



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN DERECHO**

Desconexión digital en tiempos COVID-19 y protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional del distrito judicial La Libertad, 2020-2021

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Derecho

**AUTORA**

Velásquez Viviano, Julieth Esperanza (orcid.org/[0000-0002-9692-0324](https://orcid.org/0000-0002-9692-0324))

**ASESOR:**

Dr. Rojas Lujan, Víctor William (orcid.org/[0000-0002-8153-3882](https://orcid.org/0000-0002-8153-3882))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Derechos Fundamentales

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Desarrollo económico, empleo y emprendimiento

TRUJILLO – PERÚ  
2022

## Dedicatoria

A Dios, por ser guía espiritual en los  
momentos más difíciles,  
A mis padres por ser fuente infinita de  
apoyo y serenidad  
A mi hermano por ser ejemplo de  
tenacidad y valentía,  
A mi sobrina, quien es fuente de luz  
inagotable y lucero de vida.

## **Agradecimiento**

A mis docentes de investigación quien han forjado los saberes metodológicos en mí,  
A mi familia por su apoyo constante, y colaboración diaria en este proceso de investigación.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	9
III. METODOLOGÍA	21
3.1 Tipo y diseño de investigación	21
3.2 Variables y operacionalización	22
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	23
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	24
3.5 Procedimientos	25
3.6 Método de análisis de datos	25
3.7 Aspectos éticos	26
IV. RESULTADOS	27
V. DISCUSIÓN	37
VI. CONCLUSIONES	45
VII. RECOMENDACIONES	47
VIII. PROPUESTA	48
IX. REFERENCIAS	51
X. ANEXOS	61

## Índice de tablas

<b>TABLA 1</b> Nivel de cumplimiento de la desconexión digital en los trabajadores jurisdiccionales en el DJLL, 2020-2021.....	24
<b>TABLA 2</b> Aplicación del principio protector en el sistema de seguridad y salud en la digitalización laboral en el DJLL, 2020-2021 .....	25
<b>TABLA 3</b> Prueba de normalidad .....	26
<b>TABLA 4</b> Nivel de cumplimiento de la desconexión digital y su relación con el principio de protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional en el DJLL, 2020-2021.....	28
<b>TABLA 5</b> Nivel de cumplimiento de la desconexión digital y su relación con las dimensiones del principio de protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional en el DJLL, 2020-2021.....	30
<b>TABLA 6</b> Nivel de cumplimiento de la desconexión digital y su influencia con el principio de protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional en el DJLL, 2020-2021.....	32

## Índice de gráficos y figuras

<b>FIGURA 1</b> Diagrama de diseño correlacional - causal .....	17
---	----

## Resumen

En esta investigación planteó el objetivo general de determinar el nivel de cumplimiento de la desconexión digital y su influencia en el principio de protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional en el DJLL, 2020-2021. Este estudio de investigación se realizó bajo un enfoque cuantitativo, desarrollado en el marco de una investigación aplicada, no experimental, transeccional y con alcance correlacional causal; así pues, se consideró una población de 800 trabajadores jurisdiccionales de La Libertad que desarrollaban labores mixtas y/o remotas y como muestra no paramétrica a 111 trabajadores jurisdiccionales, que cumplieron con criterios de inclusión previstos. Se aplicó como técnica, la encuesta e instrumento, el cuestionario. El principal resultado fue la existencia de una relación positiva moderada entre variables con un coeficiente de 0,428 y una significancia de 0,000. Se concluyó que, el nivel de cumplimiento de la desconexión digital influye significativamente en la protección en la seguridad y salud del trabajador jurisdiccional del DJLL, 2020-2021 con un coeficiente de determinación de 18.3%, que determina la varianza de la variable dependiente por la influencia de la variable independiente, evidenciándose que, a mayor nivel de cumplimiento de la desconexión digital, mayor protección de la salud del trabajador jurisdiccional.

**Palabras clave:** jornada laboral, hiperconectividad, riesgos laborales, tecnología, descanso laboral.

## Abstract

The general objective of the investigation was to determine the level of compliance with the digital disconnection and its influence on the principle of protection in safety and health of the jurisdictional worker in the La Libertad Judicial District, 2020-2021. This research study was carried out under a quantitative approach, developed within the framework of an applied, non-experimental, transectional research with causal correlational scope; thus, a population of 800 jurisdictional workers of La Libertad who carried out mixed and/or remote work was considered and as a non-parametric sample 111 jurisdictional workers, who met the expected inclusion criteria. The questionnaire was applied as a technique, the survey and instrument. The main result was the existence of a moderate positive relationship between variables with a coefficient of 0.428 and a significance of 0.000. It was concluded that, the level of compliance with the digital disconnection significantly influences the protection of the safety and health of the jurisdictional worker of the DJLL, 2020-2021 with a coefficient of determination of 18.3%, which determines the variance of the dependent variable by the influence of the independent variable, evidencing that, the higher the level of compliance with the digital disconnection, greater protection of the health of the judicial worker.

**Keywords:** working hours, hyperconnectivity, occupational hazards, technology, work rest.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN DERECHO**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ROJAS LUJAN VICTOR WILLIAM, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN DERECHO de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "Desconexión digital en tiempos COVID-19 y protección en seguridad y salud del trabajador jurisdiccional del distrito judicial La Libertad, 2020-2021", cuyo autor es VELASQUEZ VIVIANO JULIETH ESPERANZA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 11 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ROJAS LUJAN VICTOR WILLIAM <b>DNI:</b> 17908414 <b>ORCID</b> 0000-0002-8153-3882	Firmado digitalmente por: VROJASLU el 12-08-2022 12:29:43

Código documento Trilce: TRI - 0410591