



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

**Autopercepción del efecto del consumo tradicional de *Matricaria recutita* (manzanilla) en niveles de ansiedad. Trujillo-Perú; 2022.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Médico Cirujano

**AUTORA:**

Castañeda Claudio, Ashley Nicole ([orcid.org/0000-0001-9077-527X](https://orcid.org/0000-0001-9077-527X))

**ASESORA:**

Dra. Celis Castro, Celina Violeta ([orcid.org/0000-0002-8304-2964](https://orcid.org/0000-0002-8304-2964))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental.

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria.

**TRUJILLO – PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

A todas las personas que sufren de ansiedad: ya que son unos guerreros, porque nada es más aterrador que lidiar contra sus propias emociones todos los días y tratar de permanecer fuerte por mucho tiempo.

## AGRADECIMIENTO

A:

Dios; por ser mi eterno guía, por darme fortaleza y valentía para poder afrontar cada una de sus batallas, por darme la oportunidad de demostrarle que soy su mejor guerrera y por permitirme alcanzar uno de mis mayores sueños.

Mis padres y familia; por la inspiración y motivación constante para mantenerme perseverante y optimista. Y aunque lejos, estuvieron siempre apoyándome en todo momento para hacer realidad este sueño.

Mis guías de investigación; mi asesora la Dra. Celis Castro Celina Violeta, Neuróloga del Hospital Belén de Trujillo, por su tiempo, paciencia y apoyo constante durante este largo y arduo camino que con mucho entusiasmo y perseverancia me acompañó en la realización de esta tesis, al igual que el Dr. Jose Luis Fernandez Sosaya por compartirme su vasto conocimiento.

El Centro Comercial de Asociación de Pequeños Industriales Y Artesanos De Trujillo, dirigido por el presidente de la comisión de apoyo el Sr. Santos Gonzales Miñano, por brindarme las facilidades en dicha institución; en especial a la Sra. Ayde Rodriguez Mendoza y al Sr. Zaul Belarde Mendoza por su incondicional apoyo y a cada uno de los trabajadores que integran dicho centro, por su participación y paciencia, quienes fueron los principales protagonistas de este estudio.

Todos los que creyeron en la realización de esta tesis.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de gráficos y figuras.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I.INTRODUCCIÓN.....	1
II.MARCO TEÓRICO.....	4
III.METODOLOGÍA.....	9
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	9
3.2 Variables y operalización.....	9
3.3 Población (criterios de selección), muestra y muestreo.....	9
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	11
3.5 Procedimientos.....	12
3.6 Método de análisis de datos.....	12
3.7 Aspectos éticos.....	13
IV.RESULTADOS.....	14
V.DISCUSIÓN.....	18
VI. CONCLUSIONES.....	22
VII. RECOMENDACIONES.....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	24
ANEXOS.....	32

## Indice de Tablas

**Tabla N° 01:** Características sociodemográficas de los sujetos de la unidad de investigación, Trujillo – Perú 2022.

**Tabla N° 02:** Autopercepción del nivel de ansiedad previo al consumo tradicional de *MR* en sujetos de la unidad de investigación, Trujillo – Perú 2022.

**Tabla N° 03:** Autopercepción del nivel de ansiedad posterior al consumo tradicional de *MR* en sujetos de la unidad de investigación, Trujillo – Perú 2022.

**Tabla N° 04:** Comparación entre la autopercepción de los niveles de ansiedad previo y posterior al consumo tradicional de *MR* en la población de estudio, Trujillo – Perú 2022.

**Tabla N° 05:** Respuesta clínica autopercebida por la población de estudio en los niveles de ansiedad posterior al consumo tradicional de *MR*, Trujillo – Perú 2022.

**Tabla N° 06:** Autopercepción de los efectos adversos relacionados al consumo tradicional de *MR* de la población de estudio, Trujillo – Perú 2022.

## Índice de Figuras

**Figura N° 01:** Unidad de análisis.

## RESUMEN

El objetivo de este estudio es determinar la autopercepción del efecto del consumo tradicional de *Matricaria recutita* (MR) en niveles de ansiedad. La metodología que se empleó corresponde a un estudio de tipo básico, descriptivo comparativo de corte transversal; la unidad de investigación estuvo conformada por 126 sujetos, quienes cumplían con los criterios de selección, de un total de 194 personas encuestadas. Los resultados determinaron el nivel de ansiedad autopercebido previo y posterior al consumo tradicional de MR (7.1% y 37.3%) para no ansiedad, (24.6% y 36.5%) para ansiedad menor y (68.3% y 26.2%) para ansiedad mayor respectivamente y que posteriormente al compararse, se encontró una diferencia altamente significativa ( $P < 0.001$ ). Además, la autopercepción de la respuesta clínica fue estimada en porcentajes, el 39.7% de los pacientes intervenidos no mostraron cambio, 60.3% mejoraron y ningún paciente empeoró su nivel de ansiedad. Por otro lado, el 100% de los pacientes no autopercibió efectos adversos posterior al consumo de la planta medicinal. Se concluye que el consumo tradicional de MR es frecuentemente usado y ampliamente aceptado; y que la población de estudio autopercibe su efecto como seguro y altamente significativo para la mejora clínica de los niveles de ansiedad.

**Palabras clave:** *Matricaria chamomilla*, Manzanilla alemana, *ansiedad*, medicina tradicional, fitoterapia.

## ABSTRACT

The objective of this study is to determine the self-perception of the effect of the traditional consumption of *Matricaria recutita* (*MR*) on anxiety levels. The methodology used corresponds to a basic, descriptive, comparative cross-sectional study; The research unit consisted of 126 subjects, who met the selection criteria, out of a total of 194 people surveyed. The results determined the level of self-perceived anxiety before and after the traditional consumption of *MR* (7.1% and 37.3%) for non-anxiety, (24.6% and 36.5%) for minor anxiety and (68.3% and 26.2%) for higher anxiety respectively and that later when compared, a highly significant difference was found ( $P < 0.001$ ). In addition, the self-perception of the clinical response was estimated in percentages, 39.7% of the intervened patients showed no change, 60.3% improved and no patient worsened their level of anxiety. On the other hand, 100% of the patients did not manifest adverse effects after the consumption of the medicinal plant. It is concluded that the traditional use of *MR* is frequently used and widely accepted; and that the population self-perceives its effect as safe and highly significant for the clinical improvement of anxiety levels.

**Keywords:** *Matricaria chamomilla*, Chamomile german, anxiety, traditional medicine, phytotherapy.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CELINA VIOLETA CELIS CASTRO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de MEDICINA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Autopercepción del efecto del consumo tradicional de Matricaria recutita (manzanilla) en niveles de ansiedad. Trujillo-Perú 2022.", cuyo autor es CASTAÑEDA CLAUDIO ASHLEY NICOLE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 24 de Enero del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CELINA VIOLETA CELIS CASTRO <b>DNI:</b> 17819871 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8304-2964	Firmado electrónicamente por: CCELISC el 24-01- 2023 21:33:16

Código documento Trilce: TRI - 0527582