



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID - 19 en
adultos jóvenes - Trujillo, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Castillo Mendoza, Patricia Romina (ORCID: 0000-0001-7687-5039)

Vega Leon, Marlyn Oriana (ORCID: 0000-0003-4755-0256)

ASESORA:

Dra. Peralta Iparraguirre, Ana Vilma (ORCID:0000-0002-5501-8959)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Políticas y gestión en salud

TRUJILLO-PERÚ

2021

DEDICATORIA

A mi familia sobre todo a mis padres Juan Manuel Castillo Vásquez y Manuela Luisa Mendoza Navarrete, porque ellos han dado razón a mi vida, por sus consejos, su paciencia, y su apoyo incondicional en la parte moral y económica para cumplir mis metas y así se sientan orgullosos de mis logros. A mis hermanos José, Lorena, Mirene, y Jairo quienes me brindaron su apoyo, respaldo, motivación durante el transcurso de mi carrera universitaria para poder cumplir mis metas.

PATRICIA ROMINA CASTILLO MENDOZA

A mi padre Martin Vega Zúñiga que está en el cielo y desde ahí me está cuidando y guiando en cada logro de mi vida, a mi madre Marlene Leon, mis hermanos Lincoln Vega y Wendy Vega quienes me brindaron su apoyo cuando estuve embarazada y ahora que me están ayudando en el cuidado de mi bebé, para seguir con mis estudios y cumplir mis metas como persona y estudiante. A mi hija Alejandra quien es mi fortaleza y motor para seguir adelante y nunca darme por vencida, para que se sienta orgullosa de su madre de todo lo que ha logrado conseguir y a mi esposo Keyvin Fernández quien me brindó su apoyo, comprensión y paciencia para que pudiera cumplir mis metas.

MARLYN ORIANA, VEGA LEON

AGRADECIMIENTO

A Dios por siempre acompañarnos y darnos la fortaleza y sabiduría que necesitamos para cumplir nuestros sueños.

A nuestros padres por el esfuerzo y el apoyo incondicional que nos brindaron para culminar nuestra carrera.

A nuestra asesora la Dra. **Ana Vilma Peralta Iparraguirre**, por su paciencia y orientación brindada a través de sus conocimientos para la elaboración del presente proyecto.

A la Universidad César Vallejo y a toda su plana docente, por brindarnos sus conocimientos durante los 5 años de nuestra carrera profesional ya que sin su ayuda no habiéramos podido lograr el desarrollo de nuestra tesis.

ÍNDICE DE CONTENIDO

Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de tablas.....	v
Índice de figuras y gráficos.....	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. Introducción	1
II. Marco teórico	5
III. Metodología.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	10
3.2. Variable y operacionalización.....	10
3.3. Población, muestra y muestreo.....	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	11
3.5. Procedimientos.....	12
3.6. Método de análisis de datos	12
3.7. Aspectos éticos	12
IV. Resultados.....	14
V. Discusión	17
VI. Conclusiones.....	20
VII. Recomendaciones.....	21
Referencias	22
Anexos.....	28

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Medidas Preventivas	27
Tabla 1: Edad y sexo de los adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo 2021	14
Tabla 2: Conocimiento del Covid – 19 en adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo, 2021	15
Tabla 3: Medidas preventivas del Covid – 19 en adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo, 2021	16

ÍNDICE DE FIGURAS Y GRÁFICOS

Figura 1: Esquema Descriptivo - Simple	10
Figura 2: Validación de instrumento por juicio de expertos.....	36
Figura 3: Prueba piloto - Confiabilidad del instrumento.....	37

RESUMEN

En el presente estudio tuvo como objetivo determinar el conocimiento sobre las medidas preventivas del covid – 19 en adultos jóvenes – Trujillo, 2021. La metodología del estudio fue cuantitativa, tipo descriptivo – simple, corte transversal, con una muestra conformada por 130 adultos jóvenes del distrito el Porvenir a los que se les entrevisto, y se les aplico el cuestionario. Los principales resultados muestran que la edad predominante del cuestionario fue de 20 a 25 años con un 38% y 26 a 30 años con un 38% y del sexo femenino fue de 65%, en cuanto al conocimiento alto y el 21.5% presenta un conocimiento medio y las medidas preventivas se detalla que el 81% de los adultos jóvenes tienen un conocimiento alto de las medidas preventivas del covid – 19, y el 19% presentan un nivel medio. Se concluyó el total sobre las medidas preventivas frente al covid 19 en adultos jóvenes tienen un conocimiento alto y las medidas preventivas sobre el covid 19 en adultos jóvenes tienen un conocimiento alto.

Palabras clave: Conocimiento, medidas preventivas, covid 19

ABSTRACT

In the present study, the objective of this study was to determine the knowledge about the preventive measures of covid - 19 in young adults - Trujillo, 2021. The study methodology was quantitative, descriptive type - simple, cross-sectional, with a sample made up of 130 young adults from the El Porvenir district who were interviewed, and the questionnaire was applied. The main results show that the most predominant age in the completion of the questionnaire ranged from 20 to 25 years (38%), from 26 to 30 years (38%) and 65% were females, regarding the knowledge about Covid-19, it was found that 78.5% of adults have a high level of knowledge, 21.5% have a medium level of knowledge. Regarding preventive measures, 81% of young adults have knowledge about Covid-19 preventive measures while 19% have a medium level. It was concluded the total level of knowledge of preventive measures against Covid-19 in young adults is high and the knowledge of preventive measures about Covid-19 in young adults is high.

Keywords: Knowledge, preventive measures, covid 19.

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día el universo cruza por una afección respiratoria de alta complicación provocada por el covid-19, por ende, es considerada una pandemia. A termino de diciembre del 2019, en la ciudad de Wuhan, se comunicaron múltiples sucesos de neumonía causados por el coronavirus. Este virus creador de la enfermedad llamada coronavirus 2019. La propagación de este virus ha sido exponencial, lo cual llevó a la OMS a declarar el inicio del coronavirus como pandemia el 11 de marzo del 2020.¹

Así mismo da a conocer el mecanismo de propagación de persona a persona es igual la transmisión de otros coronavirus. Sucede por la conexión directa con un individuo infectado. Se sabe que el ser humano con el virus puede contagiar, y en especial fluidos de la nariz, saliva de la boca y garganta. Las practicas rutinarias que realizamos con frecuencia sin darnos cuenta y muchas veces, como es el tocarse el rostro. Si somos infectados, conseguimos contagiar a otros usuarios de manera directa ya que ellos tienen el virus y pueden trasmitirlo indirectamente, cuando tienen contacto con objetos contaminados, que a su vez éstas puedan ser tocadas por aquellos que ya tienen el virus.²

Por lo que decretaron medidas, entre ellas el alejamiento preventivo obligatorio desde el 24 de marzo de 2020, con fin de reducir la tasa de contagio, así como el cierre de aeropuertos a nivel nacional. Otros países cerraron medios de transporte público en un intento de controlar la transmisión de la enfermedad. No obstante, por la alta demanda hospitalaria se crearon hospitales móviles, entre otras formas de infraestructura, para albergar a miles de pacientes. Para la población en general existen diversas recomendaciones tales como: Evitar contacto con otros usuarios, lavarse las manos cualquier antiséptico que tenga al menos 60% de alcohol durante al menos 20 segundos, utilización de la mascarilla, cubriendo boca y nariz. Sin embargo, estas medidas serán más estrictas si el usuario ha tenido conexión cercana con el virus y/o exposiciones sospechosas.¹

La población adulta joven también presenta afecciones graves debido a la variante covid 19 brasileña, trayendo como consecuencias trastornos, y eventualmente, casos fatales.^{3,43}

De igual existen áreas afectadas por la propagación del covid-19 en la población joven adulta, lo que ha ocasionado abandono de sus actividades laborales que

afecta a su economía mensual. Esta situación índice a que acudan a sus centros de trabajo exponiéndose al virus en lugares públicos. Los brotes detectados en diferentes empresas y el número creciente de incapacidades temporales para el trabajo evidencian el riesgo de que los trabajadores se contagien con mayor incremento debido al contacto directo que tendrán entre ellos ya que muchos de los adultos jóvenes son aquellos que salen a buscar un sustento para su familia y así puedan tener ingresos económicos para solventar sus gastos satisfaciendo sus necesidades. Por lo que se debe tener consideraciones de higiene que son importantes para el bienestar de los adultos jóvenes trabajadores con mayor riesgo de contraer el contagio y llevar a sus hogares, causando pérdidas irreversibles como la muerte de sus familiares.^{4,41}

Las inmunizaciones para el covid -19 como prevención en este grupo etario brinda seguridad para realizar sus actividades diarias ya que es una medida de prevención directa frente al inminente contagio, en la provincia de Trujillo 970,016 habitantes de los cuales han sido vacunados con la primera dosis 477,350 y segunda dosis 116,588 dando un total de 583,938 adultos jóvenes vacunados dando un porcentaje de 60,1%, por otro lado impone a los habitantes a tomar ciertas medidas para evadir el contagio en abundantes filas de aglomeración para obtener la vacuna, utilizando doble mascarilla y protector facial en adultos jóvenes como medida de precaución primordial del covid-19, el lavado de manos y la higiene respiratoria pueden moderar la difusión del coronavirus. Asimismo, se ha identificado que la técnica del lavado de manos es útil para la disminución del virus.⁵

La pandemia ha tocado varios aspectos de nuestra vida. Hasta antes del inicio de la crisis como la integración social y económica en los adultos jóvenes que es un reto constante.^{6,42}

Se evidencio lo resaltante para evadir la propagación del virus, es vigilar la expansión, por ello se han difundido una serie de consejos a seguir: Conservar un espacio de 2 mts, realizar el lavado de manos constante entre 20-60 seg con agua y jabón creando énfasis en lavarse luego de tocarse la nariz, boca, sonarse y estornudar, luego del enlace directo a usuarios que sufren la enfermedad, desinfectar los productos con 70% de alcohol , evitar tocarse la cara, nariz o boca, esterilizar los insumos que se manipulan con frecuencia en casa y en el labor con aerosoles o toallas desechables, reducir tiempo de duración en lugares que se

encuentren muchas personas y al toser o estornudar, utilizar un pañuelo descartándolo directamente.⁷

El Perú no es la excepción ya que tal incremento se ve estadísticamente; que según los reportes del MINSA y la GERESA. Uno de los departamentos más afectados es la región de la Libertad que registra actualmente un total de 127,439 casos de covid-19 y 10,079 fallecido a causa de la pandemia entre ellos se encuentra distrito de Trujillo, La Esperanza, El Porvenir y Florencia de Mora que registran mayor número de casos. Siendo el distrito del El **Porvenir** uno de los más afectado con 8,543 casos positivos de COVID-19 y 686 fallecidos que se ha dado actualmente el 26 de septiembre del 2021.³⁷

Este trabajo lo realizamos con la finalidad de generar responsabilidad social en medidas preventivas frente al covid – 19 que sostienen los adultos jóvenes quienes requieren que la información brindada sea clara y precisa, ya que en su mayoría son aquellas personas que se encuentran mayor tiempo fuera de hogar debido a su trabajo o actividades diarias (compra de alimentos), de esta manera va a permitir que las personas obtendrán conocimientos sobre cómo afrontar la enfermedad y sobre todo como protegerse para evitar el aumento de contagio.

¿Cuál es el conocimiento sobre las medidas preventivas del covid - 19 en adultos jóvenes del distrito el Porvenir Gran Chimú cuadra 17 - Trujillo,2021?

El estudio se justifica teóricamente porque permitirá que los adultos jóvenes tengan conocimiento acerca de las medidas preventivas del covid 19, permitiendo estudiar este tema que tiene gran importancia en la sociedad actual.

La presente investigación tiene una importancia social ya que ayudara a reducir las estadísticas de este problema, beneficiando directamente a mantener una buena práctica de medidas preventivas en adultos jóvenes; como bien sabemos que ellos son los más expuestos a contagiarse porque diariamente se dirigen a sus labores. En cuanto al aporte metodológico servirá como antecedente de futuras investigaciones que se realizaran, permitiendo identificar el conocimiento que tienen los adultos jóvenes sobre medidas preventivas que podrán ayudar a disminuir la propagación de esta enfermedad.

En el aporte práctico se brindará estrategias de capacitación, sesiones educativas y consejería directa, mejorando las limitaciones encontradas y fomentar la participación de los adultos jóvenes contribuyendo en mejorar la salud.

Por lo que nuestro objetivo general: Determinar el conocimiento sobre las medidas preventivas del covid - 19 en adultos jóvenes - Trujillo, 2021. Asimismo, como objetivos específicos tenemos: Identificar edad y sexo de los adultos jóvenes – Trujillo 2021. Analizar el conocimiento del Covid – 19 que tienen los adultos jóvenes – Trujillo, 2021. Identificar las medidas preventivas del Covid – 19 de los adultos jóvenes – Trujillo, 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Se encontraron algunos estudios relacionados a nuestro tema de investigación, en el ámbito internacional, tenemos:

Vargas F, Pinedo I, Villalba C, Gerometta R. En su artículo titulado: “Conocimiento de vías de transmisión, actitudes y medidas de prevención de covid-19 en estudiantes de medicina de la Universidad Nacional del Noreste” (2020) cuyo objetivo es determinar el conocimiento de las vías de contagio, las medidas de precaución y posturas del covid-19 en alumnos de 5º y 6º. Fue una investigación descriptiva, transversal el estudio se realizó con alumnos de últimos ciclos de la profesión de medicina. La herramienta es aprobada por juicio de especialistas obtuvo los siguientes resultados, el 42% de los estudiantes encuestados hace referencia a información sobre conversaciones con doctores, el 15% a través de medios sociales, televisión y blogs, el 13% sobrante lo realiza mediante amigos y parientes. El 95,4% de la comunidad evaluada presentó alteraciones en la facultad, aumentando la manera de asear espacios y ambientes. El 70% contesto por medio del aire, mientras que hablar, toser o estornudar es la manera de propagación rápida. El 84,4% refiere estar sereno, 13% inquieto y 2,6% está agotado. Concluyó que se encuentran conocimientos acertados y actitudes positivas en los habitantes estudiados. ⁸

Gómez J, Diéguez R, Pérez M, Tamayo O, Iparraguirre A. En su análisis titulado “Evaluación del nivel de conocimiento sobre covid-19 durante la pesquisa en la población de un consultorio” (2020), tiene como objetivo valorar el nivel de conocimiento sobre covid-19 durante la pesquisa activa. Se elaboró análisis no observacional, cuasi experimental, anterior y posterior sin equipo de verificación sobre el nivel de conocimiento acerca de covid-19, en el pueblo referente al dispensario cinco del Policlínico José Martín. La muestra está conformada en cuatrocientos quince usuarios. Se adquirió síntomas del covid-19 y otros males respiratorios convenientes al 80 % y 93,7 % de usuarios especialmente, por ello el conocimiento de medidas de prevención fue apropiado en toda la prueba. ³¹

Valle A. (2020) en este análisis titulado “Encuesta de conocimientos, actitudes y prácticas del covid-19”, tuvo como objetivo conocer los conocimientos, actitudes y prácticas de la población indígena de Guatemala. El análisis de tipo transversal y descriptivo, emplearon averiguaciones por llamadas a ciento cuarenta y cuatro

integrantes, de diversas municipalidades. El resultado inicial conoce recursos de prevención del covid-19 a través de informes del ministerio, 56% de integrantes de sus habitantes podrían quedarse en casa por catorce jornadas si es necesario. El ministerio aumenta el valor y proporciona informes actuales sobre prevención del covid-19 a pueblos indígenas, guiando a formar una ruta de acción comunitaria una vez seleccionado el primer caso, conceptuando disyuntiva de separación hacia las casas. Se concluyó que el plan educativo fue efectivo ya que se logró un nivel elevado en la comunidad.³²

Se encontraron algunos estudios relacionados a nuestro tema de investigación, en el ámbito nacional, tenemos:

Bernal R, Salinas R. En su tesis titulada: "Intervención educativa en el conocimiento de comerciantes sobre medidas preventivas Covid 19 del mercado Señor de los Milagros Humaya 2021" (2021). El análisis tiene como objetivo determinar el efecto de la intervención educativa en el conocimiento de comerciantes sobre medidas preventivas COVID 19 en el mercado Señor de los Milagros Humaya 2021. Fue de tipo prospectivo y longitudinal, diseño cuasi - experimental, enfoque cuantitativo. Comunidad fue creada por ochenta negociantes, en el cual se sacó una muestra de treinta y seis negociantes. Empleándose el cuestionario. El resultado de la prueba T-Student, demuestra discrepancia de medias observadas 9,917; pretest (6,17) y post test (16,08) aun nivel de significancia de 0,00 ($p < 0,05$). La participación formativa tuvo un producto revelador del entendimiento de negociantes sobre medidas preventivas COVID 19 del mercado Señor de los Milagros. Se concluyó que el nivel de conocimiento que tienen los negociantes en el pretest es nivel medio a bajo, demuestra falla del tema, en negociantes, con participación educativa de enfermería alcanzando un cambio revelador incrementado de forma radical los conocimientos de los negociantes.⁹

Castañeda R. En su tesis titulada: "Conocimiento sobre medidas preventivas frente al Covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020" (2020), tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento sobre la medida de prevención al Covid-19 en negociantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. El análisis fue cuantitativo, descriptivo y transversal, la comunidad integrada por setenta y seis negociantes entrevistados por un cuestionario sobre el conocimiento del Covid-19. Información recolectada fue

vaciada en la base SPSS y procesada por examen de percentiles. Los resultados en la dimensión etiológica, (46.1%) negociantes señalaron poseer un nivel de conocimiento bajo del Covid-19 leve inclinación de conocimiento medio (32.9 %), la dimensión medios de transmisión y grupo de riesgo demostró (46.1%) de los negociantes de conocimiento medio del Covid-19 con leve inclinación del conocimiento bajo (42.1 %). La dimensión cuadro clínico (44.7%) de los negociantes mostraron un conocimiento medio del Covid-19 con leve inclinación al conocimiento bajo (39.5%). En la dimensión medidas de prevención y protección (42.1%) de los negociantes señalaron tener nivel de conocimiento medio al Covid-19 con leve inclinación al conocimiento bajo (34.2%). Se concluyó que los negociantes del mercado de Villa María señalan que el (50 %) tienen nivel de conocimiento bajo y (30.3%) presenta conocimiento alto.¹⁰

Beltrán R, Pérez I. En su tesis titulada: “Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de Covid-19 en los pobladores de la urbanización Brisas de Santa Rosa III Etapa - San Martín De Porres, 2020” (2020). La presente indagación tuvo como objetivo general determinar el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas del COVID-19 de los pobladores de la urbanización Brisas de Santa Rosa III etapa - San Martín de Porres, 2020. El estudio fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de corte transversal y no experimental. La muestra de ciento nueve individuos entre dieciocho a cincuenta y nueve años, habitan en la MZ D, la técnica de recolección de datos fue la encuesta virtual autorizado por de juicio de expertos. Los resultados indican que el conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19 fue de 67% alto y un 33%. Se concluyó el nivel de conocimiento sobre medidas preventivas del COVID-19 en los individuos, no es alto, razón por el cual debe promover nuevos métodos de precaución del coronavirus.¹¹

La profesión de enfermería presentó una serie de teorías que nos ayuda en nuestra actividad diaria, por ende, la siguiente teoría que se relaciona más a nuestro proyecto es la teoría de Nola Pender, Modelo de promoción de la salud establece en el usuario factores intelectuales - perceptuales que son cambiados por cualidades circunstanciales. El MPS establece definiciones destacadas sobre conductas motivadas por el anhelo de conseguir confort y capacidad humana. Nola Pender se interesó en la elaboración de un modelo enfermero que diera respuestas como los seres humanos toman decisiones acerca de su propio cuidado. El MPS

da a conocer la naturaleza diversa de los usuarios en su interrelación con el entorno. ¹³

MPS fue selecto para esta investigación debido a su enfoque en el cuidado del usuario en relación con el entorno, brindando información más concreta sobre los comportamientos de los habitantes adultos jóvenes, acerca del cuidado y protección del bienestar, mencionando el interés sobre comportamientos más saludables.

En el estudio de investigación tenemos las siguientes variables, las cuales definimos al conocimiento como una cantidad de información adquirida por medio de diferentes actividades que con el paso del tiempo se convierten en experiencias o aprendizajes. ^{15, 16, 17,18}

La prevención son medidas dirigidas a prevenir cierta enfermedad, disminuyendo causas, sino también a retener su marcha y mitigar sus efectos.¹⁹ Prevención primaria son acciones dirigidas para impedir la aparición de dicha enfermedad.²⁰ Prevención secundaria es la detección de la enfermedad y brindar tratamientos oportunos que son indispensables para el control de la enfermedad.²⁰ Prevención terciaria es la aplicación de tratamiento y rehabilitación pertinente para reducir la enfermedad.^{20,39,40}

Covid 19 es una enfermedad infecciosa causante de enfermedades como el resfriado, neumonía, síndrome respiratorio y síndrome respiratorio agudo grave. ²¹ Síntomas como tos seca, escalofríos, fatiga, dolor de garganta, cefalea, congestión nasal, rinorrea, dolor general, diarrea.²³ Pueden ser continuos, algunos usuarios se contagian, pero no tienen ningún síntoma y se encuentran bien ²⁴, pero los que tienen más complicaciones les afecta más en su salud desarrollando ciertos síntomas: Falta de aire, disnea, desorientación, confusión, fiebre (> 38°C) dolor en pecho y cianosis.^{22, 45}

El medio de difusión es de usuario a usuario que se encuentran en contacto directo a los fluidos respiratorios de un individuo contagiado por COVID-19.²⁴

Medidas prevención como distanciamiento social esta medida de prevención se apoya en un rango de 1 a 2 metros ²⁵

Lavado de manos es una acción que previene varias enfermedades respiratorias, gastrointestinales y dermatológicas, utilizando agua y jabón con una permanencia de 20seg. ^{26,27,44}

Uso de mascarillas es utilizada obligatoriamente en lugares públicos ²⁸ Elaboradas para cubrir por completo boca y nariz, el material es diseñado para obstaculizar las partículas de saliva que pueden traer virus o bacterias. ²⁹

Limpieza y desinfección reduce la cantidad de agentes patógenos en las superficies infectadas. ³⁰

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación:

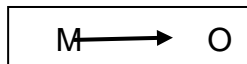
Tipo de investigación:

El análisis fue no experimental, se realiza sin manejar adrede las variables. Es una indagación que no varía las variables independientes. Observando manifestaciones tal cual se da en su contexto, para luego estudiarlo. Así mismo fue de corte transversal ya que tiene como objetivo describir y analizar su repercusión en un momento dado.³³ Aplicado a los adultos jóvenes que accedieron de manera voluntaria participar en este estudio.

Diseño de investigación:

Este diseño de investigación fue descriptivo – simple buscando precisar propiedades, características y perfiles de los individuos, equipos y comunidades, siendo más elemental la investigación, no se busca relacionar variables, sino simplemente recolectar información para tomar una decisión.³³

Figura 1: Esquema Descriptivo - Simple



Dónde:

M = Muestra constituida por adultos jóvenes del distrito el Porvenir.

O = Observación de la muestra.

3.2. Variable y operacionalización:

Variable: Medidas preventivas del covid – 19. **(Anexo 01)**

3.3. Población, muestra y muestreo

Población

Es un grupo de habitantes, objetos que poseen algunas particularidades comunes en un sitio o momento determinado.³³ Dicho estudio la población estuvo constituida por adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Gran Chimú, cuadra 17, dándonos un total de 130 adultos jóvenes.

- **Criterio de inclusión:**

_Adultos jóvenes comprendidos entra la edad de 20 y 40 años.

_Adultos jóvenes de ambos sexos.

_Adultos jóvenes que quieran participar en nuestro estudio.

- **Criterio de exclusión:**

_Adultos jóvenes menor de 20 y mayor de 40 años.

_Adultos jóvenes que no brinden su participación en el estudio.

Muestra

Es una técnica de investigación utilizada como una manera de obtener información sin tener que medir a toda la población.³³ la muestra estuvo conformada por 130 adultos jóvenes del distrito el Porvenir.

Muestreo

No se utiliza el muestreo porque se considera toda la población.

Unidad de análisis

Estuvo conformada por adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Gran Chimú, cuadra 17.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En la investigación el método que se realizó fue el cuestionario, proporcionando una opción muy útil para la entrevista. Debe diseñarse cuidadosamente para una máxima efectividad.³⁵ Respecto a los instrumentos, para la medición de la variable Medidas preventivas del covid – 19 se usó el cuestionario del conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 creado para la evaluación de las medidas preventivas del covid – 19 que tienen los adultos jóvenes. El instrumento estuvo conformado por 20 ítems, los cuales miden 4 dimensiones: Etiología, medios de transmisión y grupo de riesgo, cuadro clínico, y medidas de prevención y protección. Aplicación puede realizarse de manera individual o colectiva, con una duración aproximada de 10 a 20 minutos. El formato de respuesta es de 4 alternativas.¹⁰ la autenticidad del cuestionario se obtuvo a través de juicio de expertos con el propósito de valorar la conformidad del instrumento. Para determinar la confiabilidad del cuestionario, se realizó una prueba piloto con veinte encuestas desarrolladas por adultos jóvenes, se empleó la fórmula

estadística denominada KUDER-RICHARDSON, evaluó mediante n conjunto de ítems, donde adquirió un puntaje de 0.84, lo cual significa que hay solidez, en el instrumento (Anexo 02) seguro de utilización.¹⁰

3.5. Procedimientos

El reporte de estudio empiezo por la elaboración temática y metodológica de la propuesta de investigación, es decir, el proyecto que posteriormente se desarrollara. Por tanto, se sustentó para poder tener la convicción de que esta adecuadamente estructurado de acuerdo con los parámetros que se requieren. Una vez aprobado, se procederá a la gestión de permisos a los adultos jóvenes del distrito el Porvenir. Seguidamente, luego de tener la autorización, se elaboró los cuestionarios, los cuales serán entregados de manera física a los adultos jóvenes, puesto que, se utilizó los protocolos de salud para la entrega de los instrumentos de evaluación y así posibilitando una evaluación completa. El paso siguiente, se elaboró la base de datos con todos los datos recopilados de los adultos jóvenes. En este sentido, se creó una hoja de Excel, en donde se plasmará cada puntuación con sus respectivos ítems y dimensión. Por último, se procedió el análisis estadístico de los datos, de acuerdo con los objetivos propuestos, para organizarlos en tablas para su interpretación correspondiente.

3.6. Método de análisis de datos

Los datos adquiridos estarán debidamente corregidos por medio de métodos estadísticos sugeridos de acuerdo con la naturaleza del estudio y de la variable. Se utilizó Microsoft Excel en el cual se creó la base de datos, con cada respuesta emitida por los participantes, codificándolas de acuerdo con la naturaleza del instrumento y sus opciones de respuesta. Luego de tener la base de datos elaborada, se procedió al análisis estadística descriptiva simple utilizando la tabla de frecuencia y gráficos.

3.7. Aspectos éticos

La presente observación en marco lineamientos éticos cuando se hace uso de datos propios de personas, quienes aceptan voluntariamente participar, con la convicción que no tendrán ninguna consecuencia negativa para su integridad. En este sentido, se consideraron algunos

aspectos importantes. La confidencialidad, se explica en la medida que solamente se hará uso de los datos obtenidos por los instrumentos usados, los que se utilizaron exclusivamente para la investigación. Así mismo, se tiene el lineamiento del uso del consentimiento informado (Anexo 3) en el cual se plasma la explicación de los objetivos y naturaleza del estudio y cual es función de los participantes, para que puedan estar informados y aceptar voluntariamente llenar los cuestionarios. El otro lineamiento es el respeto por la libre participación, puesto que no se obligará a ningún participante a ofrecer los datos mediante los cuestionarios y finalmente, la anonimidad, explicada por la no utilización de datos personales que expongan la integridad de estos.³⁶

IV. RESULTADOS

Tabla 1: Edad y sexo de los adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo 2021.

Sociodemográficas	N°	%
SEXO		
Femenino	84	65
Masculino	46	35
Total	130	100
EDAD		
20 a 25 años	50	38
26 a 30 años	50	38
31 a 35 años	12	9
36 a 40 años	18	14
Total	130	100

Fuente: Cuestionario conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19

Interpretación tabla 1, evidencio que del 100% (130) adultos jóvenes, el 65% (84) pertenecen al sexo femenino y en las edades se evidencia el 38% (50) de adultos jóvenes tienen 20 a 25 años, el 38% (50) tiene 26 a 30 años, mientras que el 9% pertenece a la edad de 31 a 35 años y el 14% tienen 36 a 40 años.

Tabla 2: Conocimiento del Covid – 19 en adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo, 2021.

Conocimiento	N°	%
Alto	102	78.5
Medio	28	21.5
Bajo	0	0
Total	130	100

Fuente: Cuestionario conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19

Interpretación tabla 2, detalla que del 100% (130) adultos jóvenes, el 78.5% (102) tiene un conocimiento alto y 21.5% (28) un conocimiento medio.

Tabla 3: Medidas preventivas del Covid – 19 en adultos jóvenes del distrito el Porvenir – Trujillo, 2021.

Medidas Preventivas	N°	%
Alto	105	81
Medio	25	19
Bajo	0	0
Total	130	100

Fuente: Cuestionario conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19

Interpretación tabla 3, detalla que del 100% (130) adultos jóvenes, el 81% (105) tienen conocimiento alto sobre las medidas preventivas del covid – 19 y el 19% (25) presentan un nivel medio.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio enfocado a determinar el conocimiento sobre las medidas preventivas del covid 19 en adultos jóvenes. Se consideró a las medidas preventivas como un plan de atención primaria. Considerando al individuo desde la promoción, prevención, tratamiento, y rehabilitación, fomentando la salud, así como detectar, tratar y rehabilitarlo al usuario para evitar complicaciones, mediante sus diferentes niveles de intervención.³⁴

La recolección de los datos se realizó de manera presencial y virtual a cada uno de los adultos jóvenes los cuales aceptaron responder de manera activa la formulación de la encuesta y así poder obtener las 130 encuestas para nuestro trabajo. Durante la recolección de los datos se encontraron dificultades en las cuales los participantes no podían en algunos horarios programados y se tuvo que realizar de manera virtual preferiblemente en la noche porque durante el día ellos trabajaban y no tenían el tiempo suficiente, lo cual dificultó el tiempo de recolección, pero al final se pudo lograr los objetivos de la investigación.

En la tabla 1 se observó que el sexo femenino de los adultos jóvenes es del 65% y el 35% corresponde al sexo masculino. En cuanto a las edades se evidencia que 38% corresponde a los adultos jóvenes de 20 a 25 años, el 38% pertenece a la edad de 26 a 30 años, mientras que el 9% pertenece a la edad de 31 a 35 años y el 14% tienen 36 a 40 años.

En la tabla 2 se observó que el 78.5% de los adultos jóvenes del distrito el Porvenir tienen un conocimiento alto sobre la enfermedad Covid – 19, y el 21.5 presentan un conocimiento medio. Dichos resultados son semejantes a los hallazgos por Beltrán R, Pérez I. ¹¹ En su tesis titulada: “Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de Covid-19 en los pobladores de la urbanización Brisas de Santa Rosa III Etapa - San Martín De Porres, 2020”, quien concluyó que la población encuestada alcanzó el conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19 de 67% alto y un 33%, hace referencia que hay mayor conocimiento de población encuestada para prevenir dicha enfermedad pero sin dejando de lado a la población desinformada en la cual se debe trabajar para que vea un mayor conocimiento sobre la prevención. Sin embargo, se discrepa, Castañeda R. ¹⁰ en su tesis denominada "Conocimiento sobre medidas preventivas frente al Covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020", quien

concluyo que los negociantes del mercado, el (50 %) tienen nivel de conocimiento bajo y (30.3%) presenta conocimiento alto¹⁰ refiere que falta mayor conocimiento indicando estas cifras un riesgo en la población no informada en esta pandemia llevando a el aumento del contagio y mayor mortalidad. Se demostró que la mayor población encuestada de adultos jóvenes tiene un conocimiento alto (78.5%) debido a la información brindada a través de los medios de comunicación y el personal de salud para mantener y mejorar su salud, aquí se tiene aporte teórico: Teoría Nola Pender quien dio a conocer que las personas establecen principios los cuales están presentes en el transcurso de su vida como el estar atento ante una situación de riesgo, la retención que significa recordar lo observado, habilidad de reproducir ciertas conductas y motivación es una razón para adoptar la conducta que son beneficiosas para la salud, relacionándose con nuestra variable medidas preventivas a través del conocimiento que adquiere la persona y la práctica que ponen para evitar el contagio.

En la tabla 3 detallo que el 81% de los adultos jóvenes del distrito el Porvenir tienen un conocimiento alto de medidas preventivas del Covid – 19, y el 19% presentan un nivel medio. Dichos resultados son semejantes a los hallazgos por Bernal R, Salinas R.⁹ En su tesis titulada: “Intervención educativa en el conocimiento de comerciantes sobre medidas preventivas Covid 19 del mercado Señor de los Milagros Humaya 2021”. Demuestra diferencia de medias observadas 9,917; entrepretest (6,17) y post test (16,08) aun nivel de significancia de 0,00 ($p < 0,05$). Se concluyó que el nivel de conocimiento que tienen los negociantes en el pretest va de nivel medio a bajo, demuestra falla del tema, en negociantes, con participación educativa de enfermería alcanzando un cambio revelador incrementado de forma radical los conocimientos de los negociantes. Esto nos demostró que durante la que la población encuestada tiene un gran conocimiento sobre las medidas preventivas del covid – 19. Se discrepa Castañeda R.¹⁰ en su tesis denominada "Conocimiento sobre medidas preventivas frente al Covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020", quien concluyo que los negociantes, señalan (50 %) tienen nivel de conocimiento bajo y (30.3%) conocimiento alto.¹⁰ Se demostró que el conocimiento sobre prácticas preventivas está por encima de lo esperado de un 81% y las realizan, impidiéndoles que pongan en riesgo su salud, mejorando su autocuidado que realizan en beneficio a su salud.

Es por lo que Mora (36) define prevención que es promover la salud, diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, rehabilitarlo y evitar complicaciones o secuelas de su padecimiento, mediante niveles de intervención. Como lo explica la teoría de Nola Pender en la cual da conocimiento sobre como el ser humano tiene la capacidad de general medidas preventivas para evitar riesgos y complicaciones que dañen la salud, es por lo que el ser humano observa y aprende cada medida con el fin de desarrollarlo a lo largo de su vida.

VI. CONCLUSIONES

1. El conocimiento sobre las medidas preventivas frente al covid 19 en adultos jóvenes tienen un conocimiento alto.
2. Las medidas preventivas sobre el covid 19 en adultos jóvenes tienen un conocimiento alto.

VII. RECOMENDACIONES

1. El personal de salud que brinde información sobre los síntomas que presenta esta enfermedad para que se identifique a tiempo y asistan al establecimiento de salud, y evitar que se automediquen, teniendo en cuenta ciertas medidas de cuidado como el lavado de manos, uso de mascarillas, distanciamiento social, evitar tocarse boca, nariz y ojos con las manos contaminadas.
2. Explicar la técnica correcta de prevención más recomendada del lavado de manos que es de 20 segundos, el cual es la más recomendada para eliminar virus o bacterias que se encuentran en nuestras manos. Esta técnica se debe realizar después de toser o estornudar, al tocar algún objeto contaminado, antes y después de quitarse la mascarilla para evitar algún riesgo de contagio.

REFERENCIAS

1. Vergara S, Zannin A y Celis L. SARS-CoV-2 (COVID-19): state of the pandemic, clinical scenarios, strategies for the health sector and its bioethical aspects. Salud Uninorte. [Internet]. Cuba [Citado 2020]; disponible en: <https://search.proquest.com/scholarly-journals/sars-cov-2-covid-19-estado-de-la-pandemia/docview/2466046007/se-2?accountid=37408>
2. Sainz M. Las medidas preventivas desde la OMS y su implementación en España. Tiempo de Paz. [Internet]. ESPAÑA. [Citado 2020]; disponible en: <https://fundadeps.org/wp-content/uploads/2020/07/TP-137-PDF-32-39.pdf>
3. NOTIMEX. Población adulto joven presenta afecciones graves por COVID-19: Salud. [Internet]. México. [Citado 2020]; disponible en: <https://search.proquest.com/newspapers/población-adulto-joven-presentaafecciones-graves/docview/2389207242/se-2?accountid=37408>
4. Velasco, Méndez, Ramírez, Toral y López. Criteria for returning to work and determination of the vulnerability value for Covid-19. Salud Pública. [Internet]. México. [Citado 2021]; disponible en: <https://doi.org/10.21149/11984>
5. Sedano L, Rojas C y Vela M. Perspective on the primary prevention of covid-19. Revista de la Facultad de Medicina Humana. [Internet]. Lima. [Citado 2020]; disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300494
6. Organización Internacional del Trabajo (OIT). Youth & COVID-19: Impacts on jobs, education, rights and mental well-being. [Internet]. [Citado 2020]; disponible en: https://www.ilo.org/global/topics/youth-employment/publications/WCMS_753054/lang--es/index.htm
7. Espeleta R, Arana D, Hochreuter M, Corredor R, Calvo J y Balleste M. Medidas preventivas ante el contagio del COVID-19. Ocronos: Revista Médica y de Enfermería. [Internet]. ESPAÑA. [Citado 2020]; disponible en: <https://revistamedica.com/medidas-preventivas-contagio-covid-19/>
8. Vargas F, Pinedo I, Villalba C, Gerometta R. Knowledge of routes of transmission, attitudes and prevention measures of COVID-19 in medical

- students of the Universidad Nacional del Nordeste. Revista de la Facultad de Medicina Humana [Internet]. 2020 [citado 2020]. Disponible en:
<http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/3172>
9. Bernal R, Salinas R. Intervención educativa en el conocimiento de comerciantes sobre medidas preventivas Covid 19 del Mercado Señor de los Milagros Humaya 2021. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. [Internet]. Huacho. [Citado 2021]; disponible en:
<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4513/Gastulumen%20y%20Silvestre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 10. Castañeda R. Conocimiento sobre medidas preventivas frente al covid-19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Universidad Norbert Wiener. [Internet]. Lima. [Citado 2020]; disponible en:
http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3831/T061_47252042_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 11. Beltrán R, Pérez I. Nivel De Conocimiento Sobre Las Medidas Preventivas De Covid-19 En Los Pobladores De La Urbanización Brisas De Santa Rosa III Etapa - San Martín De Porres, 2020. Universidad Nacional del Callao. [Internet]. Lima – Perú. [Citado 2020]; disponible en:
<http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/5452/BELTRAN%2C%20PEREZ%20FCS%20TITULO%20PROF%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 12. Miranda M. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN COMERCIANTES DEL MERCADO CHACRA COLORADA – BREÑA 2020. UMA: Universidad María Auxiliadora. [Internet]. Lima – Perú. [Citado 2020]; disponible en:
<http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/318/TRABAJO%20JORNADA%20UMA%20-%20FARMACIA%20%20JUAN%20DE%20DIOS%20MIRANDA%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 13. Hoyos G, Blanco M, Sánchez A, Ostigüín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Scielo: Enferm. univ [revista en la Internet]. México [citado 2021]. Disponible en:

- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.
14. Naranjo Y, Concepción A, RODRIGUEZ M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Scielo: Gac Méd Espirit [Internet]. Cuba [citado 2017]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es. _ articulo
 15. Julián PP. Definición de conocimiento. [Internet] [Citado 2019]. Disponible en: <https://definicion.de/conocimiento/>.
 16. Significados. Conocimiento. [Internet] [Citado 2019]. Disponible en: <https://www.significados.com/conocimiento/>.
 17. García Mendoza Y. Universidad Autónoma del estado de Hidalgo. [Internet] [Citado 2019]. Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa3/n8/m12.html#refe1>.
 18. SALUD ODL. ORGANIZACION DE LA SALUD GLOSARIO. [Internet] [Citado 2020] Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_9_8.1_spa.pdf;jsessionid=B4AB8505943E84E18FA6483550E14545?sequence=1.
 19. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>.
 20. Enfermedad por coronavirus, COVID-19. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es>
 21. Ministerio de Salud: Prevención y atención de personas afectadas por covid-19 en el Perú. [Internet] Perú [Citado 2020]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/574377/Documento_Tecnico_Atencion_y_Manejo_Clinico_de_Casos_de_COVID-19.pdf
 22. López D, Abanto M, Toribio M. COVID19. [Internet] Perú [Citado 2020]. Disponible en: <https://covid19.orcebot.com/>.

23. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.
24. Evite enfermarse. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-gettingsick/index.html>.
25. MINSA. DIRECTIVA SANITARIA PARA PROMOCIONAR EL LAVADO DE MANOS SOCIAL COMO PRÁCTICA SALUDABLE EN EL PERÚ. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4243.pdf>.
26. Evite enfermarse. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-gettingsick/index.html>.
27. Cómo ponerte un cubrebocas. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://es.wikihow.com/ponerte-un-cubrebocas>.
28. Organización Mundial de la Salud. Limpieza y desinfección de las superficies del entorno. [Internet] [Citado 2020]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoVDisinfection-2020.1-spa.pdf>.
29. Gómez J, Diéguez R, Pérez M, Tamayo O, Iparraguirre A. Evaluación Del Nivel De Conocimiento Sobre Covid-19 Durante La Pesquisa En La Población De Un Consultorio. [Internet]. Cuba [Citado 2020]; disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/925
30. Valle A. Encuesta de Conocimientos, Actitudes y Prácticas del covid-19. Editorial: Population Council [Internet]. Guatemala [Citado 2020]; disponible en: https://www.popcouncil.org/uploads/pdfs/2020PGY_CovidGuatemalaKAPStudyPresentation_ES.pdf.
31. Hernández R, Fernández C y Baptista M. Metodología de la Investigación. 6ta edición. [Internet] México [Citado 2017]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
32. Redondo P. Medidas Preventivas. Universidad de Costa Rica. [Internet]. Costa Rica. [Citado 2017]; disponible en: https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo_07_-_niveles_de_prevencion.pdf

33. Espinoza E. Métodos y técnicas de recolección de la información. UICFCM. [Internet]. Honduras. [Citado 2017]; disponible en: <http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/SaludMental/Metodos.e.instrumentos.de.recoleccion.pdf>
34. Mora L. Los principios éticos y bioéticos aplicados a la calidad de la atención en enfermería. Rev. Cubana de Oftalmología [Internet]. Cuba. [Citado 2020] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762015000200009&lng=es
35. CENEPRED: Escenario de riesgo por covid-19 para la ciudad de Trujillo. [Internet]. PERÚ. [Citado 2021]; disponible en: https://sigrid.cenepred.gob.pe/sigridv3/storage/biblioteca//10517_escenario-de-riesgo-por-covid-19-para-la-ciudad-de-trujillo-provincia-de-trujillo-departamento-de-la-libertad.pdf
36. Paucar F, Rodríguez E, Montalvo S, Arones A. Cruz J. Factors associated with the level of knowledge of covid-19 preventive measures in pregnant and puerpal women in two peruvian communities. Fac. Medicina humana [Internet]. Perú. [Citado 2021] Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/3600/4417>
37. Sanchez M, Aguilera J, Hernandez M, Patiño M._Application of scientific knowledge and the prevention of covid-19 in México in post-truth times. Prisma Social [Internet]. Mexico. [Citado 2020] Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2465812904/7D2A90AFAF4A4A64PQ/1?accountid=37408>
38. Alvarado J, Valadez A, Molina N, Acosta B. Perception of risk, fear of get infected and disease of COVID_19 and predictive variables of social confinement in a Mexican sample. Revista Mexicana de Investigación en Psicología. [Internet]. Mexico. [Citado 2020] Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2520161469/AA595012B0054E43PQ/40?accountid=37408>
39. Lokuge K, Banks E, Davis S, Roberts L, Street T, Vidrio K. Exit strategies: optimising feasible surveillance for detection, elimination, and ongoing prevention of COVID-19 community transmisión. BMC Medicine [Internet]. Australia. [Citado 2021] Disponible en:

<https://bmcmedicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12916-021-01934-5>

40. Kinga J, Jancso S, Szabo K, Kotta I, Marschalko E. The development and validation of covid-19 prevention behaviour scale on female hungarian population. [Internet]. United States, Bridgewater [Citado 2021] Disponible en: <https://vc.bridgew.edu/jiws/vol22/iss3/18/>
41. Rios C. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea. Scielo. [Internet]. Paraguay [Citado 2020] Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492020000200017
42. Cabanillas W. Conducta y propagación del covid-19 en el Perú: marco de referencia para el diseño de intervenciones conductuales de salud pública. Scielo [Internet]. Perú [Citado 2020] Disponible en: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/download/868/1203/1261>
43. Rodriguez M, Soler J, LLuis E, Gonzalez R, Martinez A. Conocimientos sobre la COVID 19 en pacientes del CMF No. 12 y acciones preventivas del trío de pesquisa. Scielo [Internet]. Cuba [Citado 2020] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000400792&lang=es
44. Escobar M, Garcia N. Conocimientos sobre la COVID-19 y el lavado de manos. Scielo [Internet]. Colombia [Citado 2020] Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642020000300203
45. Zhao G. Tomar medidas preventivas inmediatamente: evidencia de China sobre el COVID-19. Scielo [Internet]. España [Citado 2020] Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112020000300001

ANEXOS

ANEXO 1: Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Medidas Preventivas	<p>La prevención de la enfermedad es una estrategia de la Atención Primaria, que se hace efectiva en la atención integral de las personas. Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud. La prevención implica promover la salud, así como diagnosticar y tratar oportunamente</p>	<p>En esta investigación la variable de interés “Medidas Preventivas” se evalúo mediante la aplicación de una encuesta que mide dicha variable, ya que se encuentra constituido por 20 ítems según sus dimensiones: Conocimiento sobre el Covid – 19 y Medidas Preventivas.</p>	Etiología Ítems 1 – 3	<p>Alto: 16 – 20 Medio: 11 – 15 Bajo: 0 - 10</p>	Ordinal
			Medios de transmisión y grupos de riesgo ante el COVID-19 Ítems 4 – 7		
			Cuadro clínico Ítems 8 – 10		
			Medidas de prevención y protección Ítems 11 – 20		

	a un enfermo, también rehabilitarlo y evitar complicaciones o secuelas de su padecimiento, mediante sus diferentes niveles de intervención. ³⁶				
--	---	--	--	--	--

ANEXO 2: Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19

INSTRUCCIONES:

Lea detenidamente cada una de las preguntas de la presente cuestionario y encierre con un círculo o marque con una cruz (x) la respuesta que considere correcta, solicito que responda con veracidad, agradeciendo de antemano su colaboración.

DATOS GENERALES:

Edad: _____

Sexo: _____

I. CONOCIMIENTOS SOBRE LA ETIOLOGÍA DE LA (COVID-19)

1. La definición del COVID-19 es:
 - a) El nombre de una enfermedad infecciosa emergente contagiosa.
 - b) El nombre de un virus que causa diversas enfermedades.
 - c) El nombre que se le da a una revisión médica.
 - d) El nombre de un virus que ocasiona abundante sangrado, falla orgánica y hasta la muerte.
2. ¿La COVID-19 es causada por?
 - a) Hongos
 - b) Virus
 - c) Bacteria
 - d) Parásitos
3. ¿Cuánto tiempo transcurre entre la exposición al COVID-19 y la manifestación de síntomas?
 - a) 24 y 72 horas.
 - b) 1 y 14 días.
 - c) Entre 30 y 45 días
 - d) Todas las anteriores

II. CONOCIMIENTOS SOBRE LOS MEDIOS DE TRANSMISIÓN Y GRUPO DE RIESGO ANTE LA (COVID-19)

4. El virus del COVID-19, se contagia por medio de:

- a) Contacto con las heces, sangre, orina, saliva, leche materna.
 - b) Por las gotas de saliva de la persona enferma que tose, estornuda o habla.
 - c) Por contacto de animales como gatos y perros.
 - d) Por la mordedura o picadura de animales o insectos.
5. - ¿En qué medios sobrevive el virus del COVID-19?
- a) Superficies de: Plástico, acero inoxidable, cobre, cartón y bolsas.
 - b) Heces de humanos y roedores infectados.
 - c) Aguas turbias, ríos, barro, recipiente de agua almacenada.
 - d) En heridas infectadas y sangre.
6. ¿Las personas con riesgo de enfermarse por la COVID-19 son?
- a) Personas que acuden a lugares con mucha de gente.
 - b) Personas que no cumplan con el uso mascarilla, distanciamiento social.
 - c) Personas que no realizan el lavado de mano mínimo 20 segundos.
 - d) Todas las anteriores
7. ¿Cuál es el grupo de personas con mayor riesgo de enfermarse por la COVID-19?
- a) Los niños que se encuentran en casa.
 - b) Personas que no viajan.
 - c) Mayores de 60 años, con enfermedades crónicas y embarazadas.
 - d) Todas de las anteriores.

III. CONOCIMIENTO SOBRE CUADRO CLÍNICO DE LA (COVID-19)

8. Algunos síntomas de la COVID-19 son:
- a) Picazón, congestión nasal, estornudo, malestar.
 - b) Fiebre, tos seca, dificultad para respirar.
 - c) Fiebre, tos, dolor muscular, dolor de garganta.
 - d) Dolor de cabeza, tos, malestar y náuseas.
9. ¿Cuáles son los síntomas que nos avisan que la enfermedad se agrava?

- a) Fiebre, cansancio, mareos, pérdida del sentido gusto o del olfato.
- b) Falta de aire o dificultad respiratoria.
- c) Escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza.
- d) Dolor de garganta, fatiga, vómitos diarrea, sangrado por la nariz.

10. ¿Qué órgano es el más afectado en una complicación del COVID-19?

- a) Estómago.
- b) Pulmones.
- c) Páncreas.
- d) Hígado

IV. CONOCIMIENTO SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN ANTE EL COVID-19.

11. ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio del COVID-19?

- a) Abrigarse y bañarse todos los días.
- b) Lavado de manos, uso de mascarilla, distanciamiento social.
- c) Beber infusiones calientes a cada momento y lavado de manos.
- d) Consumir frutas y verduras todos los días antes del almuerzo.

12. ¿Cuál de estas acciones es recomendada para prevenir el coronavirus?

- a) Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia durante un minuto.
- b) Usar gel antibacterial cada vez que pueda.
- c) Tomar té caliente con limón todas las mañanas.
- d) Usar tapabocas en la calle y en la casa.

13. ¿Qué medidas de higiene respiratoria debe realizar para evitar la propagación del virus del COVID-19?

- a) Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el antebrazo.
- b) Al toser o estornudar cubrirse con las manos para evitar el contagio.

- c) Al toser y estornudar cubrirse con un pañuelo y luego botarlo al suelo.
 - d) Al toser y estornudar, cubrirse con las manos y luego aplicarse alcohol gel.
14. ¿Qué debo realizar para evitar el contagio del COVID-19?
- a) Limpiarme los ojos, la nariz y la boca mientras camino por las calles.
 - b) Evitar tocarme los ojos, la nariz, y la boca con las manos.
 - c) Secarme el sudor de la mascarilla mientras este en la calle.
 - d) Tener siempre un pañuelo para secarme la cara mientras transpiro.
15. ¿Cómo debo saludar a las personas para evitar contagio del COVID19?
- a) Debo de usar guantes y mascarilla para saludar a otra persona.
 - b) Debo evitar el contacto físico y el distanciamiento de 1 metro al saludar.
 - c) Debo de lavarme primero las manos y luego lo saludo con la mano.
 - d) Todas las anteriores.
16. Se considera un caso sospechoso del COVID-19 cuando la persona:
- a) Tiene una enfermedad respiratoria aguda o grave.
 - b) En los 14 días antes de los síntomas estuvo en un país con alta presencia de coronavirus.
 - c) Estuvo en contacto con un caso de COVID-19 confirmado o probable.
 - d) Todas las anteriores.
17. ¿Con qué producto debo realizar el lavado de manos para evitar el virus del COVID-19?
- a) Agua y jabón o desinfectante a base de alcohol.
 - b) Vinagre con agua y desinfectante a base de alcohol.
 - c) Hipoclorito de sodio y legía.

- d) Detergentes líquidos o de polvo.
18. ¿Qué debo de realizar si sospecho que tengo la enfermedad del COVID-19?
- a) Usar tapabocas si me siento mal.
 - b) Lavarse las manos con agua y jabón durante un minuto.
 - c) Atender las medidas de cuarentena.
 - d) Todas las anteriores.
19. ¿Cuál de los siguientes medicamentos ayudan a prevenir el coronavirus o disminuir su efecto?
- a) Antibióticos.
 - b) Vacunas antigripales.
 - c) Soluciones de agua oxigenada con sol.
 - d) Ninguno, no hay medicamentos para COVID-19.
20. ¿Qué debe de hacer para evitar contagiar a los demás si tuviera el COVID-19?
- a) Aislamiento social, uso de mascarilla simple, descanso y tratamiento médico.
 - b) Tomar antibióticos porque eso evitará contagiar a los demás.
 - c) Acudir al hospital rápidamente y tomar antibióticos.
 - d) Realizar mis actividades con normalidad porque no tengo síntomas.

ANEXO 3: Consentimiento Informado

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente documento confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada: "Conocimiento sobre las medidas preventivas del covid - 19 en adultos jóvenes - Trujillo, 2021"

Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente:

Entiendo que debo responder con la verdad y que la información que brindan los alumnos también será confidencial.

Se me ha explicado también que si decido participar en la investigación puedo retirarme en cualquier momento o no participar en una parte del estudio.

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo que cosas voy a hacer durante la misma.

Trujillo 25 de junio del 2021

Nombre del participante:

FIRMA

Investigadora
Patricia Romina, Castillo Mendoza
DNI: 70291778

Investigadora
Marlyn Oriana, Vega Leon
DNI: 76691807

ANEXO 4: Confiabilidad del instrumento.

FORMATOS DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO POR EXPERTOS

I. PUNTAJE DE VALORACION OBTENIDOS

Colocar los puntajes o coeficientes de validación alcanzados por cada experto y promediar.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:			
N	Experto	Coeficiente de validación	DECISIÓN (Ver tabla de valoración)
1	Dra. Sherin Krederdt Araujo	100	Excelente
2	Dra. María Hilda Cárdenas de Fernández	100	Excelente
3	Dra. Elizabeth Petronila Alvarado Chávez	100	Excelente
4	Mg. Werther Fernández Rengifo	100	Excelente
5	Mg. Paola Cabrera Espezuza	100	Excelente
Promedio del Coeficiente de validación: 100%			Excelente

II. TABLA DE VALORACION

VALORACION DE LA VALIDEZ DEL CONTENIDO DEL INSTRUMENTO	Deficiente	0% - 69%
	Aceptable	70% - 79%
	Bueno	80% - 89%
	Excelente	90% -100%

Interpretación: El promedio del coeficiente de validación obtenido por los jueces expertos es de 100%, por lo tanto, la validez del instrumento es Excelente.

Encuestado	Ítems en el instrumento																				sumatoria de los aciertos de los ítems	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	
2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	16	
3	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	13	
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	17	
5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	
7	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	
8	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	15	
9	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	
11	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	
13	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	16	
14	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	17	
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	17	
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	
18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	
19	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	17	
20	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	
Total	5	8	7	8	5	7	8	7	7	8	8	4	6	8	7	6	8	4	3	8	2.62	varianza de los aciertos
p	0.3	0.5	0.5	0.5	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	0.2	0.5		
q	0.7	0.5	0.5	0.5	0.7	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.6	0.5	0.7	0.8	0.5		
pxq	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	4.71	sumatoria pxq

COEFICIENTE DE KUDER - RICHARDSON (KR20)

$$K_r = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum p^* q}{St^2} \right]$$

APLICACIÓN DE LA FÓRMULA

$k/(k-1)$	1.05	k:	20	Nro de ítem:
$1 - (\sum p^* q) / St^2$	-0.7992	Coeficiente de Kuder-Richardson		
			-0.84	