



FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017”

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Br. CHONTO OJEDA, Olga Esperanza

ASESOR:

Dr. VELA MIRANDA, Oscar Manuel.

Dr. ABANTO VÉLEZ, Walter Iván.

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

VIOLENCIA.

PIURA – PERÚ

2017

PÁGINA DE JURADO

.....
Dr. GARCÍA RAMÍREZ, Edwin Martín.
PRESIDENTE

.....
Dr. VELA MIRANDA, Oscar.
SECRETARIO

.....
Mg. SILVA TÁVARA, Álvaro.
VOCAL

DEDICATORIA

Esta tesis se la dedico a Dios por brindarme un día más de vida y a mi familia que son el motor de mi vida y a todas las personas que han depositado su confianza en mí desde el inicio al término de esta tesis.

AGRADECIMIENTO

Le agradezco a Dios, a mis padres, hermanos y a todas las personas que juntos han hecho de mi persona ser mejor cada día y motivándome a crecer como persona y como profesional.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Olga Esperanza Chonto Ojeda con DNI N° 70053641, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, 12 de Diciembre del 2017.

Olga Esperanza Chonto Ojeda

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

Presento ante ustedes la tesis titulada: “Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017”, con la finalidad de determinar la relación entre las variables antes mencionadas, en cumplimiento con el Reglamento de Grados y Títulos para optar el grado de Magíster en Gestión de los Servicios de la Salud.

En el presente trabajo presentamos en el capítulo I, se plantea la realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema, la formulación del problema, justificación y los objetivos. En cuanto al capítulo II, se detalla el Método, explicando el diseño de investigación aplicado, la población, hipótesis, el cuadro de operacionalización de variables, técnicas e instrumentos utilizados, la recolección de datos, el análisis estadístico y finalmente los criterios éticos y científicos. En el capítulo III, se presentan los resultados de la investigación que están debidamente descritos, además se presentan las tablas, posteriormente se presenta el capítulo IV donde realizó la discusión de resultados. Finalmente, en el capítulo V se detallan las conclusiones y en el capítulo VI se presenta las recomendaciones. Así también en el capítulo VII se presenta las referencias bibliográficas utilizadas y por último los anexos.

Esperando cumplir con los requisitos técnicos y científicos establecidos por la escuela, espero que la investigación se ajuste a las exigencias establecidas por la universidad y merezca su aprobación.

La Autora

ÍNDICE:

PÁGINA DE JURADO.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE:	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA.....	11
1.2 TRABAJOS PREVIOS	13
INTERNACIONALES:	13
NACIONALES:	15
1.3 TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA	15
Bienestar Psicológico	16
La Psicología Positiva	17
La Felicidad.....	18
La Infidelidad.....	21
Violencia Familiar	24
1.4 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	26
1.5 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	26
1.6 HIPÓTESIS	27
Hipótesis Específica:	27
1.7 OBJETIVOS:	28
Objetivo Específico:.....	29
II. MÉTODO.....	30
2.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN:.....	30
2.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:	30
CORRELACIONAL.....	30
2.3 VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN:.....	31
2.4 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	31
2.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD.....	32
“ESCALA DE FELICIDAD”	32
Confiabilidad:	33
CUESTIONARIO DE TENDENCIAS A LA INFIDELIDAD (T - IFD).....	33

Validez por criterio de jueces:.....	34
Validez de Constructo:	34
Confiabilidad:	34
2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	34
2.7 ASPECTOS ÉTICOS.....	35
III. RESULTADOS.....	36
IV. DISCUSIÓN	49
V. CONCLUSIONES.....	55
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:	57
VIII. ANEXOS	62
a) ESCALA DE FELICIDAD.....	62
b) CUESTIONARIO DE TENDENCIAS A LA INFIDELIDAD:.....	69

RESUMEN

Este trabajo de investigación tuvo como objetivo principal analizar la relación que existe entre Felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017. El diseño es correlacional puesto que se fundará la asociación entre dos variables tales como son: Felicidad y tendencias hacia la infidelidad. La Población de estudio está conformada por mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017. Así también los instrumentos utilizados fueron la Escala De Felicidad (Reynaldo Alarcón Napuri- 2006), siendo éste baremado por la Lic. Garrido Chávez, Andrea en la ciudad de Piura; y el Cuestionario de Tendencias a la infidelidad (T-IFD) (María del Rosario Conde Miranda) baremado por la Lic. Paucar Teran, Milagros Rossane. Los resultados arrojan que existe relación baja ($t= 0.311$) significativa ($p<0.01$) entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de institución educativa

Palabras Clave: Felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

ABSTRACT

The main objective of this research was to analyze the relationship between happiness and tendencies towards infidelity in women victims of family violence in an Educational Institution of the city of Piura - 2017. The design is correlational since the association between two variables such as: Happiness and tendencies toward infidelity. The Study Population is made up of women victims of family violence from an Educational Institution of the city of Piura - 2017. Likewise, the instruments used were the Scale of Happiness (Reynaldo Alarcón Napuri- 2006), which was evaluated by Lic. Garrido Chávez, Andrea in the city of Piura; and the Trends in Infidelity Questionnaire (T-IFD) (María del Rosario Conde Miranda), assessed by Lic. Paucar Teran, Milagros Rossane. The results show that there is a low relationship ($t = 0.311$) a significant ($p < 0.01$) between happiness and tendencies towards infidelity in women victims of family violence in an educational institution.

Keywords: Happiness and tendencies toward infidelity.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA

En la actualidad, la Violencia familiar se establece, a nivel mundial, como un gran problema sociocultural, con mayor énfasis en la salud pública y en lo ético-social. En nuestro país es perjudicial, debido a que se despliegan de este, modelos socioeconómicos y culturales muy arraigados, conllevando un problema del cual, se tiene escaso conocimiento científico. Entre los limitantes para el desarrollo del estudio de esta problemática, es la creencia de que la violencia familiar es una cuestión privada, que no corresponde ser comunicada fuera del hogar, ni debiendo ser denunciado ante la policía, ni juzgados, salvo excepciones.

Myers (2005), en sus investigaciones psicosociales encontró que las relaciones interpersonales aumentan los niveles de felicidad de las personas, por la importancia afectiva y de apoyo social que tienen las relaciones cercanas. Argyle (1987) afirma que las personas más cercanas y significativas al individuo (familiares, amigos íntimos y pareja) afectan su nivel de felicidad pues tienen mucha influencia e importancia. (p.72) El solo hecho de tener pareja acrecienta la felicidad personal, y al formalizar la relación mediante el matrimonio, la felicidad aumenta aún más (Argyle, 1987). Por ende, al ser víctimas de una infidelidad por parte su pareja, esta se ve afectada, generando un gran malestar, trayendo como consecuencia una afección a su salud mental.

Rodrigo Córdoba, Rojas (2015), presidente de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, explicó que *"al enfrentar a la pareja infiel, si tienen un perfil agresivo, puede reaccionar de manera brutal"*. Asegura que *"aunque la infidelidad es una condición humana que se da con frecuencia, es una forma de maltrato, causa grandes heridas e intranquilidad a la víctima"*.

Sernam (2010), manifiesta que *"el agresor infiel a su pareja, es un maricón; y él o la amante, es un puto"*. *11* *lice de tal canallada teniendo efectos devastadores en la víctima y sus hijos"*. *La violencia también se genera a través de la infidelidad. Por ende, se puede manifestar que "una de las consecuencias*

que la infidelidad provoca es infelicidad de las personas, debido a que todos sufren”.

Según Bardales et al. (2006), refiere que en MIMDES el 80.1% de atenciones se deben a violencia psicológica y física y las atenciones restantes se dan por violencia sexual, el 19.9%. En el año 2011 al mes de setiembre, el MIMDES, a través de los Centros de Emergencia Mujer, reportó que el 80% de violencia se genera en el seno familiar, siendo la violencia sexual el desencadenante de muchos de estos casos. Citado por Miljánovich Manuel A. et al. (2013)

Según información de Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016), refiere que el 69.4 % de mujeres, alguna vez en su vida, ha sido violentada de forma verbal o psicológica por su pareja, esposo o compañero. Por otro lado informa que las cifras en Piura son del 67.4% de mujeres violentadas.

Es considerado que la utilización de bebidas alcohólicas y la infidelidad son factores de riesgo para la pareja y el hogar. En parejas jóvenes, la religión tiene alta conexión con la violencia psicológica; justificando la violencia de las mujeres, por la falta de cuidado con los hijos o porque consideran que les engañan con otra persona. Cuando la mujer se niega a tener relaciones sexuales, se enfadan, no les dan dinero, y las obligan a tener relaciones sexuales.

“El instituto de investigación DYM, indica que 56% de varones no rechaza una aventura cuando tienen la oportunidad. El 35% de mujeres aceptan tener una infidelidad, a veces, para denigrar al varón por sentirse poco apreciadas, desatendidas, desvalorizadas, no sentir la mirada de su pareja, estar inmersas en una relación asfixiante. En cambio, el hombre engaña como una forma de castigo, por la desvalorización que siente por sí mismo o para denigrar a la mujer desde el punto de vista sexual.” (La República, 06 septiembre 2016)

Gonzáles (2009), citado por Paucar Teerán, R. M. (2015), define la

infidelidad como “*la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual*”, ocurriendo cuando un individuo tiene una relación sexual fuera de su relación primaria con o sin el consentimiento de la pareja. Heidi refiere en el año 2008, que existe predominancia a la autoestima baja, teniendo un sentimiento de desplazo y desvalorización, generando que se sienta inferior, todo esto puede llevar a padecer una depresión afectando la seguridad emocional e incluso puede aparecer un deseo de venganza.

Ante la confrontación de la pareja, el infiel adopta un comportamiento violento, y este se puede manifestar de forma física, con agresiones, golpes y amenazas. La mentira dentro de la infidelidad es considerada como violencia psicológica, originada por el hecho de asumir la realidad ante la pareja y decir la verdad; es considerada una doble deslealtad: contra la pareja y en contra del plan que se habían trazado. Aún más cuando existen hijos. Afectando también otras áreas como la laboral y económica. (Silva S., R., 2016, La Republica)

Por lo antes expuesto, en este contexto, es que es necesario analizar en qué medida la felicidad y las tendencias a la infidelidad se relacionan en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

1.2 TRABAJOS PREVIOS

INTERNACIONALES:

Jiménez, M (2016). *Transformación de significados con respecto a sí mismo y a la experiencia de pareja de mujeres y hombres que han vivido historias de infidelidad. Bogotá – Colombia*; el objetivo de esta investigación fue describir cómo se da el proceso de re significación de la experiencia de la infidelidad, de las narrativas de sí mismo y la concepción de pareja en mujeres y hombres que han vivido historias de infidelidad. A partir del estudio de caso y el análisis categorial de narrativas se realiza una descripción de cada uno de

los casos en los que se identifican la transformación de relatos dominantes cargados de limitaciones y juicios sobre la pareja asociados a la infidelidad hacia relatos alternativos en los que la infidelidad cambia de significado para convertirse en la posibilidad de revisarse a sí mismos y a su relación a través de la terapia sistémica. A partir del desarrollo de esta investigación se logró dar cuenta del proceso de resignificación de la experiencia de la infidelidad, de las narrativas de sí mismo y la concepción de pareja en 2 mujeres y 3 hombres consultantes que asistieron a terapia. Resultó llamativo ver cómo aquellos consultantes que se mostraron colaboradores con el proceso terapéutico encontraron en este la posibilidad de hallar un sentido diferente a la vivencia de la infidelidad, elaborando procesos que les permitió superar los efectos negativos que pudieron quedar de la experiencia.

Pozos, J.; Rivera, S.; Reidl, L.; Vargas, B.; López, M. (2013) *Felicidad general y felicidad en la pareja: Diferencias por sexo y estado civil en la ciudad de México*. Los objetivos del estudio fueron conocer el significado de felicidad general por sexo y estado civil, la felicidad en la relación de pareja y las causas de la infelicidad en la relación. Se encuestaron a 100 hombres y 100 mujeres, 82 eran casados y 118 solteros. Las respuestas se analizaron mediante la técnica de redes semánticas; indicando que la felicidad general y en la pareja tienen componentes en común, pero también elementos propios que los definen.

Giraldo, C.; Hernando, M. (2013). *Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad. Medellín – Colombia*; En esta investigación, la estrategia metodológica fue la Teoría Fundada, su marco de referencia estuvo relacionada con el interaccionismo simbólico el cual privilegia la interpretación de los símbolos nacidos de las actividades interactivas entre los actores; los instrumentos de recolección utilizados fueron la entrevista a profundidad, aplicada a los entrevistados y un grupo focal, realizado con los profesionales del Centro de Familia Santa María, cuyo guion se desarrolló a partir de las categorías derivadas del análisis de la información obtenida con los consultantes participantes, con el objetivo de triangular la información. Se pudo concluir que: Las emociones asociadas a la vivencia de la infidelidad, vista esta

como una crisis de la pareja y siempre desde la perspectiva de quien está en el rol de infiel y de engañado, están relacionadas con los significados que las personas han construido del amor y de la fidelidad, con los mandatos culturales, morales y políticos sobre la vida en pareja y las estrategias de afrontamiento con que cuenta cada individuo.

Zubieta, E.; Muratori, M.; Fernández, O. (2011). *Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género*. Con el objetivo de indagar en las diferencias de género en el bienestar subjetivo y psicosocial, se desarrolló un estudio descriptivo, con un diseño no experimental transversal, en una muestra intencional de 696 sujetos de la ciudad de Buenos Aires. Los resultados indican buenos niveles de bienestar subjetivo y psicosocial, y en éste último diferencias en función del género. Los hombres se perciben más autónomos de la presión social, las mujeres perciben mayores posibilidades para desarrollarse de acuerdo a sus capacidades. Respecto del bienestar social, las mujeres evalúan mejor que los hombres la calidad de sus relaciones con el entorno, se sienten más útiles y que aportan al bien común.

NACIONALES:

Caballero J; Alfaro M; Nuñez Y & Torres H (2007) *Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004 – 2007*. El objetivo fue estimar la prevalencia de vida de violencia psicológica contra la mujer por parte de su pareja en el Perú año 2004 a 2007, así como los factores demográficos y socioeconómicos asociados. Para el estudio transversal, se tomó la base de datos de la Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Familiar (INEI), 2004 - 2007. Concluyendo que el Perú tiene alta prevalencia de vida de Violencia Psicológica contra la mujer por parte de su pareja. Los factores de riesgo asociados son nivel educativo, estado civil, consumo de alcohol por parte de la pareja y el antecedente de padre que haya maltratado a su madre.

1.3 TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA

Conceptualización de Felicidad

Para entrar en una discusión sobre La felicidad, primero debo de

conceptualizar y determinar lo que es el bienestar psicológico y psicología positiva, ya que estos términos están moderadamente conectados a la variable principal de este estudio: la felicidad.

Bienestar Psicológico

El bienestar psicológico puede surgir de numerosas fuentes. Un matrimonio feliz, un trabajo satisfactorio o una relación significativa con otra persona. Cuando los matrimonios incluyen perdón, expectativas optimistas, pensamientos positivos sobre el cónyuge, y la amabilidad, esta relación mejora significativamente el bienestar psicológico. Estas utopías positivas son especialmente importantes cuando un individuo recibe una retroalimentación negativa amenazadora, ya que las ilusiones permiten la adaptación en estas circunstancias para proteger el bienestar psicológico y la confianza en sí mismo (Taylor y Brown, 1988). El optimismo también puede ayudar a una persona a sobrellevar el estrés de su bienestar.

El bienestar y felicidad, son conceptos que están muy ligados (Gross & Jhon, 2003: p. 65; Kahneman, 1999: p. 89; Parducci, 1995: p. 125) y relacionados con "*salud, trabajo, satisfacción, vida amorosa afectiva y familiar, amistad, posibilidad para desarrollar aficiones, buena situación económica y bienestar psicológico y emocional*". Se puede apreciar, que están inmersas variables que se miden cuando se evalúa calidad de vida.

A partir de la psicología positiva, autores como Diener (2000) retoman el valor de la relación de estos procesos y se refieren a una ciencia de la felicidad, sin embargo, explican que para hablar de salud mental no es suficiente hablar solo de bienestar subjetivo.

Por su parte, Ryan y Deci (2001) indican que es difícil definir bienestar y felicidad, generando confusiones. Estos autores revisan las perspectivas del concepto bienestar subjetivo, implicando satisfacción con la vida, presencia de estado de ánimo positivo y ausencia de estado de ánimo negativo (cuyo conjunto determina la felicidad); también incluye el valor asignado a las metas, el cual es individual y específico en cada cultura.

La Psicología Positiva

Definida como *“el estudio científico de las experiencias y los rasgos individuales positivos, las instituciones que facilitan su desarrollo y los programas que ayudan a mejorar la calidad de vida de los individuos, previniendo o reduciendo la incidencia de la psicopatología”*. (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000, p. 67).

También se define como *“el estudio científico de fortalezas y virtudes humanas, permitiendo adoptar una perspectiva más abierta sobre el potencial humano, sus motivaciones y capacidades”* (Sheldon & King, 2001: p. 152), incluyendo virtudes cívicas e institucionales que ayudan a tomar responsabilidades sobre su comunidad y promueve características para ser un mejor ciudadano (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000 citado por Contreras, F. y Esguerra, G. 2006, p. 89).

Reynaldo Alarcón, cita a Seligman y Csikszentmihalyi, quienes afirman que *“la psicología positiva busca catalizar un cambio de enfoque que se preocupe no solo en reparar los peores males de la vida, sino orientar a la psicología a mejorar la calidad de vida y a prevenir psicopatologías, a estudiar los rasgos positivos de los individuos y desarrollar cualidades positivas, fortalezas y virtudes”*.

Pone énfasis en el estudio de experiencias internas consideradas positivas, tales como felicidad, gratitud, amistad, ilusión, amor, perseverancia, perdón, coraje, sabiduría, esperanza, optimismo y otras ignoradas por la tradición psicológica (Seligman). Usa varias modalidades del método científico: experimentos de laboratorio, diseños cuasi experimentales e investigación ex post factor. Recoge sus datos con pruebas psicológicas, inventarios, escalas, cuestionarios y entrevista personal (Csikszentmihalyi, citado por R. Alarcón; 2010: p. 115).

Las fortalezas de carácter, son características psicológicas que se exteriorizan en situaciones distintas a través del tiempo, y sus efectos suelen ser positivos. Al ponerlas en práctica provocan emociones positivas auténticas (Seligman, 2005) actuando como barreras contra la enfermedad; siendo estas el optimismo, las habilidades interpersonales, la fe, el trabajo ético, la esperanza, la honestidad, la perseverancia y la capacidad para fluir (flow), entre otras (Seligman & Christopher, 2000).

Para Seligman (2003), las emociones positivas pueden centrarse en el futuro (optimismo, esperanza, fe, y confianza); presente (alegría, tranquilidad, entusiasmo, euforia, placer y el llamado flow, o experiencia óptima, que incluye felicidad, competencia percibida e interés intrínseco por la actividad realizada -Csikszentmihalyi, 1990-) o pasado.

Sobre el pasado, las emociones positivas incluyen la satisfacción, la complacencia, la realización personal, el orgullo y la serenidad. Estos tres aspectos emocionales son distintos y no se hallan necesariamente relacionados (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000).

Las emociones positivas, incluyen la felicidad y otros sentimientos de bienestar, son descritas como reacciones breves que típicamente se experimentan cuando sucede algo que es significativo para la persona.

La Felicidad

La felicidad, según Ekman y colaboradores (1972) (Ekman y Friesen, 1975, p. 15) se encuentra dentro de las 6 emociones primarias que identificaron: sorpresa, temor, repugnancia, enojo, felicidad y tristeza, considerándose universales, porque expresan facialmente de la misma manera y los miembros de diversas culturas las reconocen como tales, lo que sugiere que son innatas.

Aristóteles, escribió que la felicidad era el bien supremo y que la meta de

la vida era alcanzarla; enseñaba que la felicidad se lograba llevando una vida virtuosa y siguiendo las reglas de la sociedad; varios eruditos y filósofos han ofrecido otras teorías sobre las fuentes de la felicidad.

Para Jean Jeakes Rosseau (siglo XVIII) el camino de la felicidad se allá en la satisfacción de los deseos y la búsqueda hedonista del placer, para William James, que era la proporción de los logros de uno, con sus aspiraciones, para él uno podía lograr la felicidad: logrando más en la vida o reduciendo sus aspiraciones.

La felicidad, emoción humana primaria, ignorada durante mucho tiempo por los psicólogos, quienes se han enfocado más en las emociones negativas: ira, temor, y tristeza. Sin embargo, la promoción de la felicidad humana es una meta clave de la psicología positiva. La gente piensa que sería mucho más feliz si tuviera más dinero, sin embargo, el vínculo entre el dinero y la felicidad es una ilusión alimentada por un enfoque en las posesiones materiales. (Kahnemann et al. 2006). Daniel Gilbert, psicólogo - Universidad Harvard - afirma: "Una vez que usted satisface las necesidades humanas básicas, mucho más dinero, no produce mucha más felicidad. (Citado en Futrelle, 2006, p. 125).

Seligman, en su libro *Auténtica Felicidad*, refiere que la felicidad se podía dividir en tres elementos: emociones positivas, compromiso, y sentido, propósito. Actualmente, para Seligman la felicidad podría ser analizada en tres elementos diferentes que elegimos por sí mismos: emoción positiva, compromiso y significado. Y cada uno de estos elementos está mejor definido y más medible que la felicidad. La primera es emoción positiva; lo que sentimos: el placer, el éxtasis, el calor, la comodidad y cosas por el estilo. Una vida entera llevó con éxito alrededor de este elemento, yo llamo la "vida agradable."

El modelo PERMA fue diseñado por Martin Seligman con cinco elementos básicos de bienestar psicológico y felicidad. El cree que estos cinco elementos ayudan a alcanzar una vida de plenitud, felicidad y significado. Este modelo también se puede aplicar a las instituciones para desarrollar programas que

ayuden a las personas a desarrollar nuevas herramientas cognitivas y emocionales.

La emoción positiva, es una de las conexiones más obvias a la felicidad. Ser capaz de concentrarse en las emociones positivas es algo más que sonreír, es la capacidad de ser optimista y ver el pasado, el presente y el futuro en una perspectiva positiva. Esta visión positiva de la vida puede ayudarle en las relaciones, el trabajo, inspirándolo a ser más creativo y tomar más posibilidades. El compromiso, es importante en nuestras vidas para encontrar actividades que necesiten nuestro compromiso total; para que aprendamos, crezcamos y nutramos nuestra felicidad personal.

Las Relaciones y las conexiones sociales son aspectos muy importantes de la vida; los seres humanos son animales sociales que prosperan en la conexión, el amor, la intimidad y una fuerte interacción emocional y física con otros seres humanos. Construir relaciones positivas con sus padres, hermanos, compañeros y amigos es importante para difundir amor y alegría. Tener relaciones fuertes le da apoyo en tiempos difíciles.

El sentido, es tener un propósito y significado de por qué estamos en esta tierra, es importante para vivir una vida de felicidad y plenitud, en vez de buscar placer y riqueza material, existe un verdadero significado de nuestra vida psicológica positiva; el cual nos da una razón de vida, dando un propósito más grande a la vida.

Los logros, tener objetivos y ambiciones en la vida nos ayuda a lograr cosas que pueden darnos un sentido de logro. Ponernos metas realistas que puedan alcanzarse, dándonos una sensación de satisfacción cuando finalmente se alcance esas metas, un sentido del orgullo y el cumplimiento será alcanzado. Tener logros en la vida es importante para esforzarnos para prosperar.

Alarcón (2006, p. 32), afirma: “cuando el individuo posee un bien deseado, experimenta una Felicidad en un estado de satisfacción más o menos

duradero, viviendo un sentimiento de satisfacción que el en su vida interior lo siente; individualizando la felicidad entre las personas". El actor "subjetivo" es de relevante importancia de la conducta feliz, alude a un proceso evaluativo en el que intervienen elementos afectivos y cognitivos. Como conducta, la felicidad se puede vivenciar en diferentes grados o niveles, desde la infelicidad hasta los grados más elevados de felicidad.

La felicidad es un "estado" de la conducta; no un rasgo o característica permanente y a menudo hereditaria, goza de estabilidad temporal, puede ser duradera, pero, a la vez, es perecible, se puede perder. Se obtiene mediante el aprendizaje. Se es feliz en tanto se posee el bien deseado, es el objeto anhelado el que hace la felicidad de una persona. El camino hacia la felicidad puede estar poblado de obstáculos unos dependen de factores externos que escapan al control personal: guerras, tiranías, enfermedades, accidentes, explotación económica, etc.: otros dependen de uno mismo como infravaloración personal, fijarse metas inalcanzables, falta de tenacidad, escasa motivación y bajo optimismo. (Alarcón, 2006)

Se puede concluir que la felicidad es un estado, repentino, que dependiendo de la intensidad con qué se manifieste y del estímulo que la cause puede ser o no duradera, es constantemente cambiante y varía de acuerdo a las situaciones, además implica variables las cuales se describirán posteriormente.

La Infidelidad

Su concepto es variado, cada persona la percibe de forma diferente; debido al ambiente en el cual vive la pareja, las costumbres o creencias de la familia de origen, por tal la percepción que tiene el traicionado respecto a la infidelidad no va a ser la misma que el infiel; además, "*... éste puede surgir, por aprendizaje cognitivo (mitos, creencias machistas, feministas, etc.) para demostrar la valentía o poder de uno de los integrantes de la pareja, al creerse capaces de manejar una relación fuera de la ya establecida y así, es que a partir de estos pensamientos o ideas las personas son propensas a realizar*

ciertas conductas infieles, las cuales en su mayoría han sido previamente planificadas". (Calderón, 2013: p 45).

"Estas conductas pueden ser aprendidas de diversas formas, por aprendizaje vicario (modelación), donde el hombre o mujer imita conductas de personas cercanas a su entorno, sintiéndose parte del mismo; necesita sentirse querida y protegida ante los problemas que atraviesa la pareja, de esta forma aparece una tercera persona quien servirá como reforzador negativo ya que fortalecerá la conducta de ser infiel; por otro lado, encontramos el reforzamiento respondiente el cual hace referencia a que si se presenta la oportunidad de ser infiel en determinada ocasión la persona aceptará la propuesta" (Calderón, 2013, p. 45).

Desde la perspectiva de varios psicólogos, sexólogos y teóricos, se define la infidelidad como: *"la violación de una promesa o juramento de amar, honrar y apoyar"* (Bernard, 1977). Por otro lado, Zumaya (1994), la define como *"fenómeno interaccional triangular, siendo conceptualizada por los afectados como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción hasta la ocurrencia eventual o continua con o sin involucramiento emocional, el ejercicio de la sexualidad fuera de una relación casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual.* (Citado por Paucar Teerán, R. M. 2015)

Según Gonzáles en el año 2009, define la infidelidad como a la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual, se da cuando un individuo tiene una relación sexual fuera de su relación primaria con o sin el consentimiento de la pareja. Otra consecuencia según Heidi (2008) es que predomina la autoestima baja ya que una de las partes de la pareja, tiende a sentirse desvalorizado o desplazado, desarrollando así un sentimiento de inferioridad el cual puede sumirse en depresión afectando la seguridad emocional e incluso puede surgir un sentimiento de venganza. (Citado por Paucar Teerán, R. M. 2015)

Para el psiquiatra Frank Pittman, infidelidad es el “quebrantamiento de la confianza, traición, ruptura de la exclusividad, para algunos es algo “normal” y va con la idea de que la monogamia es antinatural, otros piensan que mientras no se comprometa emocionalmente se puede tener una aventura sexual sin ser infiel, violándose de todas formas el acuerdo monogámico, involucrándose emocionalmente en la relación extramarital especialmente las mujeres, con consecuencias muy difíciles de manejar pudiendo destruir una situación de pareja a todas luces rescatable.

Puede pensarse que el problema radica en el otro, busca un tercero para formar una nueva pareja o establecer de manera habitual una relación paralela como medio de revivir las emociones del enamoramiento, que se reconocen como transitorias y que no justifican romper la unión previa.

Abrahams (1997), manifiesta que cuando la infidelidad se destapa y deja de ser un secreto, el miembro infiel afronta también su propio infierno, sin embargo, el efecto de su infidelidad nunca será tan estremecedor y profundo como lo es para la persona engañada. (Citado por Eguiluz, L. 2014)

Según Levine (1998), la infidelidad, contraría la norma pública fundamental del matrimonio, siendo una falta de ética grave aún si no se descubriera, resulta ser una clara traición a la pareja y al compromiso personal que se asumió al momento de emparejarse, afectando la salud de la pareja y la percepción de la honestidad que se tiene de sí mismo.

Para Peisekovivius (1999), la infidelidad es el rompimiento de un acuerdo, el resquebrajamiento de la confianza y la traición a una relación; mientras para Velasco (2006), la infidelidad es la “relación en la que participan tres integrantes, que pueden ser hombres o mujeres, contribuyendo de manera consciente o inconsciente, tanto al origen como a la permanencia del vínculo triádico, relación que tiene vínculos intensos emocionales y/o sexuales o ambos y que tienen un principio y un desenlace.

Ortega (2008) señala que existen dos tipos básicos de lo que es la infidelidad: la infidelidad puntual que es aquella que solo es eventual, basada en el sexo y puede ser ocultada fácilmente; y la infidelidad de compromiso que es duradera y supone la aparición de un amante estable, con quien se da un importante compromiso.

Violencia Familiar

La violencia doméstica (abuso doméstico, maltrato o violencia familiar) es un patrón de comportamiento que implica violencia u otro abuso por parte de una persona contra otra en el entorno doméstico, como en el matrimonio o la convivencia. Puede denominarse violencia de la pareja cuando es cometida por un cónyuge o pareja en una relación íntima contra el otro cónyuge o pareja, y puede tener lugar en relaciones heterosexuales o del mismo sexo, o entre ex cónyuges o parejas.

Puede involucrar violencia contra niños o ancianos. Toma varias formas, incluyendo el abuso físico, verbal, emocional, económico, religioso, reproductivo y sexual, que puede ir desde formas sutiles y coercitivas hasta la violación conyugal y el abuso físico violento como asfixia, golpizas, mutilación genital femenina y lanzamiento de ácido que resulta en desfiguración o muerte. Los asesinatos domésticos incluyen la lapidación, la quema de novias, los asesinatos por honor y las muertes por dote.

A nivel mundial, las víctimas de la violencia doméstica son abrumadoramente mujeres, y las mujeres tienden a experimentar formas más graves de violencia. (McQuigg, Ronagh J.A., 2011) En algunos países, se justifica particularmente en casos de infidelidad real o sospechada por parte de la mujer, y está legalmente permitida. La investigación ha establecido que existe una correlación directa y significativa entre el nivel de igualdad de género y las tasas de violencia doméstica de un país. (Esquivel-Santoveña, Esteban Eugenio; Lambert, Teri L.; Hamel, John, 2013; p. 8)

La violencia doméstica es uno de los delitos menos denunciados en todo el mundo tanto para hombres como para mujeres. (Strong, Bryan; DeVault, Christine; Cohen, Theodore, 2010; p. 447). Debido a los estigmas sociales relacionados con la victimización masculina, los hombres enfrentan una mayor probabilidad de ser ignorados por los proveedores de atención médica. (Lupri, Eugene; Grandin, Elaine, 2004; p. 6)

La violencia doméstica ocurre cuando el abusador cree que el abuso es aceptable, está justificado o es poco probable que sea denunciado. Puede producir ciclos intergeneracionales de abuso en niños y otros miembros de la familia, que pueden sentir que tal violencia es aceptable o tolerada. Muy pocas personas se reconocen como abusadores o víctimas porque pueden considerar sus experiencias como disputas familiares que simplemente se salieron de control. (Halket, Megan Mcpherson; Gormley, Katelyn; Mello, Nicole; Rosenthal, Lori; Mirkin, Marsha Pravder, 2013; p. 29)

En las relaciones abusivas, puede haber un ciclo de abuso durante el cual aumentan las tensiones y se comete un acto de violencia, seguido por un período de reconciliación y calma. Las víctimas de violencia doméstica pueden quedar atrapadas en situaciones de violencia doméstica a través del aislamiento, el poder y el control, la aceptación cultural, la falta de recursos financieros, el miedo, la vergüenza o para proteger a los niños.

Como resultado del abuso, las víctimas pueden experimentar discapacidades físicas, problemas de salud crónicos, enfermedades mentales, finanzas limitadas y poca capacidad para crear relaciones saludables. Las víctimas pueden experimentar problemas psicológicos, como el trastorno de estrés postraumático. Los niños que viven en un hogar con violencia a menudo muestran problemas psicológicos desde una edad temprana, como la agresión desregulada que más tarde puede contribuir a continuar el legado de abuso cuando alcanzan la edad adulta. (Schechter, Daniel S.; Zygmunt, Annette; Coates, Susan W.; Davies, Mark; Trabka, Kimberly A.; McCaw, Jamie; Kolodji, Ann; Robinson, Joann L., 2007; p. 200).

1.4 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál es la relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura - 2017?

1.5 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La psicología del potencial humano busca definir, medir, aumentar y mantener la felicidad personal (Seligman, 2006).

Myers (2005), señala que existen diez puntos para alcanzar la felicidad, y uno de estos puntos es *“Priorizar las relaciones cercanas. Nutrir la vida de relaciones cercanas e íntimas (compañeros de trabajo, amigos, familia, pareja), pues tales relaciones ayudan a sobrellevar los problemas de la vida”*. Observo que las relaciones interpersonales incrementan los niveles de felicidad; debido a la importancia afectiva y de apoyo social que tienen las relaciones cercanas.

Argyle (1987), supone que las personas más alejadas (vecinos o compañeros de trabajo) casi no afectan el nivel de felicidad pues tienen menos importancia que las personas más cercanas y significativas (familiares, amigos íntimos y pareja). (p.72) El tener pareja acrecienta la felicidad personal; formalizando la relación por el matrimonio, la felicidad aumenta aún más (Argyle, 1987).

El presente trabajo científico en el ámbito nacional es novedosa, no obstante, sus cimientos se hallan en la Psicología Positiva, muchos de los estudios originales sobre las emociones están desarrollados en base a estados emocionales negativos (Fernández, 2009; Reidl, 2005).

La investigación desarrollada sirve como punto de partida para futuros trabajos científicos, empleando los datos encontrados con el fin de fortalecer y desarrollar la felicidad. Así mismo disminuir la incidencia de la infidelidad. Esta investigación genera grandes aportes para la investigación científica.

Los resultados encontrados en el presente trabajo científico, serán de gran

interés para que los diversos profesionales de nuestra región mejoren, reorienten y profundicen este estudio, debido a que tiene relación con la problemática que afecta a las mujeres de nuestra región. Teniendo información veraz y confiable de las variables de estudio en la población estudiada. Y así poder formular estrategias de acción para que busquen el fortalecimiento de la de la felicidad y fidelidad.

1.6 HIPÓTESIS

Hi: Existe relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Ho: Existe relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Hipótesis Específica:

Hi1: Existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Ho1: No existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Hi2: Existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad

de Piura – 2017.

Ho2: No existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Hi3: Existe relación entre el área realización personal de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Ho3: No existe relación entre el área realización personal de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Hi4: Existe relación entre el área alegría de vivir de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en parejas establecidas con antecedentes de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Ho4: Existe relación entre el área alegría de vivir de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

1.7 OBJETIVOS:

Objetivo General:

Determinar la relación que existe entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en parejas establecidas con antecedentes de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017

Objetivo Específico:

Determinar la relación que existe entre el área *Sentido positivo de la vida* de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Determinar la relación que existe entre el área *satisfacción con la vida de la vida* de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Determinar la relación que existe entre el área *realización personal* de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*) mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

Determinar la relación que existe entre el área *alegría de vivir* de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*) en mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura – 2017.

II. MÉTODO

2.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN:

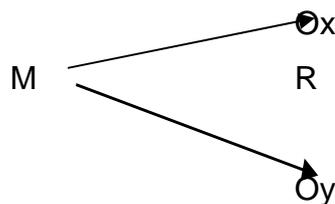
La presente investigación es de tipo descriptivo – correlacional; descriptivo porque va a describir situaciones y eventos. Esto es, decir cómo es y se manifiesta determinado fenómeno.; y correlacional, debido a que tuvo como finalidad evaluar el grado de correlación existente entre dos o más variables, en un momento en particular. Generalmente solo establece la correlación entre dos variables. (Hernández, Fernández & Batista, 2014).

2.2 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

La presente investigación es no experimental, siguiendo un diseño transversal correlacional, debido a que se recogerán datos en un único periodo, cuya finalidad es la descripción de las relaciones entre dos o más variables en un momento determinado (Hernández, Fernández & Batista, 2014).

Dicha investigación, presenta los siguientes diagramas:

CORRELACIONAL



Dónde:

- M: Grupo de estudio.
- Ox: Variable Felicidad.
- Oy: Variable Tendencia a la infidelidad.
- R: Relación entre variables.

2.3 VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN:

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
FELICIDAD	La felicidad es un estado de satisfacción más o menos duradero, que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien deseado, dicho de otra forma, es un sentimiento de satisfacción que vivencia una persona, y solo ella, en su vida interior; el componente subjetivo individualiza la felicidad entre las personas. (Alarcón, R. 2009).	Felicidad es estar satisfecho con la vida, satisfecho con lo que se es, implica conseguir las cosas que son importantes, pensar que vivir es maravilloso, por lo general es sentirse bien y realizado en aspectos emocionales, laborales, familiares, etc.	<ul style="list-style-type: none"> · Sentido positivo de la vida. · Satisfacción con la vida. · Realización personal. · Alegría de vivir 	ORDINAL
TENDENCIA A LA INFIDELIDAD	Se refiere a la relación fuera del lazo sentimental que uno o ambos miembros establecen con otra persona. (Salmerón, 2006).	Esta variable será establecida mediante el cuestionario de Tendencias a la infidelidad; el cual consta con 33 ítems y cuatro dimensiones.	<ul style="list-style-type: none"> · Necesidad de pertenencia. · Área de prejuicios. · Área de falta de diálogo. · Área de búsqueda de experiencias nuevas 	ORDINAL

2.
4
PO
BLA
CIÓN
Y
MU
EST
RA

P
o
b
l
a
c
i
ó
n
:

La población es un "... grupo finito o infinito de elementos con rasgos similares para quienes se generalizaran los resultados de las investigaciones. La cual está delimitada por el problema y por los objetivos del estudio" (Arias, 2006. p. 81) por lo tanto se usará un grupo de sujetos con rasgos comunes que conformarán el estudio.

Esta investigación estará conformada por 200 mujeres víctimas de violencia familiar de una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

Arias (2006), refiere si la población, por el número de sujetos que la conforman, resulta viable en su totalidad, no hay necesidad de extraer una

muestra. Por lo tanto en la presente investigación se tomará a toda la población, considerándose una muestra censal. Para Chávez (2007, p. 205) “la muestra censal es la porción que representa toda la población de estudio”

2.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

En la investigación desarrollada se utilizó la técnica psicométrica; debido a que se midieron rasgos específicos de la población. Esta técnica es de tipo cuantitativa debido a que los resultados son usados para realizar una comparación con los baremos. (Nadia, 2009). Además; Anastasi y Urbina (1998), refieren que un test es una herramienta usada para la medición de la conducta humana, de la cual puede predecirse otras conductas relevantes.

Los Instrumentos que se utilizaron se describen a continuación:

“ESCALA DE FELICIDAD”

- ❖ NOMBRE : Escala de Felicidad
- ❖ AUTOR : Reynaldo Alarcón Napuri
- ❖ AÑO DE ELABORACIÓN : 2006
- ❖ PROCEDENCIA : Lima – Perú
- ❖ ADAPTACIÓN : Lic. Garrido Chávez, Andrea
- ❖ N° DE ITEMS : 27 ítems con 5 alternativas de respuesta tipo Lickert.
- ❖ TIPOS DE ITEMS : Inversos (2, 7, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23 y 26) y directos (1, 3, 4, 5, 6, 25, 27)
- ❖ OBJETIVO : Conocer el nivel o estructura interna del constructo felicidad en el individuo a través de sus componentes principales.
- ❖ AMBITO DE APLICACIÓN : De 18 años en adelante.
- ❖ TIEMPO DE APLICACIÓN : 10 minutos aproximadamente.
- ❖ ADMINISTRACIÓN : Individual y/o colectiva.
- ❖ ÁREAS DE EVALUACIÓN : Sentido positivo de la vida, satisfacción con la vida, realización personal y alegría de vivir.

Validez de Constructo:

a) Correlación Ítem – Escala:

Se aprecia en la tabla siguiente que los ítems correlacionan de manera altamente significativa con la escala total; los resultados obtenidos en cada uno de los ítems van desde 0,330 hasta 0,621.

b) Correlación Ítem – factor:

En la siguiente tabla podemos apreciar que se alcanzó un nivel altamente significativo ($p < 0,01$) de correlación del ítem con el factor, los ítems obtuvieron valores entre 0,464 y 0,701 alcanzando niveles buenos en este factor.

Confiabilidad:

Se puede observar que la confiabilidad de la escala de Felicidad general es de 0.890, indicando un nivel muy alto (Ruíz Bolívar (2002) y Pallella y Martins (2003)) de la misma.

CUESTIONARIO DE TENDENCIAS A LA INFIDELIDAD (T - IFD)

- **Nombre de la Prueba:** Cuestionario de Tendencias a la infidelidad (T-IFD)
- **Autor:** María del Rosario Conde Miranda
- **Procedencia:** Piura- Perú
- **Adaptación:** Lic. Paucar Teran, Milagros Rossane
- **Edad de aplicación:** 18 años a Más.
- **Modo de aplicación:** Individual y Colectivo.
- **Tiempo de Aplicación:** 15 Minutos Aproximadamente.
- **Objetivos:** Evaluar las tendencias de infidelidad en el individuo, teniendo en cuenta las áreas:
 - ✓ Necesidad de pertenencia.
 - ✓ Prejuicios
 - ✓ Falta de Diálogo
 - ✓ Búsqueda de nuevas experiencias.

Validez por criterio de jueces:

Inicialmente se efectuó un análisis semántico de cada uno de los ítems que componen el Cuestionario de Tendencia a la Infidelidad (T –IFD) con el fin de determinar el uso de palabras correctas para la población a investigar en el estudio. El análisis nos permitió modificar 4 ítems (5,13,20,30)

Validez de Constructo:

a) Correlación Ítem – Escala:

Se aprecia en la siguiente tabla que los ítems correlacionan de manera muy significativa con la escala total; los resultados obtenidos en cada uno de los ítems van desde 0,208 hasta 0,608.

b) Correlación Ítem – Factor:

En la siguiente tabla podemos apreciar que se alcanzó un nivel altamente significativo ($p < 0,01$) de correlación del ítem con el factor, los ítems obtuvieron valores entre 0,451 y 0,612 alcanzando buenos niveles en este factor.

Confiabilidad:

La confiabilidad se determinó a través del coeficiente de Alfa de Cronbach observándose un coeficiente de 0.852, indicando un nivel muy alto.

2.6 MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS

Se empleó la estadística descriptiva; utilizando las tablas de contingencia, para la descripción de los resultados; así mismo se empleó el método estadístico no paramétrico Tau b de Kendall, para relacionar dos variables ordinales.

El procesamiento de datos se realizó a través del software estadístico SPSS versión 23 y la utilización de Excel.

2.7 ASPECTOS ÉTICOS

En el desarrollo de la investigación se tomaron en cuenta diversas consideraciones éticas:

En primer lugar se garantizó la discreción de los datos obtenidos y la debida reserva, protegiendo la identidad de los participantes. Se desarrolló la investigación con seriedad, honestidad y transparencia, para ello se informó a los participantes cuales eran los objetivos de investigación. Así mismo se solicitaron los permisos y autorizaciones respectivas para la aplicación de los instrumentos de evaluación.

III. RESULTADOS

Resultados de la distribución de los resultados de las áreas de la Escala de Felicidad.

Tabla 1:

Distribución de los resultados de las áreas de la Escala de Felicidad.

Áreas	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Sentido Positivo de la Vida	Alto	0	0%
	promedio	10	5%
	Bajo	190	95%
	Total	200	100%
Satisfacción con la Vida	Alto	3	1.5%
	promedio	21	10.5%
	Bajo	176	88%
	Total	200	100%
Realización Personal	Alto	15	7.5%
	promedio	20	10%
	Bajo	165	82.5%
	Total	200	100%
Alegría de Vivir	Alto	6	3%
	promedio	9	4.5%
	Bajo	185	92.5%
	Total	200	100%
Felicidad	Alto	3	1.5%
	promedio	18	9%
	Bajo	179	89.5%
	Total	200	100%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

Interpretación:

En la tabla 1; se puede observar que en el área Sentido Positivo de la vida el 95% de las mujeres obtienen un nivel bajo, en el área Satisfacción con la Vida el 88% de las mujeres obtienen un nivel bajo, en el área Realización Personal el 82.5% de las mujeres obtienen un nivel bajo y en el área Alegría de vivir con la Vida el 92.5% de las mujeres obtienen un nivel bajo. Así mismo el 89.5% de las mujeres víctimas de violencia familiar obtienen un nivel bajo en Felicidad.

Resultados de la distribución según Niveles por áreas y Cuestionario de Tendencia hacia la Infidelidad.

Tabla 2:

Distribución según Niveles por áreas y Cuestionario de Tendencia hacia la Infidelidad.

Áreas	Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Necesidad de Pertenencia	Alto	148	74%
	Promedio	42	21%
	Bajo	10	50%
	Total	200	100%
Prejuicios	Alto	148	74%
	Promedio	38	19%
	Bajo	14	7%
	Total	200	100%
Falta de Diálogo	Alto	45	22.5%
	Promedio	148	74%
	Bajo	7	3.5%
	Total	200	100%
Búsqueda de Nuevas Experiencias	Alto	147	73.5%
	Promedio	42	21%
	Bajo	11	5.5%
	Total	200	100%
tendencias hacia la infidelidad	Alto	148	74%
	Promedio	31	15.5%
	Bajo	21	10.5%
	Total	200	100%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

Interpretación:

En la tabla mostrada se puede observar que en las áreas Necesidad de pertenencia y Prejuicios un 74% de las mujeres obtienen niveles Altos. Así mismo en el área Falta de Diálogo el 74% de las mujeres obtienen niveles Promedio y en el área Búsqueda de Nuevas experiencias el 73.5% de las mujeres obtienen un nivel Alto. Finalmente observamos que el 74% de las mujeres obtienen un nivel Alto de Tendencia hacia la infidelidad.

Resultados de la relación entre Felicidad y Tendencias hacia la Infidelidad.

Tabla 3:

Relación entre la Felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

		Tabla de Contingencia			
		Tendencia de la Infidelidad			Total
		Alto	Bajo	Promedio	
Felicidad Alto	F	0	3	0	3
	%	0.0%	14.3%	0.0%	1.5%
promedio	F	0	18	0	18
	%	0.0%	85.7%	0.0%	9.0%
Bajo	F	148	0	31	179
	%	100.0%	0.0%	100.0%	89.5%
Total	F	148	21	31	200
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

CUADRO RESUMEN:

	Tau b de kendall	Nivel de Significancia.	Población
TENDENCIA HACIA LA INFIDELIDAD	0.311	0.001	200

Interpretación:

En la siguiente tabla, se observa que el 100% de las mujeres que presentan niveles altos en tendencias a la infidelidad, presentan un nivel Bajo de felicidad, es decir 148 mujeres de las 200 que representan la muestra.

Al realizarse el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall, a un nivel de significancia de 0.05, los resultados indican que existe relación baja altamente significativa entre la Felicidad y tendencias hacia la infidelidad.

Resultados de la relación entre el área *Sentido positivo de la vida* de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*)

Tabla 4:

Relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

		Tabla de Contingencia				
		Sentido Positivo de la Vida				
			Alto	Promedio	Bajo	Total
Necesidades de Pertenencia	Alto	F	0	1	147	148
		%	0%	0.5%	73.5%	74.0%
	Bajo	F	0	2	8	10
		%	0%	1.0%	4.0%	5.0%
	Promedio	F	0	7	35	42
		%	0%	3.5%	17.5%	21.0%
Total		F	0	10	190	200
		%	0%	5.0%	95.0%	100.0%
Prejuicios	Alto	F	0	1	147	148
		%	0%	.5%	73.5%	74.0%
	Bajo	F	0	7	7	14
		%	0%	3.5%	3.5%	7.0%
	Promedio	F	0	2	36	38
		%	0%	1.0%	18.0%	19.0%
Total		F	0	10	190	200
		%	0%	5.0%	95.0%	100.0%
Falta de Dialogo	Alto	F	0	0	45	45
		%	0%	0.0%	22.5%	22.5%
	Bajo	F	0	0	7	7
		%	0%	0.0%	3.5%	3.5%
	Promedio	F	0	10	138	148
		%	0%	5.0%	69.0%	74.0%
Total		F	0	10	190	200
		%	0%	5.0%	95.0%	100.0%
Búsqueda de Nuevas Experiencias	Alto	F	0	1	146	147
		%	0%	.5%	73.0%	73.5%
	Bajo	F	0	4	7	11
		%	0%	2.0%	3.5%	5.5%
	Promedio	F	0	5	37	42
		%	0%	2.5%	18.5%	21.0%

Total	F	0	10	190	200
	%	0%	5.0%	95.0%	100.0%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

CUADRO RESUMEN:

	Tau b de kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.322	0.003	200
Perjuicios.	0.264	0.004	200
Falta de diálogo.	0.133	0.002	200
Búsqueda de nuevas experiencia	0.292	0.003	200

Interpretación:

Se observa en la tabla que el 73.5% de las mujeres tienen niveles bajos en el área Sentido positivo de la vida de la Felicidad y a su vez niveles altos en las áreas de necesidades de pertenencia y Prejuicios de tendencias hacia la infidelidad; así mismo se observa un 69% de mujeres tienen niveles bajos en el área Sentido positivo de la vida de la Felicidad y a su vez niveles promedios en el área Falta de dialogo de tendencias hacia la infidelidad; finalmente observamos que un 73% de mujeres presentan niveles bajos en el área Sentido positivo de la vida de la Felicidad y a su vez niveles altos en el Necesidades de Búsqueda.

Al realizarse el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall, a un nivel de significancia de 0.05, observamos que existe relación altamente significativa ($p < 0.01$) entre el área Sentido positivo de la vida y las áreas de tendencias a la infidelidad.

Resultados de la relación entre el área satisfacción con la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*)

Tabla 5:

Relación entre el área Satisfacción con la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

		Tabla de Contingencia				
		Satisfaction con la Vida				
			Alto	Promedio	Bajo	Total
Necesidades de Pertenencia	Alto	F	0	1	147	148
		%	0.0%	.5%	73.5%	74.0%
	Bajo	F	1	4	5	10
		%	.5%	2.0%	2.5%	5.0%
	Promedio	F	2	16	24	42
		%	1.0%	8.0%	12.0%	21.0%
Total		F	3	21	176	200
		%	1.5%	10.5%	88.0%	100.0%
Prejuicios	Alto	F	0	1	147	148
		%	0.0%	.5%	73.5%	74.0%
	Bajo	F	3	9	2	14
		%	1.5%	4.5%	1.0%	7.0%
	Promedio	F	0	11	27	38
		%	0.0%	5.5%	13.5%	19.0%
Total		F	3	21	176	200
		%	1.5%	10.5%	88.0%	100.0%
Falta de Dialogo	Alto	F	0	0	45	45
		%	0.0%	0.0%	22.5%	22.5%
	Bajo	F	0	4	3	7
		%	0.0%	2.0%	1.5%	3.5%
	Promedio	F	3	17	128	148
		%	1.5%	8.5%	64.0%	74.0%
Total		F	3	21	176	200
		%	1.5%	10.5%	88.0%	100.0%
Búsqueda de Nuevas Experiencias	Alto	F	0	1	146	147
		%	0.0%	.5%	73.0%	73.5%
	Bajo	F	2	7	2	11
		%	1.0%	3.5%	1.0%	5.5%
	Promedio	F	1	13	28	42
		%	.5%	6.5%	14.0%	21.0%
Total		F	3	21	176	200

% 1.5% 10.5% 88.0% 100.0%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

CUADRO RESUMEN:

/	Tau b de kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.419	0.000	200
Perjuicios.	0.397	0.000	200
Falta de diálogo.	0.056	0.279	200
Búsqueda de nuevas experiencia	0.395	0.000	200

Se observa en la tabla que el 73.5% de las mujeres tienen niveles bajos en el área Satisfacción con la vida de la Felicidad y a su vez niveles altos en las áreas de necesidades de pertenencia y Prejuicios de tendencias hacia la infidelidad; así mismo se observa un 64% de mujeres tienen niveles bajos en el área Satisfacción con la vida de la Felicidad y a su vez niveles promedios en el área Falta de dialogo de tendencias hacia la infidelidad; finalmente observamos que un 73% de mujeres presentan niveles bajos en el área Satisfacción con la vida de la Felicidad y a su vez niveles altos en el Necesidades de Búsqueda.

Al realizarse el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall, a un nivel de significancia de 0.05, observamos que existe relación altamente significativa ($p < 0.01$) entre el área Satisfacción con la vida y las áreas de Necesidades de Pertenencia, Prejuicios y Búsquedas de Nuevas Experiencias de tendencias hacia la infidelidad.

Resultados de la relación entre el área realización *personal* de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*)

Tabla 6:

Relación entre el área Realización Personal de la Felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

		Tabla de Contingencia				
		Realización Personal			Total	
		Alto	Promedio	Bajo		
Necesidades de Pertenencia	Alto	F	1	9	138	148
		%	.5%	4.5%	69.0%	74.0%
	Bajo	F	4	2	4	10
		%	2.0%	1.0%	2.0%	5.0%
	Promedio	F	10	9	23	42
		%	5.0%	4.5%	11.5%	21.0%
Total		F	15	20	165	200
		%	7.5%	10.0%	82.5%	100.0%
Prejuicios	Alto	F	1	9	138	148
		%	.5%	4.5%	69.0%	74.0%
	Bajo	F	7	6	1	14
		%	3.5%	3.0%	.5%	7.0%
	Promedio	F	7	5	26	38
		%	3.5%	2.5%	13.0%	19.0%
Total		F	15	20	165	200
		%	7.5%	10.0%	82.5%	100.0%
Falta de Dialogo	Alto	F	1	3	41	45
		%	.5%	1.5%	20.5%	22.5%
	Bajo	F	4	0	3	7
		%	2.0%	0.0%	1.5%	3.5%
	Promedio	F	10	17	121	148
		%	5.0%	8.5%	60.5%	74.0%
Total		F	15	20	165	200
		%	7.5%	10.0%	82.5%	100.0%
Búsqueda de Nuevas Experiencias	Alto	F	1	9	137	147
		%	.5%	4.5%	68.5%	73.5%
	Bajo	F	5	3	3	11
		%	2.5%	1.5%	1.5%	5.5%
	Promedio	F	9	8	25	42
		%	4.5%	4.0%	12.5%	21.0%

Total	F	15	20	165	200
	%	7.5%	10.0%	82.5%	100.0%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

CUADRO RESUMEN:

	Tau b de kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	-0.098	0.338	200
Perjuicios.	-0.103	0.275	200
Falta de diálogo.	0.061	0.309	200
Búsqueda de nuevas experiencia	-0.097	0.322	200

Se observa en la tabla que el 69% de las mujeres tienen niveles bajos en el área Realización Personal de la Felicidad y a su vez niveles altos en las áreas de necesidades de pertenencia y Prejuicios de tendencias hacia la infidelidad; así mismo se observa un 60.5% de mujeres tienen niveles bajos en el área Realización Personal de la Felicidad y a su vez niveles promedios en el área Falta de dialogo de tendencias hacia la infidelidad; finalmente observamos que un 68.5% de mujeres presentan niveles bajos en el área Realización Personal de la Felicidad y a su vez niveles altos en el Necesidades de Búsqueda.

Como podemos observar en la tabla al realizarse el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall, a un nivel de significancia de 0.05, los resultados indican que no existe relación significativa ($p < 0,05$) entre la Realización Personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

Resultados de la relación entre el área Alegría de vivir de la felicidad de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (*Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias*)

TABLA 7:

Relación entre el área Alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

Tabla de Contingencia						
		Alegría de Vivir				
			Alto	Promedio	Bajo	Total
Necesidades de Pertenencia	Alto	F	0	0	148	148
		%	0.0%	0.0%	74.0%	74.0%
	Bajo	F	1	2	7	10
		%	.5%	1.0%	3.5%	5.0%
	Promedio	F	5	7	30	42
		%	2.5%	3.5%	15.0%	21.0%
Total	F	6	9	185	200	
	%	3.0%	4.5%	92.5%	100.0%	
Prejuicios	Alto	F	0	0	148	148
		%	0.0%	0.0%	74.0%	74.0%
	Bajo	F	4	6	4	14
		%	2.0%	3.0%	2.0%	7.0%
	Promedio	F	2	3	33	38
		%	1.0%	1.5%	16.5%	19.0%
Total	F	6	9	185	200	
	%	3.0%	4.5%	92.5%	100.0%	
Falta de Dialogo	Alto	F	0	0	45	45
		%	0.0%	0.0%	22.5%	22.5%
	Bajo	F	0	2	5	7
		%	0.0%	1.0%	2.5%	3.5%
	Promedio	F	6	7	135	148
		%	3.0%	3.5%	67.5%	74.0%
Total	F	6	9	185	200	
	%	3.0%	4.5%	92.5%	100.0%	
Búsqueda de Nuevas Experiencias	Alto	F	0	0	147	147
		%	0.0%	0.0%	73.5%	73.5%
	Bajo	F	2	1	8	11
		%	1.0%	0.5%	4.0%	5.5%

	%	1.0%	.5%	4.0%	5.5%
Promedio	F	4	8	30	42
	%	2.0%	4.0%	15.0%	21.0%
Total	F	6	9	185	200
	%	3.0%	4.5%	92.5%	100.0%

Fuente: Aplicado a 200 mujeres víctimas de violencia familiar en una Institución Educativa de la ciudad de Piura.

CUADRO RESUMEN:

	Tau b de kendall	Nivel de Significancia.	Población
Necesidad de pertenencia.	0.089	0.459	200
Perjuicios.	0.079	0.443	200
Falta de diálogo.	-0.030	0.536	200
Búsqueda de nuevas experiencia	0.107	0.368	200

Interpretación:

Se observa en la tabla que el 74% de las mujeres tienen niveles bajos en el área Alegría de vivir de la Felicidad y a su vez niveles altos en las áreas de necesidades de pertenencia y Prejuicios de tendencias hacia la infidelidad; así mismo se observa un 67.5% de mujeres tienen niveles bajos en el área Alegría de vivir de la Felicidad y a su vez niveles promedios en el área Falta de dialogo de tendencias hacia la infidelidad; finalmente observamos que un 73.5% de mujeres presentan niveles bajos en el área Alegría de vivir de la Felicidad y a su vez niveles altos en el Necesidades de Búsqueda.

Como podemos observar en la tabla al realizarse el análisis estadístico mediante la prueba tau b de Kendall, a un nivel de significancia de 0.05, los resultados indican que no existe relación significativa ($p < 0,05$) entre la Alegría de vivir y las áreas de tendencias hacia la infidelidad.

IV. DISCUSIÓN

Un matrimonio feliz, un trabajo satisfactorio o una relación significativa con otra persona, puede ser una fuente de felicidad. Cuando los matrimonios incluyen perdón, expectativas optimistas, pensamientos positivos sobre el cónyuge, y la amabilidad, esta relación conllevará a tener estados de felicidad, pero cuando existe una ruptura puede conllevar a realizar comportamientos que nunca consideramos realizar, como la infidelidad. Partiendo de esta premisa es que esta investigación tuvo los siguientes hallazgos.

Frente al objetivo general planteado que tiene como fin determinar la relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que el valor de $t=0.311$ a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, indicando una relación baja entre las variables, con una significancia aproximada de $p=0.001$. Esto quiere decir que la felicidad, tiende a relacionarse con la tendencia a la infidelidad de las mujeres; es decir, que de acuerdo a los niveles de satisfacción interna que experimenten las mujeres podrán presentarse a un nivel débil o no pensamientos, sentimientos o conductas hacia personas diferentes a su pareja. Cara a lo mencionado se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis de investigación, donde refiere que existe relación entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar. Estos resultados se amparan en lo dicho por Alarcón (2006) quien afirma la felicidad es un estado que se da cuando el individuo posee un bien deseado, y este puede ser repentino, que dependiendo de la intensidad con qué se manifieste y del estímulo que la cause puede ser o no duradera, es constantemente cambiante y varía de acuerdo a las situaciones, así mismo esta es parte del bienestar psicológico y puede surgir de numerosas fuentes. Un matrimonio feliz, un trabajo satisfactorio o una relación significativa con otra persona (Taylor y Brown, 1988). Por otro lado la Infidelidad es el quebrantamiento de la confianza, traición, ruptura de la exclusividad, en busca de revivir las emociones del enamoramiento, que se reconocen como transitorias y que no justifican romper la unión previa (Peisekovivius, 1999). En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que si las mujeres experimentan nivel promedios y altos de felicidad, menor será su tendencia a la infidelidad.

Así mismo, frente al objetivo específico trazado que tiene como fin establecer la relación que existe entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que los valores de $t=0.322$, 0.264 , 0.133 , 0.292 a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que nos da a entender existe una relación baja entre Sentido positivo de la vida y las áreas necesidades de pertenencia, prejuicios y Búsqueda de Nuevas experiencias y muy baja ($t=0.133$) entre Sentido positivo de la vida y Falta de dialogo, con una significancia aproximada de $p=0.003$, 0.004 , 0.002 , 0.003 lo que indica que la relación es altamente significativa. Esto quiere decir que el área Sentido positivo de la vida de la felicidad, tiende a relacionarse con las áreas de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir, ante la presencia de estados depresivos, fracaso, pesimismo, intranquilidad, vacío existencial mayor será la necesidad de pertenecía, prejuicios, falta de dialogo y búsqueda de nuevas experiencias, así como lo observamos en la tabla N° 4. Por ende se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula, donde refiere que Existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. Según los resultados en este estado de vulnerabilidad en que se encuentra la mujer es más propensa a iniciar una relación con alguien diferente a su pareja formal y estable. Pues buscará experimentar estados de bienestar, aventura o una vivencia distinta, inclusive con el propósito, en algunos casos de mejorar su relación (Ovejero, 2000). Así mismo Abraham Maslow (1943), hacía referencia que las personas damos un gran valor a los aspectos sociales centrándonos en la búsqueda de relaciones interpersonales y de interacción social. Por ende al haber carencia de estos aspectos, las mujeres investigadas, están en constante búsqueda de ser aceptadas como miembro de un grupo organizado, a un ambiente familiar, establecer una relación íntima, etc. Que les permitan experimentar sentimientos positivos hacia sí mismas y hacia la vida. En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados,

decimos que las mujeres víctimas de violencia presentan estados depresivos, sintiendo fracaso, sufren de un estado de intranquilidad, conllevándolas a experimentar necesidad de pertenencia, que no es otra cosa que la necesidades de una relación íntima con otra persona, y sentirse aceptada, así mismo alimentando sus prejuicios y generando la falta de dialogo con la pareja incitando a la búsqueda de nuevas experiencias que llenen sus carencias.

En cuanto al siguiente objetivo específico planteado que tiene como fin determinar la relación que existe entre el área satisfacción con la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que los valores de $t=0.419$, 0.397 , 0.395 a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que nos da a entender existe una relación moderada ($t=0.419$) entre Satisfacción con la vida y el área necesidades de pertenencia, por otro lado una relación baja ($t=0.397$, $t=0.395$) entre Satisfacción con la vida y las áreas prejuicios y Búsqueda de Nuevas experiencias, con una significancia aproximada de $p=0.00$ lo que indica que la relación es altamente significativa. Esto quiere decir que el área satisfacción con la vida de la felicidad, tiende a relacionarse con las áreas necesidad de Pertenencia, prejuicios, y Búsqueda de Nuevas Experiencias de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir que al sentirse las mujeres cerca de alcanzar el ideal de sus vidas menor será la necesidad de pertenencia, prejuicios y búsqueda de nuevas experiencias. Por ende se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula, donde refiere que Existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. William James (2010), refiere que el camino a la felicidad se puede alcanzar de dos formas: logrando más en la vida o reduciendo sus aspiraciones. Recordemos que la relación de pareja tiene como unas de sus funciones validar al otro, aumentando su autoestima y que se puedan cubrir algunas necesidades afectivas (Giraldo, 2013) si esto no se da, la persona puede sentirse frustrada, insatisfechas y lejana el ideal que desean alcanzar. Giraldo (2013) en su investigación titulada "Emociones asociadas al

descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad. Medellín – Colombia”, encontró, que Las personas engañadas, relataron en la investigación, que lo más doloroso en todo su proceso, fue la sensación de haberse perdido a sí mismos, de no reconocerse y la tendencia a autocastigarse, cuestionándose, criticándose y victimizándose. En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que el 88% las mujeres víctimas de violencia presentan niveles bajos de felicidad, sintiendo fracaso, conllevándola a una predisposición categórica para aceptar o rechazar a las personas por sus características sociales reales o imaginarias” (Light, Keller y Calhoun, 1991), cerrándose al diálogo, poniendo una barrera para la expresión libre con la pareja.

Frente al objetivo específico planteado que tiene como fin determinar la relación que existe entre el área realización personal de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que los valores de $t = -0.098, -0.193, 0.061, -0.097$ a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que nos da a entender no existe una relación entre realización personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias). Esto quiere decir que el área realización personal de la felicidad, no se relaciona con las áreas necesidad de Pertenencia, prejuicios, falta de diálogo y Búsqueda de nuevas experiencias de tendencia a la infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir que al haber cambios en el área realización personal de las mujeres no habrá cambios en las áreas de tendencias hacia la infidelidad. La realización personal se podría decir que es la sensación de bienestar y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos; es un momento duradero de satisfacción. (Alarcón, 2010). Por ende esta no está determinada por la necesidad de pertenecía, ya que esta se presentan continuamente a lo largo de nuestra vida. Deseos como casarnos, ser miembros de un grupo, tener una familia (Quintero; J; 2007:2). Por otro lado los prejuicios hoy en día están presentes en nuestra sociedad, a lo largo del tiempo, se han superado algunos y aparecido otros. El ser humano aun tiende a juzgar a otras personas o situaciones “sin conocer o

sin saber". La realización personal puede ser alcanzada más allá de las ideas o pensamiento errados que tenga de las personas o entorno social. Por ende los prejuicios no son un factor que influya en la realización personal. Así mismo Rodríguez (2014), refiere que la falta de dialogo es "cerrar la puerta a la comunicación con la pareja, es prohibirle que se exprese libremente, puesto que le estamos poniendo una barrera para que no lo haga". La realización personal es un estado más amplio y no está limitado solo a la realización de pareja, sino a diversos factores en el cual nos desarrollamos, como el laboral, amical, económico, etc. Frente a lo mencionado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde refiere que no existe relación entre el área realización personal de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Garrido (2006) refiere que la realización Personal se le puede llamar "felicidad plena" y no hace referencia a estados temporales del estar feliz. Implican autosuficiencia, tranquilidad emocional, placidez ya que todas estas son condiciones para conseguir el estado de felicidad completa. Supone la orientación hacia metas que considera valiosas para su vida. Por ende son diversos factores lo que se necesitan para alcanzarlos y que estos sean estables en el tiempo. En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que la realización personal de las mujeres víctimas de violencia no está determinada por las áreas de la tendencia a la infidelidad.

Frente al objetivo específico planteado que tiene como fin determinar la relación que existe entre el área alegría de vivir de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar, se pudo encontrar que los valores de $t = -0.089, 0.079, -0.030, 0.107$ a través de la prueba no paramétrica Tau b de Kendall, lo que nos da a entender no existe una relación entre realización personal y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias). Esto quiere decir que el área realización personal de la felicidad, no se relaciona con las áreas necesidad de Pertenencia, prejuicios, falta de diálogo y Búsqueda de nuevas experiencias de tendencia a la

infidelidad de las mujeres víctimas de violencia; es decir que al haber cambios en el área realización personal de las mujeres no habrá cambios en las áreas de tendencias hacia la infidelidad. Frente a lo mencionado se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, donde refiere que no existe relación entre el área alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Garrido (2006) refiere que la alegría de vivir implica el optimismo. La investigación ha mostrado que enseñar optimismo a los niños puede ser efectivo para prevenir en ellos síntomas depresivos utilizando el entrenamiento cognitivo y la terapia de resolución de problemas sociales (Jaycox, Reivich, Guillham & Seligman 1994; Seligman, Reivich, Jaycox, & Guillham, 1995). Contrariamente, las personas pesimistas tienen ocho veces más posibilidades de deprimirse cuando se presentan contratiempos, rinden menos en los estudios, en los deportes y en la mayoría de los trabajos, tienen peor estado de salud, de una vida más corta y mantienen relaciones interpersonales más inestables (Seligman, 2005). En tal sentido, bajo lo referido anteriormente y al analizar los resultados, decimos que la Alegría de vivir de las mujeres víctimas de violencia no está determinada por las áreas de la tendencia a la infidelidad.

V. CONCLUSIONES

Luego de realizar la investigación se llegaron a las siguientes conclusiones:

De acuerdo a la hipótesis general se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis de investigación, donde refiere que existe relación ($t=0.311$) significativa ($p<0.01$) entre felicidad y tendencias hacia la infidelidad en mujeres víctimas de violencia familiar de institución educativa

Así mismo de acuerdo a las hipótesis específicas decimos:

Existe relación entre el área Sentido positivo de la vida de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. Siendo altamente significativa $p<0.01$

Existe relación entre el área satisfacción con la vida de la vida de la felicidad las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) mujeres víctimas de violencia familiar. Siendo altamente significativa $p<0.01$

No existe relación entre el área realización personal de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. Donde el valor de $p>0.05$

No existe relación entre el área Alegría de vivir de la felicidad y las áreas de tendencias hacia la infidelidad (Necesidad de Pertenencia, Prejuicios, Falta de Diálogo y Búsqueda de Nuevas Experiencias) en mujeres víctimas de violencia familiar. . Donde el valor de $p>0.05$

VI. RECOMENDACIONES

- Usar la presente tesis como pilar para la implementación de programas dirigidos a fortalecer e incrementar los niveles de felicidad en las mujeres víctimas de violencia y disminuir la tendencia a la infidelidad.
- Aplicar un programa para mejorar el bienestar psicológico de las mujeres víctimas de violencia, basado en la psicología positiva, que busque adquirir conocimientos y habilidades necesarias para saber afrontar el estrés en la vida diaria e incrementar el bienestar psicológico.
- Así mismo, se sugiere el estudio de ciertas variables que pueden ampliar el presente estudio tales como nivel socioeconómico, nivel de instrucción, entre otras, debido a que permitirán tener un panorama más amplio de las variables de estudio.
- Instar a la Institución educativa a promover el desarrollo de la felicidad en sus aulas y a los profesores realizar un programa que tenga por objetivo: incrementar la felicidad del alumnado, profesorado y familias y potenciar el desarrollo personal y social.
- Se sugiere a las instituciones educativas, impulsar investigaciones, aprovechando la investigación de las variables en el trabajo propuesto, así como la elaboración de investigaciones, para fortalecer los resultados hallados en la presente tesis y se genere un marco científico amplio con mayor información local.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- ¿Quiénes son más infieles? (06 Septiembre 2016) La Republica recuperado de <http://larepublica.pe/sexualidad/800597-quienes-son-mas-infieles>
- Alarcón, R. (2009). *Psicología de la Felicidad*. Perú: Universitaria. Carr, A. (2007). *Psicología Positiva*. Barcelona: Paidós Ibérica SA.
- Arias, F (2006). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica*. (5º. ed.) Caracas - Venezuela: Episteme.
- Caballero, J., & Alfaro, M., & Nuñez, Y., & Torres, H. (2009). *Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú, 2004-2007*. *Revista Peruana de Epidemiología*, 13 (3), 1-7.
- Contreras, F. y Esguerra, G. (2006). *Psicología Positiva: una nueva perspectiva en psicología*. Recuperado el 20 de Mayo del 2017, de <http://www.scielo.org.co/>
- Compañía Peruana de estudios de mercado y opinión pública SAC (2013). *Grado de felicidad de los peruanos*. [En línea] Recuperado el 27 de Mayo del 2017 de http://cpi.pe/images/upload/paginaweb/archivo/23/OP_201311_02.pdf
- Corsi, J (1998). «*Epílogo: ¿Cómo se puede prevenir la violencia de pareja?*». En Echeburúa, Enrique; de Corral, Paz. *Manual de violencia familiar*. Madrid: Siglo XXI de España Editores. p. 213.
- Córdoba Rojas (08 de agosto, 2015) *Opinión: "La infidelidad mata"*. El Morro cotudo recuperado de <http://www.elmorrocotudo.cl/noticia/sociedad/opinion-la-infidelidad-mata>
- De Celis, Estibaliz (2011). «*Prevención de la violencia de género*». En Pérez, Jesús; Escobar, Ana. *Perspectivas de la violencia de género*. Madrid:

Eguiluz Luz de Lourdes (2014) Entendiendo a la Pareja: Marcos Teóricos para el Trabajo Terapéutico. Editorial Pax México. Extraído de [https://books.google.com.pe/books?id=h60AeIYuzoMC&dq=Abrahams+\(1997\),+infidelidad&source=gbs_navlinks_s](https://books.google.com.pe/books?id=h60AeIYuzoMC&dq=Abrahams+(1997),+infidelidad&source=gbs_navlinks_s)

Esquivel Santoveña, Esteban Eugenio; Lambert, Teri L.; Hamel, John (January 2013). "Partner abuse worldwide" (PDF). *Partner Abuse*. 4 (1): 6–75. doi:10.1891/1946-6560.4.1.6.

Giraldo Hurtado, Cristina María y Hernando Garcés, Miguel (2013). *Emociones asociadas al descubrimiento de la infidelidad: de la felicidad a la infelicidad*. *Revista Facultad de Trabajo Social*, 29 143-157.

Halket, M. ; Gormley, K.; Mello, N.; Rosenthal, L.; Mirkin, M. P. (2013). "Stay with or Leave the Abuser? The Effects of Domestic Violence Victim's Decision on Attributions Made by Young Adults". *Journal of Family Violence*. 29: 35. doi:10.1007/s10896-013-9555-4. Extraído de <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10896-013-9555-4>

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. México: McGraw – Hill/ Interamericana editores.

Holt, J. (2005). *Intimate Violence: The Effects of Family, Threatened Egotism, and Reciprocity* (en inglés). Tennessee: Department of Criminal Justice and Criminology, East Tennessee University.

Hoy la PUCP presenta nueve investigaciones sobre la felicidad (2012). [En línea] Recuperado el 20 de Mayo del 2017, de <http://www.tvperu.gob.pe/noticias/locales/salud/33490-hoy-la-pucp-presenta-nueve-investigaciones-sobre-la-felicidad.html>

Jiménez Molina, M (2016). *Transformación de Significados con Respecto a Si*

Mismo y a la Experiencia de Pareja de Mujeres y Hombres que han vivido Historias de Infidelidad. Tesis para obtener el grado de Magister. Bogotá – Colombia

Larraíns, S. (1994). *Violencia puertas adentro: la mujer golpeada.* Santiago de Chile: Editorial Universitaria. p. 149.

Larsen, R. y Buss, D. (2005). *Psicología de la Personalidad: Dominios de conocimiento sobre la naturaleza humana.* México: McGraw – Hill/ Interamericana editores.

Lupri, E.; Grandin, E. (2004), "*Consequences of male abuse - direct and indirect*", in Lupri, E.; Grandin, E., *Intimate partner abuse against men* (PDF), p. 6, ISBN 9780662379751, extraído de https://web.archive.org/web/20090104074211/http://www.phac-aspc.gc.ca/ncfv-cnivf/familyviolence/pdfs/Intimate_Partner.pdf

Marshall, A.; Panuzio, J.; Makin Byrd, K.; Taft, C. T.; Holtzworth Munroe, A. (2011). «*A Multilevel Examination of Interpartner Intimate Partner Violence and Psychological Aggression Reporting Concordance*». *Behavior Therapy* (en inglés) 42 (3): 364-377.

McQuigg, R. J.A. (2011), "*Potential problems for the effectiveness of international human rights law as regards domestic violence*", in McQuigg, Ronagh J.A., *International human rights law and domestic violence: the effectiveness of international human rights law*, Oxford New York. Extraído de https://books.google.com.pe/books?id=ltJxlsoMV4wC&pg=PR13&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Miljánovich M. A. et al. (2013) *Violencia Familiar: Modelos Explicativos Del Proceso a través del Estudio De Casos.* UNMSM. Revista De Investigación En Psicología - VOL. 16, N.º 1, Lima - Perú

Myers David G. (2006) *Psicología* Ed. Médica Panamericana.

Paucar Teerán, R. M. (2015) *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Tendencias a la Infidelidad en una Universidad de Piura*. Tesis para obtener el título de licenciada en psicología. Universidad Cesar Vallejo de Piura.

Pozos Gutiérrez, José Luis; Rivera Aragón, Sofía; Reidl Martínez, Lucy María; Vargas Núñez, Blanca Inés; López Parra, María Sughey (2013) *Felicidad General Y Felicidad En La Pareja: Diferencias Por Sexo y Estado Civil Enseñanza e Investigación en Psicología*, vol. 18, núm. 1, enero-junio, pp. 69-84 Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa, México

Quinteros, A.; Carbajosa, P. (2008). *Hombres Maltratadores - Tratamiento psicológico de agresores*. Madrid: Grupo 5 Editorial

Ricard, M. (2014). *El hombre más feliz del mundo develó su secreto*. [En línea] Recuperado el 20 de mayo del 2017, de <http://www.elpais.com.uy/vida-actual/hombre-mas-feliz-mundo-devela-secreto.html>

Rodríguez, S. (2013). *Felicidad a la Peruana*. [En línea] Recuperado el 20 de Mayo del 2017, <http://publimetro.pe/actualidad/noticia-felicidad-peruana-11442?ref=ecr>

Sánchez López, M. (2003). *Mujer y Salud: Familia, Trabajo y Sociedad*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos. p. 256.

Seligman, M. (2002). *La auténtica Felicidad*. Barcelona: Zeta.

Strong, B.; DeVault, C.; Cohen, T. (February 16, 2010). *The Marriage and Family Experience: Intimate Relationships in a Changing Society*. Cengage Learning. p. 447. ISBN 978-1133597469. Extraído de https://books.google.com.pe/books?id=qjvoSOMB5JMC&pg=PA447&redir_

esc=y#v=onepage&q&f=false

Yamamoto, J. (2014) *Bienestar, gestión de recursos humanos y desarrollo social*. [En línea] Recuperado el 21 de Mayo del 2017, de http://www.esan.edu.pe/publicaciones/2013/06/11/tiempo_de_opinion_jorge_yamamoto.pdf

Yamamoto, J. (2014) *Estudios mundiales de la felicidad y el Perú*. [En línea] Recuperado el 18 de Mayo del 2017, de <http://blog.pucp.edu.pe/item/34119/estudios-mundiales-de-la-felicidad-y-el-peru>

Zubieta, E., Muratori, M., Fernandez, O. (2011) *Bienestar subjetivo y psicosocial: explorando diferencias de género*. *Revista Salud & Sociedad*, 3 (1), 66-76

VIII. ANEXOS

a) ESCALA DE FELICIDAD

ESCALA DE FELICIDAD

ESCALA DE FELICIDAD
REYNALDO ALARCON

Edad: _____ Estado Civil: _____ Sexo: _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES: examine cuidadosamente cada oración y luego marque con una "x" en la columna de la derecha el número que corresponda en base a la siguiente escala:

5	4	3	2	1
Totalmente Acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni Desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo

1	En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.	5	4	3	2	1
2	Siento que mi vida está vacía.	5	4	3	2	1
3	Las condiciones de mi vida son excelentes.	5	4	3	2	1
4	Estoy satisfecho con mi vida.	5	4	3	2	1
5	La vida ha sido buena conmigo.	5	4	3	2	1
6	Me siento satisfecho con lo que soy.	5	4	3	2	1
7	Pienso que nunca seré feliz.	5	4	3	2	1
8	Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.	5	4	3	2	1
9	Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.	5	4	3	2	1
1	Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.	5	4	3	2	1
1	La mayoría del tiempo me siento feliz.	5	4	3	2	1
1	Es maravilloso vivir.	5	4	3	2	1
1	Por lo general me siento bien.	5	4	3	2	1
1	Me siento inútil.	5	4	3	2	1
1	Soy una persona optimista.	5	4	3	2	1
1	He experimentado la alegría de vivir.	5	4	3	2	1
1	La vida ha sido injusta conmigo.	5	4	3	2	1
1	Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.	5	4	3	2	1
1	Me siento fracasado.	5	4	3	2	1
2	La felicidad es para algunas personas, no para mí.	5	4	3	2	1
2	Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.	5	4	3	2	1
2	Me siento triste por lo que	5	4	3	2	1

	soy.					
2	Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.	5	4	3	2	1
2	Me considero una persona realizada.	5	4	3	2	1
2	Mi vida transcurre plácidamente.	5	4	3	2	1
2	Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.	5	4	3	2	1
2	Creo que no me falta nada.	5	4	3	2	1

CORRECCIÓN DE LA ESCALA DE FELICIDAD.

Definición de los factores de la felicidad:

Según Alarcón. R (2006), en su Escala Factorial de la Felicidad, considera a cuatro factores importantes en la vida del ser humano, mediante la cual, permitirá evaluar el nivel de la felicidad de las personas.

- ✚ **FACTOR 1: SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA:** en este sentido, la felicidad significa estar libre de estados depresivos profundos, tener sentimientos positivos hacia sí mismo y hacia los demás.

- ✚ **FACTOR 2: SATISFACCIÓN DE LA VIDA:** expresa satisfacción por lo que se ha alcanzado y la persona cree que está donde tiene que estar, o porque se encuentra muy cerca de alcanzar el ideal de su vida.

Expresiones como las condiciones de mi vida son excelentes, más satisfecho con lo que soy, o la vida ha sido tan buena conmigo, trasuntan a estados subjetivos positivos de satisfacción de los individuos que son generados por la posesión de un bien deseado.

- ✚ **FACTOR 3: REALIZACIÓN PERSONAL:** señala autosuficiencia, autonomía, tranquilidad emocional, placidez, todas son condiciones para conseguir el estado de felicidad completa. El concepto de “realización personal”, guarda correspondencia con la definición de felicidad que supone la orientación del individuo hacia metas que considera valiosas para su vida.

- ✚ **FACTOR 4: ALEGRÍA DE VIVIR:** la denominación que lleva este factor obedece a que señale lo maravilloso que es vivir, refiere experiencias positivas de la vida y sentirse generalmente bien.

CALIFICACIÓN DE LA ESCALA:

Se deben contar los puntos obtenidos según la respuesta dada por los evaluados para los ítems directos de la puntuación es la siguiente:

5 Totalmente De Acuerdo.	Le corresponde 5 puntos.
4 De Acuerdo.	Le corresponde 4 puntos.
3 Ni De Acuerdo Ni Desacuerdo	Le corresponde 3 puntos.
2 En Desacuerdo	Le corresponde 2 puntos.
1 Totalmente En Desacuerdo.	Le corresponde 1 puntos.

Para los ítems inversos (02, 07, 14, 17, 18, 19, 20, 22, 23 y 26), la puntuación es la siguiente:

5 Totalmente De Acuerdo.	Le corresponde 1 puntos.
4 De Acuerdo.	Le corresponde 2 puntos.
3 Ni De Acuerdo Ni Desacuerdo	Le corresponde 3 puntos.
2 En Desacuerdo	Le corresponde 4 puntos.
1 Totalmente En Desacuerdo.	Le corresponde 5 puntos.

PUNTUACIÓN POR FACTORES:

ÍTEMS DEL FACTOR 1: SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA: (11 ÍTEMS)

- ✓ 02. Siento que mi vida está vacía.
- ✓ 07. Pienso que nunca seré feliz.
- ✓ 11. La mayoría del tiempo me siento feliz.
- ✓ 14. Me siento inútil.
- ✓ 17. La vida ha sido injusta conmigo.
- ✓ 18. Tengo problemas tan hondos que me quitan la tranquilidad.
- ✓ 19. Me siento fracasado.
- ✓ 20. La felicidad es para algunas personas, no para mí.
- ✓ 22. Me siento triste por lo que soy.
- ✓ 23. Para mí, la vida es una cadena de sufrimientos.
- ✓ 26. Todavía no he encontrado sentido a mi existencia.

ÍTEMS DEL FACTOR 2: SATISFACCIÓN CON LA VIDA: (06 ÍTEMS)

- ✓ 01. En la mayoría de las cosas mi vida está cerca de mi ideal.
- ✓ 03. Las condiciones de mi vida son excelentes.
- ✓ 04. Estoy satisfecho con mi vida.
- ✓ 05. La vida ha sido buena conmigo.
- ✓ 06. Me siento satisfecho con lo que soy.
- ✓ 10. Me siento satisfecho porque estoy donde tengo que estar.

ÍTEMS DEL FACTOR 3: REALIZACIÓN PERSONAL: (06 ÍTEMS)

- ✓ 08. Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes.
- ✓ 09. Si volviese a nacer, no cambiaría casi nada en mi vida.
- ✓ 21. Estoy satisfecho con lo que hasta ahora he alcanzado.
- ✓ 24. Me considero una persona realizada.
- ✓ 25. Mi vida transcurre plácidamente.

- ✓ 27. Creo que no me falta nada.

ÍTEMS DEL FACTOR 4: ALEGRÍA DE VIVIR: (04 ÍTEMS)

- ✓ 12. Es maravilloso vivir.
- ✓ 13. Por lo general me siento bien.
- ✓ 15. Soy una persona optimista.
- ✓ 16. He experimentado la alegría de vivir.

RECORDAR:

- Una vez obtenidos los puntajes de cada factor se verifica en la tabla para ubicar el nivel de felicidad.
- De la misma forma, una vez obtenido el puntaje total, se verifica en la tabla para verificar el nivel de felicidad.

NIVELES DE LA FELICIDAD:

BAREMOS DE LA ESCALA DE FELICIDAD							
FACTORES							
P E R C E N T I L E S	.	SENTIDO POSITIVO DE LA VIDA.	SATISFACCIÓN CON LA VIDA.	REALIZACIÓN PERSONAL.	ALEGRÍA DE VIVIR.	ESCALA TOTAL.	NIVEL.
	5	31	16	15	12	80	BAJO
	15	36	19	17	14	89	
	25	40	20	18	15	95	
	50	45	23	21	16	104	MEDIO
	75	50	25	23	17	114	ALTO
	80	51	26	24	18	116	
	90	52	27	25	19	121	
	99	55	30	30	20	130	

b) CUESTIONARIO DE TENDENCIAS A LA INFIDELIDAD:

CUESTIO- NARIO DE TENDENCIAS A LA INFIDELIDAD

CUESTIONARIO T- IFD

A continuación te presentamos una serie de preguntas que reflejan tu manera de pensar, sentir o actuar.

Responde a cada pregunta eligiendo una sola opción. No dejes preguntas sin responder.

Responde rápidamente sin tomar mucho tiempo para cada pregunta.

Resuelve los ítems de manera individual.

1. Si recibo invitación de un amigo (a) para ir al cine, iría sin decirle a mi pareja.
2. Pienso que no necesito de los otros.
3. Las críticas sociales son importantes para mí.
4. Si engañara a mi pareja tendría más experiencias que ganar que perder.
5. Si tengo un problema con mi pareja, lo discuto con la otra persona antes que él o ella.
6. Engañaría a mi pareja, pues puedo mantener todo bajo a control, nunca se enteraría.
7. Considero que todas las mujeres son infieles.
8. Me cuesta confiar en las personas.
9. La rutina te lleva a ser infiel.
10. Creo que la vida en pareja involucra que cada uno haga sus cosas independientemente del otro.
11. La pasión radica en experimentar algo nuevo.
12. Suelo tomar mis decisiones de manera personal.
13. Si mi pareja me es infiel pensaría que he quedado como un tonto (a), por ello respondería de igual forma.
14. Con frecuencia he pensado en experimentar con otras parejas solo por curiosidad.
15. Si mi pareja no me comprende, buscaré a otra persona que sí lo haga.
16. Creo que la naturaleza humana sirve para justificar las conductas de las personas.
17. Pienso que nadie puede tener una sola pareja.
18. Pienso que todos los hombres son infieles.

19. Sólo los hombres son fieles.
20. El matrimonio destruye el sexo, no estaría mal tener un encuentro pasajero.
21. Me preocupa la idea de ser juzgado (a).
22. Si no acudo con mi pareja a reuniones sociales son propenso a serle infiel.
23. Suelo actuar en función del qué dirán.
24. Si una persona se me insinúa no sabría cómo actuar.
25. Aprovecho todas las oportunidades que se me presentan para “sacar los pies del plato”.
26. Acudo a reuniones sociales sin mi pareja.
27. Estoy de acuerdo con la frase: “si todo el mundo es infiel, por qué yo no”.
28. Creo que la única razón para ser infiel es cuando dejas de amar a tu pareja.
29. Me agrada escuchar hablar a mis amigos (as) sobre sus infidelidades.
30. Mi pareja me escucha cuando converso con él o ella.
31. Quiero encontrar a alguien que cumpla mis fantasías.
32. Sueño que hago el amor con alguien que no es mi pareja.
33. Es importante para mí lo que los otros piensen de mis actos.

**CUESTIONARIO T- IFD
HOJA DE RESPUESTAS**

CICLO: ___ EDAD: ___ SEXO: _____ TIEMPO DE RELACIÓN: _____

ITE M	SIEMP DE	CASI SIEMP	CASI NUNCA	NUN CA
1	4	3	2	1
2	4	3	2	1
3	4	3	2	1
4	4	3	2	1
5	4	3	2	1
6	4	3	2	1
7	4	3	2	1
8	4	3	2	1
9	4	3	2	1
10	4	3	2	1
11	4	3	2	1
12	4	3	2	1
13	4	3	2	1
14	4	3	2	1
15	4	3	2	1
16	4	3	2	1
17	4	3	2	1
18	4	3	2	1
19	4	3	2	1
20	4	3	2	1
21	4	3	2	1
22	4	3	2	1
23	4	3	2	1
24	4	3	2	1
25	4	3	2	1
26	4	3	2	1
27	4	3	2	1
28	4	3	2	1
29	4	3	2	1
30	4	3	2	1
31	4	3	2	1
32	4	3	2	1
33	4	3	2	1

- **Materiales:**

- Cuestionario con 33 preguntas.
- Hoja de respuesta.
- Lápiz o lapicero.
- Borrador o corrector

NORMAS DE APLICACIÓN:

Se puede aplicar de forma colectiva e individual y la consigna es la siguiente:

“A continuación te presentaremos una serie de preguntas que reflejan tu manera de pensar, sentir o actuar. Responde a cada pregunta eligiendo una sola opción, teniendo en cuenta que: 4 es siempre, 3 casi siempre, 2 casi nunca, 1 nunca. No dejes preguntas sin responder e intenta no tomarte mucho tiempo para cada pregunta, resuelve los ítems de manera individual”.

CORRECCIÓN:

Para corregir el cuestionario se hará la sumatoria de las respuestas marcadas por cada sujeto en su hoja de respuestas; y esa sumatoria total será la que se ubicará en la tabla de baremación, para así asignarle una categoría al puntaje obtenido.

INTERPRETACIÓN:

Para la interpretación del resultado total, se debe tomar en cuenta la categoría obtenida por el puntaje del individuo, en caso de que este tenga una categoría:

- ✓ **Alta:** El individuo piensa que al engañar a su pareja tiene más experiencias que ganar que perder, opta por experimentar situaciones

nuevas, a tal punto de mantener relaciones paralelas, así mismo suele ser una persona bastante coqueta, osada, apasionado, no le preocupa la idea de ser juzgados por otros, busca romper esquemas y es indiferente a las críticas.

- ✓ **Promedio:** El individuo reconoce que el aceptar una invitación de otra persona que le atraiga puede disgustarle a su pareja, pero aun así se deja llevar por la situación y decide mantenerlo en secreto. Suelen ser personas a la que les gusta los riesgos, son audaces, discretos y tienden a mentir con facilidad.
- ✓ **Baja:** El individuo tiene pocas probabilidades de serle infiel a su pareja; en el caso que se le presentara una situación de este tipo, será capaz de identificar el elemento que puede amenazar su relación, por ello si alguien se le insinúa mostrará actitudes de seguridad y tranquilidad, ya que piensa que dichas situaciones pueden generarle problemas con su pareja tomando así una actitud evitativa; a estas personas les suele preocupar la idea de ser juzgados.

Para la interpretación del resultado cualitativo por área, se debe tener en cuenta la categoría obtenida por el puntaje del individuo:

a) **Necesidad de Pertenencia:** a esta categoría pertenecen los ítems: 2,3,8,21,23,26,29,33; en caso de obtener una categoría:

- ✓ **BAJA:** El individuo siente que no necesita de su pareja para tomar decisiones, acude a eventos o reuniones sociales solo o con sus amigos sin la compañía de su pareja.
- ✓ **MEDIA:** es una persona que busca la aprobación de un grupo de amigos pero le resulta difícil confiar en cada uno de los integrantes de éste, suele comportarse de forma discreta y reservada con otros. Tiene tendencias a sentirse importante dentro de un grupo y participar de forma activa en él.
- ✓ **ALTA:** esta persona siente la necesidad de unión extrema con otros, ya sea para ser miembro de una comunidad, con amigos y sobre todo con una pareja. Las críticas sociales le son importantes, se preocupa mucho

por lo que los demás piensan de él o ella, razón por la cual puede llegar a actuar en función del qué dirán.

b) Área de prejuicios: a esta categoría pertenecen los ítems: 4,7,10,13,16,17,18,19,27 Y 28, en caso de obtener una categoría:

- ✓ **BAJA:** una persona con una baja categoría en esta área indica que no se deja llevar por el qué dirán ni por y las ideas que han sido impuestas por la sociedad. Tiene sus propios pensamientos e ideales y se rige por ellos.
- ✓ **MEDIA:** esta persona actúa según sus pensamientos e ideales pero en ocasiones, estos, pueden estar influenciados por los prejuicios que han sido impuestos por la sociedad o por su grupo de amigos, haciendo que las conductas que realice varíen en cierto modo.
- ✓ **ALTA:** es la predisposición que tiene el individuo para aceptar y obrar en función a las ideas o creencias que la gente ha ido creando ya sean reales o imaginarias, como por ejemplo que todos los hombres son infieles o que las mujeres son más fieles que los hombres.

c) Falta de Diálogo: a esta categoría pertenecen los ítems: 5, 15 y 30, en caso de obtener una categoría:

- ✓ **BAJA:** la persona se comunica de forma asertiva con otros, sobre todo con la pareja, respeta la opinión de los demás y la toma en cuenta.
- ✓ **MEDIA:** la persona busca ser comprendida y escuchada pero le resulta difícil comprender a los demás, emitiendo juicios o tomando la opinión de los demás con sarcasmo e ironía.
- ✓ **ALTA:** implica que la persona se cierre totalmente al diálogo y a la comprensión de este, colocando una barrera comunicativa con la pareja. Demuestra desagrado e indiferencia en las ideas que el otro exprese, generando conflictos en lugar de soluciones.

d) **Búsqueda de nuevas experiencias:** a esta categoría pertenecen los ítems: 1,6,9,11,12,14,20,22,24,25,31 y 32, en caso de obtener una categoría:

- ✓ **BAJA:** El individuo se siente cómodo con lo que tiene y lo que experimenta, se deja llevar por la rutina y se niega a experimentar cosas nuevas. Tiene tendencia a actuar de forma monótona y constante.
- ✓ **MEDIA:** busca nuevas experiencias, pero le teme a las consecuencias que puedan traer sus actos, no sabe cómo actuar en situaciones que puedan generarle conflictos con su pareja.
- ✓ **ALTA:** el individuo gusta de nuevas formas de vida, disfruta de compartirlas con sus amigos para demostrar que tiene fuerza y coraje y que puede salir airoso de desafíos que se le puedan presentar. Indaga nuevas formas de inflar su ego y romper esquemas. Lo que puede significar que considera la infidelidad como algo normal dentro de sus hábitos.