



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas en  
adolescentes del 4 y 5 grado de secundaria de la Institución  
Educativa Franklin Roosevelt, Comas 2020

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORA:**

Sánchez Palomino, Yeni Lucero (ORCID: 0000-0001-5411-6381)

**ASESORA:**

Mgtr. Herrera Álvarez, Rosa Liliana (ORCID: 0000-0002-5829-1686)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**LIMA - PERÚ**

**2020**

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo de investigación a mis padres y hermanos porque ellos fueron quienes me apoyaron y motivaron a seguir adelante, para ser una profesional íntegra.

### **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por brindarme salud y la vida, a mis padres y hermanos porque me motivaron a seguir adelante a pesar de las dificultades.

Agradezco a mis docentes por brindarme su apoyo y conocimientos para poder realizar mi trabajo de investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de gráficos.....	v
RESUMEN .....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA .....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	11
3.2. Variable.....	12
3.3. Población, muestra y muestreo .....	12
3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	13
3.5. Procedimientos .....	14
3.6. Método de análisis de datos .....	14
3.7. Aspectos éticos .....	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN.....	20
VI. CONCLUSIONES.....	24
VII. RECOMENDACIONES.....	25
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## **Índice de gráficos**

- 1.** Determinar los factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes del 4to y 5to de secundaria de la I.E Franklin Roosevelt Comas, 2020.
- 2.** Identificar los factores de riesgo personales para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes del 4to y 5to de secundaria de la I.E Franklin Roosevelt Comas, 2020.
- 3.** Identificar los factores de riesgo familiares para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes del 4to y 5to de secundaria de la I.E Franklin Roosevelt Comas, 2020.
- 4.** Identificar los factores de riesgo sociales para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes del 4to y 5to de secundaria de la I.E Franklin Roosevelt Comas, 2020.

## **Resumen**

El consumo de alcohol es un problema de salud pública y en el caso de los adolescentes, puede alterar su plan de vida. El trabajo de investigación realizado tuvo como objetivo principal: determinar los factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes del 4to y 5to grado de secundaria de la Institución Educativa Franklin Roosevelt, Comas 2020. Siendo un estudio de enfoque cuantitativo, tipo de investigación básica, de nivel descriptivo, de diseño no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 40 adolescentes del 4to y 5to grado de secundaria, la técnica que se utilizó fue la encuesta virtual y el instrumento fue el cuestionario. Se encontró que, de la totalidad de estudiantes del 4to y 5to grado de secundaria, un 97,5% de los adolescentes tienen factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas. En la dimensión factores de riesgo familiares el riesgo alcanza un alto porcentaje 92,5% de adolescentes, sin embargo, son menores los factores de riesgo sociales, llegando al 77,5% de adolescentes, mientras los factores de riesgo personales llegan al 75% de los adolescentes. Conclusiones: Los factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes, se encuentran presentes en la mayoría de los adolescentes.

**Palabras clave:** Adolescentes, alcohol, consumo, factor personal, familiar, social.

## **Abstract**

The main objective of the research work carried out was to determine the risk factors for the consumption of alcoholic beverages in adolescents of the 4th and 5th grade of secondary school of the Franklin Roosevelt Educational Institution, Comas 2020. Being a study with a quantitative approach, type of research basic, descriptive level, non-experimental design and cross-sectional. The population was made up of 40 adolescents from the 4th and 5th grade of secondary school, the technique used was the survey and the instrument was the questionnaire. It was found that of all 4th and 5th grade high school students, 97.5% (39) adolescents have risk factors for the consumption of alcoholic beverages, in the risk factors variable it could be observed that there is a higher percentage, in the dimension of family risk factors there is a high percentage with 92.5% (37) adolescents, however social risk factors with 77.5% (31) adolescents and personal risk factors with 75% (30) adolescents. Conclusions: Risk factors for the consumption of alcoholic beverages in adolescents are present.

Keywords: Adolescents, alcohol, consumption, personal, family, social factor.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, HERRERA ALVAREZ ROSA LILIANA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN ADOLESCENTES DEL 4 Y 5 GRADO DE SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANKLIN ROOSEVELT, COMAS 2020.", cuyo autor es SANCHEZ PALOMINO YENI LUCERO, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 24 de Diciembre del 2020

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
HERRERA ALVAREZ ROSA LILIANA <b>DNI:</b> 08252359 <b>ORCID</b> 0000-0002-5829-1686	

Código documento Trilce: TRI - 0096899