



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**Nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID-19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
Cirujano Dentista

**AUTOR:**

Gonzales Cayo Renzo Alex: (orcid.org/0000-0002-4890-045X)

**ASESOR:**

Mg. Orrego Ferreyros Luis Alexander: (orcid.org/0000-0003-3502-2384)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA**

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

**PIURA – PERÚ**

**2022**

## **Dedicatoria**

Dedicado a mis padres por darme la vida y haberme formado como la persona que soy.

A mi esposa por ser un pilar fundamental y compañera de vida, motivándome y ayudándome hasta donde sus alcances fueron permitidos.

## **Agradecimiento**

Gracias a Dios por permitirme tener y disfrutar de una familia, gracias a la vida por permitirme cumplir con excelencia en el desarrollo de esta tesis. Gracias a mis asesores por guiarme y ser parte de este proyecto.

No ha sido sencillo el camino hasta ahora, pero gracias a sus aportes, a su amor, a su inmensa bondad y apoyo, lo complicado de lograr esta meta se ha notado menos. Les agradezco, y hago presente mi gran afecto hacia ustedes.

## Índice de contenidos

|  |     |
|--|-----|
| Dedicatoria.....   | ii  |
| Agradecimiento .....   | iii |
| Índice de contenidos .....                                   | iv  |
| Índice de tablas .....                                       | v   |
| RESUMEN .....  | vi  |
| ABSTRACT.....  | vii |
| I. INTRODUCCIÓN.....   | 1   |
| II. MARCO TEÓRICO .....                                      | 4   |
| III. METODOLOGÍA.....  | 13  |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación.....                     | 13  |
| 3.2. Variables y operacionalización .....                    | 13  |
| 3.3. Población, muestra y muestreo, unidad de análisis ..... | 14  |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....   | 15  |
| 3.5. Procedimientos.....                                     | 16  |
| 3.6. Método de análisis de datos .....                       | 17  |
| 3.7. Aspectos éticos .....                                   | 17  |
| IV. RESULTADOS .....   | 17  |
| V. DISCUSIÓN.....  | 22  |
| VI. CONCLUSIONES .....                                       | 26  |
| VII. RECOMENDACIONES .....                                   | 26  |
| REFERENCIAS .....  | 28  |
| ANEXOS .....   | 35  |

## Índice de tablas

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabla 1</b> Relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022..... | 17 |
| <b>Tabla 2</b> Nivel de ansiedad en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos. ....                                | 18 |
| <b>Tabla 3</b> Temor al contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos. ....              | 20 |

## RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022. Como metodología se empleó, el tipo de estudio básica de diseño descriptivo-correlacional, no experimental. La muestra estuvo conformada por 150 cirujanos dentistas, mediante el tipo probabilístico aleatorio simple. Para la recolección de datos se usó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario. Los resultados obtenidos fueron: existe relación entre las variables de nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19, con un valor  $p=0.001$ . Respecto a la variable ansiedad según edad fue mayor en 36 a 46 años de edad con el 44.0%; en sexo fue, femenino con el 54.7%, en años de experiencia fue de 10 a más con el 65.3%. En la variable temor por la COVID, según edad, fue de 36 a 46 años con el 78,7%, en sexo fue, femenino con 59,3%, en años de experiencia fue de 10 años a más con 50,0%. En conclusión, se encontró la relación entre las variables estudiadas ( $p = 0.001$ ).

**Palabras Claves:** Ansiedad, covid-19, cirujano, temor.

## ABSTRACT

The objective of the present investigation was to determine the relationship between the level of anxiety associated with the fear of contagion towards COVID 19 in dental surgeons in the city of Juliaca 2022. As a methodology, the type of basic study of descriptive-correlational design was used, not experiential. The sample consisted of 150 dental surgeons, using the simple random probabilistic type. For data collection, the survey technique was used and the questionnaire as an instrument. The results obtained were: there is a relationship between the anxiety level variables associated with the fear of contagion towards COVID 19, with a p value = 0.001. Regarding the anxiety variable according to age, it was higher in 36 to 46 years of age with 44.0%; in sex it was female with 54.7%, in years of experience it was from 10 to more with 65.3%. In the variable fear of COVID, according to age, it was from 36 to 46 years with 78.7%, in sex it was female with 59.3%, in years of experience it was 10 years or more with 50.0%. In conclusion, the relationship between the variables studied was found ( $p = 0.001$ ).

**Keywords:** Anxiety, covid-19, surgeon, fear.

## I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad y el temor son emociones que pueden afectar a los odontólogos, especialmente ante las noticias abrumadoras de la pandemia y al no conocer los protocolos o medidas para su protección en su atención odontológica, pueden desarrollar un alto nivel de ansiedad por el alto riesgo de contagio a lo que están expuestos.<sup>1</sup>

Uno de los problemas de salud que más ha afectado en el país y en el mundo es la COVID-19 durante el siglo XXI, se ha convertido en una de las amenazas para todo el sector salud en donde fueron afectados también los odontólogos.<sup>2</sup>

La presión y exigencia dentro del ámbito laboral, el miedo al contagio durante su labor, el ver la enfermedad más de cerca y haber vivido situaciones en donde el profesional observaba a sus compañeros de trabajo contagiados y muchas veces llegaban a fallecer, el no poder estar cerca de la familia, por el simple hecho de no querer contagiarlos, y el no contar con un tratamiento definido, creaba situaciones de impotencia, soledad, miedo, ansiedad en cada uno de los profesionales de salud<sup>3</sup>. Todas las instituciones encargadas de velar por la salud e integridad de las profesionales de la salud, se enfocaron solo en las medidas de prevención contra la COVID 19, mas no pusieron igual interés en el gran impacto de los síntomas de depresión, ansiedad y los factores de riesgo potenciales asociados con estos síntomas de los trabajadores de la salud.<sup>4</sup>

En el presente año en Estados Unidos se mostró que los odontólogos presentaron un estado de ansiedad grave mientras se desempeñaban en sus funciones, esto debido al temor a contagiarse, también se presentó la falta de conocimiento en la práctica odontológica ante el COVID-19; dado al enorme impacto que ha causado en toda la humanidad; sin embargo, se ha optado en remodelar los consultorios dentales con todas las medidas de bioseguridad, mientras que otros han desistido de brindar sus servicios por un período indeterminado.<sup>5</sup>



La UNESCO en González L.,<sup>6</sup> enfatiza que uno de los efectos centrales de la epidemia de la salud emocional, vendrían hacer la pérdida de los lazos sociales que siempre se han necesitado entre ambas personas, por ello en un estudio que se realizó en Estados Unidos se evidenció que un 75% de los encuestados reportaron que experimentaron otra forma de ansiedad, depresión y angustia, lo que lleva consigo al estrés, esto fue producto de la crisis que se atravesó durante el año y el que predomina hasta hoy.

A nivel del mundo en el país de China en un estudio realizado en dentistas indicó que el 58.31% presentó un nivel bajo de temor y ansiedad frente a la COVID 19<sup>7</sup>. En otro estudio realizado en diferentes países en dentistas mencionó que el 64% tenía ansiedad, el 92%, miedo a portar la infección, el 85% miedo a contagiarse<sup>8</sup>. En una investigación realizada en el norte del estado de Nueva York en el año 2022 mencionan que el 80% de los dentistas y 90% aprendices presentaron miedo al contagio hacia la COVID 19 y el 90% en ambos grupos presentaban temor de propagar el virus a su familia.<sup>9</sup>

Por otro lado, en México en el año 2020 se evidenció en un estudio que del 9.4% el 1.7% de los profesionales de odontología presentaron síntomas de ansiedad, estrés y depresión en el período de la pandemia<sup>10</sup>. En otro estudio realizado en el país de Brasil encontraron que la prevalencia de ansiedad era de 27,5% con una significancia alta con el temor al contagio por la COVID 19, de ellos los dentistas afroamericanos con el 48% presentaron ansiedad que los de la raza blanca/amarilla.<sup>11</sup>

En el norte del país se realizó una investigación donde se encontró que el 93,87% de los odontólogos presentaban alguna alteración emocional dentro de ello estaba ansiedad con el 35,05%, ansiedad moderada con el 40,20% fue el nivel más prevalente<sup>12</sup>. En un estudio se evidenció que la gran mayoría de cirujanos de la ciudad de Trujillo presentaron trastornos psicológicos, el cual es uno de los problemas más resaltantes en el país<sup>2</sup>. Por otra parte también a nivel local en la ciudad de los vientos Juliaca se encontró estudios que mostraron el nivel de ansiedad en odontólogos el cual fue moderado en los varones con edades de 31 - 40 años y también se encontró que

presentaron y un nivel elevado de miedo<sup>13</sup>. Para ello, se analizó la situación actual de odontólogos que ejercen en la ciudad de Juliaca en donde se evidencia que existe un incremento de contagiados por COVID-19, ya que la gran mayoría de la población se dedica al comercio y por tal existe un descuido en su salud, todo esto se justifica con el uso inadecuado de los equipos de protección. Otra de las problemáticas en la ciudad de Juliaca es, que varios de los odontólogos no les dan el uso adecuado a los equipos de bioseguridad en los pacientes debido a la cantidad de pacientes y la rutina de trabajo.

Para ello se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación del nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022?

Es debidamente importante evidenciar esta realidad, por lo que se plantea la siguiente hipótesis de investigación: Existe relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID-19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca -2022.

En ese sentido, el objetivo principal fue determinar la relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022; siendo sus objetivos específicos identificar el nivel de ansiedad en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos; identificar el temor al contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos.

## II. MARCO TEÓRICO

Salim Z. et al.<sup>14</sup> 2021 Pakistán, realizaron un estudio con objetivo de analizar el miedo y la ansiedad entre los médicos y dentistas paquistaníes y también destacan los factores que lo causan. En cuanto a metodología el estudio fue transversal. La población fue 483 entre médicos y dentistas. Se utilizó como instrumento validado de miedo al coronavirus-19 (FCV-19s) y Coronavirus escala de ansiedad (CAS) en encuestas en línea. Resultados demostraron: Fueron 267 odontólogos y 220 médicos, experimentaron miedo crónico ( $27,422 \pm 4,455$ ) y ansiedad ( $14,80 \pm 2,88$ ). Los dentistas informaron de niveles de ansiedad significativamente más altos que la población general ( $t(427,809) = -2,498, P = 0,013$ ). Las puntuaciones de miedo y ansiedad femeninas fueron sustancialmente con mayor elevación que las de los varones cuando se comparan entre sí ( $p < 0,05$ ). Se constituyó una correlación positiva fuerte y significativa del miedo y la ansiedad ( $r = 0,798, p < 0,0001$ ). En conclusión: COVID-19 plantea un gran reto para la salubridad de la mente de los profesionales sanitarios, ya que se encontró una gran proporción de nuestros participantes mostró valores altos de miedo y ansiedad.

Curay T. et al.<sup>15</sup> 2021 Bélgica, tuvieron como el objetivo de evaluar la ansiedad entre los dentistas que ejercen en Camerún a lo largo de la pandemia por coronavirus 2019 (COVID19). El tipo de investigación fue transversal basada en la web y utilizaron la escala de ansiedad de Hamilton (HAM-A) para evaluar los síntomas de ansiedad y la gravedad. Utilizando un cuestionario para recolectar la información. La población fue conformada por 82 dentistas. Los resultados obtenidos del presente estudio fueron lo siguiente: Edad media (desviación estándar) de los colaboradores fueron de 30,2 (2,6) y el 52 (62,2%) eran hombres. La puntuación HAM-A media (desviación estándar) fue de 10,5 (4,6), con valores mínimos y máximos de 4 y 26/56, encontramos que 13 (15,8%) tenían de moderado a ansiedad severa (11 con síntomas moderados y 2 con síntomas severos), y 69 (84,2%) sin síntomas, mínimos o ansiedad leve. En conclusión, los participantes que

trabajan en establecimientos de salud con más de un dentista, donde es menos probable que tengan ansiedad moderada/grave.

Espinoza M. & Arias G.<sup>16</sup> 2020 Libertad, desarrollaron un estudio cuyo objetivo es la determinación de los grados de depresión, ansiedad y estrés en los cirujanos dentistas que trabajan en la región norte del Perú en estas épocas del COVID-19. En cuanto a la metodología, fue observacional y de corte transeccional, la comunidad poblacional estaba conformada por 310 odontólogos, se utilizó un formulario virtual sobre la base de la Escala de Dass-21 con 21 preguntas. El estudio mostro siguiente resultados, que el 93,87% de los odontólogos evidenciaron algún trastorno psicológico, de ellos un 35,74% tuvieron estrés, un 35,05% ansiedad y un 29,21% depresión; cabe mencionar que el estrés leve tuvo porcentaje más elevado con el 49,04%; así mismo la depresión leve tuvo mayor porcentaje con un 45,88% y en cuanto a la ansiedad fue la moderada con un 40,20%; con respecto al género, los trastornos psicológicos se presentan más en las féminas y en los que trabajan no más de 5 años. En conclusión, el mayor porcentaje de los odontólogos estudiados evidenciaron algún tipo de trastorno psicológico, encontrándose con más incidencia el estrés leve, seguido de depresión leve y por último la ansiedad moderada.

Mamani L.<sup>13</sup> 2020, desarrolló un estudio con el objetivo de valorar el miedo y la ansiedad en los odontólogos de la ciudad de Juliaca que laboraron al transcurso de la pandemia de COVID-19, a lo largo de septiembre - noviembre del 2020. La metodología fue descriptiva, observacional y prospectiva transeccional; el subgrupo muestral fue integrado de 94 odontólogos; y como instrumento se utilizó la escala de miedo al COVID-19, FCV-19S y el Inventario de ansiedad rasgo-estado, IDARE/STAI R-E. Los resultados muestran en relación al miedo el género masculino fue superior en 65%, la edad de 24 a 30 años presento mayor frecuencia con 57%, en función a los años de experiencia de 1 a 5 años presento mayor casos con 62%; en cuanto a la ansiedad el género masculino fue superior el 59% presento un nivel medio de ansiedad, 21% un nivel alto y 20% nivel bajo, en cuanto a la edad de 31 a 40 años fue más frecuente con 59% en el nivel

medio, 21% tanto para el nivel alto como bajo, por último en función a los años de experiencia de 6 a 10 años evidenciaron un nivel medio de ansiedad con 63%, de 1 a 5 años con un 31% perteneciente al nivel alto de ansiedad y lo que tuvieron más de 10 años de experiencia en el 50% un nivel medio de ansiedad. La autora concluye que los odontólogos(as) que laboraron al transcurso de la pandemia, evidenciaron grados altos de miedos, ansiedades estados moderados y ansiedades rasgos leves.

Suryakumari V. et al.<sup>17</sup> 2020 India, realizaron una investigación con el fin de evaluar el miedo y la ansiedad entre los odontólogos de infectarse con COVID-19. En cuanto a la metodología el estudio fue transversal, la población de estuvo conformada por 307 dentistas. Como instrumento se utilizó un cuestionario que contaba de 9 preguntas. Respecto al resultado, el nivel medio de miedo y ansiedad de esta población de estudio reportada fue alto  $6.57 \pm 2.07$  y el 58,31% presentó un grado bajo de miedo y ansiedad. Solo calificación ( $P = 0,045$ ) y género ( $P = 0,035$ ) revelaron una diferencia significativa en el miedo a Q7 y Q8, respectivamente. Independientemente de la edad, género, calificación, tipo de práctica y años de práctica, los grados de miedo reportados en el presente estudio fueron muy similares. En conclusión, se encontró en los odontólogos grados altos de miedo.

Dante A.<sup>18</sup> 2020 Pakistán, estudiaron una investigación con un propósito de evaluar el grado de ansiedad y miedo entre los dentistas paquistaníes debido a COVID-19. En cuanto a Metodología el estudio fue transversal, como técnica se utilizará una encuesta centrada en línea. La población fue de 386 odontólogos. Como instrumento usamos un Escala de Miedo al Virus Corona previamente validada (FCV-19S). Resultados obtenidos fue de  $26,22 \pm 4,907$ , que está en el extremo superior. Las mujeres mostraron mayor miedo puntuaciones en comparación con el sexo masculino ( $p < 0,001$ ). Evidenciando una semejanza estadística considerable entre las puntuaciones de los odontólogos generales (PIB) y especialistas ( $p < 0,001$ ), además estadísticamente, se observó una diferencia significativa entre los cuatro conjuntos, como son de edad, de odontólogos, odontólogos jóvenes y ancianos, ya que demostraron puntuaciones más altas ( $F(3,382) = 8,618$ ,

$p < 0,001$ ). En conclusión, debido a la actual crisis de COVID-19, la gran parte de los odontólogos de Pakistán tienen miedo y entre ellos, los odontólogos del sexo femenino, los PDG, los jóvenes y los ancianos se evidencian más ansiosos y con un alto grado de temor a contagiarse por la COVID 19.

Aquino C.<sup>19</sup> 2020 Cuba, realizaron un trabajo investigativo con un propósito de determinar el miedo a la infección entre los dentistas que practican al transcurso de la patología pandémica 2019 (covid-19). El presente estudio fue transversal. Conformada por 216 odontólogos y los datos fueron recopilados a través de un cuestionario 23 preguntas cerradas validado. Resultados obtenidos indicaron que 216 dentistas completaron la encuesta para ello 92.6% de los encuestados manifestaron tener miedo de contagiarse por la covid-19 y 90.7% se mostraron ansiosos por estar cerca a clientes sospechosos y cerca de 69.9% querían cancelar sus prácticas hasta que la COVID-19 comience a disminuir y 72,2% se sentían nerviosos al hablar con los pacientes de cerca vecindad. Casi todos los encuestados 98,6% tenían miedo de llevar la infección de la práctica dental a sus familias. Solo 69,9% sintió miedo de ponerse en cuarentena mientras que 71,3% estaban ansiosos al enterarse de las muertes por COVID-19. En conclusión, la pandemia de COVID-19 tiene un impacto relevador en los profesionales de la odontología que experimentan miedo y ansiedad de infectarse mientras brindan atención dental.

La ansiedad se define como una situación emocional en el que una persona se siente intensa, incómoda, se preocupa o se asusta, en el que presenta síntomas corporales y psicológicos como resultado de sus sentimientos de ansiedad, que suelen ir asociados a manifestaciones somáticas significativas por ello se conoce como "trastorno de pánico". Esencialmente, es una reacción autonómica del organismo que se produce en respuesta a la manifestación de un estímulo nocivo o potencialmente peligroso, y conlleva un incremento físico de la actividad del SNAS (sistema nervioso autónomo simpático). En general, la ansiedad se contempla adaptativa si es proporcional a la amenaza, transitoria (es decir, persiste solamente cuando el estímulo temido siga existiendo) y ayuda a la puesta en marcha de

recursos, haciéndolos más accesibles. Por ende, la ansiedad se analiza cómo no adaptativa y dilemática cuando no es proporcional con respecto a la amenaza, cuando conlleva un incremento anormal de la frecuencia, la intensidad o la permanencia de los síntomas de amenaza.<sup>20</sup>

A la ansiedad se le conoce como un estado emocional el cual va relacionado con los aspectos sentimentales tales como las respuestas o percepciones fisiológicas y comportamientos que el individuo lleva a cabo. Una interpretación similar de la ansiedad es que es "un mecanismo natural de adaptación que nos permite estar alerta ante acontecimientos comprometedores", y que permiten a una persona concentrarse y enfrentarse a una variedad de retos de forma productiva.<sup>21</sup>

Para ansiedad se tiene tres componentes, los cuales son cognitivo, fisiológico y motor, conceptualizados como:

Respuesta cognitiva: En contraste con la ansiedad normal, las ansiedades psicopatológicas se experimentan como sensaciones de fatalidad inminente (una amenaza magnificada), además pueden manifestarse como "trastornos de pánicos" generalizados. En este caso, las ideas son muy específicas, como anticipos catastróficos de una alteración en el entorno.<sup>22</sup>

Respuestas fisiológicas: La activación de varios sistemas, principalmente el Sistema Nervioso Autónomo y el Sistema Nervioso Motor, pero también el Sistema Nervioso Central, el Sistema Endocrino y el Sistema Inmunitario, es una característica de la ansiedad. La persona sólo nota una pequeña parte de los cambios, como las modificaciones del ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la sudoración, la temperatura periférica, la tensión muscular, las sensaciones gastrointestinales, etc. La persistencia de estas alteraciones fisiológicas puede dar lugar a una serie de enfermedades psicofisiológicas temporales, como dolores de cabeza, insomnio, disfunción eréctil, contracturas musculares, mal funcionamiento gastrointestinal, etc.<sup>23</sup>

Respuestas motoras: Hace referencia en la ansiedad como una lucha o de tipo evitativo, de huida que se llaman "fight or flight".<sup>24</sup>

Las respuestas directas comprenden: Los tics, las vibraciones, las inquietudes motoras, los tartamudeos y otros gestos innecesarios son

ejemplos de inquietud motora. Así mismo, pueden comprender de una disminución de la exactitud motora y del tiempo de reacción, así como una dificultad para aprender y realizar tareas complejas, así como una decadencia de las capacidades de discriminaciones perceptivas y de la memoria a corto plazo, entre otras cosas. Por otro lado, las respuestas indirectas se definen como los comportamientos de escape o de evitación que son ocasionadas por la ansiedad y que no están totalmente bajo el control de la persona que las padece. Las respuestas de ansiedad en los otros dos componentes (cognitivo y fisiológico) sirven como estímulos discriminativos, sentando las bases para la aparición de otras respuestas como la evitación o la huida en respuesta al estímulo de ansiedad.<sup>22</sup>

La ansiedad se clasifica en los siguientes niveles, leve, moderada y grave.

**Ansiedad leve:** Están asociados con los factores de presiones de la vida cotidiana. El individuo se halla en un estado de conciencia y su rango de percepción se ha ampliado. Esta forma de ansiedad puede ayudar a aprender y a ser más creativo.<sup>25</sup>

**Ansiedad moderada:** Es en el que la atención de la persona se centra únicamente en sus preocupaciones inmediatas. En este caso, habrá una reducción del campo de percepción. Por ello el individuo bloquea ciertas áreas, pero al concentrarse en ellas, el individuo puede ser redirigido a contraer nuevamente la ansiedad.<sup>25</sup>

**Ansiedad grave:** En cuanto al campo perceptivo, se ha producido una reducción significativa. El individuo es capaz de concentrarse en detalles específicos sin poder pensar en nada más. La ansiedad es la principal motivación del comportamiento.<sup>18</sup>

El temor o miedo, son emociones de intensas sensaciones desagradables asociadas al miedo que se desencadenan por la impresión de peligro, real o imaginario, en el presente o en el futuro. El miedo es una emoción de intensa sensación que puede provocar una percepción de peligro, real o supuesto, presente, futuro o pasado.<sup>26</sup>



Se presentan diferentes conceptos del miedo, cada uno de los cuales corresponde a una de las dos principales teorías psicológicas actualmente en uso: Conductismo o la Psicología profunda; el miedo, según el 1ero, es algo que se puede aprender y según el 2do, la presencia del miedo retribuye a la presencia de una pugna fundamental de la inconsciente y del no resuelto, al que se refiere.<sup>26</sup>

Según la estrategia Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, el miedo es un estímulo peligroso para la supervivencia que requieren una respuesta inmediata para seguir viviendo.<sup>27</sup>

La amígdala, localizada en el lóbulo temporal del cerebro, se activa cuando una persona experimenta miedo, según las investigaciones neurocientíficas. En los seres humanos, el miedo es un tipo de organización nerviosa principal que puede encontrarse en el cerebro.<sup>26</sup>

El miedo desde el punto biológico, neurológico, psicológico, social y cultural. Biológico: Son emociones adaptativas, se desarrollaron como mecanismos de supervivencias y defensas que permiten a la persona reaccionar de forma rápida y eficazmente a situaciones adversas cuando se enfrenta a ellas.<sup>26</sup>

Neurológico: El sistema límbico, que controla las emociones y los mecanismos de supervivencia de la persona, incluye una parte del cerebro llamada amígdala, donde se manifiesta por primera vez la reacción de miedo. Comienza a sentir miedo y ansiedad cuando encuentra una fuente de peligro.<sup>28</sup>

Psicológico: La persona puede experimentar angustia y ansiedad como resultado de estas situaciones afectivas y emocionales, que son necesarios para la adecuada adaptación del cuerpo al entorno. La persona también puede experimentar miedo sin razón aparente.<sup>26</sup>

Social y cultural: El miedo participa de la función protectora de la vida, aunque a veces no sea real sino imaginario. Un miedo prudente – que solemos denominar “precaución”– constituye una salvaguardia de la existencia. (“Vivir” supone siempre la prueba existencial de superar no sólo incertidumbres sino miedos).<sup>29</sup>

El miedo, según la teoría evolutiva, actúa como complemento y extensión de la función del dolor en el organismo. En ausencia de dolor físico, el miedo nos alerta de posibles peligros que suponen una amenaza para nuestra salud o supervivencia. El miedo se manifiesta de la misma manera que los dolores, cuando algo dañino arremete contra nuestro organismo, de igual forma se manifiesta también la ansiedad cuando nos enfrentamos a circunstancias que nos pone en peligro.<sup>30</sup>

Según otros, el miedo en el ser humano no tiene una base fisiológica (como una alarma), sino que es más bien una creación del yo consciente, que aumenta nuestro grado de conciencia como resultado de la experiencia.

El COVID-19, según la OMS, es uno de los virus del SARS-COV2 (coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo 2) que está causando la enfermedad y se está extendiendo pedrizamente por el mundo entero. COVID-19 es un coronavirus beta que es positivo para el ARN de cadena positiva y que pertenece a la clase de coronavirus que causa el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). Debido al parecido de la secuencia del ARN con la del coronavirus del murciélago, se ha propuesto que el coronavirus del murciélago es la fuente principal.<sup>30</sup>

Además del contacto directo entre personas a una distancia inferior a 2 metros, otra vía alternativa de transmisión es la inhalación de partículas en el aire, que es especialmente peligrosa para las personas que trabajan o viven en espacios cerrados con poca ventilación. Otras vías de transmisión son, entre otras, la transmisión por fómites y objetos inanimados.<sup>30</sup>

**Factores sociodemográficos** Para ello hay una gran cantidad de características asociadas a la edad y el género, la educación y los ingresos, el estado civil, el empleo y la religión, así como los índices de las natalidades y mortalidades y el tamaño de la familia, que son de especial importancia en el estudio de los seres humanos.<sup>31</sup>

**Edad:** Nos referimos a la palabra que proviene de latina aetas, que significa literalmente "el tiempo avanzado desde el momento de los nacimientos de

los seres vivos". Esto nos permite dividir la vida humana en diferentes periodos de tiempo, que a su vez podemos dividir en etapas.<sup>32</sup>

Tenemos el factor sociodemográfico del sexo, que según la RAE define como la división entre varones y mujeres, los órganos sexuales y el elemento biopsicosocial que proporciona identidad a la persona. Fernández y Alvares definen la sexualidad como una acción recíproca entre componentes biológicos complejos como la genética, las hormonas y las respuestas cerebrales diferenciadas, que se manifiestan y desarrollan en el ámbito del desarrollo psicosocial.<sup>33</sup>

Respecto a las experiencias, se hace referencia a la suma de interacciones de una persona con su entorno, donde cada unidad de análisis tiene en cuenta las interacciones entre las personas y su entorno que se determinan mutuamente, y que tienen un carácter transaccional. También hay aspectos activos y pasivos, de modo que la experiencia activa implica probar un sentido, lo que se manifiesta en el término experimentar, mientras que la experiencia pasiva implica sufrir y padecer, de modo que cuando se experimenta algo, se actúa sobre ello, y se sufren las consecuencias como resultado de esa acción.<sup>34</sup>

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

##### Tipo de investigación

El estudio fue de tipo básico, porque estudió los acontecimientos, problemas, determinados sucesos, con el fin de ampliar conocimientos, recalcados que se realizaron en base a un conocimiento ya existente según Passos E.<sup>35</sup>

##### Diseño de investigación

Diseño no experimental: Porque las variables no fueron manipuladas, únicamente analizadas en relación a su origen<sup>36</sup>. El nivel de investigación fue descriptivo porque se recolectaron datos sobre las características, situaciones y hechos tal y cual ocurren según Guevara G.,<sup>37</sup>. Correlacional porque se midió la relación entre las dos variables según García J.,<sup>38</sup>. De corte transversal porque en este caso, los datos se recopilaron en un único momento con el propósito de describir las variables y estudiar su ocurrencia e interrelación en un momento concreto según Ibidem.<sup>37</sup>

#### 3.2. Variables y operacionalización

**Variable dependiente:** Nivel de ansiedad.

**Variable independiente:** Temor del contagio hacia la COVID 19.

**Variables intervinientes.**

- **Edad:** Variable cuantitativa
- **Sexo:** Variable cualitativa
- **Años de experiencias:** Variable cuantitativa.

Operacionalización de variables (Anexo 1).

**Definición conceptual:**

Nivel de ansiedad: La ansiedad es un estado emocional y, como tal, se asocia a una serie de sentimientos, respuestas o sensaciones fisiológicas y comportamientos que el individuo lleva a cabo.<sup>25</sup>

La ansiedad se clasifica en los siguientes niveles, ansiedad leve, moderada y grave.

El temor o miedo del contagio hacia la COVID-19: Son emociones que se basan en una sensación desagradable extrema que se desencadena por la impresión de un riesgo, real o imaginario, en el presente, el futuro o el pasado lejano<sup>26</sup>. La COVID-19 es una patología que fue ocasionada por el coronavirus el cual es visto como SARS-CoV-2.<sup>30</sup>

#### **Definición operacional:**

Para este estudio se evaluaron las siguientes variables, la primera es el nivel de ansiedad será operacionalizada a través de una escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7)" que tuvo 7 ítems, fundamentada las respuestas en la escala tipo Likert (nunca, menos de la mitad de los días, más de la mitad de los días, casi todos los días) y para la segunda variable se usó la escala Fear COVID-19 [FCV-19S] que tuvo 7 ítems y que fue valorado por una escala tipo Likert (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, neutro, de acuerdo, muy de acuerdo).

#### **Indicadores:**

Para el estudio se tomaron indicadores de acuerdo a las variables encontradas para ello se tuvo como: Sin ansiedad < 8, con ansiedad > 8 en relación a la primera variable. Para la segunda variable se tuvo indicadores como: 0 a 17 no presentan y 18 a 35 presentan.

#### **Escala de medición:**

Para el estudio se utilizó la escala de medición ordinal para la primera variable y para la segunda variable se utilizó la escala de medición nominal.

### **3.3. Población, muestra y muestreo, unidad de análisis**

**La población:** Estuvo conformada por un total de 245 cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca, obtenida mediante la base de datos del colegio de odontólogos de Puno de los cirujanos dentistas que laboran en la ciudad de Juliaca y se encontraban en estado hábil (Anexo 3).

**Muestra:** Estuvo integrada por 150 cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca, el resultado se obtuvo mediante la aplicación de la fórmula para poblaciones infinitas (Anexo 4).

Para determinar la muestra se hizo a través de criterios de inclusión y exclusión de cirujanos dentistas que cuenten con colegiatura. Criterios de inclusión: Cirujanos dentistas que deseen participar voluntariamente en el estudio y hayan firmado el consentimiento informado. Criterios de exclusión: Odontólogos que no deseen participar en el estudio, que estén limitados por alguna enfermedad; internos de odontología que estén realizando su practicas pre profesionales en la ciudad de Juliaca.

**Muestreo:** Fue probabilístico aleatorio simple, porque es un procedimiento de muestreo probabilístico que da a cada elemento de la población objetiva y a cada posible muestra de un tamaño determinado de la misma forma de ser seleccionado.

**Unidad de análisis:** Cirujanos dentistas.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se empleó fue una encuesta para la primera variable y una escala Fear COVID-19 [FCV-19S] para la segunda variable, la aplicación consistió en una serie de preguntas los cuales tuvo la finalidad de recolectar información de un determinado tema de forma rápida y eficaz.

El instrumento que se aplicó fue el cuestionario, para la primera variable fue la Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7). Valora el nivel de ansiedad. Adaptada al español por García J.<sup>39</sup> en el año 2010 en el país de España. Tiene una consistencia interna buena determinada por el alfa de Cronbach 0.92. Consta de 7 preguntas con una escala tipo Likert con opciones de calificación: nunca equivale a 0 puntos, menos de la mitad que equivale a 1 punto, más de la mitad que equivale a 2 puntos y casi todos los días que equivale a 3 puntos; el rango de puntuación es de 4 a 21 puntos, calificado como ausencia de ansiedad de 0 a 4 puntos, ansiedad leve de 5 a 9 puntos, ansiedad moderado de 10 a 14 puntos y ansiedad severo de 15 a 21 puntos, cuanto más elevado sean las puntuaciones, habrá mayor presencia de ansiedad.

Para la segunda variable se utilizó la escala Fear COVID-19 [FCV-19S]. El cual valora el grado de temor hacia la COVID 19, recientemente desarrollada por Ahorsu K. et al<sup>40</sup>, elaborada en el año 2020 en el país de China cuenta con un valor de alfa de Cronbach: 0.82 por lo tanto, se considera valido y confiable para ser empleado. Asimismo, consta de 7 preguntas con una escala tipo Likert con 5 opciones: totalmente en desacuerdo que equivale a 1, en desacuerdo que equivale a 2, neutro equivale a 3, de acuerdo que equivale a 4 y muy de acuerdo que equivale a 5; el rango de puntuación es de 7 a 35 puntos, calificado como bajo de 0 a 12 puntos, medio de 13 a 23 puntos y alto por encima de 24 puntos; cuanto más alto sea la puntuación, mayor será el miedo al Covid-19.

Para la validez de los dos cuestionarios, se sometieron a 3 juicios de expertos (Anexo 5).

Para la confiabilidad de los instrumentos se determinó a través de la prueba piloto con una muestra total de 15 cirujano dentistas en la ciudad de Puno con las mismas características de nuestra población (Anexo 6).

### **3.5. Procedimientos**

Una vez obtenida la aprobación del proyecto, se solicitó autorización para adquirir la base de datos de los colegios habilitados en la ciudad de Juliaca al Dr. Jimmy Estrada Zárate, decano del Colegio Odontológico del Perú, Región Puno (Anexo 03); tras la obtención de la cantidad de odontólogos que incluye los números telefónicos y/o correos electrónicos, se procedió a calcular el tamaño de la muestra (Anexo 04); posterior a ello se efectuó las llamadas respectivas por vía telefónica a los odontólogos para ubicarlos en sus respectivos centros clínicos o domicilios; después de la coordinación vía telefónica se procedió con la aplicación de los cuestionarios a los cirujanos voluntarios de manera presencial, se realizó a 5 odontólogos por día que se encontraban en sus centros de trabajo y en sus tiempos libres para no perjudicar sus labores; como primer lugar se hizo la presentación, luego se procedió a informar a los participantes voluntarios sobre los objetivos propuestos y fines del estudio resaltando que toda la información recolectada

fue de manera anónima y confidencial indicando que los datos obtenidos son netamente para fines de investigación, finalmente se hizo firmar el consentimiento informado. Ambos cuestionarios fueron respondidos en un promedio de 20 min, este constó de tres partes (presentación del tema, datos generales del encuestado, 7 preguntas con una escala tipo Likert para la ansiedad y 7 preguntas con una escala tipo Likert para evaluar el temor), considerando en todo momento los protocolos de bioseguridad de la COVID 19 tanto para el investigador y los encuestados.

### **3.6. Método de análisis de datos**

La información fue recolectada y procesada en el paquete estadístico STATA 16 para ordenar y tabular, también fueron presentados mediante las tablas de distribución de frecuencias. Se empleó la prueba estadística chi cuadrada para contrastar la hipótesis.

### **3.7. Aspectos éticos**

El presente estudio se realizó cumpliendo las normas establecidas por el código de ética y deontología del Colegio Odontológico del Perú<sup>41</sup>. Para su aplicación del instrumento se respetaron los siguientes aspectos de ética según López M.,<sup>42</sup>. Se respetó el principio de autonomía ya que el formulario fue aplicado, indicando a los cirujanos dentistas encuestados con consentimiento informado, respetando su decisión y voluntad de participar en el estudio además de ser netamente anónima y la información obtenida esencialmente es solo para fines de investigación; Coasaca N. at el <sup>43</sup> indica que se debe respetar el principio de privacidad ya que toda la información recolectada del presente estudio se mantiene en reserva, y se previene la exposición, respetando la intimidad de la población de estudio, dado a que los datos se usarán con fines netamente de investigación; finalmente Severino D.<sup>44</sup> menciona que es fundamental respetar el principio de honestidad que fue en comunicar a los cirujanos dentistas desde el inicio en qué consistía el estudio y la finalidad que se tuvo antes de aplicar el cuestionario.



#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1 Relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022.**

|  |           | Nivel de ansiedad |               |                   |                 | Total              | valor p      |
|--|-----------|-------------------|---------------|-------------------|-----------------|--------------------|--------------|
|  |           | Ausencia<br>n (%) | Leve<br>n (%) | Moderado<br>n (%) | Severo<br>n (%) |                    |              |
| <b>Temor de contagio hacia el COVID-19</b> | <b>No</b> | 2 (1.3)           | 5 (3.4)       | 11 (7.3)          | 24 (16.0)       | <b>42 (28.0)</b>   | <b>0.036</b> |
|  | <b>Sí</b> | 0 (0.0)           | 29 (19.3)     | 25 (16.7)         | 54 (36.0)       | <b>108 (72.0)</b>  |              |
| <b>Total</b>                               |           | 2 (1.3)           | 34 (22.7)     | 36 (24.0)         | 78 (52.0)       | <b>150 (100.0)</b> |              |

*Fuente: Datos procesados del instrumento Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7) y Fear COVID Scale (FLV-19S) en el paquete estadístico STATA 16.*

Interpretación: En la tabla 1, se visualiza la relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19, donde hace referencia que, existe relación entre las dos variables con un valor  $\chi^2 = 0.036$ .

**Tabla 2 Nivel de ansiedad en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos.**

| Nivel de ansiedad    | Factores sociodemográficos |    |            |     |            |    |          |    |           |     |                     |    |             |    |               |     |
|----------------------|----------------------------|----|------------|-----|------------|----|----------|----|-----------|-----|---------------------|----|-------------|----|---------------|-----|
|                      | Edad                       |    |            |     |            |    | Sexo     |    |           |     | Años de experiencia |    |             |    |               |     |
|                      | 25-35 años                 |    | 36-46 años |     | 47-60 años |    | Femenino |    | Masculino |     | 0 - 5 años          |    | 6 - 10 años |    | 10 a más años |     |
|                      | N                          | %  | N          | %   | N          | %  | N        | %  | N         | %   | N                   | %  | N           | %  | N             | %   |
| Ausencia de ansiedad | 0                          | 0  | 2          | 100 | 0          | 0  | 0        | 0  | 2         | 100 | 0                   | 0  | 0           | 0  | 2             | 100 |
| Ansiedad leve        | 2                          | 6  | 31         | 91  | 1          | 3  | 21       | 62 | 13        | 38  | 15                  | 44 | 14          | 41 | 5             | 15  |
| Ansiedad moderada    | 3                          | 8  | 29         | 81  | 4          | 11 | 25       | 69 | 11        | 31  | 3                   | 8  | 16          | 44 | 17            | 47  |
| Ansiedad severa      | 25                         | 32 | 35         | 45  | 18         | 23 | 42       | 54 | 36        | 46  | 3                   | 4  | 26          | 33 | 49            | 63  |

**Fuente:** Datos procesados del instrumento Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7) y Fear COVID Scale (FLV-19S) en el paquete estadístico STATA 16.

Interpretación: En la tabla 2, se observa el nivel de ausencia de ansiedad, con mayor frecuencia, fue en el grupo etario de 36 a 46 años con 100%, sin embargo, en el grupo de 25 a 35 años y el grupo de 47 a 60 años no se presentaron casos. En relación al nivel leve de ansiedad el grupo con mayor frecuencia fue de 36 a 46 años con el 91%, seguido de 25 a 35 años con 6% y el grupo de 47 a 60 con el 3%. En cuanto al nivel moderado de ansiedad el grupo con mayor porcentaje fue de 36 a 46 años con el 81%, luego el grupo de 47 a 60 años con 11% y por último el grupo de 25 a 35 años con 8%. Por último, en nivel severo de ansiedad, el grupo con mayor frecuencia fue de 36 a 46 años con 45%, seguido de 25 a 35 años con 32% y luego el grupo de 47 a 60 años con 23%.

En cuanto a la distribución de los niveles de ansiedad según sexo, del total de la muestra estudiada (150) cirujanos dentistas; se observa que, en el nivel de ausencia de ansiedad fue más frecuente en el sexo masculino con 100% y no se presentaron casos en el sexo femenino. En cuanto al nivel leve de ansiedad fue más frecuente en el sexo femenino con 62% y 38% en el sexo masculino. En el nivel moderado de ansiedad fue más frecuente en el sexo femenino con 69% y 31% en el sexo masculino. Por último, en el nivel severo de ansiedad fue mayor en el sexo femenino con 54% y 46% para el sexo masculino.

Por último, en función a la distribución de los niveles de ansiedad según años de experiencia, del total de la muestra estudiada (150) dentistas; se observa que, en el nivel de ausencia de ansiedad fue más frecuente en los años de 10 a más años de experiencia con 100%, de 6 a 10 años de experiencia no se presentó casos y en los años de 0 a 5 de experiencia no se presentó casos. En cuanto al nivel leve de ansiedad fue más frecuente en los años de experiencia de 0 a 5 años con 44%, seguido de 6 a 10 años con 41%, y de 10 a más años con el 15%. En el nivel moderado de ansiedad fue más frecuente en los años de 10 a más años de experiencia con 47%, luego de 6 a 10 años con 44% y 0 a 5 años con el 8%. Por último, en el nivel severo de ansiedad fue más prevalente de 10 a más años de experiencia con 63%, seguido de 6 a 10 años con 33% y por último de 0 a 5 años con 4%.

**Tabla 3 Temor al contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos.**

| Temor al Covid | Factores sociodemográficos |    |            |    |            |    |          |    |           |    |                     |    |             |    |               |    |
|----------------|----------------------------|----|------------|----|------------|----|----------|----|-----------|----|---------------------|----|-------------|----|---------------|----|
|                | Edad                       |    |            |    |            |    | Sexo     |    |           |    | Años de experiencia |    |             |    |               |    |
|                | 25-35 años                 |    | 36-46 años |    | 47-60 años |    | Femenino |    | Masculino |    | 0 - 5 años          |    | 6 - 10 años |    | 10 a más años |    |
|                | N                          | %  | N          | %  | N          | %  | N        | %  | N         | %  | N                   | %  | N           | %  | N             | %  |
| No presenta    | 27                         | 64 | 12         | 29 | 3          | 7  | 24       | 57 | 18        | 43 | 1                   | 2  | 22          | 52 | 19            | 45 |
| Presenta       | 3                          | 3  | 85         | 79 | 20         | 19 | 64       | 59 | 44        | 41 | 20                  | 19 | 34          | 32 | 54            | 50 |

**Fuente:** Datos procesados del instrumento Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7) y Fear COVID Scale (FLV-19S) en el paquete estadístico STATA 16.

Interpretación: En la tabla 3, se observa la distribución del temor al COVID según edad, de donde del total de la muestra estudiada (150) cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca; se observa que, del grupo que no presentó temor, fue más frecuente en el grupo de 25 a 35 años con 64%, seguido del grupo de 36 a 46 años con 29% y por último el grupo de 47 a 60 años con 7%; del grupo que presentó temor, se evidenció más casos en el grupo de 36 a 46 años con el 79%, seguido del grupo de 47 a 60 años con 19% y por último el grupo de 25 a 35 años con 3%.

En cuanto a la distribución del temor al COVID según sexo, del total de la muestra estudiada (150) cirujanos dentistas; se observa que, del grupo que no presentó temor, fue más frecuente en el sexo femenino con 57% y masculino con 43%; del grupo que presentaron temor fue más frecuente en el sexo femenino con 59% y el masculino con 41%.

Por último, en función a la distribución del temor al COVID según años de experiencia, del total de la muestra estudiada (150) dentistas; se observa que, en cuanto al grupo que no presentó temor, se evidenció más casos en los años de experiencia de 6 a 10 años con 52%, seguido de 10 a más años con 45% y por último de 0 a 5 años con 2%; del grupo que presentó temor, se evidenció más casos en los años de experiencia de 10 a más años con 50%, luego de 6 a 10 años con 32% y de 0 a 5 años de experiencia se evidenció con el 19%.

## V. DISCUSIÓN

La ansiedad y el temor son dos variables que se han desarrollado con el propósito de conocer mejor la realidad por la que pasan los cirujanos dentales a lo largo de su trabajo. Asimismo, la ansiedad y el temor son emociones que afectan a los odontólogos, especialmente ante las noticias abrumadoras de la pandemia y al no conocer los protocolos o medidas para su protección en su atención odontológica.

En la presente investigación se planteó como objetivo general determinar la relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022; conforme a los resultados obtenidos, se halló que las variables estudiadas se relacionan entre si con un coeficiente de valor  $p=0.000$ ; por lo tanto, se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula planteada. Estos resultados son respaldados por Salim Z. et al.<sup>14</sup>, quienes también encontraron una asociación fuerte entre el miedo y ansiedad con un valor de  $p<0.0001$ .

Asimismo, la ansiedad afecta de manera negativa a los cirujanos dentistas ya que es una situación emocional en el que una persona se siente incómoda, se preocupa o se asusta, en el que presenta síntomas corporales y psicológicos como resultado de sus sentimientos de ansiedad, que suelen ir asociados a manifestaciones somáticas significativas por ello se conoce como "trastorno de pánico". Sin embargo, la ansiedad es considerada adaptativa.<sup>21</sup>

De la misma manera en temor o miedo afectan a los odontólogos porque son emociones de intensas sensaciones desagradables asociadas al miedo que se desencadenan por la impresión de peligro, real o imaginario, en el presente o en el futuro. El miedo es una emoción básica que surge de la aversión intrínseca del individuo al riesgo o la amenaza. El terror es la manifestación más extrema del miedo<sup>26</sup>. Por ende, el miedo al contagio del COVID 19 se asocia a la ansiedad, ya que la transmisión se da por partículas respiratorias y el contagio en los cirujanos dentistas es más alto.

Esto significa que si un cirujano dentista presenta un nivel de ansiedad tendrá mayor probabilidad de presentar temor de contagio hacia la COVID 19. Esto probablemente se debería a que los profesionales de la salud se enteraron de la

nueva enfermedad y mucho más cuando no se ha visto una pandemia durante la última década y no se contaba con los conocimientos sobre el virus SARS cov- 2, el conocer a diario los reportes de fallecidos, las altas tasas de contagio, el colapso en los hospitales, generó cierto temor a los profesionales, porque eran ellos quienes estaban en contacto directo con los pacientes.

Con respecto al primer objetivo específico se tuvo planteado identificar el nivel de ansiedad en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos. Los factores sociodemográficos, tienen una gran cantidad de características asociadas, como la edad y el género, la educación y los ingresos, el estado civil, el empleo y la religión, así como las tasas de natalidad, mortalidad y el tamaño de la familia, que son de especial importancia en el estudio de los seres humanos<sup>31</sup>. En este caso se observaron los factores sociodemográficos de edad, sexo y años de experiencia.

De acuerdo a los resultados obtenidos, se encontró ansiedad severa con 44. 0% en los cirujanos dentistas de edades 36 a 46 años; de sexo femenino con el 54.7%; en años de experiencia fue de 10 a más con el 65.3%.

Dichos resultados concuerdan con los hallazgos de Salim Z. et al.<sup>14</sup>, quienes en su estudio encontraron puntuaciones de ansiedad en las femeninas significativamente más altas en comparación con las puntuaciones de los masculinos ( $p < 0,05$ ); asimismo, Espinoza M. & Arias G.<sup>16</sup>, también encontraron la prevalencia de la ansiedad en las mujeres, pero en cuanto al nivel de ansiedad encontraron la moderada en el 40.20% y con respecto a los años de experiencia hallaron la ansiedad con más frecuencia en los que laboran menos de 5 años, los cuales no coinciden con nuestros hallazgos.

Por otro lado, nuestros resultados tampoco concuerdan con los hallazgos de Curay T. et al.<sup>15</sup>, ya que esos autores en su estudio encontraron que el 84.2% de los odontólogos tenían ansiedad leve; ni con los resultados de Mamani L. et al.<sup>13</sup>, que encontraron un nivel de ansiedad moderada, la mayor frecuencia de ansiedad en los varones y hallaron que la ansiedad se da más en los dentistas que tienen una labor inferior a 10 años.

Esto sería a causa de que los profesionales que se encuentran en la adultez tienen mayores responsabilidades en la sociedad y están en pleno ejercicio de su profesión por ello estaban más expuestos a situaciones que les generasen niveles de ansiedad. Respecto al sexo femenino pues las mujeres por naturaleza en su gran mayoría tienden a ser más lábiles a presentar ansiedad ya sea por distintas situaciones. Respecto a los años de experiencia menos de 5 años sería a causa de que por el hecho de no contar con experiencia suficiente, les creaba situaciones de ansiedad ya que desconocían a cerca de esta nueva enfermedad y las acciones que deberían tomar frente a esta pandemia.

Con respecto al segundo objetivo específico se tuvo planteado identificar el nivel de temor a la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca-2022, según factores sociodemográficos. La edad es uno de los factores que determina el temor a la COVID 19, se hace referencia a los años de vida de una persona transcurridos en el tiempo<sup>32</sup>. Por otro lado está el sexo, que se define como la diferenciación entre una mujer y un varón, por los órganos sexuales y el elemento biopsicosocial que proporciona identidad a la persona<sup>33</sup>. Respecto a los años de experiencia se habla de la suma de interacciones de una persona con su entorno. También está la experiencia vivida a través de la experimentación.<sup>34</sup>

De acuerdo a los datos recolectados, se encontró que en su mayoría los cirujanos dentistas presentan temor al COVID 19 en un 78,7% con el rango de edad de 36 a 46 años con el 78,7% y el sexo con mayor prevalencia fue femenino con 59,3%, así como también en los años de experiencia en mayor proporción fue de 10 años a más con el 50,0%.

En el factor años de experiencia mayor a 10 años significa que los cirujanos dentistas de Juliaca mientras más experiencia tengan mayor será el temor al contagio por la COVID 19, esto se puede aludir a que muchos de los profesionales de salud no estaban capacitados, mucho menos preparados para afrontar una pandemia de esta magnitud, ya que se desconocía totalmente de esta patología, es más, el sistema de salud colapsó en su totalidad por la falta de capacidad y de políticas orientadas en poner enfrente esta pandemia, primero por la falta de dotación de equipos de protección personal y los hospitales colapsados en su



totalidad, por ello se justifica nuestros resultados encontrados, en donde por más años de experiencia que cuente un profesional, presentará de todas formas temor a la COVID 19.

Tales datos obtenidos en nuestro estudio son similares a la investigación de Salim Z. et al.<sup>14</sup> 2021 en Pakistán menciona que presentaron asociación entre el temor y el sexo femenino con un valor  $p < 0.0001$ . Así como también Dante A.<sup>18</sup> 2020 en Pakistán menciona que las mujeres mostraron mayor miedo ( $p < 0,001$ ).

A diferencia de nuestro estudio Mamani L.<sup>13</sup> en el año 2020 afirma que el mayor porcentaje de dentistas presentaron temor al COVID 19, pero en el sexo masculino con 65%, la edad de 24 a 30 años presento mayor frecuencia con 57%, en función a los años de experiencia de 1 a 5 años presento mayor casos.

Una de las fortalezas dentro de nuestra investigación fue el instrumento de recolección de datos que fue la encuesta, ya que es una de las técnicas más accesibles y de bajo costo para recabar información.

Durante la recolección de datos para el estudio de investigación se presentaron limitaciones tales como el acceso a la base datos de los profesionales que laboran en la ciudad de Juliaca pertenecientes al colegio de odontólogos, así mismo a la hora de localizarlos muchos de los cirujanos dentistas no respondían a las llamadas telefónicas y por ello se tuvo que llamar en más de una ocasión; por otro lado, otras de las limitaciones fue el tiempo, ya que contaban con un horario de atención destinadas solamente para la atención a sus paciente, pero sin embargo se cumplieron nuestros objetivos planteados en el estudio.

Las características de nuestro estudio son de relevancia ya que permite ver a la comunidad científica, la realidad y el impacto que generó la COVID 19 frente a los profesionales odontólogos que laboraban durante la pandemia a nivel de la salud mental y poder frente a estos resultados poder tomar acciones preventivas y de intervención en fin de disminuir la prevalencia de afecciones mentales que afectan la salud e integrad y el desempeño del profesional de odontología.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Existe relación entre el nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID 19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022.
2. El nivel de ansiedad que predomina es severo según factores sociodemográficos en la edad prevalece el rango de 36 a 46 años de edad, de sexo femenino, con 10 años a más de experiencia profesional, respecto al contagio hacia la COVID 19 en los cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca en el año 2022.
3. Se presentó temor según los factores sociodemográficos predomina las edades de rango de 36 a 46 años de sexo femenino y con mayor a 10 años de experiencia profesional, respecto al contagio hacia la COVID 19 en los cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca en el año 2022.

## **VII. RECOMENDACIONES**

1. A la dirección del Colegio de Odontólogos del Perú implementar un equipo de apoyo en el cual puedan difundir los materiales preventivos para el afrontamiento adecuado de la ansiedad y temor de los cirujanos dentistas frente a la COVID -19.
2. A los cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca, empleen estrategias basadas en el autocuidado físico y mental, así como tener un descanso adecuado, alimentación saludable y tener momentos recreativos que ayuden a su salud mental.
3. A los investigadores se recomienda continuar el estudio en diferentes campos, con una muestra más representativa, y en otras localidades del país para adquirir datos nacionales sobre el tema y contribuir el crecimiento de la investigación, asimismo realizar estudios longitudinales, donde se puede hacer un seguimiento postpandemia.

## REFERENCIAS

1. Coelho C, Suttiwan P, Arato N, Zsido A. On the Nature of Fear and Anxiety Triggered by COVID-19. *Front Psychol* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 11(3): 2–5. Disponible en: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.581314/full>
2. Arias G. “Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de covid-19 agosto. Trujillo 2020”. Universidad Privada Antenor Orrego [Internet]. 2021 [Citado 10 de enero 2022]. Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/8313/1/REP\\_GLEIS\\_ER.ARIAS\\_NIDEL.DE.DEPRESION.pdf](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/8313/1/REP_GLEIS_ER.ARIAS_NIDEL.DE.DEPRESION.pdf)
3. Usher K, Durkin J, Bhullar N. The Covid-19 pandemic and mental health impacts. *Int J Mental Health Nursing* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 29(3): 315-318. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7262128/pdf/INM-29-315.pdf>
4. Khanal P, Devkota N, Dahal M, Paudel K, Joshi D. Mental health impacts among health workers during Covid-19 in a low resource setting: A cross-sectional survey from Nepal. *Global and Health* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 16(1): 1-12. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1186/s12992-020-00621-z.pdf>
5. Adeel M, Jouhar R, Ahmed N, Adnan S, Aftab M, Zafar M, Khurshid Z. Fear and practice modifications among dentists to combat novel coronavirus disease (COVID-19) outbreak. *National Library of Medicine* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 17(8): 10-17. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32325888/>
6. González L. COVID-19 y educación superior: De los efectos inmediatos al día después. *Análisis impactos, respuestas políticas y Recom* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 1(2): 50-57. Disponible en: <https://www.iesalc.unesco.org/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-ES-130520.pdf>
7. Suryakumari V, Pallavi Y, Yadav S, Doshi D, Surekha V. Assessing Fear and Anxiety of Corona Virus among Dental Practitioners. *Disaster Med Public Health Prep* [Internet]. 2020 [Citado 10 de enero 2022]; 1(2): 1-6. Disponible en: <https://www.iesalc.unesco.org/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19->

[ES-130520.pdf](#)

8. Salehiniya H, Hatamian S, Abbaszadeh H. Mental health status of dentists during COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Heal Sci Reports* [Internet]. 2022 [Citado 10 de enero 2022]; 5(3): 1-8. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hsr2.617>
9. Kakkar M, Barmak A, Gajendra S. Evaluation of fear, anxiety, and knowledge among dental providers during the COVID 19 pandemic. *Journal of Dental Sciences* [Internet]. 2022 [Citado 10 de enero 2022]; 10(3): 5-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jds.2022.03.006>
10. Santiago M, García S, Vázquez J, Mendoza J, Montesinos M, Hernández O. Ansiedad, depresión y estrés en prestadores de servicios de salud ante el COVID-19. *Ciencia Latina* [Internet]. 2021 [Citado 10 de enero 2022]; 5(5): 16-21. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/804/1100>
11. Lima A, Carvalho F, Silva M, Silva J, Azevedo C, Kusterer L. Anxiety among Brazilian Dentists During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Postgrad Program Heal Environ Heal Fed Univ Bahia* [Internet]. 2022 [Citado 10 de enero 2022]; 16(3): 10-15. Disponible en: [10.2174/18742106-v16-e2201310](https://doi.org/10.2174/18742106-v16-e2201310)
12. Arias G, Espinoza M. Depression, anxiety, and stress in dentists in times of covid-19 in northern Peru. *J Oral Res* [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero 2022]; 10(2): 1-7. Disponible en: [10.17126/joralres.2021.022](https://doi.org/10.17126/joralres.2021.022)
13. Mamani L. Nivel de miedo y ansiedad rasgos-estado en Cirujanos Dentistas de la ciudad de Juliaca en el contexto de la pandemia Global COVID-19. *Universidad Nacional del Altiplano* [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero 2022]. Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/16299/Mamani\\_Sucari\\_Lilian\\_Alejandra.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/16299/Mamani_Sucari_Lilian_Alejandra.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
14. Salim Z, Shaik H, Ramzan Z, Bhatia M, Tabassum U, Majeed M. Anxiety among Brazilian Dentists During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Ethiop Med J* [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero 2022]; 59(2): 91–9. Disponible en: <https://opendentistryjournal.com/VOLUME/16/ELOCATOR/e187421062201>

[310/FULLTEXT/](#)

15. Curay T, Koo V, Guadalupe K, Huanca K, López W, Barturen E, Damián J, Ladera M. COVID-19 y su impacto en la odontología. *Adv Oral Maxillofac Surg* [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero 2022]; 3(2): 6–9. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/reh/v31n3/1019-4355-reh-31-03-199.pdf>
16. Espinoza M, Arias G. Depresión, ansiedad y estrés en odontólogos en tiempos de covid-19 en el norte del Perú. *J Oral Res* [Internet]. 2021 [Citado 13 de enero 2022]; 10(2): 16–19. Disponible en: [10.17126/joralres.2021.022](https://doi.org/10.17126/joralres.2021.022)
17. Suryakumari V, Pallavi Y, Yadav S, Doshi D, Surekha V. Evaluación del miedo y la ansiedad del virus Corona entre los profesionales dentales. *Disaster Med Public Health Prep* [Internet]. 2020 [Citado 15 de enero 2022]; 16(2): 10–19. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/A156DD3634B8227CF8210B0119A5A660/S193578932000350Xa.pdf/assessing-fear-and-anxiety-of-corona-virus-among-dental-practitioners.pdf>
18. Danet A. Impacto psicológico de la COVID-19 en profesionales sanitarios de primera línea en el ámbito occidental. Una revisión sistemática. *Int J Healthc Manag* [Internet]. 2021 [Citado 15 de enero 2022]; 156(9): 449–458. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7775650/>
19. Aquino C. COVID-19 y su repercusión en la Odontología. *Revista Cubana de Estomatología* [Internet]. 2020 [Citado 15 de enero 2022]; 57(1): 10–12. Disponible en: <http://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/3242/1747>
20. Maté J, Hollenstein M, Gil F. Insomnio, ansiedad y depresión en el paciente oncológico. *Insomnio, ansiedad y depresión en el paciente oncológico. Psicooncología* [Internet]. 2004 [Citado 17 de enero 2022]; 1(2): 180–210. Disponible en: <https://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/download/PSIC0404120211A/16254/>
21. Villanueva L, Ugarte A. Niveles de ansiedad y la calidad de vida en estudiantes de una Universidad Privada de Arequipa. *Av en Psicol* [Internet]. 2004 [Citado 17 de enero 2022]; 25(2): 69–89. Disponible en:

- <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/351>
22. Monteagudo C, Inglés C, Cano A, García J. Estado actual de la investigación sobre la teoría triimensional de la ansiedad de Lang. *Ansiedad y estrés* [Internet]. 2012 [Citado 17 de enero 2022]; 18(3): 19–21. Disponible en: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/35859/1/2012\\_Martinez-Monteagudo et al\\_Ansiedad y Estres.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/35859/1/2012_Martinez-Monteagudo_et al_Ansiedad y Estres.pdf)
23. Ministerio de Sanidad. Índice de preguntas y respuestas frecuentes. *Soc Española para el Estudio de la Ansiedad y el estrés* [Internet]. 2020 [Citado 17 de enero 2022]. Disponible en: <https://bemocion.sanidad.gob.es/comoEstoy/autoevaluacionAnsiedad/home.htm>
24. Herlyn S. Bases biológicas de la ansiedad. *Psiquiatría biológica* [Internet]. 2015 [Citado 19 de enero 2022]; 5(5): 4–21. Disponible en: [http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios\\_catedras/electivas/616\\_psicofarmacologia/material/bases\\_biologicas\\_ansiedad1.pdf](http://www.psi.uba.ar/academica/carrerasdegrado/psicologia/sitios_catedras/electivas/616_psicofarmacologia/material/bases_biologicas_ansiedad1.pdf)
25. Gerencia de Salud Mental. Plan de salud mental de Navarra. Gobierno de Navarra [Internet]. 2019 [Citado 19 de enero 2022]. Disponible en: <http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/F349F797-9858-4326-8974-2EF2B7812FCB/449137/PlanSaludMental201923NAVEGABLE2.pdf>
26. Barbabosa R, Gómez E. La psicología del miedo o temor. *American psychological association* [Internet]. 2018 [Citado 19 de enero 2022]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/531283849/LaPsicologiadelMiedo>
27. Ministerio de Salud. Ansiedad y miedo. Estrategia Promoción de la Salud y Prevención en el SNS [Internet]. 2021 [Citado 19 de enero 2022]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5092.pdf>
28. Titania Compañía Editorial. ¿Por qué sentimos miedo?: cómo funciona el cerebro. Titania Compañía Ed SL [Internet]. 2019 [Citado 20 de enero 2022]. Disponible en: [https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2019-10-31/sentimiento-miedo-psicologia\\_2306816/](https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2019-10-31/sentimiento-miedo-psicologia_2306816/)
29. Martínez J. La construcción social del miedo. *Revista Crítica* [Internet]. 2016 [Citado 20 de enero 2022]. Disponible en: <http://www.revista-critica.com/la->

- [revista/monografico/analisis/439-la-construccion-social-del-miedo](#)
30. Condori G, Torres K, Khaterine S. Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres de la provincia de Lampa. Scielo [Internet]. 2020 [Citado 22 de enero 2022]; 16(73): 1–9. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v16n73/1990-8644-rc-16-73-260.pdf>
  31. Castro M, Villagarcia H, Saco S. Satisfacción del usuario de los servicios de Hospitalización del Hospital Antonio Lorena: Mayo - Agosto del 2003. Rev Semest la Fac Med Humana [Internet]. 2020 [Citado 22 de enero 2022]. Disponible en: [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2004\\_n23/enpdf/a09.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2004_n23/enpdf/a09.pdf)
  32. Rosinger J, Soldatti L, Perez A. Manejo en preeclampsia severa . Revisión de la literatura. Arch Ginecol Obstet [Internet]. 2018 [Citado 22 de enero 2022]; 56(2): 87–98. Disponible en: <https://ago.uy/descargar/adjunto/24-v3datj-ago2018-56-2-articulo4-preclampsia.pdf>
  33. Escobar G, Ivonne N, Medina V, Luis J. Significado Psicológico De Sexo, Sexualidad. Enseñanza e Investig en Psicol [Internet]. 2016 [Citado 22 de enero 2022]; 21(3): 81–98. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29248182007.pdf>
  34. Gómez C, Ramos C. Experiencias, vivencias y sentidos en torno a la escuela y a los estudios: Abordajes desde las perspectivas de alumnos y estudiantes. Rev Mex Investig Educ [Internet]. 2015 [Citado 22 de enero 2022]; 20(67): 57–67. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/140/14042022002.pdf>
  35. Passos E. Metodología para la presentación de trabajos de investigación Instituto Tecnológica Colegio Mayor de Bolivar [Internet]. 2015 [Citado 24 de enero 2022]; 120. Disponible en: <https://es.calameo.com/read/005708355b58d7935193c>
  36. Sánchez H, Reyes C, Mejía K. Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Mycological Research [Internet]. 2018 [Citado 24 de enero 2022]; 146. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1480/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  37. Guevara G, Verdesoto A, Castro N. Metodologías de investigación educativa. Recimundo [Internet]. 2020 [Citado 24 de enero 2022]; 4(3): 73–



- <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/860/1363>
38. García J. Investigación correlacional diseño de investigación : Diferencias entre explicativo , descriptivo y correlacional. Cent Univ Interam [Internet]. 2020 [Citado 24 de enero 2022]; 1(2): 1–4 Disponible en: [https://www.une.edu.pe/Sesion04-Metodologia\\_de\\_la\\_investigacion.pdf](https://www.une.edu.pe/Sesion04-Metodologia_de_la_investigacion.pdf)
39. García J, Zamorano E, Ruíz A, Pardo A, Freire O, Pérez M. Cultural adaptation into spanish of the generalized anxiety disorder scale - 7 (GAD-7) Scale. Eur psychiatry [Internet]. 2009 [Citado 24 de enero 2022]; 24(1): 1–1 Disponible en: <https://hqlo.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1477-7525-8-8.pdf>
40. Ahorsu K, Lin Y, Imani V, Saffari M, Griffiths D, Pakpour H. The fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. Int J Ment Health Addict [Internet]. 2020 [Citado 25 de enero 2022]. Disponible en: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s11469-020-00270-8.pdf>
41. Colegio Odontológico del Perú. Código de ética y deontología del colegio odontologico del Perú. Consejo Administrativo Nacional [Internet]. 2016 [Citado 25 de enero 2022], 85. Disponible en: <http://www.cop.org.pe/wp-content/uploads/2016/08/CODIGO-DE-ETICA-Y-DEONTOLOGIA-2016-1.pdf>
42. Lopez M. Ética profesional y complejidad. Perfiles educativos [Internet]. 2015 [Citado 25 de enero 2022]; 35(1): 43–52 Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/peredu/v35n142/v35n142a20.pdf>
43. Coasaca N, Argota G, Celi L, Campos R, Méndez S. Ética profesional y su concepción responsable para la investigación científica. Campus [Internet]. 2016 [Citado 25 de enero 2022]; 21(1): 23–24 Disponible en: <https://www.usmp.edu.pe/campus/pdf/revista22/articulo7.pdf>
44. Severino D. La enseñanza de la ética profesional como modo de concretizar la responsabilidad social universitaria. Universidad de Piura [Internet]. 2015 [Citado 26 de enero 2022]; 135 Disponible en: <https://pirhua.udep.edu.pe/handle/11042/2240>
45. Sánchez H, Mejía K. Investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por el Covid-19 [Internet]. 2020 [Citado 26 de enero 2022]; 127–

- 138 Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/3311>
46. Maldonado H, Coronel, Champi M, Champi G, Caballero J, Orihuela S, Herrera V, et al. Guía técnica para el cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto de la covid 19. Minist Salud [Internet]. 2020 [Citado 26 de enero 2022]; 36 Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5000.pdf>
47. López F, Segura Á. Determinantes Sociodemográficos de la conducta en salud en adultos con enfermedad cardiocerebrovascular. Hacia la Promoción la Salud [Internet]. 2015 [Citado 26 de enero 2022]; 20(1): 53–67 Disponible en: <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/hacialapromociondelasalud/articulate/view/2017/1933>

**ANEXOS**  
**ANEXO 01**  
**OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLES**

| <b>VARIABLES DE ESTUDIO</b>         | <b>DEFINICIÓN CONCEPTUA L</b>  | <b>DEFINICIÓN OPERACION AL</b>  | <b>DIMENSIÓN</b>     | <b>INDICADORES</b>   | <b>ESCALA DE MEDICIÓN</b> |
|-------------------------------------|--|---|----------------------|--|---------------------------|
| Ansiedad                            | Una sensación normal que se experimenta en situaciones en las que el sujeto se siente amenazado por un peligro externo o interno como en el contexto COVID 19. <sup>45</sup> | Nivel de ansiedad que presentan los cirujanos dentistas hacia la COVID 19.              | -----                | 0-4 Ausencia<br>5-9 Leve<br>10-14 Moderado<br>15-21 Severo | Ordinal                   |
| Temor al contagio hacia la COVID 19 | Sentimiento expresado por una desconfianza, angustia, hacia la nueva enfermedad de la COVID 19. <sup>46</sup>  | Temor que presentan los cirujanos dentistas hacia la COVID 19.                          | -----                | Presenta 18- 35<br>No presenta 0- 17                       | Nominal                   |
| Factores sociodemográficos          | Conjunto de características, rasgos generales que dan forma a la identidad de una determinada población. <sup>47</sup>   | Factores sociodemográficos de los cirujanos dentistas frente al contexto de la COVID 19 | -Edad                | 25-35 años<br>36-46 años<br>47-60 años                     | Ordinal                   |
|                                     |  |   | -Sexo                | -Femenino<br>-Masculino                                    | Nominal                   |
|                                     |  |   | -Años de experiencia | 0-5 años<br>6-10 años<br>10 años a mas                     | Ordinal                   |

**ANEXO 02**  
**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**  
**CUESTIONARIO**

**UCV**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**Datos sociodemográficos:**

Edad: .....

Sexo: (F) (M)

Años de experiencia: .....

Escala del trastorno de ansiedad generalizada (GAD-7).

|   | ITEMS   | Nunca | Menos de la mitad de los días | Mas de la mitad de los días | Casi todos los días |
|---|---|-------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 1 | Sentirse nervioso, ansioso o muy alterado                 | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 2 | No ha podido dejar de preocuparse                         | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 3 | Se ha preocupado excesivamente por diferentes cosas       | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 4 | Dificultad para relajarse                                 | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 5 | Se ha sentido tan intranquilo que no podía estarse quieto | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 6 | Ha estado irritado o enfadado con facilidad               | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |
| 7 | Ha sentido miedo como si fuera a suceder algo terrible    | 0     | 1                             | 2                           | 3                   |

# INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

## CUESTIONARIO

UCV

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

Fear COVID Scale (FLV-19S)

|   | ITEMS   | Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | Neutro | De acuerdo | Muy de acuerdo |
|---|---|--------------------------|---------------|--------|------------|----------------|
| 1 | Mucho miedo al COVID-19   | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 2 | Incomodidad al pensar en el COVID-19  | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 3 | Las manos se colocan húmedas o sudorosas cuando piensa en el COVID-19                   | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 4 | Tiene miedo de perder la vida por el COVID-19   | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 5 | Cuando ve noticias e historias sobre COVID-19 se pone nervioso o ansioso                | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 6 | No puedo dormir porque le preocupa el COVID-19  | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |
| 7 | Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del Coronavirus (COVID-19) | 1                        | 2             | 3      | 4          | 5              |

## ANEXO 03

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

JULIACA, 13 de Junio del 2022

Señor(a)

Dr. Jimmy Estrada Zarate

Decano

Colegio Odontologico del Peru - Region Puno

Jr. Venezuela L-19 Mz B-17

Asunto: Solicitar base de datos de odontólogos habilitados en la ciudad de Juliaca



De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar una base de datos de colegiados habilitados en la ciudad de Juliaca a fin de que el(la) Bach. RENZO ÁLEX GONZÁLES CAYÓ, con DNI 42175333, del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Escuela Académica Profesional de ESTOMATOLOGÍA, pueda ejecutar su investigación; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Renzo Alex Gonzales Cayo', written over a horizontal line.

Renzo Alex Gonzales Cayo

DNI :42175333

## ANEXO 04

### CÁLCULO DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

$$n = \frac{N.Z^2.p.q}{e^2.(N-1) + Z^2.p.q}$$

Dónde:

n: Es el tamaño de la muestra

N: Es el tamaño de la población.

Z: Es el nivel de confianza (1.96), es decir, 95% de confianza)

e: Es la precisión o el error (5% de error)

p: Probabilidad de éxito (0.5)

q: Probabilidad de fracaso (0.5)

Cálculo de la muestra:

N = 245

Z = 1,96 (95% de confianza)

e = 0,05 (5% de error)

p = 0.5

q = 0.5

Reemplazamos los valores:

$$\frac{245(1.96)^2 \times (0.50) \times (0.50)}{(0.05)^2 \times (245 - 1) + (1.96)^2 \times (0.50) \times (0.50)}$$

$$n = 150$$

## ANEXO 05

### VALIDEZ DE LOS INSTRUMENTOS



#### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Elmer Alcides Silveira Quispe, con DNI N° 02168125 COP N° 19170, de profesión Cirujano Dentista, desempeñándome actualmente en un consultorio privado.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación los instrumentos: Guía de pauta y cuestionario.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario para medir el nivel de ansiedad y temor al contagio por la COVID 19. | DEFICIENTE | REGULAR | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|---|------------|---------|-------|-----------|-----------|
| 1.- Claridad  |            |         |       | ✓         |           |
| 2.-Objetividad  |            |         |       | ✓         |           |
| 3.-Actualidad   |            |         |       | ✓         |           |
| 4.-Organización   |            |         |       | ✓         |           |
| 5.-Suficiencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 6.-internacionalidad  |            |         |       | ✓         |           |
| 7.-Consistencia   |            |         |       | ✓         |           |
| 8.- Coherencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 9.- Metodología   |            |         |       | ✓         |           |

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Juliaca a los 22 días del mes de Agosto del dos mil veintidós.

Dr.: Elmer Alcides Silveira Quispe  
DNI: 02168125  
E-mail: e.lmes.99@hotmail.com

  
Mgtr. Elmer A. Silveira Quispe  
ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN ORAL  
C.O.P. 19170 - R.N.E. 790



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Atileo Apolinar Humpiri Arela con DNI N° 02145759 COP N° 6417..., de profesión Cirujano Dentista, desempeñándome actualmente en un consultorio privado.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación los instrumentos: Guía de pauta y cuestionario.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario para medir el nivel de ansiedad y temor al contagio por la COVID 19. | DEFICIENTE | REGULAR | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|---|------------|---------|-------|-----------|-----------|
| 1.- Claridad  |            |         |       | ✓         |           |
| 2.-Objetividad  |            |         |       | ✓         |           |
| 3.-Actualidad   |            |         |       | ✓         |           |
| 4.-Organización   |            |         | ✓     |           |           |
| 5.-Suficiencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 6.-internacionalidad  |            |         |       | ✓         |           |
| 7.-Consistencia   |            |         |       | ✓         |           |
| 8.- Coherencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 9.- Metodología   |            |         |       | ✓         |           |

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Juliaca a los 22 días del mes de Agosto del dos mil veintidós.

Dr.: ..... Atileo Apolinar Humpiri Arela .....

DNI: ..... 02145759 .....

E-mail : ..... atileo.humpiri@kotomark.com .....



ATILEO A. HUMPIRI ARELA  
ODONTÓLOGO  
COP. 6417

**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo Eduardo López Peris, con DNI N° 02374428 COP N° 5365, de profesión Cirujano Dentista, desempeñándome actualmente en un consultorio privado.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de validación los instrumentos: Guía de pauta y cuestionario.

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

| Cuestionario para medir el nivel de ansiedad y temor al contagio por la COVID 19. | DEFICIENTE | REGULAR | BUENO | MUY BUENO | EXCELENTE |
|---|------------|---------|-------|-----------|-----------|
| 1.- Claridad  |            |         |       | ✓         |           |
| 2.-Objetividad  |            |         |       | ✓         |           |
| 3.-Actualidad   |            |         |       | ✓         |           |
| 4.-Organización   |            |         |       | ✓         |           |
| 5.-Suficiencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 6.-internacionalidad  |            |         |       | ✓         |           |
| 7.-Consistencia   |            |         |       | ✓         |           |
| 8.- Coherencia  |            |         |       | ✓         |           |
| 9.- Metodología   |            |         |       | ✓         |           |

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Juliaca a los 22 días del mes de Agosto del dos mil veintidós.

Dr.: Eduardo López Peris  
 DNI: 02374428  
 E-mail: eduardo.040@hotmail.com

  
 Eduardo Lopez Peris  
 Cirujano Dentista  
 C.O.P. 5365

## CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

### VARIABLE 1

En este estudio para conocer la confiabilidad de los instrumentos se optó en realizar una prueba piloto tomando a 15 CIRUJANOS DENTISTAS DE LA CIUDAD DE PUNO, que tienen las mismas características de nuestra población.

Se procedió a realizar la confiabilidad por el método de Alfa de Cronbach para conocer la fiabilidad o la homogeneidad de las preguntas (ítems), coeficiente tiene valores entre 0-1, donde 0 es confiabilidad nula, y 1 equivale confiabilidad total, sugiriendo las siguientes recomendaciones:

- Coeficiente alfa > 0.9 es excelente
- Coeficiente alfa > 0.8 es bueno
- Coeficiente alfa > 0.7 es aceptable
- Coeficiente alfa > 0.6 es cuestionable
- Coeficiente alfa > 0.5 es pobre
- Coeficiente alfa < 0.5 es inaceptable

Resultados: Se analizó la información, utilizando la opción de análisis de fiabilidad del software estadístico SPSS ver. 24, los resultados para este instrumento fueron:

Tabla 1 estadística de fiabilidad de la variable: Nivel de ansiedad

| Alfa de Cronbach | N de elementos |
|------------------|----------------|
| ,953             | 7              |

El estadístico de fiabilidad de Alfa de Cronbach señala un valor de 0,953 para un total de 7 ítems o elementos formulados, contrastando con la escala de valoración se obtiene el coeficiente Alfa de Cronbach > 0,953, por lo cual se considera que **es excelente** el instrumento y presenta fiabilidad para ser utilizado en la presente investigación.

## VARIABLE 2

En este estudio para conocer la confiabilidad de los instrumentos se optó en realizar una prueba piloto tomando a 15 CIRUJANOS DENTISTAS DE LA CIUDAD DE PUNO, que tienen las mismas características de nuestra población.

Se procedió a realizar la confiabilidad por el método de Alfa de Cronbach para conocer la fiabilidad o la homogeneidad de las preguntas (ítems), coeficiente tiene valores entre 0-1, donde 0 es confiabilidad nula, y 1 equivale confiabilidad total, sugiriendo las siguientes recomendaciones:

- Coeficiente alfa > 0.9 es excelente
- Coeficiente alfa > 0.8 es bueno
- Coeficiente alfa > 0.7 es aceptable
- Coeficiente alfa > 0.6 es cuestionable
- Coeficiente alfa > 0.5 es pobre
- Coeficiente alfa < 0.5 es inaceptable

Resultados: Se analizó la información, utilizando la opción de análisis de fiabilidad del software estadístico SPSS ver. 24, los resultados para este instrumento fueron:

Tabla 1 estadística de fiabilidad de la variable: Temor de contagio hacia la COVID

19

| Alfa de Cronbach | N de elementos |
|------------------|----------------|
| ,941             | 7              |

El estadístico de fiabilidad de Alfa de Cronbach señala un valor de 0,941 para un total de 7 ítems o elementos formulados, contrastando con la escala de valoración se obtiene el coeficiente Alfa de Cronbach > 0,941, por lo cual se considera que **es excelente** el instrumento y presenta fiabilidad para ser utilizado en la presente investigación.

**ANEXO 06**  
**AUTORIZACIÓN DE APLICACIÓN DEL INSTRUMENTO (CON FIRMA Y SELLO)**

|   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
|  UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO | <b>FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO</b> | <b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b> |
|---|--|------------------------------|

**I. DATOS INFORMATIVOS**

|  |   |
|--|---|
| <b>1.1. ESTUDIANTE:</b>                            | Renzo Alex Gonzales Cayo  |
| <b>1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:</b>   | Nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID-19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022 |
| <b>1.3. ESCUELA PROFESIONAL:</b>                   | Estomatología   |
| <b>1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar):</b>        | Cuestionario  |
| <b>1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO:</b> | KR-20 Kuder Richardson ( )  |
|  | Alfa de Cronbach. (x)   |
| <b>1.6. FECHA DE APLICACIÓN:</b>                   | 20 de mayo  |
| <b>1.7. MUESTRA APLICADA:</b>                      | 15  |

**II. CONFIABILIDAD**

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| <b>ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:</b> | Nivel de Ansiedad |                |
|   | Alfa de Cronbach  | N de elementos |
|   | ,953              | 7              |

**III. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (Ítems iniciales, ítems mejorados, eliminados, etc.)**

Se procedió a la aplicación del cuestionario a 15 cirujanos dentistas de la ciudad de Puno, como prueba piloto, seguido se procesaron los datos obtenidos en el programa SPSS vs 25, de ello se obtuvo el siguiente resultado de análisis de fiabilidad por la variable, que se encuentra en el índice de confiabilidad.

  
 Estudiante: \_\_\_\_\_  
 DNI : 42175333

  
 Estadístico: \_\_\_\_\_  
 M.Sc. Elqui Yeye Pari C.  
 C.I.P. N° 116626

|   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
|  UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO | <b>FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO</b> | <b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b> |
|---|--|------------------------------|

ii. **DATOS INFORMATIVOS**

|   |   |
|---|---|
| 3.1. ESTUDIANTE :                           | Renzo Alex Gonzales Cayo  |
| 3.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN :  | Nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID-19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022 |
| 3.3. ESCUELA PROFESIONAL:                   | Estomatología   |
| 3.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar) :       | Cuestionario  |
| 3.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO: | KR-20 Kuder Richardson ( )  |
|   | Alfa de Cronbach. (x)   |
| 3.6. FECHA DE APLICACIÓN:                   | 20 de mayo  |
| 3.7. MUESTRA APLICADA :                     | 15  |


IV. CONFIABILIDAD

|                                    |                                     |                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO: | Temor de contagio hacia la COVID 19 |                     |
|                                    | Alfa de Cronbach<br>,941            | N de elementos<br>7 |

V. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (Ítems iniciales, ítems mejorados, eliminados, etc.)

Se procedió a la aplicación del cuestionario a 15 cirujanos dentistas de la ciudad de Puno, como prueba piloto, seguido se procesaron los datos obtenidos en el programa SPSS vs 25, de ello se obtuvo el siguiente resultado de análisis de fiabilidad por la variable, que se encuentra en el índice de confiabilidad.

Estudiante:   
DNI : 42175333

Estadístico:   
M.Sc. Elqui Yeye Pari C.  
CIP. N° 116626

**ANEXO 07**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

En base a lo expuesto en el presente documento, acepto voluntariamente participar en la investigación titulada “NIVEL DE ANSIEDAD ASOCIADO AL TEMOR DE CONTAGIO HACIA LA COVID 19 EN CIRUJANOS DENTISTAS DE LA CIUDAD DE JULIACA 2022”, dirigido por el bachiller de estomatología, investigador de la Universidad Cesar Vallejo – Piura.

He sido informado(a) de los objetivos, alcance y resultados esperados de este estudio y de las características de mi participación. Reconozco que la información que provea en este estudio es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta no será usada para ningún otro propósito fuera de este estudio.

He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.

Entiendo que una copia de este documento de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido.

.....  
Firma Del Participante

.....  
Número De DNI:

.....  
Firma Del Investigador

## ANEXO 08 BASE DE DATOS

| Editor de Datos (Edición) - [Base de datos.ita] |      |         |            |       |          |         |          |           |           |           |            |           |           |         |           |           |           |          |           |          |   |
|---|------|---------|------------|-------|----------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|---|
| Archivo Edición Ver Datos Herramientas          |      |         |            |       |          |         |          |           |           |           |            |           |           |         |           |           |           |          |           |          |   |
| var24[28]                                       |      |         |            |       |          |         |          |           |           |           |            |           |           |         |           |           |           |          |           |          |   |
| edad  | sexo | aexpp-f | muchomi-19 | in-19 | Lasman-s | tiene-v | cuando-c | nopuedo-c | Elcoraz-o | puntaj-id | temorcovid | sentirs-r | nohapod-e | sehap-i | dificul-e | Sehasen-o | haestad-i | hasent-e | puntaj-ad | ansiedad |   |
| 1   | 1    | 1       | 1          | 3     | 2        | 4       | 4        | 3         | 3         | 4         | 23         | 1         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 2        | 8         | 1        |   |
| 2   | 0    | 1       | 2          | 3     | 3        | 3       | 4        | 3         | 3         | 3         | 22         | 1         | 2         | 1       | 2         | 1         | 1         | 2        | 1         | 10       | 2 |
| 3   | 2    | 1       | 2          | 4     | 4        | 3       | 5        | 4         | 3         | 4         | 27         | 1         | 2         | 3       | 3         | 2         | 2         | 2        | 3         | 17       | 3 |
| 4   | 0    | 1       | 0          | 3     | 3        | 4       | 4        | 4         | 4         | 4         | 26         | 1         | 2         | 2       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 9        | 1 |
| 5   | 0    | 1       | 1          | 1     | 1        | 1       | 1        | 2         | 1         | 1         | 8          | 0         | 1         | 1       | 0         | 0         | 0         | 1        | 1         | 4        | 0 |
| 6   | 1    | 1       | 2          | 4     | 4        | 3       | 3        | 3         | 2         | 4         | 23         | 1         | 2         | 2       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 9        | 1 |
| 7   | 2    | 0       | 2          | 4     | 4        | 4       | 4        | 3         | 4         | 4         | 27         | 1         | 2         | 3       | 3         | 2         | 2         | 2        | 3         | 17       | 3 |
| 8   | 0    | 1       | 0          | 1     | 1        | 1       | 3        | 4         | 1         | 2         | 13         | 0         | 1         | 1       | 1         | 0         | 1         | 1        | 1         | 6        | 1 |
| 9   | 0    | 1       | 1          | 2     | 2        | 2       | 3        | 2         | 2         | 2         | 15         | 0         | 1         | 1       | 1         | 0         | 1         | 1        | 1         | 6        | 1 |
| 10  | 1    | 0       | 2          | 4     | 3        | 4       | 4        | 4         | 4         | 4         | 27         | 1         | 2         | 2       | 2         | 1         | 2         | 2        | 2         | 13       | 2 |
| 11  | 1    | 0       | 2          | 4     | 4        | 4       | 5        | 4         | 4         | 5         | 30         | 1         | 2         | 3       | 2         | 2         | 2         | 1        | 2         | 14       | 2 |
| 12  | 2    | 0       | 2          | 4     | 3        | 3       | 4        | 3         | 3         | 3         | 23         | 1         | 2         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 2         | 9        | 1 |
| 13  | 1    | 1       | 2          | 1     | 1        | 1       | 4        | 2         | 1         | 2         | 12         | 0         | 0         | 0       | 1         | 0         | 0         | 0        | 1         | 2        | 0 |
| 14  | 1    | 1       | 2          | 2     | 2        | 2       | 2        | 2         | 2         | 2         | 14         | 0         | 0         | 0       | 0         | 0         | 0         | 0        | 0         | 0        | 0 |
| 15  | 1    | 0       | 0          | 4     | 4        | 3       | 4        | 4         | 3         | 4         | 26         | 1         | 2         | 2       | 1         | 1         | 1         | 2        | 2         | 11       | 2 |
| 16  | 0    | 0       | 1          | 2     | 2        | 1       | 2        | 1         | 2         | 2         | 12         | 0         | 2         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 2         | 9        | 1 |
| 17  | 1    | 1       | 2          | 2     | 2        | 2       | 3        | 2         | 3         | 2         | 16         | 0         | 2         | 3       | 3         | 3         | 2         | 2        | 2         | 17       | 3 |
| 18  | 0    | 0       | 1          | 1     | 2        | 1       | 2        | 1         | 2         | 2         | 11         | 0         | 1         | 2       | 2         | 1         | 1         | 1        | 1         | 9        | 1 |
| 19  | 0    | 0       | 0          | 1     | 2        | 1       | 2        | 2         | 2         | 2         | 12         | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 20  | 0    | 0       | 0          | 2     | 2        | 2       | 2        | 1         | 2         | 2         | 13         | 0         | 1         | 1       | 1         | 2         | 1         | 1        | 1         | 8        | 1 |
| 21  | 1    | 0       | 1          | 2     | 3        | 3       | 3        | 3         | 2         | 3         | 19         | 1         | 2         | 2       | 2         | 2         | 2         | 1        | 2         | 13       | 2 |
| 22  | 0    | 0       | 0          | 1     | 1        | 1       | 1        | 1         | 1         | 1         | 7          | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 23  | 0    | 1       | 1          | 2     | 2        | 2       | 2        | 2         | 3         | 3         | 16         | 0         | 2         | 2       | 2         | 2         | 2         | 2        | 1         | 13       | 2 |
| 24  | 0    | 0       | 1          | 2     | 3        | 2       | 3        | 2         | 2         | 2         | 16         | 0         | 2         | 2       | 2         | 2         | 2         | 2        | 2         | 14       | 2 |
| 25  | 0    | 0       | 1          | 1     | 1        | 1       | 2        | 1         | 1         | 1         | 8          | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 26  | 0    | 0       | 1          | 4     | 4        | 3       | 4        | 5         | 5         | 3         | 28         | 1         | 3         | 3       | 3         | 2         | 3         | 3        | 3         | 20       | 3 |
| 27  | 0    | 0       | 0          | 1     | 1        | 1       | 1        | 1         | 1         | 1         | 7          | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 28  | 2    | 0       | 2          | 4     | 3        | 4       | 4        | 4         | 4         | 3         | 26         | 1         | 3         | 3       | 3         | 3         | 3         | 2        | 3         | 20       | 3 |
| 29  | 0    | 1       | 1          | 3     | 4        | 4       | 4        | 3         | 3         | 3         | 24         | 1         | 2         | 2       | 3         | 3         | 3         | 2        | 3         | 18       | 3 |
| 30  | 0    | 0       | 1          | 4     | 4        | 4       | 3        | 3         | 3         | 3         | 24         | 1         | 2         | 2       | 2         | 2         | 3         | 3        | 2         | 16       | 3 |
| 31  | 0    | 0       | 0          | 1     | 1        | 2       | 2        | 1         | 1         | 2         | 10         | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 32  | 0    | 0       | 0          | 1     | 1        | 1       | 1        | 1         | 1         | 1         | 7          | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 33  | 0    | 1       | 1          | 2     | 3        | 3       | 3        | 3         | 3         | 3         | 20         | 1         | 2         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 8        | 1 |
| 34  | 1    | 0       | 2          | 3     | 4        | 4       | 3        | 3         | 4         | 3         | 24         | 1         | 2         | 2       | 2         | 3         | 2         | 2        | 2         | 15       | 3 |
| 35  | 0    | 1       | 1          | 1     | 1        | 2       | 2        | 2         | 1         | 1         | 10         | 0         | 2         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 8        | 1 |
| 36  | 0    | 1       | 0          | 1     | 1        | 1       | 1        | 1         | 1         | 1         | 7          | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 37  | 1    | 0       | 2          | 4     | 4        | 4       | 4        | 4         | 4         | 4         | 28         | 1         | 3         | 3       | 3         | 3         | 3         | 3        | 3         | 21       | 3 |
| 38  | 1    | 1       | 2          | 3     | 3        | 3       | 3        | 3         | 4         | 3         | 22         | 1         | 2         | 2       | 2         | 2         | 2         | 1        | 1         | 12       | 2 |
| 39  | 0    | 1       | 1          | 2     | 1        | 1       | 2        | 2         | 2         | 2         | 12         | 0         | 1         | 1       | 1         | 1         | 1         | 1        | 1         | 7        | 1 |
| 40  | 2    | 0       | 2          | 3     | 4        | 4       | 4        | 4         | 3         | 3         | 25         | 1         | 2         | 2       | 2         | 2         | 1         | 2        | 1         | 12       | 2 |
| 41  | 0    | 0       | 1          | 3     | 2        | 2       | 3        | 1         | 1         | 2         | 14         | 0         | 2         | 2       | 3         | 1         | 2         | 1        | 1         | 12       | 2 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| 82  | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 3 |
| 83  | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 14 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 12 | 2 |
| 84  | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 |
| 85  | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 12 | 2 |
| 86  | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 13 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 12 | 2 |
| 87  | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 13 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 18 | 3 |
| 88  | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 19 | 3 |
| 89  | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 25 | 3 |
| 90  | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 |
| 91  | 0 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 23 | 3 |
| 92  | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 19 | 3 |
| 93  | 0 | 0 | 1 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 27 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 23 | 3 |
| 94  | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 17 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 |
| 95  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 9  | 1 |
| 96  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 11 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 9  | 1 |
| 97  | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 24 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 17 | 3 |
| 98  | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 17 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 12 | 2 |
| 99  | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 19 | 3 |
| 100 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 22 | 3 |
| 101 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 16 | 3 |
| 102 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9  | 1 |
| 103 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 |
| 104 | 0 | 0 | 1 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 28 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 18 | 3 |
| 105 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 18 | 3 |
| 106 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 |
| 107 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 19 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 17 | 3 |
| 108 | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 31 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 3 |
| 109 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 22 | 3 |
| 110 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 16 | 3 |
| 111 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 |
| 112 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1 |
| 113 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 |
| 114 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 12 | 2 |
| 115 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 26 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 19 | 3 |
| 116 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 13 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 |
| 117 | 0 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 21 | 3 |
| 118 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | 2 |
| 119 | 1 | 1 | 2 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 27 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 19 | 3 |
| 120 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 19 | 3 |
| 121 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 19 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10 | 2 |



|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |   |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|
| 42 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 1 |
| 43 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 11 | 2 |
| 44 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 13 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 10 | 2 |
| 45 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 13 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 1 |
| 46 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2  | 11 | 2 |
| 47 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 48 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 11 | 2 |
| 49 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 17 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 13 | 2 |
| 50 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 13 | 2 |
| 51 | 1 | 0 | 2 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 29 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 52 | 1 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 16 | 3 |
| 53 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 54 | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 20 | 3  |   |
| 55 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 1 |
| 56 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 57 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 26 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 3  |   |
| 58 | 0 | 0 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 18 | 3 |
| 59 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | 3  |   |
| 60 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 14 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1  | 12 | 2 |
| 61 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 7  | 1 |
| 62 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 12 | 2 |
| 63 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 13 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 12 | 2 |
| 64 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 13 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 18 | 3 |
| 65 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 66 | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | 3  |   |
| 67 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 9  | 1 |
| 68 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 23 | 3  |   |
| 69 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 19 | 3  |   |
| 70 | 0 | 0 | 1 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 27 | 1 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 22 | 3 |
| 71 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 11 | 2 |
| 72 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 17 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1  | 13 | 2 |
| 73 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1  | 13 | 2 |
| 74 | 0 | 0 | 1 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 29 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 75 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 20 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 16 | 3 |
| 76 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 77 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 20 | 3  |   |
| 78 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 1  |   |
| 79 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 19 | 3 |
| 80 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 26 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 19 | 3  |   |
| 81 | 0 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 18 | 3 |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|
| 123 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 19 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 | 3  |   |
| 124 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7  | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 18 | 3 |
| 125 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 17 | 3 |
| 126 | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 24 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1  | 16 | 3 |
| 127 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 31 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1  | 17 | 3 |
| 128 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 3 | 29 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 3  |   |
| 129 | 1 | 1 | 2 | 5 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 29 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 20 | 3 |
| 130 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 4 | 3 | 27 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 20 | 3 |
| 131 | 1 | 1 | 2 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 31 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 21 | 3 |
| 132 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 19 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 15 | 3 |
| 133 | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1  | 12 | 2 |
| 134 | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 30 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 23 | 3 |
| 135 | 2 | 1 | 2 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 27 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 22 | 3 |
| 136 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1  | 21 | 3 |
| 137 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 20 | 3 |
| 138 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1  | 20 | 3 |
| 139 | 1 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 24 | 1 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 23 | 3 |
| 140 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 28 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 19 | 3  |   |
| 141 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 10 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 10 | 2 |
| 142 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 17 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 14 | 2 |
| 143 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 16 | 3 |
| 144 | 2 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 18 | 3 |
| 145 | 2 | 0 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 25 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 17 | 3 |
| 146 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 16 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 11 | 2 |
| 147 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 17 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 9  | 1  |   |
| 148 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 25 | 1 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 24 | 3  |   |
| 149 | 1 | 0 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 23 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 20 | 3 |
| 150 | 1 | 0 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 26 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 23 | 3  |   |

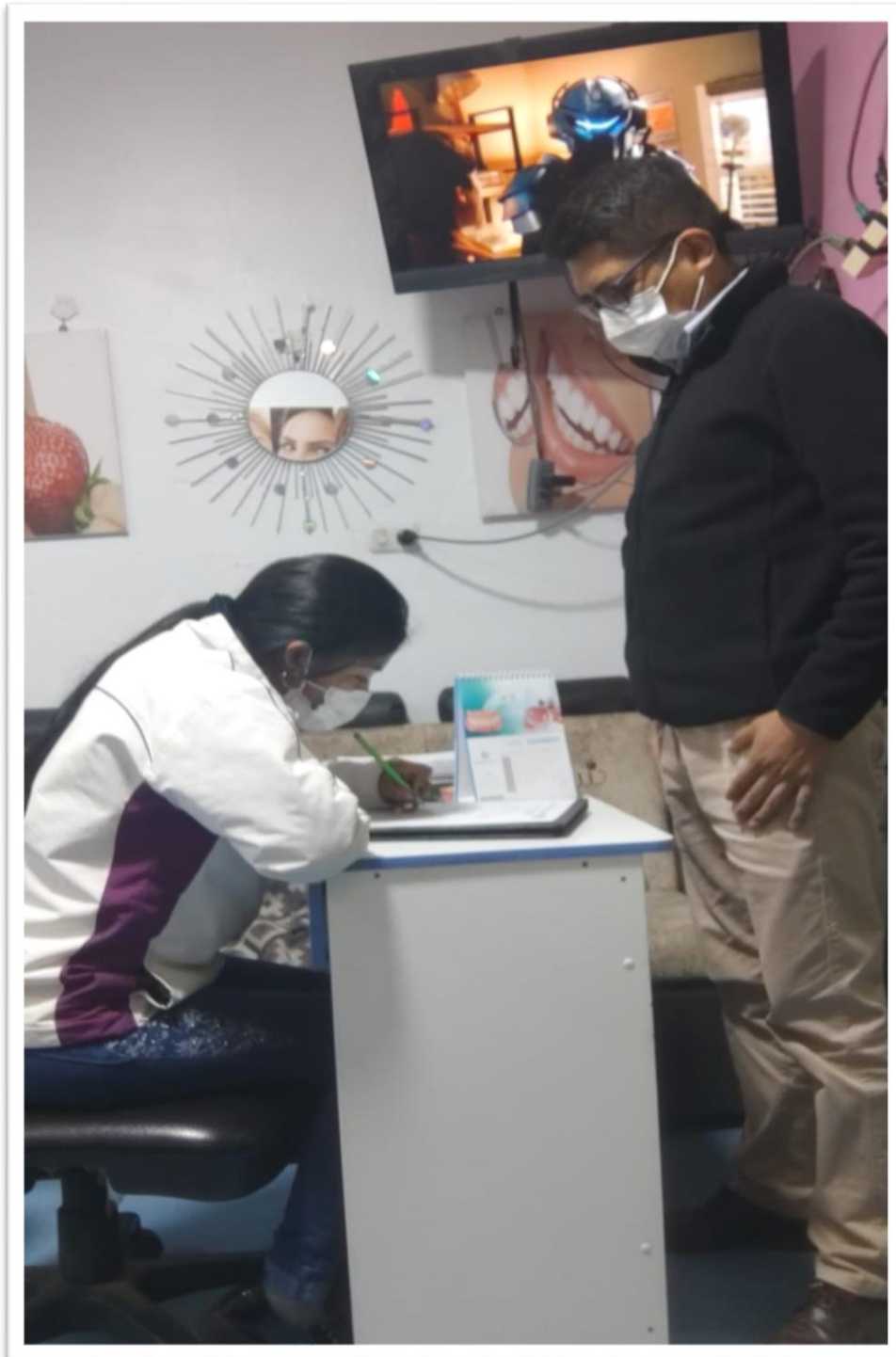
## ANEXO 9

### FOTOS

#### FOTOGRAFÍA 1. EXPLICACIÓN DEL CUESTIONARIO



**FOTOGRAFÍA 2. LLENADO DEL CUESTIONARIO**



**FOTOGRAFÍA 2. SUPERVISION DEL CORRECTO LLENADO DEL CUESTIONARIO**





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ORREGO FERREYROS LUIS ALEXANDER, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ESTOMATOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHEPEN, asesor de Tesis titulada: "Nivel de ansiedad asociado al temor de contagio hacia la COVID-19 en cirujanos dentistas de la ciudad de Juliaca 2022", cuyo autor es GONZALES CAYO RENZO ALEX, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 22.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHEPÉN, 12 de Octubre del 2022

| <b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>   | <b>Firma</b>   |
|--|--|
| ORREGO FERREYROS LUIS ALEXANDER<br><b>DNI:</b> 41202355<br><b>ORCID:</b> 0000-0003-3502-2384 | Firmado electrónicamente<br>por: LAORREGO el 12-<br>10-2022 11:18:43 |

Código documento Trilce: TRI - 0433990