



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Violencia de pareja e inadaptación a la vida cotidiana: El papel
mediador del manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de
Chimbote

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORES:

Dominguez Lopez, Nikol Milagros (orcid.org/0000-0001-8674-864X)

Perez Rodriguez, Alessandra Nicole (orcid.org/0000-0002-6257-5446)

ASESOR:

Mg. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (orcid.org/0000-0002-1177-6088)

CO-ASESOR:

Mg. Vargas Diaz, Ademar (orcid.org/0000-0001-5192-3161)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHIMBOTE – PERÚ

2023

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación está dedicado en primer lugar a Dios porque guio nuestros caminos para poder cumplir con nuestra meta y también a nuestros padres por creer en nosotras y ser parte de nuestra formación personal y universitaria.

Agradecimiento

A Dios, a nuestras familias que fueron nuestro soporte y brindaron su apoyo en nuestra formación académica. Y finalmente, a nuestro asesor por habernos guiado con sus conocimientos y experiencias.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "VIOLENCIA DE PAREJA E INADAPTACIÓN A LA VIDA COTIDIANA: EL PAPEL MEDIADOR DEL MANEJO DE CONFLICTOS EN MUJERES DE UN AA. HH. DE CHIMBOTE", cuyos autores son PEREZ RODRIGUEZ ALESSANDRA NICOLE, DOMINGUEZ LOPEZ NIKOL MILAGROS, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 10.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 03 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor	Firma
PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN DNI: 44110570 ORCID: 0000-0002-1177-6088	Firmado electrónicamente por: GPERALTAE el 05- 08-2023 12:42:12

Código documento Trilce: TRI - 0638687



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, DOMINGUEZ LOPEZ NIKOL MILAGROS, PEREZ RODRIGUEZ ALESSANDRA NICOLE estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "VIOLENCIA DE PAREJA E INADAPTACIÓN A LA VIDA COTIDIANA: EL PAPEL MEDIADOR DEL MANEJO DE CONFLICTOS EN MUJERES DE UN AA. HH. DE CHIMBOTE", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
PEREZ RODRIGUEZ ALESSANDRA NICOLE DNI: 76400430 ORCID: 0000-0002-6257-5446	Firmado electrónicamente por: ANPEREZP el 05-08-2023 12:54:41
DOMINGUEZ LOPEZ NIKOL MILAGROS DNI: 71323281 ORCID: 0000-0001-8674-864X	Firmado electrónicamente por: NDOMINGUEZLO el 05-08-2023 12:45:43

Código documento Trilce: INV - 1292192

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad de los Autores	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras.....	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1 Tipo y diseño de investigación	10
3.2 Variables y operacionalización.....	10
3.3 Población, muestra y muestro.....	11
3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	12
3.5 Procedimiento.....	13
3.6 Método de análisis de datos	14
3.7 Aspectos éticos.....	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN.....	18
VI. CONCLUSIONES	21
VII. RECOMENDACIONES.....	22
REFERENCIAS	23
ANEXOS.....	29

Índice de tablas

Tabla 1. Correlaciones entre las dimensiones de violencia de pareja, inadaptación y manejo de conflictos.....	15
---	----

Índice de figuras

Figura 1. Modelo de mediación dimensión frecuencia.....	16
Figura 2. Modelo de mediación dimensión respuesta positiva.....	17
Figura 3. Modelo de mediación dimensión respuesta negativa	17

Resumen

La presente investigación tiene como propósito principal explicar la inadaptación a partir de la violencia y el manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. Se trabajó bajo un enfoque cuantitativo, el tipo de investigación es básica, de diseño predictivo transversal, con una muestra de 307 mujeres, cuyas edades fueron oscilantes entre 20 y 60 años de edad, se les aplicó tres instrumentos (EV, EI, y la Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja). Los resultados evidencian que se logró explicar la inadaptación a partir de la violencia y manejo de conflictos, así mismo, existe una relación directa entre inadaptación y violencia de pareja ($r=.67^{**}$) y una relación inversa con manejo de conflictos finalmente se aceptó el modelo de mediación de la variable manejo de conflictos entre la violencia y la inadaptación en la muestra de estudio.

Palabras clave: Inadaptación, violencia de pareja, manejo de conflictos.

Abstract

The main purpose of this research is to explain the maladjustment from violence and the management of conflicts in women of an AA. HH. We worked with a quantitative approach, the type of research is basic, with a cross-sectional predictive design, with a sample of 307 women, whose ages ranged from 20 to 60 years old, three instruments were applied to them (EV, EI, and the Scale of Frequency and Response to Couple Conflicts). The results show that it was possible to explain maladjustment from violence and conflict management, also there is a direct relationship between maladjustment and partner violence ($r = .67^{**}$) and an inverse relationship with conflict management. Finally, the mediation model of the variable conflict management between violence and maladjustment was accepted in the study sample.

Keywords: Inadaptation, partner violence, conflict management.

I. INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja es una problemática que ocasiona secuelas de manera individual a quien lo padece, en efecto, diversos estudios ratifican que, esta coacción afecta de manera negativa el bienestar mental, físico y sexual (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021), así como a la inadaptación de la cotidianidad, reflejando daños psicológicos en las distintas esferas de la vida en relación al aspecto laboral, familiar, social, hobbies y relación de pareja (Labrador et al., 2000).

En el escenario internacional denota evidencia que, de 736 millones de mujeres que adolecieron cualquier muestra de violencia por su pareja o cónyuge, el 30% son mujeres de 15 años a más (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2020). Así también, en América Latina hay datos significativos sobre este fenómeno, donde el 75% de mujeres han sido víctimas de maltrato emocional, y un 61% ha sufrido violencia física por su pareja (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2013).

En el contexto nacional, se cuenta con registros donde el 63,2% fue agredida por su pareja, el 30% de las afectadas vivieron violencia física, el 57% violencia emocional y el 6,8% violencia sexual (Encuesta demográfica y de salud familiar [ENDES], 2018). Por otro lado, El Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020) informa que hace 2 años se registraron 137 casos de feminicidios, en la costa con 63 víctimas revelando que el 44% de los culpables de estos crímenes son parejas, convivientes y esposos y el 18% fueron agredidas por exparejas o ex cónyuges. En Ancash, en los últimos años, se censaron un total de 1293 hechos de violencia en los centros de emergencia de la mujer donde se evidencia que los casos más infringidos son de violencia psicológica en la ciudad de Nuevo Chimbote (Defensoría del Pueblo, 2018).

Las investigaciones expuestas, enfatizan que las mujeres padecieron cualquier tipo de violencia ejercida por su pareja padecen de repercusiones psicológicas (Golding, 1999), desajuste en su adaptación a la vida cotidiana, reflejado en su relación de pareja y vida familiar, se reducen las posibilidades de socializar en distintos entornos y el poder realizar actividades que sean de su agrado y tiempo

libre. Toda esa adversidad vivida anteriormente hace muy complicado que dispongan de medios adecuados para obtener una nueva inserción social (Labrador et al., 2004).

De distinto modo, hay mujeres que pueden adaptarse a la vida cotidiana por saber manejar los conflictos con asistencia de los grupos de autoayuda donde se refuerza las estrategias orientadas al problema siendo capaz de aumentar la percepción de autoeficacia, este recurso se lleva a cabo nivel cognitivo y conductual favoreciendo la reestructuración de pensamientos y creencias disfuncionales (Miracco et al., 2010).

La investigación tiene como estudio a una población de mujeres de un asentamiento humano en la ciudad de Chimbote, donde se observa la violencia de pareja formando parte de su vida diaria, la cual se ve reflejada por medio de conductas de riesgos y lesiones corporales, prevaleciendo de una manera radical; y puede conllevar a un mal desenvolvimiento en las diferentes actividades de su vida, por ende en nuestro estudio queremos verificar como la violencia de pareja afecta en la adaptación en la vida cotidiana y como estas mujeres pueden manejar los conflictos pese a la problemática.

Por lo expuesto, tomando en cuenta la importancia de esta problemática por su alcance social, se formula la siguiente interrogante ¿Cómo se explica la inadaptación con la violencia de pareja y del manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote?

El presente trabajo se justifica a nivel teórico, a partir de los hallazgos obtenidos genera una revisión y actualización relevante sobre la violencia de pareja e inadaptabilidad a la vida cotidiana esclareciendo si el manejo de conflictos cumple el rol como papel mediador. Así mismo, a nivel práctico, los resultados obtenidos mostrarán la realidad y cualidades de la población contribuyendo a la elaboración de programas de prevención e intervención terciarios en mujeres víctimas de violencia de pareja. Por último, a nivel metodológico, los conocimientos servirán como fuente para futuros investigadores con variables similares, con fin de apoyo brindando un aporte con datos vigentes y confiables.

Se plantea como objetivo general: Explicar la inadaptación a la vida cotidiana a partir de la violencia de pareja y manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote. Así también, como objetivos específicos se plantean: Determinar la relación entre inadaptación a la vida cotidiana con la violencia de pareja y manejo de conflictos y analizar la mediación de manejo de conflictos entre la violencia de pareja e inadaptación en nuestra muestra de estudio

Así mismo, la hipótesis general es: La inadaptación a la vida cotidiana se explica significativamente por la violencia de pareja y el manejo de conflictos, de manera específica, se afirma que la inadaptación a la vida cotidiana se relaciona en sentido positivo con la violencia de pareja y en sentido negativo con el manejo de conflictos, finalmente, se acepta el modelo de mediación de la variable manejo de conflictos entre la violencia y la inadaptación en la muestra de estudio.

II. MARCO TEÓRICO

Con respecto a las investigaciones alusivas a las variables, se han encontrado diversas investigaciones como:

En el ámbito internacional, Miracco et al. (2010) ejecutaron un estudio donde el apoyo psicosocial fue de gran importancia para el afrontamiento adaptativo ya que se basó en mejorar la expresión de emociones e impulsos y el acceso de recursos sociales y comunitarios, así mismo las estrategias adaptativas incrementaron la percepción del control como la facilidad o dificultad para realizar una acción y mejorar el nivel de seguridad y autoestima.

Así también, Araujo (2019) analizó las estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja, donde se evidenció que en la dimensión cognitiva las estrategias más utilizadas fueron aceptación - resignación y evitación del problema. También, en unas de sus muestras la negociación fue una estrategia para afrontar el problema en pareja donde se estructura tácticas que pretenden buscar un acuerdo mutuo y balanceado (Sanchez et al.,2018).

Al respecto, Medina (2019) evidenció que las víctimas que conviven con el agresor denotan una elevada inadaptación en el ámbito familiar, así mismo, emplean focalización al problema y reevaluación positiva como estrategias de afrontamiento. Así mismo, se obtuvo como resultado una relación inversa y significativa entre violencia hacia la mujer y estrategias de afrontamiento en donde el nivel más alto es centrado en el problema y centrado en las emociones (Carrión y Aranda, 2022).

Huerta et al. (2014) evidenció correlación significativa entre el aumento de la activación y la inadaptación en todo tipo de edad, cuando la activación es elevada la inadaptación también aumenta, debido que la mujer maltratada permanece con miedo, inestabilidad emocional, problemas fisiológicos, desesperanza y conductas desadaptativas reflejándose en la dinámica familiar.

Cada víctima emplea distintas estrategias de afrontamiento de acuerdo a su perspectiva haciendo usos de medios que potencias sus capacidades, método de

resolución de conflictos, habilidades sociales para confrontar situaciones inesperadas (Akl et al., 2016).

Para poder definir a la violencia de pareja, Valdez et al. (2006) refiere que se basa en la constante agresión por parte de la pareja, identificado por un grupo de comportamientos imponentes que pueden incluir la violencia física como golpes, empujones y heridas intencionales con algún objeto, por consiguiente la violencia emocional donde mayormente el agresor pone en práctica la intimidación, minimización, humillaciones verbales y amenazas, así mismo la violencia sexual se centra en presionar de manera sexual o emocional a la mujer a la relación sexual y finalmente la violencia económica se realiza por medio del control del dinero .

Así mismo, según Batiza (2016) nos menciona que es considerado un espectro de carácter silencioso, en el cual tiene efectos negativos en diversas áreas de la víctima, de las cuales pueden ser físicas psicológicas, sexuales o hasta económicas, existe una amplia literatura que intenta dar el concepto más acertado para tener una mayor comprensión de esta problemática que cada día afecta a más personas. La violencia de pareja es un término amplio, pero esta principalmente se refiere a actos o acciones de la pareja o ex pareja como maltrato psicológico, abuso sexual y conductas de control que generan daño a quien la recibe, el cual puede ser físico, sexual o psicológico (Organización mundial de la salud, 2021).

Alencar y Rodríguez (2012) mencionan que existen tres modelos teóricos de la violencia en relaciones de pareja, Biológico, Generacional y Sistemático; la teoría biológica se basa en que la violencia es el actuar de defenderse o protegerse de una persona y factores negativos que le rodean, por otro lado el autor refiere que en el caso de la violencia este comportamiento se considera como parte de la estructura biológica del hombre, debido a que el género masculino saca a flote una conducta agresiva para sobrevivir. Por otro lado, la teoría generacional sostiene que existen diversos factores individuales que atribuye que un hombre ejerce el maltrato a su compañera: el maltrato paterno, el apego inestable maternal e influencia de la sociedad machista. Finalmente, la teoría sistémica Perrone y Nanini (1995) exponen que la violencia no es considerada un mal individual, en cambio es un fenómeno de carácter interaccional, por lo cual la violencia es consecuencia de

la interacción familiar, cuyos integrantes exhiben inconvenientes en las relaciones, tanto en el diálogo como en las habilidades sociales.

La violencia de pareja es un espectro que posee diversas características, estas se muestran en la misma relación o en los integrantes de esta. Tienen características principales como la dependencia emocional, ya que en una relación donde existe violencia usualmente uno de los integrantes mantiene baja autoestima y genera un apego insano. También se presentan deficiencias en la comunicación, ya que en la pareja donde está presente la violencia es difícil hablar de los problemas y de aquí parte otra característica, que es la poca capacidad de resolución de problemas, por esta última es por la que el agresor opta por actos violentos (Cardenas y Ortiz, 2016).

La violencia hacia la pareja puede ser explicada por muchas condicionantes que se presentan en ambas partes que lo interpretan, una forma de poder entenderla y explicarla es la teoría etológica expuesta originalmente por Konrad Lorenz, esta menciona que nosotros los seres humanos seguimos manteniendo instintos presentes en los animales, en este caso particular hablamos del instinto de la violencia en los animales para poder representar su poder o supremacía sobre un grupo de pares, este postulado se puede aplicar también dentro en la sociedad, según esta teoría cuando existe un grupo dual, un protagonista intentará establecer su superioridad con violencia para poder ejercer control o poder (Figuroa y Alfonso, 2005).

Continuando, la violencia de pareja está encasillada en el aspecto físico, sexual, psicológico y económico. Establece a la violencia física como la marca del cuerpo de la víctima, dejando lesiones las cuales no necesariamente tienen que ser visibles ya que algunas de ellas se desarrollan a largo plazo, pero también hace parte a ello el no dejar salir a la persona a algún lugar, privar sus alimentos o medicamentos. Por otra parte, la violencia psicológica se da por medio de las emociones, sentimientos y pensamientos, donde también se desconsidera el derecho de la integridad psíquica, debido a que no se puede evidenciar o mostrar los daños ocasionados, pero si se puede notificar los malestares psicológicos ocasionado por su agresor como la humillación, minimización, burlas, desprecio, gritos y sobre todo

manipulación; Así mismo la violencia sexual se familiariza con la física y la psicológica debido a que se presenta a través del uso de la fuerza física o moral ya que no necesariamente se da por medio de la penetración sino también a través de tocamientos indebidos, acciones sexuales no deseadas y aceptadas, acoso y comercio sexual. Finalmente, la violencia económica se da a conocer por el control, manipulación y el manejo de recursos propios, ajenos y de patrimonio común, de tal modo que los derechos de la otra persona sean infringidos (Torres, 2001).

Por otro lado, Echeburúa (2000) explica que la inadaptación es el desajuste que viven las personas desde que presencian el estrés, pero también esta sale a flote cuando se muestran sintomatologías emocionales y comportamentales, como el retraimiento del victimario, alteración e inestabilidad emocional, abandono laboral y conflictos familiares, lo cual empeora el proceso de recuperación la persona violentada. Por otro lado, esta produce un trastorno en su día a día, afectando las diferentes áreas de su vida como sus estudios, vida familiar y social, actividades recreativas y relación de pareja; las mujeres que fueron maltratadas lo primero que les afecta es su convivencia de pareja y familiar, pero es más notorio aun cuando siguen con su agresor ya que limita relacionarse y realizar actividades recreativas que solía hacer, incluso alejándola de sus seres queridos; en cambio las que ya no conviven con sus agresores se enfocan en el cuidado de sus hijos si es que lo tuvieran, presentarse en su centro de trabajo y comenzar a realizar demandas legales (Labrador et al., 2010).

El cual se basa en el modelo biopsicosocial, tomando en cuenta el entorno como sustento donde va incrementando la indisposición, se identifica la atención a las condiciones físicas y biológicas del individuo. Elaborado en los años 1950-1960 por George Engel, siendo un buen progreso para que se pueda dar a conocer las problemáticas multicausales de la persona que intervienen factores biológicos, sociales y psicológicos, pero también como el individuo se ve afectado por su entorno (Idareta, 2018).

En contexto con manejo de conflicto, Arnaldo (2001) menciona que el manejo de conflictos está basado por los esfuerzos cognitivos y conductuales para manejar y guiar los problemas internos y externos causados por el estrés o eventos negativos

que pasamos durante nuestra vida, los cuales se generan por el afecto y se resuelven por medio de la acomodación, evitación, auto modificación, racional y negación.

Así pues, Pruitt y Rubin (1986) mencionan que la teoría dual de la preocupación fue realizada para desarrollarse en un ambiente grupal u organizacional, pero después con el tiempo fue empleada en el ámbito de relaciones de pareja, por lo cual plantea que las reacciones de las personas acogen ante un problema, donde dependerá de la unión de la orientación y preocupación por proteger sus propias metas de interés. Por medio de ello con la unión de ambos aspectos se consigue cinco respuestas, las cuales son la coacción; la obediencia, la evitación, la solución de problemas, compromiso En cambio, Gottman y Krokoff (1989) emplearon cuatro estilos de afrontamiento, solución de problemas positiva, la cual comprende la situación de la otra, también la participación en el conflicto se basa en dificultar el problema mediante el abuso o ataque hacia la otra persona; retirarse, evitar totalmente el conflicto finalmente la conformidad.

Así mismo, Christensen (1987) presenta una clasificación más sencilla, empleada por dos patrones de actuación mediante el conflicto, uno de ellos es intentar dialogar y resolver la problemática y la otra opción es evitar el conflicto y poner fin la situación.

Paniagua (2004) refiere que el punto común de los problemas que se han presentado es el conflicto, lo cual se interpreta en una dificultad para conciliar ideas, preferencias, expresiones faciales como corporales, valores, formas de analizar y comprender el mundo. Cuando iniciamos a relacionarnos con nuestro entorno estamos vulnerables a que se nos presenten diversos conflictos y esto representa una oportunidad para desarrollarse psicológicamente. Por ende, el conflicto ha jugado un papel importante para facilitar el desarrollo como especie y como individuo mismo (Arranz, 2002).

Greeff y Bruyne (2000) refieren que cada individuo presenta una forma especial de abordar o asimilar un conflicto debido a que presenta diferentes características personales y sociales, donde contribuyen en sobrellevar la problemática, incluso una pareja llega sentir una magnitud distinta mediante un enfrentamiento en

relación al tipo de dificultad, las situaciones personales que se adjuntan a ese instante. Individualmente de cómo cada persona o pareja se vea afectada por una misma situación; se ha analizado que las parejas que hacen uso de solucionar los conflictos en base a la colaboración o entendimiento de las dos partes, evidencian mejores resultados con su relación, mientras que otras parejas demuestran un estilo de afrontamiento basado en la competitividad, donde solo uno de ellos quiere tener la razón y eso perjudica aún más la situación que están atravesando. Por otro lado, si el conflicto no se resuelve y se convierte en parte habitual de una relación, lo que llegaría a presentarse es que ambos miembros sufrirán sus consecuencias (Cantón et al., 2002).

Para Castillo et al. (2011), los conflictos de pareja demuestran variedad de formas y se distinguen por poder eludir ello, también se puede prevenir o aplazar. La relevancia del conflicto en su proceso, se desarrolla un progreso en relación a un aprendizaje fundamental. A pesar de las que es concebible por conflicto, de igual manera, los elementos básicos que constituyen una relación de pareja es la intimidad, la cual se presenta por medio del afecto; el compromiso es lo que establece o mejora la relación y también para el bien común de la otra parte; la dominancia se demuestra a través del poder y control de decisiones, apego, las problemáticas en la comunicación y resolución de problemas (García, 2002).

Y, por último, Silva (2008) menciona que el conflicto se basa por medio de la teoría sociológica, debido a que es un fenómeno natural que forma parte de la sociedad por el simple hecho de que las discusiones son parte de la historia, ya que esto se ha presentado en todas las épocas y sociedades a largo de la vida.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

La investigación es tipo básico, puesto que tuvo como propósito aumentar información científica correspondiente a las variables de estudio partiendo desde la fundamentación teórica y el método científico para su elaboración (Muntané, 2010). Por otro lado, el diseño es predictivo transversal, ya que, se exploró las tres variables, y de corte transversal debido a que los datos fueron recaudados en un solo instante (Ato et al., 2013).

3.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Violencia de pareja

Definición conceptual: Valdez et al. (2006) refiere que se basa en el constante maltrato por parte de la pareja, identificado por un grupo de comportamientos imponentes que pueden incluir la violencia física, sexual y psicológica.

Definición operacional: Los puntajes se lograron obtener por medio de la Escala de Violencia (EV), el cual abarca los siguientes factores: violencia física, violencia emocional, violencia sexual y violencia económica. Estructurado así, por 27 ítems.

Indicadores: La escala de Violencia (EV) cuenta con los siguientes: el primer indicador es violencia física (golpes, heridas con objetos punzo cortante), violencia emocional (hostigamiento, humillación, amenazas), violencia sexual (forzar a la mujer tener relaciones sexuales) y violencia económica (control del sustento económica en la casa).

Escala de medición: De medida ordinal, con opciones de respuestas calculados por frecuencia: Nunca, Alguna vez, Varias veces y Muchas veces. La puntuación de cada ítem varía desde 1 a 4.

Variable 2: Inadaptación

Definición conceptual: Echeburúa et al. (2000) explica que es el desajuste que desarrollan las personas desde que presencian el estrés, mostrando sintomatologías emocionales y comportamentales, como el retraimiento del

victimario, alteración e inestabilidad emocional, abandono laboral y conflictos familiares, lo cual empeora el proceso de recuperación la persona violentada.

Definición operacional: La inadaptación que se presente en las mujeres violentadas ha sido medida con la Escala de Inadaptación (EI), contiene cinco ítems concernientes a los aspectos de la vida cotidiana, y con un ítem extra que plasma el nivel de la inadaptación de manera general.

Indicadores: Este instrumento manifiesta en qué grado afecta los diversos problemas en los ámbitos de la vida diaria.

Escala de medición: De medida ordinal, con opciones de respuestas: Nada, Casi nada, Poco, Bastante, Mucho y Muchísimo. La puntuación de cada enunciado varía de 0 a 5 puntos, siendo así de rango total de 0 a 30.

Variable 3: Manejo de conflictos

Definición conceptual: Arnaldo (2001) menciona que el manejo de conflictos está basado por los esfuerzos cognitivos y conductuales para manejar y guiar los problemas internos y externos.

Definición operacional: Manejo de conflictos fue medida a través de la Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja. Este instrumento está conformado por 7 ítems que tienen que ser respondidas escogiendo una de las posibles opciones presentadas al participante en escala tipo Likert.

Indicadores: Contiene 3 indicadores: Frecuencia, Positiva y Negativa

Escala de medición: De medida Ordinal, con opciones de respuestas: Totalmente en acuerdo, En desacuerdo, A veces, De acuerdo y Totalmente de acuerdo.

3.3 Población, muestra y muestro

Población

La población evaluada se conformó por mujeres que habiten en un asentamiento humano de la ciudad de Chimbote, con edades oscilantes entre 20 y 60 años de edad.

Por otro lado, se utilizó los siguientes criterios de inclusión: Mujeres que vivan en un asentamiento humano de la ciudad de Chimbote, tener un rango de edad entre los 20 y 60 años, voluntad de resolver los instrumentos. Así mismo los criterios de exclusión: Mujeres que no vivan en un asentamiento humano, menores de 20 años.

Muestra

La muestra de estudio fue compuesta por 307 mujeres, del rango de edad solicitado entre los 20 y 60 años, y que habiten en un asentamiento humano en la ciudad de Chimbote.

Muestreo

Con respecto al muestreo es no probabilístico por conveniencia puesto que se escogió a esa localidad por el acceso y disponibilidad que se posee, seleccionando aquellas mujeres que aceptaron voluntariamente a colaborar en la investigación (Otzen y Manterola, 2017).

3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Técnica: Se empleó la encuesta, definida como una herramienta para recolectar todos los datos, por medio de la interrogación a los sujetos de estudio con el propósito de adquirir los resultados de una manera sistematizada (López et al., 2015).

Instrumento 1: Se utilizó La Escala de Violencia (EV) fue construido y validado por Valdez et al. en el año 2006 en una muestra de mujeres mexicanas. Creado con el objetivo de medir el grado de severidad en cada tipo de violencia mencionada en el estudio. El test contiene 27 ítems inspirados por dos instrumentos que son reconocidos en medir la violencia ejercida por el varón. Esta escala se compone de cuatro factores que cuantifican la frecuencia de la violencia ejercidas en los doce últimos meses. Presenta cuatro opciones de respuesta: Nunca, Alguna vez, Varias veces y Muchas veces, calificando del 1 al 4 respectivamente.

Con respecto a la validez del instrumento, se realizó una validación con la colaboración de jueces especialistas en área de violencia. El alfa de Cronbach

formado por las 27 preguntas fue de 0.99 como resultado de una consistencia interna alta. Así mismo, para el primer factor: violencia emocional, la carga factorial fue alta concentrándose en un 0.68; violencia física superiores al 0.66 y el tercer factor violencia física severa con 0.53.

Instrumento 2: Se hizo uso de La Escala de Inadaptación (EI). Construida en el país de España por Echeburúa et al. en el año 2000 siendo elaborado con el propósito de poder determinar el grado o nivel de desajuste en la vida cotidiana, de manera global y en áreas específicas. El test es de seis ítems de escala Likert, contiene cinco ítems concernientes a los aspectos de la vida cotidiana, y con un ítem extra que plasma el nivel de la inadaptación de manera general. Presenta 5 opciones de respuesta: Nada, Casi nada, Poco, Bastante, Mucho y Muchísimo.

La puntuación de cada enunciado varía de 0 a 5 puntos, siendo así de rango total de 0 a 30. Por otro lado, la aplicación del instrumento es de manera individual, con un tiempo determinado de diez minutos. Con respecto a la confiabilidad del instrumento obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach 0.94, diferenciándose en su muestra clínica 0.83 y de la muestra normativa 0.56. Por otro lado, obtuvo una validez satisfactoria y adecuada.

Instrumento 3: La Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja, fue construida por Iglesias et al. (2020), con el fin de estimar la frecuencia y los estilos de respuesta en una muestra de participantes españoles. Compuesto por siete reactivos, los cuales son de medida ordinal con respuesta tipo Likert que va de 5 opciones de respuesta; se puede aplicar de manera personal o colectiva.

Con respecto a la confiabilidad de la prueba se observa que dentro de la escala en general se obtiene un $\alpha=.79$ y la validez concurrente fue explorada a través de Pearson obteniendo -.52, .44 y .39 respectivamente en los tres factores.

3.5 Procedimiento

En primera instancia, se envió una solicitud de permiso al dirigente del A.A.H.H. para comenzar a realizar la recolección de datos por medio de los instrumentos que medirán cada una de las variables, la población a evaluar solo será a mujeres, después se indicó los días que se procedían a realizar la aplicación de los instrumentos. Al comienzo de la aplicación encuestas a cada una de las

participantes se les explicó en que consiste la investigación a ejecutar, las participantes que aceptaron procedieron a firmar el consentimiento informado. Se les hizo tomar en cuenta a cada una de las participantes que la encuesta tenía una duración de quince minutos.

3.6 Método de análisis de datos

En primera instancia se analizó los valores atípicos donde a la muestra se redujo tres sujetos para reducir el error en el reporte de los coeficientes de correlación, luego se exportó al software estadístico de ciencias sociales SPSS v26, donde se procedió el reporte de las evidencias descriptivas, apoyándose en las medidas de tendencia central y otros; asimismo, se reportó los coeficientes de correlación de Pearson, mismos que fueron analizados en base a magnitud de correlación y/o tamaño de efecto, después con el software SPSS Amos se realizó tres modelados de ecuaciones estructurales. Finalizando ello se ejecutó las tablas complementado con su interpretación, así mismo se presentó las evidencias según normas APA.

3.7 Aspectos éticos

En el presente trabajo de investigación se tomó en cuenta el código de ética de investigación de la Universidad Cesar Vallejo (2020) por medio de la Resolución del Consejo universitario N° 0262-2020/UCV, Capítulo II: Principios generales. Principalmente lo que se dará a conocer a las participantes será la información necesaria y el objetivo de estudio, con la intención de que la investigación emplee la autonomía y que puedan participar de manera libre y voluntaria, así mismo se dará a conocer el consentimiento informado y el cuidado de la privacidad e integridad de cada una de las participantes, por ende, la recopilación de datos será anónima y los resultados obtenidos de cada una de las encuestadas será tratado solo por los autores, se evaluará a todas por igual en un determinado momento, donde se proporcionará las mismas condiciones para ver el principio de justicia, también se aplicará en este estudio el respeto de la propiedad intelectual, manifestando que no se ha incurrido ninguna práctica de plagio, donde se tiene que respetar los derechos de propiedad de los autores, lo cual también se tendrá en cuenta la competencia profesional científica ya que se ha elaborado

por medio de información verídica y segura que garanticen el rigor científico en la realización de todo el desarrollo de la investigación.

IV. RESULTADOS

Al analizar la evidencia correlacional, se aprecia que, la violencia de pareja se relaciona en sentido positivo con el manejo de conflictos en sus diversas manifestaciones ($r=.20^{**}$ a $.42^{**}$), asimismo, al correlacionar la dimensionalidad de la violencia con el manejo de conflictos se observa que, es la violencia física y psicológica la que presenta un mayor grado de relación ($r=+/- .20^{**}$ a $+/- .42^{**}$) que las dimensiones violencia sexual y económica ($r=+/- .00$ a $.23^{**}$). Así también, la inadaptación se relaciona en sentido positivo con la violencia ($r=.35^{**}$ a $.67^{**}$), frecuencia y respuesta negativa ($r=.44^{**}$ y $.23^{**}$), en tanto, con la respuesta positiva la correlación es inversa ($r=-.29^{**}$).

Tabla 1

Correlaciones entre las dimensiones de violencia de pareja, inadaptación y manejo de conflictos

Variables	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Violencia	-								
2. Violencia física	,89**	-							
3. Violencia psicológica	,78**	,53**	-						
4. Violencia sexual	,55**	,32**	,27**	-					
5. Violencia económica	,52**	,37**	,16**	,46**	-				
6. Frecuencia	,42**	,42**	,27**	,19**	,23**	-			
7. Respuesta positiva	-,34**	-,32**	-,30**	-,15**	-.06	-,29**	-		
8. Respuesta negativa	,20**	,20**	,29**	-.00	-,15*	,27**	-,45**	-	
9. Inadaptación	,67**	,60**	,49**	,35**	,43**	,44**	-,29**	,23*	-

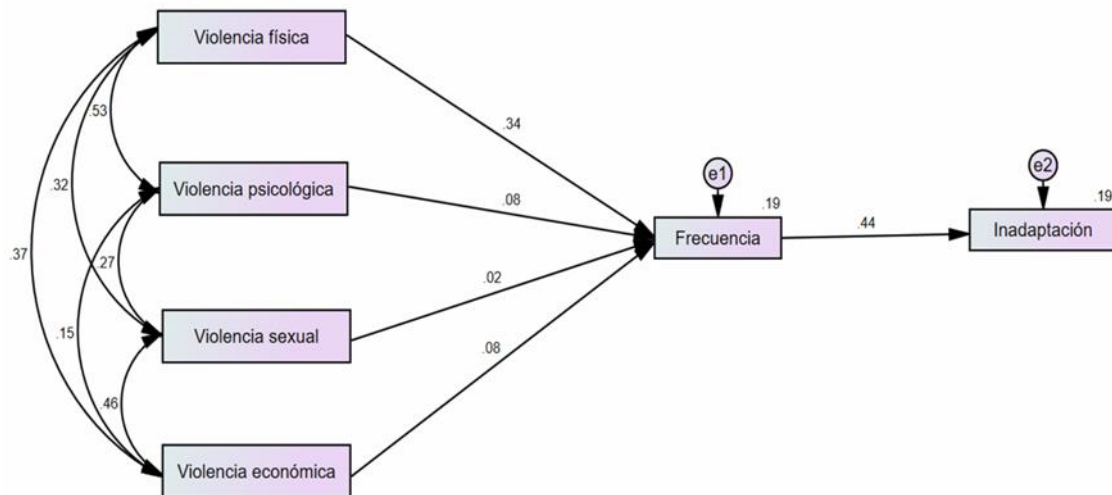
Nota. $p<05^*$, $p<01^{**}$

Se postula modelos de mediación, donde la violencia es la variable independiente, la inadaptación dependiente y el manejo de conflictos (3 formas) la mediadora, de tal manera que, en la figura 1, se observa que la inadaptación es explicada en un 19% por los predictores y la mediadora, así también la violencia

física tiene efecto positivo y significativo sobre la frecuencia ($\beta=.34$), esta a su vez sobre la inadaptación ($\beta=.44$), para dicho modelo la frecuencia funciona como mediadora entre la violencia física y la inadaptación ($EI=.151$, $p=.000$).

Figura 1

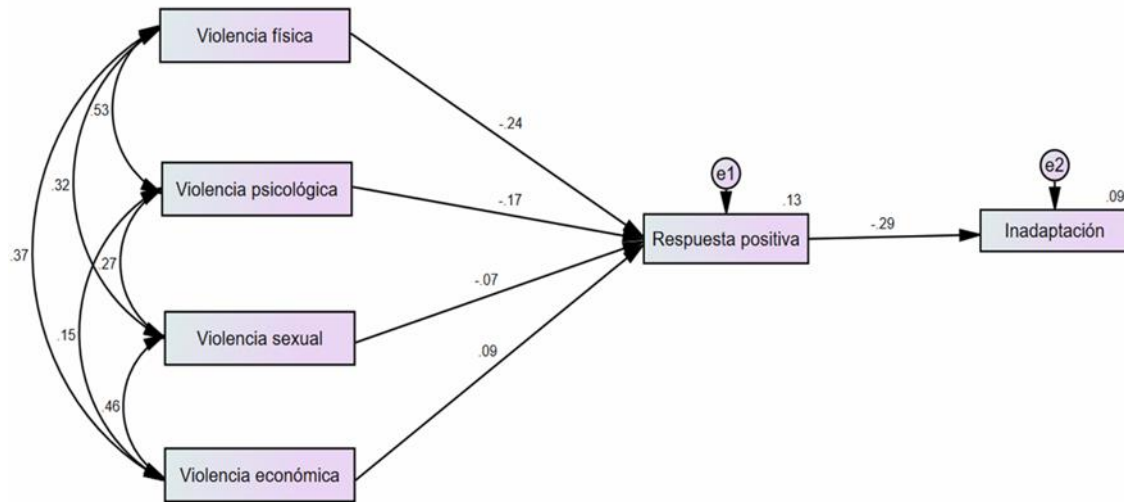
Modelo de mediación dimensión Frecuencia



En la figura 2, se observa que la violencia física tiene un efecto inverso y significativo sobre respuesta positiva ($\beta=-.24$), esta a su vez sobre la inadaptación ($\beta=-.29$), para dicho modelo la respuesta negativa funciona como mediadora entre la violencia psicológica y física ($EI=0.10$, $p=.000$)

Figura 2

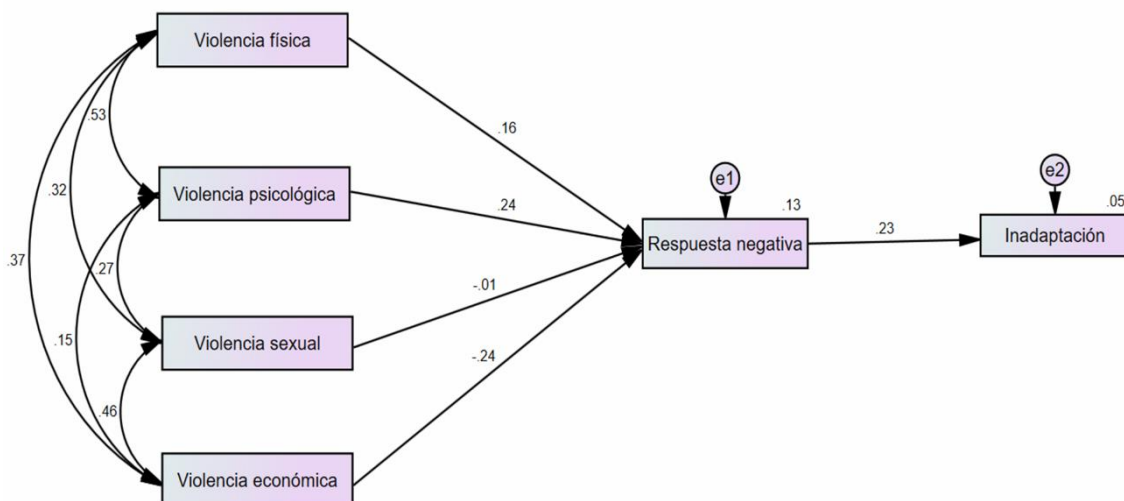
Modelo de mediación dimensión Respuesta Positiva



Por último, en la figura 3, se observa que la violencia psicológica y económica tiene un efecto inverso y significativo sobre respuesta negativa ($\beta=-24$), esta a su vez sobre la inadaptación ($\beta=-23$), para dicho modelo la respuesta negativa funciona como mediadora entre la violencia física y económica ($EI=.001$, $p=.000$) pese que la violencia física tiene efecto sobre la respuesta negativa.

Figura 3

Modelo de mediación dimensión Respuesta Negativa



V. DISCUSIÓN

El estudio pretendió explicar la inadaptación a la vida cotidiana a partir de la violencia de pareja y manejo de conflictos en mujeres de un A.A.H.H de Chimbote. Evidenciando en los resultados obtenidos que la inadaptación se explica en un 19% por los predictores y la mediadora.

Con respecto al primer objetivo específico, se analizó las correlaciones entre las variables, donde inadaptación se relaciona en sentido positivo con la violencia de pareja ($r=.35^{**}$ a $.67^{**}$). Este resultado evidencia que, a mayores niveles de violencia de pareja, mayor nivel de inadaptación a la vida cotidiana, dichos resultados se asemejan con los presentados por Huerta et al. (2014), las mujeres que han sido víctimas de algún tipo de maltrato por su pareja desarrollan desajuste emocional y comportamentales, en los distintos entornos de su vida reflejándose en su mayoría en la dinámica familiar (Valdez, 2006; Echeburúa et al., 2000). Teóricamente, Labrador et. (2004) explica que es de suma importancia el nivel alto que se encuentra en mujeres víctimas de violencia significando alarma grave ya que los efectos son desfavorables y desestructurantes en primer lugar al vínculo afectivo con la pareja y su vida familiar. Datos que rectifican en sus estudios de Amor y Bohórquez (2004) las personas que padecen de violencia presentan usualmente depresión, ansiedad y autoestima baja, así como un grado desfavorable de adaptación en el día a día y un riesgo de suicidio considerable.

Además, se evidenció una correlación inversa entre inadaptación y la dimensión respuesta positiva ($r=-.29^{**}$), y una correlación positiva entre inadaptación y la dimensión respuesta negativa ($r=.23^{**}$), frente a estos resultados en su estudio Medina (2019) dice que las mujeres víctimas de maltrato que se expresan no de manera positiva, es decir, expresándose impulsivamente sin poder comunicar asertivamente la dificultad, presentan cierto desajuste, inadaptando su vínculo familiar. Ante ello, en otros estudios explican que, si aplican estrategias enfocadas de manera negativa centrándose en la emoción, esto se asocia con menos conductas adaptativa, reflejándose inconvenientes para poder solucionar los problemas que se le presenten, denotando limitaciones en poder desarrollarse adecuadamente en su área laboral, social, familiar;

inadaptando en sus actividades diarias (Castaño y León, 2010; Morales y Trianes, 2010; Echeburua et al., 2004).

Por otra parte, se evidenció una correlación inversa entre violencia y la dimensión respuesta positiva ($r=-.34^{**}$), esto se asemeja a lo encontrado por Carrión y Aranda (2002) donde las mujeres víctimas de violencia no afrontan dichas dificultades ni procuran solucionarlas. Estos resultados se sustentan con los aportes teóricos de Gottman y Krokoff (1989) que explican en unos de sus estilos de afrontamiento es evitar a toda costa su participación en el conflicto. Otros comportamientos de evitación implican negar los problemas, rehusarse a comunicar las indiferencias cambiando el tema, o afirmaciones contradictorias y ausentes de compromiso (Cahn, 1992).

En referencia a nuestro segundo objetivo específico, se analizó la mediación de las variables, donde se observa que la dimensión respuesta positiva funciona como mediadora entre la violencia psicológica y física ($EI=0.10$, $p=.000$). Es decir, las mujeres maltratadas por estos tipos de violencia emplean como afrontamiento el responder de una manera asertiva o positivamente, Akl (2016) en su estudio, se detectó en sus resultados que cada víctima pone en práctica estrategias de afrontamiento pasivo, dependiendo de qué forma sea agredida o como ella pudo comprender la agresión, siendo flexible a cualquier tipo de violencia, ya que tienen el pensamiento irracional de que todo ese trato negativo se lo merecen por tener la idea de que ellas provocaron el problema. Ante ello McCubbin y McCubbin (1993) explican que el afrontar problemas o dificultades compromete realizar esfuerzos cognitivos direccionados a manejar los problemas, haciendo mención que cada persona según sus procesos individuales define su estilo para solucionar las dificultades que pueda presentarle. De misma forma, cada individuo presenta una forma especial de abordar o asimilar un conflicto debido a que presenta diferentes características personales y sociales, donde contribuyen en sobrellevar la problemática (Greeff y Bruyne, 2000).

De igual forma se observa que la dimensión respuesta negativa funciona como mediadora entre violencia psicológica y económica ($EI=.001$, $p=.000$). Lo cual indica que, las mujeres que padecen restricciones en el manejo económico y maltrato verbal utilizan un tipo de comunicación de afecto negativo o aversivo,

expresando más la crítica, acusaciones e insultos; buscando la manera de poder manejar la situación según su criterio (Koren et al. 1980). Si uno de los miembros de la pareja expresa hostilidad hay más probabilidad que el conflicto aumente en frecuencia a lo largo del tiempo. Hay distintos tipos de expresarse, uno de ellos es hacerlo de manera negativa donde usualmente el enojo y gritos es alto, respondiendo a su pareja (Gaelick et al.,1985; Levenson y Gottman, 1985). Finalmente, se aceptó el modelo de mediación de la variable manejo de conflictos entre la violencia y la inadaptación en la muestra de estudio.

Como limitaciones de la investigación, fue la reducida información relacionada acerca las variables investigadas, por otro lado, el tiempo fue limitado para evaluar a más participantes y así poder obtener una muestra de mayor magnitud.

Frente a ello, este estudio aporta nuevos conocimientos sobre las variables trabajadas ampliando novedosos resultados de la población trabajada, apoyando a posteriores investigaciones, así mismo, brindará información confiable por medio de la literatura fundamentada bajo enfoques teóricos.

VI. CONCLUSIONES

Se concluye en sentido general, se logró explicar la inadaptación a partir de la violencia y manejo de conflictos, existe relación directa entre inadaptación y violencia de pareja y una relación inversa con manejo de conflictos.

Se determinó una correlación positiva entre inadaptación y violencia de pareja ($r=.35^{**}$ a $.67^{**}$) y así mismo, una correlación inversa entre inadaptación y dimensión respuesta positiva ($r=-.29^{**}$) y una correlación positiva entre inadaptación y la dimensión negativa ($r=.23^{**}$).

Por último, se analizó la mediación de manejo de conflictos entre la violencia de pareja e inadaptación, donde la respuesta positiva funciona como mediadora entre la violencia psicológica y física ($EI=0.10$, $p=.000$) y el segundo modelo la respuesta negativa funciona como mediadora entre la violencia física y económica ($EI=.001$, $p=.000$).

VII. RECOMENDACIONES

Para futuras investigaciones, se sugiere trabajar con una muestra de mayor riesgo, como por ejemplo en asociaciones o centros públicos que brindan apoyo a mujeres que sufren de violencia de pareja. Esto permitiría obtener una mayor variación en los resultados y una mejor comprensión de la problemática.

Se sugiere implementar otras variables de estudio no antes investigadas, para ampliar los antecedentes nacionales con la finalidad de contribuir a futuras investigaciones.

Se recomienda a futuros investigadores el poder utilizar los datos planteados en este trabajo de investigación como un punto de partida y poder aumentar los datos de la población para proporcionar una vista más amplia de esta problemática.

REFERENCIAS

- Akl, P., Pilar, E. y Aponte, F. (2016). Estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Cultura Educación y Sociedad*, 7(2), 105-121. <https://doi.org/10.17981/cultedusoc.07.2.2016.7>
- Alencar, R. y Rodrigues, L. (2012). Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica. *Psico*, 43(1), 117-118. <https://ddd.uab.cat/record/130820>
- Amor, J. y Bohórquez, I. (2004). Mujeres víctimas de maltrato doméstico. [Archivo PDF] www.fundacionfive.com/wp-content/uploads/Formacion13e.pdf
- Araujo, R. (2019). *Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro; Corrales - Tumbes 2018* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Tumbes]. <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/292>
- Arnaldo, O. (2001). *Construcción y validación de un instrumento de conflicto para parejas mexicanas* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México]. <https://repositorio.unam.mx/contenidos/252840>
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Arranz, E. (2002). Conflicto: Antropología, psicología y educación. *XV Congreso de Estudios Vascos: Ciencia y cultura vasca y redes telemáticas*, 1, 241 – 252 https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/gura_materiales/es_bajae_xpo/adjuntos/articulo2.pdf
- Batiza, F. (2016). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de criminología, seguridad privada y criminalística*, 4(18), 144-151. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5813533>
- Cahn, D. (1992). *Conflict in Intimate Relationship*. The Guilford Press
- Canton, J., Cortez, M., Justicia, M, y Ruiz, D. (2000). *Conflictos matrimoniales, divorcio y desarrollo de los hijos*. Piramide.

- Cárdenas, I. y Ortiz, D. (2016). Características comunes en las parejas violentas. [Archivo PDF]. <http://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Caracter%C3%ADsticas-comunes-en-las-parejas-violentas.-C%C3%A1rdenas-y-Ortiz.pdf>
- Carrión, F., y Aranda, J. (2022). Violencia hacia la mujer y estrategias de afrontamiento en madres de familia de Ucayali, Perú. *Apuntes universitarios*, 12(3), 349-366. <https://doi.org/10.17162/au.v12i3.1135>
- Castillo, S., Chave A. y Tomé, J. (2011). *La ruptura sentimental: Del amor al duelo*. Formación Alcalá. <https://www.udllibros.com/librola-ruptura-sentimental%3A-del-amor-al-duelo-2edicion-U620090008>
- Christensen, A. (1987). *Detection of conflict patterns in couples*. Family Process Press.
- Defensoría del Pueblo (2018). Violencia contra las mujeres: perspectivas de las víctimas, obstáculos e índices cuantitativos. <https://peru.unfpa.org/es/publications/violencia-contra-las-mujeres-perspectivas-de-las-victimas-obstaculos-e-indices>
- Echeburúa, E., Gargallo, P., y Fernández, J. (2000). Escala de inadaptación (EI): Propiedades psicométricas en contextos clínicos. *Análisis y Modificación de Conducta*, 26(107), 325-340. https://www.researchgate.net/publication/39139639_Escala_de_inadaptacion_EI_Propiedades_psicometricas_en_contextos_clinicos
- Encuesta demográfica y de salud familiar (2018). Indicadores de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. https://observatorioviolencia.pe/datos-inei-2017-2/#31_Tipos_de_violencia_que_sufrieron_las_mujeres_alguna_vez_unidas
- Figuroa, A. y Alfonso, J. (2005). Aspectos teóricos sobre la violencia en la relación de pareja. [Archivo PDF]. https://www.researchgate.net/publication/235350438_Aspectos_teoricos_sobre_la_violencia_en_la_relacion_de_pareja.

- Gaelick, L., Bodenhausen, G. y Wyver, R. (1985). Emotional communication in close relationships. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.49.5.1246>
- García, J. (2002). La estructura de la pareja: implicaciones para la terapia cognitivo conductual. *Clínica y Salud*, (13)1, 89-125. https://www.redalyc.org/pdf/1806/180618083004.pdf?fbclid=IwAR2iXog_9cLis2fF0rbrfJI9yu6ECYLazuD1QgvLArDBfdNeSFxsRZwVGrY
- Golding, J. (1999). Intimate partner violence as a risk factor for mental disorders: A metaanalysis. *Journal of Family Violence* 14, 99-132. <https://doi.org/10.1023/A:1022079418229>
- Gottman, J. y Krokoff, L. (1989). Marital interaction and satisfaction: A longitudinal view. *Journal of consulting and clinical Psychology*, 57(1), 47-52. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.57.1.47>
- Greeff, A. y Bruyne, T. (2000). Estilo de gestión de conflictos y satisfacción conyugal. *Revista de terapia sexual y marital*, 26(4), 321-334 <https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/009262300438724>
- Huerta Rosales, R., Miljánovich, M., Pequeña, J., Campos, E., Santivañez, R., y Aliaga, J. (2014). Estrés post traumático e inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica en la relación de pareja en función de la edad. *Revista de Investigación en Psicología*, 17(2), 59-75. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v17i2.11258>
- Idareta, F. (2018). *Trabajo Social Psiquiátrico. Reivindicación ética de la dimensión social en salud mental*. Nau Libres
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2022). Femicidio y Violencia contra la Mujer 2015-2020. <https://observatorioviolencia.pe/inei-publico-el-estudio-peru-femicidio-y-violencia-contra-la-mujer-2015-2020/>
- Koren, P., Carlton, K., y Shaw, D. (1980). Marital conflict: Relations among behaviors, outcomes, and distress. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 48(4), 460-468. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.48.4.460>
- Labrador, F., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos eficaces*. Dykinson

- Labrador, J., Rincón, P., De Luis, P. y Fernández, R. (2004). *Mujeres víctimas de violencia doméstica*. Pirámide.
<https://www.edicionespiramide.es/libro.php?id=739879>
- Labrador, F., Fernández-Velasco, M. y Rincón, P. (2010). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema*, 22(1), 99-105. <http://www.psicothema.com/pdf/3702.pdf>
- Levenson, R. y Gottman, J. (1985). Physiological and affective predictors of change in relationship satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 49(1), 85-94. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.49.1.85>
- López, M., Álvarez, P., González, E., y García, M. (2015). Medidas del comportamiento ecológico y antecedentes: conceptualización y validación empírica de escalas. *Universitas Psychologica*, 14(1), 189-204.
<http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy14-1.mcea>
- Medina, P. (2019). *Relación entre estilos de afrontamiento, indefensión aprendida e inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica del Instituto de Medicina Legal del Callao* [Tesis de Maestría, Universidad Nacional de San Marcos]. <https://hdl.handle.net/20.500.12672/15559>
- McCubbin, M. y McCubbin, H. (1993). *Family coping with health crises: The resiliency model of family stress, adjustment and adaptation*. Families, health and illness.
- Miracco, M., Rutzstein, G, Lievendag, L., Arana, F., Scappatura, M., Elizathe, L. y Keegan, E. (2010). Estrategias de afrontamiento en Mujeres maltratadas: La percepción del proceso por parte de las mujeres maltratadas. *Anuario de Investigaciones*, XVII() 59-67
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369139946006>
- Muntané, I. (2010). Introducción a la investigación básica. *Rapd*, 33(3), 221-227.
<https://www.sapd.es/revista/2010/33/3/03/pdf>.
- Ochoa, S. y Molina, M. (2018). Estadística. Tipos de variables. Escalas de Medida. Madrid: Evid Pediatría. https://evidenciasenpediatria.es/files/41-13363-RUTA/Fundamentos_29.pdf

- Organización Mundial de la Salud. (8 de marzo de 2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización de las Naciones Unidas. (9 de marzo de 2021). Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292?fbclid=IwAR1h0S-fhE2Q7eE38gpsEeyXZVY9DegZh7mjsLJp5CFt9gniGUe4USsUKiY>
- Organización Panamericana de la Salud (2021). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Paniagua, M. (2004). Los signos del conflicto y su resolución. *Educación: Revista de Educación*, 30(1), 19-24. <https://biblat.unam.mx/es/revista/educar-guadalajara-jal/articulo/los-signos-del-conflicto-y-su-resolucion>
- Perrone, R. y Nannini, M. (1995). *Violencia y abusos sexuales en la familia: Un abordaje sistémico y comunicacional*. Buenos Aires: Paidós
- Pruitt, D. y Rubin, J. Z. (1986). *Social Conflict: Escalation, Stalemate, and Settlement*. Random House.
- Sánchez, R., García, M. y Luiz, A. (2018). Tácticas de resolución de conflicto en las relaciones de pareja: validación en dos ciudades de México y una de Brasil. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 10(1), 51-62. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84008>
- Silva, G. (2008). La Teoría Del Conflicto. Un marco teórico necesario. *Prolegómenos. Derechos y Valores*, XI(22), 29-43. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=87602203&fbclid=IwAR3Fi095ooSZbpHYzm5api_fesl4MoYBQp_QhUQNahSII58_3e8wsLTbg34
- Torres, M. (2001). *La violencia en casa*. Paidós

- Universidad César Vallejo. (2020). *Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo* [Archivo PDF] <https://www.ucv.edu.pe/wp-content/uploads/2020/11/RCUN%C2%B00262-2020-UCV-Aprueba-Actualizaci%C3%B3n-del-C%C3%B3digo-%C3%89tica-en-Investigaci%C3%B3n-1-1.pdf>
- Valdez, R., Hajar, M., Salgado, N., Rivera, L., Avila, L. y Rojas R. (2006). Escala de violencia e índice de severidad: una propuesta metodológica para medir la violencia de pareja en mujeres mexicanas. *Salud Pública de México*, 48, 221-231. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/4719>

ANEXOS

Anexo 01

Matriz de consistencia

Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Indicadores	Ítems	Escala de medición
<p>Problema general:</p> <p>¿Cómo se explica la inadaptación con la violencia de pareja y del manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote?</p>	<p>Objetivo general:</p> <p>Explicar la inadaptación a la vida cotidiana a partir de la violencia de pareja y manejo de conflictos en mujeres de un</p>	<p>Hipótesis general:</p> <p>H. General: La inadaptación a la vida cotidiana se explica significativamente por la violencia de pareja y el manejo de conflictos</p> <p>H. Específica:</p>	<p>Violencia de pareja</p>	<p>Violencia física</p> <p>Violencia psicológica</p> <p>Violencia sexual</p> <p>Violencia económica</p>	<p>6,7,8,10,11</p> <p>12,13,14, 15,16,17,18,19, 20,21,22</p> <p>1,2,3,4,5,9</p> <p>23,24,25</p> <p>26,27</p>	<p>Ordinal</p>

<p>AA. HH. de Chimbote.</p> <p>Objetivos específicos: Determinar la relación entre inadaptación a la vida cotidiana con la violencia de pareja y manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote.</p>	<p>La inadaptación a la vida cotidiana se relaciona en sentido positivo con la violencia de pareja se relaciona y en sentido negativo con el manejo de conflictos.</p> <p>Se acepta el modelo de mediación de la variable manejo de conflictos entre la violencia y la inadaptación en la muestra de estudio.</p>				
		Inadaptación	Trabajo o estudios	1	Ordinal
			Vida social	2	
			Tiempo libre	3	
			Relación de pareja	4	
			Vida familiar	5	
		Manejo de conflictos	Frecuencia	1,2,3	Ordinal
			Positiva	4,5	

	Analizar la mediación de manejo de conflictos entre la violencia de pareja e inadaptación en mujeres de un AA. HH. de Chimbote.			Negativa	6,7	
--	---	--	--	----------	-----	--

Anexo 02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: Violencia de pareja e inadaptación a la vida cotidiana: El papel mediador del manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote

Responsables de la investigación: Dominguez Lopez, Nikol Milagros y Pérez Rodríguez, Alessandra Nicole

Usted está cordialmente invitada a participar en esta investigación, cuyo objetivo general es: Explicar la inadaptación a la vida cotidiana a partir de la violencia de pareja y manejo de conflictos en mujeres de un AA. HH. de Chimbote

Es un proceso donde se reserva en estricta confidencialidad tus datos personales, lo cual impide que otras personas puedan conocer tu identidad.

No se presentan resultados individuales debido a que el análisis se realizará de manera grupal. Por último, es de libre participación, de esta manera, puedes decidir no participar en el estudio o retirarte cuando lo creas conveniente, sin que ello tenga consecuencias negativas.

Por lo expuesto, tu participación es muy valiosa en la investigación.

¿Acepta participar en la investigación?

SÍ () NO ()

Anexo 03

Protocolo de Escala de Violencia (EV)

ESCALA DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Nombre: _____ Edad: _____ Fecha: _____

Señale con una "X" la respuesta que más refleje su situación:

<i>Durante los últimos 12 meses su pareja...</i>	Nunca	Alguna vez	Varias veces	Muchas veces
1. ¿Le ha insultado?				
2. ¿Le ha rebajado o menospreciado?				
3. ¿La menosprecia o humilla frente a otras personas?				
4. ¿Le ha dicho cosas como que sea usted poca atractiva o fea?				
5. ¿Se ha puesto celoso o ha sospechado de sus amistades?				
6. ¿Se ha puesto a golpear o patear la pared o algún otro mueble?				
7. ¿Le ha amenazado con golpearle?				
8. ¿Le ha destruido alguna de sus cosas?				
9. ¿Le ha hecho sentir miedo de él?				
10. ¿Le ha pegado con la mano o con el puño?				
11. ¿Le ha sacudido, zarandeado o jaloneado?				
12. ¿Le ha torcido el brazo?				

13. ¿Le ha pateado?				
14. ¿Le ha empujado a propósito?				
15. ¿Le ha golpeado con algún palo o cinturón o algún objeto doméstico?				
16. ¿Le ha amenazado con matarla o matarse él o a los niños?				
17. ¿Le ha disparado con una pistola o rifle?				
18. ¿Le ha agredido con alguna navaja, cuchillo o machete?				
19. Le ha quemado con cigarro o alguna otra sustancia?				
20. Le ha amenazado con una pistola o rifle?				
21. ¿Le ha amenazado con alguna navaja, cuchillo o machete?				
22. ¿Le ha tratado de ahorcar o asfixiar?				
23. ¿Le ha exigido tener relaciones sexuales con él?				
24. ¿Ha usado fuerza física para tener relaciones sexuales con usted?				
25. ¿Le ha amenazado con irse con otras mujeres si no				

accede a tener relaciones sexuales?				
26. ¿Le ha controlado con no darle dinero o quitándoselo?				
27. ¿Le ha quitado o ha hecho uso de sus pertenencias en contra de su voluntad?				

Anexo 04

Protocolo de Escala de Inadaptación

ESCALA DE INADAPTACIÓN (EI)

Nombre: _____

Edad: _____

Fecha: _____

Rodee con un círculo el número que mejor describa su situación actual de los aspectos de su vida cotidiana que se señalan a continuación.

Trabajo y/o Estudios

A causa de mis problemas actuales, mi funcionamiento en el trabajo y/o en los estudios se he visto afectado:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Vida Social

A causa de mis problemas actuales, mi vida social habitual (relaciones de amistad con otras personas) se ha visto afectada:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Tiempo Libre

A causa de mis problemas actuales, mis actividades habituales en los ratos libres (salidas, cenas, excursiones, viaje, prácticas deportivas) se han visto afectadas:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Relación de pareja

A causa de mis problemas actuales, mi relación de pareja (o la posibilidad de encontrarla) se ha visto afectada:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Vida Familiar

A causa de mis problemas actuales, mi relación familiar en general se ha visto afectada:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Escala Global

A causa de mis problemas actuales, mi vida normal en general se ha visto afectada:

0	1	2	3	4	5
Nada	Casi nada	Poco	Bastante	Mucho	Muchísimo

Anexo 05

Protocolo de Escala de conflictos en pareja

ESCALA DE FRECUENCIA Y RESPUESTA A LOS CONFLICTOS DE PAREJA

Instrucción: Conteste las siguientes afirmaciones según sea la relación que mantenga actualmente o si ocurrió algún tipo de estas situaciones con alguna ex pareja.


Donde:




1. Totalmente en acuerdo
2. En desacuerdo
3. A veces
4. De acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

1	Existe un grado alto de desacuerdos entre nosotros	1	2	3	4	5
2	Surgen conflictos con mucha frecuencia	1	2	3	4	5
3	Me siento desbordado con los conflictos presentes en mi relación	1	2	3	4	5
4	Suelo expresar a mi pareja mi opinión y mis deseos	1	2	3	4	5
5	Cuando tengo un problema con mi pareja lo hablo con ella	1	2	3	4	5
6	He llegado a insultar a mi pareja en una discusión	1	2	3	4	5
7	Cuando discutimos suelo gritar a mi pareja	1	2	3	4	5




Anexo 06

Permiso para el uso del Instrumento Escala de Inadaptación

PERMISO DEL USO DE SU INSTRUMENTO (EI) Recibidos 

 yo 13 de dic. de 2022  
para enrique.echeburua ▾

Buenas tardes Doctor Enrique Echeburúa, le brindo mi cordial saludo, mi nombre es Alessandra Nicole Pérez Rodríguez, soy estudiante peruana de Psicología de la Universidad César Vallejo, la razón de este correo es debido a que actualmente me encuentro realizando mi proyecto de investigación y su instrumento "Escala de Inadaptación (EI)" se adecua a la variable a investigar, por ende, se requiere de su autorización para poder emplearla. Espero muy pronto su respuesta. ¡Tenga un lindo día!


 Enrique Echeburúa 13 de dic. de 2022  
para yo ▾



Estimada Nicole:
Le autorizo, como autor del instrumento, a que pueda utilizar la Escala de Inadaptación (EI), de mi autoría, para fines de investigación, siempre que cite la procedencia y la referencia bibliográfica correspondiente.
Un cordial saludo
Enrique Echeburúa

Anexo 07

Permiso para el uso del Instrumento Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja

PERMISO DEL USO DE SU INSTRUMENTO (Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja) Recibidos 

 yo 17 abr.
Buenas tardes Doctor Antonio Urbano Contreras , le br...

 **ANTONIO URBANO CONT...** 19 abr.  
para yo ▾

Hola:

Muchas gracias por el interés en nuestra escala. Tienes nuestro permiso para usarla con fines de investigación o educativos. Aprovecho la ocasión para enviarte mi perfil de ReseachGate por si quieres consultar alguna de nuestras otras escalas: <https://www.researchgate.net/profile/Antonio-Urbano-Contreras>

Saludos,
Antonio