



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

TIPO DE LACTANCIA Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL, LA
FRECUENCIA DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN NIÑOS
MENORES DE 2 AÑOS ATENDIDOS EN EL CENTRO DE SALUD MATERNO-
INFANTIL SANTA LUCÍA DE MOCHE. ENERO-MARZO.2015.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

AUTORA:

CASTILLO PRETELL, ROSA ALEXANDRA

ASESOR:

MG. JORGE DÍAZ ORTEGA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

SALUD EN LAS ETAPAS DE VIDA DEL SER HUMANO

TRUJILLO-PERÚ

2015

RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad determinar la relación existente entre el tipo de lactancia y el estado nutricional en niños menores de 2 años atendidos en el Centro de Salud Materno-Infantil Santa Lucía de Moche. Se aplicó un diseño descriptivo, transversal y comparativo. La muestra fue no probabilística por conveniencia, conformada por 400 lactantes menores de 2 años atendidos por el Consultorio de Nutrición del Centro de Salud Materno Infantil Santa Lucía de Moche en el primer trimestre del año 2015, conformada por el 53% niñas y el 47% niños. Se determinaron índice de peso/edad, talla/edad, peso/talla, al momento de la evaluación, así como el tipo de lactancia a través del registro de crecimiento y desarrollo (CRED). Se encontró que el 46,75% de los niños fueron alimentados con lactancia materna exclusiva, mientras que el 36,5% con lactancia mixta y el 16,75% con lactancia artificial. En cuanto al diagnóstico antropométrico, el 86% fueron diagnosticados como normal, mientras que el 6,75% estuvo desnutrido y el otro 7,5% se encuentra con un grado de sobrepeso-obesidad. Por otro lado, referente a la frecuencia de IRAs, el 65% no tuvo ningún episodio de infección, mientras que el 23,5% de los niños evaluados, presentó un episodio desde el nacimiento y sólo el 11,5% presentó de 2 a más episodios infecciones de las vías respiratorias. Los niños que fueron amamantados de manera exclusiva, sólo el 1,6% presenta desnutrición, 94,65% presenta un estado nutricional normal y sólo el 3,75% presenta sobrepeso-obesidad, observándose a través de la prueba chi cuadrado una relación significativa entre el tipo de lactancia y el estado nutricional ($p < 0.01$). En cuanto al tipo de lactancia en relación a la frecuencia de infecciones respiratorias agudas se comprobó que existe relación significativa ($p < 0.01$), puesto que los niños que recibieron lactancia materna exclusiva, el 88,77% de ellos no presentó ningún episodio, el 8,56% presentó un solo episodio y sólo el 2,67% presentó de 2 a más episodios desde su nacimiento. Por lo tanto se concluye que existe relación significativa entre el tipo de lactancia tanto con el estado nutricional y la frecuencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 2 años atendidos en el Centro de Salud Santa Lucía de Moche.

PALABRAS CLAVES: Estado nutricional, Infección respiratoria, Lactancia materna, Lactante, Desnutrición, Obesidad.

ABSTRACT

The present research aims to determine the relationship between the types of lactancy and nutritional status of children under two years of age assisted at the Center for Maternal and Child Health Santa Lucia de Moche. A descriptive, cross-sectional and comparative design was applied. The sample was non-probabilistic for convenience, made up of 400 nurslings under two years of age assisted at the Office of Nutrition of the above-mentioned Health Center in the first quarter of 2015, and comprised of 53% girls and 47% boys. Index weight / age, height / age, weight / height, were determined at the time of evaluation, as well as the type of feeding through registration of growth and development (CRED). It was found that 46.75% of the children were exclusively breast-fed, whereas 36.5% were mixed fed and 16.75% were bottle-fed. Regarding the anthropometric diagnosis, 86% were diagnosed as normal, whereas 6.75% were malnourished and another 7.5% presented a degree of overweight-obesity. On the other hand, concerning the frequency of ARIs (Acute Respiratory Infections), 65% had no episode of infection, whereas 23.5% of children evaluated had an episode of infection from birth, and only 11.5% had two or more episodes of respiratory tract infections. Among children who were exclusively breastfed, only 1.6% had malnutrition, 94.65% had a normal nutritional status and only 3.75% presented overweight-obesity. A significant relationship between the type of lactancy and the nutritional status ($p < 0.01$) was observed through the Chi-square test. As for the type of lactancy in relation to the frequency of acute respiratory infections, it was found that there is a significant relationship ($p < 0.01$), since among children who were exclusively breastfed, 88.77% did not present any episode, 8.56% had a single episode and only 2.67% had two or more episodes from birth. Therefore, it is concluded that there is a significant relationship between the types of lactancy and both the nutritional status and the frequency of acute respiratory infections in children under two years of age assisted at the Health Center Santa Lucia de Moche.

KEYWORDS: Nutritional status, respiratory infection, maternal breastfeeding, nursling, malnutrition, obesity.