



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Indicadores que predisponen el Suicidio en adolescentes y  
jóvenes LGBT: Una revisión Sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Iparraguirre Moreno, Darley Kevin (ORCID: 0000-0001-7011-8424)  
Vásquez Espinoza, Flor de María Madeleyn (ORCID: 0000-0001-8037-1247)

**ASESORA:**

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes (ORCID: 0000-0001-9368-6184)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

TRUJILLO - PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

Esta investigación va dedicada a mis padres y mis hermanos por impulsarme a seguir adelante en este proceso de formación académica.

Iparraguirre Moreno Darley Kevin

Dedicada a mis padres, a mis hermanos, a mi madrina Flor, a mi mamá Lidia, a mi mamita y en especial, a mi abuelito Víctor, o papá Sambo, como le digo de cariño, por siempre creer en mí, pero sobre todo por ser mi inspiración y motivación durante todo mi proceso universitario.

Vásquez Espinoza Flor de María Madeleyn

## **Agradecimiento**

En primer lugar, agradezco a Dios por brindarme la fuerza y energía de seguir construyendo mi camino en mi formación académica.

A mis padres Teodora y Pascual, por las oportunidades que me brindaron que me ayudaron a poder afrontar y salir adelante ante cualquier obstáculo que se me presentaron en esta vida.

A mi compañera de tesis, por su paciencia y su cariño que me brindó en los momentos de tristeza y alegría que pude atravesar.

Iparraguirre Moreno Darley Kevin

Agradezco a Dios, por darme la fortaleza necesaria para no rendirme a mitad del camino, y ayudarme a superar cada uno de los retos que se me presentaron.

A mis padres Erwin y Yuri, por brindarme siempre todo su amor y apoyo incondicional.

A mis hermanos Justin y Carlos, por impulsarme a ser cada día mejor, buscando ser para ellos, un ejemplo de perseverancia y dedicación.

A mi compañero de tesis, quien fue un gran apoyo académico y emocional desde que lo conocí, pero, sobre todo, durante este año en el que desarrollamos nuestra investigación.

Vásquez Espinoza Flor de María Madeleyn

## Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de figuras.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	9
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	9
3.2. Muestra y criterios de selección.....	9
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	10
3.4. Procedimientos.....	10
3.5. Método de análisis de datos.....	12
3.6. Aspectos éticos.....	12
IV. RESULTADOS.....	13
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII.RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS.....	27
ANEXOS.....	35

## Índice de tablas

Tabla 1. *Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional*.....13

Tabla 2. *Artículos científicos sobre la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional*.....19

Tabla 3. *Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos*. ....35

## Índice de figuras

FIGURA 1. Fases de revisión sistemática de los Indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT.....	11
--	----

## RESUMEN

El suicidio es una problemática que se presenta a nivel mundial en jóvenes y adolescentes, siendo mayor el riesgo en personas LGBT. El objetivo del presente estudio es revisar los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT según los artículos científicos a nivel internacional. La investigación es básica, de tipo teórica y su diseño es revisión sistemática. Las bases de datos que se utilizaron, fueron Scielo, Science Direct, Dialnet y ProQuest; por lo que, la muestra fue de 15 artículos; las palabras clave que se usaron para la búsqueda, fueron: "Suicidio", "Suicidio LGBT", "Suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT", "Adolescentes y jóvenes LGBT" y "Suicidio en minorías sexuales". Los instrumentos usados para la recolección de datos, fueron la Tabla Matriz y la Lista de cotejo. El indicador predominante, fue el social, encontrándose dentro, la discriminación, la opresión y rechazo social, experiencias de acoso y estigmatización social debido a estereotipos de género. Del mismo modo, en los indicadores psicológicos, se reconoció a la homofobia internalizada, sentimiento de culpa por su orientación sexual, problemas de salud mental asociados a la depresión, baja autoestima, aislamiento y desesperanza. Así mismo, se identificaron indicadores familiares como el rechazo familiar por su orientación sexual y problemas en las relaciones familiares, principalmente con sus figuras paternas. Por otro lado, se logró identificar que la población LGBT presenta mayores ideaciones e intentos suicidas en comparación a personas heterosexuales, siendo mayor el riesgo en hombres homosexuales, mujeres lesbianas y bisexuales.

**Palabras clave:** Suicidio, adolescentes, jóvenes, LGBT.

## ABSTRACT

Suicide is a problem that happens in all the world in young people and adolescents, being the risk higher in LGBT people. The objective of this study is to review the indicators that predispose suicide in adolescents and LGBT youths according to international scientific articles. The research is basic, theoretical type and its design is systematic review. The databases used are Scielo, Science Direct, Dialnet and ProQuest; therefore, the sample consisted of 15 articles; The keywords used for the search were: "Suicide", "LGBT suicide", "Suicide in LGBT adolescents and youth", "LGBT adolescents and youth" and "Suicide in sexual minorities". The instruments used for data collection were the Matrix Table and the Checklist. The predominant indicator was social, finding, discrimination, oppression and social rejection, experiences of bullying and social stigmatization due to gender stereotypes. In the same way, in the psychological indicators were recognized: internalized homophobia, guilty feelings for their sexual orientation, mental health problems associated with depression, low self-esteem, isolation and hopelessness. Also, family indicators were identified such as family rejection due to their sexual orientation and problems in family relationships, mainly with their father figures. On the other hand, it was possible to identify that the LGBT people presents more ideas and suicide attempts compared to heterosexual people, being the risk higher in homosexual men, lesbian women and bisexual people.

**Keywords:** Suicide, adolescents, youth, LGBT



## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, podemos observar que, entre los tres primeros motivos de fallecimiento, a nivel mundial, se encuentra el suicidio, ya que, casi 800 000 personas se quitan la vida anualmente, considerando que, detrás de cada uno de ellos, hay significativos intentos del acto. Sin embargo, lo más alarmante, es que en los jóvenes que oscilan entre 15 y 19 años, el acto de quitarse la vida voluntariamente es el motivo número tres de fallecimiento (Organización Mundial de la Salud[OMS], 2019); como por ejemplo, en Chile, en donde se pudo registrar desde el año 2000 a 2017, aproximadamente 6292 suicidios provenientes de adolescentes y jóvenes de 10 a 24 años de edad; siendo mayores los niveles en algunas regiones del país, pero sobre todo, en el género masculino (Araneda et al., 2021). Incrementándose el riesgo de suicidio de 4 a 7 veces más en adolescentes y jóvenes lesbianas, homosexuales, bisexuales y transexuales, en comparación con sus pares heterosexuales (McDermott et al., 2018); siendo las personas transexuales las más expuestas a la ideación suicida, lo cual es un precursor de los intentos de suicidios, tal y como lo afirman Gil et al. (2020), quienes en su investigación hallaron que el 56.2% de los participantes transexuales, había intentado acabar con su vida. A su vez, Cárdenas (2021), afirma que en América Latina y los países del Caribe, el pertenecer a una minoría sexual, aumenta significativamente el riesgo de suicidarse. Siendo un tema de discusión e inquietud en la sociedad, debido al notable ascenso de la problemática en las minorías sexuales, en donde se puede observar en mayor cantidad la ideación suicida, los intentos de autoeliminarse y lamentablemente, los suicidios consumados (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA [ONUSIDA], 2020). Por su parte, Toomey et al. (2018), encontraron tasas sumamente altas de intentos de suicidio en más del 50% de varones trans encuestados para una investigación realizada con una muestra de 120 617 adolescentes, los cuales tenían entre 11 y 19 años de edad, que afirmaron, haber intentado quitarse la vida en una o diferentes oportunidades.

Sin embargo, esta problemática la podemos encontrar desde hace mucho tiempo atrás, en algunos casos pasando desapercibida para la sociedad. En Perú,

en 1959, La Fiesta en la Casa de la Laguna de Barranco, fue uno de los primeros acontecimientos, en donde se discriminó, humilló y se trató de inmoral la presencia y actitudes de jóvenes transexuales, de quienes, días después se publicaron sus fotos y sus datos, además se les obligó a mostrar condición de homosexuales pasivos, dando como resultado el suicidio de 2 de los 10 jóvenes afectados (Silva et al., 2019). Por su parte, Healy (2019), indica que, en Estados Unidos, la tasa de suicidios en adolescentes y jóvenes, aumentó de manera constante durante más de 10 años a partir del año 2000, para aumentar bruscamente hace 3 o 4 años aproximadamente, de acuerdo a los datos ofrecidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

También, noticias nacionales e internacionales, nos muestran cómo a pesar de los avances generados en el siglo XX, aún existen factores que influyen en el bienestar emocional, psicológico y social de los adolescentes y jóvenes lesbianas, gays, bisexuales y transexuales, lo cual ha llevado a que las cifras de suicidios en ellos, aumente de forma significativa, a pesar de que en ciertos países hasta el momento no se hayan hecho estudios para comprobar las cifras exactas de esta problemática, ya que en casos se pueden presentar exageraciones e inexactitudes al respecto, lo cual puede poner en peligro a esta población (Movement advancement project [MAP], Johnson Family Foundation [JFF] & American Foundation for Suicide Prevention, 2017).

Según la información revisada y citada anteriormente, los jóvenes LGBT presentan mayor riesgo de poseer comportamientos moderadamente mortales hacia sí mismos, en comparación a las personas heterosexuales. Es por ello que, la sociedad debe ser consciente y se debe evaluar cuidadosamente las estrategias por las cuales se les puede brindar el apoyo necesario, como Programas de Apoyo, consejería y esfuerzos por desestigmatización, los cuales tienen la obligación de formar parte de la programación de la educación y salud pública (Di Giacomo et al., 2018). Además, por medio de la revisión sistemática, la cual se basa en resúmenes bien estructurados y claros de información, se buscará responder la interrogante planteada posteriormente, ya que se citarán diferentes artículos científicos y fuentes de información de un buen nivel de evidencia (Moreno et al., 2018).

Es por ello que, con respecto a la problemática encontrada, nos planteamos la siguiente pregunta, ¿Cuáles son los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT según las revisiones de artículos científicos a nivel internacional?

Por medio de esta investigación se aportará teóricamente, analizando las teorías que servirán de soporte para identificar los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes. Con respecto, a la relevancia práctica, con los resultados obtenidos los psicólogos clínicos se empaparán con el tema de los indicadores que predisponen el suicidio, que les servirá para la creación de programas de prevención e intervención en personas que presenten algunos de los indicadores. En cuanto a la relevancia metodológica, este trabajo podrá ser utilizado para futuras investigaciones de revisiones sistemáticas, ya que se revisarán y analizarán los datos encontrados en diferentes artículos científicos a nivel internacional, centrándose en los indicadores predisponentes al suicidio. Por último, en la relevancia social, la población de grupo LGBT y sociedad en general se beneficiará de esta investigación mediante la recopilación de información científica acerca de los indicadores asociados al suicidio o ideación suicida en adolescentes y jóvenes LGTB, siendo aquella información obtenida de publicaciones y estudios realizados por las diferentes Organizaciones Mundiales que se preocupan por el bienestar físico y mental de los ciudadanos, y en particular por la comunidad LGBT.

En cuanto a los objetivos del presente estudio, se buscó revisar los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT según los artículos científicos a nivel internacional. Además, de forma específica, se pudo identificar los indicadores predisponentes psicológicos, familiares y sociales del suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional; así mismo, se logró detectar la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional.

## II. MARCO TEÓRICO

El primer antecedente revisado, tuvo como objetivo explorar los indicadores implicados en el suicidio o ideación suicida en adolescentes LGBT. Para dicho trabajo de investigación se implementó tres fases de acción, la primera fue describir el concepto de suicidio o pensamiento suicida, por otro lado, se buscó definir aquellos indicadores de riesgo suicida en la población joven homosexual y por último se establecieron definiciones generales acerca del grupo LGBT adolescente. El diseño de investigación fue una revisión bibliográfica en donde la información obtenida fue de Latinoamérica y Europa. La información seleccionada fue en idioma inglés y español entre los años 2000/2018, fueron artículos, libros, revistas de carácter científico. Los resultados arrojaron que a pesar de los avances y aperturas de nuevas generaciones se sigue observando de forma crítica el tema de orientación sexual, permitiendo la práctica de conductas discriminatorias de modo psicológico y físico originando presentar conductas o pensamientos suicidas en adolescentes LGBT (Alzate, 2018).

Así mismo, se desarrolló otra investigación teniendo como objetivo examinar el riesgo que afrontan los adolescentes LGBT al practicar conductas que atentan contra su vida, diferenciándolos para cada grupo de minorías sexuales. El trabajo de investigación fue una revisión sistemática. Se seleccionaron artículos científicos hasta el 30 de abril del 2017 en una base de datos electrónicas, se incluyeron investigaciones que informaron intentos de suicidio en adolescentes de minorías sexuales en comparación con compañeros heterosexuales. 35 estudios cumplieron los criterios para la inclusión de 764 registros identificados. Se logró encontrar que adolescentes LGBT se presentan como la población de mayor riesgo en adquirir comportamientos de intento suicida en comparación con sus pares heterosexuales. La población transgénero fueron los más afectados, seguidos por los adolescentes bisexuales y homosexuales (Di Giacomo et al., 2018).

Con relación a los conceptos hallados, la Real Academia Española (2020) refiere que el suicidio es un acto o comportamiento que afecta directamente y de forma

grave a quien la efectúa, es decir, que daña a la misma persona que lo lleva a cabo. Así mismo, puede describirse como una trasgresión contra nuestra propia integridad física que abarca desde el pensamiento suicida hasta el acto final de culminación del suicidio. El comportamiento suicida implica una serie de actos destinados a causar la propia muerte (Stanford Children's Health, 2020). Además, es importante identificar los diferentes términos relacionados, ya que el suicidio, puede definirse también como un hecho voluntario por la que un individuo llega a causar su propia muerte; mientras que al intento de suicidio se le entiende como una acción que no causa la muerte de una persona, pero es realizada de forma consciente y con esa finalidad; finalmente, se denomina ideación suicida cuando solo se piensa o se tiene en mente la idea de arremeter contra la propia vida (Vázquez & De Haro, 2018).

A su vez, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, s.f.), refiere que el suicidio es una problemática grave de salud pública, que es rodeado de estereotipos, mitos e incluso tabúes. Lo alarmante de este problema es que, casi 800 000 personas se suicidan anualmente, lo que es equivalente a una muerte cada 40 segundos en todo el mundo. Además, puede ocurrir a cualquier edad, y es el tercer motivo de fallecimiento en individuos de 20 a 24 años en las Américas.

Por otro lado, la OMS (2019) también indica que a pesar de que el suicidio es un grave problema, hay opción de prevenirla con ayuda de intervenciones en su debido momento, que se basen en datos confiables y en especial de bajo costo. Así mismo, es necesario que para que las respuestas sean eficaces, estrategias de prevención del suicidio a abarcando a múltiples sectores de forma integral.

Por lo que se refiere al suicidio en la población LGBT, diferentes investigaciones en países industrializados siguen notificando tasas de suicidio y de riesgo de suicidio mucho más altas en ellos, en comparación con adolescentes y jóvenes heterosexuales, ya que presentan mayores indicadores de salud mental que los predispone a ello (Tomicic et al., 2016). Del mismo modo, esta población se presenta vulnerable en los diferentes ámbitos de su vida, afectándose su forma de

pensar, sentir, actuar y la forma de relacionarse con terceras personas para poder enfrentar las exigencias de la sociedad (Espinoza et al., 2019).

Por otra parte, Vázquez & De Haro (2018) refieren que en los adolescentes se debe tener en cuenta la detección temprana de depresión, el consumo de sustancias adictivas, la precariedad en su autoestima, dificultades económicas, sensación de soledad, falta de interés por los líderes de una familia y el acoso escolar que se pueda presentar, ya que son factores importantes que pueden predisponer el suicidio. Además, los adolescentes que presentan elevados puntajes de depresión o desesperanza, poseen un riesgo más elevado de quitarse la vida y deben ser intervenidos de una forma más intensa y efectiva, desarrollando también sus capacidades para motivarlos en el colegio y en el trabajo, ya que aquello, es un factor protector (Consoli et al., 2015).

Mientras que, Vargas (2017) identifica como indicadores predisponentes del suicidio en población LGBT, a los determinantes sociales, los cuales son marcas o señales que se originan en la sociedad, por medio de la etiquetación, clichés y hasta la discriminación de grupos minoritarios; pudiendo llegar a generar algo conocido como “stress o ansiedad minoritaria”, que se da en las poblaciones que son víctimas de discriminación y deterioro de su posición social.

Por otra parte, Hernández y Villarreal (2015) identifican cuatro tipos de factores de riesgo que su identificación se considera de suma importancia, entre ellos, sociales, familiares, psicológicos y biológicos. Dentro del primer tipo, se pueden encontrar causas como la rigidez de su entorno, cambiar de posición socioeconómica, aislamiento social, violencia de género y orientación sexual, e inclusive el hecho de estar expuestos a algún suicidio de otras personas. En cuanto a los factores familiares, se puede observar que el funcionamiento de las familias tiene muchos problemas, o abandonan afectivamente a alguno de los miembros, pueden existir también antecedentes de suicidios en la familia, e incluso, abuso sexual, lo que puede generar la conducta suicida como consecuencia. Dentro de los factores

psicológicos, considera el autor que, si la persona ha intentado quitarse la vida anteriormente, es una señal de alerta, así como la pérdida de algún familiar o persona cercana, también la existencia de ansiedad o depresión, la baja autoestima, los cambios repentinos de su estado de humor, problemas para conciliar el sueño y, sobre todo, cuando observamos que el adolescente o joven ha descuidado su imagen personal. Finalmente, entre los factores biológicos se citan principalmente los factores genéticos de enfermedades psiquiátricas o la presencia de algún trastorno psiquiátrico que pueda desencadenar el suicidio. Es importante identificar estos indicadores, como lo mencionan Albuquerque et al. (2018), que encontraron en su investigación que, en los jóvenes, víctimas de violencia física y consumidores de sustancias psicoactivas, fueron más comunes los intentos de suicidio.

Además, la comunidad LGBT es vulnerable a recibir diversos tipos de violencia en diversos ámbitos de su vida, tales como: la familia, el trabajo. Dichos hechos predisponen a que los jóvenes y adolescentes eviten manifestar su orientación sexual, provocando depresión, ideación e intentos suicidas de mayor índice en comparación con jóvenes heterosexuales. Además, el rechazo de la familia al conocer dicha orientación sexual refuerza dicho comportamiento al provocar culpabilidad en ellos (Fernández & Vázquez, 2015). Así mismo, González et al. (2019), mencionan que esta población no solamente se enfrenta ante los factores anteriormente mencionados, ya que, establecen que el rango de edad es importante, debido a que, a menor edad, presentan mayor riesgo suicida, también la ausencia de educación y dificultades económicas dentro del núcleo familiar y/o personal.

Las minorías sexuales presentan indicadores predisponentes al suicidio, similares a los de la población heterosexual. Sin embargo, lo que para unos representa un factor protector, para otros puede ser un factor de riesgo, como por ejemplo, la religión, la cual es símbolo de riesgo para la población LGBT, ya que muchas religiones impiden las relaciones y actividades sexuales entre personas del mismo sexo, tildándolas de obsceno o fuera de lo natural; todo ello puede traer consigo

que las personas internalicen la homofobia, desatando en las víctimas vergüenza o problemas de salud mental como depresión e incluso ideas de quitarse la vida (De Carvalho et al., 2019).

Continuando con los modelos teóricos que explican los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT, se pudo encontrar el enfoque de los determinantes sociales de la salud, el cual afirma que los estereotipos y la discriminación ha generado serios problemas en su salud mental. Pero, ya de una forma más específica, el modelo de stress en minorías, nos aclara cómo el hecho de pertenecer a un grupo minoritario discriminado, como lo es la población LGBT, los hace víctimas de un ámbito social enemigo lleno de rechazos, prejuicios y de exclusión; generando dificultades en su bienestar emocional, psicológico y social, como conductas depresivas, drogadicción, retraimiento social y conflictos con los demás; aumentando en ellos el riesgo de decidir acabar con su vida (Tomicic et al., 2016).

Por otro lado, el modelo cognitivo, presenta al suicidio como consecuencia de la activación de esquemas disfuncionales en los individuos, que desarrolla en ellos una triada cognitiva depresiva, es decir, que genera una visión destructiva de la propia persona, del mundo y de su futuro. Aquellos pensamientos negativos que presentan, están relacionados con la lista de síntomas que manifiestan dentro del proceso suicida en el que se encuentran. Además, depuran los pensamientos positivos, para quedarse con los negativos que sólo desmerecen sus habilidades y se enfocan de forma pesimista en sus fracasos, aquella situación se vuelve tan repetitiva que incluso se convierte en un círculo vicioso generando un malestar psicológico que a su vez desemboca en un estado de ánimo melancólico (Toro, 2013).



### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación es básica debido a que, encamina el estudio hacia un aprendizaje integral, en donde se comprenda los puntos relevantes de los fenómenos estudiados, ya sea de acontecimientos que se puedan observar o simplemente, de las diferentes relaciones que se puedan encontrar entre ellos (CONCYTEC,2019). Además, es de tipo teórica, ya que se pudo reclutar todos los estudios en los que no se haga uso de antecedentes experimentales auténticos de los autores, ni tampoco en los que se muestran recientes análisis de antecedentes que ya hayan sido publicados o recogidos. En otras palabras, se le denomina estudio teórico a todos aquellos en los que se presentan procesos teóricos, investigaciones de revisiones, actualizaciones, comparaciones e incluso análisis de diferentes enfoques en un ámbito específico (Montero & León, 2007).

En cuanto a su diseño de investigación, es una revisión sistemática, ya que es un repaso mediante una revisión teórica de investigaciones primarias, desarrollado de forma metódica y constante, bajo una sucesión de información (seleccionando estudios, codificando variables, entre otros). Sin embargo, no se hace uso de métodos estadísticos para la integración de las investigaciones (Ato et al., 2013).

#### 3.2. Muestra y criterios de selección

Para la investigación de artículos científicos sobre Indicadores que predisponen el Suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT, las bases de datos que se utilizaron, fueron Scielo, Science Direct, Dialnet, ProQuest entre otras, siendo identificados 22 artículos, de los cuales, se seleccionaron solo 15 artículos; las palabras clave que se usaron para la búsqueda, fue: Suicidio, Suicidio LGBT, Suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT, Adolescentes y jóvenes LGBT, Suicidio en minorías sexuales, todos ellos pertenecientes entre los años 2011 y 2021, a nivel internacional, prevaleciendo el idioma español, inglés y portugués. Además, la búsqueda se realizó desde el mes de noviembre del año pasado hasta el mes de mayo del

presente año. Se utilizaron artículos científicos de estudios descriptivos, correlacionales y transversales. Las pautas que se logró tener en cuenta para la búsqueda de los artículos son los títulos de los artículos o documentos, la fecha de publicación y objetivo general de estudio. Finalmente, como criterios de exclusión, no se seleccionó los estudios duplicados o incompletos, ni artículos que presenten información incompleta.

### 3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

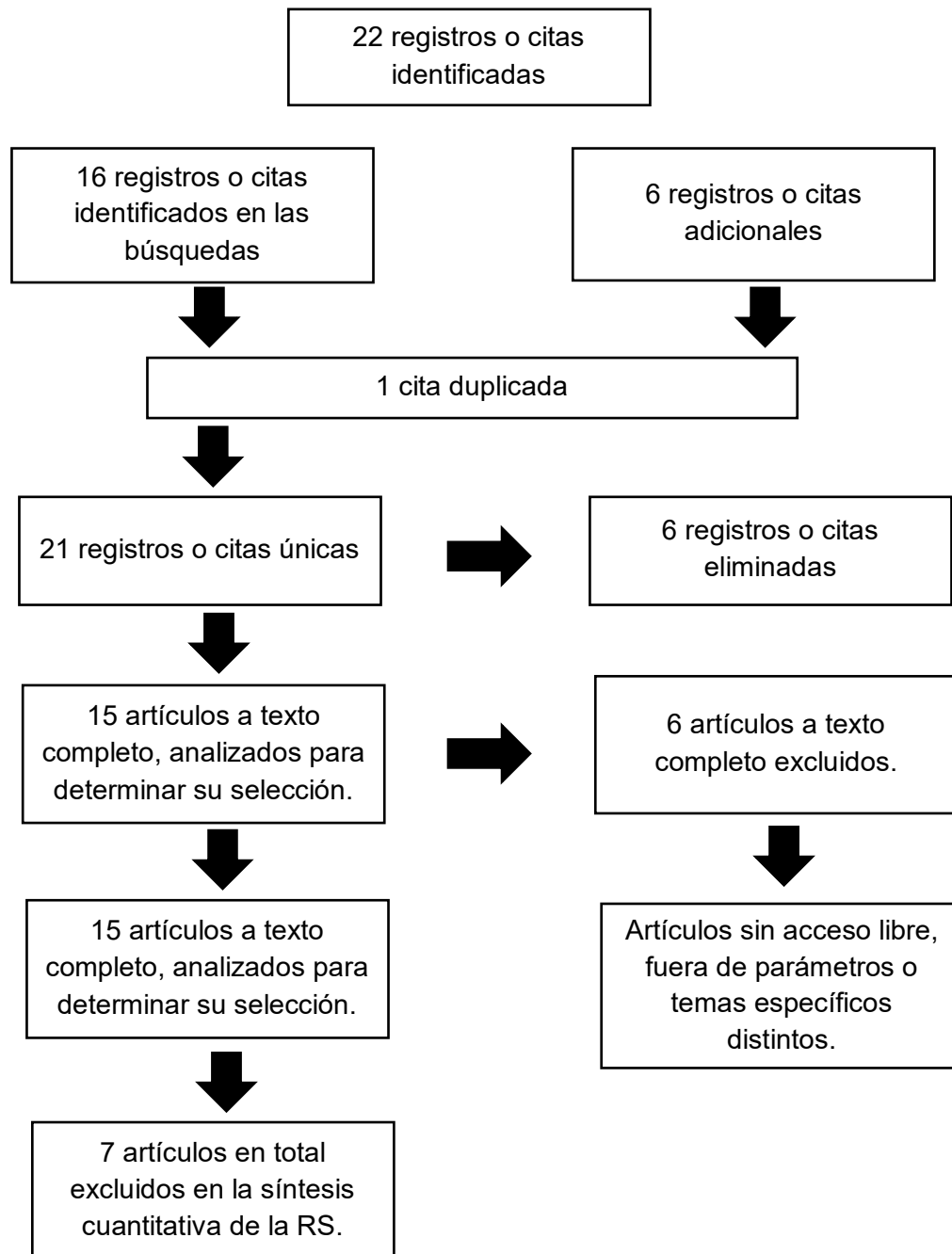
La técnica que se utilizó es el análisis documental, el cual es una manera de explorar metódicamente, un grupo de procedimientos teóricos, que describen y representan documentos de modo agrupado y ordenado para permitir su restauración. Abarca el proceso analítico y sintético, ya que se incluyeron las descripciones generales y de bibliografía del origen, su organización, su ordenación, sus registros, su procedencia, su interpretación y la elaboración de sus referencias (Dulzaides & Molina, 2004).

Mientras que, el instrumento que se pudo usar es la lista de cotejo, ya que es un mecanismo que permite la autoevaluación de la lista de características que están presentes o ausentes en un producto o estudio y, son creadas para determinar el cumplimiento de las condiciones establecidas previamente en la rúbrica de evaluación (Jiménez et al., 2011). Es por ello que, de acuerdo a los objetivos de estudio, se elaboró una lista de cotejo que ayudará en la selección y descarte de los artículos científicos.

### 3.4. Procedimientos

Para la realización del presente trabajo de investigación, se utilizaron revistas indexadas de bases de datos científicas, siguiendo las pautas del protocolo PRISMA, como indicar en el título que la investigación es una revisión sistemática, también, se tuvo en cuenta el contexto y lo que se conoce de la problemática, para la redacción de la justificación, entre otros indicadores que también se utilizaron. Lo

cual ayuda en la planificación y realización de revisiones sistemáticas, para garantizar que la información sugerida se obtenga y utilice adecuadamente (Page et al., 2021).



**FIGURA 1.** Fases de revisión sistemática de los Indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT.

En la figura 1 se observa que, se identificaron 22 artículos científicos, de los cuales, se eliminaron 7 porque no contaban con acceso libre, estaban fuera de parámetro

o presentaban un tema específico distinto; resultando 15 artículos científicos para su análisis de la presente investigación.

### 3.5. Método de análisis de datos

De acuerdo al método de análisis de datos se consideraron de manera consistente investigaciones que hagan alusión a indicadores que predisponen al suicidio estableciéndose analizar título de la investigación, autores, año en el que fueron publicados en revistas indexadas que contaban con DOI, objetivo del estudio, características de la, técnicas e instrumentos de recolección de datos utilizados, los indicadores o tipos de factores predisponentes mencionados y resultados hallados. Finalmente, para acceder a una mejor visualización de los resultados hallados, aquellos serán presentados en tablas.

### 3.6. Aspectos éticos

De acuerdo a los criterios que se logró incluir para garantizar la calidad de ética de la presente investigación, sustentado por el Código de Ética del Colegio Profesional del Psicólogo del Perú y la ley N° 30702, el artículo 26 refiere que, no debe existir falsificación, plagio ni conflicto de intereses entre los autores de una investigación. De acuerdo al artículo 65, la investigación respeta y garantiza las normas internacionales para citar y mencionar a los autores con la finalidad de asegurar su aporte y autoría de la información recopilada (Colegio de Psicólogos del Perú, 2007).

#### IV. RESULTADOS

Tabla 1.

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional.*

N°	Autor y año de publicación		Indicadores		
	Psicológicos	Familiares	Sociales		
1	Gil et al. (2020)				Haber sufrido la pérdida de un amigo (77.4%), los muestra más propensos a tener ideaciones suicidas. Así como, la vivencia de discriminación y victimización, ya que, 77.67% ha sido maltratados o agredidos en algún momento de su vida.
2	Bauer, et al. (2015)	El no tener una transición médica adecuada, produce un aumento de ideación suicida.			-La exclusión social -La discriminación

Tabla 1

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación)*

N°	Autor y año de publicación	Indicadores		
		Psicológicos	Familiares	Sociales
3	González et al. (2019)	Las personas de la comunidad LGBT con bajos recursos económicos y/o bajo nivel de educación tienen mayor probabilidad de padecer depresión, lo cual conlleva a la ideación suicida.		No tener pareja aumenta un 50% la ideación suicida.
4	Hatzenbuehler y Keyes (2013)	En condados que carecen de políticas inclusivas contra el acoso, se genera la victimización entre pares, lo cual está vinculado el riesgo de intentos de suicidio en jóvenes gays y lesbianas.		-Políticas sociales dirigidas negativamente a la población LGBT.  -La ausencia de políticas inclusivas contra el acoso a los jóvenes gays y lesbianas producen un aumento del riesgo de intentos de suicidios.

Tabla 1

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación).*

N°	Autor y año de publicación	Indicadores		
		Psicológicos	Familiares	Sociales
5	Kim et al. (2016)			-Agresiones físicas, amenazas e intimidaciones por mantener relaciones sexuales con personas del mismo sexo o ambos sexos.  -Enfermedades de Transmisión sexual, incluido el VIH.
6	Pineda (2019)	-Edad cronológica, ya que los adolescentes tuvieron el triple de riesgo de ideas suicidas que los adultos jóvenes.  -Haber sufrido abuso sexual.	Inadecuadas relaciones familiares, principalmente, con sus padres.	-Estrés en minorías sexuales (Modelo de estrés minoritario).  -La Homofobia Internalizada es un mediador significativo de la repulsión por la vida.

Tabla 1

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación)*

N°	Autor y año de publicación	Indicadores		
		Psicológicos	Familiares	Sociales
7	Pinto et al. (2018)	-A mayor homofobia interiorizada, mayor será el malestar psicológico y a su vez, mayor riesgo suicida.  -Depresión  -Desesperanza	Actitudes de rechazo en sus familias.	-Experiencias de discriminación que viven las minorías sexuales.  -Pérdida de apoyo social debido a su orientación sexual.
8	Avendaño et al. (2019)	Celos y desesperanza, producidos por problemas de pareja.  La ideación suicida está relacionada con la desesperanza, la cual, es efecto de los celos.		
9	Cedillo (2017)	Actitudes disfuncionales		Roles y estereotipos masculinos presentes en diferentes entornos.



Tabla 1

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación)*

N°	Autor y año de publicación	Indicadores		
		Psicológicos	Familiares	Sociales
10	Fernández y Vázquez (2015)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Problemas en su salud mental y poca vitalidad.</li> <li>-Menor resiliencia y baja autoestima.</li> <li>-Opresión Internalizada (44%)</li> <li>-Sentimiento de culpa por su orientación (27.3%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>De los encuestados que mantienen ideación suicida, el 14.3% ha sentido rechazo de su familia por su orientación sexual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acoso y presiones, que buscan cambiar sus conductas en base a los estereotipos de género.</li> </ul>
11	Calvo (2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Auto-exclusión de su orientación sexual</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Opresión Social</li> <li>-Experiencias de discriminación y estigmatización.</li> </ul>
12	Ceballos et al. (2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Depresión</li> <li>-Limitado reconocimiento de su homosexualidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reducido apoyo social de la familia</li> <li>-Discordia familiar a causa de la orientación sexual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reducido apoyo social por parte de sus pares.</li> <li>-Estigma social generalizado</li> </ul>
13	Lytle et al. (2015)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Homofobia interiorizada</li> <li>-Aislamiento social</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>La religión funciona como un factor de estrés.</li> </ul>

Tabla 1

*Artículos científicos sobre los indicadores psicológicos, familiares y sociales que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación)*

N°	Autor y año de publicación	Indicadores		
		Psicológicos	Familiares	Sociales
14	Tomicic et al. (2019)	Hipervigilancia sobre el descubrimiento de su orientación sexual.	La aceptación familiar los protege contra las conductas e ideación suicida.	Estigma sexual y homofobia internalizada.
15	Barrientos et al. (2017)	En Chile, los hombres gays internalizan la homofobia más que las mujeres lesbianas. Además, no revelar su orientación sexual genera ansiedad y depresión, lo cual a su vez, las ideaciones suicidas.		Los hombres homosexuales presentan mayor dificultad en sus relaciones personales cercanas.

En la tabla 1, se identifica los indicadores que predisponen el suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT, siendo más resaltantes los indicadores psicológicos como depresión, ansiedad y la homofobia internalizada; y los indicadores sociales, como la discriminación, opresión, y estereotipos y prejuicios sociales.

Tabla 2.

*Artículos científicos sobre la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional*

N°	Autor y año de publicación	<i>Frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio</i>
1	Gil et al. (2020)	El 61% de los encuestados, tuvieron la idea de suicidarse, pero, solo en el 56.2% existieron intentos de suicidio.
2	Bauer et al. (2015)	El 35,11% consideró suicidarse, mientras que el 11,2% ha intentado quitarse la vida.
3	González et al. (2019)	El 24.5% de la muestra, presenta pensamientos de muerte o deseos de quitarse la vida.
4	Hatzenbuehler y Keyes (2013)	Los encuestados lesbianas, homosexuales y bisexuales tenían una probabilidad significativamente mayor de haber intentado suicidarse en los últimos 12 meses que los heterosexuales. Aproximadamente el 21% de los jóvenes gays y lesbianas y el 23% de los jóvenes bisexuales informaron haber intentado suicidarse al menos una vez en los 12 meses anteriores, en comparación con el 4.3% de sus pares heterosexuales.
5	Kim et al. (2016)	La prevalencia de intentos de suicidios fueron de 28.4% en las mujeres lesbianas y 17.0% en hombres homosexuales.
6	Pineda (2019)	Se estableció que 18,4% presenta baja ideación suicida, el 24,6% un nivel moderado y el 24% se encontró en un nivel alto de pensamientos suicidas.

Tabla 2

*Artículos científicos sobre la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional (continuación)*

N°	Autor y año de publicación	Frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio
7	Avendaño et al. (2019)	Con respecto a la relación entre la orientación sexual y la ideación suicida, los resultados mostraron diferencias entre los heterosexuales y los otros dos grupos (homosexuales y bisexuales), siendo mayor el riesgo en la población de minorías homosexuales y bisexuales.
8	Cedillo (2017)	El 29.7% de los participantes,, ha pensado en quitarse la vida.
9	Fernández y Vázquez (2015)	Aproximadamente 1 de cada 3 jóvenes encuestados abiertamente mostró pensamientos de suicidarse. Así mismo, la mitad de los que expresaron pensamientos suicidas, llevaron a cabo intentos de suicidarse.
10	Calvo (2018)	Toda la población de estudio presentaba pensamientos suicidas acompañado de intentos de querer quitarse la vida.
11	Ceballos et al. (2021)	En las personas homosexuales, la presencia de ideaciones suicidas, es mayor que en la población heterosexual.
12	Lytle et al.(2015)	Tanto la identidad racial/étnica como la afiliación religiosa pueden indicar una prevalencia diferencial de ideación suicida activa y pasiva entre las personas LGBTQ.
13	Barrientos et al. (2017)	Un 7,9% del total de la población de estudio, ha considerado suicidarse. Para ser más específicos, el 9% de hombres gays y el 6,5% de mujeres lesbianas, han pensado en quitarse la vida.

En la tabla 2, se visualiza la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT, en donde observa la población homosexual y bisexual es más vulnerable a idear o intentar quitarse la vida.

## V. DISCUSIÓN

El propósito principal de este trabajo de investigación fue revisar los indicadores predisponentes y la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidios en adolescentes y jóvenes LGBT, según los artículos científicos a nivel internacional. En tal sentido, surge la necesidad de hablar acerca de la magnitud y dificultad que pueden presentar la población adolescente y joven LGBT, debido a aquellos indicadores y a la frecuencia en que se presentan generando una conducta de ideación o riesgo suicida en la población de minoría sexual. Desde esa perspectiva, analizaremos la importancia y lo grave que sería no intervenir en esta población debido a que, en la actualidad el riesgo e ideación suicida está en aumento por dicha población LGBT, en comparación con sus pares heterosexuales. Es así, la voluntad de desarrollar una revisión sistemática con la recopilación de 15 artículos a nivel internacional de bases de datos como ProQuest, Scielo, Dialnet, entre otras y que hayan sido publicados entre los años 2011 y 2021. Esto coincide con Cárdenas (2021), ya que, afirma que en América Latina y los países del Caribe, el pertenecer a una minoría sexual, aumenta significativamente el riesgo de suicidarse. Siendo un tema de discusión e inquietud en la sociedad, debido al notable ascenso de la problemática en las minorías sexuales, en donde se puede observar en mayor cantidad la ideación suicida, los intentos de autoeliminarse y lamentablemente, los suicidios consumados (Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA [ONUSIDA], 2020).

De acuerdo al primer objetivo específico, que fue identificar los indicadores predisponentes psicológicos, familiares y sociales del suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional, podemos afirmar que se logró cumplir con el objetivo debido a que, se conocieron los 3 tipos de indicadores mencionados, predominando los indicadores sociales como la discriminación, la opresión y rechazo social, experiencias de acoso y estigmatización social debido a estereotipos de género, ya que, de los 15 artículos revisados, el 93% de ellos, presentaron al entorno social como un factor de riesgo para la conducta suicida; lo cual concuerda con Alzate (2018), quién encontró en su investigación que, a pesar

de los avances y aperturas de nuevas generaciones, se sigue observando de forma crítica el tema de orientación sexual, permitiendo la práctica de conductas discriminatorias de modo psicológico y físico originando presentar conductas o pensamientos suicidas en adolescentes LGBT. A su vez, Tomicic et al. (2016), explica mediante el modelo de stress en minorías, cómo el hecho de pertenecer a un grupo minoritario discriminado, como lo es la población LGBT, los hace víctimas de un ámbito social enemigo lleno de rechazos, prejuicios y de exclusión; generando dificultades en su bienestar emocional, psicológico y social, como conductas depresivas, drogadicción, retraimiento social y conflictos con los demás; aumentando en ellos el riesgo de decidir acabar con su vida. Por otro lado, en 13 de los estudios revisados, lo cual representa el 87% de aquellos, se encontraron, indicadores psicológicos como, la homofobia internalizada, sentimiento de culpa por su orientación sexual, problemas de salud mental asociados a la depresión, baja autoestima, aislamiento y desesperanza; lo cual se confirma con los citados por Hernández y Villarreal (2015), quienes afirman que dentro de los factores psicológicos, se debe considerar como una señal de alerta si la persona ha intentado quitarse la vida anteriormente, así como la pérdida de algún familiar o persona cercana, también la existencia de ansiedad o depresión, la baja autoestima, los cambios repentinos de su estado de humor, problemas para conciliar el sueño y, sobre todo, cuando observamos que el adolescente o joven ha descuidado su imagen personal. Por su parte, Toro (2013), mediante el modelo cognitivo, presenta al suicidio como una consecuencia de la activación de esquemas disfuncionales en las personas, que desarrolla en ellos una triada cognitiva depresiva, es decir, que genera una visión destructiva de la propia persona, del mundo y de su futuro. Con respecto al contexto familiar, en 5 artículos consultados (33%), se hallaron indicadores como el rechazo familiar por su orientación sexual y problemas en las relaciones familiares, principalmente con sus figuras paternas; esto es avalado por Hernández y Villarreal (2015), quienes indican que en los factores familiares, se puede observar que el funcionamiento de las familias tiene muchos problemas, o abandonan afectivamente a alguno de los miembros, pueden existir también, antecedentes de suicidios en la familia, e incluso, abuso sexual por parte de alguno de ellos, lo que puede generar la conducta suicida como consecuencia.

Con respecto al segundo objetivo específico, el cual fue detectar la frecuencia de ideación suicida e intentos de suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT a nivel internacional, se logró identificar que la población LGBT presenta mayores ideaciones e intentos suicidas en comparación a personas heterosexuales, siendo mayor el riesgo en hombres homosexuales, mujeres lesbianas y bisexuales, ya que existió la idea de quitarse la vida en más del 20% de la población en cada investigación revisada. Lo cual se sostiene con lo expuesto por Di Giacomo et al. (2018) quien encontró que los adolescentes LGBT se presentan como la población de mayor riesgo en adquirir comportamientos de intento suicida en comparación con sus pares heterosexuales; de los cuales la población transgénero fue la más afectada, seguidos por los adolescentes bisexuales y homosexuales. Además, Tomacic et al. (2016), también refiere que en diferentes investigaciones realizadas en países industrializados siguen notificando tasas de suicidio y de riesgo de suicidio mucho más altas en personas LGBT, en comparación con adolescentes y jóvenes heterosexuales, ya que presentan mayores indicadores de salud mental que los predispone a ello.

Por otra parte, se hizo uso de una matriz guía, en la cual se organizó la información metodológica hallada en los diferentes artículos utilizados. Se encontraron estudios de los cuales, el tipo y diseño eran cualitativo, correlacional, transversal, descriptivo, exploratorio-descriptivo; que fueron realizados con diferentes muestras de estudio, siendo la más pequeña conformada por 8 personas, y la más extensa, por 24626, considerando que entre ellas se encontraban lesbianas, gays, bisexuales y transexuales. Es por ello que, para la recolección de información, se usaron Entrevistas Semiestructuradas, Entrevistas narrativas, Encuestas e Instrumentos psicométricos como Inventarios, Cuestionarios y Escalas.

Finalmente, como autores de esta investigación, concluimos que, el suicidio es una problemática que los adolescentes y jóvenes LGBT viven con mayor frecuencia, principalmente los que presentan problemas de salud mental como depresión, baja autoestima o desesperanza, también aquellos que tienen inadecuadas relaciones familiares, principalmente con sus padres o que, sus familias rechazan debido a su

orientación sexual. Es importante también, recalcar el sentimiento de culpa que pueden sentir aquellos adolescentes y jóvenes, al ser conscientes de su orientación sexual, lo cual trae consigo que no presenten una adecuada estabilidad psicológica y a su vez, desemboque en ideaciones, intentos e incluso, suicidios consumados. Es por ello que, es relevante resaltar el papel que cumple el entorno familiar y social, en el desarrollo de conductas protectoras y de esa forma enfrentar la presencia de indicadores que predisponen el suicidio.



## VI. CONCLUSIONES

- Se hallaron indicadores psicológicos como, la homofobia internalizada, sentimiento de culpa por su orientación sexual, problemas de salud mental asociados a la depresión, baja autoestima, aislamiento y desesperanza.
- Se identificaron indicadores familiares como el rechazo familiar por su orientación sexual y problemas en las relaciones familiares, principalmente con sus figuras paternas.
- Se encontró, en mayor proporción, indicadores sociales como la discriminación, la opresión y rechazo social, experiencias de acoso y estigmatización social debido a estereotipos de género.
- Se logró identificar que la población LGBT presenta mayores ideaciones e intentos suicidas en comparación a personas heterosexuales, siendo mayor el riesgo en hombres homosexuales, mujeres lesbianas y bisexuales.

## VII.RECOMENDACIONES

- Se sugiere seguir fortaleciendo el campo científico mediante la realización de estudios correlacionales, comparativos, narrativos, para que en futuras investigaciones sobre indicadores que predisponen al suicidio en adolescentes y jóvenes, se pueda reforzar la información que se tiene y se logre ejecutar intervenciones en base a las variables de estudio anteriormente mencionadas.
- De acuerdo a los indicadores sociales, familiares y psicológicos, fomentar la participación activa de autoridades y ministerios competentes de los diferentes países de Latinoamérica para su atención oportuna con relación a problemas de salud mental, estigmatización social, rechazo familiar que puedan presentar población joven y adolescente LGBT, con el objetivo de fortalecer la inclusión e igualdad de oportunidades y para que estas minorías se puedan desenvolver con autonomía y libertad ante diferentes situaciones que presenta la sociedad.
- Se recomienda también, no pasar por alto la frecuencia de ideaciones e intentos de suicidios obtenidos en las diferentes investigaciones, ya que, de este modo se podrá tener un registro más exacto de ello, con la finalidad de prevenir aquellas acciones en un futuro.

## REFERENCIAS

- Albuquerque, G., dos Santos, F., da Silva, L., Moura, M., da Silva, E. & Adami, F. (2018). Association between violence and drug consumption with suicide in lesbians, gays, bisexuals, transvestites, and transsexuals: cross-sectional study. *Salud Mental* 41(3) 131-138. <https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2018.015>
- Alzate, J. D. (2018). *Factores de riesgo en el suicidio e intento de suicidio en jóvenes homosexuales* [Tesis de Pregrado, Pontificia Universidad Católica Argentina, Argentina]. Repositorio de la Universidad Católica Argentina <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/8416>
- Araneda, N., Sanhueza, P., Pacheco, G. y Sanhueza, A. (2021). Suicide in adolescents and young adults in Chile: relative risks, trends, and inequalities. *Revista Panamericana de Salud Pública* 45 (e4) 1-9. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.4>
- Ato, M., López, J. & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología* 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Barrientos, J., Gómez, F., Cárdenas, M., Gúzman, M. y Bahamondes, J. (2017). Medidas de salud mental y bienestar subjetivo en una muestra de hombres gays y mujeres lesbianas en Chile. *Revista Médica de Chile* 145(9) 1115-1121. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872017000901115>
- Bauer, G., Scheim, A., Pyne, J., Travers, R. y Hommond, R. (2015). Intervenable factors associated with suicide risk in transgender persons: a respondent driven sampling study in Ontario, Canadá. *BMC Public Health* 15(525), 1-15.

<https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-015-1867-2>

Calvo, A. (2018). Gesto suicida y resiliencia en un grupo de jóvenes gays y lesbianas de Costa Rica. *Revista Pensamiento Actual* 18(30), 1-16. <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pensamiento-actual/article/view/33804/33283>

Cárdenas, R. (2021). Suicide mortality in young, adult and older male populations in eight Latin American and Caribbean countries. *RELAP - Revista Latinoamericana de la Población* 15(29), 5-33. <https://doi.org/10.31406/relap2021.v15.i2.n29.1>

Ceballos, A., Zambrano, C., Villalobos, F. y Guerrero, S. (2021). Recognition of Homosexuality, Social Support, Depression and Suicidal Ideation in Homosexual People. *Revista de Psicología Universidad de Antioquía* 13(1), 1-20. <https://doi.org/10.17533/udea.rp.e342120>

Cedillo, C. (2017). Ideación suicida en hombres gay y bisexuales jóvenes. *Revista electrónica sobre cuerpos académicos y grupos de investigación* 4(8), 1-9. <http://www.cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/142/255>

Colegio de Psicólogos del Perú (2007). *Código de ética y deontología*. Recuperado de [http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)

Consoli, A., Cohen, D., Bodeau, N., Guilé, J., Mirkovic, B., Knafo, A., Mahé, V., Laurent, C., Renaud, J., Labelle, R., Breton, J. & Gérardin, P. (2015). Risk and Protective Factors for Suicidality at 6-Month Follow-up in Adolescent Inpatients Who Attempted Suicide: An Exploratory Model. *Canadian journal*

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4345845/>

CONCYTEC (2019). Reglamento de Calificación, clasificación y registro de los investigadores del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica - Reglamento Renacyt. Recuperado de [https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento\\_renacyt\\_version\\_final.pdf](https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf)

De Carvalho, K., Portela, L., Marins, M., De Souza, C., Silva, N. & de Barros, A. (2019). Comportamento Suicida em minorias sexuais: prevalencia e fatores associados. *Revista Eletrônica Acervo Saúde* 11(14) 1-9. <https://doi.org/10.25248/reas.e867.2019>

Di Giacomo, E., Krausz, M., Colmegna, F., Aspesi, F. & Clerici, M. (2018). Estimating the Risk and Attempted Suicide Among Sexual Minority Youths: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatrics*. 172(12), 1145-1152. DOI: <https://10.1001/jamapediatrics.2018.2731>. Recuperado de <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2704490>

Dulzaides, M. & Molina, A. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED* 12(2), 1. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352004000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011)

Espinoza, M., Fernández, O., Riquelme, N. & Irrázaval, M. (2019). Transgender Identity in Chilean Adolescents: Subjective Experience of the Process. *Psyche* 28(2), 1-12. <http://dx.doi.org/10.7764/psyche.28.2.1425>.

- Fernández, M. & Vázquez, F. (2015). En torno al rechazo, la salud mental y la resiliencia en un grupo de jóvenes universitarios gays, lesbianas y bisexuales. *Revista Griot*. 6(1), 44-65.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4318519/>
- Gil, M., Fernández, O. & Bergero, T. (2020). Sociodemographic profile associated with the suicidal ideation of transsexual people. *Información Psicológica*. (120), 93-105.  
[http://www.informaciopsicologica.info/original\\_articles.php?cod=bGVvbmNyPTEzMyZucj0xMjAmZnA9MjAyMC0xMi0zMCZhcnRpY2xIPTE4NjFsZW9u](http://www.informaciopsicologica.info/original_articles.php?cod=bGVvbmNyPTEzMyZucj0xMjAmZnA9MjAyMC0xMi0zMCZhcnRpY2xIPTE4NjFsZW9u)
- González, J., Rosario, A. & Santiago, L. (2019). Depression and suicidal ideation in individuals with or without a partner in the LGBT community: An Exploratory Study. *Revista Puertorriqueña de Psicología* 30(2) 254-267.  
<http://eds.a.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=10&sid=6c7eb545-3703-4d0e-ac9c-6fcc6e14a3a9%40sdc-v-sessmgr02>
- Hatzenbuehler, M. & Keyes, K. (2013). Políticas inclusivas contra el acoso escolar y reducción del riesgo de intentos de suicidio en jóvenes gays y lesbianas. *Journal of Pediatric & Adolescent & Gynecology* 53(1), 21-26.  
<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2012.08.010>
- Healy, M. (21 de junio de 2019). Alcanzan máximo histórico los índices de suicidio de adolescentes y adultos jóvenes en EE.UU. *Los Angeles Times*. Recuperado de <https://www.latimes.com/espanol/eeuu/la-es-alcanzan-maximo-historico-los-indices-de-suicidio-de-adolescentes-y-adultos-jovenes-en-ee-uu-20190620-story.html>

- Hernández, P. & Villarreal, R. (2015). Algunas especificidades en torno a la conducta suicida. *Medisan* 19(8), 1-8. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v19n8/san14198.pdf>
- Jiménez, Y., González, M. & Hernández, J. (2011). Propuesta de un modelo para la evaluación integral del proceso de enseñanza-aprendizaje acorde con la Educación Basada en Competencias. *CPU-e Revista de Investigación Educativa* (13), 1-25. <https://www.redalyc.org/pdf/2831/283121730002.pdf>
- Kim, G., Ahn, H. y Kim, H. (2016). Type of sexual intercourse experience and suicidal ideation, plans and attempts among youths: a cross-sectional study in South Korea. *Salud Pública de BMC* 16(1), 1-11. <https://dx.doi.org/10.1186%2Fs12889-016-3895-y>
- Lytle, M., De Luca, S., Blosnish, J., & Brownson, C. (2015). Associations of Racial/Ethnic Identities and Religious Affiliation with Suicidal Ideation among Lesbian, Gay, Bisexual, and Questioning Individuals. *Revista de Transtornos Afectivos* 178, 39-45. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.07.039>
- McDermott, E., Hughes, E. & Rawlings, V. (2018). Norms and normalisation: understanding lesbian, gay, bisexual, transgender and queer youth, suicidality and help-seeking. *Culture, Health & Sexuality* 20(2) 156-172. <http://eds.b.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=10&sid=95c0ac67-0581-4a28-be58-fae572219bd5%40pdc-v-sessmgr02>
- Montero, I. & León, O. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology* 7(3), 847-862. <https://www.redalyc.org/pdf/337/33770318.pdf>

Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S. y Villanueva, J. (2018). Revisiones sistemáticas: definición y nociones básicas. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral* 11(3), 184-186.  
<http://dx.doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184>

Movement advancement project [MAP], Johnson Family Foundation [JFF] y American Foundation for Suicide Prevention (2017). *Cómo hablar sobre el suicidio y las poblaciones LGBT* (Segunda Edición). Recuperado de <https://www.lgbtmap.org/file/como-hablar-sobre-el-suicidio-y-las-poblaciones-lgbt-segunda-edicion.pdf>

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2019). *Suicidio*. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Organización Panamericana de la Salud [OPS] (s.f). *Prevención del Suicidio*. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., Shamseer, L., Akl, E., Brennan, S., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J., Hróbjartsson, A., Lalu, M., Li, T., Loder, E., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L., Stewart, L., Thomas, J., Tricco, A., Welch, V., Whiting, P. y Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 372(71), 1-9.  
<https://doi.org/10.1136/bmj.n71>

Pineda, C. (2019). Risk Factors for Suicidal Ideation in a Sample of Colombian Adolescents and Young Adults who Self-identify as Homosexuals. *Revista Colombiana de Psiquiatría* 48(1), 2-9.  
<https://doi.org/10.1016/j.rcpeng.2018.12.007>



Pinto, C., Fuentes, O., Quijada, M., Salazar, C., Vio, C. y San Román, R. (2018). Malestar psicológico como mediador entre la homofobia interiorizada y el riesgo suicida en hombres chilenos. *Psicología Conductual* 26(3), 529-546. <https://www.proquest.com/docview/2159614374/fulltextPDF/D7D1C5F2E856444DPQ/1?accountid=37408>

Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA, 2020). *La respuesta a COVID - 19 en América Latina y el Caribe debe respetar los Derechos Humanos y no aumentar el estigma y la discriminación por orientación sexual e identidades de género*. Recuperado de [http://onusidalac.org/1/images/COVID19-DDHH-LGBTI-ONUSIDA\\_-\\_UNFPA-PNUD-PMA-OPS-UNICEF.pdf](http://onusidalac.org/1/images/COVID19-DDHH-LGBTI-ONUSIDA_-_UNFPA-PNUD-PMA-OPS-UNICEF.pdf)

Real Academia Española. (2020). *Suicidio*. Diccionario de la lengua española (23.<sup>a</sup> ed.). <https://dle.rae.es/suicidio?m=form>

Silva, A., León, F., García, G., Amat, H., Villayzán, J., Vilela, H., Forno, M. y Salazar, X. (2019). *Informe Anual del Observatorio de Derechos LGBT 2017 - 2018*. [http://iessdeh.org/usuario/ftp/1-82\\_OBSERVATORIO\\_junio\\_2019.pdf](http://iessdeh.org/usuario/ftp/1-82_OBSERVATORIO_junio_2019.pdf)

Stanford Children's Health (17 Ene 2020). *Teen Suicide*. Stanford Children's Health. Recuperado de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=teen-suicide-90-P05694>

Tomicic, A., Gálvez, C., Quiroz, C., Martínez, C., Fontbona, J., Rodríguez, J., Aguayo, F., Leyton, F. y Lagazzi, I. (2016). Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). *Revista médica de Chile* 144(6), 723-733. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000600006>

- Tomicic, A., Immel, N. y Martínez, C. (2019). "Tan cerca pero Tan lejos": Experiencias de ayuda Psicológica y Psicoterapéutica durante Procesos de Suicidio de Jóvenes LGBT. *CIAIQ* 2, 49-59. <https://proceedings.ciaiq.org/index.php/CIAIQ2019/article/view/2003>
- Toomey, R., Syvertsen, A. y Shramko, M. (2018). Transgender Adolescent Suicide Behavior. *Pediatrics* 142 (4), 1-10. DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2017-4218>
- Toro, R. (2013). Conducta Suicida: Consideraciones prácticas para la implementación de la Terapia Cognitiva. *Psychologia Avances de la Disciplina* 7(1), 93-102. <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v7n1/v7n1a09.pdf>
- Vargas, P. (2017). Determinantes sociales de la salud de las personas LGBT. *Pedriátr Panamá* 46(2), 145-147. <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2017/08/848349/145-147.pdf>
- Vázquez, N. y De Haro, M. (febrero, 2018). Factores predisponentes para ideación suicida e intento de suicidio en adolescentes adscritos a un Hospital General de Zona de Iraputo, Guanajuato. *Revistas UNAM [Universidad Nacional Autónoma de México]* 25(2), 59-64. <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2018.2.63560>

## ANEXOS

### Anexo 1. Tabla matriz

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos.*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confiablez		Psicológicos	Familiares	Sociales	
1	Gil et al. (2020)	Dossier	Correlacional	No	No reporta	Sucesivo	172	España	Cuestionario de Información Sociodemográfica de la Unidad de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género (UTIG)	No reporta	No reporta		Haber sufrido la pérdida de un amigo (77.4%), los muestra más propensos a tener ideaciones suicidas. Así como, la vivencia de discriminación y victimización, ya que, 77.67% ha sido maltratados o agredidos en algún momento de su vida.	El 61% de los encuestados, tuvieron la idea de suicidarse, pero, solo en el 56.2% existieron intentos de suicidio.	

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confianza		Psicológicos	Familiares	Sociales	
2	Bauer, et al. (2015)	BMC	Transversal	Sí	No reporta	Muestreo impulsado por los encuestados (RDS)	380	Canadá	Encuesta multimodo TRANS PULSE 2009 – PROVINCIAL SURVEY	Sí	Sí	El no tener una transición médica adecuada, produce un aumento de ideación suicida.	-La exclusión social -La discriminación	El 35,11% consideró suicidarse, mientras que el 11,2% ha intentado quitarse la vida.	
3	González et al. (2019)	Revista Puertorriqueña de Psicología	Exploratorio, de tipo descriptivo comparativo	Sí	Sí	No probabilístico	192	Puerto Rico	Cuestionario de Datos Generales y Cuestionario sobre la salud del paciente para la depresión (PHQ-9)	Sí	Sí	Las personas de la comunidad LGBT con bajos recursos económicos y/o bajo nivel de educación tienen mayor probabilidad de padecer depresión, lo cual conlleva a la ideación suicida.	No tener pareja aumenta un 50% la ideación suicida.	El 24.5% de la muestra, presenta pensamientos de muerte o deseos de quitarse la vida.	

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Objetivos
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confianza		Psicológicos	Familiares	Sociales	
4	Hatzenbuehler y Keyes (2013)	PMC	Correlacional	No	No reporta	No reporta	31,8	Estados Unidos	Encuesta Oregon Healthy Teens (OHT)	No	No	En condados que carecen de políticas inclusivas contra el acoso, se genera la victimización entre pares, lo cual está vinculado el riesgo de intentos de suicidio en jóvenes gays y lesbianas.	Políticas sociales dirigidas negativamente a la población LGBT.	-La ausencia de políticas inclusivas contra el acoso a los jóvenes gays y lesbianas producen un aumento del riesgo de intentos de suicidios.	Los encuestados lesbianas, homosexuales y bisexuales tenían una probabilidad significativamente mayor de haber intentado suicidarse en los últimos 12 meses que los heterosexuales. Aproximadamente el 21% de los jóvenes gays y lesbianas y el 23% de los jóvenes bisexuales informaron haber intentado suicidarse al menos una vez en los 12 meses anteriores, en comparación con el 4.3% de sus pares heterosexuales.

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confianza		Psicológicos	Familiares	Sociales	
5	Kim et al. (2016)	PMC	Transversal	No	No reporta	Aleatorización Estratificada	146, 621	Corea del Sur	Encuesta Web de Conducta de Riesgo Juvenil representativa de Corea (KRYBS) de 2012 y 2013	No reporta	No reporta	-Agresiones físicas, amenazas e intimidaciones por mantener relaciones sexuales con personas del mismo sexo o ambos sexos. -Enfermedades de Transmisión sexual, incluido el VIH.	La prevalencia de intentos de suicidios fueron de 28.4% en las mujeres lesbianas y 17.0% en hombres homosexuales.		

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

N°	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	N°	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confianza		Psicológicos	Familiares	Sociales	
6	Pineda (2019)	Science Direct	Correlacional	No	No reporta	No probabilístico, tipo bola de nieve	175	Colombiana	Escala de Ideación Positiva y Negativa del Suicidio (PANSI), Escala de propia homofobia internalizada (PHI) y la Escala Kinsey.	Sí	Sí	-Edad cronológica, ya que los adolescentes tuvieron el triple de riesgo de ideas suicidas que los adultos jóvenes.  -Haber sufrido abuso sexual.	Inadecuadas relaciones familiares, principalmente con sus padres.	-Estrés en minorías sexuales (Modelo de estrés minoritario).  -La Homofobia Internalizada es un mediador significativo de la repulsión por la vida.	Se estableció que 18,4% presenta baja ideación suicida, el 24,6% un nivel moderado y el 24% se encontró en un nivel alto de pensamientos suicidas.

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confianza		Psicológicos	Familiares	Sociales	
7	Pinto et al. (2018)	ProQuest	Correlacional	Sí	Sí	Combinado, de tipo no probabilístico y bola de nieve lineal	157	Chile	Escala de homofobia interiorizada, Inventario breve de síntomas y Escala de riesgo suicida.	Sí	Sí	-A mayor homofobia Interiorizada, mayor será el malestar psicológico y a su vez, mayor riesgo suicida. -Depresión -Desesperanza	Actitudes de rechazo en sus familias.	-Experiencias de discriminación que viven las minorías sexuales. -Pérdida de apoyo social debido a su orientación sexual.	



Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autore s y año de public ación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliogr áfico)	Indicadores predisponentes			Objetivos
			Diseño de investigaci ón	Report e del diseño	Susten to del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procede ncia	Instrumento (adaptación)	Confiabil idad		Psicológicos	Fami liare s	Sociales	
8	Avendaño et al. (2019)	Javeriana	Correlacio nal	No	No report a	No reporta	288	Colombi a	Inventario de Desesperan za e Ideación Suicida (IDIS) y Escala de Clases de Celos Patológicos (CECLA).	Sí	Sí	Celos y desesperanza , producidos por problemas de pareja.  La ideación suicida está relacionada con la desesperanza, la cual, es efecto de los celos.			Con respecto a la relación entre la orientación sexual y la ideación suicida, los resultados mostraron diferencias entre los heterosexuales y los otros dos grupos (homosexuales y bisexuales), siendo mayor el riesgo en la población de minorías homosexuales y bisexuales.
9	Cedillo (2017)	Revista Electrónica sobre Cuerpos Académicos	Correlacio nal	No	No report a	Voluntario, no aleatoria	229	México	Escala de Riesgo Suicida de Plutchilk (RS)	No reporta	No reporta	Actitudes disfuncionales		Roles y estereotipos masculinos presentes en diferentes entornos.	El 29.7% de los participantes,, ha pensado en quitarse la vida.

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autores y año de publicación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustento bibliográfico)	Indicadores predisponentes			Objetivos
			Diseño de investigación	Reporte del diseño	Sustento del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procedencia	Instrumento (adaptación)	Confiabilidad		Psicológicos	Familiares	Sociales	
10	Fernández y Vázquez (2015)	PMC	Correlacional	No	No reporta	No aleatorio (bola de nieve)	44	Puerto Rico	Cuestionario de opresión internalizada, Escala de Resiliencia y Entrevista semi-estructurada	Sí	Sí	-Problemas en su salud mental y poca vitalidad. -Menor resiliencia y baja autoestima. -Opresión Internalizada (44%) -Sentimiento de culpa por su orientación	De los encuestados que mantienen ideación suicida, el 14.3% ha sentido rechazo de su familia por su orientación sexual.	Acoso y presiones, que buscan cambiar sus conductas en base a los estereotipos de género.	Aproximadamente 1 de cada 3 jóvenes encuestados abiertamente mostró pensamientos de suicidarse. Así mismo, la mitad de los que expresaron pensamientos suicidas, llevaron a cabo intentos de suicidarse.

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autore s y año de public ación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliogr áfico)	Indicadores predisponentes			Objetivos
			Diseño de investigaci ón	Report e del diseño	Susten to del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procede ncia	Instrumento (adaptación)	Confia bilidad		Psicológicos	Familiares	Sociales	
11	Calvo (2018)	Universidad de Costa Rica (UCR)	Cualitativa	No report a	No report a	No probabilístic a, bola de nieve	8	Costa Rica	Entrevista a profundidad	No	No	-Auto- exclusión de su orientación sexual	-Opresión Social  -Experiencias de discriminación y estigmatización.	Toda la población de estudio presentaba pensamientos suicidas acompañado de intentos de querer quitarse la vida.	
12	Ceballos (2021)	Dialnet	Correlacio nal	Sí	No report a	No probabilístic a, bola de nieve	162	Colombi a	Escalas de: Apoyo social (AS), de Reconocimie nto de la Homosexualid ad (RH) e Inventario de Ideas Suicidas Positivas y Negativas (PANSI)	Sí	No	-Depresión  -Limitado reconocimie nto de su homosexuali dad	-Reducido apoyo social de la familia  -Discordia familiar a causa de la orientación sexual	-Reducido apoyo social por parte de sus pares.  -Estigma social generalizado	En las personas homosexuales, la presencia de ideaciones suicidas, es mayor que en la población heterosexual.

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autore s y año de public ación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliogr áfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigaci ón	Report e del diseño	Susten to del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procede ncia	Instrumento (adaptación)	Confia bilidad		Psicológicos	Familiares	Sociales	
13	Lytle (2015)	PMC	Transversal	Sí	No	Aleatorización estratificada	24,6 26	Estados Unidos	Encuestas a través de un cuestionario web	No	No	-Homofobia interiorizada  -Aislamiento social	La religión funciona como un factor de estrés.	Tanto la identidad racial/étnica como la afiliación religiosa pueden indicar una prevalencia diferencial de ideación suicida activa y pasiva entre las personas LGBTQ.	
14	Tomicic (2019)	CIAIQ	Cualitativa	No	No	No	30	Portugal	Entrevistas Narrativas semi- estructuradas	No	No	Hipervigilancia sobre el descubrimiento de su orientación sexual.	La aceptación familiar los protege contra las conductas e ideación suicida.	Estigma sexual y homofobia internalizada.	

Tabla 3.

*Características de la unidad de análisis respecto a la revista de publicación, diseños de investigación, muestra, instrumentos, puntos de corte y objetivos (continuación)*

Nº	Autore s y año de public ación	Área de la revista (indexada)	Diseño			Muestra		Instrumento			Puntos de corte (sustent o bibliogr áfico)	Indicadores predisponentes			Frecuencia de ideación e intentos de suicidio
			Diseño de investigaci ón	Report e del diseño	Susten to del diseño	Muestreo (sustento bibliográfico)	Nº	Lugar de procede ncia	Instrumento (adaptación)	Confia bilidad		Psicológicos	Familiares	Sociales	
15	Barrient os (2017)	Scielo	Exploratori o descriptivo	Sí	No report a	No probabilístic o, bola de nieve	467	Chile	Escala de Satisfacción con la vida y Outcome Questionnaire- 45 (OQ-45)	Sí	Sí	En Chile, los hombres gays internalizan la homofobia más que las mujeres lesbianas. Además, no revelar su orientación sexual genera ansiedad y depresión, lo cual a su vez, las ideaciones suicidas.	Los hombres homosexuales presentan mayor dificultad en sus relaciones personales cercanas.		Un 7,9% del total de la población de estudio, ha considerado suicidarse. Para ser más específicos, el 9% de hombres gays y el 6,5% de mujeres lesbianas, han pensado en quitarse la vida.

## Anexo 2. Lista de cotejo

Título de investigación: “Indicadores que predisponen el Suicidio en adolescentes y jóvenes LGBT: Una revisión Sistemática”

Semestre: 2021 - I

Autores:

- Iparraguirre Moreno, Darley Kevin
- Vásquez Espinoza, Flor de María Madeleyn

<b>Título de artículo</b>	<b>Criterios</b>	<b>Cumple</b>	<b>No cumple</b>
	Presenta autor(es) y año de publicación		
	Publicado en revista indexada		
	Presenta diseño de investigación descriptivo, correlacional o comparativo.		
	El diseño se encuentra citado y referenciado		
	Presenta muestra de estudio		
	La muestra está sustentada con bibliografía		
	Se usó un instrumento adaptado		
	Se trabajó la confiabilidad en la muestra		
	Se trabajó con puntos de corte o niveles		
	Presenta indicadores psicológicos predisponentes al suicidio		
	Presenta indicadores sociales predisponentes al suicidio		
	Muestra la frecuencia de ideaciones e intentos de suicidios		