



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN**  
**GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de  
primera división Perú, 2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud

**AUTOR:**

Nuñez Apumayta, Marco Antonio (orcid.org/0000-0001-9383-2532)

**ASESORA:**

Mstra. Cabrera Santa Cruz, Maria Julia (orcid.org/0000-0002-5361-6541)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Calidad de las prestaciones asistenciales y gestión del riesgo en salud

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA — PERÚ**

**2022**

## **Dedicatoria**

Dedico con mucho cariño esta tesis a mi familia que siempre es el motivo de mi progreso, brindándome las fuerzas para alcanzar mis sueños.

## **Agradecimiento**

A todo el personal de la institución merengue por su apoyo y consejos, asimismo a los docentes de la Universidad Cesar Vallejo por darme los conocimientos y a mis padres por darme las enseñanzas y alentarme pese a las dificultades que se presentaron en el difícil camino para lograr el objetivo trazado, “gracias papá desde el cielo”.

## Índice de contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	vi
Índice de figuras	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	16
3.1 Tipo y Diseño de Investigación	16
3.2. Variables y Operacionalización	17
3.3. Población, Muestra y Muestreo	19
3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos	20
3.5 Procedimiento	22
3.6 Método de Análisis de datos	22
3.7 Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS	24
4.1. Análisis Descriptivo de los datos	24
4.2. Análisis Inferencial de los datos	29
V. DISCUSIÓN	35
VI. CONCLUSIONES	42
VII. RECOMENDACIONES	44
REFERENCIAS	45
ANEXOS	
Anexo 1. Matriz de Consistencia	
Anexo 2. Matriz de Operacionalización	
Anexo 3. Escala Alfa de Cronbach	
Anexo 4. Prueba de Normalidad	
Anexo 5. Certificado Validación Instrumentos de recolección de datos	
Anexo 6. Instrumentos de recolección de datos	
Anexo 7. Autorización de Consentimiento Informado	

Anexo 8. Registro ante SUNEDU de expertos validadores

Anexo 9. Respuestas de los cuestionarios aplicados

Anexo 10. Base de datos SPSS v.26

Anexo 11. Base de datos en Excel

Anexo 12. Prueba de Originalidad de la Investigación en Turnitin

## Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Dimensiones e Indicadores de la V.I. ....	18
Tabla 2. Dimensiones e Indicadores de la V.D. ....	19
Tabla 3. Ficha técnica del instrumento de la variable Gestión Deportiva .....	20
Tabla 4. Ficha técnica del instrumento de la variable Actividad Física .....	21
Tabla 5. Variable Gestión Deportiva.....	24
Tabla 6. Dimensiones de la Gestión Deportiva.....	25
Tabla 7. Variable Actividad Física .....	26
Tabla 8. Dimensiones de la variable Actividad Física.....	27
Tabla 9. Correlación entre variables.....	30
Tabla 10. Correlación entre gestión deportiva e intensidad .....	31
Tabla 11. Correlación entre gestión deportiva y la frecuencia .....	32
Tabla 12. Correlación entre gestión deportiva y la duración .....	32
Tabla 13. Correlación entre gestión deportiva y la actividad mental y físico- cognitiva.....	33

## Índice de figuras

	Pág.
Figura 1 Diagrama de Diseño Correlacional.....	17
Figura 2. Variable Gestión Deportiva .....	24
Figura 3. Dimensiones de la Gestión Deportiva .....	25
Figura 4. Variable Actividad Física .....	27
Figura 5. Dimensiones de la variable Actividad Física.....	28

## Resumen

Se presentó un estudio cuyo propósito fue determinar la gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. Se realizó bajo un enfoque cuantitativo de tipo aplicada, con nivel de investigación descriptivo, correlacional. Siendo las variables del estudio la gestión deportiva y la actividad física. La muestra, fue representada por 81 individuos que conforman a los equipos profesionales y de promoción y reserva, además del cuerpo técnico del club. La técnica de recolección de datos utilizada fue la encuesta representada por el cuestionario como instrumento. Los resultados arrojaron que 79% de los encuestados manifestaron que la gestión deportiva del club de fútbol de primera división es regular mientras que 86.41% de ellos manifestaron que la actividad física del club de fútbol de primera división está entre moderada y alta. Finalmente, la conclusión del estudio fue que la gestión deportiva tiene baja relación en la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022, por lo que se aceptó la hipótesis del investigador.

*Palabras Clave: gestión deportiva, actividad física, fútbol, club de primera división.*



## **Abstract**

The purpose of this study was to determine of sports management and physical activity in a first division soccer club, Peru 2022. It was conducted under an applied quantitative approach, with a descriptive, correlational research level. The study variables were sports management and physical activity. The sample was represented by 81 individuals who make up the professional, promotion and reserve teams, in addition to the club's coaching staff. The data collection technique used was the survey represented by the questionnaire as an instrument. The results showed that 79% of the respondents stated that the sports management of the first division soccer club is regular while 86.41% of them stated that the physical activity of the first division soccer club is between moderate and high. Finally, the conclusion of the study was that sports management has low relationship on physical activity in a first division soccer club, Peru 2022, so the researcher's hypothesis was accepted.

*Keywords: sport management, physical activity, soccer, first division club.*

## I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el capital relacionado a los recursos humanos simboliza el activo más relevante para las instituciones cualquiera sea el sector económico para ello el conocimiento y experiencia de las personas es prioritario y, es por esa razón, que el personal que tienen las instituciones es su ventaja competitiva más importante (Morgan, 2018). El deporte nace sobre la necesidad de la persona para sobrevivir, considerando al fútbol como un deporte con la exigencia de ejercitar el cuerpo completamente, este ha venido dando respuesta durante mucho tiempo, a la actividad deportiva en situaciones tanto sociales como culturales provocadas por el progreso constante (Stølen et al., 2017), ya que en la medida en que la sociedad evolucionaba, las personas tuvieron mayor tiempo libre para practicar sus ejercicios con un propósito distinto a sobrevivir, luego este deporte fue un camino muy importante para que las personas pudieran cubrir su tiempo libre (Odriozola et al., 2020).

Algunas de las funciones del personal que gestiona o administra una asociación deportiva es servir de alianza entre los diferentes entes deportivos, observando la forma en que se relacionan estas. Para González (2018), se puede especificar la eficiencia y eficacia en la administración deportiva por el accionar directivo y la diversidad de elementos que están dentro del proceso administrativo como la relación que se establece y la manera de comunicarse con importantes instituciones como el Comité Olímpico Internacional (COI), los Comités Olímpicos Nacionales (CON), las Federaciones Internacionales (FI), de manera que la gestión total es un proceso complejo de obtener, pero sí es posible desarrollarlo.

A nivel internacional, de acuerdo a lo dicho por Garwood y Lindmeier (2019), la Organización Mundial de la Salud (OMS) sostuvo cerca al 80% de la población joven no realiza o desarrolla actividades físicas de acuerdo con las necesidades mínimas para tener y disfrutar de una buena salud, esto ocurre a nivel mundial. Laboralmente como en los ratos libres, la desocupación y la carga laboral ha tomado ventaja en vista de que la cultura tecnológica se impone diariamente (Leek et al., 2017); otra razón de mucha preocupación es que la falta de actividad física ya se ubica en el cuarto lugar como elemento de riesgo de mortalidad en el mundo (Ramírez et al., 2018).

En el ámbito nacional, se ha establecido que el sector deportivo es incipiente, con muchísimas complicaciones y dificultades internas, relacionadas a la gestión, organización y área financiera que establecen e influyen en la baja competitividad y rentabilidad de este sector (Quispe y Rivera, 2018). Como se evidencia el fútbol es el deporte que presenta un mínimo desarrollo, viéndose el esfuerzo que realiza la Federación Peruana de Fútbol en los seleccionados del país tanto mayores como menores no se refleja en la gestión de los clubes en vista que su informalidad es cada vez más latente; y se puede demostrar con los pésimos resultados que se consiguen en las competiciones internacionales como la Copa Libertadores y la Sudamericana (Carbonell y Morachimo, 2021).

El club de fútbol de primera división en estudio, como la mayoría de los clubes profesionales de fútbol en el país, presenta problemas de diferente naturaleza como por ejemplo; la ausencia de programas que permitan la estimulación de los jugadores de alta competitividad, asimismo no se cuentan con programas para captar nuevos talentos, no se implementan la planeación del presupuesto por resultados que incentive el deporte dentro de la institución; por otro lado, no se implementan estrategias de desarrollo global que colabore con los jugadores a mejorar su bienestar tanto físico como mental, el club no ha implementado de manera correcta las actividades físicas de los jugadores que permita mejorar su rendimiento deportivo.

Por lo anteriormente planteado, el problema general de la investigación fueron: ¿Cuál es la relación entre gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?, para ello se plantearon los problemas específicos siguientes: a) ¿Cuál es la relación entre la gestión deportiva en la intensidad de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?; b) ¿Cuál es la relación entre la gestión deportiva en la frecuencia de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?; c) ¿Cuál es la relación entre la gestión deportiva en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022? y d) ¿Cuál es la relación entre la gestión deportiva en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?

Por lo tanto, de acuerdo al planteamiento del problema la investigación se justificó de manera teórica porque fue una contribución teórica de la gestión deportiva y la actividad física, por este motivo se tomaron en consideración aquellas teorías relevantes que indagaron la relación de estas variables y cómo influye una sobre la otra. Asimismo, la investigación se justificó de manera práctica porque benefició a los jugadores de un club de fútbol de alto rendimiento y a sus colaboradores, porque se podrán obtener cifras en la mayoría de los niveles actuales de las variables, y es importante para los colaboradores y la gerencia del club tomar conocimiento del diagnóstico de la realidad problemática para poder realizar las correcciones pertinentes en las áreas administrativas y deportivas. Finalmente, se justificó de manera metodológica porque la elección del tema y la confirmación de los resultados fueron seguros y dieron gran confianza por su comportamiento veraz, aportando valor y contribución a la problemática en otras investigaciones.

El objetivo general fue: Determinar la relación de la gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. Los objetivos específicos fueron: a) Determinar la relación de la gestión deportiva en la intensidad de la actividad en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. b) Determinar la relación de la gestión deportiva en la frecuencia de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. c) Determinar la relación de la gestión deportiva en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. Y d) Determinar la relación de la gestión deportiva en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

Mientras que la hipótesis general de la investigación fue: Existe relación significativa entre la gestión deportiva y la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. Las hipótesis específicas fueron: a) La gestión deportiva se relaciona significativamente en la intensidad de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. b) La gestión deportiva se relaciona significativamente en la frecuencia de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022. c) La gestión deportiva se relaciona significativamente en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú

2022. Y d) La gestión deportiva se relaciona significativamente en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional, Moraes et al. (2021), presentó un artículo cuyo objetivo fue analizar los métodos empleados en la gestión deportiva de los programas de deportes en diferentes instituciones universitarias en Brasil; enfoque cuantitativo, tipo básica con alcance exploratorio-descriptivo, la muestra estuvo comprendida por 25 especialistas. Como resultados, muchas instituciones aplican métodos que datan de 1997, a partir de 2003 hubo actualizaciones organizacionales y presupuestales que permitió mejorar en infraestructura; otras instituciones en 2009 realizaron eventos deportivos internacionales, permitiendo cierta mejora en su gestión deportiva. Concluyó que la gestión deportiva devala atrasos consistentes respecto al desarrollo científico y tecnológico, se afirma que las restricciones son la ausencia de la perspectiva, metodología y análisis, asimismo el poco conocimiento que se tiene del tema.

Se encontró el estudio de Kruszyńska y Poczta (2020) cuyo objetivo fue analizar la gestión en cuanto a las infraestructuras deportivas y recreativas en Poznan. Fue aplicada, alcance descriptivo y diseño no experimental; aplicó un cuestionario de manera intencional a 1159 usuarios de las instalaciones deportivas. Los resultados arrojaron varias dificultades respecto a la infraestructura: no hay conocimiento de la existencia de estas instalaciones en la ciudad, otro factor la distancia desde la zona de residencia conlleva a que 48.74% de los encuestados hacen uso de las instalaciones, otro factor es el precio para el acceso; las instalaciones no tienen fines competitivos. Concluyó que es necesario emprender acciones encaminadas a mejorar la situación y asegurar el apoyo económico por parte de las administraciones públicas, tanto estatales como locales

Seguido del artículo de Odriozola et al. (2020) que determinó las mejores acciones que contribuyen al mejoramiento de la gestión deportiva, en base al béisbol como actividad física. La metodología, es de tipo aplicado, con alcance descriptivo en el que se manejó el análisis documental y bibliográfico, se usó también una encuesta. En los resultados, se encontró que el deterioro se debe, al desamparo en la base y poco acceso a recursos. También, que el 80.4 % indicó esta actividad como entretenimiento; el 68.5 % señaló visionarse laboralmente como jugador de béisbol. Concluyó, que alternativas a implementarse para mejorar

la gestión deportiva en la base comprende acabar con pensamientos inflexibles, cambiar mentalidades, separar los mecanismos de gestión, promover la participación de las diversas formas productivas.

Continuando, el artículo de Henriquez (2020), cuyo objetivo fue investigar si existe una influencia de la gestión deportiva con el desarrollo de la actividad física escolar del liceo en estudio. El desarrollo fue descriptivo y explicativo, se trabajó con los empleados administrativos y entrenadores que tuvieran más de 10 años de servicio; usó un cuestionario tipo Likert. Los resultados indicaron hay deficiencias porque se encargan muchas tareas administrativas a los entrenadores, los administrativos no saben dar las instrucciones pertinentes a los entrenadores para que puedan cumplir su función, siempre deben consultar a los superiores por situaciones que ellos pueden resolver; el escolar a lo sumo cumple 6 horas semanales de actividades. Concluyó, la gestión deportiva influye muy negativamente en la formación de los deportistas en el Liceo.

Finalmente, el artículo de Corbí et al. (2019) tuvo como objetivo conocer la relación actividad físico-deportiva de los estudiantes de la Universidad de Burgos con la gestión del servicio deportivo que presta la misma. La investigación fue descriptiva, correlacional; se realizó a 366 estudiantes aplicando el cuestionario Goal Content Exercise Questionnaire (GCEQ). Los resultados indicaron que 48.6% de los encuestados dijo practicar actividad física al menos una vez en la semana, mientras que 23.2% de los encuestados indicó que usaba el servicio deportivo universitario para realizar sus prácticas, sin embargo, son muy pocas las actividades deportivas que ofrece y los horarios no siempre son pertinentes para ellos. Concluyó entonces, que muy pocos estudiantes, la gran mayoría hombres, han hecho alguna actividad física-deportiva con el servicio deportivo de la Universidad, y que la incompatibilidad de los horarios de las actividades con los horarios de las clases es el motivo por el cual no participan.

A nivel nacional, Alvites (2021), se presentó como objetivo sugerir un plan estratégico para optimizar la gestión deportiva del IPD; fue descriptivo, cuantitativo, no experimental, transversal y la muestra fue de 25 trabajadores a los cuales se aplicó una encuesta. De los resultados, se obtuvo como regular la gestión deportiva 56% de los trabajadores calificaron, de alta un 32% y el 12% de baja gestión

deportiva. Concluyó que la implementación de la planificación estratégica podrá optimizar la gestión deportiva por medio de estrategias focalizadas a la reestructuración de los activos, estructura y la organización.

En la investigación de Curo (2021), tuvo como objetivo analizar de qué manera se aplicaron los procesos en la administración que colaboraron en la gestión del deporte para que sea de calidad; fue cuantitativa, básica, explicativa-descriptiva, no experimental y la muestra fue de 35 trabajadores. Como resultado, se comprobó que la principal deficiencia encontrada fue la falta de presupuesto, se debe pedir opinión de los atletas cuando se diseñen o se planifiquen las obras o infraestructuras; los profesionales del deporte están insatisfechos debido al mal estado de la infraestructura deportiva; existen barreras económicas como el presupuesto que no les permite ejecutar las obras. Concluyó que los procesos administrativos efectivamente cooperan en dar calidad a la gestión deportiva dentro del IPD, no obstante, no cuentan con planificación ni presupuesto suficiente que posibilite el cumplimiento de políticas a nivel organizacional.

Se consideró la investigación de Honores (2021), cuyo objetivo general fue la elaboración de un plan para mejorar la gestión deportiva en la entidad local Chimbote; el estudio fue cuantitativo, descriptiva, no experimental, transversal, muestra 30 funcionarios. Como resultado encontró, que la gestión deportiva fue de nivel regular, en donde los requerimientos de cambio están relacionadas a la estimulación deportiva de la población, a la organización, planificación, presupuestos y legislación deportiva, asimismo a la gestión de la infraestructura deportiva. Concluyendo que, la gestión deportiva se vio mermada por la ausencia de liderazgo gerencial, la gestión tanto del talento humano como de los procesos y la falta de evaluaciones de la institución.

Quispe (2020), presentó un estudio cuyo objetivo determinó cómo la gestión del deporte, a través del estudio corporativo, impacta en la masificación del fútbol; fue explicativa, cuantitativa, no experimental, transversal, básica y su muestra fue de 40 personas. De los resultados para las variables de estudio, se tiene que  $0.78$  demuestra una relación positiva, un nivel de correlación alta, donde el bilateral es  $p = 0.000 < 0.05$ , se aceptó la hipótesis positiva. Concluyó que efectivamente la masificación del fútbol es influenciada por la gestión deportiva, asimismo, la



organización administrativa y la dirección de los jóvenes influyen en la masificación del fútbol; las acciones tomadas hasta el momento no fueron concretas y fundamentales para la gestión deportiva.

Finalmente, está el artículo de Delgado y Escalante (2017) cuyo objetivo fue elaborar un plan de control con detalle técnico, que permita gestionar de forma óptima las instalaciones del polideportivo 1, con la idea de conservar y mantenerlas condiciones adecuadas funcionalmente. El estudio fue descriptivo de corte transversal. En los resultados se encontró que la asignación del presupuesto para la ejecución de los mantenimientos mostró un fuerte descenso de casi 50%, por su parte, las actividades para mantener los locales determinaron más del 80% de la infraestructura están en pésima y malas condiciones. Se concluyó, que el plan de mantenimiento es una óptima herramienta en la gestión de las instalaciones del Polideportivo 1.

Respecto a las teorías para la variable Gestión Deportiva, se tiene que Acosta (2005) la define como el buen funcionamiento de elementos como organización, administración y dirección que cualquier asociación deportiva debe tener para disponer de una buena estructura y coherente además, con la finalidad de que los atletas, clubes y equipos puedan participar de los diferentes eventos deportivos que se hagan (p. 23). Asimismo, Gutiérrez (1996, p. 105), define a la gestión deportiva como el manejo que deben tener los dirigentes para velar por el fiel cumplimiento de alcanzar los objetivos y metas de la entidad, manejar los recursos humanos y financieros en términos generales para fijar estrategias que lleven a generar un buen ambiente de trabajo en la entidad.

En ese mismo orden de ideas, Honores (2021) menciona que la gestión deportiva recientemente empezó a formar parte de las áreas de conocimiento profesional y científico, puesto que sus orígenes se dieron en el siglo XX, siendo el siglo XXI donde se consolida, por lo que se vislumbra un mayor desarrollo en lo que respecta a la práctica como a la teoría. Aunado a esto, Morales et al. (2017) definen a la gestión deportiva como un sistema en el que los servicios que presta deben ser de calidad, con acciones que implica desarrollo de las tareas de planificación con mayores niveles de frecuencia, el control, la evaluación y el mejoramiento del entorno.

Por su parte, Montero y Martín (2017) mencionan que la gestión deportiva guía la misión de los servicios deportivos, asimismo determina lineamientos de atención a los usuarios, organiza las estrategias y acciones de uso de los recursos económicos y financieros para las actividades, elabora presupuestos, propone y ejecuta técnicas para la promoción de las actividades. Este basamento coincide con el de Carranza (2021) y García (2017), para quienes la gestión deportiva abarca una serie de acciones, competencias y desempeños distintos, no necesariamente aislados, así como la coordinación de diferentes fuentes, tecnologías y procesos que deben ser ejecutados por los miembros de la organización deportiva, quienes actúan racional e interdependiente, organizada, planificada y coordinada para el logro de los propósitos empresariales.

De los anteriores planteamientos, se deduce que la gestión deportiva es un sistema en el que intervienen varias dimensiones que generan interés para el presente estudio, las cuales son: organización deportiva, planificación deportiva, presupuesto deportivo e infraestructura deportiva. La Organización Deportiva es un área disciplinar que va desde lo más simple hasta lo más complejo y que encuentra su funcionamiento a través del sistema deportivo de cada nación, siendo las Federaciones Internacionales por deporte la representación máxima en el ámbito internacional (DISD, 2020; Guevara, 2018). Se compone de organizaciones reconocidas internacionalmente que regulan la forma de gobernar de las diferentes estructuras y organizaciones físicas y deportivas (Carranza, 2021; Honores, 2021).

Según Quispe (2020), la organización deportiva se refiere a una etapa de la gestión en la que identifica y divide el trabajo a realizar, definiendo y agrupando los puestos, asignando los recursos necesarios y los grados de autoridad necesaria para llevar a cabo las actividades. Asimismo, la organización realiza actividades en grupo, de asignación y asesoramiento en la ejecución de las actividades deportivas. Aunado a ello, Novaković (2017) coincide con Woodhouse y Cherrington (2018), en que la organización es un proceso dinámico que necesita ser mejorado e innovado permanentemente, en ese sentido, explican que las organizaciones deportivas han tenido que adoptar criterios de gestión en su quehacer cotidiano, porque entienden que el deporte no tiene que ser una actividad desprovista de los beneficios que le

competen, ni tiene que ser sometida a los criterios de rentabilidad económica que decida quien administra.

Por otra parte, respecto a la dimensión de Planificación Deportiva, Carranza (2021) los define como elementos que visualizan las necesidades del contexto, definen objetivos que se requieren desde una visión para movilizar recursos en los diferentes niveles según su jerarquía. Del mismo modo, Campos (2018) indica que en la planificación deportiva consiste en definir los planes detallados de los cursos de acción dentro de los cuales se deben alcanzar las estrategias y los objetivos en el tiempo deseado, para ello, se examina el entorno interno y externo en su situación pasada, presente y futura, se establecen los objetivos, luego se determinan racionalmente las estrategias a seguir.

También Honores (2021) explica que la planificación deportiva está relacionada a considerar cada necesidad social e individual, haciendo un diagnóstico social y deportivo, valida cada política deportiva de las entidades y organizaciones estableciendo planes deportivos alineados a estas, partiendo de la distribución de los planes, de la ejecución de los proyectos y de la verificación de los estados situacionales deportivos.

Respecto a la dimensión Presupuesto Deportivo, Guevara-Vento (2017) lo define como un plan de acción destinado a cubrir un objetivo previsto dentro de la organización; se expresa en valores y términos financieros que debe ser cumplido de acuerdo a algunas condiciones prestablecidas en un tiempo determinado. Asimismo, indica que el presupuesto está directamente relacionado con el control financiero y presupuestario de la organización, ya que con este se conoce qué se está haciendo, para luego comparar los resultados y poder ratificar los logros o evaluar las diferencias para rectificarlas.

Aunado a lo anterior, González (2018) y Torres (2018) explica que las entidades deportivas que se manejan con buenas políticas de calidad se caracterizan por tener, entre sus directivos, aquellos que se ocupan minuciosamente de controlar los recursos económicos de la entidad, además asesoran, supervisan y orientan la actuación al incrementar la participación. Según Montero y Martín (2017), el volumen de ventas, el funcionamiento de estas

entidades deportivas, en gran medida, depende del tamaño, el presupuesto y el número de personas empleadas (NPE) las variables determinantes para indicarlo.

La dimensión referida a la Infraestructura Deportiva es para González (2018) responsabilidad de los prestadores de servicio que manejan la organización deportiva y que debe encauzarse a proveerlas de estructuras adecuadas para hacerlas ágiles y eficientes, a sabiendas de que la disposición que le otorgan no la hace más eficiente, por eso debe avocarse en las vías de comunicación, el diseño, la eficiencia de sus integrantes, entre otros. Al respecto, el gestor deportivo debe lograr que las instalaciones sean un elemento importante a considerar dentro del proceso de calidad de la gestión, visto que, en los últimos años, ha aumentado la práctica deportiva en jóvenes consiguiéndose una oferta amplia y variada de su actividad física, razón por la que el gestor debe conocer qué funciones considera esta población como inherentes a su cargo para mantener las instalaciones e infraestructura en buen estado (Berruecos et al., 2020).

Finalmente, en lo que respecta a la infraestructura deportiva, Honores (2021) explica que éstas están compuestas por: las instalaciones deportivas, los equipamientos deportivos y los servicios relacionados a ellos que son ofrecidos a las diversas comunidades como parte del servicio deportivo. En lo que respecta a las instalaciones deportivas, se conforman por los componentes físicos de ciertas infraestructuras ya sean deportivas o de otra índole como lo son: educativas, recreacionales. Cuando se habla de equipamiento deportivo fijo, se hace mención al arco, poste, canastas, otros, que forman parte de las instalaciones deportivas.

Continuando con las teorías, a continuación se desarrollan aquellas referidas a la Actividad Física, la cual es definida por Caspersen et al. (1985, p.127) como un movimiento corporal producido por los músculos del esqueleto que da lugar a un gasto de energía y que está relacionado con la condición física de cada persona para poder realizar dicha actividad. Asimismo, Sánchez (1996) explica que la actividad física puede ser vista como cualquier tipo de movimiento corporal generado por una contracción muscular y que produce un alto gasto energético de la persona (p. 91). La actividad física también tiene beneficios para la salud mental, retrasa la aparición de la demencia, contribuye al mantenimiento de un peso corporal adecuado y al bienestar general (Temporelli, 2021).

Aunado a lo anterior, Bernaola (2020) y Silva et al. (2022) al definir la actividad física como aquellos movimientos que cualquier persona ejecuta, que involucra movimiento muscular y que conlleva a un gasto de energía. Según la OMS (2020), es cualquier desplazamiento que requiera consumo de energía e involucre los músculos corporales. Está relacionada con buenos hábitos alimenticios y de vida para estar sanos física y mentalmente lo que resulta ser un elemento que favorece la longevidad y la calidad de vida. La falta de actividad física trae como consecuencia las llamadas enfermedades no transmisibles, como estrés laboral, obesidad y sedentarismo, las cuales se han venido incrementando considerablemente a nivel mundial (Elnaggar et al., 2022; OMS, 2020).

Para Henderson (2009, p. 59) la actividad física ha sido más abierta en el sistema social, puesto que determina al deporte en sus múltiples manifestaciones, ya que por una parte ha ayudado a incrementar el deporte de alto nivel, y por otro, ha diversificado la actividad física en donde se ve una población practicante cada vez más plural en cuanto a edad, género, formación académica y nivel socioeconómico (Roughead et al., 2022). Basado en esto, Makar y Siabrenko (2018) coinciden con Spiteri et al. (2019) al decir que la actividad física regular provoca muchos efectos positivos y mejora la aptitud de las personas; en sí la actividad física aeróbica, tiene un efecto beneficioso dosis-respuesta sobre el común de las personas, es por eso que se recomienda a todos aquellos adultos sanos y específicamente aquellos sujetos con factores de riesgo coronario y personas con enfermedades cardíacas crónicas.

Con referencia a lo anterior, los beneficios que tiene la actividad física para la salud mental están bien establecidos, no obstante, la relación entre ellas en los diferentes dominios de la vida permite inferir que no es consistente, ya que su entorno social, cultural, educativo y económico puede influir en esta relación y hacerla significativamente estable o no (McBurnie et al., 2021; Roughead et al., 2022; Vaquerizo, 2019; White et al., 2017). Con la intención de mejorar la salud, existen elementos como la frecuencia, intensidad, tiempo y tipo, que son conocidos como el principio FITT (por las iniciales de cada elemento), y que se utiliza para elaborar rutinas de ejercicios. El consumo de calorías es la unidad de medida para expresar este principio (gasto de energía) (McBurnie et al., 2021; West et al., 2021).

Ahora bien, para beneficio en el estudio de la actividad física, sólo tres de los elementos del principio FITT van a ser considerados como dimensiones de esta variable, que a saber son: intensidad, frecuencia y duración (tiempo). Sin embargo, es importante conocer aquellos factores que componen la esencia y lógica del deporte o la actividad física, siendo necesario para el jugador saber identificar los medios para enseñarle las aptitudes, capacidades y disposiciones que le permitan afrontar y resolver los distintos retos deportivos que se la presentan; por ello, Tassi et al. (2018) explican que en el componente psicológico existen un conjunto de habilidades psicológicas y físico-cognitivas que condicionan el juego, puesto que en todo momento durante el juego, la puesta en marcha de éstas en el atleta y su contexto deportivo le permiten relacionarse y adaptarse dentro y fuera del terreno de juego, por ejemplo: entrenamientos, partidos, entrevistas, concentraciones.

Según Tassi et al. (2018) los procesos psicológicos influyen en el comportamiento motor del atleta, en la capacidad que tenga para analizar las señales dentro del juego, ya que es mucha la información externa que debe tener presente, conocer y saber aplicar durante la actividad física, tomando en cuenta el poco tiempo que tiene para hacerlo y hacer que el cuerpo responda de la manera más favorable para ese momento de actividad. Luego, en muchos atletas suele ser una necesidad permanente dentro de un entorno dinámico e incierto conseguir una adaptación psicológica, cognitiva y física que facilite dicho proceso en el campo de juego (Garzón, 2021; Pérez, 2020).

Por otro lado, según Mantilla (2019) lograr el éxito en la actividad física o deportiva debe estar regido por aspectos como condiciones psicológicas, físicas, técnicas y tácticas, las que llevarán al deportista de alto rendimiento a ser considerado una unidad funcional a nivel fisiológico, físico y cognitivo. En su artículo, el autor menciona que algunos aspectos psiconeurofisiológicos del sistema nervioso son los que determinan el éxito y alto rendimiento del deportista, ya que incrementan la actividad neuronal y facilitan el aprendizaje, la adaptación gestomotora en ciertos contextos específicos del deporte que se practica. Para Gkatsou et al. (2021), la constancia en la práctica de una actividad física simple activa cascadas moleculares y celulares que apoyan la vascularización cerebral, la

neurogénesis, generando cambios en la estructura neuronal, retardando el envejecimiento y daño cerebral.

Respecto a la dimensión de Intensidad de la actividad física, se define como la potencia y el esfuerzo que se emplea cuando se está ejecutando una actividad física (West et al., 2021). La distancia recorrida en varias intensidades, la distribución de la intensidad del ejercicio, son requisitos físicos de la actividad física en el deporte necesarios para tomar decisiones sobre el entrenamiento a nivel individual que realiza la persona (McBurnie et al., 2021; Roughead et al., 2022). Por su parte, Till et al. (2017) mencionan que la cantidad de esfuerzo empleado al hacer un ejercicio o actividad, es lo que define a la intensidad en la actividad física. Según Parra-Rojas et al. (2019), existen varios estudios que hablan sobre los niveles de intensidad en futbolistas, encontrando que los más frecuentes registrados siempre están alrededor de 80%.

Por su parte, la OMS (2020) recomienda que la intensidad de la actividad física a realizar sea moderada o vigorosa. Se ha demostrado que a medida que los jugadores de fútbol de academia progresan en la edad cronológica, el aumento tanto del volumen como de la intensidad de la actividad futbolística es proporcional y potencialmente relacionada con la frecuencia de las lesiones en los jugadores (Hall et al., 2022). Entre las actividades físicas con intensidad moderada se puede mencionar las tareas domésticas, caminar a paso rápido, bailar, hacer jardinería, entre otras; mientras que entre las actividades físicas intensas o vigorosas, se menciona montar bicicleta haciendo desplazamientos rápidos, hacer ejercicios aeróbicos, practicar natación algún deporte competitivo o de alto rendimiento, entre otros (McBurnie et al., 2021; OMS, 2020; Roughead et al., 2022).

En otro orden de ideas, la dimensión de Frecuencia de la actividad física es definida como el número de repeticiones en la que se mide la actividad física, teniendo en cuenta las pausas entre una y otra repetición (Bernaola, 2020). Para Spiteri et al. (2019) la frecuencia se refiere a las veces que la persona practica actividades físicas, el número de veces a la semana que se realiza la actividad física. Coincidiendo con lo anterior, puede decirse que la frecuencia es la cantidad de actividad física/ejercicio que los individuos realmente completan de acuerdo a factores como la personalidad, la motivación y el nivel de autodeterminación que

tenga la persona que se ejercita (Elnaggar et al., 2022; Singh et al., 2022; Spiteri et al., 2019).

Aunado a lo anterior, la OMS (2020) explica que la frecuencia de la actividad física responde a la pregunta ¿Cuántas veces o qué tan seguido debe realizarse la actividad? Por ejemplo, cuántas veces por semana. Luego, para dar respuesta a esa interrogante es necesario saber cuál es el lapso de tiempo que se va a dedicar para su realización; eso implica que muchas veces se deben suspender o cancelar otras actividades previstas o habituales, vestirse adecuadamente para el tipo de actividad, entre otros, lo que termina siendo un desafío para la vida actual.

Finalmente, respecto a la dimensión de Duración de la actividad física, está referida al número de minutos dedicados a la actividad física, siendo esta realizada de manera continua o intermitente (Bernaola, 2020). La duración es la cantidad de tiempo que se invierte en una actividad y la misma suele dar respuesta a la pregunta ¿cuánto tiempo dura? La duración total de la actividad física es, para algunas personas más importante que la intensidad y el contexto de la práctica (Spiteri et al., 2019). En ese sentido, es preciso decir que, las actividades moderadas con más tiempo de duración presentan resultados similares a aquellas actividades de intensidad vigorosa que tienen menor tiempo de duración (McBurnie et al., 2021; West et al., 2021).



### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y Diseño de Investigación**

La investigación que se realizó tipo Aplicada, Arias y Covinos (2021) explican que estos estudios usan la teoría encontrada para resolver problemas prácticos, generalmente se basa en los hallazgos o descubrimientos planteados en el objetivo de estudio. En ese mismo orden de ideas, se tuvo como enfoque de estudio el cuantitativo, ya que se incluyen una serie de etapas debiendo organizarlas de forma secuencial que permita su comprobación de aquellas suposiciones y que una fase puede preceder a otra, donde se debe mantener un orden lógico que luego pueden llevar a redefinir alguna fase del estudio (Hernández y Mendoza, 2018).

En base a lo anterior, se tiene que el nivel o alcance de la investigación fue descriptivo, correlacional. Descriptivo para denotar las particularidades de la muestra. Según Arias y Covinos (2021), las investigaciones correlacionales buscan indagar sobre el comportamiento de una variable sobre la otra. Con respecto al diseño, fue no experimental, transversal, no hubo manipulación de la variable solo se examinó el evento o escenario para las evidencias encontradas y, a su vez, se consigna en un solo espacio de tiempo haciéndola transversal (Arias y Covinos, 2021).

Respecto al método hipotético deductivo, Hernández y Mendoza (2018) explica que este consiste en esa ruta que persigue el investigador para seguir estos pasos:

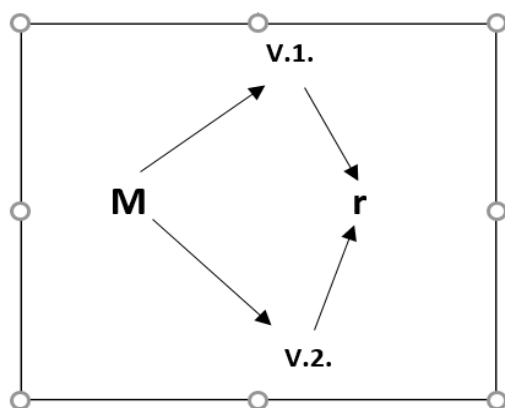
1. Observación: El investigador percibe dentro de un contexto un hecho o fenómeno que pueda ser estudiado.
2. Formulación del problema: se basa en lo observado para elaborar o plantear una serie de preguntas de investigación que lo lleven a examinarlas en la literatura científica.
3. Formulación de hipótesis: tomando como base otras investigaciones y las teorías encontradas, el investigador desarrolla un conjunto de suposiciones o posibles respuestas al problema planteado.
4. Verificación: la verificación de las hipótesis se realiza cuando son sometidas a pruebas mediante la recolección de los datos.

5. Análisis de los resultados: los datos recolectados, son procesados por medio de un análisis estadístico inferencia para determinar si confirman o niegan lo hipótesis.

6. Conclusión del estudio: se presenta al dar respuesta al problema planteado, producto de la verificación y del análisis efectuado anteriormente.

### Figura 1

*Diagrama de Diseño Correlacional*



Dónde:

M: Atletas y Cuerpo Técnico de un club de fútbol de primera división

V.1.: Gestión Deportiva

V.2.: Actividad física

r: Relación entre las variables

### 3.2. Variables y Operacionalización

#### **Variable Independiente: Gestión Deportiva.**

**Definición Conceptual:** Acosta (2005) la define como el buen funcionamiento de elementos como organización, administración y dirección que cualquier asociación deportiva debe tener para disponer de una buena estructura, coherente además, con la finalidad de que los atletas, clubes y equipos puedan participar de los diferentes eventos deportivos que se hagan (p. 23).

**Definición Operacional:** El manejo que deben tener los dirigentes para velar por el fiel cumplimiento de alcanzar los objetivos y metas de la entidad, manejar los recursos humanos y financieros en términos generales para fijar

estrategias que lleven a generar un buen ambiente de trabajo en la entidad (Gutiérrez, 1996, p. 106).

Las dimensiones e indicadores de esta variable se muestran en la tabla 1.

Tabla 1.

*Dimensiones e Indicadores de la V.I.*

<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala</b>	<b>Rango</b>
Organización deportiva	- Liga deportiva	1, 2	1= Totalmente en desacuerdo 2= En desacuerdo 3= No afecta 4= De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	GD: D1-D2-D3-D4  Malo = 23 - 60 Regular = 61 - 97 Bueno = 98 - 134
	- Club deportivo	3, 4		
	- Comunicación	5, 6, 7		
Planificación deportiva	- Diagnóstico socio-deportivo	8, 9		
	- Políticas deportivas	10, 11, 12		
	- Distribución de actividades	13, 14		
Presupuesto deportivo	- Apoyo de los institutos	15, 16		
	- Presupuesto	17, 18		
Infraestructura deportiva	- Instalaciones deportivas	19		
	- Cantidad de infraestructura	20		
	- Calidad del equipamiento	21, 22, 23		

**Variable Dependiente: Actividad Física**

**Definición Conceptual:** Definida por Caspersen et al. (1985, p. 127) como un movimiento corporal producido por los músculos del esqueleto que da lugar a un gasto de energía y que está relacionado con la condición física de cada persona para poder realizar dicha actividad.

**Definición Operacional:** Para Henderson (2009) la actividad física ha sido más abierta en el sistema social, puesto que determina al deporte en sus múltiples manifestaciones, ayudando a incrementar el deporte de alto nivel (p. 59).

Las dimensiones e indicadores de esta variable se muestran en la tabla 2.

Tabla 2.

*Dimensiones e Indicadores de la V.D.*

Dimensión	Indicador	Ítems	Escala	Rango
Intensidad	- Moderado - Intenso	3, 4, 5		AF: D1-D2-D3-D4
Frecuencia	- Diario - Semanal - Mensual	8, 11, 13,		<b>Actividad Alta</b> =8 Mets x minutos de actividad intensa al día x días a la semana
Duración	- Períodos prolongados - Períodos poco prolongados	6, 7,	Politémica	<b>Actividad Moderada</b> =4 Mets x minutos de actividad moderada al día x días a la semana <b>Actividad Baja</b> =3.3 Mets x minutos de actividad leve al día x días a la semana
Entrenamiento mental y físico-cognitivo	- Factores de éxito - Profesionales deportivos - Actividades mental o físico-cognitivas	2, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19		

En el anexo 1 se encuentra la matriz de consistencia y la matriz de operacionalización de las variables de estudio está en el anexo 2.

### 3.3. Población, Muestra y Muestreo

#### 3.3.1. Población

Grupo finito o infinito de mecanismos que tienen características comunes y así poder alcanzar los resultados obtenidos en una investigación (Arias y Covinos, 2021). En este estudio, la población estuvo conformada por el total de 81 individuos del club de fútbol de primera división.

**Criterios de Inclusión:** para el estudio se consideraron a todos los atletas y al cuerpo técnico del club de fútbol de primera división. Específicamente se refirieron a los atletas que conformaban el equipo profesional, el equipo de promoción y reserva, del mismo modo al cuerpo técnico.

**Criterios de Exclusión:** se excluyeron aquellos miembros del personal administrativo, directivo o coach, a los entrenadores que no estén avocados y a los atletas que no formen parte de los equipos profesional, promoción y reserva.

#### 3.3.2 Unidad de Análisis

Referida al conjunto de individuos (conjunto de estudio) de quien se toma la información. A efectos de esta investigación, la unidad de análisis fue el grupo de

atletas de los equipos profesionales y de promoción y reserva, en total 67 de ellos, también comprende al cuerpo técnico que son 14 profesionales del club de fútbol de primera división.

### 3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

#### 3.4.1 Técnicas

Arias y Covinos (2021), explican que la encuesta es vista como una técnica o procedimiento para indagar ciertas cuestiones y también permite conseguir información referente a individuos. En función de esto, para este estudio se empleó como técnica fundamental la encuesta con la finalidad de recoger datos de manera confiable sobre las variables de estudio; la misma utilizará una escala de Likert para establecer los resultados.

#### 3.4.2 Instrumentos

Hernández y Mendoza (2018), explican que son aquellos para representar las variables generando un grado de objetividad, validez y confiabilidad. Entonces, medir la variable gestión deportiva, se realizó una adaptación del cuestionario creado por Honores (2021) con escala de Likert que se aplicará a los entrenadores y atletas del club de fútbol de primera división.

**Tabla 3.**

*Ficha técnica del instrumento de la variable Gestión Deportiva*

<b>Gestión Deportiva</b>	
<b>Nombre del instrumento:</b>	Cuestionario sobre Gestión Deportiva
<b>Autor:</b>	Honores (2021)
<b>Dimensiones:</b>	Organización deportiva, Planificación deportiva, Presupuesto deportivo e Infraestructura deportiva
<b>Escala de Likert:</b>	1= Totalmente en desacuerdo 2= En desacuerdo 3= No afecta 4= De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo
<b>Rango:</b>	Malo = 23 - 60 Regular = 61 - 97 Bueno = 98 -134

Para medir la variable actividad física, se usó una adaptación de los cuestionarios IPAQ, que es un Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ), desarrollado por varios institutos internacionales como el Instituto Karolinska, la Universidad de Sydney, la Organización Mundial de la Salud (OMS), y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) (Carrera, 2017). También se tomaron y adaptaron preguntas del cuestionario de Suarez (2020), el cual fue utilizado para medir, entre otros aspectos, la frecuencia, duración y el entrenamiento mental y físico-cognitivo de los atletas que pertenecen a un Centro de Alto Rendimiento Físico-Cognitivo en la ciudad de Medellín en Colombia.

**Tabla 4.**

*Ficha técnica del instrumento de la variable Actividad Física*

<b>Actividad Física</b>	
<b>Nombre del instrumento:</b>	Cuestionario sobre Actividad Física
<b>Autor:</b>	Adaptación del cuestionario IPAQ y de Suarez (2020)
<b>Dimensiones:</b>	Intensidad, Frecuencia, Duración, Entrenamiento mental y físico-cognitivo
<b>Escala de Likert:</b>	Politómica
<b>Rango:</b>	<b>Actividad Alta</b> =8 Mets x minutos de actividad intensa al día x días a la semana <b>Actividad moderada</b> =4 Mets x minutos de actividad moderada al día x días a la semana <b>Actividad Baja</b> =3.3 Mets x minutos de actividad leve al día x días a la semana

**3.4.3 Validez y confiabilidad**

La validez busca indagar el nivel en que un instrumento facilita medir el verdadero comportamiento de la variable estudiada (Hernández y Mendoza, 2018), En este sentido, para evaluar la magnitud de los ítems de la encuesta utilizada en cada variable, se utilizó como coeficiente de confiabilidad el Alfa de Cronbach. Es por ello que, en el estudio realizado por Honores (2021), el resultado del Alfa de Cronbach dio 0,826 lo que significa que es un valor bueno para la escala y por consiguiente el cuestionario es bueno y aplicable en el presente estudio. Como se dijo anteriormente, el cuestionario IPAQ fue desarrollado por instituciones

internacionales, lo que le da la validez y confiabilidad necesaria para ser usado en el presente estudio.

Sin embargo, para este estudio la validez cada instrumento se hizo mediante el método de juicio de expertos con la adaptación hecha a los cuestionarios. Una vez que se obtuvo la validez del instrumento, para Hernández y Mendoza (2018), se calculó la confiabilidad de cada cuestionario mediante el Alpha de Cronbach. El resultado que arrojó el coeficiente de confiabilidad para el instrumento de Gestión Deportiva fue  $\alpha=887$ ; del mismo modo, el resultado que arroja el coeficiente de confiabilidad para el instrumento de Actividad Física fue  $\alpha=873$ . Estos valores se pueden apreciar en el anexo 3.

### **3.5 Procedimiento**

Según Bernal (2016), los datos adquiridos fueron distribuidos individualmente y procesados para agrupar y clasificar, luego analizar objetivos e incidencias entre factores en el estudio. También se creó un formato para recopilar respuestas a la encuesta. Teniendo esto en cuenta, se detallarán las aprobaciones, la seguridad y los asentimientos argumentados para el buen manejo de la información recogida (ver autorización de consentimiento en anexo 6). Una vez obtenidos y procesados los datos, se computaron en una base de datos en el programa estadístico SPSS v26 con el que se hizo un análisis detallado tanto de estadística descriptiva como inferencial y, con ello, dar respuesta a los objetivos.

### **3.6 Método de Análisis de datos**

En este sentido, el programa SPSS v26 fue usado para el análisis de datos y confiabilidad de cada instrumento. El coeficiente de Alfa Cronbach, se utilizó para realizar pruebas de confiabilidad y garantizar la seguridad de los estudios estadísticos. Para el cálculo de la estadística descriptiva y la estadística inferencial, se debió caracterizar si los datos aportan un valor paramétrico o no paramétrico, de tal manera de poder saber cuál fue el mejor coeficiente de correlación a utilizar, además de crear las tablas y gráficos respectivos para cada caso.

### **3.7 Aspectos éticos**

Se tomaron los principios éticos para respeto del estudio científico, la veracidad y la originalidad de la información que se obtenga y de los datos

seleccionados, así como también la autoría en los distintos capítulos de la investigación, con ello, la redacción de los métodos y resultados, los formatos, estándares y métodos relacionados con el estándar APA 7ma. edición, así como la información utilizada para fundamentar esta investigación.

En ese orden de ideas, el estudio se ajustó a los principios éticos establecidos por la Universidad César Vallejo, siendo estos a) Beneficencia, que buscó promover el bien, por lo tanto, no hubo divulgación alguna de la información indicada por los trabajadores de la institución en base a los cuestionarios aplicados, mostrándose solamente información general de las variables de estudio que manifiesten los encuestados. b) No maleficencia, se evitó en todo el proceso de la investigación hacer daño a los trabajadores y someterlos al escarnio público, por tanto, toda la información recabada es de carácter confidencial. c) Autonomía, se respetaron las opiniones expresadas por los encuestados del club de fútbol la cual se recabará empleando los cuestionarios diseñados para tal fin. d) Justicia, se actuó en todo momento de forma imparcial y ética, respetando las opiniones que fueren expresadas y aportando criterios objetivos que permitan fortalecer las buenas prácticas dentro del club de fútbol de alto rendimiento.



## IV. RESULTADOS

### 4.1. Análisis Descriptivo de los datos

A continuación, se presenta el análisis descriptivo de los resultados obtenidos al aplicar los instrumentos de la Gestión Deportiva y la Actividad Física en el club de fútbol de primera división, Perú 2021. Evidenciando los siguientes resultados:

**Tabla 5.**

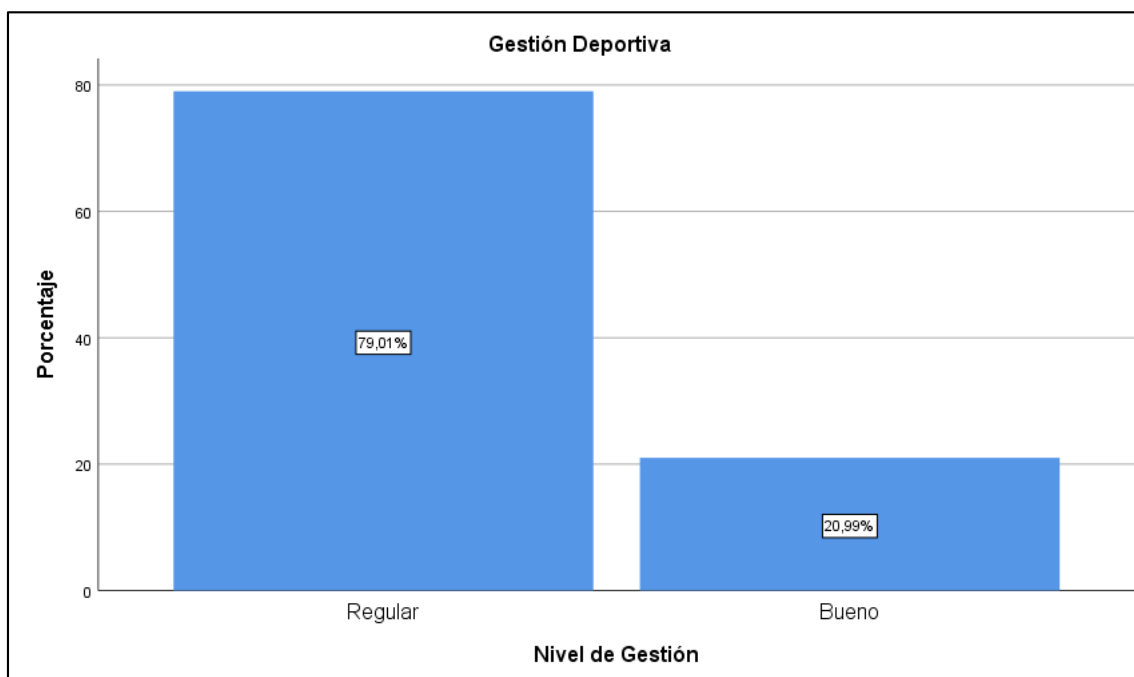
*Variable Gestión Deportiva*

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Regular	64	79.0
	Bueno	17	21.0
	Total	81	100.0

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Figura 2.**

*Variable Gestión Deportiva*



*Nota:* Resultado de la base de datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** Como se evidencia, los encuestados manifestaron que la gestión deportiva del club de fútbol de primera división en 79% la perciben con la

opción regular, mientras que un 21% indicaron como buena la opción. Esto conlleva a indicar que se deben hacer cambios para optimizar los procesos tanto en lo técnico-deportivo como en la gestión del club, entre ellos: establecer métodos de control, mejorar la planificación y administración, para incrementar los productos o servicios se debe incorporar herramientas tecnológicas dada la necesidad de una creciente y progresiva mejora en la infraestructura deportiva.

**Tabla 6.**

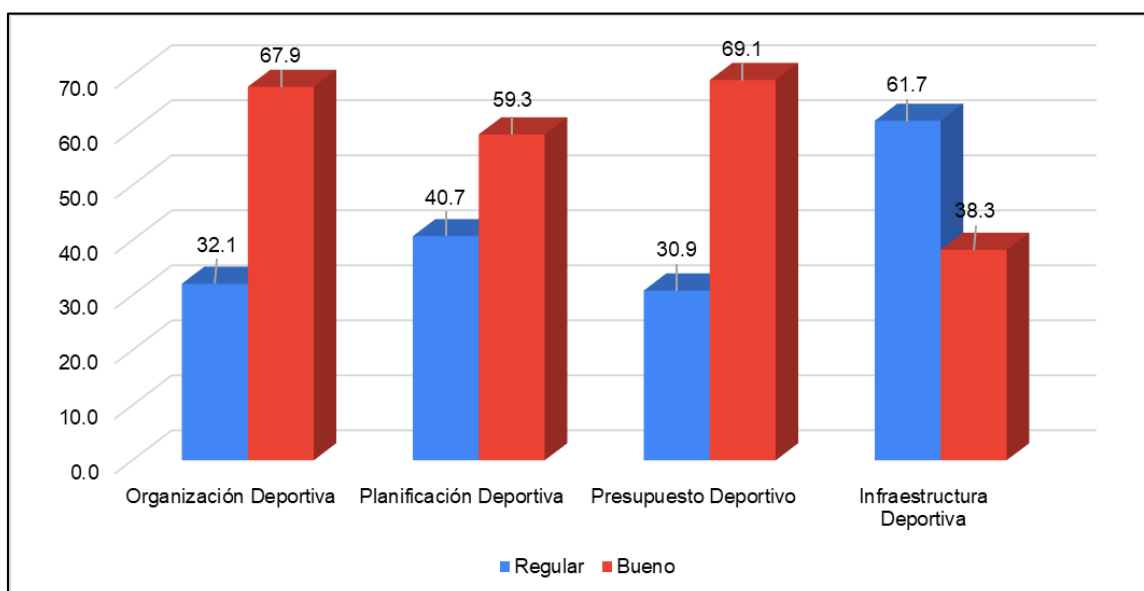
*Dimensiones de la Gestión Deportiva*

		Organización Deportiva		Planificación Deportiva		Presupuesto Deportivo		Infraestructura Deportiva	
		Frec.	% válido	Frec.	% válido	Frec.	% válido	Frec.	% válido
Válido	Regular	26	32.1	33	40.7	25	30.9	50	61.7
	Bueno	55	67.9	48	59.3	56	69.1	31	38.3
Total		81	100.0	81	100.0	81	100.0	81	100.0

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Figura 3.**

*Dimensiones de la Gestión Deportiva*



*Nota:* Resultado de la base de datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** Como se evidencia, 67.9% de los encuestados perciben como buena la organización de la gestión deportiva del club de fútbol de primera división, mientras que un 32.1% indicaron que es regular ninguno de los

encuestados encuentra una mala organización dentro del club de fútbol de primera división. Asimismo, se evidencia para la dimensión planificación que 59.3% perciben que es buena, mientras que 40.7% la perciben como regular, para ninguno hay una mala planificación. Continuando con el análisis, para la dimensión presupuesto deportivo del club de fútbol de primera división, 69.1% de los encuestados la perciben como buena, mientras que 30.9 % de ellos indicaron que es regular, no hubo mala percepción para esta dimensión.

Finalmente, para la dimensión infraestructura deportiva, 61.7% de los encuestados la encuentran regular, mientras que 58.3% indicaron que hay buenas condiciones en la infraestructura del club de fútbol. Estos resultados llevan a indicar que en condiciones generales la gestión deportiva está bien en lo que respecta a su organización, su planificación, su presupuesto, sin embargo, a nivel de infraestructura, que es un aspecto importante para todos los colaboradores y especialmente para los jugadores, deben hacerse un análisis respecto a lo que debe mejorarse o cambiarse, bien sea en equipos, en ampliación de ciertas áreas u otros aspectos que deben revisarse.

Con respecto a la variable actividad física, la tabla 7 indica los resultados arrojados por el cuestionario aplicado.

**Tabla 7.**

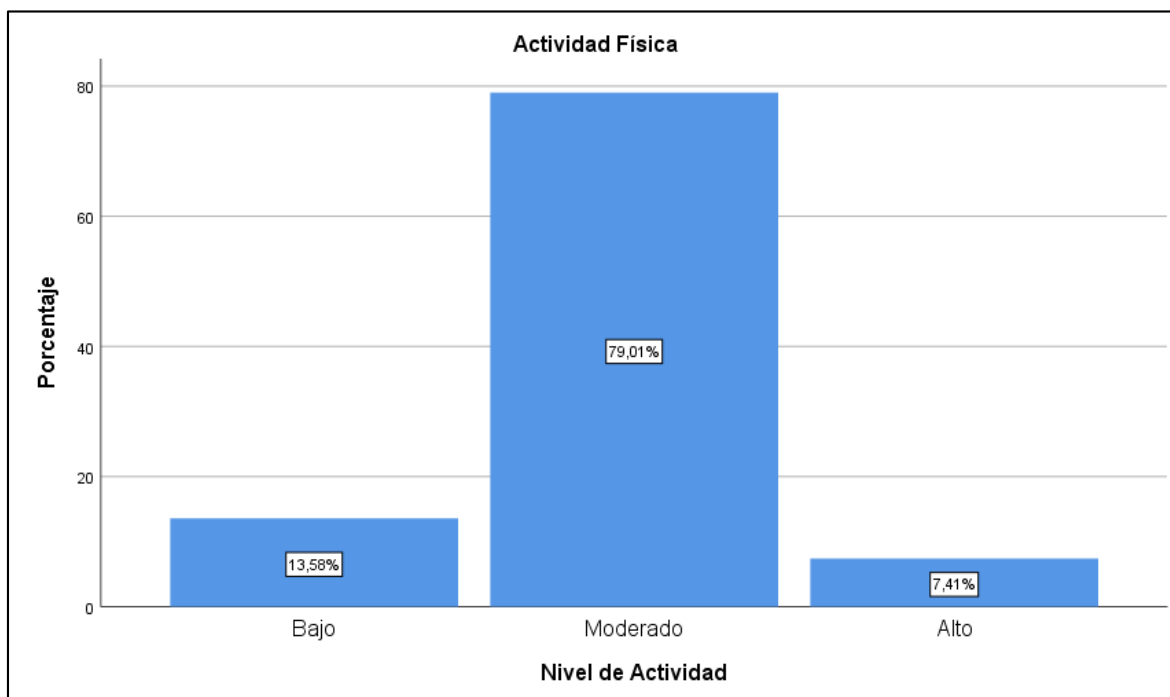
*Variable Actividad Física*

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válido	Bajo	11	13.6
	Moderado	64	79.0
	Alto	6	7.4
Total		81	100.0

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Figura 4.**

*Variable Actividad Física*



*Nota:* Resultado de la base de datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** Como se evidencia, 79% de los encuestados manifestaron que la actividad física del club de fútbol de primera división es moderada, mientras que un 7.41% indicaron que hay alta actividad física y 13.58% indicaron que hay baja actividad entre los colaboradores del club. Esto conlleva a revisar también el tipo de actividad que se aplica en los jugadores, su intensidad, duración, frecuencia y otros aspectos que mantienen ese nivel medio para aplicar las correctivas pertinentes hasta elevar y que sea alta. Las dimensiones de la variable se muestran a continuación.

**Tabla 8.**

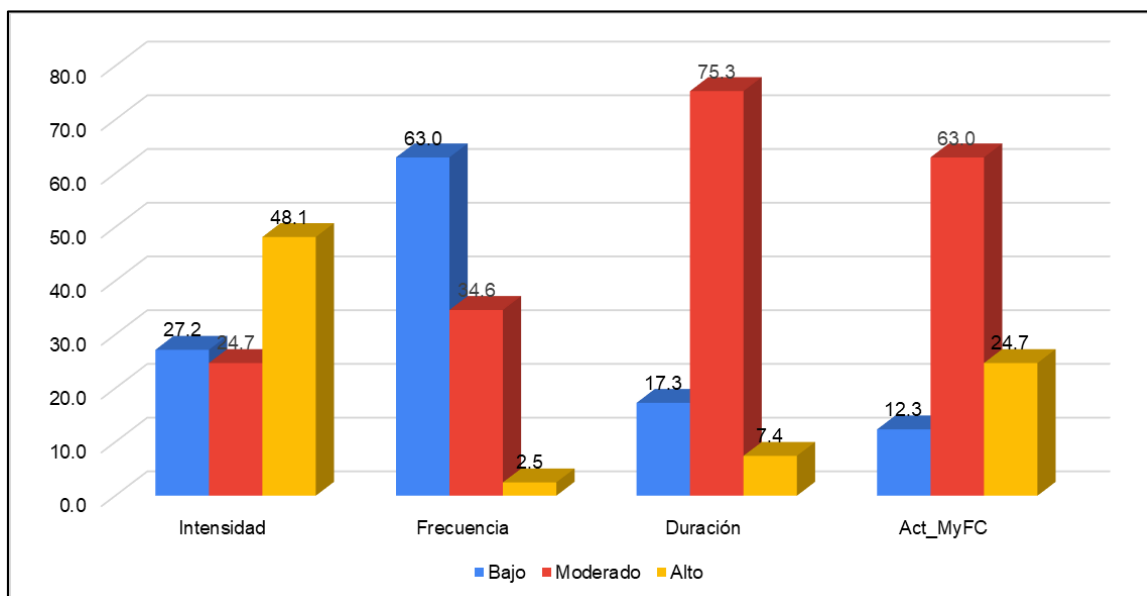
*Dimensiones de la variable Actividad Física*

	Intensidad		Frecuencia		Duración		Actividad_MyFC		
	Frec.	% válido	Frec.	% válido	Frec.	% válido	Frec.	% válido	
Válido									
	Bajo	22	27.2	51	63.0	14	17.3	10	12.3
	Moderado	20	24.7	28	34.6	61	75.3	51	63.0
	Alto	39	48.1	2	2.5	6	7.4	20	24.7
	Total	81	100.0	81	100.0	81	100.0	81	100.0

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Figura 5.**

*Dimensiones de la variable Actividad Física*



*Nota:* Resultado de la base de datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** Los resultados del cuestionario indicaron que el mayor grupo etario está dentro de los 18 y 20 años de edad (53.7%) le sigue con 14.8% aquellos que tienen entre 21 y 25 años, 9.3% los que tienen entre 26 y 30 años y 7.4% los grupos con más de 31 años. Asimismo, se evidencia en la dimensión intensidad 48.1% de los encuestados reflejan alta intensidad en su actividad deportiva, mientras que un 27.2% indicaron tener baja intensidad y 24.7% de los encuestados reflejaron tener una actividad física moderada dentro del club de fútbol de primera división.

También, se evidencia para la dimensión frecuencia que 63% de los encuestados tienen una baja frecuencia en su actividad física, mientras que para 34.6% de ellos es moderada y 2.5% tienen alta frecuencia de la actividad física. Estos resultados reflejan que el equipo profesional de fútbol tiene competencia deportiva uno o dos veces por semana mientras que el de promoción y reserva tiene una práctica menos respecto al profesional. Del mismo modo las actividades mental y físico cognitivas que realizan con el profesional a cargo están programadas para una vez por semana. No obstante, sus competencias deportivas generalmente se realizan 4 veces al mes.

Continuando con el análisis, para la dimensión duración de la actividad física del club de fútbol de primera división, 75.3% de los encuestados indican que es moderada, 17.3% de ellos indicaron que es baja y sólo para 7.4% de los encuestados la duración de su actividad física es alta; basado en ello, 83% aproximadamente de los jugadores tienen más de 10 años practicando fútbol entre 4 y 15 horas semanales. Finalmente, para la dimensión actividad mental y físico-cognitiva, es importante precisar que los encuestados consideran que los factores de éxito que los llevan a ganar una competición están repartidos de esta forma: Preparación Física 27.06%, Preparación Mental 27.18%, Talento 21.72% y Táctico 24.03%

Por otro lado, para esta misma dimensión los encuestados mencionan que 63% la encuentran moderada, mientras que 24.7% indicaron que es alta y 12.3% dicen que tienen bajo entrenamiento mental y físico-cognitivo. También indican que cuentan con profesionales en áreas como Entrenador, Preparador físico, Médico Deportivo, Fisioterapeuta, Psicólogo deportivo y Nutricionista, de estos profesionales el 32% de los encuestados indican que trabajan más las sesiones de coaching con el Psicólogo de manera individual. También es importante mencionar que, de las actividades de entrenamiento mental o físico-cognitiva, las que más practican son Toma de Decisiones y velocidad de reacción (44%) seguido de visualización e inteligencia emocional con 32%.

#### **4.2. Análisis Inferencial de los datos**

Para el estudio de la hipótesis, se realizó inicialmente la prueba de normalidad con el fin de determinar el comportamiento de la serie de datos y saber si posee una distribución de datos normal o una distribución de datos no normal para las variables y dimensiones consideradas en la investigación. En este sentido, por ser una muestra mayor a  $> 50$  datos, se utilizó el estadígrafo de Kolmogorov-Smirnov (ver anexo 4). En los resultados obtenidos, se evidenció que las variables y las dimensiones muestran una significancia  $p$  valor de .000 el cual es menor a .05, por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa, lo que indica que las variables y dimensiones estudiadas no siguen una distribución normal. Esto conlleva a que se debe aplicar el coeficiente de correlación de Spearman para obtener el grado de relación.

Continuando con el análisis inferencial, se procedió a validar cada una de las hipótesis del estudio.

### Hipótesis General

**Ho:** No existe relación significativa entre la gestión deportiva y la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Ha:** Existe relación significativa entre la gestión deportiva y la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

### Regla de decisión:

Si  $p \leq 5\%$  se rechaza Ho

Si  $p > 5\%$  no se rechaza Ho

**Tabla 9.**

*Correlación entre variables*

<b>Correlaciones</b>			Gestión Deportiva	Actividad Física
Rho de Spearman	Gestión Deportiva	Coeficiente de correlación	1,000	,273
		Sig. (bilateral)	.	,017
		N	81	81
	Actividad Física	Coeficiente de correlación	,273	1,000
		Sig. (bilateral)	,017	.
		N	81	81

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** De los resultados obtenidos, se puede inferir que existe baja correlación entre la variable gestión deportiva y la variable actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .017 < .05; rho = .273). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de bajo.

### Hipótesis Específicas

#### Hipótesis 1

**Ho:** La gestión deportiva no se relaciona significativamente con la intensidad de la actividad en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Ha:** La gestión deportiva se relaciona significativamente con la intensidad de la actividad en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Regla de decisión:**

Si  $p \leq 5\%$  se rechaza  $H_0$

Si  $p > 5\%$  no se rechaza  $H_0$

**Tabla 10.**

*Correlación entre gestión deportiva e intensidad*

<b>Correlaciones</b>			Gestión Deportiva	Intensidad
Rho de Spearman	Gestión Deportiva	Coeficiente de correlación	1,000	,723
		Sig. (bilateral)	.	,040
		N	81	81
Rho de Spearman	Intensidad	Coeficiente de correlación	,723	1,000
		Sig. (bilateral)	,040	.
		N	81	81

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** De los resultados obtenidos, se puede inferir que existe una buena correlación entre la variable gestión deportiva y la intensidad de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .040 < .05; rho = .723). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de bueno.

**Hipótesis 2**

**Ho:** La gestión deportiva no se relaciona significativamente en la frecuencia de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Ha:** La gestión deportiva se relaciona significativamente en la frecuencia de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Regla de decisión:**

Si  $p \leq 5\%$  se rechaza  $H_0$

Si  $p > 5\%$  no se rechaza  $H_0$



**Tabla 11.***Correlación entre gestión deportiva y la frecuencia*

<b>Correlaciones</b>			Gestión Deportiva	Frecuencia
Rho de Spearman	Gestión Deportiva	Coeficiente de correlación	1,000	,404
		Sig. (bilateral)	.	,043
		N	81	81
	Frecuencia	Coeficiente de correlación	,404	1,000
		Sig. (bilateral)	,043	.
		N	81	81

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** De los resultados obtenidos, se puede inferir que existe correlación moderada entre la variable gestión deportiva y la frecuencia de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .043 < .05; rho = .404). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de moderada.

**Hipótesis 3**

**Ho:** La gestión deportiva no se relaciona significativamente en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Ha:** La gestión deportiva se relaciona significativamente en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Regla de decisión:**

Si  $p \leq 5\%$  se rechaza  $H_0$

Si  $p > 5\%$  no se rechaza  $H_0$

**Tabla 12.***Correlación entre gestión deportiva y la duración*

<b>Correlaciones</b>			Gestión Deportiva	Duración
Rho de Spearman	Gestión Deportiva	Coeficiente de correlación	1,000	,301
		Sig. (bilateral)	.	,007
		N	81	81
	Duración	Coeficiente de correlación	,301	1,000

	Sig. (bilateral)	,007	.
	N	81	81

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** De los resultados obtenidos, se puede correlacionar que existe baja correlación entre la variable gestión deportiva y la duración de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .007 < .05; rho = .301). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de bajo.

#### Hipótesis 4

**Ho:** La gestión deportiva no se relaciona significativamente en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

**Ha:** La gestión deportiva se relaciona significativamente en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.

#### Regla de decisión:

Si  $p \leq 5\%$  se rechaza Ho

Si  $p > 5\%$  no se rechaza Ho

**Tabla 13.**

*Correlación entre gestión deportiva y la actividad mental y físico-cognitiva*

Correlaciones			Gestión Deportiva	Activ_MyFC
Rho de Spearman	Gestión Deportiva	Coeficiente de correlación	1,000	,440
		Sig. (bilateral)	.	,022
		N	81	81
	Activ_MyFC	Coeficiente de correlación	,440	1,000
		Sig. (bilateral)	,022	.
		N	81	81

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

**Interpretación:** De los resultados obtenidos, se puede correlacionar que existe conexión moderada entre la variable gestión deportiva y la actividad mental y físico-cognitiva de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig.

bilateral = .022 < .05; rho = .440). Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de moderado.

## V. DISCUSIÓN

Los resultados de la investigación, luego de ser analizados, evidenciaron que la gestión deportiva tiene baja correlación en la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022 (de acuerdo a sig. bilateral =  $.017 < .05$ ;  $\rho = .273$ ). Asimismo, se evidenció que 79% de los encuestados manifestaron que la gestión deportiva del club de fútbol de primera división es regular. Asumiendo estos resultados, se acepta la hipótesis alternativa del estudio, donde se presenta un grado de correlación de Spearman de bajo.

Lo dicho anteriormente, puede ser comparado con el estudio de Moraes et al. (2021), quien al analizar los métodos aplicados en la gestión deportiva de algunas instituciones universitarias, encontró entre sus resultados que muchas de esas casas de estudios superiores aplicaron métodos e hicieron actualizaciones organizacionales y presupuestales para mejorar en infraestructura, otras instituciones realizaron eventos deportivos internacionales, logrando cierta mejora en su gestión deportiva. Sus resultados lo llevaron a concluir que la gestión deportiva deleva atrasos consistentes respecto al desarrollo científico y tecnológico en las instituciones estudiadas, lo cual es similar a los resultados obtenidos en esta investigación puesto entre 59% y 69% de los encuestados indicaron que hay buena organización, buena planificación y buen presupuesto en el club de primera división.

Mientras que aproximadamente 62% de los encuestados dicen que la infraestructura es regular, misma situación se observa en el estudio de Kruszyńska y Poczta (2020) quien encontró varias dificultades respecto a la infraestructura deportiva y recreativa en Poznan, concluyendo que es necesario emprender acciones encaminadas a mejorar la situación y asegurar el apoyo económico por parte de las administraciones institucionales. Por su parte, Delgado y Escalante (2017) encontraron una situación similar, puesto que más del 80% de las instalaciones deportivas estaban en pésimas condiciones, ya que no era suficiente la asignación de la partida presupuestaria para los mantenimientos del polideportivo, lo que desencadenó esos malos resultados, sin embargo, desarrollaron un plan de control de mantenimiento con detalle técnico que les permitió gestionar las instalaciones de manera óptima.

Para resolver estos inconvenientes, Odriozola et al. (2020) determinó algunas acciones que contribuyen al mejoramiento de la gestión deportiva, entre ellas menciona acabar con pensamientos inflexibles, cambiar mentalidades, separar los mecanismos de gestión, promover la participación de las diversas formas productivas. En el mismo orden de ideas, Honores (2021), indica que la gestión deportiva de una entidad puede verse afectada por el liderazgo gerencial de la institución, por falta de evaluaciones o por mala relación entre el talento humano y los procesos. Luego, estos factores deben tratarse con lupa dentro del club de fútbol de primera división, puesto que en este estudio no se revisaron esos puntos para ser analizados.

Realizar un estudio corporativo también permite determinar si la gestión deportiva impacta favorablemente sobre los atletas de la entidad, así lo demostró Quispe (2020) al hacer la evaluación de un club de fútbol y demostrar que hay una relación altamente positiva en entre estas dos variables, este estudio corporativo permite revisar y analizar los factores antes mencionados (pensamientos inflexibles, separar mecanismos de gestión, liderazgo gerencial, talento humano, procesos) se debe entonces tomar acciones concretas y fundamentales en la organización de los procesos administrativos de la institución considerando la planificación, el presupuesto, la infraestructura, los colaboradores y a los atletas para dar fiel cumplimiento al logro de los objetivos organizacionales (Curo, 2021).

Al analizar la actividad física del club de fútbol de primera división, aproximadamente 86.41% de los encuestados manifestaron que la actividad física del club de fútbol de primera división está entre moderada y alta, según Elnaggar et al. (2022) y OMS (2020) es indicativo de haber buenos hábitos alimenticios y de vida sana, favoreciendo la longevidad y la calidad de vida del jugador del club. Del mismo modo, Makar y Siabrenko (2018) junto a Spiteri et al. (2019) dicen que la actividad física regular provoca muchos efectos positivos y mejora la aptitud de las personas, teniendo un efecto beneficioso dosis-respuesta sobre el común de las personas.

Considerando los resultados obtenidos entre la gestión deportiva y la intensidad de la actividad física del club de fútbol de primera división se puede inferir que existe una buena influencia (sig. bilateral = .040 < .05; rho = .723). Al haber

aproximadamente 82.8% de los encuestados reflejaron tener una actividad física de moderada a alta dentro del club de fútbol; por lo tanto, se presenta un grado de correlación de Spearman bueno y se acepta la hipótesis alternativa. Estos valores resultan ser beneficiosos para el jugador del club de fútbol porque la OMS (2020) recomienda que la intensidad de la actividad física a realizar sea moderada o vigorosa y que practicar algún deporte competitivo o de alto rendimiento (McBurnie et al., 2021; OMS, 2020; Roughead et al., 2022) ayudan a definir la intensidad en la actividad física por la cantidad de esfuerzo empleado al hacer un ejercicio o actividad (Till et al., 2017).

En el mismo orden de ideas, la relación moderada entre la variable gestión deportiva y la frecuencia de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .043 < .05; rho = .404 grado de correlación de Spearman de moderada.) permitieron aceptar la hipótesis del investigador. Tomando en cuenta estos datos, hay que tener presente que en el club de fútbol de primera división los atletas están entre los 18 y 31 años de edad (89.2%) de este porcentaje más de la mitad de ellos tienen entre 18 y 20 años (53.7%). Para Spiteri et al. (2019) la frecuencia se refiere a las veces que la persona practica actividades físicas, esto es, el número de veces a la semana que se realiza la actividad física.

El análisis anterior se valida con lo dicho por Corbí et al. (2019), porque los atletas con edades comprendidas entre 18 y 20 años son los que pertenecen al equipo de promoción y reserva del club, este equipo practica una vez menos que el equipo profesional lo que implica que tienen entre una o dos prácticas a la semana. Las prácticas y actividades mental y físico cognitivas que realizan con el profesional a cargo están programadas para una vez por semana y sus competencias deportivas generalmente se realizan 4 veces al mes. Lo que implica la relación moderada entre la variable gestión deportiva y la frecuencia de la actividad física del club de fútbol de primera división.

Ahora para dar respuesta a la pregunta que hace Bernaola (2020) sobre ¿cuánto tiempo dura la actividad física?, específicamente para el club de fútbol de primera división, se tiene que 83% aproximadamente de los jugadores tienen más de 10 años practicando fútbol entre 4 y 15 horas semanales, en relación a esto último, la duración de la actividad física está entre moderada y alta, a lo que

McBurnie et al. (2021) junto a West et al. (2021) explican que las actividades moderadas con más tiempo de duración presentan resultados similares a aquellas actividades de intensidad vigorosa que tienen menor tiempo de duración.

Considerando que, existe baja relación entre la variable gestión deportiva y la duración de la actividad física del club de fútbol de primera división (sig. bilateral = .007 < .05; rho = .301), Henríquez (2020) explica que este fenómeno suele pasar por la sobre carga de tareas o actividades administrativas que tienen los entrenadores, también porque el personal administrativo no suele dar bien las instrucciones a seguir para que los entrenadores cumplan con sus funciones y en esos casos preguntan a terceros para resolver. Situaciones como las mencionadas hacen que la gestión deportiva influya negativamente. Por lo tanto, al presentarse los resultados inferenciales de la investigación, se aceptó la hipótesis alternativa, puesto que se presentó un bajo grado de correlación de Spearman.

No obstante, Parra-Rojas et al. (2019), mencionan que una preparación del entrenamiento con un enfoque individualizado puede optimizar el volumen y la intensidad de trabajo en los entrenamientos y relacionarlos con los de la competición, lo que también permite analizar el tiempo de permanencia en los diferentes niveles de intensidad durante largos periodos de tiempo. Del mismo modo, menciona que hay otros factores que se relacionan en estos valores como pueden ser el planteamiento táctico, las características y dimensiones del terreno de juego, la condición física del jugador, la inferioridad o superioridad numérica, las interrupciones a lo largo del partido, entre otras.

En otro orden de ideas, se encontró que existe relación moderada entre la variable gestión deportiva y la actividad mental y físico-cognitiva de la actividad física del club de fútbol de primera división. Para los atletas del club de fútbol de primera división, los factores de éxito que los llevan a ganar competiciones deportivas tienen más o menos el mismo peso porcentual, vistos de esta forma: Preparación Física 27.06%, Preparación Mental 27.18%, Talento 21.72% y Táctico 24.03%, al analizar estas ponderaciones, se aprecia que para los jugadores es importante tener una buena preparación tanto física como mental, seguido de un buen juego táctico puesto que ellos le suman el talento que cada uno tiene en su posición dentro del campo.

De acuerdo a lo comentado líneas arriba, las habilidades psicológicas y físico-cognitivas ayudan al jugador a condicionarse en el juego, al estar en el terreno y durante todo el juego, el atleta pone de manifiesto estas habilidades con las que puede accionar, relacionarse y adaptarse dentro del partido. Para Tassi et al. (2018), los procesos psicológicos influyen en el comportamiento motor del atleta, en su capacidad de análisis para las señales dentro del juego, en todo momento debe conocer y saber qué habilidades aplicar durante la actividad física, ya que cuenta con poco tiempo para hacerlo y hacer que el cuerpo responda de la manera más favorable posible.

Según se ha visto en los análisis tanto descriptivo como inferencial, para los atletas del club de fútbol de primera división es muy importante que el club cuente con, y les mantenga, profesionales como Entrenador, Preparador físico, Médico Deportivo, Fisioterapeuta, Psicólogo deportivo y Nutricionista, los cuales cubren diferentes áreas de su vida deportiva; también mencionan que las actividades de entrenamiento mental o físico-cognitiva hechas con el psicólogo tales como toma de decisiones, velocidad de reacción, visualización e inteligencia emocional son importantes para complementar toda su actividad física dentro del campo de juego.

En este particular, Garzón (2021) y Pérez (2020) coinciden en que, para muchos atletas, es una necesidad permanente dentro de un entorno dinámico e incierto conseguir una adaptación psicológica, cognitiva y física que facilite y complemente su proceso en el campo de juego. Asimismo, Mantilla (2019) explica que lograr el éxito en la actividad física o deportiva debe estar regido por aspectos psiconeurofisiológicos (condiciones psicológicas, físicas, técnicas y tácticas), que llevarán al deportista de alto rendimiento a ser considerado una unidad funcional a nivel fisiológico, físico y cognitivo.

La baja relación entre la variable gestión deportiva y la variable actividad física del club de fútbol de primera división puede ser llevada a altos niveles si se consideran todos los planteamientos hechos anteriormente, esto implica que la directiva del club de fútbol en estudio debe mantener la buena organización, planificación y presupuesto como lo ha hecho hasta el momento del estudio, sin embargo, debe mejorar los servicios relacionados a la infraestructura del club, para ello, se sugiere la implementación de una planificación estratégica en la que se



creen y ejecuten estrategias focalizadas a la reestructuración de los activos, a la estructura y a la organización del club para optimizar la gestión deportiva de este (Alvites, 2021).

Es importante tomar en cuenta la opinión de los atletas, el estudio de Curo (2021) demostró que ellos pueden dar aportes con respecto a la forma en que se aplican los procesos administrativos, relacionados a la planificación y políticas organizacionales del club de primera división. Finalmente, para que la gestión deportiva se relacione de manera positiva en la actividad física del club de primera división los dirigentes deben velar por el fiel cumplimiento de las estrategias, manejar los recursos humanos y financieros en términos generales y alcanzar los objetivos y metas de la entidad, a la vez que deben generar un buen ambiente de trabajo en la entidad.

En relación a las implicaciones prácticas de los resultados de esta investigación, éstas servirían de apoyo a otros clubes de fútbol o a otras instituciones o clubes deportivos en el que entrenen atletas de primera división o alto rendimiento con la finalidad de poder reconocer la importancia de la gestión deportiva y las actividades físicas de los atletas en cada una de sus instalaciones, que ayude a definir y marcar la relación que ofrece la gestión de la organización en la actividad física de aquellos que hacen vida en el club; asimismo, que permita mantener o aumentar los ingresos para futuras inversiones de sus accionistas y profesionales colaboradores.

También, están las implicaciones teóricas en cuanto a los resultados, que en esta ocasión permitirán brindar un aporte científico de los hallazgos a la teoría del sector deportivo y físico, puesto que, mediante el desarrollo de la problemática dada en el club en estudio, facilitará brindar soluciones a la misma y de esta manera este club de fútbol pueda superar sus problemas en la gestión deportiva y la relación que pueda o no tener en la actividad física de sus jugadores. En cuanto a las implicaciones metodológicas, se puede denotar que el estudio permitió aportar al tema abordado un reflejo del problema acontecido en el club de fútbol de primera división, y que casos similares pueden estar ocurriendo a nivel nacional; no obstante, dicha investigación sirvió para ampliar el enfoque científico en aras de involucrar todos los elementos que participan en la gestión deportiva.

En la investigación se pudo observar que no se encontraron limitaciones en el ámbito económico, recursos materiales, logísticos y humanos, ya que todo se fue dando de manera viable, con lo cual el estudio se realizó con éxito en todas sus etapas y que esto conllevó a cumplir con los objetivos planteados en dicha investigación.

## VI. CONCLUSIONES

Primera, existe baja correlación entre la variable gestión deportiva y la variable actividad física del club de fútbol de primera división, debido a que un gran número de colaboradores y atletas del club perciben que la gestión es regular; siendo un resultado de correlación bajo, encuentran que se deben hacer cambios que ayuden a optimizar los procesos en la organización, la planificación, el presupuesto que se encuentran bien, pero siempre se puede mejorar, y especialmente optimizar lo que respecta a la infraestructura del club. A medida que la gestión deportiva sea baja también será baja la relación en la actividad física del club de fútbol de primera división.

Segunda, existe una buena correlación entre la variable gestión deportiva y la intensidad de la actividad física del club de fútbol de primera división, la gran mayoría de los atletas tienen edades comprendidas entre los 18 y 26 años, lo que evidenció alta vigorosidad en la ejecución de la actividad física, por lo que siendo un resultado de correlación positiva buena, se puede inferir que a medida la gestión deportiva sea buena influirá de buena forma en la intensidad de las actividades físicas de los atletas del club de fútbol de primera división.

Tercera, existe correlación moderada entre la variable gestión deportiva y la frecuencia de la actividad física del club de fútbol de primera división, como el grueso de los atletas conforman al equipo de promoción y al equipo de reserva, estos tienen una práctica menos que el equipo profesional del club de fútbol, lo que hace una programación de su actividad física y de sus actividades físico-cognitivas generalmente se realicen 4 veces al mes, logrando una correlación moderada positiva. Luego, a medida que la gestión deportiva sea moderada influirá de esa forma en la frecuencia de la actividad física de los atletas del club de fútbol de primera división.

Cuarta, existe baja correlación entre la variable gestión deportiva y la duración de la actividad física del club de fútbol de primera división, considerando que los jugadores de los equipos de promoción, de reserva y profesional tienen más de 10 años practicando fútbol entre cuatro y quince horas semanales,

se encontró un resultado de correlación bajo. Esto puede verse influenciado por las condiciones de la infraestructura y las instalaciones deportivas del club de fútbol, puesto que las mismas presentan ciertas debilidades y condiciones que deben mejorar: Luego, a medida que la gestión deportiva sea baja, la correlación en la frecuencia de las actividades físicas de los atletas del club de fútbol de primera división también será baja.

Quinta, existe correlación moderada entre la variable gestión deportiva y la actividad mental y físico-cognitiva de la actividad física del club de fútbol de primera división, las actividades mentales y físico-cognitivas del club se trabajan bajo sesiones de coaching, afortunadamente el club de fútbol cuenta con los profesionales adecuados para ejecutarlas, lo que arroja resultados moderados positivos. Luego, a medida que la gestión deportiva sea moderada influirá de la misma forma en la actividad mental y físico-cognitiva de los atletas del club de fútbol de primera división.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera. Al Gerente Deportivo de la institución en relación a la gestión deportiva realizar estrategias en las áreas de mayor impacto para el desarrollo y funcionamiento de la organización deportiva. Asimismo, se requiere que los gestores deportivos conozcan, manejen y desarrollen estrategias competitivas para obtener alto desempeño, dentro del complejo y competitivo contexto en donde opera el equipo profesional y de promoción y reserva, priorizar en orden de actuación en las infraestructuras de las sedes de entrenamiento donde realizan mayor parte de la actividad deportiva, mejorando este pilar se puede obtener beneficios en términos económicos y de posicionamiento ante sus seguidores.

Segunda. Al Gerente Deportivo realizar un seguimiento en la actividad física de los deportistas del club de fútbol, de manera que cumplan sus funciones en forma adecuada y eficiente, manteniendo en correcta ejecución las normas y los procedimientos que se siguen con la finalidad de que la actividad físico deportiva y las dimensiones dadas como la intensidad, frecuencia, duración y entrenamiento mental físico-cognitivo, permita evitar la desilusión y/o algún posible abandono de los atletas del club de fútbol de primera división. Asimismo mantener en constante capacitación al personal y colaboradores del club deportivo, de manera tal que propicien buenas prácticas en relación a las actividades físicas que ejecutan los jugadores, con ello se consigue una adaptación psicológica, cognitiva y física que facilite y complemente el proceso en el campo de juego del equipo profesional y del equipo de promoción y reserva, por ello es importante que el personal tenga conocimiento actualizado de los procesos en todas las áreas donde laboran.

## REFERENCIAS

- Acosta Hernández, R. (2005). *Gestión y Administración de Organizaciones Deportivas* (Primera). Barcelona, España. Paidotribo.  
[https://www.academia.edu/11757624/Gestion\\_y\\_Administracion\\_de\\_Organizaciones\\_Deportivas\\_1ed\\_Acosta](https://www.academia.edu/11757624/Gestion_y_Administracion_de_Organizaciones_Deportivas_1ed_Acosta)
- Alvites Ruiz, M. (2021). *Planificación estratégica para mejorar la gestión deportiva del Instituto Peruano del Deporte—Lambayeque* [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. Chiclayo, Perú.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68617/Alvites\\_RMMDS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68617/Alvites_RMMDS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Arias Gonzáles, J. L., & Covinos Gallardo, M. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Enfoques Consulting EIRL.  
<http://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2260>
- Bernal, C. A. (2016). *Metodología de la investigación* (4ta.). Colombia. Pearson.  
[https://www.academia.edu/44228601/Metodologia\\_De\\_La\\_Investigaci%C3%B3n\\_Bernal\\_4ta\\_edicion](https://www.academia.edu/44228601/Metodologia_De_La_Investigaci%C3%B3n_Bernal_4ta_edicion)
- Bernaola Grandez de Rojas, Y. J. (2020). *Estudio descriptivo comparativo de la actividad física según género en docentes de la institución educativa Pío XII en el 2020* [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. Lima, Perú.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/67432>
- Berruecos-Liconá, P., Gadea-Cavazos, E. A., Morquecho-Sánchez, R., Pérez-García, J. A., & Medina Villanueva, M. (2020). Procesos para la fidelidad, crecimiento y rentabilidad en instalaciones deportivas. *Revista Gestión Deportiva*, 4(2), 102-114.
- Campos Izquierdo, A. (2010). Management of human resources in the physical activity and sport: Concepts and perspectives. *Actividad Física y Deporte: Ciencia y Profesión*, 12, 57-63.
- Carbonell Montoya, O. R., & Morachimo Claux, R. (2021). *Universitario de Deportes: Construyendo un equipo* [Tesis de Maestría, Universidad de Piura]. Piura, Perú.

[https://pirhua.udep.edu.pe/bitstream/handle/11042/5147/MDE\\_2108.pdf?sequence=2](https://pirhua.udep.edu.pe/bitstream/handle/11042/5147/MDE_2108.pdf?sequence=2)

- Carranza-Bautista, D. (2021). Sports or physical activity management: Global intervention model (Gestión del deporte o la actividad física: modelo de intervención global). *Retos*, 39, 961-972. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.80303>
- Carrera, Y. (2017). Cuestionario Internacional De Actividad Física IPAQ. *Revista Enfermería del Trabajo*, 7(1), 49-54.
- Caspersen, C. J., Powell, K. E., & Christenson, G. M. (1985). Physical activity, exercise, and physical fitness: Definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Reports*, 100(2), 126-131.
- Corbí Santamaría, M., Palmero Cámara, M. C., & Jiménez Eguizábal, J. A. (2019). Differences in motives toward physical activity regarding physical activity level and its relationship with satisfaction about the university sport service. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, 35, 191-195.
- Curo Quispe, T. (2021). Aplicación de los procesos administrativos en la gestión de calidad deportiva: Caso Instituto Peruano del Deporte, 2020. *Repositorio Institucional - UCV*, 1(2). <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/64967>
- Delgado Uribe, L., & Escalante Sanchez, C. (2017). Modelos de gestión deportiva a través del Diseño de instrumentos técnicos operativos de control para el óptimo mantenimiento de la infraestructura física del Polideportivo 1 de la villa deportiva Nacional del Perú. Videna 2016-2026. *Universidad Continental*, 69.
- DISD, D. for I. S. D. (2020). *The impact of COVID-19 on sport, physical activity and well-being and its effects on social development* [Inclusive Social Development]. USA. United Nations Department of Economic and Social Affairs (UNDESA). <https://www.un.org/development/desa/dspd/2020/05/covid-19-sport/>

- Elnaggar, R. K., Alqahtani, B. A., Mahmoud, W. S., & Elfakharany, M. S. (2022). Prospective analysis of physical activity levels and associated fitness factors amid COVID-19 pandemic and social-distancing rules. A special focus on adolescents. *Science & Sports*, 37(2), 131-138. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2021.07.002>
- García Fernández, J. (2017). Investigación Aplicada en Gestión del Deporte: Sport Business Symposium. *Podium Sport, Leisure and Tourism Review*, 6(3), 1-1.
- Garwood, P., & Lindmeier, C. (2019). Un nuevo estudio dirigido por la OMS indica que la mayoría de los adolescentes del mundo no realizan suficiente actividad física, y que eso pone en peligro su salud actual y futura. *Organización Mundial de la Salud (OMS)*. Ginebra. <https://www.who.int/es/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>
- Garzón Lozano, J. E. (2021). *Programa de estimulación para fortalecer la velocidad de procesamiento de información en la toma de decisiones en futbolistas* [Tesis Doctoral, Universidad Antonio Nariño]. Ibagué, Tolima. <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/4671/1/2021Jos%C3%A9EverGarzon.pdf>
- Gkatsou, C., Katsora, C., & Kaprinis, S. (2021). The effects of exercise and physical activity on depression levels in greek adult population. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 6(10). <http://dx.doi.org/10.46827/ejpe.v6i10.3531>
- González Orb, M. (2015). Gestión Deportiva, Tres Ejes de la Calidad, más allá de las personas y de los gobiernos. *Expomotricidad, Especial*, 1-13.
- Guevara, F. A. V. (2018). La organización deportiva y su administración de justicia en el ámbito laboral: Caso ecuatoriano. *Revista de la Facultad de Jurisprudencia*, 4, 87-106.
- Guevara Vento, M. R. (2017). Gestión deportiva y planificación estratégica de la dirección nacional de recreación y promoción del deporte en el IPD, Lima-



2016. *Repositorio Universidad César Vallejo*.  
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2926833>

- Gutiérrez Betancur, J. F. (1996). Administración Deportiva. *Educación Física y Deporte*, 18(2), 101-107.
- Hall, E. C. R., Larruskain, J., Gil, S. M., Lekue, J. A., Baumert, P., Rienzi, E., Moreno, S., Tannure, M., Murtagh, C. F., Ade, J. D., Squires, P., Orme, P., Anderson, L., Whitworth-Turner, C. M., Morton, J. P., Drust, B., Williams, A. G., & Erskine, R. M. (2022). Injury risk is greater in physically mature versus biologically younger male soccer players from academies in different countries. *Physical Therapy in Sport*, 55, 111-118.  
<https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2022.03.006>
- Henderson, K. (2009). A paradox of sport management and physical activity interventions. *Sport Management Review*, 12, 57-65.  
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2008.12.004>
- Henriquez Torres, P. A. (2020). ¿Cómo influye la gestión deportiva en la formación del deportista escolar en el Liceo Mixto Los Andes? *Revista Academia Andrés Bello*, 1(3), 49.
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (Séptima). México, D.F. McGraw-Hill.  
<http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Honores Vásquez, A. T. (2021). *Propuesta para la gestión deportiva de las municipalidades distritales de la Provincia del Santa, 2021* [Tesis de Maestría, Universidad César Vallejo]. Chimbote, Perú.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73045/Honores\\_VAT-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73045/Honores_VAT-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Kruszyńska, E., & Poczta, J. (2020). Difficulties Limiting Access to Sports and Recreational Facilities in the City in the Perceptions of Service Users. Sports and Recreational Infrastructure Management Policy-Poznan Case Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5), E1768. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051768>

- Leek, D., Carlson, J. A., Cain, K. L., Henrichon, S., Rosenberg, D., Patrick, K., & Sallis, J. F. (2011). Physical Activity During Youth Sports Practices. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 165(4), 294-299. <https://doi.org/10.1001/archpediatrics.2010.252>
- Makar, O., & Siabrenko, G. (2018). Influence of physical activity on cardiovascular system and prevention of cardiovascular diseases (review). *Georgian Medical News*, 285, 69-74.
- Mantilla, J. I. A. (2019). Neurociencia y entrenamiento en el deporte de alto rendimiento. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 8(2), 79-90. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2019.v8i2.6698>
- McBurnie, A. J., Dos'Santos, T., Johnson, D., & Leng, E. (2021). Training Management of the Elite Adolescent Soccer Player throughout Maturation. *Sports*, 9(12), 170. <https://doi.org/10.3390/sports9120170>
- Montero Quesada, J. G., & Martín Agüero, O. J. (2015, julio). El gestor deportivo en la administración de actividades deportivas. *EFDeportes.com - Revista Digital*, 206. <https://www.efdeportes.com/efd206/el-gestor-deportivo-en-la-administracion.htm>
- Moraes, I. F., Amaral, C. M. dos S., & Bastos, F. da C. (2021). Doctoral theses in sport management in Brazil: An integrative methodological review. *Movimento*, 27. <https://doi.org/10.22456/1982-8918.103915>
- Morales-Sánchez, V., Pérez-López, R., Morquecho-Sánchez, R., & Hernández-Mendo, A. (2016). Generalizabilidad y Gestión Deportiva. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 161-170.
- Morgan Medina, F. O. (2018). El Ejercicio de la Gestión Deportiva en la Promoción de la Actividad Física y Deporte Extraescolar. *Revista de educación física: Renovar la teoría y practica*, 152, 25-34.
- Novaković, S. (2011). Function of management in sport. *Revista Sport Mont*, 25(26), 336-341.

- Odriozola Guitart, S., & Rodríguez Martínez, A. (2020). Notes for the improvement of sports management in Cuba: The case of baseball. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 15(3), 678-693.
- OMS, O. M. de la S. (2020, noviembre). *Actividad física*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Parra-Rojas, N., García-Cantó, E., & Rosa-Guillamón, A. (2019). Tiempo de permanencia en diferentes rangos de intensidad en jugadores de fútbol. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 8(1), 62-72. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2019.v8i1.5760>
- Pérez-Quintero, J. A. (2020). Entrenamiento mental en una cantera del fútbol profesional colombiano. *Revista digital: Actividad Física y Deporte*, 6(2), 145-157. <https://doi.org/10.31910/rdaafd.v6.n2.2020.1573>
- Quispe, J., & Rivera, J. (2018). Estrategias competitivas y gestión deportiva: Una perspectiva de la Teoría Basada en Recursos aplicada al sector del fútbol. *Journal of Economics, Finance and Administrative Science*, 23(44), 29-59.
- Quispe Tapia, P. (2020). *Gestión deportiva y su influencia en la masificación del fútbol en el Barrio Campamento La Perla Distrito de Chosica Lima 2019* [Tesis de Maestría, Universidad Peruana de las Américas]. Lima, Perú. <http://repositorio.ulasamericas.edu.pe/bitstream/handle/upa/1372/QUISPE%20TAPIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ramírez, W., Vinaccia, S., & Gustavo, R. S. (2018). El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico: Una revisión teórica. *Revista de Estudios Sociales*, 18, 67-75. <https://doi.org/10.7440/res18.2004.06>
- Roughead, E. A., King, M. G., Crossley, K. M., Heerey, J. J., Lawrenson, P. R., Scholes, M. J., Semciw, A. I., Mentiplay, B. F., & Kemp, J. L. (2022). Football players with long standing hip and groin pain display deficits in functional task performance. *Physical Therapy in Sport*, 55, 46-54. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2022.02.023>

- Sánchez Bañuelos, F. (1996). *La Actividad Física orientada hacia la salud* (1ra.). Madrid, España. Biblioteca Nueva. <https://www.casadellibro.com/libro-la-actividad-fisica-orientada-hacia-la-salud/9788470304231/548987>
- Silva, A. C., Amaral, A. S., Guerreiro, R., Silva, A., deMello, M. T., daSilva, S. G., Rechenchosky, L., & Rinaldi, W. (2022). Elite soccer athlete's sleep: A literature review. *Apunts Sports Medicine*, *57*(213), 100373. <https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2021.100373>
- Singh, B., Zopf, E. M., & Howden, E. J. (2022). Effect and feasibility of wearable physical activity trackers and pedometers for increasing physical activity and improving health. *Journal of Sport and Health Science*, *11*(2), 184-193. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2021.07.008>
- Spiteri, K., Broom, D., Bekhet, A. H., de Caro, J. X., Laventure, B., & Grafton, K. (2019). Barriers and Motivators of Physical Activity Participation in Middle-aged and Older-adults—A Systematic Review. *Journal of Aging and Physical Activity*, *27*(4), 929-944. <https://doi.org/10.1123/japa.2018-0343>
- Stølen, T., Chamari, K., Castagna, C., & Wisløff, U. (2017). Physiology of soccer: An update. *Sports Medicine (Auckland, N.Z.)*, *35*(6), 501-536. <https://doi.org/10.2165/00007256-200535060-00004>
- Tassi, J. M., Matiz, S. R., & Cabezas, M. M. (2018). El Entrenamiento Psicológico-Integrado en Fútbol a través de Tareas de Entrenamiento. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, *3*(1), 1-15.
- Temporelli, P. (2021). Is physical activity always good for you? The physical activity paradox. *European Heart Journal Supplements*, *23*, E168-E171. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/suab115>
- Till, K., Scantlebury, S., & Jones, B. (2017). Anthropometric and Physical Qualities of Elite Male Youth Rugby League Players. *Sports Medicine (Auckland, N.Z.)*, *47*(11), 2171-2186. <https://doi.org/10.1007/s40279-017-0745-8>
- Torres, C. (2018). Gestión Deportiva Sustentada en la Teoría de Sistemas y Empowerment para la Optimización de las Actividades Deportivas. *SINOPSIS EDUCATIVA. Revista venezolana de investigación*, *18*(0), 56-67.

- Vaquerizo, E. J. (2019). Efecto del ejercicio físico en la capacidad cognitiva de escolares durante la educación obligatoria. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 24(259), 96-106.
- West, S. W., Clubb, J., Torres-Ronda, L., Howells, D., Leng, E., Vescovi, J. D., Carmody, S., Posthumus, M., Dalen-Lorentsen, T., & Windt, J. (2021). More than a Metric: How Training Load is Used in Elite Sport for Athlete Management. *International Journal of Sports Medicine*, 42(4), 300-306. <https://doi.org/10.1055/a-1268-8791>
- White, R. L., Babic, M. J., Parker, P. D., Lubans, D. R., Astell-Burt, T., & Lonsdale, C. (2017). Domain-Specific Physical Activity and Mental Health: A Meta-analysis. *American Journal of Preventive Medicine*, 52(5), 653-666. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2016.12.008>
- Woodhouse, D., & Cherrington, J. (2018). Walking in the shoes of others: Critical reflection in community sport management and physical activity. En *Managing and developing community sport* (pp. 30-44). Routledge, WILSON Robert and PLATTS Chris. <http://shura.shu.ac.uk/17683/>



deportiva en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?	deportiva en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.	significativamente en la duración de la actividad física en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.	Duración	Períodos prolongados	6, 7		minutos de actividad moderada al día x días a la semana <b>Actividad Baja</b> =3.3 Mets x minutos de actividad leve al día x días a la semana
			Entrenamiento mental y físico-cognitivo	Períodos poco espaciados			
				- Factores de éxito - Profesionales deportivos - Actividad mental o físico-cognitivas	2, 9, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19		
¿Cuál es la relación entre la gestión deportiva en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022?	Determinar la relación de la gestión deportiva en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.	La gestión deportiva se relaciona significativamente en el entrenamiento mental y físico-cognitivo en un club de fútbol de primera división, Perú 2022.					
<b>Diseño de investigación:</b>		<b>Población y Muestra:</b>		<b>Técnicas e instrumentos:</b>		<b>Método de análisis de datos:</b>	
Enfoque: Cuantitativo Tipo: Aplicada Diseño: No experimental		Población: 81 personas del Club de fútbol de primera división Muestra: 14 individuos del Cuerpo Técnico y 67 Atletas		Técnicas: Encuesta Instrumentos: Cuestionario		Hipotético - Deductivo	

## Anexo 2. Matriz de Operacionalización

Variables de Estudio	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala	Rango
<b>Gestión Deportiva</b>	Acosta (2005) la define como el buen funcionamiento de elementos como organización, administración y dirección que cualquier asociación deportiva debe tener para disponer de una buena estructura, coherente además, con la finalidad de que los atletas, clubes y equipos puedan participar de los diferentes eventos deportivos que se hagan (p. 23)	El manejo que deben tener los dirigentes para velar por el fiel cumplimiento de alcanzar los objetivos y metas de la entidad, manejar los recursos humanos y financieros en términos generales para fijar estrategias que lleven a generar un buen ambiente de trabajo en la entidad (Gutiérrez, 1996, p. 106).	Organización deportiva	Liga Deportiva	1= Totalmente en desacuerdo 2= En desacuerdo 3= No afecta 4= De acuerdo 5= Totalmente de acuerdo	Malo = 23 - 60 Regular = 61 - 97 Bueno = 98 - 134
				Club Deportivo		
				Comunicación		
			Planificación Deportiva	Diagnóstico socio-deportivo		
				Políticas Deportivas		
				Distribución de actividades		
			Presupuesto Deportivo	Apoyo de los institutos		
				Presupuesto		
			Infraestructura Deportiva	Instalaciones deportivas		
				Cantidad de infraestructura		
				Calidad del equipamiento		
			<b>Actividad Física</b>	Definida por Caspersen et al. (1985, p.127) como un movimiento corporal producido por los músculos del esqueleto que da lugar a un gasto de energía y que está relacionado con la condición física de cada persona para poder realizar dicha actividad.		
Moderado						
Vigoroso						
Frecuencia	Diaria					
	Semanal					
	Mensual					
Duración	Períodos prolongados					
	Períodos poco espaciados					
Entrenamiento mental y físico-cognitivo	Factores de éxito					
	Profesionales deportivos					
	Actividad mental o físico-cognitivas					



### Anexo 3. Escala Alfa de Cronbach

#### *Escala Alfa de Cronbach*

Escala	Cualidad
$\alpha > .9$ a $.95$	Excelente
$\alpha > .8$	Bueno
$\alpha > .7$	Aceptable
$\alpha > .6$	Cuestionable
$\alpha > .5$	Pobre
$\alpha < .5$	Inaceptable

Nota: Hernández y Mendoza (2018).

#### *Confiabilidad para Gestión Deportiva*

##### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,887	23

Nota: SPSS v.26

#### *Confiabilidad para Actividad Física*

##### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,873	19

Nota: SPSS v.26

## Anexo 4. Prueba de Normalidad

Para la ejecución de la prueba de normalidad se establecen las siguientes reglas de decisión:

### Regla

p valor >  $\alpha$  = los datos proceden de una distribución normal.

p valor <  $\alpha$  = los datos proceden de una distribución no normal

**H<sub>0</sub>**: Las variables y dimensiones siguen una distribución normal

**H<sub>a</sub>**: Las variables y dimensiones no siguen una distribución normal

### Prueba de normalidad

Pruebas de normalidad			
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
Orga_New	0.432	81	0.000
Plan_New	0.388	81	0.000
Presu_New	0.438	81	0.000
Infra_New	0.400	81	0.000
Total1_VarGD_New	0.486	81	0.000
Intensidad	0.306	81	0.000
Frecuencia	0.397	81	0.000
Duración	0.407	81	0.000
Activ_MyFC	0.335	81	0.000
Total_VAF	0.418	81	0.000

*Nota:* Base de Datos SPSS, versión 26.0

## Anexo 5. Certificado Validación Instrumentos de recolección de datos

### Certificado Magister. Flores Carbajal, Eusebio para ambos cuestionarios.

---



#### CARTA DE PRESENTACIÓN

Señor: FLORES CARBAJAL, EUSEBIO

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de Posgrado con mención Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad, en la sede Lima Norte, promoción 2022, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación. El título de investigación es: **Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división Perú, 2022** y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar el instrumento en mención, hemos considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de salud y/o investigación en salud.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.
- Instrumento.

Expresándole nuestros sentimientos de respeto y consideración nos despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Firma:

Nombre completo: Marco Antonio Nuñez Apumayta

DNI: 41592729.



**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LA GESTION DEPORTIVA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>Dimensión: Organización Deportiva</b>								
1	La institución trabaja articuladamente con las ligas deportivas en las que participa.	X		X		X		
2	La institución apoya con logística en todas las ligas deportivas.	X		X		X		
3	Respecto a la creación de nuevos clubes en diversas provincias ¿cuál es su opinión?	X		X		X		
4	¿Considera que hay coordinación entre los clubes y la institución?	X		X		X		
5	Los objetivos y metas institucionales se dan a conocer constantemente.	X		X		X		
6	En el caso de existir algún problema usted sabe a quién dirigirse.	X		X		X		
7	Considera adecuados los medios para transmitir sugerencias y/o quejas.	X		X		X		
<b>Dimensión: Planificación Deportiva</b>								
8	Para lograr una buena planificación es necesario conocer la realidad deportiva del club.	X		X		X		
9	Sería conveniente crear otros centros de formación centralizados.	X		X		X		
10	El club cuenta con alianzas para que los atletas puedan tener un apropiado crecimiento deportivo	X		X		X		
11	Planifica sus tareas laborales como gestor deportivo porque considera que la institución es importante.	X		X		X		
12	Existe la intención de generar políticas públicas deportivas en la institución.	X		X		X		
13	Cree que la distribución (en períodos de tiempo) de las actividades es la más adecuada.	X		X		X		
14	Considera que las actividades se modifican con frecuencia durante la temporada.	X		x		x		
<b>Dimensión: Presupuesto deportivo</b>								
15	La Federación Peruana de Fútbol apoya la gestión deportiva del Club.	X		X		X		
16	Es importante que los gestores deportivos busquen apoyo del sector privado.	X		X		X		
17	Los instrumentos de gestión están aprobados y contemplan la inversión en todos los sectores del club.	X		X		X		
18	La oficina de planificación y presupuesto coordina con los entrenadores las inversiones a realizar.	x		X		x		

<b>Dimensión: Infraestructura deportiva</b>		<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
19	Las instalaciones deportivas requieren trabajos de mantenimiento.						
20	Existe la cantidad de complejos deportivos suficientes para abarcar la demanda local.						
21	La infraestructura deportiva (complejos, centros deportivos y otros) goza de un equipamiento moderno.						
22	Considera pertinente realizar grandes compras e inversiones en equipamiento para el club.	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
23	La oficina de planificación y presupuesto considera que el equipamiento deportivo debe ser responsabilidad de empresas del sector privado. <sup>19</sup>						

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

**Opinión de aplicabilidad:**      **Aplicable [ X ]**      **Aplicable después de corregir [ ]**  
**No aplicable [ ]**

**Apellidos y nombres del juez validador** Mg. FLORES CARBAJAL, EUSEBIO DNI: 09567904

**Especialidad del validador:** LICENCIADO EN EDUCACION FISICA / MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA

**Fecha:** 30 de mayo 2022

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto técnico formulado.

<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿En cuál rango de edad se encuentra?							
2	¿Qué peso le atribuye usted a los siguientes factores para obtener éxito en su deporte? Asignar a cada factor un peso porcentual. La suma del peso porcentual de todos los factores debe ser igual a 100%	X		X		X		
3	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos realizo actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta?	X		X		X		
4	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades físicas moderadas tales como transportar pesos livianos, o andar en bicicleta a velocidad regular? No incluya caminar	X		X		X		
5	Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo pasó sentado durante un día hábil?	X		X		X		
6	¿Cuántos años tiene practicando fútbol?	X		X		X		
7	¿ Cuántas horas de entrenamiento físico y de acondicionamiento dedica a la semana?	X		X		X		
8	¿Con que frecuencia tiene encuentros competitivos?	X		X		X		
9	¿Usted posee el acompañamiento de las siguientes figuras profesionales? Marque todas aquellas que aplican	X		X		X		
10	¿Cuáles de las siguientes actividades desarrolla junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
11	¿Con qué frecuencia tiene sesiones junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
12	¿En las sesiones de entrenamiento, realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		X		
13	¿Con que frecuencia realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		x		
14	¿Por qué realiza usted este tipo de preparación? Marque solo aquella opción con la que más se identifique.	X		X		x		

15	¿Ha escuchado o ha practicado alguna de las siguientes actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas? Marque todas aquellas que apliquen	X		X		X		
16	¿Ha escuchado de empresas o centros de alto rendimiento que ofrezcan entrenamiento mental y físico-cognitivo?	X		X		X		
17	¿Asiste o ha asistido a laguna de esas empresas?	X		X		X		
18	¿Está o estuvo usted satisfecho con los servicios que le ofrece u ofreció la empresa?	X		X		X		
19	¿Estaría dispuesto a contratar por su cuenta los servicios de un equipo especialista en preparación mental y físico-cognitiva que le ayuden a mejorar su desempeño deportivo?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:      Aplicable [ x ]      Aplicable después de corregir [ ]      No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador Mg. FLORES CARBAJAL, EUSEBIO DNI: 09567904

Especialidad del validador: LICENCIADO EN EDUCACION FISICA / MAGÍSTER EN GESTIÓN PUBLICA

Fecha: 30 de mayo 2022

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

## Certificado Magíster. Palomino Tello, Luisa para ambos cuestionarios.



### CARTA DE PRESENTACIÓN

Señora: PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de Posgrado con mención Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad, en la sede Lima Norte, promoción 2022, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación. El título de investigación es: **Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división Perú, 2022** y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar el instrumento en mención, hemos considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de salud y/o investigación en salud.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole nuestros sentimientos de respeto y consideración nos despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Firma:

Nombre completo: Marco Antonio Nuñez Apumayta

DNI: 41592729.





**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LA GESTION DEPORTIVA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>Dimensión: Organización Deportiva</b>		<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
1	La institución trabaja articuladamente con las ligas deportivas en las que participa.	X		X		X		
2	La institución apoya con logística en todas las ligas deportivas.	X		X		X		
3	Respecto a la creación de nuevos clubes en diversas provincias ¿cuál es su opinión?	X		X		X		
4	¿Considera que hay coordinación entre los clubes y la institución?	X		X		X		
5	Los objetivos y metas institucionales se dan a conocer constantemente.	X		X		X		
6	En el caso de existir algún problema usted sabe a quién dirigirse.	X		X		X		
7	Considera adecuados los medios para transmitir sugerencias y/o quejas.	X		X		X		
<b>Dimensión: Planificación Deportiva</b>		<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
8	Para lograr una buena planificación es necesario conocer la realidad deportiva del club.	X		X		X		
9	Sería conveniente crear otros centros de formación centralizados.	X		X		X		
10	El club cuenta con alianzas para que los atletas puedan tener un apropiado crecimiento deportivo	X		X		X		
11	Planifica sus tareas laborales como gestor deportivo porque considera que la institución es importante.	X		X		X		
12	Existe la intención de generar políticas públicas deportivas en la institución.	X		X		X		
13	Cree que la distribución (en períodos de tiempo) de las actividades es la más adecuada.	X		X		X		
14	Considera que las actividades se modifican con frecuencia durante la temporada.	X		X		X		
<b>Dimensión: Presupuesto deportivo</b>		<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>	
15	La Federación Peruana de Fútbol apoya la gestión deportiva del Club.	X		X		X		
16	Es importante que los gestores deportivos busquen apoyo del sector privado.	X		X		X		
17	Los instrumentos de gestión están aprobados y contemplan la inversión en todos los sectores del club.	X		X		X		
18	La oficina de planificación y presupuesto coordina con los entrenadores las inversiones a realizar.	X		X		X		

Dimensión: Infraestructura deportiva		Si	No	Si	No	Si	No
19	Las instalaciones deportivas requieren trabajos de mantenimiento.						
20	Existe la cantidad de complejos deportivos suficientes para abarcar la demanda local.						
21	La infraestructura deportiva (complejos, centros deportivos y otros) goza de un equipamiento moderno.						
22	Considera pertinente realizar grandes compras e inversiones en equipamiento para el club.	Si	No	Si	No	Si	No
23	La oficina de planificación y presupuesto considera que el equipamiento deportivo debe ser responsabilidad de empresas del sector privado. <sup>19</sup>						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:      Aplicable [ X ]      Aplicable después de corregir [ ]  
 No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador Mg. PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA DNI: 42439248

Especialidad del validador: LICENCIADO EN EDUCACION FISICA / MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA

Fecha: 30 de mayo 2022

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

  
 Firma del Experto Informante.

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿En cuál rango de edad se encuentra?							
2	¿Qué peso le atribuye usted a los siguientes factores para obtener éxito en su deporte? Asignar a cada factor un peso porcentual. La suma del peso porcentual de todos los factores debe ser igual a 100%	X		X		X		
3	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos realizo actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta?	X		X		X		
4	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades físicas moderadas tales como transportar pesos livianos, o andar en bicicleta a velocidad regular? No incluya caminar	X		X		X		
5	Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo pasó sentado durante un día hábil?	X		X		X		
6	¿Cuántos años tiene practicando fútbol?	X		X		X		
7	¿Cuántas horas de entrenamiento físico y de acondicionamiento dedica a la semana?	X		X		X		
8	¿Con qué frecuencia tiene encuentros competitivos?	X		X		X		
9	¿Usted posee el acompañamiento de las siguientes figuras profesionales? Marque todas aquellas que aplican	X		X		X		
10	¿Cuáles de las siguientes actividades desarrolla junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
11	¿Con qué frecuencia tiene sesiones junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
12	¿En las sesiones de entrenamiento, realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		X		
13	¿Con qué frecuencia realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		x		
14	¿Por qué realiza usted este tipo de preparación? Marque solo aquella opción con la que más se identifique.	X		X		x		

15	¿Ha escuchado o ha practicado alguna de las siguientes actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas? Marque todas aquellas que apliquen	X		X		X	
16	¿Ha escuchado de empresas o centros de alto rendimiento que ofrezcan entrenamiento mental y físico-cognitivo?	X		X		X	
17	¿Asiste o ha asistido a laguna de esas empresas?	X		X		X	
18	¿Está o estuvo usted satisfecho con los servicios que le ofrece u ofreció la empresa?	X		X		X	
19	¿Estaría dispuesto a contratar por su cuenta los servicios de un equipo especialista en preparación mental y físico-cognitiva que le ayuden a mejorar su desempeño deportivo?	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:      Aplicable [ x ]      Aplicable después de corregir [ ]      No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador Mg. PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA DNI: 42439248

Especialidad del validador: LICENCIADO EN EDUCACION FISICA / MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA

Fecha: 30 de mayo 2022

<sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

<sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

<sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

  
 Firma del Experto Informante.

## Certificado Magíster. Salazar Lazo, Javier para ambos cuestionarios.



### CARTA DE PRESENTACIÓN

Señor: SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO.

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mis saludos y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo estudiante del programa de Posgrado con mención Maestría en Gestión de los Servicios de la Salud de la Universidad, en la sede Lima Norte, promoción 2022, requiero validar el instrumento con el cual recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación. El título de investigación es: **Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división Perú, 2022** y siendo imprescindible contar con la aprobación de docentes especializados para poder aplicar el instrumento en mención, hemos considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de salud y/o investigación en salud.

El expediente de validación, que le hacemos llegar contiene:

- Carta de presentación.
- Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones.
- Matriz de operacionalización de las variables.
- Certificado de validez de contenido de los instrumentos.

Expresándole nuestros sentimientos de respeto y consideración nos despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente

Firma:

Nombre completo: Marco Antonio Nuñez Apumayta

DNI: 41592729.



**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LA GESTION DEPORTIVA**

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
<b>Dimensión: Organización Deportiva</b>								
1	La institución trabaja articuladamente con las ligas deportivas en las que participa.	X		X		X		
2	La institución apoya con logística en todas las ligas deportivas.	X		X		X		
3	Respecto a la creación de nuevos clubes en diversas provincias ¿cuál es su opinión?	X		X		X		
4	¿Considera que hay coordinación entre los clubes y la institución?	X		X		X		
5	Los objetivos y metas institucionales se dan a conocer constantemente.	X		X		X		
6	En el caso de existir algún problema usted sabe a quién dirigirse.	X		X		X		
7	Considera adecuados los medios para transmitir sugerencias y/o quejas.	X		X		X		
<b>Dimensión: Planificación Deportiva</b>								
8	Para lograr una buena planificación es necesario conocer la realidad deportiva del club.	X		X		X		
9	Sería conveniente crear otros centros de formación centralizados.	X		X		X		
10	El club cuenta con alianzas para que los atletas puedan tener un apropiado crecimiento deportivo	X		X		X		
11	Planifica sus tareas laborales como gestor deportivo porque considera que la institución es importante.	X		X		X		
12	Existe la intención de generar políticas públicas deportivas en la institución.	X		X		X		
13	Cree que la distribución (en períodos de tiempo) de las actividades es la más adecuada.	X		X		X		
14	Considera que las actividades se modifican con frecuencia durante la temporada.	X		X		X		
<b>Dimensión: Presupuesto deportivo</b>								
15	La Federación Peruana de Fútbol apoya la gestión deportiva del Club.	X		X		X		
16	Es importante que los gestores deportivos busquen apoyo del sector privado.	X		X		X		
17	Los instrumentos de gestión están aprobados y contemplan la inversión en todos los sectores del club.	X		X		X		
18	La oficina de planificación y presupuesto coordina con los entrenadores las inversiones a realizar.	X		X		X		

Dimensión: Infraestructura deportiva		Si	No	Si	No	Si	No
19	Las instalaciones deportivas requieren trabajos de mantenimiento.						
20	Existe la cantidad de complejos deportivos suficientes para abarcar la demanda local.						
21	La infraestructura deportiva (complejos, centros deportivos y otros) goza de un equipamiento moderno.						
22	Considera pertinente realizar grandes compras e inversiones en equipamiento para el club.	Si	No	Si	No	Si	No
23	La oficina de planificación y presupuesto considera que el equipamiento deportivo debe ser responsabilidad de empresas del sector privado. <sup>19</sup>						

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad:      Aplicable [X]              Aplicable después de corregir [ ]  
 No aplicable [ ]

Apellidos y nombres del juez validador Mg. SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN DNI: 20071001

Especialidad del validador: MAESTRO EN CIENCIAS DE LA SALUD: GESTION EN SERVICIOS DE LA SALUD

Fecha: 29 de mayo 2022

- <sup>1</sup>Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- <sup>2</sup>Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- <sup>3</sup>Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

Dr. Javier E. Salazar Lazo  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. 13163

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA ACTIVIDAD FISICA**

Nº	DIMENSIONES / items	Pertinencia <sup>1</sup>		Relevancia <sup>2</sup>		Claridad <sup>3</sup>		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿En cuál rango de edad se encuentra?	X		X		X		
2	¿Qué peso le atribuye usted a los siguientes factores para obtener éxito en su deporte? Asignar a cada factor un peso porcentual. La suma del peso porcentual de todos los factores debe ser igual a 100%	X		X		X		
3	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos realizo actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta?	X		X		X		
4	Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades físicas moderadas tales como transportar pesos livianos, o andar en bicicleta a velocidad regular? No incluya caminar	X		X		X		
5	Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo pasó sentado durante un día hábil?	X		X		X		
6	¿Cuántos años tiene practicando fútbol?	X		X		X		
7	¿ Cuántas horas de entrenamiento físico y de acondicionamiento dedica a la semana?	X		X		X		
8	¿Con que frecuencia tiene encuentros competitivos?	X		X		X		
9	¿Usted posee el acompañamiento de las siguientes figuras profesionales? Marque todas aquellas que aplican	X		X		X		
10	¿Cuáles de las siguientes actividades desarrolla junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
11	¿Con qué frecuencia tiene sesiones junto al psicólogo deportivo?	X		X		X		
12	¿En las sesiones de entrenamiento, realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		X		
13	¿Con que frecuencia realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?	X		X		X		
14	¿Por qué realiza usted este tipo de preparación? Marque solo aquella opción con la que más se identifique.	X		X		X		



15	¿Ha escuchado o ha practicado alguna de las siguientes actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas? Marque todas aquellas que apliquen	X		X		X		
16	¿Ha escuchado de empresas o centros de alto rendimiento que ofrezcan entrenamiento mental y físico-cognitivo?	X		X		X		
17	¿Asiste o ha asistido a alguna de esas empresas?	X		X		X		
18	¿Está o estuvo usted satisfecho con los servicios que le ofrece u ofreció la empresa?	X		X		X		
19	¿Estaría dispuesto a contratar por su cuenta los servicios de un equipo especialista en preparación mental y físico-cognitiva que le ayuden a mejorar su desempeño deportivo?	X		X		X		

**Observaciones (precisar si hay suficiencia):**

**Opinión de aplicabilidad:**      **Aplicable [ x ]**      **Aplicable después de corregir [ ]**      **No aplicable [ ]**

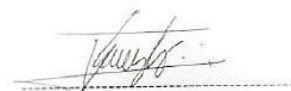
**Apellidos y nombres del juez validador** Mg. SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN DNI: 20071001

**Especialidad del validador:** MAESTRO EN CIENCIAS DE LA SALUD: GESTION EN SERVICIOS DE LA SALUD

**Fecha: 29 de mayo 2022**

<sup>1</sup>**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.  
<sup>2</sup>**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo  
<sup>3</sup>**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

**Nota:** Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

Dr. Javier E. Salazar Lazo  
 CIRUJANO DENTISTA  
 C.O.P. 13163

## Anexo 6. Instrumentos de recolección de datos

### 1. Cuestionario para la variable independiente Gestión Deportiva

Estimado:

El presente cuestionario es parte de la tesis de investigación cuya finalidad es recoger información acerca de la **Gestión deportiva en la actividad física del jugador de un club de fútbol de primera división, Perú 2022**. Se le solicita responder a cada pregunta, de acuerdo a la escala de calificación, según crea conveniente y con toda la sinceridad posible. El cuestionario es anónimo.

#### Escala de Calificación:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	No afecta	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

N.º	VARIABLE INDEPENDIENTE: GESTIÓN DEPORTIVA	1	2	3	4	5
<b>Organización Deportiva</b>						
1	La institución trabaja articuladamente con las ligas deportivas en las que participa.					
2	La institución apoya con logística en todas las ligas deportivas.					
3	Respecto a la creación de nuevos clubes en diversas provincias ¿cuál es su opinión?					
4	¿Considera que hay coordinación entre los clubes y la institución?					
5	Los objetivos y metas institucionales se dan a conocer constantemente.					
6	En el caso de existir algún problema usted sabe a quién dirigirse.					
7	Considera adecuados los medios para transmitir sugerencias y/o quejas.					
<b>Planificación Deportiva</b>						
8	Para lograr una buena planificación es necesario conocer la realidad deportiva del club.					
9	Sería conveniente crear otros centros de formación centralizados.					
10	El club cuenta con alianzas para que los atletas puedan tener un apropiado crecimiento deportivo					
11	Planifica sus tareas laborales como gestor deportivo porque considera que la institución es importante.					
12	Existe la intención de generar políticas públicas deportivas en la institución.					

13	Cree que la distribución (en períodos de tiempo) de las actividades es la más adecuada.					
14	Considera que las actividades se modifican con frecuencia durante la temporada.					
<b>Presupuesto deportivo</b>						
15	La Federación Peruana de Fútbol apoya la gestión deportiva del Club.					
16	Es importante que los gestores deportivos busquen apoyo del sector privado.					
17	Los instrumentos de gestión están aprobados y contemplan la inversión en todos los sectores del club.					
18	La oficina de planificación y presupuesto coordina con los entrenadores las inversiones a realizar.					
<b>Infraestructura deportiva</b>						
19	Las instalaciones deportivas requieren trabajos de mantenimiento.					
20	Existe la cantidad de complejos deportivos suficientes para abarcar la demanda local.					
21	La infraestructura deportiva (complejos, centros deportivos y otros) goza de un equipamiento moderno.					
22	Considera pertinente realizar grandes compras e inversiones en equipamiento para el club.					
23	La oficina de planificación y presupuesto considera que el equipamiento deportivo debe ser responsabilidad de empresas del sector privado.					

*¡Muchas gracias por su colaboración*

## 2. Cuestionario para la variable dependiente Actividad Física

Estimado:

El presente cuestionario es parte de la tesis de investigación cuya finalidad es recoger información acerca de la **Gestión deportiva en la actividad física del jugador de un club de fútbol de primera división, Perú 2022**. Se le solicita responder a cada pregunta, según crea conveniente y con toda la sinceridad posible. El cuestionario es anónimo.

<b>VARIABLE DEPENDIENTE: ACTIVIDAD FÍSICA</b>			
<b>Perfil Deportivo</b>			
1. ¿En cuál rango de edad se encuentra?			
18 – 20 _____	21 – 25 _____	26 – 30 _____	31 – 35 _____
36 – 40 _____	41 o mayor _____		
<b>Preguntas del cuestionario</b>			
2. ¿Qué peso le atribuye usted a los siguientes factores para obtener éxito en su deporte? Asignar a cada factor un peso porcentual. La suma del peso porcentual de todos los factores debe ser igual a 100%			
Preparación física _____ %	Preparación mental _____ %	100 %	
Talento _____ %	Táctico _____ %		
3. Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos realizo actividades físicas intensas tales como levantar pesos pesados, cavar, hacer ejercicios aeróbicos o andar rápido en bicicleta?			
Días por semana (indique el número)			
Ninguna actividad física intensa			<input type="checkbox"/>
4- Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades físicas moderadas tales como transportar pesos livianos, o andar en bicicleta a velocidad regular? No incluya caminar			
Días por semana (indicar el número)			
Ninguna actividad física moderada			<input type="checkbox"/>
5.- Durante los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo pasó sentado durante un día hábil?			
Indique cuántas horas por día			
Indique cuántos minutos por día			
No sabe/no está seguro			<input type="checkbox"/>
6. ¿Cuántos años tiene practicando fútbol?			
0 – 3 _____	4 – 6 _____	7 – 9 _____	10 – 12 _____
13 o más _____			
7. ¿Cuántas horas de entrenamiento físico y de acondicionamiento dedica a la semana?			
0 – 5 _____	6 – 10 _____	11 – 15 _____	16 o más _____

8. ¿ Con que frecuencia tiene encuentros competitivos?		
Un encuentro al mes _____	Dos encuentros al mes _____	Tres encuentros al mes _____
Cuatro encuentros al mes _____	Cinco o más al mes _____	
9. ¿Usted posee el acompañamiento de las siguientes figuras profesionales? Marque todas aquellas que aplican		
Entrenador _____	Preparador físico _____	Médico Deportivo _____
Fisioterapeuta _____	Psicólogo deportivo _____	Nutricionista _____
10. ¿Cuáles de las siguientes actividades desarrolla junto al psicólogo deportivo?		
Sesión individual en consultorio _____	Sesión grupal en el consultorio _____	
Coaching _____	Actividades psicológicas en competencia _____	
Conferencias _____	Todas las anteriores _____	
11. ¿Con qué frecuencia tiene sesiones junto al psicólogo deportivo?		
Una sesión por mes _____	Dos sesiones por mes _____	Tres sesiones por mes _____
Cuatro sesiones por mes _____	Cinco o más al mes _____	
12. ¿En las sesiones de entrenamiento, realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?		
Si _____	No _____	No aplica _____
13. ¿Con que frecuencia realiza actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas?		
Una hora a la semana _____	Dos horas a la semana _____	Tres horas a la semana _____
Cuatro horas a la semana _____	Cinco o más horas a la semana _____	
14. ¿Por qué realiza usted este tipo de preparación? Marque solo aquella opción con la que más se identifique.		
a) <u>Está convencido</u> de los beneficios que esta preparación trae, y el club o equipo <u>le provee</u> las personas, instrumentos y el espacio para realizarlo		
b) <u>No está convencido</u> de los beneficios que esta preparación trae, <u>pero</u> el club o equipo <u>le obliga</u> a realizarlo		
c) <u>Está convencido</u> de los beneficios que esta preparación trae, <u>pero</u> el club o equipo <u>no le provee</u> las personas, instrumentos y el espacio para realizarlo <u>y debe buscarlo por sus medios</u>		
15. ¿Ha escuchado o ha practicado alguna de las siguientes actividades de entrenamiento mental o físico-cognitivas? Marque todas aquellas que apliquen		
Actividad	La ha escuchado	La practica
a) Visión Periférica	_____	_____
b) Ojo Vago	_____	_____
c) Velocidad de reacción	_____	_____
d) Life Kinetic	_____	_____
e) Cerebro Flexia	_____	_____
f) Poder vs Fuerza	_____	_____

g) Toma de Decisiones	_____	_____
h) Inteligencia Emocional	_____	_____
i) Visualización	_____	_____
j) Inteligencia Espacial	_____	_____
16. ¿Ha escuchado de empresas o centros de alto rendimiento que ofrezcan entrenamiento mental y físico-cognitivo?		
Si _____	No _____	
17. ¿Asiste o ha asistido a alguna de esas empresas?		
Si _____	No _____	
18. ¿Está o estuvo usted satisfecho con los servicios que le ofrece u ofreció la empresa?		
Si _____	No _____	
19. ¿Estaría dispuesto a contratar por su cuenta los servicios de un equipo especialista en preparación mental y físico-cognitiva que le ayuden a mejorar su desempeño deportivo?		
Si _____	No _____	

*¡Muchas gracias por su colaboración*

## Anexo 7. Autorización de Consentimiento Informado



CLUB UNIVERSITARIO  
DE DEPORTES

### CARTA DE AUTORIZACIÓN

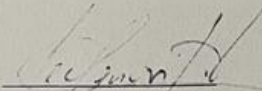
Lima 20 de mayo del 2022

Yo, JEAN FRANCO FERRARI CHIABRA, gerente deportivo del Club Universitario De Deportes, con DNI 10221173, **AUTORIZO LA APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN** en la institución al médico cirujano. NUÑEZ APUMAYTA MARCO ANTONIO; estudiante del programa de MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO, que en el marco de obtener el grado de maestro(a), se encuentra desarrollando el trabajo de investigación (tesis) titulado:

**Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división Perú,  
2022**

Se expide el siguiente documento para fines consiguientes

ATENTAMENTE

  
-----  
JEAN FRANCO FERRARI CHIABRA  
ADMINISTRADOR PROVISIONAL  
CLUB UNIVERSITARIO DE DEPORTE

## Anexo 8. Registro ante SUNEDU de expertos validadores

### Magister Flores Carbajal, Eusebio



**PERÚ**

Ministerio de Educación

Superintendencia Nacional de  
Educación Superior Universitaria

Dirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos

#### REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Graduado	Grado o Título	Institución
FLORES CARBAJAL, EUSEBIO DNI 09567904	<b>BACHILLER EN EDUCACION FISICA</b> Fecha de diploma: 18/08/1997 Modalidad de estudios: -  Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS <i>PERU</i>
FLORES CARBAJAL, EUSEBIO DNI 09567904	<b>LICENCIADO EN EDUCACION FISICA</b> Fecha de diploma: 20/01/1998 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS <i>PERU</i>
FLORES CARBAJAL, EUSEBIO DNI 09567904	<b>MAESTRO/MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA</b> Fecha de diploma: 06/05/17 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 06/01/2014 Fecha egreso: 30/08/2015	UNIVERSIDAD PRIVADA CÉSAR VALLEJO <i>PERU</i>



## Magister Palomino Tello, Luisa



**PERÚ**

Ministerio de Educación

Superintendencia Nacional de  
Educación Superior Universitaria

Dirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos

### REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Graduado	Grado o Título	Institución
PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA DNI 42439248	<b>BACHILLER EN CIENCIAS DE LA EDUCACION</b> EDUCACION FISICA Fecha de diploma: 24/03/2008 Modalidad de estudios: -  Fecha matricula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN ENRIQUE GUZMÁN Y VALLE <i>PERU</i>
PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA DNI 42439248	<b>LICENCIADO EN EDUCACION</b> ESPECIALIDAD: EDUCACION FISICA Fecha de diploma: 27/11/2008 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN ENRIQUE GUZMÁN Y VALLE <i>PERU</i>
PALOMINO TELLO, LUISA LUCILA DNI 42439248	<b>MAESTRO/MAGÍSTER EN GESTIÓN PÚBLICA</b> Fecha de diploma: 06/05/17 Modalidad de estudios: <b>PRESENCIAL</b>  Fecha matricula: 24/01/2014 Fecha egreso: 30/08/2015	UNIVERSIDAD PRIVADA CÉSAR VALLEJO <i>PERU</i>

## Magister Salazar Lazo, Javier



**PERÚ**

Ministerio de Educación

Superintendencia Nacional de  
Educación Superior Universitaria

Dirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos

### REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Graduado	Grado o Título	Institución
SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN DNI 20071001	<b>BACHILLER EN ESTOMATOLOGIA</b> Fecha de diploma: 04/01/2000 Modalidad de estudios: -  Fecha matricula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCÍDES CARRIÓN <i>PERU</i>
SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN DNI 20071001	<b>CIRUJANO DENTISTA</b> Fecha de diploma: 02/02/2001 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCÍDES CARRIÓN <i>PERU</i>
SALAZAR LAZO, JAVIER ESTEBAN DNI 20071001	<b>MAESTRO EN CIENCIAS DE LA SALUD MENCIÓN EN: GESTIÓN EN SERVICIOS DE SALUD</b> Fecha de diploma: 10/07/20 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matricula: 24/03/2005 Fecha egreso: 26/12/2006	UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES <i>PERU</i>

## Anexo 9. Respuestas de los cuestionarios aplicados

### Cuestionario de Gestión Deportiva. Dirección electrónica:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeAQKX7jrUjjCNEaCnVv2ZoTksu-GoQaW585W0grK2YwR7qEg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeAQKX7jrUjjCNEaCnVv2ZoTksu-GoQaW585W0grK2YwR7qEg/viewform?usp=sf_link)

1	Marca temporal	Dirección de correo elect	Puntuación	1. La institución trabaja a	2. La institución apoya c	3. Respecto a la creación	4. ¿Considera que hay c	5. Los objetivos y metas	6. En e
2	31/5/2022 19:04:08	marcoantonio-na@outlook.com	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalm
3	2/6/2022 12:13:40	rodrrobles2004@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	No afecta	De acu
4	2/6/2022 12:13:58	fabricioaviles03@gmail.com	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	No afecta	No afecta	De acuerdo	De acu
5	2/6/2022 12:14:07	carhuallanqui090504@hotmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
6	2/6/2022 12:15:02	JGamesYT_07@hotmail.com	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	En des
7	2/6/2022 12:15:27	josesifuentesparedes@gmail.com	No afecta	No afecta	No afecta	No afecta	No afecta	De acuerdo	Totalm
8	2/6/2022 12:15:38	navarrohuaytajerry@gmail.com	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalm
9	2/6/2022 12:16:03	rodriguezjhfererson@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	En des
10	2/6/2022 12:16:46	tuestajuanma04@gmail.com	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	De acu
11	2/6/2022 12:18:02	tarekha04@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	No afecta	No afecta	De acuerdo	De acuerdo	De acu
12	2/6/2022 12:24:57	amontalvasparks@gmail.com	No afecta	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalm
13	2/6/2022 12:28:37	robertalarcon20@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
14	2/6/2022 12:31:24	brayanivera1310@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalm
15	2/6/2022 12:32:46	edpscamarone@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
16	2/6/2022 12:37:57	diegovillagas200321@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
17	2/6/2022 12:52:11	dldc29@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
18	2/6/2022 20:54:26	km9 crak@gmail.com	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	No afe
19	2/6/2022 20:55:48	hbernalesyolola@gmail.com	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acuerdo	De acu
20	2/6/2022 20:57:54	Reidiferraz14431@gmail.com	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalmente de acuerdo	Totalm

## Cuestionario de Actividad Física. Dirección electrónica:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRTTsoRNI0Bvkj2gS1hfnrRUrnRDEAq6g28O2zYKSCocSsPQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRTTsoRNI0Bvkj2gS1hfnrRUrnRDEAq6g28O2zYKSCocSsPQ/viewform?usp=sf_link)

A1	Marca temporal	Dirección de correo elect	1. ¿En cuál rango de ede	2. ¿Qué peso le atribuye	2. ¿Qué peso le atribuye	2. ¿Qué peso le atribuye	2. ¿Qué peso le atribuye	3. Durante los últimos 7	4. Dura
2	31/5/2022 19:18:28	marcoantonio-na@outloc	36 - 40	30	10	20	40	3 días	5 días
3	2/6/2022 12:17:55	rodrobles2004@gmail.c	18 - 20	30	30	30	20	7 días	7 días
4	2/6/2022 12:18:31	carhuallanqui090504@h	18 - 20	50	20	20	10	3 días	2 días
5	2/6/2022 12:19:07	fabriccioaviles03@gmail.	18 - 20	90	80	60	60	4 días	3 días
6	2/6/2022 12:22:06	josesfluentesparedes@g	18 - 20	90	90	80	80	5 días	7 días
7	2/6/2022 12:22:25	JGamesYT_07@hotmail	18 - 20	30	30	20	30	5 días	2 días
8	2/6/2022 12:23:19	rodriguezjheferson@gm	18 - 20	30	10	10	20	4 días	1 día
9	2/6/2022 12:25:40	navarrohuaytajerry@gm	18 - 20	40	40	40	40	3 días	3 días
10	2/6/2022 12:26:52	brayanrivera1310@gmai	18 - 20	50	50	40	60	5 días	2 días
11	2/6/2022 12:30:39	amontalvasparks@gmail	18 - 20	30	30	20	20	7 días	7 días
12	2/6/2022 12:35:30	tarekha04@gmail.com	18 - 20	30	30	30	30	5 días	2 días
13	2/6/2022 12:36:42	robertalarcon220@gmai	18 - 20	30	30	20	20	3 días	1 día
14	2/6/2022 12:42:46	edpscamarone@gmail.c	36 - 40	30	30	10	30	4 días	1 día
15	2/6/2022 12:47:25	diegovillegas200321@gr	18 - 20	30	20	30	20	5 días	2 días
16	2/6/2022 13:00:53	dldc29@gmail.com	18 - 20	40	40	30	30	2 días	2 días
17	2/6/2022 13:28:42	edwardlofranco@gmail	41 o mayor	40	40	20	20	Ninguna actividad física	Ningun
18	2/6/2022 20:59:09	tuestajuanmanu04@gm	18 - 20	20	30	30	20	5 días	5 días
19	2/6/2022 20:59:23	km9.cra@gmail.com	18 - 20	40	40	30	40	3 días	2 días
20	2/6/2022 21:04:36	bbzobalobal@gmail.c	18 - 20	60	60	60	60	6 días	6 días

## Anexo 10. Base de datos SPSS v.26

### Variable Gestión Deportiva

Gestion Deportiva AJUSTADO 81.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	PREG_1	Númérico	8	0	1. La instituci...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
2	PREG_2	Númérico	8	0	2. La instituci...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
3	PREG_3	Númérico	8	0	3. Respecto a l...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
4	PREG_4	Númérico	8	0	¿Considera...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
5	PREG_5	Númérico	8	0	5. Los objetivos...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
6	PREG_6	Númérico	8	0	6. En el caso d...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
7	PREG_7	Númérico	8	0	7. Considera ad...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
8	PREG_8	Númérico	8	0	8. Para lograr u...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
9	PREG_9	Númérico	8	0	9. Sería conven...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
10	PREG_10	Númérico	8	0	10. El club cue...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
11	PREG_11	Númérico	8	0	11. Planifica su...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
12	PREG_12	Númérico	8	0	12. Existe la int...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
13	PREG_13	Númérico	8	0	13. Cree que la...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
14	PREG_14	Númérico	8	0	14. Considera q...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
15	PREG_15	Númérico	8	0	15. La Federaci...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
16	PREG_16	Númérico	8	0	16. Es importa...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
17	PREG_17	Númérico	8	0	17. Los instrum...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
18	PREG_18	Númérico	8	0	18. La oficina d...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
19	PREG_19	Númérico	8	0	19. Las instala...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
20	PREG_20	Númérico	8	0	20. Existe la ca...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
21	PREG_21	Númérico	8	0	21. La infraestr...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
22	PREG_22	Númérico	8	0	22. Considera p...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
23	PREG_23	Númérico	8	0	23. La oficina d...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
24	D1	Númérico	8	0	Organización	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ON

16°C Nublado 18:22 17/06/2022

### Variable Actividad Física

Actividad Fisica AJUSTADO 81.sav [ConjuntoDatos2] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	PREG_3	Númérico	6	0	3. Durante los ...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
2	PREG_4	Númérico	6	0	4. Durante los ...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
3	PREG_5	Númérico	6	0	5. Durante los ...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
4	PREG_8	Númérico	6	0	8. ¿Con que fr...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
5	PREG_11	Númérico	6	0	11. ¿Con que fr...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
6	PREG_13	Númérico	6	0	13. ¿Con que fr...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
7	PREG_6	Númérico	6	0	6. ¿Cuántos añ...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
8	PREG_7	Númérico	6	0	7. ¿Cuántas h...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
9	PREG_12	Númérico	6	0	12. ¿En las se...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
10	PREG_14	Númérico	6	0	14. ¿Por qué re...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
11	PREG_16	Númérico	6	0	16. ¿Ha escuc...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
12	PREG_17	Númérico	6	0	17. ¿Asiste o h...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
13	PREG_18	Númérico	6	0	18. ¿Está o est...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
14	PREG_19	Númérico	6	0	19. ¿Estaría di...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Nominal	Entrada
15	DIM1	Númérico	6	0	Intensidad	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
16	DIM2	Númérico	6	0	Frecuencia	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
17	DIM3	Númérico	6	0	Duración	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
18	DIM4	Númérico	6	0	Act_MyFC	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
19	TOTAL_VAF	Númérico	6	0	Var_Act_Fisica	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Escala	Entrada
20	DIM1_Recod	Númérico	8	0	Intensidad_Recod {1, Bajo}...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Ordinal	Entrada
21	DIM2_Recod	Númérico	8	0	Frecuencia_Re... {1, Bajo}...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Ordinal	Entrada
22	DIM3_Recod	Númérico	8	0	Duración_Recod {1, Bajo}...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Ordinal	Entrada
23	DIM4_Recod	Númérico	8	0	Act_MyFC_recod {1, Bajo}...	Ninguna	Ninguna	12	Derecha	Ordinal	Entrada
24	TOTAL_VA...	Númérico	8	0	Var_AF_Recod {1, Bajo}...	Ninguna	Ninguna	17	Derecha	Ordinal	Entrada

Vista de datos Vista de variables

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode ON

16°C Nublado 18:24 17/06/2022

# Anexo 11. Base de datos en Excel

## Variable Gestión Deportiva

D1. ORGANIZACIÓN					D2. PLANIFICACIÓN					D3. PRESUPUESTO					D4. INFRAESTRUCTURA					D1	D2	D3	D4	TOTAL GD	
5	4	4	4	5	5	5	5	2	4	4	4	2	5	2	1	4	4	2	5	2	32	28	10	17	87
4	4	5	4	3	4	4	5	5	3	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	28	29	18	25	100
5	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	4	4	26	28	14	16	84
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	28	27	16	20	91
5	4	5	4	4	2	4	5	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	3	28	28	16	21	93
3	3	3	3	4	5	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	4	25	26	15	17	83
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	35	35	19	25	114
4	4	5	4	5	2	4	5	3	5	4	2	4	4	3	4	3	3	4	5	4	28	27	13	20	88
4	5	4	4	2	4	4	5	5	4	4	4	4	5	3	4	5	4	2	4	4	27	30	16	19	92
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	26	27	15	19	87
3	5	5	4	4	5	5	4	5	2	5	4	4	4	4	4	5	2	2	5	4	31	28	16	18	93
4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	4	3	4	4	3	5	3	4	5	4	3	28	26	15	21	90
4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	5	30	28	16	19	93
4	4	5	2	4	4	2	5	2	4	5	4	3	4	4	5	2	2	4	1	4	25	27	13	15	80
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	28	28	16	18	90
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	1	2	4	28	26	14	13	81
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	27	24	16	18	85
5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	3	4	4	4	5	2	1	5	4	4	31	30	17	17	95
5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	3	34	32	18	22	106
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	28	28	16	20	92
4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	32	28	18	23	101
3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	3	23	24	16	16	79
5	5	5	4	5	4	4	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	32	25	12	16	85
5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	33	31	18	22	104
5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4	2	4	4	31	24	14	16	85
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	28	28	16	20	92
4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	29	33	15	22	99
4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	2	4	1	4	24	22	14	15	75
5	5	3	2	2	2	4	5	5	2	5	2	4	5	3	4	4	4	1	5	5	23	28	15	18	84
5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	34	34	20	24	112
2	4	5	4	3	5	3	5	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	2	2	26	23	13	16	78
3	3	4	2	2	4	4	5	5	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	22	24	16	16	78
4	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	4	4	4	5	2	2	4	5	2	4	30	29	15	17	91
4	4	4	4	5	5	4	4	3	5	4	4	3	5	4	5	4	3	5	5	3	30	27	18	19	94
4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5	2	4	4	5	5	5	5	2	2	4	31	29	19	15	95
5	5	5	5	5	5	2	4	5	5	5	1	5	5	5	5	5	3	2	4	5	32	30	20	17	99
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	3	5	3	3	29	27	16	16	88
4	4	4	2	4	2	2	5	4	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	5	5	22	26	15	18	81
5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	2	5	5	5	5	5	5	3	34	32	17	21	104
4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	5	1	1	5	31	26	15	15	87
4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	27	29	14	20	90
5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	2	4	4	3	4	3	2	4	4	2	4	30	28	12	18	88
3	2	3	4	4	4	3	5	4	5	4	4	4	3	3	4	3	5	4	4	3	23	30	13	20	86
4	4	4	2	2	4	4	5	5	2	4	2	5	5	2	2	4	5	2	4	4	24	28	11	19	82
5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	4	4	4	3	4	4	3	2	31	30	16	16	93
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	28	24	15	19	86
4	3	4	2	5	5	5	5	5	5	2	5	4	1	5	1	3	5	5	2	5	28	31	10	22	91
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	28	27	15	14	84
5	4	4	5	5	5	5	5	5	2	4	4	4	2	5	2	1	4	4	2	5	32	28	10	17	87
4	4	5	4	3	4	4	5	5	3	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	28	29	18	25	100
5	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	4	26	28	14	16	84
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	28	27	16	20	91
5	4	5	4	4	2	4	5	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	4	5	3	28	28	16	21	93
3	3	3	3	4	5	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	25	26	15	17	83
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	35	35	19	25	114
4	4	5	4	5	2	4	5	3	5	4	2	4	4	3	4	3	3	4	5	4	28	27	13	20	88
4	5	4	4	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	3	4	5	4	2	4	27	30	16	19	92
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	26	27	15	19	87
4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	32	28	18	23	101
3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	4	3	23	24	16	16	79
5	5	5	4	5	4	4	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	32	25	12	16	85
5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	33	31	18	22	104
5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4	2	4	4	31	24	14	16	85
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	28	28	16	20	92
4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	3	4	4	4	5	5	4	4	29	33	15	22	99
4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	4	2	4	1	4	24	22	14	15	75
5	5	3	2	2	2	4	5	5	2	5	2	4	5	3	4	4	4	1	5	5	23	28	15	18	84
5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	34	34	20	24	112
5	5	5	5	5	2	4	4	5	5	1	5	5	5	5	5	3	2	4	5	3	32	30	20	17	99
4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	5	3	29	27	16	16	88
4	4	4	2	4	2	2	5	4	3	3	4	3	4	4	4	4	1	3	5	5	22	26	15	18	81
5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	2	5	5	5	5	3	3	34	32	17	21	104
4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	5	1	1	5	31	26	15	15	87
4																									

# Variable Actividad Física

D1- INTENSIDAD			D2- FRECUENCIA			D3- DURACIÓN		ACTIVIDAD MENTAL Y FÍSICO-COGNITIVO						TOTAL D1	TOTAL D2	TOTAL D3	TOTAL D4	TOTAL AF
PREG-3	PREG-4	PREG-5	PREG-8	PREG-11	PREG-13	PREG-6	PREG-7	PREG-12	PREG-14	PREG-16	PREG-17	PREG-18	PREG-19					
3	3	2	1	1	1	2	1	1	5	5	1	5	1	8	3	3	18	32
3	3	3	4	1	2	4	1	5	5	5	1	1	5	9	7	5	22	43
2	1	1	1	1	5	5	2	5	5	5	1	5	5	4	7	7	26	44
3	2	3	3	1	2	4	3	5	5	1	1	1	5	8	6	7	18	39
3	3	2	2	1	1	5	4	5	5	1	1	1	1	8	4	9	14	35
3	1	2	4	1	3	5	3	5	5	5	1	1	5	6	8	8	22	44
2	1	2	4	1	3	2	2	5	5	1	1	1	5	5	8	4	18	35
2	2	2	3	1	1	5	1	5	5	5	1	1	5	6	5	6	22	39
3	2	3	5	3	3	3	3	5	5	5	1	1	5	8	11	6	22	47
3	3	3	4	1	5	2	4	5	5	5	5	5	5	9	10	6	30	55
3	2	3	3	1	3	4	3	1	5	5	1	1	1	8	7	7	14	36
3	2	2	4	1	1	5	1	5	3	5	1	5	5	7	6	6	24	43
3	1	3	4	1	1	5	2	5	5	5	1	5	5	7	6	7	26	46
3	2	2	3	1	2	5	2	5	5	1	1	1	5	7	6	7	18	38
3	3	2	5	1	3	4	4	5	5	5	1	1	5	8	9	8	22	47
1	1	3	5	1	1	5	4	3	5	1	1	1	5	5	7	9	16	37
3	3	2	4	2	2	2	1	5	5	1	1	5	5	8	8	3	22	41
3	2	3	4	1	1	5	1	5	5	1	1	1	5	8	6	6	18	38
3	3	3	4	1	3	4	1	5	5	5	1	1	5	9	8	5	22	44
3	3	3	5	3	5	3	4	5	5	1	1	1	5	9	13	7	18	47
3	3	3	5	1	1	5	3	3	5	1	1	1	5	9	7	8	16	40
1	1	2	4	1	2	4	1	5	5	1	1	1	1	4	7	5	14	30
3	3	3	1	1	1	5	2	1	3	1	1	1	5	9	3	7	12	31
3	2	2	5	1	3	5	2	5	5	1	1	1	5	7	9	7	18	41
3	3	3	4	2	5	4	4	5	3	5	5	5	5	9	11	8	28	56
3	1	2	4	1	2	5	2	5	5	5	1	5	5	6	7	7	26	46
3	1	2	4	1	3	5	2	5	5	1	1	1	5	6	8	7	18	39
2	2	1	1	1	1	3	4	3	5	5	1	5	5	5	3	7	24	39
3	2	1	1	5	1	4	4	5	5	5	1	1	5	6	7	8	22	43
3	3	3	1	2	3	5	3	5	3	5	1	5	5	9	6	8	24	47
2	1	1	5	4	1	5	1	3	5	1	1	1	5	4	10	6	16	36
3	2	3	5	1	1	5	1	5	5	5	1	1	5	8	7	6	22	43
2	1	1	3	4	3	5	2	5	5	5	1	1	5	4	10	7	18	39
3	3	3	5	3	2	5	3	5	5	5	5	5	5	9	10	8	30	57
3	3	3	4	1	1	4	2	5	5	1	1	5	5	9	6	6	22	43
3	3	3	4	2	2	5	1	5	5	5	1	5	5	9	8	6	26	49
3	2	3	1	2	3	3	4	5	5	5	5	5	5	8	6	7	30	51
3	2	2	3	3	1	4	3	5	5	5	1	1	5	7	7	7	22	43
3	2	1	4	1	5	5	4	5	5	5	5	5	5	6	10	9	30	55
1	1	1	5	5	2	5	1	5	5	5	1	1	5	3	12	6	22	43
2	2	2	2	2	3	5	1	1	1	5	1	1	5	6	7	6	14	33
3	2	3	3	2	1	5	2	5	5	1	1	1	5	8	6	7	18	39
2	1	2	1	1	1	4	1	5	5	5	1	5	5	5	3	5	26	39
3	3	3	4	2	3	5	4	5	5	1	1	1	5	9	9	9	18	45
2	1	1	4	1	2	4	3	5	5	1	1	1	5	4	7	7	18	36
2	1	1	4	3	3	5	3	5	5	5	1	1	5	4	10	8	22	44
3	3	3	4	5	1	5	1	1	5	5	1	5	5	9	10	6	22	47
3	3	3	4	1	2	5	1	1	5	5	1	5	5	9	7	6	22	44
3	2	2	5	1	1	5	3	1	5	5	1	5	5	7	7	8	22	44
1	1	1	1	2	1	5	1	5	5	1	1	1	1	3	4	6	14	27
1	1	1	1	1	1	2	2	5	5	5	1	1	5	3	3	4	22	32
3	3	2	1	1	1	2	1	1	5	5	1	5	1	8	3	3	18	32
3	3	3	4	1	2	4	1	5	5	5	1	1	5	9	7	5	22	43
2	1	1	1	1	5	5	2	5	5	5	1	5	5	4	7	7	26	44
3	2	3	3	1	2	4	3	5	5	1	1	1	5	8	6	7	18	39
3	3	2	2	1	1	5	4	5	5	1	1	1	1	8	4	9	14	35
3	1	2	4	1	3	5	3	5	5	5	1	1	5	6	8	8	22	44
2	1	2	4	1	3	2	2	5	5	1	1	1	5	5	8	4	18	35
2	2	2	3	1	1	5	1	5	5	5	1	1	5	6	5	6	22	39
3	2	3	5	3	3	3	3	5	5	5	1	1	5	8	11	6	22	47
3	3	3	4	1	5	2	4	5	5	5	5	5	5	9	10	6	30	55
3	3	3	5	1	1	5	3	3	5	1	1	1	5	9	7	8	16	40
1	1	2	4	1	2	4	1	5	5	1	1	1	1	4	7	5	14	30
3	3	3	1	1	1	5	2	1	3	1	1	1	5	9	3	7	12	31
3	2	2	5	1	3	5	2	5	5	1	1	1	5	7	9	7	18	41
3	3	3	4	2	5	4	4	5	3	5	5	5	5	9	11	8	28	56
3	1	2	4	1	2	5	2	5	5	5	1	5	5	6	7	7	26	46
3	1	2	4	1	3	5	2	5	5	1	1	1	5	6	8	7	18	39
2	2	1	1	1	1	3	4	3	5	5	1	5	5	5	3	7	24	39
3	2	1	1	5	1	4	4	5	5	5	1	1	5	6	7	8	22	43
3	3	3	1	2	3	5	3	5	3	5	1	5	5	9	6	8	24	47
3	2	3	3	2	1	5	2	5	5	1	1	1	5	8	6	7	18	39
2	1	2	1	1	1	4	1	5	5	5	1	5	5	5	3	5	26	39
3	3	3	4	2	3	5	4	5	5	1	1	1	5	9	9	9	18	45
2	1	1	4	1	2	4	3	5	5	1	1	1	5	4	7	7	18	36
2	1	1	4	1	2	4	3	5	5	1	1	1	5	4	7	7	18	36
2	1	1	4	3	3	5	3	5	5	5	1	1	5	4	10	8	22	44
3	3	3	4	5	1	5	1	1	5	5	1	5	5	9	10	6	22	47
3	3	3	4	1	2	5	1	1	5	5	1	5	5	9	7	6	22	44
3	2	2	5	1	1	5	3	1	5	5	1	5	5	7	7	8	22	44
1	1	1	1	2	1	5	1	5	5	1	1	1	5	3	4	6	14	27
1	1	1	1	1	1	2	2	5	5	5	1	1	5	3	3	4	22	32



**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CABRERA SANTA CRUZ MARIA JULIA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Gestión deportiva y actividad física en un club de fútbol de primera división Perú, 2022", cuyo autor es NUÑEZ APUMAYTA MARCO ANTONIO, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 27 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CABRERA SANTA CRUZ MARIA JULIA <b>DNI:</b> 10435237 <b>ORCID</b> 0000-0002-5361-6541	Firmado digitalmente por: MCABRERACR10 el 20- 09-2022 17:22:18

Código documento Trilce: TRI - 0424797