



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia Doméstica durante el confinamiento por COVID-19: Una  
Revisión Sistemática**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORA:**

Moina Bravo, Wendy Betsy (ORCID: 0000 0002 0659 9961)

**ASESOR:**

Mg. Domínguez Vergara Julio (ORCID: 0000-0002-3671-3366)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A Dios, por permitirme disfrutar de un día más de vida, permitirme compartir con mis seres queridos, brindarme salud, por levantarme continuamente de mis tropiezos.

A mi abuelo Luis Bravo que en vida fue mi fuente de fortaleza y ahora es mi fuente de inspiración.

A mi madre Carmen, por su apoyo moral y económico para poder completar esta etapa profesional en mi vida.

A mi padre Roque, que estuvo apoyándome constantemente en el logro de mis metas profesionales y personales.

## **Agradecimiento**

Mi agradecimiento a las Autoridades Universitarias de la Universidad Cesar Vallejo por brindarme las facilidades para concluir esta etapa académica.

Mi agradecimiento a todos los profesionales que participaron en mi formación académica, gracias por compartir sus conocimientos, su tiempo, por su paciencia, gracias por su vocación de docentes.

Una mención especial al Mg. Julio Domínguez Vergara, asesor del taller de tesis, por su paciencia, oportuno apoyo metodológico, quien proporciono valiosa información para la estructuración del presente trabajo.

Agradecimiento a mis padres por estar presentes conmigo y apoyarme a alcanzar mis metas, mismas que hoy comparto con ustedes.

## Índice de Contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de Contenidos.....	iv
Índice de Tablas.....	v
Índice de Gráficos y Figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract .....	viii
I: INTRODUCCIÓN .....	1
II: MARCO TEÓRICO.....	4
III: METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y Diseño de la Investigación.....	12
3.2. Muestra y criterios de selección .....	12
3.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	12
3.4. Método de análisis de datos.....	13
IV: RESULTADOS.....	14
V: DISCUSIÓN.....	23
VI: CONCLUSIONES .....	28
VII: RECOMENDACIONES .....	29
REFERENCIAS	

## Índice de Tablas

Tabla 1 <i>Revisiones Sistemáticas Seleccionadas por título de investigación.....</i>	24
Tabla 2 <i>Artículos Científicos seleccionados por Título.....</i>	26

## Índice de Gráficos y Figuras

Figura 1 <i>Flujograma Prisma Explicativo de la Selección de Estudios Relevantes</i> .....	22
---	----

## Resumen

El objetivo principal de la investigación fue poder realizar un análisis documentario para determinar si la violencia doméstica se incrementó durante el confinamiento por el COVID-19, además de determinar los factores que desencadenaron la conducta violenta en las personas y los tipos de violencia que prevalecieron durante el confinamiento por el COVID-19. Para poder recopilar información relacionada al tema propuesto se encontró un total de 10.100 documentos, sometidos a una evaluación bajo el protocolo planteado de PRISMA, se incluyó en esta investigación un total de 25 documentos, cabe señalar que se revisaron bases de datos como son, Scielo, Redalyc, Dialnet, Sciece Direct, NCBI, BMJ, Springer y google académico.

Los resultados encontrados según la revisión de los documentos evidenciaron un incremento significativo de la violencia doméstica durante la pandemia por COVID-19, además se encontró que los factores que desencadenaron las conductas violentas fueron el desempleo, la crisis económica, el estrés, consumo de alcohol y drogas y el machismo. Además se reveló que la forma de violencia más predominante fue la violencia física, seguida de la psicológica y sexual.

**Palabras clave:** Revisión sistemática, violencia doméstica, COVID-19.

## **Abstract**

The main objective of the research was to be able to carry out a documentary analysis to determine if domestic violence increased during confinement by COVID-19, in addition to determining the factors that triggered violent behavior in people and the types of violence that prevailed during confinement by COVID-19. In order to collect information related to the proposed topic, a total of 10,100 documents were found, subjected to an evaluation under the protocol proposed by PRISMA, a total of 25 documents were included in this research, it should be noted that databases were reviewed such as, Scielo , Redalyc, Dialnet, Science Direct, NCBI, BMJ, Springer and academic google.

The results found according to the review of the documents showed a significant increase in domestic violence during the COVID-19 pandemic, and it was also found that the factors that triggered the violent behaviors were unemployment, the economic crisis, stress, and alcohol consumption and drugs and machismo. In addition, it was revealed that the most prevalent form of violence was physical violence, followed by psychological and sexual violence.

**Keywords:** Systematic review, domestic violence, COVID-19.



## I. INTRODUCCIÓN

En diciembre del año 2019 se identificó el virus denominado comúnmente COVID-19 que se dio origen un Wuhan (China) y se expandió en corto tiempo a nivel mundial (Serra, 2020), provocando que las autoridades de los diferentes países a nivel mundial declaren en emergencia y el respectivo confinamiento o aislamiento a toda la población dentro de sus respectivas fronteras. Desde que inicio el aislamiento se ha evidenciado diversos problemas sociales, según reporte de diversas organizaciones de protección de niños, jóvenes, adolescentes, mujeres y adultos mayores de diversos países han evidenciado un crecimiento significativo de los índices de violencia (Seminario y Paredes, 2021). Para los agresores tener a la víctima aislada en el hogar les ha facilitado cometer sus abusos y a las víctimas las imposibilitaron de poder pedir apoyo, algunos casos incluso han terminado en muertes aterradoras y muy dolorosas para las víctimas (Hawie, 2020).

En España durante el confinamiento como revela datos de la Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género (2021) solo en los primeros meses del año en curso veinte mujeres han muerto en manos de sus parejas y exparejas, en el primer trimestre del 2020 las llamadas al número de emergencia ante casos de violencia han ido en aumento, para el segundo trimestre los casos de asesinatos a mujeres llego a 18 en total, la mayoría de estos casos se dieron en provincias donde el desempleo masculino ha ido en aumento debido al COVID-19. Por otro lado Santagostino y Elefante (2020) refieren que desde que inicio el aislamiento, los hogares se han vuelto los lugares menos seguros para las mujeres, en Estados unidos la gravedad de las lesiones de las víctimas de violencia va en aumento, debido a la situación tan complicada e inestable muchas mujeres se han visto forzadas a trabajar de manera informal de esta manera se han expuesto a sufrir abuso sexual y acoso.

En México Carranza (2020) señala que durante la cuarentena, los casos de violencia en los cinco primeros meses han aumentado en 561, alcanzando un total de 12.228 víctimas de violencia registradas, aún se desconoce cuántos casos permanecen en el anonimato por el temor de la víctimas; por otro lado los casos de homicidios reportados en 2020 son 11.535 por homicidio intencional y 314 por feminicidio. A su vez Rojas (2021) señala que en México durante los

primeros meses las denuncias por violencia aumentaron en un 30% sin embargo las autoridades no presentan estrategias para lidiar con este tema de violencia más aun en plena pandemia.

En Brasil Sousa, Leite, Ferreira, Reichenheim y Hasselmann (2020) señalan que desde que se declaró la emergencia sanitaria y el aislamiento social se ha evidenciado un incremento de los casos de violencia doméstica siendo las principales víctimas los niños, adolescentes y mujeres, hasta marzo del 2020 las llamadas de emergencia aumentaron en un 17%. Como señalan Bedoya, Bedoya y Baquero (2020) la violencia se considera una amenaza para la salud pública a nivel mundial, una de tres mujeres sufrió violencia en algún momento de su vida, las mujeres de bajos recursos, sin preparación académica, con alguna discapacidad son las más vulnerables a sufrir violencia. Es así como mencionan Ertan, El-Hage, Thierrée, Javelot, y Hingray (2020) no se debe negar que el COVID-19 en la actualidad es una amenaza que genera emergencia mundial, otra gran amenaza que comenzó mucho antes es la violencia que afecta a las poblaciones más vulnerables, la pandemia solo aumento la gravedad y frecuencia de los casos de violencia, por lo tanto este problema debe de ser prioridad tanto para gobiernos como para ciudadanos a nivel mundial.

En el Perú, según los datos del Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020) se han atendido un total de 3012 víctimas de violencia, lo cual revela que la violencia no se ha detenido durante la cuarentena por el COVID-19, así mismo las líneas de atención telefónica 100, servicios de atención urgente SAU, equipos itinerantes de urgencia EIU y todos los programas del MIMP vienen desplegando esfuerzos para apoyar a las víctimas y detener las cifras de violencia. Por otro lado la Defensoría del Pueblo (2020), refiere que la violencia durante la pandemia lejos de disminuir solo ha invisibilizado las cifras, solo en mayo se reporta 9 feminicidios, 4 tentativas y 76 mujeres desaparecidas, para las víctimas se les hace difícil acceder a una ayuda debido al confinamiento que las obliga a permanecer en el mismo techo con sus agresores. A su vez Guevara, et, al. (2021) mencionan en el estudio que realizan sobre la epistemología de la violencia y agresividad durante el confinamiento por COVID-19 concluyen que debido a la misma coyuntura los estados de ánimo están al límite ocasionando problemas de salud mental, la irritabilidad, el estrés y demás

ocasionan que las personas se vuelvan más agresivas, además señalan que la epistemología de la violencia depende más del contexto social.

La investigación se justificó de dos maneras, la primera la importancia metodológica debido a que mediante la revisión de diversos trabajos se pudo obtener la evidencia para poder resolver nuestras interrogantes, segundo la importancia teórica y práctica, mediante la cual se pudo delimitar la variable de manera más profunda, y con los resultados obtenidos se podrán realizar diversos trabajos de revisión sistemática, además se podrán plantear nuevos temas de investigación y generar propuestas frente a los altos índices de violencia y homicidio puestos de evidencia.

Habiendo revisado la problemática y planteado la utilidad de nuestro trabajo, se plantea la siguiente interrogante ¿la violencia doméstica se ha incrementado durante el confinamiento por COVID-19?, también surgen las interrogantes secundarias ¿Cuáles son los principales factores que desencadenaron la conducta violenta durante la cuarentena por COVID-19? y ¿Cuáles son los tipos de violencia que prevalecieron durante la cuarentena por COVID-19?

Finalmente como objetivo principal de este trabajo se tuvo determinar si la violencia doméstica se ha incrementado durante el confinamiento por COVID-19, asimismo los objetivos específicos, primero determinar cuáles son los principales factores que desencadenan la conducta violenta durante la cuarentena por COVID-19, segundo determinar los tipos de violencia que prevalecieron durante la cuarentena por COVID-19.

## II. MARCO TEÓRICO

Para el desarrollo de esta investigación sistemática se ha revisado algunos artículos científicos, tesis de diversas universidades del país y del mundo concerniente al tema de violencia en tiempos del COVID-19:

En Bolivia, Aponte y otros (2020) realizaron una investigación con el objetivo de determinar la relación entre el riesgo de violencia y la satisfacción conyugal durante la cuarentena, a un total de 653 personas casadas y en unión libre cuyas edades oscilaban entre 20 y 74 años de edad, concluyendo que no existe relación significativa entre las variables y se evidencio que las parejas con tendencia violenta solo incrementaron los niveles de violencia.

Por otro lado en la investigación que realiza Arrieta, Caballero y Diaz (2020) con el objetivo de determinar la relación entre la crisis económica y violencia de pareja, a 15 mujeres y 9 varones, concluyendo que existe una relación significativa entre la crisis económica y la violencia de pareja, encontrándose además como factores desencadenantes de la crisis económica durante la cuarentena a la inestabilidad laboral, la mala administración de los ingresos, egresos y ahorros, estrés, mismos que se trasladaron a las parejas produciendo problemas de comunicación que terminaron en separación y en violencia psicológica y física.

A su vez Tobar y Johnson (2021) describe la violencia familiar durante el tiempo de cuarentena por COVID-19, estudio realizado a 291 personas en un centro de salud local los resultados encontrados evidenciaron que dentro de estas familias hubo cambios significativos durante el tiempo de covid-19, el 41% de la población perdió su empleo, el 46% sufrió violencia física, 45% violencia sexual el 30% violencia psicológica; además un 53% termino separándose de su cónyuge lo cual sin duda afecta los hijos en el hogar; cabe resaltar que el factor económico fue el que más resalto como detonante de violencia.

Por su parte Ruiz y Palma (2020) realizaron su investigación con el objetivo de realizar un análisis de la violencia de género e intrafamiliar que se incrementaron durante la emergencia sanitaria por COVID-19, a 20 pobladores locales, concluyendo que la cuarentena ha traído una serie de complicaciones pero la más resaltante es la violencia económica que ha afectado a las familias, sobre todo a las más vulnerables y humildes, en la población seleccionada si

antes existía violencia intrafamiliar estos casos se han aumentado de sobremanera a raíz de los problemas económicos.

En la revisión sistemática que realiza Lluay y Ochoa (2020) analizaron diez documentos relacionados al COVID-19 y dos de la catástrofe de terremoto sucedido en 2016 en Ecuador, esto como un referente de cómo lidiar frente a un post trauma, encontrando como resultado que los casos de violencia aumentaron en los hogares hispanoamericanos, siendo su impacto a nivel económico y cambio de conducta de los agresores.

Por otro lado en la revisión sistemática presentada por Zambrano (2021) se analizó la violencia intrafamiliar durante la cuarentena por COVID-19 en diversos países iberoamericanos entre los años 2019 y 2021, para lo cual reviso 28 artículos de diversas fuentes, llegando así a concluir que existe un recurrente aumento de las cifras de violencia, entre ellas violencia de pareja y violencia a menores, todo esto a causa de los cambios de conducta provocados por el aislamiento social.

Por su parte en otro trabajo de revisión sistemática de Mostacero y Rubio (2020) se analizaron las consecuencias que tiene la violencia en niños y adolescente que es una de las poblaciones más vulnerables, de un total de 37 investigaciones, se seleccionaron 24, llegando a la conclusión de que los problemas de conducta son una de las causas más predominantes para que se produzca la violencia en niños y adolescentes además se determinó que Cuba es el país con mayor índice de violencia.

Otro trabajo de revisión sistemática elaborado por Gonzales y Quintero (2021) a fin de determinar las características y hallazgos sobre la violencia de pareja durante el confinamiento por COVID-19 durante el año 2020 a nivel mundial, con la revisión de 20 artículos, concluyeron que basado en la teoría ecológica de la violencia de pareja, en el macrosistema se identificó como único factor sociocultural la superioridad masculina sobre la femenina, en el ecosistema el principal factor es el económico relacionado al desempleo coyuntural, en el mesosistema se encontró como principal factor la insatisfacción marital, el microsistema identifico como factor principal características psicológicas emergentes en la víctima y agresor durante el confinamiento algunos asociados al consumo de drogas y alcohol.

En el artículo publicado por Seminario y Paredes (2021) se hace una revisión crítica de diversos documentos en el contexto de la violencia en tiempos de coronavirus, logrando identificar que existe un aumento significativo de la violencia pese a las medidas tomadas por las diferentes instituciones, los factores asociados a la violencia en el Perú son el machismo, los problemas socioeconómicos, la diferencia de edad de las parejas, el consumo de alcohol o drogas. Por otro lado revisando un informe de la Defensoría del Pueblo (2021) donde analizaron la información transmitida en diversos medios de comunicación ya sean escritos como de TV en el Perú encontramos que estos hacían mención del tema de violencia durante el COVID-19, pero se evidenciaba que los casos de violencia a los que hacían seguimiento en la TV eran de personas de la farándula dejando de lado a los miles de casos suscitados, en los diarios escritos sucedía que si la ministra de la mujer o alguna autoridad nacional declaraba sobre algún caso de violencia era puesto en portada o considerado en sus páginas; lo cierto es que revisando las publicaciones en medios de comunicación se evidencia que la violencia ha incrementado durante la cuarentena por COVID-19 en el Perú, pero no se muestra ante la opinión pública como un problema urgente de tratar peor aún no se informa sobre los canales de ayuda. Por su parte Hawie (2020) en la revisión de documentos que realiza se pone de evidencia el incremento de la violencia y que las mujeres son las más afectadas al margen de su condición socioeconómica, se detectó también que una de las causas de la violencia es el machismo que hace más vulnerables a las mujeres, además también la crisis laboral y económica producida por el COVID-19.

En México Nuñez (2021) realizaba la revisión de los alarmantes casos de violencia que vienen incrementándose sobre todo en el contexto de la pandemia, precisando que la violencia siempre existió y que es el machismo que impera en la ciudad uno de los detonantes, adicionalmente la gran desigualdad que existe entre hombres y mujeres, la crisis económica y social, el desempleo. A su vez Gonzales y Delgado (2021) también realización un análisis de la pandemia de COVID-19, quien trajo consigo no solo la infección y muerte de las personas, también trajo millones de desempleos, quiebre de negocios, lo cual genero inestabilidad, estrés en los hogares provocando tensión en los hogares y aumento de casos de violencia doméstica; además cabe resaltar que en la

actualidad la desigualdad de género sigue siendo un problema que convierte a las mujeres en víctimas.

Por otro lado en Brasil Otamendi, Fernandes y Esteves (2020) recopilaron información del Foro Brasileño de Salud Pública, donde se revela el aumento significativo de los casos de violencia doméstica y violencia de género, además revelo que en los primeros meses del 2020 1,890 mujeres fueron víctimas de feminicidio y en su mayoría eran mujeres de piel negra lo cual evidencia otro problema social que es la discriminación, ya que el 58% de llamadas a los números de ayuda para denuncias de violencia domestica son por parte de mujeres de piel negra. También Dejtiar y Blank (2020) coincide en señalar que la violencia doméstica se ha disparado y que los principales factores serian el desempleo, la falta de apoyo social, el consumo de drogas y alcohol, se precisa la importancia de las líneas de atención y diversos medios puestos por el gobierno Brasileño, además el papel importante que juega el personal de salud en la detección de casos de violencia y posterior acompañamiento.

En Colombia Alvarez, Bermudez, Molina (2020) refieren que la mujer es la más vulnerable en el panorama de la violencia en tiempos de COVID-19, uno de las posibles causas del aumento de la violencia es la falta de empleo e ingresos económicos, para lo cual se propone la implementación de equipos de apoyo en primeros auxilios psicológicos a fin de contrarrestar los niveles de agresividad de las personas. A su vez Chaparro y Alfonso (2020) refieren que el confinamiento por el COVID-19, la falta de trabajo y economía incrementa los casos de violencia doméstica, la inseguridad que causa el contexto actual genera estrés que se canaliza en violencia.

Como mencionan Humphreys, Myint y Zeanah (2020) la cuarentena brinda beneficios para la salud pública porque permite mitigar el contagio de la COVID-19, sin embargo también trae serias consecuencias en cuanto al incremento de la violencia doméstica, algunos lo relacionan con la ira, el estrés postraumático, uso de sustancias y demás. Por otro lado como informaba Campbell (2020) la pandemia de COVID-19 ha provocado problemas respiratorios graves, para frenar estos contagios y muertes en los EE.UU se adoptó por medidas como aislamiento social, medidas efectivas para controlar al virus pero estas medidas también provocaron problemas sociales como desempleo, problemas económicos, depresión, estrés, consumo de alcohol; que

posteriormente desencadenan actos de violencia doméstica. A su vez Roesch, Amin, Gupta, y García (2020) mencionan que mientras que la pandemia de COVID-19 se intensifica en el mundo, la otra pandemia de violencia en el hogar empieza a llamar la atención con el incremento alarmante de los casos, en china la policía local informo que los casos de violencia doméstica se triplicaron durante los dos primeros meses de confinamiento, las vías de riesgo son el estrés, falta de recursos económicos para subsistir. De igual manera Bradbury y Isham (2020) señala que mientras el virus se expande por el mundo causando daño físico, psicológico, también ocasiona problemas económicos, pérdida de empleos, cierre de negocios, que afecta a hogares vulnerables siendo las mujeres las principales víctimas de violencia doméstica. Por otro lado Kofman y Garfin (2020) refieren que durante el confinamiento para evitar la expansión de los casos de contagio por COVID-19, también las víctimas de violencia se han visto obligadas a permanecer junto a sus abusadores sin opción de buscar ayuda, es aquí donde se tiene una tarea ardua por parte de las autoridades para frenar los casos de violencia doméstica.

Vora, Malathesh, Das, y Sekhar (2020) señalan que en la India aumento en un 100% la violencia doméstica, se sabe que al ser una sociedad donde el patriarcado impera y las labores domésticas son exclusivas de mujeres, el perder la estabilidad económica hace que los varones quieran tener el control sobre sus parejas más aún si están dependientes del hombre, mientras que para las mujeres sucede que al tener un trabajo este les sirve de amortiguador contra la violencia doméstica. Por otro lado Montero, Bolívar, Aguirre, y Moreno (2020) señala que el confinamiento ha causado cambios significativos en la vida de las personas, se han adoptado nuevos estilos de convivencia en el hogar, pero sin duda en hogares donde ya existían casos de violencia estos se han incrementado y en otros hogares surgieron casos de violencia en diversas formas.

En Costa Rica Rodríguez y Canton (2021) mencionan que frente a las nuevas medidas adoptadas por el gobierno de ese país se evidenció el incremento de la violencia teniendo como principal víctima a las mujeres seguido por niños, además se logró identificar como factores asociados a este incremento el desempleo, el estrés y el alcoholismo.



El COVID-19 se distingue por que su principal afectación es al sistema respiratorio afectando a la población más vulnerable adultos mayores y personas con enfermedades de comorbilidad; frente al número de infectados y fallecidos se tomó medidas higiénico-sanitarias, instando a los estados a tomar medidas de aislamiento de casos identificados y el freno de contagios a través de las fronteras, (Serra, 2020).

Hay que tener en cuenta que la violencia ha existido desde siempre ya sea para poder ejercer control sobre otros más débiles, violencia de supervivencia, violencia psíquica y violencia física; algunos autores definen la violencia de diversas perspectivas a continuación veremos algunos conceptos:

Guadarrama y Aguilar (2021) en su artículo hace mención a la definición de la violencia como el uso intencionado de la fuerza ya sea contra uno mismo u otras personas, teniendo como consecuencia daños físicos, psicológicos y en casos más graves la muerte. Por otro lado también menciona la definición de la violencia a la mujer como todo acto que resulte en un daño físico, psíquico o sexual a una mujer, incluyendo las amenazas, coacción, privación de la libertad producida en privado o en vía pública.

Por otro lado Montoya (2006) en su artículo extrae diversos conceptos de violencia, menciona que para los marxistas la violencia justifica el medio para alcanzar los fines, esto referido a la violencia revolucionaria de clases sociales para poder liberar a los oprimidos y abolir a la propiedad privada; por su parte para los psicoanalistas la violencia es propio del hombre por tratarse de seres instintivos, motivados por deseos salvajes y primitivos; por otro lado para el psicólogo Robert R. Sears como para otros psicoanalistas la agresión es una manifestación frente a las prohibiciones y restricciones que tenemos de niños; mientras que los naturalistas por su lado, sostenían que los hombres nunca fueron agresivos, basados en la doctrina de Dios ellos refieren que el hombre se vuelve violento y se corrompe a raíz del pecado insitado a cometer por el diablo en el paraíso, de ahí sostienen que nacemos buenos pero la sociedad nos corrompe.

A su vez diversos autores hacen mención a tipos de violencia, dentro los cuales tenemos a:

Espin, Valladares, Presno y Gener (2008) en el artículo que publicaron hacen referencia a 3 categorías o tipos de violencia, la violencia autoinflingida que comprende la autolesión, el suicidio y todo lo que implique el dañarse a uno mismo; la violencia interpersonal que se divide en dos, violencia familiar o de pareja, que sucede dentro del hogar de padres a hijos, a la pareja o a personas vulnerables del hogar; la violencia comunitaria, la cual se desarrolla entre personas que no tienen relación parental y se desarrollan en espacios ajenos al hogar, como por ejemplo los ataques sexuales, violencia en el colegio, por último la violencia colectiva: comprende la violencia que ejerce grupos mayores o el estado mismo y se divide en violencia social, la que se ejerce en masas como puede ser actos de terrorismo, la violencia política, que comprende actos como guerras y por último la violencia económica, la cual es ejercida por grupos de poder a fin de lucrar privando a un sector de servicios básicos, atentando contra la economía.

Adicionalmente se considera la naturaleza de los actos de violencia que según refieren los autores serían cuatro, la física, psicológica, sexual y la que implica la privación de la libertad y descuido.

Seijo y Novo (2009) hace mención a la organización mundial de la salud OMS quien en el año 2002 a través de la resolución WHA49.25 realiza la definición de violencia a la mujer del mismo modo por recomendación del comité de Ministros y Ministras del consejo de Europa hacia los estados que forman parte de la OMS, replantean la tipología de violencia de género, obteniendo la clasificación más usual basada en la naturaleza de los actos; misma que coincide con la de Sanmartín (2007) quien menciona a la violencia Física que es la forma de violencia más evidente, caracterizada por lesiones en el cuerpo de la víctima, propiciados por terceras personas; la violencia Sexual que comprende a todo acto en el que la persona es obligada a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad, sea esto violaciones, explotación sexual por terceros, entre otros y por último la violencia Psicológica que es la forma de violencia en la que se desvalora a la persona, a través de palabras, insultos, calificativos; este suele ser el tipo de violencia más común.

Existen algunas teorías que tratan de explicar el origen de la violencia humana, tenemos a Garcia (2016), quien hace referencia a las teorías innatistas o activas que refieren que la violencia es propia del hombre y está dentro de los impulsos, Por otro lado tenemos las teorías ambientales o reactivas que suponen que la conducta violenta surge frente a estímulos ambientales, aquí encontramos a la teoría del aprendizaje social que sostiene que la conducta agresiva es resultado del aprendizaje por observación e imitación. A su vez Sanchez y Mosquera (2011) mencionan a (Gil- Verona et al. 2002), quien señala cuatro modelos que son el etológico, el neurobiológico, endocrinológico y el genético neuroquímico que están relacionados con la parte innatista de la violencia, influencia de las hormonas, el gen humano, las conductas inconscientes.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y Diseño de la Investigación**

El presente trabajo de investigación corresponde a un tipo de investigación teórica, la cual consiste en la revisión de datos relacionados al tema de investigación que no necesitan de datos empíricos originales; en cuanto al diseño corresponde a una revisión sistemática el cual consiste en extraer información sistemática y ordenada sin la necesidad de utilizar datos y procesos estadísticos (Ato, López. y Benavente, 2003).

#### **3.2. Muestra y criterios de selección**

Para elaborar el presente trabajo de investigación la búsqueda arrojó un total de 10.100 documentos, se utilizó la directriz PRISMA-P, misma que sirve para apoyar en la elaboración de la metodología de trabajo de la revisión sistemática, y la revisión de los diferentes documentos (Moher et al. 2015); se consideró como criterio de inclusión en primer lugar el año de la publicación, título de la publicación, idioma, tipo de documento, excluyendo todo documento duplicado, carente de información relevante y que contenga otros tipos de documentos como tesis; quedando así un total de 25 documentos incluidos en la investigación.

Para poder realizar la búsqueda de información se utilizaron como palabras clave: violencia, violencia doméstica, violencia durante el COVID-19, domestic violence, domestic violence during the COVID-19 pandemic.

La búsqueda de información se realizó en diversas bases de datos como son Scielo, Redalyc, Dialnet, Science Direct, NCBI, BMJ, Springer y google académico.

#### **3.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos**

La técnica utilizada para la recolección de datos e información en esta investigación fue el análisis documental, que consiste en una forma de investigación técnica, donde se revisó detalladamente la información brindada en los diversos materiales científicos para extraer información que aporte a construir una adecuada revisión sistémica del tema planteado (Dulzaides y Molina , 2004)

El instrumento que se utilizó para la presente investigación fue la lista de cotejo que es un instrumento de verificación donde a través de la revisión de los documentos se extrae aspectos o características precisas que apoyan a una mejor comprensión de los textos (Romo, 2015).

#### **3.4. Método de análisis de datos**

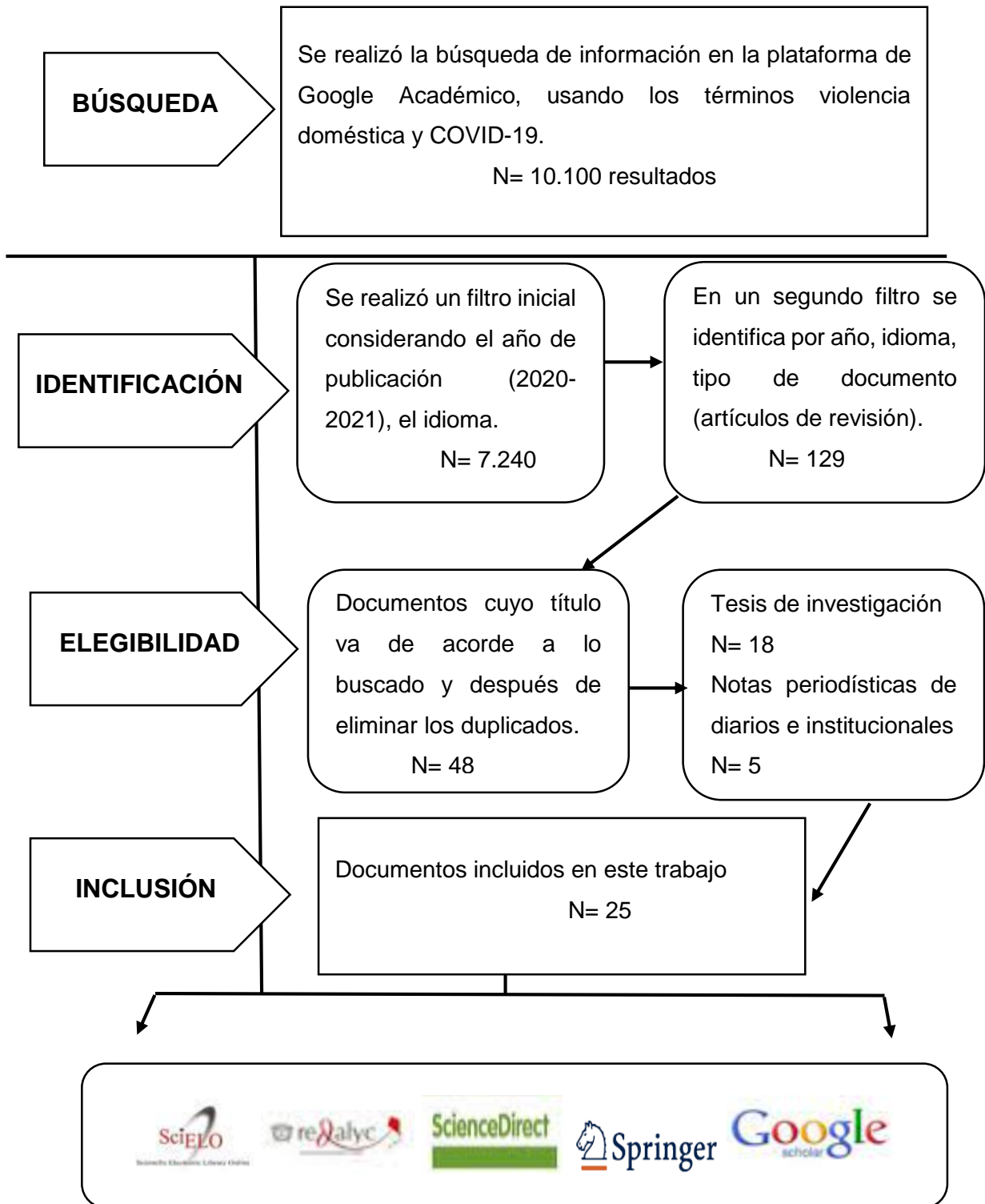
Para el análisis de datos se utilizó la técnica de lista de cotejo la cual permitió organizar la información por año, país, muestra, resultados, tipo de investigación, de esta manera se pudo determinar de mejor manera la frecuencia de los datos más resaltantes encontrados.

Adicionalmente para los datos textuales se revisó información de diversas bases de datos como son, Scielo, Redalyc, Dialnet, Sciece Direct, NCBI, BMJ, Springer y google académico.

## IV. RESULTADOS

**Figura 1**

*Flujograma Prisma explicativo de la selección de estudios relevantes*



Fuente: Elaboración Propia

Para la selección de documentos que nos ayuden en la recopilación de información sobre violencia doméstica en tiempos de covid-19, se acudió a bases de datos como son, Scielo, Redalyc, Dialnet, Science Direct, NCBI, BMJ, Springer y google académico, todas ellas paginas confiables para la búsqueda de información de carácter científico tanto nacional como internacional; para la búsqueda se utilizó términos como violencia, violencia en tiempos de COVID-19, domestic violence, domestic violence during the COVID-19 pandemic; se llegó a identificar un total de 10.100 documentos de los cuales realizando un primer filtro por año de publicación e idioma se obtiene un total de 7.240 documentos, seguidamente añadiendo el criterio de exclusión por tipo de documento (artículos de revisión) obtuvimos 129 documentos; posteriormente elegimos los documentos cuyo título eran acordes a lo que se buscaba violencia doméstica durante el COVID-19 quedándonos así con un total de 48 documentos.

Después de elegir los 48 documentos, se procedió a revisar detalladamente cada uno de ellos, excluyendo así las tesis que fueron un total de 18, las notas periodísticas de diarios nacionales e internacionales y documentos de informes institucionales que fueron un total de 5.

Al concluir con la exclusión de documentos quedaron 25 documentos los que fueron incluidos para esta revisión, documentos que fueron publicados durante el año 2020-2021, el titulo contenido aborda la violencia doméstica durante la cuarentena por covid-19, son documentos en español como en idiomas extranjeros, por ultimo contemplan revisiones sistemáticas y artículos científicos.

**Tabla 1***Revisiones Sistemáticas Seleccionadas por título de investigación.*

<b>Autor y Año de Publicación</b>	<b>Título de la Investigación</b>	<b>Lugar de Procedencia</b>	<b>Instrumento Aplicado</b>	<b>Resultados Específicos</b>
Lluay y Ochoa (2020)	Impacto psicosocial del confinamiento por COVID-19 en mujeres víctimas de violencia doméstica en Hispanoamérica: revisión crítica de la literatura	Ecuador	Análisis documental	Se evidenció un incremento de los casos de violencia durante el confinamiento, cambios en la dinámica familiar, ocasionado por el impacto en la economía.
Zambrano (2021)	Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID-19: una revisión sistemática	Iberoamérica	Análisis documental	Se evidenció aumento de la violencia doméstica, maltrato infantil, esto por los cambios ocasionados por el confinamiento por COVID-19 como el desempleo, falta de recursos económicos.
Mostacero y Rubio (2020)	“Revisión sistemática de las consecuencias de la violencia familiar en niños y adolescentes de Latinoamérica”	Perú	Análisis documental	Se evidenció incremento de violencia en Latinoamérica, concluyendo que Cuba es el país más violento, prevaleciendo la violencia física sobre la psicológica
González y Quintero (2021)	Violencia de pareja en el confinamiento. Una revisión sistemática a nivel mundial.	Mundial	Análisis documental	Se puso de evidencia que la violencia se ha incrementado, como factores asociados se encontró el machismo de la sociedad quienes normalizan las conductas violentas, el desempleo, la crisis económica y el estrés,



				además menciona que se reportó mas caso de violencia física, seguida de la psicológica y la sexual.
Tobar y Johnson (2021)	Maltrato familiar y el confinamiento por la pandemia COVID-19	Ecuador	Análisis documental	Durante la cuarentena los niveles de violencia familiar de tipo físico, psicológico y sexual han estado presentes en los hogares, reportándose más casos de violencia física, por otro lado la violencia económica generada por la incertidumbre ocasionada por la pandemia la que más ha afectado.

*Fuente: Elaboración Propia*

En la tabla 1 se puede observar los 5 trabajos de revisión sistemática seleccionados para esta investigación, mismas que abordaron la problemática de la violencia doméstica en tiempos de COVID-19, estas revisiones sistemáticas tuvieron su desarrollo 1 en Perú, 2 en Ecuador, 1 abordo Iberoamérica y por ultimo 1 que hizo una revisión Mundial.

De los resultados obtenidos en las 5 revisiones sistemáticas todas coinciden en afirmar que la violencia doméstica o familiar durante la cuarentena por COVID-19, ha incrementado sus cifras estadísticas considerablemente, como principales factores que se revelan se tiene la crisis económica por causa del desempleo generado por la pandemia, estres, incremento de la violencia física y psicológica además de violencia sexual.

**Tabla 2***Artículos Científicos seleccionados por título.*

<b>AUTORES Y AÑO DE PUBLICACION</b>	<b>TITULO</b>	<b>PAIS</b>	<b>RESULTADOS OBTENIDOS</b>
Seminario y Paredes (2021)	Principales factores influyentes en el incremento de casos de violencia contra la mujer en Perú: contexto pandémico.	Perú	Se evidencio un incremento de la violencia, encontrándose como factores asociados el machismo, los problemas socioeconómicos, la diferencia de edad de las parejas, el consumo de alcohol o drogas y la cantidad de hijos.
Hawie Lora (2020)	La Doble Pandemia: Violencia de Género y COVID-19.	Perú	Existe incremento de la violencia, las mujeres son las más afectadas al margen de su condición socioeconómica, se detectó causas de la violencia el machismo, la crisis laboral y económica
Núñez (2021)	Violencia contra las mujeres y feminicidio íntimo a la sombra del COVID-19: Los efectos perversos del confinamiento.	México	La violencia existió siempre pero ahora en tiempo de COVID-19 aumento más como factores desencadenantes se tiene la desigualdad que existe entre hombres y mujeres, la crisis económica y social, el desempleo.
Gonzales y Delgado (2021)	La Otra Cara del COVID-19.	México	Los índices de violencia en el país se incrementaron durante la pandemia por el COVID-19, la desigualdad de género sigue siendo un problema, el desempleo provocado por la pandemia generó crisis familiar aumentando la violencia dentro de los hogares.

Otamendi, Fernandes y Esteves (2020)	Violencia de género, feminicidio y resistencias en tiempos pandémicos.	Brasil	La violencia en la pandemia de COVID-19 ha aumentado significativamente, las mujeres negras en Brasil 1,890 fueron víctimas de feminicidio y el 58% de llamadas a los números de ayuda para denuncias de violencia domestica son por parte de mujeres negras lo cual revela otro problema el racismo.
Sousa, Leite, Ferreira, Reichenheim y Hasselmann (2020)	Violence against women, children, and adolescents during the COVID-19 pandemic: overview, contributing factors, and mitigating measures.	Brasil	Se ha evidenciado un incremento de casos de violencia domestica siendo las principales víctimas los niños, adolescentes y mujeres, hasta marzo del 2020 las llamadas de emergencia aumentaron en un 17%.
Alvarez, Bermudez, Molina (2020)	Aplicación de los primeros auxilios psicológicos a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar durante la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Villavicencio.	Colombia	Refieren que las posibles causas del aumento de la violencia es la falta de empleo e ingresos económicos, para lo cual se propone la implementación de equipos de apoyo en primeros auxilios psicológicos a fin de contrarrestar los niveles de agresividad de las personas.
Dejtjar y Blank (2020)	A importância da violência doméstica em tempos de COVID-19	Brasil	La violencia doméstica se ha disparado y los principales factores serian el desempleo, la falta de apoyo social, el consumo de drogas y alcohol.
Humphreys, Myint y Zeanah (2020)	Increased Risk for Family Violence During the COVID-19 Pandemic	EE.UU	El incremento de la violencia doméstica, se relacionaría con la ira, el estrés postraumático, uso de sustancias y demás, no podemos dejar de lado que en hogares donde se tiene

				hijos menores estos suelen llevar la peor parte de la violencia doméstica.
Campbell (2020)	Alarming trends in US domestic violence during the COVID-19 pandemic.	EE.UU		Las medidas como aislamiento social, medidas efectivas para controlar al virus también provocaron problemas sociales como desempleo, problemas económicos, depresión, estrés, consumo de alcohol; que posteriormente desencadenan actos de violencia doméstica.
Roesch, Amin, Gupta, y García (2020)	Violence against women during COVID-19 pandemic restrictions.	EE.UU		Mientras que la pandemia de COVID-19 se intensifica en el mundo, la violencia en el hogar se incrementa, los casos de violencia doméstica se triplicaron durante los dos primeros meses de confinamiento, las vías de riesgo son el estrés, falta de recursos económicos para subsistir.
Bradbury y Isham (2020)	The pandemic paradox: The consequences of COVID-19 on domestic violence.	EE.UU		Mientras el virus se expande por el mundo causando daño físico, psicológico, la violencia también se incrementa a raíz del desempleo, falta de dinero, siendo las mujeres las principales víctimas.
Vora, Malathesh, Das, y Sekhar (2020)	COVID-19 and domestic violence against women.	India		En la India la violencia doméstica aumento en un 100%, una de las principales causas en esa sociedad patriarcal es el estrés generado por el desempleo e inestabilidad económica que genera que los varones se alteren y busquen el control en sus parejas.

Montero, Aguirre, (2020)	Bolívar, y Moreno	Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19	Ecuador	En hogares donde ya existía casos de violencia estos se han incrementado y en otros hogares surgieron casos de violencia en diversa formas.
Chaparro (2020)	y Alfonso	Impactos de la COVID-19 en la violencia contra las mujeres. El caso de Bogotá (Colombia)	Colombia	La falta de trabajo y economía incrementa los casos de violencia doméstica, la inseguridad que causa el contexto actual genera estrés que se canaliza en violencia.
Kofman (2020)	y Garfin	Home Is Not Always a Haven: The Domestic Violence Crisis Amid the COVID-19 Pandemic	EE.UU	Durante el confinamiento por COVID-19, también las víctimas de violencia se han visto obligadas a permanecer junto a sus abusadores sin opción de buscar ayuda lo cual sugiere que las autoridades tomen mejores medidas.
Rodriguez (2021)	y Canton	Análisis exploratorio de prensa escrita de cuatro países latinoamericanos sobre violencia doméstica en contexto de confinamiento por COVID-19 desde un enfoque de género	Costa Rica	Se evidencio el incremento de la violencia teniendo como principal víctima a las mujeres seguido por niños, además se logró identificar como factores asociados a este incremento el desempleo, el estrés y el alcoholismo.
Bedoya, Baquero (2020)	Bedoya y	Sheltering in place and domestic violence: Evidence from calls for service during COVID- 19	EE.UU	Las mujeres de bajos recursos, sin preparación académica, con alguna discapacidad son las más vulnerables a sufrir violencia con la pareja o algún otro familiar.
Ertan, Thierrée, Hingray (2020)	El-Hage, Javelot, y	COVID-19: urgency for distancing from domestic violence	Francia	La pandemia solo aumento la gravedad y frecuencia de los casos de violencia, por lo tanto este problema debe de ser

		prioridad tanto para gobiernos como para ciudadanos a nivel mundial.
Guevara, et, al. (2021)	Epistemología de la agresividad y violencia en el contexto de pandemia COVID-19	Perú
		Debido a la misma coyuntura los estados de ánimo están al límite ocasionando problemas de salud mental, la irritabilidad, el estrés y demás ocasionan que las personas se vuelvan más agresivas, además señalan que la epistemología de la violencia depende más del contexto social.

*Fuente: Elaboración Propia*

La tabla 2 nos muestra 20 artículos científicos 3 de Perú, 3 de México y 1 de Brasil, 1 de Francia, 6 de EE.UU, 2 de Colombia 1 de India, 1 de Costa Rica, 1 de Ecuador, además 1 informe institucional de la Defensoría, todos abordan la violencia que se suscita en torno a la pandemia del COVID-19 a nivel mundial.

En los artículos revisados se coincide en un alto índice de aumento de la violencia domestica durante la cuarentena por COVID-19, los factores asociados al aumento de cifras estarían relacionados al estrés, desempleo laboral, la crisis económica, el machismo existente donde el varón se cree superior a la mujer.

Por su parte el artículo brasileño también refiere aumento de cifras de violencia doméstica, pero acota que en este país las principales víctimas son mujeres, mujeres de piel negra, dejando ver así el alto grado de racismo y discriminación existente.

De igual modo el artículo de la India resalta que al ser una sociedad patriarcal la violencia se ejerce como modo de control sobre la pareja, lo que no sucede con las mujeres que son independientes económicamente es decir trabajan y se auto-mantienen.

## V. DISCUSIÓN

El presente trabajo de revisión sistemática tuvo como objetivo determinar si hubo incremento de la violencia doméstica durante el confinamiento por COVID-19, a través de la revisión de los documentos presentados en la tabla 1 y tabla 2.

Teniendo en cuenta el aporte que hace Montero, Bolívar, Aguirre y Moreno (2020) al mencionar que la violencia doméstica es una de las formas que más daño produce en el desarrollo de la personalidad de los individuos que forman parte del núcleo familiar; en la actualidad la violencia doméstica paso de ser un problema social a convertirse en un problema de salud pública.

En comparación del año 2019 refiere Sousa, Leite, Ferreira, Reichenheim y Hasselmann (2020) en Brasil la violencia doméstica tuvo un aumento considerable, en Rio de Janeiro hubo un incremento del 50%, en Paraná las denuncias aumentaron en un 15% más con relación al año anterior 2019 y lo mismo sucede en diversas provincias Brasileñas. Por otro lado Alvarez, Bermudez y Molina (2020) mencionan que en la ciudad de Villavicencio en los tres primeros meses del 2020 hubo un incremento significativo de 59% de casos de violencia doméstica o intrafamiliar en comparación al año 2019. Por su parte Boserup, Elkbuli, McKenney (2020) refieren que en Hubei una provincia China los casos de violencia doméstica hasta febrero del año 2020 se triplicaron en comparación a febrero del año 2019, en Francia hubo un incremento del 30% durante los tres primeros meses, a comparación de marzo del año 2019, en Argentina hasta marzo del 2020 hubo un incremento del 25% en comparación de cifras del año 2019, en Chipre los reportes policiales señalan que hubo un incremento del 30% de casos de violencia doméstica en 2020 a comparación al año anterior, en Singapur los reportes oficiales señalan un 33% de incremento, en San Antonio Texas se incrementó en 18% según reportes policiales, en el condado de Jefferson en Alabama de igual forma hubo un incremento del 27%, en Nueva York se registra un incremento del 10%, en Portland el incremento de la violencia doméstica fue de 22%, todos datos comparados a los registrados en el año 2019 donde no se atravesó ningún tipo de pandemia ni confinamiento. De igual manera Gonzales y Delgado (2021) señalan que en México el mes de marzo del 2020, mes que inicio la cuarentena por el COVID-19 en ese país, se

reportaron 20.504 casos de violencia doméstica siendo una cifra alarmante y el mes más violento a comparación de meses anteriores poniendo de evidencia el peligro al cual se exponen las víctimas de violencia al ser aisladas con sus agresores, eso sí teniendo en cuenta que el reporte son de los casos denunciados pero aún existe una cifra negra que se desconoce.

De los factores que habrían desencadenado el incremento de la violencia doméstica durante el confinamiento por COVID-19, Zambrano (2021) y Seminario y Paredes (2021) hacen mención al factor desempleo, que se originó a raíz de la crisis sanitaria mundial y el cierre definitivo de negocios, durante los primeros meses del confinamiento las empresas formales tuvieron que adaptar nuevas formas de continuar prestando sus servicios, pero al irse extendiendo el confinamiento por el aumento de casos de contagiados por COVID-19, empresas formales e informales tuvieron que verse forzados a cerrar definitivamente al no poder sostenerse económicamente y en otros casos se dio la reducción de personal, lo que generó que muchas personas se quedaran sin empleo. Por su parte Lluay y Ochoa (2020), Tobar y Johnson (2021), Nuñez (2021), Alvarez, Bermudez y Molina (2020) y Campbell (2020) hacen mención al factor económico, mismo que estaría relacionado con el primer factor, al quedar las personas desempleadas perdieron estabilidad económica, siendo los más afectados los que viven de los ingresos diarios, trabajadores informales, personas de bajos recursos económicos, que debido a la pandemia tuvieron que verse forzados a no salir de sus casas perdiendo así la fuente de ingreso económico para subsistir y cubrir las necesidades básicas del hogar. Así mismo Gonzales y Quintero (2021), Humphreys, Myint y Zeanah (2020) y Roesch, Amin, Gupta y García (2020) incluyen al factor estrés como otro desencadenante de violencia doméstica, las dos situaciones anteriores, desempleo, crisis económica, ocasionaron en las personas estrés frente a la coyuntura en la que se vive, los cambios drásticos que se atraviesa, la demanda de mantener el hogar, la exigencia de la pareja, los hijos, el temor a contagiarse; habrían generado que las personas descarguen sus emociones con actos de violencia hacia los más vulnerables como suele ser las mujeres y niños, sean a través de los gritos, insultos, golpes y en casos extremos y debido a la prohibición de no salir del hogar el asesinato de algún miembro de la familia que no pudo salir y pedir apoyo oportuno. Por otro lado Dejtiar y Blank (2020) y Rodriguez y Canton



(2021) mencionan como otro factor el consumo de drogas y alcohol, esto debido a que muchas personas que anteriormente no consumían alcohol ni drogas o no lo hacían con frecuencia, durante la cuarentena comenzaron a consumir y otros incrementaron el consumo de los mismos como una forma de evadir los problemas sean económicos, familiares, laborales y demás, alterando de esta manera su percepción de la realidad y desencadenando una serie de conductas de violencia hacia los demás miembros del hogar. Por último Hawie Lora (2020), Vora, Malathesh, Das, y Sekhar (2020) mencionan al factor machismo como otro desencadenante de la violencia, los casos de violencia doméstica en mayor parte es cometido por el varón hacia la mujer, antes de la pandemia la mujer aún tenía cierta independencia laboral y económica, sin embargo debido a la pandemia la mujer ha sido limitada a solo realizar labores domésticas y se ha visto expuesta a sufrir discriminación, humillaciones, agresión sexual, física y psicológica; no solo en el seno familiar también por parte de la sociedad, que la considera incapaz de aportar en el hogar más allá que en labores domésticas; en países como India, Pakistán, la violencia a la mujer es más evidente, en Brasil ocurre que son las mujeres de raza negra las más vulnerables por ser mujeres y de color. Como señalan Bradbury y Isham (2020) y Sousa, Leite, Ferreira, Reichenheim y Hasselmann (2020) las mujeres son las más vulnerables a sufrir violencia doméstica, son más débiles físicamente, la violencia psicológica ejercida por sus parejas y en ocasiones que se arrastra de la niñez las vuelve inseguras, sumisas y dependientes.

Durante la cuarentena por el COVID-19 no solo se evidenció un incremento de la violencia doméstica y debido a diversos factores, también se reportó diversos tipos de violencia que se dieron en los hogares, Nuñez (2021) señala que el COVID-19 desde que surgió, se volvió la prioridad de los gobiernos pasando los demás problemas sociales a segundo plano, sin embargo al cabo del primer mes en los reportes de fallecidos no solo figuraban los contagiados por COVID-19, también estaban las víctimas de violencia y otros, es así que se evidencia que frente a la pandemia en muchos hogares surgieron conductas violentas y en otras se agravaron, las situaciones de estrés y tensión en el hogar ocasionaron que se pasaran de los reclamos, gritos, ofensas a los golpes, en algunos hogares abusos sexuales y en otros casos de asesinato, según reportes de ciudad de Juárez, Chihuahua, México las denuncias de violencia doméstica

durante la cuarenta estuvieron asociados a 7 122 denuncias por maltrato físico; 3 075 por abuso sexual, por acoso u hostigamiento sexual y 4 325 casos de agresiones psicológicas, humillaciones, ofensas. Por otro lado Ertan, El-Hage, Thierrée, Javelot y Hingray (2020) refieren que durante la cuarentena los factores estresantes se incrementaron, las medidas de impedimento de salida del hogar, ocasionaron que se cree un entorno de mayor riesgo de violencia para la pareja, el solo hecho de tener que pasar mayor tiempo en convivencia en el hogar incrementaron los conflictos entre los miembros, la ira, la desesperación, la presión frente a los cambios recientes por la pandemia, desencadenan que se ocasione situaciones de violencia, que con el paso de los días y el agravamiento de los contagios solo incrementan la frecuencia de la violencia, en Francia, solo durante el primer trimestre del 2020 los casos específicamente de violencia física se incrementaron en un 30% en relación al año 2019, donde los reportes eran por violencia emocional, acoso, maltrato físico, existiendo una diferencia mínima entre ellos, un 15% de agresiones sexuales se suscitaron en el hogar quedando un 5% de las víctimas menores de edad embarazadas, siendo los principales agresores algún miembro masculino del hogar. Así mismo Kofman y Garfin (2020) mencionan que durante esta pandemia se ha presentado una preocupante paradoja que es salir de casa y contagiarse del virus o quedarse en casa y aguantar los maltratos de la pareja, es así que muchas mujeres terminan refugiándose en el hogar con sus agresores, intensificándose la frecuencia en la que son víctimas de violencia por parte de sus parejas, según datos recogidos por las líneas de emergencia las llamadas denunciando violencia física por parte de la pareja se ha intensificado a comparación de años anteriores, existen solo hasta febrero del 2020 un incremento de 771 denuncias de violencia física en comparación del 2019, 586 casos más de violencia psicológica y 317 casos más de abuso sexual, las víctimas señalan que son amenazadas y si muestran algún reacción que contradiga la voluntad del agresor reciben golpes, son privadas de su libertad, ultrajadas y en algunos casos llegan a fallecer en manos de sus parejas. De igual forma Mostacero y Rubio (2020) refiere que a comparación de años pasados donde no había pandemia, los casos de violencia doméstica según denuncias a entidades como la Policía, Ministerio de Justicia y otros indicaban que había más casos de violencia psicológica, violencia física, agresiones sexuales, mientras que durante la cuarentena la violencia física fue

la que más se incrementó en el hogar debido al confinamiento bajo el lema “quédate en casa” donde las víctimas fueron obligadas a quedarse en casa con sus abusadores sin posibilidad de pedir apoyo, a esto se suma la violencia psicológica mediante humillaciones y en algunos hogares la violencia sexual, donde es la mujer la principal víctima.

Se puede afirmar que la violencia ha existido desde siempre pero frente a cambios sociales significativos sufren alteraciones en cuanto a la frecuencia tal como señala Gonzales y Quintero (2021) en su revisión sistemática al concluir que la violencia doméstica o de pareja que se da en situaciones normales frente al suscitado durante el confinamiento por el COVID-19, no es distinta, si no que la verdadera diferencia está en el aumento de la gravedad a la cual está expuesta la víctima al estar en aislamiento junto a su agresor, que según refiere Alvarez Bermudez y Molina (2020) el principal agresor sería el cónyuge quien ejerce violencia física, psicológica, sexual y económica contra su pareja. Además como menciona Rodriguez y Canton (2021) ya se conocía la gravedad del impacto social de la violencia sin embargo la situación actual le ha dotado de mayor control y poder al agresor frente a la víctima, en una sociedad evidentemente patriarcal, afectando la calidad de vida de las mujeres adultas y niñas. Por su parte Mostacero y Rubio (2020) En la revisión sistemática sobre las consecuencias de la violencia familiar en niños y adolescentes de Latinoamérica concluye que los altos índices de violencia en el hogar dejan secuelas futuras en las víctimas sobre todo niños, quienes ven alterado su desarrollo y bienestar emocional, llegando a presentar problemas de sociabilización, aprendizaje, problemas mentales y lo que es peor con una predisposición a repetir este patrón de conducta sumisa o violenta en el futuro.

En conclusión en esta revisión sistemática se determina que durante la cuarentena por COVID-19 la violencia doméstica se ha incrementado de manera significativa, siendo los principales factores desencadenantes el desempleo, la crisis económica, el estrés, consumo de alcohol y drogas y el machismo; además la violencia física es la que más se incrementó durante el confinamiento, seguida de la violencia psicológica y violencia sexual.

## VI. CONCLUSIONES

A través del estudio realizado en la presente revisión sistemática realizada en torno a la violencia doméstica en tiempos de COVID-19, concluimos que:

- El objetivo principal, en base a los resultados encontrados en los artículos incluidos en este estudio, afirman que durante el confinamiento por COVID-19, la violencia doméstica se ha incrementado de manera significativa en diversos países como Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador, Perú, México, Costa Rica, EE.UU, Francia, China, India.
- De igual manera como conclusión al primer objetivo específico los estudios analizados revelan que los factores que contribuyeron al incremento de la violencia doméstica durante la cuarentena por COVID-19 son el desempleo, la crisis económica, el estrés, el consumo de alcohol y drogas y el machismo.
- En cuanto al segundo objetivo, los estudios revelan que los tipos de violencia que se suscitaron con más frecuencia durante la cuarentena por COVID-19 son la violencia física, psicológica y sexual, existiendo un mayor incremento de denuncias por violencia física; además se relevó que son las mujeres adultas las principales víctimas de violencia doméstica.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Realizar trabajos de investigación en diversos idiomas para que tenga mayor alcance, tomando fuentes de información de diversos medios informativos, que profundicen en el tema de violencia doméstica y así tener una mejor perspectiva.
- Continuar realizando revisiones sistemáticas sobre la violencia doméstica en diversos países del mundo a fin de conocer las variaciones sociodemográficas y mantener actualizada la data de porcentaje de casos, tipo de violencia, consecuencias, entre otros.
- Mejorar y reorganizar los programas preventivos para así poder disminuir los casos de violencia y brindar una mejor atención a personas que viven en situación de riesgo de violencia doméstica.

## REFERENCIAS

- Aponte, C., Araoz, R., Medrano, P., Ponce, F., Taboada, R., Velasquez, C., & Pinto, B. (2020). Satisfacción conyugal y riesgo de violencia en parejas durante la cuarentena por la pandemia del COVID-19 en Bolivia. Tesis Licenciatura, Universidad Católica Boliviana San Pablo, Bolivia. Recuperado el 08 de Setiembre de 2020, de [http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v18n2/v18n2\\_a05.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v18n2/v18n2_a05.pdf)
- Arrieta, K. D., Caballero, L., & Diaz, D. J. (2020). Relación entre la crisis económica y violencia de pareja durante la emergencia sanitaria por el COVID-19. tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Bucaramanga, Psicología, Colombia. Recuperado el 11 de Octubre de 2020, de [https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/13886/2021\\_Tesis\\_Karol\\_Arrieta.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/13886/2021_Tesis_Karol_Arrieta.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Ato, M., Juan J., L., & Benavente, A. (Octubre de 2003). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29. Recuperado el 03 de Octubre de 2021, de <https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.29.3.178511/152221>
- Bedoya Paucar, M. D., Bedoya Paucar, B. O., & Baquero Piloso, O. X. (30 de Octubre de 2020). Covid-19 y la violencia contra la mujer. *Recimundo*. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de <https://recimundo.com/~recimund/index.php/es/article/view/904/1410>
- Bradbury Jones, C., & Isham, L. (22 de Abril de 2020). The pandemic paradox: The consequences of COVID-19 on domestic violence. *Journal of Clinical Nursing*. doi:DOI: 10.1111/jocn.15296. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7262164/pdf/JOCN-9999-na.pdf>
- Brad Boserup, Mark Mckenney, Adel Elkbuli. (28 de Abril de 2020). Alarming trends in US domestic violence during. Elsevier. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de

<https://www.ajemjournal.com/action/showPdf?pii=S07356757%2820%2930307-7>

Carranza Jimenez, D. C. (02 de Junio de 2020). Pese a la cuarentena en México, el número de homicidios en mayo superó las cifras del año pasado. Recuperado el 14 de Setiembre de 2021, de <https://www.aa.com.tr/es/mundo/pese-a-la-cuarentena-en-m%C3%A9xico-el-n%C3%BAmero-de-homicidios-en-mayo-super%C3%B3-las-cifras-del-a%C3%B1o-pasado-/1862392>

Chaparro Moreno , L., & Alfonso, H. (22 de Julio de 2020). Impactos de la COVID-19 en la violencia contra las mujeres. El caso de Bogotá (Colombia). Nova, 115-119. doi:10.22490/24629448.4195. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de <https://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/nova/article/view/4195/4141>

Defensoria del Pueblo. (2021). Representaciones de la violencia de género en medios de comunicación escritos y televisivos durante la pandemia por COVID-19. Defensoria del Pueblo de Perú. Lima: Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2021-04267. Recuperado el 01 de Noviembre de 2021, de <https://www.defensoria.gob.pe/>.

Dejtjar Waksman, R., & Blank, D. (10 de Julio de 2020). A importância da violência doméstica em tempos de COVID-19. Residencia Pediatrica. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <https://cdn.publisher.gn1.link/residenciapediatrica.com.br/pdf/v10n2a15.pdf>

Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Genero España. (02 de Agosto de 2021). Telesurtv.net. Recuperado el 10 de Setiembre de 2021, de <https://www.telesurtv.net/telesuragenda/espana-aumento-feminicidios-violencia-genero-pandemia-20210802-0030.html>

Dulzaides Iglesias, M. E., & Molina Gomez , A. M. (22 de Marzo de 2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. Scielo. Recuperado el 01 de Octubre de 2021, de <http://scielo.sld.cu/pdf/aci/v12n2/aci11204.pdf>

- Ertan, D., El-Hage, W., Thierrée, S., Javelot, H., & Hingray, C. (4 de Setiembre de 2020). COVID-19: urgency for distancing from domestic Violence. *European Journal of Psychotraumatology*. Recuperado el 11 de Noviembre de 2020, de <https://www.tandfonline.com/doi/epub/10.1080/20008198.2020.1800245?needAccess=true>
- Espin Falcon, J. C., Valladares Gonzales, A. M., Presno Labrador, C., & Gener Arencibia, N. (20 de Julio de 2008). La violencia, un problema de salud. *Scielo*, 4-5. Recuperado el 03 de Octubre de 2021, de <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v24n4/mgi09408.pdf>
- Garcia Fernandez, D. (2016). La violencia al inicio de la vida: una perspectiva bioética y de los derechos humanos. *Portal de Periodicos de UNIVALI*, 4-7. Recuperado el 01 de Noviembre de 2021, de <https://core.ac.uk/download/pdf/270173311.pdf>
- Gonzales Garcia, L., & Delgado Ortiz, A. V. (23 de Enero de 2021). La otra Cara del Covi-19. *Realidades*, Dialnet. Recuperado el 03 de Noviembre de 2021, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8044851>
- Gonzales Salcedo, K. L., & Quintero Toro, M. (2021). Violencia de pareja en el confinamiento. una revisión sistematica a nivel mundial. Tesis de Licenciatura, Universidad Santo Tomas, Colombia. Recuperado el 02 de Octubre de 2021, de <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/33364>
- Guadarrama Sanchez, G. J., & Aguilar Pinto, E. d. (26 de Abril de 2021). Las diversas lecturas del concepto de violencia política en razón de género en México (2010-2020). *Scielo*, 7. Recuperado el 03 de Octubre de 2021, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/conver/v28/2448-5799-conver-28-e14538.pdf>
- Guevara, M., Puma, M., Meza, L., Fernandez, C., Carrión, I., & Nuñovero, R. (28 de Abril de 2021). Epistemología de la agresividad y violencia en el contexto de pandemia COVID-19. *Revista Pakamuros*. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <http://revistas.unj.edu.pe/index.php/pakamuros/article/view/178/216>
- Hawie Lora, I. (6 de Noviembre de 2020). La doble pandemia: violencia de género y COVID-19. *Advocatus*. Recuperado el 02 de Noviembre de



- 2021, de  
<https://revistas.ulima.edu.pe/index.php/Advocatus/article/view/5120/4933>
- Humphreys, K. L., Myint, M. T., & Zeanah, C. H. (13 de Abril de 2020). Increased Risk for Family Violence During the COVID-19 Pandemic. *Pediatrics*. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <https://publications.aap.org/pediatrics/article/146/1/e20200982/37027/Increased-Risk-for-Family-Violence-During-the?autologincheck=redirected>
- Kofman, Y. B., & Garfin, D. R. (8 de Mayo de 2020). Home Is Not Always a Haven: The Domestic Violence Crisis Amid the COVID-19 Pandemic. American Psychological Association. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <https://psycnet.apa.org/fulltext/2020-37317-001.pdf>
- Lluay Lindao, Y. P., & Ochoa Hoover, J. L. (2020). Impacto psicosocial del confinamiento por covid-19 en mujeres víctimas de violencia doméstica en hispanoamérica: revisión crítica de la literatura. Tesis de licenciatura, Universidad de Guayaquil, Facultad de ciencias Psicologicas, Guayaquil. Recuperado el 9 de Octubre de 2021, de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/52865/1/Lluay%20Lindao%20y%20Ochoa%20Hoover-%20tesis.pdf>
- Lupu Alva, J. A., Valerin Mercado, K. T., Humpire Mamani, O. A., & Alatrística Abad, S. P. (13 de Julio de 2021). Aumentan casos de violencia contra la mujer en tiempos de pandemia. *El Comercio*. Recuperado el 17 de Setiembre de 2021, de <https://elcomercio.pe/corresponsales-escolares/historias/aumentan-casos-de-violencia-contra-la-mujer-en-tiempos-de-pandemia-lima-noticia/?ref=ecr>
- Ministerio de La Mujer y Poblaciones Vulnerables. (13 de Mayo de 2020). <https://www.gob.pe/mimp>. Recuperado el 4 de Noviembre de 2021, de <https://www.gob.pe/institucion/aurora/noticias/153772-mimp-continua-atendiendo-a-victimas-de-violencia-durante-la-cuarentena-por-el-covid-19>
- Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., Petticrew, M., . . . PRISMA-P, G. (1 de Enero de 2015). Ítems de referencia para publicar Protocolos de Revisiones Sistemáticas y Metaanálisis: Declaración PRISMA-P 2015. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*.

- Recuperado el 03 de Noviembre de 2021, de <https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v20n2/especial.pdf>
- Montenegro, G. (19 de Abril de 2020). La pandemia de la violencia de género. peru21. Recuperado el 08 de setiembre de 2020, de <https://peru21.pe/opinion/la-pandemia-de-la-violencia-de-genero-coronavirus-estado-de-emergencia-noticia/?ref=p21r>
- Montero Medina, D. C., Bolívar Guayacundo, M. O., Aguirre Encalada, L. M., & Moreno Estupiñán, A. M. (30 de Junio de 2020). violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19. CienciAmérica. doi:10.33210/ca.v9i2.316
- Montoya, V. (2006). Teorías de la Violencia Humana, Razon y Palabra. Redalyc, 4-5. Recuperado el 05 de octubre de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/1995/199520728015.pdf>
- Mostacero Urbina , N. C., & Rubio Cruzado, M. N. (2020). Revisión sistemática de las consecuencias de la violencia familiar en niños y adolescentes de latinoamérica. Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo, Trujillo. Recuperado el 02 de Octubre de 2021, de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50939/Mostacero\\_UNC-Rubio\\_CMN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50939/Mostacero_UNC-Rubio_CMN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Núñez Cetina, S. (12 de Abril de 2021). Violencia contra las mujeres y feminicidio íntimo a la sombra del covid-19, Los efectos perversos del confinamiento\*. Política y Cultura . Recuperado el 02 de Noviembre de 2021, de <https://polcul.xoc.uam.mx/index.php/polcul/article/view/1451/1407>
- Otamendi, A., Fernandes Barroso, M., & Esteves de Calazans, M. (10 de Setiembre de 2020). Violencia de género, feminicidio y resistencias en tiempos pandémicos. O Público e o Privado. Recuperado el 03 de Noviembre de 2021, de <https://revistas.uece.br/index.php/opublicoeoprivado/article/view/4484/4237>
- Plan International. (17 de Enero de 2021). Plan International. Recuperado el 21 de setiembre de 2021, de <https://www.planinternational.org.pe/blog/conoce-las-cifras-de-violencia-contra-las-mujeres-durante-la-pandemia>

- Redacción Gestión. (31 de Diciembre de 2020). Se reportaron 132 feminicidios en el 2020, 94 de ellos durante el estado de emergencia. Gestión. Recuperado el 20 de Setiembre de 2021, de <https://gestion.pe/peru/defensoria-del-pueblo-se-reportan-132-femicidios-en-el-2020-94-de-ellos-durante-la-pandemia-nndc-noticia/>
- Rodriguez Gutierrez, A. L., & Canton Cruz, E. (9 de Abril de 2021). Análisis exploratorio de prensa escrita de cuatro países latinoamericanos sobre violencia doméstica en contexto de confinamiento por COVID-19 desde un enfoque de género. Wimblu. Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/wimblu/article/view/47703/47414>
- Roesch, E., Amin, A., Gupta, J., & García Moreno, C. (7 de Mayo de 2020). Violence against women during covid-19 pandemic restrictions. BMJ. doi:10.1136/bmj.m1712
- Rojas Gonzalez, E. P. (19 de Junio de 2021). Violencia de género ante el confinamiento e intervención policial por causa de la covid-19 en Ciudad Juárez, Chihuahua. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas . Recuperado el 10 de Noviembre de 2021, de <https://ricsh.org.mx/index.php/RICSH/article/view/227/1004>
- Romo Martinez, J. E. (24 de Marzo de 2015). La lista de cotejo como herramienta para la lectura crítica de artículos de investigación publicados. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2015;23(2):109-13. Recuperado el 02 de Octubre de 2021, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2015/eim152h.pdf>
- Ruiz Castillo, J. G., & Palma Villegas, A. (2020). violencia intrafamiliar por pandemia de coronavirus (covid-19) en el sector pancho jacome de la ciudad de guayaquil. Tesis de Licenciatura, Universidad de Guayaquil, Facultad de jurisprudencia y ciencias sociales y políticas , Guayaquil. Recuperado el 2 de octubre de 2021, de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/50672/1/Jos%c3%a9%20Ruiz%20Castillo%20BDER-TPrG%20095-2020.pdf>
- Sanchez Pato, A., & Mosquera Gonzales, M. J. (4 de Marzo de 2011). Violence: from psychology to biology. Psicología, 6. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de

<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/50672/1/Jos%c3%a9%20Rui%20Castillo%20BDER-TPrG%20095-2020.pdf>

Sanmartín Esplugues, J. (10 de Julio de 2007). ¿Qué es violencia? Una aproximación al concepto y a la clasificación de la violencia. *Daimon Revista Internacional de Filosofía*, 2. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de <https://revistas.um.es/daimon/article/view/95881/92151>

Santagostino Recavarren , I., & Elefante, M. (1 de Octubre de 2020). Banco Mundial Blogs. Recuperado el 12 de setiembre de 2021, de Voces: <https://blogs.worldbank.org/es/voces/la-pandemia-en-la-sombra-la-violencia-contra-las-mujeres-durante-la-covid-19>

Seijo, D., & Novo, M. (2009). *Violencia de Genero Tratado psicologico y legal. Aproximación Psicosocial a la Violencia de Genero: Aspectos Introdutorios*. Universidad de Santiago de Compostela, Madrid. Recuperado el 01 de Noviembre de 2021, de [https://www.usc.gal/export9/sites/webinstitucional/gl/servizos/uforense/descargas/2009\\_Aproximacixn\\_psicosocial\\_a\\_la\\_VG\\_xSeijo\\_y\\_Novox\\_2009x.pdf](https://www.usc.gal/export9/sites/webinstitucional/gl/servizos/uforense/descargas/2009_Aproximacixn_psicosocial_a_la_VG_xSeijo_y_Novox_2009x.pdf)

Seminario Cordova , R., & Paredes Gutierrez, P. L. (31 de Agosto de 2021). principales factores influyentes en el incremento de casos de violencia contra la mujer en Perú: contexto pandémico. *Reviista de Ciencias Sociales*. Recuperado el 02 de Noviembre de 2021, de <https://socialinnovasciences.org/ojs/index.php/sis/article/view/61/74>

Serra Valdes, M. A. (17 de Febrero de 2020). Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. *Revista Habanera de Ciencias Medicas*, 4. Recuperado el 01 de Noviembre de 2021, de <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v19n1/1729-519X-rhcm-19-01-1.pdf>

Sousa Marques, E., Leite de Moraes, C., Ferrreira Deslandes, S., Reichenheim, M. E., & Hasselmann, M. H. (10 de Abril de 2020). Violence against women, children, and adolescents during the COVID-19 pandemic: overview, contributing factors, and overview, contributing factors, and

mitigating measures. contribuições da saúde coletiva. Recuperado el 11 de Noviembre de 2021, de <https://www.scielosp.org/pdf/csp/2020.v36n4/e00074420/en>

Tobar Holguin, L. C., & Johnson Valencia, D. A. (2021). maltrato familiar y el confinamiento por la pandemia COVID-19. Tesis de Licenciatura, Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Medicas, Guayaquil. Recuperado el 3 de octubre de 2021, de <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/53918/1/1733-tesis-johnson-tobar-dra.johanna%20linares.pdf>

Vora, M., Malathesh, B. C., Das, S., & Sekhar Chatterjee, S. (15 de Junio de 2020). COVID-19 and domestic violence against women. Elsevier. doi:10.1016/j.ajp.2020.102227

Zambrano Villalba, C. G. (2021). Violencia intrafamiliar en tiempos de confinamiento por COVID 19: Una revisión sistemática. Universidad Nacional de Lanus . Guayas-Ecuador: Editora Revista Psicología UNEMI. Recuperado el 02 de Octubre de 2021, de <http://revistas.unla.edu.ar/epistemologia/article/view/3605/1757>