



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Consecuencias psicológicas de la violencia contra la mujer:
Una revisión sistemática**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología**

AUTORAS:

Díaz Canales, Alejandra Elena (ORCID:0000-0002-5886-9492)

Mauri Cerna, Jennifer Beatriz (ORCID:0000-0002-9323-0029)

ASESOR:

Santa Cruz Espinoza, Henry (ORCID:0000-0002-6475-9724)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

CALLAO – PERÚ

2021

DEDICATORIA

A nuestros padres por motivarnos día a día y brindarnos su apoyo para cumplir nuestra primera de tantas metas trazadas.

AGRADECIMIENTO

A Dios.
Por darnos las fuerzas para culminar este proyecto.
A nuestro asesor Henry Santa Cruz y Lisbeth Ledesma
*Por su guía, paciencia, comprensión, consejos en el transcurso de nuestro
proyecto de investigación.*

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	iv
ÍNDICE DE TABLAS.....	v
ÍNDICE DE FIGURAS.....	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización...	10
3.3. Participantes.....	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5. Procedimiento.....	14
3.6. Rigor científico.....	14
3.7. Método de análisis de datos.....	15
3.8. Aspectos Éticos.....	15
IV.RESULTADOS	16
V. DISCUSION	32
VI.CONCLUSIONES	34
VII.RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS	36
ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

Cuartiles de las revistas.....	17
Tabla 1 Prevalencia de Tipos de Violencia hacia la mujer.....	18
Tabla 2 Consecuencia frecuente en el Maltrato hacia la mujer.....	21
Tabla 3 Característica de la unidad de análisis respecto a autor, título y base de datos.....	23
Tabla 4 Características de la unidad de análisis respecto a autor, título, año de publicación e idioma.....	26
Tabla 5 Características de la unidad de análisis respecto a autor, título y diseño de investigación.....	29

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Procedimiento de selección de artículos.....	16
---	----

RESUMEN

Actualmente, el maltrato hacia las mujeres es un problema constante en la humanidad dónde se perciben consecuencias tanto físicas como psicológicas; sin embargo, las físicas se hacen notar más a menudo. El objetivo es analizar las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer más frecuentes, investigando en algunas publicaciones y revistas de impacto durante los últimos diez años y plasmando este proyecto en una revisión sistemática; ya que llevar a cabo una revisión sistemática de las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer será significativa tanto para la intervención de los profesionales como para la sociedad, puesto que los resultados serán de una gran utilidad a futuras investigaciones. La búsqueda se llevó a cabo mediante la base de datos electrónica Sciencedirect, seleccionando, finalmente, 15 artículos por criterios de selección. Los resultados muestran que las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer no son las más denunciadas; sin embargo, las secuelas psicológicas son las más graves; afectando el desarrollo diario de la víctima.

Palabras clave: Revisión sistemática, violencia mujer, consecuencias psicológicas.

ABSTRACT

Currently, mistreatment of women is a constant problem in humanity where both physical and psychological consequences are perceived; however, the physical ones are more often noticed.

The objective is to analyze the most frequent psychological consequences of mistreatment towards women, researching in some publications and magazines of impact during the last ten years and translating this project into a systematic review; since carrying out a systematic review of the psychological consequences of mistreatment of women will be significant both for the intervention of professionals and for society, since the results will be very useful for future research. The search was carried out using the electronic database Scimedirect, finally selecting 15 articles by selection criteria. The results show that the psychological consequences of mistreatment of women are not the most reported; however, the psychological consequences are the most serious; affecting the daily development of the victim.

Keywords: Systematic review, violence against women, psychological consequences.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, el maltrato hacia las mujeres sigue siendo un movimiento presente en todas partes del mundo; que no se rige a un sistema económico en particular ni raza; pues ha sido adoptado como una expresión errónea de respeto, a través del temor. Por otro lado, existe escasa información sobre las posibles causas que pueden conllevar al maltrato; sin embargo, algunas razones relevantes por parte del agresor son consumo de alcohol y drogas, celos en exceso; algunos rasgos de personalidad, que pueden ser antisocial, límite, narcisista y paranoide; también, déficits psicológicos, como el poco control sobre la ira, retraimiento emocional, baja autoestima, conflictos en la comunicación y baja capacidad sobre la solución de problemas (Amor y Echeburúa, 2016). Por otro lado, se piensa también que la violencia puede ser evitable si se concentra en las causas socioculturales, modificando los contextos socioculturales y económicos; a través de estrategias de promoción y prevención (Ariza, 2011)

Las consecuencias físicas de la violencia contra la mujer son las más visibles; sin embargo, las consecuencias psicológicas no son menos graves. Se pueden manifestar mediante déficits neuropsicológicos y gran cantidad de síntomas psicopatológicos; como, estrés y daños en la memoria, altos niveles de ansiedad y depresión que interfieren en la calidad de vida de las víctimas (García, Gordillo y Pérez, 2020). Además de perturbar el sueño y en algunos casos se puede presentar trastornos alimenticios tales como la anorexia y bulimia (Aguila, Hernandez, Hernandez, 2016) , sentimientos de culpabilidad (Arce,Fariña, Novo, Seijo, 2019) No obstante, es importante reconocer que las consecuencias no solo se ven reflejadas en la víctima sino también para aquellos hijos que han sido testigos y/o han sido víctimas; dichas consecuencias pueden ser manifestadas en la salud del menor a corto y largo plazo (Abasolo, 2018) , cabe señalar que la enuresis en los hijos es una de dichas consecuencias (Aguila, Hernandez, Hernandez, 2016)

Según las estadísticas a nivel mundial en el 2012, sucedieron 475 000 homicidios, siendo los resultados más altos en América Central y meridional y África Meridional a diferencia de Pacífico Occidental y Europa Occidental puesto que sus tasas fueron bajas. En la ciudad Autónoma de Buenos Aires en el 2014, los resultados obtenidos por la Oficina de Violencia Doméstica de la Corte Suprema de Justicia de la Nación , manifiesta que el 96% fue víctima de violencia psicológica, el 67% de mujeres fueron víctimas de violencia física, el 37% fue víctima de violencia económica y el 10% sufrieron violencia sexual. Además las estadísticas de las Naciones Unidas revelan que 7 de cada 10 mujeres sufren, o han sufrido, de algún tipo de violencia. Aproximadamente, 137 mujeres son víctimas de violencia cada día a nivel mundial por parte de sus parejas o algún familiar; sin embargo, resulta complicado establecer una tasa exacta ya que la violencia puede llegar a ser un problema de vergüenza profunda para algunas mujeres, por lo que ocultan lo sucedido y evitan realizar una denuncia (ONU Mujeres, 2019).

Debido a la información encontrada, planteamos la siguiente formulación: ¿Cuáles son las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer, que reportan algunos estudios del año 2010 al 2020?

Nos resulta de suma importancia llevar a cabo una revisión sistemática de las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer en base a algunos estudios realizados durante el 2010 al 2020, y para alcanzar este propósito, planteamos como objetivo analizar las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer más frecuentes, investigando en algunas publicaciones y revistas de impacto durante los últimos diez años.

Por ende, esta investigación se enfoca en las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer. El resultado del presente estudio permitirá elaborar una mejor estrategia a los profesionales, logrando así una mejor intervención con las mujeres que han sido víctimas de violencia. La

presente investigación tiene como objetivo general realizar una revisión sistemática de las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer, asimismo consideramos como objetivos específicos, determinar el tipo de violencia hacia la mujer con mayor predominio, investigar cual es la consecuencia con más frecuencia del maltrato hacia la mujer, visualizar la base de datos con mayor acceso en la búsqueda de artículos sobre violencia hacia la mujer, identificar el año en qué se realizaron más investigaciones sobre la variable planteada y clasificar el tipo de investigación empleada en los artículos seleccionados; para lograr dichos objetivos se recurrirá a analizar diversos artículos que aporten en dicho estudio. Llevar a cabo una revisión sistemática de las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer será significativa tanto para la intervención de los profesionales como para la sociedad, puesto que los resultados serán de una gran utilidad a futuras investigaciones.

II. MARCO TEÓRICO

Revisando algunas investigaciones sobre la violencia contra la mujer, encontramos que:

Amor, Carrasco, López-González y Rubio-Garay, realizaron una revisión sistemática, en base a estudios sobre prevalencia de la violencia durante el noviazgo. La investigación revela que se evidencia mayor prevalencia de violencia psicológica y sexual y, señala que en algunos de los estudios revisados, existen superiores casos de violencia en adolescentes que en adultos y, tienen naturaleza bidireccional. Este estudio brinda aporte a nuestra investigación; puesto que nos muestra qué tipo de violencia repercute y en qué etapas se da con mayor frecuencia.

Subrata Banarjee (2020) reveló que la violencia puede traer consigo consecuencias psicológicas, médicas, económicas y sociales que afectan en gran proporción a las víctimas y, en algunos casos, a sus familias. La víctima puede distorsionar las relaciones y comunicaciones de su vida

diaria en diferentes contextos, alejarse de su familia y amigos, sentir alto nivel de culpa, vergüenza y actitud negativa. Por lo tanto, la violencia genera gran presión psicológica en las mujeres víctimas de ello. Esta revisión brinda un aporte importante en nuestra investigación, puesto que nos otorga una visión desde la perspectiva de la víctima frente a la sociedad y a la familia.

La OPS(2019) realizó una revisión sistemática sobre la violencia de las parejas en las Américas y analizó las estimativas de prevalencia. En esta investigación busca describir acerca de la prevalencia de violencia hacia la mujer en las Américas. La investigación señala que la violencia hacia la mujer continúa siendo un gran problema de salud pública que no respeta los derechos humanos. Por otro lado, los datos requeridos son escasos, lo que refiere la ausencia de datos de calidad para alcanzar, de esta manera, la prevención respectiva. Este artículo aporta conocimientos relevantes para nuestra revisión, puesto que analiza estudios previamente realizados sobre la prevalencia de la violencia hacia la mujer por parte de sus parejas.

León, Grez , Prato, Torres y Ruiz (2014) llevaron a cabo un estudio de revisión sistemática acerca de la violencia intrafamiliar en Chile y su impacto en la salud. Dicho estudio comprueba que la violencia psicológica es la que predomina, entre la violencia física y sexual. Se utilizó el cuestionario SRQ, para evaluar la salud mental, se afirmaron índices a nivel de síntomas depresivos, a nivel suicida, depresión post parto y trastornos post traumático. Este estudio nos brinda un gran aporte a nuestra investigación, puesto que demuestra el impacto en la salud causada por la violencia.

En el 2020, Mónica Guerrero y Mercedes Álvarez, realizaron una revisión sistemática donde buscan reconocer las consecuencias en la salud de las mujeres víctimas de violencia doméstica y en los hijos que han sido testigos de la agresión. El estudio confirma que el 60% de niños que son testigos, son también víctimas de violencia familiar. En ellos

existen consecuencias a nivel físico y psicológico como problemas de sueño, retrasos, dificultades en la alimentación, depresión o estrés. Este análisis apoya nuestra investigación mostrando algunas consecuencias en los niños provocados por la violencia doméstica.

Las doctoras Patricia Aliaga, Sandra Ahumada y Marisol Marfull, en el año 2013, analizaron las consecuencias de la violencia hacia la mujer. Esta investigación refiere que la violencia es un movimiento enorme y de gran preocupación que tiene que empezar a ser radicado mediante la sensibilización de la población. Debe ser visto como prioridad porque ocasiona graves consecuencias para la salud, teniendo un impacto negativo sobre la salud mental (Aliaga, Ahumada y Marfull, 2013) Esta investigación nos brinda un aporte enriquecedor puesto que muestra el panorama sobre las consecuencias que puede tener la mujer tras sufrir de maltrato.

Es importante recalcar lo que refiere Buesa y Calvete (2013), no existe un perfil psicológico único de vulnerabilidad ya que depende de varios factores sociodemográficos. En esta investigación analizaron las consecuencias del maltrato hacia la mujer, donde el suicidio es una consecuencia alarmante, al igual que el consumo de sustancias psicoactivas y/o alcohol, puesto que no solo se verá afectada el área cognitivo sino también a nivel familiar ya que esto puede conllevar a situaciones de riesgo a personas de su entorno. Esta investigación nos ayuda a conocer las consecuencias alarmantes del maltrato hacia la mujer, lo cual es un gran aporte.

En el año 2020, Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R.y Fernandes, H., realizaron un estudio transversal, llamado “Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal”, en el que buscaron identificar el perfil sociodemográfico de estudiantes de enfermería que sufrieron violencia de género y conocer las características de la violencia sufrida, en 91 estudiantes de enfermería de una universidad pública del Brasil. Concluyeron que el nivel de violencia fue alto y que la experiencia

daña la vida de las víctimas, siendo necesario abordar el tema en las instituciones.

Batista, V., Silva, S., Peruzzo, H., Bega, A., Dos Reis, P., Nunes, A. y Teixeira, E, llevaron a cabo un estudio descriptivo exploratorio, con 21 mujeres, dónde buscaron describir las percepciones de las mujeres víctimas de violencia de pareja y el afrontamiento. Las víctimas reportaron diferentes formas de violencia experimentadas que les dejó daños a nivel emocional y físico, considerándolo como una experiencia solitaria con consecuencias permanentes. Este estudio se titula “Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimidados”.

En el 2019, se llevó a cabo un estudio cualitativo, llamado “Violencia en la infancia y adolescencia: historia oral de mujeres que intentaron suicidio”; los autores fueron Mesquita, C., Pereira, N., Freire, N., Sena, I., Costa, C. y Santos, G.. Con la participación de 10 mujeres víctimas de violencia intrafamiliar durante la niñez; esto brindó una alerta sobre la violencia intrafamiliar que tiene como consecuencia el comportamiento suicida.

Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A. y Vaquero, M., en el año 2011, realizaron un estudio descriptivo transversal titulado “La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja. Primeros resultados de un estudio en Andalucía”; con el objetivo de lograr identificar violencia contra mujeres enfermeras por parte de sus parejas. Concluyeron que las manifestaciones de violencia más referidas fueron las de tipo psicológico.

Irizarry, W., en el año 2018, llevó a cabo una revisión de literatura integrada, llamado “Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica”, buscando conocer el estado de información existente en la literatura sobre el TEPT y la violencia doméstica. Concluyó que, debido al alto nivel de estrés postraumático en

víctima de violencia doméstica, y las consecuencias a nivel físico y mental, es de suma importancia llevar intervenciones adecuadas y efectivas en los profesionales de la salud mental.

Para mejor comprensión, partimos de la violencia, que es un fenómeno que actualmente recibe la atención de algunas ciencias; sin embargo, sus definiciones varían según la teoría que lo aborde.

Una de las teorías es la teoría biológica que afirma que la violencia es desarrollada como un instinto de supervivencia y forma parte de la estructura biológica del hombre, se considera que el hombre ha tenido que sobrevivir como especie de manera agresiva por lo que la agresión es desarrollada de forma natural; sin embargo, no da razón sobre la selección de víctimas con menor poder (Ramírez 2002).

La teoría generacional se enfoca en las causas por las que el individuo agrede a su pareja. Pueden manifestarse por el maltrato y/o rechazo de la figura paterna en la niñez, formándose así la personalidad de un agresor, que al sentir rechazo durante la etapa adulta, puede presentar dificultad en el control de sus emociones, expresándose mediante la ira y la ansiedad; asimismo otro factor que influye es la relación que el individuo tiene con su madre, que, al no atender las necesidades básicas en la niñez, se forma un apego inseguro, lo que puede traer como consecuencia una dependencia emocional hacia la pareja (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012).

La teoría sistémica refiere que la responsabilidad es compartida por parte del agresor y de la víctima; incluso, que la víctima es más responsable por provocar al agresor. Es decir, justifica las excusas del agresor y refuerza la culpa de la víctima. Por lo tanto, se enfoca en los factores relacionales y la responsabilidad entre dos personas. Sin embargo, esta teoría es objeto de muchos debates (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012)

El enfoque histórico mantiene que los comportamientos violentos poseen base en la composición neurofisiológica del organismo; afirma que las personas se encuentran abiertas a la violencia y agresión como parte de la modalidad comportamental que poseen. A diferencia del enfoque filosófico mantiene que la violencia, considerada en sí misma, es únicamente una fuerza ejercida a partir de afuera y sin ninguna cooperación por parte del que padece.

En consecuencia, la violencia es un tema bastante amplio y complejo que incluye diversos factores y que se pueden desarrollar en diversas circunstancias.

La violencia física se manifiesta mediante conductas que producen daño físico adrede, presentándose de manera creciente, empezando con lo más leve como los golpes, hasta actos más severos como el feminicidio. (Saltijeral, Ramos y Caballero, 1998) Puede iniciar con un pellizco y continuar con cachetadas, golpes, puñetazos; algunas produciendo lesiones graves.

La violencia psicológica se refiere a aquellas manifestaciones que minimizan a la víctima, mediante intimidación, gritos, aislamiento, insultos, críticas destructivas, celos enfermizos, culpas sin argumento válido, ridiculizar a la víctima en público, mentiras, falsas promesas.

La violencia sexual; este tipo de violencia se da cuando el agresor ejerce presión para llevar a cabo la actividad sexual sin consentimiento alguno por parte de la víctima, en algunos casos se involucra la violencia física. Es difícil de distinguir en la sociedad, cuando esta se da en una relación puesto muchas veces la mujer no puede hacer valer sus derechos como y cuando tener relaciones sexuales. (Saltijeral, Ramos y Caballero, 1998)

La violencia económica; es una manera de controlar y de manipular, la cual se puede dar en una relación de pareja o hacia la mujer. Donde el agresor priva a la víctima una falta de libertad financiera para poder cubrir sus gastos necesarios de sus necesidades básicas.

Sin embargo, todas ocasionan daño en la salud mental de la víctima.

La violencia contra la mujer produce consecuencias a nivel físico, psicológico y social en las víctimas; como lo son cicatrices, fracturas de alto grado, moretones, trastornos psicológicos, ansiedad, temores, baja autoestima, estrés, trastornos del sueño y/o alimentación, abuso de sustancias, vergüenza social, culpa; y en caso más graves, suicidios y asesinatos.

Baja autoestima y depresión suelen ser más comunes; sin embargo, brindan mayor interés al trastorno de estrés postraumático, manifestándose comúnmente luego de haber sufrido una agresión física como efecto emocional. Consta de tres períodos significativos: experimentación, evasión de los estímulos vinculados y conductas como irritación o dificultades con el sueño (Molina, 2019).

Asimismo, el trastorno de ansiedad, es una consecuencia prevalente en mujeres víctimas de maltrato. Los más frecuentes son el trastorno de ansiedad generalizada, donde existe excesiva preocupación y miedo en diversas situaciones y contextos de la vida diaria; y la angustia, que genera limitaciones de desarrollo social en la víctima, lo que conlleva un aguante ante las agresiones (Molina, 2019).

También, algunas víctimas pueden presentar dificultades en la capacidad atencional y la memoria, interfiriendo en espacios de ocio y actividades diarias, ya sea en el hogar o en el ámbito laboral (García, Gordillo y Pérez, 2020). Según el modelo ecológico, la violencia hacia la mujer se determina por un conjunto de agentes que interactúan entre sí, así fomentan la aparición y mantenimiento de componentes que

conforman la esfera personal de los integrantes de una familia; sumando factores sociales, económicos y culturales del contexto familiar. Por lo tanto, la violencia contra la mujer es un divisor importante en el desarrollo de trastornos mentales.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de Investigación

El tipo de investigación es teórico puesto que analizaremos artículos científicos de diversas revistas y autores, y no utilizaremos datos estadísticos. Asimismo, revisaremos estudios primarios, resaltando la información más importante sobre el tema y que aporte respuestas a la interrogante planteada (Ato, López y Benavente, 2013).

El diseño de investigación es revisión sistemática ya que no verifica ni construye situación alguna, sino que analizamos situaciones ya existentes; por lo que no se establecen hipótesis a desarrollar en el proceso; siendo el objeto de investigación, un conjunto de estudios que responden una incógnita estructurada (Ato, López y Benavente, 2013).

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización

Las categorías señalan la clasificación conceptual de cada una de las partes de la investigación, donde parte de un significado. Asimismo se nombran las categorías de la presente investigación y de los documentos encontrados acerca de las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer.

Portal Científico

Esta categoría da a conocer el lugar donde se publicó el estudio

DOI-URL

Esta categoría permite localizar el estudio publicado en la web

Cuartil SCImago

Esta categoría permite evaluar la importancia del estudio referente en su totalidad

Título

Esta categoría da a conocer el nombre de la investigación dado por los autores

Autor

Esta categoría permite conocer el nombre del integrante que llevo a cabo dicho estudio

Año

Esta categoría da a conocer el año de publicación tanto de las revistas como los artículos informativos que se tomaron en cuenta para llevar a cabo dicho estudio

País

Esta categoría da a conocer el lugar donde se efectuó la investigación

Objetivo

Esta categoría muestra la finalidad de cada estudio

Instrumentos

Esta categoría da a conocer los recuerdos utilizados por los participantes en el estudio

Enfoque

Esta categoría abarca el proceso en todas sus etapas hasta cumplir el objeto de la investigación

Muestra

Esta categoría representa la población de dicha investigación

Técnica

Esta categoría da a conocer el método que se llevó a cabo en la investigación

Resultados

Esta categoría permite conocer de cada investigación, lo más destacado de la conclusión

Cabe resaltar que la presente investigación se basó en estudios publicados entre el año 2010 al 2020. Los artículos seleccionados deben cumplir con los criterios previamente pactados, los cuales se ven validados en el proceso de análisis.

3.3. Participantes

La investigación bibliográfica se llevará a cabo, principalmente, en la base de datos electrónica Sciencedirect, por contener artículos de calidad, de gran impacto y relevancia. Los términos de búsqueda que se utilizarán serán: “violencia and mujer”, “violencia and consecuencias”, “violencia, mujer and consecuencias psicológicas”, “maltrato and mujer”, “mujer, agresión and consecuencias”,

La indagación se fijará en: Título del artículo, resumen, año de publicación, siguiendo los estándares PRISMA (siglas en inglés de Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses), básico para reunir la información y dar seguridad a lo que será investigado. La investigación será Latinoamericana; sin embargo, los artículos seleccionados no se registrarán a un solo idioma.

Las publicaciones serán seleccionadas según algunos criterios:

Criterios de inclusión

- Investigaciones que se relacionen directamente con la violencia hacia la mujer y se vinculen con las consecuencias.
- Investigaciones empíricas publicadas en revistas científicas entre los años 2010-2020.
- Investigaciones ejecutadas en el idioma español e inglés, buscando que la traducción e interpretación sean las más acertadas.
- Investigaciones completas que nos permita recopilar la información relevante de manera objetiva.
- Investigaciones publicadas en revistas con índice de impacto que figuren en el ranking de scimago en Q1, Q2, Q3 o Q4.

Criterios de exclusión

- Publicaciones presentadas de manera incompleta.
- Artículos que contaban con datos distintos a los indicados.
- Artículos que se encontraban fuera del rango de años señalados.
- Artículos que no guardaban relación directa con la variable de estudio.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica a utilizar será el análisis documental, el cual se centra en la recaudación de información de manera sistemática y procesamiento analítico (Dulzaides y Molina, 2004). Para la recolección de datos, se planteará una lista de cotejo con el objetivo de asegurar el cumplimiento de los criterios de inclusión, como la selección de artículos científicos, los cuales se enlazarán con las variables de dicha investigación, así mismo, nos basaremos en publicaciones del 2010 al 2020, considerando idiomas de castellano e inglés, llevando a cabo dichos criterios, nos permitirá una mejor recepción. Se tomara en cuenta las pautas establecidas que propone PRISMA para una revisión sistemática, es importante considerar la serie de ítems (PRISMA ,2010). Cabe recalcar que, no se considerarán revistas ni artículos que no cumplan con lo mencionado.

3.5 Procedimientos

Se analizarán diversos artículos en nuestra investigación, es por ello que en el proceso de búsqueda se utilizarán las siguientes palabras “violencia a la mujer”, “consecuencias psicológicas+violencia”. Este proceso de búsqueda se llevará a cabo por dos investigadores de manera independiente, utilizando diversas bases de datos, manteniendo una comunicación activa y considerando los criterios de inclusión establecidos previamente para una selección de artículos más eficiente; frente a una controversia de selección, se acudirá a la lista de cotejo y comparación con artículos similares, controlando la calidad de los artículos, acudiendo a la revisión de los criterios de inclusión y se resolverán las diferencias de manera imparcial y por recíproco consenso, priorizando la efectiva ejecución del proyecto.

3.6 Rigor científico

El rigor científico abarca ciertos criterios establecidos en investigaciones procedentes de APA para que así sea considerado una investigación científica. Motivo por el cual tomamos en cuenta estos parámetros en la presente investigación empleando las técnicas, y métodos propios de este enfoque de una investigación cualitativa, siguiendo el siguiente procedimiento.

La credibilidad es la que involucra el reconocimiento de la validez en la investigación científica. En nuestra investigación la credibilidad se logró en el rigor científico debido a que la información obtenida ha sido autenticada y comprobada por los informantes.

Así también la transferencia es la que reconoce la capacidad de generalización de la presente investigación a otros estudios de investigación y la posibilidad de utilizar los resultados para la recolección de la información en diversas investigaciones.

Consideramos también un punto importante la consistencia la cual implica estabilidad de los datos y resultados obtenidos sin que exista

variaciones significativa al ser esta una investigación de enfoque cualitativa.

Para finalizar tomamos en cuenta la confirmabilidad del estudio que tiene como objetivo modificar los resultados obtenidos en la recolección de datos como la guía de entrevista y las fichas de análisis de datos, tratando de ser lo más objetivos posibles.

3.7 Método de análisis de datos

De los artículos por seleccionar, se analizarán los objetivos y diseños utilizados en diversas investigaciones, tomando en cuenta el autor, título y la base de datos, puesto que serán utilizados para la elaboración de dicha investigación; así mismo el diseño de la investigación será de revisión sistemática, la técnica a utilizar será el análisis documental.

3.8 Aspectos éticos

En el presente estudio se consideraron diversos aspectos éticos:

Uno de ellos es respetar las normas internacionales para claridad de las ideas presentadas por los investigadores, citando como estipula las normas APA; asimismo, también se trabajará sólo con aquellos artículos de investigación que presenten consentimiento informado a los participantes; de igual manera, aquellos artículos que no tengan conflictos de intereses entre autores.

Además, se respetará y considerará toda la información obtenida tal y como lo estipula el código de ética profesional según el colegio de psicólogos del Perú.

Por otro lado, se tiene en cuenta la ética profesional, donde la presentación de información es reflejada con los resultados verídicos, así mismo en el proceso de recopilación se evidenciaron datos reales.

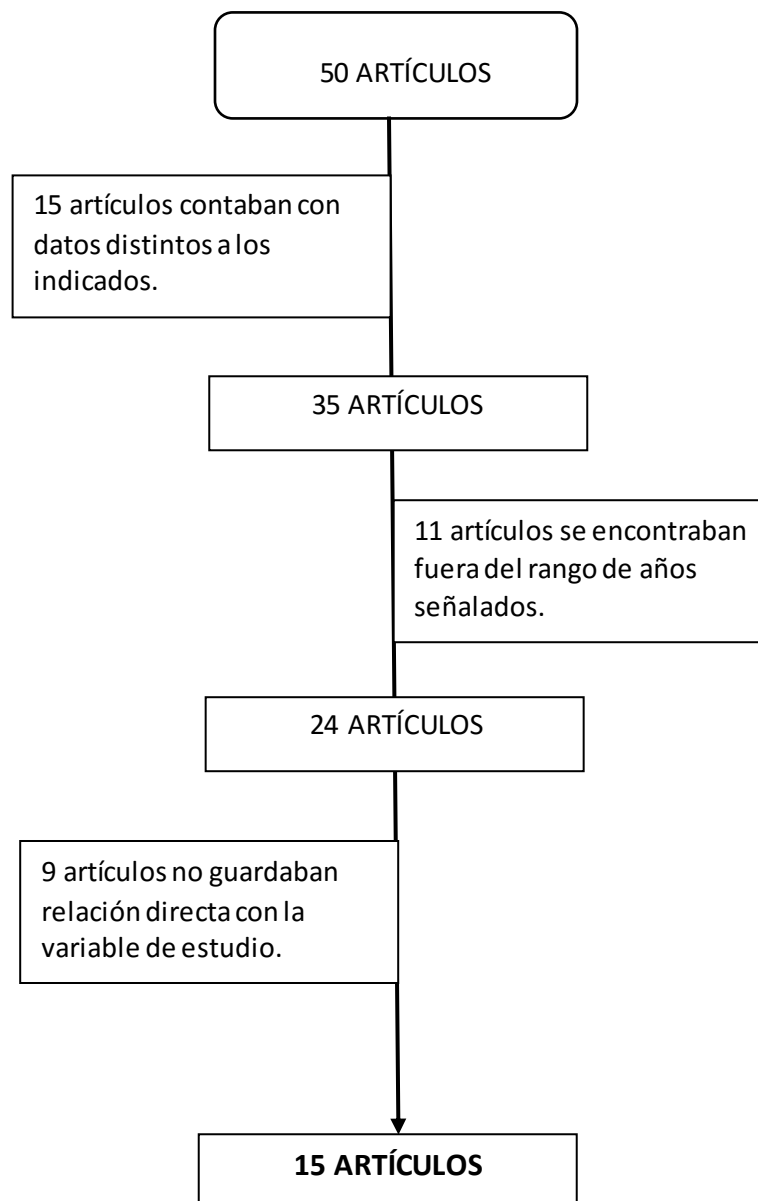
Finalmente, se debe tener en cuenta la transparencia al exhibir los resultados investigados revisando con minuciosidad los aportes; procurando que se cumplan los criterios de inclusión establecidos; y respetando la información brindada de cada autor.

IV. RESULTADOS

En cuanto a resultados, obtuvimos una muestra de 50 artículos; sin embargo, 32 fueron descartados previo al análisis; 14 contaban con datos distintos a los indicados; 9 estudios se encontraban fuera del rango de años señalados en los criterios de inclusión (2010-2020); también, se descartaron 9 estudios que no guardaban relación directa con la variable de estudio. Por lo tanto, el análisis cuenta con 18 artículos científicos (Figura 1).

Figura 1

Procedimiento de selección de artículos



Cuartil	Revista
Q1	Revista Latino- Americana de Enfermagem
Q2	Enfermería global
Q4	Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social
Q4	Matronas profesión
Q4	Revista Rol de Enfermería
Q4	Nure Investigación

En esta tabla, se observa los cuartiles de las revistas seleccionadas para dicho estudio, donde se denota que 4 revistas de 4 cuartiles, representan el 67%. Además una revista que tiene 2 cuartiles, equivale a un 17%. Finalmente una revista con un cuartil corresponde al 16%.

Tabla 1*Prevalencia de Tipos de Violencia hacia la mujer*

Autor	Título	Tipo de Violencia
Carmona, J., Carvalho, M., Viera, M., Recio, B., Goergen, T., Rodríguez, M.	Abuso de personas mayores en el entorno familiar en las Islas Azores	Violencia psicológica
Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R., Fernandes, H.	Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal	Violencia física Violencia sexual
De Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S., Scherer, E.,	Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias	Violencia psicológica
Batista, V., Bega, A., Da Silva, A. Dos Reis, P., Peruzzo, H., Marcon, S., Teixera, E.	Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimidados	Violencia Psicológica Violencia física

Costa, C., Freire, N., Mesquita, C., Pereira, N., Santos, G., Sena, I.	Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse	Violencia Psicológica Violencia física Violencia sexual
Bruggemann, O., Marrero, L.	Violencia institucional durante el proceso de parto en Brasil: revisión integrador.	Violencia Psicológica Violencia física Violencia Sexual Violencia física
Arruda, P., Costa, S., Dos Santos, G. Oliveira, A., Pereira, K., Santos, M. Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L., De Souza, C.	La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género	Violencia física
	Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal	Violencia Psicológica Violencia física Violencia sexual Violencia Sexual
Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K., Velásquez, F.	Creencias sexistas y actitudes de violencia de género.	Violencia Psicológica
Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A., Vaquero, M.	La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja.	Violencia psicológica

Juárez, A., Hernández, E., Ramírez, J. Díaz, J., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, D., Simón, J., Yubero, S.	Mobbing, un riesgo psicosocial latente en el trabajo de enfermería Ser víctima de bullying: prevalencia y factores de vulnerabilidad en adolescentes	Violencia psicológica Violencia Física Violencia psicológica
De la Fuente, D., Sánchez, S., Salamanca, A., Robledo, J. Irizarry, W.	Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica	Violencia Física Violencia Psicológica Violencia Física Violencia Psicológica
Gómez, A., Goberna, J., Payá, M.	Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo	Violencia Física Violencia Psicológica Violencia Sexual

En la tabla 1, observamos la prevalencia de Tipos de Violencia hacia la mujer, de acuerdo a los artículos seleccionados, 15 investigaciones científicas representa al 100% de la muestra manifestada, los cuales 13 artículos mencionan el tipo de violencia psicológica con un 45%, así también el 24% refleja la violencia física con 10 artículos y la violencia sexual se representa con 6 artículos un 21%.

Tabla 2

Consecuencia frecuente en el Maltrato hacia la mujer

Autor	Título	Consecuencia
Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R., Fernandes, H.	Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal	Psicológica
De Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S., Scherer, E.,	Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias	Limitaciones de rehabilitación Psicológica
Batista, V., Bega, A., Da Silva, A. Dos Reis, P., Peruzzo, H., Marcon, S., Teixera, E.	Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimados	Físicas Emocionales Sexuales
Costa, C., Freire, N., Mesquita, C., Pereira, N., Santos, G., Sena, I.	Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse	Suicidio

Arruda, P., Costa, S., Dos Santos, G. Oliveira, A., Pereira, K., Santos, M.	La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género	Secuelas psicológicas
Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L., De Souza, C.	Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal	Depresión
Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K., Velásquez, F.	Creencias sexistas y actitudes de violencia de género.	Desequilibrio del bienestar psicosocial
Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A., Vaquero, M.	La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja.	Psicológicas
Juárez, A., Hernández, E., Ramírez, J.	Mobbing, un riesgo psicosocial latente en el trabajo de enfermería	Estrés Burnout
Díaz, J., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, D., Simón, J., Yubero, S.	Ser víctima de bullying: prevalencia y factores de vulnerabilidad en adolescentes	Socioemocionales
De la Fuente, D., Sánchez, S.,	Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud	Miedo

Salamanca, A., Robledo, J. Irizarry, W.	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica	Ansiedad Depresión Sexuales Dependencia de sustancias
Gómez, A., Goberna, J., Payá, M.	Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo	Físicas Emocionales Daños en el niño

En la tabla 2, se observa cual es la consecuencia frecuente en el maltrato hacia la mujer, según los artículos recopilados. Donde 11 artículos indican que las consecuencias psicológicas representan un 55%, además 2 artículos señalan que las físicas equivalen a un 10%, asimismo 2 artículos manifiestan que las sexuales corresponde un 10%, al igual que las socioemocionales representa un 10% con 2 artículos. Por otro lado, el 5% representa a los daños ocasionados de niño, con 1 artículo, al igual que la el burnout y la dependencia de sustancias.

Tabla 3

Característica de la unidad de análisis respecto a autor, título y base de datos.

Autor	Título	Base de datos
Carmona, J., Carvalho, M., Viera, M., Recio, B., Goergen, T.,	Abuso de personas mayores en el entorno familiar en las Islas Azores	Scielo

Rodríguez, M.		
Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R., Fernandes, H.	Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal	Scielo
De Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S., Scherer, E.,	Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias	Scielo
Batista, V., Bega, A., Da Silva, A., Dos Reis, P., Peruzzo, H., Marcon, S., Teixera, E.	Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimados	Scielo
Costa, C., Freire, N., Mesquita, C., Pereira, N., Santos, G., Sena, I.	Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse	Scielo
Bruggemann, O., Marrero, L.	Violencia institucional durante el proceso de parto en Brasil: revisión integrador.	Scielo

Arruda, P., Costa, S., Dos Santos, G. Oliveira, A., Pereira, K., Santos, M.	La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género	Revista UM
Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L., De Souza, C.	Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal	Revista UM
Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K., Velásquez, F.	Creencias sexistas y actitudes de violencia de género.	Revista UM
Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A., Vaquero, M.	La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja.	Revista UM
Juárez, A., Hernández, E., Ramírez, J.	Mobbing, un riesgo psicosocial latente en el trabajo de enfermería	Revista Enfermería
Díaz, J., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, D., Simón, J., Yubero, S.	Ser víctima de bullying: prevalencia y factores de vulnerabilidad en adolescentes	Revista E-Rol
De la Fuente, D., Sánchez, S.,	Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud	Revista Nure

Salamanca, A., Robledo, J. Irizarry, W.	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica	Revista Nure
Gómez, A., Goberna, J., Payá, M.	Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo	Federación Matronas

En la tabla 3, se visualiza la característica de la unidad de análisis respecto a autor, título y base de datos, de las investigaciones seleccionadas. Por lo cual en la base de datos Scielo se encontraron 6 artículos los cuales corresponden a un 40%; 4 corresponden a la base de datos de Revista UM lo que equivale a un 27%. También se indagó en la base de datos de la Revista Nure donde se encontró 2 artículos lo cual corresponde a un 13%, en la Revista E-Rol se recuperó 1 artículo equivalente a un 7% al igual que la Federación Matronas. Finalmente en la Revista Enfermería, se obtuvo 1 artículo el cual representa un 6%.

Tabla 4

Características de la unidad de análisis respecto a autor, título, año de publicación e idioma

Autor	Título	Año de publicación	Idioma
Carmona, J., Carvalho, M., Viera, M., Recio, B., Goergen, T.,	Abuso de personas mayores en el entorno familiar en las Islas Azores	2017	Español

Rodríguez, M.			
Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R., Fernandes, H.	Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal	2021	Inglés
De Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S., Scherer, E.,	Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias	2020	Inglés
Batista, V., Bega, A., Da Silva, A. Dos Reis, P., Peruzzo, H., Marcon, S., Teixera, E.	Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimados	2020	Español
Costa, C., Freire, N., Mesquita, C., Pereira, N., Santos, G., Sena, I.	Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse	2019	Inglés
Bruggemann, O., Marrero, L.	Violencia institucional durante el proceso de parto en Brasil: revisión integrador.	2018	Inglés

Arruda, P., Costa, S., Dos Santos, G. Oliveira, A., Pereira, K., Santos, M.	La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género	2012	Español
Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L., De Souza, C.	Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal	2020	Español
Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K., Velásquez, F.	Creencias sexistas y actitudes de violencia de género.	2020	Español
Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A., Vaquero, M.	La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja.	2011	Español
Juárez, A., Hernández, E., Ramírez, J.	Mobbing, un riesgo psicosocial latente en el trabajo de enfermería	2005	Español
Díaz, J., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, D., Simón, J., Yubero, S.	Ser víctima de bullying: prevalencia y factores de vulnerabilidad en adolescentes	2021	Español
De la Fuente, D., Sánchez, S.,	Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud	2007	Español

Salamanca, A., Robledo, J. Irizarry, W.	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica	2018	Español
Gómez, A., Goberna, J., Payá, M.	Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo	2015	Español

En la tabla 4 se plantea las características de la unidad de análisis respecto a autor, título, año de publicación e idioma, donde 11 artículos son de idioma Español y 4 pertenecen al idioma de Inglés. Además del 2005 al 2011 se seleccionaron 4 artículos, recalando que en el 2006, 2008, 2009 y 2010 no se seleccionaron artículos, asimismo del 2015 al 2021 se tomaron en cuenta 11 artículos, haciendo una excepción en el 2016, donde no se recuperó ningún estudio Lo cual corresponde a un 27% y 73%, según los periodos mencionados.

Tabla 5

Características de la unidad de análisis respecto a autor, título y diseño de investigación

Autor	Título	Diseño de investigación
Carmona, J., Carvalho, M., Viera, M., Recio, B., Goergen, T.,	Abuso de personas mayores en el entorno familiar en las Islas Azores	Descriptivo Transversal

Rodríguez, M.		
Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R., Fernandes, H.	Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal	Transversal
De Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S., Scherer, E.,	Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias	Exploratorio – Descriptivo
Batista, V., Bega, A., Da Silva, A. Dos Reis, P., Peruzzo, H., Marcon, S., Teixera, E.	Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimados	Descriptivo – Exploratorio
Costa, C., Freire, N., Mesquita, C., Pereira, N., Santos, G., Sena, I.	Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse	Cualitativo
Bruggemann, O., Marrero, L.	Violencia institucional durante el proceso de parto en Brasil: revisión integradora.	Revisión integradora

Arruda, P., Costa, S., Dos Santos, G. Oliveira, A., Pereira, K., Santos, M.	La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género	Teórico
Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L., De Souza, C.	Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal	Transversal
Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K., Velásquez, F.	Creencias sexistas y actitudes de violencia de género.	Descriptivo – Transversal
Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, M., Muñoz, A., Vaquero, M.	La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja.	Descriptivo – Transversal
Juárez, A., Hernández, E., Ramírez, J.	Mobbing, un riesgo psicosocial latente en el trabajo de enfermería	Descriptivo
Díaz, J., Fuentes, R., Garrido, M., Serrano, D., Simón, J., Yubero, S.	Ser víctima de bullying: prevalencia y factores de vulnerabilidad en adolescentes	Transversal
De la Fuente, D., Sánchez, S.,	Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud	Descriptivo

Salamanca, A., Robledo, J. Irizarry, W.	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica	Revisión integradora
Gómez, A., Goberna, J., Payá, M.	Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo	Revisión bibliográfica

En la tabla 5 se observa los estudios seleccionados según el diseño de investigación, donde 3 estudios que cuenta con un diseño descriptivo transversal representan un 22%, al igual que 3 artículos de diseño transversal equivalen a un 22%, se tiene en cuenta 2 artículos de diseño descriptivo lo cual corresponde a un 14%, asimismo el diseño de revisión integradora cuenta con 2 estudios representando un 14%. Por último se tiene 5 estudios de diseño cualitativo, descriptivo- exploratorio, exploratorio- descriptivo, teórico y revisión bibliográfica correspondientes al 34%.

V. DISCUSIÓN

En este proyecto se realizó una revisión sistemática. Se recopilaron diversos estudios llevados a cabo entre el año 2010 y 2020, teniendo como variable de estudio consecuencias psicológicas de la violencia contra la mujer; para ello, usamos bases de datos confiables; tales como: ScienceDirect, Dialnet, Redalyc y revistas; los artículos seleccionados se rigieron a una lista de inclusión y exclusión. La búsqueda exhaustiva de revisiones sistemáticas sobre las consecuencias psicológicas de la violencia contra la mujer, ha resultado de suma importancia.

Para llevar a cabo el proceso de selección de artículos (figura 1), se acudió a una lista de criterios de inclusión y exclusión; se tomaron en cuenta artículos hallados en bases de datos confiables y aquellos artículos publicados entre el año 2010 y 2020; también, aquellos artículos en los idiomas Español e Inglés. Por otro lado, se excluyeron artículos que contaban con datos distintos a los indicados, artículos que se encontraban fuera del rango de años (2010-2020), artículos que no guardaban relación directa con la variable de estudio.

En primer lugar, se consideró la prevalencia de tipos de violencia hacia la mujer donde la violencia con mayor predominio fue la violencia psicológica que se manifiesta por minimizar a la mujer, por medio de los gritos, el aislamiento, los insultos, críticas destructivas, celos, mentiras y falsas promesas. Siguiendo la violencia física, la cual se puede iniciar con un pellizco y continuar con cachetadas, golpes, puñetazos; algunas produciendo lesiones graves, tales como el feminicidio. Además, la violencia sexual se ejerce cuando el agresor efectúa presión para lograr conseguir la actividad sexual sin el consentimiento de la mujer; llegando en algunos casos a la violencia física. En cuanto a las investigaciones científicas halladas el tipo de violencia con mayor prevalencia es la violencia psicológica, seguida por la violencia física y en última instancia la violencia sexual al igual que los resultados de dicho estudio.

Por otro lado, las consecuencias psicológicas de la violencia hacia la mujer, la depresión y el estrés postraumático son aquellas de mayor prevalencia. Sin embargo cabe recalcar que la violencia hacia la mujer puede conllevar a un círculo vicioso, lo que puede convertirse en un caso descontrolado y generando efectos en los hijos y familiares de la víctima tanto como las del agresor. Así mismo señalamos que las consecuencias psicológicas pueden agravarse en cuanto a la intensidad y duración de la relación de violencia profundizando heridas emocionales. No obstante, las consecuencias físicas no resultan tener menor gravedad puesto que son visibles a diferencia de las consecuencias psicológicas; sin embargo ambos tienen efectos desagradables e inaceptables para el desarrollo de la víctima.

Se constató artículos según autor, título y base de datos, siendo Scielo la base con más estudios publicados, luego se ubica la revista UM y con un régimen menor la revista NURE, revista enfermería, revista E- roll y federación matronas.

Según el idioma de los artículos hallados el español fue el idioma más adaptado, siguiendo el idioma inglés. Así mismo, en cuanto al año de publicación de los artículos se encontraron mayores publicaciones entre al año 2017 al 2020.

Por consiguiente se realizó un análisis del tipo de diseño de investigación donde el tipo de diseño descriptivo fue el más destacado; en algunos casos este diseño se encontraba combinado con otro diseño como el descriptivo- transversal y exploratorio- descriptivo.

En la investigación se presentaron algunas restricciones tales como, el idioma y el año de publicación, los que fueron fijados como criterios de inclusión.

Para investigaciones futuras podría resultar beneficioso analizar las causas de la violencia para una mejor intervención por parte de los profesionales. Por último los resultados obtenidos muestran que la violencia es un tema fundamental de investigación ya que las consecuencias pueden resultar sumamente graves e irreparables.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA

En primer lugar, las investigaciones revisadas denotan que las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer no son las más denunciadas; sin embargo, las secuelas psicológicas son las más graves; afectando el desarrollo diario de la víctima.

SEGUNDA,

Asimismo, se determinó que el tipo del maltrato hacia la mujer con mayor prevalencia es la violencia física y la violencia psicológica, donde se produce daño físico adrede, de forma creciente que va desde actos leves hasta la muerte; y se realizan insultos, palabras hirientes y/o rechazo o indiferencia.

TERCERA,

Por otro lado, en los artículos revisados se observa que la consecuencia con más frecuencia del maltrato hacia la mujer son las que conllevan un efecto emocional, generando poco interés por realizar actividades diarias y básicas; e incluso, esto puede conllevar a afecciones físicas.

VII. RECOMENDACIONES

- Con esta investigación, se recomienda darle más énfasis al tema en futuras investigaciones para tener mayor visibilidad sobre las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer que aborde diversos puntos de vista respecto a la variable de estudio.
- En base a los artículos recopilados, se recomienda darle prioridad a las revisiones sistemáticas; puesto que no es un diseño de investigación utilizado con frecuencia. Sin embargo, puede dar mayor visualización a la realidad sobre las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer.
- Se recomienda crear programas de promoción y prevención del maltrato hacia la mujer, dirigido a todo tipo de población y, programas de ayuda hacia la mujer víctima de violencia y/o hijos testigos del suceso; para que, de esta manera, las víctimas sean capaces de denunciar el acto y se sientan escuchadas y aceptadas.
- Es recomendable, también, realizar constantemente charlas y/o talleres dónde se manejen las consecuencias psicológicas del maltrato hacia la mujer; principalmente, que brinden técnicas para afrontar la depresión.

REFERENCIAS

- 📖 Abasolo, A. (2019). Estudio descriptivo del tipo de maltrato que sufren menores evaluados en la Unidad de Valoración Forense Integral de Bizkaia. *Medicina legal*. 45(1), 4 – 11. <https://doi.org/10.1016/j.reml.2018.04.004>
- 📖 Aliaga, P., Ahumada, S. y Marfull, M. (2003). Violencia hacia la mujer: un problema de todos. *Revista Chilena de obstetricia y ginecología*. 68(1), 75 - 78. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262003000100015>
- 📖 Allpas, H., Caceres, O., Mejía, C. y RED GIS PERU (2016). Factores Socio-laborales asociados al maltrato psicológico, físico y sexual en el personal de salud en dos hospitales de Lima, Perú. *Archivos de medicina*. <https://www.archivosdemedicina.com/medicina-de-familia/factores-sociolaborales-asociados-al-maltrato-psicologico-fisico-y-sexual-en-el-personal-de-salud-en-dos-hospitales-de-lima-peru.php?aid=8863>
- 📖 Amaral, T., Da Cunha, J., Da Silva, L. y De Souza, C. (2020). Síntomas depresivos en gestantes y violencia de pareja: un estudio transversal. *Revista UM*. 60. 11 – 12. <https://doi.org/10.6018/eglobal.408841>
- 📖 Araujo, D., Fornari, L., Gessner, R., Godoy, R., Guedes, R. y Sbeghen, M. (2021). Violencia doméstica contra las mujeres en medio de la pandemia: estrategias de afrontamiento difundidas por los medios digitales. *Revista Enfermería*. 74(1). 3 – 6. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0631>

- 📖 Ariza, G. (2011). Hacia la definición de la violencia en las relaciones de pareja como un problema de salud pública en Medellín a comienzos del siglo XXI. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/25494/1/Feminismos_18_04.pdf
- 📖 Arruda, P., Costa, S., Da Costa, N., Netto, A., Santos, G. y Santos, M. (2012). La violencia contra la mujer en el ámbito familiar: estudio teórico sobre la cuestión de género. *Revista UM*. 11(2). 254 – 256. <https://doi.org/10.6018/eglobal.11.2.136431>
- 📖 Banarjee, S. (2020). Identifying factors of sexual violence against women and protection of their rights in Bangladesh. *Aggression and Violent Behavior*. 52. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2020.101384>
- 📖 Batista, V., Bega, A., Dos Reis, P., Silva, S., Nunes, A., Peruzzo, H. y Teixeira, E. (2020). Prisioneros de sufrimiento: la percepción de violencia de las mujeres practica por participantes intimidados. *Revista Enfermería*. 73(1). 6 – 7. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0219>
- 📖 Bertagnolli, L., Redondo, R., Rodríguez, MA., Muñoz, A. y Vaquero, M. (2011). La violencia contra las mujeres enfermeras en la pareja. Primeros resultados de un estudio en Andalucía. *Revista UM*. 10(1). 10 – 11. <https://doi.org/10.6018/eglobal.10.1.115421>
- 📖 Bruggemann, O. y Marrero, L. (2018). Violencia institucional durante el proceso de parto en Brasil: revisión integrador. *Revista Enfermería*. 71(3). 1157 – 1158. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0238>

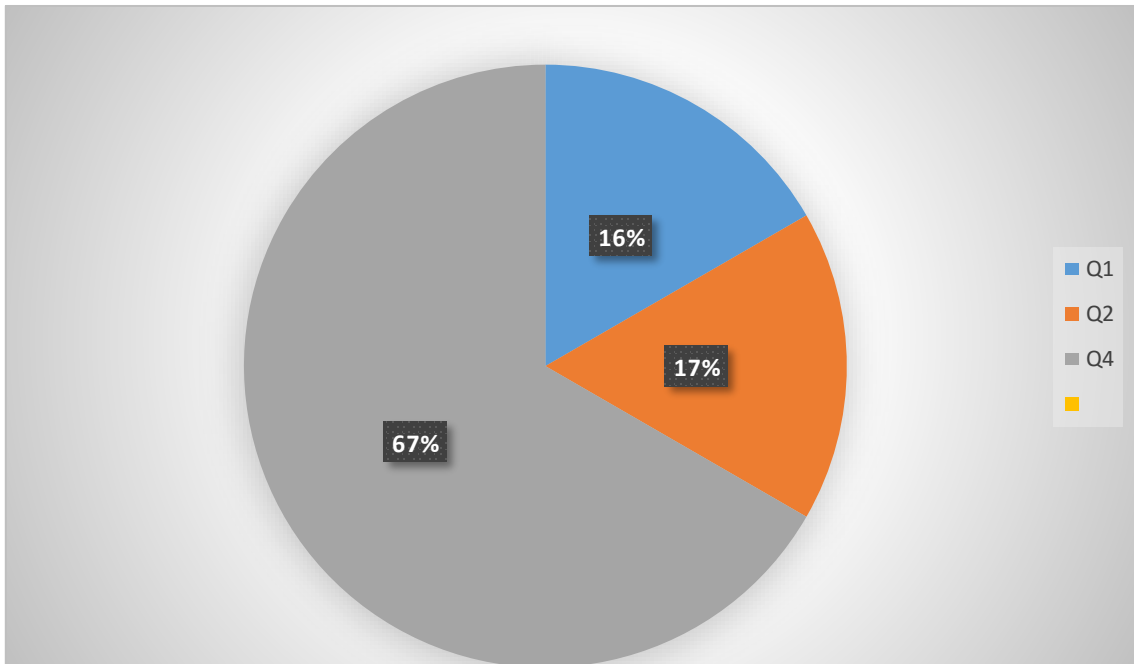
- 📖 Cárdenas, P., Díaz, O., González, N., Saldarriaga, G., Ruidiaz, K. y Velásquez, F. (2021). Creencias sexistas y actitudes de violencia de género. Situación de estudiantes universitario del área de la salud. *Revista UM*. 20(2). 45 – 47. <https://doi.org/10.6018/eglobal.427171>
- 📖 Costa, C., Correia, C., Freire, N., Santos, G., Sena, I. y Pereira, N. (2019). Violencia infantil y adolescente: historia oral de mujeres que intentaron suicidarse. *Revista Enfermería*. 72(6). 1453 – 1454. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0814>
- 📖 De la Fuente, D., Salamanca, A., Sánchez, S. y Robledo, J. (2007). Violencia a las mujeres y servicios sanitarios de salud. *Revista Nure*. 29. <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/347>
- 📖 Díaz, M., Estévez, A., Momeñe, J. y Linares, L. (2017). Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres. *Ansiedad y Estrés*, 24 (1), 31 – 39. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2018.01.001>
- 📖 Dulzaides, M. y Molina, A. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 12(2). ISSN 1024-9435. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011#cargo

- 📖 Frías, M., Gaxiola. J. (2008). Consecuencias de la violencia familiar experimentada directa e indirectamente en niños: depresión, ansiedad, conducta antisocial y ejecución académica. *Revista Mexicana de Psicología*. 25(2), 237 - 248
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2430/243016308004>
- 📖 García, C., Gordillo, F., Pérez, M. (2020). Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la violencia de género en relación con el tipo de maltrato. *Ansiedad y Estrés*. 26 (1), 39 - 45.
<https://doi.org/10.1016/j.anyes.2020.01.003>
- 📖 Gómez, MA., Goberna, J. y Paya, M. (2015). Las matronas y la detección de la violencia en el embarazo. *Federación Matronas*. 16(4). 124 – 130. <https://www.federacion-matronas.org/revista/matronas-profesion/sumarios/la-matrona-ante-la-violencia-domestica/>
- 📖 Guedes, R., Hino, P. y Peixinho, L. (2021). Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal. *Revista Enfermería*. 74(5). 4 -7. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0539>
- 📖 Irizarry, W. (2018). Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica. *Revista Nure*. 95. 11 – 12.
<https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1389>
- 📖 Molina, E (2019). Factores de riesgo y consecuencias de la violencia de género en Colombia. *Tempus Psicológico*. 2(1), 15-36. doi: <https://10.30554/tempuspsi.2.1.2149.2019>

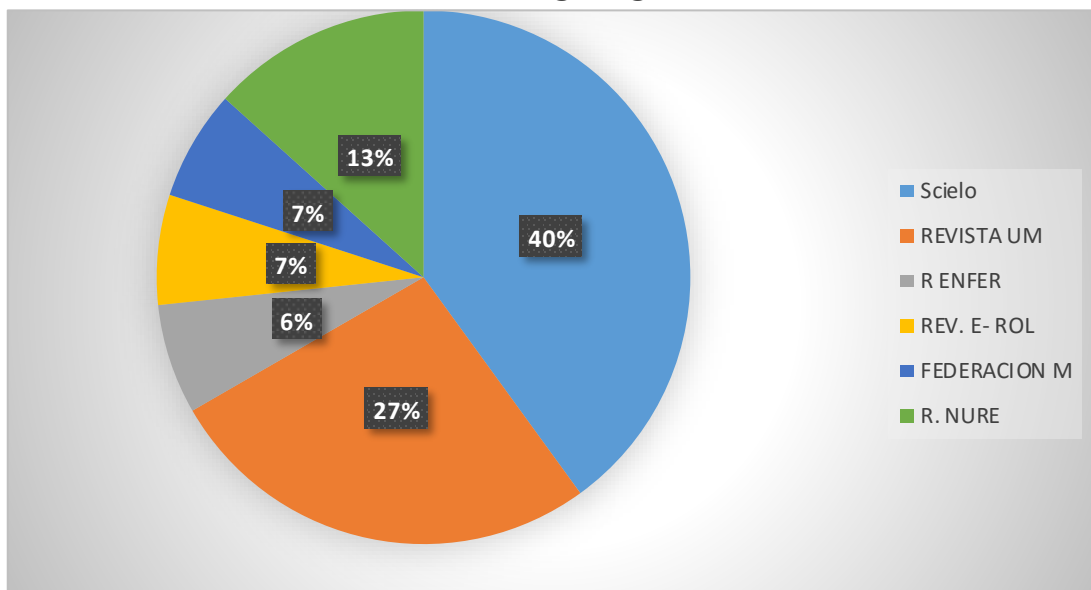
- 📖 Peixinho, L., Hino, P., Guedes, R. y Fernandes, H. (2020). Violencia de género sufrida por estudiantes de enfermería: un estudio transversal. *Revista Latino Americana Enfermagem*. 25. 5 – 7. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1871.2932>
- 📖 Se Souza, J., Dos Santos, M., Pires, N., Pires, Z., Pillon, S. y Scherer, E. (2020). Mujeres privadas de libertad: representaciones sociales de la prisión, la violencia y sus consecuencias. *Revista Enfermería*. 73(3). 5 – 6. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0781>
- 📖 Solís, G., Fernández, M., Granda, L. y Terán, C. (2018). Desigualdad de género en procesos educativos incidente en violencia hacia la mujer. *PODIUM*. 33, 13 - 24. <https://doi.org/10.31095/podium.2018.33.2>

ANEXOS

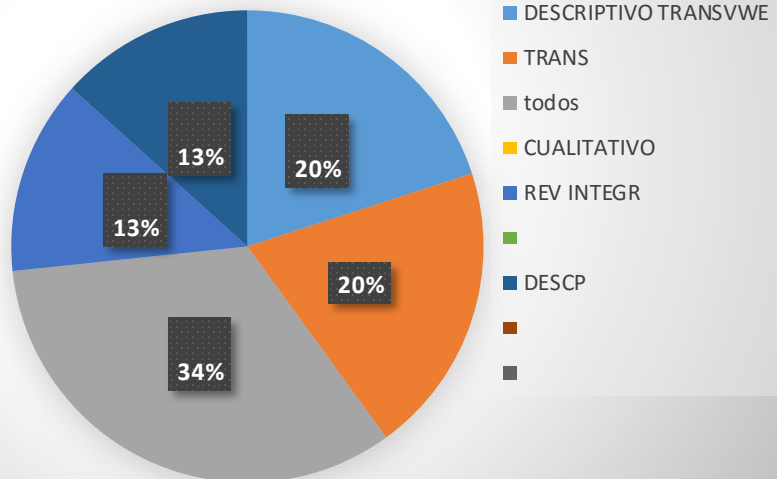
CUARTIL



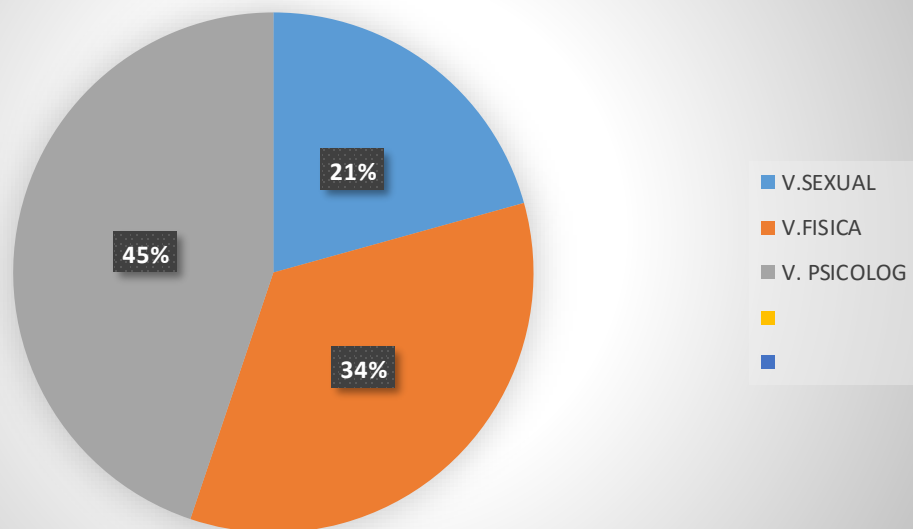
REVISTAS



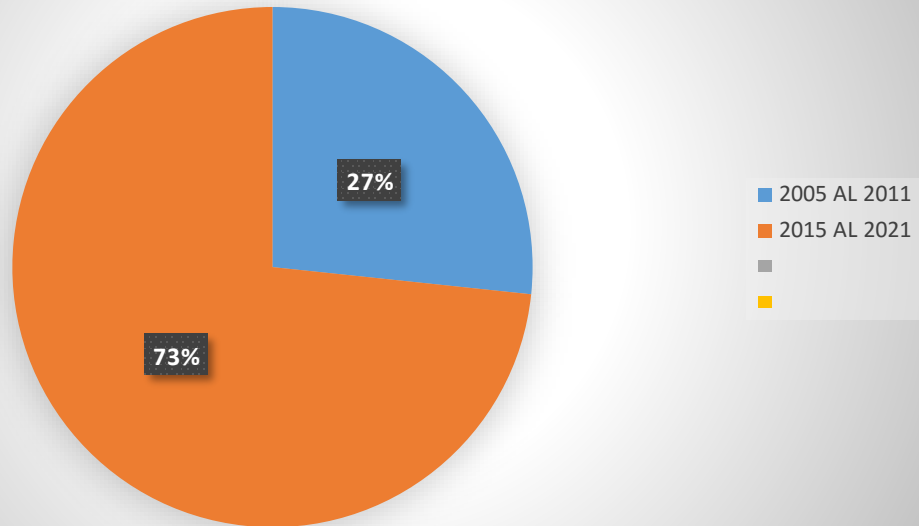
TIPOS DE DISEÑO



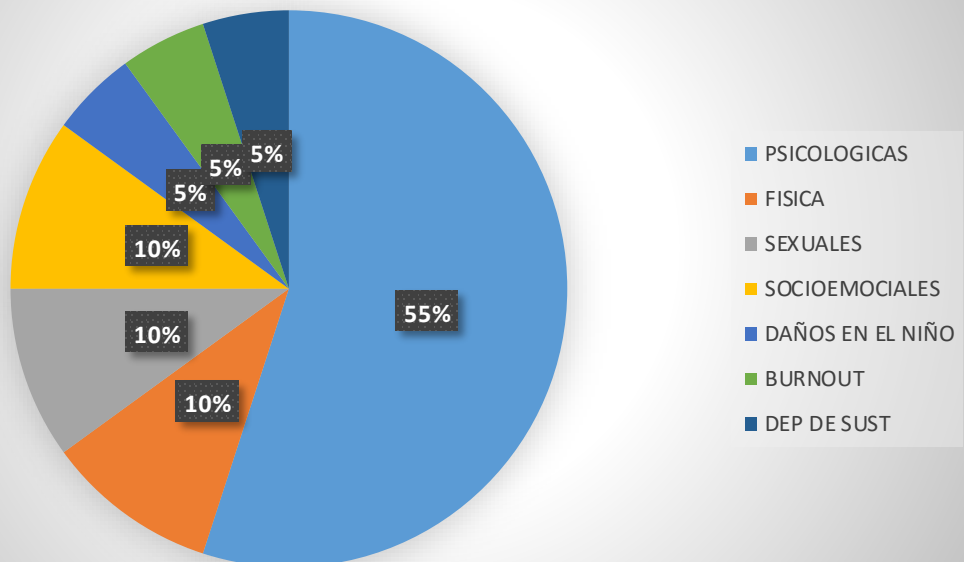
TIPOS DE VIOLENCIA



AÑO DE PUBLICACION



CONSECUENCIAS



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado especialista:

Con el debido respeto nos presentamos, somos Diaz Canalez, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz estudiantes del XI ciclo de la universidad César Vallejo – Callao. En la actualidad nos encontramos realizando el proyecto de investigación para poder obtener el grado en licenciatura de psicología, el presente estudio tiene como título **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**; y para ello deseamos contar con su valiosa colaboración. Para este proyecto se ha tomado en cuenta su persona por motivos de contar con experiencia en el campo de la psicología. El proceso consiste en realizar una entrevista semiestructurada con el fin de ampliar los conocimientos en este estudio. De aceptar en la investigación, se afirma haber sido informado de todos los procedimientos de este estudio.

Gracias por su colaboración.

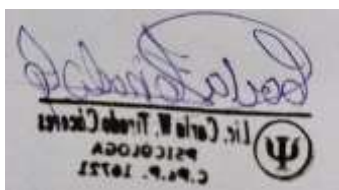
ATTE: Diaz Canales, Alejandra Elena

Mauri Cerna, Jennifer Beatriz

ESTUDIANTES DE LA EP DE PSICOLOGIA DE LA
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Yo CARLA WENDY TIRADO CACERES, con número de DNI: 42075799, acepto participar en la investigación **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de las Srtas. Diaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz.

DÍA: 31-07-2021



FIRMA:

DNI: 42075799

CPPs: 16721

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado especialista:

Con el debido respeto nos presentamos, somos Diaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz estudiantes del XI ciclo de la universidad César Vallejo – Callao. En la actualidad nos encontramos realizando el proyecto de investigación para poder obtener el grado en licenciatura de psicología, el presente estudio tiene como título **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**; y para ello deseamos contar con su valiosa colaboración. Para este proyecto se ha tomado en cuenta su persona por motivos de contar con experiencia en el campo de la psicología. El proceso consiste en realizar una entrevista semiestructurada con el fin de ampliar los conocimientos en este estudio. De aceptar en la investigación, se afirma haber sido informado de todos los procedimientos de este estudio.

Gracias por su colaboración.

ATTE: Diaz Canales, Alejandra Elena

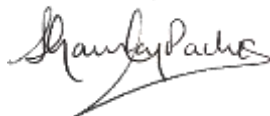
Mauri Cerna, Jennifer Beatriz

ESTUDIANTES DE LA EP DE PSICOLOGIA DE LA
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Yo Edivia Laura Pacheco Herbozo., con número de DNI: 07735848, acepto participar en la investigación **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de las Srtas. Diaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz.

DÍA:

FIRMA:



DNI:

07735848

CPP: 6945

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado especialista,

Con el debido respeto nos presentamos, somos Díaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz estudiantes del XI ciclo de la universidad César Vallejo – Callao. En la actualidad nos encontramos realizando el proyecto de investigación para poder obtener el grado en licenciatura de psicología, el presente estudio tiene como título **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**; y para ello deseamos contar con su valiosa colaboración. Para este proyecto se ha tomado en cuenta su persona por motivos de contar con experiencia en el campo de la psicología. El proceso consiste en realizar una entrevista semiestructurada con el fin de ampliar los conocimientos en este estudio. De aceptar su participación en la investigación, afirma haber sido informado de todos los procedimientos de este estudio.

Gracias por su colaboración.

ATTE: Díaz Canales, Alejandra Elena

Mauri Cerna, Jennifer Beatriz

ESTUDIANTES DE LA EP DE PSICOLOGIA DE LA
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Yo **JUAN ANDRÉS SALINAS QUIÑE**, con número de DNI: 00251183, acepto participar en la investigación: **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL MALTRATO HACIA LA MUJER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de las Srtas. Díaz Canales, Alejandra Elena y Mauri Cerna, Jennifer Beatriz.

DÍA:

FIRMA:

DNI: 00251183.

Reg. C.Ps.P. N° 2068