



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del  
Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Ihuaraqui Curitima, Karen Selmi ([orcid.org/0000-0003-0367-891X](https://orcid.org/0000-0003-0367-891X))

Sandoval Chapoñan, Deysi Liliana ([orcid.org/0000-0003-4922-5203](https://orcid.org/0000-0003-4922-5203))

**ASESORA:**

Mgtr. Chapilliquen Llerena, Maritza Esther ([orcid.org/0000-000-7092-1599](https://orcid.org/0000-000-7092-1599))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Políticas y Gestión en Salud

**LINEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ

**2022**

## **Dedicatoria**

A Dios por guiarme en el trayecto de mi carrera, por brindarme fortaleza día a día para poder alcanzar mis metas trazadas. A mi familia y esposo por su constante apoyo que a pesar de las dificultades jamás dejaron que me rindiera.

(Ihuaraqui Curitima, K)

A Dios, por protegerme, por darme sabiduría, fortaleza para vencer todos los obstáculos desde el principio de mi vida y derramar sus bendiciones sobre mí. A mis padres, hermanos por brindarme todo su apoyo incondicional día a día, para lograr cada uno de mis objetivos, siendo ellos mi motor y motivo a seguir avanzando esta etapa de mi vida.

(Sandoval Chapoñan, D.)

## **Agradecimiento**

Agradecemos en primer lugar a Dios, por brindarnos sabiduría y poder culminar nuestro trabajo de investigación pese a los obstáculos presentados, por permitir cumplir los objetivos trazados.

Agradecemos de manera especial a la asesora Mg. Chapilliquen Llerena, Maritza Esther, por su paciencia y apoyo en este proceso de elaboración de la tesis de investigación, por alimentarnos de conocimiento para un buen desarrollo profesional. Al dirigente Poma Zavala Jonás del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín por su apoyo y disposición para trabajar tranquilamente durante el proceso de nuestra tesis.

## Índice de contenidos

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de gráficos .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	12
3.1. Tipo y diseño de la investigación .....	12
3.2. Variables y Operacionalización.....	12
3.3. Población, muestra y muestreo .....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos: .....	14
3.5. Procedimientos: .....	15
3.6. Método de análisis de datos: .....	15
3.7. Aspectos éticos:.....	16
IV. RESULTADOS .....	17
V. DISCUSIÓN .....	23
VI. CONCLUSIONES .....	28
VII. RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS: .....	32
ANEXOS	

## Índice de gráficos

<b>Gráfico N°1</b>	Medidas preventivas frente a la COVID -19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021.....	17
<b>Gráfico N°2</b>	Medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021 .....	18
<b>Gráfico N°3</b>	Medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021 .....	19
<b>Gráfico N°4</b>	Medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021 .....	20
<b>Gráfico N°5</b>	Medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021 .....	21
<b>Gráfico N°6</b>	Medidas preventivas frente a la COVID-19 de las dimensiones: Distanciamiento social, lavado de manos social, uso de mascarillas y vacuna.....	22

## Resumen

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. La metodología fue de enfoque cuantitativo, de tipo básica, nivel descriptivo de corte transversal y de diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 71 personas entre 18 a 59 años que residen en el Asentamiento Humano. La técnica empleada para la recolección de datos fue la entrevista y el instrumento un cuestionario validado. Los resultados evidenciaron que del 100% de los pobladores, el 53% aplican de manera inadecuado las medidas preventivas frente a la COVID-19, seguido de un 41% que lo realizan de manera parcialmente adecuado y solamente el 6% lo aplican de forma adecuado, en cuanto a la dimensión distanciamiento social, se identificó que el 56% lo cumplen de forma inadecuado, en la dimensión lavado de manos social el 66% lo realizan de manera inadecuado, en la dimensión uso de mascarilla el 49% lo utilizan de modo inadecuado y en la dimensión vacuna el 45% lo cumplen de manera parcialmente adecuada. En conclusión, se determinó que más de la mitad de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín aplican de manera inadecuada las medidas preventivas frente a la COVID-19.

**Palabras clave:** Medidas preventivas, COVID-19, pobladores.

## **Abstract**

The objective of this research work was to determine the preventive measures against COVID-19 in residents of the Jazmines del Valle-Lurín Human Settlement, 2021. The methodology was quantitative approach, basic type, cross-sectional descriptive level and non-experimental design. The sample consisted of 71 people between 18 and 59 years old who reside in the Human Settlement. The technique used for data collection was the interview and the instrument was a validated questionnaire. The results showed that of 100% of the inhabitants, 53% inadequately apply preventive measures against COVID-19, followed by 41% who perform it partially adequately and only 6% apply it adequately, regarding the social distancing dimension, it was identified that 56% comply with it inadequately, in the social handwashing dimension, 66% do it improperly, in the mask use dimension, 49% use it in an inappropriate way and in the vaccine dimension, 45% comply with it in a partially adequate way. In conclusion, it was determined that more than half of the residents of the Jazmines del Valle-Lurín Human Settlement inadequately apply preventive measures against COVID-19.

**Keywords:** Preventive measures, COVID-19, residents.

## I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la salud pública mundial mantiene su atención en la enfermedad por coronavirus COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, el cual fue declarado por la OMS como pandemia el 11 de marzo del 2020 y que desde la aparición de los primeros casos confirmados un 31 de diciembre del 2019 en la ciudad de Wuhan-China, ha evolucionado rápidamente, de modo que cada día se originan nuevos datos sobre el número de enfermos y casos fatales<sup>1</sup>.

A nivel mundial, según el panel de control de emergencias sanitarias de la OMS, hasta la primera semana de octubre del 2021 se habían notificado más de 237,5 millones de casos por COVID-19, lo que resultó en más de 4,8 millones de muertes en 192 naciones. Dentro de los países con más altos reportes fueron: Estados Unidos con más de 45,9 millones de casos y más de 743 mil fallecidos, India con más de 34,3 millones de casos y más de 459 mil fallecidos, Brasil con más de 21,8 millones de casos y más de 607 mil muertes<sup>2</sup>. Estos países vieron colapsar o desbordar sus sistemas sanitarios, debido a la propagación exponencial de esta enfermedad, asimismo conllevando a una amplia perturbación social y económica, siendo los más propensos los adultos mayores y otras personas de diferentes edades que presenten comorbilidades. En ese sentido, debido al alto nivel de contagio, la OMS decretó una serie de medidas preventivas frente a la COVID-19, con el fin de disminuir la tasa de contagios en cada nación. Sin embargo, estas medidas no han venido siendo cumplidas a conciencia y cabalidad, originando que las autoridades dispongan medidas drásticas y generalizadas en cuanto a las restricciones de movimiento a nivel poblacional<sup>3</sup>.

A nivel nacional, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades CDC-MINSA, desde el 6 de marzo del 2020, fecha que se confirmó el primer caso de coronavirus en el Perú, hasta octubre del 2021 se han reportado más de 2,1 millones de casos y más de 200 mil muertes<sup>4</sup>; para lo cual el Ministerio de Salud, órgano responsable de la salud pública en nuestro país, estableció medidas preventivas y de vigilancia epidemiológica frente a la pandemia por COVID-19, y menciona la obligación que tienen todos los

pobladores de cumplir con los protocolos decretados, como son: aplicar la adecuada práctica en el lavado de manos social durante 20 segundos, el uso correcto, colocación y retiro de las mascarillas, el distanciamiento social de 1 a 2 metros y la aplicación de las dosis de la vacuna COVID-19, según el esquema de vacunación, establecida por etapas de vida de las personas<sup>5</sup>.

A nivel local, el 1 de octubre del 2021 Lima Metropolitana es el departamento más afectado, registrando más de 894 mil casos y más de 81 mil muertes; y dentro de ello, se encuentra el distrito de Lurín con más de 6 mil casos y más de 500 muertes<sup>4</sup>, presentando un alto número de contagios respecto a una pequeña población de casi 90 mil habitantes, por lo que probablemente los pobladores hacían caso omiso a las medidas de prevención dispuestas por el gobierno. En ese contexto, en el Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, se observó gran aglomeración de los pobladores en las bodegas y en los puestos de comida al paso, además se realizan actividades deportivas en las calles y reuniones familiares o sociales en los hogares, por otro lado, los pobladores continúan saludándose con un apretón de manos y el abrazo, respecto al lavado de manos se observó que utilizan agua de cisterna, la cual por ahorro de agua no realizan un adecuado lavado de manos. Asimismo, se visualizó que no todos usan las mascarillas y los que usan lo hacen de forma incorrecta, manifestando no querer utilizarlas debido a que les incomoda en su respiración, a la vez se observó varios pobladores con mascarillas sucias alegando no tener economía suficiente para comprar nuevas. Finalmente, los pobladores refieren no colocarse la vacuna COVID-19, porque no creen en su eficacia y tienen miedo de los posibles síntomas que puedan presentar.

Por ello, se formuló la siguiente interrogante: ¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?, Asimismo se plantearon los siguientes problemas específicos: ¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?, ¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?, ¿Cuáles son las

medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?, ¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?.

La importancia de esta investigación se sustenta en la justificación teórica, porque se consideraron diferentes enfoques actualizados, que permitirán a otros investigadores analizar diferentes conceptos sobre medidas preventivas frente a la COVID-19; la justificación práctica, porque los resultados de esta investigación nos brindaran información estadística y real de esta problemática, el cual podrá ser utilizado como apoyo para el centro de salud más cercano de la comunidad, en la implementación de estrategias sanitarias y así frenar la propagación del virus; la justificación metodológica, porque se aplicaron instrumentos de investigación como el cuestionario, siendo validado por expertos profesionales, el cual servirá como guía para otros estudios relacionados al tema investigado; finalmente la justificación social, porque la información hallada permitirá sensibilizar a los responsables del Asentamiento humano y tomar acuerdos para la mejora de las conductas sociales de los pobladores frente a esta enfermedad de la COVID-19.

En relación al problema general se estableció el objetivo general: Determinar las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. Del mismo modo se formularon los siguientes objetivos específicos: Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021, Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021, Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021, Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021.

## II. MARCO TEÓRICO

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa ocasionada por un coronavirus de síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 (SARS-CoV-2), que apareció por primera vez en Wuhan provincia de Hubei china en diciembre del 2019, el cual son transmitidas entre los seres humanos, ya sean sintomáticas o asintomáticas por medio del contacto directo con personas infectadas, con objetos y superficies contaminados; así también por medio de aerosoles (nasales y bucales) al estornudar, al toser y hablar en espacios cerrados con poca ventilación<sup>6</sup>.

En ese sentido, actualmente en Latinoamérica existen comunidades alejadas de las zonas urbanas, en donde por su condición humilde no cuentan con los recursos o están mal informados de los mecanismos de acción frente a esta pandemia, siendo foco de análisis por investigadores internacionales como se evidencia en un estudio sobre “Medidas de prevención frente a la COVID-19 en habitantes de 15 a 70 años del recinto Guale, provincia de Manabí” del año 2021 en Ecuador del autor Floreano K, tuvo como objetivo determinar las medidas de prevención frente a la COVID-19 en los habitantes de 15 a 70 años del recinto Guale. La metodología utilizada fue de tipo básica, enfoque cuantitativo, corte transversal, en donde se encuestaron a 102 personas, teniendo como resultado que el 70% de la población aplican medidas de prevención según su criterio (el 15% prefieren abrigarse y bañarse todos los días, el 19% consumen frutas y verduras todos los días y un 36% toman infusiones calientes a cada momento) y sólo el 30% de los pobladores consideran que el lavado de manos, uso de mascarilla y distanciamiento social son medidas que les ayudarán a prevenir el contagio y la propagación del virus SARS-CoV-2, concluyendo que las personas tienen un bajo nivel de conocimiento y de educación de las normas de prevención de la COVID-19, incrementando el riesgo a contagiarse, por lo que se deberían implementar estrategias de aplicación de las medidas de prevención para la comunidad<sup>7</sup>.

Por otro lado, en México se evidencia el estudio titulado “Conocimientos y acciones preventivas de una muestra de población mexicana” del año 2021 por los siguientes autores Konstat E, Mongenstern D y Fonseca R, tuvieron como

objetivo evaluar el conocimiento de los pobladores Mexicanos acerca de la COVID-19 , considerando información de las medidas preventivas para reducir el contagio del virus; tuvo una metodología de estudio transversal, no experimental y descriptiva, en donde 2.577 personas respondieron a una encuesta electrónica, teniendo como resultado que el 65% de pobladores reportaron lavarse las manos por lo menos cuatro veces al día antes de la pandemia y durante ella esta actividad se convirtió en una necesidad obligatoria, reconocida como medida de prevención y acatada por el 94.2% de los encuestados, sin embargo el 60% refirió encontrarse en pánico por la veloz propagación del virus y sus riesgos letales, cancelando viajes de negocios o turismo y solo realizaban compras de productos básicos, para prevenir el contagio del virus SARS-CoV-2. Asimismo, se concluyó que es esencial que el personal de salud continúe informando a los pobladores de forma correcta y actualizada sobre las acciones o medidas para reducir el impacto de esta enfermedad, salvaguardando así la protección de la vida humana<sup>8</sup>.

Seguidamente, en una investigación titulada “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre medidas preventivas ante el contagio por COVID-19 en usuarios del Centro de Salud N°1, Ibarra 2021” en Ecuador del autor Chalacamá M, cuyo objetivo fue determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre medidas preventivas ante el contagio por COVID -19 en usuarios del Centro de Salud N°1 de la ciudad de Ibarra. La metodología estudiada fue cuantitativa de corte transversal basada en una encuesta, en la que colaboraron 110 personas. Los resultados revelan que un 41,8% (46) frecuentemente evitan darse la mano al momento de saludar, un 60,9% (67) frecuentemente evitan visitar lugares aglomerados o concurridos, sin embargo, un 47,3% (52) ocasionalmente guardan al menos un metro de distancia respecto a otras personas, siendo este último un alto porcentaje que aplican el distanciamiento social de manera inadecuada frente a la pandemia<sup>9</sup>.

Dentro de los antecedentes nacionales se evidencian que los investigadores analizaron las muestras con instrumentos validos (presencial o en línea), para medir la aplicación de las medidas preventivas frente a la COVID-19 de las comunidades, así como se muestra en una investigación titulada "Propuesta de

medidas preventivas para el control de la propagación de Covid-19 en el centro poblado Palo Blanco – Pomahuaca” del año 2020 en Jaén por los autores Díaz L y Tesén J, cuyo objetivo fue “plantear medidas preventivas en el control del contagio y transmisión de la COVID-19”. La metodología empleada fue de tipo descriptivo de corte transversal y diseño no experimental; con una población y muestra de 352 personas, se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento un cuestionario. Se obtuvo como resultado que los pobladores en un 39.5% algunas veces, 27,58% casi siempre, 15,03% nunca, 11,11% siempre y 6,78% casi nunca consideran las medidas preventivas para el control de la transmisión de la COVID-19 cuando realizan sus actividades, llegando a la conclusión que las medidas de prevención se encuentran en un nivel medio y deben ser reforzadas, siendo necesario mejorar la planificación de estrategias sociales y educativas actualizadas en vigilancia epidemiológica, medidas de higiene e información para mejorar el estado emocional de la comunidad en la lucha contra la COVID-19<sup>10</sup>.

De la misma forma, se evidencia en un estudio titulado “Prácticas preventivas ante el contagio del COVID-19 que cumplen los comerciantes del Mercado 15 de junio, Puente Piedra-2020”, por el autor Pomasonco G. Su objetivo fue determinar las prácticas preventivas ante el contagio del COVID-19 que cumplen los comerciantes del Mercado 15 de junio. La metodología utilizada fue una investigación básica de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal y descriptiva, la muestra fue compuesta por 109 comerciantes, se utilizó como técnica la observación, y como instrumento una lista de cotejo que se aplicó de forma individual a cada comerciante. Tuvo como resultado que del 100% (109) de comerciantes del mercado 15 de junio, el 53% (58) no cumple las practicas preventivas ante el contagio del COVID-19, mientras que el 47% (51) de los comerciantes sí cumplen. Se llegó a la conclusión que un poco menos de la mitad de los comerciantes realizan la mayoría de las practicas preventivas en relación al uso correcto de las EPPS y el distanciamiento social, sin embargo, en el lavado de manos obtuvo datos alarmantes<sup>11</sup>.

Por otro lado, en un estudio realizado por los autores Beltrán K. y Pérez I, del año 2020 en San Martin de Porres titulada "Nivel de conocimiento sobre las

medidas preventivas de COVID-19 en pobladores de la urbanización Brisas - Santa Rosa III etapa", el cual tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento de las medidas preventivas de la COVID-19. La metodología empleada fue cuantitativa, de tipo descriptivo, no experimental y de corte transversal, considerando una muestra de 109 pobladores con edades comprendidas entre 18 y 59 años, se usó como técnica una encuesta virtual y cómo herramienta el cuestionario. Los resultados indicaron que el 67% de la muestra alcanzaron un nivel de conocimiento alto respecto a las medidas preventivas de la COVID-19 y un 33% mostraron un nivel bajo, concluyendo que la población de la urbanización Brisas - Santa Rosa III etapa poseen un elevado conocimiento en el distanciamiento social, lavado de manos, y el correcto uso de mascarillas, lo cual demuestra sensibilidad, conciencia y responsabilidad sobre el uso y prácticas de prevención dispuestas por los organismos de salud, ayudando a mitigar las consecuencias de la COVID-19 en nuestro País<sup>12</sup>.

Dentro de las teorías de enfermería relacionadas con la presente investigación, encontramos a DOROTEA OREM, fundadora de la Teoría del Autocuidado, quien la define como un conjunto de acciones o actividades asumidas por la persona con el propósito de conservar y cuidar su propia salud, permitiéndole continuar con su desarrollo y bienestar personal<sup>13</sup>. En estas épocas de pandemia propiciado por la COVID-19, esta teoría cobra gran importancia, debido a que la población debe tomar conciencia y mostrar responsabilidad propia, orientados a una búsqueda del conocimiento y prácticas de los mecanismos de prevención, que les permita potenciar su capacidad de respuesta para afrontar con decisiones y actitudes positivas aquellos factores negativos como son el contagio y la propagación del virus SARS-CoV-2, y a la vez ayudar a evitar el colapso sanitario nacional en aras de salvaguardar sus vidas y la de los demás.

Asimismo, otra teorista a considerar es NOLA PENDER, iniciadora de la Teoría Promoción de la Salud, lo cual nos permite comprender los múltiples comportamientos que sufren las personas y que repercuten en su cuidado, con el fin de fomentar cambios en el entorno que ayuden a promover y proteger su salud<sup>14</sup>. Por lo tanto, la rápida transmisión de la COVID-19 y sus consecuencias mortales, implica poner énfasis a esta teoría, para la implementación o mejora

de estrategias de salud enfocadas a promover y fomentar el conocimiento y el desarrollo de actitudes sobre las medidas de prevención y/o bioseguridad a través del distanciamiento social, lavado de manos social, uso de mascarillas y vacunas necesarias para frenar el avance y propagación de esta enfermedad infecciosa, minimizando la desinformación, generando conductas saludables y aumentando la capacidad solidaria entre el sistema de salud y la comunidad.

**Medidas preventivas:** Las medidas de prevención en salud son todas aquellas que están orientadas a prevenir la aparición de la enfermedad, minimizar los factores de riesgo, así como detener su desarrollo<sup>15</sup>. Por lo que la Organización Mundial de la Salud estableció una serie de medidas preventivas frente al COVID-19 con la finalidad de contener y/o reducir la propagación comunitaria, recomendando respetar el distanciamiento social, realizar el lavado de manos social, usar mascarillas y tener completa la vacuna contra la COVID-19<sup>16</sup>.

**El distanciamiento social:** También conocido como distanciamiento físico, consiste en conservar un espacio de uno a dos metros de separación en relación a otras personas externas al hogar<sup>17</sup>. En relación a ello el gobierno central a través del MINSA establecieron restricciones obligatorias para evitar la rápida transmisión del virus por medio del contacto directo (saludo, besos y abrazos) y limitando las aglomeraciones que se dan en tiendas comerciales, reuniones sociales, mercados, bodegas, restaurantes, cines, etc. Es por ello que se debe tomar conciencia ante estas medidas que permitirán salvaguardar la vida de las personas, ya que cualquier individuo puede contraer y propagar el COVID-19.

**El lavado de manos social:** Es una práctica mecánica rutinaria que permite eliminar hasta el 80% de agentes patógenos que llevamos a nuestro organismo. Para la ejecución de esta técnica básica se utiliza como insumos: agua, jabón convencional o líquido y papel desechable o toalla; así mismo los procedimientos a seguir son: dejar libre las manos y muñecas, mojar las manos y aplicar suficiente jabón, frotar las palmas y el dorso entre sí, entrelazando los dedos y por debajo de las uñas por un periodo mínimo de 20 segundos, seguidamente se procede a enjuagar las manos y finalmente secarlas con un papel desechable o toalla<sup>18</sup>.

Esta práctica social es considerada por el MINSA como uno de los pilares fundamentales en la prevención frente al SARVS-CoV-2, para lo cual determinó los momentos importantes del lavado de manos en las distintas actividades frecuentes de la población: antes de consumir o preparar los alimentos, antes de tocarte el rostro y después de ir al baño, salir de lugares públicos, sonarte la nariz, toser o estornudar, manipular tu mascarilla, cambiar pañales, cuidar a una persona enferma y tocar animales o mascotas. Ante la falta de los insumos básicos, también se puede utilizar un desinfectante que contenga al menos un 60% de alcohol, aplicarla sobre toda la superficie de las manos y luego frotarlas hasta que sea absorbida<sup>19</sup>.

El uso de mascarilla: forma parte de este conjunto de medidas de prevención que ayudan a evitar o bloquear que las gotículas de las personas infectadas ingresen o sean respiradas por personas sanas, es decir proporcionan un alto grado de protección frente a la propagación del COVID-19<sup>20</sup>. Es por ello que el gobierno peruano por intermedio del MINSA decreto el uso obligatorio de una mascarilla para transitar por vías de uso público y el uso de doble mascarilla para ingresar a establecimientos con riesgos de aglomeración<sup>21</sup>.

La Pan American Health Organization (PAHO) menciona el uso de dos tipos de mascarillas: las de tipo médica, diseñadas para entornos de atención sanitaria (personal de salud) por lo que su alta capacidad de bloqueo debe de ser certificada por estándares internacionales o nacionales<sup>22</sup>, por ende el MINSA emitió la norma técnica de “Recomendaciones para el uso apropiado de mascarillas y respiradores por el personal de salud en el contexto del COVID-19”, describiendo el uso, colocación y retiro correcto de este dispositivo de protección<sup>23</sup>. Asimismo, están las de tipo no médicas, utilizadas en entornos comunitarios (público en general) siendo fabricadas por telas tejidas y no tejidas, es por ello que el MINSA emitió la norma técnica “Lineamientos para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario reutilizables”, en la cual se establece los parámetros, diseños, materiales y acabados para una buena protección viral de las personas<sup>24</sup>.

El ministerio de salud recomienda las siguientes acciones para la correcta colocación de la mascarilla en entornos públicos: lavarse las manos antes de la colocación, debe cubrir la nariz y la boca, y asegurarla por debajo de la barbilla, ajustar ambos lados de la cara y asegurarse de poder respirar con facilidad, también se debe de evitar colocar la mascarilla alrededor del cuello o la frente. Para retirarse la mascarilla, se debe desatar las tiras detrás de la cabeza o estirar las bandas para las orejas, manipular solo mediante las tiras, plegar los extremos externos, evitando tocarse los ojos, nariz y boca al quitarse la cubierta e inmediatamente lavarse las manos<sup>25</sup>.

Las vacunas: son productos y/o medicamentos biológicos que contienen uno o más antígenos que una vez administrados activan las defensas naturales del organismo, el cual genera sus propios anticuerpos a infecciones específicas y fortalecen el sistema inmunitario, es decir enseñan a nuestro sistema inmunitario a dar una respuesta inmediata y eficaz<sup>26</sup>. Por lo que, desde la aparición de la COVID-19 hasta mediados de diciembre del 2020, diversos países del mundo realizaron investigaciones experimentales con el fin de obtener una vacuna segura que ayude a controlar y eliminar la propagación del virus SARS-CoV-2. Consecuentemente en el Perú se aprobaron las vacunas de Pfizer, Sinopharm y Astrazeneca, como medidas de prevención en la lucha frontal contra el coronavirus. Para ello el MINSA estableció una directiva sanitaria para la vacunación contra esta enfermedad la cual contiene la manera de preparación y administración de la vacuna, alcanzando su máxima protección en 2 dosis con un intervalo de 21 días<sup>27</sup>. Además, se implementó un plan nacional de vacunación por grupos etarios de manera gratuita y universal, para reducir el número de pacientes internados y la morbimortalidad por COVID-19 ayudando a que la población progresivamente normalice sus actividades y fortaleciendo la reactivación económica en el país a corto plazo<sup>28</sup>.

Para la aplicación de la vacuna, el vacunador debe realizar los siguientes pasos: explicar la técnica y el tipo de vacuna, la persona debe de estar sentada con el brazo doblado, y ubicar el centro del musculo deltoides, cargar y mostrar la jeringa, desinfectar el área con algodón y alcohol para luego introducir con

rapidez la aguja de la jeringa en un ángulo de 90°, retirar la aguja, observar el área de aplicación y explicar las posibles reacciones adversas comunes<sup>27</sup>.

Asimismo, con la finalidad de elevar las defensas de quienes están más expuestos al contagio y propensos al desarrollo del virus SARS-CoV-2, en octubre del 2021, el Ministerio de Salud aprobó dos protocolos para aplicar la dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19, el primer protocolo está dirigido al personal sanitario de primera línea y el segundo a las personas mayores de 60 años, autorizándose para dicho fin solo las vacunas de los laboratorios Pfizer y Astrazeneca, las cuales serán aplicadas después de transcurrir como mínimo 6 meses desde la aplicación de la segunda dosis<sup>29,30</sup>. En relación a ello, y con la finalidad de seguir protegiendo a la población, a finales de noviembre del 2021 el MINSA emitió un protocolo actualizado para aplicar esta dosis de refuerzo a personas de 12 años a más con comorbilidades y de alto riesgo, y a personas de 18 años a más, pero esta vez reduciendo el tiempo de espera a 5 meses después de aplicada la segunda dosis<sup>31</sup>.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de la investigación

El estudio de la presente investigación tuvo un enfoque cuantitativo porque se usaron instrumentos de medición y técnicas estadísticas, para obtener los resultados sobre la población estudiada. De tipo básica, porque se basó en la obtención y/o recopilación de datos, a través de un proceso sistemático y ordenado, con el objetivo de buscar y producir nuevos conocimientos o modificarlos, aumentando así los saberes científicos de una realidad concreta<sup>32</sup>. De nivel descriptivo, porque se observó el desarrollo natural de la variable sin realizar intervención alguna; y de corte transversal porque los datos fueron obtenidos una sola vez durante el desarrollo de la investigación. La investigación fue de diseño no experimental porque no se tuvo el control o influyó deliberadamente sobre la variable.

#### 3.2. Variables y Operacionalización

La variable estudiada es Medidas Preventivas frente a la COVID-19, que por su naturaleza es de carácter cuantitativa. (Anexo 01)

**Definición conceptual:** Según la OMS, define que las medidas preventivas son todas aquellas que están orientadas a prevenir la aparición de la enfermedad, minimizar los factores de riesgo, así como detener su desarrollo<sup>15</sup>.

**Definición operacional:** Son medidas como el distanciamiento social, lavado de manos social, uso de mascarillas y administración de vacunas a fin de minimizar los factores de riesgo, así como detener su desarrollo. La definición operacional nos accede medir la variable a través de la técnica utilizada como la entrevista y el instrumento utilizado el cuestionario.

**Indicadores:** Se tuvo en cuenta los siguientes: distancia, aglomeraciones, contacto físico, tiempo, insumos, momentos, uso, colocación, retiro, tipo y

dosis.

**Escala de medición:** Nominal

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

**Población:** Es una agrupación de elementos de las que obtendremos información y conclusiones referidas a la investigación<sup>33</sup>. Para el presente estudio la población fue finita y estuvo conformada por 140 personas adultas (de 18 a 59 años) del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín.

- **Criterios de inclusión:** Personas adultas (de 18 a 59 años), personas residentes en el Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, personas de ambos sexos, personas que aceptaron participar voluntariamente, personas que gozan de buena salud mental.

- **Criterios de exclusión:** Personas mayores de 59 años y menores de 18 años, personas que no residan en el Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, personas que no aceptaron participar voluntariamente, personas que no gozan de buena salud mental.

**Muestra:** Es una parte o subgrupo de la población estudiada, el cual tiene carácter representativo de esta<sup>32</sup>. Para esta investigación, la muestra estuvo conformada por 71 personas, de acuerdo a los criterios optados por las investigadoras.

**Muestreo:** El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Porque permite a los investigadores, seleccionar el número deseado y representativo de toda la población, siendo un método rápido para la recopilación de datos, ya que no se emplea ninguna fórmula.

**Unidad de análisis:** Cada una de las personas que viven en el Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín en edades de 18 a 59 años.

### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

La técnica aplicada fue la entrevista y el instrumento un cuestionario, que para su elaboración se tomó como guía un instrumento validado por la tesista Casapia Rocha, Jessenia del Rosario (2021), el cual fue modificado y adaptado por las investigadoras. El cuestionario estuvo constituido por 12 preguntas, dividido en cuatro dimensiones: Distanciamiento Social (preguntas 1,2,3), lavado de manos social (preguntas 4,5,6), uso de mascarillas (preguntas 7,8,9,10) y vacuna (preguntas 11,12), en donde por cada pregunta contestada correctamente se colocará 1 punto y contestada incorrectamente 0 puntos.

Luego se aplicará la escala de medición nominal en función al puntaje acumulado, asignando números (etiquetas) a las categorías de: adecuada, parcialmente adecuada e inadecuada que nos permitirán identificarlas y/o clasificarlas de la siguiente manera: por resultado general, adecuado (10 a 12pts.), parcialmente adecuado (6 a 9pts.) e Inadecuado (0 a 5 pts.) y por cada dimensión: para la primera dimensión, adecuado (3pts.), parcialmente adecuado (2pts.) e Inadecuado (0 a 1pts.), para la segunda dimensión, adecuado (3pts.), parcialmente adecuado (2pts.) e Inadecuado (0 a 1pts.), para la tercera dimensión, adecuado (4pts.), parcialmente adecuado (2 a 3pts.) e Inadecuado (0 a 1pts.) y para la cuarta dimensión, adecuado (2pts.), parcialmente adecuado (1pts.) e Inadecuado (0pts.); de acuerdo al autor Hernández R. (2014) quien nos menciona que en la escala de medición nominal las categorías no tienen orden ni jerarquía y se les asigna una etiqueta en forma de símbolos o numerales para identificarlas, siendo los números utilizados solamente para clasificación y no se pueden manipular aritméticamente<sup>34</sup>. Para la asignación de los rangos en cada etiqueta se utilizaron los siguientes criterios: Mayor al 75% de preguntas contestadas correctamente para adecuado, del 50% al 75% para parcialmente adecuado y menor al 50% para inadecuado. (Anexo 2)

La validación del instrumento se realizó a través del juicio de cinco expertos

profesionales de la salud, relacionados al tema de estudio con grado de Doctorado y Magister, para su medición se empleó la técnica del coeficiente de V de Aiken, alcanzando un valor de 1, lo que significa que el instrumento tiene una validez fuerte, de acuerdo al criterio de los autores DEC-CONEAU (2012) y López D, Reinoso N. (2021), quienes afirman para que un instrumento sea considerado válido debe alcanzar un coeficiente mayor o igual a 0.81<sup>35,36</sup>.

Para medir la Confiabilidad del instrumento, se realizó una prueba piloto con la participación de 14 personas, los cuales representan el 10% de la población, para su medición se determinó el coeficiente de alfa de Cronbach, para conocer la consistencia interna, alcanzando un valor de 0.79, determinando que la confiabilidad del instrumento es alta, según los autores Palella S. y Martins F. (2012), quienes mencionan cuando el resultado se aproxima a 1, se puede afirmar que existe una alta confiabilidad y si el resultado es menor a 0,61 se recomienda repetir la validación del instrumento<sup>33</sup>.

### **3.5. Procedimientos:**

Inicialmente por intermedio de la Universidad Cesar Vallejo se solicitó la autorización al presidente de la Junta Directiva del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín para aplicar el cuestionario de recolección de datos (Anexo 07), el cual se realizó en tres días de manera presencial, cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad y tuvo una duración de 15 minutos aproximadamente por cada poblador, tiempo en que se comunicó la finalidad e importancia del estudio, se firmaron los consentimientos informados y se realizó el llenado del cuestionario.

### **3.6. Método de análisis de datos:**

En esta investigación colaboraron 71 pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del valle de Lurín, respondiendo a la entrevista que estuvo conformada por 12 preguntas con opciones múltiples, referente a medidas

preventivas frente a la COVID-19, con un cuestionario validado por profesionales con experiencia en temas de Enfermería y/o Investigación. Luego de la aplicación del instrumento, los datos obtenidos fueron tabulados en el programa Excel 2016 y los resultados se expresaron en gráficos para su posterior interpretación.

### **3.7. Aspectos éticos:**

Durante el proceso del presente trabajo investigativo prevaleció el respeto hacia los encuestados, en la cual se aplicaron los siguientes principios éticos: beneficencia, porque se informó a cada poblador de los beneficios que se obtendrá del resultado de este estudio y la importancia de las medidas preventivas en el cuidado de su propia salud; no maleficencia, porque el estudio no causó daños físicos y/o mentales, lográndose mantener en anónimo la identidad de cada poblador; autonomía, porque los pobladores participaron libremente a través de un consentimiento informado; justicia, porque se trató a cada participante con igualdad y respeto, sin discriminación de raza, sexo o condición económica.

#### IV. RESULTADOS

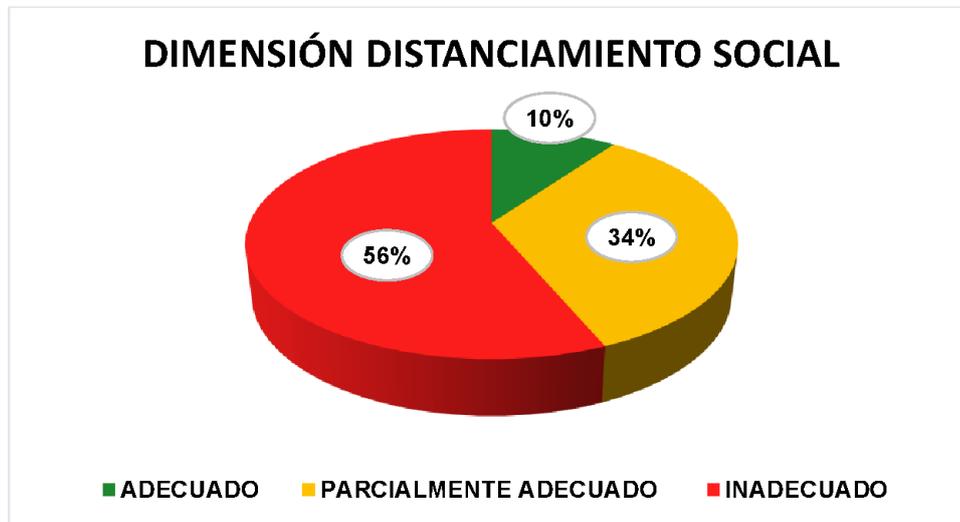
Gráfico N° 01

Medidas preventivas frente a la COVID -19 en pobladores del  
Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021



Se observó que, de los 71 pobladores encuestados, el 53% (38) aplican de forma inadecuado las medidas preventivas frente a la COVID-19, seguido de un 41% (29) que realizan de manera parcialmente adecuado y el 6% (4) de los pobladores lo aplican de manera adecuado.

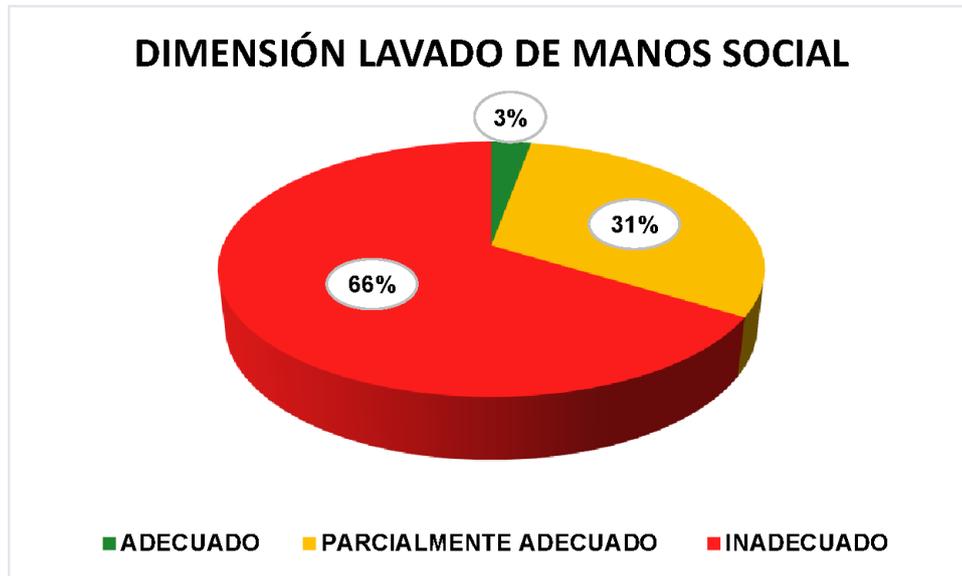
**Gráfico N° 02**  
**Medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el**  
**distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano**  
**Jazmines del Valle-Lurín, 2021**



Se observó que, de los 71 pobladores encuestados, el 56% (40) aplican de forma inadecuado el distanciamiento social, el 34% (24) lo realizan de manera parcialmente adecuado y un 10% (7) de los pobladores lo aplican de manera adecuado.

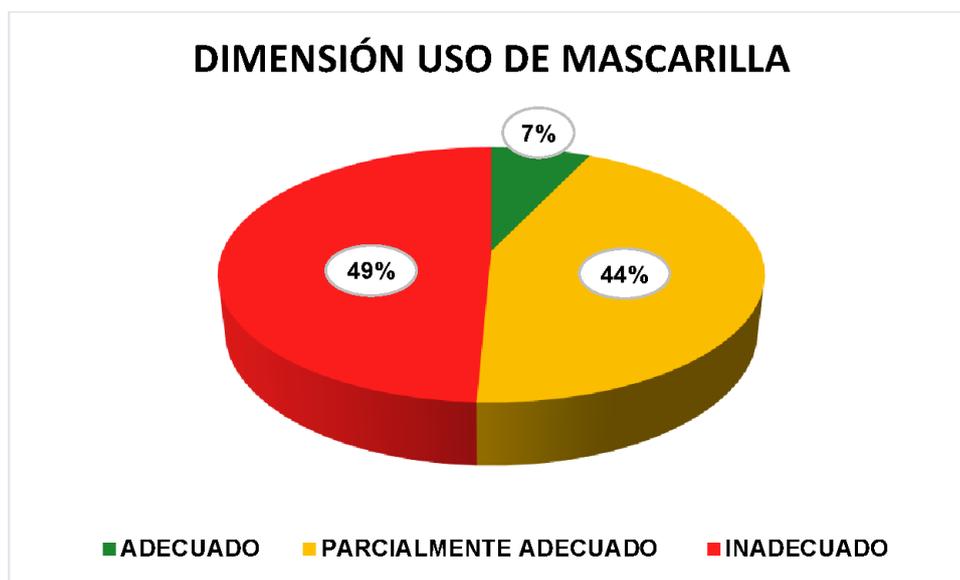
**Gráfico N° 03**

**Medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021**



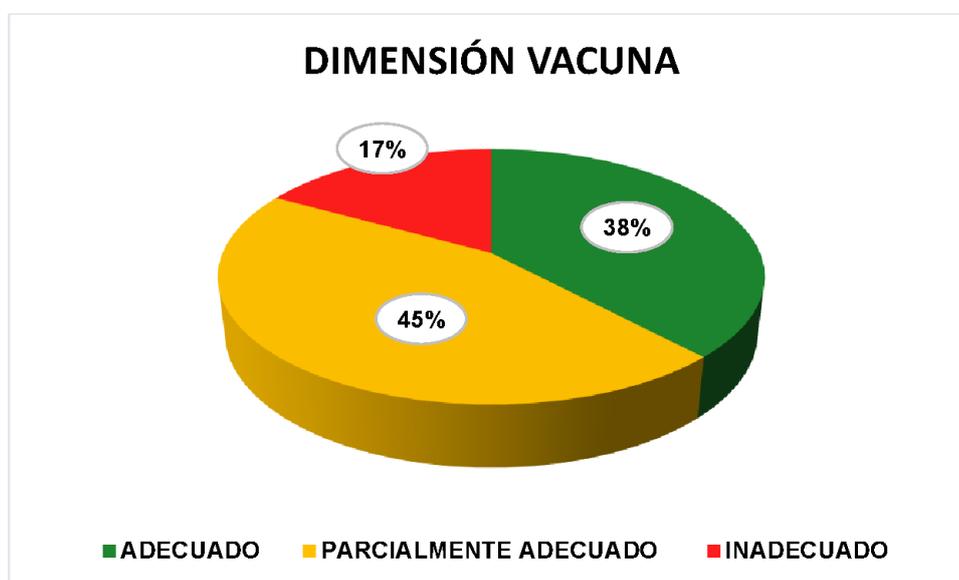
Se observó que, de los 71 pobladores encuestados, el 66% (47) de la población que intervienen realizan un inadecuado lavado de manos, el 31% (22) lo realizan de forma parcialmente adecuado y el 3% (2) de los pobladores lo realizan de manera adecuado.

**Gráfico N° 04**  
**Medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado al**  
**uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano**  
**Jazmines del Valle-Lurín, 2021**



Se observó que, de los 71 pobladores encuestados, el 49% (35) utilizan de modo inadecuado la mascarilla, el 44% (31) lo usan de manera parcialmente adecuado y un 7% (5) de los pobladores lo utilizan de forma adecuado.

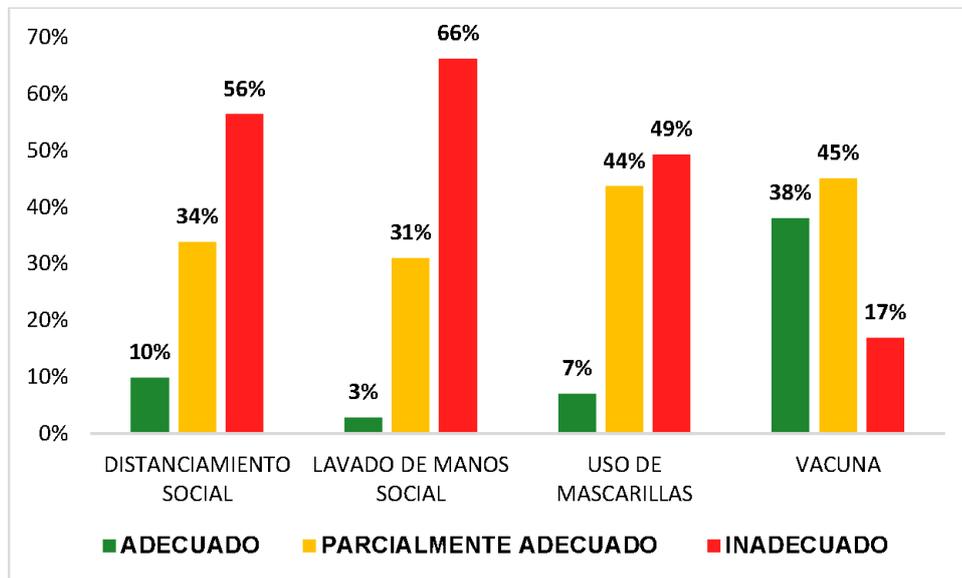
**Gráfico N° 05**  
**Medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la**  
**vacuna en pobladores del Asentamiento Humano**  
**Jazmines del Valle-Lurín, 2021**



Se observó que, de los 71 pobladores encuestados, el 45% (32) cumplen de modo parcialmente adecuado, en cuanto al conocimiento y administración de las dosis de la vacuna COVID-19, el 38% (27) cumplen de manera adecuada y un 17% (12) de los pobladores lo cumplen de manera inadecuado.

**Gráfico N° 06**

**Medidas preventivas frente a la COVID-19 de las dimensiones:  
Distanciamiento social, lavado de manos social, uso de mascarillas y  
vacuna**



Se identificó que, de las cuatro dimensiones presentadas, la dimensión vacuna fue la que alcanzó un mayor índice de cumplimiento adecuado 38%, asimismo, también obtuvo el más alto porcentaje de cumplimiento parcialmente adecuado 45%, sin embargo, solo el 17% cumplen de forma inadecuado las medidas preventivas frente a la COVID-19.

## V. DISCUSIÓN

Hoy en día esta enfermedad pandémica sigue prevaleciendo en nuestro país y a nivel mundial, manifestándose en diversas mutaciones que llegan a romper las barreras inmunológicas de las personas, afectando de manera exponencial a las familias de los asentamientos humanos, quienes son los más vulnerables por su condición social, económica y ambiental. Es por ello, que la presente investigación estuvo orientada a este sector poblacional, con la finalidad de determinar las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, tomando como muestra a 71 pobladores de 18 a 59 años, quienes participaron de una encuesta anónima.

La presente investigación tuvo como objetivo general: Determinar las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. En donde se determinó que el 53% de los pobladores aplican de forma inadecuado las medidas preventivas frente a la COVID-19, seguido de un 41% que lo realizan de manera parcialmente adecuado y solamente el 6% de los pobladores lo aplican de manera adecuado.

Este hallazgo tiene similitud con Díaz L y Tesén J, en su investigación denominada "Propuesta de medidas preventivas para el control de la propagación de Covid-19 en el centro poblado Palo Blanco-Pomahuaca" del año 2020 en Jaén, quienes concluyen que de los pobladores encuestados un 39.5% algunas veces, 27,58% casi siempre, 15,03% nunca, 11,11% siempre y 6,78% casi nunca consideran las medidas preventivas para el control de la transmisión de la COVID-19 cuando realizan sus actividades. De la misma manera, se refleja en el estudio de Floreano K. sobre "Medidas de prevención frente a la Covid-19 en habitantes de 15 a 70 años del recinto Guale, provincia de Manabí" del año 2021 en Ecuador, quien señala que las personas tienen un bajo nivel de conocimientos y de educación de las normas de prevención de la COVID-19, en donde se encuestaron a 102

personas, resultando que el 70% de la población aplican medidas de prevención según su criterio (el 15% prefieren abrigarse y bañarse todos los días, el 19% consumen frutas y verduras todos los días y un 36% toman infusiones calientes a cada momento) y sólo el 30% de los pobladores consideran que el lavado de manos, uso de mascarilla y distanciamiento social son medidas que les ayudarán a prevenir el contagio y la propagación del virus SARS-CoV-2.

El resultado demostró, que existe una gran parte de los pobladores del asentamiento humano Jazmines de valle Lurín, que cumplen de manera inadecuada las medidas de prevención frente a la COVID-19, debido al déficit de los servicios básicos, falta de concientización, información y falta de responsabilidad del estado de dotar de medios elementales para vivir como son el agua frente a esta realidad pandémica, siendo así, los más afectados y propensos a contraer y propagar el virus, poniendo en riesgo su vida y la de los demás, que al ser una población rural imponen sus costumbres y hábitos ante las disposiciones del MINSA, asimismo, solo un 6% de la población es consciente de lo que puede causar esta enfermedad.

En relación al objetivo específico 1: Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. Se observó que el 56% de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín aplican de forma inadecuado el distanciamiento social, además el 34% lo realizan de manera parcialmente adecuado y mientras que un 10% de los pobladores lo aplican de manera adecuado. Resultado similar a lo manifestado por Chalacamá M. en su investigación titulada “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre medidas preventivas ante el contagio por COVID-19 en usuarios del Centro de Salud N°1, Ibarra 2021 en Ecuador”, en donde se encuestaron a 110 personas, indicando que un 41,8% frecuentemente evitan darse la mano al momento de saludar, un 60,9% frecuentemente evitan visitar lugares aglomerados o concurridos, sin embargo un 47,3% ocasionalmente guardan al menos un metro de distancia respecto a otras

personas, siendo este último un alto porcentaje que aplican el distanciamiento social de manera inadecuada.

Evidenciando así, que más de la mitad de los pobladores del asentamiento humano Jazmines de valle Lurín cumplen de manera inadecuada las medidas de prevención frente a la COVID-19, la cual demostró la falta de compromiso de la población al momento de salir del hogar, siendo solo un 10% quienes adoptaron como mínimo un metro de separación, debido a la falta de concientización de los pobladores ante el cumplimiento del distanciamiento social, la falta de autoridad y liderazgo de los responsables de la comunidad para que se cumplan las normas de prevención mitigadas por el gobierno, con la finalidad de reducir el contagio y mortalidad de esta enfermedad pandémica.

En relación al objetivo específico 2: Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. En donde se identificó que el 66% de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín realizan un inadecuado lavado de manos, luego un 31% lo realizan de forma parcialmente adecuado y solamente el 3% de los pobladores lo realizan de manera adecuado. En esta misma línea, se suma el trabajo de Pomasonco G. denominada “Prácticas preventivas ante el contagio del COVID–19 que cumplen los comerciantes del Mercado 15 de junio, Puente Piedra – 2020”, siendo este mercado el más concurrido por los pobladores del asentamiento humano laderas de Chillón, en la cual se encuestaron a 109 comerciantes, presentando que el 82% no cumplen con la práctica del lavado de manos, mientras que un 18% de los comerciantes cumplen con esta medida.

Evidenciando así, que la gran mayoría de los pobladores del asentamiento humano Jazmines del Valle-Lurín, realizan un inadecuado lavado de manos social, debido a que no cuentan con el recurso del agua necesario para realizar esta medida de prevención, lo cual es una problemática alarmante, ya que a través de las manos portamos y transmitimos de manera invisible

un gran número de virus, bacterias y hongos, poniendo en riesgo la salud familiar, comunal y laboral; asimismo, solo existen un 3% de los pobladores estudiados que realizaron un adecuado lavado de manos social, ayudando así a reducir el desarrollo y propagación de la COVID-19.

En relación al objetivo específico 3: Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. En este resultado se identificó que el 49% de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín utilizan de modo inadecuado la mascarilla, seguidamente el 44% lo usan de manera parcialmente adecuado y en tercer lugar un 7% de los pobladores lo utilizan de forma adecuado. Este resultado no guarda relación con la investigación de Beltrán K. y Pérez I, titulada "Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de COVID-19 en pobladores de la urbanización Brisas - Santa Rosa III etapa", considerando una muestra de 109 pobladores con edades comprendidas entre 18 y 59 años. Presentando como resultado que el 93,6% de los residentes tienen un conocimiento alto sobre el uso de mascarillas como medida de prevención y solo un 6,4% poseen un conocimiento bajo.

El resultado evidenció, que casi la mitad de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín utilizan de modo inadecuado la mascarilla, demostrando una mínima importancia y falta de compromiso al momento de colocarse, lo cual incrementa las posibilidades de riesgo sobre la salud de cada uno de los pobladores y del entorno. Además, se evidenció que solo el 7% de los pobladores usan de modo adecuado la mascarilla, evitando así ser expuesto o vulnerables al acudir a lugares públicos, por lo que diversos estudios han demostrado que cuando las personas utilizan de manera correcta la mascarilla la probabilidad de contagio disminuye.

En relación al último objetivo específico 4: Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. En la cual se identificó que el 45% de los pobladores del Asentamiento Humano Jazmines

del Valle-Lurín cumplen de manera parcialmente adecuado con las dosis de la vacuna COVID-19, luego un 38% lo cumplen de manera adecuado y solo un 17% de los pobladores lo cumplen de manera inadecuado. De las cuatro dimensiones presentadas, esta medida de prevención es la que alcanzó mayor índice de comportamiento adecuado por parte de los pobladores investigados.

Al conocerse la efectividad de esta vacuna en el mundo, nuestro País implementó campañas de vacunación nacional y que hasta ahora las estadísticas demuestran el gran impacto positivo que ha tenido al ser aplicada correctamente. Así como, lo demuestra el Instituto Nacional de Salud (INS) en un Informe Técnico de investigación sobre las tasas de mortalidad por COVID-19 según el estado de vacunación en personas mayores de 18 años a nivel nacional, en donde se evaluó la efectividad de la vacuna en el periodo del 1 de enero del 2021 al 2 de abril del 2022, resultando que durante el pico de la segunda ola (semana epidemiológica 16 del 2021, predominancia de variante Lambda), la tasa de mortalidad era de 18.7% en aquellas personas no vacunadas, mientras en las que tenían dos dosis disminuyó a 4.3%; de la misma manera, durante el pico de la tercera ola (semana epidemiológica 5 del 2022, predominancia variante Ómicron), la tasa de mortalidad era de 8.7% en las personas no vacunadas, mientras en las que poseían dos dosis disminuyó a 3,8% y con tres dosis se redujo a 2.8%<sup>37</sup>. Como se puede observar, la vacuna COVID-19 es una medida de prevención muy eficaz, la cual evita que este virus siga mutándose en nuevas variantes a través de las personas no vacunadas y lleguen a ser cada vez más resistentes.

## VI. CONCLUSIONES

1. Referente a las medidas preventivas frente a la COVID-19, se determinó que más de la mitad de los pobladores que intervinieron en esta investigación, aplican de manera inadecuado las medidas preventivas frente a la COVID-19, debido a la carencia de servicios básicos, falta de capacitación y concientización a esta clase social, por otro lado, solo la mínima parte lo aplican de manera adecuado, siendo insuficiente para mitigar el contagio y propagación del virus.
2. En la dimensión distanciamiento social, se identificó que un gran número de los pobladores cumplen de forma inadecuada el distanciamiento social, debido a la falta de información, sensibilización y educación, convirtiéndose así, en problema para la salud de ellos y de su entorno frente a esta enfermedad fatal del virus SARS-CoV-2, mientras que un pequeño porcentaje lo aplican de manera adecuada, demostrando así, tener sensibilidad y cuidado frente a la situación pandémica.
3. En la dimensión lavado de manos social, en este presente estudio se evidencia que la gran mayoría de los pobladores realizan de manera inadecuada el lavado de manos, debido al olvido y/o falta de práctica, así como el limitado abastecimiento de agua, causando que esta enfermedad se propague velozmente, sin embargo, existe una pequeña parte quienes lo realizan de manera adecuada demostrando autocuidado en su propia salud.
4. En la dimensión uso de mascarillas, se observó que un poco menos de la mitad de los pobladores utilizan de modo inadecuado la mascarilla, debido a la poca difusión y concientización, cifra preocupante puesto a que genera un aumento masivo de contagio, sin embargo, una menor parte lo utilizan de forma adecuado, indicando responsabilidad y conciencia sanitaria.

5. Finalmente, en la dimensión vacuna, se identificó que un mayor porcentaje de los pobladores cumplen de manera parcialmente adecuado con las dosis de la vacuna COVID-19, lo cual muestra una tendencia positiva en la lucha contra el virus SARS-CoV-2, y solo un pequeño porcentaje lo cumplen de manera inadecuada, presentando un alto riesgo de enfermarse gravemente y/o morir.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Al Centro de Salud más cercano de la comunidad, coordinar y/o gestionar con la Junta Directiva del Asentamiento humano, para establecer supervisiones y capacitaciones periódicas sobre la aplicación correcta de las medidas preventivas frente a la COVID-19 con la finalidad de fortalecer los comportamientos sociales de los pobladores y mejorar las falencias encontradas para evitar el contagio y la propagación; ya que el autocuidado es una exigencia prioritaria, debido a que evita graves daños o muertes frente a este virus.

Al personal sanitario del Centro de Salud más cercano de la comunidad, brindar sesiones educativas sobre la importancia del distanciamiento social, proporcionando información clara y sencilla de acuerdo al contexto social, teniendo en cuenta la distancia mínima de un metro decretado por la OMS; con el objetivo de concientizar a la población y cuidar de su salud.

Al personal de Salud más cercano de la comunidad, brindar sesiones educativas dinámicas sobre la práctica adecuada del lavado de manos social y su gran importancia, facilitar afiches informativos para crear conciencia y así realicen el lavado de manos en los momentos claves, eliminando cualquier tipo de virus y microbios. Asimismo, que la Junta Directiva del asentamiento humano, solicite a la Municipalidad del Distrito de Lurín un mayor aumento y/o continuidad del abastecimiento de agua por familia, con el fin de prevenir la propagación y la transmisión de la COVID-19.

Al personal de Salud más cercano, brindar talleres sobre la correcta colocación y retiro del uso de mascarilla social, facilitando folletos informativos que prevalezcan la importancia sobre el buen uso de la mascarilla, con el propósito de preservar la salud y de los individuos que nos rodean, ya que es una manera más práctica para prevenir la infección por coronavirus.

Finalmente, se sugiere al personal sanitario reforzar y fortalecer la difusión sobre los beneficios e importancia de la vacuna COVID-19 a través de campañas sanitarias específicas a este sector poblacional; quienes hasta la fecha son los

más afectados, por lo que esta medida de prevención contribuye a reducir la posibilidad de muerte y propagación del virus, con el propósito de mantener una buena salubridad dentro de la comunidad.

## REFERENCIAS:

1. Sheposh R. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Salem Press Encyclopedia of Health [Internet]. 2021 [cited: 2021 Nov 09]; Available from: <https://eds.a.ebscohost.com/eds/detail/detail?vid=8&sid=d37cf3b3-78b0-44ff-ab28-9320f028a43f%40sdc-sessmgr01&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1lZHMtbGl2ZQ%3d%3d#db=ers&AN=142379071>
2. World Health Organization. Health Emergency dashboard COVID-19 [Internet]. [Cited: 2021 Oct 05]; Available from: <https://covid19.who.int/>
3. World Health Organization. COVID-19 Strategy Update. [online]. [Cited: 2021 Set 21]. Available from: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020.pdf>
4. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades – MINSA. Sala COVID 19 “Resumen de la situación actual del País” online]. [Citado: 06 Oct 2021]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/covid19.html>
5. MINSA. Norma técnica de salud para la adecuación de la organización de los servicios de salud con énfasis en el primer nivel de atención de salud frente a la pandemia por covid-19 en el Perú. [Citado: 25 Set 2021]. Disponible en: [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/725317/NTS\\_160-2020-MINSA\\_Adecuacion\\_SS\\_PNAS.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/725317/NTS_160-2020-MINSA_Adecuacion_SS_PNAS.pdf)
6. World Health Organization. Clinical Management of COVID-19: Living Guidance. [online]. [Cited: 2021 Set 29]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/338882/WHO-2019-nCoV-clinical-2021.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Floreano, K. (2021). Medidas de prevención frente al covid-19 en habitantes de 15 a 70 años del recinto guale, provincia de Manabí 2021. (Tesis de

Titulación).\_\_Universidad Estatal Península de Santa Elena. Ecuador,  
Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6042>

8. Konstat E, Morgenstern D y Fonseca R. 2021, Redalyc. Org. Lecciones de la pandemia de COVID-19: conocimiento y acciones preventivas de una muestra de población mexicana, Archivos de Medicina (Col) 2021, 21 (1):247-248. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273865670021/>
9. Chalacamá M. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre medidas preventivas ante el contagio por COVID-19 en usuarios, Centro de Salud N°1, Ibarra 2021. [Tesis de titulación]. Ibarra - Ecuador. Universidad Técnica del Norte 2021. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11413/2/06%20ENF%20197%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
10. Díaz L, Tesen J. Propuesta de medidas preventivas para el control de la propagación de COVID-19 en el centro poblado palo blanco - Pomahuaca, 2020. [Tesis de titulación]. Jaén-Perú. Universidad Nacional de Jaén. 2021. Disponible en: [http://repositorio.unj.edu.pe/bitstream/handle/UNJ/373/Diaz\\_YLE\\_Tes%c3%a9n\\_QJM.pdf?sequence=1&isAllowed=y|1](http://repositorio.unj.edu.pe/bitstream/handle/UNJ/373/Diaz_YLE_Tes%c3%a9n_QJM.pdf?sequence=1&isAllowed=y|1)
11. Pomasonco G. Prácticas preventivas ante el contagio del COVID-19 que cumplen los comerciantes del Mercado 15 de junio, Puente Piedra-2020. [Tesis de titulación]. Lima-Perú. Universidad Cesar Vallejo. 2020. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/75545/Pomasoncco\\_BGM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/75545/Pomasoncco_BGM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Beltrán K, Pérez I. Nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de covid-19 en los pobladores de la urbanización brisas de santa rosa III etapa - san Martin de Porres 2020. [Tesis de titulación]. Callao-Perú. Universidad Nacional del Callao. 2020. Disponible en:

[http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5452/BELTRAN PEREZ FCS 2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5452/BELTRAN_PEREZ_FCS_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

13. Alligood M. Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. La teoría Déficit de autocuidado: Dorotea Elizabeth Orem. 9th ed. Inc. E, editor. Barcelona, España: ELSEVIER; 2018.
14. Jimenez P. Meneses M. Introducción a la enfermería. Modelo de promoción de la salud: Nola pender. 1th ed. Universidad Cesar Vallejo. Inc. Gráfico Biblos editor. Lima, Perú; 2017.
15. Unir revista. Prevención en salud: importancia y sus tipos [online]. [Citado: 18 Oct 2021]. Disponible en: <https://www.unir.net/salud/revista/prevencion-en-salud/>
16. World Health Organization. Transmission of SARS-CoV-2: Implications for infection prevention precautions. [online]. [Cited: 2021 Oct 18]. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333390/WHO-2019-nCoV-Sci\\_Brief-Transmission\\_modes-2020.3-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/333390/WHO-2019-nCoV-Sci_Brief-Transmission_modes-2020.3-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. NTS N° 178 -Minsa/dgiesp-2021 Norma técnica de salud para la prevención y control de la covid-19 en el Perú. [online].; 2021. [Citado: 22 Oct 2021]. Disponible en: <https://cdn.gacetajuridica.com.pe/laley/Norma%20T%C3%A9cnica%20de%20Salud%20N%C2%BA%20178-MINSA-DGIESP-2021.pdf>
18. Ministerio de Salud (MINSA). Directiva sanitaria N.- 048 MINSA/DGPS para promocionar el lavado de manos social como práctica saludable en el Perú Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA. Lima, Perú; 2017. [Citado: 24 Oct 2021]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4243.pdf>
19. Ministerio de Salud. Lávate las manos frecuentemente. [online].; 2021. [Citado: 19 Oct 2021]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/covid-19/?op=4>

20. World Health Organization. Mask use in the context of COVID-19: Interim Guidance. [online]. [Cited: 2021 Oct 25]. Available from: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC\\_Masks-2020.5-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.5-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Decreto supremo: El peruano. Normas legales. [online]. [Citado: 24 Oct 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1847985/Decreto%20Supremo%20083-2021-PCM.pdf.pdf>
22. Organización Panamericana de la salud. COVID-19 Prevención y control de infecciones (PCI) Equipos de protección personal. Actualización en el uso de mascarillas. [online]. [Citado: 19 Oct 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/search/r?keys=COVID-19+Prevenci%C3%B3n+y+control+de+infecciones+%28PCI%29+Equipos+de+protecci%C3%B3n+personal+Actualizaci%C3%B3n+en+el+uso+de+mascarillas>
23. Ministerio de salud. Documento Técnico: Recomendaciones para el uso apropiado de mascarillas y respiradores por el personal de salud en el contexto del COVID-19. [online]. [Citado: 28 Oct 2021]. Disponible en: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1095749/rm\\_248-2020-minsa.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1095749/rm_248-2020-minsa.pdf)
24. Ministerio de salud. Documento Técnico: lineamientos para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario reutilizables. [online]. [Citado: 29 Oct 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1862803/Documento%20T%C3%A9cnico%3A%20%22Lineamientos%20para%20la%20Confecci%C3%B3n%20de%20Mascarillas%20faciales%20Textiles%20de%20Uso%20Comunitario%20Reutilizables%22.pdf>
25. Ministerio de Salud. Como usar las mascarillas. [online].; 2021. [Citado: 26 Oct 2021]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/covid-19/?op=6>

26. Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría. Generalidades de las vacunas. Manual de vacunas en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; ene/2021. Disponible en: <https://vacunasaep.org/printpdf/documentos/manual/cap-1>
27. MINSA. Directiva sanitaria N°133 MINSA/DGEISP actualizada para la vacunación contra la COVID-19 en la situación de emergencia sanitaria por la pandemia en el Perú. [online].; 2021. [Citado: 24 Oct 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1893194/Directiva%20%20Sanitaria%20N%C2%B0%20133-MINSA-2021-DGIEISP%20.pdf>
28. Documento técnico: Plan nacional actualizado de vacunación contra la COVID-19. [online].; 2021. [Citado: 29 Oct 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1805113/Plan%20Nacional%20Actualizado%20contra%20la%20COVID-19.pdf>
29. Ministerio de Salud. Protocolo de aplicación de dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 para personal de la salud, personal administrativo y personal que brinda servicios generales de las instituciones prestadoras de servicios de salud. [online].; 2021. [Citado: 10 Nov 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2262465/Protocolo.pdf>
30. Ministerio de Salud. Protocolo de aplicación de dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19 para personas de 60 años a más. [online].; 2021. [Citado: 10 Nov 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2332692/Protocolo.pdf>
31. Ministerio de Salud. Protocolo de aplicación de dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19. [online].; 2021. [Citado: 27 Nov 2021]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2517918/Protocolo%20.pdf>

32. Alan D, Cortez L. Procesos y fundamentos de la investigación científica. Ecuador. 1era edición. [Libro en línea], 2018. [Citado: 26 Oct 2021]. Disponible en: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y-FundamentosDeLainvestiacionCientifica.pdf>
33. Palella S, Martins F. Metodología de la investigación cuantitativa. Venezuela. 3era edición. [Libro en línea], 2012. [Citado: 9 Nov 2021]. Disponible en: <https://issuu.com/originaledy/docs/metodologc3ada-de-la-investigacic3b>
34. Hernández R. Metodología de la investigación. México. 6ta edición. [Libro en línea], 2014. [Citado: 9 Nov 2021]. Disponible en: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
35. DEC-CONEAU. Elaboración y validación de instrumentos de evaluación de competencias profesionales. Perú. [Libro en línea], 2012. [Citado: 12 Nov 2021]. Disponible en: <https://www.yumpu.com/es/document/read/58209557/03-guia-elaboracion-instrumentos-evaluacion>
36. López D, Reinoso N. Evaluación del contenido de la subprueba de dominio científico del examen de acceso a la educación superior en Ecuador. [Revista en línea], 2021. [Citado: 14 Nov 2021]. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2609/5455>
37. Instituto Nacional de salud. Informe Técnico N° 20 - UIE -CNSP/ INS Tasas de mortalidad por COVID-19 según estado de vacunación: aproximación a la evaluación de la efectividad de las vacunas. [online]. [Citado: 12 MAY 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/bitstream/handle/INS/1500/Informe%20T%c3%a9cnico.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## **ANEXOS**

### ANEXO 1: MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de Medición		
<b>Medidas preventivas frente a la COVID-19</b>	Son aquellas que están encaminadas a prevenir la aparición de la enfermedad, minimizar los factores de riesgo, así como detener su progreso. (OMS,1998).	Las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021. Se utilizará como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario.	Distanciamiento Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distancia</li> <li>• Aglomeraciones</li> <li>• Contacto físico</li> </ul>	Variable: Nominal	Dimensión 1: Nominal - Adecuado (3 pts.) - Parcialmente Adecuado (2 pts.) - Inadecuado (0 a 1 pts.)	
			Lavado de Manos Social	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo</li> <li>• Insumos</li> <li>• Momentos</li> </ul>		➤ Adecuado (10 a 12 pts.)	Dimensión 2: Nominal - Adecuado (3 pts.) - Parcialmente Adecuado (2 pts.) - Inadecuado (0 a 1 pts.)
			Uso de Mascarillas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso</li> <li>• Tipo</li> <li>• Colocación</li> <li>• Retiro</li> </ul>		➤ Parcialmente Adecuado (6 a 9 pts.)	Dimensión 3: Nominal - Adecuado (4 pts.) - Parcialmente Adecuado (2 a 3 pts.) - Inadecuado (0 a 1 pts.)
			Vacuna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo</li> <li>• Dosis</li> </ul>		➤ Inadecuado (0 a 5 pts.)	Dimensión 4: Nominal - Adecuado (2 pts.) - Parcialmente Adecuado (1 pts.) - Inadecuado (0 pts.)

## ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

**Título:** Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del valle-Lurín, 2021

<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Hipótesis general</b>	<b>Variables</b>	<b>Metodología</b>
¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?	Determinar las medidas preventivas frente a la COVID -19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021	No tiene hipótesis	Variable única: Medidas preventivas frente a la COVID-19	<b>Alcance de la investigación:</b> Cuantitativo  <b>Método de la investigación:</b> Básica
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>	<b>Dimensiones:</b>	<b>Diseño de la investigación:</b>
¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?	Identificar las medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado con el distanciamiento social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021		Distanciamiento social	No experimental y de tipo descriptiva transversal  <b>Población:</b> 140 pobladores (de 18 a 59 años) del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín.

<p>¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?</p>	<p>Identificar las medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado con el lavado de manos social en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021</p>		<p>Lavado de manos social</p>	<p><b>Muestra:</b> Estará conformada por el 51% de la población, que son 71 personas del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín.</p>
<p>¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?</p>	<p>Identificar las medidas preventivas frente a la COVID -19 relacionado al uso de mascarillas en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021</p>		<p>Uso de mascarilla</p>	<p><b>Tipo de muestreo:</b> No probabilístico por conveniencia.</p> <p><b>Técnica de recolección de información:</b> La entrevista</p>
<p>¿Cuáles son las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021?</p>	<p>Identificar las medidas preventivas frente a la COVID-19 relacionado a la vacuna en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021.</p>		<p>Vacuna</p>	<p><b>Instrumento:</b> El Cuestionario</p> <p><b>Técnica del procesamiento de la información:</b> Microsoft Excel 2016</p>

## ANEXO 3: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

### **CUESTIONARIO SOBRE MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

Buen día, somos estudiantes de Enfermería de la Universidad César Vallejo y en esta oportunidad estamos realizando un estudio de investigación que tiene como objetivo “Determinar las medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021”, para lo cual solicitamos su colaboración en brindarnos cierta información acerca de algunas actividades de su vida diaria. La información brindada será de forma anónima y se utilizará de manera confidencial, en caso tenga alguna duda puede solicitar la aclaración correspondiente.

#### **DIMENSIÓN 01: DISTANCIAMIENTO SOCIAL (3 preguntas)**

**1. ¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Medio metro
- b) Un metro
- c) 30 centímetros
- d) 20 centímetros

**2. ¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?**

- a) Evita acercarse y espera su turno respetando la distancia
- b) Se acerca lo más rápido para que lo atiendan
- c) Se pone a conversar con las personas sin respetar la distancia
- d) Aprovecha en comer mientras espera su turno

**3. ¿Al salir del hogar, de qué manera saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Con abrazos
- b) Con un apretón de manos
- c) Con un choque de codo o puño
- d) Con voz fuerte o señas respetando la distancia

**DIMENSIÓN 02: LAVADO DE MANOS (3 preguntas)**

**4. Para prevenir el contagio de la COVID-19 ¿Cuánto tiempo utiliza como mínimo para lavarse las manos?**

- a) 5 segundos
- b) 20 segundos
- c) 8 segundos
- d) 12 segundos

**5. ¿Qué insumos o productos utiliza para lavarse las manos y prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Agua y jabón líquido o en barra
- b) Agua y Ayudín
- c) Agua y Detergente líquido o en polvo
- d) Solo agua

**6. ¿En qué momento, realiza el lavado de manos para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Antes de comer y después visitar espacios públicos
- b) Antes de toser y estornudar
- c) Antes de tocar algún objeto contaminado
- d) Antes de salir de casa

**DIMENSIÓN 03: MASCARILLA (4 preguntas)**

**7. ¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) En la casa
- b) Solo cuando tiene una enfermedad respiratoria
- c) Todo el tiempo desde que salimos de casa
- d) Solo cuando utiliza algún medio de transporte público

**8. ¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) De tela y la lava una vez a la semana
- b) De tela y la lava todos los días
- c) Quirúrgica y la desinfecta con alcohol
- d) Quirúrgica y la desecha en una semana

**9. ¿De qué manera se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Cubriendo la nariz y la boca, sin asegurarla por debajo del mentón
- b) Cubriendo solo la boca
- c) Cubriendo la nariz y la boca, y asegurarla por debajo del mentón
- d) Cubriendo solo la nariz

**10. ¿De qué manera usted se retira la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?**

- a) Manipulando y tocando la parte delantera
- b) Manipulando las ligas hacia atrás sin tocar la parte delantera
- c) Manipulando la parte delantera y colocarla debajo del mentón
- d) Simplemente jalarla hacia abajo

**DIMENSIÓN 04: VACUNA (2 preguntas)**

**11. ¿Qué vacuna recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?**

- a) Neumococo
- b) Influenza
- c) COVID- 19
- d) Ninguna

**12. ¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?**

- a) 1 dosis
- b) 2 dosis
- c) 3 dosis
- d) Ninguna

## ANEXO 04: JUICIO DE EXPERTOS

### CARTA DE PRESENTACIÓN

**Mgtr** :

**Asunto** : VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO A TRAVÉS DEL JUICIO DE EXPERTOS

Es muy grato comunicarnos con usted para expresarle nuestros cordiales saludos y, así mismo, hacer de su conocimiento que, siendo estudiantes de la escuela de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo, en la sede de Lima Este; del Proyecto de Investigación (TESIS), requerimos validar el instrumento con el cual recogeremos la información necesaria para poder desarrollar nuestra investigación.

El título de la prueba a medir es: “Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del valle-Lurín, 2021” y siendo necesario de contar con la aprobación de los docentes especializados para poder aplicar los instrumentos en Mención, hemos considerado por conveniente en recurrir a Ud. ante su connotada experiencia en temas de Enfermería y/o Investigación. El expediente de validación que le hacemos llegar contiene:

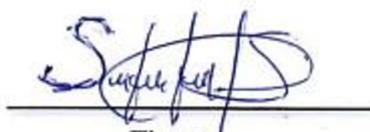
- Carta de presentación
- Definiciones conceptuales de la variable y dimensiones
- Matriz de operacionalización de variables
- Certificado de validez del contenido de los instrumentos

Expresándole nuestros sentimientos de respeto y consideración nos despedimos de usted, no sin antes agradecerle por la atención que presta a la presente.

Atentamente:

  
Firma  
D.N.I: 42737791  
Kihwaraqui35@gmail.com

**PARA EL  
JUICIO**

  
Firma  
D.N.I: 75541574  
deysisandoval88@gmail.com

## DE EXPERTOS

### DEFINICIONES CONCEPTUALES DE LA VARIABLE Y SUS DIMENSIONES

#### I. Variable Medidas Preventivas:

Las medidas de prevención en salud son todas aquellas que están orientadas a prevenir la aparición de la enfermedad, minimizar los factores de riesgo, así como detener su desarrollo. Por lo que la Organización Mundial de la Salud estableció una serie de medidas preventivas frente a la COVID-19 con la finalidad de contener y/o reducir la propagación comunitaria, recomendando respetar el distanciamiento social, realizar el lavado de manos social, usar mascarillas y tener completa la vacuna contra la COVID-19.

#### II. Dimensiones:

##### 1. Distanciamiento social

También conocido como distanciamiento físico, consiste en conservar un espacio de uno a dos metros de separación en relación a otras personas externas al hogar. Respecto a ello, el gobierno central a través del MINSA estableció restricciones obligatorias para evitar la rápida transmisión del virus por medio del contacto directo (saludo, besos y abrazos) y limitando las aglomeraciones que se dan en tiendas comerciales, reuniones sociales, mercados, bodegas, restaurantes, cines, etc. Es por eso que se debe tomar conciencia ante estas medidas que permitirán salvaguardar la vida de las personas, ya que cualquier individuo puede contraer y propagar el COVID-19.

##### 2. Lavado de manos social

Es una práctica mecánica rutinaria que permite eliminar hasta el 80% de agentes patógenos que llevamos a nuestro organismo. Para la ejecución de esta técnica básica se utiliza como insumos: agua, jabón convencional o líquido y papel desechable o toalla; así mismo los procedimientos a seguir son: dejar libre las manos y muñecas, mojar las manos y aplicar suficiente

jabón, frotar las palmas y el dorso entre sí, entrelazando los dedos y por debajo de las uñas por un periodo mínimo de 20 segundos, seguidamente se procede a enjuagar las manos y finalmente secarlas con un papel desechable o toalla.

Esta práctica social es considerada por el MINSA como uno de los pilares fundamentales en la prevención frente al SARS-CoV 2, para lo cual determinó los momentos importantes del lavado de manos en las distintas actividades frecuentes de la población: antes de consumir o preparar los alimentos, antes de tocarte el rostro y después de: ir al baño, salir de lugares públicos, sonarte la nariz, toser o estornudar, manipular tu mascarilla, cambiar pañales, cuidar a una persona enferma y tocar animales o mascotas. Ante la falta de los insumos básicos, también se puede utilizar un desinfectante que contenga al menos un 60% de alcohol, aplicarla sobre toda la superficie de las manos y luego frotarlas hasta que sea absorbida.

### **3. El uso de Mascarilla**

Forma parte de este conjunto de medidas de prevención que ayudan a evitar o bloquear que las gotículas de las personas infectadas ingresen o sean respiradas por personas sanas, es decir proporcionan un alto grado de protección frente a la propagación del COVID-19. Es por ello que el gobierno peruano por intermedio del MINSA decreto el uso obligatorio de una mascarilla para transitar por vías de uso público y el uso de doble mascarilla para ingresar a establecimientos con riesgos de aglomeración.

La Pan American Health Organization (PAHO) menciona el uso de dos tipos de mascarillas: las de tipo médica, diseñadas para entornos de atención sanitaria (personal de salud) por lo que su alta capacidad de bloqueo debe de ser certificada por estándares internacionales o nacionales, por ende el MINSA emitió la norma técnica de “Recomendaciones para el uso apropiado de mascarillas y respiradores por el personal de salud en el contexto del COVID-19” describiendo el uso, colocación y retiro correcto de este dispositivo de protección. Asimismo, están las de tipo no médicas, utilizadas en entornos

comunitarios (público en general) siendo fabricadas por telas tejidas y no tejidas, es por ello que el MINSA emitió la norma técnica “Lineamientos para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario reutilizables”, en la cual se establece los parámetros, diseños, materiales y acabados para una buena protección viral de las personas.

El ministerio de salud recomienda las siguientes acciones para la correcta colocación de la mascarilla en entornos públicos: lavarse las manos antes de la colocación, debe cubrir la nariz y la boca, y asegurarla por debajo de la barbilla, ajustar ambos lados de la cara y asegurarse de poder respirar con facilidad, también se debe de evitar colocar la mascarilla alrededor del cuello o la frente. Para retirarse la mascarilla, se debe de desatar las tiras detrás de la cabeza o estirar las bandas para las orejas, manipular solo mediante las tiras, plegar los extremos externos, evitando tocarse los ojos, nariz y boca al quitarse la cubierta e inmediatamente lavarse las manos.

#### **4. Vacunas**

Son productos y/o medicamentos biológicos que contienen uno o más antígenos que una vez administrados activan las defensas naturales del organismo, el cual genera sus propios anticuerpos a infecciones específicas y fortaleciendo el sistema inmunitario, es decir enseñan a nuestro sistema inmunitario a dar una respuesta inmediata y eficaz. Por lo que, desde la aparición de la COVID-19 hasta mediados de diciembre del 2020, diversos países del mundo realizaron investigaciones experimentales con el fin de obtener una vacuna segura que ayude a controlar y eliminar la propagación del virus SARS-CoV2.

Consecuentemente en el Perú se aprobaron las vacunas de Pfizer, Sinopharm y Astrazeneca como medidas de prevención en la lucha frontal contra el coronavirus. Para ello el MINSA estableció una directiva sanitaria para la vacunación contra esta enfermedad el cual contiene la manera de preparación y administración de la vacuna, alcanzando su máxima protección en 2 dosis con un intervalo de 21 días. Además, se implementó un plan nacional de

vacunación por grupos etarios de manera gratuita y universal, para reducir el número de pacientes internados y la morbimortalidad por COVID-19 ayudando a que la población progresivamente normalice sus actividades y fortaleciendo la reactivación económica en el país a corto plazo.

Asimismo, con la finalidad de elevar las defensas de quienes están más expuestos al contagio y propensos al desarrollo del virus SARS-CoV2, en octubre del 2021, el Ministerio de Salud aprobó dos Protocolos para aplicar la dosis de refuerzo de la vacuna contra la COVID-19, el primer protocolo está dirigido al personal sanitario de primera línea y el segundo a las personas mayores de 60 años y personas con comorbilidad, autorizándose para dicho fin solo las vacunas de los laboratorios Pfizer y Astrazeneca, las cuales serán aplicadas a las personas después de transcurrir como mínimo 6 meses desde la aplicación de la segunda dosis. En relación a ello, y con la finalidad de seguir protegiendo a la población, a finales de noviembre del 2021 el MINSA emitió un protocolo actualizado para aplicar esta dosis de refuerzo a personas de 12 años a más con comorbilidades y de alto riesgo, y a personas de 18 años a más, pero esta vez reduciendo el tiempo de espera a 5 meses después de aplicada la segunda dosis.

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LAS “MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL  
VALLE-LURÍN, 2021”**

**VARIABLE: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

Nº	ÍTEMS	PERTINENCIA (1)		RELEVANCIA (2)		CLARIDAD (3)	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO
<b>DIMENSIÓN 1:</b>							
1	¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
2	¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?	X		X		X	
3	¿Al salir del hogar, de qué manera saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 2:</b>							
4	Para prevenir el contagio de la COVID-19 ¿Cuánto tiempo utiliza como mínimo para lavarse las manos?	X		X		X	
5	¿Qué insumos o productos utiliza para lavarse las manos y prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
6	¿En qué momento, realiza el lavado de manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 3:</b>							
7	¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
8	¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
9	¿De qué manera se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
10	¿De qué manera usted se retira la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 4:</b>							
11	¿Qué vacuna recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	
12	¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	

(1) **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

(2) **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

(3) **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**SUGERENCIAS:**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

- Aplicable ( x )
- Aplicable después de corregir ( )
- No Aplicable ( )

**JUECES DE LA VALIDACIÓN**

**Apellidos y nombres del juez validador: María Edelmira González González**

**Grado Académico: Magister**

**CMP / CEP: 21499**

**DNI: 18838448**

**Lugar de trabajo: Universidad César Vallejo**

**Especialidad: Enfermería en salud del adulto**

**Área Responsable:**

Lima, 16 de noviembre del 2021



---

Firma

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LAS “MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL  
VALLE-LURÍN, 2021”**

**VARIABLE: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

Nº	ÍTEMS	PERTINENCIA (1)		RELEVANCIA (2)		CLARIDAD (3)	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO
<b>DIMENSIÓN 1:</b>							
1	¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
2	¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?	X		X		X	
3	¿Al salir del hogar, de qué manera saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 2:</b>							
4	Para prevenir el contagio de la COVID-19 ¿Cuánto tiempo utiliza como mínimo para lavarse las manos?	X		X		X	
5	¿Qué insumos o productos utiliza para lavarse las manos y prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
6	¿En qué momento, realiza el lavado de manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 3:</b>							
7	¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
8	¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
9	¿De qué manera se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
10	¿De qué manera usted se retira la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 4:</b>							
11	¿Qué vacuna recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	
12	¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	

(1) **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

(2) **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

(3) **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**SUGERENCIAS:**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

- Aplicable ( X )
- Aplicable después de corregir ( )
- No Aplicable ( )

**JUECES DE LA VALIDACIÓN**

**Apellidos y nombres del juez validador: Landa Llanes Maria Isabel**

**Grado Académico: Doctor en Ciencias de la Salud**

**CMP / CEP: 20952**

**DNI:15708062**

**Lugar de trabajo: Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen**

**Especialidad: Administración de los servicios de Salud**

**Área Responsable:**

Lima, 18 de noviembre del 2021



Firma

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LAS "MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL  
VALLE-LURÍN, 2021"**

**VARIABLE: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

N°	ÍTEMS	PERTINENCIA (1)		RELEVANCIA (2)		CLARIDAD (3)	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO
<b>DIMENSIÓN 1:</b>							
1	¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
2	¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?	X		X		X	
3	¿Al salir del hogar, de qué manera saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 2:</b>							
4	Para prevenir el contagio de la COVID-19 ¿Cuánto tiempo utiliza como mínimo para lavarse las manos?	X		X		X	
5	¿Qué insumos o productos utiliza para lavarse las manos y prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
6	¿En qué momento, realiza el lavado de manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 3:</b>							
7	¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
8	¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
9	¿De qué manera se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
10	¿De qué manera usted se retira la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 4:</b>							
11	¿Qué vacuna recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	
12	¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	

(1) **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

(2) **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.



(3) **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**SUGERENCIAS:**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

- Aplicable ( X )
- Aplicable después de corregir ( )
- No Aplicable ( )

**JUECES DE LA VALIDACIÓN**

Apellidos y nombres del juez validador:

*Dr. M. Gonzalo Paredes*

Grado Académico: *Magister*

CMP / CEP: *34996*

DNI: *22475178*

Lugar de trabajo: *HNHV*

Especialidad: *Emergencias*

Área Responsable: *Emergencias*

Lima, 18 de noviembre del 2021

  
Hospital Nacional Hipólito Unzué  
Mg. Quinto M. Garay Ponciano  
CEP N° 34996 RNE N° 11407  
Firma

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LAS “MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL  
VALLE-LURÍN, 2021”**

**VARIABLE: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

Nº	ÍTEMS	PERTINENCIA (1)		RELEVANCIA (2)		CLARIDAD (3)	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO
<b>DIMENSIÓN 1:</b>							
1	¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
2	¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?	X		X		X	
3	¿Al salir del hogar, de qué manera saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 2:</b>							
4	Para prevenir el contagio de la COVID-19 ¿Cuánto tiempo utiliza como mínimo para lavarse las manos?	X		X		X	
5	¿Qué insumos o productos utiliza para lavarse las manos y prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
6	¿En qué momento, realiza el lavado de manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 3:</b>							
7	¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
8	¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
9	¿De qué manera se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
10	¿De qué manera usted se retira la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 4:</b>							
11	¿Qué vacuna recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	
12	¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibió usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	

(1) **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

(2) **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

(3) **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**SUGERENCIAS:**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

- Aplicable ( x )
- Aplicable después de corregir ( )
- No Aplicable ( )

**JUECES DE LA VALIDACIÓN**

**Apellidos y nombres del juez validador: Pinedo Tello Jacquelyne**

**Grado Académico: Especialidad en Cuidados Intensivos**

**CMP / CEP:23941**

**DNI:05328943**

**Lugar de trabajo: Hospital Apoyo Iquitos (Loreto)**

**Especialidad: Cuidados Intensivos**

**Área Responsable:**

Lima, 21 de noviembre del 2021



Jacquelyne Pinedo Tello  
Licenciada en Enfermería  
CEP 23941

---

Firma

**CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE  
LAS “MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL  
VALLE-LURÍN, 2021”**

**VARIABLE: MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19**

Nº	ÍTEMS	PERTINENCIA (1)		RELEVANCIA (2)		CLARIDAD (3)	
		SI	NO	SI	NO	SI	NO
<b>DIMENSIÓN 1:</b>							
1	¿Cuál es la distancia mínima que usted mantiene respecto a otras personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
2	¿Cómo previene el contagio de la COVID-19 cuando se encuentra en un lugar con gran cantidad de personas?	X		X		X	
3	¿Al salir del hogar como saluda a las personas para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 2:</b>							
4	¿Cuánto tiempo como mínimo se demora en lavarse las manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
5	¿Con qué insumos o productos se lava las manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
6	¿En qué momento se lava usted las manos para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 3:</b>							
7	¿En qué momento utiliza usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
8	¿Qué tipo de mascarilla utiliza y que medida de higiene emplea para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
9	¿Cómo se coloca usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
10	¿Cómo se retira usted la mascarilla para prevenir el contagio de la COVID-19?	X		X		X	
<b>DIMENSIÓN 4:</b>							
11	¿Qué vacuna utilizó usted para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	
12	¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 se aplicó usted como medida efectiva para prevenir el desarrollo de la infección por coronavirus?	X		X		X	

(1) **Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

(2) **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo.

(3) **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo.

**SUGERENCIAS:**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

- Aplicable ( X )
- Aplicable después de corregir ( )
- No Aplicable ( )

**JUECES DE LA VALIDACIÓN**

**Apellidos y nombres del juez validador: Robles Bocanegra Sonia Nathaly**

**Grado Académico: Magister**

**CMP / CEP: 53648**

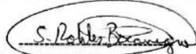
**DNI: 42817042**

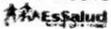
**Lugar de trabajo: Hospital II Lima Norte Callao- Luis Negreiros Vega**

**Especialidad: Gestión de los Servicios de la Salud**

**Área Responsable: Servicio de Emergencia**

Lima, 23 de noviembre del 2021



Firma  
Sonia N. Robles Bocanegra  
Enfermera  
C.E.P. 53648  


### ANEXO 05: V de AIKEN

S	N	C	ITEM		JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	V DE AIKEN
5	5	2	1	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	2	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	3	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	4	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	5	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	6	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	7	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	8	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	9	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	10	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	11	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
5	5	2	12	PERTINENCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		RELEVANCIA	1	1	1	1	1	1
5	5	2		CLARIDAD	1	1	1	1	1	1
<b>V de AIKEN TOTAL</b>										<b>1</b>

Rango	Validez
0,91 - 1	Fuerte
0,81 - 0,90	Aceptable
0 - 0,80	Débil

$$V \text{ de Aiken} = \frac{S}{(N(C-1))}$$

SI = 1  
 NO = 0

S = LA SUMATORIA DE SI  
 N = NÚMERO DE JUECES  
 C = NÚMERO DE VALORES DE LA ESCALA DE VALORACIÓN

Fuente: DEC-CONEAU (2012) y López D, Reinoso N. (2021)

**ANEXO 06: CONFIABILIDAD (ALFA DE CRONBACH)  
PRUEBA PILOTO**

ENCUESTADOS	ITEMS												SUMA
	Distanciamiento social			Lavado de manos social			Mascarillas				Vacuna covid19		
	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	
E1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	3
E2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9
E3	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10
E4	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	8
E5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
E6	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	7
E7	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4
E8	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	3
E9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
E10	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	7
E11	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	5
E12	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
E13	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	5
E14	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	4
<b>VARIANZA</b>	<b>0.230</b>	<b>0.245</b>	<b>0.204</b>	<b>0.204</b>	<b>0.245</b>	<b>0.245</b>	<b>0.204</b>	<b>0.230</b>	<b>0.230</b>	<b>0.245</b>	<b>0.168</b>	<b>0.168</b>	
<b>SUMATORIA DE VARIANZAS</b>	<b>2.617</b>												
<b>VARIANZA DE LA SUMA DE LOS ÍTEMS</b>	<b>8.801</b>												

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum S_i^2}{S_T^2} \right]$$

**$\alpha$ : Coeficiente de confiabilidad del cuestionario** → **0.79**  
**k:** Número de ítems del instrumento → 12  
 $\sum_{i=1}^k S_i^2$ : Sumatoria de las varianzas de los ítems. → 2.617  
 $S_T^2$ : Varianza total del instrumento. → 8.801

Rango	Confiabilidad
0,81 - 1	Muy alta
<b>0,61 - 0,80</b>	<b>Alta</b>
0,41 - 0,60	Media
0,21 - 0,40	Baja
0 - 0,20	Muy baja

Fuente: Paella S., Martins F. (2012)

## ANEXO 07: CARTA DE PRESENTACIÓN



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

San Juan de Lurigancho, 15 de diciembre del 2021

### CARTA N°046-2021-CP ENF/UCV-LIMA ESTE

Sr. Poma Zavala, Jonás

Presidente

Asentamiento Humano, "Agrupación de vivienda, Jazmines del valle de Lurín, Zona C"

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a la investigadoras Ihuaquari Curitima, Karen Selmi; con DNI N° 42737791, Sandoval Chapoñan, Deysi Liliana, con DNI N° 75541574 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursan actualmente el X ciclo, quienes optarán el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **"Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021"** para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.



Mgtr. Luz María Cruz Pardo  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

## ANEXO 08: CARTA DE AUTORIZACIÓN



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### AUTORIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN PARA PUBLICAR SU IDENTIDAD EN LOS RESULTADOS DE LAS INVESTIGACIONES

#### Datos Generales

Nombre de la Organización:	RUC:
Asentamiento Humano, Agrupación de vivienda Jazmines del valle-Lurín, Zona C	
Nombre del Titular o Representante legal:	
Nombres y Apellidos <i>JONAS LUIS POMA ZAVILA</i>	DNI: <i>42010736</i>

#### Consentimiento:

De conformidad con lo establecido en el artículo 7º, literal "f" del Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo (\*), autorizo [ X ], no autorizo [ ] publicar LA IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN, en la cual se lleva a cabo la investigación:

Nombre del Trabajo de Investigación	
"Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021"	
Nombre del Programa Académico:	
ENFERMERÍA	
Autor: Nombres y Apellidos	DNI:
Ihuaraqui Curitima, Karen Selmi	42737791
Sandoval Chapoñan, Deysi Liliana	75541574

En caso de autorizarse, soy consciente que la investigación será alojada en el Repositorio Institucional de la UCV, la misma que será de acceso abierto para los usuarios y podrá ser referenciada en futuras investigaciones, dejando en claro que los derechos de propiedad intelectual corresponden exclusivamente al autor (a) del estudio.

Lugar y Fecha: *LURIN 16 DICIEMBRE DE 2021*

Firma: \_\_\_\_\_

(\* ) Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo-Artículo 7º, literal " f " Para difundir o publicar los resultados de un trabajo de investigación es necesario mantener bajo anonimato el nombre de la institución donde se llevó a cabo el estudio, salvo el caso en que haya un acuerdo formal con el gerente o director de la organización, para que se difunda la identidad de la institución. Por ello, tanto en los proyectos de investigación como en los informes o tesis, no se deberá incluir la denominación de la organización, pero sí será necesario describir sus características.

**UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

**DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

He leído el documento, entiendo las declaraciones contenidas en él y la necesidad de hacer constar mi consentimiento, para lo cual manifiesto que:

Yo, ....., con DNI N° .....,  
de ....., años de edad, doy mi consentimiento voluntario para participar en la investigación denominada "*Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021*".

Asimismo, he sido informado de los objetivos de la investigación, para lo cual firmo al pie en señal de conformidad.

Lurín, ..... de diciembre 2021

\_\_\_\_\_  
Firma de la Investigadora

N° DNI:

\_\_\_\_\_  
Firma del Participante

N° DNI:

## ANEXO 09: BASE DE DATOS

VARIABLE: Medidas preventivas frente a la COVID-19

PERSONAS	DISTANCIAMIENTO SOCIAL			LAVADO DE MANOS SOCIAL			USO DE MASCARILLA				VACUNA		PUNTAJE ACUMULADO
	preg 1	preg 2	preg 3	preg 4	preg 5	preg 6	preg 7	preg 8	preg 9	preg 10	preg 11	preg 12	
P1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8
P2	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4
P3	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3
P4	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	6
P5	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	7
P6	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	6
P7	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	5
P8	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	9
P9	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	4
P10	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	8
P11	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
P12	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6
P13	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	4
P14	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7
P15	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	6
P16	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4
P17	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
P18	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	8
P19	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	9
P20	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	5
P21	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	8

P22	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	5
P23	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	4
P24	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	6
P25	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	5
P26	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10
P27	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4
P28	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9
P29	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4
P30	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3
P31	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	5
P32	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7
P33	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4
P34	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	7
P35	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	4
P36	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3
P37	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4
P38	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	6
P39	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5
P40	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	7
P41	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	5
P42	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	3
P43	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8
P44	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	5
P45	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	3
P46	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	6
P47	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	5



**DIMENSIONES:** Distanciamiento social, lavado de manos social, uso de mascarilla y vacuna

PERSONAS	DISTANCIAMIENTO SOCIAL				LAVADO DE MANOS SOCIAL				USO DE MASCARILLAS				VACUNA			
	preg 1	preg 2	preg 3	Puntaje acumulado	preg 4	preg 5	preg 6	Puntaje acumulado	preg 7	preg 8	preg 9	preg 10	Puntaje acumulado	preg 11	preg 12	Puntaje acumulado
P1	1	1	0	2	0	1	1	2	1	0	1	1	3	1	0	1
P2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1
P3	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	2	0	0	0
P4	1	1	0	2	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2
P5	1	0	1	2	1	0	1	2	0	0	0	1	1	1	1	2
P6	0	1	1	2	1	1	0	2	0	0	1	0	1	1	0	1
P7	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	1	0	1
P8	1	1	1	3	0	0	1	1	1	1	0	1	3	1	1	2
P9	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
P10	1	1	0	2	0	1	1	2	1	0	1	0	2	1	1	2
P11	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P12	0	1	0	1	1	1	0	2	1	0	1	0	2	1	0	1
P13	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0
P14	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	3	1	1	2
P15	0	1	1	2	0	0	1	1	1	1	0	1	3	0	0	0
P16	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
P17	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	1	1	2	1	0	1
P18	1	1	0	2	1	1	0	2	0	1	1	0	2	1	1	2
P19	1	0	1	2	1	1	0	2	1	1	1	0	3	1	1	2
P20	1	1	0	2	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1
P21	1	0	1	2	0	0	1	1	1	0	1	1	3	1	1	2
P22	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	2	1	0	1
P23	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	1	2	0	0	0

P24	1	1	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	2
P25	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	3	1	0	1
P26	1	1	1	3	0	1	0	1	1	1	1	1	4	1	1	2
P27	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1
P28	0	0	1	1	1	1	1	3	1	1	0	1	3	1	1	2
P29	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1
P30	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1
P31	1	0	1	2	0	0	0	0	1	0	1	1	3	0	0	0
P32	0	1	0	1	1	0	1	2	1	1	0	0	2	1	1	2
P33	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
P34	1	0	1	2	0	1	1	2	0	1	0	1	2	1	0	1
P35	1	1	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
P36	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0
P37	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
P38	0	0	1	1	1	0	1	2	1	0	0	1	2	1	0	1
P39	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2
P40	1	1	1	3	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2
P41	0	0	1	1	1	1	0	2	0	0	1	0	1	1	0	1
P42	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1
P43	0	0	1	1	1	0	1	2	0	1	1	1	3	1	1	2
P44	1	1	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1
P45	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1
P46	1	1	0	2	1	0	1	2	1	0	0	0	1	1	0	1
P47	0	1	0	1	0	1	1	2	0	1	1	0	2	0	0	0
P48	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	2
P49	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0
P50	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	2
P51	1	1	0	2	1	0	0	1	0	1	0	1	2	1	0	1
P52	0	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1	2

P53	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1	0	0	1	1	0	1
P54	1	1	0	2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	2
P55	0	0	0	0	0	1	1	2	1	0	0	1	2	1	0	1
P56	1	0	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	2
P57	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1
P58	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	0	3	1	1	2
P59	1	1	1	3	1	0	0	1	1	1	1	1	4	1	1	2
P60	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
P61	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	2
P62	0	1	0	1	0	1	1	2	0	1	0	0	1	1	1	2
P63	1	0	1	2	0	0	1	1	1	0	0	1	2	0	0	0
P64	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1
P65	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1
P66	1	0	1	2	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	2
P67	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	3	0	0	0
P68	1	1	1	3	0	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	2
P69	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
P70	0	0	1	1	0	1	1	2	1	1	0	0	2	1	1	2
P71	1	1	1	3	0	0	1	1	1	1	1	1	4	1	0	1

**ANEXO 10: Evidencias de la aplicación del instrumento.**

**ENCUESTAS: 17 DE DICIEMBRE DEL 2021**



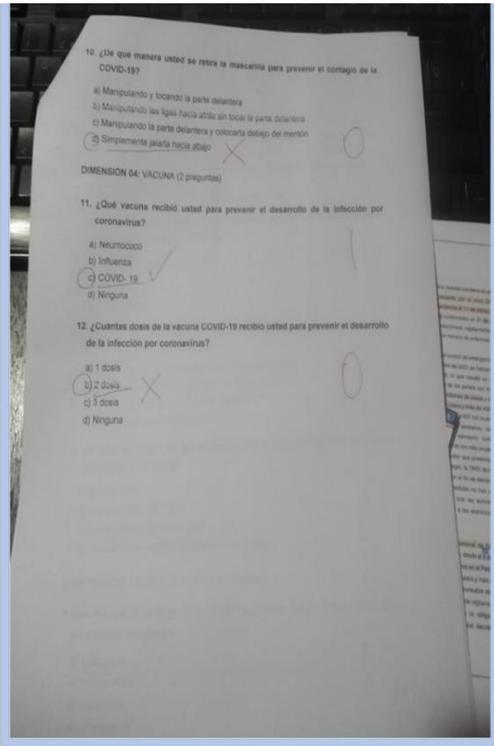
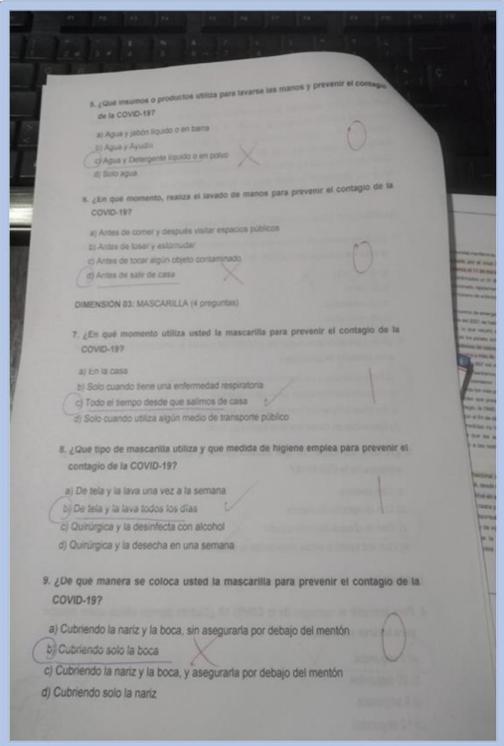
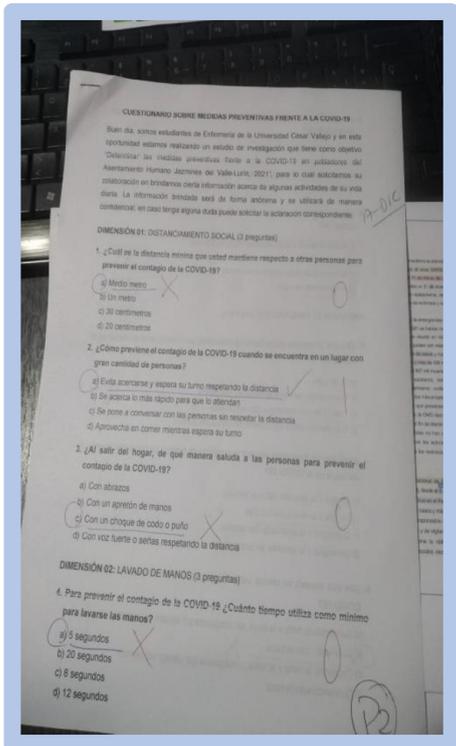
**ENCUESTAS: 18 DE DICIEMBRE DEL 2021**



# ENCUESTAS: 19 DE DICIEMBRE DEL 2021



## ENCUESTAS





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Medidas preventivas frente a la COVID-19 en pobladores del Asentamiento Humano Jazmines del Valle-Lurín, 2021", cuyos autores son IHUARAQUI CURITIMA KAREN SELMI, SANDOVAL CHAPOÑAN DEYSI LILIANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 21.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 09 de Agosto del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CHAPILLIQUEN LLERENA MARITZA ESTHER <b>DNI:</b> 08480737 <b>ORCID:</b> 000000027921599	Firmado electrónicamente por: MCHAPILLIQUENLL el 24-08-2022 09:47:05

Código documento Trilce: TRI - 0406132