



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Mujeres víctimas de violencia de pareja y dependencia emocional:
Una revisión Sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Vasquez Bazan, Liliana (ORCID: 0000-0001-7354-7857)

ASESORA:

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (ORCID: 0000-0003-0170-6067)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ
2021

Dedicatoria

A Dios, porque me ha dado las fuerzas para seguir adelante y me ha sostenido en los momentos más difíciles de mi vida.

A mis padres, por su apoyo incondicional en todo el transcurso de mis estudios universitarios y a mis dos hijos, Gonzalo y Marié, por confiar en mí y por ser mi fortaleza, por impulsarme a alcanzar mis metas propuestas, una de ellas es mi carrera profesional que es tan importante para mí.

Agradecimiento

Mi sincero agradecimiento a la Universidad César Vallejo y a toda su comunidad por brindarme la oportunidad de seguir creciendo profesionalmente. A la Dra. Velia Vera Calmet por su apoyo y paciencia en el desarrollo de la tesis.

A nuestras amistades, por siempre brindarnos palabras de aliento.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Muestra y criterios de selección.....	11
3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.4. Procedimientos.....	12
3.5. Métodos de análisis de datos.....	14
3.6. Aspectos éticos.....	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN.....	19
VI. CONCLUSIONES.....	23
VII. RECOMENDACIONES.....	24
REFERENCIAS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 4.1	Características de las mujeres víctimas de violencia de pareja	15
Tabla 4.2	Factores asociados a las mujeres víctimas de violencia de pareja	16
Tabla 4.3	Consecuencia de las mujeres víctimas de violencia de pareja	18

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Flujograma de selección de artículos científicos sobre mujeres víctimas de violencia de pareja y dependencia emocional.....	13
--	----

RESUMEN

La violencia infligida en contra de las mujeres por parte de sus parejas es una preocupación constante no sólo para la víctima sino también un problema que compromete a la sociedad y a la salud pública, por ello la presente investigación tuvo como objetivo conocer las características de las mujeres víctimas de violencia pareja, los factores que intervienen y sus consecuencias. Para tal fin se utilizó un estudio de tipo revisión sistemática, explorando 42 investigaciones científicas nacionales e internacionales, no mayor a cinco años de investigación (2016 y 2021), recopilando la información de bases de datos confiables como Redalyc, Concytec, Pubmed, Dialnet, Scielo, entre otros y finalmente trabajando con una muestra de 25 investigaciones. Los resultados de la revisión de las diferentes investigaciones exploradas dan a conocer las características más frecuentemente se repiten en las mujeres víctimas de violencia de pareja, así mismo los factores que intervienen en dicho tipo de violencia y las consecuencias que traen consigo. Se concluye que la baja autoestima, sumisión, inseguridad, pensamientos e ideas irracionales sobre el amor y la pareja, entre otras caracterizan este tipo de violencia y viene acompañado de factores sociales como los estereotipos y machismo, propiciando una afectación de la salud mental en los ámbitos sociales, familiares y sobre todo a nivel psicológico.

Palabras clave: Violencia de pareja, dependencia emocional, revisión sistemática.

ABSTRACT

The violence inflicted against women by their partners is a constant concern not only for the victim but also a problem that compromises society and public health, for this reason the present investigation aimed to know the characteristics of women victims of partner violence, the factors involved and its consequences. For this purpose, a systematic review-type study was used, exploring 42 national and international scientific investigations, no longer than five years of investigation (2016 and 2021), compiling information from reliable databases such as Redalyc, Concytec, Pubmed, Dialnet, Scielo, among others and finally working with a sample of 25 investigations. The results of the review of the different investigations explored reveal the characteristics that are most frequently repeated in women victims of intimate partner violence, as well as the factors that intervene in said type of violence and the consequences that they bring with them. It is concluded that low self-esteem, submission, insecurity, irrational thoughts and ideas about love and the couple, among others, characterize this type of violence and is accompanied by social factors such as stereotypes and machismo, leading to an affectation of mental health in men. social, family and especially on a psychological level.

Keywords: Intimate partner violence, emotional dependency, systematic review.

I. INTRODUCCIÓN

En el momento en que una persona elige entablar una relación amorosa busca generar lazos firmes de amor y confianza en su relación, proporcionando de manera saludable una dinámica efectiva y de crecimiento emocional permitiendo que la relación surja, generando bienestar emocional entre ambos, sin embargo, dado que, en muchos casos cuando este vínculo amoroso se rompe y la relación no cumple con los lazos firmes de amor y confianza, tiende a convertirse en un corto tiempo en una relación violenta (Morante y Palacios, 2018).

Antiguamente, la violencia en el hogar, no se consideraba un problema. Por lo tanto, anteriormente se estimaba como un asunto personal, por tal motivo era mejor manejarlo en forma privada dentro del entorno familiar. En los años 60, se reinvertió en las reformas de justicia penal del país, lo cual permitió aprobar el movimiento de mujeres de los sesenta y noventa (Starheim, 2019).

La Organización Mundial de la Salud (2016), ya daba cifras alarmantes sobre la violencia de pareja como el tipo de violencia más común hacia la mujer, 35% de las mujeres en el mundo son víctimas de este tipo de violencia, y el 38% de mujeres asesinadas fue a manos de sus parejas. También la OMS (2018) afirma que las mujeres entre los 15 y 49 años de edad que hayan estado en una relación de pareja han sufrido alguna vez en su vida de violencia física, sexual o psicológica. Según la American Psychological Association (2017), el 74% de suicidios o asesinatos de mujeres en los Estados Unidos están vinculados con la pareja de las víctimas y además casi el 50% de mujeres sufrieron de violencia psicológica por quienes fueron sus parejas. En países con mayor incidencia de pobreza se estima que la violencia de pareja alcanza a una de cada dos mujeres, y en América Latina y el Caribe puede alcanzar hasta el 25%, siendo el grupo etario de 15 a 24 años los que tienen mayores tasas de violencia de pareja (Organización de Naciones Unidas, 2020).

Según el Institut de Publique Sondage d'Opinion Secteur (IPSOS, 2018) el 71% de mujeres han sido violentadas sexualmente. La mayoría de estas

mujeres violentadas presentan una dependencia a la pareja de manera extrema, la cual provoca, que ellas se mantengan firmes en la relación a pesar de la violencia, solo para evitar la ruptura de ella, esto como bien conocemos psicológicamente estamos hablando de una dependencia emocional, la cual se va moldeando desde niñas mediante experiencias que hayan tenido dentro de círculo familiar o aquellos con los que más ha compartido.

El Instituto de Estadística e Informática (2018) nos mencionan que la violencia en las familias peruanas es sumamente preocupante siendo el 63,2%, de mujeres violentadas y/o ultrajadas por sus parejas, ya sea convivientes u esposos. Reportando a las autoridades haber sufrido de algún tipo de violencia ya sea psicológica, física o sexual, siendo más frecuente en un entorno familiar en donde los integrantes que la conforman se sienten desprotegidos y débiles emocionalmente, esto hace que la víctima no logre manifestar lo que está pasando en su hogar, por lo mismo que opta por callar y dejar pasar el tiempo, reflejando consecuencias inmediatas y tardías para la salud mental tanto de la víctima como de sus hijos menores, dato que nos menciona que son las mujeres las víctimas más comunes de la violencia doméstica (Dos Santos y Blima, 2017).

Por otro lado, la Defensoría del Pueblo (2018), hace mención que la principal fuente de acceso hacia la violencia familiar ya sea psicológica o física, se relaciona con la existencia de formas sociales y culturales que a lo largo del tiempo han venido creando poder jerárquico entre ambos géneros, hombres o mujeres, siendo así por generaciones viendo a la violencia como algo normalizado.

Debido a lo mencionado anteriormente es fundamental conocer de manera más profunda el estado que aqueja a aquellas mujeres que sufren de violencia no solo a nivel local, nacional, sino también a nivel internacional, es por ello que este trabajo de investigación indaga y profundiza la situación que viven estas mujeres. Por lo que se plantea la siguiente interrogante ¿Cuáles son las características de las mujeres víctimas de violencia de pareja con dependencia emocional?

El trabajo se justifica ya que posee un valor teórico, que permitirá profundizar los conocimientos relacionados a la variable logrando identificar las diferentes características que se relacionan con la problemática. Se justifica dentro del entorno social, debido a que permitirá tener un panorama óptimo, preciso y eficaz sobre la variable, lo que ocasiona implicancias tanto físicamente como mentalmente en las personas que la padecen. A nivel práctico, permitirá obtener conocimiento sobre las actitudes y conductas que presente la persona con dependencia emocional y en situación de violencia de pareja, ayudando así a su detección inmediata permitiendo disminuir este fenómeno. Finalmente, a nivel metodológico, ya que contaremos con información previamente investigada de variedad de artículos que han logrado estudiar esta variable teniendo así información actualizada y relevante que permita generar mayores estudios relacionados con el tema tratado.

Debido a lo expuesto anteriormente, el presente trabajo de investigación, tiene como objetivo general conocer las características de las mujeres víctimas de violencia de pareja con dependencia emocional, por consiguiente, como objetivos específicos tenemos, determinar los factores asociados de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja y averiguar las consecuencias de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja.

II. MARCO TEÓRICO

El siguiente estudio de revisión sistemática permitirá recolectar diversas investigaciones por diversos autores, las cuales van a enriquecer este estudio con sus conocimientos previos y dando a conocer información preponderante para la investigación. A continuación, se presentan cada uno de ellos.

A nivel internacional: Mejía y Sierra (2017) realizó una revisión sistemática sobre maltrato en pareja, cuyo objeto de análisis fue buscar comprender el fenómeno de la violencia de pareja y sus elementos conceptuales y procedimentales para su estudio comprensión a la luz de la literatura científica y desde la mirada psicológica. Se elaboró con una selección de 50 artículos. Un elemento resaltante de la revisión es la presencia de la violencia de pareja siendo víctimas las mujeres en su mayoría y esta violencia es propiciada por lo general por sus exparejas. Así mismo se identifica diferentes categorías de maltrato, entre ellas; la psicológica, física, sexual, económica y patrimonial. Los componentes que desarrollan y crean el fenómeno de la violencia tienen que ver con espacios culturales, económicos, de poder, de marginalidad, por abuso de sustancias entre otros. El aumento de la violencia de pareja no sólo se da en cantidad sino en la presentación de sus diversas formas y tipologías pasando por la agresión física y llegando hasta circunstancias que llevan a la muerte de las víctimas. Por consiguiente, la violencia de pareja puede adoptar distintas maneras, lo cual posibilita clasificarse y tipificarse como delito y vulneración de derechos, según la representación en que ésta se enmarca en la mayor parte de territorios.

A nivel nacional encontramos a: Jimenez y Panta (2020) quien realizó una investigación sobre los factores asociados a la violencia en la mujer la cual fue basada en 20 artículos, como conclusión de ello se logró analizar factores vinculados a la violencia, donde se halló indicadores relacionados a la edad, antecedentes que hayan sido maltratados y nivel educativo. En cuanto al factor familiar se tuvo en consideración el consumo de alcohol, aquellas

parejas que consumen alcohol con frecuencia tienen mayor probabilidad de violentar a la mujer, a la vez dicho factor se presenta más en países como Perú, Brasil, Argentina y México. Por último, tenemos el factor social, que tiene como indicadores de violencia el funcionamiento del núcleo familiar, durabilidad de la relación, de donde procede, y el nivel socioeconómico y la dependencia económica.

Alza y Julián (2020) realizaron una revisión sistemática habiendo escogido 15 artículos dentro de los 65 artículos que se obtuvo mediante la recopilación de datos para la investigación sobre la Dependencia Emocional en relaciones de pareja en publicaciones Iberoamericanas, teniendo como objetivos, hallar las particularidades en las dimensiones de la dependencia emocional, concluyen que la dependencia emocional es tratada desde diversos aspectos en la relación de pareja, ya sea por sus particularidades, su magnitud que se va desarrollando en diversos entornos donde se interactúa. Dentro de los resultados se encontraron distintas variables vinculadas, dentro de ellas la violencia en pareja.

Chavesta y Moreno (2020) realizaron una investigación de revisión sistemática trabajado con 34 artículos seleccionados mediante criterios de exclusión e inclusión, en este trabajo se planteó como objetivo hallar las particularidades de las mujeres que sufren de violencia de pareja, la cual tuvo como resultado, ciertas características como el miedo a la separación, miedo a estar solo, prioridad hacia la pareja, necesidad de acceso a la pareja, deseo de ser exclusivos, son sumisos y se sienten inferiores. Logrando así sistematizar la información encontrada en los diversos artículos investigados.

La violencia es entendida como una acción que desencadena fuerzas físicas como psicológicas, establecidas en relaciones de poder. Ya sea que se presente como amenaza o acción directa existe grandes probabilidades de dejar lesiones, daños físicos y psicológicos, trastornos y hasta la muerte (OMS, 2016). La violencia se presenta de diferentes tipos, siendo la violencia física la más concreta, refiriendo que es toda acción que se da en contra de

la voluntad, ejerciendo presión física y constante dejando como secuelas hematomas, quemaduras, fracturas y en ocasiones la muerte. Está la violencia sexual, es cualquier acto sexual forzado que va en contra de la voluntad, con el fin de obtener un placer sexual. Por consiguiente, la violencia psicológica; es de carácter verbal, siendo desfavorables y recurrentes trayendo como consecuencia daños cognitivos, emocionales y conductuales (Proaño, 2014). Este problema, que en los últimos años se hace más visible, tiene mayoritariamente de víctimas a las mujeres, que dentro de una relación heterosexual lo sufren, por parte de los varones (Naciones Unidas, 2015).

La violencia ejercida a las mujeres es el resultado de relaciones de poder inequitativas, siendo estas naturalizadas y construidas a lo largo de la historia acompañado de factores socioculturales (Vara, 2017). Cuando existe una acción que genere o pueda generar daño físico, psicológico, económico o sexual, y estas acciones provienen de la pareja o ex pareja, a todos estos hechos se le denominan violencia de pareja (OMS, 2013). La violencia contra la mujer es un problema social que va en incremento cada año presentándose en condiciones diversas sin importar la edad, clase social, condición económica, cultural o nivel académico (Lopez y Sosa, 2017; Krenkel y Moré, 2017; Esquivel y Osio, 2019; Hilario et al., 2020; Aiquipa y Canción, 2020). Esta también se presenta de múltiples maneras como la violencia física, psicológica, sexual, entre otras, teniendo consecuencias que pueden llegar hasta la muerte. Además, para López (2011), la violencia ejercido hacia las mujeres es una problemática social y que se visualiza generación tras generación manteniendo un profundo arraigo en la sociedad donde se perpetua, debido a que lo incentiva a desempeñarse de manera violenta gracias a sus creencias, los modelos de vida, ideologías que producen un crecimiento de niveles de maltrato; además es un inconveniente que se produce de familia tras familia plantando secuelas irremediables; empero cómo pasa la época este fenómeno se va dando con más prontitud, convirtiéndose todos los días en más grave y difícil intentar.

La violencia de pareja se puede dar en los primeros años de relación y va en aumento a medida que pasa el tiempo, sólo cuando la víctima toma conciencia de la relación disfuncional intenta alejarse o salir del círculo vicioso de la violencia (Bosch y Ferre, 2003). En la misma línea, Garriga y García (2015), mencionan que el desarrollo de la violencia de pareja comienza de forma progresiva en donde la utilización de estrategias de dominio y control paulatino marcan el inicio del maltrato psicológico, mellando la autoestima de la pareja violentada, sigue avanzando con la presencia de agresiones de tipo verbal relacionadas al maltrato psicológico para luego dar paso al incremento en cantidad e intensidad del maltrato y finalmente se concreta con acciones directas de agresión física que son intensificadas con el tiempo.

Existen características psicológicas relacionadas a carencias emocionales y de pensamientos irracionales de parte de las mujeres víctimas de violencia de pareja que favorecen el vínculo con personas violentas (Melgar y Valls, 2010; Rubio et al., 2015; Bution y Wechsler, 2016; Hilario et al., 2020; Aiquipa et al., 2020). Así mismo las condiciones de crianza donde incorporan modelos de relación de pareja basados en el maltrato y violencia sumado a los mitos y modelos sociales del “amor romántico” hacen que la violencia de pareja se presente desde la adolescencia hasta edades adultas (Rubio et al., 2015; González et al., 2018; Félix et al., 2020).

Los efectos y secuelas de la violencia en pareja por parte de las mujeres víctimas de esta situación pasan por problemas que afectan su vida personal ya que presentan sentimientos de auto desvalorización, miedo, culpa, baja autoestima, llegando a enfermedades que afectan su salud mental como trastornos de pánico, depresión, condiciones postraumáticas y en los casos más graves puede llegar a intentos de suicidio (Félix et al., 2020). Las consecuencias emocionales y psicológicas también afectan su vida social y familiar generando inadaptación social, inseguridades y aislamiento social (Aiquipa et al., 2020).

Todas estas condiciones mellan las fortalezas y recursos que las mujeres, víctimas de estos hechos, tengan para afrontar y tomar decisiones sobre eventos de violencia en la que vive o vivió, contribuyendo de esta manera a permanecer en un círculo de violencia (Krenkel y Moré, 2017).

Si bien se ha encontrado, en sendas investigaciones, que la violencia en el periodo de noviazgo es recíproca y bidireccional (es decir de ambos lados se presenta en una proporción similar), las consecuencias son más peligrosas y reviste mayor gravedad cuando es dirigida del hombre hacia la mujer (Rubio et al, 2015; Delgado, 2017).

La violencia de pareja tiene un impacto no sólo a nivel individual, también a nivel familiar, social y comunitario generando una influencia negativa sobre el bienestar, la calidad de vida y la productividad (Vargas, 2017). Las consecuencias para los hijos de la exposición de manera directa o indirecta en la violencia de pareja es diversa, pasando por las físicas (retrasos en el desarrollo, alteraciones del sueño y alimentación, etc.), alteraciones emocionales (ansiedad, depresión, aislamiento, etc.), alteraciones cognitivas (retraso en el lenguaje, deficiencias de atención, etc.), dificultades de conducta (agresividad, falta de habilidades sociales, etc.), problemas psicosociales (delincuencia, adicciones, etc.), entre otras (Guerrero, 2016; Vargas, 2017; Ortiz et al., 2020). Todas estas consecuencias tienden a agravarse particularmente en etapas de la pubertad y adolescencia (Vargas, 2017).

Sin embargo, dicha problemática reviste una complejidad, esta tiene que ver con aproximarnos hacia los motivos por los cuales surge y las características que acompañan a su persistencia e incremento, sobre todo en gran parte de América Latina (OMS, 2018). Por lo tanto, para llegar a esa aproximación los estudios de esta problemática son variados, sobre todo en cuanto a las variables asociadas y vinculadas que permitan explicarla y comprenderla (Cortez et al., 2015; Rodríguez, 2016; Cala, 2016; Guijarro, 2017; Medrano 2017).

Dentro de la multiplicidad de factores relacionados a la violencia de pareja se encuentra la dependencia emocional (Lescano y Salazar, 2020; Neira, et al., 2021), entendida esta como las demandas afectivas con un patrón crónico de frustración que se intentan satisfacer con vínculos o relaciones interpersonales que transitan por el apego patológico (Sirvent y Moral, 2018). Este tipo de variable incide en la problemática de la violencia de pareja, no sólo desde el inicio, cuando se forma una relación o vínculo, es decir en adolescentes y jóvenes (Del Castillo et al., 2015; Moral et al., 2016; Ponce et al., 2019), sino también en las parejas ya formalizadas y en vida adulta (Kemer et al., 2016; Cosme, 2020).

Las mujeres que han sido o son víctimas de violencia, son aquellas que son emocionalmente dependientes, debido a esto la mujer experimenta elevados niveles de ansiedad al pensar que su relación puede acabar, debido a esto llega a soportar conductas desde insultos hasta agresiones físicas (Aiquipa, 2015). Este tipo de actos se ven reflejados desde la adolescencia, ya que aceptan estos comportamientos bajo la justificación de que debe ser un "amor incondicional en la pareja", haciendo que esto precipite ciclos de violencia más severos. Los factores que causan que una persona sea emocionalmente dependiente, frecuentemente están relacionados con la violencia de pareja. Dentro de ellos encontramos el miedo a la separación, prioriza a su pareja y presentan una personalidad sumisa y son subordinados. De esta manera se puede ver que la mayoría de relaciones de pareja presentan niveles muy altos de miedo al pensar en que la relación se puede acabar.

Para sustentar teóricamente la dependencia emocional Rivera (2012) lo explica desde la teoría del apego, donde manifiesta que debido a que a lo largo de la infancia el hombre ya comienza a sentir necesidad de estar con personas que velan por él o ella, debido a que ellos forman parte elemental para su desarrollo y formación, generan vínculos que los nutran de estabilidad, felicidad mientras tanto que la falta de esta le crea inseguridad y miedo. Por consiguiente, el contacto físico activo con aquella persona que él

o ella estima fundamental es importante y bastante bueno, sin embargo, el distanciamiento o ausencia produce preocupaciones en el infante, quiere decir que los aportes afectivos que se generen en la infancia van a ser de mucha ayuda en su desarrollo psicoafectivo en el niño, es por ello que en los primeros años de vida el ser humano necesita del calor de su madre, la lactancia inclusive es de vital aportación en su desarrollo y crecimiento, este vínculo o lazos afectivos que se genere va a permitir que en unos años se relacione con la sociedad de manera asertiva, sin embargo que pasaría si este vínculo de emociones de la madre o de los progenitores se ausentara, el niño se desarrollaría con vacíos emocionales, creando inquietud, miedo hacia los demás, limitaciones inclusive con el mismo (Rivera, 2012). Partiendo de esta causal podemos concluir que los factores asociados a la ausencia de afecto que no fueron brindadas o fueron insatisfechas, así como también al rechazo, la humillación, ha generado en las personas rechazo y repudio hacia la sociedad, es aquí en donde los hombres por lo general buscan mujeres sumisas y de bajos recursos emocionales para aprovecharse y violentarlas, por otro lado si tomamos en cuenta como referencia esta realidad la persona que presenta dependencia emocional ha ideado esquemas cognitivos muy distorsionados que están afines con la falta de conocimiento de uno mismo y la autoestima, la sumisión como estrategia para impedir el abandono, la idea de amor como afecto perturbador y admiración (Castelló, 2005).

Fernández y Salazar (2012) la clasifica en dos tipos, en primera que la persona la considera como algo fundamental dentro de su vida, creyendo que el ser correspondido y la aceptación de alguien es muy importante y necesario, aun así, sabiendo que arriesga su libertad de decisión y expresión en su entorno. Y el otro tipo se refiere a un pensamiento que se enfoca en realizar cosas o actos, lo toma como motivación, pero de igual manera sigue siendo dependiente ya que una vez cortado ese vínculo puede que presente problemas.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Para este estudio utilizaremos una investigación de tipo teórica, ya que no se utilizará la aplicación de ningún instrumento, sino más bien, información basada en estudios literarios, narrativos o metodológicos que servirán de apoyo para esta investigación. (Ato et al, 2013).

Por otro lado; la investigación se realizó, mediante el diseño de la revisión sistémica, haciendo uso de los trabajos originales de fuentes confiables que fueron considerados como la unidad de estudio (Páramo, 2020)

3.2. Muestra y criterios de selección

Se seleccionaron la muestra tomando en cuenta estudios de tipo aplicativo sobre la violencia en mujeres y dependencia emocional, para ello se realizó la búsqueda en diversas bases de datos y revistas digitales como: Scielo, Scopus, REDIB, Latindex, Redalyc, Dialnet, BMC Public Health, Wiley Online Library, Dialnet, etc. que permitieron identificar diversas investigaciones que nutran el presente estudio.

Se recopilaron 25 artículos de investigación de diseño cuantitativos, mediante la utilización de sistemas de filtros, llevada a cabo por la lista de cotejo dentro de los cuales se estableció la identificación de artículo escritos tanto en inglés y español, del mismo modo, se consideraron un periodo de antigüedad no mayor a 6 años (2015 a 2021). La búsqueda se realizó entre los meses de agosto y noviembre del 2021 y se dio prioridad a los estudios que cumplan con los términos de búsqueda como, violencia de pareja, maltrato psicológico, dependencia emocional, intimate partner violence, emotional dependence.

La muestra lo conforman 25 artículos, seleccionados de manera rigurosa y que cumplieron con los criterios de selección, los cuales fueron analizados y extraídos resaltando los datos más valiosos y que contribuyen de manera óptima en la investigación.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Para este estudio se utilizará como técnica el análisis documental, el cual quiere decir que responde a un estudio técnico, por lo que pretenderá describir y representar los documentos de manera unificada y sistemática. Siendo así caracterizada por la búsqueda y recolección de información mediante la clasificación de artículos. (Dulzaides y Molina, 2004).

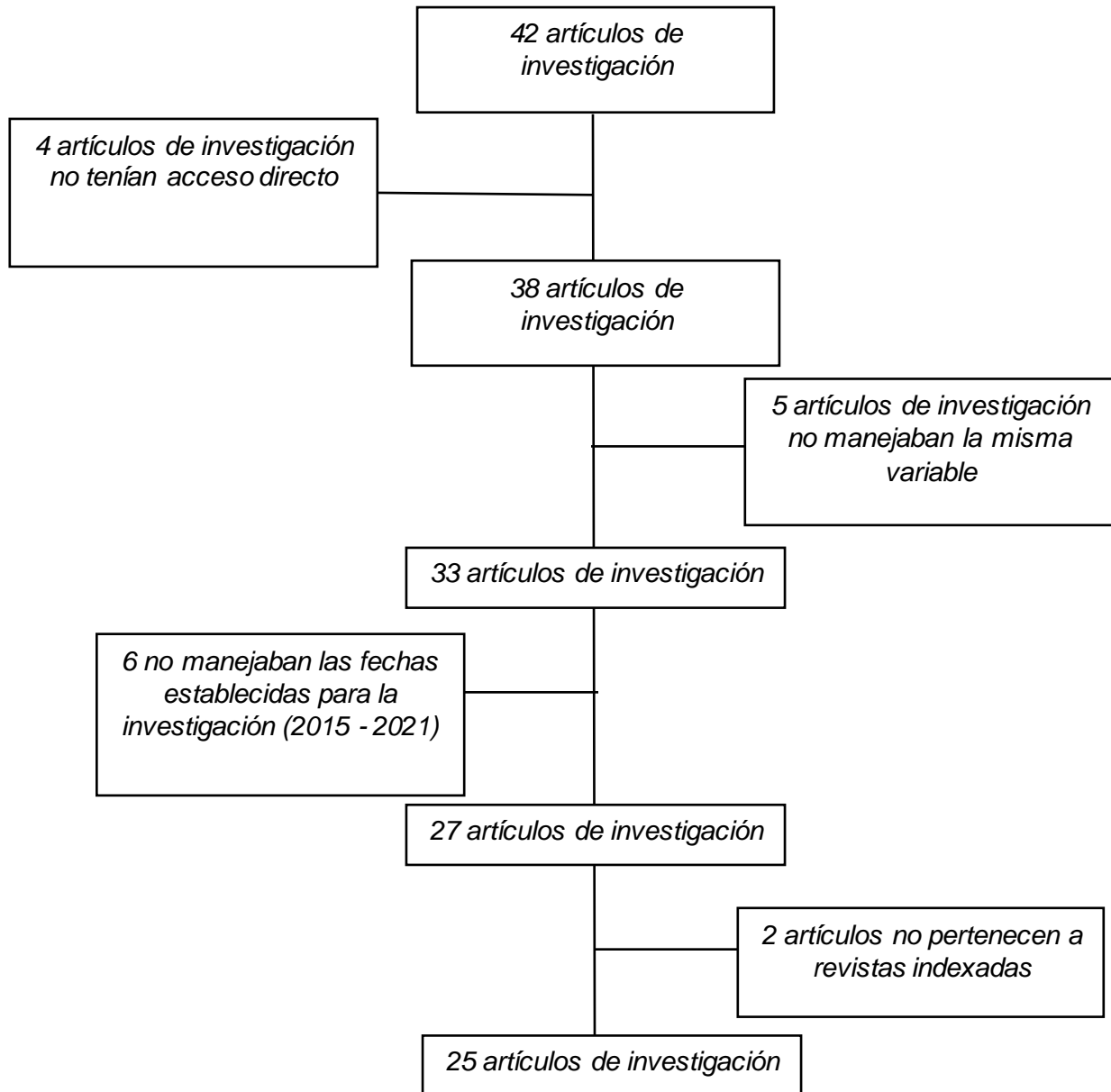
Por otro lado; la lista de cotejo, fue el instrumento que persiguió el estudio, tomándose como criterios de evaluación el cumplimiento de la estructura sistémica, calificando la presencia o ausencia de la información relevante para el estudio en base al instrumento (Hernández y Mendoza, 2018).

3.4. Procedimientos

A través de la búsqueda de artículos científicos en bases de datos confiables, se buscó información fidedigna que contribuyó con el estudio; la lista de cotejo permitió adjuntar todos los artículos que participaron en la construcción de resultados para así dar respuesta a cada uno de los objetivos planteados en el estudio.

En la Figura 1, se muestra que inicialmente se contó con 42 artículos, de los cuales 17 se excluyeron y 25 formaron parte del estudio sistemático.

Figura 1. Diagrama de selección de artículos científicos sobre mujeres víctimas de violencia de pareja y dependencia emocional.



3.5. Método de análisis de la información.

Para el análisis de la información se empleará el programa en Excel para el desarrollo de una base de datos en base a la lista de cotejo, clasificándolo en base a los siguientes aspectos: base de datos, revista, autor, año de publicación, título, tipo de estudio, tipo de diseño, tipo de muestreo, muestra, instrumento, confiabilidad del instrumento, conclusiones y enlace/DOI. Aquí se organizará la información para establecer la aceptación o el rechazo de los artículos.

3.6. Aspectos éticos.

En este estudio se consideraron los siguientes aspectos éticos:

Primero, en referencia a la ética en la presentación de la información y los resultados. Las investigadoras aseguran que no hubo modificación alguna en relación a los datos encontrados de cada estudio revisado.

Segundo, en cuanto a lo que corresponde al plagio y autoplagio, se asegura que todas las partes de la presente investigación han sido citadas y referenciadas según las normas correspondientes, dando la notoriedad oportuna a las ideas tanto externas como propias que fueron publicadas con anterioridad, por consiguiente, ningún trabajo previo será exhibido como propio ostentándolo como si fuera algo nuevo.

Tercero, respecto a la responsabilidad científica, la información utilizada fue obtenida mediante fuentes confiables con reconocimiento internacional, ya que pertenecen a las diversas plataformas virtuales de las revistas indexadas existentes.

Cuarto, es necesario mencionar que no existen conflictos de intereses por lo que no cabe la posibilidad de manipulación de los resultados de los documentos tomados como fuentes primarias, debido a que estos han sido seleccionados mediante un filtro (American Psychological Association, 2020).

IV. RESULTADOS

4.1 Tabla 1

Características de las mujeres víctimas de violencia de pareja con dependencia emocional

Autor y año de publicación	Título	Características de las mujeres víctimas de violencia de pareja con dependencia emocional
Villa et al. (2017)	Violencia y dependencia en parejas jóvenes en España	Baja autoestima, autoengaño y mecanismos de negación
Neira et al. (2020)	Violencia doméstica y estrategias de afrontamiento	Pensamiento desiderativo, falta de autonomía para una toma correcta de decisiones
Del Castillo et al. (2015)	Violencia en el noviazgo y dependencia emocional pasiva	Rol pasivo en la relación Sumisión, inseguridad y baja asertividad. Creencias erróneas sobre el amor y la pareja
Arellano (2019)	Dependencia y Violencia de Pareja en estudiantes de Trujillo	Baja autoestima Inseguridad Tolerancia a la violencia Desaprobación del rechazo Ideas irracionales Búsqueda de atención
Petrucelli et al (2014)	Agresión y dependencia afectiva	Necesidad básica de protección y apoyo Temores de pérdida, abandono o traición Actitud complaciente a la violencia
Estevez et al. (2019)	Resolución de conflictos en la pareja y dependencia emocional	Sumisión Ansiedad por separación Modificación de planes Miedo a la soledad
Alcalá et al (2021)	Violencia en el noviazgo y dependencia en preuniversitarios	Necesidad de exclusividad de la pareja Necesidad de ser el centro de atención y de su vida

* Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

En la Tabla 1 en el 60% de investigaciones revisadas se remarca el papel de las actitudes y pensamientos irracionales como una característica presente en la dependencia emocional de las mujeres víctimas de violencia de pareja. En un 30% de las investigaciones revisadas la baja autoestima, inseguridad, sumisión y temores de abandono se mencionan como parte de estas características.

4.2 Tabla 2

Factores asociados de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja

Autor y año de publicación	Título	Factores asociados de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja		
		Emocionales	Sociales	Personales
Aiquipa (2015)	Mujeres víctimas de violencia de pareja	Miedo a la ruptura de pareja		Prioridad de la pareja Subordinación y sumisión
Huerta et al. (2016)	Esquemas cognitivos disfuncionales y violencia de pareja	Desconfianza Privación emocional Intolerancia a la soledad		Prioridad de la pareja Deseos de control de la pareja
Martin y Moral (2019)	Maltrato psicológico y agresión en jóvenes	Búsqueda de sensaciones		Autoengaño
Rodriguez et al. (2021)	Violencia y dependencia emocional en Huancavelica		Factores culturales asociados al machismo Tolerancia a la subordinación y conductas abusivas	
Gonzales y Leal (2016)	Factor de riesgo y violencia de pareja	Ansiedad de separación Miedo a la soledad	Bajo nivel educativo	
Momeñe et al. (2017)	Abuso psicológico y dependencia emocional	Bajos niveles de regulación emocional		Presencia de distorsiones cognitivas
Cortes et al. (2015)	Factores y prevalencia en violencia de pareja en mujeres		Nivel educativo Factores culturales asociados a estereotipos de género	Crianza con experiencias de violencia y abuso Exceso en la ingesta de alcohol
Estevez et al (2019)	Esquemas desadaptativos y dependencia emocional			Subyugación Apego

4.2.1 Factores asociados de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja

Autor y año de publicación	Título	Factores asociados de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja		
		Emocionales	Sociales	Personales
Espinoza et al. (2019)	Violencia en la familia y pareja	Estrés crónico Depresión Ansiedad	Historial de violencia física y psicológica en las figuras parentales Historial de violencia física y psicológica en la niñez y adolescencia	
Estevez et al. (2018)	Dependencia emocional, apego y conducta impulsiva	Déficits afectivos	Historial de maltrato emocional y físico en la infancia	
Laca y Mejía (2017)	Conflictos de pareja, consciencia del presente y estilos de comunicación		Estilos de comunicación pasiva frente al conflicto Estereotipos sociales sobre los roles de género	Necesidad de agradar
Estevez y Momeñe (2018)	Abuso psicológico en la pareja, dependencia emocional y estilos de crianza		Historial de maltrato familiar Estilos de crianza rígidos con privación y carencias afectivas	Subordinación y sumisión
Andrés et al. (2019)	Apego parental, dependencia emocional en relaciones románticas	Apego ambivalente	Normas culturales machistas	

* Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

En la Tabla 2, el 76% de investigaciones explora sobre los factores emocionales (miedos, dependencia emocional, déficits afectivos, etc.), el 60% sobre los factores sociales (machismo, estereotipos de género, historia familiar de violencia y maltrato) y un 46% sobre los factores personales (sumisión, subordinación, distorsiones cognitivas, etc.).

4. 3 Tabla 3

Consecuencia de la dependencia en mujeres víctimas de violencia de pareja

Autor y año de publicación	Título	Consecuencia de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja		
		Psicológica	Social	Familiar
Ponce et al. (2019)	Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja	Depresión Ansiedad	Aislamiento Vergüenza social	Baja satisfacción con la vida
Lescano y Salazar (2020)	Víctimas de violencia, dependencia, depresión y ansiedad	Trastornos depresivos Trastornos de ansiedad		
Castillo (2017)	Violencia de pareja, dependencia emocional y estrategias de afrontamiento	Depresión Estrategias de evitación Resignación Estrés		
Estevez et al. (2021)	Violencia en la pareja, estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos	Depresión Ansiedad Sensibilidad interpersonal Obsesión y compulsión patológicas Alexitimia	Tendencia al aislamiento Ausencia de confianza con los demás	Aislamiento Ausencia de búsqueda de ayuda Dificultad para afrontar la vida
Díaz et al (2018)	Violencia de pareja y consecuencia en la salud de las mujeres	Ansiedad Alexitimia	Aislamiento	Insatisfacción marital y familiar

* Información obtenida de artículos científicos de base de datos confiables.

En la Tabla 3, se encuentra que en el 100% de investigaciones hacen énfasis en la presencia e impacto a nivel psicológico, siendo la depresión y la ansiedad los dos trastornos psicológicos presentes en todas las investigaciones. A estas le siguen el estrés y consecuencias sociales y familiares.

V. DISCUSIÓN

La violencia contra la mujer es un problema social que va en incremento cada año presentándose en condiciones diversas, con factores asociados (personales, sociales, familiares, etc.) y consecuencias que pueden llegar hasta la muerte (OMS, 2019). La dependencia emocional en las mujeres corresponde a un elemento relacionado dentro de la multiplicidad de factores asociados a la violencia de pareja (Lescano y Salazar, 2020; Neira et al., 2021).

Dentro de la revisión sistemática encontramos que la mayor prevalencia de casos de violencia física, psicológica y sexual se da en las mujeres con dependencia emocional, no importando las diferencias en relación a la edad, condición o estatus económico, social o cultural (Krenkel y Moré, 2017; Lopez y Sosa, 2017; Esquivel y Osio, 2019; Hilario et al., 2020; Aiquipa y Canción, 2020). Existen características psicológicas relacionadas a carencias emocionales y de pensamientos irracionales de parte de las mujeres dependientes emocionalmente que favorecen el vínculo con personas violentas (Melgar y Valls, 2010; Rubio et al., 2015; Bution y Wechsler, 2016; Hilario et al., 2020; Aiquipa et al., 2020). Así mismo las condiciones de crianza donde incorporan modelos de relación de pareja basados en el maltrato y violencia sumado a los mitos y modelos sociales del “amor romántico” hacen que los patrones de dependencia emocional y la violencia de pareja se presente desde la adolescencia hasta edades adultas (Rubio et al., 2015; Félix et al., 2020; Gonzalez et al., 2018).

Los efectos y secuelas de la violencia en pareja por parte de las mujeres con dependencia emocional víctimas de esta situación pasan por problemas que afectan su vida personal ya que presentan sentimientos de autodesvalorización, miedo, culpa, baja autoestima, llegando a enfermedades que afectan su salud mental como trastornos de pánico, depresión, condiciones postraumáticas y en los casos más graves puede llegar a intentos de suicidio (Félix et al., 2020). Las consecuencias emocionales y psicológicas también afectan su vida social y familiar

generando inadaptación social, inseguridades y aislamiento social (Aiquipa et al, 2020).

Todas estas condiciones mellan las fortalezas y recursos que las mujeres, víctimas de estos hechos, tengan para afrontar y tomar decisiones sobre eventos de violencia en la que vive o vivió, contribuyendo de esta manera a permanecer en un círculo de violencia (Krenkel y Moré, 2017).

Si bien se ha encontrado, en sendas investigaciones, que la violencia en el periodo de noviazgo es recíproca y bidireccional (es decir de ambos lados se presenta en una proporción similar), las consecuencias que revisten mayor peligrosidad y gravedad se dan cuando es dirigida del hombre hacia la mujer (Rubio et al., 2015; Delgado, 2017).

La violencia de pareja tiene un impacto no sólo a nivel individual, también a nivel familiar, social y comunitario generando una influencia negativa sobre el bienestar, la calidad de vida y la productividad (Vargas, 2017). Las consecuencias para los hijos de la exposición de manera directa o indirecta en la violencia de pareja es diversa, pasando por las físicas (retrasos en el desarrollo, alteraciones del sueño y alimentación, etc.), alteraciones emocionales (ansiedad, depresión, aislamiento, etc.), alteraciones cognitivas (retraso en el lenguaje, deficiencias de atención, etc.), dificultades de conducta (agresividad, falta de habilidades sociales, etc.), problemas psicosociales (delincuencia, adicciones, etc.), entre otras (Guerrero, 2016; Vargas, 2017; Ortiz et al., 2020). Todas estas consecuencias tienden a agravarse particularmente en etapas de la pubertad y adolescencia (Vargas, 2017).

Diversos autores (Ocampo y Amar, 2011; Aiquipa, 2015; Jaen et al., 2015;) afirman que parte de la dinámica que sostiene la violencia en la pareja está vinculada a componentes relacionados a la dependencia emocional. Esto es corroborado por investigaciones que coinciden en resaltar la relación significativa que existe entre la violencia en la pareja y la dependencia emocional. (Rubio et al., 2015; Bution et al., 2016; Guerrero, 2016; Armbrister et al., 2017; Delgado, 2017; Lopez et al., 2017; Gonzalez et al.,

2018; Esquivel y Osio, 2019; Ortiz et al., 2020;). Los pensamientos irracionales y sesgos cognitivos (miedo al abandono, creencias y aceptación de una “inferioridad femenina”) son elementos que contribuyen y favorecen la dependencia emocional y genera tolerancia a la violencia dentro de la relación de pareja. (Hilario et al., 2020) A esto se suma la influencia social y cultural para la presencia y mantenimiento de creencias irracionales sobre la relación de pareja y mitos sobre el amor romántico. (Rubio et al., 2015; Aiquipa et al., 2020). La mayor probabilidad que se dé violencia durante el noviazgo es en las relaciones con mayor antigüedad, compromiso y “seriedad”, probablemente por la mayor implicación emocional, por lo que se desprende una posibilidad de dependencia emocional en este tipo de violencia (Rubio et al., 2015).

Otro de los factores asociados a las relaciones de pareja impregnadas de violencia y de dependencia emocional se da por una búsqueda permanente de estar en una relación que cubra necesidades afectivas y lograr a través de esta relación una estabilidad emocional (Bution et al., 2016; Guerrero, 2016). La falta de afecto desde la infancia es un factor que posibilita el surgimiento de esta dependencia, ya que las primeras experiencias marcan un esquema mental y afectivo (con carencias y necesidades) que luego es trasladado a la relación de pareja. (Delgado, 2017; Hilario et al., 2020). Esto entra en consonancia con lo planteado por Castelló (2005) quien concibe a la violencia de pareja dentro de un marco de necesidades extremas de afecto.

A pesar de la cantidad de las publicaciones están creciendo, todavía hay pocas investigaciones dedicadas a estudiar este tema lo que limita un cabal entendimiento sobre las causas y consecuencias implicadas, ya que aún falta por explorar otras implicancias relacionadas, por ejemplo, los factores culturales (Bution et al., 2016).

Algunos de los factores que están relacionados con la violencia y la dependencia emocional pueden presentar graves implicancias para la misma persona y para quienes lo rodean, siendo la violencia familiar una de las más presentes (Bution et al., 2016). En mujeres víctimas de violencia de pareja

se encuentran situaciones en las que la mujer no desea separarse o denunciar, aun reconociendo lo perjudicial de su situación. En dichas situaciones predomina la ambigüedad o la ambivalencia y coloca a las mujeres en riesgos y vulnerabilidades siendo incapaces de tomar decisiones (Manjón, 2012). Todo esto estaría vinculado a las necesidades afectivas, pensamientos irracionales acerca del amor y las relaciones de pareja y una tendencia protectora con la relación y su agresor, todo esto trae como consecuencia la decisión de permanecer en una relación violenta. En el mismo sentido, cuando la mujer se atribuye y asume la responsabilidad de la relación y del comportamiento violento de la pareja, tolera y mantiene la relación de pareja (Aiquipa et al., 2020).

Si bien se menciona que la violencia durante el noviazgo y en la relación de pareja en la vida adulta tiene graves consecuencias para la salud global y el funcionamiento interpersonal de los adolescentes implicados, no detalla mayor información al respecto. Más sí menciona la necesidad de implementar programas de prevención primaria en entornos educativos y comunitarios que ayuden a mitigar sus efectos o consecuencias (Rubio et al., 2015).

VI. CONCLUSIONES

- Se logró conocer las características de las mujeres con dependencia emocional víctimas de violencia de pareja obtenidas de los diferentes trabajos de investigación entre las cuales destacan baja autoestima, sumisión, inseguridad, pensamientos e ideas irracionales sobre el amor y la pareja, temor al abandono y necesidad de apoyo y protección. La dependencia emocional es un factor particularmente presente en todos los estudios relacionados a la violencia en pareja.
- Se logró identificar los factores asociados a las mujeres con dependencia emocional víctimas de violencia de pareja presentes en los diversos trabajos de investigación revisados. Aunado a los factores emocionales y personales de las mujeres víctimas de violencia de pareja se encuentran los factores sociales vinculados a estereotipos, roles de género, machismo y la tolerancia a la violencia que sostiene y mantiene una relación de pareja con manifestaciones de violencia.
- Se logró conocer las consecuencias en las mujeres con dependencia emocional víctimas de violencia de pareja. Dentro de las consecuencias las diversas investigaciones hacen mayor énfasis a las psicológicas, siendo de mayor impacto y afectando a diversas áreas de la vida de la mujer víctima de esta violencia.

VII. RECOMENDACIONES

- Teniendo la información sobre las características de las mujeres con dependencia emocional víctimas de violencia de pareja se recomienda generar políticas de salud destinados a la promoción de la salud mental y el bienestar dentro de la comunidad.
- Se recomienda generar mayor investigación sobre otros factores que intervienen en las mujeres víctimas de violencia de pareja, su incidencia, problemática y variables asociadas, que nos permitan tener una mayor información sobre este tipo de violencia.
- Se recomienda generar medidas de solución a través de planes y proyectos en diferentes frentes (psicológico, social, legal, comunitario, etc.) con el fin de intervenir y prevenir la violencia de pareja y las consecuencias que esta genera.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412-437
- Aiquipa, J. y Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189-202. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Alcalá, X., Cortés, L. y Vega, J., (2021). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales*, 12(1). DOI: 10.29059 / rpcc.20210615-129
- Alza, L, y Julián, L. (2020). *Revisión sistemática de la Dependencia Emocional en relaciones de pareja en publicaciones Iberoamericanas*. (Tesis para obtener el título profesional). Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- American Psychological Association. (2017). APA style: Electronic references.
- American Psychological Association (2020). Violencia en contra de la pareja.
- Recuperado de: <https://www.apa.org/topics/violence/violencia-pareja>
- Arellano, M. (2019). Dependencia Emocional y Violencia en las Relaciones de Pareja en Estudiantes de Institutos de Trujillo. *Revista de Investigación de Estudiantes de Psicología – JANG*, 12(1). DOI: 10.18050 / jang.v18i1.2090
- Armbrister, A., Peñaranda, C. y Romero, O. (2017). *Hogares de acogida para mujeres víctimas de la violencia íntima de pareja en Medellín, Colombia*. Banco Interamericano de Desarrollo.
- Ato, M., López J., y Benavente, A. (2013). A classification system for research designs in psychology. *Anales De Psicología / Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. <https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>.

- Bosch, E. y Ferrer, V. A. (2013). Mujeres maltratadas: Análisis de características sociodemográficas, de la relación de pareja y del maltrato. *Intervención Psicosocial*, vol.3 Pp. 325-344.
- Bution, D. y Wechsler, A. (2016). Dependência emocional: uma revisão sistemática da literatura. *Estudos Interdisciplinares em Psicologia*, 7(1), 77-101. DOI: 10.5433/2236-6407.2016v7n1p77
- Cala, M. (2016). Women's disengagement from legal proceedings for intimate partner violence sociodemographic and psychosocial variables. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 8, 35-42. <https://dx.doi.org/10.1016/j.ejpal.2015.10.002>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional*. Características y tratamiento. Alianza Editorial.
- Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36-62 Recuperado de <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735>
- Chavesta, V. y Moreno, M. (2020). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja: una revisión sistemática de la literatura en el periodo 2021 – 2020*. (Tesis para obtener el título profesional). Universidad César Vallejo, Lima, Perú.
- Cortes, C., Rivera S., Amorin E. y Rivera L., (2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados. *Acta de investigación psicológica*, 5 (3), 2224 – 2239. Recuperado <http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v5n3/2007-4719-aip-5-03-2224.pdf>
- Cortés, L., Flores, M., Bringas, C., Rodríguez, L., López, J. y Rodríguez, F. (2015). Relación de maltrato en el noviazgo de jóvenes mexicanos. Análisis diferencial por sexo y nivel de estudios. *Terapia Psicológica*, 33, 5-12. doi: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082015000100001>

- Cosme, S. I. (2020). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. *TEPEXI Boletín Científico De La Escuela Superior Tepeji Del Río*, 7(14), 86-88. <https://doi.org/10.29057/estr.v7i14.5653>
- Defensoría del Pueblo. (2018). *Violencia contra las mujeres: perspectivas de las víctimas, obstáculos e índices cuantitativos*. Lima. Recuperado de: <https://www.defensoria.gob.pe/wpcontent/uploads/2018/09/Reporte-de-Adjunt%C3%ADa-2-2018-Violencia-contra-las-mujeres-Perspectivas-de-las-v%C3%ADctimasobst%C3%A1culos-e-%C3%ADndices-cua>
- Del Castillo, A., Hernández, M. E., Romero, A. e Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Delgado, J. (2017). Violencia en las relaciones de noviazgo: una revisión de estudios cualitativos. *Apuntes de Psicología*, 35(3), 179-186. https://www.researchgate.net/publication/326693309_Violencia_en_las_relaciones_de_noviazgo_una_revisión_de_estudios_cualitativos
- Díaz, M., Estévez, A., Momeñe, J., & Linares, L. (2018). Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres. *Ansiedad y Estrés*, 24(1), 31–39. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2018.01.001>
- Dulzaides, M. E. y Molina, A. M. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *ACIMED*, 2 (12), 1-4. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011
- Espinoza S., Vivanco R., Veliz A. y Vargas A., (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Revista Latinoamericana Polis*, 52(1) DOI: <http://dx.doi.org/10.32735/S0718-6568/2019-N52-1371>

- Esquivel, E., Osio, M. (2019). Violencia de pareja en poblaciones indígenas en México: Una revisión de la literatura. *Trabajo Social Hoy*, 87, 41-56. doi: 10.12960/TSH.2019.0009
- Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D. e Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 34(3), 438–445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- Félix, L.; Gavilán, R. y Ríos, C. (2020). Tratamiento psicológico en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Persona*, 023(2), 41-55. [https://doi.org/10.26439/persona2020.n023\(2\).4829](https://doi.org/10.26439/persona2020.n023(2).4829)
- Fernández, A. y Salazar, R. (2012). Programa de Intervención Dirigido personas con codependencia, basado en un enfoque cognitivo conductual. Recuperado de <http://digitalacademico.ajusco.upn.mx:8080/tesis/handle/123456789/10869>.
- Garriga, A. y García, J. (2015). Actuación en salud mental con mujeres maltratadas por su pareja. *Guía práctica Clínica*. España: Servicio Murciano de Salud.
- Gonzales, A., Guerra, T. y Rodríguez, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(5), 95-108. DOI: 10.48082/espacios-a21v42n05p07
- Gonzalez, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D. y Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica. *Psicosomática y psiquiatría*, 5(1), 40-53. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7483628>.
- Gonzáles, H. y Leal, R. (2016) Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Distrito de San Miguelito – Panamá. *Rev. Tendencias en Psicología*. 2014,1(2): 25-35. Recuperado de <http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332/256>

- Guerrero, M. (2016). Violencia familiar y repercusión en los hijos: revisión de la literatura. En *Mujeres e investigación. Aportaciones interdisciplinarias: VI Congreso Universitario Internacional Investigación y Género* (341-348), Sevilla: SIEMUS (Seminario Interdisciplinar de Estudios de las Mujeres de la Universidad de Sevilla). <http://hdl.handle.net/11441/51822>.
- Guijarro, M., Redding, E., Ruiz, M. y Fernández, J. (2017). Gender inequality and violence against women in Spain, 2006-2014: Towards a civilized society. *Gaceta Sanitaria*, 31, 82-88. <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.07.025>
- Hernández, R. y Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas*. México: Mac Graw Hill.
- Hilario, G.; Izquierdo, J. y Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, 2020; 11(2); 120-5. doi: <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Huamán, F. y Medina, E. (2017). *Dependencia Emocional y Tipos de Violencia de Pareja En Mujeres Del Distrito de Chumuch Celendín – Cajamarca* (Tesis de maestría). Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, Perú.
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J. (2017). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista De Investigación En Psicología*, 19(2), 145–162. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v19i2.12895>
- INEI (2018). Perú indicadores de violencia familiar y sexual 2012-2019. Recuperado de: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf
- IPSOS (2018). Actitudes globales sobre la equidad de género. Recuperado de https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2019-03/informe_ipsos_iwd_dia_de_la_mujer_marzo_2019.pdf

- Jaen, C. I., Rivera, S., Amarin, E. y Rivera, L. (2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(3), 2224 – 2239. [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(16\)30012-6](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(16)30012-6)
- Jimenez, K. y Panta, K. (2020). *Revisión sistemática de los factores asociados a la violencia de pareja*. (Tesis de licenciatura). Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Kemer, G., Yildiz, E. C., y Bulgan, G. (2016). Emotional dependency and dysfunctional relationship beliefs as predictors of married Turkish individuals' relationship satisfaction. *Spanish Journal of Psychology*, 19, 1-8. [https:// dx.doi.org/10.1017/sjp.2016.78](https://dx.doi.org/10.1017/sjp.2016.78)
- Krenkel, S. y Moré, C. (2017). Violencia contra la mujer, albergues y redes sociales: revisión sistemática de la literatura. *Psicología: ciencia y profesión*, 37 (3), 770-783. <https://dx.doi.org/10.1590/1982-3703000192016>
- Laca, F. A. y Mejía, J. C. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lescano, G. y Salazar, V. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Delectus*, 3(3), 1-13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- López, L. (2011). Violencia Hacia la Mujer por su Pareja. Obtenido de Recuperado de <http://tesis.repo.sld.cu/481/1/LopezAngulo.pdf>
- Lopez, E. y Sosa, G. (2017). Superación de la violencia de pareja: revisión. *Sexualidad, Salud y Sociedad* (Rio de Janeiro), (26), 85-102. <https://doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2017.26.05.a>
- López, L., Fundora, Y., Valladares, A., Ramos, Y. y Blanco, Y. (2015). Prevalence of Physical and Psychological Violence among Heterosexual Couples: a Necessary Explanation. *Revista Finlay*, 5(3), 161-169.

- López, J., Rodríguez, L., Rodríguez, F., Bringas, C. y Paíno, S. (2017). Percepción de la victimización en el noviazgo de adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 6, 64-71. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rips.2015.04.001>
- Manjón, J., (2012). Psicoterapia Ambulatoria con Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja. Una propuesta desde el Modelo Transteórico del Cambio. *Asociación Española de Neuropsiquiatría*; 32(113).
- Martín, B. y Moral, M. V. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10 (2), 75-89. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Medrano, A., Miranda, M. y Figueras, V. (2017). Violencia de pareja contra las mujeres en México: una mirada a la atención del sector salud desde una perspectiva interseccional. *Multidisciplinary Journal of Gender Studies*, 6, 1231-1262. <http://dx.doi.org/10.4471/ generos.2017.2131>
- Mejía, G. y Sierra, K. (2017). *Revisión sistemática sobre violencia en pareja*. (Tesis de Licenciatura), Universidad Cooperativa de Colombia, Santa Marta–Magdalena, Colombia. Recuperado de: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/10941/1/2017_violencia_pareja.pdf
- Melgar, P. y Valls, R. (2010). “Estar enamorada de la persona que me maltrata”: socialización en las relaciones afectivas y sexuales de las mujeres víctimas de violencia de género. Trabajo social global - Global Social Work: *Revista de investigaciones en intervención social*, 1(2), 149-161. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5304677>
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*. 26. 359-377. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/337533926_los_estilos_de_crianza

a_parentales_como_predictores_del_apego_adulto_de_la_dependencia_e
emocional_y_del_abuso_psicologico_en_las_relaciones_de_pareja_adultas

- Momeñe, J., Estévez, A., Pérez, A., Olave, I. y Itziar I. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, Vol. 29(1), pp. 29-50 Doi: doi.org/10.51668/bp.8321102s
- Momeñe, J., Jauregui, P. y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Behavioral Psychology/ Psicología Conductual*. 25. 65-78.
- Moral, M. V., García, A., Cuetos. G., y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. [https:// dx.doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009](https://dx.doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009)
- Morante, R., y Palacios, M. (2018). Dependencia emocional y satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja que asisten a un hospital de nivel II de Lambayeque. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12423/1250>
- Neira, M., Mejía R. y Farfán, D. (2020). Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica. *Revista Muro de la Investigación*, 2021(1). Doi: <https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>
- Ocampo, E. y Amor, P. (2011). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104.
- Organización Mundial de la Salud, OMS. (2013). "Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja". II. Aspectos de la violencia contra la mujer. Washington, DC: OPS. http://www.paho.org/Hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=23946&Itemid.

- Organización Mundial de la salud, OMS. (2016). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la salud, OMS. (2018). Violencia afecta a las mujeres. Obtenido de <http://www.who.int/mediacentr/factsheets/fs239/es>
- Organización Mundial de la salud, OMS. (2019). Violencia contra la mujer. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización de las Naciones Unidas, ONU. (2020). Una de cada tres mujeres en el mundo sufren de violencia física o sexual desde que es muy joven. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>
- Ortiz, E., Macias, L., Amell, R. y Viaplana, G. (2020). Facilitando la separación psicológica de las mujeres en proceso de terminar una relación de pareja violenta. *Clínica Contemporánea*, 11, e1. <https://doi.org/10.5093/cc2020a4>
- Páramo, P. (2020). Cómo elaborar una revisión sistemática. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/339252551_Como_elaborar_una_REVISION_SISTEMATICA
- Pérez, J., Momeñe, J., Olave, L., Estévez, A. y Iruarrizaga, I. (2019). La dependencia emocional y la resolución de conflictos en heterosexuales, homosexuales y bisexuales. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 59-75. Recuperado de https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art4.pdf
- Petrucelli, F., Diotaiuti, P., Verrastro, V., Petrucelli, I., Federico, R., Martinotti, G., Fossati, A., Di Giannantonio, M. y Janiri L. (2014). Affective Dependence and Aggression: An Exploratory Study, *BioMed Research International*, vol. 11 pages. <https://doi.org/10.1155/2014/805469>
- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7(SPE), e351. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf

- Proaño (2014). Violencia Intrafamiliar y sus efectos en el Rendimiento Académico de los estudiantes de Bachillerato del Instituto Vicente León de Latacunga. Universidad de Guayaquil Facultad de ciencias médicas. Guayaquil.
- Rivera, N. (2012). Apego: vínculos afectivos y psicopatología. Recuperado de <http://gabinetepsicologicobarcelona.blogspot.pe/2012/02/apego-vinculosafectivosy.html>.
- Rocha, N., Umbarila, C., Meza, V. y Riveros, A. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. DOI: 10.15332/22563067.5065
- Rodríguez, L., López, J., López, M., Paíno, S., Antuña, M., Bringas, C. y Rodríguez, F. (2016). Evolution of victimization, tolerance and detection of intimate partner violence among young Spanish women/Evolución de victimización, tolerancia y detección de la violencia de pareja entre mujeres jóvenes españolas. *Revista de Psicología Social*, 31(1), 137-156. doi: <http://dx.doi.org/10.1080/02134748.2015.1101316>
- Rubio, F., Carrasco, M., Amor, P. y López, M. (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica* 25(1), 47–56. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apj.2015.01.001>
- Sirvent, C., y Moral, M. (2018). Construcción y validación del inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales (IRIDS-100). *Health and Addictions*, 18(2), 35-47. <https://dx.doi.org/10.21134/haaj.v18i2.342>
- Starheim, E. (2019). Victimization status of female and male college students in Spain: prevalence and relation to mental distress. *Journal of Interpersonal Violence*. doi: <https://doi.org/10.1177/082605265188095348>
- United Nations (2015). The World's Women 2015: Trends and Statistics. New York.
- Urbiolaa, I., Estévez, A., Jauregui, P., Hoyos, Londoño, N. y Momeñe, J., (2019). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio

comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo. *Revista Ansiedad y Estrés*, 25(2), 97-104.
<https://doi.org/10.1016/j.anyes.2019.10.001>

Vara, A., Lescano, G., Santi, I. y Asencios, Z. (2017). *Impacto de la violencia contra las mujeres en el desempeño laboral docente*. Lima: Universidad San Martín de Porres.

Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista Médica Herediana*, 28(1), 48-58. <https://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>.