



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TÍTULO:

**“AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS Y CONSUMO DE ALCOHOL EN
ESTUDIANTES DEL INSTITUTO SUPERIOR AMAZÓNICO
TARAPOTO 2015”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

MARIZA IRENE TAMAY CIEZA

ASESOR:

FERNANDO RUÍZ SAAVEDRA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOMÉTRICA

TARAPOTO – PERÚ

2015

PÁGINA DEL JURADO

.....
Presidente

.....
Secretaria

.....
Vocal

DEDICATORIA

Dedico el desarrollo de esta investigación a mi familia, a mi esposo Jackson y mis amados hijos Andrea y Geancarlo que con su comprensión y cariño me han fortalecido para el cumplimiento de mis metas.

A mis padres y hermanos que siempre me han tendido una mano para motivarme en el cumplimiento de esta investigación, a ellos por su apoyo incondicional.

Dedico el desarrollo de esta investigación a mi maestro y amigo José Miguel Velasquez Santiago, por su asesoramiento y ayuda incondicional en todo momento.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis padres, hermanos y hermanas quienes me han brindado su apoyo incondicional en todo momento. Junto a ellos, a mi esposo Jackson y mi hija Andrea e hijo Geancarlo que son mi motor y motivo para el cumplimiento de mis metas y objetivos.

A todos mis docentes por su profesionalismo, en especial al Psic. Jose Miguel Velasquez Santiago y Mg. Roger Rodríguez Ravelo, por su apoyo incondicional, calidad de enseñanza y asesoramiento, así también al Mg. Francis Dioner Marín Puelles y Renzo Carranza Esteban.

También mis agradecimientos al Instituto Superior Tecnológico Particular Amazónico de Tarapoto, por brindarme las facilidades para el desarrollo de este Proyecto de investigación en dicha casa de estudios.

Además agradezco a mi Centro de Practicas DEVIDA, por brindarme la oportunidad de aprender y al mismo tiempo darme todas las facilidades para el desarrollo de este proyecto.

A mis amigas y amigos cercanos con quienes hemos compartido ideas y conocimientos en el aspecto académico y personal.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Tamay Cieza Mariza Irene, estudiante de la Escuela de Psicología de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI: 41710810, con la Tesis Titulada: **“Afrontamiento al estrés y consumo de alcohol en estudiantes del Instituto Superior Amazónico Tarapoto - 2015”**

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

Tarapoto, setiembre del 2015

Tamay Cieza Mariza Irene

PRESENTACIÓN

La investigación que se ha llevado a cabo, contiene información relevante sobre las variables de afrontamiento al estrés y consumo de alcohol, así como los resultados obtenidos de la población en estudio, siendo el caso los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Particular Amazónico de Tarapoto, en el año 2015. Así mismo, en las líneas siguientes se detallarán de manera general los contenidos tratados por cada capítulo.

Capítulo I: Introducción. En este primer capítulo se describe de manera concisa la definición y aportación de los diversos autores sobre las variables de afrontamiento al estrés y consumo de alcohol estudiadas, así como los modelos teóricos que de estos se derivan, del mismo modo se hace mención sobre investigaciones elaboradas con anterioridad que sirvieron como antecedentes.

Capítulo II: Marco Metodológico. En este capítulo se especifica la metodología utilizada en el desarrollo de la investigación, así como el tipo de diseño y la población con la que se trabajó.

Capítulo III: Resultados: Se detallan los resultados obtenidos del análisis estadístico de las variables estudiadas según los objetivos planteados en la investigación.

Capítulo IV: Discusión de Resultados: En este capítulo se discuten los resultados y se los corrobora con el marco teórico utilizado y con los antecedentes que presenten resultados similares al de la investigación.

Capítulo V: Conclusiones: Se describen los resultados obtenidos de la investigación por cada objetivo planteado.

Capítulo VI: Recomendaciones: En este capítulo se proponen sugerencias según los resultados obtenidos en la investigación.

Capítulo VII: Referencias Bibliográficas: En este capítulo se citan todas las referencias utilizadas en la investigación, según las normas APA.

ÍNDICE

Carátula	i
Páginas preliminares	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	11
Antecedentes	13
Fundamentación científica técnica o humanística	24
Justificación	36
1.1. Problema	32
1.2. Objetivos	37
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Hipótesis	38
2.2. Variable	
2.2.1. Operacionalización de variable	39
2.3. Metodología	41
2.3.1. Tipo de estudio	
2.3.2. Diseño	
2.3.3. Población muestra y muestreo	
2.3.4. Criterios de Selección	41
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	42
2.4.1. Técnicas	
2.4.2. Instrumentos	
2.5. Método de análisis de datos	43
2.6. Aspectos Éticos	43
III. Resultados	44
IV. Discusión	52
V. Conclusiones	56
VI. Recomendaciones	58

VII. Referencias bibliográficas	60
VIII. Anexos	63
Anexo 1. Matriz de Consistencia	
Anexo 2. Matriz Operacionalización de Variables	
Anexo 3. Matriz de Instrumentos para recolección de datos	
Anexo 4. Data consolidada de Resultados	
Anexo 5. Instrumentos Aplicados	
Anexo 6. Constancia de Aplicación del Programa	
Anexo 7. Validación de los Expertos	
Anexo 8. Evidencias fotográficas	
Anexo 9. Protocolo de Comunicaciones de Resultados	

Resumen

La presente investigación busca determinar la asociación entre afrontamiento al estrés y consumo de alcohol en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Amazónico, Tarapoto 2015. Se optó por un estudio descriptivo correlacional con un diseño no experimental de tipo transversal. Los instrumentos de medición utilizados fueron el Cuestionario de estilos de afrontamiento del estrés (COPE) de Carver (1989) y Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol – AUDIT, OMS (2001). En los resultados encontrados se observa asociación entre ambas variables, a través del tratamiento estadístico cálculo del chi cuadrado con una seguridad de 95%. En cuanto al estilo de afrontamiento con mayor prevalencia es el Centrado en la emoción con un 74%, la menos prevalente fue otros estilos con 1%. En el patrón de consumo del alcohol más frecuente fue de bajo riesgo (72 %), seguida de consumo perjudicial y síndrome de dependencia (06%). Se recomienda al Instituto Superior Tecnológico Amazónico propicie medidas preventivas eficaces, mediante la implementación de un área de orientación psicológica, realizar talleres de habilidades sociales enfocados en de prevención de consumo de drogas.

Palabras claves: Afrontamiento, estrés, Consumo de alcohol, estudiantes de carrera técnica.

Abstract

The present research aim is to determine the relationship between stress coping and alcohol consumption in students of the Instituto Superior Tecnológico Amazónico, Tarapoto 2015. A descriptive-correlational study, with a transversal non experimental design, was chosen. The instruments used were the Coping Strategies Inventory (COPE) (Caver, 1989) and the Alcohol Use Disorders Identification Test – AUDIT, (OMS, 2001). The results show the significant association between both variables, through the statistical analysis by means of the Chi Square test with a 95% security. The coping strategy with more prevalence is the emotion-focused with 74%, the less prevalent was “other strategies” with 1%. The most frequent alcohol pattern was the low risk (72%), followed by the harmful consumption and dependence syndrome (6%). It is recommended that the Instituto Superior Tecnológico Amazónico foster effective preventive measures, through the implementation of a psychology department and workshops focused in the development of social skills for preventing drug consumption.

Keywords: Coping, Stress, Alcohol consumption, Technical careers students.