



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
EDUCACIÓN**

**Programa de Educación Sexual Integral para la Prevención del Embarazo  
Adolescente en Estudiantes de Educación Básica Regular, Sechura 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE :  
DOCTOR EN EDUCACIÓN**

**AUTORA :**

Quiroga Gallo, María Alicia ([orcid.org/0000-0001-5127-4800](https://orcid.org/0000-0001-5127-4800))

**ASESOR:**

Dr. Jurado Fernandez Cristian Augusto ([orcid.org/0000-0001-9464-8999](https://orcid.org/0000-0001-9464-8999))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN :**

Inclusión y Democracia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

PIURA – PERÚ

2023

## DEDICATORIA

*Quiero dedicar esta tesis de grado a Dios por permitirme culminar con éxito este doctorado, darme salud y fortaleza en todo momento.*

*A mi papá Teódulo, a quien está presente en cada instante de mi vida, aunque no está conmigo físicamente, fue y será siempre un ejemplo para mí, al lado de mi madre Leonarda me hicieron la mujer que soy hoy en día, siempre por el camino correcto y dando lo mejor de mí para lograr todo lo que me he propuesto.*

*A mis hijos Fiorella, Lizbeth. Teódulo, Jairo y esposo Gabino, por ser parte fundamental en mi vida y de este trabajo de grado, es por ello que les dedico esta tesis doctoral, siempre estuvieron junto a mí, hombro a hombro para luchar contra las adversidades que se presentaron en este camino, pero juntos pudimos superarlo todo y poder decir ahora meta cumplida*

*María Alicia.*

## AGRADECIMIENTO

*Quiero expresar mi especial agradecimiento:*

*En primer lugar, a Dios por ser el quien me dio la fuerza y fortaleza en los momentos más difíciles de mi vida, de dolor, angustia y desesperación cuando ya dejaba todo por la pérdida de mi querido padre en estos tiempos difíciles de la pandemia, fortalecer mi corazón y sobre todo por darme la vida.*

*Un agradecimiento sincero al Dr. Cristian Jurado por sus conocimientos, disponibilidad y paciencia en cada una de sesiones y asesoramiento en el desarrollo de la tesis y confiar en mi persona.*

*A mi familia, padres Leonarda y Teódulo en la Gloria de Dios, mis hijos y mi esposo que en todo momento me brindaron su apoyo incondicional, e hicieron el camino más llevadero y culminar con éxito este doctorado.*

*Gracias a los estudiantes de 3ro y 4to de secundaria de la I.E. 14078 de la provincia de Sechura por permitir la realizar el trabajo de investigación.*

*También agradezco a mis compañeros del equipo de trabajo, Miguel Vite y Edgard Gonzales por su compañerismo y apoyo moral que en su momento me brindaron para continuar.*

*Agradezco infinitamente a todas y todos que de alguna manera u otra cumplieron un papel importante en este proceso. Gracias Dios los bendiga a todos.*

*María Alicia.*

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	24
3.1. Tipo y diseño de investigación	24
3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización	24
3.3. Escenario de estudio	25
3.4. Participantes	26
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.6. Procedimiento	27
3.7. Rigor científico	27
3.8. Método de análisis de datos	28
3.9. Aspectos éticos	28
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	29
V. CONCLUSIONES	38
VI. RECOMENDACIONES	40
VII. PROPUESTA	41
Referencias bibliográficas	47
Anexos	56

## ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Resultados de la categoría: sexualidad	30
Tabla 2. Resultados de la categoría: embarazo	34
Tabla 3. Resultados de la categoría: Métodos anticonceptivos	36
Tabla 4. Distribución de las sesiones de trabajo	42

## RESUMEN

La presente investigación: “Programa de Educación Sexual Integral para la Prevención del Embarazo Adolescente en Estudiantes de Educación Básica Regular, Sechura, 2022”; es un estudio desarrollado bajo un enfoque cualitativo; de tipo descriptivo; cuyo diseño es no experimental; el problema de la investigación se centra en la siguiente interrogante: : ¿es posible desarrollar un programa de educación sexual integral para prevenir el embarazo adolescente en estudiantes de Educación Básica Regular – EBR en la provincia de Sechura, en el periodo lectivo 2022?. Cabe destacar que la situación respecto al problema de los embarazos adolescentes constituye un problema que afecta la salud pública de nuestra sociedad; por ello expreso mi especial interés en abordar este problema; ya que para aportar en su solución mucho tiene que ver el tema educativo. El diagnóstico realizado nos muestra que existe una muy amplia desinformación sobre este tema; los adolescentes desconocen del significado del término sexualidad; así como también no son conscientes de los peligros que encierra el hecho de mantener relaciones sexuales sin la debida protección. Por otra parte, desconocen del uso de los métodos anticonceptivos a pesar de que la gran mayoría de adolescentes inician su despertar sexual entre los doce y trece años de edad. La investigación propone la realización de un programa de intervención el cual se aplicará de manera extracurricular; con la finalidad de poder generar cambios significativos en la colectividad: estudiantes y padres de familia. Para el cumplimiento de tal efecto de requiere de la participación comprometida de los docentes; quienes tendrán la responsabilidad de poder aplicar la presente propuesta.

Palabras Claves: Educación sexual; Educación para la salud, Programa de intervención; Proceso educativo – formativo y embarazo adolescente.

## ABSTRACT

This research: "Comprehensive Sexual Education Program for the Prevention of Adolescent Pregnancy in Regular Basic Education Students, Sechura, 2022"; it is a study developed under a qualitative approach; descriptive type; whose design is non-experimental; The research problem focuses on the following question: Is it possible to develop a comprehensive sexual education program to prevent adolescent pregnancy in students of Regular Basic Education - EBR in the province of Sechura, in the 2022 school year? It should be noted that the situation regarding the problem of adolescent pregnancies constitutes a problem that affects the public health of our society; therefore I express my special interest in addressing this problem; since to contribute in its solution much has to do with the educational issue. The diagnosis made shows us that there is a very wide misinformation on this subject; adolescents are unaware of the meaning of the term sexuality; as well as they are not aware of the dangers of having sex without proper protection. On the other hand, they are unaware of the use of contraceptive methods despite the fact that the vast majority of adolescents begin their sexual awakening between twelve and thirteen years of age. The research proposes the realization of an intervention program which will be applied extracurricularly; in order to generate significant changes in the community: students and parents. For the fulfillment of such effect, the committed participation of the teachers is required; who will be responsible for applying this proposal.

Keywords: Sex education; Health education, intervention program; Educational process - training and teenage pregnancy.