



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

Confinamiento social en los efectos psicológicos de la COVID-19 en
los trabajadores de la Municipalidad Distrital de La Punta Callao,
2022

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad

AUTORA:

Ugaz Roque, Nelida (orcid.org/0000-0003-1658-2327)

ASESOR:

Dr. Melgar Begazo, Arturo Eduardo (orcid.org/0000-0002-1150-1519)

CO-ASESOR:

Dr. Zarate Ruiz, Gustavo Ernesto (orcid.org/0000-0002-0565-0577)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de políticas públicas y del territorio

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA:

A mi hijo Valentino por ser la motivación más grande de mis acciones y a mi familia por el apoyo incondicional y las palabras de aliento y reflexión cuando fueron necesarios.

AGRADECIMIENTO:

La tesis mostrada, ha sido el fruto de un gran esfuerzo de la autora, sin embargo, no quiere decir que no hay muchos otros individuos que de forma ya sea directa o indirecta han apoyado a la realización de esta. Un agradecimiento especial al Doctor Arturo Melgar Begazo mi asesor de tesis de la Universidad Cesar Vallejo quién acompañó durante todo el proceso de mi investigación.

En primer lugar, le doy las gracias a mi hijo Valentino quien junto a mi esposo han sido mi soporte emocional durante la realización de este estudio. Ambos me brindaron el aliento y una ayuda desinteresada en todo momento y me permitieron salir adelante aún en mis momentos más difíciles

En segundo lugar, a mi amigo Fernán porque a pesar de las dificultades, decidió interesarse en mi tesis y apoyarme en ciertos aspectos que me fueron de gran ayuda, así como por el ánimo y paciencia que me ha tenido. también le debo el agradecimiento a mi amiga Graciela por la influencia que tuvo en mi vida y quien indirectamente me impulsó a hacer esta tesis.

Finalmente, agradezco a mi hermana Reyna y a todas las personas que el destino puso en mi vida ya que todas han influido a convertirme en quien soy ahora, nombrarlas abarcaría una gran parte del texto, pero lo importante es la consideración, apoyo e influencia que me brindaron.

Índice de contenido

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
Resumo	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	19
3.1. Tipo y diseño de investigación	19
3.2. Variables y operacionalización	20
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.5. Procedimientos	25
3.6. Método de análisis de datos	25
3.7. Aspectos éticos	25
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN	37
VI. CONCLUSIONES	47
VII. RECOMENDACIONES	48
VIII. PROPUESTAS	49
REFERENCIAS	53
ANEXO	

Índice de tablas

Tabla 1	Resultado del Alfa de Crombach para la variable confinamiento social	23
Tabla 2	Resultado del Alfa de Crombach para la variable efectos psicológicos	24
Tabla 3	Resultados de la validación de instrumentos por expertos	24
Tabla 4	Distribución de frecuencias y porcentuales de la muestra de la variable confinamiento social	26
Tabla 5	Distribución de frecuencias y porcentuales de la muestra de las dimensiones de la variable confinamiento social	27
Tabla 6	Distribución de frecuencias y porcentuales de la muestra de la variable efectos psicológicos	28
Tabla 7	Distribución de frecuencias y porcentuales de la muestra de las dimensiones de la variable efectos psicológicos	29
Tabla 8	Informe de ajuste para el modelo de la hipótesis general	31
Tabla 9	Valores de la bondad de ajuste de la hipótesis general	31
Tabla 10	Pseudo R-cuadrado de la hipótesis general	31
Tabla 11	Informe de ajuste para el modelo de la hipótesis específica 1	32
Tabla 12	Valores de la bondad de ajuste de la hipótesis específica 1	32
Tabla 13	Pseudo R-cuadrado de la hipótesis específica 1	33
Tabla 14	Informe de ajuste para el modelo de la hipótesis específica 2	33
Tabla 15	Valores de la bondad de ajuste de la hipótesis específica 2	34
Tabla 16	Pseudo R-cuadrado de la hipótesis específica 2	34
Tabla 17	Informe de ajuste para el modelo de la hipótesis específica 3	35
Tabla 18	Valores de la bondad de ajuste de la hipótesis específica 3	35
Tabla 19	Pseudo R-cuadrado de la hipótesis específica 3	36

Índice de figuras

Figura 1	Distribución de frecuencias de la opinión de los trabajadores de la municipalidad sobre la variable confinamiento social	26
Figura 2	Distribución de frecuencias de la opinión de los trabajadores de la municipalidad sobre dimensiones de la variable confinamiento social	27
Figura 3	Distribución de frecuencias de la opinión de los trabajadores de la municipalidad sobre la variable efectos psicológicos	28
Figura 4	Distribución de frecuencias de la opinión de los trabajadores de la municipalidad sobre dimensiones de la variable efectos psicológicos	29

Resumen

La presente investigación tiene como finalidad determinar si el confinamiento social previene la propagación de la COVID-19 y tiene influencia en los efectos psicológicos en los trabajadores de la Municipalidad Distrital La Punta, 2022. En el estudio se empleó el diseño de investigación de tipo descriptivo – correlacional, no experimental - transversal. La población estuvo constituida por 227 trabajadores de la municipalidad y la muestra estuvo compuesta por 142 trabajadores y el muestreo es de tipo no probabilístico intencional. Los resultados señalaron lo siguiente: que la variable independiente confinamiento social influye significativamente en un 44,80% en la variable dependiente efectos psicológicos; que permite afirmar que la dimensión social de la variable confinamiento influye en un 14,20% en la variable independiente efectos psicológicos; que permite afirmar que la dimensión política de la variable confinamiento influye en un 74,10% en la variable independiente efectos psicológicos y; que permite afirmar que la dimensión económica de la variable confinamiento influye en un 73,60% en la variable dependiente efectos psicológicos.

Palabras clave: confinamiento social, efectos psicológicos, promoción de la salud.

Abstract

The purpose of this research is to determine whether social confinement prevents the spread of COVID-19 and has an influence on the psychological effects on the workers of the District Municipality of La Punta, 2022. The study used a descriptive-correlational, non-experimental, cross-sectional research design. The population consisted of 227 workers of the municipality and the sample consisted of 142 workers and the sampling was of the non-probabilistic intentional type. The results indicated the following: that the independent variable social confinement significantly influences the dependent variable psychological effects by 44.80%; that the social dimension of the variable confinement significantly influences the independent variable psychological effects by 14.20%; that the political dimension of the variable confinement significantly influences the independent variable psychological effects by 74.10%; and that the economic dimension of the variable confinement significantly influences the dependent variable psychological effects by 73.60%.

Keywords: social confinement, psychological effects, Health promotion.

Resumo

O objetivo desta pesquisa é determinar se o confinamento social impede a propagação do COVID-19 e influencia os efeitos psicológicos nos trabalhadores do município do distrito de La Punta, 2022. O projeto de pesquisa descritivo foi usado no estudo. - correlacional, não experimental - transversal. A população foi composta por 227 trabalhadores do município e a amostra por 142 trabalhadores e a amostragem é do tipo intencional não probabilística. Os resultados indicaram o seguinte: que a variável independente confinamento social influencia significativamente 44,80% dos efeitos psicológicos da variável dependente; o que nos permite afirmar que a dimensão social da variável confinamento influencia 14,20% dos efeitos psicológicos da variável independente; o que nos permite afirmar que a dimensão política da variável confinamento influencia 74,10% na variável independente efeitos psicológicos e; o que nos permite afirmar que a dimensão económica da variável confinamento influencia 73,60% dos efeitos psicológicos da variável dependente.

Palavras-chave: confinamento social, efeitos psicológicos, promoção da saúde.