



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Dependencia emocional y violencia en parejas: Revisión
sistemática**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Mendoza Rodríguez Yadhira Nayeli (orcid.org/0000-0001-5719-7885)

Peláez Paredes Estela María (orcid.org/0000-0001-7345-5688)

ASESOR:

Mg. Salirrosas Cabada, Richard Irvin (orcid.org/0000-0002-4443-5992)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

VIOLENCIA

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2022

DEDICATORIA

Para nuestras familias, por sus consejos, dedicación, por ser fuente de nuestra inspiración, por haber instaurado en nosotras los valores que hoy definen nuestra vida, en esencia la responsabilidad, por darnos educación, por su apoyo constante y amor infinito lo cual nos benefició durante todo el desarrollo de nuestra investigación; quienes en nuestros días complicados han sido nuestro soporte y orientadores en el camino de la vida; cuyo esfuerzo logrado dan resultado a un proyecto más de nuestras metas.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por darnos vida y salud, por sus bendiciones, quien forja nuestro camino y nos ha dirigido por el sendero correcto. A nuestra universidad César Vallejo por colmarnos experiencias, oportunidades y amplios conocimientos. Finalmente, a nuestro docente Richard Salirrosas por su paciencia y ser guía para la realización de esta investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	iv
ÍNDICE DE TABLAS	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo y diseño de investigación	16
3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización	16
3.3. Escenario de estudio	16
3.4. Participantes	17
3.5. Técnicas e instrumentos	17
3.6. Procedimientos	17
3.7. Rigor científico	18
3.8. Métodos de análisis de la información	18
3.9. Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	19
V. CONCLUSIONES	35
VI. RECOMENDACIÓN	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS	51

ÍNDICE DE TABLAS

Anexo 1 <i>Matriz de operacionalización de la variable</i>	51
Anexo 2 <i>Distribución de los estudios según los criterios de calidad</i>	53
Anexo 3 <i>Print de turnitin</i>	38

RESUMEN

La presente investigación sistemática analiza la Dependencia Emocional y Violencia en Parejas, tuvo como objetivo general: analizar los factores asociados a la dependencia emocional y violencia en parejas. Se realizó un tipo de investigación teórico, con un diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por cincuenta y ocho artículos científicos, estos fueron de diferentes orígenes, teniendo como resultado que predominan los factores psicológicos, sociales y culturales. Los instrumentos más utilizados son el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y El Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI).

Palabras claves: revisión sistemática, dependencia, violencia, factores asociados.

Abstract

The present systematic investigation analyzes Emotional Dependence and Violence in couples, had as a general objective: to analyze the factors associated with emotional dependency and violence in couples. A type of theoretical research was carried out, with a non-experimental design. The sample consisted of fifty-eight scientific articles, these were from different origins, with the result that psychological, social and cultural factors predominated. The most widely used instruments are the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI).

Keywords: systematic review, dependency, violence, associated factor.

I. INTRODUCCIÓN

El ser humano desde que nace pasa la mayor parte de su vida interactuando con otros, como parte de su proceso de desarrollo se visualizan con una pareja con la idea de tener un amor incondicional a largo plazo, que se espera sea positivo (Díaz et al. 2019). Sin embargo, cuando se presentan dificultades en la relación, conlleva a que se desarrollen estilos de interacción inadecuados como la dependencia emocional y violencia, que poco a poco irán afectando física, emocional y psicológicamente (Espinoza et al. 2019).

La dependencia emocional es una dimensión exagerada de necesidad de vínculo afectivo, que genera un patrón de emociones, pensamientos y actos que pueden ser perjudiciales para las relaciones (Ponce et al. 2019). Asimismo, la mayoría de personas elige de forma inconsciente, por necesidad de interés o porque se aprecian a gusto siendo defensoras del otro (Ministerio de Salud, 2019). Es por ello que, este tipo de conductas disfuncionales reprimen, cohiben el crecimiento personal y la expresión psicoafectiva; dañando la dinámica de una relación con conflictos, dificultad para la resolución de problemas, celos, infidelidades, escasez de comunicación asertiva y respeto (Granados, 2018).

La violencia en el noviazgo se trata de actitudes y experiencias que producen limitaciones, desgaste físico, abuso psicológico o sexual que afecta negativamente a la salud (Alegría y Rodríguez, 2015).

La violencia de pareja son contextos graves que involucran patrones relacionales en los que se da el abuso de manera física, psicológico y sexual, que se manifiesta con querer tener el control total sobre la otra persona (Bhona et al. 2020). De igual manera, Bonilla y Rivas (2019) mencionan que es la violación de los derechos humanos, esto ocurre en muchas sociedades, niveles socioeconómicos y culturales, siendo un problema persistente y de alta prevalencia que puede ocasionar problemas psicológicos. Es por ello que este tipo de relaciones afectan al desarrollo emocional, cognitivo y social (Racionera, 2018).

No obstante, Godoy y Sierra (2019) hablan sobre los ideales que vive el mundo y las perspectivas de una relación conformada por: apoyo mutuo, lealtad,

comprensión, confianza y amor. De este modo, la importancia de los padres, escuelas e instituciones de apoyo para el desarrollo emocional, tienen como finalidad la responsabilidad de enseñanza a la ciudadanía y desarrollo de actitudes. Es decir, la educación y las relaciones saludables ayudan al desarrollo de las habilidades interpersonales para una sólida comunicación, roles de género, desarrollo integral justo y saludable (Callejón y Guilla, 2018).

Respecto a los factores asociados, el ser partícipe de estas relaciones conlleva a los celos, esto se ve reflejado cuando existe un riesgo de ruptura ocasionando temor, miedo e inseguridades (González, 2018). El temor a la soledad se trata de la carencia compulsiva de estar con la otra persona, esto conlleva a que se adapte a los deseos, a no mostrar conciencia de la situación y a sentirse atado a la relación (Lemos et al. 2019). La depresión y la ansiedad están asociadas a la dependencia, esto se desarrolla en la búsqueda de la parte afectiva de la pareja, si esta no recibe la respuesta esperada su depresión aumentará y se sentirán de mal humor y frustradas (Durán et al. 2021).

Por otro lado, La Organización Mundial de la Salud (2021), indica que las peleas y disputas se convierten en el foco central de la relación. Por su parte, Agencia Peruana de Noticias (2019), manifiesta que la mayoría de personas pueden encontrarse dentro de un vínculo inestable sin entenderlo, las cuales padecen de vacíos emocionales y búsqueda de parejas semejantes que hayan padecido este tipo de ausencias.

Igualmente, Araujo (2018), en su estudio de violencia de pareja en Tumbes, el 50% buscaron la estrategia de evitación cognitiva, es decir, evitar las propias vivencias que nos genere sufrimiento. Manifiesta el Gobierno Regional de La Libertad (2021), que alrededor de 2161 mujeres con atendidas en la región por violencia sexual ejercida por su pareja. De igual manera, Vargas (2017), en Lima Metropolitana y Callao se encontró un 54.7% de abuso y maltrato en mujeres, confirmando que es un problema de salud pública y salud mental que afecta a la familia de la agraviada. Por otro lado, Navarro et al. (2019) mencionan que en algunos estudios se ha demostrado episodios de violencia de mujeres hacia varones, pero estos son silenciados por las posturas que han definido al hombre como un ser dominante, incapaz de mostrarse frágil o vulnerable ante una situación. De igual forma, en el país de México existen instituciones que

apoyan a la figura masculina, muchas no son conocidas ni siquiera por ellos, ya que ir en busca de ayuda como varón no es fácil, porque pondría en duda su masculinidad, por ello prefieren callar y no denunciar por miedo y vergüenza de ser humillados o juzgados.

En la investigación realizada por Lozano y Salgado (2019) en España se encontró que las relaciones negativas son el inicio del maltrato físico y psicológico. Se contabilizaron 166.961 denuncias y 47 mujeres asesinadas en el 2018; la gran mayoría lo toman como situaciones normales al confundir un trato machista o feminista con un trato romántico. Por otra parte, Laca y Mejía (2017) en México se investigaron que la mayoría de los factores que componen la dependencia emocional guardan relación con los estilos de comunicación en situaciones de conflictos; analizaron que los hombres manifiestan más ansiedad, buscan atención al terminar su relación y las mujeres utilizan expresiones límites con su pareja.

De acuerdo a lo mencionado el grupo de investigación se hace la siguiente pregunta ¿Cuáles son los factores asociados que existen entre la dependencia emocional y violencia en parejas?

Esta revisión sistemática tiene como finalidad, adquirir conocimiento acerca de los artículos, mostrando los resultados encontrados a través de la indagación de información acerca de los factores asociados a las relaciones tóxicas. Por ello, (Fernández, 2020) refiere que la justificación teórica va de la mano con la inquietud del investigador, la cual ahondará en las características que hablan del tema. El trabajo tiene justificación práctica porque su desarrollo es de utilidad para las personas, proponiendo estrategias que contribuirán en su vida diaria. No obstante, los resultados alcanzados servirán como aporte para futuras investigaciones. A nivel social se pone en evidencia esta información, ya que puede generar aspectos importantes para las instituciones públicas y privadas interesados en el tema.

Finalmente, se planteó el objetivo general: analizar los factores asociados a la dependencia emocional y violencia en parejas. Asimismo, como objetivos específicos: analizar los instrumentos más empleados, determinar las diferencias por género, identificar los factores sociales, culturales y psicológicos.

II. MARCO TEÓRICO

En las investigaciones realizadas en parejas con dependencia emocional y violencia, se encontraron diferentes antecedentes internacionales, nacionales y locales.

En investigaciones internacionales sobre dependencia emocional en parejas, Ramiro et al. (2018) en su investigación tuvieron como objetivo analizar las variables conductuales, emocionales y cognitivas en relación a las parejas adolescentes, como muestra se obtuvo a 20 artículos entre los años 2005 y 2018. De igual forma, creen en la perdurabilidad de un amor ideal, apasionado y que el amor es poderoso para superar circunstancias que puedan darse en la relación como: aceptar y tolerar comportamientos violentos. Los resultados demuestran que los adolescentes manifiestan actitudes fuertes hacia la violencia de pareja, mayor dependencia, una peor calidad en las relaciones y mayor apego al mito de un amor idealizado.

Gonzales et al. (2018) proporcionaron una visión amplia de las investigaciones en una población femenina, la finalidad es aclarar la relación que existe entre la violencia y las relaciones, se tuvo como muestra 19 artículos, entre los años 2010 - 2018. Como resultados se encontró que la dependencia en mujeres correlaciona con distintos aspectos, como: el apego, la desconfianza, la preocupación e insatisfacción, también la influencia que tiene el género por el mismo sistema en que vivimos y su gran influencia en las jóvenes. De igual forma, el modelo de amor y de las relaciones basado en el romanticismo que se repite en la población joven.

Bution y Wechsler (2016) en su búsqueda de revisión sistemática, estudiaron 20 artículos de tipo cuantitativos y teóricos entre los años 2000 – 2014 en los idiomas español, inglés y portugués, donde se estudiaron las características como el apego, la desconfianza, sentimientos de insatisfacción y falta de conciencia de sus problemas. Consumando que la dependencia emocional es un trastorno en el que la persona necesita al otro para conservar su equilibrio emocional. Además, está relacionado con el apego en la infancia, factores filogenéticos y culturales.

En cuanto a investigaciones nacionales Chapoñan (2020), en su búsqueda de revisión sistemática en las relaciones de pareja, se analizaron 11 artículos en los idiomas de inglés y español, se propuso como finalidad dar a conocer la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja entre las edades 13 a 73, desde los años 2010 al 2020 y es de tipo cuantitativo. Asimismo, se determinó que las personas dependientes son emocionalmente frágiles, de autoestima baja, sumisas e idealizan a su pareja. Concluyendo que las personas dependientes muestran incapacidad para pensar con sensatez, corriendo el riesgo de sufrir un desequilibrio emocional por medio de una vinculación extrema.

Cueva y Gálvez (2021) en su estudio tuvieron como objetivo principal conocer las características de la relación dependiente y violenta, con el diseño de revisión sistemática, la muestra lo conformó 40 artículos en el periodo 2010 – 2020 entre las edades de 18 a 60 años. Se evidenció que, según incrementa la dependencia emocional, mayor será el riesgo de sufrir violencia intrafamiliar. También, llevando a justificar las actitudes violentas dentro del clima familiar, solo por evitar el abandono, soledad y miedo. Esto conlleva a las mujeres víctimas a cubrir necesidades constantes de afecto de manera errónea.

De igual manera, Chávez (2019) en su investigación de revisión sistemática, eligió la revisión de 13 estudios entre los años 2012 – 2019, siendo las características encontradas la violencia, el apego y las relaciones sociales. Concluyendo que la dependencia se da por la presencia del miedo a quedarse solo y posibles trastornos como ansiedad y depresión. Igualmente, la realización de proyectos que ayuden a la prevención, promoción del bienestar psicológico para la disminución de esta dificultad en las parejas jóvenes.

Por otra parte, a nivel local, Alza y Julián (2020) en su indagación de revisión sistemática, examinaron 15 artículos entre los años 2010 – 2020, con el propósito de identificar las variables y características asociadas a la dependencia. Se encontró como factores que más predominan: la subordinación, la sumisión, miedo a la ruptura, el abuso del internet y móvil. Dentro de lo encontrado, se relaciona con diferentes variables como la victimización, la violencia y la autoestima, también los niveles altos de miedo al imaginarse que

la relación llegue a finalizar, de tal manera que estar solo para la persona dependiente es estremecedor.

Igualmente, Chávez (2020), en su indagación tuvo como objetivo analizar los factores que predisponen en las parejas adolescentes entre los años 2010 – 2020, la muestra estuvo conformado por 12 artículos de diferentes países. Como características similares son las víctimas de violencia en su infancia y abuso de pareja. Finalmente se obtuvo que los factores múltiples son: el aspecto cultural, familiar, religioso, psicológico y social. Por otro lado, en las investigaciones analizadas en violencia de parejas se encontraron las siguientes investigaciones:

Respecto a los antecedentes internacionales sobre la violencia de pareja, Yanez et al. (2019) en su investigación eligieron 22 estudios entre los años 1981 – 2017, establecidas para una población de 12 a 29 años de ambos sexos. Se tuvo como finalidad analizar los instrumentos, teniendo como conclusión que hubo evidencia de validez, consistencia interna y constructo.

López et al. (2020) en su estudio sobre la evaluación de la violencia en pareja, analizaron 54 instrumentos, clasificando las muestras en adolescentes, jóvenes y adultos. Esta revisión se ejecutó mediante diferentes bases de datos bibliográficas consignadas en los años 2010 – 2013. En cuanto a la validación se demostró que el 50% de instrumentos fueron muestras femeninas y que en 47 estudios se observó a los hombres como atacantes y a las mujeres como afectadas. Concluyendo que el abuso psicológico destaca en un 90%, en la violencia sexual con 54% y física con el 63%, lo que quiere decir que es notable la inferioridad al 90%.

Del mismo modo, Ramírez y Ariza (2017) en su investigación sobre superación de la violencia de pareja, analizaron 6 artículos de las edades de 18 a 45 años consignados en el 2001 - 2013, las muestras utilizadas fueron artículos originales y de revisión, de tipo cualitativo y cuantitativo. Consumando que en la violencia de pareja existen diferentes opciones que pueden servir para terminar dicha agresión como las redes familiares y sociales de soporte. Asimismo, que son fundamentales para lograr soluciones positivas a las personas afectadas.

Como conclusión propone un concepto de superación ante esta dificultad en parejas.

En el antecedente nacional, Rabanal y Salazar (2020), en su búsqueda de la violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres, estudiaron 35 artículos de los años 2012 - 2020, como objetivo se tuvo examinar la relación entre la dependencia y violencia en mujeres de las edades 20 - 40 años. Concluyeron que cuatro de ellos se centran en analizar el perfil de la mujer dependiente, mientras que los demás se concentran en la relación de cada variable. Por último, se encontró que la variable de violencia y dependencia emocional se relacionan, ya que estas alteran a la salud mental, sexual, física y económica.

Rubio et al. (2017) en su indagación analizaron 113 estudios entre adolescentes y jóvenes, la muestra fue superior a los 500 colaboradores mediante un muestreo probabilístico. Encontrando en los resultados un mayor impacto de agresiones psicológicas en mujeres y en hombres de forma sexual. Además, se halló mayor victimización psicológica y sexual en mujeres y ataques violentos en los adultos jóvenes.

De igual manera, a nivel local Chávez y Urtecho (2019), en su revisión sistemática de violencia en parejas adolescentes, tuvo como finalidad examinar los factores que predisponen en los vínculos de parejas adolescentes, con una muestra de 12 artículos de diferentes países, entre las edades de 14 a 20 años y los años 2014 – 2019. Llegando a la terminación que los factores como: apego, baja autoestima, dependencia emocional, violencia en la infancia, gritos y humillación se asocian a la violencia de pareja. Por último, el factor que predomina con mayor magnitud, es el psicológico.

Bacilio y Díaz (2021), en su investigación analizaron 79 estudios en una población de ambos sexos entre las edades 12 – 26 años. Llegaron a la conclusión que la gran parte de artículos son de diseño correlacional. Sin embargo, uno de diseño causal – correlacional. De igual manera, cuando hay creencias de antipatía, estereotipos y aprobación hacia la violencia en mujeres, es probable exista mayor abuso.

En cuanto a nuestra investigación se incluyó conceptos que hacen referencia a la variable dependencia:

La dependencia emocional, es una extrema necesidad que se siente por la compañía de la pareja, se manifiesta en la conducta como también en los obsesivos pensamientos, sentimientos de miedo y abandono. Existen características como: aislamiento de su entorno amical y familiar por priorizar a su pareja, la idealización, subordinación, necesidad de agradar y miedo al rechazo. Estas relaciones son destructivas e inestables, la persona dependiente mantiene una idealización en exceso por su pareja (González et al.2018). De la misma forma, sentimientos de miedo, de inquietud cuando se presentan momentos de incertidumbre buscando el refugio en su pareja para no sentirse solos (Rojas, 2020; Chacón et al., 2021; Gil, et al., 2021).

Del mismo modo, para Caramillo et al. (2020) es una limitación de la libertad de ambos miembros de la relación, se especifica como un fenómeno que existe en distintos contextos y edades, pero que es apreciado por ciertos síntomas en la etapa adolescente y adulta al iniciar una relación de pareja. Además, implica un vínculo permanente afectivo con la otra persona asociado a la falta de afecto, baja autoestima, depresión, síntomas de ansiedad, abandono de las relaciones sociales y pensamientos obsesivos. De igual manera, ocasionan una carencia de aprobación por el exterior (Hunter, 2018).

Por su parte, Gil et al. (2021) refieren que en las parejas se da a causa de una baja autoestima porque a nivel inconsciente se consideran inferiores, una actitud sumisa debido a que se genera un miedo por no perder al acompañante, los celos por sentir necesidad de saber en todo momento donde se encuentra la pareja y temor a la soledad que en ocasiones hace que se sientan abandonados y desprotegidos, por ello, se refugian con otra persona emocionalmente.

Por su lado, Redondo et al. (2021) mencionan que las principales consecuencias es el sufrimiento, las humillaciones y manipulaciones, que las personas envueltas en esta relación continúen a pesar de no sentirse satisfechas, aferrarse a alguien que sobrepasó los límites y aceptar situaciones que no sean de su agrado. También, Momañe et al. (2017) describe los bajos

niveles de regulación emocional, angustia, ira y probables conductas violentas ante una posibilidad de un abandono por parte de la pareja. Asimismo, factores como insultos, apego y amenazas que perjudican sus capacidades de la persona y agreden psicológicamente (Redondo et al., 2021).

Del mismo modo, las amenazas que se da por la falta de control del individuo por medio de agresiones verbales e insultos (Moral y López, 2013). La depresión es causada por el término de la relación que ocasiona, sentimientos de tristeza, llanto y pérdida de interés de las labores diarias (Korman y Sarudiansky, 2011). Por su lado, la victimización se da por maltratos violentos que producen mecanismos de defensa ante contextos de miedo (Inofuentes et al. 2022). El aislamiento del entorno social, se presenta cuando llegan a terminar la relación ocasionando el distanciamiento de ambos en sus grupos (Barajas y Cruz, 2017). Por su parte, la frustración ese presenta cuando no cumplieron los objetivos de pareja que establecieron a inicios de la relación (Valiente et al. 2021). Finalmente, los celos y temor son la consecuencia de la falta de confianza en sí mismo, inseguridades que causan autoestima baja y miedo a quedarse solo (Granados, 2018 & Cortés y Gutiérrez, 2019).

Por otro lado, en los hombres se presenta una mayor ansiedad de separarse de su pareja y en las mujeres se evidencia una mayor cantidad de uso de expresiones límites como amenazar con lastimarse (Laca y Mejía, 2017). Por su parte en las mujeres con dependencia experimentarán niveles altos de miedo por la inseguridad que tienen, colocando a su pareja sobre cualquier interés (Aiquipa, 2015). En cuanto a los hombres manifiestan una dependencia que no lo hacen notar, tratan de evadir momentos de soledad ejecutando diferentes actividades (Zamora et al., 2017).

En el factor psicológico prevalece en la dependencia emocional, desencadenando sentimientos perjudiciales, insatisfacción, baja tolerancia y miedo a quedarse solo (Urzúa et al. 2020). En cuanto al factor social influye en la elección de pareja, mediante la educación, los valores y normas que están establecidos en el grupo al que se pertenece, donde se desarrolla el individuo intelectual, emocional y físicamente (González, 2016). Por último, el factor

cultural que está relacionado con las normas, creencias, tradiciones, religión y costumbres que influyen en las relaciones de pareja (Salazar, 2019).

Lecannelier (2018) define la teoría del apego como el esquema de la necesidad para mantener vínculos duraderos y afectivos con otros seres humanos, ya que toda persona en los primeros años de vida está dispuesto a la tendencia de indagar la cercanía. Asimismo, Marrone (2018) se basa en conceptualizar la tendencia de los individuos a crear lazos fuertes con particulares personas. Bautista y Pereira (2020) mencionan que el apego se da entre el niño y los cuidadores, por lo tanto, en la edad adulta se da en las relaciones conyugales; la presencia o ausencia de lo mutuo en la relación puede acelerar el estilo de apego. También, desde el punto psicológico favorece una manera de afrontar la vulnerabilidad, necesitando ayuda y apoyo (Galán, 2020).

En relación a la violencia en el noviazgo suele manifestarse con comportamientos que causan daño físico, psicológico o sexual al otro miembro de la relación (Bonilla y Rivas, 2020). Es por ello, que esto se da en una etapa en las que empiezan hacerse realidad los inicios de las relaciones afectivas deseadas y en muchos casos, idealizadas. Estas pautas relacionadas dejan las puertas abiertas al abuso en noviazgos presentes y futuros (Garrido et al. 2020). la cual se entiende como cualquier acto provocado y no accidental, que genera daño físico, lesiones graves o leves que causa repercusiones a corto o largo plazo (Alegría y Rodríguez, 2015). Asimismo, la ansiedad (14.85%), genera graves consecuencias de estabilidad emocional, que ocasionan pensamientos negativos y posibles conductas suicidas (García y Matud, 2015). De igual manera, la baja autoestima (12.87%), es un factor en el que a partir del rechazo e insatisfacción la persona tiene mayor dificultad para poner límites, desarrollando creencias erróneas, que conllevan al desarrollo de problemas psicológicos, intelectuales y afectivos (Nava et al. 2017).

Por otro lado, Alegría y Rodríguez (2015) mencionan que los factores como las agresiones físicas, se entiende como cualquier acto provocado y no accidental, que genera daño físico, lesiones graves o leves que causa repercusiones a corto o largo plazo. La ansiedad genera graves consecuencias de estabilidad emocional, que ocasionan pensamientos negativos y posibles

conductas suicidas (García y Matud, 2015). De igual manera, la baja autoestima es un factor en el que a partir del rechazo e insatisfacción la persona tiene mayor dificultad para poner límites, desarrollando creencias erróneas que conllevan a problemas psicológicos, intelectuales y afectivos (Nava et al. 2017). La humillación produce un daño emocional mediante comportamientos machistas, controladores, descalificadores y discriminadores hacia la pareja. Asimismo, las amenazas se dan entre sus integrantes, saliéndose de control con insultos o agresiones verbales, se caracteriza por un patrón de maltrato severo, que causa la sumisión por medio del temor (Moral y López, 2013). Por último, los factores temor y celos, tienen como consecuencia la aprensión de perder a la persona amada, por lo que buscan tener el poder en ellos para así evitar una infidelidad (Vanegas, 2011).

Salvazán et al. (2014), mencionan que el factor psicológico es el más predominante, ya que cada relación conserva sus normas y estilos de conducta que consienten que la acción violenta se haga invisible o se naturalice; es por ello que, es importante conocer que todo comportamiento que cause daño, perturbación emocional, alteración del sueño o desvalorización al ser humano, es considerado abuso emocional. Respecto al factor social, la violencia infligida por la pareja se debe a que se producen y establecen conductas que son aprendidas en el seno familiar, mediante la observación y acontecimientos de su entorno (Rodríguez y Córdoba, 2009). El factor cultural hace referencia a la estructura de la cultura y sociedad mediante creencias erróneas y estereotipos que incitan a la creación de un ambiente provocativo (Jaen et al. 2015).

En cuanto a las características Huangal y Briceño (2018), manifiestan que la violencia no distingue zonas rurales o urbanas; donde residen juegan un papel fundamental, ya que poseen bajos niveles de información y educación. Estos escenarios de desempleo conllevan a bajos recursos económicos y el aumento de hijos dentro de las familias, plasmándose por comportamientos de control, monitoreo, superioridad y desmerecimiento. Sin embargo, la violencia psicológica sutil puede darse en escenarios de bromas, cariño, mensajes y actitudes para debilitar, despojar y aislar a la pareja (Urena et al. 2015).

El machismo y la desigualdad de género son las principales causas, mayormente esto se da en Latinoamérica donde se fortifican las leyes de discriminación que ponen en riesgo la libertad y oportunidades de miles de personas (Plan Internacional Perú, 2021).

Estas conductas inadecuadas pueden hacer que la necesidad de afecto se convierta en patológico, haciendo que la vinculación del ser humano se derive a la Dependencia Emocional. Afirmando que es el resultado de la manipulación y dominio de una pareja violenta, el cual crea una adicción que se manifiesta por mecanismos psicológicos y neurobiológicos sin resultado (Villa et al. 2018).

Este tipo de relaciones optan a la violencia como medio de comunicación o manejo de conflictos, el cual genera escenarios de estrés que provocan consecuencias desfavorables para la salud como: bajo conocimiento sobre el abuso y un alto nivel de victimización, teniendo la probabilidad de presentar daños rigurosos en su desarrollo como: trastornos de conducta, baja autoestima, depresión, miedo, escases de habilidades sociales, desequilibrio emocional, dificultades en el ámbito escolar y comportamientos violentos contra la pareja. También investigó que las víctimas tienen mayor nivel de dependencia emocional y baja autoestima, asociándose con el crecimiento de culpabilidad, dolor, ansiedad y rabia, así como otros efectos perjudiciales para el bajo rendimiento académico y bienestar psicosocial (Paíno et al. 2020).

Las películas, los programas de televisión y medios de comunicación muestran escenas de agresividad, exponiendo a los niños y personas a diferentes actos de violencia justificada, desde peleas verbales y físicas, hasta la muerte, así como los videojuegos agresivos: PubG, Free Fire, que evidencian insensibilización a los jugadores o generen algún tipo de satisfacción (Shanthi y Nittala, 2021).

Rosales et al. (2017). Distinguen tipos de violencias como: físicas, que son actitudes de maltrato como, puñetes, patadas, bofetadas, empujones e intentos de estrangulamiento. Psicológica, se caracteriza por malos tratos, comportamientos manipuladores, relaciones sexuales forzadas, amenazas verbales, humillación y chantaje. De igual manera, en lo sexual involucra

actitudes de sexo forzoso (anal, oral o genital del agresor hacia la mujer), agresiones como: (bofetadas, golpes y mordiscos). Por último, la violencia económica se trata de impedir hacer gastos en él o su propia familia o se le quita el dinero obtenido por su propio esfuerzo.

Ocampo y Amar (2010) manifiestan que en los estudios investigados de violencia en parejas se da tanto en hombres como en mujeres, es decir, este fenómeno multidimensional genera graves consecuencias como: depresión, ansiedad y estrés (Ocampo y Amar, 2010). De igual manera, estos escenarios de agresión pueden variar según su entorno familiar o social, siendo una de las principales características la falta de tolerancia y desigualdad (Instituto nacional de mujeres, 2008).

Como se aprecia en lo presentado, está demostrado y analizado que existe una relación y prevalencia en ambos problemas. Es decir, que es importante hondar en investigaciones que abarquen indicadores de dependencia y violencia, para detectar y prevenir la presencia de daños en el desarrollo personal, profesional y familiar (Urbiola et al. 2019).

Alencar y Cantera (2012) dan a conocer tres tipos de teorías: biológica que es la respuesta de supervivencia de la persona, organismo u medio ambiente. Este comportamiento se considera parte del varón, ya que con el tiempo desarrolla su agresividad. En la línea generacional, los elementos que interfieren en la violencia de pareja son: maltrato del padre, rechazo, influencia de la cultura machista o apego incierto de la madre que es perjudicial para la capacidad de control de ira y ansiedad. Finalmente, en lo sistémico, la violencia no es un fenómeno propio, sino una manifestación de acción mutua, es decir, que el hecho de ser víctima no cambia la responsabilidad de cada uno.

En cuanto a los repositorios que más se revisaron fueron Redalyc y Scielo considerado uno de los principales repositorios de libre acceso por su eficacia y coherencia (Cardoso y Zoqui, 2012). Asimismo, revistas como: Española de Drogodependencias, Iberoamericana de Psicología y Salud y Centro de Investigación de la Universidad La Salle, siendo revistas que brindan una amplia información científica (Gregorio, 2018).

Por otro lado, los artículos revisados según idioma se consideraron revistas en español y portugués, revistas científicas con investigación actual (Guedón, 2001). De igual manera, son artículos que están publicados previa revisión científica que valida dicha información (Barrueco y García, 1997).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El tipo de la presente investigación es teórico porque agrupa aquellos estudios que añaden avances en la metodología sobre un argumento de investigación científica. Estas indagaciones e innovaciones de labor no solicitan de una información práctica (Reyes et al. 2019).

De esta forma, se ejecutó una revisión meticulosa de diversos artículos, donde se analizó la variable de estudio con información significativa mediante una serie de revisiones, la cual se dieron a conocer sus limitaciones, metodologías y resultados alcanzados de cada una de ellas (Rangel, 2019).

Se utilizó un diseño no experimental, puesto que, se recolectó información acerca de la variable de estudio sin el requerimiento de ser manipulada por el investigador (Bernardo et al. 2019).

3.2. Categorías, subcategorías y matriz de categorización

Como primera categoría se evidencia la validez de dependencia emocional y violencia en parejas; que incluye las siguientes dos subcategorías: análisis de la validez y confiabilidad de los instrumentos. La segunda categoría se trata del grupo poblacional que tiene como subcategorías: adolescentes, jóvenes y adultos. En lo siguiente se relaciona con los lugares de procedencia, como subcategoría se identificará los continentes. Por último, se analizará los años de publicación y como subcategoría se considerará desde los años 2010 – 2022.

3.3. Escenario de estudio

Es un marcador de la calidad de la revista, que pasa a formar parte de bases y repositorios internacionales que exigen cumplir con estándares primordiales, de calidad y de contenido original, el cual se cumpla el lapso de publicación (Cruz, 2019). Para Hernández y Mendoza (2018), refieren que es el ambiente o contexto en el cual se encuentran los participantes y se realiza la investigación.

3.4. Participantes

Esta revisión sistemática tiene como población todos aquellos estudios y artículos de la variable a investigar recaudados en las bases de datos como que involucren a todo lo relacionado con la dependencia y violencia en parejas en el periodo del 2010 al 2022.

La muestra estará conformada por aquellos artículos de investigación, en donde se realice los criterios de inclusión y exclusión. Para Ventura y Barboza (2017) manifiestan que se incluyen personas que simbolicen las características de la población seleccionada, estas ayudan a avalar la información.

Otzen y Manterola (2017) mencionan que el muestreo a utilizar es no probabilístico, la elección dependerá de los objetivos propuestos y de los resultados que se quieren lograr, esto permite optar por las características de la población elegida por el investigador

3.5. Técnicas e instrumentos

La revisión bibliográfica es una etapa esencial de todo trabajo, ya que examina y discute informes, artículos científicos y académicos que garantice la elaboración e información más importante en el campo de estudio (Snyder, 2019).

Según Granados (2020) refiere que la lista de cotejo es útil para la evaluación mediante la observación, ayuda en la verificación del cumplimiento de tareas, enlistando las características, cualidades, aspectos y criterios a evaluar que se busca determinar, presentándose una lista de verificación para facilitar el análisis.

3.6. Procedimientos

Para la búsqueda de información se indagará en las siguientes bases de datos: Redalyc, Scielo, Scopus, Ibeoamericana, Business Research, en relación al tema siendo de idiomas español e inglés. Se eligieron palabras claves de búsqueda como: dependencia emocional, violencia de pareja, dependencia y violencia en parejas, emotional dependency, intimate partner violence; se tuvo en cuenta las expresiones para que permitieran localizar

documentos con el tema cumpliendo los criterios de inclusión. De igual forma, los estudios se encuentran publicados en los años 2010 – 2022, que contengan las mencionadas variables.

Como criterios de inclusión a considerar son: artículos científicos publicados en español, inglés o portugués, estudios realizados sobre la dependencia emocional y violencia en parejas e investigaciones publicadas en los años 2010 – 2022. En cuanto a la exclusión, no se considerarán investigaciones publicadas antes del 2009 y estudios donde no se detallen todos los criterios necesarios (confiabilidad, pre test, post test).

3.7. Rigor Científico

Según Vasconcelos et al. (2021) mencionan que es el rigor utilizado para el control de calidad de información. Además, es una credibilidad que aumenta la confianza en los hallazgos, con veracidad y confianza, que implica la estimación de las investigaciones científicas donde se considera las estrategias de indagaciones, la información independientemente de los resultados de los autores.

3.8. Métodos de análisis de la información

El análisis para la revisión sistemática se elaboró en una tabla de resumen de los datos principales de los artículos seleccionados, como primer filtro se tiene al título, también se analizó los objetivos de las investigaciones, el método y los resultados para que la elección esté relacionada con el tema. Asimismo, identificando los datos obtenidos en categorías como: título, autor, año, país, objetivo, muestra y técnica. Se creó de forma comparativa las características mostrando resultados de una búsqueda organizada y breve, el cual favoreció con el objetivo general de esta investigación.

3.9 Aspectos éticos

En esta investigación tratándose de una revisión sistemática se recolectarán, identificarán y manipularan información de los estudios, por lo tanto, se empleará todas las acciones para su protección y reserva del caso. Las fuentes son debidamente referenciadas con las normas APA.

En relación a los hallazgos encontrados se respetó la veracidad del tema sin afectar la autoría de los artículos que se seleccionaron para dar respuesta a la pregunta problema. Cabe mencionar que se mantiene un respeto estricto con las cuestiones éticas debido a que son fundamentales y necesarias en todas las investigaciones.

En la presente investigación se considera como parte de los aspectos éticos toda la información recolectada que debe tener una integridad científica, la cual no ha sido falsificada. De igual forma, se ha respetado las normas para citarlos, su autoría y aporte, recurriendo a fuentes reconocidas y confiables tanto nacionales como internacionales.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

FACTORES ASOCIADOS

Tabla 1

Factores asociados en común de las variables Dependencia Emocional y Violencia en Parejas

Factores	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Agresiones físicas	17	16.83
Ansiedad	15	14.85
Baja autoestima	13	12.87
Humillación	11	10.89
Amenazas	9	8.91
Depresión	8	7.92
Victimización	8	7.92
Aislamiento de su entorno social	7	6.93
Frustración	7	6.93
Celos	3	2.97
Temor	3	2.97
Total	58	100

En la tabla 1, se observa los factores en común de ambas variables con mayor porcentaje, agresiones físicas (16.83%), la cual se entiende como cualquier acto provocado y no accidental, que genera daño físico, lesiones graves o leves que causa repercusiones a corto o largo plazo (Alegría y Rodríguez, 2015). Asimismo, la ansiedad (14.85%), genera graves consecuencias de estabilidad emocional, que ocasionan pensamientos negativos y posibles conductas suicidas (García y Matud, 2015). De igual manera, la baja autoestima (12.87%), es un factor en el que a partir del rechazo e insatisfacción la persona tiene mayor dificultad para poner límites, desarrollando creencias erróneas, que conllevan a problemas psicológicos, intelectuales y afectivos (Nava et al. 2017).

Del mismo modo, el factor humillación (10,89%), produce un daño emocional mediante comportamientos machistas, controladores, descalificaciones y

discriminadores a la pareja. Amenazas (8.91%), este problema se da entre sus integrantes, saliéndose de control con insultos o agresiones verbales, se caracteriza un patrón de maltrato severo, que causa la sumisión por medio del temor (Moral y López, 2013). Por otro lado, depresión (7.92%), se origina por una ruptura amorosa, fallecimiento de un cónyuge o situaciones preocupantes en la vida; ocasionando ira, ganas de llorar, sentimientos de tristeza, dificultad para concentrarse y pérdida de interés; influyendo en las actividades diarias que se realizan en el entorno social (Korman y Sarudiansky, 2011). Del mismo modo, victimización (7.92%), se da por agresiones violentas o secuelas traumáticas que producen mecanismos de protección ante situaciones de miedo, tratándose de un modelo de evitación del problema (Inofuentes et al. 2022).

Asimismo, se encontraron factores con menor repercusión, aislamiento del entorno social (6.93%), se da cuando la relación de pareja llega a su fin ocasionando el distanciamiento de sus grupos amicales o familiares (Barajas y Cruz, 2017). También, el factor frustración (6.93%), es la respuesta emocional que surge cuando no se logran los objetivos que tienen como pareja, desatando sentimientos desagradables que repercuten de forma negativa en la vida (Valiente et al. 2021). Igualmente, celos (2.97%) y temor (2.97%), son la consecuencia de inseguridades y falta de confianza en sí mismos, lo que causa una baja autoestima, alto nivel de dependencia y miedo a ser abandonado (Granados, 2018; Cortés y Gutiérrez, 2019), factores que de igual manera fueron encontrados en otros estudios (Cueva y Gálvez, 2021, González et al. 2018).

Tabla 2*Factores asociados a la Dependencia Emocional*

Factores	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Miedo a la soledad	22	28.21
Ansiedad	12	15.38
Baja autoestima	9	11.54
Agresión física	6	7.69
Humillación	6	7.69
Depresión	5	6.41
Aislamiento de su entorno social	4	5.13
Frustración	3	3.85
Necesidad de aprobación social	2	2.56
Amor obsesivo	2	2.56
Otros (Apego, insultos, amenazas, celos, bajo rendimiento académico, victimización, temor y estrés)	7	8.97
Total	78	100

En la tabla 2, se observa las variables asociadas a la dependencia emocional en mayor porcentaje: miedo a la soledad (28.21%), ansiedad (15.38%) y baja autoestima (11.54%), factores que fueron hallados en otros estudios (Cueva y Gálvez, 2021; Chávez, 2019; Alza y Julián), ocasionando una idealización de la pareja y miedo a quedarse solo, dejando de relacionarse con los familiares y amigos. De igual manera, causa sentimiento de inquietud, miedo cuando se presentan situaciones de incertidumbre, es por ello que buscan cobijo en otra persona para no sentirse desprotegidos (Rojas, 2020; Chacón et al. 2021; Gil et al. 2021).

Por otra parte, se encontraron factores con menor alcance: el amor obsesivo (2.56%) y la necesidad de aprobación social (2.56%), ocasionan una baja

autoestima y carencia de aceptación por el exterior (Hunter, 2018); y otros como: el apego, insultos y amenazas (8.97%), factores que fueron hallados en las investigaciones (Ramiro et al. 2018; Bution y Wechsler, 2016) evidenciando que son términos que agreden psicológicamente a la pareja y a sus capacidades; factores que están enquistados en nuestra cultura (Redondo et al. 2021).

Tabla 3*Instrumentos utilizados en los estudios de Dependencia Emocional.*

Instrumentos	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) (Lemos y Londoño, 2006)	11	15.71
Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales - IRIDS (Sirvent y Moral, 2005)	5	7.14
El Inventario de Dependencia Emocional – IDE (Aiquipa, 2012)	3	4.29
Inventario de Depresión de Beck – BDI-II (Beck, Steer y Brown, 1996)	2	2.86
Conflict Tactics Scales – CTS-2 (Loaniz, 2009)	2	2.86
Otros (Test de Dependencias Sentimentales (Sirvent & Moral, 2005), Cuestionario de Apego Adulto (Melero & Cantaro, 2008), Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (Matud, Carballero & Marrero, 2003), Escala de Soledad Social y Emocional para Adultos (Ditommaso y Spinner, 1993)	47	67.14

Total	70	100
--------------	----	-----

Por otro lado, en la tabla 3, se observa los instrumentos empleados en las investigaciones con mayor porcentaje, el Cuestionario de dependencia emocional (15.71%), fue construido para evaluar la dependencia, donde se consideran características psicológicas en cuanto a las ideas que tiene el individuo de sí mismo, el instrumento tiene buena confiabilidad y validez (Lemos y Londoño, 2006). Asimismo, El inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales (7.14%) evalúa los tipos de dependencia sentimental existentes (Sirvent y Moral, 2005).

También, se encontraron instrumentos con menor utilización como: El inventario de dependencia emocional (4.29%) evalúa la dependencia emocional (Aiquipa, 2012). Del mismo modo, El inventario de depresión de Beck (2.86%) examina la gravedad de sintomatología depresiva en adultos y adolescentes (Beck, Steer y Brown, 1996). De igual forma El conflict tactics scales (2.86%) mide el grado en que los miembros de una pareja se ven envueltos en ataques físicos o psicológicos mutuamente (Loaniz, 2009).

Tabla 4

Muestra según género en estudio de Dependencia Emocional.

Género	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Hombres y mujeres	23	71.88%
Mujeres	7	21.88%
Varones	2	6.24%
Total	32	100

En la tabla 4, se observa que según la muestra de género se encontró que los estudios que más prevalecen son en hombres y mujeres (71.88%), encontrándose en otras investigaciones (Chapoñan, 2020; Ramiro et al. 2018), evidenciando que los hombres presentan mayor ansiedad de separación y las mujeres un mayor uso de expresiones límites tales como amenazar con lastimarse a sí mismas, que consiste en anteponer las emociones y necesidades personales que se da en ambos géneros (Laca y Mejía, 2017).

Respecto al género mujeres (21.88%), tienen menor repercusión, encontrándose que en otros estudios (Cueva y Gálvez, 2021) una mujer con dependencia experimentará niveles elevados de miedo al pensar que su relación terminará, debido a la inseguridad que tiene de sí misma y asumirá un rol sumiso, priorizando a su pareja sobre cualquier otra actividad, persona o interés (Aiquipa, 2015).

En cuanto al género varones (6.25%), que menos prevalecen reflejan una dependencia que no lo manifiestan abiertamente, por el contrario, tratan de evitar situaciones de tristeza realizando otras actividades. Asimismo, fueron hallados en otros estudios (Zamora et al. 2017 & López y Moral, 2020).

Tabla 5

Factores sociales, culturales y psicológicos relacionados a la variable Dependencia Emocional.

Factores	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Psicológicos	64	82.05
Sociales	13	16.67
Culturales	1	1.28
Total	78	100

Por otro lado, en la tabla 5, se evidenció que en la variable de dependencia emocional los factores que más sobresalen son los psicológicos (82.5%), se ha comprobado en las parejas que tienen dependencia que desatan sentimientos negativos, insatisfacción, baja tolerancia a la frustración y miedo a la soledad (Urzúa et al. 2020).

En cuanto a los factores sociales (16.67%), influyen en la elección de pareja, mediante la educación, los valores y normas que están establecidos en el grupo al que se pertenece, siendo la familia el grupo primario donde empieza nuestro crecimiento donde se desarrolla el individuo intelectual, emocional y físicamente (González, 2016).

Por otro lado, los factores culturales (1.28%), se relaciona con las creencias, normas y actitudes; además aspectos como las tradiciones, religiosidad y costumbres (Salazar, 2019). De la misma forma encontrándose en otro estudio, reflejando que los factores múltiples que más influyen en las parejas son el aspecto cultural, psicológico, familiar, religioso y social (Chávez, 2020).

Tabla 6*Factores asociados a la Violencia en Parejas.*

Factores	Cantidad de estudios que aportan datos	%
Agresiones Físicas	11	17,19
Amenazas	8	12.5
Victimización	7	10.94
Humillación	5	7.81
Manipulación	5	7.81
Baja autoestima	4	6.25
Frustración	4	6.25
Aislamiento de su entorno	3	4.69
Agresión Sexual	3	4.69
Depresión	3	4.69
Ansiedad	3	4.69
Temor	2	3.13
Celos	2	3.13
Otros:(Prejuicios, sentimiento de culpa y nivel escolar).	4	6.25
Total	64	100

En la tabla 6, se observan los factores asociados con mayor porcentaje como las agresiones físicas (17.19%), se origina mediante empujones, golpes, pellizcos, patadas, bofetadas, agresiones con armas que provocan la muerte (Blanco et al. 2014). También, están los factores amenazas (12.5%) y victimización (10.94%), los cuales han sido un problema abordado en diferentes investigaciones que han ocasionado intimidación en la pareja, teniendo como consecuencia un mayor porcentaje en la población de sexo femenino, lo que quiere decir, que es una respuesta aprendida en base a la observación (Rozo et al. 2019). Por otro lado, con menor porcentaje se tiene a los factores temor y celos (3.13%), tienen como consecuencia la aprensión de perder a la persona amada, por lo que buscan tener el poder en ellos para así evitar una infidelidad (Vanegas, 2011).

Tabla 7*Instrumentos utilizados en los estudios de Violencia en Parejas.*

Instrumentos utilizados	Cantidad de estudios que aportan datos	%
El Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI)	3	7.89
El Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO).	3	7.89
Adaptación de la Safe Dates Scale.	2	5.26
Escala de Agresión Sexual entre Adolescentes y Jóvenes.	2	5.26
Conflicts Tactics Scale (M-CTS).	2	5.26
Lista de Chequeo de Experiencias de Maltrato en la Pareja - Forma A.	2	5.26
Inventario de Sexismo Ambivalente	2	5.26
Cuestionario de datos sociodemográficos.	2	5.26
Escala de autoestima de Rosenberg.	1	2.63
Escala de Severidad de Violencia Contra la Mujer, de Marshall-SVAWS.	1	2.63
Escala para la evaluación de la tolerancia a la frustración.	1	2.63
Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS).	1	2.63
VIDOFyP (Violencia Doméstica: Frecuencia y Percepción)	1	2.63
Otros	15	34.47
Total	38	100%

En la tabla 7, se observan los instrumentos con mayor porcentaje como, El conflict in adolescent dating relationships inventory (7.89%), que fue elaborado para descubrir la existencia de actitudes violentas en las relaciones de pareja (Fernández et al. 2006) y el Cuestionario de violencia entre novios “CUVINO” (7.89%), el cual estima la victimización de jóvenes y adolescentes en sus relaciones afectivas de pareja (Rodríguez et al. 2010).

También se utilizó el estudio la Adaptación de la safe dates scale (5.26%) que evalúa la violencia psicológica y física (Foshee et al. 2004). Por último, con menor porcentaje (2.63%), se tuvo la Escala de autoestima de Rosenberg (1965), examina los sentimientos de valía personal y respeto hacia uno mismo.

Del mismo modo, la Escala de severidad de violencia contra las mujeres (Marshaall, 1992), que mide los niveles de rigor para cada tipo de violencia. Concluyendo que el abuso psicológico predomina más que la violencia física (López et al. 2020).

Tabla 8

Muestra de género según estudio de Violencia en Parejas.

Género	Cantidad de estudios que aportan datos	%
Hombres y mujeres	20	76.92
Mujeres	5	19.23
Varones	1	3.85
Total	26	100

En la tabla 8, se muestra que los estudios que más prevalecen son de hombres y mujeres (76.92%), esto no solo hace referencia a las relaciones matrimoniales, sino también al noviazgo, afectando a ambas personas. Esto se trata de un fenómeno multidimensional que genera graves consecuencias como: depresión, ansiedad, estrés; entre otras (Ocampo y Amar, 2010).

De igual manera, en mujeres (19.23%) y varones (3.85%), durante el ciclo de vida estamos expuestos a escenarios de violencia que pueden variar según su entorno familiar o social, siendo una de las principales características la falta de tolerancia y desigualdad (Instituto nacional de mujeres, 2008).

Tabla 9

Factores sociales, culturales y psicológicos relacionados a la variable Violencia en Parejas.

Factores	Cantidad de estudios que aportan datos	%
Sociales	14	21.88
Culturales	3	4.69
Psicológicos	47	73.44
Total	64	100

En la tabla 9, se observa en los estudios que el factor con mayor porcentaje es el Psicológico (73.44%) debido a que cada relación conserva sus normas y estilos de conducta que consienten que la acción violenta se haga invisible o se naturalice; es por ello que, es importante conocer que todo comportamiento que cause daño, perturbación emocional, alteración del sueño o desvalorización al ser humano, es considerado abuso emocional (Salvazán et al. 2014).

Respecto al factor social (21.88%), explican que la violencia infligida por la pareja se debe a que se producen y establecen conductas que son aprendidas en el seno familiar, mediante la observación y acontecimientos de su entorno (Rodríguez y Córdoba, 2009).

Por último, en el factor cultural (4.69%), hace referencia a la estructura de la cultura y sociedad mediante creencias erróneas y estereotipos que incitan a la creación de un ambiente provocativo (Jaen et al. 2015).

Tabla 10*Artículos revisados según revistas y repositorios.*

Revistas y Repositorios	Cantidad de estudios que aportan datos	Porcentaje %
Scielo	15	25.86
Redalyc	11	18.97
Revista española de Drogodependencias	3	5.17
Ibeoamericana de psicología y salud	3	5.17
Psicología y Ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales	2	3.45
Interuniversitaria	2	3.45
Psicología Conductual	2	3.45
Revista Autónoma	2	3.45
Otros: (Revista del Centro de Investigación de la Universidad La Salle, Perú.		
Med Exp Salud Publica, Latinoamericana de Psicología, etc.)	18	31.03
Total	58	100

En la tabla 10, se encontró que los repositorios con mayor porcentaje de la base de datos son Scielo (25.86%) y Redalyc (18.97%). De igual manera, revistas con menor proporción, Revista española de Drogodependencias (5.17%), Ibeoamericana de psicología y salud (5.17%).

Asimismo, revistas con menor cantidad de porcentaje: Psicología y Ciencias del comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales (3.45%), Interuniversitaria (3.45%), Psicología Conductual (3.45%), Revista Autónoma (3.45%) y otros: Revista del Centro de Investigación de la Universidad

La Salle, Perú Med Exp Salud Publica y Latinoamericana de Psicología (31.03%).

Las revistas científicas son portadoras de conocimiento de disposición libre de tal manera que cualquier usuario pueda descargar, leer o imprimir (Gregorio, 2018). Siendo considerado el repositorio Scielo una de las más importantes iniciativas de libre acceso por su coherencia y eficacia (Cardoso y Zoqui, 2012).

Tabla 11*Artículos revisados según idiomas*

Idiomas	Cantidad de estudios que aportan datos	%
Español	56	96.5
Portugués	2	3.5
Total	58	100

En la tabla 11, se puede observar que los artículos con más porcentaje según idiomas fueron en español (96.5%) y con menor porcentaje portugués (3.5%). Estas revistas científicas son publicaciones periódicas de calidad, con información actual sobre las investigaciones y su desarrollo (Guedón, 2001). Asimismo, estos artículos son formales que están publicados bajo la supervisión de una institución científica que valida la información subida a la web (Barrueco y García, 1997).

V. CONCLUSIONES

- Se evidenció que los factores asociados en común a las variables Dependencia Emocional y Violencia en Parejas son: agresiones físicas y ansiedad.
- Se determinó que los factores asociados a la Dependencia Emocional son: miedo a la soledad y ansiedad.
- Se concluyó que los factores asociados a la Violencia en Parejas son: agresiones físicas y amenazas.
- Se muestra que los instrumentos más utilizados fueron: El Cuestionario de Dependencia Emocional y El Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory.
- En cuanto a la muestra de género de ambas variables los estudios que más prevalecen son de hombres y mujeres.
- En relación a los factores psicológicos, sociales y culturales el que más prevalece en ambas variables es: factor psicológico.
- Se concluyó que las bases de datos más utilizadas para la búsqueda de artículos son: Scielo y Redalyc.

VI. RECOMENDACIONES

- Para futuras investigaciones sistemáticas se recomienda realizar la indagación en distintos idiomas para ampliar la base de datos confiables.
- Indagar artículos científicos sobre dependencia emocional y violencia en parejas en el periodo 2016 hacia adelante, con la finalidad que la información sea más actualizada.
- En futuras revisiones sistemáticas emplear las palabras: dependencia emocional, dependencia en las parejas, violencia en parejas, violencia en el noviazgo, en los motores de búsqueda.
- Para futuras investigaciones sistemáticas indagar artículos en el idioma español, porque es el que más predomina en este tipo de estudio.
- Promover programas de intervención y talleres psicoeducativos en universidades y en colegios para eliminar los estereotipos de género y roles, con el objetivo de combatir la violencia.
- Trabajar el Enfoque Sistémico con el fin de reconocer el pasado en la identidad actual de la persona, para modificar efectos negativos que crean dificultades con el sistema familiar o de pareja, buscando soluciones que ayuden a mejorar las expectativas de cada uno.
- Fortalecer la autoestima de las personas afectadas e intervenir psicológicamente, teniendo en cuenta los daños emocionales en su infancia y brindar herramientas necesarias con el fin de disminuir conductas que perjudican a nuestra sociedad.
- Se recomienda a las ONG realizar charlas informativas en provincias alejadas de la ciudad o de bajos recursos, donde se promueva los valores como la tolerancia, igualdad, amor y respeto mutuo en la relación, con la finalidad de combatir la violencia en parejas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Scielo*, 33 (2), 1-26. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2.pdf>
- Aiquipa, J. y Canción N. (2018). Couple emotional dependence as a risk factor in the consumption of psychoactive substance in women. *Revista MedCrave*, 2(18), 2-8. <https://medcraveonline.com/IJFCM/couple-emotional-dependence-as-a-risk-factor-in-the-consumption-of-psychoactive-substances-in-women.html>
- Alegría, M. y Rodríguez A. (2015). Violencia en el noviazgo: perpetración, victimización y violencia mutua. *Revista Redalyc*, 29(118), 57-72. <https://www.redalyc.org/pdf/1332/133239321007.pdf>
- Alencar, R. y Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: una revisión teórica. *Revista Dialnet*, 43(1). 116-126. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:cKdPIC0m4wqJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>
- Alza, L. y Julián, L. (2020). *Revisión sistemática de la Dependencia Emocional en relaciones de pareja en publicaciones Iberoamericanas*. [Tesis, Universidad César Vallejo - Trujillo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50332/Alza_LL%20-%20Juli%20a1n_RLA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Andina, A. (16 de abril de 2019). Relaciones tóxicas son más frecuentes en parejas jóvenes. *El Andina*. <https://andina.pe/agencia/noticia-minsa-relaciones-toxicas-son-mas-frecuentes-parejas-jovenes-748701.aspx>
- Araujo, R. (2018). *Estrategias de afrontamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja en el centro poblado de Villa San Isidro*. [Tesis, Universidad Nacional de Tumbes - Tumbes]. <http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/292/TESIS%20-%20ARAUJO%20BURGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Bautista, C. y Pereira, C. (2020). Aspects of the marital relationship that characterize secure and insecure attachment in men and women. *Revista Estudios de psicología*, (37), 1-18. <https://www.scielo.br/j/estpsi/a/bDfGqcddQX5zkdMnkfcK7vx/?format=pdf&lang=en>
- Bacilio, M. y Díaz, Joana. (2021). *Sexismo y violencia en parejas jóvenes: una revisión sistemática*. [Tesis, Universidad César Vallejo – Trujillo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59666/Bacilio_CMP-D%c3%adaz_RJS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Barajas, M. & Cruz, C. (2017). Ruptura de la pareja en jóvenes: factores relacionados con su impacto. *Revista Redalyc*, 22 (3), 342 – 352. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29255775008.pdf>
- Barrueco, J. y García, C. (1997). “Panorama actual y posibilidades futuras en revistas electrónicas”. *Revista Information world en español*, 6(3), 19-22.
- Bernardo, Z., Carbajal, Y. y Contreras, V. (2019). *Metodología de la investigación: Manual del estudiante*. [Universidad de San Martín de Porres]. <https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2019-1/MANUALES/II%20CICLO/METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGACION.pdf>
- Bhona, F., Gebara, C., Noto, A. y Lourenco, L. (2020). Intimate Partner Violence: Controlling Behavior and Triggers of Aggression. *Revista Paidéia*, 30 (3) 1-10. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=305463364031>.
- Blanco, P., Ruiz, C., García, L. y García, M. (2014). La violencia de pareja y la salud de las mujeres. *Revista Scielo*, 18(4), 182-189.
- Bonilla, E y Rivas, E. (2019). Relación Entre La Exposición A La Violencia De Pareja Y Los Malos Tratos En El Noviazgo. *Revista Avances de la disciplina*, 13(1), 1-14. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:thoZn3zgW4MJ:https://www.redalyc.org/journal/2972/297261356008/297261356008.pdf+&cd=1&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>

- Bution, D. y Wechsler, A. (2016). Emotional Dependency: A sistematic review of literatura. *Revista Periódicos Electrónicos en Psicología*, 7(1), 77-101. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eip/v7n1/a06.pdf>
- Callejón, M. y Gila, J. (2018). Necesidad de trabajar las relaciones de pareja saludable desde contextos socio - educativos. *Revista Redalyc*, 14(1), 31-38. <https://www.redalyc.org/journal/4137/413755833003/html/>
- Caramillo, L. Ferré, F., Echeburúa, E. y Amor, P. (2020), Escala de dependencia emocional de la pareja: Propiedades psicométricas. *Revista Ebsco*, 48(4), 145-153. <https://medes.com/publication/154393>
- Cardoso, M. y Zoqui P. (2012). La Merecida Visibilidad de las Revistas Latinoamericanas de Psicología. *Revista Colombiana de Psicología*, 21 (1), 111-123. <https://www.redalyc.org/pdf/804/80424036008.pdf>
- Chacón, E., Xatruch, D., Fernández, M. y Murillo, R. (2021) Generalidades sobre el trastorno de ansiedad. *Revista Cúpula*, 35(1), 23 – 36. <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v35n1/art02.pdf>
- Chapoñan, C. (2020). *Revisión sistemática de la dependencia emocional en las relaciones de pareja*. [Tesis, Universidad César Vallejo – Trujillo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/63256>
- Chávez, G. (2019). Revisión sistemática sobre la dependencia emocional. *Arequipa, Perú*. [Tesis de Bachiller, Universidad Católica San Pablo – Arequipa]. http://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/20.500.12590/16586/1/CHAVEZ_CACERES_GAB_DEP.pdf
- Chávez, L. y Urtecho, A. (2020). *Revisión sistemática de la violencia en las relaciones de pareja adolescente*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo – Trujillo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54947/Chavez_ALL-Urtecho_MLAB-SD.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- Cortés, A. y Gutiérrez, J. (2019). Emociones relacionadas con los celos de pareja producidos por el uso de Facebook. *Revista de medios globales*, 16 (31), 67-81.

https://www.researchgate.net/publication/338902621_Emociones_Relacionadas_con_los_Celos_de_Pareja_Producidos_por_el_Uso_de_Facebook

Cruz, J. (2019). Revista indexada en Scielo. *Revista Scielo*, 19(4), 1-5.
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v19n4/a01v19n4.pdf>

Cueva, F. y Galvez, E. *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de 18 a 60 años de edad: una revisión sistemática en el periodo de 2010 – 2020*. [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo - Trujillo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/61165/Cueva_SFL-Galvez_AEG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Díaz, J., Pacheco, K., Díaz, J., Cervera, M., Banda, A. y Rodríguez, L. (2019). Violencia hacia la mujer en la etapa de enamoramiento a través de las redes sociales. *Revista Scielo*, 13(1). 19-34.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100004

Duran, T., Benítez, V., Martínez, L., Gutiérrez, G., Herrera, J. Y Salazar, M. (2021). Depresión, ansiedad, función cognitiva y dependencia funcional en adultos mayores hospitalizados. *Revista Scielo*, 20(61).
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000100011

Espinoza, S., Vivanco, R., Veliz, A. y Vargas, A. (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Revista Scielo*, 18(52). https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-65682019000100122

Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L., Vásquez, D. y Iruarrizaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Revista Anales de psicología*, 34(3), 438-445.
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.34.3.313681>

Fernández, A., Fuertes, A y Pulido, R. (2006). Evaluación de la violencia en las relaciones de pareja de los adolescentes. Validación del Conflict in

- Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) - versión española. *Revista International Journal of Clinical and Health Psychology*, 6(2), 339-358. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33760208>
- Fernández, V. (2020). Tipos de justificación en la investigación científica. *Revista Redalyc*, 4(3), 65-76. <https://www.espirituemprededortes.com/index.php/revista/article/view/207>
- Foshee, V., Bauman, K., Ennett, S., Linder, F., Benefield, T. y Suchindran C. (2004). Evaluación de los efectos a largo plazo del programa Safe Dates y un refuerzo para prevenir y reducir la victimización y la perpetración de violencia en el noviazgo adolescente. *Revista Salud Pública*, 94(4), 619-624.
- Galán, A. (2020). ¿En qué mejora la teoría del apego nuestra práctica clínica? Es hora de recapitular. *Revista Scielo*, 41(1), 66-73. <https://scielo.isciii.es/pdf/pappsicol/v41n1/0214-7823-pappsicol-41-1-66.pdf>
- García, M. & Matud, P. (2015). Salud mental en mujeres maltratadas por su pareja. Un estudio con muestras de México y España. *Revista un estudio con muestras de México y España*, 38(5), 321-327.
- Garrido, M., Arribas, A., Jesús, M y García, A. (2020). La violencia en las relaciones de pareja de jóvenes: prevalencia, victimización, perpetración y bidireccionalidad. *Revista Scielo*, 12(2), 21-45. <http://www.scielo.org.co/pdf/logos/v12n2/2422-4200-logos-12-02-8.pdf>
- Gil, H., Alba, L., Sosa, Y. y G, A. (2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *Revista Santa Clara*, 13(2), 269-286. <http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v13n2/2077-2874-edu-13-02-269.pdf>
- González, N. (2016). Factores sociales y educativos asociados con la deserción del estudiantado de séptimo nivel del Liceo Francisco Amiguetti Herrera. *Revista Educare*, 20(2), 1-21. <https://www.redalyc.org/pdf/1941/194144435009.pdf>

- Guédon, C. (2001). "The paths to reform scientific publishing". *Journal and Licenses*, 23(2), 1-8.
- Gregorio, O. (2018). Evaluación y clasificación de revistas científicas: reflexiones en torno a retos y perspectivas para Latinoamérica. *Revista Lasallista*, 15 (1), 166-179. <https://www.redalyc.org/journal/695/69559148017/html/>
- Gobierno Regional La Libertad. (25 de noviembre de 2020). Más de 2,000 casos contra la violencia de la mujer son atendidos en la región. *Revista Tu Región Informa*. <https://www.regionlalibertad.gob.pe/NOTICIAS/regionales/9-pages/12811-mas-de-2-000-casos-contra-la-violencia-a-la-mujer-son-atendidos-en-la-region>
- Godoy, C. Y Sierra, J. (2019). *Características y comportamientos tóxicos de las relaciones de pareja en adolescentes Bogotanos*. [Tesis, Pontificia Universidad Javeriana]. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/49404/Camila%20Godoy%2C%20Jossiee%20Sierra%2C%202019..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- González, Z. (2018). *Relaciones tóxicas de noviazgo entre jóvenes y su relación con la violencia: un análisis desde la perspectiva de género*. [Tesis, Universidad de Almería - España]. http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/6835/21413_Gonzalez%20Perez%2C%20Zaida%20TFG.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Gonzales, A., Guerra, T. y Rodríguez, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en adolescentes de educación secundaria de la región de Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(05), 1-14. <https://www.revistaespacios.com/a21v42n05/a21v42n05p07.pdf>
- González, V., Santamaría, J., Merino, L., Fernández, D. y Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica. *Revista Psicosomática y Psiquiatría*, 7(9), 1-14. https://upcommons.upc.edu/bitstream/handle/2117/331183/psicosom_psiquiatr_2018_5_40_53.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Granados, A. (2018). *Las relaciones tóxicas de pareja en adolescentes*. [Tesis, Universidad Pontificia Comillas - Madrid]. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/23129/TFG%20Definitivo%20pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Granados, R. (2020). Revisión teórica de herramientas metodológicas aplicadas en la investigación criminológica. *Revista Dialnet*, 59(5), 1-12. https://www.researchgate.net/publication/342329674_Revision_teorica_de_herramientas_metodologicas_aplicadas_en_la_investigacion_criminologica
- Hernández, R. & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación; Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. *Revista Universitaria Digital de Ciencias Sociales*, 9(18), 1-4. http://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/wpcontent/uploads/2019/02/RUDI_CV9n18p92_95.pdf
- Huangal, D. y Briceño, D. (2018). *Violencia conyugal e indefensión aprendida en madres de familia de una institución educativa Cajamarca*. [Tesis, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/678>
- Hunter, F. (2018) Estilos de amor y autoestima en adolescentes del Distrito Jacobo Hunter. *Revista Psicológica*, 8(1), 85 – 101. <https://revistas.ucsp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/122/120>
- Inofuentes, R., De la fuente, L., Ortega, E. & García, J. (2021). Victimización y problemas de conducta externalizante y antisocial en menores extranjeros no acompañados en Europa: Revisión Sistemática. *Revista Anuario de Psicología Jurídica*, 32(1), 95 – 106. <https://journals.copmadrid.org/apj/art/apj2021a27>
- Instituto Nacional de las Mujeres (septiembre de 2008). *Violencia en las relaciones de pareja. Resultados de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares*. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100924.pdf

- Jaen, C., Rivera, S., Amarin, E. y Rivera, L. (2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados. *Revista Acta de investigación Psicológica*, 5(3), 5-23. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322015000302224#B52
- Kroman, G. & Sarundiansky (2011). Modelos teóricos y clínicos para la conceptualización y tratamiento de la depresión. *Revista Redalyc*, 15 (1), 119 – 145. <https://www.redalyc.org/pdf/3396/339630257005.pdf>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Revista Redalyc*, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- La Encuesta Demográfica de Salud Familiar. (2020). Mujeres víctimas de violencia psicológica o física por parte del esposo o acompañante. *Editorial INEI*. <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-577-de-las-mujeres-fue-victima-de-violencia-psicologica-fisica-yo-sexual-por-parte-del-esposo-o-companero-en-el-ano-2019-12237/>
- La Organización Mundial de Salud. (8 de marzo de 2021). Violencia contra la Mujer. Datos y Cifras Mundiales. *Editorial OMS*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Lecannelier, F. (2018). La Teoría del Apego: una mirada actualizada y la propuesta de nuevos caminos de exploración. *Revista Aperturas Psicoanalíticas*, 58(18), 1-28. <http://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=0001026>
- Leiva, M., Puente, A., Ubillos, S y Páez, D. (2019). Dating violence (DV): a systematic meta-analysis review. *Revista Annals Psychology*, 35(2), 1-13. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/333101>
- Lemos, M., Vásquez, A. y Román, J. (2019). Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency. *Revista Emotional Dependency*, 12(1), 18-27. <https://revistas.usb.edu.co/index.php/IJPR/article/view/3627>

- López, J., Rodríguez, L. y Rodríguez, F. (2020). Evaluación de la violencia de pareja: una revisión sistemática de instrumentos de evaluación conductual. *Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación*, 2(40), 37-50. <https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645432005.pdf>
- Lozano, R. y Salgado, J. (2019). "Cuando vuelvas": un docudrama de las relaciones tóxicas. [Tesis, Universidad de Valladolid]. https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/45213/TFG_F_2019_255.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Marshall, L. (1992). Development of the severity of violence against women scales. *Revista Scielo*, 7(1), 103-121.
- Marrone, M. (2018). La teoría del apego y el psicodrama. *Revista Clínica Contemporánea*, 9(11), 1-9. <https://www.revistaclinicacontemporanea.org/archivos/cc2018v9n2a12.pdf>
- Minsa. (16 de abril de 2019). *Ministerio de Salud: ¿Cómo detectar si estás en una relación tóxica?* El comercio. <https://elcomercio.pe/lima/sucesos/ministerio-salud-minsa-detectar-relacion-toxica-noticia-nndc-626596-noticia/>
- MIMP. (12 de diciembre de 2019). *Aprende cómo reconocer los tipos de violencia contra la mujer*. Rpp noticias. <https://rpp.pe/campanas/contenido-patrocinado/aprende-como-reconocer-los-tipos-de-violencia-contra-la-mujer-noticia-1234481>
- Momañe, J., Jáuregui, P. y Estévez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Revista Psicología conductual*. 25(1), 65-78. https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion-emocional-en-la-dependencia-emocional.pdf

- Moral, J. & López, F. (2013). Violencia de pareja en personas que viven o no con su pareja y en ambos sexos. *Revista Psicogente*, 16(30), 296-310.
- Navarro, N. Sagüero, M., Torres, L. y Figueroa, J. (2019). Voces silenciadas: Hombres que viven violencia en la relación de pareja. *Revista Estudios de Género*, 6(50), 136-172.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=88460080017>
- Nava, V., Onofre, D. y Baéz, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Revista Enferm Univ*, 14(3), 162-169.
- Noticias del Perú y el Mundo. (12 de marzo de 2019). *Más de 270 denuncias por violencia contra la mujer se registran en Trujillo*. Diario Correo.
<https://diariocorreo.pe/edicion/la-libertad/mas-de-270-denuncias-por-violencia-contra-la-mujer-se-registran-en-trujillo-813036/>
- Ocampo, L. y Amar, J. (2010). Violencia en la pareja, las caras del fenómeno. *Revista Salud Barranquilla*, 27(1), 108-123.
- Otzen, T. y Manterola C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Revista Scielo*. 35(1), 227-232.
- Paíno, S., Aguilera, N., Rodríguez, L., Rodríguez, F y Alameda, J. (2020). Conflicto adolescente y relaciones de pareja de adultos jóvenes: direccionalidad de la violencia. *Revista Internacional de Investigación Psicológica*, 13 (2), 36-48.
<https://www.redalyc.org/journal/2990/299064979005/>
- Pérez, N., Fontalvo, R., Acosta, J., Sánchez, M y Martínez, Y. (2018). Una mirada integrativa de intervención de la violencia en el noviazgo. *Revista Redalyc*, 37(5), 1-10. <https://www.redalyc.org/journal/559/55963207008/html/>
- Plan internacional. (22 de marzo de 2021). *Tipos de violencia contra la mujer durante la pandemia: ¡Alza tu voz y denuncia!*
<https://www.planinternational.org.pe/blog/tipos-de-violencia-contra-la-mujer-durante-la-pandemia-alza-tu-voz-y-denuncia>

- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with Life and Partner Violence in University Students. *Revista Scielo*, 7(3), 35-41. http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7nspe/en_a05v7nspe.pdf
- Rabanal, M. y Salazar, S. (2020). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres de 25 a 35 años de edad: revisión sistemática*. [Tesis, Universidad Privada del Norte]. <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/26245/Trabajo%20de%20investigaci%c3%b3n.pdf?sequence=11&isAllowed=y>
- Racionera, S. (2018). Relaciones Humanas de calidad como contexto de Salud y Bienestar. *Revista Dialnet*, 73(1), 43-63. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6220963>
- Ramírez, E. y Ariza, G. (2017). Superación de la violencia de pareja: revisión. *Revista Latinoamericana*, 26 (1) 85- 102. <https://www.redalyc.org/pdf/2933/293352478005.pdf>.
- Ramiro, T., Ramiro, M. Bermúdez, M. y Buela, G., (2018). Sexismo en las relaciones de adolescentes: una revisión sistemática. *Revista Scielo*, 27(3), https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592018000300002
- Redondo, J., Durán, L., Luzardo, M. e inglés, C. (2021). Maltrato en relaciones de noviazgo de jóvenes universitarios en Bucaramanga y su área metropolitana. *Revista Scielo*, 20(38), 53-64. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89532020000100053
- Rivas, E. y Bonilla, E. (2019). Salud mental y miedo a la separación en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Ibeoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 54-67.
- Rodríguez, F. & Córdova, L. (2009). Violencia en la pareja: manifestaciones concretas y factores asociados. *Revista cuaderno Venezolano de Sociología*, 18(2), 323-338.
- Rodríguez, L., Cepero, J., Rodríguez, F., Bringas, C., Antuña, M. y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

- en jóvenes hispanophabltntes: Análisis de resultados en España, México y Argentina. *Revista Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6(10), 45-52.
- Rojas, S. (2020) La soledad, el miedo a la soledad y la democracia. *Revista Praxis Filosófica*, 50, 25 – 42.
<https://www.redalyc.org/jatsRepo/2090/209066862003/209066862003.pdf>
- Rosales, M., Flórez, L. y Fernández, T. (2017). La violencia de pareja: análisis de una población universitaria de santo domingo. *Revista Redalyc*, 22(2), 174-182.
- Rozo, M., Moreno, J., Perdomo, S. y Avendaño, B. (2019). Modelo de violencia en relaciones de pareja en adolescentes colombianos. *Revista Suma Psicológica*, 26(1), 55-63.
<http://www.scielo.org.co/pdf/sumps/v26n1/0121-4381-sumps-26-01-55.pdf>
- Rubio, F., López, M., Carrasco, M. y Amor, Pedro. (2017). Prevalencia de la violencia en el noviazgo. *Revista Dialnet*, 38(2), 135-147.
- Salvazán, N., Creagh, Y. & Durán, Y. (2014). La violencia psicológica en las relaciones de pareja. Una problemática actual. *Revista Información Científica*, 88 (6), 1145- 1154.
- Salazar, Y. (2019). El desarrollo cultural, complicidad necesaria. *Revista Scielo*, 7 (1), 1-10. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322019000100088
- Sánchez, V. (2018). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo*. [Tesis, Universidad César Vallejo – Trujillo].
<https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3001005>
- Shanthi, K. y Nittala, S. (2021). Intimate Partner Violence and Psychological Attributes - Violation of Right to Live with Dignity. *Revista Geintec*. 11(4). 1-13.

- Snyder, H. (2019). Literature review as a research methodology: An overview and guideline. *Journal of Business Research*, 104(19), 333-339.
- Urena, J., Romera, A., Casas, J., Viejo, C. y Ortega, R. (2015). Psychometrics properties of Psychological Dating Violence Questionnaire: A study with young couples. *Revista International Journal of Clinical and Health Psychology*. 15(2), 52-60.
- Urbiola, I. Estévez, A. Iruarrizaga, I., Momeñe, J., Jáuregui, P., Bilbao, M. y Orbegozo, U. (2019). Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista Pesquisa*, 44(1), 13-27.
https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art1.pdf.
- Urzúa, A., Vera, P., Caqueo, A. & Polanco, R. (2020). La psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *Revista Scielo*, 38 (1), 103-118.
<https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v38n1/0718-4808-terpsicol-38-01-0103.pdf>.
- Valiente, C., Sánchez, R., Arguedas, M. & Martínez, M. (2021). Tolerancia a la frustración, estrés y autoestima como predictores de la planificación y toma de decisiones en adolescentes. *Revista Reipe*, 8 (1), 1 -19.
https://revistas.udc.es/index.php/reipe/article/view/reipe.2021.8.1.7077/g7077_pdf
- Vanegas, J. (2011). La dinámica vincular celos – infidelidad. *Revista Scielo*, 9(17), 97-102.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89612011000200009
- Vasconcelos, S., Menezes, P., Ribeiro, M. y Heitman, E. (2021). Rigor científico y ciencia abierta: desafíos éticos y metodológicos en la investigación cualitativa. *Revista Scielo*, 17(11), 1-12.
<https://blog.scielo.org/es/2021/02/05/rigor-cientifico-y-ciencia-abierta-desafios-eticos-y-metodologicos-en-la-investigacion-cualitativa/#.YY78U2DMLIU>

- Vargas, H. (2017). Violencia contra la mujer infligida por su pareja y su relación con la salud mental de los hijos adolescentes. *Revista Redalyc*, 28(1), 48-58. <https://www.redalyc.org/pdf/3380/338050476009.pdf>
- Ventura, J. y Barboza, M. (2017). Tamaño de la muestra ¿Cuántos participantes son necesarios en estudios cualitativos? *Revista Cubana de la información en Ciencias de la Salud*, 28(3), 1-3.
- Villa, M., García, A., Cuetos, G. y Sirvent, C. (2018). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.
- Yanez, L., Hidalgo, C. y Chávez, Y. (2019). Revisión sistemática de instrumentos de violencia en el noviazgo en Iberoamérica y evaluación de sus propiedades de medida. *Revista Scielo*, 24(6), 1-20.

ANEXOS

Anexo 1

Matriz de operacionalización de variables

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS	CATEGORÍAS	TIPO Y DISEÑO DE INVETSIGACIÓN	BASE DE DATOS
¿Cuáles son los factores asociados que existen entre la dependencia emocional y violencia en parejas?	Objetivo general Analizar los factores asociados a la dependencia emocional y violencia en parejas. Objetivos específicos - Analizar los instrumentos más empleados.	Dependencia emocional y violencia de pareja.	El tipo de la presente investigación es teórico porque agrupa aquellos estudios que añaden avances en la metodología sobre un argumento de investigación científica. (Reyes, et al. 2019). Se utilizó un diseño no experimental, puesto que, se recolectó información acerca de la variable de estudio sin el	Redalyc Scopus Scielo Ibeoamérica Business Research

-
- Determinar las diferencias por género.
 - Evaluar las características sociodemográficas de la muestra.
-

requerimiento de ser manipulada por el investigador (Bernardo, et al. 2019).

Anexo 2

Distribución de los estudios según los criterios de calidad

Nombre	Criterios de calidad	
	¿Se especifican claramente los objetivos de la investigación?	1
	¿El estudio fue diseñado para lograr estos objetivos?	1
	Operacionalización de las variables evidencia de la validez y confiabilidad	1
	¿Se describen adecuadamente los métodos de recopilación de datos?	1
	¿Se han descrito adecuadamente los datos recopilados?	1
	¿es claro el propósito del análisis de datos?	1
	¿los resultados corresponden a los objetivos de la investigación?	1
	Discuten los investigadores problema con la validez / confiabilidad de resultado?	1

¿Qué tan claros son los vínculos entre
datos, la interpretación y conclusiones?

1

Puntaje y Calificación

Anexo 3

Print de turnitin

 Tablero de mandos de ejercicios			
> Turnitin 			
Titulo del trabajo	Cargado	Nota	Similitud
Dependencia emocional y violencia en parejas: Revisión sistemática	06 Jun 2022 17:15 -05	--	 6%   



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional y violencia en parejas: Revisión sistemática", cuyos autores son MENDOZA RODRIGUEZ YADHIRA NAYELI, PELAEZ PAREDES ESTELA MARIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 7.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 20 de Julio del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
SALIRROSAS CABADA RICHARD IRVIN DNI: 44727724 ORCID: 0000-0002-4443-5992	Firmado electrónicamente por: RSALIRROSASC el 01-08-2022 08:32:12

Código documento Trilce: TRI - 0354449