



ESCUELA DE POSGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Programa Articulado Nutricional y el estado
nutricional de niños menores de 3 años del centro de
salud Mi Perú, 2017**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud

AUTOR:

Br. Juan Angel Diaz Tena

ASESOR:

Dr. Sebastian Sanchez Diaz

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de los servicios de Salud

PERÚ 2017

Página de Jurado

Dr. Damian Chumbe Felimon Angel
Presidente

Mgr. Valdivieso Gonzales Janet Marisol
Secretario

Dr. Sanchez Diaz Sebastian
Vocal

Dedicatoria

A mi familia por su constante apoyo. Por su fuerza incondicional, porque ellos complementan mis esfuerzos y alegrías. A mi hija para ser la luz en el camino hacia la superación de nuestras vidas y que con una sonrisa me demuestra que todo es posible.

Agradecimiento

A Dios por ser mi guía, motor y fortaleza. A mis compañeros de estudio con quienes compartí grandes momentos, y a todos aquellos que me apoyaron cuando más los necesité, gracias por confiar en mí.

Declaratoria de autenticidad

Yo, Juan Angel Diaz Tena, estudiante de la Escuela profesional de Posgrado, de la Universidad César Vallejo, sede/filial Lima Este; declaro que el trabajo académico titulado “Programa Articulado Nutricional y el estado nutricional de niños menores de 3 años del centro de salud Mi Perú, 2017”, presentado en 115 folios para la obtención del grado académico profesional de Magíster en Gestión de Servicios de Salud es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

1. He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo estipulado por las normas de elaboración de trabajos académicos.
2. No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
3. Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Lima, 31 de mayo de 2017

.....

Diaz Tena, Juan Angel
DNI N° 09666065

Presentación

Señores integrantes del Jurado:

La presente investigación ha sido desarrollada tomando en cuenta la normatividad de la Universidad “César Vallejo”, donde se incluyen las reglas de redacción en pro de poder optar el grado de Maestría en Gestión de servicio de Salud, con el trabajo que lleva por título: “Programa Articulado Nutricional y el estado nutricional de niños menores de 3 años del centro de salud Mi Perú, 2017”. El presente trabajo puntualiza los hallazgos de la investigación, la cual estableció el propósito de determinar la relación correlativa entre el Programa Articulado Nutricional y el estado nutricional de los niños menores de 3 años del centro de salud Mi Perú, 2017, teniendo como muestra 344 niños menores de 3 años, aplicando un instrumentos para la medición del Programa Articulado Nutricional y la recopilación de la información para la evolución del Diagnostico Nutricional de los niños; el instrumento aplicado fue evaluado por expertos en el tema y concibiendo su validación.

La composición del presente estudio de tesis está estructurada a través de capítulos, los que a continuación se detallan: En el primer capítulo se ofrece la introducción, en el segundo capítulo se desarrolló el marco metodológico, en el tercer capítulo se presentan los resultados, en el cuarto capítulo se realizó la discusión, en el quinto capítulo se exponen las conclusiones, luego en el sexto capítulo se ofrecieron las recomendaciones y en el séptimo capítulo se redactaron las referencias bibliográficas y apéndices respectivos.

Señores integrantes del jurado se espera que la presente investigación alcance su venia y aprobación.

El autor

Índice

	Página
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Lista de contenidos	vii
Lista de tablas	ix
Lista de figuras	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
1.1. Antecedentes	15
1.2. Fundamentación científica, técnica y humanística	21
1.3. Justificación	39
1.4. Problema	40
1.5. Hipótesis	43
1.6. Objetivos	44
II. MARCO METODOLÓGICO	46
2.1. Variables	47
2.2. Operacionalización de la variable	48
2.3. Metodología	49
2.4. Tipo de estudio	49
2.5. Diseño de investigación	49
2.6. Población, muestra y muestreo	50

2.7.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	54
2.8.	Método de análisis de datos	57
III.	RESULTADOS	58
3.1.	Niveles de variación del Programa Articulado Nutricional	59
3.2	Niveles de variación del Estado Nutricional	65
3.3	Tablas Cruzadas	70
3.3	Validación de la hipótesis	75
IV.	DISCUSIÓN	82
V.	CONCLUSIONES	88
VI.	RECOMENDACIONES	92
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	94
VIII.	ANEXOS	101

Lista de tablas

Tabla 1: Operacionalización de la variable Programa Articulado Nutricional	48
Tabla 2: Operacionalización de la variable Estado Nutricional	48
Tabla 3: Población estimada por grupo atareo y por establecimientos	50
Tabla 4: Niños menores de 3 años inscritos en el centro de salud Mi Perú	51
Tabla 5: Muestra de Niños menores de 3 años del centro de salud Mi Perú	53
Tabla 6: Validación del Instrumento	56
Tabla 7: Variable de estudio: Programa Articulado Nutricional	56
Tabla 8: Niveles de confiabilidad	56
Tabla 9: Distribución de frecuencias del programa Articulado Nutricional	59
Tabla 10: Distribución de frecuencias del control de crecimiento y desarrollo	60
Tabla 11: Distribución de frecuencias del control de vacunas	61
Tabla 12: Distribución de frecuencias de la lactancia materna	62
Tabla 13: Distribución de frecuencias de enfermedades prevalentes	63
Tabla 14: Distribución de frecuencias de la incidencia de bajo peso al nacer	64
Tabla 15: Distribución de frecuencias del Estado Nutricional	65
Tabla 16: Distribución de frecuencias del análisis de la Hemoglobina	66
Tabla 17: Distribución de frecuencias del Peso/Edad	67
Tabla 18: Distribución de frecuencias del Talla/Edad	68
Tabla 19: Distribución de frecuencias del Peso/Talla	69
Tabla 20: Tablas cruzadas del Programa Articulado Nutricional y el Estado Nutricional	70
Tabla 21: Tablas cruzadas del Control de Crecimiento y Desarrollo y el Estado Nutricional	71
Tabla 22: Tablas cruzadas del Control de Vacunas y el Estado Nutricional	72
Tabla 23: Tablas cruzadas de la Lactancia Materna y el Estado Nutricional	73

Tabla 24: Tablas cruzadas de las Enfermedades Prevalentes y el Estado Nutricional	74
Tabla 25: Tablas cruzadas de la Incidencia de Bajo Peso al Nacer y el Estado Nutricional	75
Tabla 26: Prueba de Spearman del Programa Articulado Nutricional y el Estado Nutricional	76
Tabla 27: Prueba de Spearman del Control de Crecimiento y Desarrollo y el Estado Nutricional	77
Tabla 28: Prueba de Spearman del Control de Vacunas y el Estado Nutricional	78
Tabla 29: Prueba de Spearman de Lactancia Materna y el Estado Nutricional	79
Tabla 30: Prueba de Spearman de las Enfermedades Prevalentes y el Estado Nutricional	80
Tabla 31: Prueba de Spearman de la Incidencia de Bajo Peso al Nacer y el Estado Nutricional	81

Lista de figuras

Figura 1: Nivel de Efectividad del Programa Articulado Nutricional orientado	59
Figura 2: Nivel de Efectividad del control del crecimiento y desarrollo	60
Figura 3: Nivel de Efectividad del control de vacunas	61
Figura 4: Nivel de Efectividad de la lactancia materna	62
Figura 5: Nivel de Efectividad del control de enfermedades prevalentes	63
Figura 6: Nivel de Efectividad de la incidencia del bajo peso al nacer	64
Figura 7: Nivel de Efectividad del Estado Nutricional	65
Figura 8: Nivel de Efectividad del Análisis de la Hemoglobina	66
Figura 9: Nivel de Efectividad del Peso/Edad	67
Figura 10: Nivel de Efectividad de la Talla/Edad	68
Figura 11: Nivel de Efectividad del Peso/Talla	69
Figura 12: Tablas cruzadas: Programa Articulado Nutricional y el Estado Nutricional	70
Figura 13: Tablas cruzadas: Control de Crecimiento y Desarrollo y el Estado Nutricional	71
Figura 14: Tablas cruzadas: Control de Vacunas y el Estado Nutricional	72
Figura 15: Tablas cruzadas: Lactancia Materna y el Estado Nutricional	73
Figura 16: Tablas cruzadas: Enfermedades Prevalentes y el Estado Nutricional	74
Figura 17: Tablas cruzadas: Incidencia de Bajo Peso al Nacer y el Estado Nutricional	75

RESUMEN

El objetivo general de la presente investigación fue determinar la relación que existe entre el Programa Articulado Nutricional y el Estado Nutricional de los niños menores de 3 años del centro de salud Mi Perú, Callao 2017.

El tipo de investigación fue aplicado en su nivel descriptivo, correlacional. El enfoque que presenta es cuantitativo. El diseño de la investigación es no experimental y transversal. La muestra fue constituida por 344 niños menores de 3 años que se atienden en el Centro de Salud Mi Perú, el muestreo fue no probabilístico estratificado. Para realizar la medición se destinó la aplicación de un instrumento para la medición del Programa Articulado Nutricional y la recopilación de la información para la evolución del Diagnóstico Nutricional de los niños. El instrumento utilizado fue previamente validado por dos expertos en la materia.

Después de la etapa de recolección y procesamiento de datos, se realizó el correspondiente análisis estadístico, apreciando la existencia de una relación $r=0,543$ entre las variables: Programa Articulado Nutricional y Estado Nutricional. Este grado de correlación indica que la relación entre las dos variables es positiva y tiene un nivel de correlación alto, lo que quiere decir que al disminuir el valor de una variable, también lo hará la otra y viceversa. En cuanto a la significancia de $p=0,001$ muestra que p es menor a $0,05$ lo que permite señalar que la relación es significativa, por lo tanto se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa.

Palabras clave: Programa Articulado Nutricional, Estado Nutricional, análisis de sangre, peso, talla, edad.

ABSTRACT

The general objective of the present investigation was to determine the relationship that exists between the Articulated Nutritional Program and the Nutritional Status of children under 3 years of health center Mi Peru, Callao 2017.

The type of research was applied at its descriptive, correlational level. The approach he presents is quantitative. The research design is non-experimental and cross-sectional. The sample consisted of 344 children under 3 years of age attending the Mi Peru Health Center, the sampling was non-probabilistic stratified. To carry out the measurement, the application of an instrument for the measurement of the Articulated Nutritional Program and the compilation of the information for the evolution of the Nutritional Diagnosis of the children was used. The instrument used was previously validated by two experts in the field.

After the data collection and processing stage, the corresponding statistical analysis was performed, estimating the existence of a relationship $r = 0.543$ between the variables: Articulated Nutritional Program and Nutritional Status. This degree of correlation indicates that the relationship between the two variables is positive and has a high correlation level, which means that as the value of one variable decreases, so will the other variable and vice versa. The significance of $p = 0.001$ shows that p is less than 0.05, which indicates that the relation is significant, therefore the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted.

Key words: Articulated Nutritional Program, Nutritional status, blood analysis, weight, height, age.