



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia de pareja en adultos del asentamiento humano  
Esperanza Alta, Chimbote, 2021**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Sherlyn Geraldine López Tello (ORCID:0000-0001-9044-848X)

**ASESOR:**

Mg. García García Eddy Eugenio (ORCID:0000-0003-3267-6980)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Violencia

**LIMA – PERÚ**

2021

## **Dedicatoria**

A Dios en primer lugar por permitirme despertar cada día por darme esfuerzo perseverancia de lucha constante para lograr mis metas a pesar de las adversidades, a mi madre Edith y abuela Eudulia mis pilares fundamentales y apoyo constante en mi formación académica, este esfuerzo y perseverancia va dedicado también a Emiliano quien me acompañó en todo este transcurso de la tesis, ustedes son mis razones de esfuerzo constante.

## **Agradecimiento**

A la universidad Cesar Vallejo por la oportunidad de cumplir la meta deseada, a mi profesor del curso de titulación por sus conocimientos y perspectivas durante mi formación académica que me ha servido de ayuda para emplear nuevos conocimientos y ponerlas en práctica y a mi asesor por su asesoramiento durante todo este proceso de investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	9
3.1. Tipo y Diseño de investigación	9
3.2. Variables y operacionalización	9
3.3. Población, muestra y muestreo, unidad de análisis	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	11
3.5. Procedimientos	12
3.6. Método de análisis de datos	12
3.7. Aspectos éticos	13
IV. RESULTADOS	14
V. DISCUSIÓN	23
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS	33
ANEXOS	38

## Índice de tablas

Tabla 1. Distribución de frecuencias y porcentajes de la variable violencia de pareja en adultos	14
Tabla 2. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión desapego en adultos	15
Tabla 3. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión humillación en adultos	16
Tabla 4. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia sexual en adultos	17
Tabla 5. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión coerción en adultos	18
Tabla 6. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia física en adultos	19
Tabla 7. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia de género en adultos	20
Tabla 8. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión castigo emocional en adultos	21
Tabla 9. Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia instrumental en adultos	22

## Resumen

La investigación tuvo como objetivo identificar el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta. De tipo básico, de diseño no experimental, de nivel descriptivo, de corte transversal; la muestra se conformó por 384 adultos, de ambos sexos, de 18 a 29 años de edad. El instrumento utilizado fue el cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). Los resultados obtenidos indican que el 82.81% de adultos se encuentra en el nivel bajo de violencia de pareja, seguido del nivel medio con un 13.28% y solo un 3.91% se ubican en el nivel alto. Por otro lado, con respecto a las dimensiones se encontró que en la violencia por desapego el 74.22% de los adultos un nivel bajo, humillación el 84.38% un nivel bajo, violencia sexual el 79.43% un nivel bajo, coerción el 76.04% un nivel bajo, violencia física el 89.32% un nivel bajo, violencia de género el 84.38% un nivel bajo, castigo emocional, el 82.55% un nivel bajo y violencia instrumental el 86.72% un nivel bajo. Por lo tanto los adultos presentan un nivel bajo de violencia de pareja.

**Palabras clave:** *Violencia, pareja, adulto, dimensiones, cuestionario*

### **Abstract**

The objective of the research was to identify the level of intimate partner violence in adults from the Esperanza Alta human settlement. Basic type, non-experimental design, descriptive level, cross-sectional; the sample was made up of 384 adults, of both sexes, between 18 and 29 years of age. The instrument used was the dating violence questionnaire (CUVINO). The results obtained indicate that 82.81% of adults are in the low level of intimate partner violence, followed by the medium level with 13.28% and only 3.91% are in the high level. On the other hand, with respect to the dimensions, it was found that in violence due to detachment 74.22% of adults a low level, humiliation 84.38% a low level, sexual violence 79.43% a low level, coercion 76.04% a low level low, physical violence 89.32% a low level, gender violence 84.38% a low level, emotional punishment, 82.55% a low level and instrumental violence 86.72% a low level. Therefore, adults present a low level of intimate partner violence.

Keywords: Violence, partner, adult, dimensions, questionnaire.

## I. INTRODUCCIÓN

Así lo reafirma en el plano internacional la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) al exponer que alrededor del mundo el 30% de las mujeres en algún momento de su vida ha experimentado uno o más actos de violencia por parte de la pareja, principalmente en las formas de agresión física y sexual, asimismo el 38% de las mujeres asesinadas en el mundo, tienen como perpetrador a la pareja masculina, asimismo cada vez se hace más frecuente la violencia de impacto psicológico.

Seguidamente, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017) indican que alrededor de una de cada tres mujeres en el mundo (35%) han sufrido violencia física y/o sexual de pareja o violencia sexual. La mayoría de estos casos son basados en violencia infligida por la pareja. En todo el mundo, casi un tercio (30%) de las mujeres que han tenido una relación de pareja refieren haber sufrido alguna forma de violencia física o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida.

Asimismo, a nivel latinoamericano, la OPS (2018) destaca como la violencia de pareja afecta a un 60% de mujeres dentro de los diversos países de las Américas, de esta manera uno de cada tres mujeres ha experimentado en algún momento un evento de agresión proveniente directamente de la pareja, en un escenario donde prevalece con una mayor frecuencia la violencia mediante el uso de medios físicos y por la coacción hacía el acto sexual, en consecuencia, las principales víctimas se posicionan en un segmento poblacional comprendido de 15 a 49 años de edad, por último, entre los países donde la mujer es más afectada por la violencia de pareja destaca Argentina, Colombia, Bolivia, Costa Rica, Estados Unidos, Ecuador, Haití, Jamaica, Honduras, Perú, Trinidad y República Dominicana.

Realidad que no es exenta a la situación que se experimenta en el Perú, acorde al Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) el 63.2% de las mujeres entre las edades de 15 a 49 años han experimentado en algún momento de sus vidas un evento de violencia ejecutada directamente por la pareja, de este grupo se resalta como prevalece la violencia de corte psicológico presente



en el 58.9% del total de víctimas, seguido por el accionar de violencia física en el 30.7% y por último la violencia sexual presente en el 6.8%, porcentajes que referentes a los 133 mil 697 casos registrados a nivel nacional, que representa un incremento del 79.3% en los últimos años, lo cual refleja lo alarmante que resulta esta problemática.

Así también, el INEI (2018) dio a conocer que en el país, el 65,9 % de las mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez fueron víctima de algún tipo de violencia ejercida por su esposo o compañero, así mismo según los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del primer semestre de año 2018, indica que el 61,5% sufrieron violencia psicológica o verbal, también que el 30,6% de las mujeres alguna vez fueron víctima de agresiones físicas por su pareja y el 6,5% de mujeres alguna vez sufrieron violencia sexual por parte del esposo o compañero.

Ante esta problemática se formula el siguiente enunciado ¿Cuál es el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021?, con un desarrollo que se justifica, primero por su valor teórico, la tesis al realizar una revisión de la teoría que fundamenta a la variable violencia de pareja, permite presentar una fuente importante para el conocimiento y la profundización del constructo, de aporte importante al campo de la formación académica, asimismo, dentro del apartado de la capacitación teórica en los profesionales, siendo que presenta bibliografía actualizada y acorde a los estándares de la investigación vigente, segundo por su relevancia social los hallazgos encontrados permitirán que la población social de parejas de Chimbote se vean beneficiadas, con evidencia científica que permitirá conocer a profundidad como se presenta su dinámica según las dimensiones que conforman la variable, de tal manera que se beneficie con datos que lograr generar una intervención de mayor efectividad, al partir con resultados propios de la muestra estudiada, con implicaciones que incluso pueden replicarse en otros contextos sociales, al realizar la réplica del estudio.

El objetivo general de la presente investigación es identificar el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021, cuyo objetivos específicos es: identificar el nivel de desapego, asimismo, identificar el nivel de humillación, además, identificar el nivel de violencia sexual, de

igual manera, identificar el nivel coerción, seguidamente, identificar el nivel de violencia física, a continuación, identificar el nivel de violencia de género, así también, identificar el nivel de castigo emocional, y por último, identificar el nivel de violencia instrumental en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

## II. MARCO TEÓRICO

Entre los referentes de investigación, se destaca a nivel internacional estudios como, Espinoza et al. (2019) quienes analizaron la violencia en la familia y en la relación de pareja en una muestra de 360 adultos jóvenes de estudiantes pertenecientes a 4 centros de educación superior de la ciudad de Osorno-Chile con edad promedio de 23.13 años. La medición de las variables se efectuó por medio del cuestionario de violencia y salud en las relaciones de parejas jóvenes y una lista de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja forma-A. Las evidencias ponen de manifiesto que en cuanto a la violencia de género reportada, las mujeres alcanzaron un 26.6% y los varones 18.3%, en vio o escuchó violencia física las mujeres 25.4% frente a 20.4% de los hombres, en existió violencia psicológica las mujeres un 39.4% y los hombres un 33.9% y en vio o escuchó violencia psicológica las mujeres un 37.6% frente a un 31.8% de los hombres; en cuanto al maltrato percibido, en recibió violencia física regularmente los hombres alcanzaron un 27.9% y las mujeres un 23% y en recibió violencia psicológica regularmente los hombres un 28.1% frente a un 25.8% las mujeres.

Así también, Rodríguez (2015) estudió el fenómeno de la violencia en parejas jóvenes, participaron del estudio 740 estudiantes de 20 años de bachillerato de centros públicos de una ciudad de España, de los cuales el 43.8% fueron de sexo masculino y el 56.1% de sexo femenino, mismos que se hallan en una relación de pareja de novios o convivientes. La variable se midió por medio de un cuestionario diseñado por la autora de la investigación el cual consiste en 62 reactivos los cuales presentan adecuada validez y confiabilidad. Las evidencias muestran que las mujeres refieren haber ejercido mayor violencia sobre sus parejas en contraste a los varones en violencia física (37.4% y 17.9%) y psicológica (87.2% y 71.9%), pero en violencia sexual los hombres ejercieron mayor violencia que las mujeres (13.5%, 9.9%) En lo concerniente a la victimización, las mujeres señalan haber padecido violencia en mayor grado que los hombres en violencia física (29.9% y 25.9%), violencia psicológica (86.9% y 81%).

Evidencia también presente para el entorno nacional, Ávila y Ubillus (2020) realizan un estudio donde uno de sus propósitos se orientó a identificar la violencia en una muestra de adultos de 18 a 25 años, de ambos sexos, de Moche. Para la recogida de información utilizaron el cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). Los resultados indican que la violencia de pareja se presenta en un nivel bajo en el 94.7%, en un nivel medio en el 3.1%, y en nivel alto en el 2.2%, asimismo por dimensiones se reporta la prevalencia del nivel bajo, para castigo emocional con el 83.1%, en coerción con el 94.7%, en desapego con el 94.1%, en maltrato físico con el 94.7%, en violencia de género con el 95.7%, en humillación con el 94.7%, en violencia instrumental con el 94.7% y en violencia sexual con el 95.1%.

Taípe (2019) estudió la violencia intrafamiliar en una muestra de 51 gestantes de 19 años de edad que fueron atendidos en el centro de salud Valle Esmeralda de Huancavelica. La variable se midió a través de un cuestionario sobre violencia intrafamiliar validado en el contexto donde se desarrolló la investigación. Los hallazgos ponen de manifiesto que el 86% indica que sufren violencia intrafamiliar y el 14% no sufren dicha violencia, en violencia física se halló que a un 23.5% la pareja fue quien proporciono tal violencia y el 43.1% vive con la pareja, en violencia emocional se halló que la pareja ejerció violencia en un 51%, y en violencia sexual un 3.9% fue forzada a tener relaciones sexuales contra su gusto y de manera inapropiada.

Así también, Pineda (2019) realiza un estudio donde tuvo como objetivo establecer los niveles de violencia de pareja en una muestra de 350 adultos, de ambos sexos, de 20 a 60 años de edad, que acudían a un centro de salud ubicado en Lima. La variable fue medida por el Cuestionario de Violencia de pareja. Los resultados indican que la violencia sufrida en una frecuencia de bastante se presenta en el 23.4% de los adultos, asimismo un nivel de siempre en el 18.3%, y en quienes son se presenta en un 58.3%, en tanto la violencia ejercida está presente en un nivel de bastante en el 24.9%, y en un nivel de mucha frecuencia en el 18.3%.

Asimismo, Huaripaita (2018) realizó una investigación donde uno de sus objetivos es el reporte de los niveles de violencia en el noviazgo en una muestra de 202 mujeres de 19 a 29 años de edad que acuden a un centro de apoyo dentro de Lima. La variable se midió por medio del cuestionario de violencia global. Los resultados obtenidos indican que el 100% de las participantes reportan un nivel alto de violencia dentro de sus relaciones de noviazgo.

Por su parte, Figueroa y Aliaga (2019) estudiaron la violencia de pareja hacia la mujer y actitudes sexistas en una muestra de 312 alumnos de una universidad de Cajamarca con edades entre los 18 a 35 años. La variable se midió por medio de una escala de tácticas de resolución de conflictos (CTS2) y una escala de sexismo ambivalente. Las evidencias ponen de manifiesto que en los indicadores de agresión psicológica prevalece la opción de respuesta nunca con el 95.1%, de modo similar en agresión física prevalece la opción de respuesta con el 98.4%, y de modo similar en coerción sexual la opción nunca con el 98.4%.

Además, Solano (2018) estudió los factores que influyen en la violencia hacia la mujer por parte del cónyuge en una muestra de 540 participantes de 20 a 57 años de la región de Junín. La variable se midió por medio un cuestionario de violencia sufrida y percibida. Las evidencias reportadas señalan que en sufrimiento de maltrato el 76.1% indica que algunas veces y el 23.9% siempre, en forma de maltrato el 63.7% sufre maltrato físico, el 87.8% maltrato psicológico, el 7% maltrato sexual y el 18.1% maltrato económico.

En cuanto al entorno local, de manera reciente Rojas (2020) estudió la violencia en la relación de regulación emocional y asertividad en una muestra de 228 alumnos con edades entre los 18 a 32 años de una universidad de Nuevo Chimbote, se les aplicó los instrumentos: CUVINO, DERS y EMA. Los hallazgos descriptivos indican que el 54% no presenta violencia de pareja, el 42% presenta de manera leve y el 4% de modo moderado, asimismo, en cuanto a las dimensiones se aprecia que en las dimensiones violencia sexual, de género, instrumental, física, humillación y castigo prevalece la categoría no presenta con una distribución

porcentual de 50% a 78%, y en las dimensiones coerción y desapego prevalece el nivel leve con una distribución porcentual de 61% a 66%.

De igual forma, Huerta (2019) estudió el nivel de satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en una muestra de 108 mujeres de 19 a 30 años de edad, pertenecientes a la casa de la mujer en la ciudad de Chimbote, Para medir la variable se aplicó una escala de satisfacción con la vida (SWLS). Los resultados indican que del total de participantes el 52.94% se distribuye en la categoría ligeramente por debajo de la media, seguido del 23.53% que se ubica en el nivel alto, asimismo, un 11.76% se distribuyen en el nivel medio y otro para el nivel insatisfecha.

Y también, Montero (2018) analizó la violencia de género en las relaciones afectivo-sexuales en una muestra de 66 personas con edades entre 20 a 24 años de la urbanización Los Pinos de Chimbote. La variable fue medida por medio de un cuestionario validado en el contexto donde se desarrolló la investigación. Los hallazgos ponen de manifiesto que en situaciones vivenciales los indicadores que alcanzaron mayor porcentaje son pareja enfadada (93.3%), pareja con comportamiento agresivo (90.5%) y pareja controladora de pertenencias personales (96.2%), y las con menos porcentaje son pareja generadora de daño sexual (56.2%) y pareja agresora a nivel físico (59%).

Asimismo, en lo referente a su dimensionalidad, Rodríguez et al. (2010) refiere los siguientes conceptos, el castigo emocional, representa una privación total o parcial de toda manifestación del afecto, principalmente se caracteriza por restringir las expresiones verbales y acciones de atención, como forma de castigar emocionalmente a la pareja frente a un aparente acto previo, en tanto la coerción se define como las acciones que tienen el objetivo de manipular a la pareja, con el fin de tener un control sobre ella, a continuación, el desapego, se conceptualiza como la acción de mostrar un total desinterés sobre toda necesidad afectiva y requerimiento de afecto que exprese la pareja, de igual manera, la violencia física corresponde a toda la acción de agresión física para ocasionar un daño basándose de agresiones a la pareja, incluyendo golpes, empujones, bofetadas, entre otras

formas, que ocasionan un daño con consecuencias físicas, seguidamente se posiciona la violencia de género, es la acción de rechazar y agredir al otro miembro de la pareja por algún atributo referido a su género, de tal manera que la violencia se da debido a la percepción negativa sobre las características de ser hombre o mujer, que ocasionan una denigración de la propia identidad sexual, a continuación, la humillación, definido como las acciones encaminadas a la desvalorización de la pareja, sea por un rasgo físico o por la propia personalidad, que es percibida como negativa, por lo cual se juzga, menosprecia y desvaloriza a la persona, así también, la violencia instrumental que es definida como las acciones de atentar de manera directa con los beneficios de la pareja, de tal manera que se ataca e incluso destruye objetos y patrimonio que sea de importancia para la otra persona, y por último, la violencia sexual, definida como la acción de obligar o forzar a la pareja a participar en el acto sexual, es decir mediante el uso de manipulación sin su consentimiento, y sin generar satisfacción de por medio.

Al respecto, la teoría de Bronfenbrenner (1979) es quien postula el modelo ecológico dentro del comportamiento humano, desde esta perspectiva la persona presenta una determinada conducta debido a la interacción sucedida previamente con el contexto, denominado ecología, el cual se divide en cuatro sistemas, el primero es el microsistema, comprendido por los integrantes de la familia de origen, la cual, en su dinámica interaccional genera una influencia directa sobre el sujeto en proceso de desarrollo, en segunda instancia está el mesosistema, compuesto por el colectivo de pares cercano, de los cuales se arraiga las conductas socialmente deseables, como tercer acápite está el ecosistema, formado por los entes institucionales, como educación, medios políticos, medios de salud y de comunicación, quienes transmiten normas y valores que influyen sobre la sociedad, y por último está el macrosistema que corresponde a las creencias culturales presentes de forma perenne en la sociedad, las cuales están establecidas de manera anticipada y fuertemente arraigada al entorno.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación corresponde al tipo básica, cuyo objetivo es conocer una realidad la cual es de interés, sin generar una manipulación sobre los rasgos a estudiar, más si, conocer la dinámica de la variable para un posterior abordaje (Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e innovación tecnológica, CONCYTEC (2018).

Como diseño es no experimental, definido como el proceso de investigación donde no se ejecuta ninguna intervención, asimismo no se manipula la variable de estudio, además, descriptivo de corte transversal, definido como el proceso donde se describe como se presenta una determinada variable dentro de un contexto poblacional de interés, con una realización que comprende en un solo momento (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

#### 3.2. Operacionalización de variables

**Variable: violencia de pareja**

**Definición conceptual:** Es la manifestación conductual que se caracteriza por propiciar golpes, asimismo insultos o actos que denigran al otro miembro de la pareja (Rodríguez, et al., 2010).

**Definición operacional:** Se asume en función a las puntuaciones provenientes de la aplicación del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO), que permite la medición del castigo emocional, la coerción, el desapego, la violencia física, la violencia de género, la humillación, la violencia instrumental, y la violencia sexual (Rodríguez, et al., 2010).

**Indicadores:** el castigo emocional (privación de afecto, ausencia de afecto), coerción (obligar a la pareja, manipular a la pareja, controlar a la pareja), desapego



(desinterés por la pareja), violencia física (agresión física, agresión con objetos), violencia de género (desprecio por el género), humillación (desvalorización de la pareja, crítica a la pareja), violencia instrumental (dañar bienes, dañar patrimonios), la violencia sexual (obligar al acto coital, obligar a toda actividad sexual).

**Escala de medición:** ordinal

### 3.3. Población muestra y muestreo

**Población:** La población es infinita, conformada por adultos, de ambos sexos, de 18 a 29 años de edad, del asentamiento humano Esperanza alta, Chimbote. De esta manera, la población infinita se define como el universo de sujetos que no es delimitado de manera numérica, debido a que se desconoce su cantidad, por lo cual se asume un número infinito para su representación (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

- **Criterios de inclusión:** adultos de ambos sexos, adultos de 18 a 29 años, adultos que residan en el asentamiento humano, adultos que tengan una relación de pareja sentimental.
- **Criterios de exclusión:** adultos que al participar no terminen de responder a todos los ítems del test, adultos que decidan retirarse durante la administración.

**Muestra:** La muestra se conformará por 384 adultos, de ambos sexos, de 18 a 29 años de edad, del asentamiento humano Esperanza alta, Chimbote. Asimismo, la muestra se define como una porción representativa de la población, siendo el número de participantes del cual se recolecta la información (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

**Muestreo:** El muestreo utilizado será probabilístico sistemático, el cual comprende una selección al azar de sujetos según intervalos previamente establecidos, así, se seleccionó a las unidades de la población blanco. Además, el muestreo se define como el proceso mediante el cual se seleccionará la muestra de la población, por

lo cual comprende el procedimiento que se seguirá para obtener los participantes de estudio (Otzen y Manterola, 2017).

## **Unidad de análisis**

En esta misma perspectiva se debe considerar el concepto de la etapa de la adultez temprana, comprendida entre los 18 a 30 años de edad, corresponde a un periodo donde se consolida la personalidad del sujeto, por tanto, los patrones comportamentales se convierten en pautas constantes en la persona, lo cual permite se adapte a las exigencias del medio relacionadas al campo social, laboral, y en general de independencia (Papalia, et al., 2017). de igual manera, los autores Porto y Díaz (2017) refieren que la adultez temprana conforma desde las edades de 18 a los 30 años de edad, como estadio donde se consolida la adaptación el medio socio-familiar.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de análisis de datos**

#### **3.4.1 Técnicas**

La técnica bajo la cual se procederá para la recogida de información será la encuesta, definida como el proceso donde el investigador capacitado aplicará uno o más test, como instrumentos adaptados de manera anticipada, y de los cuales se tiene conocimiento de la forma de administración, asimismo, de cómo responder ante situaciones propias de su desarrollo en el campo (Ther, 2017).

#### **3.4.2 Instrumentos**

En cuanto al instrumento, se utilizará para la recolección el cuestionario de violencia entre novios en sus siglas CUVINO, el cual fue creado por Rodríguez et al. (2010), se conforma por 42 reactivos, distribuidos en ocho dimensiones, con una escala para la respuesta de tipo likert de cinco alternativas, su aplicación es tanto individual o bajo la modalidad del grupo, en hombre y mujeres, que tengan de 15 años en adelante, con un tiempo de respuesta de 20 minutos. La validez que presenta es por estructura interna, del análisis factorial exploratorio que reporta una varianza acumulada que asciende al 51.30%, además de saturaciones  $>.30$ , en la confiabilidad se presenta el método de consistencia interna, con valores alfa desde

.58 a .81 en las dimensiones. Asimismo, su adaptación al Perú se realizó ultimadamente por Dios (2020) para una muestra de adultos de Lima, reporta una validez de contenido por criterio de 10 jueces que puntúan valores  $>.80$ , asimismo en la validez de la estructura interna, mediante el análisis factorial de tipo confirmatorio indica un SRMR=.062, CFI=.97, y TLI=.97, en tanto la confiabilidad por consistencia interna haciendo ejecución del coeficiente omega alcanza valores de .97 para el total.

### **3.5. Procedimientos**

Inicialmente se identificó la población de interés, correspondiente a adultos, los cuales son residentes del asentamiento humano Esperanza Alta, posteriormente, al desconocer el número total de población se obtuvo una muestra para poblaciones infinitas, así lograr delimitar la cantidad de participantes del estudio.

Posterior a la identificación de la muestra, mediante un muestreo aleatorio sistemático, se procedió a la aplicación del instrumento de manera individual y presencial, donde se empezó con la explicación de los objetivos del estudio, los fines y la forma de participación, a continuación se aplicó un consentimiento informado (Anexo 3) a cada participante, donde se explica y responde preguntas referidas al estudio, a continuación, se aplicará el instrumento (Anexo 4) de manera individual, donde la investigadora se mantiene presente durante el proceso de respuesta.

Finalmente, cada consentimiento informado e instrumento es adjuntado por persona, para su enumeración, a continuación, se realizará el vaciado de datos a una base que se elaborará en el software Microsoft Excel 2016, para proseguir con su análisis estadístico.

### **3.6. Método de análisis de datos**

El análisis de los datos se realizará mediante la estadística descriptiva, la cual se ejecutará en el software Statistical IBM SPSS versión 26, donde se reportará

los descriptivos como las frecuencias y porcentajes tanto para la variable como en sus dimensiones, como resultados presentados en tablas y gráficos según la normativa APA.

### **3.7. Aspectos éticos**

Para garantizar el desarrollo ético del estudio se asume cuatro principios éticos, el primero es la beneficencia, la cual se cumple mediante el beneficio que recibirá la muestra de estudio de aquí en adelante, debido que los resultados obtenidos permiten un abordaje efectivo a favor de la salud mental de los adultos, asimismo se cumple el principio de no maleficencia, debido que el proceder de la investigadora no atenta contra el estado de bienestar, evitando todo accionar que pueda ocasionar un daño físico o psicológico, como tercer principio se asume la autonomía, como tal se respeta las creencias y decisiones que tome cada adulto durante el desarrollo de la tesis, y como cuarto principio la justicia, la cual se cumple debido que se genera un trato equitativo entre todos los participantes, así como un accionar justo en todo momento de la investigación (American Psychological Association, 2010; Colegio de psicólogos del Perú, 2017).

#### IV. RESULTADOS

Tabla 1

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la variable violencia de pareja en adultos*

Nivel	Violencia de pareja	
	F	%
Alto	15	3.91
Medio	51	13.28
Bajo	318	82.81
Total	384	100.00

En la tabla 1, se aprecia que el 82.81% que representa a 318 adultos se ubican en el nivel bajo, seguido del nivel medio con un 13.28% que representa a 51 adultos, y solo un 3.91% se ubican en el nivel alto a razón de 15 adultos.

Tabla 2

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión desapego en adultos*

Nivel	Desapego	
	F	%
Alto	16	4.17
Medio	83	21.61
Bajo	285	74.22
Total	384	100.00

En la tabla 2, se pone de manifiesto la distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión desapego, donde el 74.22% se distribuye en el nivel bajo representando a 285 adultos, seguido del 21.61% en el nivel medio que representa 83 adultos y solo el 4.17% en el nivel alto a razón de 16 adultos.

Tabla 3

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión humillación en adultos*

Nivel	Humillación	
	F	%
Alto	17	4.43
Medio	43	11.20
Bajo	324	84.38
Total	384	100.00

En la tabla 3, se pone de manifiesto la distribución de la frecuencia y porcentajes de la dimensión humillación, de lo cual, el 84.38% se ubican en el nivel bajo que representa 324 adultos, seguido del 11.20% que se distribuyen en el nivel medio a razón de 43 adultos, y solamente el 4.43% en el nivel alto que representa 17 adultos.

Tabla 4

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia sexual en adultos*

Nivel	Violencia sexual	
	F	%
Alto	19	4.95
Medio	60	15.63
Bajo	305	79.43
Total	384	100.00

En la tabla 4, se aprecia la distribución de frecuencias y porcentajes correspondiente a la dimensión violencia sexual, de lo cual el 79.43% se distribuyen en el nivel bajo que representa 305 adultos, el 15.63% en el nivel medio a razón de 60 adultos, y un 4.95% en el nivel alto en representación de 19 adultos.



Tabla 5

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión coerción en adultos*

Nivel	Coerción	
	F	%
Alto	22	5.73
Medio	70	18.23
Bajo	292	76.04
Total	384	100.00

En la tabla 5, se observa la distribución de porcentajes y frecuencias correspondiente a la dimensión coerción, de lo cual, el 76.04% se distribuyen en el nivel bajo a razón de 292 adultos, seguido del 18.23% que se ubican en el nivel medio que representa a 70 adultos y solo un 5.73% en el nivel bajo que representa a 22 adultos.

Tabla 6

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia física en adultos*

Nivel	Violencia física	
	F	%
Alto	5	1.30
Medio	36	9.38
Bajo	343	89.32
Total	384	100.00

En la tabla 6, se pone de manifiesto la distribución de las frecuencias y porcentajes correspondientes a la dimensión violencia física, de lo cual, el 89.32% se distribuyen en el nivel bajo a razón de 343 adultos, el 9.38% en el nivel medio que representa 36 adultos y solamente un 1.30% en el nivel alto representando 5 adultos.

Tabla 7

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia de género en adultos*

Nivel	Violencia de género	
	F	%
Alto	17	4.43
Medio	43	11.20
Bajo	324	84.38
Total	384	100.00

En la tabla 7, se pone de manifiesto la distribución de las frecuencias y porcentajes correspondiente a la dimensión violencia de género, de lo cual, el 84.38% se distribuyen en el nivel bajo representando 324 adultos, seguido del 11.20% que se ubican en el nivel medio a razón de 43 adultos, y un 4.43% en el nivel alto que representa 17 adultos.

Tabla 8

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión castigo emocional en adultos*

Nivel	Castigo emocional	
	F	%
Alto	18	4.69
Medio	49	12.76
Bajo	317	82.55
Total	384	100.00

En la tabla 8, se presenta la distribución de porcentajes y frecuencias correspondiente a la dimensión castigo emocional, de lo cual, el 82.55% se ubican en el nivel bajo que representa 317 adultos, seguido de un 12.76% en el nivel medio a razón de 49 adultos, y solo un 4.69% en el nivel alto que representa 18 adultos.

Tabla 9

*Distribución de frecuencias y porcentajes de la dimensión violencia instrumental en adultos*

Nivel	Violencia instrumental	
	F	%
Alto	16	4.17
Medio	35	9.11
Bajo	333	86.72
Total	384	100.00

En la tabla 9, se pone de manifiesto la distribución de frecuencias y porcentajes que corresponden a la dimensión violencia instrumental, de lo cual, un 86.72% se distribuyen en el nivel bajo que representa a 333 adultos, seguido de un 9.11% que se ubican en el nivel medio a razón de 35 adultos, y solamente un 4.17% que se distribuye en el nivel alto a razón de 16 adultos.

## V. DISCUSIÓN

El objetivo general fue identificar el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, los resultados indican que el mayor porcentaje se ubica en un nivel bajo con el 82.81% de adultos, seguido por los niveles medio con el 13.28% y el nivel alto con el 3.91%. Lo obtenido, en comparación a los antecedentes revisados permite resaltar hallazgos similares, como en el caso de Ávila y Ubillus (2020) quienes obtuvieron en sus resultados que el mayor porcentaje de adultos se ubica en el nivel bajo con el 94.7%, seguido por el nivel medio con el 3.1%, y en nivel alto en el 2.2%, asimismo Pineda (2019) obtuvo en sus resultados que el mayor porcentaje de adultos se ubica en un nivel bajo de violencia sufrida en la pareja en el 58.3% de los participantes, de igual manera, Rojas (2020) obtuvo que el 54% de adultos de nuevo Chimbote no presenta violencia, seguido por el 42% que presenta un nivel leve, por otro lado los resultados son diferentes a los obtenidos por Huaripaita (2018) quien reporta para una muestra de mujeres adultas que el 100% presenta un nivel alto de violencia de pareja, lo cual se explica, porque la muestra de mujeres conforman un grupo vulnerable por la violencia de pareja, que es atendido por un centro de apoyo en Lima. Para Rodríguez et al. (2010) es la manifestación conductual que se caracteriza por propiciar golpes, asimismo insultos o actos que denigran al otro miembro de la pareja. Según lo obtenido la muestra de adultos presentan un nivel bajo de agresión entre los miembros de la pareja, de tal manera que son escasas las manifestaciones de violencia de pareja, sin embargo, ello se puede deber al temor de las consecuencias por manifestar la realidad que vivencian, lo cual hace que las respuestas no hayan sido del todo sinceras, porque aun así se observa poca cantidad de porcentaje preocupante en los niveles alto y medio.

A continuación, se obtuvo como objetivo específico identificar el nivel de desapego, de acuerdo el mayor porcentaje de adultos está en un nivel bajo siendo el 74.22% de la muestra, que representa a 285 adultos, seguido por un nivel medio con el 21.61% y el nivel alto con el 4.17%. De manera semejante, el estudio de Ávila y Ubillus (2020) también obtuvo que el 94.1% de los adultos está en un nivel

bajo. Desde lo teórico lo define como el desinterés sobre toda necesidad afectiva que exprese la pareja, como el de rehusarse a no ayudar cuando necesita alguna ayuda, ignorando sus sentimientos por tanto muestra indiferencia ante los requerimientos de afecto no importándole su necesidad afectiva o sus necesidades afectivas de su pareja (Rodríguez et al. 2010). De esta manera se entiende que dentro de la zona donde se realizó el estudio se encuentra en un nivel bajo lo que indica que el distanciamiento con la pareja no es mucho, sin embargo, en algunos adultos se logra evidenciar niveles altos y medio, pero en porcentajes reducidos, esto se puede deber porque la violencia de pareja no se da constantemente.

Seguidamente, se identificó el nivel de humillación, se reportó que la gran parte de adultos presenta un nivel bajo con el 84.38% de la muestra, que representa 324 adultos, seguido por el nivel medio con el 11.20% correspondiente a 43 adultos, y en el nivel alto el 4.43% que representa a 17 adultos, de igual forma, Avila y Ubillus (2020) hallaron que el 94.7% de adultos de Moche presentan un nivel bajo de humillación en sus relaciones de pareja, así también, Rojas (2020) obtuvo que más del 50% de los adultos presentan un nivel bajo de humillación. La teoría permite sustentar que son las acciones encaminadas a la desvalorización de la pareja, sea por un rasgo físico o por la propia personalidad, que es percibida como negativa, por lo cual se juzga, menosprecia, crítica, descalifica y desvaloriza a la persona el hacer sentir menos a su pareja, dañándole así la autoestima personal (Rodríguez et al. 2010). Por consiguiente, dentro de la zona estudiada por lo general la humillación no se presenta de manera alta, sin embargo, se debe considerar que en algunos casos los actos de humillación no son reconocidos como una forma de violencia, posiblemente por esa razón si bien la mayor parte de los adultos se ubica en un nivel bajo, un cierto porcentaje se ubica en el nivel medio y alto.

Posteriormente, se identificó el nivel de violencia sexual, se obtuvo un nivel bajo con el 79.43% de la muestra, que representa a 305 adultos, seguidamente el 15.63% se posiciona en un nivel medio a razón de 60 adultos, y el 4.95% en un nivel alto referente a 19 adultos. Al respecto, los estudios coinciden con los resultados, como Rodríguez (2015) que reporta un nivel bajo en más del 80% de adultos jóvenes, de tal manera que sólo 13.5% de los hombres y el 9.9% de las

mujeres han ejercido la violencia sexual, así también Avila y Ubillus (2020) reportan un nivel bajo en violencia sexual con el 95.1% de los adultos, además Taipe (2019) evidenció que sólo el 3.9% de las parejas de adultos de Huancavelica experimentó violencia sexual, de igual forma Figueroa y Aliaga (2019) reportó que en la coerción sexual el 98.4% de los adultos marcaron en la opción nunca, por su parte, Solano (2018) reporta que el maltrato sexual se presenta en el 7% de adultos de Junín. La teoría permite comprender que es toda acción de obligar a la pareja a participar en el acto sexual, es decir, a la fuerza, sin su consentimiento, y por tanto no genera satisfacción (Rodríguez et al. 2010). Aunque el nivel de violencia de esta dimensión sea bajo, también se evidencian una presencia en los niveles, por lo cual, se requeriría de una urgente atención debido a las notables consecuencias de la violencia sexual, así mismo de lo obtenido el estudio permite entender que el acto de violencia sexual no es muy frecuente en los adultos del Asentamiento Humano Esperanza Alta, sin embargo, algunos adultos si presentan un nivel medio y alto, ello permite comprender que quizás no todos los adultos desean manifestar episodios de violencia sexual, por ser un tema vergonzoso y en algunas ocasiones sin importancia por ser pareja de la persona que ejerce la agresión sexual, por lo cual en estos adultos se requeriría de una urgente atención debido a las notables consecuencias de la violencia sexual.

Seguidamente, se identificó el nivel de coerción, se aprecia que el 76.04% se ubica en un nivel bajo, que representan 292 adultos, seguidamente se posiciona el nivel medio con el 18.23% que concierne a 70 adultos, y el nivel alto que representa el 5.73% a razón de 22 adultos. Asimismo, Avila y Ubillus (2020) también obtienen que el 94.7% de los adultos de la localidad de Moche presentan un nivel bajo para la coerción. Para el teórico son las acciones que da mediante las manipulaciones a la pareja, con el fin de tener un control sobre sus ella así también como el poner a prueba a su pareja, mediante trampas que son elaboradas por su pareja solo para comprobar si le miente o le es infiel. (Rodríguez et al. 2010). Al respecto se entiende que por lo general en el asentamiento humano Esperanza Alta no se manifiesta mucha manipulación a la pareja, no manifiestan acciones de manipulación hacia la pareja, como un acto de control excesivo y dañino, sin embargo, se debe entender que en muchas ocasiones la víctima de manipulación



no se logra dar cuenta de la situación, ello explica los porcentajes bajos, y que algunos adultos si presentan un nivel medio y alto, los cuales si se dieron cuenta de los actos de manipulación por parte de su pareja.

A continuación, se identificó el nivel de violencia física, se obtuvo que el 89.32% de los adultos se ubican en un nivel bajo, es decir 343 adultos, seguido por un nivel medio con el 9.38% comprendido por 36 participantes, y el 1.30% se posiciona en un nivel alto que representa 5 adultos. De manera similar Rodríguez (2015) reportó que la violencia física se presenta en el 37.4% de mujeres y en el 17.9% de los hombres, asimismo Ávila y Ubillus (2020) también reportaron que el 94.7% de los adultos de Moche se posiciona en un nivel bajo de maltrato físico. De lo teórico señala que es la acción de agresión física para ocasionar un daño basándose en agresiones a la pareja, incluyendo empujones, patadas, cachetadas y arrojar algún objeto contra la pareja generando un daño físico (Rodríguez et al. 2010). De lo obtenido se entiende que la violencia física no se presenta mucho dentro de la población, sin embargo, los porcentajes del Perú indican que los niveles de violencia física siguen aumentando, entonces la manifestación de niveles bajos de los adultos se debe al temor de las consecuencias que puede traer, por lo cual ocultan información o la minimizan, por eso, algunos adultos si obtienen niveles medio y alto de violencia física.

En un siguiente objetivo, se identificó el nivel de violencia de género, acorde a los resultados el 84.38% se distribuyen en el nivel bajo, representando 324 adultos, seguido del 11.20% que se ubican en el nivel medio que representa 43 adultos, y un 4.43% en el nivel alto que representa 17 adultos. De igual forma los antecedentes como Ávila y Ubillus (2020) reportan para una muestra de adultos que el 95.7% presenta un nivel bajo de violencia de género, asimismo Rojas (2020) reporta que más del 50% de la muestra estudiada alcanza un nivel bajo. Desde lo teórico señala que es el desprecio expresado por la pareja debido de ser hombre o mujer, es así que uno del miembro de la pareja busca sentirse superior hacia su pareja, ya que considera que sus creencias, su forma de pensar, expresar son inferiores y a ello le atribuye características negativas que ocasionan una denigración de la propia identidad sexual de su pareja (Rodríguez et al. 2010). Al

respecto si bien se presenta mayormente niveles bajos, se entiende que las personas de nivel socio-económico bajo no logra identificar la violencia de género por lo cual no lo reportan, de esta manera solo un grupo reducido de adultos del Asentamiento Humano Esperanza Alta indica niveles medio y alto, mientras que la mayoría refiere que los niveles son bajo.

Asimismo, se identificó el nivel el nivel de castigo emocional, los hallazgos reportan que el 82.55% se ubican en el nivel bajo que representa 317 adultos, seguido de un 12.76% en el nivel medio a razón de 49 adultos, y solo un 4.69% en el nivel alto que representa 18 adultos. Asimismo, Ávila y Ubillus (2020) reportan un nivel bajo para castigo emocional en el 83.1% de la muestra de adultos de la localidad de Moche. Según Rodríguez et al. (2010) representa que es una privación total o parcial del afecto, negándole a su pareja apoyo, afecto o aprecio como forma de castigar emocionalmente a la pareja, incluyendo el uso de manipulaciones, amenazas que terminan hiriendo a la pareja. Se entiende entonces que mayormente el castigo mediante el cese de amor no es una manifestación muy frecuente, ello posiblemente porque los adultos no logran identificarlo, por eso solo algunos obtienen un nivel medio y alto.

Así también, se identificó el nivel de violencia instrumental, se obtuvo que el 86.72% se posiciona en un nivel bajo que representa a 333 adultos, seguido de un 9.11% que se ubican en el nivel medio a razón de 35 adultos, y solamente un 4.17% en un nivel alto a razón de 16 adultos. Al respecto los antecedentes como Ávila y Ubillus (2020) también obtienen que el 94.7% de los adultos se posiciona en el nivel bajo, asimismo Rojas (2020) obtiene que más del 50% de los adultos se posiciona en el nivel bajo. Desde lo teórico permite señalar cuáles son las acciones de atentar contra los bienes y patrimonios de la pareja, con el fin de dañar a su pareja como robar objetos muypreciado por la persona, como una casa, auto un valor sentimental (Rodríguez et al. 2010). lo cual significa que los adultos no atentan contra las pertenencias de sus parejas, es una acción poco realizada por los adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, pero aun así un grupo si presenta un nivel medio y alto, eso porque de repente no saben controlar sus impulsos que ocasiona que actúen de esa manera contra su pareja.

## VI. CONCLUSIONES

Primera. – La gran mayoría de los adultos, el 82.81%, presenta que hay un nivel bajo de violencia de pareja, sin embargo, el 13.28% presenta un nivel medio, es decir en algún momento vivió violencia de pareja, y el 3.91% indica un nivel alto, que quiere decir que experimenta continuamente violencia de pareja, entonces casi el 20% de los adultos presenta violencia de pareja. Lo cual puede traer como consecuencias la réplica de la violencia, pero dirigida a los hijos, además de la probabilidad de la ruptura familiar.

Segunda. – La gran parte de los adultos, el 74.22% presenta un nivel bajo de desapego, sin embargo el 21.61% presenta un nivel medio, esto quiere decir que en algún momento experimentó el desapego por parte de su pareja el desinterés, la indiferencia ante los requerimientos de afecto, y el 4.17% presenta el nivel alto es decir que experimenta el desapego por parte de su pareja no dándole importancia a su necesidad afectiva o necesidades afectivas, entonces cerca el 25% de los adultos experimenta el acto de desapego. Los cuales están propensos a presentar como consecuencias una pérdida de amor propio y de identidad.

Tercera. – Por lo general los adultos presentan un nivel bajo de humillación, en el 84.38%, aun así, se puede ver que el 11.20% presenta un grado medio por lo cual, si han vivido humillaciones en la pareja, y un 4.43% un nivel alto quienes sufren humillación por parte de su pareja entonces cerca el 15% de los adultos experimenta humillaciones. Teniendo como probabilidad de presentar como consecuencias una baja autoestima y un deterioro auto-concepto.

Cuarta. – Se puede ver que la mayoría de los adultos no hay violencia sexual con un nivel bajo en el 79.43%, sin embargo, el 15.63% presenta un nivel medio de violencia sexual, y un 4.95% marca en un nivel alto, que quiere decir que están siendo obligadas a participar en el acto sexual a la fuerza, sin su consentimiento, entonces casi el 20% adultos sufre violencia sexual.

Teniendo consigo la probabilidad de presentar problemas relacionados al ámbito sexual, como temor o rechazo a la actividad sexual.

Quinta. – La mayoría de los adultos manifiestan un nivel bajo de coerción, siendo el 76.04%, mientras que el 18.23% la presenta en un nivel medio de coerción lo cual indica que han vivido manipulaciones de su pareja y el 5.73% en un nivel alto, es decir que están siendo controladas, manipuladas por parte de su pareja, entonces cerca el 25% de los adultos experimenta el acto de coerción. Teniendo probabilidad de tener como consecuencias la pérdida de la independencia, es decir de la voluntad para la toma de decisiones.

Sexta. – Por lo general los adultos marcan que la violencia física está en un nivel bajo, con un 89.32%, mientras que el 9.38% indica un nivel medio de violencia física es decir en algún momento vivió violencia física de su pareja y el 1.30% un nivel alto, lo cual indica que está habiendo agresión física, agresión con objetos por parte de su pareja, entonces cerca el 10% de los adultos experimentan violencia física. Esto conlleva que experimentan un miedo profundo hacia el agresor, lo cual conlleva a dificultades para relacionarse con los demás y desempeñarse de manera socio-laboral.

Séptima. – La gran parte de los adultos indica que hay un nivel bajo de violencia de género, siendo el 84.38%, mientras que el 11.20% indica que hay un nivel medio, esto quiere decir que en algún momento experimento discriminación, desprecio por parte de su pareja y el 4.43% un nivel alto, lo cual quiere decir que vive con un hombre machista o una mujer feminista que violenta al otro por su género, entonces casi el 15% de los adultos experimentan aproximadamente violencia de género. De esta manera tiene la probabilidad de presentar como consecuencia la pérdida paulatina de la identidad de género, relacionada con el aprecio hacia sí mismo.

Octava. – La mayoría de los adultos, el 82.55%, indica un nivel bajo de castigo emocional, mientras que el 12.76% presenta un nivel medio, es decir que en algún momento experimento privación, ausencia de afecto y el 4.69%

presenta el nivel alto es decir que experimenta la privación total o parcial de afecto por parte de su pareja, entonces cerca el 18% de los adultos experimentan el acto del castigo emocional. Lo cual puede traer como consecuencias un daño a nivel emocional, generando un vacío afectivo, impacto en la autoestima y auto-concepto.

Novena. – Por lo general los adultos, el 86.72% se ubican en un nivel bajo de violencia instrumental, mientras que el 9.11% presenta un nivel medio es decir en algún momento experimentaron daño en sus bienes y patrimonios por parte de su pareja y el 4.17% en un nivel alto, lo cual indica que está ocurriendo acciones violentas contra sus bienes, pertenencias, entonces cerca el 15% de los adultos experimentan violencia instrumental. De esta manera, teniendo como probabilidad de presentar estados de ansiedad y estrés ante la posibilidad de violencia instrumental.

## VII. RECOMENDACIONES

Primera. – El comité del asentamiento humano Esperanza Alta gestione la realización de programas preventivos de violencia de pareja, donde se le enseñe a la mujer y al hombre a tener una convivencia sana, con respeto, ayuda mutua, e intercambio de afecto, así la población ejerza menos violencia de pareja.

Segunda. – Que realicen charlas sobre el tema desapego, donde se explique que el distanciamiento emocional, donde la pareja ya no brinda amor y atención, es una forma de violencia ya que daña emocionalmente a la víctima, así los adultos del asentamiento humano sean conscientes.

Tercera. – Que realicen talleres sobre el tema humillación donde enseñen a la mujer y el hombre que el humillar a su pareja no es una muestra de cariño de tal manera que no experimenten baja autoestima y pérdida de autoconcepto por parte de su pareja, y por el contrario generen acciones de reconocimiento mutuo, así como respeto personal.

Cuarta. – Que realice charlas psicoeducativa lo que significa la violencia sexual, en un proceso de concientización sobre qué actos representan este problema y a donde puede acudir para pedir ayuda, así se pueda disminuir.

Quinta. – Que realicen talleres con el tema de coerción donde se le enseñe a los adultos del asentamiento humano Esperanza Alta a manejar sus impulsos de control sobre la pareja, donde también se trabaje los celos y en general las acciones donde se manipula, a favor de una convivencia saludable.

Sexta. – Que realicen charlas sobre la violencia física, tanto explicando qué significa, cómo afecta a la salud y como se debe actuar, a donde se debe acudir, como se debe responder, siendo que la violencia no es respuesta, de tal manera que se proporcione otros recursos de ayuda.

Séptima. – Que realicen talleres que trate sobre las diversas formas de violencia de género las cuales con frecuencia no son identificadas, de tal manera que se entrene a los adultos del asentamiento humano Esperanza Alta en reconocer los actos de violencia de género y que actúan para que termine su manifestación.

Octava. – Que realicen charlas donde se explique que castigar emocionalmente a la pareja no es una forma de mantener la relación de pareja de manera saludable, de tal manera que se exponga las consecuencias de este accionar con la finalidad que disminuya.

Novena. – Que realicen charlas donde se instruya cómo deben actuar los adultos ante la experiencia de violencia instrumental, de tal manera que su proceder no sea con más violencia, sino de una manera donde la sociedad respalde a la persona que es víctima.

## REFERENCIAS

- American Psychological Association (2010). Principios éticos de los psicólogos y código de conducta American Psychological Association. APA. [http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite\\_etica/Codigo\\_APA.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/comite_etica/Codigo_APA.pdf)
- Avila, D. y Ubillus, A. (2020). *Sexismo ambivalente y violencia de pareja en jóvenes del Distrito de Moche*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45765/Avila\\_FDE-Ubillus\\_VDMDLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45765/Avila_FDE-Ubillus_VDMDLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development*. Massachusetts: Harvard University Press. [https://khoerulanwarbk.files.wordpress.com/2015/08/urie\\_bronfenbrenner\\_the\\_ecology\\_of\\_human\\_developbokos-z1.pdf](https://khoerulanwarbk.files.wordpress.com/2015/08/urie_bronfenbrenner_the_ecology_of_human_developbokos-z1.pdf)
- Instituto Nacional Estadística Informática (INEI, 2018). En el Perú 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez unidas fueron víctimas de violencia ejercida por su esposo o compañero. INEI. <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>
- Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e innovación tecnológica (2018). *Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica-reglamento RENACYT*. Lima: CONCYTEC. Recuperado: <https://portal.concytec.gob.pe/index.php/informacion-cti/reglamento-del-investigador-renacyt>
- Colegio de psicólogos del Perú (2017). *Código de Ética Profesional del Psicólogo Peruano*. [http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)



- Dios, F. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana, 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48558>
- Espinoza, S., Vivanco, R., Veliz, A. & Vargas, A. (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Revista Latinoamericana*, 52, 122-139. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0718-65682019000100122&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0718-65682019000100122&lng=es&nrm=iso)
- Figuroa, L. & Aliaga, M. (2019). *Violencia de pareja hacia la mujer y actitudes sexistas en universitarios*. [Tesis de Licenciatura, La Universidad de Cajamarca]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/845/Figuroa%2C%20L.%20y%20Aliaga%2C%20M.%20%282019%29%20Violencia%20hacia%20la%20mujera%20y%20actitudes%20sexistas%20en%20universitarios..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación*. Ciudad de México: McGrawHill.
- Huaripaita, S. (2018). *Relación entre dependencia emocional y violencia en el noviazgo en mujeres que acuden a un centro de apoyo de lima Perú. 2018*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/23329/HUARI PAITA\\_HS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/23329/HUARI%20PAITA_HS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Huerta, Z. (2019). *Satisfacción vital prevalente en mujeres violentadas en la casa de la mujer, Chimbote, 2017*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/10677>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). *Perú: indicadores de violencia familiar y sexual*. INEI. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)

Montero, G. (2018). *Violencia de género en las relaciones afectivo-sexuales en adolescentes, jóvenes de Los Pinos – Chimbote 2018*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Los Ángeles Chimbote]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8011>

Organización Panamericana de la Salud (2018). La violencia contra la mujer afecta a casi el 60% de las mujeres en algunos países de las Américas. OPS. [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4190:la-violencia-contra-la-mujer-afecta-a-casi-el-60-de-las-mujeres-en-algunos-paises-de-las-americas&Itemid=1062)

Organización Panamericana de la Salud (2020). Violencia contra la mujer. OPS. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>

Organización Mundial de la Salud (2017). Violencia contra la mujer. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227 – 232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Papalia, D., Martorell, G. & Duskin, R. (2017). *Desarrollo humano*. (13 ed). México D.F.: McGrawHill

Pineda, C. (2019). *Ajuste diádico y violencia de pareja en adultos que acuden a centros de salud en lima sur*. [Tesis de pre grado, Universidad Autónoma del Perú].

<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/893/1/Pineda%20Lopez%2c%20Carolina%20Estefany.pdf>

Porto, I. y Díaz, S. (2017). Repercusiones de la salud bucal sobre calidad de vida por ciclo vital individual. *Acta Odontológica Colombiana*, 7(2), 49-64.

Rodríguez, S. (2015). Violencia en parejas jóvenes: Estudio preliminar sobre su prevalencia y motivos Pedagogía Social. *Revista Interuniversitaria*, 25(1), 251-275. <https://www.redalyc.org/pdf/1350/135043709011.pdf>

Rodríguez-Franco, L., López-Cepero, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M., & Estrada, C. (2010). Validation of the Dating Violence Questionnaire, DVQ (Cuestionario de Violencia entre Novios, CUVINO) among Spanish-speaking youth: Analysis of results in Spain, Mexico and Argentina. *Annuary of Clinical and Health Psychology*, 6(1), 43-50. Recuperado de: [http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS\\_6\\_eng\\_43-50.pdf](http://institucional.us.es/apcs/doc/APCS_6_eng_43-50.pdf)

Rojas, E. (2020). *Violencia en la relación de pareja, regulación emocional y asertividad en estudiantes de una institución de educación superior, Nuevo Chimbote-2019*. [Tesis de Doctorado, Universidad César Vallejo]. <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/43468>

Secretaria de salud (2020). *Conceptos y principios de bioética*. Comité institucional de Bioética. [http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/59F0B1DFF4B09FFB05257D18006D362B/\\$FILE/ceboax-0105.pdf](http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/59F0B1DFF4B09FFB05257D18006D362B/$FILE/ceboax-0105.pdf)

Solano, Y. (2018). *Factores de riesgo que influyen en la violencia a la mujer de parte del cónyuge en la Región Junín*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional del Centro del Perú]. <http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/5019/Solano%20Riverra.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Taípe, G. (2019). *Violencia intrafamiliar según complicaciones del embarazo en adolescentes del Centro de Salud Valle Esmeralda, Satipo Junio a noviembre-2018*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Huancavelica]. <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2373>
- Ther, F. (2017). Ensayo sobre el uso de la encuesta: hermenéutica y reflexividad de la técnica investigativa. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, 8(1), 17-27. Recuperado de: <http://revistas.uach.cl/index.php/racs/article/view/1081>
- Zamora-Damián, G., Alvidrez, S., Aizpitarte, A. & Rojas-Solís, J. (2018). Prevalencia de violencia en el noviazgo en una muestra de varones adolescentes mexicanos. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento*, 9(1), 30-53. <http://www.scielo.org.mx/pdf/rpcc/v9n1/2007-1833-rpcc-9-01-30.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1

#### Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLES/INDICADORES	METODOLOGÍA
¿Cuál es el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021?	<p>Objetivo General</p> <p>Identificar el nivel de violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar el nivel de desapego en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.</p> <p>Identificar el nivel de humillación en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.</p> <p>Identificar el nivel de violencia sexual en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.</p>	<p>Violencia de pareja</p> <p>Dimensiones:</p> <p>Castigo emocional: privación de afecto, ausencia de afecto</p> <p>Coerción: obligar a la pareja, manipular a la pareja, controlar a la pareja</p> <p>Desapego: desinterés por la pareja.</p> <p>Violencia física: agresión física, agresión con objetos.</p> <p>Violencia de género: desprecio por el género.</p> <p>Humillación: desvalorización de la pareja, crítica a la pareja.</p> <p>Violencia instrumental: dañar bienes, dañar patrimonios.</p> <p>Violencia sexual: obligar al acto coital, obligar a toda actividad sexual.</p>	<p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Diseño de investigación: No experimental descriptiva transversal</p> <p>Población: Infinita.</p> <p>Muestra: 384 adultos, de ambos sexos, de 18 a 29 años de edad</p> <p>Técnicas: Encuesta</p> <p>Instrumentos: Cuestionario de violencia entre novios CUVINO (Rodríguez et al, 2010).</p>

---

Identificar el nivel de coerción en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

Identificar el nivel de violencia física en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

Identificar el nivel de violencia de género en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

Identificar el nivel de castigo emocional en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

Identificar el nivel de violencia instrumental en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021.

---

Tabla 10

*Matriz de operacionalización de variables*

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
Violencia de pareja	Es la manifestación conductual que se caracteriza por propiciar golpes, asimismo insultos o actos que denigran al otro miembro de la pareja (Rodríguez, et al., 2010)	Se asume en función a las puntuaciones provenientes de la aplicación del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO) (Rodríguez, et al., 2010)	Castigo emocional	- Privación de afecto - Ausencia de afecto	Ordinal
			Coerción	- Obligar a la pareja - Manipular a la pareja - Controlar a la pareja	
			Desapego	- Desinterés por la pareja - Desdén por la pareja	
			Violencia física	- Agresión física - Agresión con objetos	
			Violencia de género	- Desprecio por el género	
			Humillación	- Desvalorización de la pareja - Crítica a la pareja	
			Violencia instrumental	- Dañar bienes - Dañar patrimonios	
			Violencia sexual	- Obligar al acto coital o actividad sexual	

Anexo 2

*Consentimiento informado*

**Consentimiento informado**

Yo \_\_\_\_\_ manifiesto que participaré en la investigación “Violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021”, desarrollado por la Sr. Sherlyn Geraldine López Tello. Por tanto, declaro que:

- Mi participación es voluntaria, por ende, se respetará mi decisión de participar o no en la investigación, pudiéndome retirar cuando lo considere necesario.
- Mi participación es anónima, de tal manera, que no se divulgará inadecuadamente.
- He recibido la información necesaria sobre el estudio.
- He realizado todas las preguntas que he tenido y se me brindó respuesta oportuna.

\_\_\_\_\_  
Firma

Chimbote, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2021.



Anexo 3

*Instrumento*

### **CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS- CUVINO**

(Rodriguez- Franco, Lopez- Cepero, Rodriguez Diaz, Bringas, Antuña y Estrada,  
2010)

Edad:

Sexo:

Manzana:

A continuación, se te mostrarán unas oraciones, donde deberás marcar con qué frecuencia ocurren dichas acciones. Para ello, existen 5 posibles respuestas que se muestran en cada casilla indicando la frecuencia en que se da (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre).

<i>En esta relación, tu pareja...</i>		¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo					
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general					
4	Te ha robado					
5	Te ha golpeado					
6	Cumple con otras responsabilidades pero no cumple con las promesas que me hace					
7	Te humilla en público					
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse					
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes					
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres					
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dicen, pero actúa de acuerdo con este principio					
12	Te quita las llaves del coche o el dinero					
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado					
14	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos					
15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio					
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte					
17	Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas					
18	Te ha tratado como un objeto sexual					
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo					
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti					
21	Te ha herido con algún objeto					
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salida), de acuerdo con su convivencia exclusiva					
23	Ridiculiza tu forma de expresarte					
24	Amenaza con abandonarte					

25	Te ha retenido para que no te vayas					
26	Te sientes forzado/a realizar determinados actos sexuales					
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre					
28	Te ha hecho endeudar					
29	Estropea objetos muy queridos por ti					
30	Ha ignorado tus sentimientos					
31	Te critica, te insulta o grita					
32	Deja de hablarte o desaparece durante varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado					
33	Te manipula con mentiras					
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo					
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad					
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares					
37	Se ha rehusado a ayudarte cuando en verdad lo necesitabas					
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estas estudiando, te interrumpe cuando estas solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...)					
39	Te fuerza a desnudarte cuando tu no quieres					
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social					
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes					
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo					


**Ya has terminado la encuesta.**





**Recuerda, no debes poner ningún dato identificativo para mantener el anonimato.**

**¡Muchas gracias por participar!**





## Anexo 4





### *Autorización de uso del instrumento por parte del autor original*

Buenas noches señorita Frida Cassandra Dios Cuenca 


**ST** Sherlyn Lopez Tello      
Vie 2/5/2021 6:25 PM  
Para: fridakassandradioscuenca@gmail.com

Buenas noches señorita Frida Cassandra Dios Cuenca, mi nombre es Sherlyn Geraldine Lopez Tello, soy estudiante de Psicología, quien se encuentra llevando el curso de titulación en la universidad cesar vallejo, el motivo por el que le escribo es lo siguiente: solicito su autorización verbal para el uso del cuestionario utilizado en su tesis titulado como propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana, 2020. Espero su respuesta, gracias.

**F** Frida Cassandra Dios Cuenca <fridakassandradioscuenca@gmail.com>      
Vie 2/5/2021 7:50 PM  
Para: Usted

**ST** Sherlyn Lopez Tello      
Dom 2/7/2021 8:21 PM  
Para: Frida Cassandra Dios Cuenca

Buenas noches señorita Frida Cassandra Dios Cuenca, gracias por su autorización en permitirme usar el instrumento de su investigación para mi investigación.



[Responder](#) | [Reenviar](#)

Anexo 5

Tabla 11

*Leyenda para la fórmula de poblaciones infinitas*

Parámetro	Significado	Valor
Z	Nivel de confianza	1.96
P	Probabilidad de éxito	.50
Q	Probabilidad de fracaso	.50
D	Error admisible	.05

$$n = \frac{Z^2 pq}{d^2}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times .50 \times .50}{.05^2}$$

$$n = \frac{3.8416 \times .25}{.0025}$$

$$n = \frac{.9604}{.0025}$$

$$n = 384$$



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, LOPEZ TELLO SHERLYN GERALDINE estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Violencia de pareja en adultos del asentamiento humano Esperanza Alta, Chimbote, 2021", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
LOPEZ TELLO SHERLYN GERALDINE <b>DNI:</b> 48287424 <b>ORCID</b> 0000-0001-9044-848X	Firmado digitalmente por: SLOPEZTE el 09-06-2021 21:47:28

Código documento Trilce: INV - 0220832