



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en estudiantes de  
estomatología de una universidad privada, Piura 2022

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Cirujano Dentista

**AUTORAS:**

Moncada Machado, Ariana Jocelyn ([orcid.org/0000-0002-2896-9652](https://orcid.org/0000-0002-2896-9652))

Ojeda Anastacio, Jennifer Ashly ([orcid.org/0000-0003-0220-8449](https://orcid.org/0000-0003-0220-8449))

**ASESOR:**

Dr. Ruiz Barrueto, Miguel Angel ([orcid.org/0000-0002-3373-4671](https://orcid.org/0000-0002-3373-4671))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

PIURA – PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

A Dios por darme vida y bienestar, a mis padres *Martin, Norma* junto a mis hermanos *Martin y Cristhian*, por su apoyo constante desde que inicie mi carrera profesional, por su amor incondicional y consejos que me ayudaron a cumplir esta meta trazada. A mis abuelitas *Eloísa y Cástula* que me brindaron su apoyo moral y afectivo.

***Ariana Jocelyn Moncada Machado***

A Dios por permitirme tener vida y salud, a mi papá *Cesar* que desde pequeña me cuido y aconsejo, a mi mamá *Roxana* que me enseña que pese a los obstáculos podemos seguir luchando por lo que anhelamos, por su apoyo, amor y por cada sacrificio que hace para seguir adelante. A mis hermanos *Bruce y Venus* que siempre me escuchan y aconsejan, a mis abuelitos *Isabel y Ricardo* que son mis angelitos que en vida cuidaron de mí. A mis perritos *Pixton, Burbuja, Anakin y Toby* que siempre alegran mis días.

***Jennifer Ashly Ojeda Anastacio***

## Agradecimiento

A nuestro asesor el Dr. Miguel Angel Ruiz Barrueto por sus enseñanzas, tiempo y constante dedicación en nuestro desarrollo de tesis.

A nuestra estadista la Dra. Carmen Ibáñez Sevilla por su tiempo y ayuda durante este proceso.

A nuestros docentes por sus enseñanzas brindadas en el trayecto de esta etapa universitaria.

A los estudiantes que accedieron a participar en nuestro estudio.

*Ariana y Jennifer.*

## Índice de contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variables y operacionalización .....	13
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	14
3.5. Procedimientos .....	15
3.6. Método de análisis de datos .....	15
3.7. Aspectos éticos.....	15
IV. RESULTADOS .....	16
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES .....	27
REFERENCIAS.....	27
ANEXOS .....	36

## Índice de tablas

Tabla 1. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos (TME) en estudiantes de Estomatología de una universidad privada, Piura 2022. ....	16
Tabla 2. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y su relación con las variables demográficas sexo y nivel académico en estudiantes de Estomatología de una universidad privada, Piura 2022. ....	17
Tabla 3. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y su relación con los factores de riesgo en estudiantes de Estomatología de una universidad privada, Piura 2022. ....	18
Tabla 4. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y su relación con el nivel de actividad física en estudiantes de Estomatología de una universidad privada, Piura 2022. ....	19
Tabla 5. Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos según manifestación de dolor en zona corporal durante últimos 12 meses y semana pasada en los estudiantes de estomatología de una universidad privada, Piura 2022. ....	20

## Resumen

El objetivo fue determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos (TME) en estudiantes de Estomatología de una universidad privada, Piura 2022. Fue un estudio básico, de diseño descriptivo correlacional, transversal, y retrospectivo. Participaron 217 alumnos. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario *online* de 18 preguntas validado previamente. Se reportó una prevalencia de TME de 93,55%. El sexo femenino manifestó 65,44% y quinto año 32,72%; antecedentes de traumatismo en cuello, hombros o zona lumbar 18,89%; antecedentes familiares 22,12%; ejercicio de vez en cuando 61,29%, consumo de café 29,95%; según 4 horas de sesión clínica/día 43,32% y en fumadores 14,29%. Los estudiantes con TME presentaron una media de peso de 64.27 Kg, altura 1.62m, 8 horas en computadora y 6 horas de estudio. El 70,97% manifestó dolor hace 12 meses y el 85,91% la semana anterior a la encuesta. La manifestación de dolor de cuello, hombro y zona lumbar en los últimos 12 meses fue 56,68%, 41,01% y 52,07%, respectivamente. El dolor durante la semana anterior a la encuesta en cuello, hombro y zona lumbar fue 71,37%, 47% y 59,91% respectivamente. Se concluye que los TME afectan en gran proporción a los estudiantes de Estomatología y la enseñanza virtual contribuye a hacer más persistente este trastorno.

**Palabras clave:** Prevalencia, dolor musculoesquelético, estudiantes de odontología.

## **Abstract**

The objective was to determine the prevalence of musculoskeletal disorders (MSD) in Stomatology students at a private university, Piura 2022. It was a basic study, with a descriptive correlational, cross-sectional, and retrospective design. 217 students participated. The technique used was the survey and the instrument was an online questionnaire of 18 questions previously validated. A prevalence of MSD of 93.55% was reported. The female sex manifested 65.44% and fifth year 32.72%; history of trauma to the neck, shoulders or lower back 18.89%; family history 22.12%; exercise from time to time 61.29%, coffee consumption 29.95%; according to 4 hours of clinical session/day 43.32% and in smokers 14.29%. Students with MSD presented a mean weight of 64.27 kg, height 1.62m, 8 hours on the computer and 6 hours of study. 70.97% reported pain 12 months ago and 85.91% the week prior to the survey. The manifestation of neck, shoulder and lumbar pain in the last 12 months was 56.68%, 41.01% and 52.07%, respectively. Pain during the week prior to the survey in the neck, shoulder and lower back was 71.37%, 47% and 59.91%, respectively. It is concluded that MSDs affect Stomatology students to a great extent and virtual teaching contributes to making this disorder more persistent.

**Keywords:** Prevalence, musculoskeletal pain, Students, Dental



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, RUIZ BARRUETO MIGUEL ANGEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ESTOMATOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "PREVALENCIA DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA, PIURA 2022", cuyos autores son OJEDA ANASTACIO JENNIFER ASHLY, MONCADA MACHADO ARIANA JOCELYN, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 01 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
RUIZ BARRUETO MIGUEL ANGEL <b>DNI:</b> 42814146 <b>ORCID</b> 0000-0002-3373-4671	Firmado digitalmente por: MARUIZB el 11-08-2022 02:01:57

Código documento Trilce: TRI - 0385034