



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional en mujeres de Chimbote: Un análisis  
según violencia de pareja y factores sociodemográficos, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORES:**

Salinas Roncal, Ruth Elizabeth ([orcid.org/0000-0002-1264-5530](https://orcid.org/0000-0002-1264-5530))

Villarreal Pucce, Walter Emanuel ([orcid.org/0000-0002-1053-3877](https://orcid.org/0000-0002-1053-3877))

**ASESORES:**

Mg. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (0000-0002-1177-6088)

Mg. Carrillo Bautista, Evelyn Lizbet (0000-0002-1826-7729)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2022**

## **DEDICATORIA**

El siguiente trabajo se lo dedicamos a nuestros padres, quienes nos brindaron el apoyo incondicional desde un principio el cual fue y es una pieza fundamental en nuestro crecimiento personal y profesional. Nos formaron con reglas y con algunas libertades, pero al final de cuentas, nos motivaron constantemente a alcanzar nuestros anhelos entre los que se incluye este trabajo.

Gracias, por tanto, queridos padres.

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, agradecemos a nuestros asesores del curso, el Dr. Alva Olivos, Manuel Antonio y al Dr. Peralta Eugenio, Gutember Viligran ya que gracias a su orientación, seguimiento y comprensión durante el ciclo académico nos permitió concretar este trabajo. Asimismo, agradecer a nuestras familias, amigos, docentes y a la universidad en general por los conocimientos y consejos otorgados.

## Índice de contenido

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento .....	iii
Resumen .....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	13
3.2. Variables y operacionalización .....	13
3.3. Población, muestra y muestreo .....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	14
3.5. Procedimientos .....	15
3.6. Método de análisis de datos.....	15
3.7. Aspectos éticos .....	16
IV. RESULTADOS .....	17
V. DISCUSIÓN .....	23
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES .....	27
REFERENCIAS .....	28
ANEXOS.....	37

## Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Tabla de correlación entre predictores y dimensiones de la variable dependencia emocional de la muestra total (n=291).....	17
<b>Tabla 2</b> <i>Estadísticos descriptivos y comparación de medias según el predictor ¿sufrió violencia? (n=291)</i> .....	18
<b>Tabla 3</b> <i>Estadísticos descriptivos y comparación de medias según religión (n=291)</i>	19
<b>Tabla 4</b> <i>Estadísticos descriptivos y comparación de medias según estado civil (n=291)</i> .....	20
<b>Tabla 5</b> <i>Estadísticos descriptivos y comparación de medias según grado de instrucción (n=291)</i> .....	21
<b>Tabla 6</b> <i>Resumen de los modelos según variables y predictores de la dependencia emocional (n=291)</i> .....	22

## **Resumen**

La finalidad del estudio es determinar los predictivos de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja. Se utiliza un diseño correlacional simple de tipo básica y tuvo una muestra de 291 mujeres entre 18 a 65 años. Aplicando el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) perteneciente a Lemos y Londoño, asimismo cabe mencionar que al instrumento se le sacó validez y confiabilidad mediante una muestra piloto (n=36) donde los coeficientes por dimensiones fueron aceptables, en cuanto a la variable de estudio dependencia emocional se obtuvo  $\alpha=.98$ . Finalmente, en cuanto al objetivo general se puede decir que las evidencias muestran que las personas que sufrieron violencia predicen a la dependencia emocional.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia de pareja, mujeres.

## **Abstract**

The purpose of the study is to determine the predictors of emotional dependence in women victims and non-victims of intimate partner violence. A simple correlational design of basic type was used and had a sample of 291 women between 18 and 65 years old. Applying the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) belonging to Lemos and Londoño, it is also worth mentioning that the instrument was obtained validity and reliability through a pilot sample ( $n = 36$ ) where the coefficients by dimensions were acceptable, as for the study variable emotional dependence was obtained  $\alpha = .98$ . Finally, regarding the general objective, it can be said that the evidence shows that people who suffered violence predict emotional dependence.

**Keywords:** Emotional dependence, intimate partner violence, women

## I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional tiene como efecto en los individuos diferentes tipos de dificultades psíquicas ocasionando angustia, inquietud, preocupación, inestabilidad e incluso maltrato físico (Castelló, 2013); por tal motivo, las relaciones amorosas es una de las principales problemáticas que generan preocupación en la actualidad, debido a que las mujeres que sufren violencia reportan daños físicos tales como; lesiones, fracturas, quemaduras, y a nivel emocional temor, ansiedad e ideas suicidas teniendo como fin accidentes o muertes (Bott et al., 2014). En consecuencia, mantener este tipo de vínculos provoca conflictos emocionales y desequilibrios siendo el sufrimiento el síntoma destacable durante la relación (Brito y Gonzales, 2016).

A nivel mundial, durante los últimos 12 meses, 243 millones de mujeres (15 y 49 años) han sido víctimas de violencia sexual, física y psicológica de su pareja; por lo cual el 40% de las mujeres agredidas buscaron ayuda o denunciaron el delito, por lo que solo el 10% de mujeres buscan ayuda en las comisarías (Organización de las Naciones Unidas de Mujeres [ONUM], 2020).

Asimismo, en América Latina, se indicó que los asesinatos hacia las mujeres supera 4 muertes por cada 100.000 mujeres en Santa Lucía y Guyana según datos de 2017; no obstante, la cifra de mortalidad fue de 3,4 casos por cada 100.000 mujeres en Trinidad y Tobago y Barbados durante el 2018. En contraste, en el Perú se registró un 0,8 de feminicidios por cada 100.000 mujeres (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2019)

A nivel nacional, Lima presenta un 29% de prevalencia de violencia, Arequipa 10%, Cusco 8% Junín cuenta con un 5%, mientras que Áncash, Puno y La Libertad presenta un 4% (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2017).

En el Perú, a fines de noviembre del 2020, los CEM atendieron 98,164 casos, donde 48,168 son casos de violencia psíquica, 37,756 violencia física y 11,782 violencia sexual. Dentro de este marco el 85.5% de las acusaciones son presentadas por las mujeres y el 14,5% por los varones (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2020). Lo preocupante de esto es que, el 70,5% de mujeres entre 15 a 49 años fueron agraviadas por su pareja, pero no buscaron apoyo en los centros especializados (Observatorio Nacional Contra la Violencia de la Mujer, 2019).

Ligado a lo anterior, el Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2016), revela que, el 65,9% de las peruanas de 15 a 49 años toleraron agravio por su pareja de manera psicológica, verbal, física o sexual, observando que, de enero a agosto del 2018 se registraron 4.514 hechos de abuso coital a nivel nacional (Encuesta Demográfica y de Salud Familiar [ENDES], 2018).

A nivel local, se realizó un estudio en Nuevo Chimbote, comparando los estándares de dependencia emocional en féminas con y sin violencia, obteniendo un 82% en el primer grupo, correspondiéndoles niveles alto y muy alto (Espíritu, 2013).

Se precisa que, las mujeres son educadas con la idea de que una relación de pareja te brinda felicidad (Sánchez-Aragón, 2009). Esta educación contribuye a las creencias erróneas del amor (González-Ortega et al., 2008). Dando apertura a la dependencia emocional (Alonso-Arbiol et al., 2002).

Por otra parte, la violencia, puede generar ansiedad, desvaloración, retraimiento y encubrimiento de lo acontecido (Echeburúa y Redondo, 2010). De igual manera, las mujeres agredidas comentan poco de sus inconvenientes emocionales generando insomnio, bajo rendimiento en sus actividades, enfermedades, entre otras (Gállico, 2013).

Es de importancia mencionar que, los factores sociodemográficos pueden explicar significativamente el grado de dependencia emocional, haciendo

énfasis al estado civil debido a que, las féminas solteras imaginan futuras relaciones estables, siendo el varón quien desarrolla un papel autoritario; y a diferencia de las mujeres convivientes, sus expectativas se reducen al participar dentro de un hogar debido a que observa conductas violentas; sin embargo, el sentimiento de dependencia sigue latente hacia su agresor (Sartori y De la Cruz, 2017).

Dentro de nuestra realidad, la violencia a la mujer se cataloga como un riesgo de salud pública observándose en distintos ambientes (Vargas, 2017). A su vez, estas acciones violentas perjudican el estado emocional, psicológico, social, físico y la condición de vida de estas (Castillo et al., 2018). Asimismo, se considera un factor de riesgo psicosocial debido a la magnitud del daño que ocasiona y las consecuencias que derivan de ella (González et al., 2017). Cabe considerar que, la preocupación de la población es el aumento de delitos sobre violencia contra la mujer, indistintamente de los años o condiciones en las que estén (Lazarte, 2019). Debe de señalarse que el apoyo social brinda herramientas para mejorar las capacidades y mecanismos de autodefensa de las mujeres en pro a la estabilidad en todos sus aspectos (Rodríguez y Ortiz, 2018)

Todo ello se sintetiza con la pregunta: ¿Cuáles son los predictores de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022?

Además, se consideran diversos factores importantes en relación con la realización de la investigación, a nivel teórico es generar una actualización de la información aportando como antecedente a otros trabajos investigativos. A nivel metodológico, el estudio sirve como marco referencial para los diferentes ámbitos de investigación ya sean clínicos u organizacionales. Asimismo, a nivel práctico; las evidencias que se reporten sirven para que los profesionales desarrollen programas preventivos; si aún no se han encontrado casos o promocionales; si existe violencia. De igual

forma, a nivel social, se pretende comprometer a los profesionales abogados en problemáticas de violencia a la mujer, en la búsqueda e inclusión de estas víctimas a programas o campañas anteriormente mencionadas.

Por ello, se pretende determinar los predictores de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022. Por otro lado, entre los objetivos específicos tenemos los siguientes: determinar la relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional y determinar las diferencias según datos sociodemográficos de la dependencia emocional. Y en cuanto a las hipótesis se establecieron las siguientes: Ha: hay mayor dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. Ho: No existe relación significativa entre la dependencia emocional y los factores sociodemográficos en mujeres víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022. H1: El grado de instrucción y ocupación de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional. H2: La edad y el número de parejas de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional. H3: La religión y el estado civil de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional.

## II. MARCO TEÓRICO

Los precedentes obtenidos a nivel internacional, dentro del contexto español, se halló un estudio acerca de la dependencia emocional y maltrato en féminas violentadas, constituida por 257 españolas, siendo 144 violentadas y 113 no violentadas, encontrando diferencias significativas en ambos grupos, en el cual las mujeres maltratadas obtuvieron mayor grado de dependencia emocional, donde la variable de estudio se relaciona positivamente con la depresión, la ansiedad y la impulsividad (Amor et al., 2022).

A su vez, se encontró un análisis sobre violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y adultos jóvenes, acorde al género e instrucción, habiendo 224 individuos de 15 a 26 años, encontrándose que los jóvenes victimizados muestran elevada dependencia emocional y disminución en la autoestima. Ligado a ello, en relación al género, las agraviadas presentan baja autoestima, mientras que los varones ejercen con mayor frecuencia conductas manipulativas. Por otro lado, se halló una cifra alta sobre agresión y dependencia emocional en los adolescentes (Moral et al., 2017).

Por otro lado, en el ámbito nacional, en la ciudad de Tarapoto se realizó el estudio sobre dependencia emocional y violencia de pareja en féminas, integrada por 158 participantes, donde mostraron que existe significancia de nivel moderado en ambas variables, asimismo la dependencia emocional se relacionó con las dimensiones de violencia, hallándose relación moderada entre las dimensiones del aspecto sexual y físico, en conclusión se puede decir que a mayor dependencia emocional mayor será la presencia de conductas dirigidas hacia la violencia de pareja (Campos et al., 2022).

En tanto, en la ciudad de Huancavelica, se ejecutó un artículo sobre la violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes del nivel secundario, contando con una población de 205 estudiantes, de 12 a 18

años, donde se obtuvo que el 30% sufrieron violencia moderada y severa por parte de sus parejas, asimismo se presenta que el 33% tienen tendencia a la dependencia emocional moderada y severa hacia sus parejas, por ello se concluye que el tercio de la muestra sufrió violencia y dependencia emocional debido al predominio del sexismo y el desconocimiento de sus derechos (Gonzales et al., 2021).

Mientras que en Huancayo, se efectuó un análisis sobre la dependencia relacionado a la violencia familiar, contó con 275 mujeres, habiendo 83 víctimas de violencia y las restantes no, con edades entre 18 a 55 años, evidenciándose que el primer grupo presenta mayor dependencia emocional en todas sus dimensiones, con 63,9% en ansiedad por separación, 89,2% en expresión afectiva, 85,5 % en cambio de planes, 83,1% en temor a la soledad, 77,1% en expresión límite, y 63,9% en búsqueda de atención. En cambio, las que no lo sufren muestran menor dependencia emocional; concluyéndose que, 89,2% casos reportados tienen dependencia emocional y sufren violencia (Beraún y Poma, 2020).

Del mismo modo, en la ciudad de Jauja se realizó un análisis sobre la permanencia de la mujer en una relación abusiva con su agresor, contando con 148 víctimas de violencia, evidenciándose que, dentro de las características sociales; el 34% tiene 28 a 37 años, 49% cuenta con secundaria, 43% son madres con 3 a 4 hijos y el 51% viviría con un familiar en caso de separación. Asimismo, dentro de las características económicas; el 43%, trabajan dentro de casa, 37% recibe alrededor de S/400. En características culturales; el 74% de los esposos demandan potestad y en las características emocionales, el 43% evaden la separación. Finalmente, se determina que, mayormente son jóvenes, donde su principal labor son las tareas del hogar, y si bien algunas trabajan fuera obtienen ingresos bajos, con mayor incidencia del machismo y pavor al rompimiento (Fabián et al., 2020).

De igual modo, en la ciudad de Tacna se realizó el estudio sobre determinantes sociodemográficos y la violencia a la mujer, el cual estuvo constituido por 1945 casos, evidenciándose que la dependencia emocional es quien predomina. De acuerdo a los determinantes sociodemográficos de la víctima, se obtuvo que el riesgo de violencia psíquica es latente a mayor edad, habiendo mayor riesgo de violencia física entre 20 y 49 años, mientras que menor a 19 años hay mayor riesgo de violencia sexual; además, poseer empleo remunerado incrementa la violencia. Por otro lado, los principales factores del agresor son: edad con rasgos semejantes para la violencia psíquica, física y sexual que, en la fémina, con certeza que la mujer agrede a otra (Choque et al., 2019).

Asimismo, en la ciudad de Lima se realizó el estudio sobre dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria, la muestra estuvo constituida por 60 participantes, donde los resultados demuestran que el 80% presentan dependencia emocional. Asimismo, durante el análisis comparativo, el grado de dependencia emocional de la pareja fue en promedio alto entre las mujeres solteras a diferencia de las casadas, convivientes y divorciadas, quienes en su mayoría tienen un nivel de educación técnica superior al de primaria, secundaria y superior (Sartori y De la Cruz, 2017).

Por último, en la ciudad de Cerro de Paso se realizó un estudio acerca de dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en féminas violentadas, por 114 mujeres de 18 a 60 años, pudiéndose evidenciar altos niveles de dependencia emocional tendiendo a ser neutral a la hora de utilizar la violencia como acción correctiva. Finalmente, ambas variables indican niveles altos en estado civil y grado de instrucción, siendo factores de riesgo para aumentar la tasa de violencia en las mujeres (Espinoza, 2016).

En cuanto a las definiciones conceptuales, podríamos decir que el individuo demanda afecto, donde al interactuar con su pareja se refleja el desarrollo del apego requerido durante su niñez. (Marroné, 2011). Teniendo ya como base la necesidad de afecto del individuo, se puede comprender que la dependencia emocional, repercute sobre el organismo durante la interacción de los individuos generando respuestas emocionales (Castelló, 2012). Siendo una necesidad excesiva de una persona hacia otra que se establece en sometimiento, sobreestimación y el temor a ser olvidado (Estévez et al., 2017).

Asimismo, existe una serie de etapas que toda relación de pareja con hechos de dependencia emocional forma un ciclo repetitivo y común entre sí: como primera fase se tiene a la euforia, lo cual inicia cuando la persona dependiente encuentra su complemento ideal llegando a idealizarla; la segunda fase es la subordinación, mostrándose así quien ejerce el poder y dominio dentro de la relación y quien asume el rol de sumisión con la finalidad de mantener la relación; la tercera fase es el menoscabo o deterioro de la relación, donde se intensifican los roles anteriormente mencionados, pero el dependiente ya no encuentra comodidad con su pareja; sin embargo, se mantiene en un estado de negación, lo cual genera un prolongamiento de la relación; la cuarta y última fase es el rompimiento y abstinencia, en cuanto al primer término se comprende que, la pareja termina la relación con la persona dependiente por un hecho de cansancio y malestar, ello da paso al segundo término, donde el dependiente intenta, por todos los medios, permanecer en la relación por más agotadora que esta sea, llegando al punto de súplica o imploración para evitar el abandono (Castelló, 2005). Dicho de otro modo, tienen una conciencia limitada del problema, debido a los mecanismos de autoengaño, lo que genera una distorsión de la realidad para reafirmarse en sus creencias y para cubrir aspectos que resultan cuestionables tanto para sí mismos como para su entorno (Moral et al. 2012).

De esta forma, el dependiente posee cualidades como el alto nivel de aprobación, atención demandante, otorgándoles a su pareja obediencia, por lo cual suele minimizar sus propios intereses (Anicama, 2016). Además, posee características cognitivas, conductuales y motivacionales, orientadas a una forma de bienestar, seguridad personal y social, que implican creencias erradas sobre las relaciones de pareja (Lemos et al., 2007). Conjuntamente, ocasiona que el dependiente soporte maltratos e inestabilidades emocionales, desvalorizándose como individuo (Aiquipa, 2015). A pesar del dolor e insatisfacción, afrontan el suceso de forma desadaptativa encontrándose susceptibles y expuestas a momentos conflictivos (Gómez-Acosta e Izquierdo, 2013).

Por otra parte, se puede señalar que, las víctimas evidencian dependencia emocional hacia su maltratador, fluctuando entre la cercanía y el distanciamiento, siendo caracterizado por la inestabilidad, extremo interés y miedo a ser desamparado (Amor y Echeburúa, 2010). Todo ello, está ligado a vínculos afectivos insatisfechos, emprendiendo así la búsqueda de una persona que cubra dichas necesidades, lo cual genera síntomas patológicos en el dependiente (Urbiola et al., 2017). Ultimando que, a mayor atención habrá mayor dependencia (Laca y Mejía, 2017).

Algunas de las actitudes de las propias personas emocionalmente dependientes están orientadas a mantener la cercanía interpersonal, que puede ser producto de pensamientos y creencias erróneas sobre la autopercepción y el contacto con los demás (Castelló, 2006). Dicho de otro modo, se precisa que las personas sienten angustia a quedar indefensas y no recibir cariño, debido a que el aislamiento es intolerable si no logra relacionarse con el individuo aparentemente querido, desencadenando un trastorno representado por conductas adictivas, desadaptativas con rasgos disfuncionales en el vínculo afectuoso durante el noviazgo; puesto que, se adaptan las particularidades propias y las actitudes en beneficio de la relación (Congost, 2017). Encontrándose directamente relacionado con

sujetos que, poseen una personalidad de sumisión asumiendo así, las decisiones de su pareja, donde en muchas ocasiones se encuentra la intención de exclusividad con la pareja, por el miedo a que la pareja mantenga relaciones sociales con los demás o puede responder de manera contraria, siendo permisibles con su pareja tolerando desaires, infidelidades y maltratos por temor al abandono (Aguilera y Llerena, 2015). Todo esto, está acompañado de celos injustificados, generados por la incertidumbre, sospecha de la fidelidad y del comportamiento de quienes se relacionan con su pareja (Sophia et al., 2007). Muchas veces, se asocia este evento con la continuación de la mujer en una relación violenta debido a la idea errónea del romanticismo, justificando todo acto y priorizando a su agresor (Deza, 2012). Negando sus intereses y necesidades al percibir cierta distancia de su pareja o ante un posible rompimiento, intentan desesperadamente restablecer la relación, o de lo contrario, buscan consuelo iniciando otra (Feeney y Collins, 2001).

En cuanto a las respuestas conductuales de los dependientes emocionales se encuentra el déficit de habilidades sociales, la falta de asertividad, minimización de sus derechos permitiendo faltas de respeto, abuso o aprovechamiento por otros, y mientras mayor afecto exista se evidencian las carencias emocionales (Moral y Sirvent, 2009).

Por ello, la violencia de pareja se presenta en tres estadios: la acumulación de tensiones, donde las conductas violentas se dan de manera insidiosa y progresiva; la eclosión aguda de violencia por el golpeador, cuyos ataques físicos y psicológicos rebasan la tolerancia de la víctima por ser explosivo y descontrolado, sintiéndose desamparada; y la luna de miel o amor arrepenido, reflejado en sentimientos de culpa, expresiones afectivas y promesas de cambio por parte del agresor (Walker, 2012).

Asimismo, se hallaron tres elementos de riesgo para la ocurrencia de la violencia: factores de causa primaria, como las prácticas culturales de

equidad de género; los factores estresantes como problemas financieros, laborales, sociales y adicciones; y los factores que facilitan la perpetuación o cronificación, como la falta de resguardo a la víctima (Corsi, 2006).

Existen diversas causas que dan origen a la violencia tales como, los problemas de personalidad, dinámica familiar, nivel socioeconómico o pautas normativas dando apertura a la discordancia social, debido a la intercomunicación entre las personas teniendo como resultado diversos componentes que se relacionen en sí, encontrándose los factores sociodemográficos (Martínez y Bermúdez, 2016). Siendo el maltrato muy recurrente en el género femenino (Silva et al., 2015). También, se considera que, tener educación superior en la mujer ayuda a disminuir la violencia (Alarcón, 2017). Sin embargo, las mujeres de campo que escasean oportunidades formativas, trayectoria laboral, sustento familiar permiten el maltrato (Lara y Salgado, 2002). Además, las mujeres casadas presentan menor riesgo y las divorciadas son las más vulnerable, aunque el ser casadas tendría una menor probabilidad de ser víctimas de violencia (Barja, 2016).

Se hace mención que, la dependencia emocional en la gran parte de la humanidad se presenta en sus primeros años de vida, ya que, si de niños reciben desatenciones, maltratos, abusos, prácticamente las necesidades de estos niños no serán cubiertas, lo cual podría dar origen a la dependencia emocional en su adolescencia o inicios de su vida adulta (Laca y Mejía, 2017). Del mismo modo, según la problemática de la dependencia emocional dependerá de la intensidad de la carencia de afecto que pudo haber recibido el niño (Castelló, 2005), considerándose a sí mismos como seres vulnerables y necesitados, buscando complacer a aquellas figuras que puedan ofrecer apoyo y cuidado generando conductas sumisas (Urbiola et al., 2014). Es por ello que, es importante que, la familia promueva el papel de factor que incide en el desarrollo socioemocional de los infantes, viéndose manifestado en las destrezas de afrontamiento, comportamientos

sociales y regulación emocional en diferentes escenarios como, por ejemplo, preocupación, tristeza, irritación y la autoestima baja (Cuervo, 2010), siendo pilares esenciales de la intimidad con otras personas y, de la misma forma, los amigos contribuyen al desarrollo de las relaciones íntimas, del apego y del cuidado mutuo, los cuales son los aspectos determinantes de las relaciones románticas (Furman y Collibee, 2018).

Enmarcando las bases teóricas que sustentan a la dependencia emocional, en primer lugar, tenemos la teoría del aprendizaje social, donde la persona aprende a ser agresivo a través de la observación por su ambiente y actuando de forma violenta durante etapas tempranas y con predisposición de continuar con la violencia en la adultez (Bandura, 1987). Como segundo sustento con la teoría del poder, lo cual hace referencia a la potestad y pertenencia hacia su pareja a través de conductas manipuladoras y violentas, con el fin de manifestar que es él quien domina en su relación (Villa y Araya, 2014). Haciendo creer a su víctima que esas actitudes son normales mostrándola indefensa y frágil en la relación (Ramos, 2014). Y como último sustento tenemos a la teoría generacional, donde se hace énfasis a la educación que recibió a través de castigos constantes y disciplina excesiva que se le impuso desde la niñez y a consecuencia de ello crece en un círculo hostil carente de comunicación y maltrato psicológico, desencadenando fracaso y rabia en la otra persona, siendo, mayormente la mujer quien asume las secuelas (Alencar-Rodríguez y Cantera, 2012).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

La investigación fue básica, porque estuvo encaminada a un juicio más amplio, debido al conocimiento de los fenómenos o sucesos establecidos (Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológicas [CONCYTEC], 2018).

Por otro lado, el diseño fue correlacional simple, debido a que no se ejerció manipulación sobre la variable (Ato et al., 2013).

#### 3.2. Variables y operacionalización

La variable de estudio fue dependencia emocional.

**Definición conceptual:** Exacerbada necesidad de afecto que un individuo tiene hacia su pareja (Castelló, 2005).

**Definición operacional:** La medición de la variable dependencia se obtuvo a través de la puntuación del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006).

**Indicadores:** Ansiedad de separación: sentimientos de temor por ruptura; expresión afectiva: manifestaciones de afecto de la pareja; modificación de planes: cambio de actividades para complacer al otro; miedo a la soledad: temor por quedarse solo y no hallar amor; expresión límite: autolesiones para evitar la ruptura; búsqueda de atención: formas de cuidado a la pareja para permanecer.

**Escalas de medición:** Se utilizó la escala de Likert, donde el participante señaló su acuerdo o desacuerdo respecto al ítem propuesto (Bertram, 2008).

#### 3.3. Población, muestra y muestreo

Se tuvo una población de tipo accesible con una cantidad de 292 féminas pertenecientes a la ciudad de Chimbote entre 18 y 65 años. Donde la población es todo un conjunto de elementos que tiene

diversas particularidades y puede estar conformada por personas u organismos (Cabezas et al., 2018).

**Criterios de inclusión:** Participantes del sexo femenino, entre 18 a 65 años, de la ciudad de Chimbote, y que cuentan con una participación voluntaria en la realización del cuestionario.

**Criterios de exclusión:** Participantes de sexo masculino, menores a 18 y mayores de 65 años, que no formen parte de la ciudad de Chimbote y que no acepten colaborar voluntariamente con el cuestionario.

### **Muestra**

Asimismo, la muestra estuvo constituida por 291 mujeres de 18 a 65 años, siendo establecida de acuerdo a la fórmula para muestra finita, siendo un subconjunto escogido de la población debido a que tienen datos específicos (Cabezas et al., 2018).

### **Muestreo**

En cuanto al tipo de muestreo que se utilizó en este trabajo fue no probabilístico, porque permite escoger los sujetos accesibles que puedan ser incluidos en la investigación, siendo en este caso, mujeres víctimas de violencia de pareja (Otzen y Manterola, 2017).

## **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Se empleó la técnica de encuesta, el cual otorga la recogida de los datos por medio de la pregunta que se realiza al evaluado con la finalidad de adquirir datos pertinentes a la investigación (Arias, 2020).

Con referente a la dependencia emocional, el instrumento utilizado fue Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) elaborado por Lemos y Londoño (2006) determinado a ambos sexos de 15 hacia adelante, el cual tiene una duración de 10 minutos, constando de 23

ítems y 6 dimensiones; “expresión afectiva de la pareja”, “ansiedad de separación”, “modificación de planes”, “miedo a la soledad”, “expresión límite” y “búsqueda de atención” siendo escala Likert donde las respuestas varían de 1 (completamente falso de mí) y 6 (me describe perfectamente). El Alfa de Cronbach en escala total fue 0,92, con varianza de 64.7%. En validez del contenido del cuestionario utilizaron el juicio de expertos mediante cinco psicólogos especializados, adjuntando las áreas que evalúa la misma, siendo admisible y procesados estadísticamente, afirmando la validez de constructo y precisando la validez de consistencia interna, a través de la correlación de Pearson, alcanzando  $r > 0.31$ . A su vez utilizaron la validez de confiabilidad de los reactivos mediante el método de división de mitades o split-half, alcanzando 0.78 en correlación de Pearson y en Spearman Brown 0.99, considerándose confiable.

### **3.5. Procedimientos**

Se llevó a cabo a través de formulario de Google hallando el consentimiento informado, resguardando la confidencialidad de las participantes, obteniendo datos relevantes para la investigación acorde al cuestionario aplicado.

Las participantes tuvieron acceso al cuestionario, para la resolución del mismo. Finalmente, el vaciado de datos fue mediante el programa SPSS 25 donde se efectuó el análisis estadístico para el estudio correlacional.

### **3.6. Método de análisis de datos**

La herramienta estadística a utilizar fue el software SPSS 25, donde se obtuvo una base de datos que fueron analizadas obteniendo resultados a través de tablas e interpretaciones para corroborar las hipótesis planteadas; y para demostrar el análisis de la variable teniendo en cuenta los resultados estadísticos tales como Rho de

Spearman el cual permitió demostrar la asociación de variables y además el Alfa de Cronbach demostró consistencia interna entre ítems.

### **3.7. Aspectos éticos**

Se tomaron los principios éticos del Colegio de Psicólogos del Perú (2018). A continuación, los principales aspectos es que, toda investigación debe respetar la normatividad internacional y nacional (artículo 20), teniendo en cuenta la autorización del participante (artículo 24) priorizando la salud psicológica durante el avance de la utilidad como ciencia y la sociedad (artículo 25).

#### IV. RESULTADOS

Respecto a la tabla 1, se aprecia el análisis correlacional entre los predictores y sus dimensiones de la variable dependencia emocional en una muestra total de n=291 mujeres, existiendo una correlación significativa ( $p < .01$ ) entre la variable edad y sus dimensiones ( $Rho = .165^{**}, .184^{**}, .189^{**}, .250^{**}, .140^{*}$ ) a excepción de ansiedad por separación y expresión afectiva ( $p > .05$ ). Seguido a ello, tenemos que, las variables número de compromiso y sufrió violencia se correlaciona significativamente con la dependencia emocional y todas sus dimensiones. Asimismo, la variable religión, únicamente, se correlaciona de manera significativa con las dimensiones modificación de planes y expresión límite ( $Rho = -.127^{*}, -.166^{**}$ ) a excepción de dependencia emocional, ansiedad por separación, expresión afectiva, miedo a la soledad y búsqueda de atención ( $p > .05$ ). En cuanto a la variable estado civil se evidencia una correlación significativa con todas las dimensiones ( $Rho = .200^{**}, .154^{**}, .229^{**}, .229^{**}, .302^{**}, .196^{**}$ ) a excepción de ansiedad por separación ( $p > .05$ ). Finalmente, tenemos que, la variable grado de instrucción no se correlaciona con la dependencia emocional ni sus dimensiones ( $p > .05$ ).

**Tabla 1**

*Tabla de correlación entre predictores y dimensiones de la variable dependencia emocional de la muestra total (n=291)*

Variable	Dependencia Emocional	Ansiedad por Separación	Expresión Afectiva	Modificación de Planes	Miedo a la Soledad	Expresión Límite	Búsqueda de Atención
Edad	,165**	.073	.109	,184**	,189**	,250**	,140*
Número de Compromiso	,309**	,187**	,285**	,310**	,268**	,387**	,297**
Religión	-.088	-.019	-.052	-.127*	-.115	-.166**	-.084
Estado Civil	,200**	.067	,154**	,229**	,229**	,302**	,196**
Grado de Instrucción	-.057	-.015	-.047	-.018	-.091	-.099	-.066
Sufrió Violencia	-,571**	-,405**	-,556**	-,600**	-,511**	-,556**	-,478**

Nota:  $p < .05$  \*,  $p < .01$  \*\*

En cuanto a la tabla 2, se puede observar los estadísticos descriptivos y comparación de medias según el predictor sufrió violencia y sus dimensiones, donde se evidencian diferencias significativas ( $p < .001$ ). Hallándose, además que en la variable modificación de planes a nivel de dimensiones tiene un coeficiente de puntuación alta en valor t, lo cual demuestra mayor diferencia significativa. Mientras que ansiedad por separación presenta la puntuación más baja a en valor t. Concluyendo con los resultados de la tabla, se aprecia que las personas que sufrieron violencia son quienes tienen el promedio más alto a nivel de comparación de medias.

**Tabla 2**

*Estadísticos descriptivos y comparación de medias según el predictor ¿Sufrió Violencia? (n=291)*

Variable	¿Sufrió Violencia?				t
	Sí Sufrió (n=153)		No Sufrió (n=138)		
	M	DE	M	DE	
Dependencia Emocional	62.80	23.716	36.91	15.567	10.883***
Ansiedad por Separación	17.55	7.538	12.06	6.029	6.814***
Expresión Afectiva	10.35	4.260	5.94	2.723	10.382***
Modificación de planes	12.41	4.840	6.45	3.385	12.040***
Miedo a la Soledad	8.84	3.624	5.17	2.566	9.870***
Expresión Límite	7.83	3.503	4.20	1.820	10.928***
Búsqueda de Atención	5.82	2.945	3.09	1.774	9.475***

Nota:  $p < .05^*$ ,  $p < .01^{**}$ ,  $p < .001^{***}$

En la tabla 3, podemos ver que, los estadísticos descriptivos y la comparación de medias según religión con la variable de estudio dependencia emocional y sus dimensiones, no se encuentran diferencias significativas.

**Tabla 3**

*Estadísticos descriptivos y comparación de medias según religión (n=291)*

Variable	Media	Desviación estándar	F
Dependencia Emocional	Católico	52.18	.938
	Evangélico	46.79	
	Adventista	50.00	
	Otra religión	46.72	
	Total	50.52	
Ansiedad por Separación	Católico	15.02	.151
	Evangélico	14.36	
	Adventista	15.50	
	Otra religión	14.81	
	Total	14.95	
Expresión Afectiva	Católico	8.46	.580
	Evangélico	7.52	
	Adventista	8.25	
	Otra religión	8.08	
	Total	8.26	
Modificación de Planes	Católico	10.01	1.524
	Evangélico	9.10	
	Adventista	9.32	
	Otra religión	8.14	
	Total	9.58	
Miedo a la Soledad	Católico	7.42	1.434
	Evangélico	6.45	
	Adventista	6.93	
	Otra religión	6.36	
	Total	7.10	
Expresión Límite	Católico	6.50	2.428
	Evangélico	5.36	
	Adventista	5.61	
	Otra religión	5.33	
	Total	6.11	
Búsqueda de Atención	Católico	4.77	1.392
	Evangélico	4.00	
	Adventista	4.39	
	Otra religión	4.00	
	Total	4.53	

Nota:  $p < .05^*$ ,  $p < .01^{**}$

En función a la tabla 4, se evidencian los estadísticos descriptivos y comparación de medias según estado civil (n=291), hallando diferencias significativas ( $p < .01$ ). A nivel de variables tenemos que quienes demuestran mayor dependencia emocional son las convivientes ( $M=56.07$ ) y quienes presentan menor puntuación son las solteras ( $M=45.42$ ). Seguido a ello tenemos que las casadas ( $M=9.06$ ) presentan mayor expresión afectiva, mientras que las solteras presentan menor puntuación ( $M=7.58$ ). Finalmente, se hallan diferencias muy significativas ( $p < .001$ ) sobre las variables modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

**Tabla 4**

*Estadísticos descriptivos y comparación de medias según estado civil (n=291)*

Variable	Media	Desviación estándar	F
Dependencia Emocional	Soltera	45.42	22.208
	Conviviente	56.07	25.115
	Casada	54.54	24.429
	Total	50.52	24.021
Ansiedad por Separación	Soltera	14.35	7.293
	Conviviente	16.18	8.071
	Casada	14.69	6.569
	Total	14.95	7.382
Expresión Afectiva	Soltera	7.58	3.849
	Conviviente	8.77	4.571
	Casada	9.06	4.390
	Total	8.26	4.227
Modificación de Planes	Soltera	8.46	4.955
	Conviviente	10.40	4.989
	Casada	10.96	5.318
	Total	9.58	5.154
Miedo a la Soledad	Soltera	6.18	3.411
	Conviviente	8.17	3.708
	Casada	7.76	3.644
	Total	7.10	3.655
Expresión Límite	Soltera	5.02	2.787
	Conviviente	7.11	3.478
	Casada	7.18	3.643
	Total	6.11	3.362
Búsqueda de Atención	Soltera	3.82	2.479
	Conviviente	5.44	2.982
	Casada	4.90	2.908
	Total	4.53	2.812

Nota:  $p < .05^*$ ,  $p < .01^{**}$ ,  $p < .001^{***}$

Correspondiente a la tabla 5, encontramos los estadísticos descriptivos y comparación de medias según el grado de instrucción, donde únicamente se hallaron diferencias significativas ( $p < .05$ ) sobre la dimensión expresión límite y búsqueda de atención.

**Tabla 5**

*Estadísticos descriptivos y comparación de medias según grado de instrucción (n=291)*

	Variable	Media	Desviación estándar	F
Dependencia Emocional	Secundaria completa	51.191	23.982	1.868
	Secundaria incompleta	62.421	25.012	
	Superior completo	48.921	25.088	
	Superior incompleto	48.873	22.728	
	Total	50.519	24.021	
Ansiedad por Separación	Secundaria completa	14.904	7.424	1.199
	Secundaria incompleta	17.947	7.670	
	Superior completo	14.395	7.546	
	Superior incompleto	14.833	7.144	
	Total	14.945	7.382	
Expresión Afectiva	Secundaria completa	8.351	4.227	1.396
	Secundaria incompleta	10.053	4.352	
	Superior completo	8.145	4.816	
	Superior incompleto	7.922	3.677	
	Total	8.258	4.227	
Modificación de Planes	Secundaria completa	9.383	4.958	1.194
	Secundaria incompleta	11.737	4.920	
	Superior completo	9.487	5.508	
	Superior incompleto	9.431	5.086	
	Total	9.581	5.154	
Miedo a la Soledad	Secundaria completa	7.404	3.617	1.368
	Secundaria incompleta	8.316	3.801	
	Superior completo	6.974	3.773	
	Superior incompleto	6.696	3.554	
	Total	7.103	3.655	
Expresión Límite	Secundaria completa	6.457	3.615	3.378*
	Secundaria incompleta	8.053	3.613	
	Superior completo	5.789	3.332	
	Superior incompleto	5.657	2.957	
	Total	6.107	3.362	
Búsqueda de Atención	Secundaria completa	4.691	2.870	3.416*
	Secundaria incompleta	6.316	3.334	
	Superior completo	4.132	2.542	
	Superior incompleto	4.333	2.748	
	Total	4.526	2.812	

Nota:  $p < .05^*$ ,  $p < .01^*$

Finalmente, en cuanto a la tabla 6, podemos observar el resumen de los modelos según variables y predictores de la dependencia emocional, donde se hallan diferencias muy significativas ( $p < .001$ ). Y en la variable dependencia emocional tenemos un  $R^2 = .291$  que tiene como único predictor sufrió violencia. Finalmente, en la variable expresión límite se tienen los predictores sufrió violencia y estado civil ( $R^2 = .292, .318$ ).

**Tabla 6**

*Resumen de los modelos según variables y predictores de la dependencia emocional (n=291)*

Predictores	Variable Dependiente	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> ajustado	F	Beta	t
Sufrió Violencia	Dependencia Emocional	,539 <sup>a</sup>	.291	.288	118.434***	-.539	-10.883***
Sufrió Violencia	Ansiedad por Separación	,372 <sup>a</sup>	.138	.135	46.429***	-.372	-6.814***
Sufrió Violencia	Expresión Afectiva	,521 <sup>a</sup>	.272	.269	107.776***	-.521	-10.382***
Sufrió Violencia	Modificación de Planes	,578 <sup>a</sup>	.334	.332	144.969***	-.578	-12.040***
Sufrió Violencia	Miedo a la Soledad	,502 <sup>a</sup>	.252	.250	97.413***	-.502	-9.870***
Sufrió Violencia	Expresión Límite	,541 <sup>a</sup>	.292	.290	119.423***	-.541	-10.928***
Estado Civil		,564 <sup>b</sup>	.318	.313	67.177***	0.165**	3.295***
Sufrió Violencia	Búsqueda de Atención	,487 <sup>a</sup>	.237	.234	89.774***	-.487	-9.475***

Nota:  $p < .05^*$ ,  $p < .01^{**}$ ,  $p < .001^{***}$

## V. DISCUSIÓN

La dependencia emocional es la necesidad excesiva hacia otra persona (Estévez et al., 2017). Esto se refleja con las carencias afectivas, donde la persona dependiente espera que su pareja asuma responsabilidades de cuidado y protección durante el tiempo de relación, ejerciendo así un rol de sumisión y subordinación. Por ello estas actitudes y comportamientos dentro de una relación de pareja que a corto o largo plazo genera malestares y alerta al cuidado de la salud mental nos conlleva al estudio de esta variable ya que en su mayoría de veces puede llegar a un resultado más grave como la violencia contra la mujer o el feminicidio.

El primer objetivo consiste en, determinar la relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional, y los resultados indican que, existe mayor correlación significativa ( $p < .01$ ) con las personas que sufrieron violencia y el número de compromisos, esto quiere decir que, las personas que generan mayor dependencia emocional son las víctimas que sufren violencia, mientras que, por otro lado a mayor número de compromisos podemos hacer mención que, el apego y el sentimiento de pertenencia pueden dar camino a un hecho de dependencia emocional. Por ello, los resultados obtenidos en este primer objetivo se relacionan con los hallazgos reportados por Choque et al., (2019) en su estudio realizado en la ciudad de Tacna tuvo como resultados que la dependencia emocional es la variable predominante, asimismo los predictores significativos fueron la edad, ya que, a mayor edad existe alto riesgo de violencia psíquica, específicamente entre 20 y 49 años prevalece la física, mientras que menores a 19 años presentan mayor riesgo de violencia sexual. Ligado a ello un estudio realizado en Lima por Sartori y de la Cruz (2017) presentan los resultados en base al predictor de estado civil, donde hallaron medias altas sobre la variable dependencia de pareja en féminas solteras a diferencia de las casadas, convivientes y divorciadas, quienes en su totalidad presentan un nivel de instrucción técnico superior. Lo referido anteriormente, se sustenta con la teoría del poder, ya que, esta se manifiesta

mediante la potestad y pertenencia que siente por su pareja a través de conductas manipuladoras y violentas, de manera que pueda demostrar control en su relación (Villa y Araya, 2014).

El segundo objetivo, consiste en determinar las diferencias según datos sociodemográficos de la dependencia emocional, los hallazgos indican que, en cuanto al predictor “sufrió violencia” se hallan diferencias significativas ( $p < .001$ ) según la prueba t, entre las féminas que han sufrido violencia y quienes no han sufrido violencia, hallándose mayor presencia de dependencia emocional en mujeres que sí sufrieron violencia. Por otro lado, en cuanto al predictor “religión”, no se hallan diferencias significativas entre la variable dependiente y sus dimensiones ( $p > .05$ ) Asimismo, en cuanto al predictor estado civil se obtiene como resultados que quienes generan mayor dependencia emocional son las convivientes ( $M = 56.97$ ) a diferencia de las solteras que presentan baja puntuación ( $M = 45.42$ ), cabe recalcar que, únicamente, en la dimensión “ansiedad por separación” no se halla diferencias significativas ( $p > .05$ ). Finalmente, en cuanto al predictor “grado de instrucción”, se halla diferencias significativas ( $p < .05$ ) únicamente, en las dimensiones expresión límite y búsqueda de atención. Es así que, las evidencias encontradas se relacionan con los hallazgos reportados por Fabián et al. (2020), en su análisis desarrollado en Jauja, indicando que, la mayoría de las mujeres son jóvenes, donde su trabajo primordial son los quehaceres del hogar, y algunas trabajan fuera, pero tienen pocos ingresos económicos, teniendo como resultado que, el machismo está muy extendido dentro del hogar, habiendo de por medio, temor a la ruptura, miedo a estar solas o desamparadas, es por ello que la mayoría de mujeres suele mantener una conducta sumisa y de obediencia. Lo referido anteriormente, se centra en la teoría del aprendizaje social, donde la persona aprende a ser agresivo a través de la observación, actuando violentamente en etapas tempranas y tienden a continuar con la violencia hasta la edad adulta (Bandura, 1987).

Finalmente, en cuanto al objetivo general se obtiene que el único predictor para la dependencia emocional y cada una de sus dimensiones es sufrió violencia a excepción de la variable expresión límite donde además de la condición de haber sufrido o no violencia se agrega la variable estado civil. Entonces, las evidencias obtenidas se relacionan con los resultados reportados por Espinoza (2016), en su estudio realizado en Cerro de Pasco, indicándonos que, hay un alto grado de dependencia emocional y tienden a ser neutrales cuando se utiliza la violencia como medida correctiva, obteniendo niveles altos en estado civil y grado de instrucción, considerándose factores de riesgo ante una mayor incidencia de mujeres violentadas. En tal sentido, lo referido anteriormente, se sustenta en la teoría generacional, haciendo énfasis que la educación que ha recibido la persona dependiente, se ha dado a través del constante castigo y excesiva disciplina que se le han impuesto desde temprana edad, lo que ha hecho que crezca en un círculo hostil, siendo las mujeres quienes tienen las consecuencias más frecuentes (Alencar-Rodrigues y Cantera, 2012).

Por otro lado, el aporte significativo de esta investigación es, que las evidencias y resultados obtenidos fueron durante los tiempos de pandemia donde en su mayoría los casos de violencia de pareja y dependencia emocional se vieron más latentes. Asimismo, esta investigación da pase a que futuros investigadores usen nuestro estudio como precedente a nivel local e incluso puedan orientarse a mejorar el estudio de la variable junto a los predictores que fueron de utilidad.

En última instancia, las limitaciones encontradas fueron en el proceso de aplicación, porque la población no era totalmente accesible de manera presencial, optando por la virtualidad, donde también hubo dificultades porque no todos lograban cumplir con el llenado correspondiente. Además, es preciso mencionar que, parte de la población se encontraba en la etapa de adulto mayor; sin embargo, les fue difícil adaptarse al entorno virtual.

## **VI. CONCLUSIONES**

Se halló una correlación significativa ( $p < .01$ ) en cuanto a los predictores número de compromisos y sufrió violencia con la variable dependencia emocional y todas sus dimensiones.

En cuanto a los estadísticos descriptivos y comparación de medias según el predictor sufrió violencia se concluye que quienes presentan mayor dependencia emocional son quienes si sufrieron violencia.

Respecto a la comparación de medias según estado civil tenemos diferencias significativas con la variable dependencia emocional y todas dimensiones a excepción de ansiedad por separación ( $p > .05$ ).

Asimismo, en cuanto al predictor grado de instrucción tenemos la comparación una comparación de medias con diferencias significativas ( $p < .05$ ) en cuanto a expresión límite y búsqueda de atención.

En base al objetivo general, se logró hallar que quien predice a la dependencia emocional y sus dimensiones es el predictor sufrió violencia a excepción de la variable expresión límite quien tiene dos predictores tales como sufrió violencia y estado civil.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Se propone realizar más investigaciones considerando combinar la dependencia emocional con otras variables de estudio; por ejemplo, apego, autoestima, ansiedad, teniendo presente los factores sociodemográficos, para ampliar los antecedentes locales y contribuir a futuras investigaciones.

Se sugiere trabajar con una población más grande para ampliar la base de conocimiento relacionada con la variable de investigación y profundizando el nivel de estudio.

Se recomienda a los psicólogos clínicos y educativos a implementar intervenciones y programas de apoyo, teniendo en cuenta grupos de edad específicos y niveles de educación para proporcionar herramientas enfocadas a sus necesidades destinadas a reducir la violencia y la dependencia emocional.

Se sugiere investigar la dependencia emocional y violencia en los contextos rurales, donde la población sea vulnerable a experimentar sucesos violentos por parte de la pareja o de otras personas.

## REFERENCIAS

- Aguilera, R. y Llerena, A. (2015). *Dependencia emocional y vínculos afectivos en estudiantes de la carrera de psicología clínica de la universidad nacional de Chimborazo, periodo noviembre 2014-abril 2015* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/1011>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de psicología*, 33(2), 411-437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Alarcón, L. (2017). *Asociación de los factores sociodemográficos frente a la violencia Psicológica en la mujer en los últimos 10 años en el Perú* [Tesis de Licenciatura, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/268>
- Alencar-Rodrigues, R., y Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: una revisión teórica. *Psico*, 43(1), 116-126. <https://ddd.uab.cat/record/130820>
- Alonso-Arbiol, I., Shaver, P. & Yárnoz, S. (2002). Insecure attachment, gender roles, and interpersonal dependency in the Basque Country. *Personal Relationships*, 9(4), 479-490. <https://doi.org/10.1111/1475-6811.00030>
- Amor, P. & Echeburúa, E. (2010). Psychosocial Keys for the Permanence of the Victim in an Abusive Relationship. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104. <https://doi.org/10.5093/cc2010v1n2a3>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Psicología Conductual*, 30(1), 291-307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>

- Anicama, J. (2016). The assessment of emotional dependency: The ACCA scale in university studies. *Peruvian Psychological Act*, 1(1), 83-106. <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47/35>
- Arias, J. (2020). *Técnicas e instrumentos de investigación científica*. Enfoques Consulting Eirl.
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Bandura, A. (1987). *Teoría del aprendizaje social*. Espasa-Calpe.
- Barja, J. (2016). *Factores que influyen en la violencia basada en género en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el consultorio externo de ginecología del Hospital Sergio Bernales-Comas, noviembre diciembre 2015* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1114311>
- Beraún, H. y Poma, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Rev Peru Cienc Salud*, 2(4), 240-249. <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>
- Bertram, D. (2008). *Likert Scales... are the meaning of life*. Topic. <http://poincare.matf.bg.ac.rs/~kristina/topic-dane-likert.pdf>.
- Bott, B., Guedes, A., Goodwin, M. y Adams, J. (2014). *Violencia contra las mujeres en América Latina y el Caribe: análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. Organización Panamericana de la Salud.
- Brito, V. y Gonzales, E. (2016). *Estandarización del cuestionario de dependencia emocional en la ciudad de Cajamarca* [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/276>

- Cabezas, E., Andrade, D. y Torres, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE.
- Choque, O., Pilco, R., Flores, J. y Rivas, L. (2019). Determinantes sociodemográficos y la violencia contra la mujer, Tacna Perú: Un análisis retrospectivo de los datos de los centros de emergencia mujer. *Rev. Perú Investig Matern Perinat*, 8(3), 34-39. <https://doi.org/10.33421/inmp.2019163>
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B. y Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), 25-34. <https://doi.org/10.18050/revucvhacer.v11i1.2066>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2006). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2012). *La superación de la dependencia emocional: Cómo impedir que el amor se convierta en un suplicio*. Corona Borealis.
- Castelló, J. (2013). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. (5a. ed.). Alianza Editorial.
- Castillo, E., Bernardo, J. y Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja-Huaraz, 2017. *Horiz. Med.*, 18(2), 47-52. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2018). *Código de ética y deontología*. Concejo Directivo Nacional.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2019, 25, noviembre). *Solo en 2018 al menos 3.529 mujeres fueron víctimas de feminicidio en 25 países de América Latina y el Caribe: CEPAL*. [Comunicado de prensa]. <https://www.cepal.org/es/comunicados/solo-2018-al-menos-3529-mujeres-fueron-victimas-feminicidio-25-paises-america-latina>

- CONCYTEC. (2018). *Normas legales*. Editora Perú.
- Congost, S. (2017). *Si duele, no es amor: aprender a identificar y a liberarte de los amores tóxicos*. LID Editorial Empresarial.
- Corsi, J. (2006). *El maltrato y abuso en el ámbito doméstico*. Paidós.
- Cuervo, Á. (2010). Pautas de crianza y desarrollo socioafectivo en la infancia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 6(1), 111-121. <http://dx.doi.org/10.15332/s1794-9998.2010.0001.08>
- Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20(1), 45-55. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2012.v20n1.1942>
- Echeburúa, O. y Redondo, I. (2010). *¿Por qué víctima es femenino y agresor masculino?: La violencia contra la pareja y las agresiones sexuales*. Pirámide.
- Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. (2018). *Feminicidio en el Perú: enero 2009-junio 2018*. Ministerio Público Fiscalía de la Nación.
- Espinoza, A. (2016). Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015. *PsiqueMag*, 5(1), 77-95. <https://doi.org/10.18050/psiquemag.v5i1.134>
- Estévez, A., Urbiola, I., Iruarrizaga, I., Onaindia, J. & Jauregui, P. (2017). Emotional dependency in dating relationships and psychological consequences of internet and mobile abuse. *Anales de Psicología*, 33(2), 260-268. <https://doi.org/10.6018/analesps.33.2.255111>
- Espíritu, L. (2013). Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote. *Revista de Investigación de estudiantes de Psicología "JANG" de la Universidad Cesar Vallejo*, 2(2), 123-140. <https://doi.org/10.18050/jang.v2i2>

- Fabián, E., Vilcas, L. y Rafaele, M. (2020). Permanencia de la mujer en relación violenta con su agresor en Jauja, Perú. *Revista de Psicología*, 23, 81-94. [http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23\\_a07.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a07.pdf)
- Feeney, B., & Collins, N. (2001). Predictors of Caregiving in Adult Intimate Relationships: An Attachment Theoretical Perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80(6), 972-994. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.80.6.972>
- Furman, W. y Collibee, C. (2018). The past is present: representations of parents, friends, and romantic partners predict subsequent romantic representations. *Child Dev.*, 89(1), 188-204. <https://doi.org/10.1111/cdev.12712>
- Gállico, F. (2013). *Amando sin dolor, disfrutar amando*. Pirámide.
- Gómez-Acosta, A., e Izquierdo, S. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Avances de la disciplina*, 7(1), 81-91. <http://dx.doi.org/10.21500/19002386.1196>
- Gonzales, A., Guerra, T. y Rodríguez, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(5), 95-108. <http://dx.doi.org/10.48082/espacios-a21v42n05p07>
- González, E., Pardo, M. e Izquierdo, J. (2017). La violencia como problema de salud pública en Venezuela: algunas reflexiones desde la perspectiva del profesional de seguridad ciudadana. *MEDISAN*, 21 (5), 642-649. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368450965020>
- González-Ortega, I., Echeburúa, E. y Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: una revisión. *Psicología Conductual*, 16(2), 207-225. <http://www.uv.mx/cendhiu/files/2012/09/VARIABLESPSIC.MANOELLA.PDF>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2016). *En el Perú 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez unidas fueron víctimas de violencia ejercida por su esposo o compañero*. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-66-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-alguna-vez-unidas-fueron-victimas-de-violencia-ejercida-por-su-esposo-o-companero-11155/>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lara, M. y Salgado, N. (2002). *Cálmese son sus nervios, tómese un tecito...La salud mental de las mujeres mexicanas*. Pax.
- Lazarte, M. (2019). *Implementación de nuevas medidas de protección y recuperación para las víctimas y agresores en los casos de violencia según Ley N° 30364* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Piura]. <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/UNP/2142>
- Lemos, M., Londoño, N. y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, 9(9), 55-69. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/783/608>
- Lemos, M., y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405>
- Marrón, M. (2011). *La teoría del apego. Un enfoque actual*. Psimática.
- Martínez, E., y Bermúdez, M. (2016). Maltrato psicológico hacia los mayores: variables a tratar. *Revista Española de Comunicación en Salud*, 7(1), 143-153. <http://dx.doi.org/10.20318/recs.2016.3161>

- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020, 21 de diciembre). *Casos de violencia fueron atendidos en los Centros de Emergencia Mujer en el Perú*. El peruano. <https://bit.ly/3JbGXhi>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2017, 30 de marzo). *Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual – PNCVFS*. (N° 1). [https://www.mimp.gob.pe/files/programas\\_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-01-PNCVFS-UGIGC.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/publicaciones/informe-estadistico-01-PNCVFS-UGIGC.pdf)
- Moral, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <http://dx.doi.org/10.23923/j.riips.2017.08.009>
- Moral, M., Sirvent, C. y Blasco, P. (2012). Autoengaño en adictos y dependientes emocionales. *Interpsiquis*, 1-23. <https://fispiral.com.es/wp-content/uploads/2012/02/Autoenga-en-adictos-y-dependiente.pdf>
- Moral, M., y Sirvent, C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43(2), 230-240. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>
- Observatorio Nacional Contra la Violencia de la Mujer. (2019, 30 de marzo). *Datos y evidencias sobre violencia hacia las mujeres e integrantes del grupo familiar, según fuente de información*. Observatorio Nacional contra la Violencia de la Mujer y lo integrantes del grupo familiar. <https://observatoriovioencia.pe/datos/>
- Organización de las Naciones Unidas de Mujeres. (2020, 6 de abril). *Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra*. ONU MUJERES. <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>

- Otzen, T. y Manterola, C. (2017) Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*. 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Ramos, S. (2014). *Violencia sufrida y ejercida en la pareja desde una perspectiva ecológica* [Tesis doctoral, Universidad autónoma de Nuevo León]. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/4051>
- Rodríguez, R. y Ortiz, L. (2018). Violencia de pareja, apoyo social y Conflictos en Mujeres Mexicanas. *Revista Trabajo Social Hoy*, 83, 7-26. <http://dx.doi.org/10.12960/TSH.2018.0001>
- Sánchez-Aragón, R. (2009). Expectativas, percepción de estabilidad y estrategias de mantenimiento en las relaciones amorosas. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 14(2), 229-243. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29211992002>
- Sartori, K. & De la Cruz, C. (2017). Emotional dependence of couple on women attended at a university clinic in Lima, 2014. *Cátedra Villarreal*, 4(2), 215-222. <https://doi.org/10.24039/cv20164275>
- Silva-Fhon, J., Del Río-Suarez, A., Motta-Herrera, S., Coelho, F. y Partezani-Rodrigues, R. (2015). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor que vive en el distrito de Breña, Perú. *Revista de la Facultad de Medicina*, 63(3), 367-375. <https://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v63n3.44743>.
- Sophia, E., Tavares, H., & Zilberman, M. (2007). Pathological Love: is it a New Psychiatric Disorder? *Revista Brasileña de Psiquiatría*, 29(1), 55-62. <https://doi.org/10.1590/s1516-44462007000100016>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, M., y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anyes.2016.11.003>

- Urbiola, I., Estévez, A. y Iraurgi, I. (2014). Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes (DEN): desarrollo y validación de un Instrumento. *Ansiedad y Estrés*, 20(2-3), 101-114. <https://www.researchgate.net/publication/270048185>
- Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Rev. Med. Hered.*, 28(1), 48-58. <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v28i1.3074>
- Villa, G. y Araya, S. (2014). *Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y tratamiento recibido en el centro de la mujer la Florida* [Tesis de Licenciatura, Universidad Academia de Humanismo Cristiano]. <http://bibliotecadigital.academia.cl/xmlui/handle/123456789/1297>
- Walker, L. (2012). *El síndrome de la mujer maltratada*. Desclée de Brouwer.

# ANEXOS

## Anexo 01

### Matriz de operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	
<b>Dependencia emocional</b>	Es la exacerbada necesidad de afecto que un individuo tiene hacia su pareja (Castelló, 2005)	Será por medio de la puntuación obtenida en el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006)	<b>Ansiedad por separación</b>	Piensa al menos una vez al día en la posibilidad de ser dejado.	<b>2</b>	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.
				Siente inquietud intensa cuando la pareja no cumple horarios y se culpa.	<b>6</b>	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo.
				Sensación de intranquilidad cuando no ve físicamente a la pareja.	<b>7</b>	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado.
				El amor se basa en que ambas personas piensen y reaccionen igual.	<b>8</b>	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.
				La diferencia en los pensamientos de mi pareja me hace sentir desconectada.	<b>13</b>	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío.
				Pensar en ser abandonado me causa miedo.	<b>15</b>	Siento temor a que mi pareja me abandone.
				Pensamiento que la pareja debe reportar cada acción que realiza.	<b>17</b>	Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo(a).

			<b>Expresión afectiva</b>	Pienso que el amor se demuestra con besos, caricias y regalos.	<b>5</b>	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.
				Necesito escuchar te amo varias veces al día.	<b>11</b>	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.
				Pienso que la pareja debe ser la persona más importante en la vida del otro.	<b>12</b>	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.
				Mi estado de ánimo depende de mi pareja.	<b>14</b>	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.
			<b>Modificación de planes</b>	Realizar una actividad con mi pareja es más importante que realizar una actividad sola o con otra persona.	<b>16</b>	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella.
				Si estoy realizando una actividad, pero mi pareja me necesita, dejo todo porque él es más importante.	<b>21</b>	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios solo por estar con ella.
				Las interacciones sociales deben de reducirse para estar con mi pareja	<b>22</b>	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.
				Solo se puede disfrutar de las actividades si se realizan en pareja.	<b>23</b>	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja.

			<b>Miedo a la soledad</b>	Me siento seguro solo estando acompañado con mi pareja.	<b>1</b>	Me siento desamparado cuando estoy solo.
				Siento que no tengo cualidades, habilidades y destrezas que mi pareja.	<b>18</b>	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.
				No puedes sentirte bien sino tienes a lado a tu pareja.	<b>19</b>	No tolero la soledad.
			<b>Expresión límite</b>	Utilizar la autolesión es efectivo para retener a la pareja.	<b>9</b>	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.
				No consigo hacer nada bien, sino es con ayuda de mi pareja.	<b>10</b>	Soy alguien necesitado y débil.
				Mi vida vale menos que el amor de mi pareja.	<b>20</b>	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.
			<b>Búsqueda de atención</b>	Actúo gracioso y aprendo cosas nuevas para sorprender a mi pareja.	<b>3</b>	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.
				Utilizo el llanto y la sumisión para mantener la continuidad de la relación	<b>4</b>	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.

## Anexo 02

### Matriz de consistencia

Pregunta de investigación	Objetivos		Hipótesis	
¿Cuáles son los predictores de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022?	General	Determinar los predictores de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022.	Ha	Hay mayor dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia.
	Específicos	Determinar la relación entre los factores sociodemográficos y la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022.	Ho	No existe relación significativa entre la dependencia emocional y los factores sociodemográficos en mujeres víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022.
			H1	El grado de instrucción y ocupación de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional
		Determinar las diferencias según datos sociodemográficos de la dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2022.	H2	La edad y el número de parejas de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional
			H3	La religión y el estado civil de los factores sociodemográficos están asociados a la dependencia emocional

## Anexo 03

### *Consentimiento informado*



### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Con el debido respeto nos presentamos a usted, somos los estudiantes Salinas Roncal Ruth Elizabeth y Villarreal Pucce Walter Emanuel, ambos estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad César Vallejo-Chimbote. En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre “Dependencia emocional y factores sociodemográficos en mujeres víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2021”; y para ello quisiéramos contar con su valiosa colaboración. El proceso consiste en la aplicación del instrumento de nombre Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). De aceptar participar en la investigación, confirmo haber sido informado de todos los procedimientos de la investigación. En caso tenga alguna duda con respecto a algunas preguntas se me explicará cada una de ellas comunicándome a los siguientes correos electrónicos: [ruthsalinas30.rs@gmail.com](mailto:ruthsalinas30.rs@gmail.com) / [waditaspucce99@gmail.com](mailto:waditaspucce99@gmail.com)

Gracias por su colaboración.

Atte. Salinas Roncal Ruth Elizabeth y Villarreal Pucce Walter Emanuel

ESTUDIANTES DE LA EAP DE PSICOLOGÍA UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

---

Acepto participar en la investigación “Dependencia emocional y factores sociodemográficos en mujeres víctimas de violencia de pareja en Chimbote, 2021” de los investigadores Salinas Roncal Ruth Elizabeth y Villarreal Pucce Walter Emanuel.

Día: ..... / ..... / .....

---

Firma

## Anexo 04

### Ficha sociodemográfica

**Edad:** \_\_\_\_\_

**Número de compromisos:** \_\_\_\_\_

**Tiempo de relación con su pareja actual (Especificar en semanas / meses / años):** \_\_\_\_\_

**Religión:**

- Católico
- Evangélico
- Testigo de Jehová
- Adventista
- Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

**Ocupación:** \_\_\_\_\_

**Estado civil:**

- Soltera
- Conviviente
- Casada
- Divorciada
- Viuda

**Número de hijos:**

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 o más

**Grado de instrucción:**

- No escolarizada
- Primaria completa
- Primaria incompleta
- Secundaria completa
- Secundaria incompleta
- Superior completo
- Superior incompleto

**¿Ha sufrido violencia?**

- Sí
- No

**¿Qué tipo de violencia?**

- No he sufrido violencia
- Verbal (insultos)
- Física (golpes)
- Ambas

**¿Hace cuánto tiempo ha sufrido violencia?**

- No he sufrido violencia
- Menos de un mes
- Un mes a seis meses
- Seis meses a un año
- Más de un año

**¿Con quién o quiénes vives?**

- Sola
- Con mi pareja
- Con mis padres
- Con mi madre
- Con mis hermanos
- Otros

## Anexo 05

### *Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)*

**Instrucciones:** Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1	Me siento desamparado cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1	2	3	4	5	6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1	2	3	4	5	6

8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10	Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1	2	3	4	5	6
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1	2	3	4	5	6
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1	2	3	4	5	6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone	1	2	3	4	5	6
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1	2	3	4	5	6
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1	2	3	4	5	6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
19	No tolero la soledad	1	2	3	4	5	6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1	2	3	4	5	6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio solo por estar con ella	1	2	3	4	5	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

## Anexo 06

### Validez y confiabilidad de una muestra piloto

Índice de homogeneidad y consistencia interna de las puntuaciones del instrumento de Dependencia Emocional (n=36)

Factor	Item	$r_{ict}$		$\alpha$
		Item-Factor	Item-Test	
Ansiedad por Separación	DE1	.59	.59	.89
	DE2	.71	.79	
	DE3	.70	.70	
	DE4	.73	.68	
	DE5	.68	.76	
	DE6	.71	.72	
	DE7	.73	.83	
Expresión afectiva	DE8	.88	.88	.84
	DE9	.52	.65	
	DE10	.75	.80	
	DE11	.63	.80	
Modificación de Planes	DE12	.75	.83	.91
	DE13	.85	.89	
	DE14	.92	.91	
	DE15	.67	.78	
Miedo a la Soledad	DE16	.81	.87	.89
	DE17	.82	.88	
	DE18	.76	.86	
Expresión Limite	DE19	.55	.83	.79
	DE20	.63	.74	
	DE21	.82	.80	
Busqueda de atención	DE22	.79	.87	.88
	DE23	.79	.79	
Dependencia Emocional				.98
Nota: $r_{ict}$ =coeficiente de correlación R corregido; $\alpha$ =coeficiente de consistencia interna Alfa				

## Anexo 07

*Fórmula de la muestra correspondiente*

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

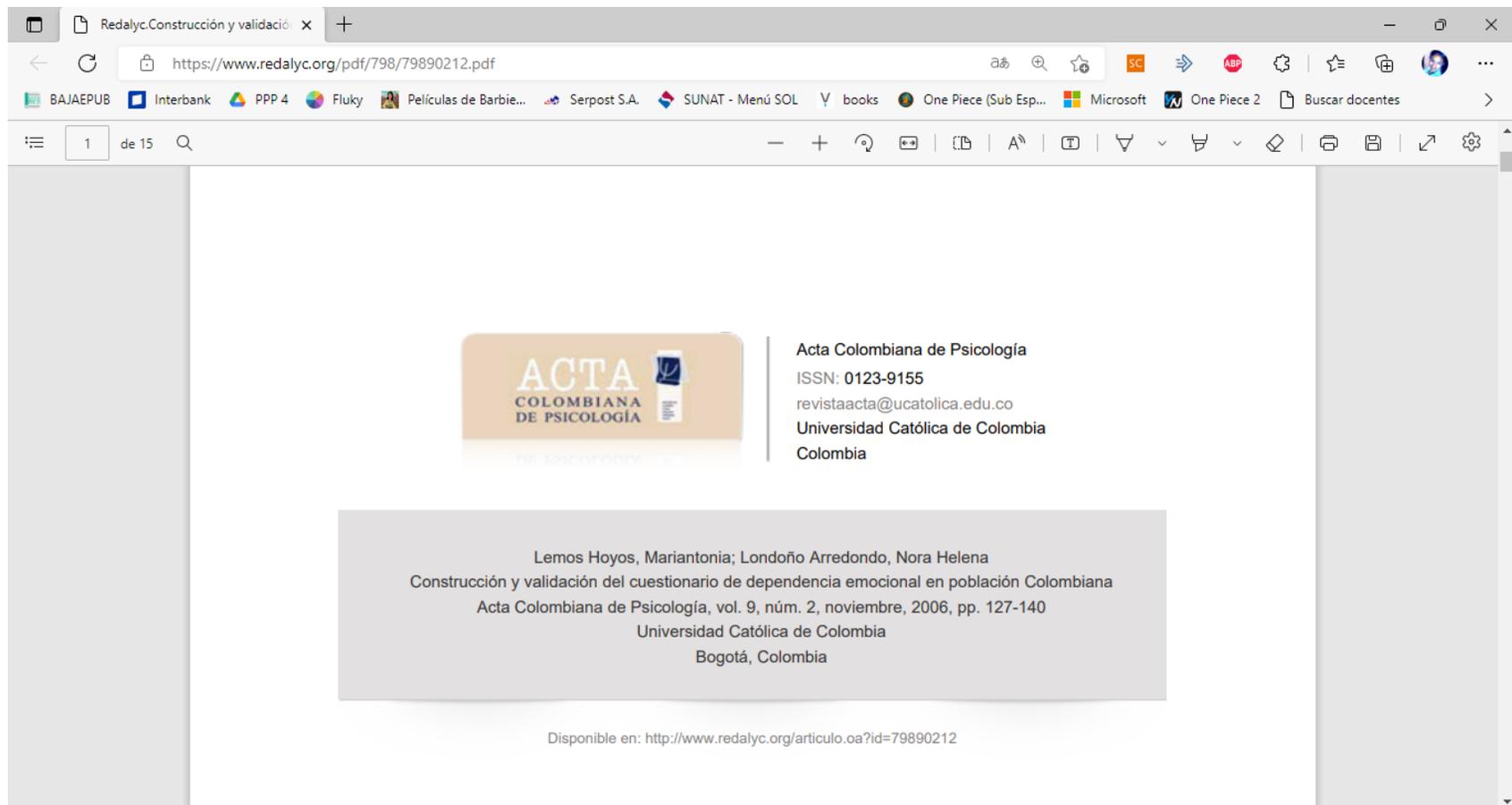
*Nota: Fórmula de población finita*

$$n = \frac{292 * 1.96^2 * 0.05 * 0.95}{0.03^2 * (292 - 1) + 1.96^2 * 0.05 * 0.95} = 291$$

*Nota: Fórmula con reemplazo de nuestra población*

## Anexo 08

### Acceso libre del instrumento



The image shows a browser window displaying a PDF document. The address bar shows the URL: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>. The document is titled "Redalyc.Construcción y validación". The PDF content includes the journal logo and contact information for Acta Colombiana de Psicología, followed by the citation for the article "Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana" by Lemos Hoyos, Mariantonia; and Londoño Arredondo, Nora Helena.

**ACTA**  
COLOMBIANA  
DE PSICOLOGÍA

Acta Colombiana de Psicología  
ISSN: 0123-9155  
revistaacta@ucatolica.edu.co  
Universidad Católica de Colombia  
Colombia

Lemos Hoyos, Mariantonia; Londoño Arredondo, Nora Helena  
Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana  
Acta Colombiana de Psicología, vol. 9, núm. 2, noviembre, 2006, pp. 127-140  
Universidad Católica de Colombia  
Bogotá, Colombia

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>

## Anexo 08

### Acceso libre del instrumento

Redalyc.Construcción y validació x +

https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf

BAJAEPUB Interbank PPP 4 Fluky Películas de Barbie... Serpost S.A. SUNAT - Menú SOL books One Piece (Sub Esp... Microsoft One Piece 2 Buscar docentes

15 de 15

140 *MARIANTONIA LEMOS HOYOS, NORA HELENA LONDOÑO ARREDONDO*

**ANEXO A**  
**CDE**

LEMOS M. & LONDOÑO, N. H. (2006)

*Instrucciones:*  
Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1. Me siento desamparado cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1	2	3	4	5	6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1	2	3	4	5	6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10. Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional en mujeres de Chimbote: un análisis según violencia de pareja y factores sociodemográficos, 2022", cuyos autores son SALINAS RONCAL RUTH ELIZABETH, VILLARREAL PUCCE WALTER EMANUEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 22 de Julio del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PERALTA EUGENIO GUTEMBER VILIGRAN <b>DNI:</b> 44110570 <b>ORCID:</b> 0000-0002-1177-6088	Firmado electrónicamente por: GPERALTAE el 05- 08-2022 15:09:25

Código documento Trilce: TRI - 0361266