



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGIA**

**Bienestar Psicológico e Inteligencia Emocional en
Mujeres Víctimas de Violencia de una Unidad de
Medicina Legal de Ancash - 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctora en Psicología**

AUTORA:

Alamo Melgarejo, Karen Paola (orcid.org/0000-0002-0753-6831)

ASESORA:

Dra. Palacios Serna, Lina Iris (orcid.org/0000-0001-5492-3298)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

A Dios por guiar mi camino, permitir cumplir cada uno de mis sueños y bendecirme en cada paso que doy.

A mi familia al igual que a mi novio que son mi principal motivación e inspiración para seguir creciendo y ser mejor cada día.

Agradecimiento

A aquellos docentes que me acompañaron y guiaron en esta etapa de mi vida, ya que gracias a ellos adquirí nuevos conocimientos y muy gratas experiencias.

A las Autoridades de la Unidad de Medicina Legal II - Ancash, por permitirme contribuir en el desarrollo del presente trabajo de investigación.

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I.- INTRODUCCIÓN	1
II.- MARCO TEÓRICO	4
III.- METODOLOGÍA	14
3.1.- Tipo y diseño de investigación	14
3.2.- Variables y operacionalización	14
3.3.- Población, muestra, muestreo.	15
3.4.-Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimiento	18
3.6. Método de análisis de datos	19
3.7. Aspectos éticos	19
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN	27
VI. CONCLUSIONES	36
VII. RECOMENDACIONES	37
VIII. PROPUESTA	38
REFERENCIAS	45
ANEXOS	52

Índice de tablas

Tabla N° 1: Distribución de la muestra para la investigación	25
Tabla N°2: Niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia	21
Tabla N° 3: Niveles de bienestar psicológico según sus dimensiones	21
Tabla N°4: Niveles de inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	22
Tabla N° 5: Niveles de inteligencia emocional según sus dimensiones	22
Tabla N°6: Relación entre bienestar psicológico e inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	23
Tabla N°7: Relación entre relaciones positivas y la inteligencia emocional	23
Tabla N°8: Relación entre autonomía y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	24
Tabla N°9: Relación entre dominio del entorno y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	24
Tabla N°10: Relación entre crecimiento personal y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	25
Tabla N°11: Relación entre propósito de vida la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia	26

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre bienestar psicológico y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una Unidad de Medicina Legal de la ciudad de Ancash- 2022, fue de tipo aplicada, no experimental con diseño descriptiva correlacional, participaron 200 mujeres, se administró el cuestionarios de bienestar psicológico y de inteligencia emocional, los datos fueron analizados mediante el programa del SPSS-26, empleando pruebas no paramétricas debido la distribución asimétrica de los datos. Los resultados descriptivos mostraron que el 69,5% presentan bajos y regulares niveles de bienestar psicológico y el 30,5% tiene un nivel alto; el 68% presenta niveles bajos y regulares de inteligencia emocional y el 32% tiene altos niveles; en las relaciones entre variables, se observó que el bienestar psicológico y la inteligencia emocional presentan una relación inversa de $-.204^{**}$ y una significancia de 0,004; en cuanto a las relaciones entre factores, sólo la autonomía, dominio del entorno y propósito en la vida tiene relación con la inteligencia emocional (Sig, >0.05), las relaciones positivas y el crecimiento personal no tiene ninguna asociación. Se concluye que, a mayor percepción de un bienestar psicológico inadecuado, menor es la inteligencia emocional en este grupo de mujeres.

Palabras clave: Bienestar psicológico, inteligencia emocional, violencia.

Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between psychological well-being and emotional intelligence in women victims of violence in a Legal Medicine Unit in the city of Ancash-2022, it was of an applied, non-experimental type with a correlational descriptive design, 200 women participated, the psychological well-being and emotional intelligence questionnaires were administered, the data were analyzed using the SPSS-26 program, using non-parametric tests due to the asymmetric distribution of the data. The descriptive results showed that 69.5% have low and regular levels of psychological well-being and 30.5% have a high level; 68% have low and regular levels of emotional intelligence and 32% have high levels; in the relationships between variables, it was observed that psychological well-being and emotional intelligence present an inverse relationship of $-.204^{**}$ and a significance of 0.004; Regarding the relationships between factors, only autonomy, mastery of the environment and purpose in life are related to emotional intelligence (Sig, >0.05), positive relationships and personal growth have no association. It is concluded that, the higher the perception of inadequate psychological well-being, the lower the emotional intelligence in this group of women.

Keywords: Psychological well-being, emotional intelligence, violence.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PALACIOS SERNA LINA IRIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "Bienestar Psicológico e Inteligencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de una Unidad de Medicina Legal de Ancash - 2022", cuyo autor es ALAMO MELGAREJO KAREN PAOLA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 21 de Julio del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PALACIOS SERNA LINA IRIS DNI: 18095633 ORCID 0000-0001-5492-3298	Firmado digitalmente por: LPALACIOSS el 19-08- 2022 18:06:14

Código documento Trilce: TRI - 0357155