



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres
puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú-
2021

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería

AUTOR:

Gavidia Mejía, Gloria Lizet (orcid.org/0000-0003-2281-4323)

ASESOR:

Mg. Fajardo Vizquerra, Leydi Susan (orcid.org/0000-0003-4692-0518)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Política y gestión en Salud

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ
2022

DEDICATORIA

Dedico esta tesis primeramente a DIOS por darme la vida, por culminar con éxito mi tan anhelada carrera, por darme buena salud y fortaleza en todo momento.

AGRADECIMIENTO

A Dios, a mi familia y a mi universidad por permitirme convertirme en ser un profesional en lo que tanto me apasiona. Gracias a cada uno de mis maestros que me guiaron y me dieron todo su apoyo para realizar esta investigación.

INDICE DE CONTENIDO

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento... ..	.iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de Gráficos.....	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	3
III. METODOLOGÍA.....	7
3.1. Tipo y diseño de investigación	7
3.2. Variables y operacionalización.....	7
3.3. Población, muestra y muestreo.....	8
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	9
3.5. Procedimientos	9
3.6. Métodos de análisis datos	9
3.7. Aspectos éticos.....	9
IV. RESULTADOS	11
4.1. Análisis descriptivo	11
4.2. Análisis inferencial	22
V. DISCUSIÓN.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	30
VII. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS	32
ANEXOS.....	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	<i>Datos sociodemográficos de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021</i>	15
Tabla 2.	<i>Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	16
Tabla 3.	<i>Conocimiento de conceptos sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	17
Tabla 4.	Conocimiento de los beneficios sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	18
Tabla 5.	Conocimiento de las técnicas sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	19
Tabla 6.	Práctica de lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital Chancay “Dr. Hidalgo Atoche Lopez”.....	20
Tabla 7.	Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	21
Tabla 8.	Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	22
Tabla 9.	Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	23
Tabla 10.	Dimensión anatomía de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	24
Tabla 11.	Dimensión succión de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	25
Tabla 12.	Dimensión tiempo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	26
Tabla 13.	Prueba de hipótesis general.....	27
Tabla 14.	Prueba de hipótesis específica 1.....	28
Tabla 15.	Prueba de hipótesis específica 2.....	29
Tabla 16.	Prueba de hipótesis específica 3.....	30

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Gráfico 1.	<i>Datos sociodemográficos de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	15
Gráfico 2.	<i>Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	17
Gráfico 3.	<i>Conocimiento de conceptos sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	18
Gráfico 4.	<i>Conocimiento de los beneficios sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”</i>	19
Gráfico 5.	Conocimiento de las técnicas sobre lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	20
Gráfico 6.	Práctica de lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	21
Gráfico 7.	Dimensión posición del cuerpo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	22
Gráfico 8.	Dimensión respuestas del cuerpo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	23
Gráfico 9.	Dimensión vínculo afectivo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”	24
Gráfico 10.	Dimensión anatomía de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	25
Gráfico 11.	Dimensión succión de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	26
Gráfico 12.	Dimensión tiempo de la lactancia materna exclusiva de madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021”.....	27

RESUMEN

En la presente investigación denominada Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú - 2021, presenta como objetivo principal Determinar la relación entre el conocimiento y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche Lopez” Chancay-Perú – 2021.El estudio fue de tipo básica con enfoque cuantitativo, con diseño no experimental. La muestra fue de 80 madres puérperas del Hospital Chancay, se aplicó una encuesta y como instrumento el cuestionario. Se concluye se ha logrado determinar la relación entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.485, con un valor de significancia de $p=0.000$.

Palabras clave: Lactancia,Puerperas,Practicas.

ABSTRACT

In the present investigation called Knowledge and practices on breastfeeding in puerperal mothers of the Hospital "Dr. Hidalgo Atoche Lopez" Chancay-Peru-2021, presents as its main objective To determine the relationship between knowledge and practices on breastfeeding in postpartum mothers of the Hospital "Dr. Hidalgo Atoche Lopez" Chancay-Peru- 2021. The study was of a basic type with a quantitative approach, with a non-experimental design. The sample was 80 puerperal mothers from the Chancay Hospital, a survey was applied and the questionnaire as an instrument. It is concluded that it has been possible to determine the relationship between the knowledge and the practice of exclusive breastfeeding in puerperal mothers of the Hospital "Dr. Hidalgo Atoche López" Chancay-Peru- 2021; having obtained a Spearman's Rho correlation value of 0.485, with a significance value of $p=0.000$.

Keywords: Lactation, Postpartum women, Practices.

I. INTRODUCCIÓN:

Durante los primeros meses de vida de un recién nacido se le debe de alimentar exclusivamente con leche materna la misma que ayudara a reforzar el desarrollo biológico y psicosocial de niño (1).

La leche materna es importante ya que fortalece el apego afectivo del recién nacido para con la madre, asimismo, esta contiene proteínas, lípidos, vitaminas y hierro lo cual ayuda en el crecimiento del bebe, favoreciendo al desarrollo cerebral de manera óptima, en tanto al promover el vínculo con el bebe ayuda a que su desarrollo psicológico y autoestima sea alta, como también evita contraer el riesgo de cáncer a los ovarios y mama (2).

La primera leche materna llamada calostro es fundamental ya que cubre las necesidades básicas del recién nacido, esta tiene nutrientes necesarios para poder desarrollar el nivel cognitivo del bebe, como también prevenir aquellas enfermedades que pueden ser de riesgo, siendo que aquellos bebes que no consumen leche materna están expuestos a contraer anemia siendo unas de las causas de morbilidad y mortalidad infantil durante los últimos años (3).

De acuerdo a las estadísticas internacionales como la Organización Mundial de la Salud y el Comité de Lactancia Materna, sostienen que el 34.8% de los recién nacidos consumen exclusivamente leche materna, asimismo, el 10% de los niños sufre de enfermedades relacionadas a la mal nutrición infantil, teniendo una tasa de letalidad de 1.4 millones de muertes infantiles (4).

A nivel nacional el 68% de las madres amamantan a sus bebes entre los 0 a 6 meses de edad y solo el 80% a niños menores de 1 año, asimismo, entre las regiones con baja lactancia materna se tiene a Callao con 45.3%, entre los mas altos se encuentran Pasco con 94.6%, Apurímac con 88.3%, Huancavelica con 100% y Puno con 85.1% (5).

A nivel local, no se han encontrado estudios similares al planteado trabajo de investigación por lo que es menester poder conocer aquellas propuestas que mejoren el conocimiento y las prácticas de la lactancia materna, para que de esta

manera las madres puedan utilizar técnicas relevantes de amamantamiento, ya que a través de los resultados obtenidos se podrá enriquecer el conocimiento de las puérperas.

Ante lo descrito se tiene como problema general: ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y prácticas sobre la lactancia materna en las madres puérperas del Hospital Chancay “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021 ?. Problemas específicos: ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021 ?. ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021 ?. ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021?.

Es fundamental conocer los beneficios de la LM y aportar suficientes nutrientes únicamente al bebé durante el primer semestre de vida como justificación teórica. Nos permitirá promover y destacar la lactancia materna en el ámbito de la enfermería para prevenir la morbilidad y la mortalidad infantil. En tanto a la justificación práctica, la población beneficiada serán aquellas puérperas que dan de lactar, las mismas que podrán nutrir sus conocimientos sobre las técnicas de lactancia materna, en cuanto a la justificación metodológica, los instrumentos planteados ayudarán a contribuir con información válida y confiable.

Es por ello que se plantea los siguientes objetivos de investigación, siendo el objetivo general Determinar la relación que existe entre el conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021 ?. Como objetivos específicos: Establecer la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.

La Hipótesis general: Existe una relación directa entre conocimiento y prácticas sobre lactancia materna de las madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.

II. MARCO TEÓRICO

Sangama et al. (2018) tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y prácticas sobre lactancia materna, estudio de tipo básico de enfoque cuantitativo, de nivel correlacional, con una muestra de 52 madres, como instrumento se utilizó el cuestionario y como técnica la entrevista, entre sus resultados el 4.5% tiene un conocimiento bajo sobre la LM y el 10% tiene un nivel alto, en cuanto a las prácticas de LM, el 63.3% tiene una práctica inadecuada, concluyendo que entre ambas variables existe relación significativa (6).

Como también, Obregón (2018) tuvo como objetivo determinar el los conocimientos y prácticas sobre la LME de madres primerizas, estudio de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, con una muestra de 47 madres, como instrumento se utilizó el cuestionario, entre sus resultados el 51% de las madres tienen un adecuado conocimiento sobre la LM y el 57% tiene una práctica inadecuada sobre la LME, concluyendo que en su mayoría las madres primerizas conocen sobre los beneficios de la LME (7).

Asimismo, Velásquez T (2018) tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento y las prácticas de LME, estudio de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, entre sus resultados el 59.57% de las madres no tiene conocimiento sobre la LME, en tanto el 68.08% tienen una buena práctica sobre la LME, concluyendo que aquellas madres que tienen un bajo conocimiento sobre la LME tienen buenas prácticas sobre la LM (8).

Por otro lado, Salazar J y Hostia M (2019) tuvo como objetivo identificar el nivel de conocimiento sobre LME en madres primerizas, estudio de tipo básico, de nivel descriptivo, con una muestra de 80 madres, entre sus resultados el 70% de las madres tiene regular conocimiento sobre la LME, el 20% malo y el 10% bueno, concluyendo que se tiene un conocimiento regular sobre la LME (9).

Finalmente, Rojas (2017) tuvo como objetivo determinar el conocimiento de las madres sobre la LME, estudio de enfoque cuantitativo de nivel descriptivo como instrumento se utilizó un cuestionario y como técnica la encuesta, entre sus resultados el 75% de las madres conoce sobre la LME, el 61% sus beneficios y el 52% conoce los mitos relacionados a la LM (10)

Internacionalmente, Mamani Et al (2017) tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento y prácticas de LM, estudio de nivel descriptivo de tipo observacional con una muestra de 3515 personas que cuidan niños, entre sus resultados se tiene que en gran mayoría las madres no tienen un adecuado conocimiento sobre la LM (11).

Por otro lado, Trujillo et al (2017) tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento y las prácticas sobre LM en madres primerizas, estudio de nivel descriptivo de tipo básico con una población de 75 madres, entre sus resultados el 61.3% tiene un adecuado conocimiento sobre la LME y el 68.5% tiene una buena práctica de LM, concluyendo que entre ambas variables existe relación significativa (12).

Como también, Alban B (2016) tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre la LM, estudio de nivel descriptivo, de tipo básica con una muestra de 45 madres, entre sus resultados el 91% de las madres considera que la LM es muy importante durante los 6 primeros meses de vida de su bebé, el 64% dio de amamantar desde el primer momento de dar a luz, como también el 36% de las madres no practica la LME, concluyendo que un adecuado conocimiento sobre la LM hará que las madres conozcan sobre sus beneficios (13).

En tanto, Olivera M et al (2018) tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento sobre la LM en madres primigestas, de enfoque cuantitativo de tipo básica, con 80 mujeres embarazadas como muestra, entre sus resultados el 78.8% tiene un erróneo conocimiento sobre la LM y el 73.8% tiene una posición correcta sobre sus beneficios, asimismo el 12.5% no tiene una buena práctica de extracción de leche materna (14).

Finalmente, Regina et al (2015) tuvo como objetivo analizar el nivel de conocimiento, actitudes y practicas sobre la LM, estudio de enfoque cuantitativo de nivel descriptivo, con una muestra de 65 madres, entre sus resultados el 70% de las madres tiene un conocimiento alto sobre la LM, el 76% practica la LME (15).

Teóricamente el presente estudio se sustenta en base a la teoría de Nola Pender, destacando la ardua labor que desempeña la carrera de enfermería (16). La presente teoría nos proyecta la importancia del cuidado que tiene casa persona para poder conservar y estar en buen estado de salud, todo ello con el fin de llevar una vida saludable (17).

Nola Pender en su larga trayectoria como enfermera resalta la importancia sobre el cuidado personal y ante ella una adecuada conducta de prevención como beneficio positivo que ayudara a que una persona se mantenga sana, este modelo de cuidado esta basado también en las teorías de Albert y Feather en su “Teoría del Aprendizaje y la Valoración de Expectativas” (18).

En cuanto a la primera variable conocimiento sobre LM se da por experiencias que se ha obtenido al pasar del tiempo, teniendo conocimiento previo de cualquier actividad u actividad que se requiere emplear (19). En tanto, dichos conocimientos sobre la LM no solo deben de ser por parte de búsqueda de las madres primerizas, sino, por parte de los trabajadores de salud quienes deben de fomentar de manera efectiva y segura un adecuado proceso de lactancia, como también saber de los beneficios que trae la misma (20).

Entre sus dimensiones Quispe, nos detalla a continuación las siguientes (21): los conocimientos de conceptos, son aquellos que esta relacionados con todas aquellas distintas fuentes de estudios que tiene como referencia a la LM la misma que sirve para comprender su aplicación (22).

Asimismo, se encuentra en conocimiento por beneficio siendo aquellas referencias que tienen las madres como medio de relación al cuidado de su bebe, en donde tienen como prioridad dar de lactar a su bebe por lo beneficios que se tienen y el

adecuado desarrollo gracias a las vitaminas y nutrientes para su óptimo desarrollo psicomotriz (23).

Por otro lado, el conocimiento de las técnicas, aquella que está relacionada con aquellos procedimientos que conoce la madre al momento de dar de lactar a su bebé, conocimiento y tomando una adecuada posición para que pueda coger el bebé de manera segura el pezón, como también la frecuencia con la que se debe de dar de lactar (24).

En tanto, la variable se tiene la importancia del conocimiento de LM, la cual debe de ser una prioridad justa y necesaria que las mujeres deben de considerar dentro de la etapa de lactancia, todo ello con la finalidad de tener un manejo adecuado sobre las prácticas adecuadas de lactancia (25).

Ramos indica que de acuerdo a la presente variable esta tiene como dimensiones las siguientes (26). Se tiene la posición del cuerpo, siendo la forma en donde la madre se posiciona para tener un buen agarre dentro del procedimiento de lactancia y esta no se sienta incomoda, siendo la más práctica la posición cuna o acostada de un lado (27). Ante ello, se tiene también el tipo de respuesta sobre lo que genera una buena práctica de lactancia (28).

Seguido del vínculo afectivo, siendo aquella condición de seguridad que genera la madre para con su hijo, lo que sirve de mucho para poder emplear una adecuada lactancia (29). La autonomía, aquí interviene la relación que tuvo la madre para con su hijo en la etapa de embarazo, ya que ello permitirá una buena lactancia a través de los cambios que se dieron dentro de la semana 16, en cuanto al crecimiento de los pezones los cuales deberán de estimularse para un buen agarre (30).

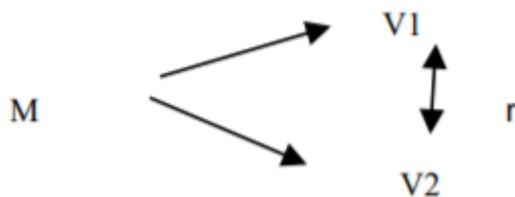
Asimismo, la succión siendo aquel procedimiento en donde el recién nacido extrae la leche materna, siendo que esta puede salir de forma rápida o lenta de acuerdo a la técnica adecuada que se utilice (31). Y finalmente, el tiempo, en donde el niño busque de manera indefinida poder alimentarse las veces que sean necesarias y puesto que con el pasar del tiempo el bebé comenzará a pedir más leche (32).

III.METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Es de enfoque cuantitativo, en donde según Hernández et al, manifiesta que es aquella en donde a través de la recolección de datos estos serán analizados con el fin de dar respuesta a las hipótesis u objetivos planteados (33). De tipo básica, en donde según Neill et al (2018) es aquella que genera un nuevo conocimiento de acuerdo a los resultados obtenidos (34).

De diseño no experimental, ya que en ningún momento se ha manipulado variable alguna, de corte transversal, porque la información fue recolectada en un determinado momento (35).



Dónde:

M: Muestra (madres puérperas del Hospital Chancay)

V1: Conocimiento sobre lactancia materna

r: relación entre ambas variables de estudio.

V2 :Practicar sobre lactancia materna.

3.2 Variables y operacionalización

Variable conocimiento sobre lactancia materna

Definición conceptual: es aquella información se tiene de manera empírica sobre un determinado tema sobre la LM (36).

Definición operacional: El conocimiento de la lactancia materna es esencial para el correcto desarrollo y cuidado del niño.

Variable Practicas sobre lactancia materna

Definición Conceptual: es aquel procedimiento que se adquiere a través del tiempo para poder seguir con una adecuada técnica de LM (37).

Definición operacional : Se refiere a la manera de llevar a cabo el proceso y la práctica de la enfermería.

3.3 Población, muestra

La población es aquella representación de los individuos de estudio que serán de mucha relevancia en la pesquisa(38).

En cuanto a la población, para nuestra investigación, estará conformada 90 madres puérperas del Hospital Chancay, que actualmente son personas.

En donde:

Formula de muestro:
$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{(E^2(N-1) + Z^2 * p * q)}$$

Dónde:

N = 100 Pobladores

Z = 1.96 Grado de confianza

p = 0.5 Probabilidad de ocurrencia

q = 0.5 Probabilidad de no ocurrencia

E = 0.05 Margen de error

n = 80

La muestra estará conformada por 80 madres, en donde se utilizará el muestreo probabilístico aleatorio simple al tener una población muestral pequeña.

3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos:

Técnica

Es aquel procedimiento que nos sirve para poder realizar el proceso de la encuesta lo cual se obtendrá como producto los resultados(39), en donde utilizo la encuesta.

Instrumento

Es aquella herramienta la cual medirá la recolección de información (40).

Los investigadores verificaron el instrumento para las dos variables de estudio la misma que fue creada por los autores Solano y Villa 2021, con 15 preguntas cerradas de opción múltiple en total.

Los investigadores determinaron la validez del instrumento recurriendo a jueces expertos para validarlo. Se utilizó una prueba piloto para determinar la fiabilidad de los instrumentos.

3.5. Procedimiento

Se redactó una solicitud dirigida al director del Hospital de Chancay en coordinación con el jefe de personal para poder aplicar el cuestionario planteado.

3.6. Método de análisis de datos

Los datos se analizaron mediante un proceso de análisis estadístico descriptivo inferencial, en el que los datos se tabularon y codificaron utilizando el SPSS versión 25, y los resultados se mostraron en tablas, gráficos en porcentajes y frecuencias, y se utilizaron pruebas estadísticas de chi-cuadrado para determinar la relación entre las variables.

3.7. Aspectos éticos.

En tanto a los aspectos éticos la presente investigación respeta los datos de cada participante como la voluntad de poder participar de la misma, dando su consentimiento.

La autonomía de poder decidir sobre la participación en la investigación.

El beneficiario será el personal sanitario, que recibirá información para mejorar sus conocimientos sobre los EPP.

El principio de no maleficencia respeta la integridad física y psicológica de los participantes.

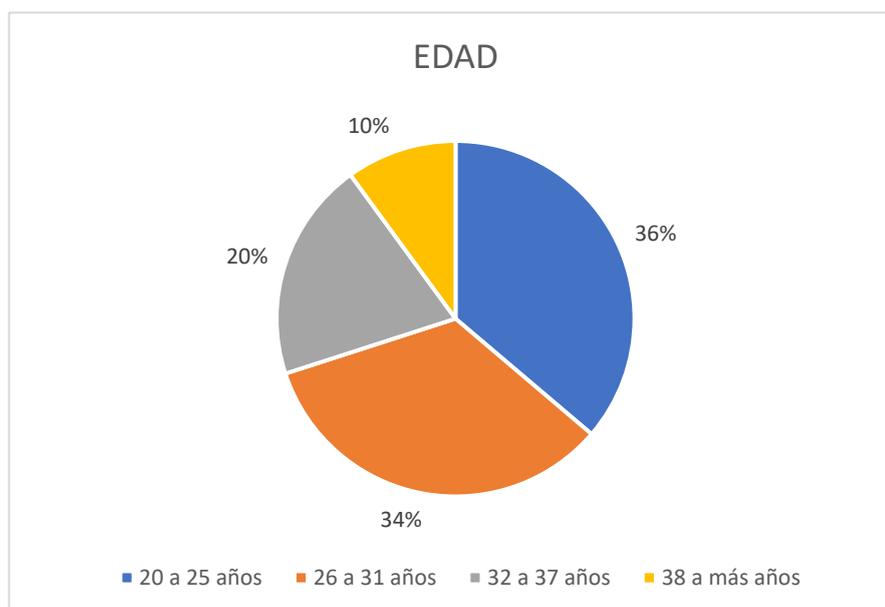
Finalmente, en cuanto al principio de justicia este respeta y trata con respeto a cada uno de los participantes.

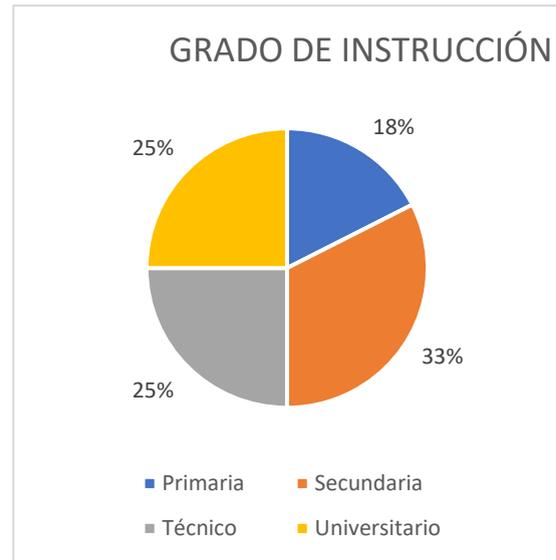
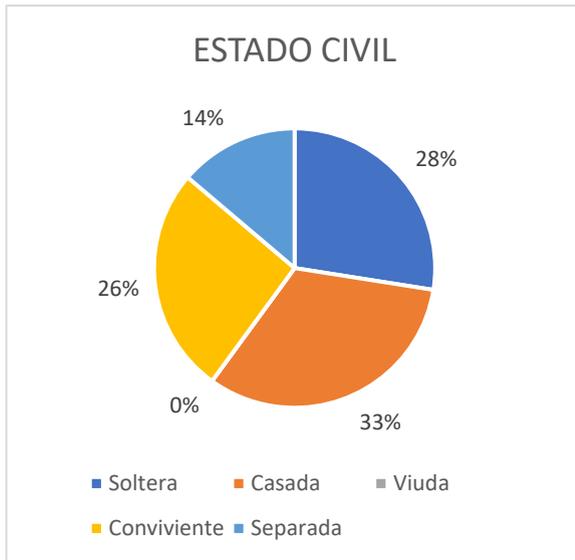
IV.RESULTADOS

Tabla 1. Datos sociodemográficos de madres puérperas del Hospital Chancay
“Dr. Hidalgo Atoche López”

Características	n= 80	%
Edad		
20 a 25 años	29	36%
26 a 31 años	27	34%
32 a 37 años	16	20%
38 a más años	8	10%
Total	80	100%
Estado civil		
Soltera	22	28%
Casada	26	33%
Viuda	0	0%
Conviviente	21	26%
Separada	11	14%
Total	80	100%
Grado de instrucción		
Primaria	14	18%
Secundaria	26	33%
Técnico	20	25%
Universitario	20	25%
Total	80	100%

Gráfico 1. Datos sociodemográficos de madres puérperas del Hospital Chancay
“Dr. Hidalgo Atoche López”





Se puede observar en la tabla 1 que el 34% de las madres se encuentran con 26 a 31 años de edad, el 26% se ubica con 20 a 25 años. el 10% de las mismas cuenta con 38 años y el 20% de 32 a 37.

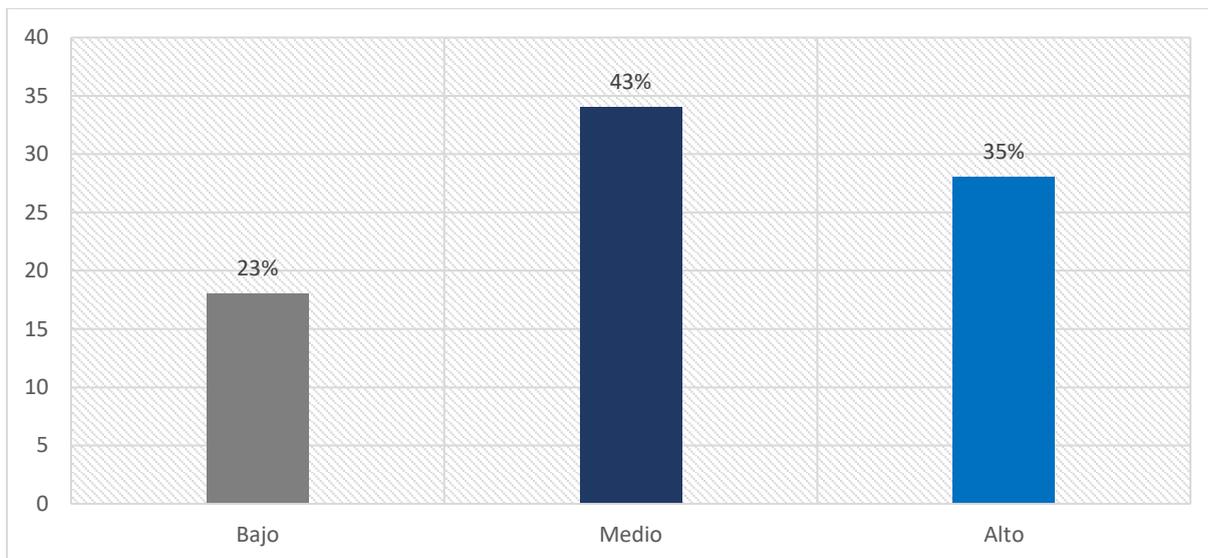
Tabla 2.

Conocimiento sobre LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	18	23%
Medio	34	43%
Alto	28	35%
Total	80	100%

Gráfico 2.

Conocimiento sobre LME.



De acuerdo a la tabla y gráfico 2. Se tiene que el conocimiento sobre la LME en las madres puérperas es de nivel bajo con 23%, seguido del nivel medio con 43% y alto con 35%.

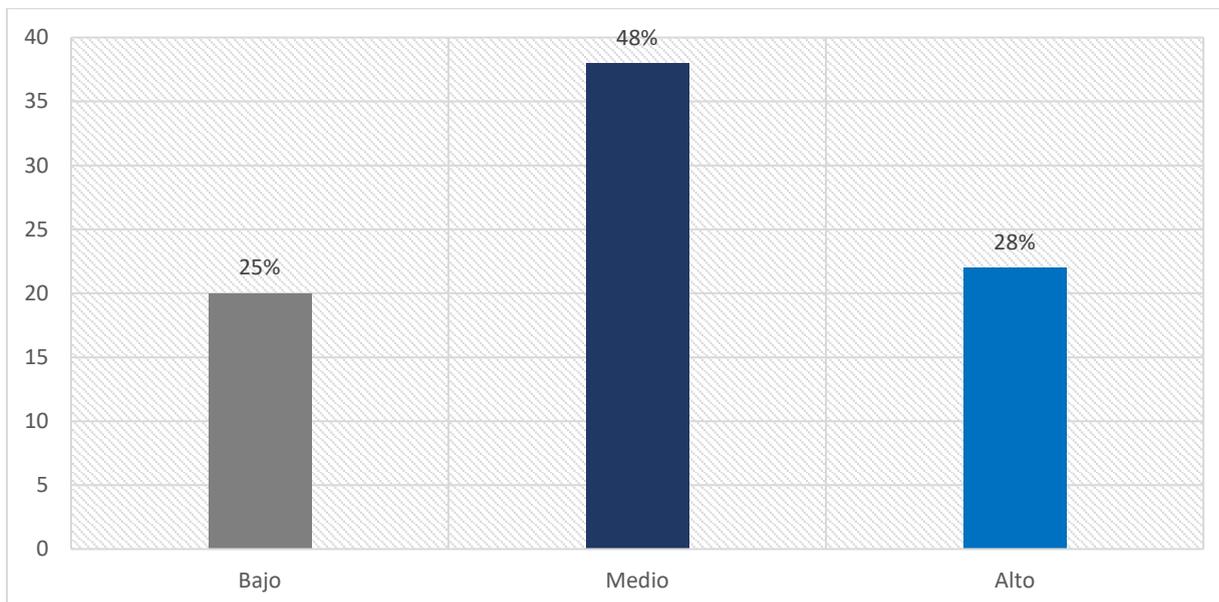
Tabla 3.

Conocimiento de Conceptos sobre LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	20	25%
Medio	38	48%
Alto	22	28%
Total	80	100%

Gráfico 3.

Conocimiento de Conceptos sobre LME.



Según la tabla y gráfico 3, se tiene que el conocimiento de conceptos sobre LME es de nivel bajo con 25%, seguido del nivel medio con 48% y alto con 28%.

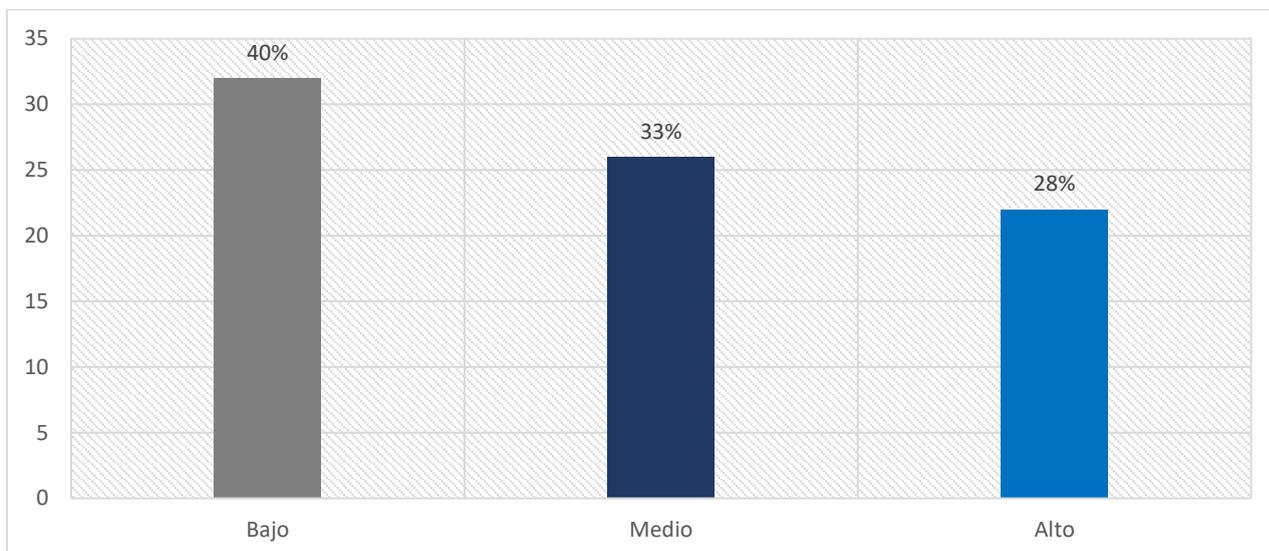
Tabla 4.

Conocimiento de los Beneficios sobre LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	32	40%
Medio	26	33%
Alto	22	28%
Total	80	100%

Gráfico 4.

Conocimiento de los Beneficios sobre LME.



Según la tabla y gráfico 4, sobre el nivel de conocimiento de los beneficios sobre la LME se tiene un nivel bajo con 40%, medio con 33% y alto con 28%

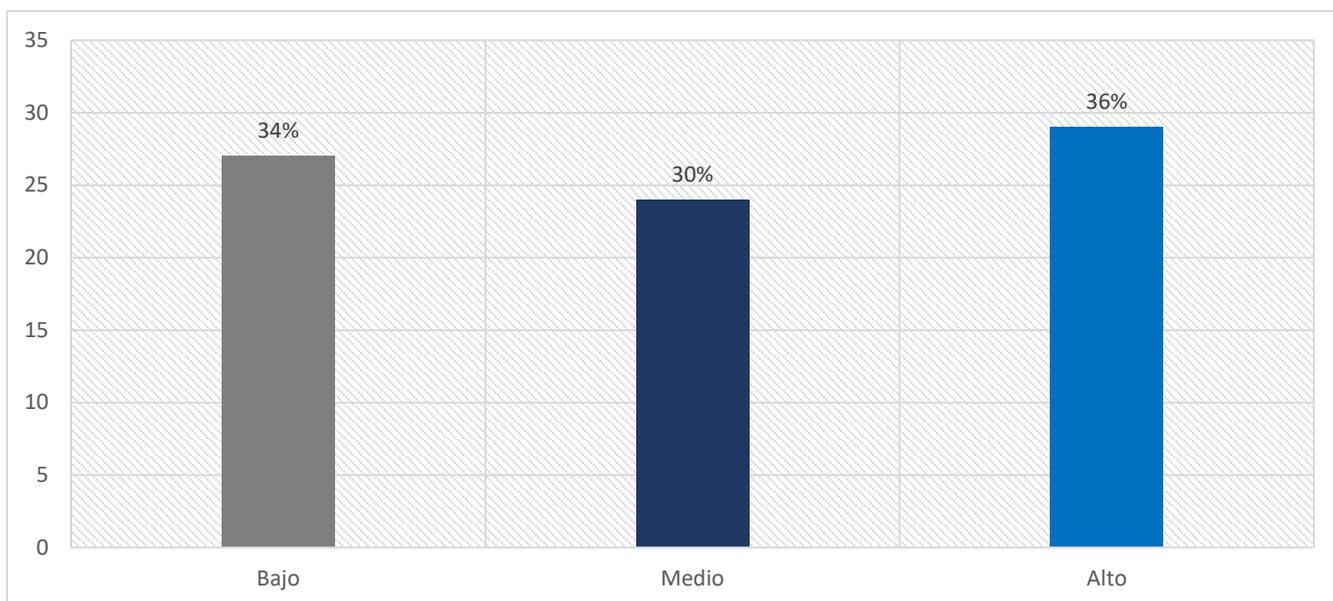
Tabla 5.

Conocimiento de las Técnicas sobre LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bajo	27	34%
Medio	24	30%
Alto	29	36%
Total	80	100%

Gráfico 5.

Conocimiento de las Técnicas sobre LME.



Según la tabla y el gráfico 5, se tiene que el nivel de conocimiento de las técnicas sobre la LME es de nivel bajo con 34%, seguido del nivel medio con 30% y alto con 36%.

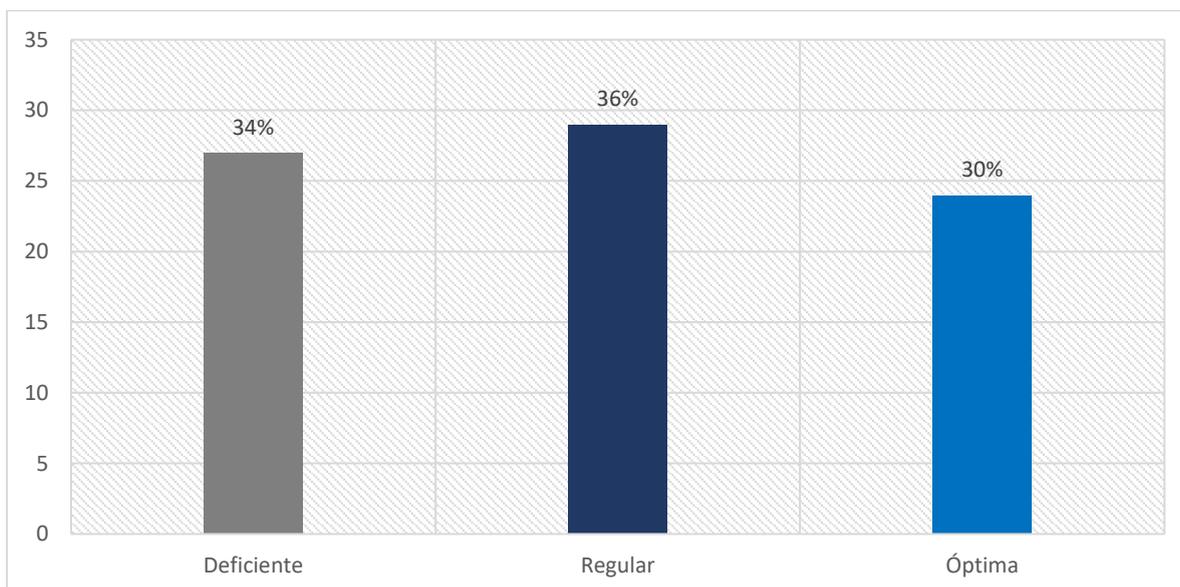
Tabla 6.

Prácticas de LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	27	34%
Regular	29	36%
Óptima	24	30%
Total	80	100%

Gráfico 6.

Practicas de LME.



Según la tabla y gráfico 6, las madres púerperas presentan en cuanto a las prácticas sobre la lactancia materna exclusiva una práctica deficiente con 34%, seguida de regular con 36% y 30% es óptima.

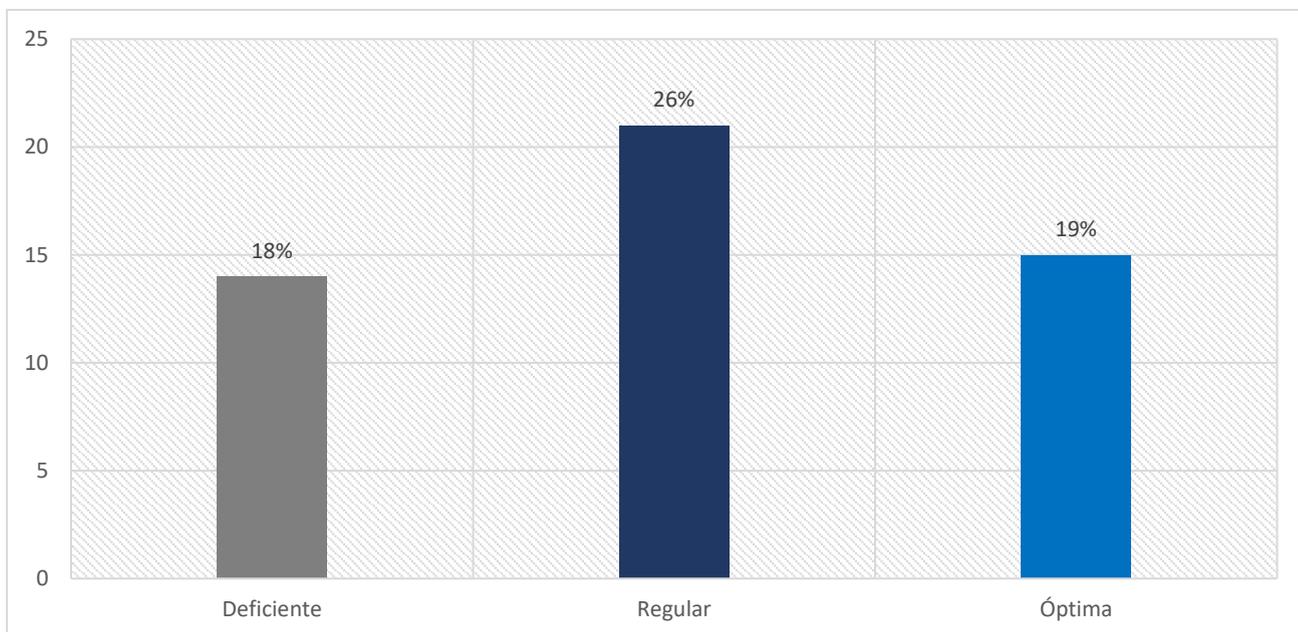
Tabla 7.

Sobre la Posición del Cuerpo de la LME

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	14	18%
Regular	21	26%
Óptima	15	19%
Total	50	63%

Gráfico 7.

Sobre la Posición del Cuerpo de la LME.



En la tabla y gráfico 7, en cuanto a la dimensión posición del cuerpo de lactancia materna exclusiva se tiene un nivel deficiente con 18%, regular con 26% y óptimo con 19%.

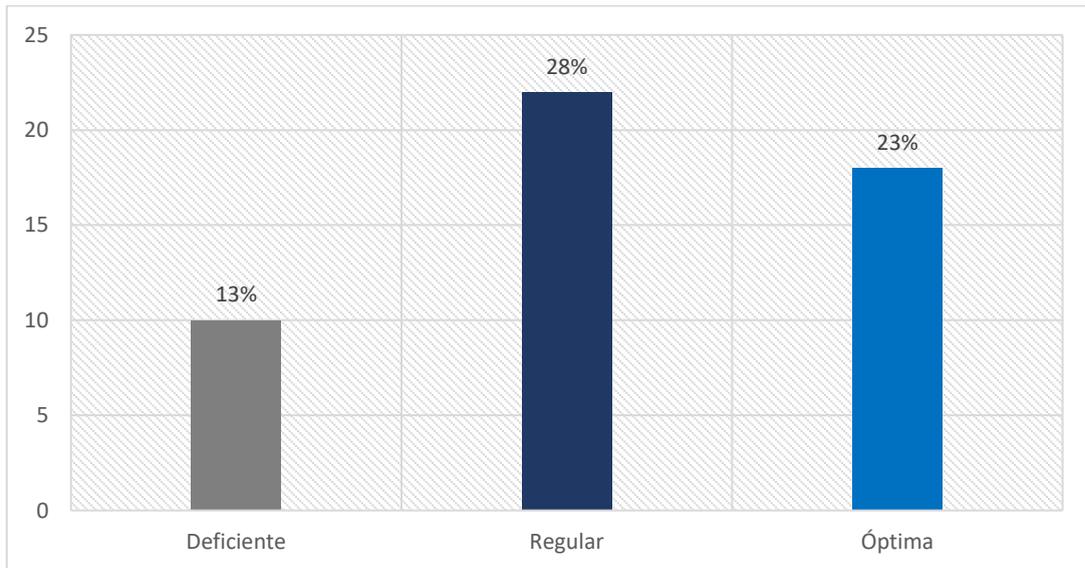
Tabla 8.

Respuestas del Cuerpo de la LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	10	13%
Regular	22	28%
Óptima	18	23%
Total	50	63%

Gráfico 8.

Respuestas del Cuerpo de la LME.



La tabla y gráfico 8, sobre la dimensión respuestas del cuerpo de lactancia materna exclusiva se tiene un nivel deficiente con 13%, regular con 28% y óptimo de 23%.

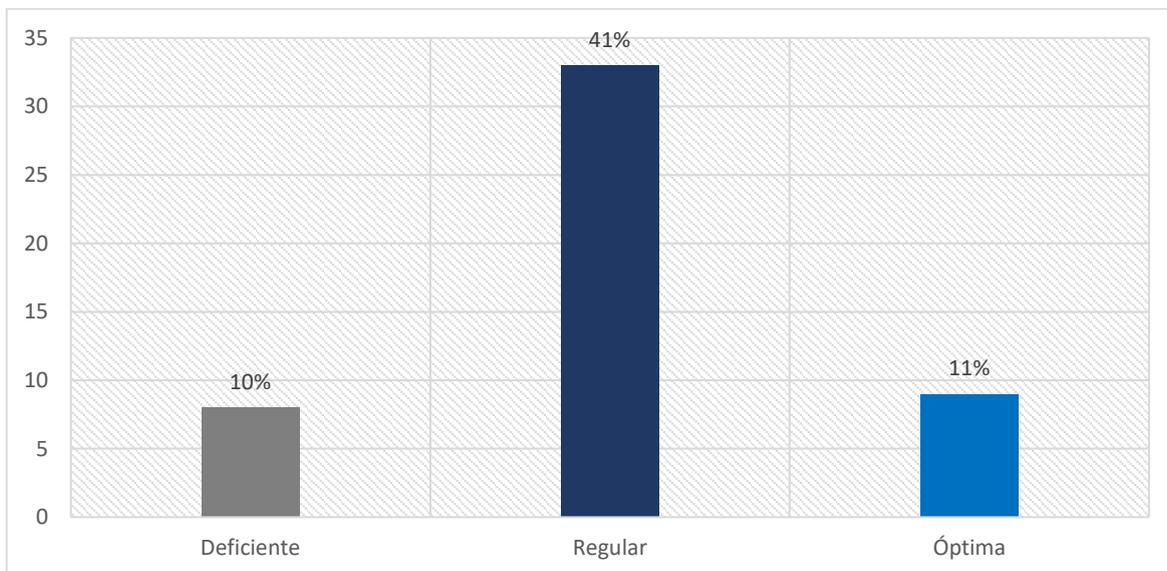
Tabla 9.

Vínculo Afectivo de la LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	8	10%
Regular	33	41%
Óptima	9	11%
Total	50	63%

Gráfico 9.

Vínculo Afectivo de la LME.



La tabla y figura 9, de acuerdo a la dimensión vínculo afectivo de la LME se tiene un nivel deficiente con 10%, regular con 41% y optimo con 41%.

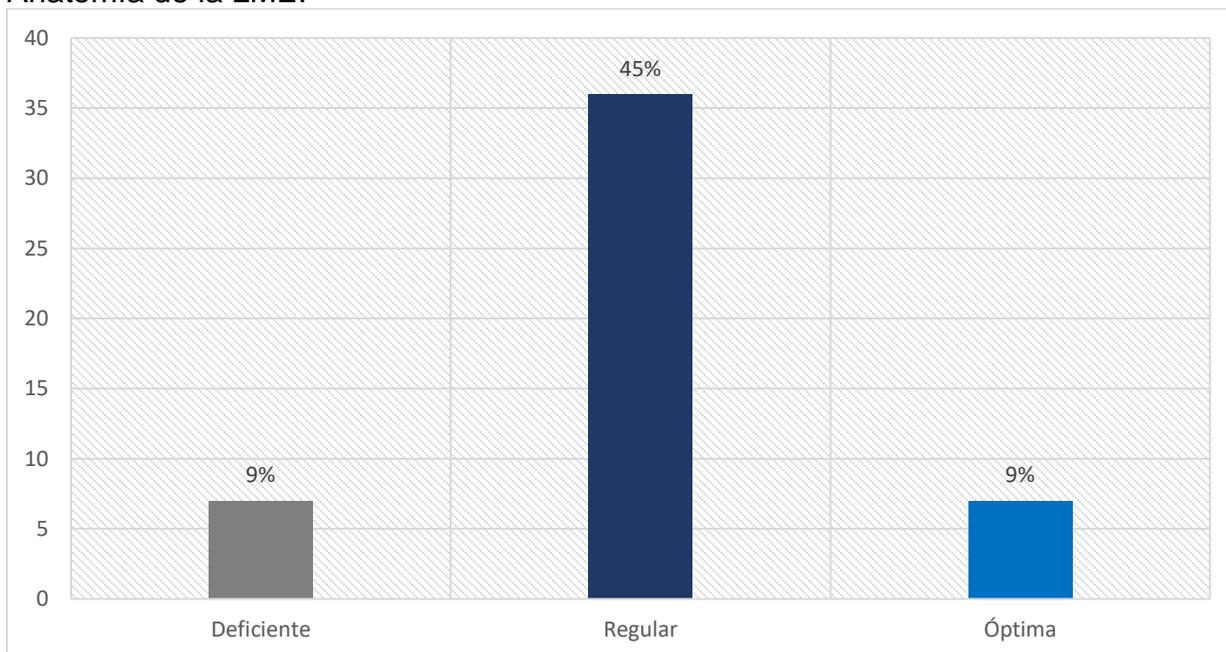
Tabla 10.

Anatomía de la LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	7	9%
Regular	36	45%
Óptima	7	9%
Total	50	63%

Gráfico 10.

Anatomía de la LME.



En cuanto a los resultados obtenidos de acuerdo a la tabla y figura 10, en cuanto a la dimensión anatomía sobre LME de madres puérperas se tiene un nivel deficiente con 9%, regular con 45% y óptimo con 9%.

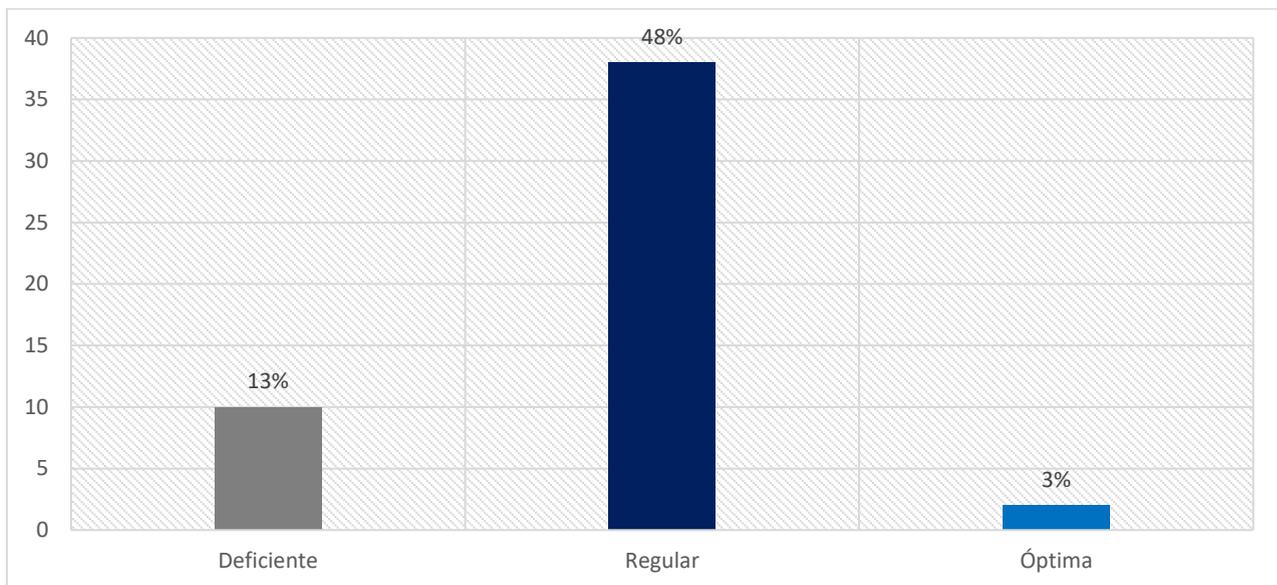
Tabla 11.

Succión de LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	10	13%
Regular	38	48%
Óptima	2	3%
Total	50	63%

Gráfico 11.

Succión de LME.



La tabla y figura 11, se tiene que la dimensión succión de LME es de nivel deficiente con 13%, seguido de un nivel regular con 48% y un nivel óptimo con 3%.

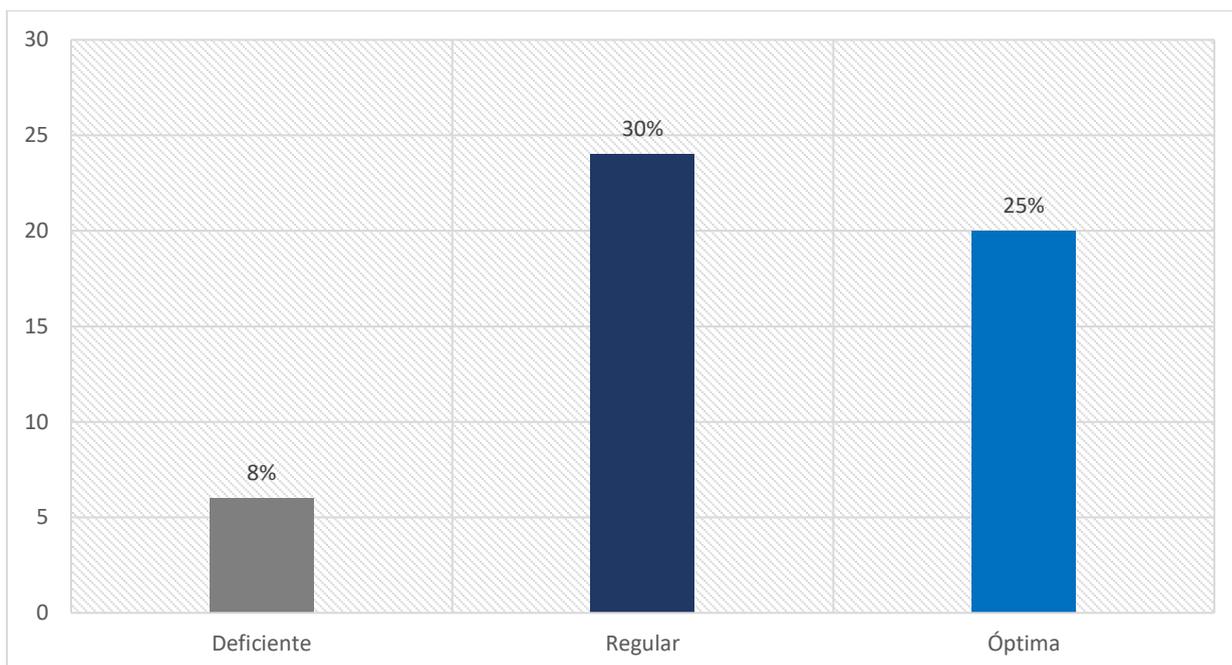
Tabla 12.

Tiempo de LME.

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Deficiente	6	8%
Regular	24	30%
Óptima	20	25%
Total	50	63%

Gráfico 12.

Tiempo de LME.



La tabla y gráfico 12, según la dimensión tiempo de LME en madres puérperas se tiene un nivel deficiente con 8%, seguido de un nivel regular con 30% y un nivel óptimo con 25%.

Tabla 13.

Prueba de Hipótesis

De acuerdo a la prueba de hipótesis se acepta la H_a y se rechaza la H_o .

		Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Práctica de lactancia materna
Rho de Spearman	Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva	Coefficiente de Correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,485**
		N	50
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,485**
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	50	

Los resultados encontrados arrojan un valor de $Rho=0.485$, lo que establece que entre el conocimiento y la práctica de la LME existe una relación significativa con un valor de $p=0.000$, siendo menor al valor de la significancia teórica $\alpha=0,05$.

Tabla 14.

Prueba de Hipótesis Específica 1

Se acepta la H_a y se rechaza la H_o .

Prueba de hipótesis específica 1

			Conocimiento de conceptos	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de conceptos	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	1,000	467,**
		N	50	50
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación Sig. (bilateral)	,467**	1,000
		N	50	50

Los resultados encontrados arrojan un valor de $Rho=0.467$, lo que establece que entre el conocimiento de conceptos y la práctica de la LME existe una relación significativa con un valor de $p=0.000$, siendo menor al valor de la significancia teórica $\alpha=0,05$.

Tabla 15.

Prueba de Hipótesis Específica 2

Se acepta la Ha y se rechaza la Ho.

			Conocimiento de los beneficios	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de los beneficios	Coeficiente de correlación	1,000	,410**
		Sig. (bilateral)	.	,004
		N	50	50
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coeficiente de correlación	,410**	1,000
		Sig. (bilateral)	,004	.
		N	50	50

Los resultados encontrados arrojan un valor de $Rho=0.410$, lo que establece que entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de la LME existe una relación significativa con un valor de $p=0.000$, siendo menor al valor de la significancia teórica $\alpha=0,05$.

Tabla 16.

Prueba de Hipótesis Específica 3

Se acepta la Ha y se rechaza la Ho.

			Conocimiento de las técnicas	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Conocimiento de las técnicas	Coeficiente de correlación	1,000	,369**
		Sig. (bilateral)	.	,013
		N	50	50
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coeficiente de correlación	,369**	1,000
		Sig. (bilateral)	,013	.
		N	50	50

Los resultados encontrados arrojan un valor de $Rho=0.369$, lo que establece que entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de la LME existe una relación significativa con un valor de $p=0.000$, siendo menor al valor de la significancia teórica $\alpha=0,05$.

V. DISCUSIÓN

La forma más nutritiva e importante en los bebés durante los primeros meses de vida es la LM, la cual desempeña un rol importante como alimento único y saludable capaz de poder satisfacer aquellas necesidades propias de un bebé recién nacido, la misma que a través del vínculo afectivo crea un lazo afectivo con la madre

En la primera tabla 13 que determina si existe relación directa entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres en madres puérperas con un valor de 0.485.

Ello guarda relación con la Investigación de Sangama, en donde el 72.7% tiene un bajo nivel de conocimiento en cuanto a la lactancia materna exclusiva, y el 73.3% un nivel medio, seguido del 63.3% el cual tiene una adecuada práctica de lactancia materna y el 68.2% tiene una práctica inadecuada. Aunado a ello, se reveló que entre la variable cantidad de conocimientos y las prácticas de lactancia existe relación significativa. Por otro lado, la OMS y la UNICEF sostienen que el 68% de las madres puérperas practican una adecuada lactancia materna con sus bebés de cero a cinco meses de vida. Asimismo, las regiones más bajas en donde no se practica adecuadamente la lactancia materna son Callao con 46.4% y las regiones con un alto conocimiento sobre la LM son Pasco con 94.6% y Apurímac con 88.3%. En tanto, en el estudio de Rojas el 58% de más madres conoce sobre la importancia de brindar pecho a su recién nacido, el 75% de las mismas conoce su concepto y el 63% el tiempo prudente el cual se debe de amamantar, así como el 61% conoce los beneficios que trae consigo amamantar con leche materna, el 52% conoce acerca de los mitos sobre la LM.

En relación a la tabla 14 que exhibe la primera hipótesis específica se obtuvo que se tiene una relación significativa entre el conocimiento de conceptos y la práctica sobre LM con un valor de correlación de 0.467. Ello guarda relación con la investigación de Sangama, en donde el 72.7% de las madres tiene un bajo conocimiento sobre LM, y solo el 10% tiene un conocimiento óptimo, en tanto los procedimientos de lactancia materna tuvieron un inadecuado nivel con 63.3%, lo que se tiene que se debe de concientizar sobre los beneficios e importancia de la

LM de las madres para con sus bebés, lo que ayudara a que fortalezca su crecimiento y desarrollo de manera adecuada.

En cuanto la tabla 15 donde se presenta la segunda hipótesis específica se obtuvo que se tiene una relación significativa y directa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de LME con un valor de correlación de $p=0.004$. En tanto, el 98.9% de los recién nacidos fue alimentado durante sus primeros seis meses de vida exclusivamente con pecho, el 85.6% solo fueron amamantados el primer trimestre y el 14.7% de los bebés mayores a seis meses de vida no se alimentaron adecuadamente con leche materna. Ello también guarda relación con la investigación de Paredes en donde se tiene que el 61.3% de las madres tiene un adecuado nivel de conocimiento sobre la LM, en donde gran parte de ellas tiene un grado académico completo, concluyendo que las madres primerizas tienen un adecuado conocimiento sobre los beneficios de la LM lo que ayuda a que sus bebés estén fuertes y sanos durante los 6 meses de vida. Ello diverge con la investigación de Regina, en donde se encontró que el 70% de las madres tiene un bajo nivel de conocimiento sobre la LM, y solo el 15% de ellas había optado por la LM, en tanto al horario de la lactancia el 70% de las madres daba de lactar en la noche.

Es importante reconocer que la madre cumple un rol importante durante el crecimiento de su bebé, debiendo de brindarle LME durante los primeros seis meses de vida, ello ayudara a poder ganar peso y no enfermarse, como también la LM es rica en vitaminas y proteínas el cual necesita el bebé para su subsistencia, es importante señalar que no todas las madres tienen un adecuado conocimiento sobre los beneficios de la LM y entre ellas una adecuada práctica de lactancia lo que ayudara a que el bebé pueda coger de manera adecuada el pezón y pueda alimentarse.

Por su parte en la tabla 16 donde se presenta la contrastación de la tercera hipótesis se obtuvo que la relación entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de LME es significativa con un valor de $p=0.369$, ello guarda relación con el estudio de Alban, en donde el 91% de más madres considera que es importante brindarle su recién nacido LME, asimismo, el 64% de las madres dio de lactar a su recién nacido de manera rápida y segura y donde solo el 36% de las madres no

tienen una adecuada practica sobre la LM, prevaleciendo que el conocimiento que tienen las madres sobre la LM es adecuado, ante ello Olivera, en su investigación el 78.8% de las madres tienen una adecuada posición sobre la LM y el 12.5 no tiene un adecuado nivel de extracción de leche materna.

El calostro es considerado como la primera leche materna más importante y rica en nutrientes, proteínas, lípidos y vitaminas potenciales para el crecimiento del recién nacido, aunado a ello fortalece el sistema del desarrollo cerebral y cognitivo del bebe. Por otro lado, Alban en sus resultados el 91% considera sumamente importante que la madre primeriza brinde exclusivamente leche materna, ello contribuirá a que el recién nacido durante los seis meses pueda fortalecer su sistema inmunológico.

VI. CONCLUSIONES

1. Existe relación significativa entre el conocimiento y la lactancia materna exclusiva en madres puérperas del Hospital de Chancay 20210, con un $RHO=0.485$.
2. Existe relación significativa entre el conocimiento de conceptos y la práctica de LME con un valor $Rho= 0.467$.
3. Existe relación significativa entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de LME con un valor $Rho= 0.410$.
4. Existe relación significativa entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de LME con un valor $Rho= 0.369$.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda poder desarrollar talleres prácticos que ayuden a las madres y gestantes a conocer sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva para que de esta forma se logre tener un conocimiento significativo el cual produzca en él bebe un adecuado desarrollo de sus capacidades.
2. Se recomienda realizar charlas educativas a las madres y gestantes sobre la LM las cuales puedan entender sobre sus beneficios y de esta forma se pueda ampliar su conocimiento relacionado al cuidado del recién nacido.
3. Concientizar mediante constantes campañas gratuitas sobre los beneficios de la LME la misma que ayudara a las madres a fortalecer el desarrollo de sus niños, como también la prevención por desnutrición.
4. A los profesionales de enfermería brindar capacitaciones sobre un adecuado manejo de la LME para madres primerizas y aquellas que no han practicado la misma a través de estrategias y técnicas de agarre en donde en bebe pueda lactar adecuadamente.

Referencias

1. SOMOS LECHEROS: Lactancia. Ministerio de Salud. (Internet) <https://www.minsa.gob.pe/Especial/2017/lactancia/index.asp>. Accedido 31 de agosto de 2019.
2. OMS | 10 datos sobre la lactancia materna». Organización Mundial de la Salud, <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>. Accedido 31 de agosto de 2019.
3. Leon-Cava N. y Col. Cuantificación de los beneficios de la lactancia materna: reseña de la evidencia. Washington D.C., Organización Panamericana de la Salud, 2002. Disponible en <http://www.lactaria.org/images/materiales/cuantifi.pdf>
4. Organización de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) e Instituto Nacional de Estadística e informática. Estado de la niñez en el Perú. Págs. 13 y 45. Lima, Perú 2011. http://www.unicef.org/peru/spanish/Estado_Ninez_en_Peru.pdf.
5. MINSA: Ministerio de Salud del Perú [Internet].Lima: MINSA;2017 [actualizado 22 Ago 2017; citado 11 de Mar 2018]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51¬a=24322>
6. Sangama A, Bartra V, Conocimientos y mitos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que asisten a un centro de salud, 2017 [Tesis pregrado] San Martin-Tarapoto, Perú. Repositorio de tesis digitales, Universidad Nacional San Martin- Tarapoto; 2018. [fecha de acceso 30 de setiembre de 2020]. Disponible en: file:///D:/NEONATOLOGIA%202020/CURSO%20LIC%20PAOLA/TESIS%20DE%20ESPECIALIDAD/otras%20bibliografias/Alvaro_Saavedra_Lucy.Pdf

7. Obregón R. Conocimiento y practicas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil [Tesis pregrado] Lima, Perú. Repositorio de tesis digitales, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018 [fecha de acceso 19 de enero del 2021]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10376>

8. Velasquez Torres, Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018 [Tesis pregrado] Lima, Perú. Repositorio de tesis digitales, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [fecha de acceso 30 de setiembre de 2020]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y

9. Salazar J, Hostia M. Conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres con neonatos de 0-29 días de nacido. Hospital Santa María del socorro – Ica, 2019. [Tesis desarrollada para optar el Título de Licenciada en Enfermería] Ica: Universidad Autónoma de Ica; 2019. [Citado el 22 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/698>

10. Rojas P. Conocimientos y mitos sobre la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que asisten a un centro de salud, 2017 [Tesis pregrado] Lima, Perú. Repositorio de tesis digitales, Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [fecha de acceso 30 de setiembre de 2020]. Disponible en: file:///D:/NEONATOLOGIA%202020/CURSO%20LIC%20PAOLA/TESIS%20DE%20ESPECIALIDAD/otras%20bibliografias/Alvaro_Saavedra_Lucy.Pdf

11. Mamani Y, Olivera V, Luizaga D. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna: un estudio departamental. [Tesis Pregrado]. Cochabamba, Bolivia. servicio de publicaciones e intercambio científico, Universidad Mayor de San Simón; 2017. [fecha de acceso 30 de setiembre de 2020] Disponible en: PÁG. 43 http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1012-29662017000200004
12. Paredes J., Trujillo O., et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar Rev. Electrónica [internet] 2017 Mexico. [citado el 14 de enero del 2021];26(4)pp.1-3. URL disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>
13. Albán I, Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los centros de salud N° 1, Centro de Salud N° 4, obrero independiente y el placer en la Ciudad de Quito en el año 2015. [Tesis para optar por el título de licenciadas en nutrición humana] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016. [Citado el 21 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/11423/TESIS%20CAPS%20DE%20LACTANCIA%20MATERNA%2011-05-2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Olivera M, Pérez V, Piñón A, Naranjo C, Mejía J, Reyna E. Grado de conocimiento sobre lactancia materna en embarazadas primigestas. Revista Repertorio De Medicina Y Cirugía [Internet]. Colombia. 2018. [Citado el 20 de Enero del 2021]. 27(1), 13-17 Disponible en: <https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/126>
15. Regina S. Canales D. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre Lactancia Materna Exclusiva de las madres de niños menores de seis meses atendidos en el Centro de Salud Leonel Rugama. En el Departamento De Estelí Noviembre 2015. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. 2016

16. Aristizábal Hoyos Gladis Patricia, Blanco Borjas Dolly Marlene, Sánchez Ramos Araceli, Ostiguín Meléndez Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. univ* [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2022 Abr 27] ; 8(4): 16-23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.
17. Valencia Rico Claudia Liliana, Henao Trujillo Olga María, Gallego Felipe Antonio. Conductas promotoras de salud y dependencia física en personas con diagnóstico clínico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Enferm. glob.* [Internet]. 2017 [citado 2022 Abr 27] ; 16(48): 56-79. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412017000400056&lng=es. Epub 14-Dic-2020. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.4.268951>.
18. Valencia Rico Claudia Liliana, Henao Trujillo Olga María, Gallego Felipe Antonio. Conductas promotoras de salud y dependencia física en personas con diagnóstico clínico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Enferm. glob.* [Internet]. 2017 [citado 2022 Abr 27] ; 16(48): 56-79. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412017000400056&lng=es. Epub 14-Dic-2020. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.4.268951>.
19. Villarreal C. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas adolescentes de los hospitales San Juan de Lurigancho y San José en el periodo de Abril- Mayo 2017. [Tesis para optar al título profesional de licenciada en obstetricia] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017 [Citado el 22 de enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/942/TITULO%20%20Villarreal%20Pariona%20Claudia%20Esther.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

20. Silva C. Conocimiento de las madres sobre la lactancia materna exclusiva en el Hospital Regional de Cajamarca. [Tesis para optar el título de: especialista en enfermería mención cuidados intensivos –neonatología] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2018 [Citado el 22 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/11812/2E533.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
21. Quispe L. Efecto de una intervención educativa con enfoque integrativo sobre lactancia materna en el nivel de conocimientos y actitudes de las gestantes del Hospital San Juan de Lurigancho, 2019. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en nutrición] Lima. Universidad Cesar Vallejo; 2019 [Citados el 23 de enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34822/Quispe_HL.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
22. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva. Panamá. Dirección Nacional de Provisión de Servicios de Salud Departamento de Salud Nutricional. Ministerio de Salud de Panamá [Internet]; 2017. [Consultado el 23 de Enero del 2021]. 2012 [Citado el 7 de enero del 2021] Disponible en: <http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf>
23. Medline Plus. Beneficios de la lactancia materna. Institutos Nacionales de la Salud Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. [Internet] Estados Unidos; 2018 [Consultado el 24 de Enero del 2021] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639>.

24. Minsa. Guía técnica para la consejería en lactancia materna /Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud. [Internet] Lima: Ministerio de Salud; 2017. [Consultado el 24 de Enero del 2021] Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
25. Bullon E, Cordova J, Gallardo L, Monzon K. Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. [Tesis para obtener el grado académico de bachiller en enfermería] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2019. [Citado el 23 de enero del 2021]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35316/BULLON_RE%2cCORDOVA_DJ%2cGALLARDO_ML%2cMONZON_PI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del hospital San Juan de Lurigancho - 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en obstetricia] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017. [Citado el 10 de Febrero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/769/TITULO%20%20Ramos%20Tomayro%20Flor%20De%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Salazar Scarlet, Chávez Mervin, Delgado Xiomara, Eudis Rubio Tamara Pacheco. Lactancia materna. Arch Venez Puer Ped [Internet]. 2009 Dic [citado 2022 Abr 27] ; 72(4): 163-166. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010&lng=es.
28. Urquiza Aréstegui Raúl. Lactancia materna exclusiva: ¿siempre?. Rev. peru. ginecol. obstet. [Internet]. 2014 Abr [citado 2022 Abr 27] ; 60(2): 171-176. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322014000200011&lng=es.

29. López de Aberasturi Ibáñez de Garayo Ayala, Santos Ibáñez Nerea, Ramos Castro Yolanda, García Franco María, Artola Gutiérrez Carmen, Arara Vidal Isabel. Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. Nutr. Hosp. [Internet]. 2021 Feb [citado 2022 Abr 28]; 38(1): 50-59. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000100050&lng=es. Epub 26-Abr-2021. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03329>.
30. López de Aberasturi Ibáñez de Garayo Ayala, Santos Ibáñez Nerea, Ramos Castro Yolanda, García Franco María, Artola Gutiérrez Carmen, Arara Vidal Isabel. Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. Nutr. Hosp. [Internet]. 2021 Feb [citado 2022 Abr 28]; 38(1): 50-59. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000100050&lng=es. Epub 26-Abr-2021. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03329>.
31. López de Aberasturi Ibáñez de Garayo Ayala, Santos Ibáñez Nerea, Ramos Castro Yolanda, García Franco María, Artola Gutiérrez Carmen, Arara Vidal Isabel. Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre. Nutr. Hosp. [Internet]. 2021 Feb [citado 2022 Abr 28]; 38(1): 50-59. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112021000100050&lng=es. Epub 26-Abr-2021. <https://dx.doi.org/10.20960/nh.03329>.

32. Brahm Paulina, Valdés Verónica. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2017 [citado 2022 Abr 27] ; 88(1): 07-14. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>.
33. Hernández, R., Fernández, C., Lucio, P. B., y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación (6a ed.). McGraw-Hill Education.
34. Neill, A., y Suárez, L. (2018). Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica (1a ed.). UTMACH.
35. Hernández, R., Fernández, C., Lucio, P. B., y Baptista, M. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw-Hill Education
36. Paredes J., Trujillo O., et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar Rev. Electrónica [internet] 2017 Mexico. [citado el 14 de enero del 2021];26(4)pp.1-3. URL disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>
37. Paredes J., Trujillo O., et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar Rev. Electrónica [internet] 2017 Mexico. [citado el 14 de enero del 2021];26(4)pp.1-3. URL disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim184c.pdf>
38. Concepción-Toledo, D.N., González-Suárez, E, García-Prado, R.A., & Miño-Valdés, J.E.. (2019). Metodología de la investigación: Origen y construcción de una tesis doctoral. Revista Científica de la UCSA,

6(1), 76-87. [https://dx.doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006\(01\)076-087](https://dx.doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2019.006(01)076-087)

39. García-González JR, Sánchez-Sánchez PA. Diseño teórico de la investigación: instrucciones metodológicas para el desarrollo de propuestas y proyectos de investigación científica. CIT Inform Tecnol [Internet]. 2020;31(6):159–70. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/infotec/v31n6/0718-0764-infotec-31-06-159.pdf>
40. El IY, Educativo D, Vera P, Ocampo Botello G;., Sánchez Pérez F;., Rebeca K, et al. RIDE Revista Iberoamericana para la [Internet]. Redalyc.org. [citado el 27 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4981/498150319048.pdf>

Anexo 1

Matriz operacionalización de la variable

Variable de estudio	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
Variable 1 Conocimiento de la lactancia materna	Se define como la información que posee la mama incluye temas generales de la lactancia que se adquiere de manera empírica.	El conocimiento sobre la lactancia materna es la información necesaria para un mejor desarrollo y cuidado del niño.	Conocimiento de conceptos Conocimiento de los beneficios Conocimiento de las técnicas	-Lactancia -Inicio -Hormonas -Tipos -Alimentación -Hijo -Madre -Familia -Sociedad -Colocación del bebe al pecho -Tiempo de amamantamiento -Extracción de la leche -Conservación y almacenamiento -Descongelación	Ordinal

Variable de estudio	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
Variable 2 Práctica de la lactancia materna	Se define como la experiencia, habilidad o destreza que es adquirida por medio de la experiencia debido a la continuidad de la actividad , incluye el comportamiento, realización de procedimientos, todo lo que acontece a la persona y de lo que el participa.	Es la forma en la cual se realiza el proceso y practica de amamantamiento en la lactancia materna	Posición del cuerpo Respuestas Vínculo afectivo Anatomía Succión Tiempo	-Relajación -Comodidad -Exploración del pecho -Bebe tranquilo -Signos de eyección de leche -Seguridad -Contacto precoz -Emociones -Cariño -Pechos blandos -Pezones protráctiles -Piel de apariencia sana -Pechos redondeados -Boca más abierta -Labio inferior invertido -Mamadas lentas y profundas -Él bebe suelta el pecho espontáneamente amamantamientos por minutos	Ordinal

Anexo 2

Matriz Consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	MÉTODO
<p>Problema general: ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y prácticas sobre la lactancia materna en las madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021?</p> <p>Problemas específicos: ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021? ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021 ? ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021?</p>	<p>Objetivo general ¿ Determinar la relación que existe entre el conocimiento y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021?</p> <p>Objetivos específicos: Establecer la relación que existe entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Establecer la relación que existe entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.</p>	<p>La hipótesis general Existe una relación directa entre conocimiento y prácticas sobre lactancia materna de las madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.</p> <p>Hipótesis específicas: Si existe relación entre el conocimiento de conceptos y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Si existe relación entre el conocimiento de los beneficios y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021. Si existe relación entre el conocimiento de las técnicas y la práctica de lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay - Perú- 2021.</p>	<p>Variable Conocimiento de la lactancia materna Práctica de la lactancia materna</p>	<p>Tipo de Estudio: Cuantitativa,Basica,correlacional Diseño: No experimental Población de estudio : 90 madres puérperas del Hospital Chancay. Muestra: Está conformada por 80 madres puérperas del Hospital Chancay. Técnica: La técnica de recolección de datos será encuesta. Instrumento: El instrumento es cuestionario validado por expertos.</p>

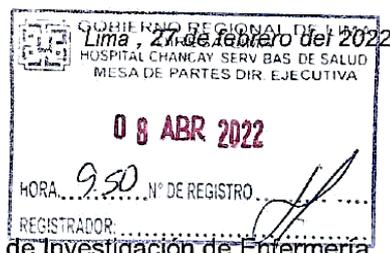
Anexo 3. Carta de Presentación



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

CARTA N.º -2022/UCV-CALLAO/DG

Señor(a)
Dr. CARLOS PAU DULANTO
Director del Hospital de Chancay



Asunto: Autorizar para la ejecución del Proyecto de Investigación de Enfermería

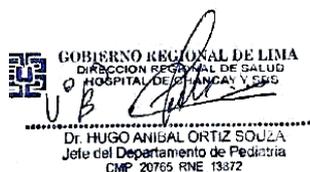
De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted, para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad Cesar Vallejo Filial Lima - Norte y en el mío propio, desearle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, la presente tiene como objetivo solicitar su autorización, a fin de que la Bach. Gloria Lizet Gavidia Mejia del Programa de Titulación para universidades no licenciadas, Taller de Elaboración de Tesis de la Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Enfermería pueda ejecutar su investigación titulada: " CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES PUERPERAS DEL HOSPITAL " DR. HIDALGO ATOCHE LOPEZ " CHANCAY - PERU - 2021 " en la institución que pertenece a su digna Dirección; agradeceré se le brinden las facilidades correspondientes.

Sin otro particular, me despido de Usted, no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,



Mg. Lic. Leydi S. Fajardo Vizquera
Coordinadora de Titulación

cc: Archivo PTUN.

Anexo 4. Carta de Aceptación

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
HOSPITAL CHANCAY Y SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

MEMORANDUM N° 083 U.E.H.CH.DPTO-GINECOBST-2022

A : Lic. Adm. JANETH DEL PILAR CALERO MORA
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación

DE : Dra. MARIA ELENA ESPINO PEREZ
Jefe (E) del Dpto. de Gineco Obstetricia

ASUNTO : OPINION FAVORABLE PARA APLICACIÓN DE ENCUESTA

REFERENCIA : MEMORANDO N° 053 - GRL-GRDS-DIRESA-LIMA-HCH-SBS/UADI-2022



FECHA : Chancay, 16 de mayo del 2022

Mediante el presente me dirijo a usted para saludarla cordialmente y, en atención al documento de la referencia, este Departamento da la opinión favorable a GLORIA LIZET GAVIDIA MEJIA, realice la aplicación de encuesta a las pacientes puérperas, como parte de su proyecto de investigación titulado: "CONOCIMIENTO Y PRACTICA SOBRE LACTANCIA MATERNA EN MADRES PUÉRPERAS DEL HOSPITAL DR. HIDALGO AROCHE LOPEZ-CHANCAY - PERU 2021

Sin otro particular me despido de usted.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
DIRECCION REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL CHANCAY Y SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD
DRA. MARIA ELENA ESPINO PEREZ
C.M.P. 31469- RNE 11958
JEFE(E) DEL DPTO. DE GINECO OBSTETRICIA

GOBIERNO REGIONAL DE LIMA
DIRECCION REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL CHANCAY Y SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD
Lic. Adm. Janeth del Pilar Calero Mora
Jefa de la Unidad de Apoyo a la
Docencia e Investigación

C.c: Archivo

Anexo 5. Instrumento

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Código:

Fecha:

Edad:

- a) 17 a 21 años ()
- b) 22 a 26 años ()
- c) 27 a 31 años ()
- d) 32 a 37 años ()

Estado civil

- a) Soltera ()
- b) Casada ()
- c) Divorciada ()
- d) Conviviente ()

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente con una X.

1. La lactancia materna es un proceso:

- a. Que alimenta a mi hijo y lo ayuda a crecer.
- b. De alimentación y crianza para el desarrollo biológico, psicológico y social.
- c. Donde lo alimenta y sólo ayuda a prevenir enfermedades.

2. Se da lactancia materna exclusiva hasta – y no exclusiva hasta:

- a. Los siete meses - los tres años.
- b. El primer semestre de vida - los dos años.
- c. Los seis meses - al año de edad

3. Hormona durante la lactancia materna llamada del “amor y la felicidad”:

- a. Oxitocina
- b. Estrógeno
- c. Prolactina

4. Los tipos de leche durante el proceso de lactancia materna son:

- a. Calostro y Madura
- b. Calostro, Transición, Madura.
- c. Principal, Secundaria y Terciaria.

5. Los tiempos de alimentación de una mujer que da de lactar son:

- a. 3 veces al día
- b. 3 principales y 2 refrigerios
- c. 3 principales y 1 refrigerio.

6. Dar lactancia materna favorece a mi hijo en:

- a. Alimentación saludable, crecimiento, desarrollo y protección de alergias.
- b. Nutrición completa, prevención de anemia, protección contra infecciones y enfermedades
- c. Protección contra todo tipo de enfermedad.

7. Dar lactancia materna beneficia a mi hijo en:

- a. Óptimo desarrollo físico y emocional y fortalece vínculo afectivo con su madre.
- b. Crecimiento, desarrollo, inmunidad y otorga un mejor sueño.
- c. Buen desarrollo físico, crecimiento y desarrollo.

8. Dar lactancia materna beneficia a la madre en:

- a. Economía, salud general, pérdida de peso, mejorar la silueta.
- b. Prevenir todo tipo de enfermedades.
- c. Amor incondicional con su hijo, prevención de anemia, protección contra cáncer de mama y ovario.

9. Dar lactancia materna beneficia a la familia en:

- a. Protección familiar, paraliza la delincuencia y negligencia materna.
- b. Unión, Paciencia y planificación familiar.
- c. Economía, planificación familiar, evitar abuso y negligencia materna.

10. Dar lactancia materna beneficia a la sociedad:

- a. Acaba con la muerte infantil, muerte materna, salud para todos.
- b. Más trabajo, protección del medio ambiente, desarrollo del país.
- c. Presencia de niños sanos e inteligentes, menos gastos hospitalarios, progreso del país.

Anexo 6. Validez y Confiabilidad del instrumento

Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna exclusiva: Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de los conocimientos de las madres; teniendo un total de 15 ítems estructurados en función de sus dimensiones: conceptos sobre lactancia materna; beneficios sobre lactancia materna y técnicas sobre lactancia materna. Se anexa la ficha técnica del mismo:

Ficha técnica del instrumento.

Nombre del instrumento	del Cuestionario para evaluar el conocimiento de lactancia materna exclusiva
Autor(a):	Quispe (2019)
Objetivo del estudio:	del Determinar el nivel de los conocimientos
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual /Físico
Duración:	20 minutos
Muestra:	59 participantes

Dimensiones:	Conocimiento de conceptos Conocimiento de los beneficios Conocimiento de las técnicas
--------------	---

Escala valorativa:	Correcto (1) Incorrecto (0)
--------------------	--------------------------------

Validez	Juicio de expertos con una aprobación de un 98%
---------	---

Confiabilidad	Kuder Richardson (KR20) 0.76
---------------	------------------------------

Anexo 7.Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,.....Identificado con DNI.....

En mi condición de,autorizo a

Estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo, a utilizar información confidencial para el proyecto de investigación denominado : Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.

El material suministrado por el poblador será la base para la elaboración del estudio de investigación; por lo tanto. Los estudiantes asumen que toda la información y resultado de la investigación será de uso exclusivamente académico y privado.

Lima,02 marzo del 2022

Atentamente

.....

Anexo 8.Fotos

Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.

Estimado señora, el presente cuestionario solo tiene fines académicos,

Adaptado por : Br. Gavidia Mejia Gloria Lizet

Indicaciones: Marcar la alternativa que crea correspondiente

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS CONOCIMIENTOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Descripción (opcional)

Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital “Dr. Hidalgo Atoche López” Chancay-Perú- 2021.

Se ha registrado tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. [Notificar uso inadecuado](#) - [Términos del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

Google Formularios



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, FAJARDO VIZQUERRA LEYDI SUSAN, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Conocimientos y practicas sobre lactancia materna en madres puérperas del Hospital "Dr. Hidalgo Atoche López" Chancay - Peru - 2021", cuyo autor es GAVIDIA MEJIA GLORIA LIZET, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 26.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 03 de Octubre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
FAJARDO VIZQUERRA LEYDI SUSAN DNI: 71977614 ORCID: 0000-0003-4692-0518	Firmado electrónicamente por: LFAJARDOV el 24- 11-2022 15:32:18

Código documento Trilce: TRI - 0432390