



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú: Una
revisión sistemática.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Coveñas Echeandía, María Susana (orcod.org/ 0000-0003-0426-2895)
Crispín Rodríguez de Prado, Sofía Dina (orcod.org/ 0000-0002-2396-8175)

ASESORA:

Mgtr. Chunga Silva, Lizet Janina (orcod.org/ 0000-0002-0462-3040)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

LIMA - PERÚ

2022

Dedicatoria

A nuestras familias, por su apoyo, motivación y acompañamiento para la culminación de nuestro objetivo y alcanzar nuestra meta.

Las autoras.

Agradecimiento

A Dios, porque nos cuida en todo momento y nos ha permitido realizar este proyecto para mejora de nuestro ámbito profesional.

Las autoras.

Índice de Contenido

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de Contenido	iv
Índice de Figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de la investigación	14
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	14
3.3. Escenario de estudio	14
3.4 Participantes	15
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.6. Procedimiento	16
3.7. Rigor científico	16
3.8. Método de análisis de datos	17
3.9. Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	19
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS	39
ANEXOS	47

Índice de Tablas

Tabla 1. Hallazgos que reportan los estudios sobre la relación entre violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú	21
Tabla 2. Características generales	23
Tabla 3. Instrumentos utilizados por las investigaciones	24
Tabla 4. Niveles de violencia	26
Tabla 5. Tendencia de Niveles de Violencia de Pareja	27
Tabla 6. Niveles de autoestima	28
Tabla 7. Tendencia de niveles de autoestima	29

Índice de Figuras

Figura 1. Diagrama de Flujo

22

Resumen

La investigación tuvo como objetivo identificar los hallazgos que reportan los diferentes estudios sobre la relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres de Perú, con un enfoque cualitativo, tipo teórico y un diseño de revisión sistemática. Recopilando información de los repositorios de Scopus, Scielo, RENATI, se encontró 53 estudios, aplicando criterios de inclusión y exclusión, se quedó con 09 estudios cuantitativos correlacionales para el análisis. Los hallazgos reportados en dichas investigaciones presentan correlaciones significativas e inversas entre violencia de pareja y autoestima; y utilizaron diversos instrumentos de medida. Al analizar los niveles de violencia de pareja tienen una tendencia moderada que oscila entre 53.2% al 91%, esto se interpreta como una prevalencia continua de la violencia hacia la mujer en todas las edades. En cuanto se refiere al análisis de los niveles de autoestima hallada en las investigaciones, la tendencia predominante es moderado que fluctúa entre 21.7% al 43.7% de las mujeres consideradas. Por lo que se concluye que la evidencia hallada en las investigaciones, reportan que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Perú, denotando que mientras mayor daño cause la violencia, la autoestima se verá disminuida.

Palabras clave: violencia de pareja, autoestima, violencia a la mujer.

Abstract

The objective of the research was to identify the findings reported by the different studies on the relationship between partner violence and self-esteem in women in Peru, with a qualitative approach, theoretical type and a systematic review design. Compiling information from the Scopus, Scielo, and RENATI repositories, 53 studies were found, applying inclusion and exclusion criteria, leaving 09 quantitative correlational studies for analysis. The findings reported in these investigations present significant and inverse correlations between intimate partner violence and self-esteem. Various measurement instruments were used, when analyzing the levels of partner violence they have a moderate trend that ranges from 53.2% to 91%, this is interpreted as a continuous prevalence of violence against women at all ages. Regarding the analysis of the levels of self-esteem found in the investigations, the predominant tendency is moderate, which fluctuates between 21.7% and 43.7% of the women considered. Therefore, it is concluded that the evidence found in the investigations reports that there is a significant relationship between intimate partner violence and self-esteem in women in Peru, denoting that the more damage violence causes, the self-esteem will be diminished.

Keywords: intimate partner violence, self-esteem, violence against women.

I. INTRODUCCIÓN

Vivimos en una época en la que la tecnología ha tenido un avance sustancial en el mundo, originando que se produzca la globalización del mismo; permitiendo así apreciar contundentemente la problemática del ser humano en cuanto a las relaciones interpersonales; siendo una de ellas la violencia de pareja, lo cual afecta directamente la autoestima de la mujer. Tornándose en un tema y un problema recurrente dentro de los hogares de las familias que muchas veces no buscan apoyo o ayuda para saber afrontar estos actos, afectando con el tiempo la salud emocional no solo de la mujer, sino, también la de sus hijos.

A modo de contextualizar, la Organización Mundial de la Salud (2021) señala, que la violencia a la mujer es catalogada como una violación a los derechos humanos vitales, teniendo consecuencias graves en contra de su salud física, mental y sexual. Al respecto, según las últimas estimaciones estadísticas, el 27% es decir 492 millones de mujeres cuyas edades oscilan entre los 15 a 49 años de edad, han padecido de violencia por parte de su pareja, casi la tercera parte de mujeres alrededor del mundo ha sido víctima de violencia dañando su estabilidad emocional y su dignidad, motivando que, en los últimos años sea un tema primordial de Salud Pública. Además, según la carga mundial de morbilidad señala que la violencia de pareja prevalece a lo largo de la vida en el rango de edad mencionado; siendo más alta en Oceanía (49%), África Subsahariana Central (44%), Asia Central (18%) y Europa Central (16%).

Así mismo, la Organización Panamericana de la Salud (2020), señala que la acción de infringir violencia a la mujer, es un comportamiento dañino con repercusiones negativas para la salud mental, que no sólo menoscaba la autoestima de la mujer, sino también la de toda su familia en su hogar. Es por ello que, realizaron un estudio sobre el predominio de violencia de pareja en los países que conforman la Región de las Américas, en mujeres de entre 15 a 49 años de edad, casadas o en pareja que, a lo largo de la vida, por lo menos una vez hayan padecido de violencia física por sus

parejas, teniendo como resultado un rango 25% en América, y sólo en el Perú un 38% de prevalencia.

Ante esta problemática, de acción negativa contra la mujer, la Organización Panamericana de la Salud (2020), menciona que las causas vinculadas a la violencia de pareja se pueden dar por diversos factores, como el bajo nivel de instrucción de los autores o víctimas de la violencia, haber presenciado escenas de violencia familiar o haber estado expuestas al maltrato infantil, conductas de control, problemas de comunicación entre la pareja, discordia, antecedentes de violencia y el machismo. Estos factores hacen que, la mujer sea más proclive a ser víctima de violencia de pareja con repercusiones graves en su salud física, emocional y sexual, inclusive pudiendo generar problemas más extremos como el homicidio o suicidio.

En el contexto peruano, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019) menciona que el 63,2% de mujeres que oscilan entre los 15 a 49 años de edad, fue violentada por su esposo o pareja. A modo de dar a conocer más sobre el tema a investigar, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2020), tuvo como resultado que 54,8% de mujeres, alguna vez se vio afectada con violencia por parte de su cónyuge o pareja; 50,1% sufrió violencia psicológica y/o verbal, a través de insultos, burlas, desprecios, amenazas, humillaciones; 27,1% sufrió violencia física con agresiones mediante golpes, empujones, bofetadas y sacudidas, y 6% fueron obligadas y/o forzadas a tener actos sexuales que ellas no estuvieron de acuerdo.

Toda la sociedad en su conjunto son conocedores de esta problemática, la cual aún no se llega controlar ni solucionar, así se observa de las últimas estadísticas efectuadas por (INEI, 2018) en donde el 37,4% de mujeres violentadas por su pareja sólo busca ayuda en su progenitora, el 18,8% a un vecino cercano, el 15,8% a algún otro familiar, y por último el 15,4% y 15,3% a los hermanos y al padre, respectivamente. De esta estadística, cabe resaltar que, del 100% de mujeres violentadas, sólo el 28,9% buscó ayuda en alguna institución y el 71,1% no buscó ni pidió ayuda alguna.

Así mismo, se segregó la encuesta por las tres regiones: en la costa el 56,9%, en la sierra el 61,6% y en la selva 54,0% de violencia hacia la mujer. En cuanto a las provincias que componen nuestro país, los más altos porcentajes están en Apurímac con 72,8%, Arequipa 65,7%, Huancavelica 67,3%, Cusco 65,3%. Cajamarca 63,6%, Región Lima 64,2%. Piura 63,8%.

Ante esta problemática, es que surgió el interés de la presente investigación en conocer a profundidad la relación de la violencia de pareja y autoestima en mujeres de nuestro país, mediante un enfoque cualitativo, tipo teórico y con un diseño de revisión sistemática, con la finalidad de analizar los hallazgos y los resultados en artículos e investigaciones científicas previamente publicados como repositorios de universidades y revistas científicas indexadas.

Considerando lo expuesto, surgió la interrogante de investigación de acuerdo a nuestro contexto nacional actual. ¿Qué hallazgos reportan los diferentes estudios sobre la relación de la violencia de pareja y autoestima en mujeres en investigaciones realizadas en Perú?

La investigación realizada, por su naturaleza e importancia, presentó las siguientes justificaciones: En el aspecto teórico los resultados a los que se arribó, contribuirán al conocimiento de la realidad del maltrato que afecta la autoestima de la mujer ya que se tuvo en cuenta los enfoques teóricos actualizados por autores que fundamentan el tema. A nivel metodológico, los resultados de la investigación de revisión sistemática, mostraron diversos instrumentos disponibles para medir las variables y que servirán a otros investigadores que realicen estudios sobre el tema o deseen ampliar sus conocimientos. A nivel práctico, puede ser utilizado como información previa o insumo para orientar a programas de prevención, ya que las conclusiones que se obtuvieron servirán para que los profesionales de la salud, a través de ONGs o del Sistema Nacional de Salud Pública, desarrollen programas preventivos y estrategias de tratamiento, con el fin de brindar mejor calidad de vida a la mujer.

Por ello, se propuso entablar como objetivo general: identificar los hallazgos que reportan los diferentes estudios sobre la relación de la violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú, mediante una revisión sistemática, teniendo en cuenta el análisis en los resultados de las investigaciones primarias. Y como objetivos específicos: identificar características generales y metodológicas en los estudios investigados; analizar los niveles de violencia de pareja y la autoestima de la mujer y su tendencia, hallados en las investigaciones.

II. MARCO TEÓRICO

Mena y Urteaga (2022), a fin de hallar reportes sobre violencia familiar contra la mujer, seleccionaron estudios primarios en el período 2016 al 2021 en bases de datos PubMed, Scopus, Scielo y Dialnet recopilaron 55 artículos luego del análisis trabajaron con 19 seleccionados. Los resultados al que llegaron mencionan que los principales factores asociados están en la autoestima baja, inseguridad, conductas posesivas, nivel educativo, experiencia anterior de violencia, modelos parentales violentos, celos, problemas emocionales, dependencia económica y la estructura familiar. Concluyendo que la violencia de pareja hacia la mujer, crea una inestabilidad emocional afectando su autoestima y su bienestar personal.

Aranda y Culaca (2022), tuvieron como objetivo conocer las características de relación entre autoestima y violencia de género en mujeres peruanas a través de una revisión a la literatura entre el periodo 2011-2021. Encontrando así 30 trabajos de investigación de las cuales excluyeron 24 por criterios de inclusión y exclusión, citando 6 trabajos para formar parte de la investigación; obtuvieron en las bases de datos de Scielo, Scopus, Repositorios de Universidades Nacionales y Google Académico. Llegaron a evidenciar que sí está relacionado la autoestima y violencia de género en mujeres peruanas. Finalmente, llegaron a concluir que todas las características, los instrumentos y los modelos más resaltantes en las cuales se sustentan las variables estudiadas, servirán para brindar a la sociedad un conocimiento más confiable sobre la relación existente entre ambas variables de estudio.

Estela & García (2021), la finalidad fue conocer los hallazgos de distintos estudios que contengan relación de la violencia psicológica y autoestima en mujeres. Metodológicamente se utilizó un diseño teórico tipo revisión sistemática, extrayendo estudios de fuentes primarias y artículos científicos indexados de 63 artículos, seleccionaron 03 para su fuente de investigación, los criterios tomados son estudios de los años 2013 al 2020, teniendo como base de datos: Scielo, Redalyc, Scopus

Google académico. Dieron como resultado la existencia de una relación entre violencia y autoestima en mujeres. Concluyendo que dicha relación entre las dos variables va una de la mano con la otra y viceversa.

Alvarado y Moreno (2021), determinaron los factores que desencadenan la violencia de pareja de acuerdo a artículos de investigación. El diseño de su investigación fue teórico – revisión sistemática, estudiaron 30 artículos de investigación extraídos de bases de datos: Scielo, Redalyc, Dialnet, Sciencedirect; en idioma inglés como español. Expusieron los factores desencadenantes de violencia dentro de la pareja, al riesgo familiar (con antecedentes de maltrato infantil, víctimas de violencia sexual, dificultades económicas, la no presencia del padre o de la madre), disfuncionalidad familiar, nivel educativo (presencia de analfabetismo en zonas rurales), los celos, la edad de la pareja, el uso de sustancias psicoactivas, las características de personalidad y sujeción económica de la mujer hacia su pareja; finalmente la falta de apoyo social. Llegaron a concluir que las consecuencias psicológicas ocasionado por la violencia en la pareja es, estrés postraumático debido a los constantes maltratos psicológicos, así mismo, ansiedad en niveles altos provocando sentimientos de minusvalía tales como fracaso, desilusión y desvalorización ante la sociedad, originando baja autoestima en la mujer. Determinaron que existe una prevalencia alta de violencia de pareja.

En cuanto a los antecedentes internacionales se mencionan a:

Gonzales & Quintero (2021), realizado en Colombia. Investigaron las características principales y hallazgos de estudios sobre violencia de pareja durante el confinamiento (covid-19) publicadas a nivel mundial en el año 2020, realizaron una revisión sistemática de literatura en revistas indexadas, en base de datos de Scopus, Scielo, Redalyc, Science y Direct., seleccionaron 20 artículos, de los cuales 17 fueron teóricos y 3 tipo empírico. Establecieron que existe información necesaria para reconocer que existen cerca de 20 factores de riesgo de violencia; algunos ya se encontraban antes de la medida de confinamiento, pero se agudizaron tras el aislamiento y otras surgieron a partir de la medida dada. Las consecuencias de

violencia de pareja durante este contexto, no son diferentes a las que ya se conocen en condiciones normales; pero sí hay aumento en la magnitud de hechos violentos que ponen en riesgo la integridad y la vida de la mujer, es por ello que se convierte en un tema de mucho interés para las instituciones encargadas de dar protección efectiva a la víctima y alerta frente a las repercusiones que puedan tener tanto individuales como sociales.

Bott et al., (2019), revista científica panamericana de la salud a fin de puntualizar la prevalencia violencia de pareja íntima hacia la mujer y un nuevo análisis de estimaciones en la calidad y congruencia de datos entre los países de América Latina y El Caribe. Dicha revisión sistemática fue extraída de Scielo, pubmed central, google Scholar y búsquedas manuales en bibliografías mundiales y regionales, encontraron 1046 investigaciones, seleccionaron 133 para sus análisis. Así mismo, realizaron una búsqueda según las directrices PRISMA de encuestas poblacionales representativas desde 1998 al 2017; a fin de analizar y comparar las cifras de prevalencia por tipo de violencia (físico, sexual; o físico y/o sexual), período del tiempo en que se produjo (alguna vez en su vida, durante el último año), la condición del agresor (pareja durante toda la vida, actual o pareja reciente). Los resultados que obtuvieron revelaron en 8 países un posible descenso en la prevalencia de ciertos tipos de violencia, otros indicadores evidenciaron mayor incidencia en la prevalencia de violencia física. Concluyeron que la violencia de la pareja íntima, sigue siendo un problema latente de salud pública y de derechos humanos. Así mismo tienen en cuenta que la base de evidencias al respecto, no son uniformes, entonces esto da señal a la necesidad incorporar datos de mejor calidad y más comparables en los estudios, con la finalidad de movilizar y monitorear de mejor manera la prevención y respuesta a la violencia.

A continuación, se exponen teorías realizadas por autores a fin de dar a conocer mejor las variables:

Teoría del Ciclo de Violencia: Walker (1979), identifica este ciclo en 3 fases distintas que se repiten una y otra vez y que varían en duración e intensidad en cada pareja. Fase 1: Cúmulo de tensión: inicia con la violencia verbal, la pareja se enoja por cualquier motivo mínimo. Fase 2: Explota la tensión: aquí estalla con la violencia física, agrede con golpes, aquí la mujer agredida entra en pánico y miedo y queda paralizada sin reacción durante un tiempo que luego podrá pedir ayuda profesional y salir de ese ambiente, pero por la misma crisis emocional causado por su pareja, no lo hace. Fase 3: Arrepentimiento o conciliación: el agresor muestra su arrepentimiento pidiendo perdón, que no volverá a suceder si ella no lo vuelve a provocar, se manifiesta cariñoso. Ante este cambio de su pareja, la mujer vuelve a confiar y piensa que no volverá a repetirse y se queda en la relación. Pero esta fase termina cuando ya se calmó todo el incidente y comienzan de nuevo las pequeñas peleas. Retomando nuevamente la fase 1. Se irán repitiendo siempre hasta que la mujer pueda adquirir conciencia de la situación y logre buscar asistencia profesional porque emocionalmente ya está dañada.

Teoría de indefensión aprendida: Seligman (1975), teoría que fue creada en 1975 por Seligman, con animales en laboratorio con la finalidad de saber los motivos de la depresión en perros, a los cuales colocó en jaulas y les propino descargas eléctricas medianamente dolorosas, pudo mostrar que cuando un organismo pasa por una conmoción traumática que no ha podido controlar; su motivación para responder a próximas situaciones traumáticas, disminuye. Esta teoría también se replicó en seres humanos, se ha visto en víctimas mujeres que han recibido malos tratos, estas personas van perdiendo la capacidad de huir de dichos actos, ya que afecta su estado cognitivo (pensamientos). Y en lugar de salir o de escapar, se vuelven sumisas a su dolor y van perdiendo toda estrategia de afrontamiento

Teoría de la Dependencia Psicológica: Strube (1988), la mujer se queda en una relación donde es maltratada sin abandonar a su agresor. Al inicio de la violencia la mujer tiene la esperanza de que, invirtiendo mucho esfuerzo y tiempo, cesará la violencia y podrá tener una relación más armoniosa. hace todo lo posible para que la situación agresiva cambie, pero todo sigue igual, piensa en abandonar la relación, pero como ya está emocionalmente afectada no puede tomar una decisión y salir de esa relación creándose una dependencia, Por ello la teoría hace referencia a que cuanto más esfuerzo y tiempo invierta la mujer para conseguir tener una relación en armonía, menor será la posibilidad de abandonar la relación ya que estará emocionalmente muy afectada.

Síndrome de Adaptación Paradójica a la violencia doméstica: (Montero, 2001), aquí el autor manifiesta que muchas mujeres violentadas por su pareja, desarrollan este síndrome al no reaccionar, al contrario, aceptan el maltrato dentro del ámbito familiar y comienzan a adaptarse paradójicamente creando un vínculo fuerte hacia su agresor. Este síndrome tiene una base en la conformación teórica del Síndrome de Estocolmo, a razón de que hubo un asalto a un banco en la ciudad de Estocolmo donde la cajera se llegó a enamorar de uno de los asaltantes. Sandor Ferenczi (1873-1933) acuñó a este mecanismo de defensa psíquico de identificación con el agresor, pero quienes lo refrendan oficialmente atribuyen a Anna Freud, hija de Freud. Ampliando la explicación de la teoría; este mecanismo son algunas ideas o estímulos que generan un desorden psicológico en el ser humano para conservar estas ideas bajo control, por lo que las personas apelan al mecanismo de protección, conformados por estructuras mentales que carecen de razonamiento y que les facilitan minimizar los efectos de una situación que causa estrés. Así, el mecanismo de defensa colabora a que la psiquis del ser humano sostenga su funcionamiento normal. Esto se da casi en todo tipo de parejas sin discriminar el género de éstas, generalmente se da y no es denunciada a la policía ya que tienden a considerar que su victimario es quien las va a tener a salvo (Montero, 2001).

Modelo Ecológico de la Violencia: OPS (2003), ayuda a comprender la violencia de pareja ya que considera que son varios los factores y niveles que influyen sobre el comportamiento humano. El nivel individual: centrada en características individuales a factores biológicos y la historia personal influyen en la conducta de una persona como el ser arrebatado o el bajo nivel educativo, o antecedentes de agresión o haber sufrido violencia, acrecentará el riesgo de ser víctima o perpetrador de acciones de violencia. Nivel de las relaciones: el modo en relacionarse socialmente con personas más cercanas como amigos, la pareja y la familia. Nivel de la comunidad: en el contexto de las relaciones sociales en la comunidad, como el lugar de trabajo, el lugar de estudio, el vecindario. influirá su conducta hacia los demás dentro de su hogar. Nivel social: los factores sociales de su país o su ciudad, como las normas culturales, las políticas educativas, sociales y económicas harán su trabajo para desencadenar la forma de actuar para con su familia. El modelo ecológico ayuda a comprender que la violencia de pareja hacia la mujer, puede ser causada por distintos factores y en diferentes etapas de la vida del ser humano. (Teoría Ecológica de Bronfenbrenner).

Por otro lado, a través de la Teoría Biopsico-socio-cultural. Díaz (2019), refiere que hay factores emocionales, conductuales y cognitivos que influyen considerablemente en las personas que sostienen una relación de pareja en base a variables evolutivas, normas y patrones culturales. Desde esta teoría se sustenta en lo biológico, relacionado al apego (Shaver, Hazan y Bradshaw 1987).

Salud en las Américas (2017), entabla que la victimización en el conjunto familiar de origen es una de las variables más pertinentes para exponer la violencia hacia la mujer en la pareja entendiendo desde el panorama psicológico, apoyándose en las teorías de enseñanza social y de la transmisión intergeneracional.

Enfoque Teórico de Autoestima: Maslow (1968), propulsor de la psicología humanista, la autoestima es una teoría sobre el desarrollo personal o autorrealización. Aseverando que todos nosotros disponemos de una naturaleza interior además de que necesitamos tener confianza y respeto a nosotros mismos. Así mismo, nombra las

necesidades de la persona (respeto, vida, inmunidad, pertenencia, seguridad, afecto, autoestima y autorrealización).

Branden (1967), en su libro 6 pilares de la autoestima afirma que la autoestima es la experiencia primordial de haber llevado una vida significativa y cumplir con los deberes que ello conlleva; además, enumera los 6 pilares de la siguiente forma: conocerse a sí mismo, auto-aceptación, hacernos responsables, asertividad, vivir con un objetivo, ser un ejemplo a seguir.

Coopersmith (1990), la autoestima se construye desde el inicio de las etapas del desarrollo humano, a partir de factores exclusivamente emocionales derivados de las interacciones de sujetos significativos, que evocarán respuestas afectivas en los infantes.

Rogers (1992), menciona que poseemos un yo positivo y que debemos estar dispuestos a dejarlo salir para llegar a ser el mismo, y que de ese modo su evolución sea más favorable.

Rosenberg (2001), es el resultado de una evaluación a partir de valores que se aprenden de la interacción social y de las discrepancias que de ello se desprenden, así el nivel de autoestima evocado.

Violencia de pareja: se refiere a diversas acciones o conductas que le causan a la mujer daño físico, psicológico y sexual, dentro de su hogar o dentro de cualquier otra relación interpersonal, como pueden ser novios, enamorados, etc. Estos actos recurrentes se deben al machismo y la desigualdad que hay entre las parejas con la creencia de la dominación masculina. (Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar, 2021).

Violencia física: Acción de causar daño perjudicando la salud física de la persona empleando cualquier tipo de fuerza como golpes, tirones, bofetadas y que producto de ello origine perjuicio físico o que puedan llegar a darse, inclusive obligándola al consumo de drogas o alcohol. (Organización de las Naciones Unidas, 2021)

Violencia psicológica: Es la acción de manipular mediante amenazas, forzar a la mujer a aislarse en contra de su voluntad, faltarle el respeto, y que puede producir alteraciones de su personalidad. (Ley N° 30364, 2021). Se estima que, a largo plazo, es posible que aparezcan problemas psicológicos o trastornos mentales, manifestaciones de estrés postraumático, problemas de autoestima, inestabilidad emocional, pensamientos y conductas suicidas, entre otros problemas (Boeckel et al., 2014).

Violencia sexual: Son actos que obligan a la pareja a tener actos sexuales sin su consentimiento y sin su aprobación. Además, abarcan actos que no incluyen penetración o contacto físico alguno, pero sí a la exposición de pornografía, la manipulación, la mentira o las drogas para ejercer o recibir actos sexuales que van desde tocamientos hasta la penetración anal u oral involucrando a la pareja sin su consentimiento previo (Gladden y Cleator, 2018).

Estos sucesos perjudican el derecho de las mujeres a tomar decisiones sobre su vida sexual o reproductiva, mediante el uso de la violencia o coacción. (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2014)

Violencia económica o patrimonial: Es el acto de limitar y controlar a la mujer, los medios económicos para cubrir las necesidades básicas de ella y sus hijos como la alimentación, vivienda, salud, cuando se le prohíbe laborar de manera remunerada. La pérdida o destrucción, o apropiación indebida de sus objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes y enseres, valores y derechos patrimoniales (Ley N° 30364, 2021). Respecto al factor económico, los planteamientos reportan que es un medio importante que mantiene a la víctima dentro de la violencia familiar (Bornsteirn, 2006).

Autoestima Alta: Coopersmith (1996), son personas expresivas y activas, tienen buena apertura social y académicamente, son más seguras de sí mismas, no rehúyen al desacuerdo, opinan adecuadamente, son asertivas irradian confianza y optimismo, tienen una formación de la autoestima desde la niñez de forma adecuada y sana.

Autoestima Moderada: Coopersmith (1996), son las personas que presentan similitud con las que presentan alta autoestima, sin embargo, presentan comportamientos inadecuados que denotan dificultades en su auto-concepto. Además, presentan positivismo, pero de forma moderada. Pueden mostrarse positivas y aceptar críticas, pero de forma moderada ya que fácilmente pueden modificar su conducta hacia la autoestima baja.

Respecto al aprecio positivo incondicional: Rogers y Russell (2002), afirman que una persona sana y bien desarrollada, percibe todo su ser de un modo positivo, y no está preocupada por acciones o reconocimientos puntuales.

Chota, et al., cita a Gonzales, Núñez y Valle (2015), define que la persona es segura, pero varía de acuerdo a la situación, puede convertirse en una autoestima alta o baja.

Sparcis (2013), define que son individuos elocuentes, pero dependientes de la aceptación de la sociedad y tienen mucho positivismo.

Sánchez (2018), la impresión con la que nos autoevaluamos influye en el nivel de autoestima que presentamos. Tener autoestima media no es virtud, ya que este tipo de autoestima presenta desventajas.

Autoestima Baja: Coopersmith (1996), cuando la persona no cree en sí misma y mucho menos cree que debería ser amado. Muestran desánimo, débiles para vencer sus deficiencias, poca apertura para expresar sus emociones. Prefieren estar aisladas y muy sensibles a la crítica.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de la investigación.

El estudio fue tipo teórico, porque aportó mayor evidencia a la teoría ya existente, ya que se insertaron trabajos que reunían los avances científicos obtenidos en el procedimiento sobre un tema de investigación específica, derivados de estudios primarios. El diseño de estudio fue una revisión sistemática porque se efectuaron una exploración y/o actualización teórica de estudios primarios con una metodología sistemática del proceso de acopio de datos, donde no se utilizaron métodos estadísticos para integrar los estudios y con criterio de razonamiento, se optaron, por una información adecuada y conveniente (Ato, López y Benavente, 2013).

Además la investigación que se realizó fue con un enfoque cualitativo, que usa el acopio y el análisis de la información cuya recopilación de datos dispone de un mejor entendimiento que se va puliendo a medida que avanza el estudio y su análisis consiste en explicar la información y desarrollar temas (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización:

El estudio teórico que se eligió tuvo como categorías los hallazgos de la relación de la violencia de pareja y autoestima, nivel y tendencia, para ello se utilizaron estudios de diversos repositorios. Y las subcategorías fueron los diversos conceptos relacionados a los objetivos, así facilitaron el análisis y la matriz de categorización que contiene: autores, título del estudio, año, objetivos, tamaño de muestra, instrumentos relacionados a la recolección de datos, procedencia de la muestra, tipos de muestreo, enfoque, edad y sexo de los participantes.

3.3. Escenario de estudio:

Para la investigación Ñaupas et al., (2018) el escenario natural fue la plataforma virtual de los diferentes repositorios de universidades y las bases de datos de revistas científicas de donde se recopilaron todos los estudios e investigaciones de tipo descriptivo, ya que la investigación fue de revisión teórica y se indagó en los

diferentes escenarios disponibles.

- Criterio de inclusión: Se tuvieron en cuenta artículos originales de acceso abierto ya que la minuciosidad y rigurosidad de la búsqueda de la investigación en la base de datos de Scopus, Scielo, Renati determinó la calidad y validez del estudio. Así mismo, estudios cuantitativos correlacionales y como delimitación se tuvo a mujeres mayores de edad del ámbito nacional (Perú) en estudios de los últimos 7 años.

- Criterio de exclusión: Estudios que fueron redundantes, artículos que contenían información no confiable, artículos fuera del periodo de tiempo de los 7 años, que contenían información de ambos sexos, menores de edad, que no contenían correlación ni los niveles de las variables que se estudiaron; así como artículos que tuvieron acceso cerrado.

3.4 Participantes:

La naturaleza de la investigación fue una revisión sistemática, se tuvo en cuenta como participantes a los diversos artículos científicos, tesis de pregrado como postgrado de los últimos 7 años relacionados a la violencia de pareja y autoestima investigaciones científicas comparables a la población de estudio que se obtuvieron de fuentes de estudios en Scopus, Scielo y Renati.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

La técnica utilizada fue el análisis documental que sirve para la presentación de un documento y su información bajo una forma distinta a su forma original, con la finalidad de recuperar después y reconocerlo. Además, es una operación intelectual porque se pudo ejecutar un proceso de interpretación y análisis de la información y luego sintetizar, esto dio lugar a un documento auxiliar que se ejerció como instrumento de búsqueda forzada entre el documento original y el investigador que requirió información. El análisis documental fue conformado por 3 operaciones fundamentales y diferentes: 1. Descripción física, 2. Resumen, y 3. Clasificación. Instrumento de recolección de datos. Se utilizó la matriz de categorías que contiene categorías y subcategorías que facilitaron el análisis, autores, año, enlaces, título del estudio,

objetivos generales, tamaño de muestra. la matriz de categorías fue una estrategia de recolección de datos para filtrar las características más resaltantes (Dulzaides y Molina, 2004).

3.6. Procedimiento:

Se inició explorando en los buscadores de base de datos como Google académico, Scopus, Scielo, y repositorios de universidades nacionales y se utilizó términos de búsqueda (anexo 01) y ecuaciones de búsqueda (unión de variable de violencia de pareja y autoestima) minuciosa con los operadores de uso más frecuentes que son “AND” que se usó para vincular y “OR” que se usó para incluir, se buscó estudios de 7 años de antigüedad que tengan relación con las variables de estudio, luego se descargó en una carpeta creada en la computadora para almacenar todos los artículos, tesis y estudios que se habían encontrado, luego de ello, se realizó la elección pertinente de los estudios encontrados considerando los criterios de inclusión y exclusión, donde se tuvo en cuenta diferentes aspectos relacionados a las variables de investigación. Se obtuvo 53 estudios, se aplicó la depuración respectiva mediante el diagrama de flujo y se finalizó con 9 trabajos de la revisión del análisis final e interpretación del resultado que se logró, de ese modo se almacenó en la matriz de categorización.

3.7. Rigor científico:

La calidad y garantía de la investigación, fue integrada a criterios objetivos para la elaboración en la indagación de distintas bases de datos de mayor importancia científica como son Scopus, Scielo y Renati, además, los estudios que se eligieron para el análisis y síntesis, fueron cuidadosamente corroborados por los protocolos dados en esta investigación, y se prosiguió mediante el método Prisma que es una lista de cotejo, además se utilizó el Diagrama de Flujo que es parte de dicho método. Para Espinoza (2020) los estudios sistemáticos, tiene como fin la investigación, la búsqueda de documentos en diversos repositorios y bases de datos de mayor calidad

científica, los cuales son precisos en los conceptos, interpretación, significado y que tengan sentido en los hallazgos obtenidos.

3.8. Método de análisis de datos:

Se precisó la cantidad de artículos investigados, luego se agrupó todo lo que se encontró en uno más simple y generalizable compatible al principal interés que propone esta investigación. Se inició con el detalle del objetivo general para seguir posteriormente con los objetivos específicos. Se mostró de esta forma una descripción amplia que precisó y estimó las características de las investigaciones, con el fin de resumir los marcos teóricos del diseño, en cumplimiento del procedimiento científico. De esta forma, la información ya analizada, fue representada a través de tablas según el modelo APA para su interpretación, respetándose el orden de los objetivos dados anteriormente.

3.9. Aspectos éticos:

Durante el desarrollo de la presente investigación de Revisión Sistemática se trabajó teniendo en cuenta a la Asociación de Psicología Americana (APA, 2017) de la misma forma; el código ético de la investigación del Colegio de Psicólogos del Perú, quienes manifiestan tener en cuenta la normativa establecida internacionalmente como a nivel nacional.

En este trabajo, no hubo plagio ni apropiación de ningún trabajo porque durante el proceso de la investigación, se fue citando cada fuente de información en el capítulo de las referencias.

Así mismo, se aplicaron los principios éticos, que tiene como fin asegurar que las disciplinas científicas estén al servicio de la humanidad y qué a su vez, se honren los derechos humanos durante su proceso. Por ello, se aplicó el principio de Beneficencia y No Maleficencia; ya que ésta investigación estuvo avalada por la confiabilidad de los artículos científicos considerados en el estudio; se tuvieron en cuenta la autenticidad de la información, beneficiando a la comunidad en entendimiento referido a la violencia

de pareja y al autoestima. Principio de justicia; se respetó los derechos y datos completos de los autores de cada uno de los estudios analizados, no se falseó los resultados hallados y se obedeció los códigos éticos de la Universidad. Principio de Integridad; se reflejó la ética y moral para sistematizar y analizar los artículos científicos y de ese modo bajar los elevados niveles de la violencia de pareja y elevar los niveles de autoestima, a través de planeación y ejecución de programas preventivos y sociales.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El proceso de selección de los estudios obtenidos para la investigación se ve reflejado en el Diagrama de Flujo (Figura 1). En la búsqueda de estudios e investigaciones, se pudo observar muy poca información en cuanto a publicaciones en revistas científicas como Scopus y Scielo sobre estudios de correlaciones entre variables de violencia de pareja y autoestima realizadas en Perú, se obtuvo mayor información en la base de datos de RENATI dentro del periodo de los últimos 7 años realizadas en el ámbito nacional (Perú). Quedando identificados 53 estudios, de los cuales se descartaron 5 por ser información duplicada. Posteriormente observando título y resumen se eliminaron 27 estudios porque no tenían relación entre las variables, luego fueron excluidos 12 estudios (de los cuales 5 no presentaban niveles de violencia de pareja y autoestima incumpliendo de ese modo con el objetivo específico, 5 la población de estudio era de ambos sexos y luego 2 que contenía menores de edad). Quedando incluidos para el análisis de la investigación 9 estudios pertinentes a los objetivos planteados y presentar los hallazgos. Queda una tarea pendiente encaminar las futuras investigaciones en ser publicadas en dichas revistas científicas, ya que abarcan a nivel mundial.

Figura 1

Diagrama de Flujo.

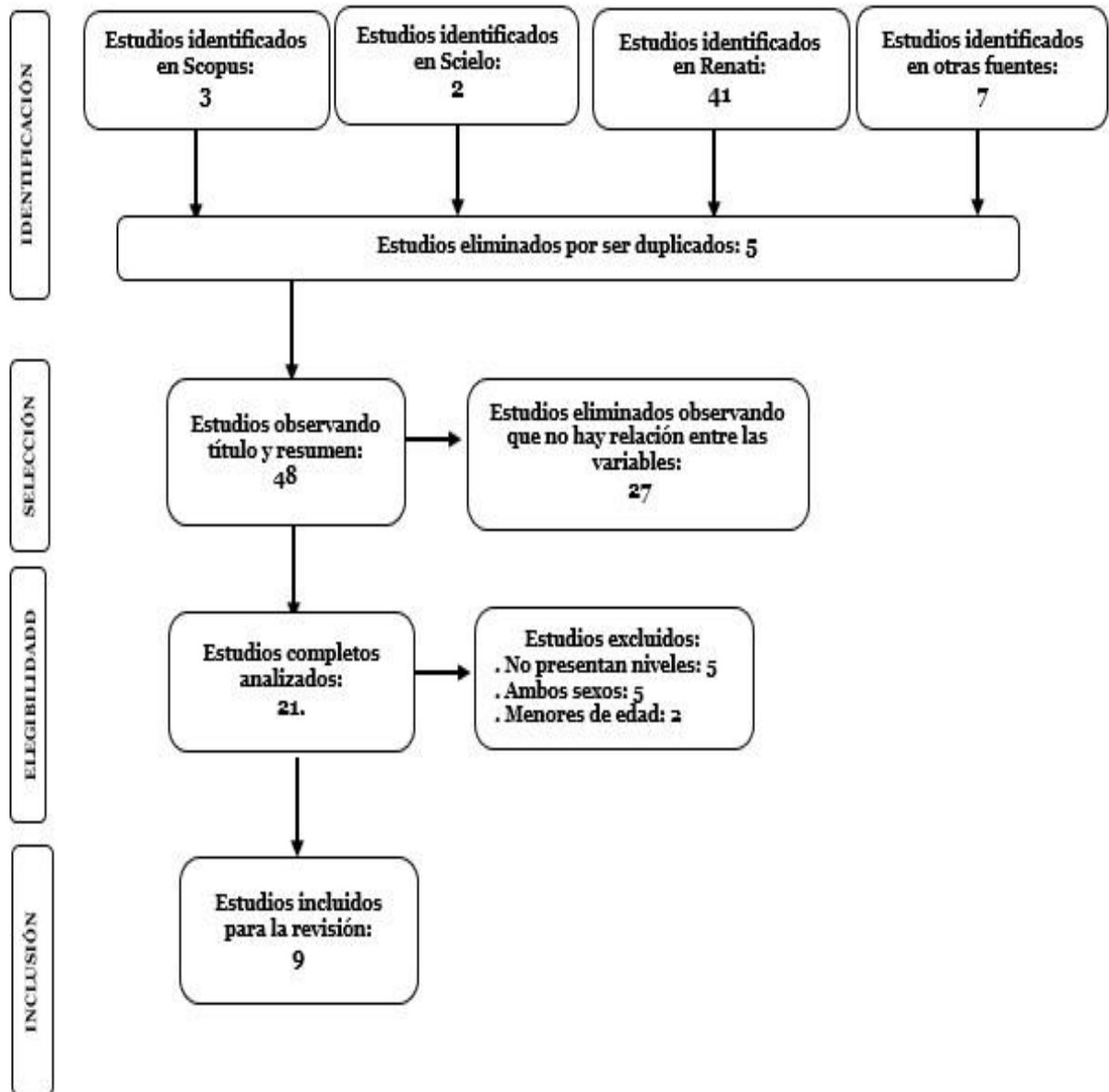


Tabla 1

Hallazgos que reportan los estudios sobre la relación entre violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú.

Autor (es)	Nivel de correlación	p	Prueba estadística	Tipo de correlación	Conclusiones
Jeri y Terán (2022)	-0.718	0,000	rho	Alta	Existe una relación estadísticamente inversa y significativa.
Navarro (2021)	-0.30	0,000	rho	Baja	Encontró una relación estadísticamente significativa é inversa.
Bernardo (2017)	-0.318	0,018	r	Baja	Concluyó que hay una relación estadísticamente inversa y significativa.
Céspedes (2020)	-0,377	0,000	rho	Baja	Existe relación estadísticamente inversa y significativa.
Huaripuma y Vargas (2020)	-0,246	0,000	rho	Baja	Concluyeron que hay una relación estadísticamente significativa é inversa.
Jacobi y Urbano (2020)	-0,294	0,023	rho	Baja	Encontraron una relación estadísticamente inversa y significativa.
Ferrer (2017)	-0,841	0,000	r	Muy alta	Existe relación estadísticamente inversa y significativa.
Yarleque (2020)	-0,560	0,000	rho	Moderada	Existe una relación estadísticamente inversa y significativa.

Caycho y Chunga (2022)	-0.653	0,000	rho	Alta	Concluyeron que hay relación estadísticamente inversa y significativa.
------------------------	--------	-------	-----	------	--

En la tabla 1, los hallazgos que reportan los estudios muestran una relación significativa e inversa entre violencia de pareja y autoestima y afirman que las mujeres que presentan una mayor exposición a la violencia de pareja, tienden a presentar una menor autoestima.

Tabla 2*Características generales*

Autor(es)	Título del estudio	Tamaño de muestra	Participantes: Edad
Jeri y Terán (2022)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra.	384	Jóvenes
Navarro (2021)	Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco.	92	Adultas
Bernardo (2017)	Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.	55	Adultas
Céspedes (2020)	Violencia de género y autoestima en participantes de organizaciones sociales del distrito de Puente Piedra.	203	Adultas
Huaripuma y Vargas (2020)	Autoestima y violencia de pareja en mujeres de la Región Ica.	318	Jóvenes
Jacobi y Urbano (2020)	Violencia de género y autoestima de un centro poblado de Huancavelica.	60	Jóvenes
Ferrer (2017)	Autoestima y su influencia en la violencia contra la mujer en el Asentamiento Humano San José del distrito de Chilca	50	Adultas
Yarlequé (2020)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana	104	Adultas
Caycho y Chunga (2022)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito del Rímac, Lima	372	Jóvenes

En la tabla 2, se halló tesis con más alto tamaño de muestra 384 mujeres y el estudio que mostró la más baja muestra con 50 personas de sexo femenino. También se evidenció en el estudio que 4 tesis fueron en mujeres jóvenes y 5 en mujeres adultas.

Tabla 3*Instrumentos utilizados por las investigaciones.*

Autor(es)	Violencia	Autoestima	Tipo de muestreo
Jeri y Teran (2022) *	La escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIFJ4) del Dr. Julio Jaramillo Oyervide (2013)	El cuestionario de Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de Morris Rosenberg (1965) y adaptada en Perú por Ventura León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)	No probabilístico intencional
Navarro (2021) *	Inventario de tipos de violencia contra el género femenino creado por James Michael Tintaya Rafael el 2017	La escala de autoestima de Rosenberg (EAR) creada por Morris Rosenberg en 1965.	No probabilístico intencional
Bernardo (2017)	Cuestionario de violencia contra la mujer: Elaborado y modificado por el autor y adaptado de los estudios de Guerra y Morales (2009); García (2013) y Valenzuela, S. (2004,)	Cuestionario de medición del nivel de autoestima: Perfilado y modificado por el autor y adaptado de los estudios de Meléndez (2011) y Rodas (2013)	No probabilístico por conveniencia
Céspedes (2020) *	Inventario de creencias sobre la violencia de pareja íntima (BIPV), de García, Recio y Ferrero (2018)	Escala de autoestima de Rosenberg (1965), adaptado por Echeburúa (1995).	No probabilístico autoelegido
Huaripuma y Vargas (2020)	“Cuestionario de violencia entre novios – CUVINO”, elaborada por Rodríguez Franco, López-Cepero, Rodríguez, Bringas, Antuña y Estrada (2010) adaptada en Perú por López y Cisneros (2013)	Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR), elaborada por Morris Rosenberg (1960) y adaptada en Perú por Ventura, Caycho y Barboza (2018)	No probabilístico bola de nieve
Jacobi y Urbano (2020)	Cuestionario de violencia Basada en Género Autor : Mg. Jakeline Elizabeth Palomino Cossío	Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma C. Autor: Stanley Coopersmith Estandarización 1985	No probabilístico intencional

Ferrer (2017)	Ficha de Tamizaje de Violencia contra la mujer. Con el decreto supremo N° 017-2001-PROMUDEH(2007)	Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma C. Autor: Stanley Coopersmith	No probabilístico por conveniencia
Yarleque (2020) *	Escala de violencia e índice de severidad (EVIS)	Escala de Autoestima de Rosseberg (EAR) creado por Morris Rosseberg (1960) y adaptado por Enrique Echeburúa (1995).	No probabilístico autoelegido
Caycho y Chunga (2022) *	Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) autores Rodríguez, López,Bringas y Estrada (2010). Fue adaptada en Perú por León (2017).	El cuestionario de Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de Morris Rosenberg (1965) y adaptada en Perú por Ventura León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)	No probabilístico e intencionado

Nota: () Reporta Tamaño del Efecto.*

En la tabla 3, en características metodológicas para hallar la violencia de pareja se utilizaron diversos autores e instrumentos. En cuanto al tipo de muestreo todos fueron no probabilísticos. Y sólo 5 estudios mostraron el tamaño del efecto.

Tabla 4*Niveles de violencia*

Autor (es)	Baja (%)	Moderada (%)	Alta (%)
Jeri y Terán (2022)	21.90	65.60	2.50
Navarro (2021)	9	91	0
Bernardo (2017)	5.40	36.40	49.10
Céspedes (2020)	27.10	53.20	19.70
Huaripuma y Vargas (2020)	76.7	21.7	1.6
Jacobi y Urbano (2020)	3.30	76.70	20
Yarleque (2020)	33.70	41.30	25
Caycho y Chunga (2022)	51.30	39.50	9.10

En la tabla 4, se muestran los hallazgos de los diferentes estudios analizados en cuanto a los niveles de violencia en mujeres. Siendo el porcentaje mas alto el nivel moderado.

Tabla 5*Tendencia de Niveles de Violencia de Pareja*

Punto de corte %	Bajo	%	Promedio	%	Alto	%
0-20	3	3.30 a 9	0	0	6	0 a 20
21-50	3	21.90 a 33.70	4	21.70 a 41.30	2	25 a 49.10
51-100	2	51.30 a 76.70	4	53.2 a 91	0	0

En la tabla 5, se plasman las tendencias de niveles de violencia halladas en las investigaciones, siendo predominante el nivel moderado.

Tabla 6*Niveles de autoestima*

Autor (es)	Baja (%)	Moderada (%)	Alta (%)
Jeri y Terán (2022)	29.40	34.90	35.70
Navarro (2021)	38	36	26
Bernardo (2017)	52.70	43.70	3.60
Céspedes (2020)	23.20	52.20	24.60
Huaripuma y Vargas (2020)	9.43	85.85	4.72
Jacobi y Urbano (2020)	63.30	0	36.70
Ferrer (2017)	10	80	10
Yarleque (2020)	27.90	43.30	28.80
Caycho y Chunga (2022)	31.50	28.50	40.10

En la tabla 6, se halló los niveles de autoestima en los casos de violencia de pareja que presentan las mujeres en los estudios investigados. Evidenciándose el nivel de violencia moderado.

Tabla 7*Tendencia de niveles de autoestima*

Punto de corte (%)	Bajo	%	Promedio	%	Alto	%
0-20	3	9.43	0	0	4	0
		a				a
		20				10
21-50	5	23.2	5	27.9	5	24.6
		a		a		a
		31.5		43.7		43.3
51-100	1	52.7	4	52.2	0	0
				a		
				80		

En la tabla 7, en cuanto a la tendencia hallada del nivel de autoestima predomina el nivel moderado.

La identificación de los hallazgos en las investigaciones, reportan que existe relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Perú, denotando que mientras mayor daño cause la violencia, la autoestima se verá disminuida. Similar hallazgo lo obtuvieron en su estudio Aranda y Culaca (2022), que llegaron a evidenciar la misma relación en mujeres peruanas, concluyendo que hay mucho más campo por explorar. También la investigación de Estela y García (2021), que trataron la violencia a nivel internacional, hallaron relación entre violencia psicológica y la autoestima. Del mismo modo, la investigación de Mena y Urteaga (2022), sobre la violencia familiar contra la mujer, evidenciaron que la violencia por parte de su pareja hacia la mujer, crea una inestabilidad emocional afectando su autoestima y su bienestar personal. Lo cual quiere decir que independientemente del tipo de violencia se verá afectada la autoestima.

Este hallazgo se puede contrastar dentro del Modelo Ecológico de la violencia OPS (2003), basado en la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner, modelo que ayuda a comprender la violencia de pareja; mencionando varios factores y niveles que influyen sobre el comportamiento humano centrada en características individuales, en factores biológicos y la historia personal, influyen en la conducta de una persona o el bajo nivel educativo, o antecedentes de agresión o haber sufrido violencia, todo ello acrecentará el riesgo de ser víctima o perpetrador de acciones de violencia. Así también el modo en relacionarse socialmente con personas más cercanas como amigos, familiares de segundo y tercer grado de afectividad; en la comunidad, el lugar de trabajo, el lugar de estudio, el vecindario influirá su conducta hacia los demás dentro de su hogar. También factores sociales de su país o su ciudad, como las normas culturales, las políticas educativas, sociales y económicas harán su trabajo para desencadenar la forma de actuar para con su familia. El modelo ecológico ayuda a comprender que la violencia de pareja puede ser originada por diversos factores y en distintas etapas de la vida del ser humano (Teoría Ecológica de Bronfenbrenner).

Como primer objetivo específico, se planteó identificar las características generales y metodológicas, por consiguiente; se pudo hallar el tamaño de la muestra más

representativa con 384 mujeres jóvenes y el estudio que mostró la más baja muestra con 50 mujeres adultas. Este hallazgo guarda similitud con el estudio de Aranda y Culaca (2022), quienes eligieron 6 tesis para su investigación, de las cuales en una encontraron 55 participantes, y la más amplia fue de 203 mujeres estudiadas, todas mayores de edad.

También el estudio de Estela y García (2021), realizaron su búsqueda de los 7 últimos años y la muestra más representativa es de 473 mujeres, y la más baja 70 mujeres adultas.

En cuanto a características metodológicas de los estudios investigados, se identificó los instrumentos que utilizaron como cuestionarios, escalas, inventarios para la violencia de pareja, fueron diversos en cuanto a autores adaptados en Perú, no se halló uniformidad, resaltando el uso de una Ficha de Tamizaje gestado por el Ministerio de la Mujer para ser evaluadas en los programas del sector salud en todos los establecimientos para encontrar la violencia familiar. Otros dos autores utilizaron “Cuestionario de violencia entre novios – CUVINO” adaptado en Perú por León (2017). En cuanto al instrumento para la autoestima, la más utilizada es el cuestionario de Morris Rosenberg (1965), adaptada en Perú por Ventura León (2018), seguida con 2 investigaciones que usaron el Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos creada por este mismo autor en el año 1976 y adaptada a Perú en el año 1985. Semejante a Aranda y Culaca (2022), que para medir la variable violencia de pareja no halló uniformidad ya que cada cuestionario fue distinto empezando por el cuestionario de violencia basada en género de la magister Palomino, adaptada por Fernández y Urbano (2020) y otro instrumento fue el cuestionario de la violencia de género del INEI (2001). Respecto al instrumento para medir la variable autoestima 3 tesis utilizaron el cuestionario de Rosenberg (1965) y 2 tesis el Inventario de Coopersmith Adultos. Similar el estudio de Estela y García (2021), para medir la variable de violencia, encontraron que los instrumentos fueron heterogéneos ya que un autor utilizó el Cuestionario de Asayesh y Golpasha (2017), mientras que otro empleó la escala HITS de detección de violencia doméstica y el Cuestionario de

violencia doméstica para mujeres desarrollado por Aghakhani et al. (2013). Para medir su variable de autoestima 2 estudios utilizaron el cuestionario de Morris Rosenberg (1979), y un estudio utilizó el cuestionario de autoestima de Eysenck (1976).

Referente al tipo de muestreo se halló en todos los estudios para la investigación que fueron de tipo no probabilísticos. Cuesta (2009), menciona que es una técnica que mediante un proceso se selecciona generalmente la muestra a criterio intencional del investigador procurando que sea representativa. Así mismo, de las 9 investigaciones estudiadas, se halló que sólo 5 investigaciones mostraron estadísticamente el tamaño de efecto; es necesario precisar que el tamaño de efecto en una investigación tiene un rol importante al brindar información analítica de los resultados.

Según la Escuela de autores (2022) perteneciente a una revista científica indexada en las principales bases de datos internacionales, menciona que para concebir los resultados de una prueba de hipótesis es el tamaño del efecto, ya que es la magnitud del resultado, sin una valoración del tamaño del efecto, no habría relevancia significativa. Al respecto, el manual de estilo APA v7, precisa que siempre que sea posible, se debe reportar el tamaño del efecto estimado; no hacerlo, es una de las siete fallas más frecuentes en los artículos científicos, por ello las principales revistas académicas, no admiten artículos de investigaciones cuantitativas que no reporten el tamaño del efecto de un estudio. Ante los hallazgos obtenidos, se puede complementar la importancia de tener presente para futuras investigaciones en cuanto a la metodología a utilizar estos conceptos expuestos.

Continuando con el segundo objetivo específico, el de analizar los niveles de violencia de pareja en las investigaciones estudiadas, se puede inferir que los hallazgos del nivel de violencia a la mujer tienen una tendencia de nivel moderado que oscila entre 53.2% al 91%, esto se puede interpretar como una prevalencia habitual de la violencia hacia la mujer en todas las edades jóvenes y adultas.

En cuanto al tercer objetivo específico el de analizar el nivel de la autoestima; la tendencia predominante hallada está en el nivel moderado que fluctúa entre el 27.9% a 43.7% de las mujeres consideradas. Ambos hallazgos se pueden contrastar en la teoría de Adaptación Paradójica a la violencia doméstica (Montero, 2001) donde las mujeres violentadas por su pareja, desarrollan este problema al no reaccionar, aceptando el maltrato dentro del ámbito familiar como normal y comienzan a adaptarse paradójicamente creando un vínculo fuerte hacia su agresor o su pareja.

Al concluir con el análisis se puede resumir de tal modo que la violencia de pareja está muy vinculada a la autoestima de la mujer, al haber hallado en los resultados un nivel moderado en ambas variables, se interpreta como una prevalencia del problema en las mujeres en el Perú, afectando su bienestar personal y emocional en su vida cotidiana.

V. CONCLUSIONES

Primera: De acuerdo al objetivo general planteado en la presente investigación, los hallazgos encontrados en los estudios reportan que existe relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres de Perú. Ambas variables pueden ser causa o consecuencia una de la otra, la cual no distingue edad, raza, condición social ni lugar de residencia. Por lo que se pone de manifiesto, a que las conductas violentas por parte de sus parejas, ocasiona una disminución en la autoestima de la mujer, siendo un factor para la desvaloración de la misma y aceptar la violencia, debido a que no tiene los mecanismos de defensa suficientes o toma de decisión para salir de esa problemática. Así mismo, la autoestima disminuida o inestable en la mujer hará que tolere la violencia en su vida cotidiana.

Segunda: En relación al primer objetivo específico, respecto a las características metodológicas y generales halladas en los estudios investigados; los instrumentos utilizados para hallar la violencia de pareja, fueron varios, resaltando la Ficha de Tamizaje hecha por el Ministerio de la Mujer, utilizada en todos los programas y establecimientos del sector salud, para evaluar la violencia contra la mujer. Asimismo, en lo que concierne a la medición de la autoestima, no hay uniformidad, sin embargo, se viene utilizando predominantemente la Escala de Rosenberg y el Inventario de Coopersmith.

Tercera: Respecto al segundo objetivo específico, al evidenciar niveles de violencia de pareja en una tendencia media o moderada, se interpreta que hay una prevalencia habitual en la población estudiada, principalmente en los lugares más alejados del territorio peruano. Esta prevalencia puede tener varios factores, desde la cultura intergeneracional de los pueblos hasta dependencias socioeconómicas de las mujeres por parte de sus parejas.

Cuarta: Del mismo modo, el tercer objetivo específico respecto al nivel de la autoestima de la mujer con una tendencia media o moderada, se interpreta que es consecuencia de una prevalencia prolongada de violencia por parte de su pareja, debido a que, cuando una persona es expuesta por mucho tiempo y reiteradamente a actos violentos, les crea una inestabilidad emocional en la mujer, cayendo en un ciclo de violencia perdiendo así su autonomía., autovaloración y auto-respeto.

VI.RECOMENDACIONES

Primera: De acuerdo a los hallazgos obtenidos, se sugiere realizar más estudios siguiendo la misma línea de investigación sobre todo en los lugares más alejados del interior del país, debido a que, para la realización del presente trabajo, no se evidenció muchos estudios relacionados a las variables.

Segunda: Así mismo, ante el predominio de niveles de violencia con repercusiones negativas en la autoestima de las mujeres de todas las edades, hay una labor pendiente, por ello se recomienda un trabajo articulado y multidisciplinario en la toma de medidas de prevención. Al Sistema Nacional de Salud Pública para que a través de sus postas y centros de salud puedan brindar en las zonas más alejadas de nuestro país, estrategias de tratamiento implementando programas preventivos y de concientización, a fin de promover el empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima en la mujer. También involucrar en dichos programas a sus parejas, convivientes o esposos tomando así una medida de forma integral en beneficio de su propia familia.

Tercera: Enfatizar a los nuevos investigadores de estudios primarios, a tener presente la obtención del tamaño del efecto en el resultado de sus investigaciones, para cumplir con los requerimientos y los estándares científicos que exige el APA, y tengan más probabilidad de ser publicadas en revistas científicas.

Cuarta: En cuanto a la metodología, al no haber uniformidad de los instrumentos que se utilizan para medir los niveles de violencia de pareja y de autoestima, se debe tener en cuenta así como las fichas de tamizaje que elabora el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables y otros instrumentos más actualizados que puedan emitir periódicamente, a fin que sean utilizadas por las instituciones involucradas en la prevención de la violencia contra la mujer, y así uniformizar la recopilación de información que sirva para desarrollar

políticas de prevención y también ser utilizados por los investigadores de estudios primarios.

REFERENCIAS

- Aghakhani, K. (2019), Taban, M., Nojomi, M., Eftekhar Ardebili, M., Mohammadi Farsani, H., Ghiasi, Z.,). Malakouti, S. K & Aghakhani, K. (2019). Comorbid psychiatric diagnosis in suicide attempters using self-immolation and self-poisoning: A case-control and multisite study. *Journal of Suicide Prevention*, 1(1), 25-32. <https://issp/>
- Aranda, S., Culaca, R. (2022). Autoestima y violencia de género en mujeres peruanas: una revisión sistemática de la literatura en el periodo 2011-2021 (Universidad César Vallejo). <https://hdl.handle.net/20.500.12692/84244>
- Asayesh, M. H., Hoseinzei, E., & Golpasha, E. (2017). Violence against women and its relationship with self-esteem of married women in Tehran. *New Trends and Issues Proceedings on Humanities and Social Sciences*, 3(2), 59-64.
<https://doi.org/10.18844/gjhss.v3i2.1600>
- Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 29(3), 1038-1059. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16728244043.pdf>
- Bernardo, J. (2017). Violencia Contra la Mujer y su relación con el Nivel de Autoestima en las Habitantes del Centro Poblado de Huanja-Huaraz, 2017 (Universidad Cesar Vallejo). <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29605>
- Boeckel, M., Blasco, C., Grassi, R., y Martínez, M. (2014). Child abuse in the context of intimate women's depressive and posttraumatic stress symptoms on maternal behavior [Abuso infantil en el contexto síntomas de estrés depresivo y postraumático de mujeres íntimas sobre el materno]. *Journal of Interpersonal Violence*, 29(7), 1201-1227 <https://doi.org/10.1177/0886260513506275>
- Bornstein, R. (2006). The complex relationship between dependency and domestic violence. [La compleja relación entre dependencia y violencia

- doméstica] *American Psychologist*, 61(6), 595 – 606
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0003-066X.61.6.595>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz-Celis, A. P., & Mendoza, J. A. (2021). Intimate partner violence in the Americas: a systematic review and reanalysis of national prevalence estimates <https://doi.org/10.26633/2FRPSP.2019.26>
- Branden, N. (1995). Desarrollo de la autoestima. Los seis pilares de la autoestima *Guía promoción mujeres*, 1-27. https://hermandadblanca.org/wp-content/uploads/2016/03/hermandadblanca_org_desarrollo-de-la-autoestima.pdf
- Caycho Guevara, F. E., & Chunga Bulnes, G. D. R. (2022). Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito del Rímac, Lima, 2021. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/81393>
- Céspedes Aguilar, M. L. M. (2020). Violencia de género y autoestima en participantes de organizaciones sociales del distrito de Puente Piedra, 2020. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/55318>
- Chota, Ludizna; Shahuano, Kattia; Cit A Gonzalez, J. Nuñez, J. Y Valle, A. (2015). Autoestima y Aprendizaje Escolar De Los Niños Y Niñas de 5 años de I.E Inicial N° 288 "Divino Niño Jesus". Universidad Nacional Intercultural de la Amazonía, Ucayali. Pucallpa: Universitaria. Recuperado el 12 de febrero de 2019. <http://repositorio.unia.edu.pe/bitstream/unia/131/1/Tesis%20Final.pdf>
- Coopersmith (1990). Relationship among self-esteem, psychological reactance, and other personality variables. *Psychological Reports*, 66(3_suppl), 1147-1151. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.2466/pr0.1990.66.3c.1147>
- Coopersmith, S. (1985). *Inventario de Autoestima*. Consulting Psychologists Press. https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/1985_2/193.pdf

- Coopersmith, S. (1996). The Antecedents of Self Esteem Consulting.EEUU
<http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1284/RUIZ%20AHUANAR%20MIGUEL%20%20TRABAJO%20DE%20INVESTIGACION.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz-Loving, R. (2019). Ethnopsychology, Pieces from the Mexican Research Gallery. Mexico: National Autonomous University of Mexico. doi: 10.1007/978-3-030-26604-2
- Dulzaides Iglesias, M. E., & Molina Gómez, A. M. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *Acimed*, 12(2), 1-1.lz
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102494352004000200011
- Encuesta demográfica y de salud familiar. (2020). Violencia contra las mujeres, niñas y niños. Obtenido de Instituto nacional de estadística e informática.:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/pdf/cap011.pdf
- Escuela de autores. (2017). APA V7. Obtenido de Escuela de autores:
<https://www.revistacomunicar.com/wp/escuela-de-autores/por-que-reportar-el-tamano-del-efecto/> <https://doi.org/10.3916/escuela-de-autores-137>
- Espinoza Freire, E. E. (2020). La investigación cualitativa, una herramienta ética en el ámbito pedagógico. *Conrado*, 16(75), 103-110.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000400103
- Estela Rodríguez, G. E., & Garcia Villanueva, M. (2021). Violencia psicológica y autoestima en mujeres: Una revisión sistemática.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/63271/Estela_RGE-Garcia_VM-SD.pdf?sequence=1
- Eysenck, H. J. & Eysenck, S. B. G. (1976). *Psychoticism as a Dimension of Personality*. Londres: Hodder and Stoughton.

- <https://www.google.com/search?q=eysenck+1976+cuestionario+de+autoestima>
- Ferenczi, S. (1993). "Exploring Ferenczi's concept of identification with the aggressor. Its role in trauma, everyday life, and the therapeutic relationship" . Obtenido de Revista Internacional de Psicoanálisis Aperturas: <http://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=201>
- Ferrer, M. (2017). Autoestima y su influencia en la violencia contra la mujer en el asentamiento humano de San José del distrito de Chilca. Cañete. 2016 (Tesis, Universidad Privada Telesup). <https://repositorio.utelesup.edu.pe/handle/UTELESUP/579>
- Gladden, P. & Cleator, A. (julio, 2018). Sexual Assault and Intimate Partner Violence. Encyclopedia of Evolutionary Psychological Science, 1-10. doi: 10.1007 / 978-3-319-16999-6_1722-1
- González Salcedo, K. L., & Quintero Toro, M. (2021). Violencia de pareja en el confinamiento. una revisión sistemática a nivel mundial. <https://repository.usta.edu.co/jspui/bitstream/11634/33364/7/2021KatherineGonzalez.MonicaQuintero.pdf>
- Hernández, R y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas y mixtas. México: Mac Graw Hill <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2018). a 63 de cada 100 mujeres de 15 A 49 años de edad fue víctima de violencia familiar alguna vez. Obtenido de Instituto nacional de estadística e informática: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940>

- Jacobi, B., Urbano, E. (2020). Violencia de género y autoestima en mujeres de un centro poblado de Huancavelica – 2020 (Tesis, Universidad Peruana Los Andes). <https://hdl.handle.net/20.500.12848/1765>
- Jeri, J., Teran, J. (2022). Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra, Lima, 2021 (Universidad César Vallejo).
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/82357>
- Ley N° 30364. (04 de 2021). Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo. <https://observatorioviolencia.pe/ley-30364/>
- Maslow, A. (1968). Hacia una psicología del ser. *New York: D. Van Norstrand*.
[https://www.alternativas.me/30-numero-41-febrero-julio-2019/190-text=Abraham%20 Maslow, respeto%2C%20 autoestima%20y%20 %B3n](https://www.alternativas.me/30-numero-41-febrero-julio-2019/190-text=Abraham%20Maslow, respeto%2C%20 autoestima%20y%20 %B3n)
- Mena, E., Urteaga, K. (2022). Revisión sistemática de estudios de la violencia familiar en mujeres desde el 2016 al 2021. [, Universidad César Vallejo].
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/85077>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables. (2022). *Tipos de violencia*. Plan Nacional Contra la Violencia de Género 2016-2021, DS N° 008- 2016- MIMP.
https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/procesos/DS008-2016-mimp-PlanNacionalContraVioleciaGenero.pdf
- Montero Gómez, Andrés (2001). Síndrome de adaptación paradójica a la violencia doméstica: una propuesta teórica. *Clínica y Salud*, 12(1),5-3.[fecha de Consulta 9 de Junio de 2022]. ISSN: 1130-5274. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180618320001>
- Moreno, D., Alvarado, C. (2021). Factores que desencadenan la violencia en parejas hacia la mujer: Una revisión sistemática [Universidad César Vallejo].
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/73656>

- Mujeres, O. N. U. (2021). El progreso de las mujeres en el mundo. Mujer
<http://mexico.Unwomen.Org/es/digiteca/publicaciones/2021/12/violencia-feminicida>
- Navarro, M. (2021). Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco - 2021 [Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/74224>
- Ñaupas Paitán, H., Valdivia Dueñas, M. R., Palacios Vilela, J. J., & Romero Delgado, H. E. (2018). Metodología de la Investigación Cualitativa- Cuantitativa y redacción de la tesis.
<https://corladancash.com/wp-content/uploads/2020/01/Metodologia-de-la-inv-cuanti-y-cuali-Humberto-Naupas-Paitan.pdf>
- Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres. (2021). Violencia contra la mujer. Obtenido de Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres: <https://observatoriovioencia.pe/>
- OPS.(2003) Modelo Ecológico de la Violencia obtenido de <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/725/9275315884.pdf?sequence=1&isAllowed>
- Organización mundial de la salud. (2020). Violence against women inflicted by their partner. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Violencia contra la mujer. Retrieved febrero 20, 2022. <https://paho-org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Principios éticos de los psicólogos y código de conducta. Asociación Americana de Psicología (2016). <https://www.apa.org/ethics/code>
- Programa Aurora. (2021 de diciembre de 17). "Hombres por la igualdad". Recuperado el 27 de mayo de 2022, de Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables:

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2626335/RDE%20N%C2%B0%20317-2021-MIMP-AURORA-DE.pdf>

Rogers, C. (1992). Proceso de convertirse en persona. Obtenido de Conferencia de provinciales de Jesuitas de América Latina y el Caribe:

<https://jesuitas.lat/uploads>

Rogers, C. y Rusell, D. (2002). The quiet revolutionary. An oral history. Canada: Penmarin Books

https://tauniversity.org/sites/default/files/tesis/tesis_daniela_steiner.pdf

Rosenberg, M. (1965). Society and the adolescent self-image. Princeton University Press, Princeton: New Jersey. <https://www.perlego.com/book/739076/society-and-the-adolescent-selfimage-pdf>

Rosenberg, MJ (2001). E-learning: Estrategias para Entregar Conocimiento en lo Digital. Mcgraw-2001. <https://doi.org/10.7203/relieve.9.2.4332>

Salud en las Américas. (2017). Violencia contra la mujer. Obtenido de Salud en las Américas: <https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/ro-violencees.html>

Sánchez, Y. L. (2018). La autoestima. Obtenido de Universidad científica del Perú: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1284/RUIZ%20AHUANAR%20MIGUEL%20%20TRABAJO%20DE%20INVESTIGACION.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Seligman, M. (1975). Helplessness Optimism: How to change your mind and your life. NY:Pocket.Books.

<https://www.annualreviews.org/doi/pdf/10.1146/annurev.me.23.020172.002203>

Shaver, R., Hazan, C., & Bradshaw, D. (1987). Love as attachment: The integration of three behavioral systems. New Haven, CT: Yale university Presst. <https://psycnet.apa.org/record/2012-32735-010>

- Spariscis, V. (2013). Representación de la autoestima y la personalidad en protagonistas de anuncios audiovisuales de automóviles. Universidad abierta interamericana. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle>
- Strube, MJ (1988). La decisión de dejar una relación abusiva: evidencia empírica y cuestiones teóricas. *Boletín psicológico*, 104 (2), 236. <https://www.masterforense.es/pdf/2003/2003art14.pdf>
- Vargas, N., Huaripuma, M. (2021). Autoestima y violencia de pareja en mujeres de 18 a 30 años de la región Ica, 2020. (Universidad César Vallejo). <https://hdl.handle.net/20.500.12692/71912>
- Yarlequé, L. (2020). Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana, 2020 [Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/59940>
- Walker, L (1979). *La Mujer Maltratada. The battered woman syndrome study*. New York: Springe. [https://doi.org/10.1016/0021-9975\(79\)90046-x](https://doi.org/10.1016/0021-9975(79)90046-x)

Anexo 01:**Términos de búsqueda**

	Inglés	Español
Violencia de pareja	Domestic violence	Violencia doméstica
	Partner abuse	Abuso de pareja
	Violence against women	Violencia contra la mujer
	Intimate partner violence	Violencia íntima
	Abused women	Abuso a la mujer
Autoestima	Self-esteem	Autoestima
	Self-concept	Autoconcepto

Anexo 02: Matriz de categorización apriorística

Ámbito temático	Pregunta	Objetivos	Términos de búsqueda	Ecuación de búsqueda	Metodología
Violencia de pareja y autoestima	¿Qué hallazgos reportan los diferentes estudios sobre la relación entre la violencia de pareja y la autoestima en investigaciones realizadas en Perú?	<p>General:</p> <p>Identificar los hallazgos que reportan los diferentes estudios sobre la relación entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres de Perú a través de una revisión sistemática.</p> <p>Específicos:</p> <p>Identificar características generales y metodológicas en</p>	<p>Violencia de pareja:</p> <p>Violencia – inglés</p> <p>"domestic violence" OR "partner abuse" OR "violence against women" OR "intimate partner violence" OR "abused women")</p> <p>Autoestima - inglés (self-esteem OR self-concept)</p> <p>Unión de ambas categorías:</p>	<p>Unión de ambas Categorías:</p> <p>("violencia doméstica" OR "maltrato de pareja" OR "violencia contra la mujer" OR "violencia de pareja" OR "mujeres maltratadas")</p> <p>AND (autoestima OR autoconcepto)</p>	<p>Enfoque: Cualitativo</p> <p>Tipo: Teórico</p> <p>Diseño: Revisión sistemática.</p> <p>Criterio de Inclusión:</p> <p>Se tuvo en cuenta artículos originales de acceso abierto ya que la minuciosidad y rigurosidad de la búsqueda de la investigación en la base de datos de scopus, scielo, renati determinó la calidad y validez del estudio. Y como delimitación se tuvo a mujeres mayores de edad del ámbito nacional (Perú) en estudios de los últimos 7 años. En estudios cuantitativos correlaciones.</p>

		<p>los estudios investigados para hallar la violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Analizar los niveles de la violencia de pareja en mujeres de Perú, hallados en los estudios investigados. - Analizar los niveles de la autoestima en los diferentes casos de violencia de pareja en mujeres de Perú, hallados en los estudios investigados. 	<p>("domestic violence" OR "partner abuse" OR "violence against women" OR "intimate partner violence" OR "abused women") AND (self-esteem OR Self-concept)</p>		<p>-Criterio de exclusión:</p> <p>Estudios que sean redundantes, artículos que contengan información no confiable, artículos fuera del periodo de tiempo de los 7 años, que contengan información de ambos sexos, que sean menores de edad, que no contengan correlación ni niveles de las variables a estudiar, así como artículos que tengan acceso cerrado.</p>
--	--	---	--	--	--

Anexo 03:

Matriz de recolección de datos

Autor(es)	Título del estudio	Tamaño de muestra	Participantes: Edad	Instrumento(s) de recolección de datos - Violencia	Instrumento(s) de recolección de datos - Autoestima	Nivel de Correlación general	Prueba estadística de correlación	P=valor	Niveles de Violencia %	Niveles de Autoestima %	Conclusiones
Jeri, J. y Teran, J (2022)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito de Puente Piedra.	384	18 a 25	La escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIFJ4) del Dr. Julio Jaramillo Oyervide (2013)	El cuestionario de Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de Morris Rosenberg (1965) y adaptada en Perú por Ventura León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)	-.718	rho	.000	21.9 baja, 65.6 media, 2.5 alta.	29.4 baja, 34.9 media, 35.7 alta.	Correlación Alta: existe correlación inversa y significativa. lo que indica, a mayor violencia de pareja, menor será la autoestima.

Navarro, M (2021)	Violencia de género y autoestima en mujeres del sector 5 columna Pasco - distrito Yanacancha - provincia de Pasco.	92	25 a 45	Inventario de tipos de violencia contra el género femenino creado por James Michael Tintaya Rafael el 2017	El cuestionario de Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de Morris Rosenberg (1965) y adaptada en Perú por Ventura León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)	-.30	Rho	.000	9 bajo, 91 media, 0 alta.	38 bajo, 36 media y 26 alta.	Correlación baja: existe relación significativa é inversa de intensidad baja. Indicando que mientras mayor daño cause la violencia, la autoestima se verá afectada.
Bernardo, J (2017)	Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.	55	18 a 64	Cuestionario de violencia contra la mujer: Elaborado y modificado por el autor y adaptado de los estudios de Guerra y Morales (2009); y adaptada a Perú por García (2013) y Valenzuela, S. (2004,)	Cuestionario de medición del nivel de autoestima: Perfilado y modificado por el autor(2017)y adaptado de los estudios de Meléndez (2011) y Rodas (2013)	-.318	r	,018	5,4 bajo, 36.4 medio, 49.1 alta, 49,1 nivel alto.	52,7 baja, 43,70 media y 3,60 alta.	Correlación baja: existe relación significativa é inversa de intensidad baja. Indicando que mientras mayor daño cause la violencia, la autoestima se verá afectada.

Cespedes, M (2020)	Violencia de género y autoestima en participantes de organizaciones sociales del distrito de Puente Piedra.	203	18 a 59	Inventario de creencias sobre la violencia de pareja íntima (IBIPV), de García, Recio y Ferrero (2018), adaptada por el autor.	Escala de autoestima de Rosenberg (1965), adaptado por Echeburúa (1995).	-0,377	rho	.000	27,1 baja, 53,2 medio, 19,7 alta	23,2 baja, medio 52,2, 24,6 alta	Correlación baja: existe relación significativa e inversa de intensidad baja. Indicando que mientras mayor daño cause la violencia, la autoestima se verá afectada.
Huaripuma, L; Vargas, N (2020)	Autoestima y violencia de pareja en mujeres de 18 a 30 años de la región Ica	318	18 a 30	“Cuestionario de violencia entre novios – CUVINO”, elaborada por Rodríguez Franco, López-Cepero, Rodríguez, Bringas, Antaña y Estrada (2010) adaptada en Perú por López y Cisneros (2013)	Escala de Autoestima de Rosenberg (EAR), elaborada por Morris Rosenberg (1960) y adaptada en Perú por Ventura, Caycho y Barboza (2018)	-,246	rho	.000	76.7, baja, 21.7, nivel medio y el 1,6 alta.	9,43, baja, 85,85 medio, 4,72 nivel alto.	Correlación baja: por lo que existe una relación significativamente inversa baja, lo que indica que, ante mayor autoestima, menor será el nivel de violencia de pareja.

Jacobi, B; Urbano, E (2020)	Violencia de género y autoestima en un centro poblado de Huancavelica.	60	25 a 30	Cuestionario de violencia Basada en Género Autor: Mg. Jakeline Elizabeth Palomino Cossio	Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma C. Autor: Stanley Coopersmith Estandarización 1985	-0,294	rho	0,023	3,3, bajo 76,7, medio, 20,0 alta.	63,3 baja, 0 media, 36.7 alto.	Correlación baja: Se concluye que existe una correlación baja y significativa entre violencia de género y el nivel autoestima en las mujeres.
Ferrer, M (2017)	Autoestima y su influencia en la violencia contra la mujer en el asentamiento humano de San José del distrito de Chilca.	50	18 a más	Ficha de Tamizaje de Violencia contra la mujer. Con el decreto supremo N° 017-2001-PROMUDEH (2007)	Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith Adultos – Forma C. Autor: Stanley Coopersmith Estandarización 1985	-,841	r	.000	60% sufre violencia y 40% no sufren violencia	10 baja, 80 medio, 10 alto.	Correlación alta: por lo que existe una relación significativamente inversa alta, lo que indica que, ante mayor autoestima, menor será el nivel de violencia de pareja.

Yarleque, L (2020)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana	104	18 a más	Escala de violencia e índice de severidad (EVIS)	Escala de Autoestima de Rossemberg (EAR) creado por Morris Rossemberg (1960) y adaptado por Ventura, Caycho y Barboza (2018)	-0,56	rho	.000	33,7 baja, 41.3 media, 25,0 alta.	27,9 baja, 43.3 media, 28.8 alta	Correlación moderada: existe correlación inversa y significativa moderada. lo que indica, a mayor violencia de pareja, menor será la autoestima.
Caycho, F; Chunga, G (2022)	Violencia de pareja y autoestima en mujeres jóvenes del distrito del Rímac, Lima	372	18 a 25	Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO), elaborado por Rodríguez, Antuña, Rodríguez, Herrero	El cuestionario de Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) de Morris Rosenberg (1965) y adaptada en Perú por Ventura León, Caycho, Barboza-Palomino, Salas (2018)	- .653	rho	.000	51.3 baja, 39.5 media, 9.1 alta.	31.5 baja, 28.5 media, 40.1 alta.	Correlación moderada: existe correlación inversa y significativa moderada. lo que indica, a mayor violencia de pareja, menor será la autoestima.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CHUNGA SILVA LIZT JANINA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Perú: Una revisión sistemática.", cuyos autores son COVEÑAS ECHEANDÍA MARÍA SUSANA, CRISPIN RODRIGUEZ DE PRADO SOFIA DINA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 06 de Setiembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CHUNGA SILVA LIZT JANINA DNI: 40016068 ORCID 0000-0002-0462-3040	Firmado digitalmente por: LCHUNGAS el 07-09- 2022 09:13:11

Código documento Trilce: TRI - 0427010