



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

“Centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la  
calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Arquitecto

**AUTORES:**

Morales Requelme, Jaime Fernando (ORCID: [0000-0001-8907-6981](https://orcid.org/0000-0001-8907-6981))

Torres Ramírez, Karinna Alcira (ORCID: [0000-0001-8474-4995](https://orcid.org/0000-0001-8474-4995))

**ASESOR:**

Mg. Vargas Salazar, Mario Uldarico (ORCID: [0000-0002-0669-6948](https://orcid.org/0000-0002-0669-6948))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Urbanismo sostenible

Lima - Perú

2022

## DEDICATORIA

El desarrollo de mi tesis se la dedico en primer lugar a dios, a mis padres, hermano, y demás familia, quienes siempre han estado dándome fuerzas para seguir avanzando y lograr alcanzar esta meta,

Morales Requelme, Jaime Fernando

El desarrollo de mi tesis, está dedicada con mucho amor a mis padres, ellos son el motivo de seguir luchando para lograr mis metas, porque han forjado en mí buenos valores y el deseo de superación.

Torres Ramírez, Karinna Alcira

## **AGRADECIMIENTO**

Un gran agradecimiento a nuestros familiares, por el apoyo incondicional en cada etapa de nuestra tesis; a nuestro asesor Mg. Arq. Vargas Salazar, Mario Uldarico, por la cátedra y consejos brindados hacia nosotros durante toda la etapa de desarrollo de tesis, que serán indispensable en nuestra vida profesional.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

CARÁTULA .....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE DE TABLAS.....	vi
RESUMEN .....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1. Planteamiento del Problema.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1.1. Realidad Problemática .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1.2. Formulación del problema holopráxico.....</b>	<b>3</b>
<b>1.2. Justificación.....</b>	<b>3</b>
<b>1.3. Hipótesis Proyectual .....</b>	<b>4</b>
<b>1.4. Objetivos del Proyecto.....</b>	<b>4</b>
<b>1.4.1. Objetivo General.....</b>	<b>4</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1. Marco análogo .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.1. Estudio de Casos Urbano – Arquitectónicos similares .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.1.1. Cuadro síntesis de los casos estudiados.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1.1.2. Matriz comparativa de aportes de casos .....</b>	<b>11</b>
<b>2.2. Marco Normativo .....</b>	<b>12</b>
<b>2.2.1. Síntesis de Leyes, Normas y Reglamentos aplicados en el Proyecto Urbano Arquitectónico.....</b>	<b>12</b>
<b>2.3. Teorías relacionadas al tema.....</b>	<b>15</b>
<b>III. METODOLOGÍA .....</b>	<b>18</b>
<b>3.1. Tipo y diseño de Investigación.....</b>	<b>18</b>
<b>3.2. Categorías y subcategorías condicionantes del Diseño.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2.1. Contexto urbano.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2.2.1. Saneamiento del predio .....</b>	<b>23</b>
<b>3.2.2.2. Equipamiento.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2.2.2. Uso de suelo .....</b>	<b>29</b>
<b>3.2.2.3. Morfología urbana .....</b>	<b>30</b>
<b>3.2.2.4. Sistema Viario.....</b>	<b>33</b>

3.2.2. Contexto Medio Ambiental .....	34
3.2.2.1. Tipos de Clima .....	34
3.2.2.2. Aspectos bioclimáticos.....	34
3.3. Escenario de la propuesta de estudio (Descripción del sitio).....	39
3.3.1. Ubicación del terreno.....	40
3.3.2. Topografía del terreno.....	40
3.3.3. Morfología del terreno.....	42
3.3.4. Vialidad y accesibilidad .....	42
3.3.5. Relación con el entorno.....	46
3.3.6. Parámetros urbanísticos y edificatorios .....	47
3.4. Participantes .....	48
3.4.1. Tipos de usuarios.....	48
3.4.2. Demanda .....	48
3.4.3. Necesidades urbano-arquitectónicas.....	49
3.4.4. Cuadro de áreas .....	50
3.4.5. Programa Arquitectónico .....	51
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	53
3.6. Procedimiento.....	55
3.7. Rigor científico .....	66
3.8. Método de análisis de datos.....	66
3.9. Aspectos éticos .....	66
IV. RESULTADOS .....	67
4.1. Resultados Síntesis del diagnóstico .....	67
4.2.1. Conceptualización del objeto urbano arquitectónico .....	77
4.2.1.1. Ideograma Conceptual .....	77
4.2.1.2. Idea Rectora .....	77
V. DISCUSIÓN .....	78
VI. CONCLUSIONES .....	88
VII. RECOMENDACIONES.....	89
REFERENCIAS.....	90
ANEXOS .....	94

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Caso N° 1 - Cuadro análogo.....	6
Tabla 2: Caso N° 2 - Cuadro análogo.....	7
Tabla 3: Caso N° 3 - Cuadro análogo.....	8
Tabla 4: Caso N° 4 - Cuadro análogo.....	9
Tabla 5: Caso N° 5 - Cuadro análogo.....	10
Tabla 6: Comparación de casos .....	11
Tabla 7: Síntesis de normas y leyes .....	14
Tabla 8: Cuadro de necesidades.....	49
Tabla 9: Cuadro de áreas .....	50
Tabla 10: Programa arquitectónico.....	51
Tabla 11: Programa arquitectónico.....	52
Tabla 12: Matriz de operacionalización de variable independiente.....	57
Tabla 13: Matriz de operacionalización de variable dependiente .....	58
Tabla 14: Matriz de actores estratégicos del mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor .....	67
Tabla 15: Matriz del sistema de comportamiento tipo 1.....	71
Tabla 17: Matriz de valoración y rangos tipo 1 .....	71
Tabla 16: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 1 .....	71
Tabla 18: Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor .....	72
Tabla 19: Matriz del sistema de comportamiento tipo 2.....	73
Tabla 20: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 2 .....	73
Tabla 21: Matriz de valoración y rangos tipo 2 .....	73
Tabla 22: Matriz de estructuración de los tipos de adultos mayores depresivos. Elaboración propia Fuente: Elaboración propia.....	74
Tabla 23: Matriz del sistema de comportamiento tipo 3.....	75
Tabla 24: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 3 .....	75
Tabla 25: Matriz de valoración y rangos tipo 3 .....	75
Tabla 26: Matriz de estructuración de los tipos de adultos mayores depresivos ..	76
Tabla 27: Matriz de discusión de la condición de vida limitada.....	78
Tabla 28: Matriz de discusión de los adultos mayores depresivos .....	79
Tabla 29: Matriz de discusión de la exclusión económica del adulto mayor .....	80
Tabla 30: Resumen de estrategias y propuesta teórica.....	83

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Adulto mayor en envejecimiento acelerado por desgaste físico en su ritmo de vida.....	1
Figura 2: Adultos mayores en reposo por deficiente condición física en Huacho ...	2
Figura 3: Técnica de facto- percepción .....	18
Figura 4: Diagrama de sistemas secundarios del objeto de estudio.....	19
Figura 5: Bucles .....	20
Figura 6: Construcción del modelo problémico y creación del modelo teórico .....	20
Figura 7: Construcción del modelo teórico y creación del modelo teórico - práctico .....	21
Figura 8: Construcción del modelo teórico y creación del modelo aplicativo .....	22
Figura 9: Vista fotográfica del terreno.....	23
Figura 10: Equipamiento de comercio .....	24
Figura 11: Equipamiento de Recreación .....	25
Figura 12: Equipamiento de Salud .....	26
Figura 13: Equipamiento de Otros usos .....	27
Figura 14: Equipamiento de educación .....	28
Figura 15: Usos de suelo de la ciudad de Huacho .....	29
Figura 16: Trama urbana de Huacho.....	30
Figura 17: Trama urbana de Huacho.....	30
Figura 18: Jurisdicción y división de Huacho en sectores .....	31
Figura 19: Concentración comercial en algunos sectores de Huacho .....	32
Figura 20: Crecimiento del casco urbano Huacho.....	32
Figura 21: Mapa de articulación vial .....	33
Figura 22: Mapa de articulación vial .....	34
Figura 23: Precipitación de lluvia expresado en mes.....	35
Figura 24: Variación de Temperatura promedio .....	35
Figura 25: Temperatura expresado en horas .....	36
Figura 26: Estados de las nubes .....	36
Figura 27: Luz del día y crepúsculo expresado en horas .....	37
Figura 28: Puesta del sol y salida con crepúsculo .....	37
Figura 29: Velocidad del viento .....	38

Figura 30: Grado de humedad con respecto a la comodidad .....	38
Figura 31: Ubicación del distrito de Huacho .....	39
Figura 32: Plano de Ubicación del terreno.....	40
Figura 33: Terreo seleccionado .....	40
Figura 34: Mapa de relieve topográfico .....	41
Figura 35: Plano topográfico y perfiles longitudinales.....	41
Figura 36: Acceso al distrito de Huacho en vías principales y regionales.....	42
Figura 37: Acceso al distrito de Huacho en vías principales.....	43
Figura 38: Acceso al distrito de Huacho en vías principales.....	44
Figura 39: Acceso al distrito de Huacho en vías principales.....	44
Figura 40: Av. Coronel Baltazar la Rosa .....	45
Figura 41: Av. San Martin .....	45
Figura 42: Acceso al distrito de Huacho en vías principales.....	47
Figura 43: Matriz lógica de investigación del modelo de análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor .....	56
Figura 44: Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor.....	60
Figura 45: Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor .....	61
Figura 46: Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor Fuente: Elaboración propia .....	62
Figura 47: Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente .....	63
Figura 48: Identificar los tipos de endemia Covid - 19 .....	64
Figura 49: Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor .....	65
Figura 50: Resultado de interrogante uno .....	68
Figura 51: Resultado de interrogante dos.....	68
Figura 52: Resultado de interrogante tres .....	69
Figura 53: Resultado de interrogante cuatro .....	69
Figura 54: Resultado de interrogante seis .....	70
Figura 55: Resultado de interrogante cinco .....	70
Figura 56: Idea rectora del proyecto de investigación .....	77
Figura 57: Plano arquitectónico de primer y segundo piso .....	84
Figura 58: Cortes.....	85



Figura 59: Elevaciones .....	86
Figura 60: Vistas 3D exterior del proyecto general.....	87

## RESUMEN

Huacho se encuentra ante una realidad que carece de equipamientos de integración social para el adulto mayor, proponiendo de esta manera un centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

Para esto, se usaron teorías que estén vinculados al tema, como la participación social, teoría de la funcionalidad psicológica y la teoría de la capacidad funcional, así como referentes proyectuales destinados al bienestar del adulto mayor.

Se usa el diseño y tipo de Investigación cualitativa-crítica-propositiva, siguiendo un orden lógico partiendo de la observación, y usando técnicas que conducen a plantear la propuesta como solución, que es el proyecto.

Además, se aplica la herramienta de la entrevista para la recolección de datos y su posterior análisis, siguiendo con un modelo de estructuración y discusiones que nos llevan a la generación de estrategias para implantar en el proyecto.

Por lo tanto, se llega a una serie de conclusiones que describe lo que se identificó para lograr proponer un modelo de centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura, y recomendaciones mencionando los niveles de gobierno y organismos pertinentes para recomendar y promover el proyecto.

**Palabras clave:** Adulto mayor, calidad de vida, integración social, gestión social, actividades productivas

## ABSTRACT

Huacho is faced with a reality that lacks social integration facilities for the elderly, thus proposing a socio-productive integration center to improve the quality of life of the elderly.

For this, theories that are linked to the subject were used, such as social participation, psychological functionality theory and functional capacity theory, as well as project references aimed at the well-being of the elderly.

The design and type of qualitative-critical-propositive research is used, following a logical order based on observation, and using techniques that lead to proposing the proposal as a solution, which is the project.

In addition, the interview tool is applied for data collection and subsequent analysis, following a structuring model and discussions that lead us to the generation of strategies to implement in the project.

Therefore, a series of conclusions are reached that describe what was identified in order to propose a model of a socio-productive integration center for the improvement of the quality of life of the elderly, Huacho, Huaura, and recommendations mentioning the levels government and relevant agencies to recommend and promote the project..

**Keywords:** elderly, quality of life, social integration, social management, productive activities.

## I. INTRODUCCIÓN

### 1.1. Planteamiento del Problema

#### 1.1.1. Realidad Problemática

El aumento del envejecimiento poblacional es un hecho y una tendencia que se observa y repercute en todo el mundo. Este grupo de población tiene una esperanza de vida media mucho mayor que las generaciones anteriores y su condición física ha mejorado significativamente. Se estima que entre los años 2020 y 2030 la población de adultos mayores ascienda de 1000 millones a 1400 millones de personas. En consecuencia, para el 2050, la población mundial de esta edad se duplicará siendo 2100 millones. (UN, 2020)

A inicios del año 2020, el mundo sufrió la pandemia Covid-19, el nuevo virus SARSCov2, provocando pánico y alarma general. A inicios de la pandemia, la cobertura de noticias en medios diferentes destacó la muerte de adultos mayores en completo aislamiento y abandono sin atención médica oportuna (Matassini, 2021). El aislamiento social fue una de las medidas principales para combatir la propagación de virus, sin embargo, surgieron efectos secundarios notables en los adultos mayores el cual afectaron con sus actividades recreativas y las relaciones sociales. (CEPAL, 2021)



Figura 1: Adulto mayor en envejecimiento acelerado por desgaste físico en su ritmo de vida  
Fuente: Google imágenes

En Latinoamérica, se observa el inicio del cambio poblacional, los adultos mayores de 60 años sobrepasarán a la cantidad de niños menores de 15 años en los próximos 20 años, es decir, se está presentando una etapa de envejecimiento acelerado, esta etapa se desarrolla mayormente en los países más pobres y con desarrollos incipientes, esto genera afectaciones directas a la calidad de vida del

adulto mayor al presentar problemas en sus coberturas de pensiones, protecciones sociales y reducción de oportunidades laborales.(CEPAL, 2018)

En el Perú se identificaron diversas realidades problemáticas que atraviesan la población adulta mayor en el País, como la falta de acceso a los servicios de educación, pensiones y salud, así como la discriminación, la violencia y participación social por edad se están convirtiendo en problemas importantes en las zonas rurales. (Blouin et al., 2018)

En Huacho, según el censo del año 2017 la población adulta mayor era de 10,005 hab. Para el año 2021 esta cifra aumentó, llegando a ser 13,782 habitantes adultos mayores, aumentando significativamente durante este periodo de tiempo (MINSA, 2021).

Además, nos mencionan que 7,293 adultos mayores se encuentran en edad de seguir económicamente activos, sin embargo, la mayoría de esta población se encuentra excluido ante la sociedad por el deterioro físico y mental que se ocasiona naturalmente a través de los años. (INEI, 2017)

De acuerdo a la información anual de la salud mental, del Ministerio de Salud, nos informó que, en el distrito de Huacho, la población de adultos mayores presentó una relación de 20 personas atendidas por diagnóstico depresivo durante el año 2021, siendo las mujeres con mayor porcentaje de atención con éste caso. Por otro lado, 25 personas fueron atendidas por diagnóstico de ansiedad durante el año 2021, de la misma manera, siendo las mujeres con mayor porcentaje de atención referente a éste caso. (MINSA, 2021)



Figura 2: Adultos mayores en reposo por deficiente condición física en Huacho.  
Fuente: Elaboración propia

Dicho esto, se comprende la exclusión económica del adulto mayor, que limita su condición de vida, y produce depresión del adulto mayor, lo que lleva a definir en el **planteamiento del problema las relaciones de causa, efecto, deficiencia, consecuencia**, al determinar con el uso de la observación los debidos, comprendiendo lo que ocasionan, respaldando las consecuencias manifestadas líneas previas, permitiendo entender a donde va, por lo tanto se sustenta lo siguiente: en el departamento de Lima, ciudad de Huacho, **se observa** al adulto mayor cansado, desorientado, con aislamiento social, con dependencia económica y deficiente oferta laboral; **debido** a la deficiente condición física, deficiente condición psicológica, a la pandemia COVID-19 crónica, al alto porcentaje de adultos mayores sin pensión, y a la preferencia laboral en jóvenes; **ocasionando** limitada condición de vida, depresión del adulto mayor, y exclusión económica del adulto mayor; teniendo como **consecuencia** la alteración de la calidad de vida del adulto mayor; siendo su **propósito final** el deterioro del desarrollo humano del adulto mayor.

### **1.1.2. Formulación del problema holopráxico**

A partir de lo descrito en la realidad problemática se determinó la siguiente formulación a manera de comprensión del problema:

¿De qué manera un centro de integración socio-productivo mejorará la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Huacho?

### **1.2. Justificación**

En lo social, el adulto mayor podrá interactuar con personas de su mismo interés y grupo etario, así también como compartir actividades en distintas áreas y mejorar su calidad de vida.

En lo económico, el adulto mayor podrá desarrollar sus diferentes habilidades obtenidas en los distintos talleres para que así puedan sentirse útiles dentro de la sociedad, así mismo generar una oportunidad de emprendimiento laboral.

En lo urbano, el planteamiento de el diseño arquitectónico de un centro integral socio-productivo para los adultos mayores ayudará a dinamizar el sector generando una oportunidad de emprendimientos laborales para dicha población.

### **1.3. Hipótesis Proyectual**

Con referente a la hipótesis se dice que: Si se construye un modelo teórico ,de análisis de la evaluación de la calidad de vida del adulto mayor alterada; fundamentado en la teoría de la participación social, la funcionalidad psicológica y la valoración de la capacidad funcional; integradas por las herramientas de análisis de la funcionalidad psicofísica deficiente, de la epidemia COVID-19 y de la dependencia económica del adulto mayor; acompañada de sistematizaciones de la condición de vida limitada, del adulto mayor depresivo y de la exclusión económica del adulto mayor; que permita elaborar un modelo de análisis de los tipos de calidad de vida del adulto mayor alterada; entonces si se podrá identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor, los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor, los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor, los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente, los tipos de epidemia COVID-19 y los tipos de dependencia económica del adulto mayor; así como entender las estructuraciones de los tipos de condición de vida limitada, los tipos de adultos mayores depresivos y los tipos de exclusión económica del adulto mayor; para generar una propuesta de centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura.

### **1.4. Objetivos del Proyecto**

#### **1.4.1. Objetivo General**

Propuesta de centro de integración socio-productivo, para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura.

#### **1.4.2. Objetivos Específicos**

- Identificar tipologías de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor.
- Identificar afectaciones al adulto mayor.
- Elaborar estructuras de las alteraciones detectadas de la calidad de vida del adulto mayor.
- Proponer un modelo de análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor

## **II. MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Marco análogo**

#### **2.1.1. Estudio de Casos Urbano – Arquitectónicos similares**

Los casos expuestos tienen características semejantes como el espacio, modelo de proyecto o aporte urbano arquitectónico con el Centro de Integración Socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor en la ciudad de Huacho.

##### **2.1.1.1. Cuadro síntesis de los casos estudiados**



**Caso N°1: “Centro de atención para personas 3ra edad”**, ubicada en Baena, España, construido el año 2013, diseñado por el Arq. Baum Lab y el Arq. Francisco G. Díaz. El proyecto intenta encajar en un ambiente residencial, fortaleciendo el carácter del equipamiento. (ArchDaily, 2015)







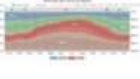






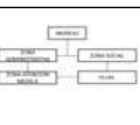
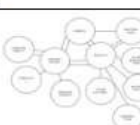

Análisis Contextual		Morfología		Conclusiones
<b>Emplazamiento</b> Ubicado en la misma área metropolitana de la localidad de Baena. Rodeado de casas y espacios verdes, muy cerca del enorme parque.		El terreno se encuentra en una pendiente de la ciudad, generando un vista total desde sus interiores. Tiene un área de 1540 m2.		Se ubica en una zona accesible para el adulto mayor, creando en su diseño, una relación con su entorno captando el paisaje urbano de la ciudad.
<b>Análisis Vial</b> La accesibilidad es por dos vías principales las cuales se encuentran en buenas condiciones, aunque es un poco estrecho. Lugar de poco tráfico lo que brinda mucha seguridad y tranquilidad alrededor de las instalaciones.		<b>Relación con el entorno</b> El proyecto intenta captar el paisaje urbano de la ciudad, esto se refleja en la propuesta que se presenta una doble escala de relación con el edificio: escala cercana y escala lejana.		<b>Aportes</b> Buscar un terreno accesible para el adulto mayor debe ser una condición prioritaria antes de diseñar un proyecto.
Análisis Bioclimático		Asoleamiento		Conclusiones
<b>Clima</b> En Baena, los veranos son cortos, cálidos, áridos y mayormente despejados y los inviernos son fríos y parcialmente nublados.		Aprovecha al máximo la incidencia solar, es por eso que las fachadas que se encuentran al lado sur del proyecto aclimata los espacios durante el día.		La orientación del proyecto es clave fundamental para rescatar todos lo que nos brinda la naturaleza, tanto la orientación del sol, como la del viento, se aprovecha al máximo en este proyecto.
<b>Vientos</b> El mes más ventoso del año en Baena es Abril. El mes más calmado del año en Baena es Setiembre, con vientos a una velocidad promedio de 9.7 kilómetros por hora.		<b>Orientación</b> El viento con mas frecuencia viene del oeste con un porcentaje máximo del 52 % en los meses de junio y julio.		<b>Aportes</b> El uso de material especiales que capten el calor que se producen a lo largo del día.
Análisis Formal		Principios Formales		Conclusiones
<b>Ideograma Conceptual</b> El edificio intenta insertar en un entorno residencial a través de tres volúmenes divergentes. Estos espacios forman una sola volumetría completamente plana para adaptarse al medio ambiente de la ciudad.		Se elevó a partir de la implementación integral del programa funcional que se elevará, resolviendo posiciones dependientes de la ubicación basadas en dos criterios básicos: accesibilidad y sensibilidad al paisaje urbano de la ciudad.		Generar volúmenes que se puedan integrar con el entorno y que la volumetría de la edificación sea amigable a la vista y al entorno.
<b>Características de la Forma</b> La funcionalidad del proyecto parte de tres volúmenes divergentes, que funcionan por separado, pero al mismo tiempo conectados por el bucle cíclico cubierto, que los combinan todos para formar un solo conjunto.		<b>Materialidad</b> El uso del color blanco en el proyecto, es una decisión que se ve reflejada, se planteó el color blanco ya que transmite tranquilidad y pureza, perfecto para cualquier persona en un estado emocional fluctuante.		<b>Aportes</b> El uso de texturas, color, y materiales, transmiten al usuario tranquilidad, armonía y paz.
Análisis Funcional		Organigramas		Conclusiones
<b>Zonificación</b> Los volúmenes contienen diversos espacios de esparcimiento y area social para las personas mayores. Además, cuenta con amplias terrazas verdes en el exterior que se integran bien con el interior de las estancias, creando una sensación de estar dentro y fuera gracias a los grandes ventanales.		El organigrama funcional esta diseñado por 3 bloques considerando las zonas que lo identifican: ingreso principal, administración, atención medica, talleres y social.		Este proyecto se desarrolló sobre un plan único, precisamente para abordar la accesibilidad como condición prioritaria.
<b>Flujogramas</b> La conexión de las zonas en el proyecto se unen mediante un largo pasillo que parte desde el ingreso principal, siendo éste su principal circulación		<b>Programa arquitectónico</b> La programación del proyecto esta distribuida por 4 grupos de espacios por afinidad funcional.		<b>Aportes</b> Debe procurarse partir de una programación arquitectonica de manera que pueda tener conexión la edificación con el área verde a proponer.

Tabla 1: Caso N° 1 - Cuadro análogo  
Fuente: Elaboración propia

**Caso N°2: “Centro de día y hogar de ancianos de Blancafort”**, ubicada en la ciudad de Blancafort, España. El año de construcción fue el 2013, diseñado por el Arq. Guillem Carrera. El objetivo del proyecto es contribuir a reforzar el tejido urbano más cercano, y al mismo tiempo crear una entrada urbana con personalidad propia y de carácter público. (ArchDaily, 2016)





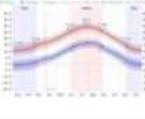


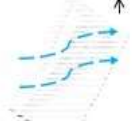




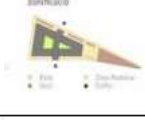
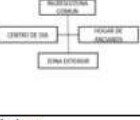


Análisis Contextual			Conclusiones
<b>Emplazamiento</b> El proyecto está ubicado en la Av. Raval de Montblanc, y en la Av. l Parlament de Catalunya de la ciudad Blancafort, España. 	<b>Morfología</b> El terreno tiene un pendiente considerable y se encuentra ubicado en el límite del casco urbano rodeado de paisajes y área natural. Tiene un área de 647 m2. 	Los proyectistas ubicaron el proyecto en una zona que colinda con la naturaleza por un lado, y el otro con la zona urbana.	
<b>Análisis Vial</b> La accesibilidad al centro se encuentra en 3 vías importantes de la zona. El ingreso principal del proyecto es por la Av. l Parlament de Catalunya. 	<b>Relación con el entorno</b> El uso de materiales naturales como la madera, piedra y el hormigón a la vista, hace que no pierda la relación con su entorno, ya que se encuentra rodeado de una zona residencial. 	<b>Aportes</b> Buscar un terreno amplio donde haya vegetación, y no contaminación sonora ni visual, para generar sentimientos positivos al usuario.	
Análisis Bioclimático			Conclusiones
<b>Clima</b> En Blancafort, los veranos son cortos, calurosos y mayormente despejados; los inviernos son largos, muy frío y parcialmente nublados y está seco durante todo el año. 	<b>Asoleamiento</b> La orientación del sol rodea el lado sur el centro, generando iluminación natural interna y externa. 	La orientación del proyecto es fundamental para que el sol pueda entrar a todos los ambientes posibles, generando una iluminación natural durante el día.	
<b>Vientos</b> El mes más ventoso del año en Blancafort es Abril, con vientos a una velocidad promedio de 13.9 kilómetros por hora. El mes más calmado del año en Blancafort es Agosto, con vientos a una velocidad promedio de 11.3 kilómetros por hora. 	<b>Orientación</b> El viento con más frecuencia viene del oeste durante 6.7 meses, del 5 de octubre al 27 de abril, con un porcentaje máximo del 48 %. 	<b>Aportes</b> Usar materiales amigables que aprovechen el calor solar que se brinda a diario.	
Análisis Formal			Conclusiones
<b>Ideograma Conceptual</b> La idea conceptual del proyecto fue crear un núcleo de acceso y de comunicaciones común que sirva para los dos equipamientos que forman parte del edificio: el Centro de día y el Hogar de Ancianos. 	<b>Principios Formales</b> Proyecto sobre la base del terreno, abriendo a las tres calles que rodean el emplazamiento y también abriéndolo a la parte del solar que es una plaza / zona verde pública. 	El uso de volúmenes que se puedan integrar con el entorno y que la volumetría de la edificación sea amigable a la vista y al entorno.	
<b>Características de la Forma</b> La forma del proyecto se basa en la morfología del terreno, creando un elemento arquitectónico en el medio usándolo como acceso principal al centro. 	<b>Materialidad</b> La posible percepción del hormigón visto como un material frío, se equilibra con los acabados cálidos que aportan la madera, el acero y la piedra que reviste el zócalo del muro y con las áreas de vegetación proyectadas. 	<b>Aportes</b> El uso de materiales y colores deberán transmitir armonía, calidez y tranquilidad.	
Análisis Funcional			Conclusiones
<b>Zonificación</b> Presenta 4 zonas que se diferencian, éstas son: Zona peatonal, edificación, patio interno, jardín externo público. 	<b>Organigramas</b> El organigrama funcional está diseñado en un solo bloque considerando las 4 zonas que lo identifican: ingreso principal, centro de día, hogar de ancianos, zona externa. 	Generar actividades en todas las zonas. Disponer de espacios que colinden con la vista exterior.	
<b>Flujogramas</b> Se crea una comunicación común que sirva para los dos equipamientos que forman parte del edificio: el Centro de día y el Hogar de Ancianos, éste es el ingreso principal. 	<b>Programa arquitectónico</b> La programación del proyecto está distribuida por 4 grupos de espacios siendo 3 de éstos por afinidad funcional. 	<b>Aportes</b> La programación arquitectónica deberá estar orientada a las necesidades del usuario, acceso a los discapacitados e implementación de zonas verdes.	

Tabla 2: Caso N° 2 - Cuadro análogo  
Fuente: Elaboración propia



**Caso N°3: “Centro de Retiro Arcadia Luxury”**, ubicada en Pachacamac, Perú. A cargo del Arq. Guillermo Málaga, construido el año 2014. Un proyecto residencial de lujo para la tercera edad, de vivienda independiente y asistida, con servicios de recreación y atención médica. (Yep, 2019)



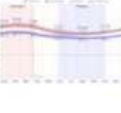





Análisis Contextual		Conclusiones	
<b>Emplazamiento</b> El proyecto esta ubicado en la ciudad de pachacamac, en una zona en proceso de consolidación, rodeado de vegetación.		<b>Morfología</b> El terreno del proyecto es plano, y se encuentra en un área rural. Tiene un área de 15000 m2.	Los proyectistas ubicaron el proyecto en una zona en proceso de consolidación alejados de la contaminación ambiental, sonora y visual.
<b>Análisis Vial</b> La accesibilidad principal al centro se encuentra por el lado norte del proyecto, colinda con dos vías secundarias de la ciudad, de camino carrozable		<b>Relación con el entorno</b> El centro se encuentra en una area de abundante vegetación debido a la zonificación donde esta ubicada. El tema de la contaminación acustica se maneja positivamente debido a la ubicación.	<b>Aportes</b> El proyecto se integra de manera óptima por los 3 niveles y el diseño contempla varias áreas verdes uniendo el entorno verde de la zona en la que se encuentra.
Análisis Bioclimático		Conclusiones	
<b>Clima</b> En Pachacamac, los veranos son calurosos, bochornosos, áridos y nublados y los inviernos son largos, frescos, secos, ventosos y mayormente despejados.		<b>Asoleamiento</b> La orientación del sol rodea el lado norte de la edificación, generando iluminación natural entre sus ambientes internos.	La orientación del proyecto es clave fundamental para rescatar todo lo que nos brinda la naturaleza, tanto la orientación del sol, como la del viento, se aprovecha al máximo en este proyecto.
<b>Vientos</b> El mes más ventoso del año en Lima es Setiembre, con vientos a una velocidad promedio de 15.3 kilómetros por hora. El mes más calmado del año en Lima es Febrero.		<b>Orientación</b> La dirección del viento promedio por hora predominante en Lima es del sur durante el año.	<b>Aportes</b> El uso de material especiales que capten el calor que se producen a lo largo del día.
Análisis Formal		Conclusiones	
<b>Ideograma Conceptual</b> La idea conceptual del proyecto se define mediante dos bloques que van a lo largo de la zona social. Generando una forma dinámica ortogonal.		<b>Principios Formales</b> Se elevó a partir de la zonificación que se iba a plantear, tomando como referencia el area recreacional y el area de descanso, como se observa en su diseño.	La composición volumétrica debe permitir entender al usuario, donde se ubican las zonas proyectadas.
<b>Características de la Forma</b> Existen 3 zonas muy diferenciadas en el proyecto: Zona social, zona residencial, zona recreativa. La zona social y de descanso se ven distribuidas en un solo bloque.		<b>Materialidad</b> El uso de un color cálido transmite tranquilidad al llegar al centro del adulto mayor.	<b>Aportes</b> El uso de los colores cálidos en una edificación debe ser primordial y más para el tipo de usuario que se esta planteando en este proyecto.
Análisis Funcional		Conclusiones	
<b>Zonificación</b> Presenta 5 zonas que se diferencian, éstas son: Residencial, social, atención médica, recreacional y servicios complementarios.		<b>Organigramas</b> El organigrama funcional esta diseñado en un solo bloque considerando las 5 zonas que lo identifican: ingreso principal, continuando con la zona de estacionamiento que abarca los servicios complementarios, zona social y atención médica, terminando la zona residencial, rematando con el area verde, que incluye la zona recreacional.	El proyecto plantea una zonificación dinámica haciendo que éstas zonas interactúen entre sí, de manera que no sea de difícil acceso.
<b>Flujogramas</b> La circulación del centro del adulto mayor se ve reflejada desde la parte central del bloque octogonal		<b>Programa arquitectónico</b> La programación del proyecto esta distribuida por 4 grupos de espacios	<b>Aportes</b> Debe procurarse partir de una programación arquitectónica de manera que pueda tener conexión la edificación con el área verde a proponer.

Tabla 3: Caso N° 3 - Cuadro análogo  
Fuente: Elaboración propia

**Caso N°4: “Casa de la Juventud prolongada Santa Cruz”**, ubicada en la ciudad de Miraflores, Perú. Ejecutado el año 2017. Proyecto residencial destinado para adultos mayores, financiado por el estado y grupos sociales de apoyo. (Yep, 2019)














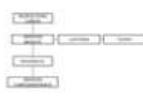

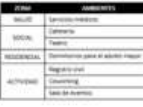
Análisis Contextual		Conclusiones	
<b>Emplazamiento</b> El proyecto esta ubicado en la Calle Manuel Tovar del distrito de Miraflores, a unos pasos de una vía principal llamada Vía del Ejército, Lima, Perú. 	<b>Morfología</b> El terreno del proyecto es plano, y se encuentra dentro de la zona urbana de la ciudad. Tiene un área de 6000 m2. 	Los proyectistas ubicaron el proyecto en una zona consolidada, realizando un diseño que se relacione con su entorno	
<b>Análisis Vial</b> El proyecto presenta una accesibilidad principal. Se puede llegar a al proyecto via peatonal, vehicular, bicicleta, ya que la ruta principal que se encuentra a unos pasos presenta un ciclovía. 	<b>Relación con el entorno</b> Esta rodeado de edificios tanto residenciales, como comerciales. Se integra con su entorno inmediato, mediante una arquitectura moderna como su entorno 	<b>Aportes</b> El proyecto se integra de manera óptima por los 6 niveles y el diseño contempla una arquitectura vertical uniendo cada una de las zonas.	
Análisis Bioclimático		Conclusiones	
<b>Clima</b> En Miraflores, los veranos son calurosos, bochornosos, áridos y nublados y los inviernos son largos, frescos, secos, ventosos y mayormente despejados. 	<b>Asoleamiento</b> La orientación del sol rodea el lado norte de la edificación, generando iluminación natural entre sus ambientes internos. 	La orientación del proyecto es clave fundamental para rescatar todo lo que nos brinda la naturaleza, tanto la orientación del sol, como la del viento, se aprovecha al máximo en este proyecto.	
<b>Vientos</b> El mes más ventoso del año en Lima es Setiembre, con vientos a una velocidad promedio de 15.3 kilómetros por hora. El mes más calmado del año en Lima es Febrero. 	<b>Orientación</b> La dirección del viento promedio por hora predominante en Lima es del sur durante el año. 	<b>Aportes</b> El uso de material especiales que capten el calor que se producen a lo largo del día.	
Análisis Formal		Conclusiones	
<b>Ideograma Conceptual</b> La idea de este concepto según los proyectistas es promover la integración, convivencia social y una mejor calidad de vida en los adultos mayores. 	<b>Principios Formales</b> El centro para las personas mayores se elevó a partir de la implementación integral del programa funcional, resolviendo posiciones dependientes de la ubicación. 	La composición volumétrica debe permitir entender al usuario, donde se ubican las zonas proyectadas.	
<b>Características de la Forma</b> Las características físicas del centro presenta una forma Compacta - Ortogonal. 	<b>Materialidad</b> La edificación presenta concreto con acabado de pintura, en fachada Muro cortina con vidrio azulado. En el último piso, presenta un techo verde. 	<b>Aportes</b> El uso de los colores cálidos en el interior en una edificación debe ser primordial y más para el tipo de usuario que se esta planteando en este proyecto.	
Análisis Funcional		Conclusiones	
<b>Zonificación</b> El proyecto presenta 6 niveles, cada nivel representa un zonificación diferente: Sotano: estacionamiento 1er piso: Social y atención médica. 2do, 3er y 4to piso: residencial 4to piso: registro civil 5to piso: talleres 6to piso: SUM 	<b>Organigramas</b> El organigrama funcional esta diseñado en un solo bloque considerando las 6 zonas que lo identifican. 	El proyecto plantea una zonificación dinámica haciendo que éstas zonas interactúen entre sí, de manera que no sea de difícil acceso.	
<b>Flujogramas</b> La circulación del centro del adulto mayor se ve reflejada en el diseño de arquitectura vertical del bloque. 	<b>Programa arquitectónico</b> Presenta ambientes para más de 15 talleres, un consultorio médico, una biblioteca, una cafetería, un auditorio, entre otros; así como dos sótanos de estacionamiento para 63 vehículos 	<b>Aportes</b> Debe procurarse partir de una programación arquitectónica de manera que pueda tener conexión la edificación con el área verde a proponer.	

Tabla 4: Caso N° 4 - Cuadro análogo  
Fuente: Elaboración propia



**Caso N° 5: “Casa del abuelo”**, ubicada en la ciudad de Córdoba, México. Los arquitectos del estudio Taller diez 05 fueron los encargados de este proyecto, ejecutado el año 2016. Esta construcción nace de establecer un refugio, donde se puedan organizar acciones comunitarias con las personas mayores, en un ambiente natural, tranquilo, flexible, con mucho espacio dentro y fuera. (ArchDaily, 2017)





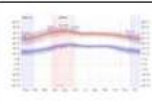

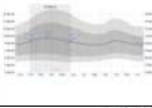





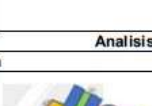
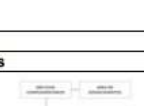


Análisis Contextual		Conclusiones	
<b>Emplazamiento</b> Se encuentra ubicada dentro de las instalaciones de un parque municipal de 4 hectáreas, en la zona noreste de la ciudad de Córdoba, en el estado de Veracruz, México. 	<b>Morfología</b> El Edificio dinámico ortogonal de 780.00 m2 de área construido compuesto por un solo nivel, presenta una geometría de rectángulos en distintos ángulos. 	Aprovechan la vegetación existente para una mayor relación con el entorno exterior..	
<b>Análisis Vial</b> Se encuentra en Avenida importantes del lugar, que se encuentran al lado este del proyector, también se en buenas condiciones. El único ingreso es por la Av. 34 	<b>Relación con el entorno</b> Busca integrarse al entorno, el esquema arquitectónico se adapta a la disposición de la vegetación existente. 	<b>Aportes</b> Ambiente natural, sereno, fluido, con diversos espacios interiores y exteriores que se organizan a través de talleres, terrazas al aire libre, servicios y áreas de usos múltiples.	
Análisis Contextual		Conclusiones	
<b>Clima</b> Su clima es cálido con una temperatura promedio de 21 °C, aunque llega a oscilar entre los 38 °C y 12 °C; principios de otoño, con un clima fresco en invierno. 	<b>Asolamiento</b> La orientación del sol rodea el lado sur de la edificación ofreciendo luz natural en los pasillos y ambientes principales hasta en horas de la tarde 	La orientación del proyecto se ubica estratégicamente en tre la vegetación existente y las horas de sol que brinda el lugar , proyectando horas de luz y sombra en ambientes claves que necesitan de luz natural .	
<b>Vientos</b> El mes más ventoso del año en Córdoba es Abril. El mes más calmado del año en Córdoba es Agosto, con vientos a una velocidad promedio de 7.5 kilómetros por hora. 	<b>Orientación</b> La dirección del viento promedio por hora predominante en Córdoba es del este durante el año. 	<b>Aportes</b> Aprovechar la vegetación existente para conducir el flujo de los vientos de una manera óptima entre los ambientes.	
Análisis Formal		Conclusiones	
<b>Ideograma Conceptual</b> Partiendo de la premisa de la convivencia con el entorno, el esquema arquitectónico se adapta a la disposición de la vegetación existente, protagonista esencial del proyecto. 	<b>Principios Formales</b> El eje principal de circulación se genera debido a la tensión visual existente entre uno de los principales hitos históricos de la ciudad y el paisaje circundante. 	La volumetría se adapta a las condiciones del lugar permitiendo una integración con la naturaleza, unificando la circulación y el acceso , así también como las visuales que genera estando al interior del proyecto.	
<b>Características de la Forma</b> Se desarrolla en una sola planta, para una accesibilidad universal; por esta razón se buscó su emplazamiento en una de las zonas de menor inclinación del terreno, logrando que una parte del edificio se pose naturalmente en el sitio y la otra se eleve ligeramente. 	<b>Materialidad</b> Utiliza materiales como el concreto expuesto con acabados de madera y piedra, en su fachada muros cortina traslucidos 	<b>Aportes</b> El uso de muros cortina otorga livianidad al proyecto ,el acabado de madera al interior de los ambientes hace de un lugar cálido y cómodo para el adulto mayor . Y el uso de la piedra en ciertas zonas otorga jerarquía al proyecto. Minimiza el impacto en la zona y generando vistas directas a su ambiente natural.	
Análisis Funcional		Conclusiones	
<b>Zonificación</b> El proyecto se diferencia en 4 zonas , estas son : Area social (amarillo) , Atención medica (celeste) , Servicios complementarios (azul) , Area de esparcimiento (verde) 	<b>Organigramas</b> Esta estructurado en dos bloques distintos que contiene las 4 zonas que lo conforman : El ingreso principal, continuando con la zona de star, a la derecha la zona de atención medica, al lado izquierdo de la area social podemos acceder a los servicios complementarios , y areas de esparcimiento 	El proyecto unifica los ambientes con una circulación que distribuye a todos los ambientes. Esta circulación forma parte del área social.	
<b>Flujogramas</b> La circulación del proyecto se ve reflejada en el diseño de arquitectura horizontal de los bloques. 	<b>Programa Arquitectónico</b> El programa arquitectónico esta compuesto de 4 zonas . Donde incluyen : Area de atención medica , area de star, Taller de manualidades, sala de eventos, SS.HH., Cocina, Administración. 	<b>Aportes</b> Las áreas establecidas se encuentran a un solo nivel , con circulación horizontal y una buena relación funcional, además de contar con una pendiente mínima para un fácil acceso al interior de los ambientes.	

Tabla 5: Caso N° 5 - Cuadro análogo  
Fuente: Elaboración propia

## 2.1.1.2. Matriz comparativa de aportes de casos

MATRIZ COMPARATIVA DE APORTES DE CASOS					
	Caso 1	Caso 2	Caso 3	Caso 4	Caso 5
Análisis contextual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zona accesible para el adulto mayor.</li> <li>• Relacion con su entorno.</li> <li>• Captación del paisaje urbano de la ciudad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zona accesible para el adulto mayor.</li> <li>• su entorno inmediato es la naturaleza y la zona urbana.</li> <li>• Captación del paisaje urbano exterior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubicación estratégica fuera de la ciudad.</li> <li>• Evita la contaminación ambiental, sonora y visual.</li> <li>• Su entorno inmediato es el área verde.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zona accesible para el adulto mayor.</li> <li>• Diseño arquitectónico moderno.</li> <li>• Se adecua de acuerdo a su entorno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zona accesible para el adulto mayor.</li> <li>• Proyecto ubicada dentro de un parque municipal.</li> <li>• Captación del paisaje urbano exterior.</li> </ul>
Análisis Bioclimático	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprovecha la orientación del sol.</li> <li>• Aprovechamiento de la orientación del viento.</li> <li>• Buena ubicación bioclimática.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprovecha la orientación del sol.</li> <li>• Buena ubicación bioclimática.</li> <li>• Genera iluminación natural interna.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera iluminación natural interna durante el día.</li> <li>• El sol rodea el lado norte de la edificación.</li> <li>• Buena ubicación bioclimática.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buena ubicación bioclimática.</li> <li>• El sol rodea el lado norte de la edificación.</li> <li>• Aprovecha la orientación del sol durante el día por el lado principal a calle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera iluminación natural interna durante el día.</li> <li>• Buena ubicación bioclimática.</li> <li>• Uso de vegetación existente para aprovechar sombras.</li> </ul>
Análisis Formal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera volúmenes que se integran entre sí.</li> <li>• La edificación se relaciona con el entorno.</li> <li>• La volumetría de la edificación es amigable a la vista y al entorno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera volúmenes que se integran con el entorno.</li> <li>• La volumetría de la edificación es amigable a la vista y al entorno.</li> <li>• Uso de hormigón visto, madera y piedra.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera volúmenes que se integran entre sí internamente.</li> <li>• La composición volumétrica permite entender al usuario donde se ubican las zonas proyectadas.</li> <li>• Uso de colores cálidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promueve integración mediante una arquitectura vertical.</li> <li>• Uso de colores cálidos en el interior.</li> <li>• Uso del vidrio azulado en la fachada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genera volúmenes que se integran con el entorno.</li> <li>• Uso de hormigón visto, madera y piedra.</li> <li>• Edificación de una sola planta.</li> </ul>
Análisis Funcional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las zonas se conectan entre sí mediante un largo pasillo.</li> <li>• El usuario puede desplazarse y tiene accesibilidad cada una de las zonas.</li> <li>• Consideran la accesibilidad como condición prioritaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un solo volumen creando comunicación interna mediante un buen flujograma.</li> <li>• Genera actividades en todas las zonas.</li> <li>• Dispone de espacios que colinden con la vista exterior.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispone de espacios que interactúan con la vista exterior.</li> <li>• Plantea una zonificación dinámica que se interactúan entre sí.</li> <li>• El área de recreación se encuentra al aire libre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un solo volumen creando comunicación interna mediante un buen flujograma.</li> <li>• Presenta un techo verde, ya que ubican un parque en el piso superior del edificio.</li> <li>• Circulación interna mediante un diseño vertical en el proyecto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unifica los ambientes mediante una distribución que los une.</li> <li>• Circulación mediante una arquitectura horizontal.</li> <li>• Genera actividades en todas las zonas.</li> </ul>

Tabla 6: Comparación de casos  
Fuente: Elaboración propia



## 2.2. Marco Normativo

### 2.2.1. Síntesis de Leyes, Normas y Reglamentos aplicados en el Proyecto Urbano Arquitectónico.

LEY N° 30490 - LEY DEL ADULTO MAYOR					
N°	FECHA	LEY	TIT/CAP/ART	DENOMINACIÓN	DETALLE
1	2016	N° 30490	TITULO I -CAP. II - ART 5	Derechos de la persona adulta mayor y deberes de la familia y del estado	<b>Derecho:</b> d) Recibir atención integral e integrada, cuidado y protección familiar y social, de acuerdo a sus necesidades g) Acceder a programas de educación y capacitación. h) Participar activamente en las esferas social, laboral, económica, cultural y política del país.
			TITULO II- CAP. II - ART 10 y 11	Centros Integrales de atención al adulto mayor (CIAM)	<b>Funciones:</b> g) Promover la asociatividad de las personas adultas mayores y la participación ciudadana informada. h) Promover la participación de las personas adultas mayores en los espacios de toma de decisión.
CUADRO NORMATIVO					
REGLAMENTO NACIONAL DE EDIFICACIONES (RNE)					
N°	FECHA	NORMA	CAP/ART	DENOMINACIÓN	DETALLE
1	2021	A.010	CAP I - ART 3	Criterios básicos de edificación	a) Tener condiciones mínimas de Funcionalidad, seguridad y accesibilidad, b) Considerar dimensión de los ambientes, relación entre espacios, circulaciones y condiciones de uso requeridos. c) Emplear sistemas constructivos con materiales normativos, equipos de calidad, resistencia estructural y durabilidad en las edificaciones. d) Proponer soluciones técnicas acorde a las características del clima, paisaje, suelo y medio ambiente.
			CAP. II - ART 4	Parámetros urbanísticos y edificatorios	Los gobiernos locales son responsables de facilitar a los administrados la información referida a los parámetros urbanísticos y edificatorios
			CAP. III - ART. 7 AL 16	Relación de la edificación con el entorno	Accesos, Retiros Normativos, Área techada y libre, Altura de edificación, Cerco, Ochovo, Volados, Cubiertas y Azoteas, Acabado exterior, Separación entre edificaciones
			CAP. IV - ART. 17 AL 21	Relación entre los ambientes y la circulación horizontal	Requerimientos mínimo de los ambientes, alturas de ambientes, Vanos, Pasajes de circulación, rampas

2	2019	A.120	CAP. I - ART. 1 AL 3	Aspectos Generales	Condiciones Generales - Ambito de aplicación- Glosario de terminos	
			CAP. II	Sub cap. I	Ambientes , ingresos y circulaciones	<p><b>Ingresos:</b> Vanos de las puertas principales:1.20 m. y de 0.90 m. para las interiores.</p> <p><b>Circulaciones en edificaciones:</b> Los pasadizos de: 25.00 m. y de 1.50 m. deben contar con espacios de 1.50 m. x 1.50 m. para el giro de una silla de ruedas.</p> <p>La cerradura de una puerta debe colocarse a un máximo de 1.20 m. de altura.</p> <p><b>Características de diseño en rampas y escaleras:</b> El ancho mínimo de una rampa debe ser de 1.00 m., incluyendo pasamanos y/o barandas .-Para reducir la longitud de la rampa, se pueden desarrollar descansos de 1.50 m .</p> <p><b>Los parapetos y barandas:</b> Altura entre 0.85 m. y 0.90 m.</p> <p><b>Los ascensores .-</b>Las dimensiones interiores mínimas son 1.20 m. y 1.40 m.</p> <p><b>Plataformas elevadoras:</b> Deben contar con puertas o barreras. ,La plataforma debe medir 0.80 m. y 1.20 m. , Frente al ingreso y salida, deben dejar libre para el giro de la silla de</p>
				Sub cap. II , Art 10 y 11	Alcance de objetos ,mobiliarios en zonas de atención	<p><b>Alcance de objetos:</b> Frontalmente: no menor de 0.40 m. ni mayor de 1 .20 m. y lateralmente: no menor de 0.25 m. ni mayor de 1.35 m.</p> <p><b>Mobiliario en zonas de atención:</b> Se debe habilitar ventanillas de atención al público de 0.75 m. y 0.40 m. , Las zonas de espera deben contar con espacio reservado para silla de ruedas de 0.90 m. por 1.20 m. ,Los interruptores y timbres de llamada deben estar no mayor a 1.35 m.</p>
				Sub cap. III	Servicios Higienicos	<p><b>Dotación y acceso:</b> Las dimensiones de los aparatos sanitarios deben tener un área con diámetro de 1.50 m. . La puerta de acceso de 0.90 m. y que quede libre un diámetro de giro de 1.50 m.</p> <p><b>Lavatorios:</b> Debe existir un espacio libre de 0.75 m. x 1.20 m. al frente del lavatorio. El espacio inferior debe tener una altura de 0.75 m.</p> <p><b>Urinarios:</b> Se debe instalar barras de apoyos tubulares verticales, en ambos lados del urinario y, a 0.30 m. de su eje, fijados en el piso y/o pared posterior. En caso se ancle al piso, la superficie superior a 0.70 m. y los que se anclan a la pared se instalan entre 0.70 m. y 1.30 m.</p> <p><b>Duchas:</b> Dimensiones de 0.90 m. x 1 .20 m. y deben tener 1.50 m. x 1.50 m. de radio de giro.</p> <p>Tener asiento rebatible o removible para discapacitados en duchas.</p> <p><b>Accesorios:</b> Los toalleros, jaboneras, papeleras y secadores de mano a una altura entre 0.40 m. y 1.20 m.</p>



			Sub cap. IV	Estacionamientos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>DOTACION TOTAL DE ESTACIONAMIENTOS</th> <th>ESTACIONAMIENTOS ACCESIBLES REQUERIDOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>De 1 a 20 estacionamientos</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>De 21 a 50 estacionamientos</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>De 51 a 400 estacionamientos</td> <td>02 por cada 50</td> </tr> <tr> <td>Mas de 400 estacionamientos</td> <td>10 más 1 por cada 100 adicionales</td> </tr> </tbody> </table> <p>Dimensiones y señalización:            -Estacionamientos accesibles individuales: ancho 3.70 m.            -Dos estacionamientos accesibles continuos: ancho 6.20 m., siempre que uno de ellos colinde con otro estacionamiento.</p>	DOTACION TOTAL DE ESTACIONAMIENTOS	ESTACIONAMIENTOS ACCESIBLES REQUERIDOS	De 1 a 20 estacionamientos	1	De 21 a 50 estacionamientos	2	De 51 a 400 estacionamientos	02 por cada 50	Mas de 400 estacionamientos	10 más 1 por cada 100 adicionales
DOTACION TOTAL DE ESTACIONAMIENTOS	ESTACIONAMIENTOS ACCESIBLES REQUERIDOS														
De 1 a 20 estacionamientos	1														
De 21 a 50 estacionamientos	2														
De 51 a 400 estacionamientos	02 por cada 50														
Mas de 400 estacionamientos	10 más 1 por cada 100 adicionales														
			CAP.V	Señalización	<p>Las señales de acceso adosadas en paredes deben ser 0.15 x 0.15 m.como minimo, a una altura de 1.40 m.desdeel borde superior de la señal.            La señalizacion horizontal de los espacios de estacionamiento vehicular accesibles,debe ser de 1.60 m. x 1.60 m.</p>										
3	2019	A.130	CAP. I	Sistemas de evacuación	Puertas de evacuacion , Medios de evacuacion, Calculo de capacidad de medios de evacuacion, Requisitos de los sistemas de presurizacion de escaleras										
			CAP. II	Señalización de seguridad	Las rutas de evacuacion contarán con unidades de iluminacion autonomas con sistemas de baterias , con una duracion de 60 minuto, ubicadas de manera que mantengan un nivel de visibilidad en todo el recorrido de la ruta de escape.										

Tabla 7: Síntesis de normas y leyes  
 Fuente: Elaboración Propia

### 2.3. Teorías relacionadas al tema

**La teoría de la participación social**, orientado al adulto mayor es el agrupamiento de personas a ocupaciones comunales dentro de grupos sociales que pueden ser de carácter obligatorio o voluntario así también como formal e informal, que afecta en la salud del adulto mayor, lo consideran como un agente defensor en la salud del estado físico y mental en el adulto mayor. Ésta teoría ofrece criterios que se mencionan a continuación:

- Actividad física
- Interacción Social
- Autoestima

Los criterios en mención de la participación social se aplican en adultos mayores que viven solos y tienen pocas redes de apoyo, con síntomas depresivos, estos criterios, contribuyen a una deseable función mental, física y reducidas comorbilidades, que conducen a un descenso de la mortalidad del adulto mayor. (Sepúlveda-Loyola et al., 2020)

**La teoría de la funcionalidad psicológica**, es una capacidad de la persona que puede insertarse como una pieza importante donde se incluyen características volitivas, afectivas y cognitivas que pueden incluso hasta decidir estados de necesidad, fragilidad, o una discapacidad. Así mismo, al interior del estado funcional, los estados afectivos, cognitivos y volitivos pueden incidir en el funcionamiento del adulto mayor, convirtiéndose en frutos o desafíos para la calidad de vida y desarrollo personal del adulto mayor en aumento. Esta teoría ofrece criterios que se mencionan a continuación:

- Voluntad
- Estabilidad afectiva
- Función psicofísica

Los criterios en mención de la funcionalidad psicológica conforman un sistema de dominios educativos que lo aplican en la familia, la comunidad, y al mismo adulto mayor, para el desarrollo de sus personalidades, que colaboren a una buena memoria, una buena gestión de estados emocionales y la toma de decisiones con la intención de mejorar su calidad de vida. (Pedroso et al., 2020)

**La teoría de la capacidad funcional**, se define como la capacidad del adulto mayor de realizar acciones necesarias en la vida diaria para existir de forma independiente. Cuando la mente y el cuerpo pueden desarrollarse en las actividades básicas de la vida diaria, se dice que dicha función está intacta. Se conceptualiza con la integración de tres funcionalidades: biológica, psicológica (cognitivo y afectivo) y social. Esta teoría presenta los siguientes criterios:

- Actividad básica de la vida diaria (ABVD)
- Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD)
- Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)

Con el aumento continuo de la población anciana en la sociedad moderna, se vuelve cada vez más urgente descubrir formas de preservar y mejorar las capacidades funcionales de los ancianos, para ayudarlos a manejar la independencia en la comunidad y fundamentalmente mejorar su calidad de vida. La práctica de actividades mejora el funcionamiento y la independencia de los adultos mayores, además de beneficiar su calidad de vida y estado de ánimo. Un programa práctico de activación física ayudará a las personas mayores a mantener o recuperar su función. (Duque-Fernández et al., 2020)

## **Conceptos**

Integración social. - proceso que proporciona la inserción a la sociedad a personas marginadas, fomentando la autoestima y convivencia social. (Epelde Juaristi, 2017)

Arquitectura social. – Ciencia multidisciplinaria orientado al desarrollo social mediante la creación de espacios que transforme la realidad.(Imitola Tejera, 2020)

Actividades sociales. -Acciones con un propósito social, que involucra interacción colectiva y que trae beneficios físicos y cognitivos.(López Montilla, 2021)

Actividades productivas. – Acciones que proporcionan un servicio a la sociedad y que pueden ser remuneradas o no (Allan A. et al., 2021)

Calidad de vida. - Apreciación del individuo de su lugar en la vida bajo distintos factores en relación con sus expectativas, objetivos y preocupaciones. (Bautista-Rodríguez, 2017)

Aislamiento social.- Acción que ocurre cuando una persona se aparta parcial o totalmente de entornos sociales, mayormente de forma involuntaria.(Vicente & Sánchez, 2021)

Exclusión social. – Carencia de participación en distintos factores de una población debido a la falta de recursos, derechos y capacidades básicas.(MARTIN et al., 2018)

Espacio público. –Sitio donde coexisten las personas y se manifiesta el desarrollo de la convivencia, encuentro y equidad social.(Briceño Ávila, 2018)

Envejecimiento. - Es la transformación escalonada en un organismo que conduce a un mayor riesgo de muerte, enfermedad y debilidad.(Rodríguez Ávila, 2018)

Adulto Mayor. - Término que incluye a personas de ambos sexos con 60 años y más.(Lopez Nonori, 2019)

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de Investigación

Esta investigación corresponde al tipo cualitativa-crítica-propositiva.

Es **Cualitativa**, ya que se recoleta información mediante un modo de observación continuo de distintas composturas de una persona u objeto vinculado al proyecto por medio de teorías que siguen un orden lógico, y que de esta manera nos permite entender la realidad. **Crítica**, porque lo real se puede investigar y analizar según su naturaleza, siendo cuestionado desde diversas teorías para incitar cambios en el contexto intervenido. Asimismo, es **propositiva**, porque siguiendo una secuencia lógica posibilita determinar para solucionar problemas y hallar respuestas.

La investigación posee un diseño que se sustenta en la creación de sistemas secundarios, partiendo de un procedimiento de facto-percepción, que concede priorizar y organizar lo manifestado en el planteamiento del problema, a través de 4 partes enlazados que estructura un orden primario, donde se presenta a continuación:

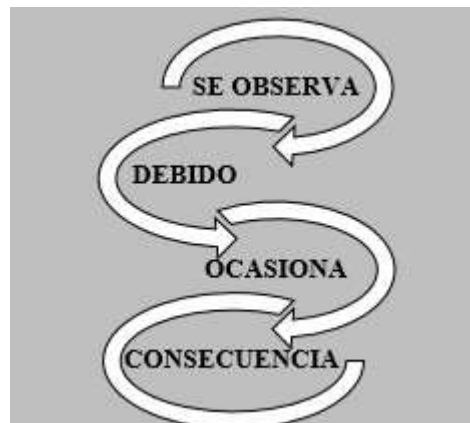


Figura 3: Técnica de facto- percepción  
Fuente: Elaboración Propia

Sin embargo, esta organización secuencial no será un sistema secundario de indicadores mientras no se formalicen y organicen en sistemas secundarios dialécticos categorizados. Así mismo, los sistemas secundarios de indicadores facto-perceptibles que van surgiendo empiezan a exponer una propuesta definida,

por su vínculo dinámico de práctica-teoría-práctica. Dicho esto, se dice que el problema es el procedimiento conformado por el grupo de sistemas secundarios de indicadores facto-perceptibles, en esta ocasión, un sistema de modelo problemático o deficiencias. (Vargas, 2016)

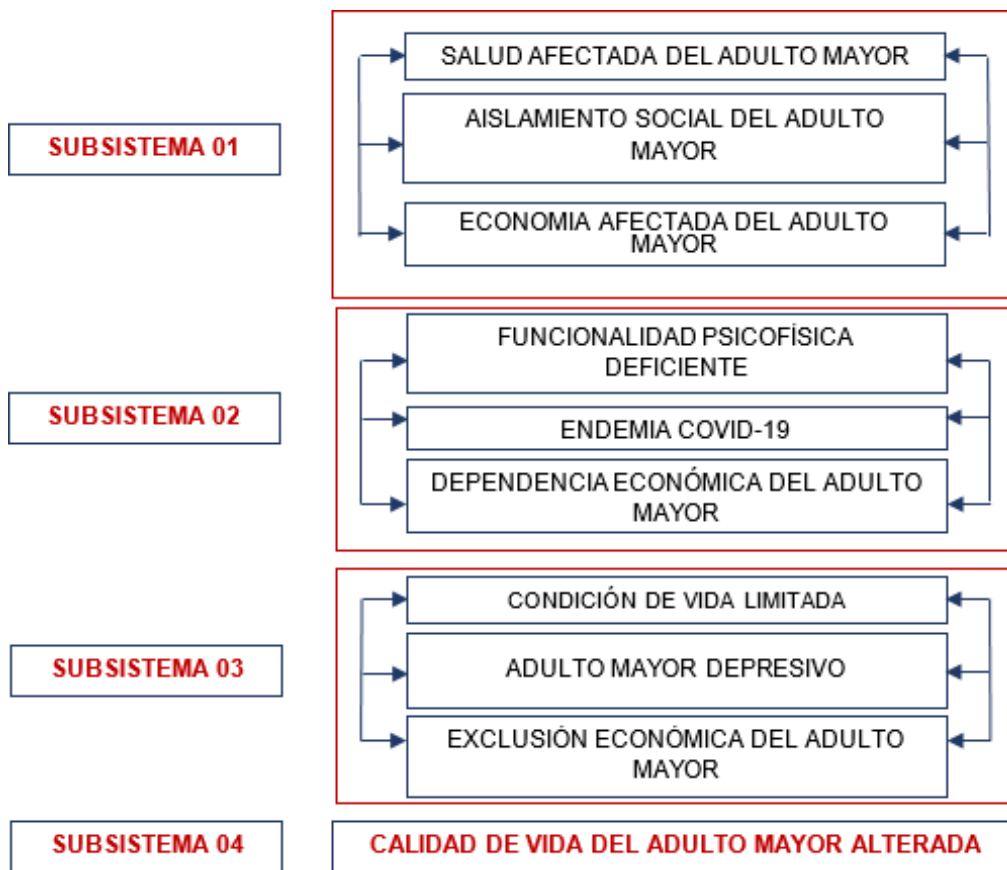


Figura 4: Diagrama de sistemas secundarios del objeto de estudio  
Fuente: Elaboración Propia

La particularidad fundamental del sistema en mención es porque su pauta es desproporcionada, en efecto, es un procedimiento activo, teniendo como unidad base el bucle y con la calidad de vida que altera al adulto mayor como atractor (ver Figura 9). Es fundamental decir que los bucles se encaminan en forma de auto generadores, asegurando su estancia en la línea transitoria.



Figura 5: Bucles  
Fuente: Elaboración Propia

Desde la creación del modelo problémico es que se concibe el modelo teórico, instaurando al mismo tiempo el modelo teórico-práctico a su vez el modelo práctico de propuesta, que en efecto conduce a la propuesta definitiva de la investigación.

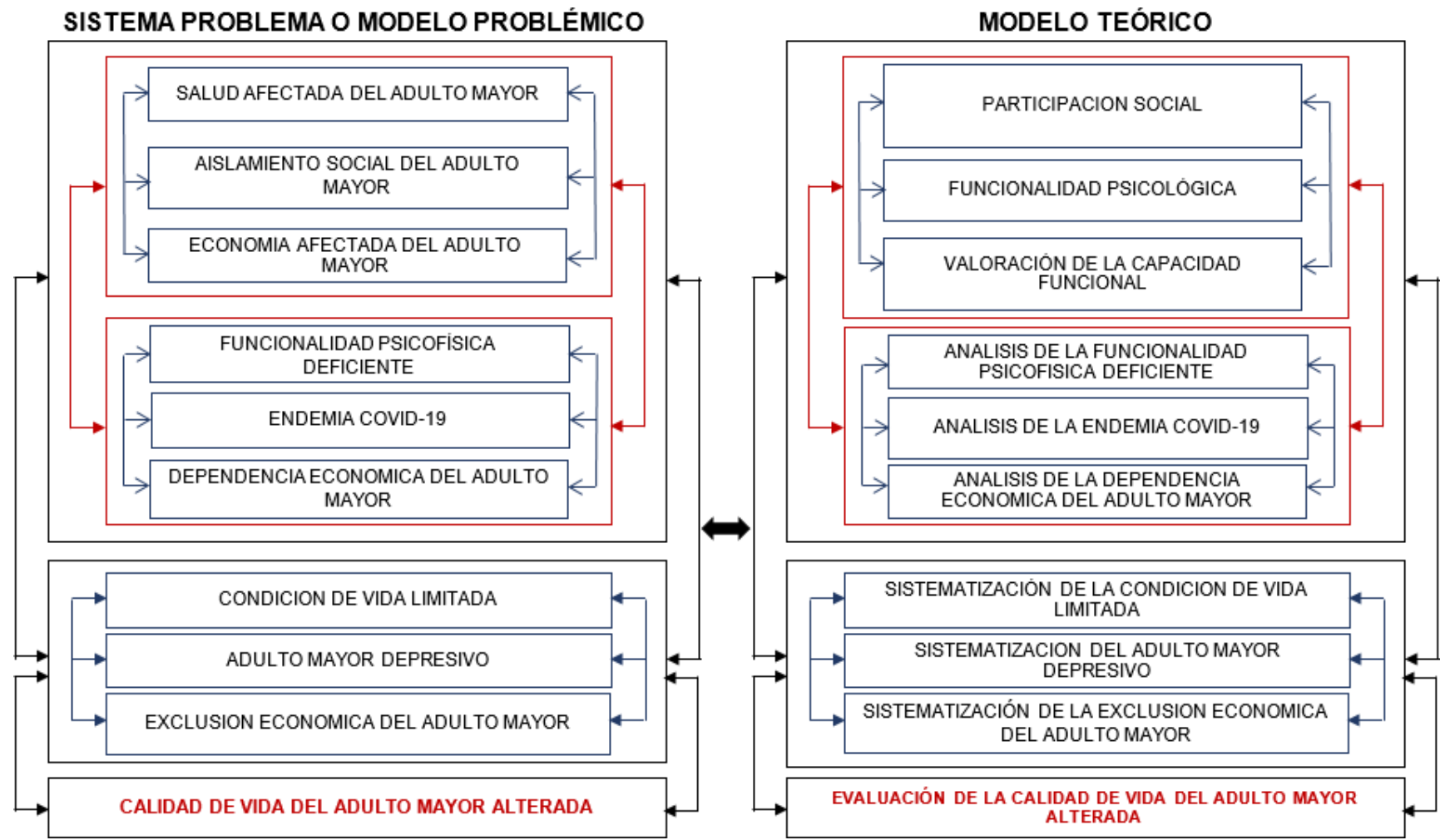


Figura 6: Construcción del modelo problémico y creación del modelo teórico  
Fuente: Elaboración Propia



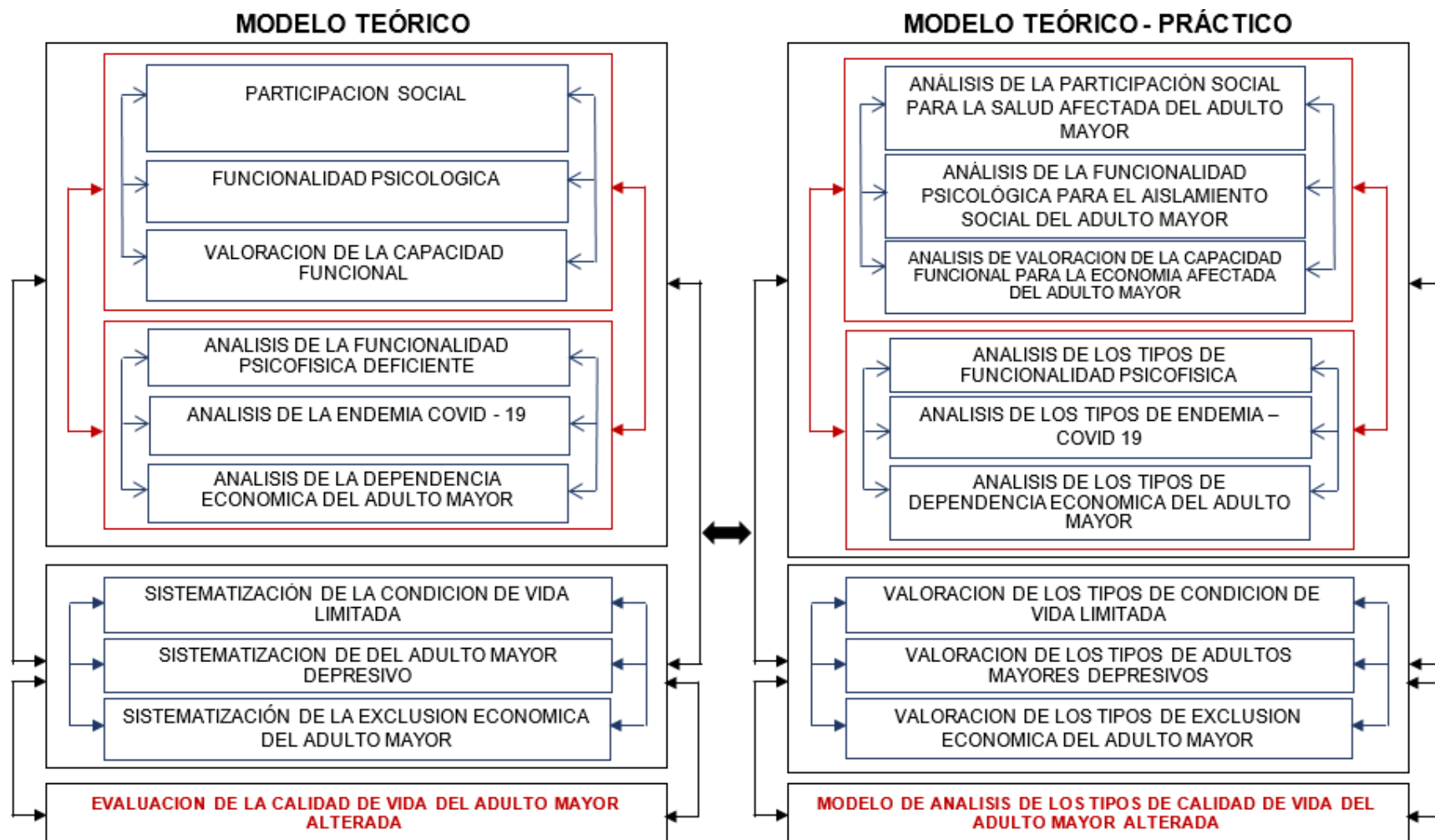


Figura 7: Construcción del modelo teórico y creación del modelo teórico - práctico  
Fuente: Elaboración Propia

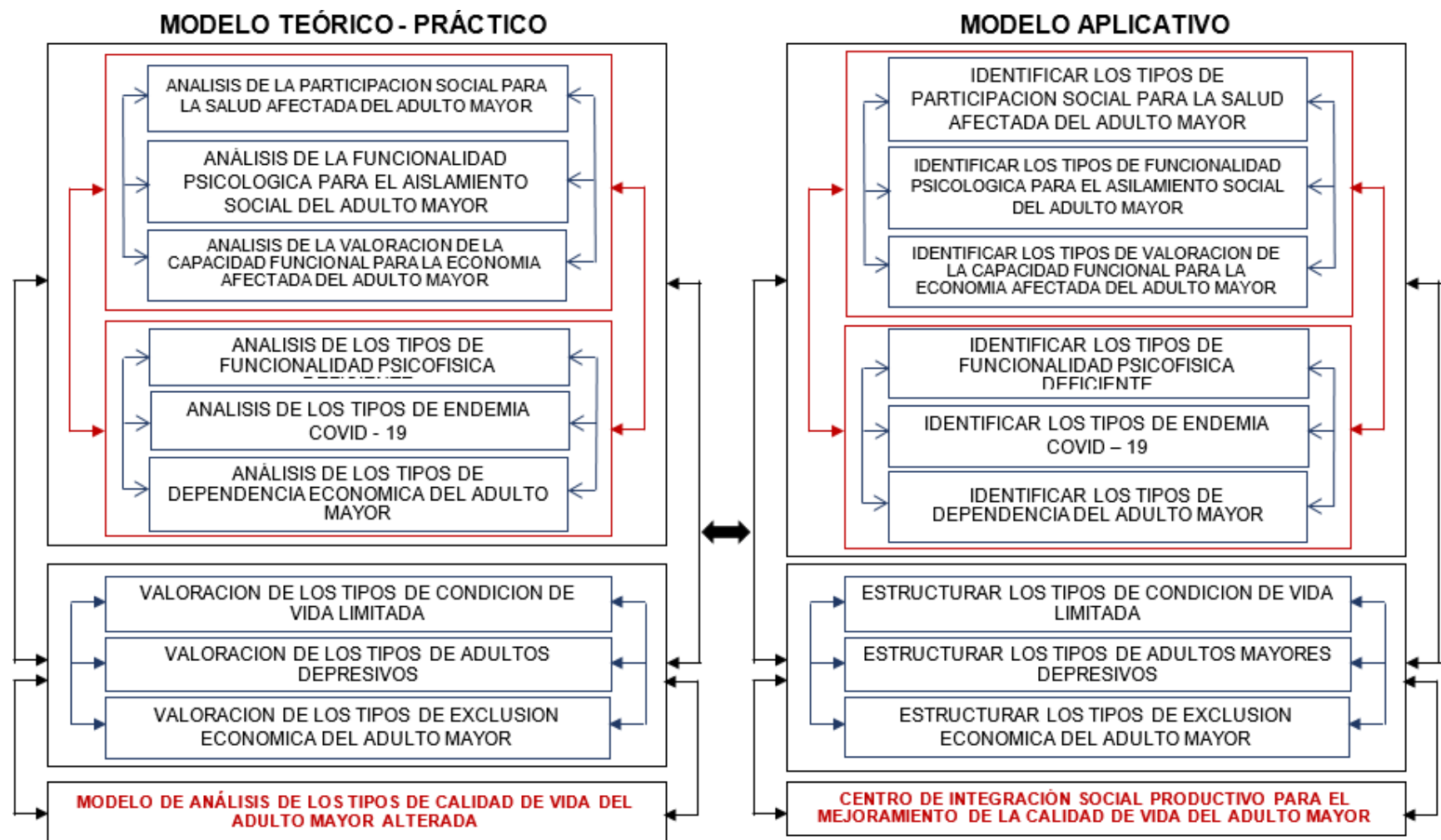


Figura 8: Construcción del modelo teórico y creación del modelo aplicativo  
Fuente: Elaboración Propia

## **3.2. Categorías y subcategorías condicionantes del Diseño**

### **3.2.1. Contexto urbano**

#### **3.2.2.1. Saneamiento del predio**

El predio donde se plantea el proyecto cuenta con habilitación urbana contando con los servicios básicos de agua, desagüe y energía eléctrica y es de propiedad privada.



Figura 9: Vista fotográfica del terreno  
Fuente: Elaboración propia

#### **3.2.2.2. Equipamiento**

A continuación, se presentan imágenes de los equipamientos de comercio, recreación, salud, otros usos y educación, debidamente actualizado y adaptado del distrito de Huacho mostrando además la ubicación de un terreno para el desarrollo del proyecto arquitectónico.

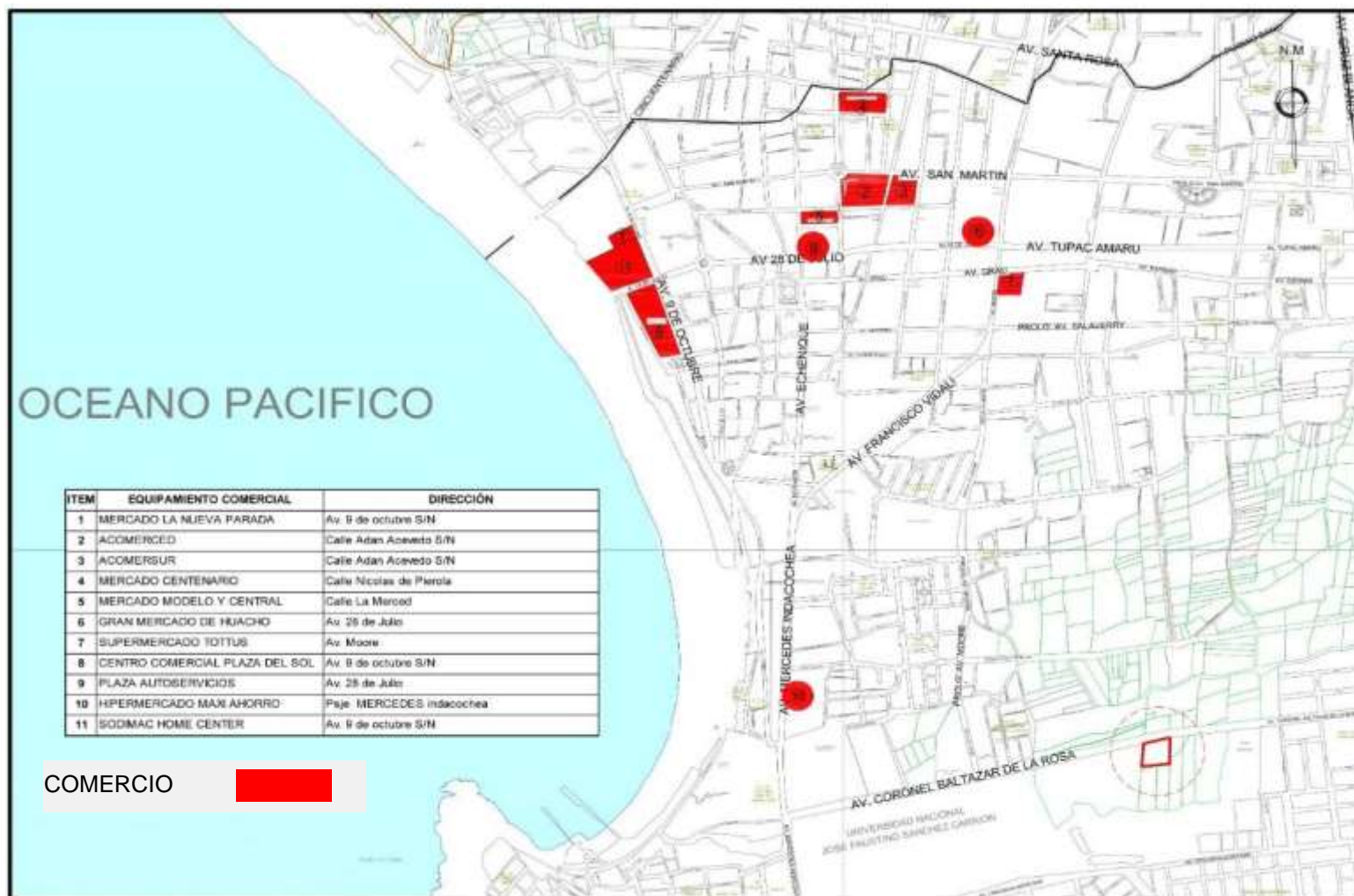


Figura 10: Equipamiento de comercio  
 Fuente: Adaptado del PDU de Huacho 2013 - 2022



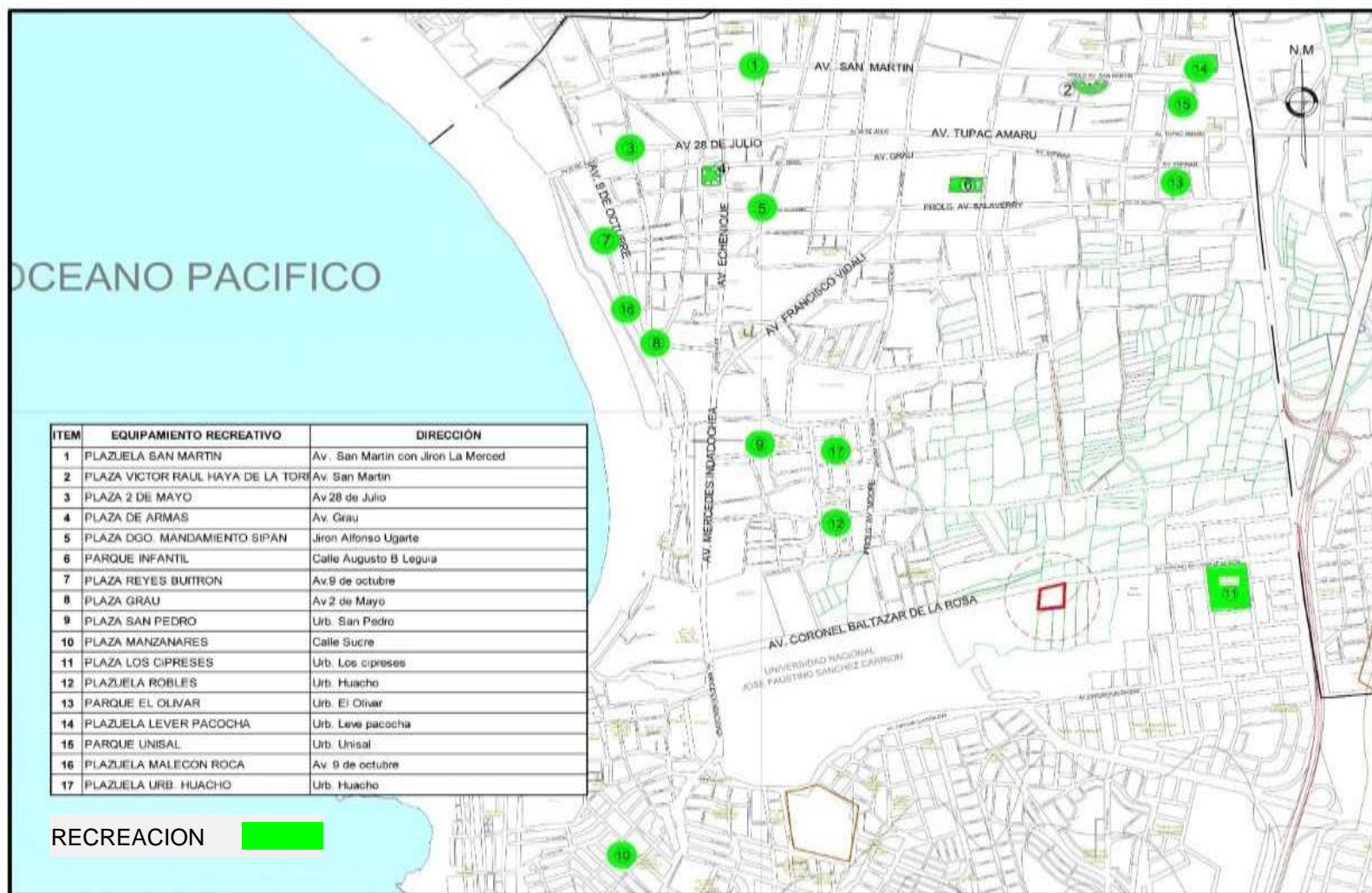


Figura 11: Equipamiento de Recreación  
 Fuente: Adaptado del PDU de Huacho 2013 – 2022

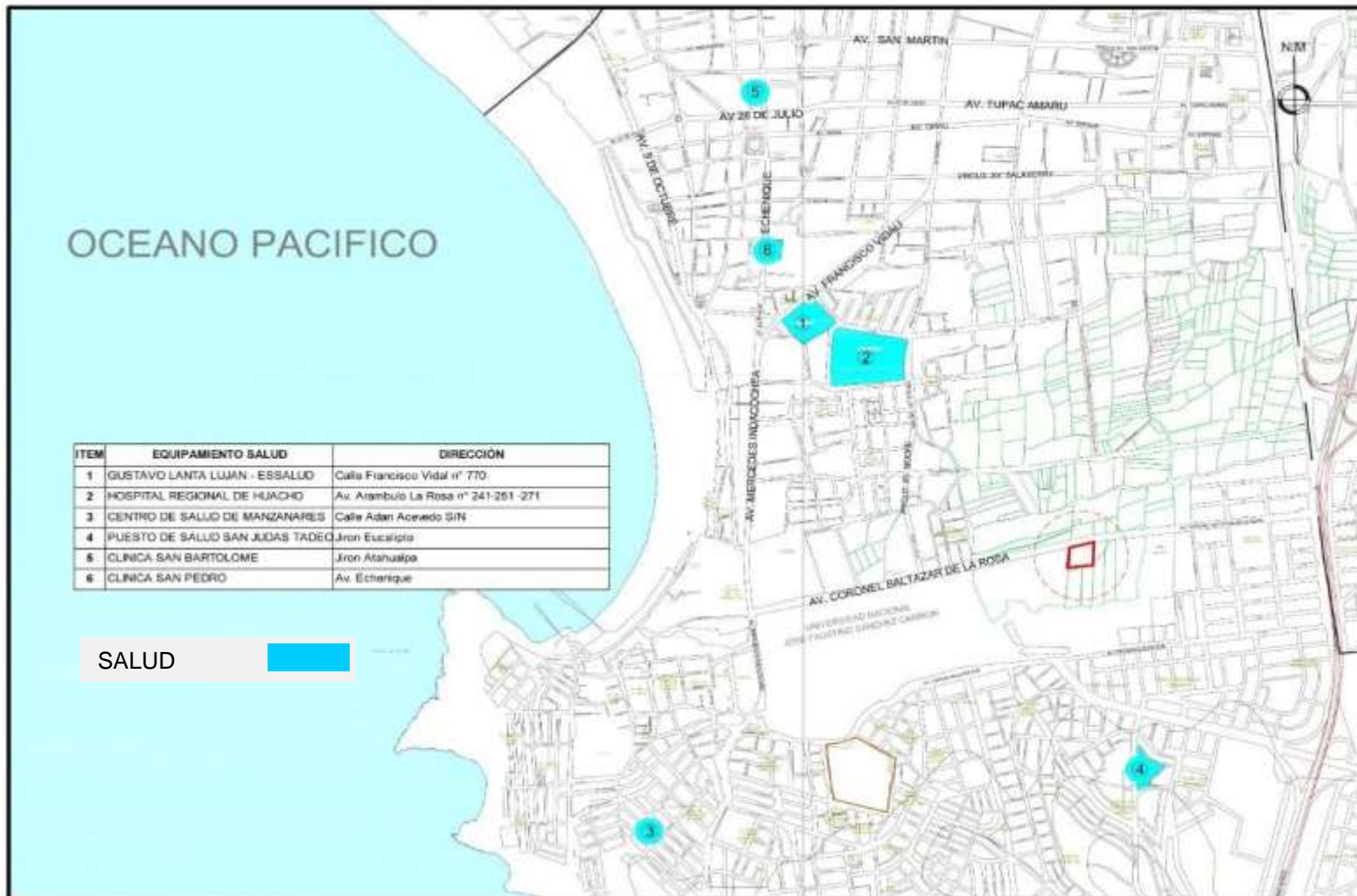


Figura 12: Equipamiento de Salud  
 Fuente: Adaptado del PDU de Huacho 2013 - 2022

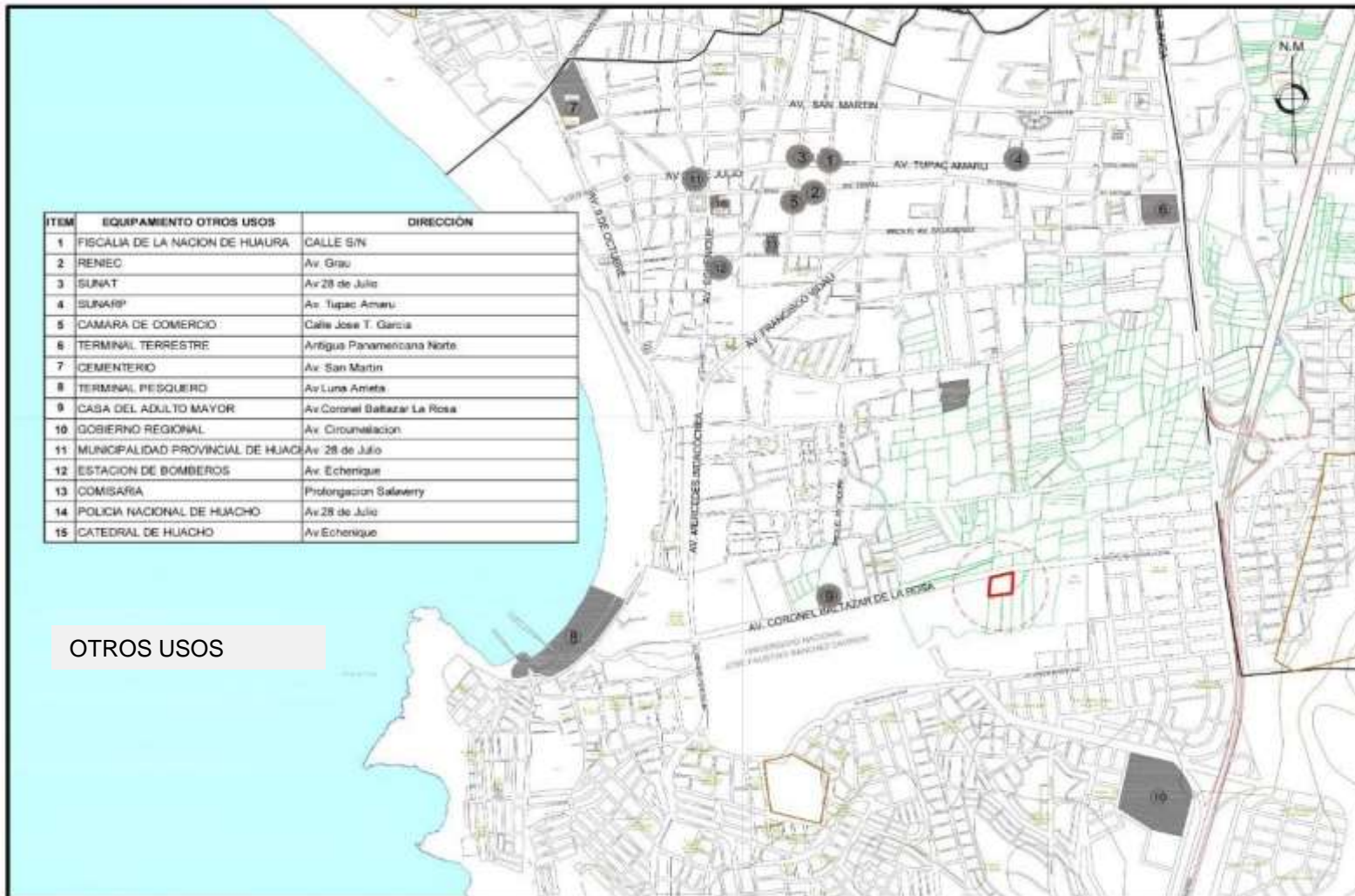


Figura 13: Equipamiento de Otros usos  
Fuente: Adaptado del PDU de Huacho 2013 – 2022



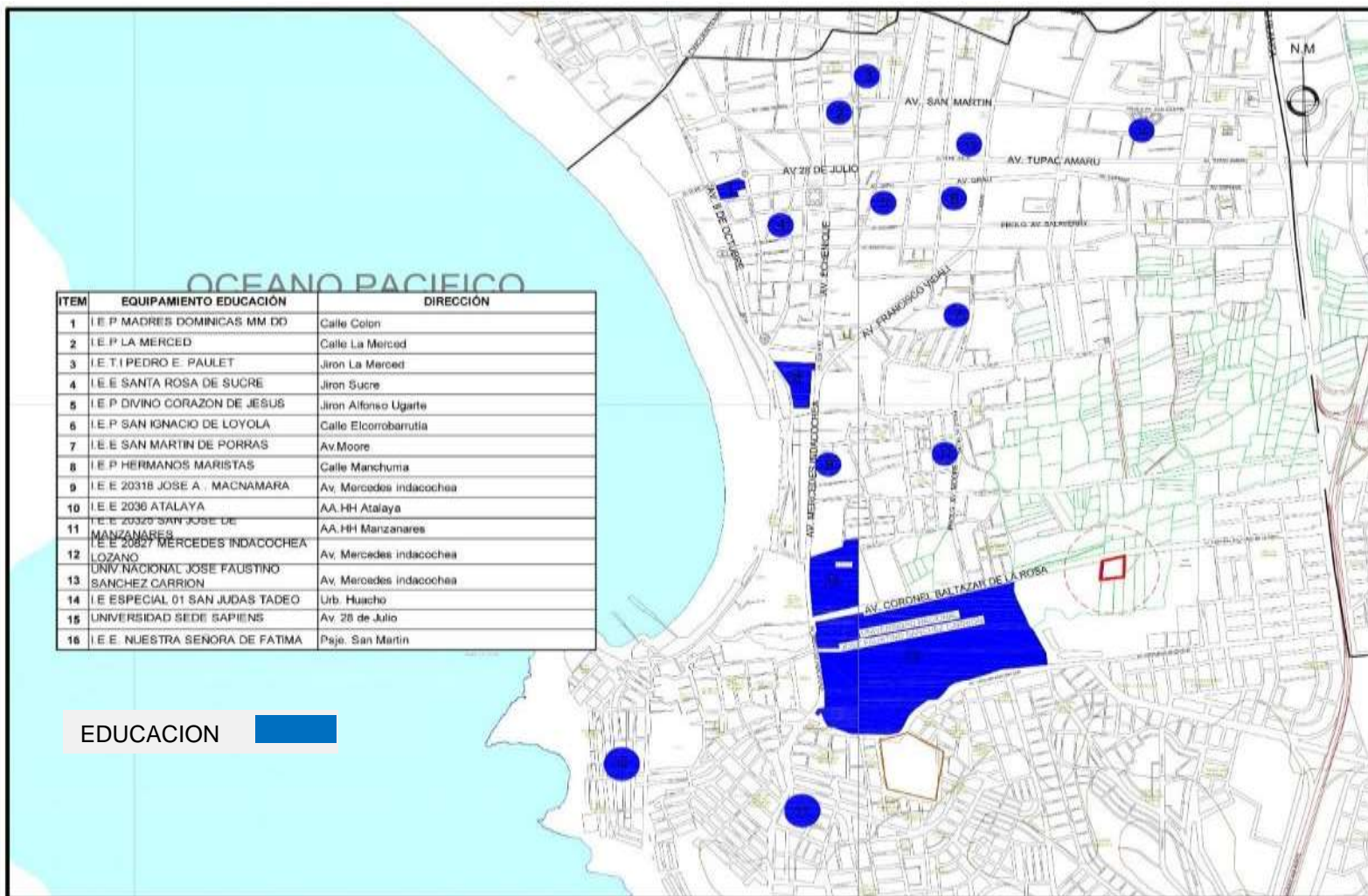


Figura 14: Equipamiento de educación  
Fuente: Adaptado del PDU de Huacho 2013 – 2022



### 3.2.2.2. Uso de suelo

Podemos observar que la ciudad de Huacho predomina un uso de suelo de tipo residencial media, seguido de vivienda comercio, lo que en los últimos años ha tenido una tendencia elevada por factores económicos en la sociedad debido a la pandemia y aislamiento. también se observa una concentración de uso de suelo de tipo comercial en la vía principal Av. 28 de Julio. Así mismo, los dos equipamientos de salud más grandes están centralizados dentro de la ciudad, y los de educación se encuentran en los distintos sectores del distrito, no existen zonas arqueológicas dentro en el distrito.

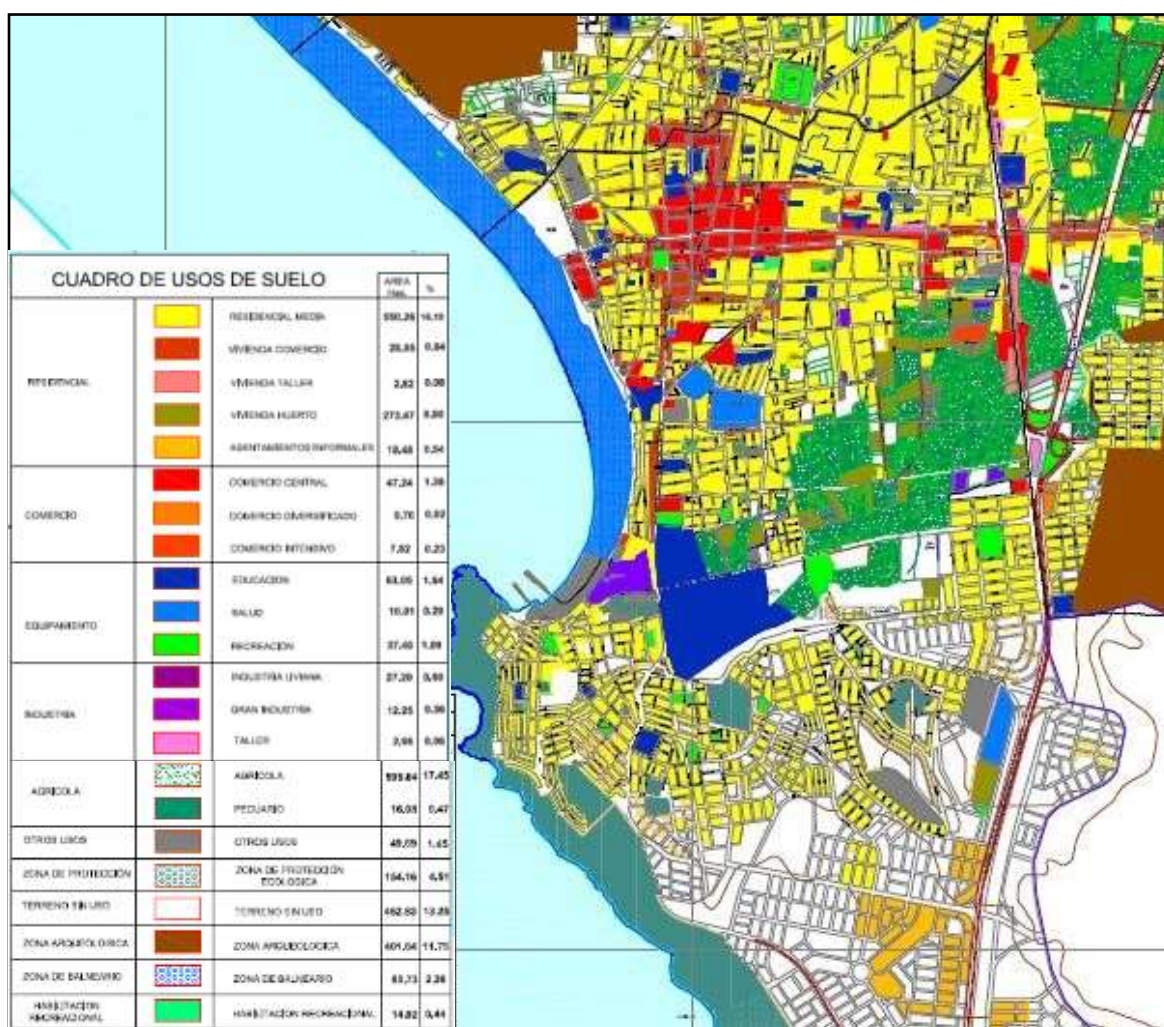


Figura 15: Usos de suelo de la ciudad de Huacho  
Fuente: Adaptado de PDU - Huacho



La ciudad de Huacho, tiene una extensión urbana total de 1 404 hectáreas y suma 21,20 hectáreas por año de nuevo suelo a la superficie urbana, esto produce una densidad bruta de 111.82 Hab/Ha. Además, está dividido en 15 sectores, y se divide conforme al Sistema Vial, Zonificación, por sus distintas morfologías, su vinculación interior entre sectores, su función en sus potencialidades, estructura Urbana y definida por habilitaciones urbanas existentes dentro éstos sectores.

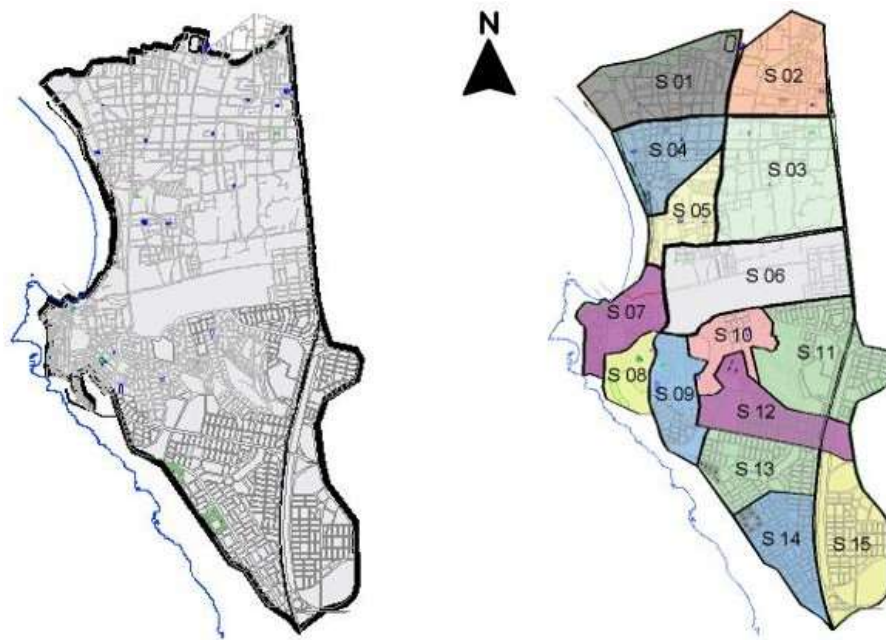


Figura 18: Jurisdicción y división de Huacho en sectores  
Fuente: Elaboración propia

En los sectores 03,04 y 05 del distrito se concentran gran parte de actividad comercial, instituciones, vivienda comercio, y servicios de nivel provincial y distrital, ofreciendo soporte a actividades de carácter productivo y residencial, Sin embargo, con el paso de los años algunas zonas han evolucionado en establecimientos de oficinas, servicios y comercio, generando una paulatina evolución del uso del suelo, que define mayores espacios disponibles para la construcción en las nuevas edificaciones de oficinas y comercio.



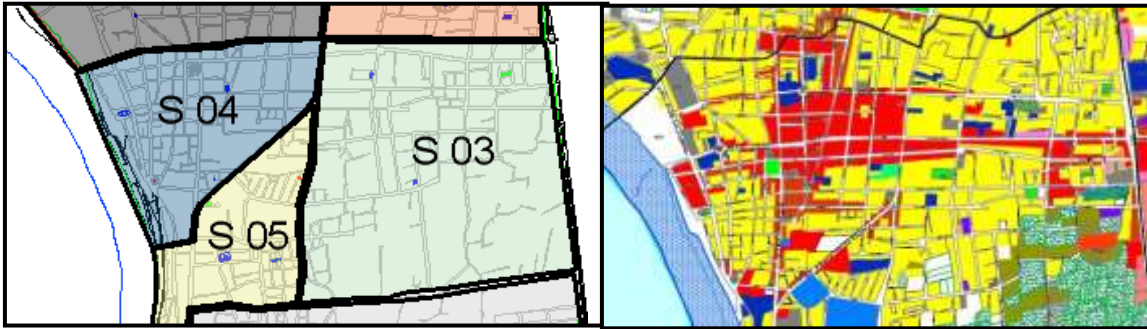


Figura 19: Concentración comercial en algunos sectores de Huacho  
Fuente: Elaboración propia

Sin embargo, existen focos adicionales que aplican al sistema económico de la ciudad, donde la localización de actividades económicas de apoyo involucra actividades comerciales y grandes rutas internas regionales y provinciales, estos centros secundarios sirven para descentralizar actividades que se encuentren en el centro de la ciudad.

La estructura urbana actualmente está creciendo por el lado sur del distrito mediante la generación de asentamientos humanos y asociaciones formales e informales, en su gran mayoría son solo terrenos delimitados sin uso alguno, y se encuentran dentro de los sectores 13,14 y15

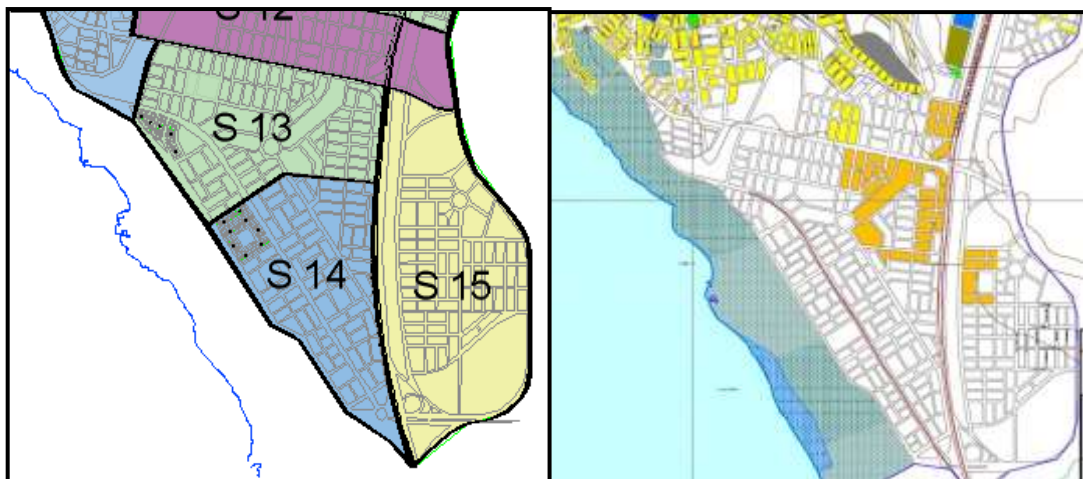


Figura 20: Crecimiento del casco urbano Huacho  
Fuente: Elaboración propia

### 3.2.2.4. Sistema Viario

Tenemos la Vía Nacional que es la vía Panamericana Norte, esta vía une las ciudades costeras desde Lima hasta la provincia de Barranca que está debidamente asfaltada contando con una autopista hasta Huacho y la red Vial que va desde Huaura hasta Yanahuanca. Así mismo, tenemos la Red Vecinal que conecta la ciudad de Huacho y pueblos ubicados en el área andina y algunas áreas de la costa, se da en una red vial de tipo rural-vecinal consolidada que son mayormente trochas con deficientes aspectos técnicos necesarios para el flujo vial óptimo. Entre las principales vías rurales vecinales, esta Las Salinas, Paraíso – Playa Tortacay, La Villa; Saýan, Acotama ,Ihuari; Vilcahuaura, Penco, Ambar, Supe.

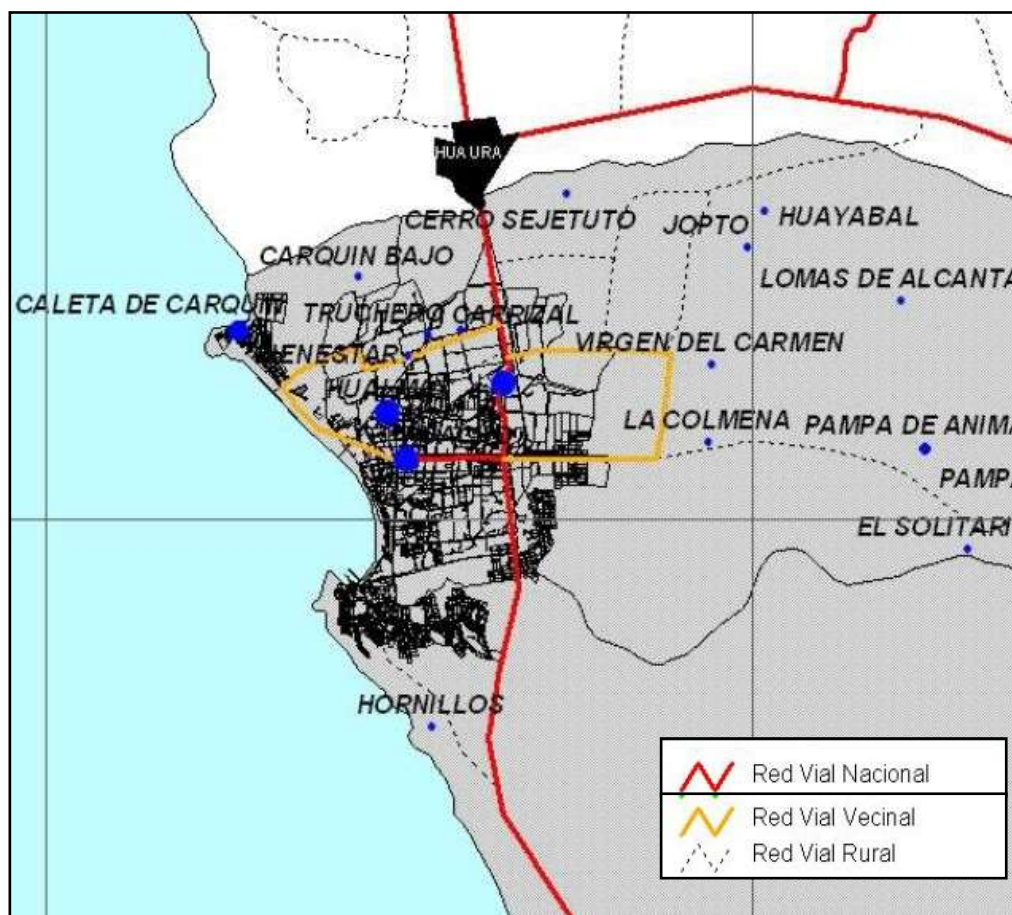


Figura 21: Mapa de articulación vial  
Fuente: Indeci

### 3.2.2. Contexto Medio Ambiental

#### 3.2.2.1. Tipos de Clima

El clima en Huacho es mayormente de tipo desértico, con una temperatura variada que oscila entre 20° a 26° en épocas de verano, y en invierno de los 19° a 15°, mientras que la velocidad del viento es de 20 km/h aproximadamente. en dirección sur oeste y sur, la humedad es relativa con un 80%.

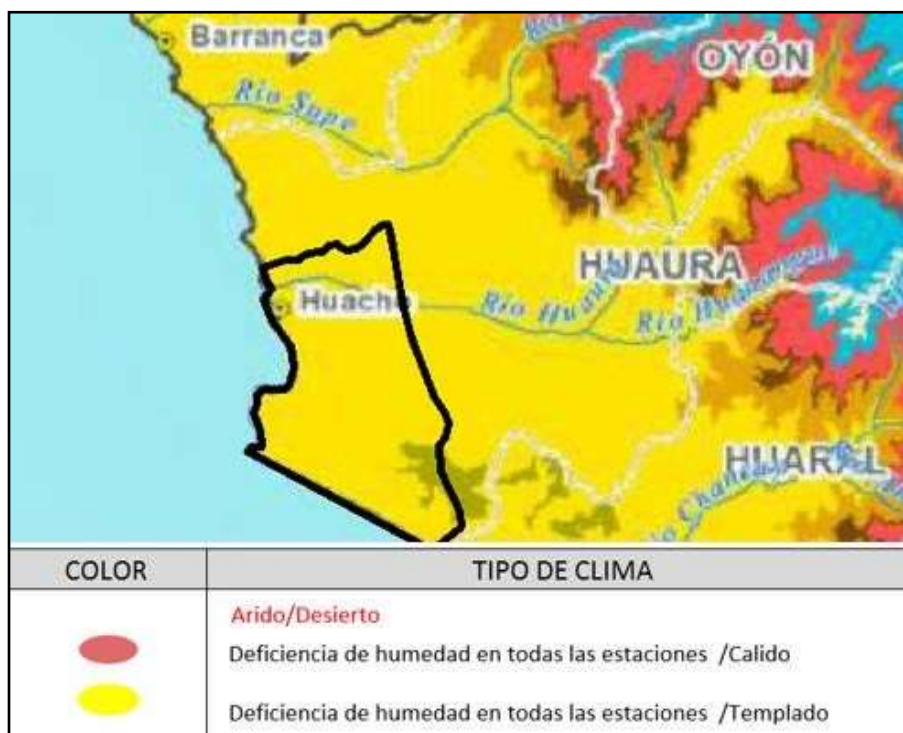


Figura 22: Mapa de articulación vial  
Fuente: Indeci

#### 3.2.2.2. Aspectos bioclimáticos

La tipificación en Huacho corresponde al sector Desértico Marino correspondiente a la Zona 1, donde se extiende en casi toda la región costera, que va desde Piura y termina en Tacna, tiene un 2.8 por ciento de la superficie del país que va del Pacífico aproximadamente de 2000 msnm, con un clima semicálido y con pocas lluvias durante el año.

La Precipitación en la ciudad no presenta cambios drásticos en su intensidad, viéndose durante todo el año, en julio y agosto la tendencia es de 1 mm, y en febrero de 2 mm, siendo este último el más elevado.



Figura 23: Precipitación de lluvia expresado en mes  
Fuente: Weatherspark

La Temperatura máxima entre los primeros días del mes de enero a abril, va en 26°C a más, siendo el 20 de febrero el día con mayor calor, llegando a 20°C como mínimo, y como máximo 27°C, durando 3 meses. La frescura llega a mediados de junio hasta mediados de octubre durando 4 meses aproximadamente, mientras que la máxima temperatura diaria oscila en 20°C, y las más bajas se da quincena de septiembre con un mínimo de 14°C, y 19°C como máximo. En la figura siguiente se puede ver la temperatura máxima en rojo, y la mínima de azul.



Figura 24: Variación de Temperatura promedio  
Fuente: Weatherspark



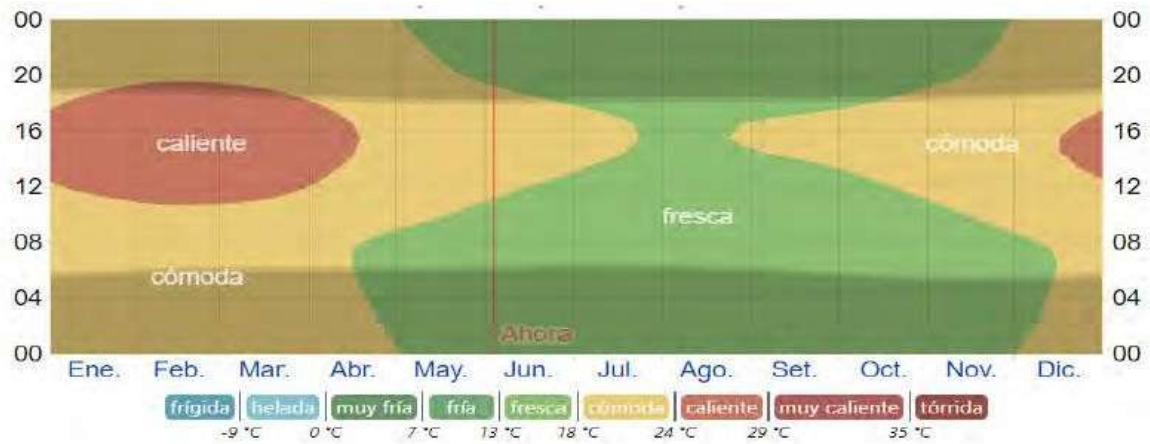


Figura 25: Temperatura expresado en horas  
Fuente: Weatherspark

La nubosidad en el distrito es variada durante el año, los cielos se ven despejados a mediados de abril, durando seis meses aproximadamente, terminando a mediados del mes de octubre aproximadamente, en los primeros días de agosto durante el año se observa el día con un cielo sin nubes, o nublado con 74%. A mediados de octubre se observa nieblas a lo largo de los 365 días, durando 6 meses aproximadamente, finalizando en quincena de abril aproximadamente, y a mitad de febrero se tiene un 80% de nubosidad., siendo día más nublado durante los 12 meses.

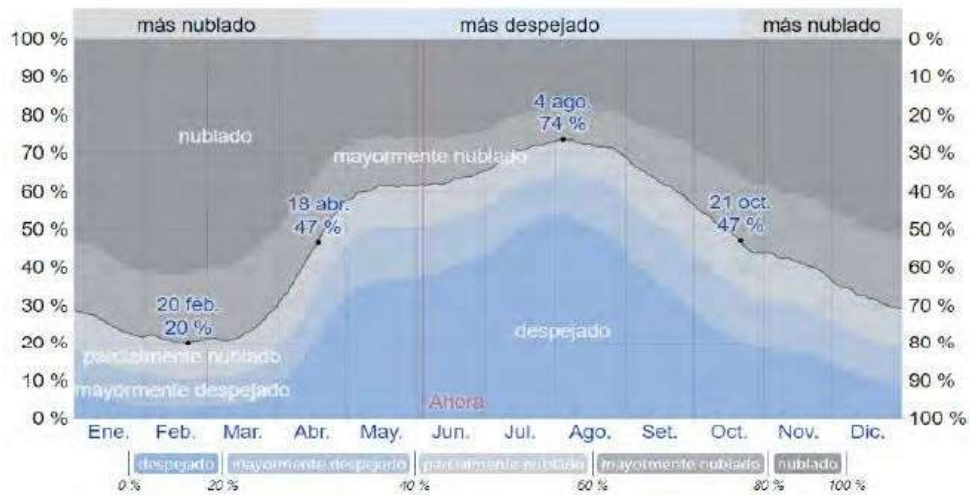


Figura 26: Estados de las nubes  
Fuente: Weatherspark



El asoleamiento durante el día no provoca modificaciones drásticas en lo que dura el año solo hay una variación que dura 45 minutos aproximadamente con relación a las doce horas, en 2021, el día más reducido sucedió en mediados de junio, con once horas y media, y el más largo a mediados de diciembre, teniendo luz natural en una duración de 12 horas y 45 minutos aproximadamente. El trazo de color negro significa el tiempo del sol en horas en el día, dejándose observar a las cinco y treinta y cinco de la mañana aproximadamente.



Figura 27: Luz del día y crepúsculo expresado en horas  
Fuente: Weatherspark

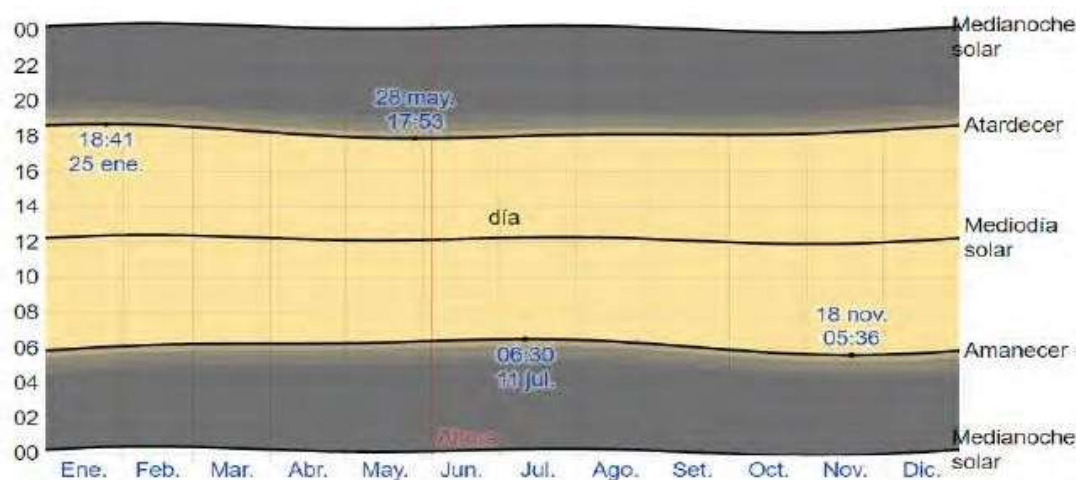


Figura 28: Puesta del sol y salida con crepúsculo  
Fuente: Weatherspark

El viento, posee alteraciones con respecto a las estaciones a lo largo del año, desde inicios de mayo a inicios de diciembre poseen una velocidad aproximada de 14.5 km/h, las más elevadas ocurren a inicios de agosto con 16.7 km/h, la calma dura de 5.2 meses desde inicios de diciembre a inicios de mayo, iniciando el mes de marzo el viento promedio es de 12.2 km/h, la dirección de viento desde el sur predomina en el distrito.

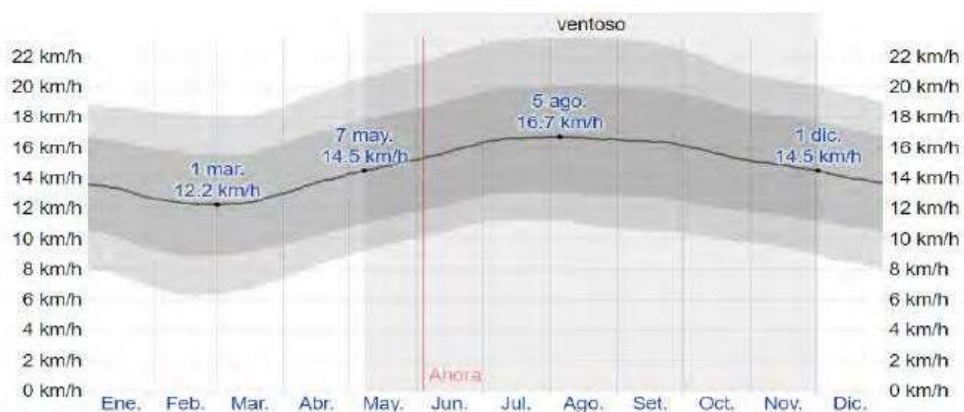


Figura 29: Velocidad del viento  
Fuente: Weatherspark

La humedad en el distrito, es percibido con una alta intensidad, dado que el ciclo con mayor humedad oscila a mediados de diciembre a mediados de mayo, durando 5 meses aproximadamente, en esa etapa se vive una etapa de bochorno, que genera incomodidad en un 23% de humedad, el día más húmedo durante el año ocurre el 26 de febrero, que oscila en un 91%, y el de menor humedad se da a mediados de octubre.

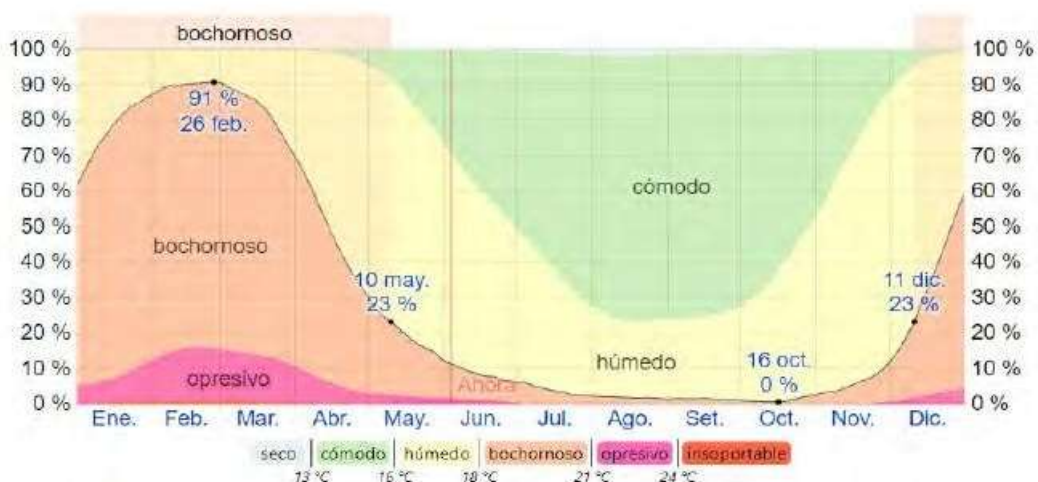


Figura 30: Grado de humedad con respecto a la comodidad  
Fuente: Weatherspark

### 3.3. Escenario de la propuesta de estudio (Descripción del sitio)

El distrito de Huacho está ubicado al norte del país, perteneciente a Huaura (provincia), en la capital del departamento de Lima, cuyas coordenadas geográficas son 11°06'22"S y 77°36'24"O, y a una altura por encima del nivel del mar de treinta metros. Teniendo una extensión de 717.02 km<sup>2</sup> en el territorio peruano, con una magnitud poblacional de 88,06 hab/km<sup>2</sup>. Así mismo, al norte limita con Hualmay (distrito), al sur Huaral (provincia), al oeste con el Océano Pacífico y al este con Santa María (distrito).



Figura 31: Ubicación del distrito de Huacho  
Fuente: Elaboración propia

### 3.3.1. Ubicación del terreno

El terreno escogido se ubica en el sector N°06 de los 15 sectores que conforman la ciudad de Huacho, cuenta con 10406.86 m<sup>2</sup> de área, y tiene como límites por el Sur, Este con un terreno vacío de terceros, por el Norte con la Av. coronel Baltazar La rosa y por el Este, con la Av. San Martín. El terreno seleccionado cuenta servicios básicos principales, el de red de agua y desagüe, de energía eléctrica, cable, internet y telefonía, por lo que se considera adecuado para el desarrollo del presente proyecto.



Figura 33: Terreno seleccionado  
Fuente: Adaptado de google earth

### 3.3.2. Topografía del terreno

El terreno contiene una topografía con una pendiente casi inexistente, como se aprecia en los cortes, teniendo el nivel más bajo a 38.00 m.s.n.m. y el más alto 40.00 m.s.n.m., según el Plano Topográfico.



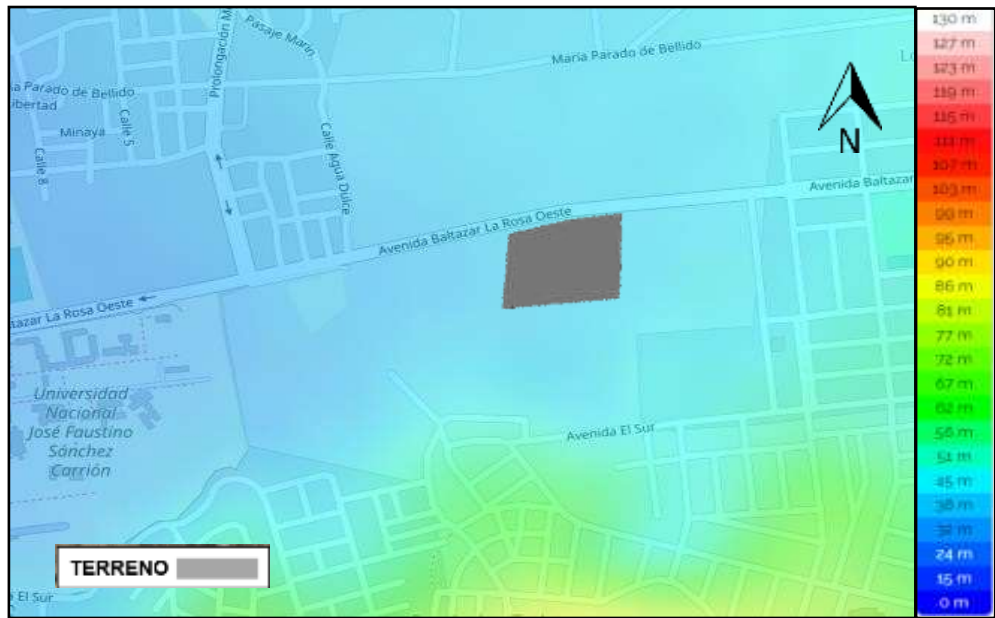


Figura 34: Mapa de relieve topográfico  
 Fuente: Adaptado de topographic.map

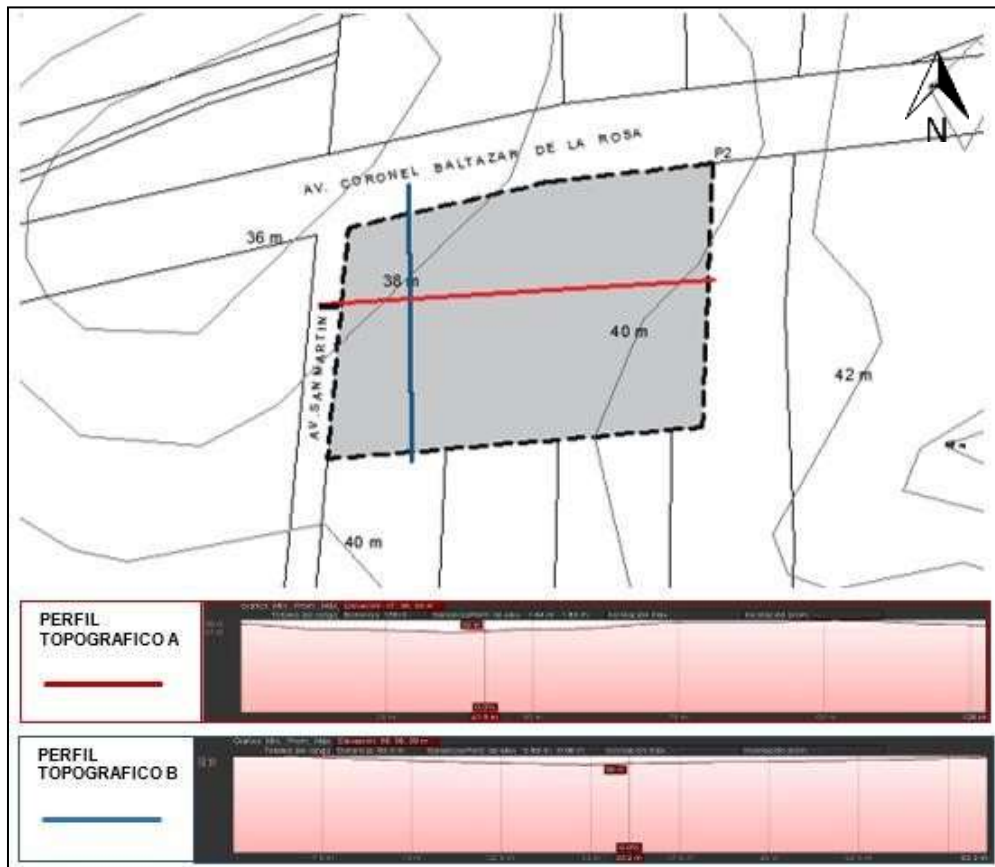


Figura 35: Plano topográfico y perfiles longitudinales  
 Fuente: Elaboración propia

### 3.3.3. Morfología del terreno

El terreno es poligonal, de 5 vértices, que cuenta con un área de 10406.86 m<sup>2</sup> y con 414.01 ml de perímetro, de acuerdo al levantamiento los linderos son los siguientes:

- Al norte con la Av. coronel Baltazar La rosa, en una línea fraccionada en dos partes, una que mide 62.62. ml. y el segundo de 57.25 ml.
- Al este con un terreno vacío de terceros, en un segmento lineal de 91.67 ml.
- Al sur con un terreno vacío de terceros, en un segmento lineal de 121.58 ml.
- Al oeste con la Av. San Martín, en un segmento lineal de 80.90ml.

### 3.3.4. Vialidad y accesibilidad

El acceso al distrito es a través de una arteria principal denominada Panamericana Norte, a través de la cual se mantiene un alto flujo permanente entre el distrito y la capital del Perú, así como también con los departamentos de la costa norte.



Figura 36: Acceso al distrito de Huacho en vías principales y regionales  
Fuente: Elaboración propia

Se llega al terreno mediante de una de las vías colectoras que conectan con la Vía principal que es la antigua panamericana norte, los cuales nos dirigen hacia el interior del distrito, y se conectan a su vez con las vías locales que están asfaltadas, en otras afirmadas y otras que son trochas. Además, el distrito tiene acceso por el mar, mediante del muelle de Huacho y de Caleta Carquín.

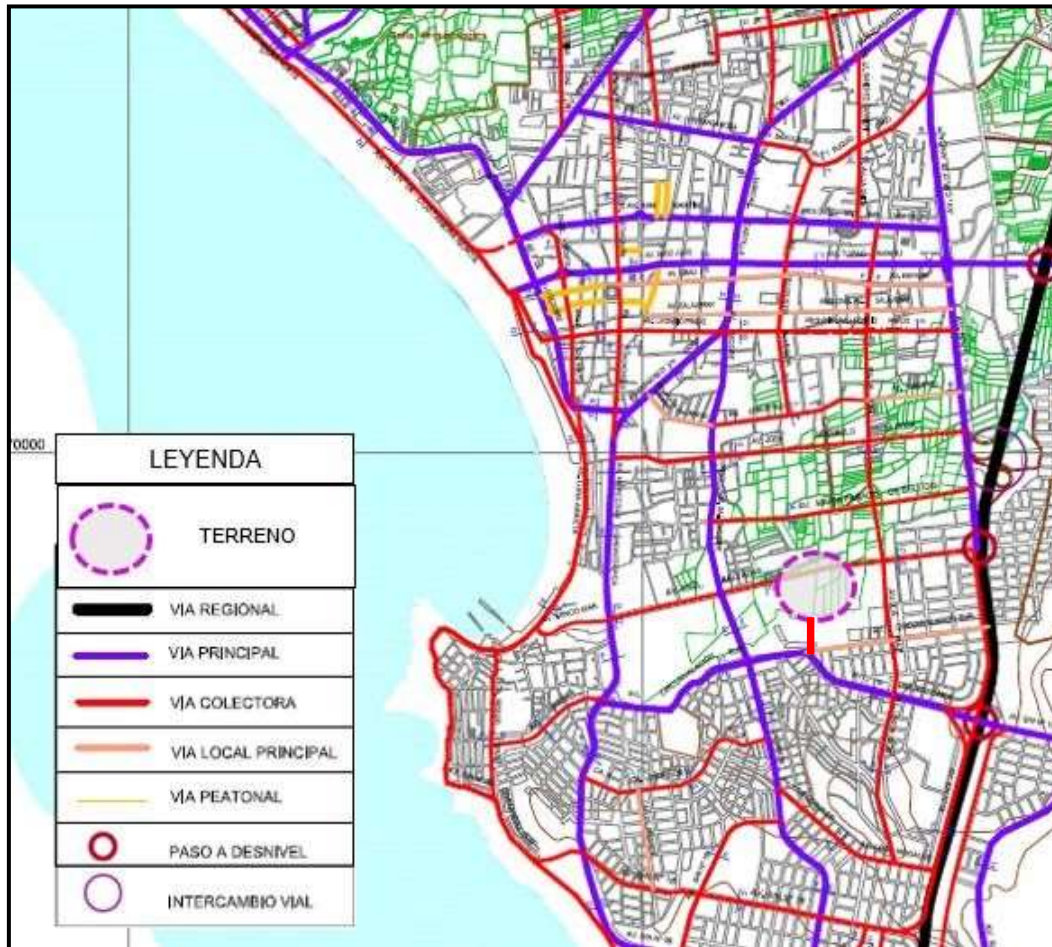


Figura 37: Acceso al distrito de Huacho en vías principales  
Fuente: Adaptado de PDU - Huacho

A continuación, se describe las vías principales de acceso al distrito, las cuales se articulan con la vía donde se encuentra el terreno, estas vías conectan a su vez con las vías principales ubicadas en el casco urbano de la ciudad, en su mayoría son vías principales asfaltados y algunas vías son conectoras como lo es la avenida donde se tiene acceso al terreno.





Figura 38: Acceso al distrito de Huacho en vías principales  
 Fuente: Adaptado de PDU - Huacho

El terreno este situado en un entorno urbano que contiene una vía colectora al norte, uniéndose por el este con la vía principal antigua panamericana Norte y hacia el oeste con la Av. 9 de octubre y la Av. Moore, articulándose con otras vías principales y colectoras.



Figura 39: Acceso al distrito de Huacho en vías principales  
 Fuente: Adaptado de PDU - Huacho



La Av. Coronel Baltazar la Rosa tiene entre sus principales características una Orientación de Este a Oeste, de 4 carriles, tipo conectora con un sentido de vía bidireccional, con velocidades permitidas entre 80 y 50 kilómetros por hora, con tipos de vehículos permitidos como: camiones, camionetas, automóviles, ómnibuses, microbuses y furgones.



Figura 40: Av. Coronel Baltazar la Rosa  
Fuente: Elaboración propia

La Av. San Martín tiene una Orientación de Norte a Sur, de dos carriles, tipo conectora con un sentido de vía bidireccional, con velocidades permitidas entre 80 y 50 kilómetros por hora, con tipos de vehículos permitidos como: camiones, camionetas, automóviles, ómnibuses, microbuses y furgones.



Figura 41: Av. San Martín  
Fuente: Elaboración propia

### **3.3.5. Relación con el entorno**

1. Al frente del terreno encontramos un área vacía de propiedad de terceros, con vegetación en su interior.
2. A 350 m. aproximadamente hacia el lado este del terreno ubicamos la Urbanización Los Cipreses, que tiene ingreso y salida hacia la vía panamericana Norte y su vez conecta con la Av. Coronel Baltazar la Rosa.
3. Hacia el lado oeste del inicio de la Av. Coronel Baltazar la Rosa se ubica la universidad pública José Faustino Sánchez Carrión y la institución educativa Mercedes Indacochea.
4. El terreno se posiciona sobre una zona de educación superior universitaria, se conserva un vínculo vial casi directo con los equipamientos urbanos del sector salud más predominantes en el distrito, tenemos al Hospital regional de Huacho (MINS), al Hospital Gustavo Lanata Lujan (ESSALUD), así también como clínicas privadas la más cercana, La clínica San Pedro, esto permitirá que el adulto mayor tenga una atención inmediata al ocurrir alguna emergencia que comprometa su salud.
5. Se observa edificaciones de dos a cuatro pisos, cuentan con sistema de construcción de tipo albañilería confinada, y de tipo porticado en algunos casos.
6. Se cuenta con una casa del Adulto Mayor a 500 metros en la misma avenida donde se encuentra el terreno, que corresponde a su vez a un equipamiento de tipo otros usos.
7. Al interior del distrito el transporte se configura por vehículos menores como, moto taxis, taxis, minivan, así mismo, el estado de las vías que son cercanas al terreno está asfaltadas y en su mayoría las aceras están en condiciones de uso, que permiten el correcto desarrollo de este tipo de actividades sin problemas.
8. Se cuenta con servicios básicos en el área como el de agua potable, alcantarillado, cable, luz, internet, telefonía.
- 8 La arquitectura en el área es de estilo contemporáneo, sin observar algún estilo en particular.



Figura 42: Acceso al distrito de Huacho en vías principales  
 Fuente: Adaptado de PDU - Huacho

### 3.3.6. Parámetros urbanísticos y edificatorios.

Se utilizó el plan de desarrollo urbano vigente del año 2013-2022 como instrumento técnico legal con el fin de extraer información con respecto al sector donde se encuentra el terreno, y poder mostrar la ubicación del terreno propuesto, encontrándose en una zona de equipamiento educativo, siendo este compatible con la propuesta, por contener una temática educativa enfocada al adulto mayor (Ver Anexo N°1).

### **3.4. Participantes**

#### **3.4.1. Tipos de usuarios**

El centro integral socio-productivo incluirá usuarios de dos categorías:

**Usuario temporal:** Son los que permanecen un tiempo determinado en el centro. En este grupo encontramos a los adultos mayores como usuario principal, que se dividen de la siguiente manera:

**Adulto mayor autovalente:** Son aquellos adultos mayores que son capaces de realizar sus actividades básicas sin ningún problema.

**Adulto mayor semivalente:** Son los adultos mayores que presentan una cierta discapacidad impidiéndoles desarrollar las actividades del día a día.

**Usuario permanente:** Son aquellos usuarios que permanecen dentro del centro durante un tiempo prolongado, realizando diferentes tipos de actividades, estos son:

**Personal administrativo:** La función de éste grupo de personas es administrar, dirigir y planificar dicho centro para que el funcionamiento y desarrollo se realice de la mejor manera.

**Personal especializado:** La función de éste grupo de personas es la atención de los adultos mayores dirigido por un personal especializado referente a la rama de la salud

**Personal de servicio:** Son aquellos grupos de personas encargados de la limpieza y seguridad, para el mantenimiento y protección del centro.

#### **3.4.2. Demanda**

La población que cubrirá éste proyecto de investigación, será los adultos mayores autovalentes y semivalentes de la ciudad de Huacho, entre 60 y 80 años de edad. Siendo 11,158 habitantes adultos mayores en la ciudad, el 5% representa a los usuarios semivalentes y el 95% los autovalentes.

### 3.4.3. Necesidades urbano-arquitectónicas

Se clasificó las necesidades según tipo de usuario:

USUARIO	NECESIDAD	ACTIVIDAD	ESPACIOS ARQUITECTÓNICOS
Adulto mayor	Recreación	Entretener Física Mental Relajación Leer Enseñar Reunirse Interactuar Cantar Actuar Conversar	Talleres SUM Biblioteca Anfiteatro Biohuerto Auditorio Jardines Parques
	Fisiológicas	Lavarse las manos Orinar y defecar	Servicios Higiénicos
	Alimentación	Comer Beber	Comedor
	Asistencial	Atenderse Tratarse Controlarse	Tópico Consultorios
Personal administrativo	Administrar	Dirigir Coordinar Controlar Registrar Reunirse	Informes Dirección Secretaría Administración Contabilidad Recursos Humanos Archivo Sala de reuniones
	Fisiológicas	Lavarse las manos Orinar y defecar	Servicios Higiénicos
	Alimentación	Comer Beber	Comedor Kitchenette
	Transporte	Estacionar	Estacionamiento
Personal especializado	Asistencial	Diagnosticar Asesorar Planificar Apoyar Orientar	Tópico Consultorios Psicología Trabajador Social Sala de terapias Sala de observación
	Fisiológicas	Lavarse las manos Orinar y defecar Cambio de ropa	Servicios Higiénicos
	Alimentación	Comer Beber	Comedor
	Transporte	Estacionar	Estacionamiento
Personal de servicio	Mantenimiento	Limpiar Arreglar Reciclar Almacenar	Cuarto de limpieza Cuarto de residuos Almacén Depósito Taller de mantenimiento
	Vigilancia	Controlar Vigilar Cuidar Alertar Proteger	Caseta de seguridad
	Abastecimiento	Controlar Distribuir Proveer	Cuarto de bombas Cuarto de tableros
	Fisiológicas	Lavarse las manos Orinar y defecar	Servicios Higiénicos
	Telecomunicaciones	Controlar Conectar	Oficina de control Oficina de seguridad

Tabla 8: Cuadro de necesidades  
Fuente: Elaboración Propia

### 3.4.4. Cuadro de áreas

ZONAS	SUB ZONA	AMBIENTES ARQUITECTÓNICOS	CANTIDAD	AFORO	ÁREA TECHADA (m <sup>2</sup> )	ÁREA LIBRE (m <sup>2</sup> )	ÁREA TOTAL (m <sup>2</sup> )	ÁREA SUB ZONA	ÁREA ZONA (m <sup>2</sup> )			
ADMINISTRACIÓN	Ingre	Recepción	1	4	13.60		13.60	113.60	326.00			
		Hall de ingreso	1	3	100.00		100.00					
	Administración	Secretaría	1	3	10.90		10.90	212.40				
		Sala de espera	1	6	38.00		38.00					
		Oficina Administrativa	1	3	10.00		10.00					
		Oficina Contable	1	2	10.00		10.00					
		Oficina de Asesoría Legal	1	2	20.00		20.00					
		Oficina de Recursos humanos	1	2	10.00		10.00					
		Módulo de registro	1	2	10.00		10.00					
		Archivo	1	2	6.00		6.00					
		Oficina de Dirección	1	4	25.00		25.00					
		Sala de reuniones	1	10	25.00		25.00					
		SSHH masculino	1	3	27.00		27.00					
		SSHH femenino	1	3	20.50		20.50					
SALUD	Ingre	Recepción	1	2	8.50		8.50	35.10	618.80			
		Sala de espera	1	7	26.60		26.60					
	Consultorios	Tópico	1	3	40.00		40.00	440.00				
		Maso terapia y relajación	1	5	88.90		88.90					
		Terapia física	1	5	105.60		105.60					
		Terapia del lenguaje	1	6	89.00		89.00					
		Terapia auditiva	1	3	40.00		40.00					
		SS.HH. masculino	1	6	42.50		42.50					
		SS.HH. Femenino	1	6	34.00		34.00					
		Administración	Oficina del médico general	1	2	34.50				34.50	143.70	
	Oficina del médico geratra		1	2	18.90		18.90					
	Oficina de psicología		1	2	35.00		35.00					
	Oficina del trabajador social		1	2	16.60		16.60					
	Archivo		1	1	6.60		6.60					
	Estar de médicos		1	6	15.00		15.00					
	SS.HH. masculino		1	1	12.00		12.00					
	SS.HH. Femenino		1	1	5.10		5.10					
	SOCIO-PRODUCTIVO		Talleres	Talleres de artes plásticas	1	25	94.00			94.00		1140.80
				Taller de baile	1	15	99.80			99.80		
				Taller de música	1	25	105.00			105.00		
Taller de manualidades				1	25	94.00		94.00				
Taller de expresión corporal		1		15	99.80		99.80					
Taller de confección		1		11	94.00		94.00					
Taller de cocina		1		17	86.00		86.00					
Taller de computo		1		9	94.00		94.00					
Taller de yoga		1		25	122.40		122.40					
Taller de carpintería		1		25	115.00		115.00					
Taller vivencial de relaciones intergeneracionales		1		20	75.00		75.00					
SS.HH. masculinos		1		5	30.90		30.90					
SS.HH. femeninos		1		5	30.90		30.90					
Biblioteca		Módulo de atención	1	2	12.50		12.50	382.50				
		Archivo de libros	1	15	45.00		45.00					
		Sala de lectura	1	26	115.00		115.00					
Auditorio		Sala de lectura al aire libre	1	35	210.00		210.00	2406.85				
		Plataea (1er nivel)	1	147	147.70		147.70					
		Plataea (2do nivel)	1	124	120.00		120.00					
		Foyer	2	50	61.00		61.00					
	SS.HH. Femenino	2	4	16.00		16.00						
	SS.HH. Masculino	2	4	16.00		16.00						
	Escenario	1	8	58.25		58.25						
	Caminos mujeres	1	3	10.60		10.60						
	Caminos hombres	1	3	10.60		10.60						
	SS.HH. damas (privado)	1	1	2.50		2.50						
	SS.HH. hombres (privado)	1	1	2.50		2.50						
	Cafetería	Huerto	1	20	0.00	147.00	147.00		147.00			
		Comedor	1	50	178.00		178.00		291.40			
		Barra de atención	1	2	23.50		23.50					
Cocina		1	2	39.00		39.00						
Despensa		1	1	6.40		6.40						
Comedor de personal		1	5	13.90		13.90						
Cuarto de impreza		1	1	4.00		4.00						
Cuarto de residuos		1	1	12.60		12.60						
Lockers		1	3	4.20		4.20						
SS.HH. Personal masculino		1	1	6.00		6.00						
SS.HH. Personal femenino		1	1	3.80		3.80						
SERVICIOS GENERALES		Manten	Cuarto de maquinas	1	1	21.30		21.30		61.17	1227.87	
			Grupo electrógeno	1	1	21.30		21.30				
	Vigilanc	Almacén	1	1	18.57		18.57	32.00				
		Oficina de control	1	1	10.00		10.00					
		Oficina de seguridad	1	1	10.00		10.00					
	El PAS	Caseta de vigilancia	2	1	12.00		24.00	1134.70				
Estacionamiento		1	32		1134.70	1134.70						
RECREACIÓN	PAS	Jardines	1	General		1320.00	1320.00	1320.00	2803.00			
		Pérgolas	2	General		1483.00	1483.00					
<b>SUB TOTAL AREA CONSTRUIDA</b>							7394.52					
<b>30% muros y circulaciones</b>							2192.68					
<b>TOTAL AREA CONSTRUIDA</b>							9587.20					

Tabla 9: Cuadro de áreas  
Fuente: Elaboración Propia



### 3.4.5. Programa Arquitectónico

Programa arquitectónico del Centro Integral Socio-productivo para el mejoramiento de habilidades del adulto mayor, Huacho.

ZONAS	SUB ZONA	NECESIDAD	ACTIVIDAD	USUARIOS	MOBILIARIO	AMBIENTES ARQUITECTÓNICOS	CANTIDA D	AFORO	AREA TECHADA (m²)	AREA LIBRE (m²)	AREA TOTAL (m²)	AREA SUB ZONA (m²)	AREA ZONA (m²)
ADMINISTRACIÓN	Ingreso	Recepcionar	Registrar el ingreso	Recepcionista	Módulo de recepción	Recepción	1	4	13.60		13.60	113.60	326.00
		Ingreso	Caminar	Personal general	Módulo de información Sillas	Hall de ingreso	1	3	100.00		100.00		
	Administración	Asistir	Ordenar documentos, contestar el teléfono y mensajes, agendar reuniones	Secretario (a)	Escritorio Silla Arohueros	Secretaría	1	3	10.90		10.90	212.40	
		Esperar	Sentarse	Adulto mayor	Sillones	Sala de espera	1	6	38.00		38.00		
		Administrar	Coordinar internamente.	Administrador (a)	Escritorios Sillas Estantes	Oficina Administrativa	1	3	10.00		10.00		
		Contabilizar	Ordenar y elaborar documentos financieros, realizar presupuestos financieros, preparar los presupuestos del centro, analizar registros contables, proporcionar asesoría financiera.	Contador (a)	Escritorios Sillas Estantes	Oficina Contable	1	2	10.00		10.00		
		Asistir y trabajar	Ser mediador, conciliador o árbitro en asuntos legales, gestionar los intereses del centro	Abogado (a)	Escritorios Sillas Estantes	Oficina de Asesoría Legal	1	2	20.00		20.00		
		Asistir y trabajar	Gestionar el personal encargado.	Psicólogo (a)	Escritorios Sillas Estantes	Oficina de Recursos humanos	1	2	10.00		10.00		
		Trabajar	Generar documentos, hacer registros.	Personal de registro	Escritorios Sillas Estantes	Módulo de registro	1	2	10.00		10.00		
		Archivar	Archivar documentos	Encargado de archivo	Escritorios Sillas Estantes Araqueles	Archivo	1	2	6.00		6.00		
		Asistir y trabajar	Planifica, organiza, supervisa lo servicios y actividades, coordina con las diferentes áreas.	Director	Escritorio Sillas Sillones Mesa de centro Anaqueles	Oficina de Dirección	1	4	25.00		25.00		
		Coordinar	Reuniones y capacitaciones del personal	Personal administrativo	Mesa de reuniones Sillas Estantes	Sala de reuniones	1	10	25.00		25.00		
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos.	Personal administrativo	Inodoro Lavatorio	SSH masculino	1	3	27.00		27.00		
Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos.	Personal administrativo	Inodoro Lavatorio	SSH femenino	1	3	20.50		20.50				
SAUD	Ingreso	Recepcionar	Informar el estado del adulto mayor	Auxiliar médico	Módulo de recepción	Recepción	1	2	6.50		6.50	35.10	616.80
		Esperar	Sentarse	Adulto mayor	Sillas	Sala de espera	1	7	26.60		26.60		
	Consultas	Asistir	Curar heridas leves/superficiales	Personal médico	Camilla Sillas Estante Mesa	Tópico	1	3	40.00		40.00	440.00	
		Asistir	Realizar terapias diagnosticadas por los médicos	Personal fisioterapeuta	Camilla Sillas Estante Mesa	Masa terapia y relajación	1	5	86.90		86.90		
		Asistir	Realizar terapias diagnosticadas por los médicos	Personal fisioterapeuta	Camilla Sillas Estante Mesa Gimnasio	Terapia física	1	5	105.60		105.60		
		Asistir	Realizar terapias diagnosticadas por los médicos	Personal fisioterapeuta	Camilla Sillas Estante Mesa	Terapia del lenguaje	1	6	89.00		89.00		
		Asistir	Realizar terapias diagnosticadas por los médicos	Personal fisioterapeuta	Camilla Sillas Estante Mesa	Terapia auditiva	1	3	40.00		40.00		
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos.	Adulto mayor	Inodoro Lavatorio	SS.HH. masculino	1	6	42.50		42.50		
	Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos.	Adulto mayor	Inodoro Lavatorio	SS.HH. Femenino	1	6	34.00		34.00			
	Administración	Diagnosticar	Diagnosticar al adulto mayor, recetar dosis de medicamentos	Médico general	Camilla Sillas Estante Uñching	Oficina del médico general	1	2	34.80		34.80	143.70	
		Diagnosticar	Diagnosticar tipos de terapias al adulto mayor	Médico general	Sillas Estante Uñching	Oficina del médico general	1	2	16.90		16.90		
		Diagnosticar	Diagnosticar al adulto mayor, recetar dosis de medicamentos	Psicólogo (a)	Uñching Silla Sillon de terapia	Oficina de psicología	1	2	36.00		36.00		
		Asistir	Bucar opciones que faciliten el cuidado del adulto mayor	Trabajador social	Sillas Estante Mesa	Oficina del trabajador social	1	2	16.60		16.60		
Asistir		Controlar la medicación del adulto mayor	Enfermeros, técnicos enfermeros	Escritorio Sillas Estante Camilla	Archivo	1	1	6.60		6.60			
Cambiarse y descansar		Cambiarse de ropa.	Médicos	Camilleros Lavadero Lockers Batsas	Estar de médicos	1	6	15.00		15.00			
Necesidades fisiológicas		Miccionar, lavarse las manos.	Personal médico, enfermeros y técnicos	Inodoro Lavatorio	SS.HH. masculino	1	1	12.00		12.00			
Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos.	Personal médico, enfermeros y técnicos	Inodoro Lavatorio	SS.HH. Femenino	1	1	5.10		5.10				

Tabla 10: Programa arquitectónico  
Fuente: Elaboración Propia

CÓDIGO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CATEGORÍA	RECURSOS	MATERIALES	CANTIDAD	UNIDAD	VALOR UNITARIO		VALOR TOTAL	VALOR TOTAL	VALOR TOTAL			
							MONEDA	METRO CUADRO						
SOCIO-PRODUCTIVO	Talleres	Enseñar y aprender	Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Talleres de artes plásticas	1	25	94,00		94,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Espacio de baile Escritorios	Taller de baile	1	15	99,80		99,80			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Sillas Escritorios Mesas	Taller de música	1	25	105,00		105,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Sillas	Taller de manualidades	1	25	94,00		94,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller de expresión corporal	1	15	99,80		99,80			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller de confección	1	11	94,00		94,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller de cocina	1	17	86,00		86,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller de computo		9	94,00		94,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Escritorios	Taller de yoga	1	25	122,40		122,40			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller de carpintería	1	25	115,00		115,00			
			Realizar los talleres	Adulto mayor	Mesas Sillas Escritorios	Taller interenal de relaciones intergeneracionales	1	20	75,00		75,00			
			Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Adulto mayor	Inodoro Lavatorio	SS HH masculinos	1	5	30,90		30,90		
			Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Adulto mayor	Inodoro Lavatorio	SS HH femeninos	1	5	30,90		30,90		
			Biblioteca	Interactuar y dialogar	Dar	Planificar, organizar, supervisar los servicios y actividades	Personal administrativo	Escritorio Sillas Escritorios	Módulo de atención	1	2	12,50		12,50
					Archivar	Archivar libros	Personal administrativo	Anaqueles Escritorios	Archivo de libros	1	15	45,00		45,00
Interactuar y dialogar	Leer y debatir	Adulto mayor			Sillas Mesas Escritorios	Sala de lectura	1	20	115,00		115,00			
Interactuar y dialogar	Leer y debatir	Adulto mayor			Sillas	Sala de lectura al aire libre	1	35	210,00		210,00			
Audiófono	Necesidades fisiológicas	Asistir	Señalar	Adulto mayor	Sillas	Plata (1er nivel)	1	147	147,70		147,70			
		Asistir	Señalar	Adulto mayor	Sillas	Plata (2do nivel)	1	124	120,00		120,00			
		Ingreso	Cambiar	Adulto mayor Visitantes Personal administrativo	Maqueteros	Foyer		2	50	81,00		81,00		
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Adulto mayor Visitantes Personal especializado	Inodoro Lavatorio	SS HH Femenino	2	4	16,00		16,00			
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Adulto mayor Visitantes Personal especializado	Inodoro Lavatorio	SS HH Masculino	2	4	16,00		16,00			
		Refrescos	Beber	Personal general	Escritorios		1	8	56,28		56,28			
		Vestir	Cambiar de ropa	Personal general	Mesa Sillas	Cambios mujeres	1	3	10,80		10,80			
		Vestir	Cambiar de ropa	Personal general	Mesa Sillas	Cambios hombres	1	3	10,80		10,80			
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Personal general	Inodoro Lavatorio	SS HH damas (privado)	1	1	2,50		2,50			
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos	Personal general	Inodoro Lavatorio	SS HH hombres (privado)	1	1	2,50		2,50			
		Huerto	Actividad al aire libre	Realizar la actividad de horticultura	Adulto mayor Visitantes Personal especializado	Anaqueles Lavaderos Mesas Espacio de cultivo	Huerto	1	20	0,00	147,00	147,00	147,00	
				Consumo de alimentos	Adulto mayor Personal especializado	Mesas Sillas	Comedor	1	50	178,00		178,00		
Cafetería	Necesidades fisiológicas	Realizar pago	Personal administrativo	Módulo cajero	Banco de atención	1	2	23,50		23,50				
		Elaborar comidas	Cocineros	Mecanilla Cocina Lavatorio	Cocina	1	2	39,00		39,00				
		Quitar alimentos	Personal de servicio	Escritorios Anaqueles	Deposito	1	1	6,40		6,40				
		Consumo de alimentos	Personal de servicio	Mesas Sillas	Comedor de personal	1	5	13,90		13,90				
		Almacenar	Almacenaje de artículos de limpieza	Personal de servicio	Escritorio Silla Anaqueles	Cuarto de limpieza	1	1	4,00		4,00			
		Aspirar	Aspirar de residuos	Personal de servicio	Tachos de basura	Cuarto de residuos	1	1	12,00		12,00			
		Almacenar	Almacenar	Personal de servicio	Escritorio Sillas	Almacén	1	2	4,20		4,20			
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos, cambiarse de ropas	Personal de servicio	Vestidores Inodoro Lavatorio	SS HH Personal masculino	1	1	8,00		8,00			
		Necesidades fisiológicas	Miccionar, lavarse las manos, cambiarse de ropas	Personal de servicio	Vestidores Inodoro	SS HH Personal femenino	1	1	3,00		3,00			
		SERVICIOS GENERALES	Mantenimiento	Mantener y controlar	Dirigir al personal especializado	Personal de servicio	Escritorio Sillas	Cuarto de máquinas	1	1	21,30		21,30	
Mantener y trabajar	Control y monitoreo de los mobiliarios y ambientes			Personal de servicio	Escritorio Silla Anaqueles	Grupo electrógeno	1	1	21,30		21,30			
Almacenar	Almacenar equipos de trabajo			Personal de servicio	Escritorio Silla Escritorios	Almacén	1	1	18,57		18,57			
Vigilancia	Proteger, controlar y trabajar		Dirigir y controlar seguridad en todo el centro	Jefe de seguridad	Escritorio Sillas Muebles de oficina	Oficina de control	1	1	10,00		10,00			
	Controlar y supervisar		Controlar la llegada y salida del público	Personal de seguridad	Escritorio Sillas Escritorios	Oficina de seguridad	1	1	10,00		10,00			
	Proteger, controlar y trabajar		Control de ingreso de personas	Personal de seguridad	Escritorio Silla	Caseta de vigilancia	2	1	12,00		24,00			
Ejecución ambiental	Aparcamiento		Ubicación de vehículos	Visitantes, personal administrativo, personal de servicio	Vehículos	Estacionamiento	1	32		1134,70	1134,70	1134,70		
			Recreación	Adulto mayor	Área verde	Jardines	1	General		1320,00	1320,00	1320,00		
MCCOPE ACCION FABRICA	Actividad al aire libre		Recreación	Adulto mayor	Carreras	Pírgolas	2	General		1483,00	1483,00	1483,00		
SUB TOTAL AREA CONSTRUIDA										7554,85				
30% muros y estructuras										2102,86				
TOTAL AREA CONSTRUIDA										9657,71				

Tabla 11: Programa arquitectónico  
Fuente: Elaboración Propia



### **3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Se muestran a continuación: aquellos instrumentos y herramientas de recaudación de información para las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor, constituidos en la matriz lógica de operativización y operacionalización de variables de la actual investigación:

#### **Ficha de Observación:**

Con el fin de resolver las tipologías de las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor.

#### **Análisis Fotográfico:**

Herramienta de investigación que determina los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor. Por lo que su despliegue está afiliado a los indicadores mencionados en la matriz lógica de operativización y operacionalización.

#### **Entrevista:**

Se aplicará esta herramienta a los especialistas y actores estratégicos que posibiliten entender las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor.

#### **Análisis Gráfico:**

Es una Herramienta fundamental para el análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor.

#### **Análisis Cartográfico:**

Principal herramienta para elaborar el análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor, argumenta a los indicadores establecidos en la matriz lógica de operativización y operacionalización.

**ENTREVISTA ESTRUCTURADA**  
CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIO-PRODUCTIVO PARA EL  
MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR,  
HUACHO, HUAURA

En la presente entrevista, te presentamos una serie de preguntas que ayudan a la comprensión del problema de las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor, permitiendo enriquecer la propuesta de nuestro centro de integración socio-productivo. La propuesta generada en la presente investigación, ofrece una nueva metodología para el análisis las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Huacho, provincia de Huaura.

Nombre del Entrevistado: \_\_\_\_\_

Cargo laboral: \_\_\_\_\_ Institución: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora inicio: \_\_\_\_\_ Hora finalización: \_\_\_\_\_

1. Describa brevemente cuáles son las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Describa brevemente las acciones de mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Explique brevemente la Teoría de la participación social y su aplicación en la ciudad

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Brevemente, describa la Teoría de la funcionalidad psicológica y su aplicación en la ciudad

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Brevemente, describa la Teoría de capacidad funcional, y su aplicación en la ciudad

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. Describa brevemente el funcionamiento de un centro de integración socio-productivo en la ciudad.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 3.6. Procedimiento

Se establece en la matriz lógica de investigación del modelo de análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor, así como la matriz lógica de operacionalización y operativización de variables, donde:

**Variable Independiente:** La alteración de la calidad de vida del adulto mayor.

**Variable Dependiente:** Centro de integración socio-productivo.

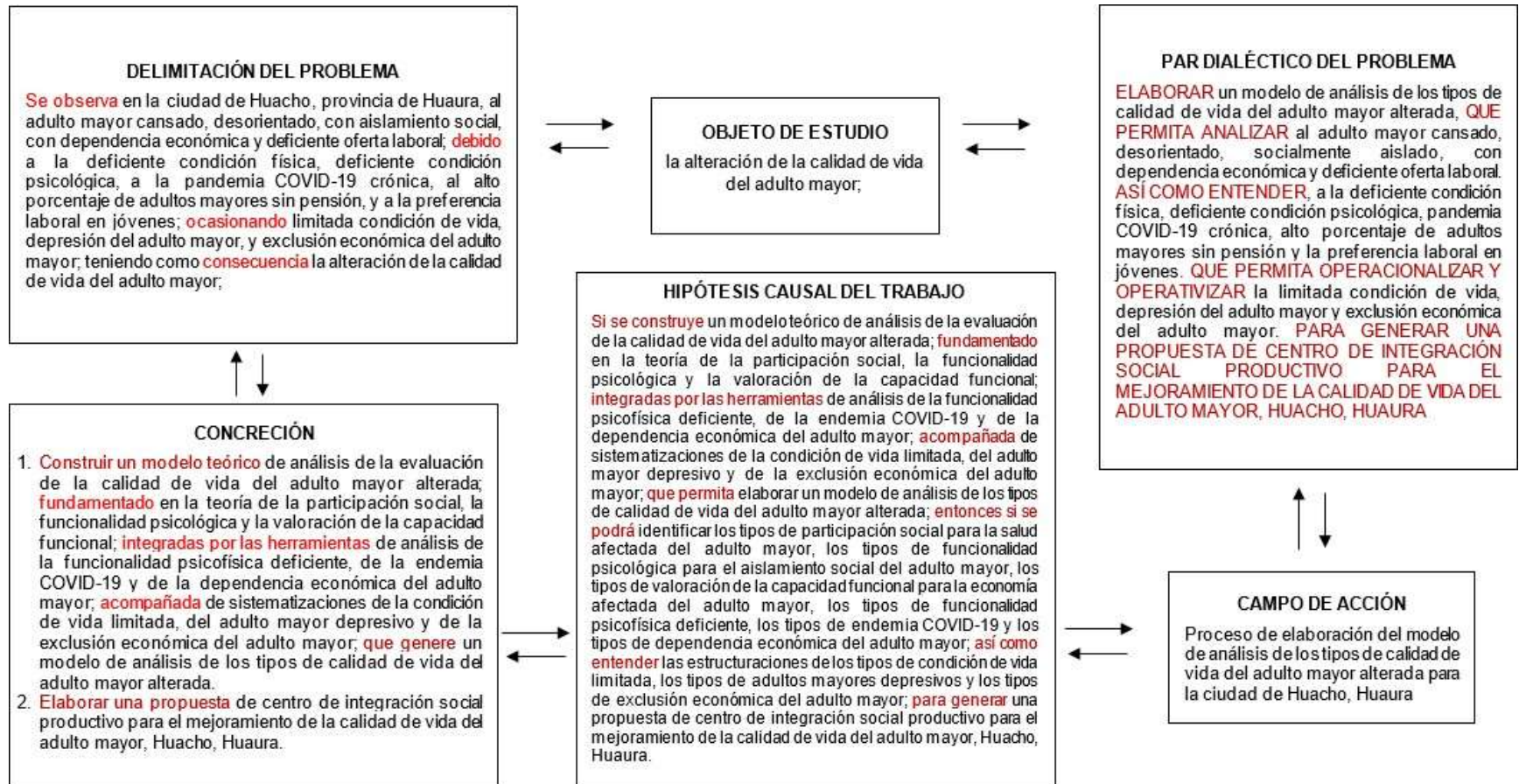


Figura 43: Matriz lógica de investigación del modelo de análisis de los tipos de alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor  
 Fuente: Elaboración Propia

“Centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura”

**OPERACIONALIZACION DE VARIABLES**

VARIABLE INDEPENDIENTE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	SUB INDICADORES	ESCALA	INSTRUMENTO	
<b>La alteración de la calidad de vida del adulto mayor.</b>	Cambios negativos que conducen a perturbaciones en la forma, estilo y conducta de la vida del adulto mayor, presentando afectaciones sociales, económicas y físicas	Nos permite identificar, entender y analizar las alteraciones negativas que afectan el desarrollo social, económico y físico de la vida del adulto mayor.	Social	Salud del adulto mayor	Cansancios	Nominal	Ficha de observación. Análisis fotográfico, gráfico, cartográfico, documentario. Entrevista	
								Desorientaciones
				Actividad social del adulto mayor	Aislamientos			
				Oferta económica del adulto mayor	Dependencias			
					Deficientes ofertas laborales			
			Económica	Funcionalidad psicofísica	Deficiencia física			
					Deficiencia psicológica			
				Endemia COVID-19	Enfermedades crónicas			
				Situación económica del adulto mayor	Pensiones			
					Preferencias laborales			
Física	Condición de vida	Limitaciones						
	Condición del adulto mayor depresivo	Depresiones						
	Economía del adulto mayor	Exclusiones						
	Calidad de vida del adulto mayor	Alteraciones						

Tabla 12: Matriz de operacionalización de variable independiente.

Fuente: Elaboración Propia

**“Centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura”**

**OPERACIONALIZACION DE VARIABLES**

VARIABLE DEPENDIENTE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA	INSTRUMENTO
<b>Centro de integración socio- productivo</b>	Propuesta urbano arquitectónica destinada como zona de encuentro de grupos sociales que permite conservar y potenciar las capacidades personales y sociales aplicando herramientas estratégicas para el mejoramiento de las relaciones comunales.	Esta propuesta actúa como unificador social de las comunas excluidas desarrollando acciones para prevenir y/o abordar situaciones de exclusión social, y promover la igualdad de oportunidades y condiciones de vida a través de intervenciones estratégicas de educación y apoyo social.  Entendiendo, de esta forma, la integración social con la comunidad, las instituciones y su contexto social.	Conocimiento teórico	Participación social	Nominal	Ficha de observación. Análisis fotográfico, gráfico, cartográfico, documental. Entrevista
				Funcionalidad Psicológica		
			Reflexión del análisis y sistematizaciones	Valoración de la capacidad funcional		
				Análisis de la funcionalidad psicofísica deficiente		
				Análisis de la endemia COVID-19		
				Análisis de la dependencia económica del adulto mayor		
				Sistematización de la condición de vida limitada		
				Sistematización del adulto mayor depresivo		
				Sistematización de la exclusión económica del adulto mayor		
				Acción para la evaluación		

Tabla 13: Matriz de operacionalización de variable dependiente.  
Fuente: Elaboración Propia



## **Procedimiento de análisis de datos**

**Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de participación social de la salud afectada del adulto mayor en el distrito de Huacho, identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encuentren algún tipo de participación social deficiente. (Ver lámina I-1)

**Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor dentro del ámbito de intervención, identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encuentren algún tipo de funcionalidad psicológica deficiente. (Ver lámina I-2)

**Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor dentro del ámbito de intervención, identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encuentren algún tipo de valoración de la capacidad funcional deficiente. (Ver lámina I-3)

**Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente dentro del ámbito de intervención, identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encuentren algún tipo de funcionalidad psicofísica deficiente (Ver lámina I-4)

**Identificar los tipos de endemia COVID-19.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de endemia covid-19, identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encontraron alguna variante potencial de del COVID-19 frente a los adultos mayores (Ver lámina I-5)

**Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor.** La finalidad del estudio en esta lamina es identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor en el distrito de Huacho, además identificando aquellos establecimientos y zonas donde se encuentren algún tipo de dependencia económica en el adulto mayor (Ver lámina I-6)

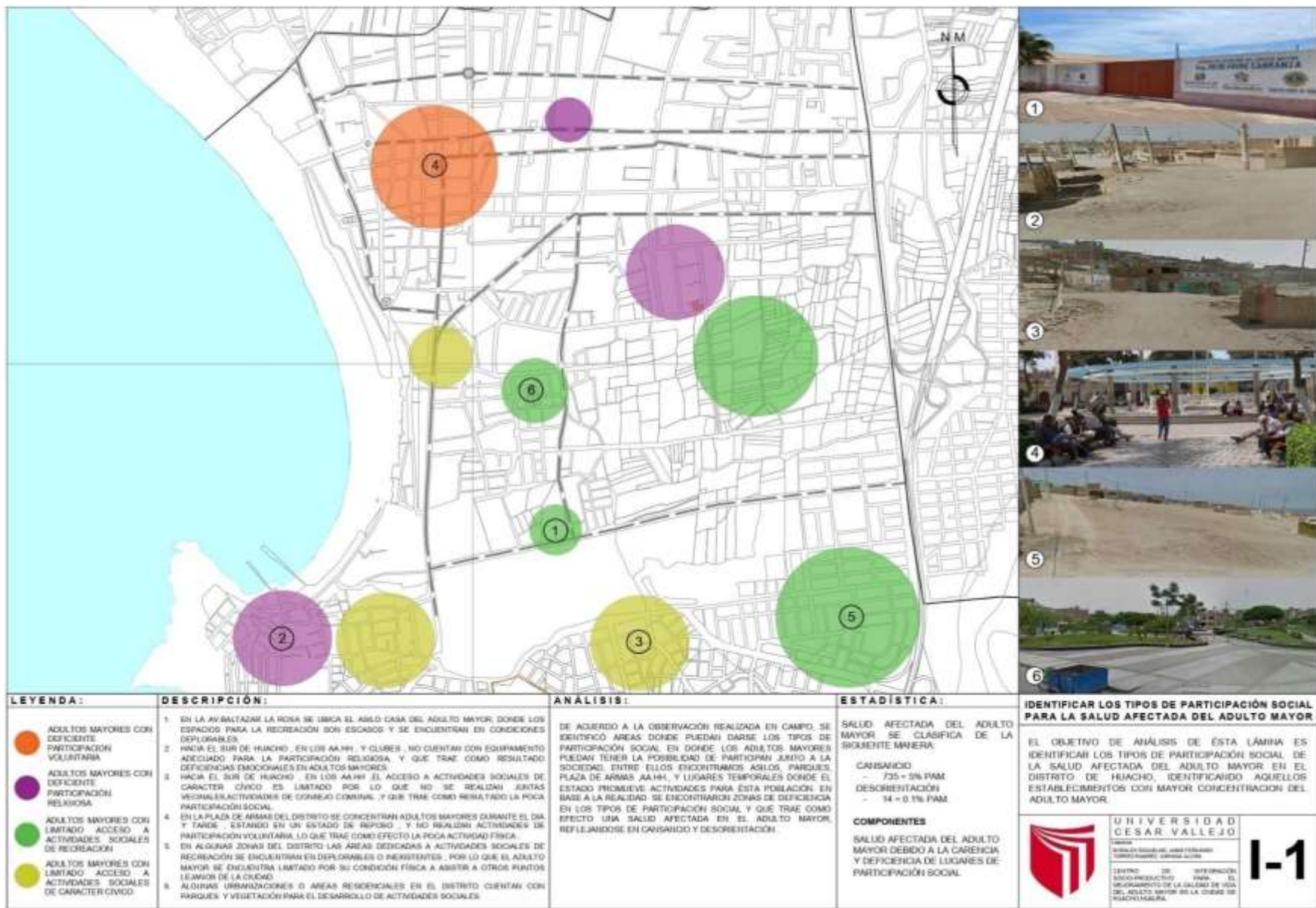


Figura 44: Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor  
Fuente: Elaboración propia

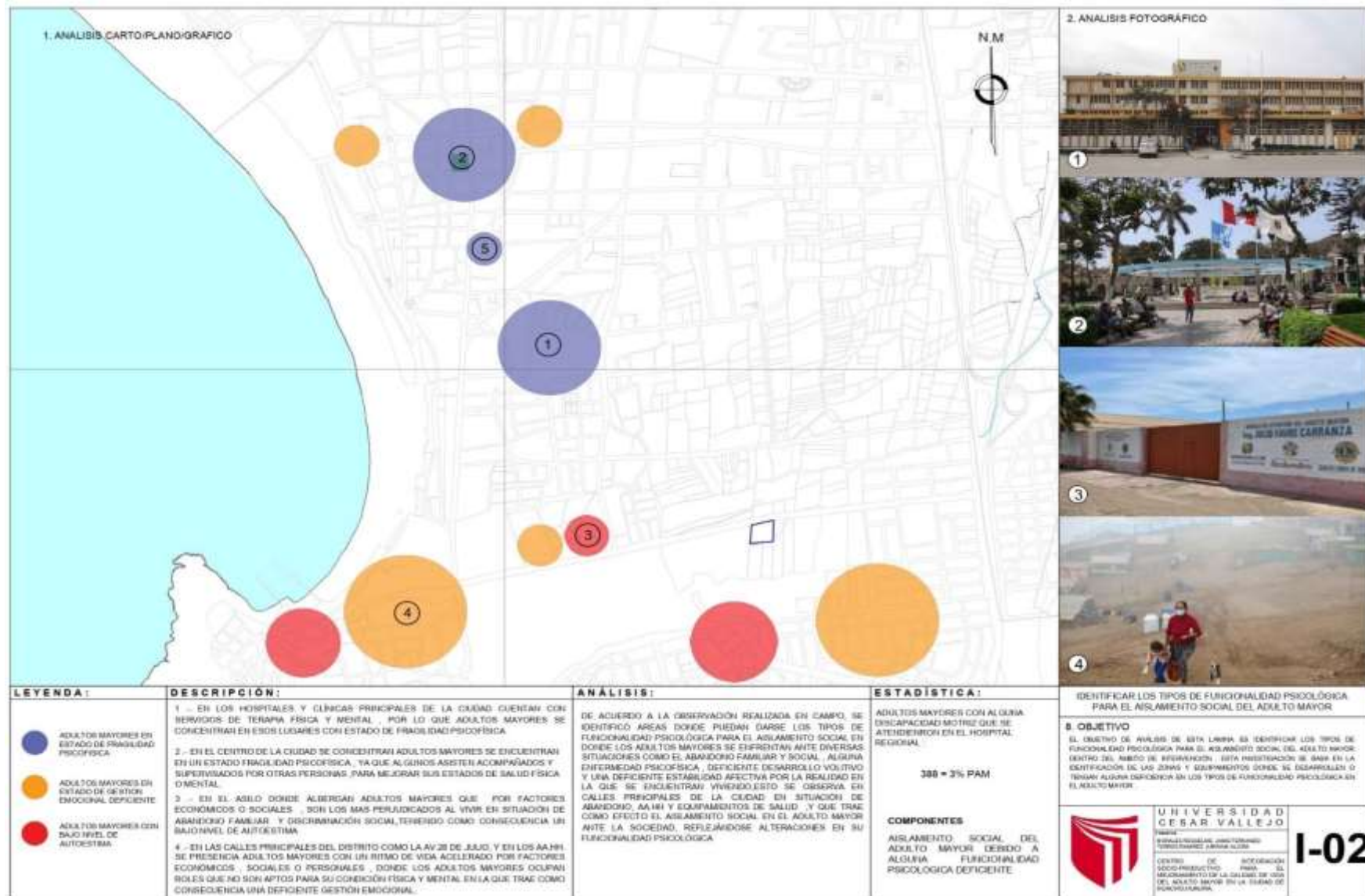


Figura 45: Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor  
Fuente: Elaboración propia



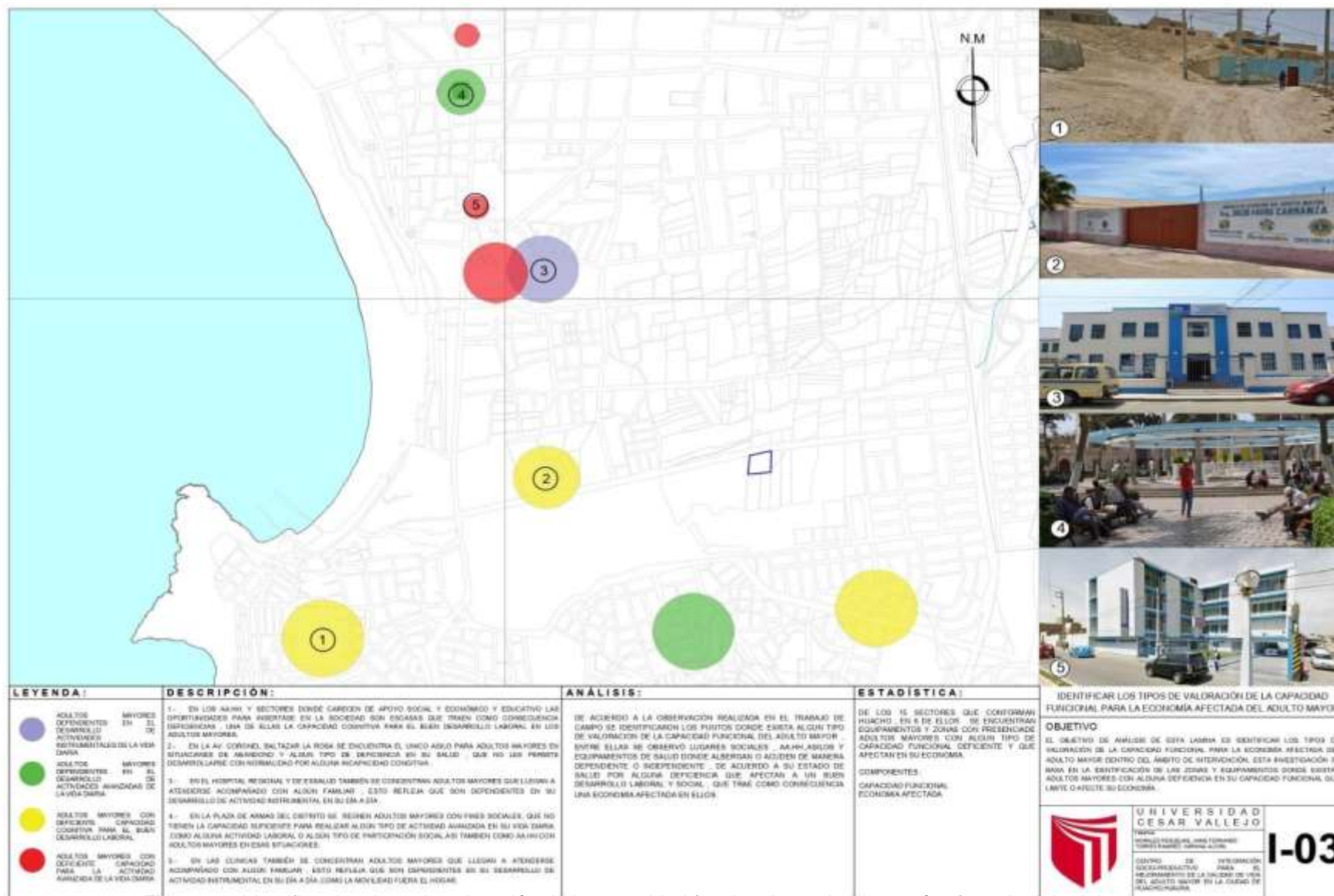


Figura 46: Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor

Fuente: Elaboración propia

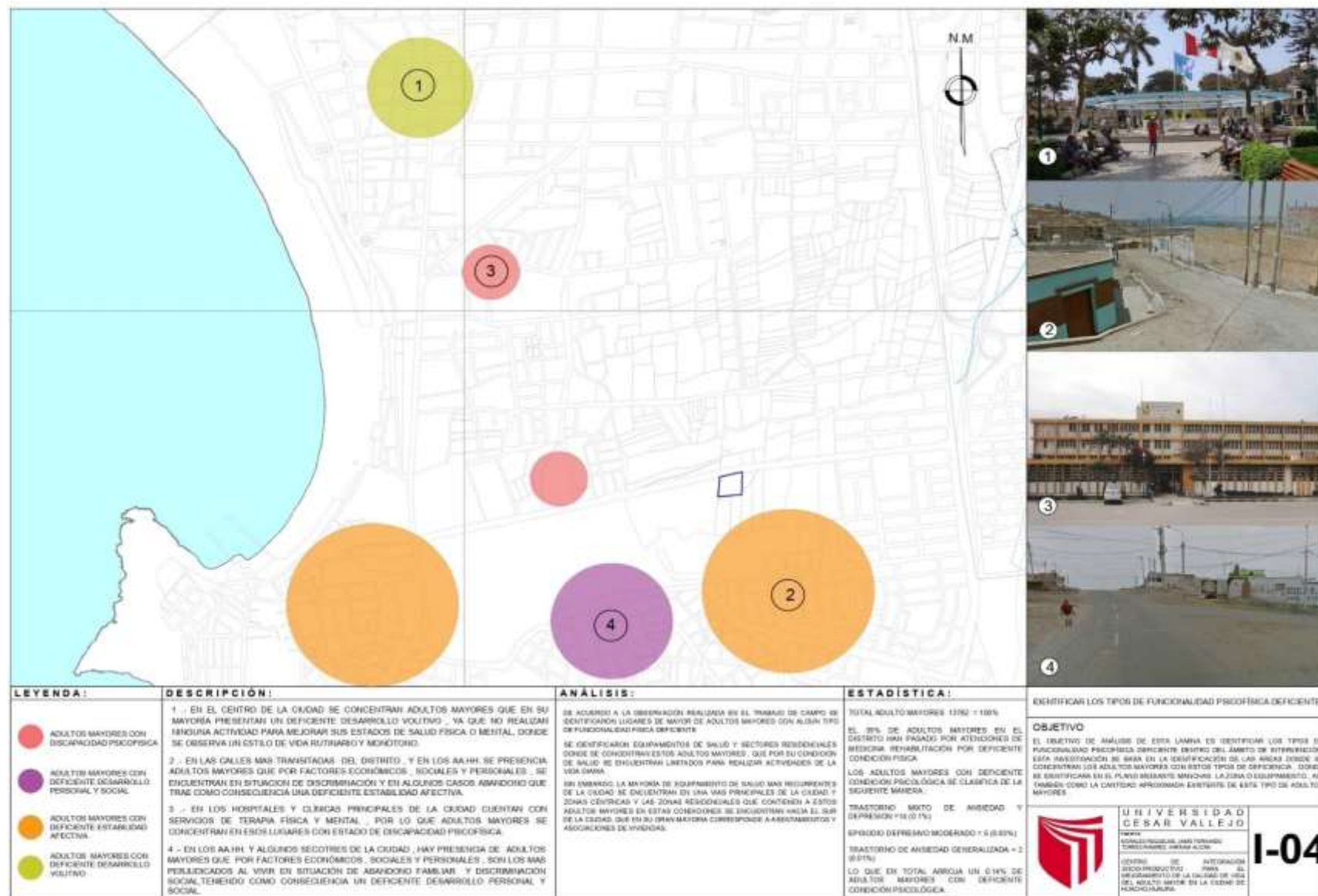


Figura 47: Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente  
Fuente: Elaboración propia



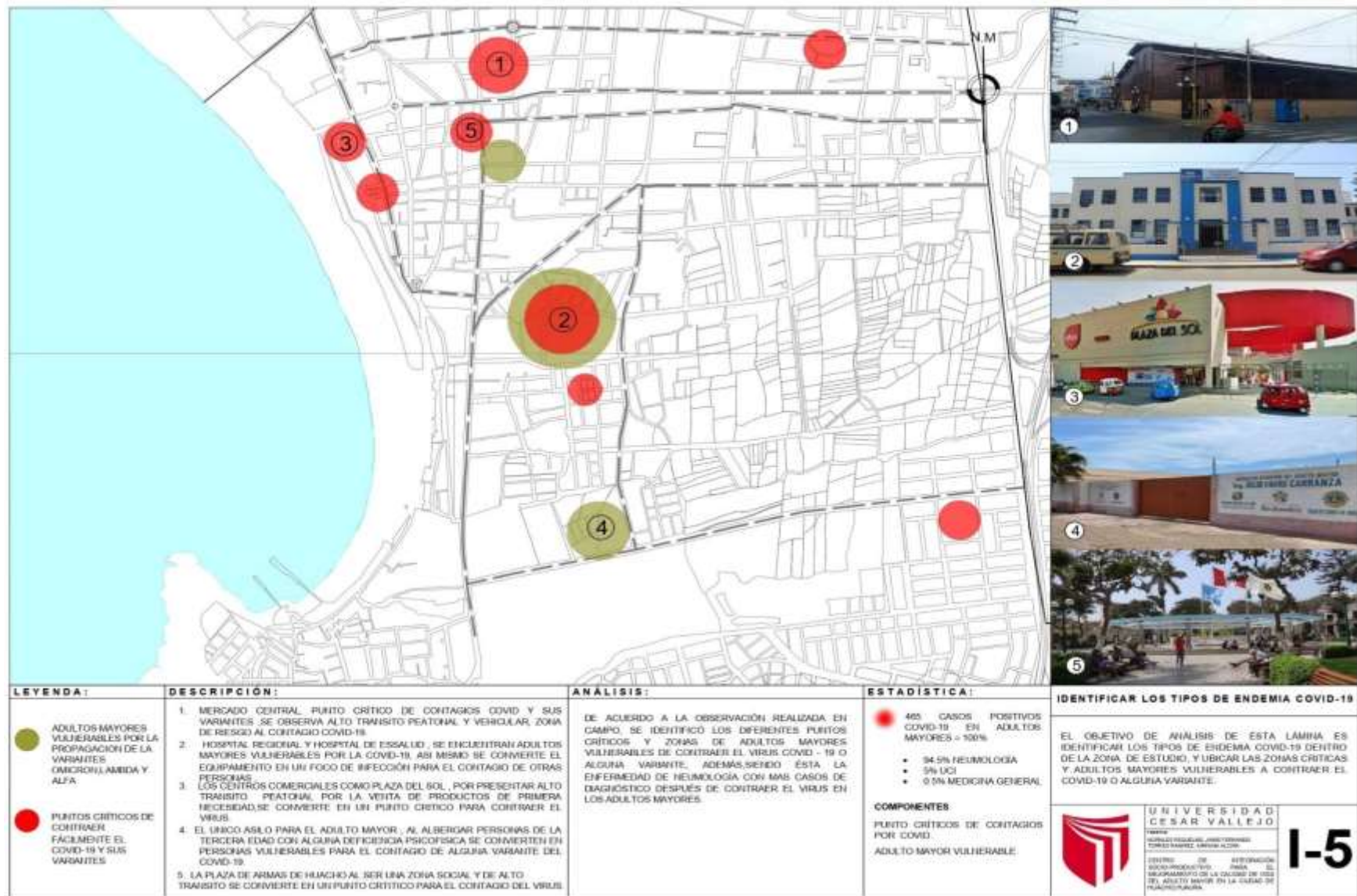


Figura 48: Identificar los tipos de endemia Covid - 19  
Fuente: Elaboración propia

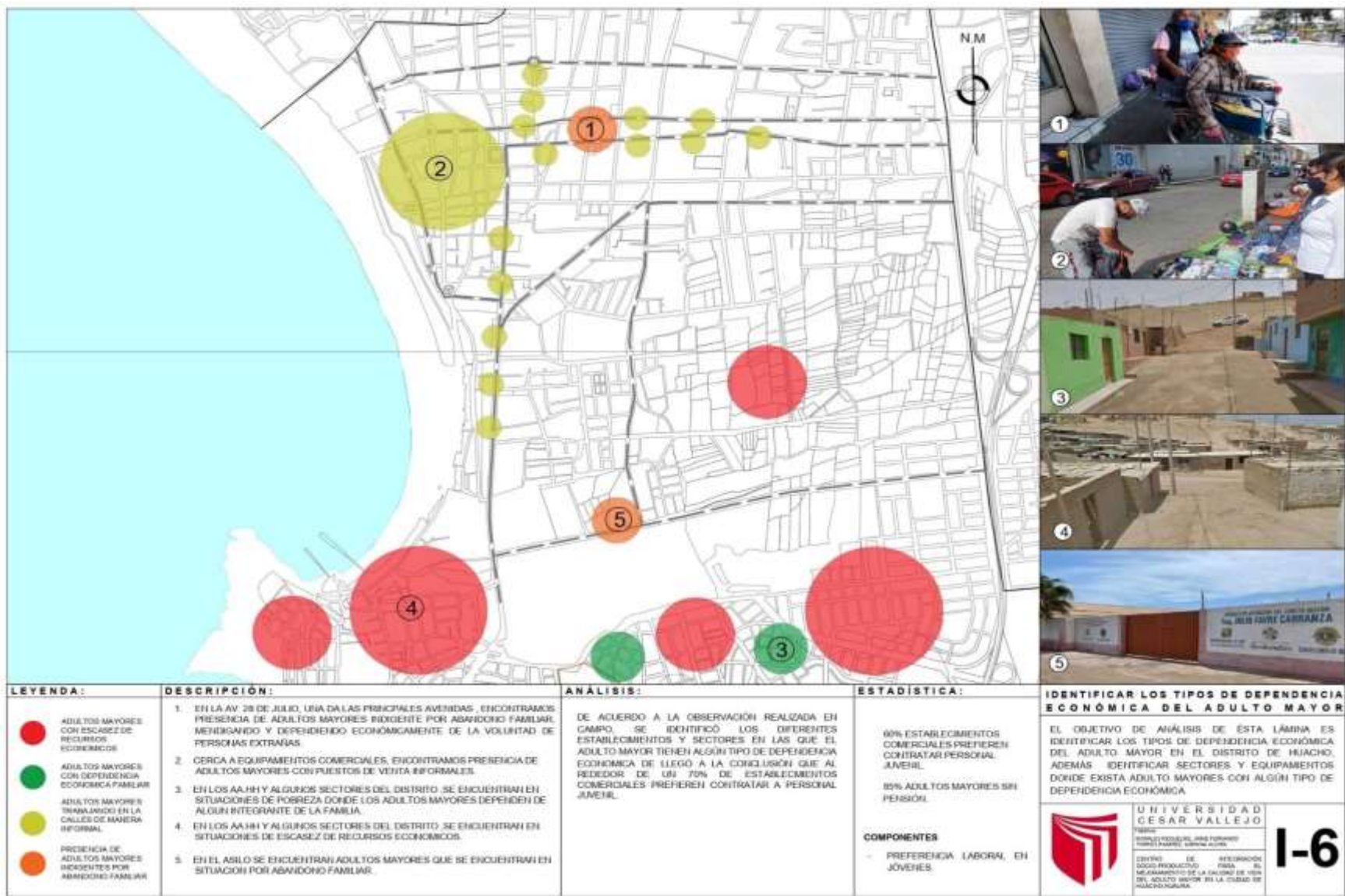


Figura 49: Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor  
Fuente: Elaboración propia

### **3.7. Rigor científico**

Este informe de investigación es confiable y verdadero, porque el análisis del caso, así como la entrevista, se basan en la teoría. Los datos obtenidos han sido investigados y analizados en su totalidad, sin alteración o modificación.

Asimismo, los expertos encuestados son especialistas en cada tema y tienen una opinión honesta e imparcial, al igual que las encuestas de opinión.

### **3.8. Método de análisis de datos**

El método de análisis de datos cuantitativos utilizado es descriptivo, la información numérica obtenida de entrevistas y análisis de información es procesada por el programa Excel 2019, y como resultado se obtienen resultados gráficos estadísticos. Los datos cualitativos, como imágenes y textos, se analizaron utilizando métodos descriptivos, lo que produce tablas gráficas, paneles de información y organizaciones visuales. Para procesar esta información se utilizaron los programas Word 2019 y Power Point 2020.

### **3.9. Aspectos éticos**

Para la presente investigación se respetaron los derechos de propiedad intelectual del autor desarrollados dentro del desarrollo del marco teórico, así como todas las herramientas utilizadas en la misma; tales como encuestas, fichas de observación, entrevistas. Los estándares de la APA (Asociación Americana de Psicología) se han utilizado apropiadamente para las citas textuales. Los puntos de vista e ideas expresados por cada uno de los expertos y entrevistados de acuerdo al objeto de estudio son fuentes fidedignas donde cada opinión y puntos de vista respeta principios éticos de justicia y respeto.

## IV. RESULTADOS

### 4.1. Resultados Síntesis del diagnóstico

#### Procesamiento y análisis de las entrevistas de los actores estratégicos

La herramienta entrevista fue aplicada a los actores estratégicos responsables del mejoramiento de calidad de vida del adulto mayor en la ciudad de Huacho, correspondiente a 11 actores, 03 institucionales y 08 adultos mayores de las cuales se dividen en semivalentes y autovalentes.

ACTORES ESTRATÉGICOS DEL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR										
INSTITUCIONAL			POBLACION ADULTO MAYOR							
MUNICIPALIDAD	SALUD		AUTOVALENTES				SEMIVALENTES			
SUBGERENCIA DE POBLACIONES VULNERABLES	ESSALUD / GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA	C.S. COMUNITARIO MENTAL	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
Ing. Enith Zamiri	Lic. Enfermera	Lic. Enfermera	Hector	Gustavo	Ada Elena	Julio Cesar	Eleuterio	Luis	Vicente	Ricardo
Sata Cruz Leon	especialista Carla	Elizabeth	Humberto	Eduardo	Ramirez	Heredia	Cordova	Enrique	Zenón	Robell
	Emperatriz Torres	Conde Leon	Torres Diaz	Palara	Soto	Nicho	Espinoza	Feliz	Gabino	Landa
				Echegaray				Jacome	Diaz	

Tabla 14: Matriz de actores estratégicos del mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor

Fuente: Elaboración Propia

De esta manera, se concluye que de los actores responsables, 04 son indiferentes y 07 tienen conocimiento parcial de la realidad problemática, y con respecto a las teorías sólo 2 actores presentan total conocimiento. A continuación, se muestran cada pregunta con su respectivo análisis:

En la interrogante uno, “Describa brevemente cuáles son las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad”, los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

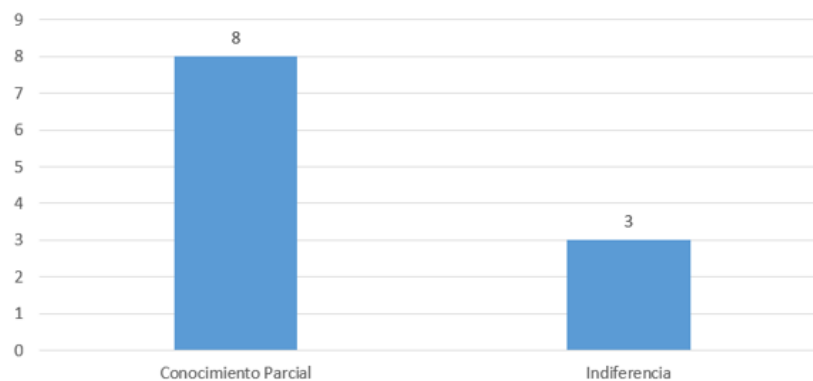


Figura 50: Resultado de interrogante uno  
Fuente: Elaboración propia.

En la interrogante dos, “Describa brevemente las acciones de mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la ciudad”, los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

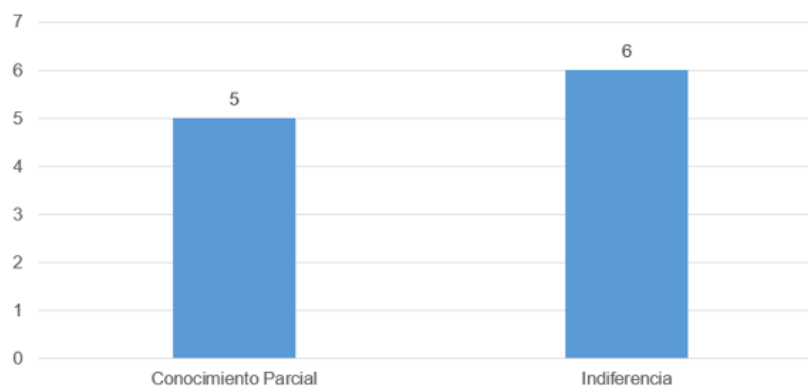


Figura 51: Resultado de interrogante dos  
Fuente: Elaboración propia.



En la interrogante tres, “Explique brevemente la teoría de la participación social y su aplicación en la ciudad”, los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

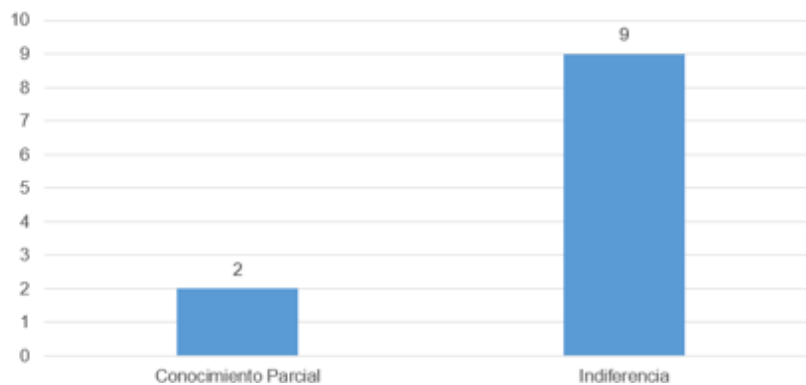


Figura 52: Resultado de interrogante tres  
Fuente: Elaboración propia.

En la interrogante cuatro, “Brevemente, describa la teoría de la funcionalidad psicológica y su aplicación en la ciudad”, los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

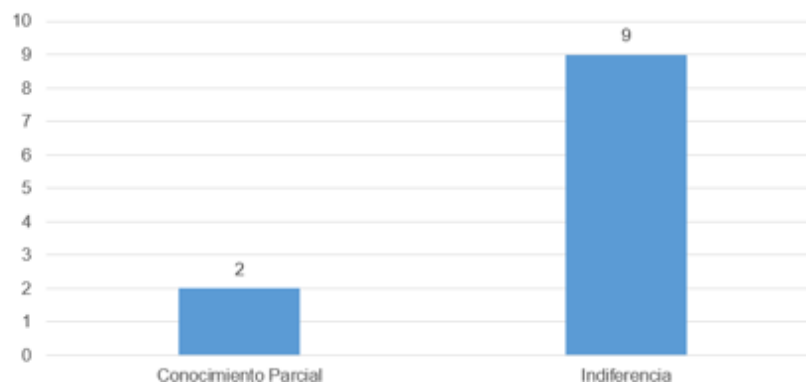


Figura 53: Resultado de interrogante cuatro  
Fuente: Elaboración propia.

En la interrogante cinco, "Brevemente, describa la teoría de capacidad funcional, y su aplicación en la ciudad", los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

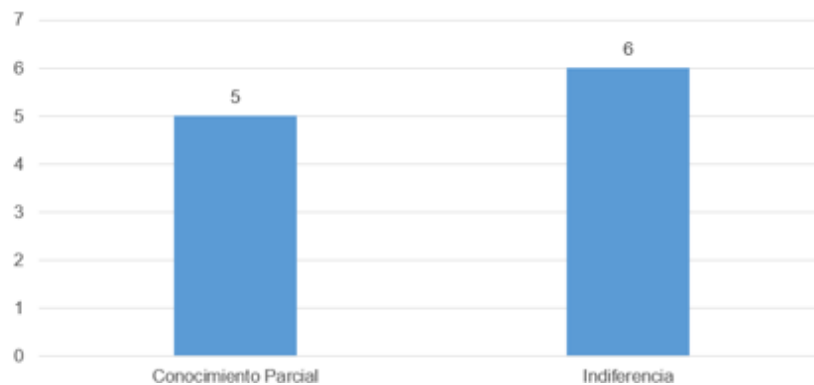


Figura 55: Resultado de interrogante cinco  
Fuente: Elaboración propia.

En la interrogante seis, "Describa brevemente el funcionamiento de un centro de integración socio-productivo en la ciudad", los entrevistados contestaron todas las interrogantes mostrando niveles de indiferencia y conocimiento parcial con el tema propuesto.

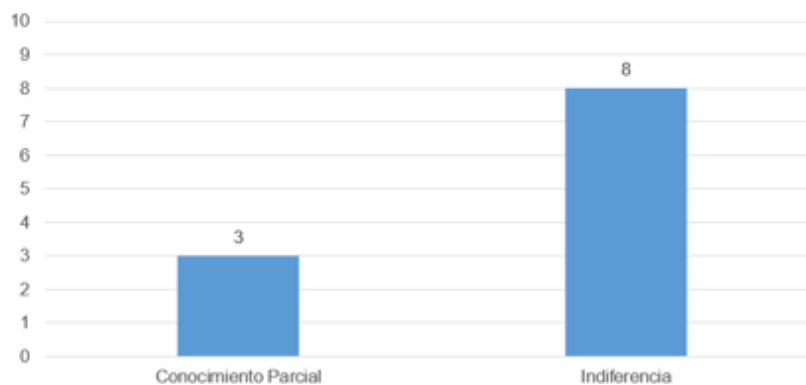


Figura 54: Resultado de interrogante seis  
Fuente: Elaboración propia.

## Estructurar los tipos de condición de vida limitada

El sistema de comportamiento de la presente estructura funciona de la siguiente manera:

Comportamiento sistémico estructural de tipos de saturación del mercado laboral en construcción				
Nivel de identificación de tipologías	Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor		Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente	
Nivel de realidad problemática	Adulto mayor cansado	Adulto mayor desorientado	Deficiente condición física	Deficiente condición psicológica

Tabla 15: Matriz del sistema de comportamiento tipo 1  
Fuente: Elaboración propia

Los componentes intervinientes identificados son los siguiente:

Identificaciones tipológicas	Componentes detectados en la realidad problemática
Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor	Adultos mayores con deficiente participación social voluntaria Adultos mayores con deficiente participación social religiosa Adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación Adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico
Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente	Adultos mayores con discapacidad psicofísica Adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social Adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva Adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo

Tabla 17: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 1  
Fuente: Elaboración propia

El procesamiento del sistema y componentes se realizó con la valoración y rango siguiente:

Valoraciones			Rangos		
Valor bajo	=	1	Rango bajo	=	4-6
Valor medio	=	2	Rango medio	=	7-10
Valor alto	=	3	Rango alto	=	11-12

Tabla 16: Matriz de valoración y rangos tipo 1  
Fuente: Elaboración propia

Se obtuvieron los siguientes resultados:

**Condición de vida limitada alta** en adultos mayores con deficiente participación social voluntaria, adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación, adultos mayores con discapacidad psicofísica y adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social; **Condición de vida limitada media** en adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico, adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva y adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo; **Condición de vida limitada baja** en adultos mayores con deficiente participación social religiosa.

Estructurar los tipos de condición de vida limitada					
	Identificar los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor		Identificar los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente		TOTAL
	Adulto mayor cansado	Adulto mayor desorientado	Deficiente condición física	Deficiente condición psicológica	
Adultos mayores con deficiente participación social voluntaria	2	3	3	3	11
Adultos mayores con deficiente participación social religiosa	1	2	2	1	6
Adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación	3	2	2	3	10
Adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico	2	2	2	2	8
Adultos mayores con discapacidad psicofísica	3	3	3	2	11
Adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social	3	2	3	3	11
Adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva	1	2	3	2	8
Adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo	2	3	2	2	9

Tabla 18: Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor  
Fuente: Elaboración propia

## Estructurar los tipos de adultos mayores depresivos

El sistema de comportamiento de la presente estructura funciona de la siguiente manera:

Comportamiento sistémico estructural de los tipos de deficiente gestión de obra pública.		
Nivel de identificación de tipologías	Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor	Identificar los tipos de endemia COVID-19
Nivel de realidad problemática	Aislamiento social del adulto mayor	Pandemia - COVID 19 crónica

Tabla 19: Matriz del sistema de comportamiento tipo 2  
Fuente: Elaboración propia

Los componentes intervinientes identificados son los siguiente:

Identificaciones tipológicas	Componentes detectados en la realidad problemática
Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor	Adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente Adultos mayores con bajo nivel de autoestima
Identificar los tipos de endemia COVID-19	Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa

Tabla 20: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 2  
Fuente: Elaboración propia

El procesamiento del sistema y componentes se realizó con la valoración y rango siguiente:




	Valoraciones		Rangos	
Valor bajo	= 1	Rango bajo	= 2-3	
Valor medio	= 2	Rango medio	= 4-5	
Valor alto	= 3	Rango alto	= 6	

Tabla 21: Matriz de valoración y rangos tipo 2  
Fuente: Elaboración propia

Se obtuvieron los siguientes resultados:

**Incremento alto de adultos mayores depresivos** por presencia de adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron, adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda y adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa; **Incremento medio de adultos mayores depresivos** por presencia de adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica y adultos mayores con bajo nivel de autoestima; **Incremento bajo de adultos mayores depresivos** por presencia de Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente.



Estructurar los tipos de adultos mayores depresivos			
	Identificar los tipos de funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor	Identificar los tipos de endemia COVID-19	TOTAL
	Aislamiento social del adulto mayor	Pandemia - COVID 19 crónica	
Adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica	2	2	4
Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente	2	1	3
Adultos mayores con bajo nivel de autoestima	3	2	5
Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron	3	3	6
Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda	3	3	6
Adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa	3	3	6

Tabla 22: Matriz de estructuración de los tipos de adultos mayores depresivos. Elaboración propia  
Fuente: Elaboración propia

## Estructurar los tipos de exclusión económica del adulto mayor

El sistema de comportamiento de la presente estructura funciona de la siguiente manera:

Comportamiento sistémico Estructural de los tipos de incremento de la informalidad empresarial				
Nivel de identificación de tipologías	Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor		Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor	
Nivel de realidad problemática	Dependencia económica del adulto mayor	Deficiente oferta laboral para el adulto mayor	Alto % de adultos mayores sin pensión	Preferencia laboral en jóvenes

Tabla 23: Matriz del sistema de comportamiento tipo 3  
Fuente: Elaboración propia

Los componentes intervinientes identificados son los siguiente:

Identificadores tipológicos	Componentes detectados en la realidad problemática
Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor	Adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria Adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria Adultos mayores con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral Adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria
Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor	Adultos mayores con limitado recursos económicos Adultos mayores con dependencia económica familiar Adultos mayores trabajando en las calles de manera informal Presencia de adultos mayores indigentes por abandono familiar

Tabla 24: Matriz de componentes intervinientes identificados tipo 3  
Fuente: Elaboración propia

El procesamiento del sistema y componentes se realizó con la valoración y rango siguiente:




Valoraciones		Rangos		
Valor bajo	= 1	Rango bajo	= 4-6	
Valor medio	= 2	Rango medio	= 7-10	
Valor alto	= 3	Rango alto	= 11-12	

Tabla 25: Matriz de valoración y rangos tipo 3  
Fuente: Elaboración propia

Se obtuvieron los siguientes resultados:

**Alta exclusión económica del adulto mayor** por adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria, con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral, con limitado recursos económicos y con dependencia económica familiar; **Media exclusión económica del adulto mayor** por adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria y trabajando en las calles de manera informal; **Baja exclusión económica del adulto mayor** por adultos mayores con deficiente capacidad para la actividad avanzada de la vida diaria e indigentes por abandono familiar.

Estructurar los tipos de exclusión económica del adulto mayor					
	Identificar los tipos de valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor		Identificar los tipos de dependencia económica del adulto mayor		TOTAL
	Dependencia económica del adulto mayor	Deficiente oferta laboral para el adulto mayor	Alto % de adultos mayores sin pensión	Preferencia laboral en jóvenes	
Adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria	3	3	3	2	11
Adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria	3	2	2	3	10
Adultos mayores con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral	2	3	3	3	11
Adultos mayores con deficiente capacidad para la actividad avanzada de la vida diaria	2	1	1	2	6
Adultos mayores con limitado recursos económicos	1	3	2	2	8
Adultos mayores con dependencia económica familiar	3	2	2	2	9
Adultos mayores trabajando en las calles de manera informal	3	3	2	3	11
Presencia de adultos mayores indigentes por abandono familiar	2	1	1	2	6

Tabla 26: Matriz de estructuración de los tipos de adultos mayores depresivos  
Fuente: Elaboración propia

## 4.2. Presentación de la propuesta Urbano Arquitectónico

### 4.2.1. Conceptualización del objeto urbano arquitectónico

#### 4.2.1.1. Ideograma Conceptual

Según el concepto de proyecto del centro socio-productivo integral para el adulto mayor, se deseaba que el proyecto tome como idea principal la palabra “sociedad”, este concepto se define como un conjunto de personas que se relacionan entre sí, realizando actividades y teniendo una convivencia grupal de manera organizada.

De acuerdo a esta idea, identificamos la relación que existe entre las personas mayores en una sociedad cuya presencia consideramos opacada por la cotidianidad de su entorno. Estos usuarios tienen la necesidad de compartir experiencias, conocimientos y transmitir valores de manera correlativa, por lo que, de manera conceptual, se busca integrar ambos grupos mediante una forma abstracta orgánica generando volúmenes por medio de recorridos internos que incluyan puntos de concentración para dichos usuarios.

#### 4.2.1.2. Idea Rectora

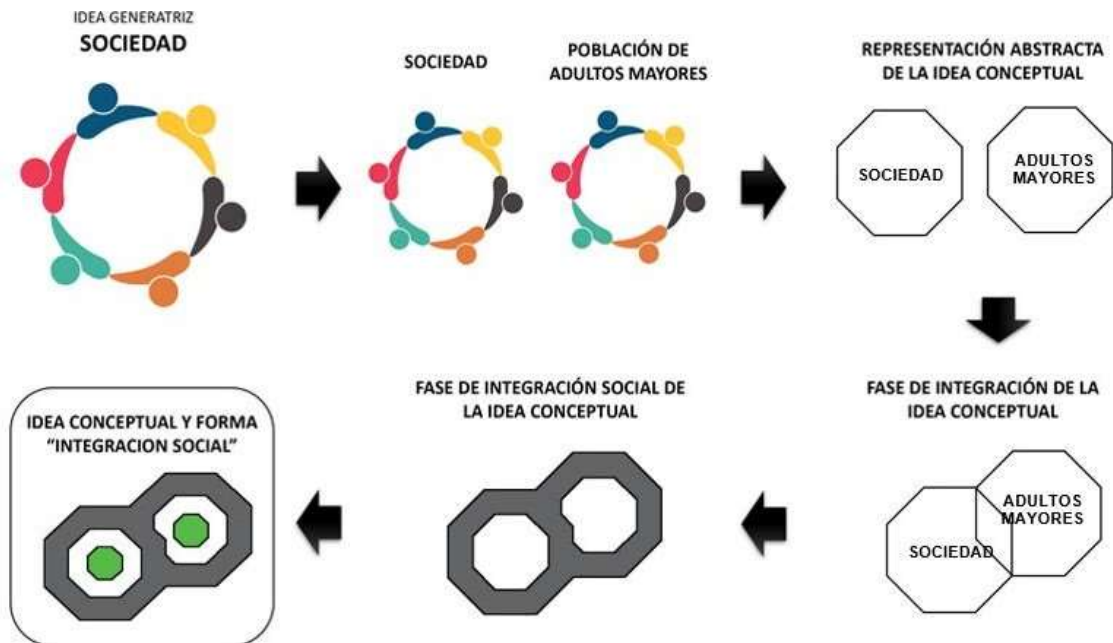


Figura 56: Idea rectora del proyecto de investigación  
Fuente: Elaboración propia.

## V. DISCUSIÓN

CONDICIÓN DE VIDA LIMITADA						
RESULTADOS	TEORIAS			CONTRASTACIÓN	CONCLUSIÓN	COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA
	La teoría de la participación social	La teoría de la funcionalidad Psicológica	La teoría de la valoración de la capacidad funcional			
Condición de vida limitada alta en adultos mayores con deficiente participación social voluntaria, adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación, adultos mayores con discapacidad psicofísica y adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social	Actividad física Interacción Social Autoestima	Voluntad Estabilidad afectiva Función psicofísica	Actividad básica de la vida diaria (ABVD) Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)	Condición de vida limitada alta en adultos mayores con deficiente participación social voluntaria, adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación, adultos mayores con discapacidad psicofísica y adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social evidencia contrastación con la teoría de la participación social al no demostrar interacción social.	Condición de vida limitada alta en adultos mayores con deficiente participación social voluntaria, adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de recreación, adultos mayores con discapacidad psicofísica y adultos mayores con deficiente desarrollo personal y social demuestran afectación al no contar con interacción social	Estrategia de interacción social para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor
Condición de vida limitada media en adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico, adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva y adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo				Condición de vida limitada media en adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico, adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva y adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo evidencia contrastación con la teoría de la funcionalidad Psicológica al no demostrar función psicofísica.	Condición de vida limitada media en adultos mayores con limitado acceso a actividades sociales de carácter cívico, adultos mayores con deficiente estabilidad afectiva y adultos mayores con deficiente desarrollo volitivo demuestran afectación al no contar con función psicofísica	Estrategia de función psicofísica para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor
Condición de vida limitada baja en adultos mayores con deficiente participación social religiosa				Condición de vida limitada baja en adultos mayores con deficiente participación social religiosa evidencia contrastación con la teoría de la valoración de la capacidad funcional al demostrar la actividad instrumental de la vida diaria (AIVD)	Condición de vida limitada baja en adultos mayores con deficiente participación social religiosa demuestran afectación al no presentar actividad instrumental de la vida diaria (AIVD)	Estrategia de Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor

Tabla 27: Matriz de discusión de la condición de vida limitada  
Fuente: Elaboración propia



ADULTOS MAYORES DEPRESIVOS						
RESULTADOS	TEORÍAS			CONTRASTACIÓN	CONCLUSIÓN	COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA
	La teoría de la participación social	La teoría de la funcionalidad Psicológica	La teoría de la valoración de la capacidad funcional			
Incremento alto de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron, adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda y adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa	Actividad física Interacción Social Autoestima	Voluntad Estabilidad afectiva Función psicofísica	Actividad básica de la vida diaria (ABVD) Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)	Incremento alto de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron, adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda y adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa evidencia contrastación con la teoría de la participación social al no demostrar actividad física	Incremento alto de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante ómicron, adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante lambda y adultos mayores vulnerables por la propagación de la variante alfa demuestra afectación al no contar con actividad física	Estrategia de actividad física para los adultos mayores alegres
Incremento medio de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica y adultos mayores con bajo nivel de autoestima				Incremento medio de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica y adultos mayores con bajo nivel de autoestima evidencia contrastación con la teoría de la funcionalidad Psicológica al no demostrar estabilidad afectiva	Incremento medio de adultos mayores depresivos por presencia de adultos mayores en estado de fragilidad psicofísica y adultos mayores con bajo nivel de autoestima evidencia contrastación con la teoría de la funcionalidad Psicológica demuestra afectación al no contar con estabilidad afectiva	Estrategia de estabilidad afectiva para los adultos mayores alegres
Incremento bajo de adultos mayores depresivos por presencia de Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente.				Incremento bajo de adultos mayores depresivos por presencia de Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente evidencia contrastación con la teoría de la valoración de la capacidad funcional al demostrar actividad básica de la vida diaria (ABVD)	Incremento bajo de adultos mayores depresivos por presencia de Adultos mayores en estado de gestión emocional deficiente evidencia contrastación con la teoría de la valoración de la capacidad funcional demuestran afectación al no contar con actividad básica de la vida diaria (ABVD)	Estrategia de actividad básica de la vida diaria (ABVD) para los adultos mayores alegres






Tabla 28: Matriz de discusión de los adultos mayores depresivos  
Fuente: Elaboración propia

**EXCLUSIÓN ECONÓMICA DEL ADULTO MAYOR**

RESULTADOS	TEORÍAS			CONTRASTACIÓN	CONCLUSIÓN	COMPONENTES PRIMARIOS DE LA PROPUESTA
	La teoría de la participación social	La teoría de la funcionalidad Psicológica	La teoría de la valoración de la capacidad funcional			
Alta exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria, adultos mayores con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral, adultos mayores con limitado recursos económicos y adultos mayores con dependencia económica familiar	Actividad física Interacción Social Autoestima	Voluntad Estabilidad afectiva Función psicofísica	Actividad básica de la vida diaria (ABVD) Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)	Alta exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria, adultos mayores con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral, adultos mayores con limitado recursos económicos y adultos mayores con dependencia económica familiar evidencia contrastación con la teoría de la participación social al no demostrar autoestima	Alta exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades instrumentales de la vida diaria, adultos mayores con deficiente capacidad cognitiva para el buen desarrollo laboral, adultos mayores con limitado recursos económicos y adultos mayores con dependencia económica familiar demuestra afectación al no contar con autoestima	Estrategia de autoestima para el mejoramiento de la economía del adulto mayor
Media exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria y adultos mayores trabajando en las calles de manera informal				Media exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria y adultos mayores trabajando en las calles de manera informal evidencia contratación con la teoría de la funcionalidad Psicológica al no demostrar voluntad	Media exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores dependientes en el desarrollo de actividades avanzadas de la vida diaria y adultos mayores trabajando en las calles de manera informal demuestra afectación al no contar con voluntad.	Estrategia de voluntad para el mejoramiento de la economía del adulto mayor
Baja exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores con deficiente capacidad para la actividad avanzada de la vida diaria y presencia de adultos mayores indigentes por abandono familiar.				Baja exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores con deficiente capacidad para la actividad avanzada de la vida diaria y presencia de adultos mayores indigentes por abandono familiar evidencia contrastación con la teoría de la valoración de la capacidad funcional al demostrar la actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)	Baja exclusión económica del adulto mayor por presencia de adultos mayores con deficiente capacidad para la actividad avanzada de la vida diaria y presencia de adultos mayores indigentes por abandono familiar demuestra afectación al no contar con actividad avanzada de la vida diaria (AAVD)	Estrategia de actividad avanzada de la vida diaria (AAVD) para la economía del adulto mayor.

Tabla 29: Matriz de discusión de la exclusión económica del adulto mayor  
Fuente: Elaboración propia



PROPUESTA TEORICA			
Estrategias	Tipos	Acción	Imagen objetivo
Interacción social para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor	Funcional	Generar áreas de interacción Social, que contengan espacios flexibles, para el desenvolvimiento de diferentes actividades sociales y se pueda diferenciar lo privado con lo público.(Guillén Chomba, 2018)	
Actividad física para los adultos mayores alegres		Generar espacios para aumentar la interacción de acciones físicas de tipo pasivo y activo, individual o grupal.(Escalante Casas & Santa Cruz Caro, 2022)	
Voluntad para el mejoramiento de la economía del adulto mayor		Generar áreas y actividades para el desarrollo y demostración de sus destrezas y sentirse productivo para la sociedad.(Fasanando Lam & Villon Bartra, 2018)	
Actividad básica de la vida diaria (ABVD) para los adultos mayores alegres		Generar espacios y mobiliario en relación a las acciones físicas que mejoren la calidad de vida, para conservarse activos físicamente y evitar el agotamiento físico y terminar a un nivel de dependencia.(Vásquez Mejía, 2020)	
Función psicofísica para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor		Generar espacios donde el adulto mayor desarrolle su función psicofísica mediante áreas de esparcimiento, y colores implantados en el proyecto generando el desarrollo de sensaciones cognitivas.(Gallardo Cruz, 2018)	

<p>Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor</p>		<p>Generar espacios libres para desarrollar actividad social y se pueda participar en diferentes actividades físicas y recreativas que apoyen a mejorar la salud, autoestima, condiciones físicas y su independencia.(García Alarcón, 2017)</p>	
<p>Estabilidad afectiva para los adultos mayores alegres</p>	<p>Materialidad</p>	<p>Generar espacios que den sensaciones para el continuo desarrollo psicomotriz y cognitivo, por medio de un diseño visual, táctil y auditivo, para sostener una relación activa entre el edificio y usuario.(Ramírez Arizaga, 2019)</p>	
<p>Autoestima para el mejoramiento de la economía del adulto mayor</p>		<p>Generar áreas donde puedan formarse y relacionarse con sus contemporáneos, desarrollándose como personas, y poder cumplir una función importante en la sociedad. (Castañeda Cordero, 2017)</p>	
<p>Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD) para la economía del adulto mayor.</p>	<p>Tecnológica</p>	<p>Generar espacios sin alguna “barrera arquitectónica” y generen el desarrollo de sus capacidades y adquieren habilidades intrínsecas(Calle Arcenales &amp; Cayamcela Aucancela, 2016)</p>	

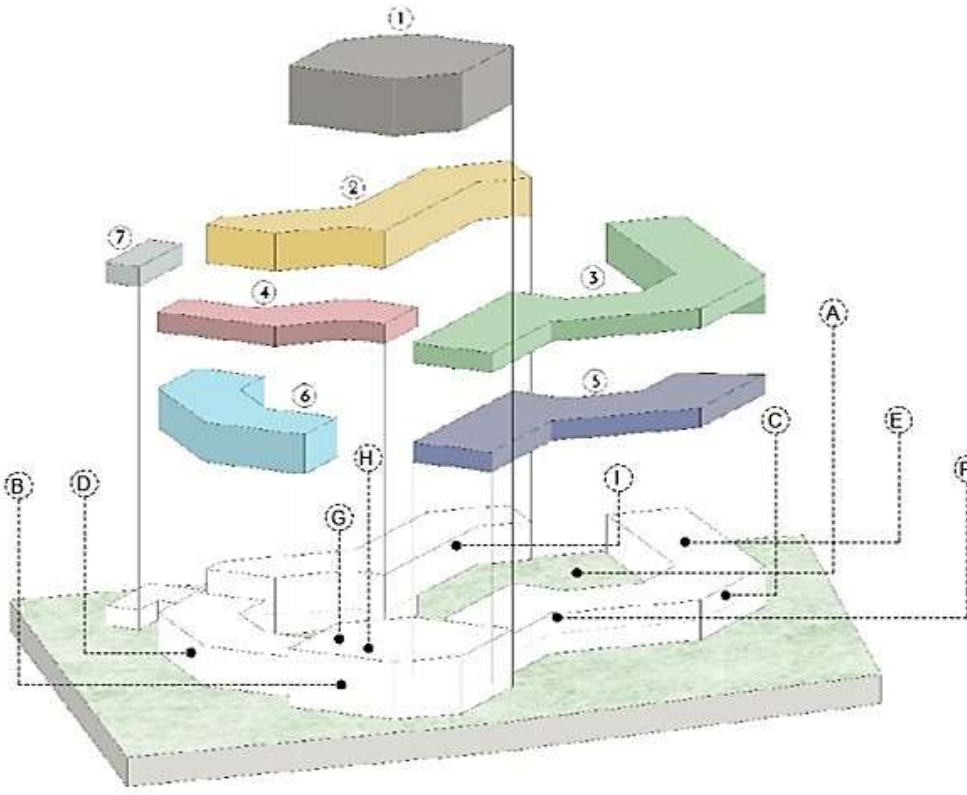
PROPUESTA TEORICA	ESTRATEGIAS
<p>1.Auditorio 2. Zona de biblioteca 3. Zona administrativa 4. Zona de cafetería 5. Zona de talleres 6. Zona de salud 7.Zona de servicios generales</p>	<p><b>A.</b> Interacción social para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor.</p>
	<p><b>B.</b> Actividad física para los adultos mayores alegres</p>
	<p><b>C.</b> Voluntad para el mejoramiento de la economía del adulto mayor</p>
	<p><b>D.</b> Actividad básica de la vida diaria (ABVD) para los adultos mayores alegres</p>
	<p><b>E.</b> Función psicofísica para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor</p>
	<p><b>F.</b> Actividad instrumental de la vida diaria (AIVD) para el mejoramiento de la condición de vida del adulto mayor</p>
	<p><b>G.</b> Estabilidad afectiva para los adultos mayores alegres</p>
<p><b>H.</b> Autoestima para el mejoramiento de la economía del adulto mayor</p>	
<p><b>I.</b> Actividad avanzada de la vida diaria (AAVD) para la economía del adulto mayor.</p>	

Tabla 30: Resumen de estrategias y propuesta teórica.  
Fuente: Elaboración propia



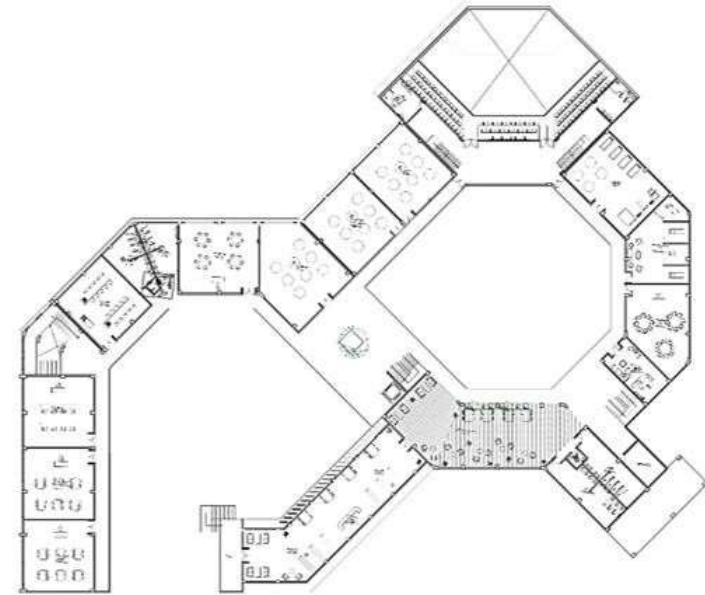
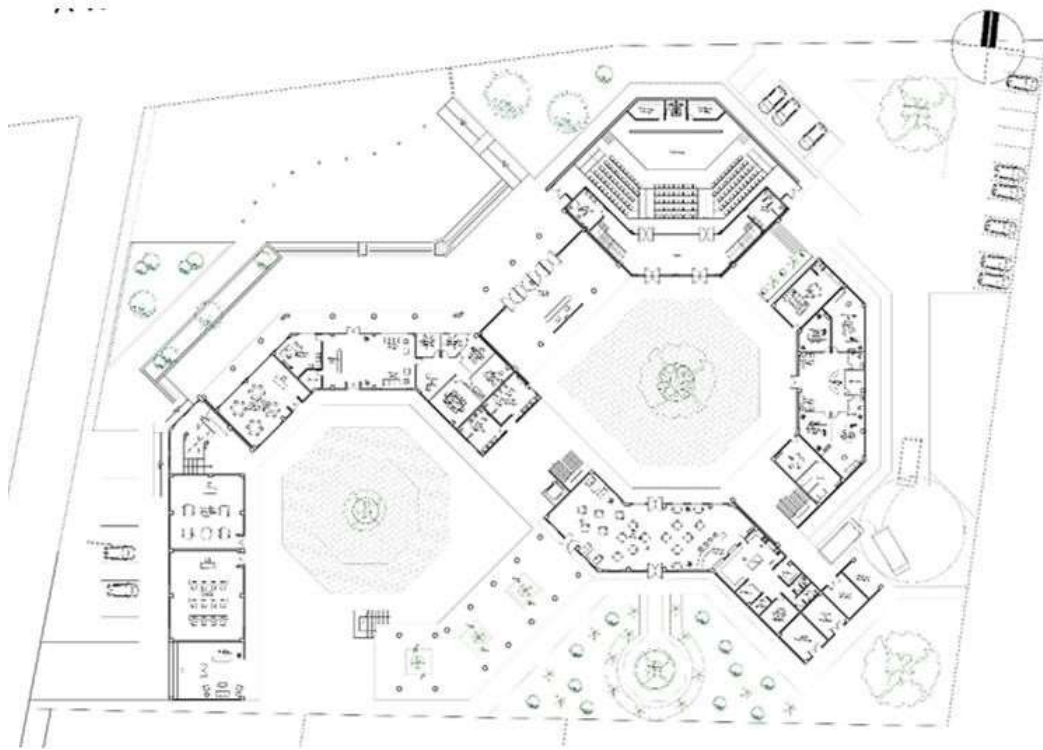


Figura 57: Plano arquitectónico de primer y segundo piso  
Fuente: Elaboración propia

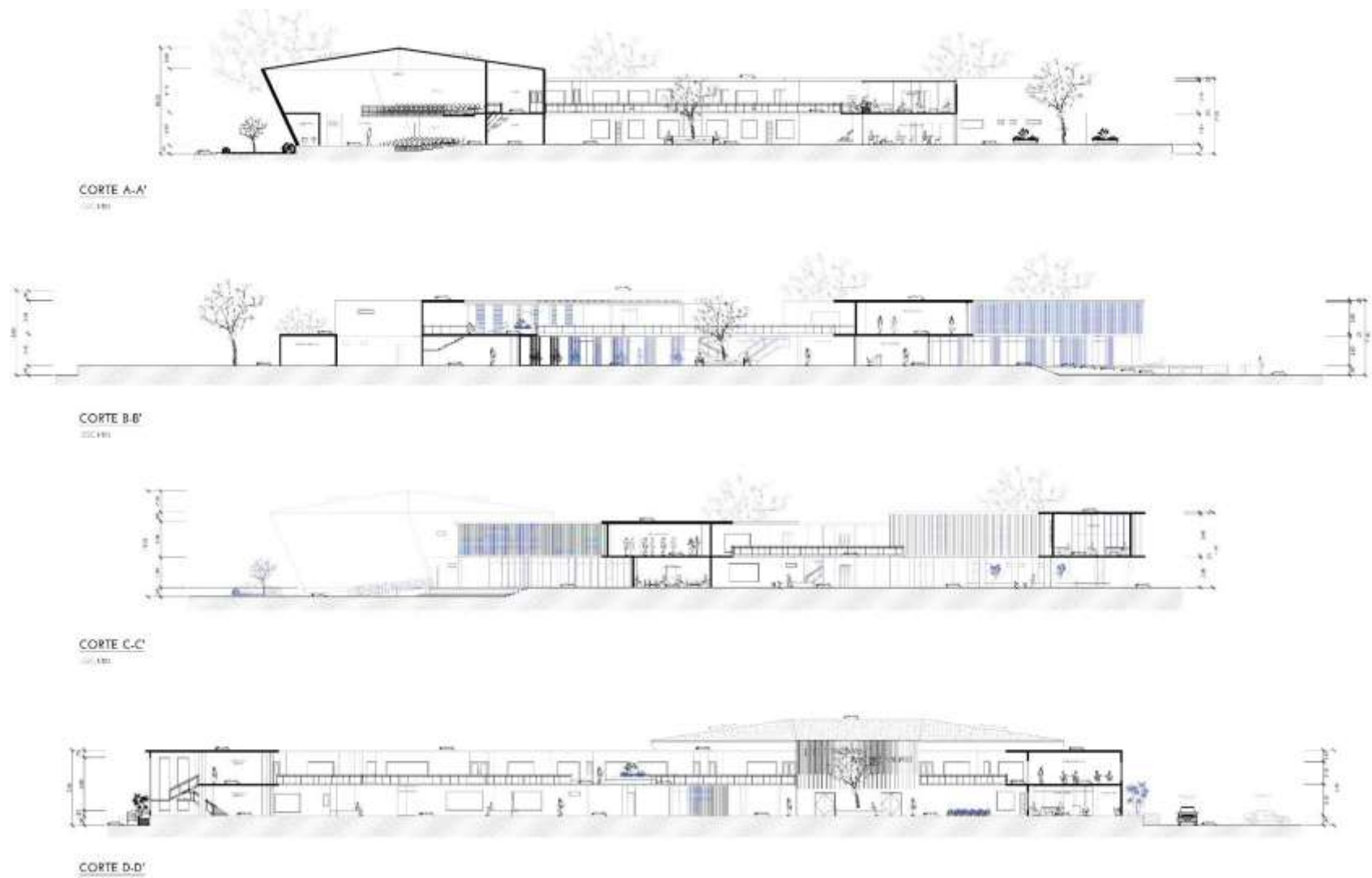


Figura 58: Cortes  
Fuente: Elaboración propia



Figura 59: Elevaciones  
Fuente: Elaboración propia



Figura 60: Vistas 3D exterior del proyecto general  
Fuente: Elaboración propia

## **VI.CONCLUSIONES**

1. Identificamos las alteraciones de la calidad de vida del adulto mayor, en el área de estudio, a partir del análisis de los tipos de participación social para la salud afectada del adulto mayor, funcionalidad psicológica para el aislamiento social del adulto mayor y la valoración de la capacidad funcional para la economía afectada del adulto mayor.
2. Identificamos las afectaciones al adulto mayor, en el área de estudio, a partir del análisis de los tipos de funcionalidad psicofísica deficiente, de endemia COVID-19 y de dependencia económica del adulto mayor.
3. Evaluamos las alteraciones detectadas de la calidad de vida del adulto mayor en Huacho, Huaura, a partir de la estructuración de los tipos de condición de vida limitada, adultos mayores depresivos y de exclusión económica del adulto mayor.
4. Proponemos un modelo de centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura, fundamentado en estrategias proyectuales basadas en enfoques funcionales, materiales, y tecnológica.
5. Se logró elaborar un diseño urbano-arquitectónico de centro de integración socio-productivo para Huacho, Huaura, que atiende los problemas de la calidad de vida del adulto mayor en zonas urbanas deprimidas. Se fundamenta en las siguientes acciones proyectuales:
  - a. Generar áreas de interacción Social, que contengan espacios flexibles, para el desenvolvimiento de diferentes actividades sociales y se pueda diferenciar lo privado con lo público.
  - b. Generar espacios para aumentar la interacción de acciones físicas de tipo pasivo y activo, individual o grupal.
  - c. Generar áreas y actividades para el desarrollo y demostración de sus destrezas y sentirse productivo para la sociedad.
  - d. Generar espacios y mobiliario en relación a las acciones físicas que mejoren la calidad de vida, para conservarse activos físicamente y evitar el agotamiento físico y terminar a un nivel de dependencia.



- e. Generar espacios donde el adulto mayor desarrolle su función psicofísica mediante áreas de esparcimiento, y colores implantados en el proyecto generando el desarrollo de sensaciones cognitivas.
- f. Generar espacios libres para desarrollar actividad social y se pueda participar en diferentes actividades físicas y recreativas que apoyen a mejorar la salud, autoestima, condiciones físicas y su independencia.
- g. Generar espacios que den sensaciones para el continuo desarrollo psicomotriz y cognitivo, por medio de un diseño visual, táctil y auditivo, para sostener una relación activa entre el edificio y usuario.
- h. Generar áreas donde puedan formarse y relacionarse con sus contemporáneos, desarrollándose como personas, y poder cumplir una función importante en la sociedad.
- i. Generar espacios sin alguna “barrera arquitectónica” y generen el desarrollo de sus capacidades y adquieran habilidades intrínsecas.

## **VII. RECOMENDACIONES**

1. Esta investigación desarrolla un diagnóstico hacia afectaciones y alteraciones de calidad de vida del adulto mayor en Huacho, Huaura, proponiendo su levantamiento de campo y procesamiento como referente y sugiriendo su continuo análisis por ser una problemática en persistente evolución.
2. Esta investigación realiza una propuesta de diseño urbano arquitectónico de modelo de centro de integración socio-productivo para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, Huacho, Huaura, al presentar características proyectuales a considerar.
3. Se recomienda que la municipalidad distrital de Huacho, disponer en sus ordenamientos urbanos la consideración de terrenos para esta tipología de equipamientos sociales.
4. Se recomienda al ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, promover la implementación de equipamientos socio-productivos. Para la integración del adulto mayor en la sociedad y mejorar la calidad de vida.
5. Se recomienda al estado peruano fomentar políticas de desarrollo socio-productivo a nivel distrital, provincial y nacional, debiendo tener un enfoque para el desarrollo social.

## REFERENCIAS

- Allan A., N., Wachholtz M., D., & Valdés R., A. (2021). Cambios en la ocupación de los adultos mayores recientemente jubilados. *Revista Chilena de Terapia Ocupacional*, 20(2), 1–10. <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2021.103>
- ArchDaily. (2015). *Centro de Atención Personas 3ª edad*. Francisco Gómez Díaz, Baum Lab.
- ArchDaily. (2016). *Centre de dia i casal de gent gran de Blancafort*. Guillem Carrera. <https://www.archdaily.pe/pe/783915/centre-de-dia-i-casal-de-gent-gran-de-blancafort-guillem-carrera>
- ArchDaily. (2017). *Casa del Abuelo*. Taller DIEZ 05.
- Bautista-Rodríguez, L. M. (2017). La calidad de vida como concepto. *Revista Ciencia y Cuidado*, 14(1), 4. <https://doi.org/10.22463/17949831.803>
- Blouin, C., Tirado, E., & O., M. (2018). *adulto mayor en el Perú: Camino a una nueva política*. <http://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-virtual-pam.pdf>
- Briceño Ávila, M. (2018). Paisaje urbano y espacio público como expresión de la vida cotidiana. *Revista de Arquitectura*, 2, 1–10. <http://www.scielo.org.co/pdf/rarq/v20n2/2357-626X-rarq-20-02-10.pdf>
- Calle Arcentales, K. L., & Cayamcela Aucancela, T. J. (2016). *Universidad de cuenca facultad de ciencias médicas escuela de enfermería [UNIVERSIDAD DE CUENCA]*. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3659/1/ENF08.pdf#page=1&zoom=auto,-107,848>
- Castañeda Cordero, S. (2017). COMPLEJO GERONTOLÓGICO PARA LA RESIDENCIA Y RECREACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN CALANA- TACNA [UNIVERSIDAD PRIVADA DE TACNA]. In *Artículo de Financiamiento Distress*. <http://www.upt.edu.pe/upt/web/home/contenido/100000000/65519409>
- CEPAL. (2018). Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: perspectiva regional y de derechos humanos. In S. HUENCHUAN (Ed.), *Naciones Unidas* (154th ed.). Naciones Unidas. [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf)
- CEPAL. (2021). *Primeras lecciones y desafíos de la pandemia de COVID-19 para*

- los países del SICA* (A. Enríquez & C. Sáenz (eds.); 189th ed.).
- Duque-Fernández, L. M., Ornelas-Contreras, M., & Benavides-Pando, E. V. (2020). Actividad física y su relación con el envejecimiento y la capacidad funcional: una revisión de la literatura de investigación. *Psicología y Salud*, 30, 1–13. <https://doi.org/10.4067/s0717-95532005000200004>
- Epelde Juaristi, M. (2017). Nuevas estrategias para la integración social de los jóvenes migrantes no acompañados. *Revista Sobre La Infancia y La Adolescencia*, 29. <https://doi.org/10.4995/reinad.2017.6546>
- Escalante Casas, S. P., & Santa Cruz Caro, C. (2022). Facultad De Ingeniería Y Arquitectura. *Google Academico*, 1–104. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50737/Cusma\\_GM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50737/Cusma_GM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Fasanando Lam, S. I., & Villon Bartra, C. D. (2018). Desarrollo arquitectónico sostenible de Casa Hogar para el envejecimiento activo del adulto mayor en extrema pobreza de las provincias de San Martín y Lamas para el año 2030 [UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN - TARAPOTO]. In *Estrategias de promoción y notoriedad de marca de la empresa veronika solar cateringC company de la ciudad de tarapoto año 2017. Tesis* (Issue Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Administración). <http://repositorio.unsm.edu.pe>
- Gallardo Cruz, K. K. (2018). *Diseño arquitectónico de un club de integración sensorial para el adulto mayor distrito Veintiséis de octubre – Piura* [Universidad San Pedro]. [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/14172/Tesis\\_61400.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/14172/Tesis_61400.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- García Alarcón, F. A. (2017). *ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO DEL DÍA DEL BUEN VIVIR PARA ADULTOS MAYORES DE ATENCIÓN EN NUTRICIÓN Y TERAPIAS, EN LA CABECERA CANTONAL DEL CANTÓN SAMBORONDÓN, 2018* [UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL]. [http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32025/1/ESTUDIO\\_Y\\_DISEÑO\\_CENTRO\\_DEL\\_DÍA\\_DEL\\_BUEN\\_VIVIR\\_PARA\\_ADULTOS\\_MAYORES.pdf](http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32025/1/ESTUDIO_Y_DISEÑO_CENTRO_DEL_DÍA_DEL_BUEN_VIVIR_PARA_ADULTOS_MAYORES.pdf)
- Guillén Chomba, A. E. (2018). *Diseño arquitectónico de Vivienda Colectiva incorporando los espacios públicos como áreas de interacción social,*

- [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/10417/Tesis\\_60148.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/10417/Tesis_60148.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Imitola Tejera, J. F. (2020). *ARQUITECTURA SOCIAL A ESCALA DE BARRIO* [Universidad de la Costa]. <https://repositorio.cuc.edu.co/handle/11323/7964>
- INEI. (2017). *POBLACIÓN CENSADA EN EDAD DE TRABAJAR*.
- López Montilla, N. (2021). *Teoría de la mente implícita en adultos mayores. El papel de la reserva cognitiva y del perfil de actividad social y cognitiva*. [Univesidad de Málaga]. [https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/23366/TFG\\_López\\_Montilla\\_Noelia .pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/23366/TFG_López_Montilla_Noelia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Lopez Nonori, M. (2019). *El Adulto Mayor en la familia y la comunidad* (Issue 2).
- MARTIN, I., MARÍA, FORMICHELLA M. MARTA, & SILVIA, L. (2018). *Exclusion social, Desigualdad y Desarrollo economico: Interacciones*. 1–29. [https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/94138/CONICET\\_Digital\\_Nro.49f4743b-b816-4c05-8f9d-f412dfd8715d\\_B.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/94138/CONICET_Digital_Nro.49f4743b-b816-4c05-8f9d-f412dfd8715d_B.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Matassini, S. (2021). Efectos colaterales del COVID-19: el cuidado del adulto mayor en el hogar. *Instituto de Evaluación de Tecnologías En Salud e Investigación de Essalud, Perú.*, 47, 245–264. <https://doi.org/10.18800/antropologica.202102.009>
- MINSA. (2021a). *Informacion mensual de salud mental*. 2.
- MINSA. (2021b). *Población Oficial 2021 - RED Huaura-Oyon*.
- Pedroso, A. G., De Oca, L. M. S. M., & Estrada, I. M. . (2020). *Diagnóstico de la educación del adulto mayor: contribución al perfeccionamiento de la funcionalidad psicológica*. 1–14. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7634434.pdf>
- Ramírez Arizaga, E. A. (2019). *Centro de día para mejorar la integración social del adulto mayor en el distrito Santiago de Surco, al 2019* [Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/67228/Chamache\\_CEA-Ramírez\\_ANG-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/67228/Chamache_CEA-Ramírez_ANG-SD.pdf?sequence=1)
- Rodríguez Ávila, N. (2018). *Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad*. 17(2), 1–2. [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-)

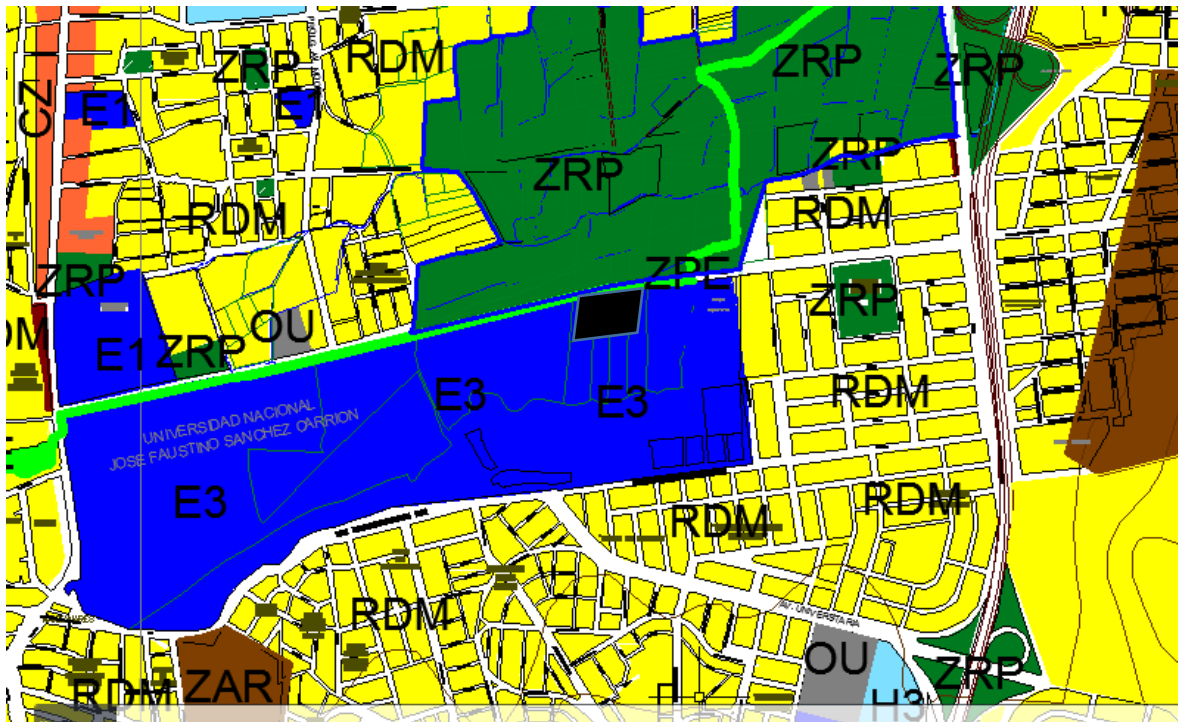
74592018000200087

- Sepúlveda-Loyola, W., Dos Santos Lopes, R., Pires Tricanico Maciel, R., & Suziane Probst, V. (2020). Participación social, un factor a considerar en la evaluación clínica del adulto mayor: una revisión narrativa. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 1–9. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>
- UN. (2020). *Envejecimiento | Naciones Unidas*. Naciones Unidas.
- Vargas, M. (2016). *MODELO DE ANÁLISIS SISTÉMICO DE CRECIMIENTO ENTRÓPICO PARA LA GESTIÓN DEL SUELO URBANO EN LA CIUDAD DE CASMA* [UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO]. [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2911/1/REP\\_MAEST.ARQ\\_MARIO.VARGAS\\_MODELO.ANÁLISIS.SISTÉMICO.CRECIMIENTO.ENTRÓPICO.GESTIÓN.SUELO.URBANO.CASMA.pdf](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2911/1/REP_MAEST.ARQ_MARIO.VARGAS_MODELO.ANÁLISIS.SISTÉMICO.CRECIMIENTO.ENTRÓPICO.GESTIÓN.SUELO.URBANO.CASMA.pdf)
- Vásquez Mejía, L. B. (2020). DISEÑO DE UN CENTRO HABITACIONAL – RECREACIONAL CON CARACTERÍSTICAS ESPACIALES EN BASE A LAS ACTIVIDADES DEL ADULTO MAYOR, CAJAMARCA - 2020 [Universidad Privada del Norte]. In *Universidad tecnica de Ambato*. <http://www.flaticon.es/>
- Vicente, A., & Sánchez, A. (2021). La soledad y el aislamiento social en las personas mayores. *Studia Zamorensia (Segunda Etapa)*, 19(0), 1–18. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7718190>
- Yep, M. (2019). *CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO DE PUEBLO LIBRE*. Universidad Ricardo Palma.



# ANEXOS

## ANEXO 01



### LEYENDA

ZONA RESIDENCIAL		ZONA DE SERVICIOS PÚBLICOS COMPLEMENTARIOS	
RESIDENCIAL DENSIDAD MEDIA	RDM	EDUCACION BÁSICA	E1
ZONA COMERCIAL	CM	EDUCACION SUPERIOR UNIVERSITARIA	E3
COMERCIO ESPECIALIZADO	CC	SALUD HOSPITAL GENERAL	H3
COMERCIO ZONAL		ZONA DE RECREACIÓN TURÍSTICA	ZRT
ZONA INDUSTRIAL		ZONA DE PROTECCIÓN ECOLÓGICA	ZPE
GRAN INDUSTRIA	I5	ZONA DE REGLAMENTACION ESPECIAL	ZRE
INDUSTRIAL ELEMENTAL	I2	ZONA MONUMENTAL	ZAR
ZONA PRE URBANA	PU	ZONA AGRICOLA	ZA
ZONAS DE RECREACIÓN PÚBLICA	ZRP	TERRENO	
ZONA DE USOS ESPECIALES	OU		