



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Bartolo Santos, Luz Eveling (orcid.org/0000-0003-3629-5608)

**ASESORA:**

Mg. Barahona Rojas, Katherine Grace (orcid.org/0000-0001-7870-9130)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ

2023

## Dedicatoria

Este trabajo de estudios va dedica primeramente a Cristo por darme las fuerzas para continuar en esta hermosa carrera. A mis padres por su paciencia y apoyo durante todo este tiempo del proceso de investigación.

## Agradecimiento

Agradezco primero a Dios, a mis padres a mi pareja por su apoyo incondicional, a mi asesora y amigos que me apoyaron en el proceso de este trabajo de estudio.

## Índice de contenidos

	pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1 Tipo y diseño de investigación	10
3.2 Variables y operacionalización	10
3.3 Población, muestra y muestreo	11
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5 Procedimientos	14
3.6 Métodos de análisis de datos	15
3.7 Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	22
VII. RECOMENDACIONES	23
REFERENCIAS	24
ANEXOS	30

## Índice de tablas

Tabla 1	Distribución de la muestra según variables sociodemográficas	12
Tabla 2	Prueba de normalidad de Kolmogorov	16
Tabla 3	Relación entre Autoestima y Dependencia emocional	16
Tabla 4	Niveles de Autoestima en mujeres en mujeres	17
Tabla 5	Niveles de Dependencia emocional en mujeres	17
Tabla 6	Relación entre Autoestima y las dimensiones de Dependencia emocional	18

## Resumen

Este trabajo de investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte, 2022 y su tipo de investigación es correlacional con diseño no experimental de corte transversal. Asimismo, se obtuvo una población de 272 participantes voluntarias para este estudio con un muestreo no probabilístico. Además, se usaron las siguientes pruebas la escala de Autoestima de Rosenberg y el Cuestionario de Dependencia emocional mostrando como confiabilidad 0.970 y 0.985 respectivamente. Por otro lado, se obtuvieron los siguientes resultados: Se encontró que las variables con Rho de Spearman -0.343 con un  $p=0.01$ . Además, se evidencia un nivel bajo de autoestima 85,3% y un nivel alto de dependencia emocional 86.0%. También se encontró que la dimensión de dependencia emocional búsqueda de atención es la más alta y expresión de afecto de pareja es la más baja. Concluyendo que tienen una correlación negativa inversa con un valor significativo entre ambas variables

Palabras clave: autoestima, dependencia emocional, violencia

## Abstract

This research work had the general objective of determining the relationship between self-esteem and emotional dependence in women in early adulthood victims of violence in Lima Norte, 2022 and its type of research is correlational with a non-experimental cross-sectional design. Likewise, a population of 272 voluntary participants for this study was obtained with a non-probabilistic sampling. In addition, the following tests were used: The Rosenberg Self-esteem scale and the Emotional Dependency Questionnaire, showing reliability of 0.834 and 0.969 respectively. On the other hand, the following results were obtained: It was found that the variables with Spearman's Rho  $-0.183$  with a  $p=0.02$ . In addition, there is evidence of a low level of self-esteem 86.0% and a high level of emotional dependence 88.0%. It was also found that the dimension of emotional dependence seeking attention is the highest and expression of partner affection is the lowest. Concluding that they have an inverse negative correlation with a significant value between both variables.

Keywords: self-esteem, emotional dependence, violence

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente se ha visto el incremento masivo de violencia, muchos de estos casos son daños irreparables a muchas féminas y estas se sienten indefensas por la ausencia de apoyo y falta de seguridad en diversas familias, sociedad y el estado en virtud de que en estos espacios se sigue permitiendo que se abuse de su condición de mujer. Año tras año se ha visto el incremento masivo de la violencia hacia las féminas tanto en lo verbal hasta en lo físico, diversos programas de apoyo, denuncias e intervenciones policiales no han podido reducir este problema, todo lo contrario, los casos se han incrementado en diversos lugares del mundo generando una preocupación muy alarmante.

A nivel internacionales, la violencia contra mujer ha sido de mucha preocupación diversas instituciones que luchan contra esta problemática debido a su incremento inquietante de nuevos casos antes, durante y después de la pandemia por la COVID-19, un especialista menciona que 641 millones de féminas han sufrido violencia de cualquier forma por su acompañante intimo alrededor del mundo. Esta cifra alarmante ha generado malestar en muchas organizaciones ya que diversos programas de ayuda no han logrado reducir estos casos y consideran que las diversas instituciones del estado, públicas y privadas reaccionan adoptando nuevas medidas y poner un alto a esta violencia (Organización mundial de la Salud[OMS], 2021). En Colombia una revista señala que las féminas que sufren maltratos violentos como consecuencia su autoestima es dañada convirtiéndose en una persona vulnerable siendo blanco fácil para su agresor, estas mujeres tienen a tener pensamientos de inseguridad se sienten menos agraciadas, se consideran sin la oportunidad de salir adelante solas llevándolas a depender emocionalmente de su compañero o agresor (Grupo de Diarios de América[GDA],2019).

En el Perú, se realizó una encuesta y se encontró que el 63,2% de encuestadas ha sufrido violencia de cualquier tipo en algún momento y espacio de su vida, las edades de estas víctimas se ubican desde los 15 hasta los 49 años, considerando de preocupación este número de casos, pero al mismo tiempo



conocer la necesidad de intervenir a través de la prevención para poner un alto a esta problemática (Instituto nacional de Estadísticas e Informática[INEI], 2018).

Además, el centro de emergencia mujer a través del programa nacional Aurora registró a nivel nacional desde enero hasta mayo del 2022 según grupo de edades de 18 a 29 años un total de 3.746 casos atendidos y de los 30 a 59 años un total de 5.899 casos atendidos de féminas. Por otro lado, en Lima norte se registró un total de 3.072 casos atendidos durante los meses de enero hasta mayo de este año (Centro de Emergencia Mujer [CEM],2022).

Por otro lado, se señala que las mujeres tienen hasta 2 o 3 veces más posibilidades de tener rasgos de dependencia que los varones y esto debido a la baja autoestima que muchas de ellas presentan por el estado de sumisión que manifiestan al no poder hacer las cosas por sí mismas (Seguro Social de Salud [ESSALUD],2021).

En añadidura, Nava et al. (2017) aluden en su estudio que la baja autoestima en las mujeres ocasiona no poder sobrelivir por sí solas ya que muchas de ellas tienen baja valoración sobre sí mismas, teniendo actitudes de rechazo sobre sí mismas y falta de toma decisiones, produciendo una dependencia hacia su agresor, mencionan algunas causas del porqué se produce es como por ejemplo vivir en un ambiente hostil, el machismo y la falta de formación académica ocasionando que aquellas mujeres con baja autoestima estén atravesando algún tipo de violencia.

También, Naranjo (2007) menciona que la autoestima es el factor principal para el desempeño de la persona y que tener una buena autoestima permitirá desarrollar cualquier logro y meta propuestas en el sujeto durante su ciclo de vida y esto por obtener una buena autoestima por consiguiente logra tomar buenas decisiones que permiten tener una buena ejecución de logros.

La obligación de investigar en mujeres en la adultez temprana es a causa del incremento de los diversos casos de violencia que se establecen diariamente considerando encontrar de manera relevante un aporte para la sociedad peruana

tras esta problemática dado en el país. Es por ello que se elaboró un estudio correlacional para comparar las variables.

A partir de estos datos preocupantes se realiza la subsecuente incógnita ¿Cuál es la relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte,2022?

A nivel teórico se acredita con el objetivo de aportar al esclarecimiento de las variables, autoestima y dependencia emocional y la conexión que existen entre ellas, de esta manera ayudará en futuras investigaciones ya que aporta información fiable. A nivel práctico, a través de los hallazgos se permitirá conocer nuevos datos estadísticos actuales que nos ayudará a conocer la realidad de la problemática. A nivel social, nos permite informar sobre el estado actual de esta problemática. Y finalmente a nivel metodológico, se realizó una muestra piloto donde la credibilidad de las pruebas de estas variables obtuvo valores óptimos para ayudar y aportar a futuras investigación.

Del mismo modo, esta indagación tiene como objetivo general: determinar la relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte,2022. Y se plantearon para objetivos específicos los siguientes puntos: a) describir los niveles de autoestima en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte. b) describir los niveles de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte. c) determinar la relación entre autoestima y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de Lima Norte.

Con proporción a la hipótesis general es: Existe relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte. Y en cuanto a la hipótesis específica es la siguiente: a) Existe relación entre autoestima y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte.

## II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se mostrarán estudios fiables recabados de revistas, artículos y estudios de investigación del ámbito nacional e internacional para este estudio de investigación. A nivel nacional, Ramos y Rocca (2021) en su análisis realizado en Cusco fue correlativa de tipo transversal, su población fue constituida por 132 féminas. Usaron el test de autoestima, Coopersmith y la de dependencia emocional. Ellos encontraron en sus resultados estadísticos que la autoestima de su población presenta un 79.4% como nivel bajo, y que el 24.2% presenta dependencia emocional alto. Encontrando una relación inversa.

También, Mori (2021) ese mismo año realizó su estudio correlacional y descriptivo entre las Actitudes, dependencia emocional y la autoestima, realizaron su estudio en un centro médico, de tipo básica, con 80 encuestados. Usaron un instrumento de violencia, las pruebas dependencia emocional y también por último la de autoestima. Se concluye, la correlación de las variables es de  $-0,561$  con significancia de 0.01 se detectó una relación negativa moderada.

En tal sentido, Chumbe y Tica (2021) realizaron una correlación entre las variables dependencia emocional y la autoestima con una población de 125 participantes mujeres fue no experimental con corte transversal. Usaron el Inventario de Dependencia Emocional y el Inventario de Autoestima de Coopersmith. Como conclusión en los resultados de los investigadores se encontró una relación inversa a través de dependencia emocional y autoestima.

En relación con, Livia y Llaja (2021) hicieron una correlación con las variables dependencia emocional y autoestima, su estudio fue de tipo básica, tuvieron una población de 200 participantes mujeres. Usaron para esta investigación el cuestionario de dependencia y la autoestima de Rosenberg. En cuanto a la correlación de las variables concluyeron que tienen una relación directa con un  $r: .352$  y en cuanto la autoestima y violencia de género una relación inversa con un Rho de  $-.382$ . Obtuvieron buenos índices de ajustes y concluyeron que las variables repercuten en la violencia.

En efecto, Munares y Pardo (2020) en su trabajo de estudio realizaron una correlación entre autoestima, dependencia emocional y celos, su investigación fue de tipo básica, no experimental de corte transversal. Trabajaron con una población de 479 integrantes. Usaron las pruebas de autoestima de Rosenberg, celos y por último la breve de dependencia emocional, encontrando una correlación inversa de las variables autoestima y dependencia emocional con un Rho de  $-0.201$  y  $p$  de  $.001$ . Asimismo, se concluyó que para la variable autoestima y los factores de dependencia emocional encontraron estos datos con Rho:  $-.14$ ;  $-.20$  y  $.20$ ; encontrando una relación inversa con significancia.

Según Marín (2019) en su trabajo correlacional que tiene como población 172 estudiantes de ambos sexos de 17 – 35 de edades, con las mismas variables e instrumentos encontró un 26.2% tiene dependencia emocional con relación significativa entre dichas variables ( $p= 0.02$ ). Concluyendo que los alumnos con alta autoestima no revelan dependencia emocional.

Igualmente, Pariona (2019) en su estudio realizado en Lima Sur. realizó no experimental y de tipo correlacional. Su población se enfocó en mujeres. Realizaron su recopilación de datos con el Inventario de autoestima de Coopersmith y de dependencia emocional. Igualmente, se halló una relación inversa entre las variables autoestima y la dependencia emocional con un Rho de  $-.442$ .

Por demás, Camaiora (2018) trabajó con las variables dependencia emocional y la autoestima general y contingente a las relaciones de pareja de manera correlacional optando con una población de 163 féminas. Usó las pruebas de Autoestima de Rosenberg y de Autoestima Contingente a las Relaciones de Pareja y el Cuestionario sobre Dependencia emocional. En suma, se encontraron relaciones entre las variables. Obteniendo una credibilidad con  $.90$  y  $.88$ .

A nivel Internacional, Viteri (2020) en su indagación en su país de Ecuador realizó un estudio de correlación entre las variables dependencia emocional y la autoestima con 50 mujeres víctimas de violencia que oscilan sobre los 18 a 60 años. Su diseño fue no experimental, usó 2 instrumentos la primera es la escala de autoestima de Rosenberg y segundo es el cuestionario de dependencia emocional.

Se tuvo como resultado que autoestima y dependencia emocional están relacionadas significativamente, con un valor Rho  $-.817$  en autoestima y  $-.817$  en dependencia emocional y  $p: .000$

Por otro lado, Urbiola et al. (2019) en España realizaron en su trabajo de investigación una correlación de la autoestima, dependencia emocional y violencia psicológica para ello tuvieron una muestra de 550 jóvenes, usaron las pruebas como dependencia emocional en el noviazgo y autoestima Rosenberg por último de violencia recibida, ejercida y percibida. Tuvieron como resultados que las variables de investigación presentan relación entre ellas.

Asimismo, Pinto (2017) de Bolivia realizó en su investigación un estudio de correlación de las variables dependencia emocional y la autoestima en una población de mujeres que tienen una conexión de parejas sus edades se encuentran entre los 25 hasta los 45 años. El estudio fue descriptivo; empleó el cuestionario de dependencia emocional y la Escala de autoestima de Coopersmith. Esta investigación encontró en sus resultados que las variables de estudio se encuentran relacionadas directamente.

En este sentido, Matud (2004) manifiesta que la autoestima tiene un efecto directo primario que influye mediante los sucesos producido por la persona ya sean de aporte o amenazas asimismo la influencia de la sociedad desarrolla patrones que pueden limitar en el crecimiento de la autoestima de la mujer.

Asimismo, Rosenberg (1965) manifestó que la autoestima conlleva a que el individuo se sienta seguro y confiable, sienta valoración sobre sí mismo y aceptación y sentirse ante los demás.

Castillo et al. (2017) definen la autoestima en las mujeres son aquellas que se aceptan a sí mismas, que se valoran a sí mismas, aquellas mujeres que se sienten seguras consigo mismas, que a pesar de las experiencias que puedan pasar son capaces de lograr cumplir con sus metas y objetivos.

A su vez Correa et al. (2006) determinan factores que relacionan con la autoestima como, por ejemplo: 1. El sentido de estar segura, tener la capacidad de ser realista, enfocarse en lo actual. 2. Tener una identidad, aceptarse a una misma viendo nuestras fortalezas y aceptando nuestras imperfecciones. 3 Tener propósito, plantearse y obtener metas, objetivos, anhelos de superación y por último tener competencia, lograr tomar decisiones propias consiguiendo nuevas metas, desarrollando capacidades intelectuales o empresariales.

En la teoría de la autorrealización basada en Maslow nos describe como la construcción del potencial de una persona, permitiendo llegar hasta su máximo desarrollo como persona individual y esto se logra gracias a un buen proceso de necesidades anteriores de un ser humano como lo es la autoestima (Maslow,1975)

Castelló (2005) manifestó características como área de relación de pareja, interpersonales y autoestima, estado anímico, definiendo que en la primera área es el más destacado debido al sentimiento fuerte y la necesidad que puede sentir una persona por su pareja.

Además, Amor y Echeburúa (2010) nos mencionan la teoría explicativa de permanencia del porqué las mujeres con signos de violencia permanecen en ese ambiente hostil o por qué se retiran, la toma de decisión de seguir o salir enfoca a la teoría de acción razonada, dependerá de voluntad y aceptación de la víctima tomar la decisión de salir de ese lugar de violencia. En cuanto a la dependencia emocional, debido a la autoridad abusiva de los violentadores muchas mujeres sienten la necesidad de estar cerca de su agresor enfocándose en la teoría de la unión traumática. Y, por último, repercusiones psicopatológicas violentas enfocándose en la teoría de la indefensión donde las mujeres por los abusos recibidos se vuelven incapaces de defenderse.

Para Deci y Ryan (2000) en la teoría de la autodeterminación, se centran en ver al ser humano orientado al crecimiento personal y social. El saber que sucederá con su entorno, si serán aceptados o no dentro de la sociedad. Ellos mencionan que existen 3 necesidades que impulsan al ser humano con respecto a su comportamiento, la necesidad de ser competente, autonomía y relacionarse.

En ese mismo año, Hirigoyen (2006) menciona que la dependencia emocional es producida por la persona agresora debido al poder que manifiesta dejando a la otra persona vulnerable de sus juicios y razones.

Por otro lado, Delgado (2014) menciona que la dependencia es como una unión afectiva que experimenta una persona cuando se encuentra en una relación y también una de las características de una persona dependiente relata que son aquellas que carecen de habilidades sociales y una de las características que presentan es ser sumisos.

Deza (2012) manifiesta que la carencia y la falta de confianza, seguridad y aceptación de uno mismo ocasiona que la dependencia fluya para otro ser humano generando que nuestra vida junto con nuestras metas y objetivos pasen a segundo plano convirtiéndonos en esclavos y dependientes de seres violentos.

Por consecuente, Lemos y Londoño (2006) cuando desarrollaron y validaron la herramienta de dependencia emocional hallaron por medio de la evaluación factores como: 1, ansiedad de separación se describen cuando la persona tiene una relación muy fuerte con otra persona y al sentir el distanciamiento muestra intranquilidad y eso evita realizar sus tareas diarias; 2, expresión afectiva lo definen como aquella persona que necesita a cada instante una muestra de cariño; 3, modificación de plan, muchas personas en este factor suelen cambiar de planes a último momento con tal de agradar a su pareja; 4 espanto a la soledad lo describen para personas que no les gustan estar solas por lo general les cuesta terminar una relación; 5 es expresión límite ante una separación la persona puede llegar a tener un reacción extrema negativa como llegar a realizar alguna amenaza con tal de que no terminen la relación; y por último, 6 búsqueda de atención es cuando lo único importante es la pareja todo su eje se ve enfocado en él o ella y siempre tratará de tener la atención constantemente de su pareja.

Además, la violencia en las féminas se explica como una acción donde existe un agravio físico, psicológico o sexual y a esto se le incluye palabras ofensivas o amago, logrando coaccionar su libertad y refieren que este problema conlleva como

consecuencias problemas físicos y mentales (Organización mundial de la Salud[OMS], 2021).

Asimismo, Castillo (2017) alude que las féminas perjudicadas por la violencia en cuanto su autoestima se percibe desvalorizada, con una baja aceptación, inútil, incapaz de sobresalir, hundida ante una situación. Con una probabilidad de padecer alteraciones mentales como estrés postraumático y depresión.

Por otra parte, conforme las normas legales dadas en el año 2015, menciona en el periódico el Peruano la Ley 30364, con el único propósito de evitar, suprimir y poner mano dura a toda manera de violencia contra las femeninas o algún integrante del hogar (El Peruano,2015).

Por último, se debe tomar en cuenta que el abordaje de las encuestadas para el estudio es en la etapa de la adultez temprana que está entre los 20 a 40 años de edad respectivamente, considerando la etapa con mayor energía, fuerza y resistencia física, logros de objetivos y metas trazadas, también es la etapa donde se da la consolidación y estabilidad de la pareja estimando una mayor fertilidad para procrear hijos (Universidad Continental,2021).



### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Tipo y Diseño de investigación

##### Tipo

Para esta indagación realizada su tipo es básico, ya que tiene como objetivo mejorar los paradigmas científicos para una mejor comprensión (CONCYTEC,2018).

##### Diseño

Es no experimental de corte transversal, No hay manipulación de las variables y sólo se observan los estudios en su ambiente natural para posteriormente realizar análisis (Hernández et al., 2017). Reúne datos y estudia una figura de desarrollo de una persona o grupo en un momento dado (Cohen & Gómez, 2019). Asimismo, correlacional, debido a que se explora conocer la conexión de las variables estudiadas (Hernández y Mendoza,2018).

#### 3.2 Variables y operacionalización de las variables

##### Variable 1:

##### Autoestima

**Definición conceptual:** Define como la estimación negativa o positiva y puede catalogarse como baja o alta. Asimismo, se localiza el auto concepto lo cual incorpora que se vea tal como es, como le apetecería ser y como se demuestra ante los demás. Acorde a su auto concepto se descubrirá, sentirá y se comportará, con el propósito que todo ello se base en su moralidad. (Rosenberg,1973)

**Definición operacional:** El presente trabajo se puede medir por medio de la Escala de Autoestima de Rosenberg que cuenta con 10 ítems de tipo escala de Likert.

**Dimensiones:** (Unidimensional)

**Escala de medición:** Ordinal

## **Variable 2:**

### **Dependencia emocional**

**Definición conceptual:** mencionan que se interpreta por un incremento de afectos y atenciones, relaciones interpersonales estrechas y relaciones de pareja desequilibradas, donde se muestra más la obediencia exagerada hacia la pareja con una muestra de baja autoestima, que lleva a comportamientos excesivos de aferramiento y alto temor a la soledad (Lemos y Londoño, 2006).

**Definición operacional:** El presente trabajo se midió por medio de la Escala de Dependencia Emocional que constituye de 23 ítems de escala tipo Likert.

**Dimensiones:** Ansiedad de separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión límite y Búsqueda de atención.

**Escala de medición:** Ordinal

(Ver anexo 2)

### **3.3 Población, muestra y muestreo**

#### **Población**

Es un grupo de individuos donde comparten características similares para luego realizar un estudio (Mendoza y Ramírez; 2020). Para la presente investigación la elección de la población está conformada por mujeres adultas víctimas de violencia de 20 a 40 años de edad de Lima Norte. Según el último censo planteado en el año 2017 por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en Lima Norte el total de mujeres es de 1.258.350 féminas. Asimismo, en este trabajo se escogió a las encuestadas que formarán parte de este estudio a través de criterios.

## Muestra

Es una agrupación de elementos apartados de la población de estudio, para recolectar información necesaria sobre la investigación (Hernández y Mendoza,2018). Asimismo, Lloret et al. (2014) recomiendan que el tamaño de muestra de 50 es muy deficiente,100 deficiente, 200 aceptable, y para obtener la muestra se usó el programa G power arrojando un total de 258 quedando como muestra final 272 mujeres.

**Tabla 1**

*Distribución de la muestra final de acuerdo a las variables sociodemográficas*

Variables Sociodemográficas		n	%
EDAD	20-30	165	60.8%
	31-40	107	39.2%
	Total	272	100.0%
ESTADO CIVIL	Soltera	184	67.8%
	Casada	79	28.9%
	Divorciada	9	3.3%
	Viuda	0	0%
	Total	272	100%
ZONA DE RESIDENCIA	Comas	21	7.8%
	Los Olivos	79	28.9%
	Puente Piedra	50	18.3%
	Independencia	41	15%
	San Martín de Porres	45	16.7%
	Otros	36	13.3%
	total	272	100%
MODO	Virtual	200	73.5%
	Presencial	72	26.5%
	Total	272	100%

*Nota:* Elaboración propia

## Muestreo

El presente estudio es no probabilístico, por conveniencia, se realizó a través de una encuesta teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión (Otzen y Manterola; 2017).

### **Criterios de inclusión**

Género Femenino

Tener entre 20 a 40 años

Residir en Lima Norte

Mujeres que hayan sufrido violencia

### **Criterios de exclusión**

Participantes que les falte llenar la encuestas

Participantes que les falte firmar el consentimiento informado

### **Unidad de Análisis**

Mujeres en la adultez temprana de 20 a 40 años.

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

**Técnica:** Se usó la técnica de la encuesta, bajo la modalidad de cuestionario de manera virtual y presencial el cual se buscó obtener información relacionada al tema particular. Además, Baena (2017) alude la encuesta como un análisis científico cuantitativo.

**Instrumentos:** Torres, Paz y Salazar (s.f.), establecida dentro de las fuentes primarias, herramienta que permitirá recolectar datos en relación a la variable a estudiar.

### **INSTRUMENTOS**

Escala de Autoestima de Rosenberg, fue elaborada por Rosenberg en 1965 para la ejecución sobre la autoestima en adolescentes. Contiene 10 ítems, sus preguntas se caracterizan por el respeto y la aceptación. Una mitad de los ítems es positiva y la siguiente de negativa. Es de tipo Likert y su escala es de 1 al 4, y van desde: Muy de acuerdo, hasta Totalmente en desacuerdo.

Propiedades psicométricas peruanas

La escala de Autoestima de Rosenberg fue ajustada y validada por Caycho, Ventura, Barboza y Salas (2018) donde realizaron un estudio a estudiantes con un total de 931 de Lima Metropolitano, con una muestra no probabilística y por conveniencia. Además, al realizar el análisis factorial confirmatorio de los 10 ítem de la escala se encontró con los siguientes resultados:  $\chi^2/gf = 1.177$ , CFI = .997; SRMR = .023; RMSEA = .020; AIC = -18.933 con una confiabilidad de .823, obteniendo buenos valores óptimos en la investigación.

#### Cuestionario de Dependencia Emocional

Se usó la prueba elaborada por Lemos y Londoño (2006) adaptada por los doctores peruanos Ventura y Caycho (2016) este cuestionario consta de 23 ítems cuya estructura mide los perfiles de aquellas personas que presentan dependencia emocional, también analiza la parte psicológica sobre sí mismo y sobre los demás. Esta prueba tiene 6 dimensiones; Y cuenta una escala de Likert que va del 1 al 6.

#### Propiedades psicométricas originales

Desarrollada y validada por las Doctoras Colombianas Lemos y Londoño (2006) en su investigación tuvieron una población 815 habitantes de Colombia comenzaron con 66 ítems de los cuales por medio de análisis 43 ítems fueron excluidos, quedando como cuestionario final de 23 ítems. Tuvieron un alfa de cronbach de 0.92 en la escala total.

#### Propiedades psicométricas peruanas

Los Doctores Ventura y Caycho (2016) validaron el instrumento en una población de universitarios de un total de 520 peruanos, su estudio fue de tipo instrumental, obteniendo los siguientes resultados por método de análisis factorial (KMO = ,87,  $\chi^2 = 2146,5$ ; Bartlett,  $gl = 253$ ,  $p < ,05$ ) obteniendo valores óptimos. Con una fiabilidad de .90 mostrando valores óptimos.

(ver anexo 3)

### **3.5. Procedimientos**

Al tener los datos principales del objetivo de estudio y las variables, se prosiguió autorizar los instrumentos para la investigación, para el primer instrumento de autoestima de Rosenberg, la prueba fue validado y adaptado por los investigadores Ventura, Caycho, Barboza y Salas (2018), se logró contactar con el Doctor Ventura donde mencionó que el Instrumento es de libre acceso. Por consiguiente, asimismo el Instrumento CDE Cuestionario de Dependencia Emocional adaptada por los Doctores Ventura y Caycho se logró contactar para el uso del instrumento igualmente mencionaron que el instrumento es de libre acceso. También se logró comunicar con las autoras de dicho Cuestionario de Dependencia emocional teniendo como respuesta que el instrumento es de libre acceso. Se pasó a realizar el formulario en google con los dos instrumentos, asimismo físicamente para su intervención.

(ver anexo 5 y 6)

### **3.6. Método de análisis de datos:**

La información recolectada se registró y se vaciaron los elementos a una tabla Excel para un mejor orden y visión de los datos obtenidos. Asimismo, se usaron programas estadísticos para efectuar los análisis del trabajo de investigación. Se realizaron los análisis estadísticos de las variables de estudio. Se efectuó la prueba de normalidad con Kolgomorov Smirnov debido a que se trabaja con una muestra mayor de 50. Según los resultados es no paramétrica y se usó Rho de Spearman para realizar interpretación de las variables.

### **3.7 Aspectos éticos**

Esta investigación contó con estudios nacionales e internacionales de fuente confiable, respetando los 5 años de antigüedad. También se contó con información de artículos, revistas y organizaciones que permitieron enriquecer este trabajo. De cada estudio se respetó su auditoría con el fin de obtener un trabajo limpio y original. Asimismo, todos los datos recolectados son tratados con suma seriedad manteniendo la confidencialidad del encuestador mediante una ficha de consentimiento informado que respondieron voluntariamente (ver anexo 10).

Según, Salazar et al (2018) refieren que al realizar un estudio de investigación este conlleva tiempo, materiales y dinero con respecto al tema que desean analizar, Se sabe que es necesario mostrar todo el tiempo de la investigación la ética en el estudio siendo razonables y mostrar un desarrollo honesto.

De acuerdo con el Art. 79 del Código de Ética Profesional del Psicólogo peruano, se procederá aplicando la ética a fin de cuidar el derecho de los participantes, como también los derechos de propiedad intelectual, considerando las normas internacionales sobre derechos de autor (Colegio de Psicólogos del Perú - Consejo Directivo Regional de Lima, 2015).

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 2**

Prueba de Normalidad Kolmogorov

Variable	Kolmogorov	p	n
Autoestima	0.143	0.001	272
Dependencia emocional	0.239	0.001	272

*Nota* : n=muestra; p=significancia;  $p < 0.05$

La tabla 2 se observan datos obtenidos al realizar la prueba de normalidad de Kolmogorov ya que el dígito de muestra es mayor de 50 (Romero,2016). Asimismo, se puede llegar a la conclusión que la distribución es no normal debido a que p es menor de 0.05 convirtiéndose en no paramétrico usando para el análisis de correlación la Rho de Spearman.

**Tabla 3**

*Relación de la variable autoestima y dependencia emocional*

		AUTOESTIMA
DEPENDENCIA	Spearman's rho	-0.343
	p	0.001
	N	272

*Note.* \*  $p < .05$ , N=muestra

Se observa en la tabla 3 la correlación entre autoestima y dependencia emocional donde se halló una conexión significativa ya que  $p < 0.05$  y con un Rho de Spearman negativo, inverso concluyendo que ambas variables se encuentran relacionadas.



**Table 4***Niveles de Autoestima*

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>% Total</b>
Bajo	232	85.3 %
Leve	37	13.6 %
Alto	3	1.1%
Total	272	100%

La tabla 4, se observa los niveles de autoestima de las encuestadas para esta investigación, teniendo como nivel bajo un total de 85.3%. Asimismo, se obtiene como nivel leve un total de 13.6% y por último en el nivel alto de autoestima se encuentra un 1.1 % para este estudio de investigación.

**Tabla 5***Niveles de Dependencia emocional*

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>% Total</b>
Bajo	38	14 %
Medio	0	0%
Alto	234	86 %
Total	272	100 %

En la tabla 5, se describe los niveles de dependencia emocional de los participantes encuestados para esta investigación. Se obtuvo como nivel alto un total de 86 % en cuanto al nivel Medio se alcanzó un 0 % de dependencia emocional en las encuestados y por último en el nivel bajo se obtuvo un total de 14% para este estudio de trabajo.

**Tabla 6**

*Relación de la Autoestima y dimensiones de la dependencia emocional*

<b>Dimensiones D.E.</b>		<b>AUTOESTIMA</b>
Ansiedad de Separación	Rho	-0.271
	p	.00
Expresión afectiva de la pareja	Rho	-0.393
	p	.00
Modificación de planes	Rho	-0.341
	p	.00
Miedo a la soledad	Rho	-0.330
	p	.00
Expresión limite	Rho	-0.310
	p	.00
Busqueda de atención	Rho	-0.388
	p	.00

*Nota:* Rho: Spearman; p: Significancia

En la tabla 6, se realizó la correlación autoestima y las dimensiones de Dependencia emocional. Asimismo, la autoestima y la ansiedad de separación tiene un  $p < 0.05$  con  $Rho = -0.271$  concluyendo que existe correlación entre ellas. Además, tenemos a la autoestima y la dimensión expresión afectiva de la pareja con un valor significativo ya que es  $p < 0.05$  con un  $Rho = -0.393$  también existe una correlación entre ambas variables. Por otra parte, autoestima y modificación de planes tiene un valor significativo  $p < 0.05$  con un  $Rho = -0.341$ . Además, la autoestima y miedo a la soledad es significativa con un  $Rho = -0.330$  mostrando que están correlacionadas. Al mismo tiempo, la autoestima y expresión limite es significativa con un  $Rho = -0.310$  en pocas palabras hay correlación. Finalmente, la autoestima y búsqueda de atención tiene un valor significativo  $p < 0.05$  con  $Rho = -0.388$  desprendiendo que hay correlación entre ellas (Domínguez, 2017).

## V. DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte, 2022., en una muestra de 272 participantes. Los resultados obtenidos se discuten teniendo en consideración los estudios analizados.

Respecto al objetivo general, se tuvo una correlación inversa, negativa, significativa ( $Rho=-0.343$ ;  $p=0.02$ ) de las variables autoestima y dependencia emocional. Estos resultados se pueden relacionar con los autores Munares y Pardo (2022) cuya investigación también fue correlacional y con las mismas variables logrando tener como resultados  $Rho=-0.201$  y  $p=0.01$  mostrando una correlación negativa, inversa con significancia en su trabajo de investigación.

Se infiere que las mujeres en la adultez temprana tienen los conocimientos básicos sobre autoestima y dependencia emocional de esa manera lograron desarrollar las encuestas para una mayor transparencia de los resultados.

Asimismo, en el primer objetivo específico fue describir los niveles de autoestima en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia en Lima Norte y mediante el análisis se obtuvo que los niveles de autoestima de las encuestadas para esta investigación, tienen un nivel bajo un total de 85.3%. Asimismo, se obtiene como nivel leve un total de 13.6 % y por último en el nivel alto de autoestima se encuentra un 1.1% para este estudio. Estos resultados se pueden contrastar con los autores Ramos y Rocca (2021) donde en su trabajo de investigación también con las variables autoestima y dependencia emocional tuvieron como resultado en su nivel total de autoestima un total de 79.4% como nivel bajo.

Se deduce que en el análisis de nivel total de autoestima tiene como mayor puntaje el nivel bajo logrando entender que las encuestadas del estudio tienen carencias de autoestima por diversos factores ya sea por el ámbito social desde su formación en la niñez y también por la violencia que son sometidas muchas mujeres.

Para el segundo objetivo específico, fue describir los niveles de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte cuyos resultados de los análisis fue un total de 86.0% como nivel alto, en cuanto al nivel Medio se alcanzó un 0 % de dependencia emocional en las encuestados y por último en el nivel bajo se obtuvo un total de 14% para este estudio de trabajo. Como refiere el autor Marín (2019) en su estudio de investigación con universitarios donde obtuvo que el 27.91 % tienen tendencia a la dependencia y que el 26.16 % tiene dependencia emocional.

Se deduce que el incremento de dependencia emocional en la persona es producido por la baja autoestima de un sujeto, la falta de seguridad y la capacidad de salir adelante por uno mismo, el déficit valoración que se tiene hacia uno mismo hacen que la persona se convierta en dependiente emocional.

Por otra parte, para el tercer objetivo específico que es determinar la relación entre autoestima y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia la cual se tiene como resultado que todas las dimensiones son significativas y tienen un Rho de Spearman negativo, inverso considerando el factor Expresión afectiva con un -0.393 como el más alto siendo este una correlación moderada y el factor Ansiedad de separación con -0.271 siendo el más bajo y son diferentes al encontrado por la autora Pariona (2019) donde es su estudio de las dimensiones de dependencia emocional y la variable autoestima tienen un valor significativo y la dimensión más alta es apego a la seguridad -.635y el más bajo ansiedad por separación -.207.

Se deduce que la dependencia emocional es inversa a la autoestima y se expone que a inferior autoestima superior es la dependencia emocional que una persona puede tener.

En particular este trabajo de investigación cuenta con validez interna debido a que se tuvo cuidado en el manejo de la data de los ítems para sus respectivos resultados tomando en cuenta las éticas profesionales que se requieren para un

estudio de esta magnitud, y también todos los participantes que formaron parte de este estudio. Los autores Gervas & Pérez (2008) determinan que la utilización de los instrumentos válidos y confiables ayudan a evidenciar si existe relación entre variables que se desean examinar. Asimismo, esta investigación no cuenta con validez externa porque el muestreo fue de tipo no probabilístico pero este estudio de tesis será de mucha utilidad para futuras investigaciones que deseen realizar sus estudios con las mismas variables y busquen nuevos datos de referencia.

Incluso, es valioso prestar atención que este estudio de investigación tiene algunas limitaciones como: mediante su análisis no se pudo encontrar artículos científicos de investigación en revistas como se busca realizar para una investigación de las variables autoestima y dependencia emocional en el contexto internacional. Por otro lado, conforme a la particularidad inhabitual por el que está a travessando nuestro país por la pandemia de la COVID-19 desde hace unos años se estimó ejecutar para la recopilación de las encuestas una evaluación virtual y física, evitándose realizarla completamente presencial produciendo que la calidad de los datos obtenidos sea menos segura y confiables, debido a que un trabajo de investigación completamente presencial permite aclarar ciertas dudas e inconvenientes sobre la encuesta a los participantes que deseen formar parte del estudio.

Finalmente, permitir que la muestra sea de más cantidad de participantes para el estudio de esa manera los resultados hubieran sido mejores sobre las variables autoestima y dependencia emocional. Para concluir, estas limitaciones no fueron de impedimento para encontrar resultados esperados sobre la relación entre la autoestima y la dependencia emocional en las mujeres de a adultez temprana.

## **VI. CONCLUSIONES**

### **PRIMERA**

Como primer lugar, en esta investigación se encontró que existe una relación entre la autoestima y la dependencia emocional.

### **SEGUNDA**

A su vez en este estudio, las mujeres encuestadas presentaron un buen porcentaje como baja autoestima lo cual implica la baja valoración que cada una de ellas tienen con respecto a su persona.

### **TERCERA**

De la misma forma, se halló que las participantes de trabajo tienen un buen grado de dependencia emocional revelando la gran escasez de afecto que cada una de las participantes tiene.

### **CUARTA**

Por último, se deduce que mientras las féminas tienen baja autoestima la dependencia emocional será alta.

## **VII. RECOMENDACIONES**

### **PRIMERA**

Realizar más estudios acerca de la autoestima y la dependencia emocional, examinando los factores que pueden estar asociados a dichas variables, empleando otros instrumentos de medición debido al aumento de recursos tecnológicos

### **SEGUNDA**

Efectuar investigaciones con las mismas variables y población de Lima norte debido a que no se encontraron muchos antecedentes de estudio en este sector.

### **TERCERA**

Llevar a cabo otros estudios donde se evalúen otras dimensiones de la autoestima y de la dependencia emocional en mujeres de la adultez temprana para tener un panorama más actualizado.

### **CUARTA**

Aumentar a un mayor número de participantes, para obtener datos más representativos, confiables y seguros.

### **QUINTA**

Desarrollar programas psicoeducativos en diversas instituciones dirigidas a las féminas de la estimación de la autoestima y cómo detectar la dependencia emocional.

### **SEXTA**

Implementar programas preventivos en las instituciones dirigidas a las mujeres con temas sobre la aceptación y valoración hacia uno mismo

## REFERENCIAS

- Aiquipa J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Psicología* 33(2), <https://web.p.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=0&sid=62f0c136-0ed5-4194-90f7-629bfbe75e17%40redis&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZI#AN=103652185&db=a9h>
- Amor, P. & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2010v1n2a3.pdf>
- Amor, P. J., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia Emocional Y Maltrato En Mujeres Víctimas De Violencia Contra La Pareja. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 30(1), 291 <https://link.gale.com/apps/doc/A701497229/IFME?u=univcv&sid=bo-okma rk-IFME&xid=11ab7195>
- Camaiora, CH.G. (2018). *Dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de lima metropolitana*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Lima]. [https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/8011/Camaiora\\_Giulia?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/8011/Camaiora_Giulia?sequence=1&isAllowed=y)
- Castillo, E. (2017) Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017.18(2) [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2018000200008#:~:text=Las%20mujeres%2C%20v%C3%ADc](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2018000200008#:~:text=Las%20mujeres%2C%20v%C3%ADc)



timas%20de%20violencia,sexual%20y%20econ%C3%B3mica%20  
%20menor%20autoestima.

Concha Huarcaya, M. (2020). *Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja*. [Tesis de doctorado, Universidad César Vallejo], [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45754/Concha\\_HMASD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45754/Concha_HMASD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

CONCYTEC. (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica - reglamento RENACYT*. [https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento\\_renacyt\\_version\\_final.pdf](https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf)

Deza, S. (2012). ¿por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia?  
20(1)[http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2012/sabinad\\_eza.pdf](http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2012/sabinad_eza.pdf)

El Peruano (2015) Ley Para Prevenir, Sancionar Y Erradicar La Violencia Contra Las Mujeres Y Los Integrantes Del Grupo Familiar. <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-para-prevenir-sancionar-y-erradicar-la-violencia-contra-ley-n-30364-1314999-1/>

Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J., & Jauregui, P. (2017). Emotional Dependency in Dating Relationships and Psychological Consequences of Internet and Mobile Abuse. *Anales de Psicología*, 33(2), 260–268. <https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.255111>

Ferian Ayta, R. (2018). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 18 a 60 años de edad, castilla 2018*. [Tesis de doctorado, Universidad Católica de Santa María], <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8394/A5.1786.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- García et al. (2013). Cálculo del tamaño de la muestra en investigación en educación médica. *Investigación en educación médica*, 2(8),217-224. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2007505713727157>
- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). Romantic love conceptualized as an Attachment Process. *Journal of Personality and Social Psychology*. 52. 511-524. <https://psycnet.apa.org/record/1987-21950-001>
- Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación: rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Pr [http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf) primera edición. McGraw-Hill Interamericana Editores, S.A. de C. V.
- Herrera, M. (2019). Dependencia emocional, autoestima y claridad de autoconcepto en estudiantes iniciales de una universidad de Lima Metropolitana. [Tesis de licenciatura, Universidad San Ignacio de Loyola]. <https://repositorio.usil.edu.pe/handle/usil/9726>
- Hirigoyen, M. (2006). Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja. Barcelona: Paidós
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (2017). Directorio Nacional de Centros poblados, censos nacionales 2017: XII de población, VII de vivienda y III de comunidades indígenas. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1541/tomo1.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1541/tomo1.pdf)
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (2022). Femicidio y Violencia contra la Mujer 2015- 2020. <https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/investigaciones/>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (s/f). 63 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad fue víctima de violencia familiar alguna vez en su vida

por parte del esposo o compañero.

<https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>

Laca Aroceno A. y Mejía Ceballos J. (2017). Enseñanza e Investigación en Psicología, 22(1), 66-75.  
<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Livia, A.N. y Llaja, C.H.D. (2021). Incidencia de la dependencia emocional y autoestima en la violencia de género en mujeres jóvenes de Huaral. Lima, 2021. [tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo], [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72050/Livia\\_A\\_NB-Llaja\\_CD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72050/Livia_A_NB-Llaja_CD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Marín, A (2019). Dependencia emocional y autoestima relación y características en una población de jóvenes limeños. Casus. Revista de investigación y casos de salud, 4(2):85. file:///C:/Users/Eve/Desktop/correccion%20tesis/Dialnet-DependenciaEmocionalYAutoestima-7083955.pdf

Ministerio de la Mujer y población vulnerable (22 de mayo del 2022). Casos Atendidos Por Los Cem Nacional – Año 2022. Perú, <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/casos-atendidos-por-los-cem-nacional-ano-2022/>

Mori, H.J. (2020). Actitudes de violencia contra la mujer, dependencia emocional y autoestima en pacientes de un Instituto de Salud, Lima-Cercado, 2020. [tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo], [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62334/Mori\\_HJ\\_Y-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62334/Mori_HJ_Y-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Organización Mundial de la Salud (9 de marzo del 2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres.

<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>

Salazar Roldan, V. (2020). Dependencia emocional y su relación con la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia en un Instituto de Medicina Legal, Nuevo Chimbote. [Tesis de doctorado, Universidad Cesar Vallejo], file:///C:/Users/SONY/Downloads/Salazar\_RVDR-SD.pdf

Saman Montoya, M. (2019). Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos. [Tesis de licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de Vega], [http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3716/008594\\_Trab.\\_Suf.\\_Prof.\\_Sman%20Montoya%20Maria%20Paula.pdf?sequence=2&isAllo wed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3716/008594_Trab._Suf._Prof._Sman%20Montoya%20Maria%20Paula.pdf?sequence=2&isAllo wed=y)

Seguro Social De Salud (29 de setiembre del 2021). Es salud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>.

Pariona (2019). Autoestima Y Dependencia Emocional En Mujeres Víctimas De Violencia De Pareja De Un Centro Emergencia Mujer De Lima Sur. [tesis de licenciatura, Universidad Autónoma], <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/888/Pariona%20Llontop%2c%20Carol%20Julissa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Pinto, G. (2017) dependencia emocional y autoestima en mujeres que viven situación de pareja unida [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés de Bolivia], <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/14871/TG4012.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR2BgDNrcIYTQ8kzU7PdcOipx Bc1JG pIAbPWt8FivIqcTwqXodGTPd3epkU>

- Ramos, S.N. y Rocca, T.Y. (2021). Autoestima Y Dependencia Emocional En Mujeres Víctimas De Violencia Conyugal De La Casa De La Mujer, Del Distrito De Santiago, Cusco-2021. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica], <http://repositorio.autonoma-de-ica.edu.pe/bitstream/autonoma-de-ica/1386/1/Yossi%20Rocca%20Tito.pdf>
- Viteri, A.K. (2020). Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. [tesis de licenciatura, Universidad de Central del Ecuador], <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20902/1/T- UCE-0007-CPS-250.pdf>
- Urbielo et al. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. Revista española de drogodependencia, 44(1), 13-27. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6877063>
- Universidad continental (29 de marzo de 2021). Desarrollo durante la adultez: temprana, intermedia y tardía [Archivo de video]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=Ah1fPTbQhlc>

## ANEXOS

### Anexo1. Matriz de Consistencia

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y Dimensiones	Método
<p>¿Cuál es la relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctima de violencia de Lima Norte,2022?</p>	<p><b>Objetivo General:</b> determinar la relación entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte,2022</p> <p><b>Objetivo específico:</b> a) describir los niveles de autoestima en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia. b) describir los niveles de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte. c) determinar la relación entre autoestima y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de Lima Norte.</p>	<p><b>Hipótesis General:</b> Existe una relación inversa y significativa entre autoestima y dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte.</p> <p><b>Hipótesis específica:</b> Existe una relación inversa entre autoestima y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte.</p>	<p><b>Variable 1:</b> Autoestima <b>Dimensión:</b> (Unidimensional)</p> <p><b>Variable 2:</b> Dependencia emocional <b>Dimensión:</b> Ansiedad por separación Expresión afectiva de la pareja Modificación de planes Miedo a la soledad Expresión Limite Búsqueda de atención</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Técnica:</b> Encuesta <b>Diseño:</b> No experimental, transversal <b>Nivel:</b> Descriptivo, correlacional <b>Población:</b> Mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia <b>Muestra:</b> 272 participantes mujeres en la adultez temprana víctima de violencia</p>

## Anexo 2. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA
Autoestima	Rosenberg (1973), define como la valoración negativa o positiva puede clasificarse en baja o alta autoestima. Dentro de ella se encuentra el auto concepto lo cual incluye que la persona se vea tal cual es, como le gustaría ser y como se muestra frente a los demás. De acuerdo a su auto concepto la persona se desenvolverá, sentirá y se comportará, todo ello en base a su ética.	El presente trabajo se puede medir por medio de la Escala de Autoestima de Rosenberg que cuenta con 10 ítems de tipo escala de Likert.	(Unidimensional)	1,2,3 4,5,6, 7,8,9, 10	Ordinal

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA
Dependencia Emocional	Lemos y Londoño (2006), la dependencia emocional, se caracteriza por excesivas demandas afectivas, relaciones interpersonales estrechas y relaciones de pareja desequilibradas, donde se muestra más la sumisión y la idealización de la pareja, con baja autoestima e imperiosa necesidad del otro, que lleva a comportamientos excesivos de aferramiento y alto temor a la soledad.	El presente trabajo se puede medir por medio de la Escala de Dependencia Emocional que consta de 23 ítems de escala tipo Likert.	Ansiedad de separación	2,6,7,8, 13,15,17	Ordinal
			Expresión afectiva de la pareja	5,11,12, 14	
			Modificación de planes	16,21,22, 23	
			Miedo a la soledad	1,18,19	
			Expresión límite	9,10,20	
			Búsqueda de atención	3,4	



### Anexo 3. Instrumento 1

#### Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR)(Rosenberg, 1965)

#### Validación y Adaptación en Perú realizado por Ventura-León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el nivel de acuerdo o desacuerdo que tienes con cada una de ellas, marcando con un aspa la alternativa elegida.

1	2	3	4		
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo		
1	Me siento una persona tan valiosa como las otras	1	2	3	4
2	Casi siempre pienso que soy un fracaso	1	2	3	4
3	Creo que tengo algunas cualidades buenas	1	2	3	4
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás	1	2	3	4
5	Pienso que no tengo mucho de lo que estar orgulloso	1	2	3	4
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo	1	2	3	4
7	Casi siempre me siento bien conmigo mismo	1	2	3	4
8*	Me gustaría tener más respeto por mí mismo	1	2	3	4
9	Realmente me siento inútil en algunas ocasiones	1	2	3	4
10	A veces pienso que no sirvo para nada	1	2	3	4

## Instrumento 2

### CDE

**Versión adaptada por Ventura y Caycho (2016)**  
**Versión original Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)**

#### Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	<b>Completamente Falso de mí</b>	<b>La mayor parte falso de mí</b>	<b>Ligeramente más verdadero que falso</b>	<b>Moderadamente verdadero de mí</b>	<b>La mayor parte verdadero de mí</b>	<b>Me describe perfectamente</b>
<b>1</b>	Me siento desprotegido(a) cuando estoy solo(a).					1 2 3 4 5 6
<b>2</b>	Me preocupa la idea de ser abandonado (a) por mi pareja.					1 2 3 4 5 6
<b>3</b>	Para atraer a mi pareja busco impresionarla(o) o divertirla(o).					1 2 3 4 5 6
<b>4</b>	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
<b>5</b>	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.					1 2 3 4 5 6
<b>6</b>	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada(o) conmigo.					1 2 3 4 5 6
<b>7</b>	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso (a)					1 2 3 4 5 6
<b>8</b>	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.					1 2 3 4 5 6
<b>9</b>	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.					1 2 3 4 5 6
<b>10</b>	Me considero una persona débil					1 2 3 4 5 6
<b>11</b>	Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto					1 2 3 4 5 6
<b>12</b>	Necesito tener a una persona que me considere especial.					1 2 3 4 5 6
<b>13</b>	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).					1 2 3 4 5 6
<b>14</b>	Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto.					1 2 3 4 5 6
<b>15</b>	Siento temor a que mi pareja me abandone.					1 2 3 4 5 6
<b>16</b>	Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él (ella).					1 2 3 4 5 6
<b>17</b>	Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja.					1 2 3 4 5 6

---

<b>18</b> Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	1 2 3 4 5 6
<b>19</b> No me agrada la soledad.	1 2 3 4 5 6
<b>20</b> Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja.	1 2 3 4 5 6
<b>21</b> Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él (ella).	1 2 3 4 5 6
<b>22</b> Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1 2 3 4 5 6
<b>23</b> Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja.	1 2 3 4 5 6

---

## Formulario virtual



Sección 1 de 5

### "Autoestima y Dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte, 2022"

Descripción del formulario

Consentimiento Informado

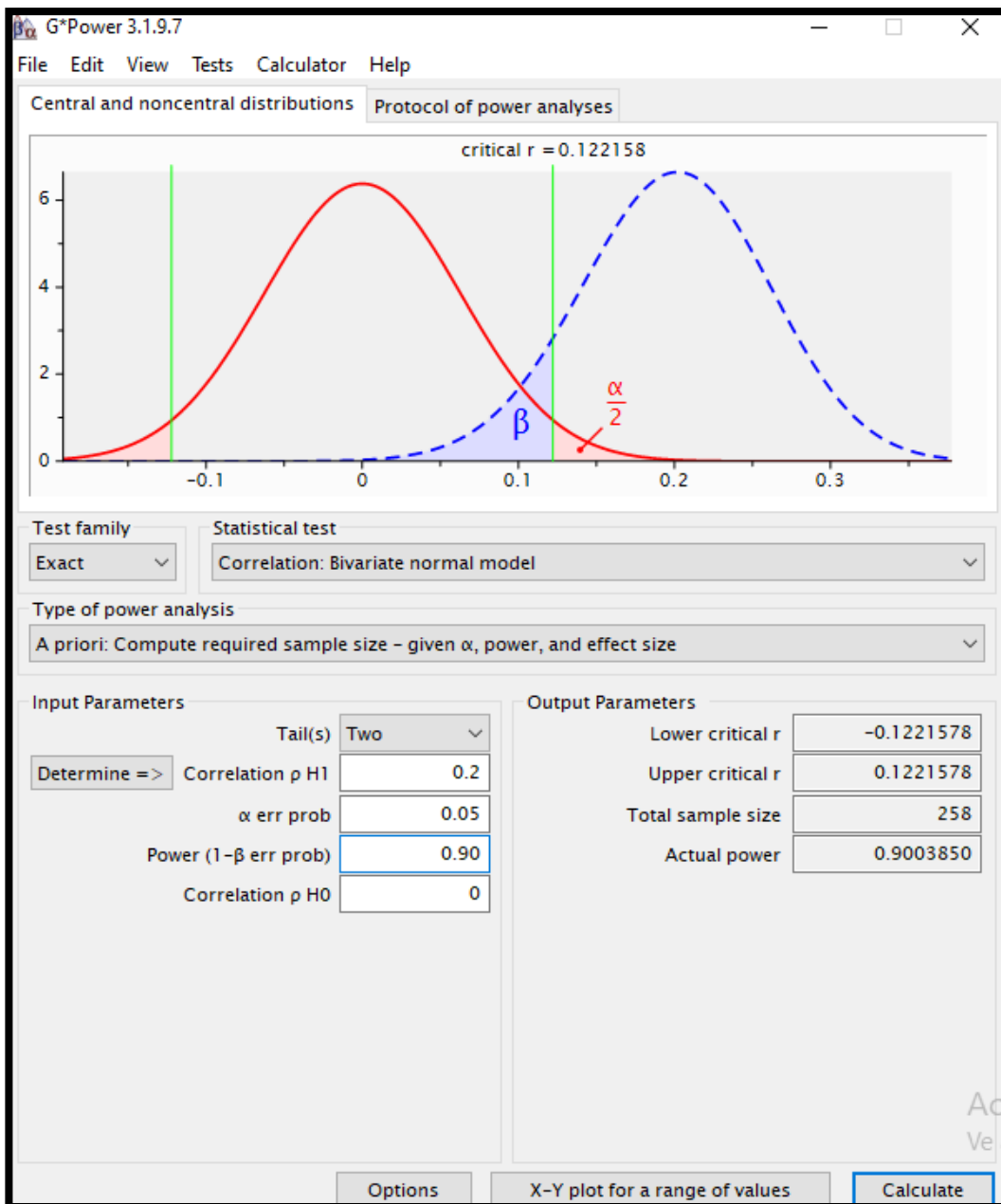
Estimado/a participante:

Con el debido respeto, me presento a usted, mi nombre es Luz Eveling Bartolo Santos interna de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo – Lima Norte. En la actualidad me encuentro realizando una investigación sobre "Autoestima y Dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte, 2022" y para ello quisiera contar con su importante colaboración.

Enlace de formulario

URL: <https://forms.gle/aKSZFeWwaJbckeyVA>

# Calculo del tamaño de la muestra



#### Anexo 4. Ficha Sociodemográfica

Ficha Sociodemográfica	
Edad	<input type="radio"/> <input type="text"/>
Estado Civil	<input checked="" type="radio"/> Soltera <input type="radio"/> Casada <input type="radio"/> Viuda <input type="radio"/> Divorciada
Zona de Residencia	<input type="radio"/> Comas (1) <input type="radio"/> Los Olivos (2) <input type="radio"/> Puente Piedra (3) <input type="radio"/> Independencia (4) <input type="radio"/> San Martín de Porres (5) <input type="radio"/> Otros (6)
Ha sido víctima de algún tipo de violencia	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

*Nota: Elaboración propia, 2022*

## Anexo 5. Carta de autorización para la muestra final



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Los Olivos, 13 de Octubre de 2022

CARTA INV. N° 433 - 2022/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Señor

**ALDO FERRUZO MONTANI**

Comandante PNP

**COMISARIA SOL DE ORO**

Av. Sol de Oro cruce Jr. Buen Pastor, Los Olivos 15302

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. **BARTOLO SANTOS LUZ EVELING** con DNI N°46579311 estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula N° 7001130002 quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "**AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES EN LA ADULTEZ TEMPRANA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE LIMA NORTE, 2022**". Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

**POLICIA NACIONAL DEL PERU  
COMISARIA SOL DE ORO  
MESA DE PARTES**



15 OCT 2022

09:12

FIRMA

**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**

Coordinadora de la Escuela de Psicología

Filial Lima - Campus Lima Norte

## Anexo 6. Carta de autorización para la muestra final



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional".

Los Olivos, 26 de Octubre de 2022

### CARTA INV. N° 549 - 2022/EP/PSI. UCV LIMA-LN

Sr.  
**CARLOS TABER ROJAS**  
Comandante PNP  
**COMISARÍA LAURA CALLER IBERICO**  
Av. Marañón - Los Olivos

Presente.-

De nuestra consideración:

Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. **BARTOLO SANTOS LUZ EVELING** con DNI N°46579311 estudiante de la carrera de psicología, con código de matrícula N° 7001130002 quien desea realizar su trabajo de investigación para optar el título de licenciado en Psicología titulado: "**AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES EN LA ADULTEZ TEMPRANA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE LIMA NORTE, 2022**". Este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizara una investigación.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

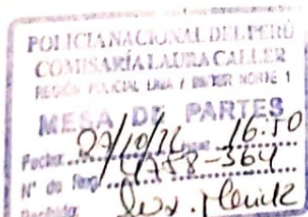


Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

CEL:

949207942

987488361





**Anexo 7: Carta de solicitud de autorización de uso del instrumento Escala de Rosenberg remitido por la escuela de psicología**

**ESTO NO APLICA CUANDO EL INSTRUMENTO ES DE ACCESO LIBRE**

## Anexo 8: Carta de solicitud de autorización de uso del instrumento Cuestionario Dependencia Emocional remitido por la escuela de psicología



"Año del bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

**CARTA N°0642- 2022/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

*Los Olivos 13 de Junio de 2022*

**Autores:**

- Lemos Hoyos, Mariantonieta
- Londoño Arredondo, Nora Helena

Presente. -

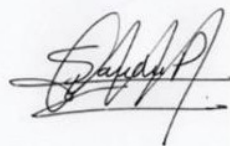
*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srta. **Bartolo Santos Luz Eveling**, con DNI 46579311 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; con código de matrícula N° 700113002, quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: **Autoestima y Dependencia emocional en mujeres adultas víctimas de violencia de Lima Norte**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación con el uso del instrumento **Cuestionario de Dependencia emocional CDE** aplicado a mujeres víctimas de violencia.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



**Mg. Sandra Patricia Céspedes Vargas Machuca**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

## Anexo 9: Autorización de Instrumento 1, Escala de Rosenberg

The screenshot shows a Gmail interface with a search bar containing "is:starred". The email list on the left includes:

- Redactar
- Recibidos (86)
- Destacados
- Pospuestos
- Enviados
- Borradores (10)
- Meet
- Nueva reunión
- Unirse a una reunión
- Hangouts
- Luz - Lu
- Javier - Invitación enviada
- Orly Sanchez
- Rosa Marilla - Invitación enviada

The selected email is from Luz Bartolo Santos to José Ventura León, dated May 17, 2023. The subject is "Solicito Autorización para uso del instrumento EBDE y el intrumento adaptado Escala de Autoestima de Rosenberg".

**Luz Bartolo Santos**  
mar. 17 may, 11:31

Estimado Doctor : Jose Luis Ventura León Es grato dirigirme a usted, soy Luz Eveling Bartolo Santos estudiante de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO identificado con

**José Ventura León**  
para mí

mié, 18 may, 20:15

Estimada Luz:

Usted puede utilizar la escala de autoestima, encontrará la versión tal como debe ser aplicada en mi página web: <https://joseventuraleon.com/>  
En relación con la EBDE se encuentra en evaluación en una revista, por tanto, no estoy dando autorización de su uso. Sin embargo, hace unos años valide el CDE, encontrará esta prueba también en mi página web.

Éxitos en su investigación.

Un cordial saludo  
Dr. José L. Ventura-León  
Docente Investigador  
C.Ps.P. 15418  
Autor ID Scopus: 57192588366  
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2996-4244>  
Researchgate: [https://www.researchgate.net/profile/Jose\\_Ventura\\_Leon](https://www.researchgate.net/profile/Jose_Ventura_Leon)  
Google Academico: <https://scholar.google.es/citations?user=L3U14VwAAAAJ&hl=es>  
Autores-Redalyc: <http://www.redalyc.org/autor.oa?id=12678>

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows

## Autorización de Instrumento 2. Cuestionario de dependencia emocional por las autoras originales

The screenshot shows a Gmail interface with a search bar containing "is:starred". The left sidebar includes folders like "Recibidos" (86), "Destacados", "Pospuestos", "Enviados", "Borradores" (10), "Meet", "Nueva reunión", "Únete a una reunión", and "Hangouts" with several contacts listed. The main content area displays two emails:

**Carta de Autorización de Instrumento CDE** [Recibidos x]

**Luz Bartolo Santos** <luzbartolosantos@gmail.com> para mlemosh ▾  
lun, 13 jun, 13:45 (hace 1 día) ★ ↶ ⋮

Estimada Doctora, me es grato dirigirme a usted, mi nombre es Luz Eveling Bartolo Santos de la universidad César Vallejo de Perú de la carrera de Psicología de X ciclo, el motivo es para solicitarle autorización del instrumento CDE Cuestionario de Dependencia Emocional debido a que estoy realizando un estudio sobre AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA, para ello necesito de su permiso para usar el instrumento. Muchas gracias por su respuesta y disculpe las molestias ocasionadas.

[Attachment: CARTA DE AUTORI...]

**Mariantonia Lemos Hoyos** para mí ▾  
lun, 13 jun, 13:53 (hace 1 día) ☆ ↶ ⋮

Buenas tardes.

El CDE es un cuestionario de acceso abierto, así que no requiere una autorización explícita para aplicarlo desde que se haga la citación del artículo como tal (2006). De todas maneras reiteramos la autorización para el uso de nuestro instrumento.

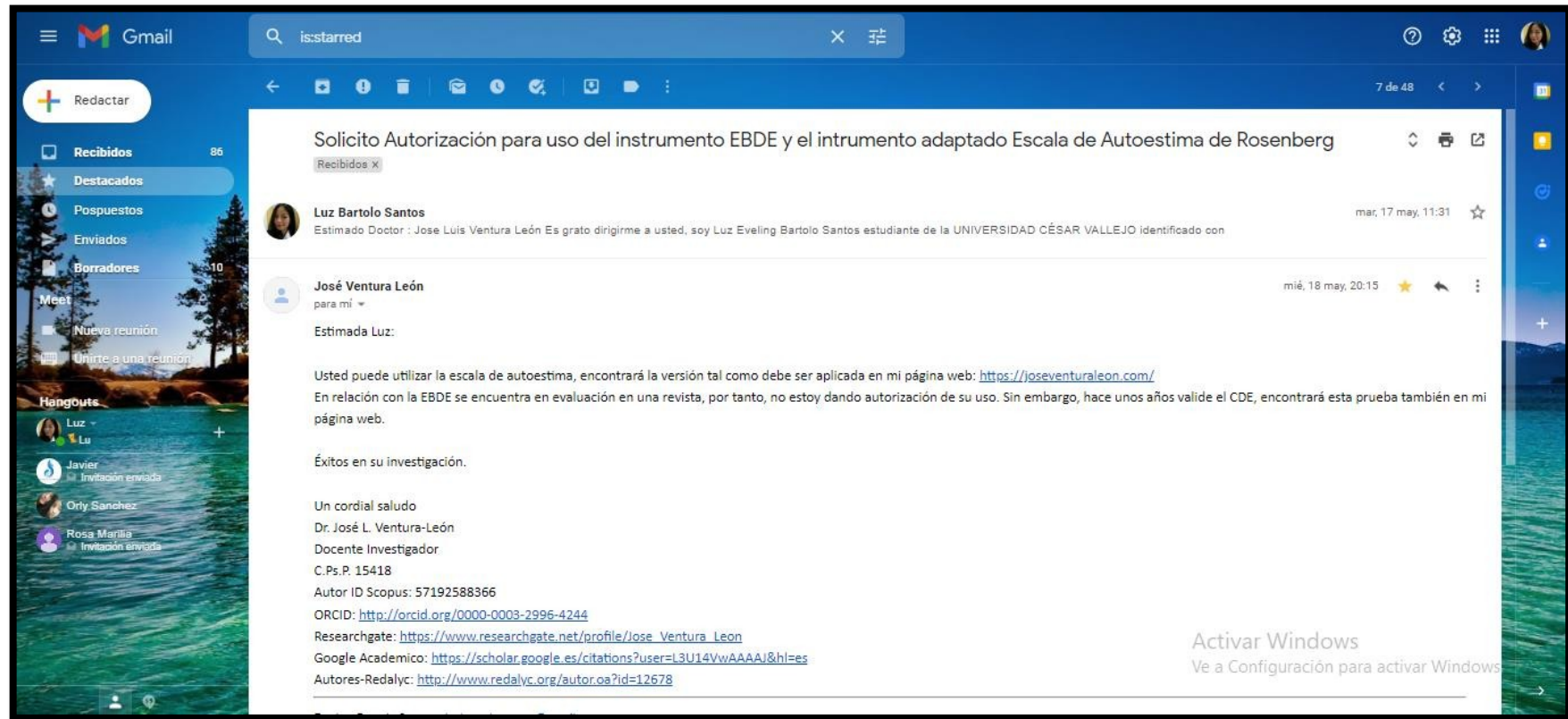
En el siguiente link encontrarás la guía de calificación: <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17571>

Mucha suerte en tu trabajo!

**UNIVERSIDAD EAFIT** Mariantonia Lemos Hoyos  
Coordinadora de la maestría en Estudios del

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows

# Autorización de Instrumento 2 validado en el Perú, Cuestionario de dependencia emocional



## Anexo 10. Consentimiento Informado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimada Participante:

Con el debido respeto, me presento a usted, mi nombre es Luz Eveling Bartolo Santos interno de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo – Lima Norte. En la actualidad me encuentro realizando una investigación sobre “Autoestima y Dependencia emocional en mujeres en la adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte,2022” y para ello quisiera contar con su importante colaboración. El proceso consiste en la aplicación de dos pruebas: Escala de Autoestima de Rosenberg y El Cuestionario de Dependencia emocional. De aceptar participar en la investigación, se informará todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a algunas preguntas, se explicará cada una de ellas. Gracias por su colaboración.

Atte. Luz Eveling Bartolo Santos

ESTUDIANTE DE PSICOLOGÍA  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

---

De haber sido informado y estar de acuerdo, por favor rellene la siguiente parte.

Yo, acepto aportar en la investigación sobre “Autoestima y Dependencia emocional en mujeres adultez temprana víctimas de violencia de Lima Norte,2022” de la estudiante Luz Eveling Bartolo Santos, habiendo informado mi participación de forma voluntaria.

Día: ..... / ..... / .....

---

Firma

## Anexo 11. Resultados de prueba piloto

### A) Consistencia Interna de la Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR)

Tabla 7

Confiabilidad de la EAR mediante el alfa de Crombasch n=100

	<b>Cronbach's <math>\alpha</math></b>
Escala EAR	0.970

*Nota: Elaboración propia*

En la tabla 7, se observa que la escala de Autoestima de Rosenberg presenta un alfa de Cronbach de .970 indicando que estos valores son buenos para la aplicación de este instrumento ya que es confiable (Hernández, Fernández, Baptista;2014).

### B) Análisis Factorial Confirmatorio

Luego de realizar el alfa de Cronbach de la escala indicando su confiabilidad se procede a realizar el confirmatorio tomando en cuenta los índices de ajustes.

Tabla 8

Índice de ajuste de la escala de Autoestima Rosenberg (EAR)

Índice de ajuste		Modelo Original	Índices óptimos
Ajuste de Parsimonia	x2/gl	1,23 ACEPTABLE	$\leq 5.00$
Ajuste Absoluto	RMESA	0.04 ACEPTABLE	$\leq .06$
	SRMR	0.01 ACEPTABLE	$\leq .08$

TLI	0.99	≥ 0.80
Ajuste Comparativo	ACEPTABLE	
CFI	0.99	≥ 0.90
	ACEPTABLE	

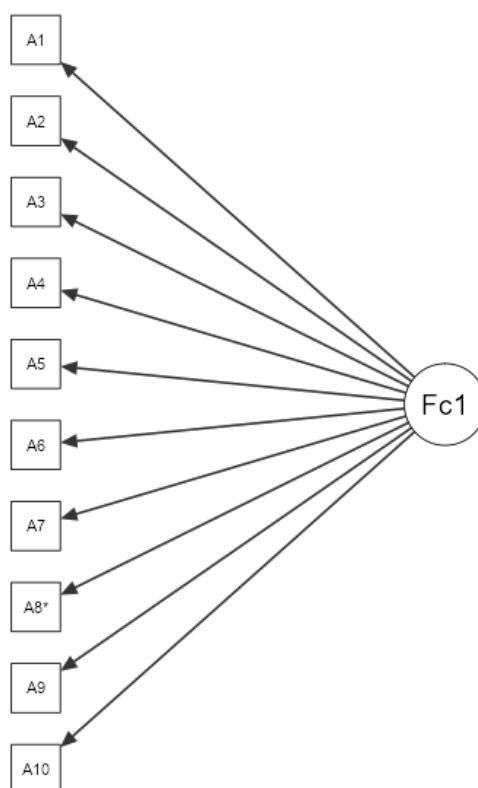
Fuente: *Elaboración propia*

Nota:  $\chi^2$ =Chi cuadrado, gl=grado de libertad. RMSEA=Error cuadrático medio de aproximación. SRMR=Residuo estandarizado medio.

TLI=Índice de Tucker-Lewis. CFI=Índice de ajuste comparativo.

En la tabla 8, se observa los siguientes valores para los índices de ajuste:  $\chi^2/df$  es igual a 1,23; valido según Bentler (1989), RMSEA: 0.04 aceptable, SRMR:0.01 valido para Hu y Bentler (1999), TLI: 0.99 valido según Rosario y Rovira(2016), CFI: 0.99 valido según Cinar (2020).

C) Diagrama de Análisis Factorial Confirmatorio de la escala de autoestima de Rosenberg (Figura 1)





#### D) Consistencia Interna del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)

Tabla 9

Confiabilidad de Cuestionario de Dependencia Emocional n=100

Alfa de Cronbach		N° de elementos
Escala CDE	0.985	23

*Nota:* Confiabilidad por medio de alfa de Cronbach del Cuestionario Dependencia emocional por dimensiones

En la tabla 9, se observa que el Cuestionario de dependencia emocional presenta un alfa de Cronbach total de .985 indicando que estos valores son excelentes para la aplicación de este instrumento ya que es confiable (Hernández, Fernández, Baptista;2014).

#### E) Análisis Confirmatorio del Cuestionario de Dependencia emocional (CDE)

Después de conocer el alfa de Cronbach del CDE y mostrar confiabilidad se procede a realizar el análisis confirmatorio tomando en cuenta los índices de ajuste.

Tabla 1

Índice de ajuste del Cuestionario de Dependencia emocional

Índice de ajuste		Modelo Original	Índices óptimos
Ajuste de Parsimonia	x <sup>2</sup> /gl	1,94 ACEPTABLE	≤ 5.00
	RMESA	0.09 ACEPTABLE	≤ .09
Ajuste Absoluto	SRMR	0.03 ACEPTABLE	≤ .08
	TLI	0.92 ACEPTABLE	≥ 0.80
Ajuste Comparativo	CFI	0.93 ACEPTABLE	≥ 0.90

*Fuente: Elaboración propia*

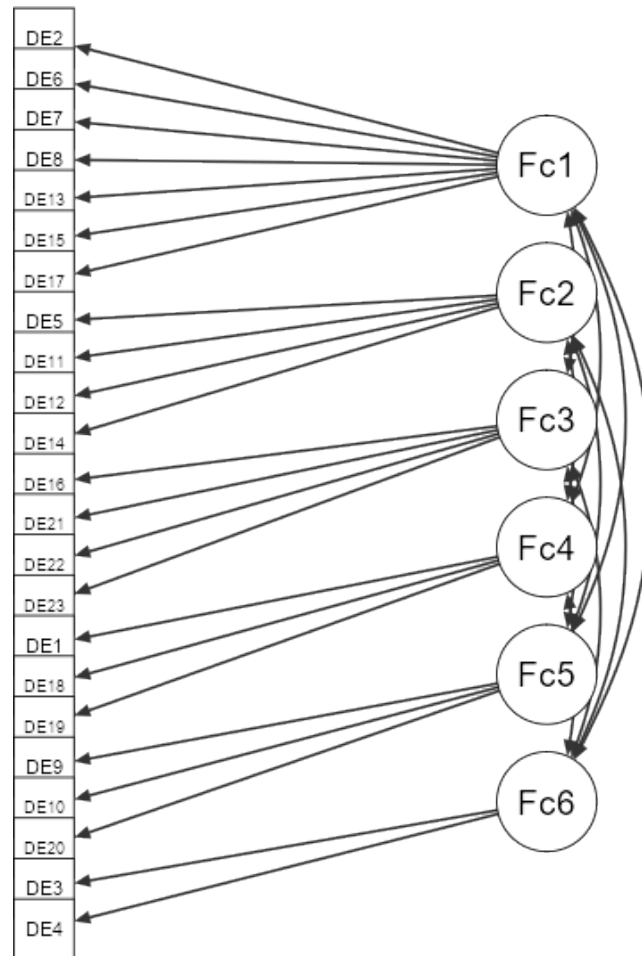
Nota:  $\chi^2$ =Chi cuadrado, gl=grado de libertad.

RMSEA=Error cuadrático medio de aproximación. SRMR=Residuo estandarizado medio.

TLI=Índice de Tucker-Lewis. CFI=Índice de ajuste comparativo.

En la tabla 10, se observa los siguientes valores para los índices de ajuste: x<sup>2</sup>/gl es igual a 1,94; valido según Bentler (1989), RMESA: 0.09 aceptable, SRMR:0.03 valido para Hu y Bentler (1999), TLI: 0.92 valido según Rosario y Rovira(2016), CFI: 0.93 aceptable para Cinar (2020).

F) Diagrama de Análisis Factorial Confirmatorio del Cuestionario de Dependencia Emocional (Figura 2)



## Anexo 12. Evidencia de aprobación del curso de conducta responsable de investigación

The screenshot displays the user profile page for Luz Eveling Bartolo Santos on the CONCYTEC platform. At the top, the CONCYTEC logo is visible. Below the header, the user's name 'Bienvenido (a): LUZ EVELING BARTOLO SANTOS' and 'Menú del usuario' are shown. A navigation bar contains tabs for 'Datos Generales', 'Experiencia Laboral', 'Formación Académica', 'Idiomas', 'Áreas de Investigación', 'Proyectos (PRO)', 'Profesión Tecnológica y/o Industrial', 'Profesión Científica', and 'Distinciones y premios'. The 'NOVEDADES' section contains two announcements: one about disabled publication importation and another about the 'Curso de Conducta Responsable en Investigación' being a requirement for RENACYT certification, with a URL provided. The 'PERFIL' section shows the user's name 'LUZ EVELING BARTOLO SANTOS', a profile picture, and a 'Calificación, Clasificación y Registro de Investigadores' section with a 'Solicitar inscripción' button. Below this is a 'Conducta Responsable en Investigación' badge with a green checkmark and the date 'Fecha: 12/04/2022'. There is also a file upload area with 'Agregar foto' and 'Eliminar foto' buttons, and a 'Resumen' section with a 'guardar todo' button. The 'DATOS PERSONALES' section shows the name 'LUZ EVELING' in a text field.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, BARAHONA ROJAS KATHERINE GRACE, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES EN LA ADULTEZ TEMPRANA VICTIMAS DE VIOLENCIA DE LIMA NORTE 2022", cuyo autor es BARTOLO SANTOS LUZ EVELING, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 27 de Diciembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
BARAHONA ROJAS KATHERINE GRACE <b>DNI:</b> 46258883 <b>ORCID:</b> 0000-0001-7870-9130	Firmado electrónicamente por: KBARAHONARO el 09-01-2023 13:30:26

Código documento Trilce: TRI - 0502954