se pudo visualizar que un gran porcentaje de mujeres de 18 años a más fueron en un principio víctimas de violencia psicológica o física dentro de un ámbito familiar ejercido por su pareja.

Alarcón y Ortiz (2017) el uso de la violencia hacia la mujer, no necesariamente tiene que regirse por violencia física, sino que, dentro de este acto existen más tipos de violencia, como es el caso de la violencia psicológica, que puede ser un indicio para que se inicie una violencia física dentro de la relación, Por otro lado, De la Villa (2017) expresó que este tipo de violencia (psicológica) tiene repercusiones a nivel mental y emocional en la víctima.

Según Castillo (2020) existen 5 indicadores para la violencia encubierta: y estas son inseguridad emocional, denominada como, aquel indicador que provoca malestar emocional, miedo, tristeza, aprehensión en la persona y lo que causa esto es la autopercepción de e inestabilidad que afecta de alguna manera la autoestima, el siguiente indicador es la evasión de responsabilidad, la cual se basa en que el individuo busca infinidad de excusas debido a que está acostumbrado a no compromisos y ninguno tiene valor por la escasa responsabilidad en sus acciones, alterando la convivencia en una relación de pareja, Asimismo tenemos como tercer indicador la coerción, que sobresale el reproche de una forma que no es la correcta, exige a la de forma gobernante y fría que se adapte a sus necesidades, dejando de priorizar su individualidad, recrimina eventos pasados, hace comentarios con mala intención con la finalidad de alterar el bienestar de su pareja, otro indicador es el control, que tiene como significado someter a la pareja colocándolo en una posición sumisa en la que sus derechos se ven vulnerados, existe desconfianza por lo que la pareja tiende a perder su autonomía y existe temor a que cualquier acción pueda ser malinterpretada, como último indicador se tiene a la infravaloración, la pareja intenta adaptar su comportamiento a la demanda de este, evidenciando inseguridad, pena, tristeza y en ocasiones desesperación, por otro lado, el agresor tiende a mostrar sentimientos de desprecio, humillación y abuso. Dentro de una relación este tipo de violencia pasa desapercibida y muchas veces se atribuye como algo normalizado dentro de una relación, y es que dentro de nuestra comunidad las representaciones de este tipo de violencia influyen en el aprendizaje erróneo de dominación de un género sobre otro. Lascorz (2015) establece que, dentro de nuestras prácticas cotidianas, la conducta de violencia contra la pareja se puede manifestar tanto en perpetración como de victimización (insultar, controlar, manipular, humillar, obstruir) y muchas veces se da o pasa de manera casi imperceptible en el círculo de socialización que se da dentro de la pareja, de este modo este hecho se puede denominar con el nombre de “violencia encubierta”, cabe resaltar que este tipo de violencia no involucra agresión física. De este modo, tenemos a Cuenca (2015) quien define a la violencia encubierta como aquella conducta que se da de manera continua en la relación manifestada a través de comportamientos agresivos, verbales, emocionales con la intención de dominancia hacia la pareja aprovechando su debilidad psicológica en contra suya. De este modo, Quintana et al. (2019) a nivel de pareja, el que estas expresiones se hayan naturalizado con el tiempo contribuyen a

una violencia silenciosa por el hecho de haberse internalizado de tal manera en nuestro día a día, esto involucra a la mujer como víctima, producto de este tipo de expresión, llevando a iniciar una dependencia emocional en la persona

Por otro lado, esta situación de dominancia en la relación, se establece como un aprendizaje socialmente aprendido, estereotipando de esta manera el actuar de ambos géneros, Valencia (2019) se refiere a la violencia encubierta como violencia simbólica la cual tiene su representación a través de los ojos de la sociedad manifestándose en los roles de género, el ideal de amor platónico, en la publicidad, entre otros. Por consiguiente, se está ante una realidad de desigualdad entre ambos géneros, desvalorizando aún más el rol de la mujer. Como resultado, tenemos brechas de desigualdad en la educación, salud, trabajo, participación política y en el acceso a la identidad, ejemplo de ello dentro del ámbito laboral según los datos obtenidos del INEI (2017) declaró que aún existe brecha salarial entre hombres y mujeres.

A través de ello, se puede dar a entender que nosotros los seres humanos adoptamos una serie de comportamientos en base a la idea que se ha ido formando de nuestra cultura, todas estas creencias, actitudes, costumbres, aprendidas y compartidas la asumimos como parte de nosotros muchas veces de manera inconsciente, según lo referido por Peralta, Ufarte y López (2019) violencia encubierta o también conocida como representación en los micro machismos socialmente ha ido cobrando espacio dentro de nuestro actuar cotidiano, en donde aún en algunas de nuestras generaciones se sigue con el concepto que, la cocina, limpieza y cuidados en general tienen que ser realizados especialmente por las mujeres puesto que “ellas saben cómo hacer esas cosas mejor” y los concesionarios, la informática, las conferencias y el fútbol, “se da mejor en hombres”. Una interpretación errónea, interesada y patriarcal, que responde una identidad de género basada en una construcción socio-simbólica.

Por otro lado, Hernández y Gonzáles (2016) esta cultura dominante no solo toma como víctima de mayor impacto y desventaja a las mujeres, sino que también se ve sus implicancias dentro del sexo contrario formando en ellos comportamientos e ideas estereotipadas bajo el foco del modelo masculino el cual han sido socializados, los cuales se comparten como manifiestos en muchos escenarios (cine, radio, televisión,

novelas, comedias, interacciones cotidianas o chistes). cabe resaltar que al ser un proceso dinámico puede llegar a deconstruirse con el tiempo para dar pase a una entidad que ayude a modificar la brecha de inequidad entre ambas partes

González y Fernández (2014) De esta forma, dentro de la relación de pareja la violencia ejercida hacia el hombre consta también como un objeto socialmente invisible desde la existencia de una perspectiva estigmatizada el cual permite obviar, invisibilizar y negar las condiciones sociales que posibilitan su propia discriminación partiendo en roles, emociones y actitudes hacia su masculinidad, de esta forma se impone una “discriminación positiva” asociado a la minimización de la incidencia y consecuencia de este tipo de violencia hacia ellos. La violencia de tipo psicológica se relaciona a través insultos, humillaciones, intimidaciones y amenazas, esta manifestación es señalada la más dañina incluso para las víctimas que ya pasaron por violencia física, debido a las consecuencias que deja esta, en diferentes aspectos del individuo, en este sentido

Por otro lado, mencionamos también al bienestar psicológico, según (Rodríguez et.al, 2015) manifiesta que el modelo multidimensional de bienestar psicológico de Ryff permite la evaluación del constructo desde seis dimensiones: como primer indicador tenemos la auto aceptación, la cual nos permite tener una actitud de manera positiva sobre uno mismo, aceptando nuestra personalidad, y sentirnos bien con nuestro pasado, como segundo indicador se tiene a las relaciones positivas con otros, este indicador nos ayuda a tener relaciones sanas satisfactoriamente y teniendo confianza con los demás, tercer indicador autonomía, se define en tomar decisiones de forma personal, así a los demás no estén de acuerdo contigo, cuarto indicador, se establece como el dominio del entorno, este indicador permite a la persona poner énfasis en el manejo adecuado de las exigencias y las oportunidades presentes en el medio ambiente para lograr la satisfacción de tus necesidades y capacidades, el quinto indicador se refiere a el crecimiento personal, la persona se enfoca a potencializar sus habilidades, como sus talentos, de esta forma, haciendo uso de todas sus capacidades, como último indicador se tiene a el propósito de vida, en la cual, esta dimensión consiste en poseer metas y contar con objetivos que permitan darle una dirección a la vida.



El bienestar psicológico se relaciona dentro de la rama de la psicología positiva, ya que esta tiene como objetivo la predominancia de la felicidad en las personas, recabando el significado de lo valioso para el individuo, asimismo sin perder la conciencia de los problemas personales, de esta manera, se promueve las fortalezas de manera positiva en las personas ayudando a tener una visión objetiva de uno mismo (García, 2017).

Por consiguiente, la teoría del bienestar psicológico planteada por Ryff (2015) con el modelo integrado de desarrollo personal denomina al bienestar psicológico se basa dentro del desarrollo del potencial humano, el cual está ligado o se manifiesta dentro del ámbito de la felicidad.

El bienestar psicológico se va construyendo en base a una experiencia personal, el cual se obtiene por medio del desarrollo psicológico de la persona, de su capacidad para desenvolverse en su entorno, de relacionar y relacionarse tanto de manera integrada como positiva a través del transcurso de su vida (Sandoval et.al,2017). Asimismo, Muratori y Zubieta (2015) denomina al constructo del bienestar psicológico como una apreciación que recibe el individuo de su medio en términos favorables, el cual se establece mediante los estados emocionales ya sean positivos o negativos, el procesamiento de información de su entorno y las relaciones vinculares entre ambos esquemas (Páramo et.al, 2012)

Por otro lado, para que se haya podido determinar los componentes del desarrollo psicosocial en las personas se ha requerido de ir evolucionando y manteniendo vínculos afectivos e íntimos mucho más fuertes al pasar de los años, obteniendo de esta manera un valor relevante en la salud del individuo, denominados de esta manera como bienestar y ajuste psicológico. Si bien es cierto dentro de las relaciones de pareja se pueden encontrar riesgos, depende de un funcionamiento positivo, constituido de apoyo emocional y social para la aportación en la formación de identidad y de relaciones sociales (Martínez,et.al, 2016).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

La presente investigación es de tipo aplicada, dado que dentro de su aplicación a los grupos elegidos se adquieren nuevos conocimientos de manera rigurosa y sistemática siendo su aplicación por medio de los instrumentos requeridos que ayuden a hacer frente a la investigación (Murillo, 2008).

Asimismo, como diseño de investigación, este estudio se desarrolló en base a un diseño correlacional-descriptivo no experimental que según Cancela (2010), los estudios correlacionales son aquellos que estamos interesados en describir o aclarar las relaciones existentes entre las variables más significativas, mediante el uso de los coeficientes de correlación.

#### **3.2. Variables y operacionalización**

**Variable: Violencia encubierta**

##### **Definición conceptual**

Son comportamientos continuos agresivos que se ejercen dentro de la relación de pareja, este tipo de agresiones se pueden manifestar de manera verbal, emocional y relaciones de uso común, estas pueden aparecer sutil e indirectamente a medida que la relación de pareja se ejerza siendo de difícil reconocimiento, con la finalidad de tener una relación de control y dominio, lo cual va a afectar progresivamente a la víctima llegando a ocasionar un gran malestar emocional en la persona (Lascorz, 2015).

##### **Definición operacional**

Para la primera variable se utilizó el cuestionario de violencia encubierta (EVE) consta de 2 dimensiones, las cuales son: violencia encubierta ejercida y violencia encubierta sufrida. Asimismo, esta prueba presenta 5 indicadores, los cuales son: inseguridad emocional, evasión de responsabilidad, coerción, control e infravaloración, este

instrumento constó de 24.2 ítems, respondiendo a 4 alternativas de respuesta las cuales son: nunca, en alguna ocasión, a veces, de forma habitual.

### **Dimensiones**

Violencia encubierta ejercida y violencia encubierta sufrida

### **Indicadores**

Inseguridad emocional, Evasión de responsabilidad, Coerción, Control, Infravaloración.

### **Escala de medición**

Intervalo

### **Variable: Bienestar Psicológico**

#### **Definición conceptual**

El Bienestar Psicológico es aquel que se centra en lo que hace feliz a las personas, buscando un equilibrio en el individuo, de modo que prevalezcan y potenciemos nuestras fortalezas generando así una visión más objetiva de nosotros mismos. (García, 2017).

#### **Definición operacional**

En la segunda variable se utilizó el cuestionario de Bienestar Psicológico de Carol Ryff, Adaptado por Pérez 2017, este instrumento consta de 6 dimensiones, las cuales son: auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito de vida y crecimiento personal. Asimismo, esta prueba presenta 6 indicadores, los cuales son: Actitud positiva, empatía, independencia, control, objetivo de vida y metas, este instrumento consta de 35 ítems, respondiendo a 6 alternativas de respuesta que son: totalmente de acuerdo, poco de acuerdo, moderadamente de acuerdo, muy acuerdo, bastante de acuerdo y totalmente de acuerdo.

## **Dimensiones**

Auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito de vida y crecimiento personal

## **Indicadores**

Actitud positiva, empatía, independencia, control, objetivo de vida y metas

## **Escala de medición**

Escala ordinal

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población:**

Para Arias et.al (2016) La población a estudiar es un conjunto de casos establecidos y accesibles que será de base para la elección de la muestra que deberá cumplir con los criterios ya establecidos. Es la totalidad del fenómeno a estudiar, donde las entidades de la población poseen una característica común la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación.

Para el siguiente estudio la población estimada fue infinita estableciendo la aplicación de las pruebas a los adultos jóvenes; de este modo, esta población, comparte un conjunto de características sociodemográficas, caracterizada por ser una población de ambos géneros, de diferentes edades, de la ciudad de Trujillo.

#### **Muestra**

López y Fachelli (2015) se le dice muestra a una parte representativa de la población, dentro de estas características se permite un mayor control de las variables por el hecho de que, son producciones mínimas las más exactas posibles para la resolución del estudio, De esta forma Gardner (2003) establece que, para poder hallar una muestra representativa de una población infinita se requiere de un mínimo de 250 participantes, a mayor sea el número de sujetos a evaluar, los resultados serán realmente informativos y útiles para el estudio a considerar.

## **Muestreo**

El muestreo que se seleccionó para la investigación es el muestreo por conveniencia, según Pimienta (2000) esta técnica de selección fue utilizada dependiendo el juicio del investigador para elegir los elementos de la muestra representativa con determinadas características en base a los criterios establecidos que ayuden a llevar a cabo la investigación.

### **Criterios de inclusión:**

Dentro de los criterios se consideró a hombres y mujeres universitarios con edades a partir de 20 a 40 años de la ciudad de Trujillo, personas que acepten participar voluntariamente que tengan disposición para completar los test a realizar y que hayan tenido o están actualmente en una relación.

### **Criterios de exclusión**

Personas que hayan recibido denuncias de agresión (de cualquier tipo) por sus parejas. sujetos que no cumplan con los requisitos establecidos para completar el estudio y que exista negativa a participar en el proyecto.

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

En cuanto a técnicas (Casas et.al,2003) las define como un conjunto de procedimientos mediante el cual se recoge y analiza la información, este proceso consta de una serie de datos provenientes de la muestra representativa a evaluar con la finalidad de poder predecir o explicar sus características dentro de la investigación.

Para la recolección de los datos de la presente investigación se utilizaron dos tipos de instrumentos: la primera ficha técnica de la Escala de Violencia Encubierta (EVE), consta de 24.2 ítems, en base a las dimensiones violencia encubierta ejercida y sufrida, asimismo respondiendo a 5 sus indicadores, la cual tiene como autor base a Lascorz quien dio a conocer este instrumento en el año 2015 en la ciudad de Cuenca, España, por otro lado, la prueba fue adaptada por Castillo en el año 2019, dirigido a adultos con un rango de edad a partir de los 20 años a los 78 años de edad, con el objetivo de medir las dimensiones de violencia encubierta ejercida y violencia encubierta sufrida, a través de los respectivos indicadores. Se determinó la validez

del constructo a través del análisis factorial confirmatorio. Se establecieron los índices de ajuste del modelo de un factor general de segundo orden y 5 factores de primer orden de la escala de violencia encubierta ejercida y sufrida hallándose valores satisfactorios en los índices de ajuste global con la razón de verosimilitud  $X^2/df < 3$ , SRMR  $< .08$ , RMSEA  $< .05$  y  $pclose > .05$ .

Se obtuvo un coeficiente de confiabilidad de Omega McDonald de .965 de la escala general.

Potro lado, tenemos la segunda ficha técnica de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, que fue propuesta por Carol Ryff, y tuvo como procedencia Estados Unidos en el año 1995, para la investigación se usó la prueba adaptada por Pérez en el año 2017 donde se redujeron los ítems a 35.

### **3.5. Procedimientos**

Como primer paso se realizó un documento de autorización a los respectivos autores de los instrumentos que se utilizarán para la investigación, Luego, se obtuvo un documento que establezca el consentimiento informado ante los participantes de este proyecto y esta documentación deberá contar con los preparativos el material adecuado para su realización. Asimismo, se expuso el motivo principal y la importancia de la investigación, también fue obligatorio la aplicación de los instrumentos para luego proceder con la verificación y organización de información, la cual, sirvió para la elaboración en la matriz de datos y la realización del análisis estadístico, finalmente dando paso a la tabulación en los datos del proyecto.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Dentro de la investigación, para la realización del análisis estadístico e interpretación de los datos, se consideró los siguientes pasos:

Se inició por: el manejo de los programas estadísticos Excel 2016 y Statistical Package For The Social Sciences (SPSS) versión 26.0.

Luego de ello, como segundo paso: Se ordenaron los datos de investigación para luego utilizarlos en el programa Excel, que sirvió para la conversión de las

puntuaciones en los ítems de los respectivos instrumentos de medición, con el propósito de poder obtener una calificación.

Finalmente, como tercer paso: Se utilizó el programa SPSS para transformar los datos procesados anteriormente en el programa Excel. De este modo, se realizó la comprobación de las hipótesis planteadas. Asimismo, se dieron uso de los estadísticos descriptivos alcanzados: mínimo, máximo, media, desviación estándar, asimetría y consistencia interna, para la prueba de normalidad se consideró trabajar con el estadístico de Kolmogorov – Smirnov, y como último siguiendo con el estadístico de coeficiente de correlación Spearman

### **3.7. Aspectos éticos**

La presente investigación se realizó por medio del seguimiento de los principios éticos, en base a la participación consciente del informado, salvaguardando en todo momento la identidad de la persona, asimismo, el investigador cumplió con el deber de informar todas las características pertenecientes a la investigación de manera clara y concisa para una mejor participación dentro de la investigación. Tal y como lo precisa el Código de ética del Colegio de Psicólogos (2017) se debe informar al participante de todas y cada una de las características de la investigación. Para llevar a cabo la realización de este proyecto, se requirió el consentimiento informado de la coordinación de la escuela de psicología para continuar con la ejecución de este proyecto, asimismo, se solicitó permiso a los autores de las pruebas utilizadas en la investigación. Cabe mencionar que los investigadores asumen la responsabilidad al llevar a cabo este estudio.

## I.V. RESULTADOS

En la tabla 1 se evidencian los valores descriptivos de las variables evaluadas, violencia encubierta y bienestar psicológico, donde se puede apreciar que existe una dispersión de los datos de estudio en base a la desviación estándar estimada.

Tabla 1

*Estadísticos descriptivos alcanzados mínimo, máximo, media, desviación estándar, asimetría*

<b>VARIABLES</b>	<b>Mí n</b>	<b>Máx</b>	<b>M</b>	<b>DE</b>	<b>Asimetría</b>
Violencia encubierta ejercida	0	50	15.08	9,71	1,044
Violencia encubierta sufrida	0	49	16.78	11.20	.929
Autoaceptación	12	42	24.34	4.29	.641
Relaciones positivas	11	36	25.64	4.72	-.085
Autonomía	10	30	18.09	2.97	,609
Dominio del entorno	10	30	20.53	3.40	-.011
Propósito en la vida	8	48	28.87	5.33	.395
Crecimiento personal	9	24	17.01	2.54	-.262

*Nota:*

Min=valor mínimo, Máx=valor máximo.

M=media

DE= desviación estándar

asimetría



En la tabla 2 se visualiza la prueba de normalidad, obtenida de los valores en base a la aplicación de instrumentos, por lo tanto, las variables violencia encubierta y bienestar psicológico no se encuentra una distribución normal ( $P < 0.05$ ), de este modo se consideró usar la aplicación de estadísticos no paramétricos, usando rho de Spearman para los siguientes resultados

**Tabla 2**

*Prueba de normalidad entre Violencia encubierta y bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo*

Variables	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
Violencia encubierta ejercida	,114	254	,000
Violencia encubierta sufrida	,104	254	,000
Autoaceptación	,083	254	,000
Relaciones positivas	,069	254	,006
Autonomía	,123	254	,000
Dominio del entorno	,088	254	,000
Propósito en la vida	,085	254	,000
Crecimiento personal	,130	254	,000

a. Corrección de la significación de Lilliefors

En la tabla 3 observan los índices de correlación de las dimensiones violencia encubierta ejercida y las dimensiones de bienestar psicológico, de este modo, se evidencia una relación negativa entre las dimensiones de ambas variables, lo que

indica que a medida que se evidencia una violencia encubierta ejercida en la relación de pareja hay una disminución de bienestar psicológico en la persona.

**Tabla 3**

*Relación entre violencia encubierta ejercida y bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo*

		Correlaciones					
		Autoaceptación	Relaciones Positivas	Autonomía	Dominio del entorno	Propósito en la vida	Crecimiento personal
Violencia encubierta ejercida	Coefficiente de correlación Spearman	-,139*	-,203**	-,046	-,307**	-,001	-,174**

En la tabla 4 observan los índices de correlación de las dimensiones violencia encubierta sufrida y las dimensiones de bienestar psicológico, de este modo, se evidencia una relación negativa entre las dimensiones de ambas variables, lo que indica que a medida que se evidencia una violencia encubierta sufrida en la relación de pareja hay una disminución de bienestar psicológico en la persona.

**Tabla 4**

*Relación entre violencia encubierta sufrida y bienestar psicológico en parejas de adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo*

		Correlaciones					
		Autoaceptación	Relaciones Positivas	Autonomía	Dominio del entorno	Propósito en la vida	Crecimiento personal
Violencia encubierta sufrida	Coefficiente de correlación Spearman	-,180**	-,186**	-,021	-,268**	,004	-,095

## V. DISCUSIÓN

En esta sección se pretende analizar los resultados obtenidos a partir de la investigación realizada tomando como base el marco teórico, los autores citados y la descripción de resultados.

El presente trabajo de investigación es de carácter no experimental, del tipo aplicada, este trabajo tiene como finalidad determinar la relación entre violencia encubierta y bienestar psicológico en una muestra de 254 adultos jóvenes entre 20 a 40 años de edad de la ciudad de Trujillo. Por lo que, se desarrolló dentro de un paradigma cuantitativo. Asimismo, esta investigación utilizará un diseño correlacional – descriptivo, porque ayudará a describir la relación existente entre las variables más significativas (Cancela, 2010).

Se evidencia que ambas variables de estudio, violencia encubierta y bienestar psicológico se sitúan en una distribución no normal, por lo tanto, se procedió a trabajar con la prueba no paramétrica Rho de Spearman, en el cual se demostró una correlación inversa, significativa negativa, es decir que los adultos jóvenes que obtuvieron mayor puntaje en violencia encubierta hay una presencia menor de disminución en el bienestar psicológico de la persona. Por lo tanto, se acepta la hipótesis general donde se demuestra que si existe una relación entre violencia encubierta y bienestar psicológico. Estos resultados demuestran lo referido por Razera et. al (2015) quienes alegan que, aunque se encuentre una correlación negativa entre ambas variables, todavía se encuentra la influencia de una variable sobre otra, por lo que dentro de su estudio se estableció que se toma una mayor consideración hacia las otras representaciones de violencia y un menor reconocimiento a la violencia psicológica que aparece dentro de la relación; según Quintana et al. (2019) a nivel de pareja, el que estas expresiones se hayan naturalizado con el tiempo contribuyen a una violencia silenciosa por el hecho de haberse internalizado de tal manera en nuestro día a día, viéndose involucrado mayoritariamente el sexo femenino como víctima, producto de este tipo de expresiones. Esto abarca lo mencionado por MIMP (2019) donde establece un incremento de casos atendidos con mayor prevalencia en las mujeres abarcando un 87% de casos a nivel nacional, a través de los indicadores se pudo visualizar que un

gran porcentaje de mujeres de 18 años a más fueron en un principio víctimas de violencia psicológica o física dentro de un ámbito familiar ejercido por su pareja.

De acuerdo a las tablas 3 y 4 se establece una correlación negativa entre ambas variables. en base a ello, a nivel de pareja, el que estas expresiones se hayan naturalizado con el tiempo contribuyen a una violencia silenciosa por el hecho de haberse internalizado de tal manera en nuestro día a día, puesto que, este acontecimiento acarrea la posibilidad de “invisibilización” de la violencia por parte de los más jóvenes al no tomar en cuenta ciertos comportamientos de maltrato, según una reciente investigación sobre las actitudes hacia la violencia de género y el extremo riesgo de la pareja de ser víctima de violencia o feminicidio, se halló que, basándose en el amor romántico como justificante, de cierta forma influye en la formación a una edad temprana, para el no poder identificar manifestaciones de violencia en la pareja ya que en base a ello se seguiría aferrando a la creencia que “el amor todo lo puede” permitiendo incluso que algunos comportamientos violentos formen parte del amor (Velázquez et. al, 2020). Esta situación de dominancia en la relación, se establece como un aprendizaje socialmente aprendido, estereotipando de esta manera el actuar de ambos géneros, Valencia (2019) se refiere a la violencia encubierta como violencia simbólica la cual tiene su representación a través de los ojos de la sociedad manifestándose en los roles de género, el ideal de amor platónico, en la publicidad, entre otros. A través de ello, se puede dar a entender que nosotros los seres humanos adoptamos una serie de comportamientos en base a la idea que se ha ido formando de nuestra cultura, todas estas creencias, actitudes, costumbres, aprendidas y compartidas la asumimos como parte de nosotros muchas veces de manera inconsciente.

Cuenca (2015) quien define a la violencia encubierta como aquella conducta que se da de manera continua en la relación manifestada a través de comportamientos agresivos, verbales, emocionales con la intención de dominancia hacia la pareja aprovechando su debilidad psicológica en contra suya. Asimismo, Quintana et. al (2019) estableció, que, al asumir este tipo de expresiones, pueden iniciar a una dependencia emocional en la persona, frente a ello, Huamán y Medina (2017) realizaron una investigación con la finalidad de medir la dependencia emocional y para poder identificar los tipos de violencia presentes, los resultados demostraron una

correlación positiva moderada entre ambas variables. Además, frente a otro estudio, se investigó acerca de la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja; como efecto se demostró una similitud de efecto corto con la violencia que caracteriza el control en las relaciones de pareja de acuerdo a los tipos de esta (Cruz y Luna, 2019), de esta forma Idme (2019) realizó una investigación de violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima, mostrando una relación directa significativa entre la violencia psicológica y dependencia emocional. Tomando en cuenta estas investigaciones, se resaltaría el hecho de que, al estar propicios ante este tipo de entorno es muy probable que se desencadene una dependencia emocional en la pareja.

Es necesario mencionar que, el estar en una relación implica el surgimiento de distintas respuestas emocionales ante nuevas vivencias que enfrentan ambos individuos y las manifestaciones de estas pueden cambiar dependiendo de cómo se haya ejercido hasta el momento el vínculo de pareja, de esta forma al verse implicados conductas de violencia en la relación, como consecuencia de ello, ante un suceso que se interprete como amenaza, que pueda afectar en la interacción común de ambas partes, la respuesta emocional que se manifestaría sería negativa con la finalidad de que estas nuevas convivencias no alteren el orden de la pareja, de esta forma en un estudio realizado por Peña et al. (2019) se pudo evidenciar la coexistencia de dos variables, la violencia sutil y celos en una relación de pareja en estudiantes, la cual obtuvo una relación altamente significativa, comprobando la implicación de ambos objetos de estudio en el individuo. Alarcón y Ortiz (2017) el uso de la violencia no necesariamente tiene que regirse por violencia física, sino que, dentro de este acto existen más tipos de violencia, como es el caso de la violencia psicológica, que puede ser un indicio para que se inicie una violencia física dentro de la relación, esto concuerda a lo mencionado por Lascorz (2015) donde establece que, la conducta de violencia contra la pareja se puede manifestar tanto en perpetración como de victimización (insultar, controlar, manipular, humillar, obstruir) y muchas veces se da o pasa de manera casi imperceptible en el círculo de socialización que se da dentro de la pareja, la Villa (2017) expresó que este tipo de violencia (psicológica) tiene repercusiones a nivel mental y emocional en la víctima, con el propósito de requerir la expresión de dominancia hacia la otra persona con el afán de llevar a cabo un objetivo personal o el cumplimiento de una satisfacción personal (vinagre, 2019).

Al estar en una relación inversa, es decir, la presencia de un bajo nivel de bienestar en el sujeto dentro de la relación de pareja, puede deberse a la severidad del daño que se encuentra en la relación, en este caso, los índices de violencia de pareja conduce hacia una reducción de bienestar psicológico, la satisfacción con la vida y la calidad de vida, cabe mencionar, dentro de otro estudio, se señala que las personas optan por una actitud asertiva principalmente ante situaciones de violencia física y sexual, minimizando la violencia psicológica. (García et al, 2018). Es por ello que frente a este constructo la percepción que recibe el individuo de su medio depende de los estados emocionales, el proceso de información y las relaciones vinculares de ambas partes (Muratori y Zubieta, 2015).

Cabe resaltar, dentro del estudio, en las tablas 3 y 4 se encuentra un resultado mayor a los otros indicadores, perteneciendo a la dimensión de bienestar psicológico denominada dominio del entorno, este indicador permite a la persona poner énfasis en el manejo adecuado de las exigencias y las oportunidades presentes en el medio ambiente para lograr la satisfacción de tus necesidades y capacidades, en base a los resultados se establece una correlación negativa frente a violencia encubierta y la dimensión dominio del entorno en el individuo, esto quiere decir que, a menor violencia encubierta se establece un mejor bienestar en el sujeto.

## **VI. CONCLUSIONES**

- Se determinó que existe relación negativa entre las dimensiones de violencia encubierta y bienestar psicológico lo que indica que a medida que se evidencia una violencia encubierta ejercida en la relación de pareja hay una disminución de bienestar psicológico en la persona.
- Se evidencia correlación alta entre las dimensiones dominio del entorno, relaciones positivas y aceptación con la variable violencia encubierta sufrida.
- Existe una correlación negativa entre la dimensión crecimiento personal, autonomía y propósito de vida con la variable violencia encubierta sufrida.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- A futuras investigaciones se recomendaría aumentar el tamaño de la población y realizar un estudio correlacional – causal.
- Aplicar la metodología utilizada para realizar nuevas investigaciones en otras áreas de interés.
- Continuar desarrollando investigaciones dirigidas a conocer las variables utilizadas en esta investigación, pero en población con características diferentes en edad y entorno social.
- Promover el reconocimiento de los signos de alerta o indicadores de violencia encubierta que pudieran aparecer en una relación de pareja.
- Desarrollar en la población conductas asertivas y empáticas que favorezcan el bienestar psicológico de cada individuo.



## REFERENCIAS

- Alarcón, L. y Ortiz, Y. (2017). Factores asociados a la violencia psicológica en la mujer peruana en los últimos 10 años. *Casus*, 2(1), 1-17.  
<https://casus.ucss.edu.pe/index.php/casus/article/view/28>
- Arias, J., Villasís, M y Miranda, M. (2016). El protocolo de Investigación III: La Población. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206.  
<https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Casas, J., Repullo, J y Donado, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionario y tratamiento estadístico de los datos . *Aten Primaria*.  
<http://www.unidaddocentemfyclaspalmas.org.es/resources/9+Aten+Primaria+2003.+La+Encuesta+I.+Cuestionario+y+Estadistica.pdf>
- Castillo, H. E. (2020). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia encubierta en estudiantes de una universidad privada de la ciudad de Chiclayo* [Tesis Doctoral, Universidad Privada de la ciudad de Chiclayo].  
<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/44538?locale-attribute=en>
- Cancela,R., Cea,Noelia., Galindo,G., Valilla ,S. (2010).Metodología de la Investigación Educativa: Investigación ex post facto. Universidad Autónoma de Madrid. 2010, p. 8. Recuperado de:  
<https://tesis-investigacion-cientifica.blogspot.com/2018/04/>
- Cuenca, L. (2015). Consecuencias del maltrato a la mujer por su pareja. *Violencia de género. Tratado psicológico y legal*, 12(1), 154-230.  
<https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/8675/TESIS%20Lascorz%20Fumanal.pdf?sequence=1>

- Cruz, C y Luna, M. (2019) Violencia en las relaciones de parejas adolescentes en colegios nacionales de villa el salvador. *Revista de Investigación psicológica*. 10(1), 34-50.  
<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/692/1/MORALES%20CABALLERO%2C%20CARMEN%20MILAGRO%20S.pdf>
- Cava, M. J., Buelga, S., & Carrascosa, L. (2015). Violencia física y psicológica ejercida en parejas adolescentes: relación con el autoconcepto y la violencia entre iguales. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 23(3), 429+. Recuperado de:  
<https://link.gale.com/apps/doc/A521459978/PPPC?u=univcv&sid=PPPC&xid=66ce5a80>
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de ética*.  
[http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- De la Villa, M., Garcia, A., Cuetos, G y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.  
<https://doi.org/10.23923/j.riips.2017.08.009>
- Escobar, J. L y Montoya, J. (2019) *Bienestar psicológico y satisfacción marital en adultos de la ciudad de Lima Metropolitana. [Tesis de licenciatura]*,  
[https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/628192/Escobar\\_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/628192/Escobar_MJ.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- García, F. E., Wlodarczyk, A., Reyes, A., San Cristobal, C. y Solar, C. (2018). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Revista de investigación*, 12(2), 246-265. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v12n2/v12n2a5.pdf>

- García, A. J., Martínez, R., Sellés, P y Soucase, B. (2018). Meaning in Life and Psychological Well-Being in Spanish Emerging Adults. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(1), 196-216. doi: <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2018.21.1.9>
- Gardner, R. (2003). *Estadística para la psicología usando SPSS para Windows*. (1ero. ed.). México, México: Pearson educación de México.
- González, H y Fernández, T. (2014). Hombres violentados en la pareja. Jóvenes de Baja California. *México Culturales*, 2(2), 129-155. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=69432742006>
- Huamán, P. R. y Medina, E. (2017). *Dependencia emocional y tipos de violencia de pareja en mujeres del distrito de chumuch celendín – Cajamarca* [Tesis de Maestría, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/647/Tesis%20Huam%C3%A1n%20-%20Medina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández, M. A y González, J. (2016). Los roles y estereotipos de género en los comportamientos sexuales de jóvenes de Coahuila, México: aproximación desde la Teoría Fundamentada. *Ciencia Ergo Sum*, 23(2), 112-120. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10446094003>
- Herrera, T. L. y Perandones, T. (2017). Felicidad subjetiva, sentido del humor y personalidad en la docencia. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1),401-410. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349853365040>
- Idme, U. M. (2019). *Violencia psicológica, dependencia emocional y autoestima en mujeres emprendedoras de una Agencia de Desarrollo y Recursos Asistenciales, Arequipa – 2019* [Tesis de

licenciatura, Universidad Peruana Unión].

<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/2843>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Denuncia de Violencia Familiar por Agresión Psicológica. Ministerio del Interior (MININTER) - Oficina de Planeamiento y Estadística, *INEI*.

<https://www.inei.gob.pe/buscador/?tbusqueda=violencia+psicol%C3%B3gica>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). Perú: Brechas de Género 2017. Avances hacia la igualdad de mujeres y hombres. INEI

Lascorz, A. (2015). *Violencia encubierta en las relaciones de parejas jóvenes*. [Tesis Doctoral, Universidad de Castilla - La Mancha]. <https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/8675/TESIS%20Lascorz%20Fumanal.pdf?sequence=1>

Latorre, G. A., Merlyn, M., Dousdebés, A. (2017). Bienestar Psicológico en parejas y codependencia en la etapa de juventud. *Revista Puce*. 10 (5), 247-268. <http://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/98/154>

López, P y Fachelli, S. (2015). Metodología de la Investigación Social Cuantitativa. Creative Commons

Martínez, J. A., Vargas, R., y Novoa, M. (2016). Relación entre la violencia en el noviazgo y la observación de modelos parentales de maltrato. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 10(1), 101-112. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297245905010.pdf>

Manrique, A, A. (2019). Micromachismo y tolerancia a la violencia psicológica de género en estudiantes universitarios en tacna, 2018. (Tesis de Licenciatura, Universidad Privada de Tacna).

[\[http://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/UPT/1011/1/Manrique-Angulo-Andrea.pdf\]](http://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/UPT/1011/1/Manrique-Angulo-Andrea.pdf)

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019). Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual. Informe Estadístico. *MIMP*. 1(1), 1-7.

[http://informe-estadistico-01-2019\\_PNCVFS-UGIGC.pdf](http://informe-estadistico-01-2019_PNCVFS-UGIGC.pdf)

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020). Aurora. *Cartilla Estadística*. 1(1), 1-6. <https://portalestadistico.pe/wp-content/uploads/2020/10/Cartilla-Estadistica-AURORA-16-de-marzo-al-30-de-setiembre-2020.pdf>

Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad. (2019). Violencia de Género. EPData, <https://www.epdata.es/datos/violencia-genero-estadisticas-ultima-victima/109/espana/106>

Ministerio de salud. (2018). Lineamientos de política sectorial en la salud mental Perú 2018. SINCO Diseño E.I.R.L.

Moreno, Y., Marrero, R. (2015) Optimismo y autoestima como predictores de bienestar personal: diferencias de género. *Revista Mexicana de Psicología*. 32(1), 27-36, <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243045363004>

Muratori, M y Zubieta, E. (2015). Felicidad y Bienestar Psicológico: Estudio comparativo entre Argentina y España. *Psykhé*, 24(2), 1-18. doi:10.7764/psykhe.24.2.900

Murillo, W. (2008). La investigación aplicada: una firma de conocer las realidades con evidencia científica. *Revista educación*.33 (1),155-165. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=44015082010>

Organización Mundial de la Salud (2018). Violencia Contra la mujer, OMS. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer#:~:text=Las%20Naciones%20Unidas%20definen%20la,pr oducen%20en%20la%20vida%20p%C3%BAblica>

Organización Panamericana de la Salud (2018). Violencia contra la mujer, OPS, <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer#:~:text=Las%20Naciones%20Unidas%20definen%20la,pr oducen%20en%20la%20vida%20p%C3%BAblica>

Páramo, A., Mariana, C., Silvina, C., Mariana, N y Escalante, E. (2012). Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios. *Pensamiento Psicológico*, 10(1), 7-21.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v10n1/v10n1a01.pdf>

Peña, C., Ticlla, D. y Adriano, C. (2019). Violencia sutil y celos en una relación de pareja en estudiantes de una universidad pública de Lima Este. *Revista Científica de la Salud*, 12(1), 1-9,  
[https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc\\_salud/article/view/1205/1529](https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1205/1529)

Peralta, L., Ufarte, M. J. y López, M. (2019). Micromachismos y prensa digital: eldiario.es como estudio de caso. *Icono* 14, 17 (1), 162-183. doi: 10.7195/ri14.v17i1.1220

Pérez, R. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en adolescentes del distrito La Esperanza. [Tesis de Licenciatura]

[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30359/per ez\\_qr.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30359/per ez_qr.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Pimienta, L. (2000). Encuestas probabilísticas vs. no probabilísticas Política y Cultura. *Redalyc*. 13(1), 263-276.  
<https://www.redalyc.org/pdf/267/26701313.pdf>

- Quintana, A., Grajeda, A., Malaver, C., Medina, N., Montgomery, W. y Ruiz, G. (2019). Estereotipos de género y violencia encubierta de pareja en hombres y mujeres de 18 a 24 años. *Revista de Investigación en Psicología*. 22(2), 181-196.  
<http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v22i2.17420>
- Razera, J., Pereira, C. y Falcke, D. (2015). The Interface between quality and violence in marital relationships. *Paidéia*. 26(63), 71-79,  
<https://www.redalyc.org/pdf/3054/305443115008.pdf>
- Rodriguez, R. Y., Negrón, N., Maldonado, Y., Toledo, N y Quiñones, A. (2015). Dimensiones de bienestar psicológico y apoyo social percibido con relación al sexo y nivel de estudio en universitarios. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 33(1), 31-43. doi: [dx.doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03](http://dx.doi.org/10.12804/apl33.01.2015.03)
- Sandoval, S., Dörner, A., y Veliz, Alex. (2017). Bienestar psicológico en estudiantes de carreras de la salud. *Investigación educación médica*. <https://doi.org/10.1016/j.riem.2017.01.004>.
- Valencia, A. (2019). *Dependencia Emocional y Violencia Simbólica en mujeres de Lima Metropolitana*. [Tesis de Licenciatura, Pontificia Universidad Católica del Perú].  
[http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/14999/VALENCIA\\_PEREZ\\_DEPENDENCIA\\_EMOCIONAL\\_Y\\_VIOLENCIA\\_SIMBOLICA\\_EN\\_MUJERES\\_DE\\_LIMA\\_METROPOLITANA.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/14999/VALENCIA_PEREZ_DEPENDENCIA_EMOCIONAL_Y_VIOLENCIA_SIMBOLICA_EN_MUJERES_DE_LIMA_METROPOLITANA.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Velázquez, C., Grajeda, A., Montgomery, W. (2020). Violencia de género y riesgo de feminicidio en alumnas de universidades públicas y privadas de Lima Metropolitana. *Revista de Investigación en Psicología*. DOI:  
<http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v23i2.19228>

Vinagre, A. M. (2019). *Violencia social encubierta hacia la mujer y su repercusión en la salud*. [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid].

<https://eprints.ucm.es/id/eprint/58006/1/T41503.pdf>



## Anexo 2: Matriz de Operacionalización

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
VIOLENCIA ENCUBIERTA	Es un patrón de manifestaciones comportamentales agresivos, ya sea de modo verbal, emocional, y relacionales de uso común, de manera sutil e indirecta que difícil reconocimiento, con la finalidad de tener control y dominio de la pareja y que progresivamente	Es una prueba que emplea indicadores y se clasifica en 2 dimensiones, el cual consta de 24 ítems, en donde el evaluado tendrá que elegir entre 4 opciones de alternativas, por ítem.	VIOLENCIA ENCUBIERTA EJERCIDA	Inseguridad emocional	Nunca= 0 En alguna ocasión= 1 A veces= 2 De forma habitual = 3
				Evasión de responsabilidad	
			VIOLENCIA ENCUBIERTA SUFRIDA	Inseguridad emocional	

---

genera malestar  
emocional en la  
víctima (Lascorz,  
2015).

Evasión de  
responsabilidad

Coerción

Control

Infravaloración

---

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
BIENESTAR PSICOLOGICO	El Bienestar Psicológico es aquel que se centra en lo que hace feliz a las personas, es un estudio científico de aquello que hace que nuestra vida valga la pena, pero sin olvidar nuestros problemas personales, promueve potenciar de forma equilibrada nuestras fortalezas y ayuda a darnos una visión más objetiva de nosotros mismos. (García, 2017, parr. 5)	Es una prueba que emplea indicadores y se clasifica en 5 dimensiones, el cual consta de 35 ítems, en donde el evaluado tendrá que elegir entre 6 opciones de alternativas, por ítem.	Auto aceptación	Actitud positiva	1= totalmente en desacuerdo  2 = poco de acuerdo  3 = moderadamente de acuerdo  4 = muy acuerdo  5 = bastante de acuerdo  6 = totalmente de acuerdo
			Relaciones positivas	Empatía	
			Autonomía	Independencia	
			Dominio del entorno	Control	
			Propósito en la vida	Objetivo de vida	
			Crecimiento personal	Metas	

### Anexo 3: Instrumento de Recolección de Datos

#### Escala de violencia encubierta (EVE)

Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Ciclo: \_\_\_\_\_ Carrera Profesional: \_\_\_\_\_

La siguiente es una lista de comportamientos que pueden producirse en las relaciones de pareja. Marca la casilla en función de las veces que ha sucedido cada una de las opciones en tu ACTUAL relación. Si actualmente no tienes novio(a), completa las preguntas de acuerdo a tu relación MAS RECIENTE

**Nunca = 0    En alguna ocasión = 1    A veces = 2    De forma habitual = 3**

Nº	ÍTEM	0	1	2	3
1.1.	Has atemorizado a tu pareja mediante el tono de voz, la mirada o los gestos				
1.2.	Tu pareja te ha atemorizado mediante el tono de voz, la mirada o los gestos				
2.1.	Has tomado decisiones importantes sin contar con la opinión de tu pareja				
2.2.	Tu pareja ha tomado decisiones importantes sin contar con tu opinión				
3.1.	Has anulado decisiones que tu pareja ha tomado				
3.2.	Tu pareja ha anulado decisiones que tú has tomado				
4.1.	No has respetado opiniones o derechos de tu pareja				
4.2.	Tu pareja no ha respetado tus opiniones o derechos				
5.1.	Quitás importancia a las tareas o actividades que realiza tu pareja				
5.2.	Tu pareja le quita importancia a las tareas o actividades que tú realizas				
6.1.	Has obtenido lo que has querido de tu pareja por cansancio, "ganándole por insistir muchas veces"				
6.2.	Tu pareja ha obtenido lo que ha querido de ti por "insistencia"				
7.1.	Controlas el dinero o los gastos de tu pareja				
7.2.	Tu pareja te controla el dinero o los gastos				
8.1.	Controlas los horarios, las citas o las actividades de tu pareja				
8.2.	Tu pareja te controla los horarios, las citas o las actividades				
9.1.	Pones "peros o pretextos" a tu pareja para que salga o se relacione con su familia o con sus amistades				
9.2.	Tu pareja te pone "peros o pretextos" para que salgas o te relaciones con tu familia o con tus amistades				
10.1.	Tiendes a acaparar el uso de espacios o elementos comunes (el sofá, el mando de la tele, el ordenador, un coche o moto...)				
10.2.	Tu pareja tiende a acaparar el uso de espacios o elementos comunes				
11.1.	No has respetado los sentimientos de tu pareja				
11.2.	Tu pareja no ha respetado tus sentimientos				

Nº	ÍTEM	0	1	2	3
12.1	Desanimas a tu pareja o le dificultas que estudie o trabaje.				
12.2	Tu pareja te desanima o dificulta que estudies o trabajes.				
13.1	Provocas inseguridades o sentimientos de culpa en tu pareja.				
13.2	Tu pareja te provoca inseguridad o sentimientos de culpa.				
14.1	Te enfadas o haces comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tu pareja sepa la razón.				
14.2	Tu pareja se enfada o hace comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que tú sepas la razón.				
15.1	Has hecho oídos sordos, o has evitado contestar a tu pareja.				
15.2	Tu pareja te ha hecho oídos sordos, o ha evitado contestarte.				
16.1	Consideras que tu pareja es como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a.				
16.2	Tu pareja te trata como un niño/a que necesita ser cuidado/a o protegido/a.				
17.1	Has leído los mensajes o correos que envían a tu pareja sin su permiso, o escuchas sus conversaciones telefónicas sin que lo sepa.				
17.2	Crees que tu pareja lee tus mensajes o correos sin tu permiso.				
18.1	No expresas tus propios sentimientos.				
18.2	Tu pareja no expresa sus propios sentimientos, se cierra emocionalmente.				
19.1	Pones excusas para justificarte o pides disculpas ("Yo no quería", "No me di cuenta", "Ha sido culpa de mis obligaciones -estudios o trabajo-").				
19.2	Tu pareja pone excusas para justificarse o pide disculpas ("Yo no quería", "No me di cuenta").				
20.1	Engañas, mientes o no cumples los acuerdos con tu pareja.				
20.2	Tu pareja te engaña, miente o no cumple los acuerdos.				
21.1	Te desentiendes de las responsabilidades o tareas domésticas.				
21.2	Tu pareja se desentiende de las responsabilidades o tareas domésticas.				
22.1	Pones en duda la fidelidad de tu pareja.				
22.2	Tu pareja pone en duda tu fidelidad.				
23.1	Amenazas con abandonar la relación o con iniciar una "aventura" con otra persona.				
23.2	Tu pareja te amenaza con abandonar la relación o con iniciar una "aventura" con otra persona.				
24.1	Intentas dar lástima a tu pareja ("Sin ti no sé qué hacer", "Si tú no estás me pasará algo malo").				
24.2	Tu pareja intenta darte lástima.				

**ESCALA BP DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF**  
**Carol Ryff (2013)**  
**Adaptado por Pérez (2017)**

Sexo	Edad	Cargo	Área de labor	Años de labor
------	------	-------	---------------	---------------

qui encontrará 35 afirmaciones. Su tarea es indicar su nivel de acuerdo con cada afirmación, utilizando una escala donde 1= totalmente en desacuerdo, 2=Poco de acuerdo, 3 =Moderadamente de acuerdo,4=muy acuerdo, 5=bastante de acuerdo y 6= totalmente de acuerdo. Por favor, lea atentamente cada afirmación y complete en el espacio correspondiente

N°	ÍTEMS	1	2	3	4	5	6
1.	Cuando repaso la historia de mi vida, estoy contento(a) con cómo han resultado las cosas.						
2.	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
3.	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente.						
4.	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
5.	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga.						
6.	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad.						
7.	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo.						
8.	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar.						
9.	Tiendo a preocuparme sobre lo que la gente piensa de mí.						
10.	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes.						
11.	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto.						
12.	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí .						
13.	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría.						
14.	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas.						
15.	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones.						

16.	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo.						
17.	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro.						
18.	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí.						
19.	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad.						
20.	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo.						
21.	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general.						
22.	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen.						
23.	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida.						
24.	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo.						
25.	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida.						
26.	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza.						
27.	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos.						
28.	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria.						
29.	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida.						
30.	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida.						
31.	En general, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo.						
32.	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí.						
33.	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo.						
34.	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está.						
35.	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo.						
<b>Total:</b>							

## **Anexo 4: Autorización de Aplicación del Instrumento**

### **C.P. PSICOLOGÍA – TRUJILLO**

#### **CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INSTRUMENTO**

##### **DATOS DEL ALUMNO(S)**

Apellidos y nombres: Arrivasplata Guanilo, Juana Emperatriz

DNI: 71330109

Código de estudiante: 7001029320

Correo: [arrivasplata17@gmail.com](mailto:arrivasplata17@gmail.com)

Ciclo: X

Apellidos y nombres: Quijano Calderón, Lucía Verónica

DNI: 70616093

Código de estudiante: 7000012269

Correo : [luciaveronika.lq@gmail.com](mailto:luciaveronika.lq@gmail.com)

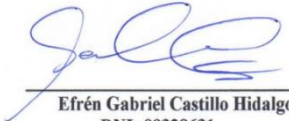
Ciclo: X

**Título del trabajo:** Violencia Encubierta y Bienestar Psicológico en adultos jóvenes de la Ciudad de Trujillo

##### **INSTRUMENTO(S):**

La carta va dirigida a: Efrén Gabriel Castillo Hidalgo

**Instrumento:** Escala de Violencia Encubierta (EVE)

  
Efrén Gabriel Castillo Hidalgo  
DNI: 00328631



## AUTORIZACIÓN DE USO DE INSTRUMENTO

Recibidos x



**Lucia Veronika Iq**

Buenas noches, Dr. Castillo Mi nombre es Lucia Veronika Quijano Calderón estudiante de la Universidad César Vallejo de Trujillo de la carrera de psicología ...

dom, 15 nov. 21:39



**GABRIEL CASTILLO HIDALGO**

para mí

mar, 17 nov. 00:03 (hace 13 días)



Srta Lucia Veronika Quijano Calderón

Estudiante de la Universidad César Vallejo de Trujillo

Sirva la presente la saludo cordialmente y expresarle mi autorización para la utilización de la Escala de Violencia Encubierta (EVE) en el estudio "Violencia Encubierta y Bienestar Psicológico en adultos jóvenes de la ciudad de Trujillo" y le ofrezco mi apoyo académico si en algún momento lo requiera durante la investigación.

Sin otro particular, me despido de usted.

Atentamente

Efrén Gabriel Castillo Hidalgo

DNI N° 00328631

Doctor en Psicología

Activar Windows

Ve a Configuración para activar Windc

**C.P. PSICOLOGÍA – TRUJILLO**

**CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INSTRUMENTO**

**DATOS DEL ALUMNO(S)**

Apellidos y nombres: Arrivasplata Guanilo, Juana Emperatriz

DNI: 71330109

Código de estudiante: 7001029320

Correo: [arrivasplata17@gmail.com](mailto:arrivasplata17@gmail.com)

Ciclo: X

Apellidos y nombres: Quijano Calderón, Lucía Verónica

DNI: 70616093

Código de estudiante: 7000012269

Correo : [luciaveronika.lq@gmail.com](mailto:luciaveronika.lq@gmail.com)

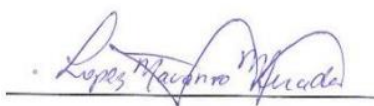
Ciclo: X

**Título del trabajo:** Violencia Encubierta y Bienestar Psicológico en adultos jóvenes de la Ciudad de Trujillo

**INSTRUMENTO(S):**

La carta va dirigida a: López Navarro, Mercedes Isabel

**Instrumento:** Escala de Bienestar psicológico de Ryff



**Mercedes Isabel López Navarro**

**DNI: 45814048**

## AUTORIZACIÓN DE USO DE INSTRUMENTO Recibidos x



**Lucia Veronika Iq**

15 nov. 2020 21:46 ☆

Buenas noches, Dra. López Mi nombre es Lucia Veronika Quijano Calderón estudiante de la Universidad César Vallejo de Trujillo de la carrera de psicología ...



**Mary Paredes**

para mí ▾

16 nov. 2020 15:17 ☆ ↶ ⋮

Buenas tardes Lucia,

Gracias por el mensaje, sin embargo creo no haber participado en la investigación que mencionas, mi tesis de grado se ha citado con varios colegas tuyos pero está desarrollada en postergación/ procrastinación laboral.

Saludos

**Mary Paredes**

Psicología Industrial/Organizacional

UCV