



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

**LOS JUEGOS ACUÁTICOS Y SU INFLUENCIA EN
LA NATACIÓN, ESTILO CROL EN LOS
ESTUDIANTES DE 3º GRADO DE EDUCACIÓN
SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA
Nº 80829 “JOSÉ OLAYA” DE LA ESPERANZA-
TRUJILLO EN EL AÑO 2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA:
EDUCACIÓN FÍSICA**

AUTOR:

BR. VARAS GARCÍA, PAUL

ASESOR:

DRA. ROSA FERNANDEZ LOPEZ

SECCIÓN

EDUCACIÓN E IDIOMAS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ATENCIÓN INTEGRAL DEL INFANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE.

PERÚ-2016

PÁGINA DEL JURADO

Presidente

Secretario

Vocal

DEDICATORIA

A mis padres:

Olman y María quienes con amor y dedicación contribuyeron a mi formación y realización personal y por inculcarme los valores que son la base de mi vida personal y profesional.

A mi Esposa:

Milagros por su amor y tolerancia, por ser siempre mi camino en las cosas buenas. Gracias por hacerme un buen esposo y un buen profesional.

Paul

AGRADECIMIENTO

Al señor Doctor **César Acuña Peralta**, Rector Fundador de la Universidad César Vallejo por su elevada sensibilización y compromiso en favor de la educación peruana.

De manera especial a la Dr. ROSA FERNANDEZ LOPEZ por su valiosa contribución, asesoría y desprendimiento intelectual en la realización de la presente investigación, con el fin de lograr el grado académico de maestro.

Al Director y docentes de la Institución Educativa N° 80829 “José Olaya” de La Esperanza, Trujillo; por abrirme las puertas de la Institución para la realización de este trabajo.

El autor

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Paul Varas García, estudiante del Programa de Complementación Académica de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI. N° 18170589 con el trabajo de investigación titulado:

LOS JUEGOS ACUÁTICOS Y SU INFLUENCIA EN LA NATACIÓN, ESTILO CROL EN LOS ESTUDIANTES DE 3º GRADO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 80829 “JOSÉ OLAYA” DE LA ESPERANZA-TRUJILLO EN EL AÑO 2015.

Declaro bajo juramento que:

- 1) El trabajo de investigación pertenece a mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas; por tanto, el trabajo de investigación no ha sido plagiado ni total ni parcialmente.
- 3) El trabajo de investigación no ha sido auto plagiado, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para alguna revista.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.
- 5) De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, abril de 2016

Paul Varas García

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

De acuerdo a las normas establecidas por el reglamento de grado títulos de la Universidad César Vallejo de Trujillo, presento a vuestra consideración el informe de investigación titulado:

LOS JUEGOS ACUÁTICOS Y SU INFLUENCIA EN LA NATACIÓN, ESTILO CROL EN LOS ESTUDIANTES DE 3º GRADO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 80829 “JOSÉ OLAYA” DE LA ESPERANZA-TRUJILLO EN EL AÑO 2015.

En el presente trabajo, se describe la influencia del variable juego acuático sobre la variable natación estilo crol en los estudiantes de 3º grado de Educación Secundaria de la institución educativa mencionada.

Señores miembros del jurado, considero que toda investigación es perfectible, por lo que cualquier observación o sugerencia que tengan a bien hacerme, será considerada como un aporte.

Atentamente,

El autor.

ÍNDICE

	Pág.
PÁGINA DEL JURADO.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Problema.....	18
1.2 Hipótesis.....	18
1.3 Objetivos.....	18
II. MARCO METODOLÓGICO	20
2.1 Variables	20
2.2 Operacionalización de variables	20
2.3 Metodología.....	22
2.4 Tipo de estudio	22
2.5 Diseño	22
2.6 Población y muestra	23
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	23
2.8 Métodos de análisis de datos	25
2.9 Aspectos éticos	28
III. RESULTADOS.....	29
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES.....	42
VI. RECOMENDACIONES.....	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	44
ANEXOS	

RESUMEN

La investigación titulada: Los juegos acuáticos y su influencia en la natación estilo crol en los estudiantes de 3º grado de Educación Secundaria de la Institución Educativa N° 80829 “José Olaya” de La Esperanza-Trujillo en el año 2015, se inició con la descripción de la realidad problemática y la formulación de la pregunta ¿De qué manera los juegos acuáticos influyen en la práctica de la natación, estilo crol en los alumnos de 3º grado de educación secundaria de la institución educativa N° 80829 “José Olaya” de La esperanza-Trujillo en el año 2015?; el objetivo general que orientó la investigación fue determinar el grado de influencia de los juegos acuáticos en la práctica de la natación, estilo crol de los alumnos de 3º grado de educación secundaria de la Institución Educativa mencionada.

Tratándose de una investigación descriptiva y explicativa, se trabajó con una muestra representativa de 48 alumnos de 3º grado de educación secundaria. Para la recolección de datos se aplicaron dos guías de observación, una para los juegos acuáticos con 20 ítemes y otra para la natación estilo crol con 15 ítemes.

Luego del procesamiento de datos y la discusión de resultados las conclusiones principales fueron: Los resultados nos están indicando que existe una alta correlación estadística significativa, lo que nos está indicando que existe influencia entre el nivel de los juegos acuáticos con el nivel de natación estilo crol de los estudiantes de 3º grado de secundaria de la Institución Educativa N° 80829 “José Olaya” de La Esperanza-Trujillo, 2015. Además, se observa los valores de las correlaciones del nivel de juegos acuáticos con los niveles de natación estilo crol en sus diferentes dimensiones, donde se reporta que todas las correlaciones evaluadas alcanzaron diferencia significativa entre sus dimensiones ($p < 0.05$).

Palabras clave: juegos acuáticos, natación, estilo crol.

ABSTRACT

The research titled: Water games and their influence in the front crawl swimming in the 3rd grade students of Secondary Education of School No. 80829 "Jose Olaya" La Esperanza Trujillo in 2015, began with the description of the problematic reality and the formulation of the question how aquatic games influence the practice of swimming, front crawl in 3rd grade students of secondary education in the school N ° 80829 "Jose Olaya" La hope- Trujillo in 2015?; the overall objective that guided the research was to determine the degree of influence of aquatic games in the practice of swimming, front crawl of students in 3rd grade secondary education Educational Institution said.

When dealing with a descriptive and explanatory research, he worked with a representative sample of 48 students of 3rd grade of secondary education. For data collection observation two guides, one for water games with 20 items and one for the front crawl swimming with 15 items were applied.

After the data processing and the discussion of results the main conclusions were: The results are indicating that there is a high statistical correlation significant, which is indicating to us that there is influence between the level of the aquatic games with the swimming level crol style of the high school students of the Educational Institution No. 80829 "Jose Olaya" of La Esperanza-Trujillo, 2015. In addition, the values of the correlations of the level of aquatic games with the swimming levels crol style in their different Dimensions, where it is reported that all correlations evaluated reached a significant difference between their dimensions ($p < 0.05$).

Keywords: water games, swimming, front crawl.