



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

Motivaciones asociadas a la aceptación del consumo de la dieta  
ovolactovegetariana en mayores de 18 años del Distrito de Trujillo

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

**AUTOR:**

Karla Orbegoso Castillo

**ASESORES:**

Mg. Jorge Luis Díaz Ortega

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Alimentación y Nutrición

**TRUJILLO – PERU**

**2015-II**

## RESUMEN

El presente estudio de tipo correlacional tuvo como objetivo determinar la relación entre las motivaciones asociadas a la aceptación del consumo de la dieta ovolactovegetariana en mayores de 18 años del Distrito de Trujillo entre los meses de marzo a junio del 2015. Participaron 384 personas mayores de 18 años de ambos sexos, elegidos por muestreo conglomerado. Se utilizó una versión modificada del cuestionario sobre la aceptación del consumo de la dieta ovolactovegetariana de Juan Dávila. Se encontró que las personas encuestadas indicaron que aceptarían la dieta ovolactovegetariana por motivo de salud un 58%, ambiente un 44%, ética un 41% y finalmente ante la ausencia de aditivos y hormonas en un 48%. A través del coeficiente de correlación de Pearson se encontró que existe una correlación positiva muy fuerte y altamente significativa entre la motivación salud y la aceptación hacia el consumo de la dieta ovolactovegetariana ( $r=0.937$ ), así como también existe una correlación positiva considerable y altamente significativa entre la aceptación del consumo de la dieta ovolactovegetariana y la dimensión ambiental ( $r=0,756$ ), ética ( $r=0,750$ ) y ausencia de aditivo - hormonas ( $r=0,868$ ), en mayores de 18 años del Distrito de Trujillo. Por lo tanto, se concluye que existe correlación entre las motivaciones consideradas en la presente investigación y la aceptación hacia el consumo de la dieta ovolactovegetariana.

**Palabras Clave:** Salud, ambiental, ética, ausencia de aditivos y hormonas, dieta ovolactovegetariana.

## ABSTRACT

This correlational study was conducted to determine the relationship between motivations associated with the acceptance of consumption of the ovo-lacto-vegetarian diet by adults aged over eighteen from Trujillo District during March to June, 2015. Three hundred and eighty-four adults aged over eighteen, of both sexes, were selected by conglomerate sampling and a modified version of the questionnaire on consumer acceptance of the ovo-lacto-vegetarian diet by Juan Davila was used. It was found that among those surveyed, 58% indicated that they would accept the ovo-lacto-vegetarian diet for health reasons, environment 44%, ethics 41% and, finally, due to the absence of additives and hormones 48%. Through the Pearson correlation coefficient, it was found that there is a very strong, positive and highly significant correlation between health motivation and the acceptance towards consumption of the ovo-lacto-vegetarian diet ( $r = 0.937$ ), as well as a positive and highly significant correlation among consumer acceptance of the ovo-lacto-vegetarian diet and the environmental dimension ( $r = 0.756$ ), ethics ( $r = 0.750$ ) and absence of additives and hormones ( $r = 0.868$ ), in adults aged over eighteen from Trujillo District. Therefore, it is concluded that there is a correlation between the motivations considered in this investigation and the acceptance towards consumption of ovo-lacto-vegetarian diet.

**Keywords:** Health, environmental, ethics, absence of additives and hormones, ovo-lacto-vegetarian diet.