



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**Diseño de un centro de esparcimiento Sostenible para regenerar la
calidad de vida del adulto mayor en el Distrito Ica 2022**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecta

AUTORES:

Hernandez Hernandez, Doris Flor (orcid.org/0000-0001-5198-0414)

Lopez Huiza, Karina Yovanna (orcid.org/0000-0001-9653-6296)

ASESOR:

Mg Teran Flores, Carlos Elilberto (orcid.org/0000-0003-0345-916X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Arquitectura

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo Sostenible y Adaptación al Cambio Climático

LIMA – PERÚ

2022

Dedicatoria

A mis padres, quienes en ellos he aprendido que no hay obstáculos que impidan alcanzar mis objetivos y metas. Que con esfuerzo, dedicación y ética se puede lograr todo en esta vida.

Doris Flor Hernández Hernández

A Dios por haberme brindado unos padres maravillosos como es. Juan Manuel, Mercedes y hermano, Juan Carlos López. Por su apoyo incondicional y ser un pilar en mi vida, me enseñaron a nunca rendirme y a luchar por lo que anhelo.

Karina Yovanna, López Huiza.

Agradecimiento

A mis compañeros de la Universidad y amigos por estar conmigo en toda mi etapa de formación universitaria y que de ellos aprendí la lealtad y compromiso.

A los docentes arquitectos que con mucha paciencia siempre estuvo dispuesta a guiarme en el desarrollo de mi tesis.

A la Municipalidad de Ica, por brindarme toda la información disponible para el desarrollo de este proyecto.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	1
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1.1. Realidad problemática.....	4
1.1.2. Formulación del problema holopráxico (de tipo urbano-arquitectónico).....	9
1.2. JUSTIFICACIÓN	9
1.3. HIPÓTESIS PROYECTUAL	10
1.4. OBJETIVOS DEL PROYECTO	10
1.4.1. Objetivo general	10
1.4.2. Objetivos específicos.....	10
CAPITULO II: MARCO TEORICO REFERENCIAL	11
2.1. MARCO ANÁLOGO	11
2.1.1. Estudio de casos urbano-arquitectónicos similares.....	11
2.1.1.1. Cuadro de Síntesis de los casos estudiados.	11
2.1.1.2. Matriz Comparativa de Aportes de Casos.	27
2.2. MARCO NORMATIVO	28
2.2.1. Síntesis de leyes, normas y reglamentos aplicados en el proyecto urbano arquitectónico.	28
2.3. TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA	31
2.3.1. Teoría del envejecimiento	32
2.3.2. Teoría del envejecimiento exitoso calidad de vida	33
2.3.3. Teoría de la arquitectura sostenible	35
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA	36
3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	36
3.1.1. Variables e indicadores:	37
3.2. CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS CONDICIONANTES DEL DISEÑO.	38
3.2.1. Contexto Urbano	38
3.2.2.1. Equipamiento de Salud	38
Equipamiento de Educación.....	38
Equipamiento Recreativo	39
Equipamiento comercio	41
Equipamiento de centro adulto mayor	41
3.2.2.2. Uso de suelo.	43
Uso Residencia	43
Uso Comercial	43
Comercio Metropolitano.....	44

Comercio Vecinal.....	44
3.2.2.3. Morfología urbana.	46
3.2.2.4. Sistema viario.	47
3.2.2. Contexto Medio Ambiental	48
3.2.2.1. Tipos de Clima	48
3.2.2.2. Aspectos bioclimáticos	49
3.3. ESCENARIO DE LA PROPUESTA DE ESTUDIO.	55
3.3.1. Ubicación del terreno.....	55
3.3.2. Topografía del terreno	58
3.3.3. Morfología del terreno	60
3.3.4. Vialidad y Accesibilidad.....	60
3.3.5. Relación con el entorno.....	64
3.3.6. Parámetros urbanísticos y edificatorios.....	64
3.4. PARTICIPANTES.....	66
3.4.1. Tipos y de Usuarios.....	66
3.4.2. Demanda.....	66
3.4.3. Necesidades urbano-arquitectónicas	69
3.4.4. Cuadro de áreas.....	70
3.4.5. Programa arquitectónico	71
3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	78
3.5.1. Técnica.....	78
3.5.2. Instrumento.	78
3.6. PROCEDIMIENTO	90
3.7. RIGOR CIENTÍFICO	91
3.8. MÉTODO ANÁLISIS DE DATOS.....	92
3.9. ASPECTOS ÉTICOS:	92
CAPITULO IV RESULTADOS.....	93
4.1. RESULTADOS SÍNTESIS DEL DIAGNÓSTICO.....	93
4.2. PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA URBANO ARQUITECTONICO.....	96
4.2.1. Conceptualización del objeto urbano arquitectónico	96
4.2.1.1. Ideograma Conceptual:	96
4.2.1.2. Idea Rectora	97
4.2.1.3. Partido Arquitectónico	98
4.2.1.4. Criterios de diseño	99
5.2.1.4.1 Espaciales.....	99
5.2.1.4.2. Tecnológico – Ambientales	105
5.2.1.4.3. Constructivo – Estructurales.....	109
4.2.2. Zonificación	110
4.2.2.1. Organigramas funcionales.....	110
4.2.2.2. Esquemas de Relaciones funcionales.....	111
4.2.2.3. Flujogramas	111
4.2.2.4. Criterios de Zonificación	112
4.2.2.5. Esquemas de Zonificación.	112
4.3. PLANTEAMIENTO DE LA PROPUESTA URBANO-ARQUITECTÓNICA	113
4.3.1. Descripción del proyecto	113
5.3.1.1. Funcionamiento: Físico-espacial y volumétrico.	114

4.3.2. Comprobación de la Hipótesis proyectual	114
4.3.3. PLANOS ARQUITECTÓNICOS DEL PROYECTO	115
5.3.3.1. Plano de Ubicación y Localización.....	115
5.3.3.2. Plano Perimétrico – Topográfico.....	116
5.3.3.3. Planos Generales	117
5.3.3.4. Planos de Distribución por Sectores y Niveles	121
5.3.3.5. Planos de Elevación por sectores.....	129
5.3.3.6. Planos de Cortes por sectores.....	131
5.3.3.7. Plano de detalles Arquitectónicos.....	133
5.3.3.8. Plano de detalles Constructivos.....	139
5.3.3.9. Plano de seguridad.....	141
5.3.3.10. Plano de señalética	141
5.3.3.11. Plano de Evacuación	142
CAPITULO V: ANEXOS	144
6.1. PLANO DE ESPECIALIDADES DEL PROYECTO (SECTOR ELEGIDO).....	144
6.1.1. Planos básicos de Estructuras.....	144
6.1.1.1. Plano de Cimentación.....	144
6.1.1.2. Plano de estructuras losas y techos	145
6.2. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES SANITARIAS.....	146
6.2.1. Plano de distribución de redes de agua potable y contra incendio por niveles	146
6.2.3. Plano de distribución de redes de desagüe y pluvial por niveles	147
6.3. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES ELECTROMECANICAS.....	148
6.3.1. Plano de distribución de redes de instalaciones eléctricas (alumbrado y tomacorrientes)	148
6.3.2. Plano de sistemas electromecánicas (de ser el caso)	148
6.4. EXPRESIÓN VOLUMÉTRICA DE LA PROPUESTA.....	150
Representación 3D de espacios exteriores (mínimo 10 vistas)	150
CAPITULO VI CONCLUSIONES	160
CAPITULO VII RECOMENDACIONES	161
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	162
WEBGRAFIA:.....	164

ÍNDICE ILUSTRACIONES

<i>Ilustración N° 1: Pirámide poblacional del Perú 1950 – 2050.....</i>	<i>1</i>
<i>Ilustración N° 2: Árbol de causa y efecto.....</i>	<i>2</i>
<i>Ilustración N° 3: Realidad problemática en la urbe de Ica.....</i>	<i>4</i>
<i>Ilustración N° 4: Realidad problemática en la urbe de Ica.....</i>	<i>5</i>
<i>Ilustración N° 5: Localización CAM – ESSALUD en la ciudad de Ica.....</i>	<i>¡Error! Marcador no definido.</i>
<i>Ilustración N° 6: Región Ica – PEA ocupada Adulto Mayor, según grupo ocupacional 2019.....</i>	<i>7</i>
<i>Ilustración 7: Síntesis de Casos Estudiados.....</i>	<i>11</i>
<i>Ilustración N° 8: Etapas.....</i>	<i>32</i>
<i>Ilustración N° 9: Salud – Hospital regional de Ica.....</i>	<i>38</i>
<i>Ilustración N° 10: Educación – Data sistema Ingenieros.....</i>	<i>39</i>
<i>Ilustración N° 11: Equipamiento de recreación Ica.....</i>	<i>40</i>
<i>Ilustración N° 12: Equipamiento Áreas verdes Ica.....</i>	<i>40</i>
<i>Ilustración N° 13: Equipamiento de comercio Ica.....</i>	<i>41</i>
<i>Ilustración N° 14: CAM Ica.....</i>	<i>41</i>
<i>Ilustración N° 15: Hogar Adulto Mayor “San Juan de Dios” Ica.....</i>	<i>42</i>
<i>Ilustración N° 16: Casa para ancianos “Pedro Vargas” Ica.....</i>	<i>42</i>
<i>Ilustración N° 17: Localización CAM del adulto mayor en el distrito de Ica.....</i>	<i>43</i>
<i>Ilustración N° 18: Plano de usos de suelo de Ica.....</i>	<i>45</i>
<i>Ilustración N° 19: Plano de morfología de la ciudad de Ica.....</i>	<i>46</i>
<i>Ilustración N° 20: Proyección distrito Ica.....</i>	<i>47</i>
<i>Ilustración N° 21: Mapa de sistemas de transporte interdepartamental de Ica.....</i>	<i>48</i>
<i>Ilustración N° 22: Cuadro de datos climáticos del distrito de Ica.....</i>	<i>49</i>
<i>Ilustración N° 23: Gráfico anual de la temperatura en el Distrito de Ica.....</i>	<i>50</i>
<i>Ilustración N° 24: Gráfico anual de precipitaciones en el Distrito de Ica.....</i>	<i>50</i>
<i>Ilustración N° 25: Gráfico anual de precipitaciones en el Distrito de Ica.....</i>	<i>51</i>
<i>Ilustración 26: Gráfico anual de la rosa de vientos en el Distrito de Ica.....</i>	<i>52</i>
<i>Ilustración N° 27: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2025 Región Ica.....</i>	<i>67</i>
<i>Ilustración N° 28: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2015 distrito de Ica.....</i>	<i>68</i>
<i>Ilustración N° 29: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2015 edad 60 – 64 distrito de Ica.....</i>	<i>68</i>
<i>Ilustración N° 30: Ubicación – Calle las gardenias.....</i>	<i>69</i>

<i>Ilustración N° 31: Sendero las Gardenias.....</i>	<i>69</i>
<i>Ilustración N° 32: Memoria de arquitectura – cuadro de áreas del proyecto.....</i>	<i>71</i>
<i>Ilustración N° 33: Encuestas N°1.....</i>	<i>85</i>
<i>Ilustración N° 34: Encuestas N°2.....</i>	<i>85</i>
<i>Ilustración N° 35: Encuestas N°3.....</i>	<i>85</i>
<i>Ilustración N° 36: Encuestas N°4.....</i>	<i>86</i>
<i>Ilustración N° 37: Encuestas N°5.....</i>	<i>86</i>
<i>Ilustración N° 38: Encuestas N°6.....</i>	<i>86</i>
<i>Ilustración N° 39: Encuestas N°7.....</i>	<i>87</i>
<i>Ilustración N° 40: Encuestas N°8.....</i>	<i>87</i>
<i>Ilustración N° 41: Encuestas N°9.....</i>	<i>87</i>
<i>Ilustración N° 42: Encuestas N°10.....</i>	<i>88</i>
<i>Ilustración N° 43: Encuestas N°11.....</i>	<i>88</i>
<i>Ilustración N° 44: Encuestas N°12.....</i>	<i>88</i>
<i>Ilustración N° 45: Encuestas N°13.....</i>	<i>89</i>
<i>Ilustración N° 46: Análisis de procedimiento.....</i>	<i>90</i>
<i>Ilustración N° 47: Logo Beneficencia pública de Ica.....</i>	<i>¡Error! Marcador no definido.</i>
<i>Ilustración N° 48: Ideograma conceptual.....</i>	<i>96</i>
<i>Ilustración N° 49: Gráfico de Idea rectora.....</i>	<i>97</i>
<i>Ilustración N° 50: Gráfico Partido arquitectónico.....</i>	<i>98</i>
<i>Ilustración N° 51: Esquema funcional de la espacialidad en el proyecto.....</i>	<i>99</i>
<i>Ilustración N° 52: Criterio de diseño de la zona administrativa.....</i>	<i>100</i>
<i>Ilustración N° 53: Criterio de diseño de la zona cultural del proyecto en Ica.....</i>	<i>100</i>
<i>Ilustración N° 54: Criterio de diseño de a zona de salud del proyecto en Ica.....</i>	<i>101</i>
<i>Ilustración N° 55: Criterio de diseño de la zona de educación del proyecto en Ica.....</i>	<i>102</i>
<i>Ilustración N° 56: Criterio de diseño de la zona de ocio del proyecto en Ica.....</i>	<i>103</i>
<i>Ilustración N° 57: Criterio de diseño de la zona de alojamiento del proyecto en Ica.....</i>	<i>104</i>
<i>Ilustración N° 58: Criterio de la zona servicios generales del proyecto en Ica.....</i>	<i>105</i>
<i>Ilustración N° 59: Calculo de zona de confort y control según estrategias en el Distrito de Ica.....</i>	<i>106</i>
<i>Ilustración N° 60: Abaco Psicométrico para control de estrategias bioclimáticas en el Distrito de Ica.....</i>	<i>106</i>
<i>Ilustración N° 61: Incidencia de los vientos noroeste en el proyecto en Ica.....</i>	<i>107</i>
<i>Ilustración N° 62: Estrategia bioclimática para implementar la ventilación cruzada.....</i>	<i>107</i>
<i>Ilustración N° 63: Estrategia bioclimática de diseño de parasoles para evitar asoleamiento.....</i>	<i>108</i>
<i>Ilustración N° 64: Estrategia bioclimática para crear microclima por condensación.....</i>	<i>108</i>
<i>Ilustración N° 65: Estrategia bioclimática para implementar la ventilación cruzada.....</i>	<i>109</i>
<i>Ilustración N° 66: Cuadro de Organigrama general.....</i>	<i>110</i>
<i>Ilustración N° 67: Cuadro de esquema relacional por zonas.....</i>	<i>111</i>
<i>Ilustración N° Ilustración 68: Cuadro de flujogramas por zonas.....</i>	<i>111</i>
<i>Ilustración 69: criterios de Zonificación.....</i>	<i>112</i>
<i>Ilustración 70: Esquema de Zonificación.....</i>	<i>112</i>
<i>Ilustración 71: Constitución de la Zonificación del centro de esparcimiento.....</i>	<i>113</i>
<i>Ilustración 72: Funcionamiento Físico espacial volumétrico.....</i>	<i>114</i>
<i>Ilustración 73: Comprobación Físico espacial volumétrico.....</i>	<i>114</i>

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1: Población asegurada Essalud en el distrito de Ica.....	6
Tabla N° 2: Indicador Nacional de Superficie de área verde por habitante.....	8
Tabla N° 3: Cuadro síntesis de casos estudiados N° 01.....	12
Tabla N° 4: Análisis bioclimático Caso N° 01.....	13
Tabla N° 5: Síntesis análisis formal N° 02.....	18

Tabla N° 6: Síntesis de casos estudiados N° 04.....	23
Tabla N° 7: Análisis formal N° 04.....	24
Tabla N° 8: Síntesis de casos estudiados N° 05.....	25
Tabla N° 9: Síntesis de casos estudiados N° 05.....	26
Tabla N° 10: Cuadro de Matriz comparativamente de casos análogos.....	27
Tabla N° 11: Síntesis de Leyes, Normas y RNE.....	28
Tabla N° 12: Cuadro de Variables N° 01.....	37
Tabla N° 13: Índice de usos compatibles por Zonificación,.....	64
Tabla N° 14: Recursos de presupuesto.....	¡Error! Marcador no definido.

RESUMEN

El proyecto en investigación lleva por título “Diseño de un centro de Esparcimiento Sostenible para regenerar la eficacia de vida en el Adulto Mayor, en la urbe de Ica”. Cuyo objetivo principal es dar a conocer un espacio arquitectónico sostenible, donde se le brinde un ambiente adecuado enseñando los hábitos de estilo de vida saludable a los adultos mayores de 60 años.

De esta manera se logra un efecto positivo y activo en la etapa del envejecimiento que a todo ser humano nos toca vivir dicha etapa.

La metodología que hemos visto por conveniente en estudio es: Investigación de tipo cualitativa con la recolección de información y datos obtenidos de estadísticas proporcionadas por **(INEI, 2022)**, entrevistas y observación de datos.

Cuya investigación nos muestra que los centros existentes son casas adaptadas inadecuados e insuficientes para la atención en recreación propiamente, más no *proyectos diseñados* para el uso de nuestros adultos Mayores.

Razón por la cual hemos visto por conveniente satisfacer las necesidades del adulto mayor y Diseñar un Centro de esparcimiento sostenible con todas medidas de seguridad. El beneficio será muy grande ya que las actividades recreativas son muy excelentes para dejar atrás el sedentarismo.

La compañía es muy importante y fundamental para evitar que caigan en depresión o ansiedad insertando al adulto mayor a una vida activa, en la cual se mantendrán ocupados en mente y cuerpo. Por ello las actividades recreativas es pieza fundamental y debería ser un habito productivo distrayendo y desviando su imaginación de inclinaciones poco sanos o infructíferos. Asimismo, estos hábitos les ayudan conseguir nuevas técnicas y habilidades adaptables pudiendo ser usadas en casa, con la familia, y amigos de esta manera estamos mejorando elocuentemente su aptitud de vida al Adulto mayor.

En tal sentido este centro será muy enriquecedor brindando los diferentes talleres ocupacionales para desarrollar su estimulación cognitiva mejorando su movilidad corporal

y mejorando su condición física. De igual manera las áreas verdes son el pulmón de vida que ayudara y mejorara la salud y bienestar físico.

Palabras clave: Adulto Mayor, Centro Recreativo, sostenibilidad.

ABSTRACT

. The research project is entitled "Design of a Sustainable Leisure Center to regenerate the of life in the Elderly, in the city of Ica". Whose main objective is to publicize a sustainable architectural space, where an adequate environment is provided, teaching healthy lifestyle habits to adults over 60 years of age.

In this way, a positive and active effect is achieved in the aging stage that every human being has to live in this stage.

The methodology that we have seen as convenient in the study is: Qualitative research with the collection of information and data obtained from statistics provided by the INE, interviews and data observation.

Whose research shows us that the existing centers are inadequate and insufficient adapted houses for care in recreation itself, but not projects designed for the use of our older adults. Reason why we have seen fit to meet the needs of the elderly and design a sustainable recreation center with all security measures. The benefit will be very great since recreational activities are very excellent to leave a sedentary lifestyle behind.

The company is very important and essential to prevent them from falling into depression or anxiety, inserting the older adult into an active life, in which they will keep themselves busy in mind and body. For this reason, recreational activities are a fundamental piece and should be a productive habit, distracting and diverting your imagination from unhealthy or fruitless inclinations. Likewise, these habits help them achieve new techniques and adaptive skills that can be used at home, with family, and friends, in this way we are eloquently improving their life skills for the elderly.

In this sense, this center will be very enriching, providing the different occupational workshops to develop their cognitive stimulation, improving their body mobility and improving their physical condition. In the same way, green areas are the lung of life that will help and improve health and physical well-being.

.

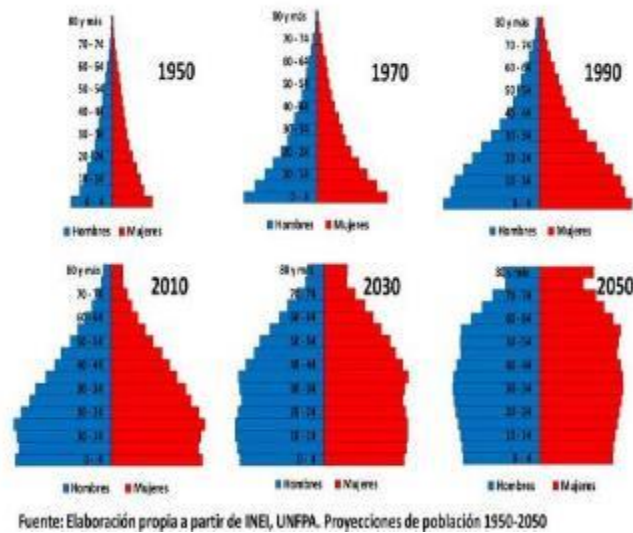
Keywords: Elderly, Recreational Center, sustainable.

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Conforme pasan los años vamos experimentados cambios demográficos en toda América Latina, desde los años 1950 - 2050, muestra un alto descenso de la fecundidad y mortalidad, y se ve claramente la esperanza de vida del adulto mayor, y no se está considerando o prestando la debida atención. Como se ve en la Ilustración 1 acrecienta muy rápidamente.

Ilustración N° 1: Pirámide poblacional del Perú 1950 – 2050

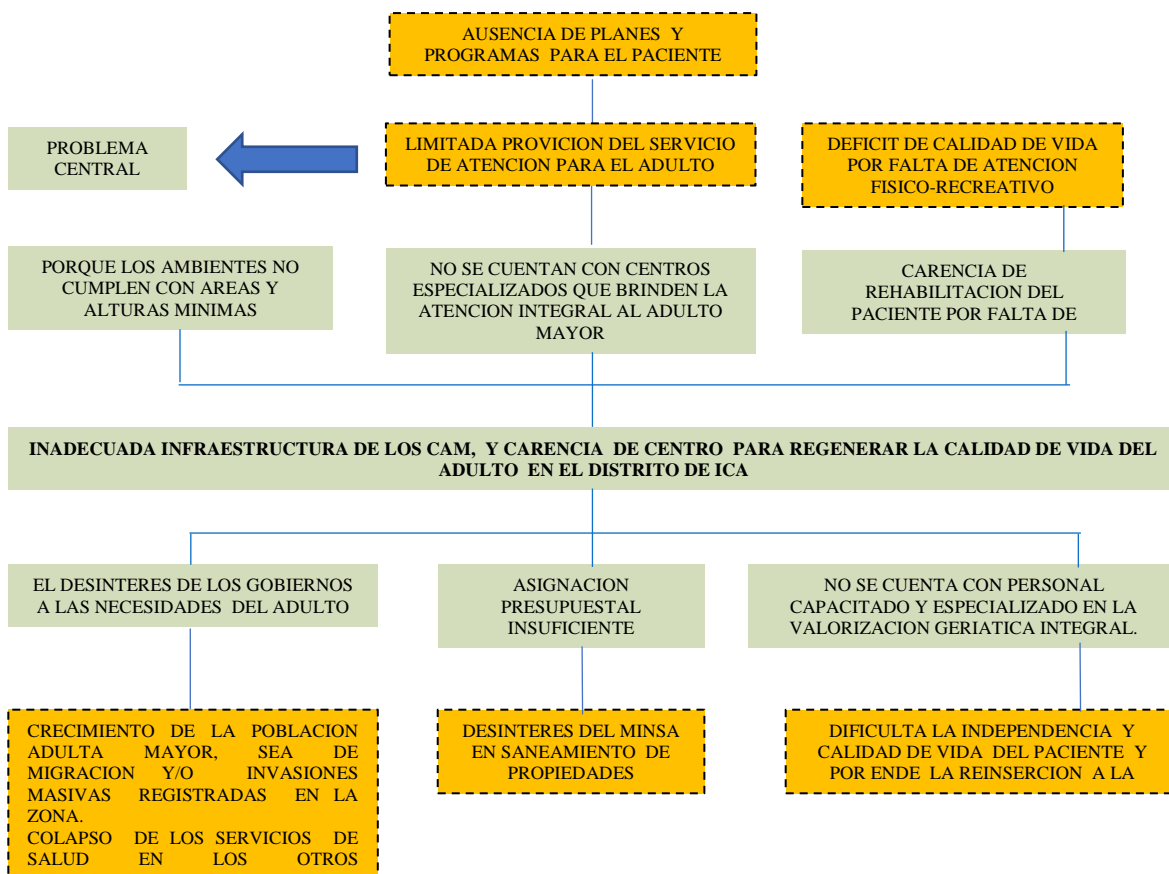


Según la (OMS, 2022) nos manifiesta que a nivel nacional nos enfrentamos a desafíos de mejorar y avalar un régimen saludable para enfrentar ante la sociedad el tema del adulto mayor. En la actualidad del 2020 al 2030, el 34% de adulto mayor de 60 años va aumentando sustancialmente y al llegar al 2050, superará a adolescentes y jóvenes de 15 a 24 años. Siendo abismalmente grande la diferencia a años anteriores.

Siendo notoriamente el crecimiento abismal de Adultos mayores nos enfrentamos a una demanda de casas o centros para adultos.

Los adultos mayores necesitan de una atención especializada ya que cada individuo tiene diferentes necesidades y es de vital importancia el confort en los ambientes libre de barreras arquitectónicas.

Ilustración N° 2: Árbol de causa y efecto



Fuente: Elaboración Propia Marzo 2022

En este sentido al aumento gradual requiere de una inmediata atención y poder conservar una longevidad saludable.

La revista cubana de medicina por **(Daisy Mesa Trujillo, Beatriz María Valdés Abreu, Yairelys Espinosa Ferro, Ana Iris Verona Izquierdo, 2020)**. Nos manifiesta que es necesario plantear una estrategia de intervención para poder repotenciar una vida óptima en el adulto.

Las oportunidades que se logra son muchas, con tan solo generar espacios enriquecidos aportamos las oportunidades de que puedan lograr mayor concentración emocional y espiritual, reconfortante acompañado de actividades físicas, para mantener una vida activa, saludable e independiente.

El objetivo de nuestro proyecto es adentrar y entender las necesidades del adulto, rescatando y valorando de sus valores ancestrales como tal, donde APRENDER Y ENSEÑAR VAN DE LA MANO. Enfatizando el medio que nos rodea la naturaleza como fuente de vida sostenible.

Y gracias a la cumbre del río de Janeiro de 1992, podemos entender la problemática medioambiental (**Brundtland**). Enfatiza y entiende la relación de igualdad social, crecimiento económico y problemática medioambiental, buscando la cooperación entre naciones para el desarrollo y utilización de recursos naturales. Logrando como objetivo incluir el concepto desarrollo sostenible donde fue incluido en todos los programas de la (**ONU, 2022**).

En tal sentido debemos ser muy amigables con el medio que nos rodea porque nos brinda ese confort maravilloso como es la naturaleza. Y hablaremos de los jardines terapéuticos que son efectos sanadores para lograr alta eficacia de vida al adulto mayor. Los jardines terapéuticos restaurativos, de rehabilitación y espacios contemplativos nos producen reducción de estrés. Como lo muestra (**Mulé, 2015**).



(**Ulrich, 1984**), nos ilustra que una vida saludable se lleva por el encanto de la naturaleza que nos ayuda reencontramos por medio de los espacios verdes, el césped, las flores entre otros arbustos, entre ellos también incluimos los ruidos de los arroyos que recorren las cascadas que hacen llegar a nuestros oídos. El aroma de las plantas y flores diversas, el canto de los pájaros que sollozan en los árboles y son únicos en medio y nos llena de vida.

Otra de las alternativas primordiales es llevar una actividad física progresiva, para desarrollar la actividad Psicomotor. (**Menedez, 1989**), permite generar esperanza de vida independiente.

. Desde este punto de vista para poder lograr una vida altamente saludable en el adulto mayor es necesario diseñar un centro de esparcimiento sostenible con talleres ocupacionales y equipamiento de acuerdo a sus necesidades, cuidado físico/recreativo, terapias y psico-educativo.

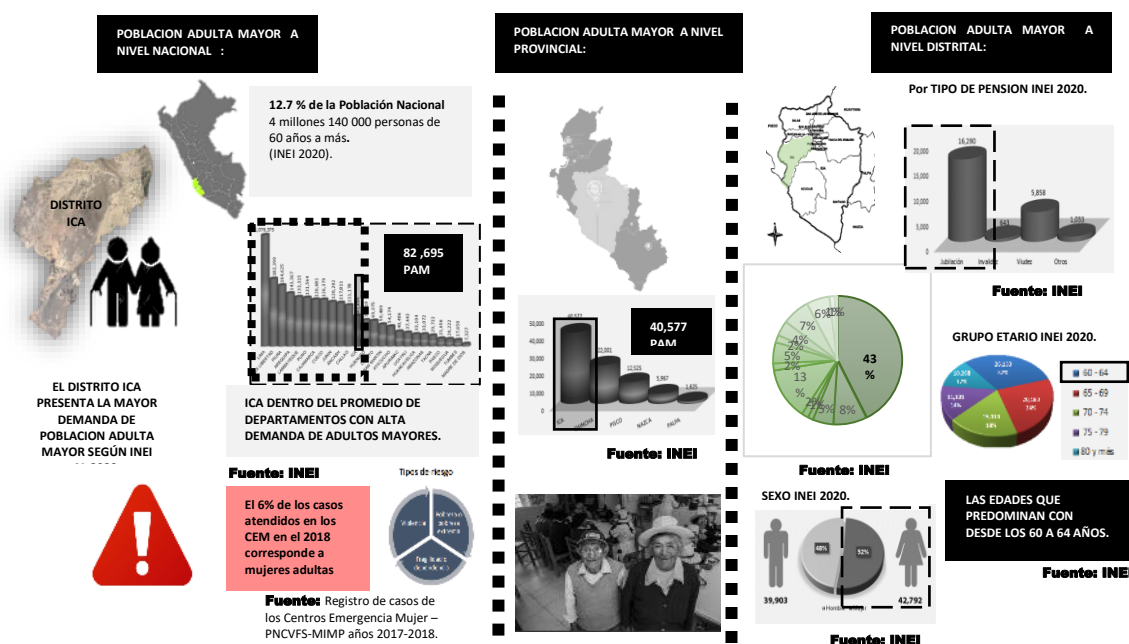
1.1.1. Realidad problemática.

Según (OMS, 2022) Organización Mundial de Salud, menciona las tácticas de salud pública que se han diseñado referente al declive ante una urbe han sido visiblemente infructíferas. Siendo claro que no se adaptan a la atención que le brinda el estado a la gran población adulto mayor y los modelos a largo plazo no del todo funcionan y tienden a ser insostenibles presentado una serie de obstáculos.

Asimismo, sugiere una acción inmediata de un cuidado integral a este segmento de la población, sin embargo, se refleja en los distintos Centros de Atención al Adulto Mayor las deficiencias en su infraestructura, y de esta forma no se permite la asistencia integral de usuarios.

Así mismo el (CEM), centro de emergencias mujer, reporta que el 6 % de los casos atendidos corresponde a mujeres adultas mayores atendiendo casos de maltrato familiar y abandono.

Ilustración N° 3: Realidad problemática en la urbe de Ica.



Fuente: Elaboración propia - marzo 2022

En la urbe de Ica, se encuentra cuatro (04) hogares de adultos mayores, como se muestra en la **Ilustración 04**, caracterizándolas de una insuficiente infraestructura y en su mayoría son viviendas acondicionadas para acoger a sus usuarios, no permitiendo el desarrollo físico, social, cultural, educativo y recreativo óptimo de este grupo etario.

Ilustración N° 4: Realidad problemática en la urbe de Ica.

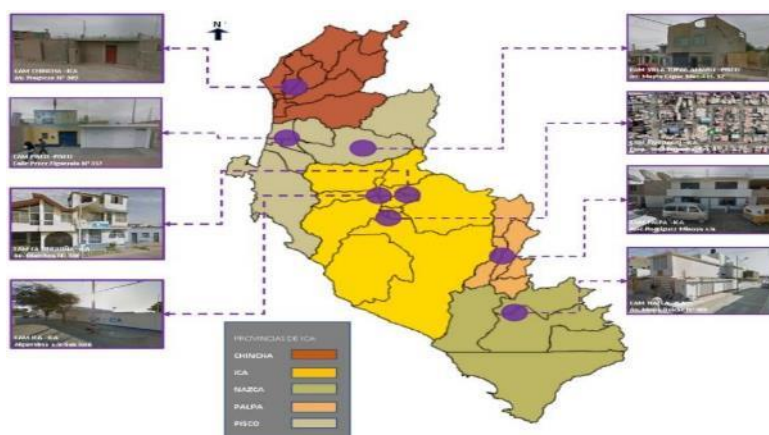


Fuente: Elaboración propia - marzo 2022

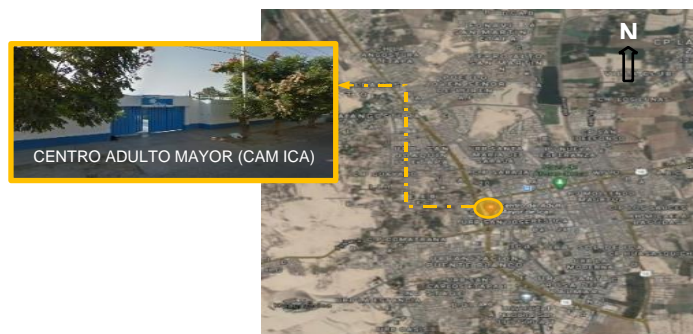
En la región Ica, también contabilizamos siete (07) (CAM, 2022), como se muestra en la ilustración 05, que tiene como objetivo la asistencia en el área de cuidado y asistencia de sus usuarios. En su mayoría estos centros son viviendas acondicionadas para brindar este tipo servicio sin tener en cuenta que los adultos mayores requieren ambientes especializados por su misma condición física.

Asimismo, Ica cuenta con un solo (CAM, 2022), como se muestra en la Figura 04. Por lo que se tiene una población desatendida que necesita centros especializados para la atención de salud del adulto mayor.

Ilustración N° 5: Localización CAM – ESSALUD en la ciudad de Ica.



Fuente: Elaboración propia - mayo 2022



Fuente: Elaboración propia - mayo 2022

En distrito Ica ESSALUD existe una población de adultos mayores asegurado de 1,774.0 mayores de 65 años.¹ Según se muestra en **Tabla 01**.

Tabla N° 1: Población asegurada Essalud en el distrito de Ica.

CENTRO ASISTENCIAL	NIVEL ATENCION	CANTIDAD ASEGURADOS 65 AÑOS
FELIX TORRE ALVA G.	H-I	1,129.0
CHAVALINA	CAP-I	32.0
MACACONA	CAP-II	141.0
SANTA MARGARITA	CAP-II	174.0
LA TINGUIÑA	CAP-II	189.0
PUEBLO NUEVO	CAP-II	109.0
	TOTAL ASEGURADOS	1,774.0

Fuente: Elaboración Propia

Estadística trimestral de población asegurada. (ESSALUD, 2020)

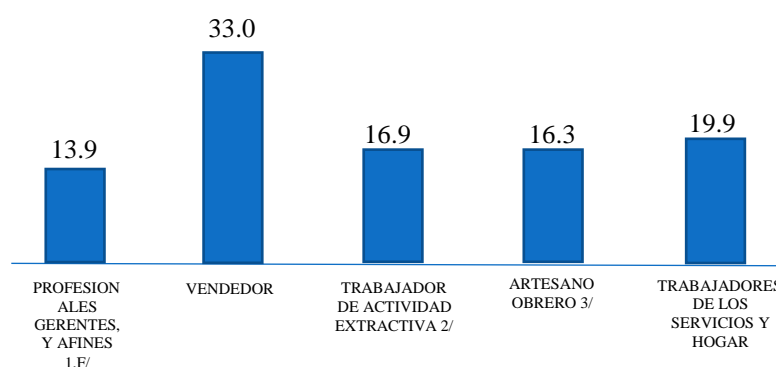
La información en ESSALUD indica que en la ciudad de Ica se encuentran 5,783.0 personas que no cuentan con un seguro entre un rango de 60 a 64 años, por lo que el proyecto se enfocará en proveer las carencias que necesita una población identificada, a falta de un

¹ Población Ica. <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/Ica2.html>

servicio adecuado y lo que un nuevo centro especializado con una valoración geriátrica podría brindar².

Según la **ilustración N° 06**, el mayor porcentaje de labores que realizan las personas de avanzada edad, en la región de Ica es el de vendedor con un 33% mostrando que la población adulta es desvalorizada por tener menor fuerza y rendimiento físico, realizan estas actividades en los mercados o lugares de mayor afluencia de personas para cubrir sus necesidades de alimentación, vivienda y salud.

Ilustración N° 6: Región Ica – PEA ocupada Adulto Mayor, según grupo ocupacional 2019.



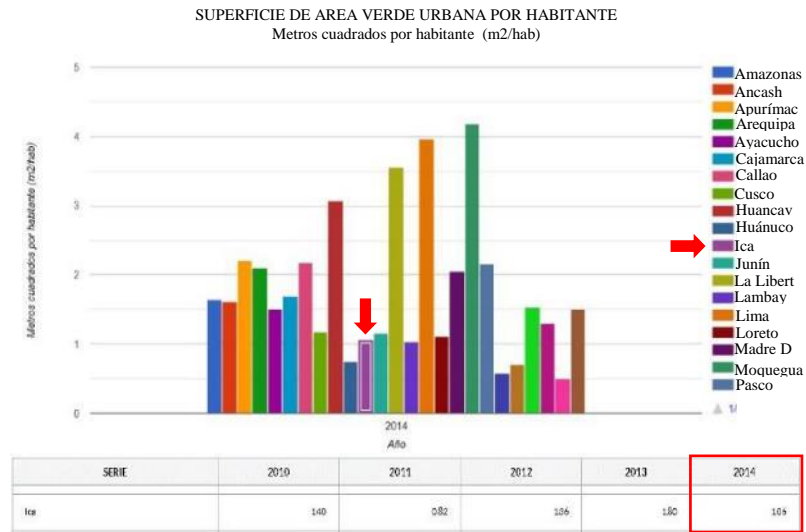
*Fuente: Elaboración propia
Estadística trimestral de la población asegurada.*

Los adultos mayores que no cuentan con un ingreso económico estable realizan cualquier actividad económica que los ayude a cumplir sus gastos mensuales, es por ello que en este proyecto arquitectónico tiene como objetivo brindarle un desarrollo integral y cubrir sus necesidades y para brindar una excelente y fructífera vida en la culminación de esta etapa de su vida.

Otra deficiencia existe a nivel urbano el cual fue identificado como las zonas de áreas verdes, sea por dejadez de sus autoridades y su clima árido de la ciudad, a nivel nacional Ica tiene un déficit de área verde de (1.6) metros por habitante, según (SINIA, 2022).

² <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/Ica2.html>

Tabla N° 2: Indicador Nacional de Superficie de área verde por habitante.



Fuente: Sistema información Ambiental

<http://siar.minam.gob.pe/tumbes/indicador/998>

En nuestro proyecto a desarrollar se realizará la implementación de áreas verdes brindando al distrito de Ica un mayor porcentaje de cobertura vegetal con el objetivo de salvaguardar la flora en peligro de extinción, al mismo tiempo de volverse un hito verde en el distrito.

Los servicios de asistencia de salud, alojamiento y cuidado son necesarias para el adulto mayor, sin embargo, estos usuarios necesitan de espacios de reunión para compartir sus experiencias e interactuar con otro, teniendo actividades de recreación y esparcimiento.

Asimismo, la Arq. **(Pérez Pilco, 2018)**.nos indica que el adulto mayor se siente más feliz si practica una actividad física productiva.

El desarraigo la relación con la Arquitectura. Nos manifiesta que gozan de muy buena salud y son más autovalentes realizando una actividad económica productiva generándole ingreso para sí mismos y solo requerirán apoyo cuando tengan un alto nivel de dependencia. **(Pérez Pilco, 2018)**.

Roció Fernández Ballesteros, manifiesta tener una buena calidad de vida se debe de cumplir actividades cognitivas y actividades recreativas “Las enseñanzas de tácticas cognitivos optimizaran la memoria de la persona elocuentemente. El aplazamiento de una vida activa y productiva durante un año reducirá en seis meses en aparecer el alzhéimer” según **(Fernández Ballesteros, 2017)**.

Una de las respuestas es planear una alternativa de solución que funcione y satisfaga el servicio comunitario con actividades productivas para ayudar al adulto mayor. Esta a su vez cubrir con una infraestructura adecuada y beneficioso, que tenga ilación el comentario de Karen Paredes Zambrano. En su afán de brindar alternativas de diseño enfocada a un parque recreacional de gran envergadura. Permitiendo la interacción tato jóvenes hacia los adultos mayores fomentando conciencia en actividades productivas saludables en este grupo etario nos dice **(PAREDES ZAMBRANO, 2019)**.

Para este proyecto arquitectónico se realiza un estudio minucioso de la urbe de Ica, la cual está ubicada en la costa central del Perú con características de zona desértica, zonas de reforestación para la flora oriunda, zonas agrícolas; la zona urbanizada es más pequeña siendo en su mayor extensión la zona agrícola, sin embargo, tiene como déficit áreas verdes de recreación y ocio para este grupo etario.

Teniendo estas recomendaciones, el centro de esparcimiento sostenible será un pulmón verde dentro de la ciudad de Ica, aportando al medio ambiente urbano zonas de reforestación en su follaje oriunda, como la conservación del árbol Huarango milenario y su flora xerófila de la zona buscando una arquitectura sostenible.

La volumetría arquitectónica del proyecto se emplaza al medio ambiente colindante como las dunas de arena de forma natural, donde finge una geometría sinuosa, ondeante y circular formada por los vientos en la cima de las dunas de Ica.

El proyecto tiene como finalidad brindar una asistencia integral supliendo las carencias de los servicios para Brindar una mejor atención al público adulto mayor en el distrito de Ica.

1.1.2. Formulación del problema holopráxico (de tipo urbano-arquitectónico).

¿Qué efecto causaría un centro de esparcimiento sostenible para el adulto mayor?

1.2. JUSTIFICACIÓN

En la actualidad los centros de atención hacia nuestros adultos mayores de la urbe de Ica. Carecen de una buena y adecuada construcción que brinden seguridad y confort necesario para alcanzar una vida saludable y productiva.

Otro de la razón es que al Adulto mayor lo consideramos como una carga dentro de una familia no tenemos esa sensibilidad de brindarle el apoyo emocional, cognitivo y apoyo instrumental.

Todo esto generaría positivamente para que un adulto sea autosuficiente de manera sana y positiva.

El propósito del actual proyecto es brindar un espacio en el que los adultos mayores no solo hallen alojamiento, sino actividades especiales diseñadas para el adulto de tercera edad (que inciten sus capacidades físicas e intelectuales), la importancia de vivir acompañados genera bienestar consigo para tener una vida más saludable y positiva.

1.3. HIPÓTESIS PROYECTUAL

. Si se implementa un Centro de esparcimiento sostenible para el Adulto Mayor; entonces si se mejorará y regenerará la eficacia de vida del adulto mayor.

1.4. OBJETIVOS DEL PROYECTO

1.4.1. Objetivo general

Diseñar un centro de esparcimiento sostenible para regenerar la calidad de vida del Adulto Mayor.

1.4.2. Objetivos específicos

OE - 01: Diseñar espacios convenientes, especializados y predestinado para el adulto mayor con la valoración Geriátrica.

OE - 02: Proponer ambientes sostenibles en beneficio de mejorar la eficacia y respeto por el medio ambiente.

OE - 03: Establecer espacios receptores que estimulen al Adulto mayor con los diferentes talleres ocupacionales con el fin de potenciar su calidad de vida.

OE – 04: Proponer Ambientes amigables con la naturaleza que lo rodea mediante un manejo integrado de los recursos y actividades.

OE – 05: Diseñar una adecuada infraestructura arquitectónica para regenerar la calidad de vida del Adulto Mayor.

CAPITULO II: MARCO TEORICO REFERENCIAL

2.1. MARCO ANÁLOGO

2.1.1. Estudio de casos urbano-arquitectónicos similares.

2.1.1.1. Cuadro de Síntesis de los casos estudiados.

Ilustración 7: Síntesis de Casos Estudiados

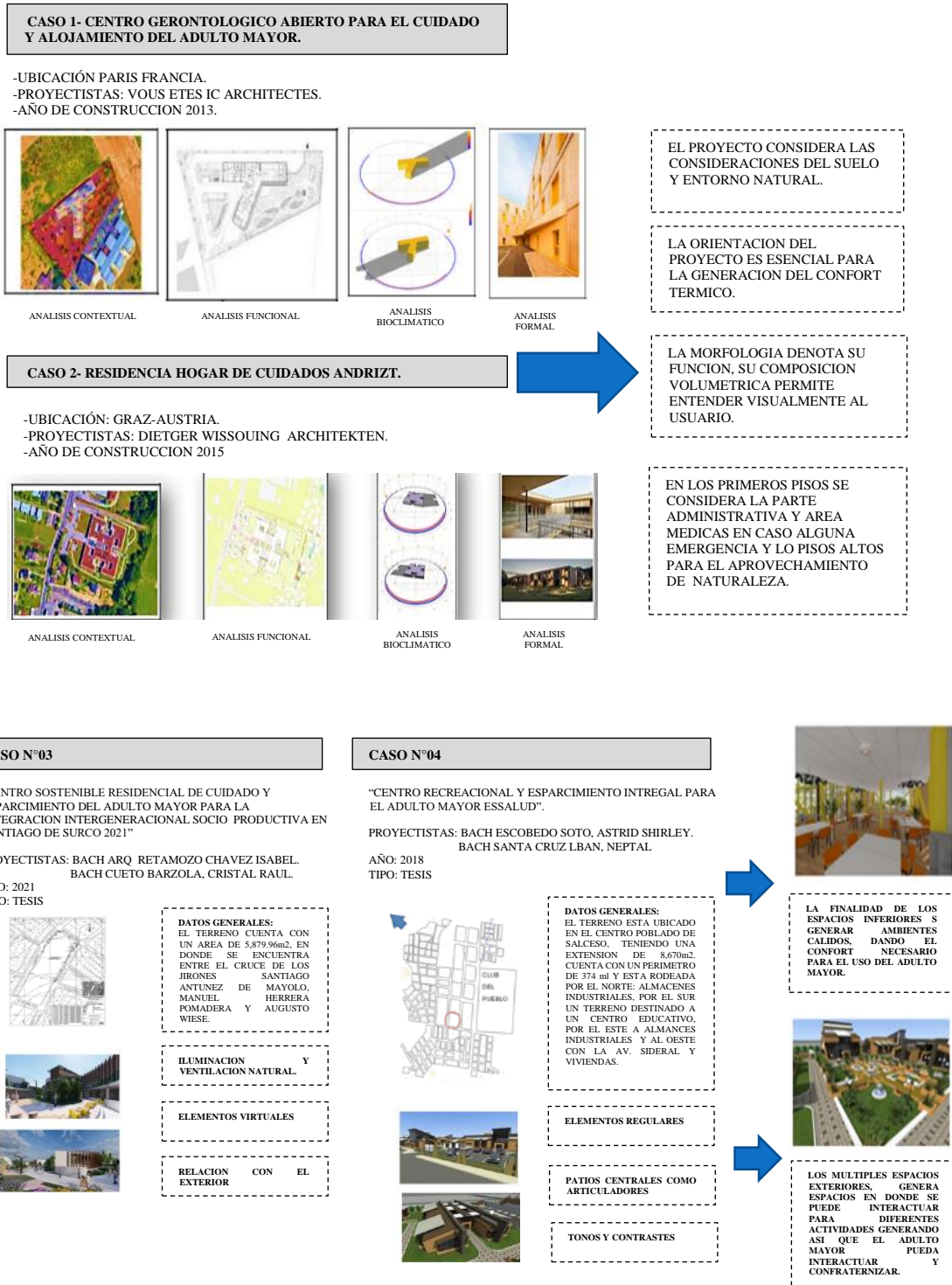


Tabla N° 3: Cuadro síntesis de casos estudiados N° 01





CASO N° 01		EHPAD GNENEVIEVE LAROQUE – MONRANGIS RETIREMENT HOME	
Ubicación: París, Francia		Proyectistas: Vous Etes Ici Architectes	Construcción: 2013
<p>Es un centro Gerontológico abierto, que brinda cuidado alojamiento a pacientes que sufren de Alzheimer y otros padecimientos similares. Es una residencia exclusiva para adultos mayores de bajos recursos. Los volúmenes de edificación forman una “Y” que ayudan en la organización de los espacios públicos comunes tanto en la planta inferior como superior de las áreas de residencia y terapias médicas. De esta manera se ofrece ver todo su medio ambiente ofreciendo una sensación de salud y bienestar rodeada de la naturaleza.</p>			
Análisis Contextual:		Conclusión	
Emplazamiento	Morfología del terreno		
<p>Encontraron la forma de organizar de forma abierta “Y” donde todas sus vistas tengan áreas verdes alrededor generando significativa sensación de tranquilidad y paz en espacios verdes.</p> 	<p>Está ubicado en Paris-Francia en una zona de terrenos agrícolas y vitivinícolas. En un área de 9,950 m2. El terreno es irregular con poca pendiente.</p> 	<p>Se respetó todas las condiciones del suelo incluyéndolo como elementos determinantes dentro del proyecto.</p>	
Análisis Vial:	Relación con el entorno	Aportes	
<p>Para poder llegar a sus diferentes equipamientos se distribuye desde la autopista del Sol.</p> 	<p>Está ubicada en una zona rural, dentro de zonas agrícolas con mucha vegetación alrededor.</p> 	<p>Está muy bien ubicada con todas las facilidades de acceso al centro. Rodeada de vías locales a centros de emergencia por caso de siniestros.</p>	

Tabla N° 4: Análisis bioclimático Caso N° 01

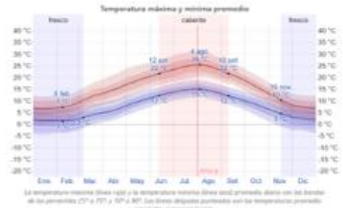
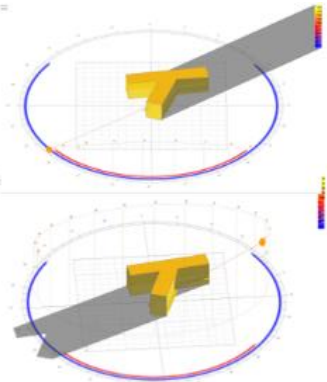
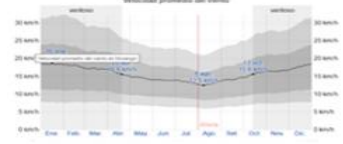
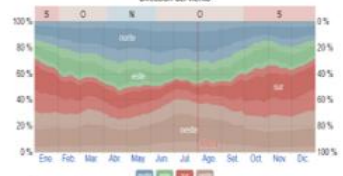
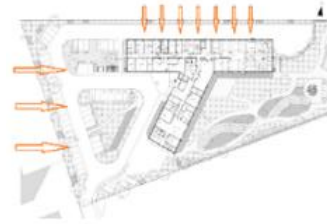
Análisis Bioclimático		Conclusión
<p>Clima</p> <p>En Morangis, los veranos son cortos, caliente y parcialmente nublados y los inviernos son muy fríos y mayormente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura usualmente varia de 1 a 26 °c y raros descensos.</p> 	<p>Asoleamiento</p> <p>En el proyecto se busca el aprovechamiento máximo posible de la incidencia solar ya que los meses de temperaturas altas son pocos (jun-set), es por eso que las fachadas que corresponden al alojamiento de los pacientes y residentes están dispuestas hacia el sureste, para aclimatar esos espacios desde la salida del sol hasta el mediodía y mantener el calor para el resto del día.</p> 	<p>Es indispensable el aprovechamiento solar para ubicar adecuadamente los espacios y lograr la transmisión de calor adecuada, usando materiales que preserven dicha energía calórica para el confort térmico durante la noche.</p>
<p>Vientos</p> <p>El periodo de más viento del año dura 6 meses, de octubre a abril, con velocidades promedio del viento de más de 15.6km/h, alcanzado su cúspide en enero de 18.7 km/h.</p> <p>El tiempo más calmado del año dura 5 meses, de abril a octubre, con una velocidad promedio del viento de 12.5km/h.</p>  	<p>Orientación</p> <p>Entre mediados de junio y mediados de setiembre, los vientos son más frecuentes, es por eso que la posición del equipamiento y sus ambientes como el ingreso principal y las áreas administrativas, técnicas y de servicios están dispuestos al norte y oeste, para que el viento no dé directamente hacia las zonas de alojamiento y buscando la protección parcial de la vegetación contra el viento.</p> 	<p>Aportes</p> <p>Para mantener el confort térmico, será preciso proponer barreras vegetales contra el impacto eólico en los meses de invierno y buscar que la edificación sea una configuración volumétrica que permita en los meses de verano el encauce del viento, para que, a través de la ventilación cruzada, produzca el efecto de chimenea y pueda renovar el aire caliente del interior de la edificación.</p>

Tabla N° 5: Análisis Formal Caso N° 01

Análisis Formal		Conclusión
<p>Ideograma conceptual</p> <p>La edificación es de tipo racionalista, construido en 4 niveles homogéneos en todas sus partes, conceptualmente se basa en una forma de “Y”, cuyo ingreso al equipamiento la definen las ramas de la Y. Las caras norte longitudinales corresponden a un uso específico y la otra rama a otro uso diferenciado por la función y el tipo de usuario. Esta organizado de manera compacta y abierto hacia los exteriores, buscando la generación de espacios acogida.</p>	<p>Principios formales</p> <p>En estilo compacto, la edificación está diseñada con ciertos principios formales como son: el color, la textura, el carácter y la unidad.</p>	<p>Conclusión</p> <p>Formalmente es fundamental dar carácter a la edificación, con una morfología que denote su función de manera general, que su composición volumétrica permita entender visualmente al usuario, donde se ubican las distintas áreas, con una configuración lógica desde el interior y el exterior.</p>
<p>Características de la Forma</p> <p>La idea formal principal es la de un volumen limpio, pasivo, que sea fácil de reconocer y que genere tranquilidad y paz para los usuarios. Los llenos y vacíos están dispuestos de manera rítmica más no simétrica, formando fachadas nada monótonas atenuados por el color. Las formas rectas y lineales, generan la sensación de claridad y franqueza sobre los espacios que ahí convergen y su función en sí.</p>	<p>Materialidad</p> <p>El uso del color amarillo no está fuera de la elección, se planteó el color amarillo pues es un color que denota alegría y vida sin ser tan agresivo. El aporte de la madera Alerce Siberiano entrega calidez hogareña y lo hace reconfortante, tanto afuera como en el interior.</p>	<p>Aportes</p> <p>El uso de los materiales y colores que aumenten la sensación de calidez, tranquilidad y confort del usuario, dentro de un volumen legible con formas convencionales que llamen a la idea de hogar, serán puntos clave para un planteamiento de un proyecto arquitectónico de este tipo.</p>



Tabla N° 6: Análisis Funcional Caso N° 01





Análisis Formal		Conclusión
<p data-bbox="495 256 642 284">Zonificación</p> <p data-bbox="188 304 535 579">La zonificación del equipamiento está planteada en 3 grupos diferenciados por funciones afines: una zona administrativa y técnica, una zona de cuidados especializados y terapias y una zona privada de residencia y distensión.</p> 	<p data-bbox="1240 256 1413 284">Organigramas</p> <p data-bbox="972 304 1314 853">El organigrama funcional fue dispuesto por pisos donde en los 2 primeros se ubican las áreas de administración y de residencia del personal médico. El 3er piso está destinado a pacientes mayores con problemas de Alzheimer y similares, así como de actividades terapéuticas y médicas, el 4to piso les corresponde a los residentes adultos mayores convencionales, así como sus áreas de distensión privadas y en la azotea se encuentran las terrazas públicas de los residentes.</p> 	<p data-bbox="1711 304 2054 671">Es prioritario disponer los primeros pisos para las actividades administrativas, médicas y los residentes con problemas médicos, para tener una rápida salida o evacuación en caso de una emergencia médica, el resto de pisos ya a una altura adecuada deberán aprovecharse para el disfrute de ciertas actividades al aire libre con privacidad.</p>
<p data-bbox="495 863 642 890">Flujogramas</p> <p data-bbox="188 906 535 1273">Existen 2 ingresos uno para el área técnica y otro principal que entrega a un área pública de restaurante a la recepción y al área de residencia de personal médico y administrativo, de manera vertical nos comunicamos a través del foyer hacia el segundo nivel que también es la residencia del personal médico.</p> 	<p data-bbox="1182 863 1473 890">Programa arquitectónico</p> <p data-bbox="972 906 1314 1273">La programación está distribuida en 3 grupos: áreas técnicas y administrativas, áreas médicas, áreas de terapia, áreas de residencia y esparcimiento. El total de área edificada es de 5500m2. El resto de área de terreno le corresponde a las áreas verdes públicas la cual sobrepasa los 16m2/hab recomendables por la OMS.</p> 	<p data-bbox="1832 863 1928 890">Aportes</p> <p data-bbox="1711 906 2054 1177">Debe preocuparse formular la programación arquitectónica de manera que haya un equilibrio entre el área edificada en concreto y el área verde, del entorno para no afectar el medio ambiente y para garantizar el bienestar y salud de los residentes.</p>

Tabla N° 7: Cuadro síntesis de casos estudiados N° 02

CASO N° 02		RESIDENCIA HOGAR DE CUIDADOS ANDRITZ	
Ubicación: GRAZ AUSTRIA		Proyectistas: DIETGER WISSOUNIG ARCHITEKTEN Construcción: 2015	
EL proyecto está destinado para brindar actividades al adulto mayor con espacios arquitectónicos que ayudan a impulsar las actividades físicas para generar bienestar e integración social al usuario.			
Emplazamiento		Análisis Contextual:	Morfología del terreno
Análisis Vial:		Relación con el entorno	Aportes
<p>El proyecto está ubicado en una zona estratégica de la ciudad de Graz en Austria.</p> 	<p>El terreno cuenta con un área de 6950m2. El terreno se encuentra en un valle al mismo tiempo dentro de una zona de inundaciones de un riachuelo de andrzbach.</p> 	<p>El proyecto fue ubicado en una zona abierta con ventilación natural alrededor y rodeado de áreas verdes. La construcción es un gran monumento arquitectónico.</p>	
<p>El ingreso al proyecto es muy accesible por el lado izquierdo. El riachuelo abre el gran ingreso al centro.</p> 	<p>Rodeado de mucha vegetación para generar ambiente de tranquilidad y bienestar. Aprovechando los materiales de lugar como la madera.</p> 	<p>Brinda las facilidades de encuentro con las áreas verdes. Las diferentes distribuciones libres de barreras arquitectónicas.</p>	

Tabla N° 8: Análisis bioclimático Caso N° 02

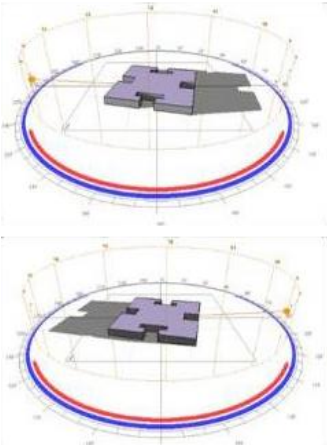

Análisis Bioclimático			Conclusión
Clima	Asolamiento		
<p>En la ciudad de Graz, los veranos son caliente con temperaturas de 26 °c y máximo 31 °c. Los inviernos son helados y secos con temperaturas de -5°c y máximo de -11 °c. Graz está parcialmente nublado todo el año.</p>	<p>La salida del sol más temprana es a las 05:02 el 16 de junio, y la salida del sol más tardía es de 2 horas y 42 minutos más tarde. La puesta del sol más temprana es de 16:08 el 11 de diciembre y la puesta más tardía es 4 horas y 49 minutos más tarde el 25 de junio.</p>		<p>La orientación del proyecto es primordial ya que genera que el calor ingrese a los ambientes adecuados. El uso de los materiales que generen esta conductividad de calor también ayuda mucho.</p>
Vientos	Orientación	Aportes	
<p>La mayor velocidad del viento se da en la fecha del 23 de Enero al 01 de Junio con un promedio de 8.8 km/h. con una duración de 7.7 meses. Los vientos del norte empiezan del 6 de Febrero al 24 de Setiembre duran 7.6 meses.</p>	<p>En el proyecto se busca la máxima incidencia solar, ya que los meses de máxima temperatura es Mayo-Setiembre, por esa razón el volumen tiene una inclinación para que la fachada pueda captar calor.</p>		<p>Generar barreras naturales para el confort térmico, direccionamiento de los vientos y barrera acústica. Usar materiales que capten el calor que se produce en el día.</p>

Tabla N° 9: Síntesis análisis formal N° 02.




Ideograma Conceptual	Análisis Formal	Principios Formales	Conclusión
<p>El proyecto es construido en 2 niveles, en el primer nivel se encuentra la administración, áreas comunes y de vivienda. En el segundo nivel las áreas de vivienda con zonas comunes. Conceptualmente se basa en forma cuadrada con un espacio central, este módulo se repite 4 veces, cuyo ingreso al proyecto es mediante un espacio que se forma en medio de dos volúmenes, se planteó que las habitaciones den con orientación al exterior para relacionarlo con la naturaleza.</p>	<p>El proyecto presenta como principios formales: La textura, la materialidad y la Unidad.</p>		<p>Generar volúmenes que se relacione con el entorno arquitectónico y natural, que la composición volumétrica sea visible por el usuario como algo amigable.</p>
<p>Características de la Forma</p>		<p>Materialidad</p>	<p>Aportes</p>
<p>El proyecto está construido por cuatro alas de dos plantas los cuales cuenta con amplias zonas de descanso como patios internos que generan una ventilación continua. Sus jardines de distintas áreas y formas esta diseñados según las distintas personalidad de los adultos mayores.</p>	<p>Paredes y techos son de concreto, el resto de la estructura es de madera, la fachada es prefabricada. En el interior se puede ver la relación entre armonía y equilibrio de la madera como material de color natural, el cual da la sensación de calidez y tranquilidad.</p>		<p>El uso de la forma arquitectónica en conjunto de los materiales y colores que transmitan armonía, calidez y tranquilidad al usuario.</p>
			

Tabla N° 10: Cuadro síntesis de casos estudiados N° 02.



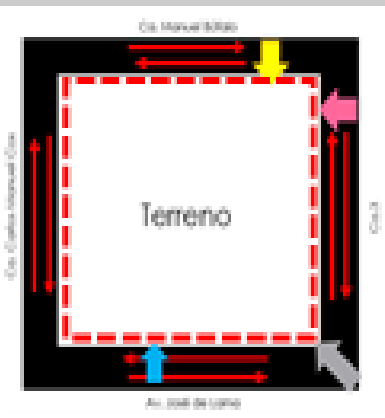

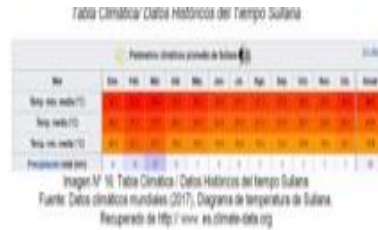
CASO N° 03	CENTRO DE REPOSO, ESPARCIMIENTO Y REHABILITACION PARA EL ADULTO MAYOR		
Ubicación: PERU, PIURA, SULLANA	Proyectistas: ARQ. COLOMA CASTILLO ELENA ESTEFANIA, ARQL LAGOS PATIÑO Construcción: 2018		
El centro de reposo, esparcimiento y rehabilitación, para el adulto mayor se tiene como referencia al momento de diseñar criterios y parámetros de diseño, adecuados para el perfecto funcionamiento del proyecto sea útil y brinde una óptima calidad de servicio al público de tercera edad, donde pueda ejecutar las actividades tanto de carácter pasivo y activo.			
Análisis Contextual:		Conclusión	
Emplazamiento		Morfología del terreno	
<p>El emplazamiento del proyecto se da en una zona urbana consolidada, la cual se encuentra ubicada, dentro de una zonificación RDM, lo cual se convierte dentro del sector una infraestructura pública de servicio.</p>		<p>El terreno se ubica en la provincia de Sullana, en la zonificación esta considerado como “OU”, rodeado de áreas recreacionales y todo lo que es RDM, según el plano de zonificación perimetrales es ZOI.</p>	 <p>El proyecto de centro de reposo ubica estratégicamente dentro de una zona d expansión industrial, pero rehabilitada como expansión urbana, el proyecto se ubica una zonificación de otro uso, que es compatible justamente con la necesidad de la población urbana.</p>
Análisis Vial:	Relación con el entorno		Aportes
<p>El proyecto cuenta con cuatro frentes, uno de los frentes limitación: Av. José Lama, otra con la calle Manuel Bufalo, calle 3 y calle Carlos Manuel Cox.</p>		<p>En relación con el entorno, las más consolidada inter conecta el proyecto con la mayoría de la zonas urbanas y las calles secundarias, cumplen secundarias, cumplen la misma funciona de conectar las sptes zonas urbanas anexas al proyecto.</p>	 <p>En cuanto los aportes, se seleccionó un espacio que cuente con 4 frentes los cuales, interrelaciones con cuatro vías que inter conectan por versatilidad varias áreas urbanas, estos a su vez es una aporte en cuantos accesibilidad general, con grandes zonas urbanas, y eso es útil tanto para la conexión entre usuarios y servicios complementarios que sirvan al proyecto.</p>

Tabla N° 11: Análisis bioclimático Caso N° 03

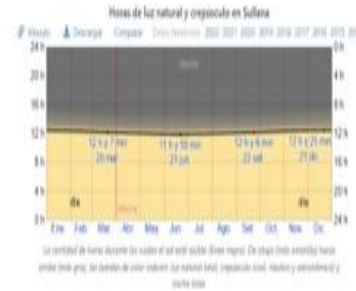
Análisis Bioclimático

Clima Asolamiento Conclusión

Clima de Sullana, es cálido árido superior a los 30°C en los meses de verano y en invierno la temperatura más baja es de 15°C el clima es tropical templado.



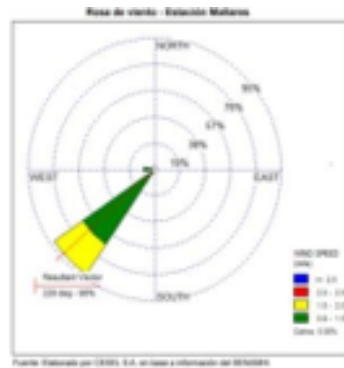
La duración del día en Sullana no varía considerablemente durante el año, el día más corto es el 21 junio, con 11 horas y 50 minutos de luz natural; el día más largo es el 21 de diciembre, con 12 horas y 25 minutos de luz natural. La salida del sol más temprana es a las 05:57 el 10 de noviembre. La puesta del sol más temprana es a las 18:14 el 23 octubre.



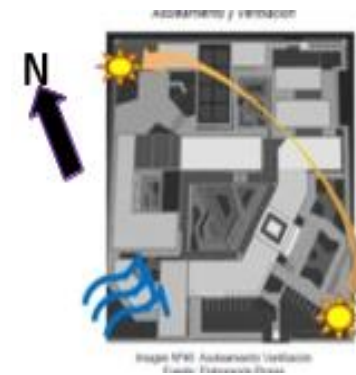
Sullana al ser clima desértico en los meses de verano (enero, febrero marzo) posee la mayor cantidad de calor, superior a los 30°C y la mayor cantidad de incidencia solar al día llegando casi a 12 horas de luz natural intensa, esto incluye que su amanecer más cercano es de las 05:57am y su puesta más temprana es 18:14horas.

Vientos Orientación Aportes

La dirección del viento proviene del mar sur-oeste con una duración de 8.1meses en su mayor intensidad, del 4 de mayo al 8 de enero, con velocidades promedio del viento de más de 16.5 km/h. el más fuerte es setiembre, con vientos a una velocidad promedio de 20.5 km/h.





La orientación del terreno es NOR-OESTE, los principales vanos están en la misma dirección, generando ventilación cruzada que es necesaria para la climatización y control de asolamiento durante el año.



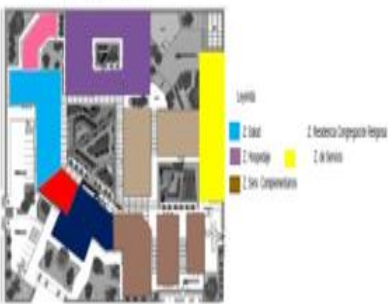

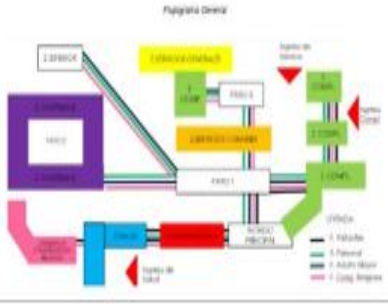
El aporte del proyecto es su orientación respecto al NOR OESTE, ganando a favor la dirección y velocidad de la ventilación natural, en épocas de verano de alta intensidad, y controlar la incidencia solar sobre las áreas más importantes del proyecto.

Tabla N° 12: Síntesis análisis formal N° 03

Análisis Formal		Conclusión	
Ideograma Conceptual	Principios Formales		
<p>La idea conceptual nace de la infraestructura que presenta contacto con la naturaleza porque es esencial para el desarrollo psicológico humano.</p> <p>Es adecuado para el bienestar y cuidado del adulto mayor en sus últimos años de vida, de manera plena y saludable se debe generar una arquitectura inclusiva.</p>	<p>Son empleados mediante la normativa vigente de salud de primer nivel de atención.</p> <p>Con esta norma se planifica arquitectónica los ambientes necesarios en el tema de salud y residencia, y las condiciones mínimas arquitectónicas para su óptimo funcionamiento.</p>	<p>Se emplearan estrategias de arquitectura holística, enfocada a la arquitectura terapéutica enfocada en relacionar la infraestructura física con la naturaleza, y a su vez con el usuario. Esto será complementado y reforzado con la normativa vigente de salud.</p>	
Características de la Forma	Materialidad	Aportes	
<p>.La composición arquitectónica se planteó de forma simple y ortogonal, en cuyos elementos de expresión formal como son: adición, sustracción de volúmenes. Se propone un volumen en la av. José de Lama, siendo el bloque principal.</p> 	<p>El material predominante es el concreto armado y carpintería de madera en su mayor aglomeración se da en los ambientes de residencia. Se requiere materiales resistentes al paso del tiempo que retarden su degradación en la infraestructura.</p> 	<p>El proyecto utiliza las formas ortogonales correspondientes a un establecimiento público de salud. Este proyecto está bajo el sistema constructivo aperticado con carpintería tanto de madera como metálica, los acabados en madera y enchapes se emplean en zonas residenciales.</p>	

Fuente: Elaboración Propia marzo 2022

Tabla N° 13: Análisis Funcional Caso N° 03

Análisis Formal		Conclusión
<p>Zonificación</p> <p>La zonificación está acorde a las necesidades del usuario, como salud, residencia religiosa, hospedaje, servicios generales. Servicios complementarios todas estas zonas crean una unidad el proyecto complementando áreas verdes para la recreación y deporte.</p> 	<p>Organigramas</p> <p>El proyecto tiene un eje principal, el cual ordena la composición desde el ingreso principal a toda las demás zonas. Se configuran áreas verdes para la recreación del adulto mayor, también se emplean espacios para relación entre residentes y visitantes.</p> 	<p>La zonificación se emplaza en el área en dirección a la vía principal que se acceso principal de la infraestructura, jerarquizando las zonas de salud, hospedaje y residencia. Estas áreas se integran mediante un eje principal que comunica a un Hall central que distribuye las zonas y a su vez ordenan en su funcionamiento.</p>
<p>Flujogramas</p> <p>Se plantea diferentes áreas por cada ambiente y están interrelacionadas entre sí, siguiendo un orden de funcionamiento. Los mayores flujos que demuestran la necesidad del área, se da en la zona de hospedaje, zona de servicios complementarios.</p> 	<p>Programa arquitectónico</p> <p>El establecimiento cuenta con un área de 5830.95 M2 distribuidos en zonas y se dan un aporte de 1000 M2 dedicados exclusivamente para fines recreativos. Las zonas complementarias son las que ocupan mayor espacio.</p>	<p>Aportes</p> <p>Mayor importancia a la zona de residencia, salud y hospedaje, con estas tres zonas de conforma todo el proyecto, se debe jerarquizar según el tipo de flujo el ambiente principal. Con los flujogramas se podrá crear una accesibilidad amigable para personas de la tercera edad.</p>

Resumen por Zonas

ZONAS	CUADRO RESUMEN DE AREA TECHADA	
	AREA T ECHADA M2	CIRCULACION Y MUROS M2
ADMINISTRACION	262.51 m2	60.63 m2
SALUD	582.42 m2	134.40 m2
HOSPEDAJE	456.36 m2	100.93 m2
RESIDENCIA	293.47 m2	67.72 m2
CONGREGACION R. SERVICIOS GENERALES	748.11 m2	172.64 m2
COMPLEMENTARIA	1230.63 m2	283.99 m2
EXTERIOR	1170.38 m2	270.08 m2
SUBTOTAL	4707.64 m2	1093.30 m2
AREA TOTAL	5830.95 m2	

1500 N° 8 Resumen por Zonas
Fuente: Elaboración Propia

Tabla N° 14: Síntesis de casos estudiados N° 04.



CASO N: 04: CENTRO SOSTENIBLE RESIDENCIAL DE CUIDADO Y ESPARCIMIENTO DEL ADULTO MAYOR PARA LA INTEGRACION SOCIOPRODUCTIVA EN SANTIAGO DE SURCO.

Ubicación: SURCO - LIMA **Proyectistas:** BACH.ARQ. RETAMOZO CHAVEZ ISABEL. Tesis año 2021.
BACH.ARQ. CUETO BARZOLA, CRISTIAN RAUL.

Análisis contextual

Emplazamiento	Morfología del terreno	Conclusiones
<p>La forma de la dirección de la traza urbana es de manera rectilínea, teniendo de esta manera una forma simétrica, orientada en el eje noreste - suroeste, permitiendo un manzaneo comunitario regular donde cada bloque de manzanas esta ordenado. Este eje central sirve como un emplazamiento para los parques principales y zonas públicas.</p> 	<p>Según la morfología existente, el terreno tiene 3 frentes en donde se observa que cuentan con una posición estratégica, teniendo de esta manera, parques y equipamiento dentro de su urbanización.</p> 	<p>El proyecto aprovecho las condicionantes del suelo como la trama urbana. La mejor ubicación permitiendo un manzaneo regular donde se vea un orden lineal.</p>

Análisis vial **Relación con el entorno** **Aportes**

<p>El terreno se encuentra, entre el Jr. San tiago Antúnez de Mayolo, Jr Augusto Wiese, Jr. Manuel Herrera Pomereda y Juan German Leyere, en donde estas Vías se interconectan Con la Av. Alejandro Velazco Astete y la Av. Ayacucho, en donde esta se interconectan con la Av. Alfredo Benavides y la Av. Tomas Marsano, permitiendo de esta manera la Fluidéz vehicular en todas las direcciones.</p> 	<p>Según el entorno del terreno propuesto existen edificaciones de 01 piso en un 4.1%, de 02 pisos en un 62.22%, 03 pisos en 14.28%, 04 pisos en un 10.2% y 05 pisos en un 10.2%, Alrededor del lote propuesto.</p>  <table border="1" data-bbox="1344 1141 1646 1244"> <thead> <tr> <th>CANTIDAD DE PISOS</th> <th>PORCENTAJE EN LA MUESTRA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>01 pisos de altura</td> <td>4.10%</td> </tr> <tr> <td>02 pisos de altura</td> <td>62.22%</td> </tr> <tr> <td>03 pisos de altura</td> <td>14.28%</td> </tr> <tr> <td>04 pisos de altura</td> <td>10.2%</td> </tr> <tr> <td>05 pisos de altura</td> <td>10.2%</td> </tr> <tr> <td>Terreno del proyecto</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	CANTIDAD DE PISOS	PORCENTAJE EN LA MUESTRA	01 pisos de altura	4.10%	02 pisos de altura	62.22%	03 pisos de altura	14.28%	04 pisos de altura	10.2%	05 pisos de altura	10.2%	Terreno del proyecto		<p>La ubicación cuenta con una fácil accesibilidad y relación con el entorno. Permitiendo de esta manera una mejor fluidez vehicular y peatonal, mediante el cual permite la conexión rápida ante cualquier equipamiento de salud de emergencias como complemento al centro.</p>
CANTIDAD DE PISOS	PORCENTAJE EN LA MUESTRA															
01 pisos de altura	4.10%															
02 pisos de altura	62.22%															
03 pisos de altura	14.28%															
04 pisos de altura	10.2%															
05 pisos de altura	10.2%															
Terreno del proyecto																

Fuente: Elaboración Propia marzo 2022

Tabla N° 5: Análisis formal N° 04.

Análisis Formal

Ideograma conceptual	Principios formales	Conclusiones
<p>Se ha tomado como punto de partida, el concepto de Emerger, en donde se entiende como el surgimiento de una o más elementos de los cuales al sobre salir entre un conjunto destaca para generar una relación directa y abierta con le volumetría.</p> 	<p>El proyecto se concibe buscando alinearse a desde una manera natural, social, arquitectónica y urbana para edificar un equipamiento sustentable que permita, a través de intercambio intergeneracional para los adultos mayores y retomar la importancia dentro de la dinámica social y su entorno.</p> 	<p>La propuesta mantiene un dinamismo de composiciones geométricas reticuladas el cual hace una organización de tal forma que cumple funcionalmente como en distribución.</p>
Características de la forma	Materialidad	Aportes
<p>En el proyecto se puede ver un juego de bloques que se insertan en el terreno Generando una relación con el entorno. Se plantea usar los niveles del terreno para generar espacios naturales los cuales a su vez sirven para desarrollar actividades recreativas. Estos espacios se conectarán con rampas Naturales que servirán de acceso para el peatón al centro de adulto mayor.</p> 	<p>Los materiales que se emplearan en el proyecto en la parte estructural será de concreto, el cual, por su poder de resistencia, adaptabilidad, ductilidad, durabilidad, generaran la integridad del proyecto como un gran volumen. En la parte central se encuentra el volumen principal del proyecto el cual será de estructura metálica. En la parte interior y exterior como acabados del proyecto se utilizará la madera por su ductilidad, aislante térmico, acústico y versatilidad ya que entrega una calidez hogareña y hace reconfortante el proyecto, brindando la relación con el entorno, ya que se piensa generar áreas verdes alrededor del proyecto.</p> 	<p>Como aportes cuenta con elementos propios de la zona y estrategias bioclimáticas para la generación de ambiente en confort adecuados para el adulto mayor.</p>

Tabla N° 6: Síntesis de casos estudiados N° 05

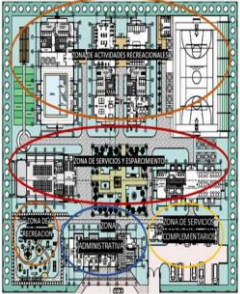




CASO N°05 Centro Recreacional y Esparcimiento Integral para El Adulto Mayor (ESSALUD PUNO)		
Ubicación: Ciudad de Puno	PROYECTISTA: Bach. ESCOBEDO SOTO, ASTRID SHIRLEY Bach. SANTA CRUZ LABÁN, NEPTAL	Tesis año 2018.
Análisis contextual		
Emplazamiento	Morfología del terreno	Conclusiones
 <p>'Geometría sustentable. - Es una metáfora de la Ordenación del Universo: es el estudio de las proporciones, patrones, sistemas, códigos y símbolos que subyacen como eterna fuente de vida de la materia y del espíritu. La Geometría Sagrada es la huella digital de la Creación. Es el génesis de todas las formas. Es una ciencia antigua heredada por el conocimiento hermético sumerio, egipcio y griego.</p>	 <p>El proyecto se busca plasmar una arquitectura representativa de su contenido. Casa típica puneña a partir de los cuales se genera ejes tangentes y paralelos para modular y generar formas, con esencia propia de la arquitectura puneña.</p>	<p>La zonificación del terreno deberá ser en una zona de otros usos. Y se debería hacer uso de pendientes para aplicar rampas ya que mejoraría en el recorrido de los pacientes.</p>
Análisis vial	Relación con el entorno	Aportes
<p>Presenta una accesibilidad conectada al entorno urbano.</p>  <p>VIA PAISAJISTA TURISTICA VIA TRANSVERSAL PRIMARIA VIA COLECTORA</p>	<p>La forma de la dirección de la traza urbana es de manera rectilínea, teniendo de esta manera una forma simétrica, orientada en el eje noreste - suroeste, permitiendo un manzaneo comunitario regular donde cada bloque de manzanas está ordenado. Este eje central sirve como un emplazamiento para los parques principales y zonas públicas.</p>	  <p>Se debería aumentar más áreas verdes alrededor de terreno a lo igual que parques y alamedas.</p>

Tabla N° 7: Síntesis de casos estudiados N° 05

Bioclimático		conclusiones		
Clima	Asoleamiento			
<p>- La Temperatura, de acuerdo a los registros meteorológicos elaborados por el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrografía, la zona registra las siguientes temperaturas: Temperatura promedio anual : 15° C -Temperatura máxima : 8° C -Temperatura mínima : 1° C</p> <p>- Humedad, la humedad relativa que presenta la zona es de 49% promedio anual.</p>	<p>Temperature - Puno, Peru Low Temp. (°C) High Temp. (°C)</p>	<p>El promedio anual de horas de asoleamiento en el departamento de puno es de 10 horas con una incidencia muy alta</p>	<p>ANALISIS AMBIENTAL</p>	<p>tiene casi el 50% de humedad relativa en la zona y asoleamiento de incidencia muy alta, Lo que ocasiona un clima disfuncional durante temporadas. Los vientos son relativamente fuertes y aveces huracanados.</p>
Vientos	Orientación		Aportes	
<p>Vientos, la velocidad media de los vientos que soporta la zona es de un promedio de 3.2 m/seg. Y de 2.53 m/seg. Según g.t.z. la mayor frecuencia es del este y nor-este, la velocidad y dirección son muy variables y se presentan desde calmas absolutas hasta vientos huracanados.</p>	<p>Figura 3. Rango de variación de la velocidad promedio mensual del viento a 10 m de altura.</p>	<p>los vientos se dirigen de sur a norte, tiene acceso en 4 direcciones con una vista paisajística en su enfrente y avenidas principales y colectoras, cuenta con vías asfaltadas en 2 direcciones y su ubicación permite recibir luz solar directa además de los vientos que vienen de sur a norte.</p>	<p>VIA PAISAJISTA TURISTICA VIA TRANSVERSAL PRIMARIA VIA COLECTORA</p>	<p>Se debería hacer uso de la mayor vegetación para redireccionar vientos y poder obtener un confort en el proyecto.</p>

2.1.1.2. Matriz Comparativa de Aportes de Casos.

Tabla N° 8: Cuadro de Matriz comparativamente de casos análogos.

MATRIZ COMPARATIVA DE APORTES DE CASOS			
	CASO 1	CASO 2	CASO 3
Análisis Contextual	El proyecto considerara las condiciones del suelo y el entorno que lo rodea con elementos determinantes del análisis locacional de este equipamiento.	El proyecto está ubicado en una zona abierta con ventilación natural y vegetación alrededor. La tipología de la construcción genera el calor de la vivienda.	En cuanto a accesibilidad general, con grandes zonas urbanas, y eso es útil tanto para conexión entre usuarios y conexión de servicios complementarios que son necesarios para el funcionamiento óptimo del proyecto.
Análisis Bioclimático	Es indispensable el aprovechamiento solar para ubicar adecuadamente los espacios y lograr la transmitancia de calor adecuada, usando materiales que preserven dicha energía calórica para el confort térmico durante la noche.	La orientación del proyecto es esencial ya que generara que el calor ingrese a los ambientes adecuados.	El aporte del proyecto es su orientación respecto al proyecto siendo este orientado al nor-oeste ganando la dirección y velocidad del viento sur oeste, para la ventilación directa en épocas de verano de alta intensidad de calor y por su parte evitar la incidencia solar en los vanos principales del proyecto.
Análisis Formal	Formalmente es fundamental dar carácter a la edificación, con una morfología que denote su función de manera general, que su composición volumétrica permita entender visualmente al usuario, donde se ubican las distintas áreas, con una configuración lógica desde el interior y exterior.	Crear volúmenes que se relacione con el entorno natural, que la composición volumétrica arquitectónico, sea amigable para el usuario.	En su conjunto estas zonas también contarán con la cerrajería de metal en el caso de salud y cerrajería de madera para las zonas residenciales, para conectar al usuario con elemento más naturales y frescos en el proyecto.
Análisis Funcional	En los primeros pisos se considerará para las actividades administrativas, médicas y los residentes con problemas clínicos, para tener una exitosa salida de evacuación en caso de una emergencia. Los pisos altos deberán aprovechar las terrazas abiertas para aprovechar el aire libre y la naturaleza.	Generar actividades en todos los niveles, para que las residencias estén ubicadas para los extremos así puedan aprovechar las vistas de los exteriores. Tener una sala especialmente para la zona administrativa y salud para un rápido monitoreo al usuario y disponer Terrazas internas para la recreación de los usuarios	Se establece como áreas de mayor importancia las de residencia, salud y hospedaje ya que es la prioridad de la necesidad del usuario y la de mayor importancia del proyecto, ya que con estas zonas de conforma en su totalidad el proyecto, al ser de mayor jerarquía y de mayor flujo contarán con la mayor distribución en cuanto a accesibilidad con casi la totalidad de zonas externas, complementaria que servirán a estas zonas.

Fuente: Elaboración Propia marzo 2022

2.2. MARCO NORMATIVO

2.2.1. Síntesis de leyes, normas y reglamentos aplicados en el proyecto urbano arquitectónico.

Tabla N° 9: Síntesis de Leyes, Normas y RNE.

REGLAMENTO NACIONAL DE EDIFICACIONES													
<p>NORMA A.010 Condiciones generales de diseño</p>	<p>CAPÍTULO I <i>Características de diseño</i></p>	<p>Artículo 03: Tiene por objeto establecer los criterios y requisitos mínimos que debe cumplir el diseño arquitectónico de toda edificación, con la finalidad de garantizar el desarrollo de las actividades de las personas otorgándoles condiciones de habitabilidad, seguridad y la protección del medio ambiente;</p>											
	<p>CAPÍTULO II <i>Normativa edificatoria</i></p>	<p>Artículo 4: 4.1 Los parámetros urbanísticos y edificatorios aplicables a los predios urbanos corresponden a la zonificación aprobada según el Plan de Desarrollo Urbano de la jurisdicción correspondiente, cuya información debe ser de acceso público.</p>											
	<p>CAPÍTULO III <i>Relación de la edificación con el entorno</i></p>	<p>Artículo 7. Las edificaciones deben contar con al menos un acceso desde la vía pública.</p>											
	<p>CAPÍTULO IV <i>Relación Entre Ambientes y Circulación Horizontal</i></p>	<p>Artículo 21. Rampas: Las rampas para personas deberán tener las siguientes características: a) Tendrán un ancho mínimo de 1.00 m incluyendo la baranda. En ausencia de paramento, se considera la sección. b) La pendiente máxima será de 12% y estará determinada por la longitud de la rampa</p>											
<p>NORMA A.020 VIVIENDA</p>	<p>CAPÍTULO I <i>Aspectos generales</i></p>	<p>Artículo 4: Las viviendas deberán estar ubicadas en las zonas residenciales establecidas en el plano de Zonificación, en zonas urbanas con zonificación compatible o en zonas rurales.</p>											
	<p>CAPÍTULO II <i>Condiciones generales de habitabilidad y funcionalidad</i></p>	<p>Artículo 7.- Densidad habitacional Para el cálculo de la densidad habitacional, el número de habitantes de un núcleo de vivienda, está en función al número de dormitorios, según lo siguiente:</p> <p style="text-align: center;">Cuadro N° 02. Densidad habitacional</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Vivienda</th> <th>Número de personas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>De un dormitorio</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>De dos dormitorios</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>De tres dormitorios</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Con más de tres dormitorios para vivienda multifamiliar y conjunto residencial</td> <td>1 persona adicional por dormitorio</td> </tr> <tr> <td>Vivienda de uso colectivo</td> <td>1 persona por dormitorio</td> </tr> </tbody> </table>	Vivienda	Número de personas	De un dormitorio	2	De dos dormitorios	3	De tres dormitorios	4	Con más de tres dormitorios para vivienda multifamiliar y conjunto residencial	1 persona adicional por dormitorio	Vivienda de uso colectivo
Vivienda	Número de personas												
De un dormitorio	2												
De dos dormitorios	3												
De tres dormitorios	4												
Con más de tres dormitorios para vivienda multifamiliar y conjunto residencial	1 persona adicional por dormitorio												
Vivienda de uso colectivo	1 persona por dormitorio												

Fuente: <https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

REGLAMENTO NACIONAL DE EDIFICACIONES

	<p>CAPÍTULO II <i>Condiciones de Habitabilidad y funcionalidad</i></p>	<p>Artículo 4: Los accesos, estacionamientos y áreas exteriores de uso común deberán disponer de iluminación suficiente, la misma que deberá provenir de una red de distribución eléctrica subterránea. En todas las tomas de corriente de uso público se indicará el voltaje e intensidad.</p> <p>Artículo 5: El número de ocupantes de la edificación para efectos del diseño de las salidas de emergencia, pasajes de circulación, entre otros, se calcula de la siguiente manera:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">1. Hoteles de 4 y 5 estrellas</td> <td style="width: 40%;">18.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>2. Hoteles de 2 y 3 estrellas</td> <td>15.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>3. Hoteles de 1 estrella</td> <td>12.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>4. Apart - hotel de 4 y 5 estrellas</td> <td>20.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>5. Apart - hotel de 3 estrellas</td> <td>17.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>6. Hostal de 1 a 3 estrellas</td> <td>12.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>7. Albergue</td> <td>04.0 m² por persona</td> </tr> <tr> <td>8. Establecimientos de Hospedaje</td> <td>12.0 m² por persona</td> </tr> </table>	1. Hoteles de 4 y 5 estrellas	18.0 m ² por persona	2. Hoteles de 2 y 3 estrellas	15.0 m ² por persona	3. Hoteles de 1 estrella	12.0 m ² por persona	4. Apart - hotel de 4 y 5 estrellas	20.0 m ² por persona	5. Apart - hotel de 3 estrellas	17.0 m ² por persona	6. Hostal de 1 a 3 estrellas	12.0 m ² por persona	7. Albergue	04.0 m ² por persona	8. Establecimientos de Hospedaje	12.0 m ² por persona																																																																																																					
1. Hoteles de 4 y 5 estrellas	18.0 m ² por persona																																																																																																																						
2. Hoteles de 2 y 3 estrellas	15.0 m ² por persona																																																																																																																						
3. Hoteles de 1 estrella	12.0 m ² por persona																																																																																																																						
4. Apart - hotel de 4 y 5 estrellas	20.0 m ² por persona																																																																																																																						
5. Apart - hotel de 3 estrellas	17.0 m ² por persona																																																																																																																						
6. Hostal de 1 a 3 estrellas	12.0 m ² por persona																																																																																																																						
7. Albergue	04.0 m ² por persona																																																																																																																						
8. Establecimientos de Hospedaje	12.0 m ² por persona																																																																																																																						
<p>NORMA A.030</p>	<p>CAPÍTULO III <i>Requisitos Específicos Para Establecimientos De Hospedaje</i></p>	<p>Los establecimientos de hospedaje se clasifican y categorizan de la siguiente forma</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Clase</th> <th>Categoría</th> <th>Requisitos Técnicos Mínimos</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hotel</td> <td>Uno a cinco estrellas</td> <td>Ver Anexo 1</td> </tr> <tr> <td>Apart-hotel</td> <td>Tres a cinco estrellas</td> <td>Ver Anexo 2</td> </tr> <tr> <td>Hostal</td> <td>Una a tres estrellas</td> <td>Ver Anexo 3</td> </tr> <tr> <td>Albergue</td> <td>-</td> <td>Ver Anexo 4</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: small;">REQUISITOS TÉCNICOS MÍNIMOS OBLIGATORIOS PARA UN ESTABLECIMIENTO DE HOSPEDAJE CLASIFICADO COMO HOTEL</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center; font-size: x-small;"> <thead> <tr> <th>REQUISITOS MÍNIMOS</th> <th>5****</th> <th>4***</th> <th>3**</th> <th>2*</th> <th>1*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ingreso para huéspedes separado del personal de servicio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Recepción (1) y/o Conserjería (2)</td> <td>Obligatorio (1) y (2)</td> <td>Obligatorio (1) y (2)</td> <td>Obligatorio (1) y (2)</td> <td>Obligatorio (1)</td> <td>Obligatorio (1)</td> </tr> <tr> <td>Cocina</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Comedor</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Cafetería</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> </tr> <tr> <td>Bar</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Habitaciones* (Número mínimo)</td> <td>40</td> <td>30</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Habitación* (Área mínima en m²)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Single</td> <td>13.00</td> <td>12.00</td> <td>11.00</td> <td>9.00</td> <td>8.00</td> </tr> <tr> <td>Doble</td> <td>18.00</td> <td>16.00</td> <td>14.00</td> <td>12.00</td> <td>11.00</td> </tr> <tr> <td>Suite (Sala integrada a la habitación)</td> <td>28.00</td> <td>25.00</td> <td>24.00</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Suite (Sala separada de la habitación)</td> <td>32.00</td> <td>28.00</td> <td>26.00</td> <td>No requiere</td> <td>No requiere</td> </tr> <tr> <td>Closet o guardarropa (dentro de habitación)</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> <td>Obligatorio</td> </tr> <tr> <td>Servicios higiénicos (dentro de la habitación)*</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Tipo</td> <td>1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).</td> <td>1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).</td> <td>1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).</td> <td>1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).</td> <td>1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).</td> </tr> <tr> <td>Área mínima (m²)</td> <td>5.00</td> <td>4.00</td> <td>3.00</td> <td>2.50</td> <td>2.50</td> </tr> </tbody> </table>	Clase	Categoría	Requisitos Técnicos Mínimos	Hotel	Uno a cinco estrellas	Ver Anexo 1	Apart-hotel	Tres a cinco estrellas	Ver Anexo 2	Hostal	Una a tres estrellas	Ver Anexo 3	Albergue	-	Ver Anexo 4	REQUISITOS MÍNIMOS	5****	4***	3**	2*	1*	Ingreso para huéspedes separado del personal de servicio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere	Recepción (1) y/o Conserjería (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1)	Obligatorio (1)	Cocina	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere	Comedor	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere	Cafetería	No requiere	No requiere	No requiere	Obligatorio	Obligatorio	Bar	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere	No requiere	Habitaciones* (Número mínimo)	40	30	20	20	20	Habitación* (Área mínima en m ²)						Single	13.00	12.00	11.00	9.00	8.00	Doble	18.00	16.00	14.00	12.00	11.00	Suite (Sala integrada a la habitación)	28.00	25.00	24.00	No requiere	No requiere	Suite (Sala separada de la habitación)	32.00	28.00	26.00	No requiere	No requiere	Closet o guardarropa (dentro de habitación)	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Servicios higiénicos (dentro de la habitación)*						Tipo	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).	Área mínima (m ²)	5.00	4.00	3.00	2.50	2.50
Clase	Categoría	Requisitos Técnicos Mínimos																																																																																																																					
Hotel	Uno a cinco estrellas	Ver Anexo 1																																																																																																																					
Apart-hotel	Tres a cinco estrellas	Ver Anexo 2																																																																																																																					
Hostal	Una a tres estrellas	Ver Anexo 3																																																																																																																					
Albergue	-	Ver Anexo 4																																																																																																																					
REQUISITOS MÍNIMOS	5****	4***	3**	2*	1*																																																																																																																		
Ingreso para huéspedes separado del personal de servicio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Recepción (1) y/o Conserjería (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1) y (2)	Obligatorio (1)	Obligatorio (1)																																																																																																																		
Cocina	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Comedor	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Cafetería	No requiere	No requiere	No requiere	Obligatorio	Obligatorio																																																																																																																		
Bar	Obligatorio	Obligatorio	No requiere	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Habitaciones* (Número mínimo)	40	30	20	20	20																																																																																																																		
Habitación* (Área mínima en m ²)																																																																																																																							
Single	13.00	12.00	11.00	9.00	8.00																																																																																																																		
Doble	18.00	16.00	14.00	12.00	11.00																																																																																																																		
Suite (Sala integrada a la habitación)	28.00	25.00	24.00	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Suite (Sala separada de la habitación)	32.00	28.00	26.00	No requiere	No requiere																																																																																																																		
Closet o guardarropa (dentro de habitación)	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio	Obligatorio																																																																																																																		
Servicios higiénicos (dentro de la habitación)*																																																																																																																							
Tipo	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y línea o ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).	1 baño privado (con lavatorio, inodoro y ducha).																																																																																																																		
Área mínima (m ²)	5.00	4.00	3.00	2.50	2.50																																																																																																																		

Fuente: <https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

Leyes y Reglamentos		
Leyes y Reglamentos	<i>Reglamento de los Centros de Atención para Personas Adultas Mayores - DECRETO SUPREMO N°004-2016-MIMP</i>	En el Título II, Capítulo I, artículo 4 nos hablan de la clasificación de los centros de atención, en el Capítulo II artículo 5 al 9, se refiere a los servicios que son necesarios para los centros de atención para adultos mayores.
	<i>Ley de las Personas Adultas Mayores - Ley N°30490 – MINISTERIO DE LA MUJER Y POBLACIONES VULNERABLES</i>	En el Capítulo II, Artículo 11, Centros Integrales de Atención al adulto mayor, hace referencia a las funciones y servicios que el estado debe brindar en dichos equipamientos
	<i>Requisitos Mínimos para el Funcionamiento de los Centros de Atención Residencial para Personas Adultas Mayores - DECRETO SUPREMO No 009-2010-MIMDES</i>	El artículo 8; nos habla de los servicios que se deberán de prestar en el proyecto. El artículo 9, nos habla del diseño de ambientes de limpieza. El artículo 10, nos habla del diseño de los espacios donde el adulto mayor interactuara en el proyecto.
	<i>Infraestructura y Equipamiento de los Establecimientos de Salud del Primer Nivel de Atención - NORMA TÉCNICA DE SALUD N°113 - MINSA/DGIEM - V.01 - 2015</i>	El sub artículo 6.2 en adelante, nos habla del diseño de la infraestructura para la atención rápida médica y consultorios, materialidad, dimensiones, circulación técnica, detalles constructivos, climatización, ecoeficiencia y sostenibilidad que deberá tener la zona de adultos mayores.
	<i>Criterios de diseño para Locales Educativos de Educación Básica Especial NORMA TECNICA N°056 – 2019 MINEDU</i>	En el Capítulo III, IV, V y VI, nos refiere a los Criterios de diseño arquitectónico para espacios educativos de tipo especial, accesibilidad, programación para zonas educativas, complementarias técnicas.
	<i>Código Técnico de Construcción Sostenible - DECRETO SUPREMO N°014-2021-VIVIENDA</i>	Según la norma nos centramos en vivienda construcción y saneamiento, utilizando los capítulos I, II que nos habla sobre el diseño en el proyecto. En el capítulo III que nos habla del diseño en las áreas verdes
	<i>Guía de Centros Residenciales para Personas Mayores en Situación de Dependencia - “Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación del Adulto Mayor en la Región”- MSSSI – IMSERSO</i>	En el Capítulo #3, se describen las normas para la ubicación, diseño y medios materiales de los espacios residenciales para adultos mayores y para los espacios de ambientes terapéuticos.
	<i>Reglamento de Protección Ambiental para proyectos vinculados a las actividades de Vivienda, Urbanismo, Construcción y Saneamiento – D.S. N°015-2012-VIVIENDA.</i>	En el Capítulo II se tocan los temas de Evaluaciones de Impactos ambientales, en el Capítulo VIII, subcapítulo IV se describen las tecnologías limpias.

Fuente: <https://www.construccion.org/normas/rne2012/rne2006.htm>

2.3. TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA

(**Rico-Rosillo**) En su artículo envejecimiento: nos enseña cómo abordar el proceso de la vida según teorías y consideraciones genéticas, ambientales.

El declive del ser humano es “una serie de transformaciones corporales y funcionales que progresivamente es secuela de la faena en el tiempo en cada ser humano adulto mayor” El declive se identifica por ser único e irreversible en el paso del tiempo.

Y por **Ciclo de Vida del Ser Humano (Social, 2022)** Nos dice que el ciclo de vida es una secuencia de etapas que nos permite entender las experiencias a lo largo de la vida con oportunidades y vulnerabilidades el desarrollo humano.

Ciclo vital del ser Humano³

Es la evolución de la existencia de un ser humano, desde la primera fase del nacimiento hasta llegar a la muerte , siendo así que sus conductas varían dependiendo la edad en la que atraviesan igualmente el deterioro del cuerpo es más notable en las diferentes etapas de desarrollo:

En conclusión, según (Rico-Rosillo, 2016) nos instruye que el envejecimiento es un proceso gradual en la que al pasar el tiempo perdemos cierta masa muscular y debemos entender y aceptarlo con todas las experiencias conseguidas a lo largo de la vida desde nuestra infancia hasta la madurez.

³ **Ciclo vital del ser Humano:** https://es.wikipedia.org/wiki/Tercera_edad

Ilustración N° 8: Etapas



Fuente: ciclo vital del ser humano⁴

2.3.1. Teoría del envejecimiento

(Alejandra Alvarado García y Angela Salazar Maya.) Nos define como un proceso irreversible único e individual que cada ser humano nos toca vivir.

Se define diversas teorías y conceptos de cómo se vive en la vejez entre ellas:

Teorías biológicas: nos explica el desgaste natural de todos los órganos y sistema corporal.

Así mismo como influye la agresión del medio en el que vive.

Teorías psicológicas: se centran en estrategias de manejo de personalidad psicológicas y aspectos cognitivos.

Teorías sociales: Comprende la adaptación satisfactoria del adulto mayor en la sociedad.

En conclusión: según las teorías de: (Alejandra Alvarado García y Angela Salazar Maya., 2014) también nos confirma e ilustra que el envejecimiento se da en función a tres teorías biológicas (desgates corporal), psicológicas (los cambios de personalidad y sociales (la adaptación a la sociedad).

⁴ **Ciclo vital del ser Humano:** https://es.wikipedia.org/wiki/Tercera_edad

2.3.2. Teoría del envejecimiento exitoso calidad de vida

(Cobo, dic 2009) Nos dice que el envejecimiento es un proceso cuya calidad de vida está relacionada directamente de forma como uno acondiciona su vida diaria. “calidad de vida”. Por ello las nuevas teorías nos dan a conocer sobre el “bienestar subjetivo” es la evaluación que hace una persona de forma positiva y se siente satisfecha en términos cognitivos y emocionales. El objetivo del declive saludable es conservar la salud intelectual y física del adulto mayor. De esta manera, las personas de la tercera edad pueden impedir los síndromes geriátricos y conservarse con una actitud muy independiente.

De igual manera (Ríos, 2016) nos dice que en los últimos años hay un interés por prolongar la vida con productos que se pueda restaurar todo sufrimiento producido por la edad. Cabe mencionar que el envejecimiento ha evolucionado, pudiendo enfrentar con diferentes suplementos alimenticios. Por último (BECERO, 2010) nos corrobora que teniendo una actividad física y una comida saludable tienden a adquirir una actitud positiva ante su nueva etapa para llevar una vida más productiva y sana.

. Por otro lado (Cuellar, 2012) nos menciona en su libro que el Dr. William Hall, pass presidente del American College of Physician, ha frecuentado diferentes países latinoamericanos referente al envejecimiento exitoso, y en sus diferentes coloquios detalla que el poseer una senectud triunfante y exitosa depende únicamente de uno mismo, con una alimentación sana, siendo consecutivos con una actividad física continua y regular, impidiendo el sedentarismo antes de los 75 años, la meta es mantenernos con un peso adecuado ideal, controlando nuestros padecimientos crónicos, como la hipertensión, diabetes y en términos recomendadas por los trabajos científicos, publicado el 2008 por el grupo de Harvard de Boston, Massachusetts, en el que estuvieron examinados y custodiados un tiempo de 25 años 2357 médicos del sexo masculino y con la esperanza de llegar autónomos e independientes hasta los 90 años con una vida muy útil(hicieron todo un ensayo resultando favorable).

. Kobe, Japón y la OMS participaron 29 delegados de 21 países desarrollando comentarios y recomendaciones concerniente al envejecimiento saludable y formulando planes de acción que promuevan una vida productiva y saludable. Esta fue un tributo para la segunda asamblea mundial del declive realizada en Madrid 2002. El resultado fue formular una serie de preguntas:

- ¿Cómo podemos ayudar a las personas a permanecer activas e independientes a medida que envejecen? ·
- ¿Cómo podemos incentivar la promoción de la salud y de las políticas de prevención, especialmente aquellas direccionadas a los adultos mayores? ·
- Ya que las personas están viviendo más, ¿cómo podemos contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores? ·
- El gran número de personas de la tercera edad ¿causará desequilibrio en los sistemas de salud y la previsión social?
- ¿Cómo podemos equilibrar el papel de la familia y del Estado en la responsabilidad del cuidado de los adultos mayores a medida que ellos envejecen?

En conclusión: Calidad de Vida según (Cobo, dic 2009) nos dice que llevamos una vida saludable y positiva de acuerdo al ritmo de vida cotidiana que llevamos para mantenerse activo e independiente. De la misma forma (Ríos, 2016) afirma que existe un especial interés adaptarse a la sociedad anti envejecimiento y haciéndole frente con una actividad física y alimentación saludable, llevaremos una vida sana y productiva como nos refiere (BECERO, 2010).

. Y según estudios realizados por el Dr. William Hall, pass presidente del American College of Physician, (Cuellar, 2012) y la OMS (formularon programas y planes de acción que promuevan un envejecimiento saludable) también nos afirma que se puede llegar a ser

independiente útil a los 90, si mantenemos actividad física regular libre de sedentarismo con una alimentación saludable y positiva.

2.3.3. Teoría de la arquitectura sostenible

(Brundtland) la Arquitectura Sostenible es aquella respetuosa con el medio ambiente en el que vivimos al optar soluciones que sean de menor impacto.

Es forzoso un equilibrio con el medio ambiente para el bienestar social, la viabilidad económica y el respeto por el medioambiente, como podemos mejorar esta situación.

Materiales: menos consumo posible de materiales de construcción, priorizando los reutilizados, reciclados y/o producidos cerca del edificio.

Energía: instalando energías renovables, disminuye el consumo de energías fósiles para conseguir el confort de los usuarios.

Agua: estrategias de reducción del consumo (doble pulsador en inodoro, aireadores en los grifos...) y reutilización (agua de lluvia para riego, o para las cisternas del inodoro...) permiten reducir el consumo de agua, este bien tan escaso.

Residuos: una buena gestión en la obra permite reciclar los materiales residuales.

En conclusión, (Brundtland) de Arquitectura sostenible nos dice que hay que ser respetuosos con el medio ambiente en la que vivimos utilizando materiales del lugar con energías renovables, reutilizando el agua. Para ser amigables con el medio que nos rodea naturaleza.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Por su naturaleza, la documentación no es experimental, (Landeau, 2007) afirma lo siguiente; “no se cambia ninguna variable”.

Por su carácter es “**descriptivo**” simple, su finalidad es la descripción de los criterios de arquitectura.

Por su naturaleza es “**cualitativa**”, ya que sus resultados fueron sometidos por estudio de Experiencias, historias, entrevistas, textos culturales, visuales y observacionales y casos personales entre otros.

(**Bejar, 2008**) Nos indica que es descriptiva, porque busca ordenar, sintetizar y agrupar los contextos inmersos en una investigación con el objetivo de enmarcar sus pertenencias y características.

(**Muñoz, 2011**) Sostiene que el objetivo de “La tesis descriptiva es representar el suceso de la comunicación, imágenes o diversos gráficos que muestren sus propiedades o características”. Siendo considerada los aportes y criterios para el proyecto.

3.1.1. Variables e indicadores:

Tabla N° 10: Cuadro de Variables N° 01

VARIABLE INDEPENDIENTE	OPERACIONALIZACION			
	DIMENSION	SUB-DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Diseño de un centro de esparcimiento sostenible	Porcentaje de áreas verdes	Actividades	Salud, recreativa, cultural y educación	Equipamientos destinados al adulto mayor
		Infraestructura	Confort	Barreras arquitectónicas y urbanísticas
	Usuario	Confort	Satisfacción	Grado de satisfacción de la población Vs. ubicación del proyecto
				Áreas de recreación y esparcimiento necesarias

VARIABLE DEPENDIENTE	OPERACIONALIZACION			
	DIMENSION	SUB-DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Regenerar la calidad de vida del adulto mayor	Regeneración de calidad de vida	Bienestar emocional	Teoría arquitectura sostenible	Grado de satisfacción del usuario, bienestar físico, social y emocional
		Relaciones Interpersonales	Teoría de Calidad de vida	Actividades adaptadas a la socialización
		Bienestar material	Teoría de envejecimiento	Cuenta con las necesidades básica
		Bienestar físico	Teoría de Calidad de vida	Equipamientos destinados al adulto mayor

Fuente: Elaboración Propia.

3.2. CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS CONDICIONANTES DEL DISEÑO.

3.2.1. Contexto Urbano

3.2.2.1. Equipamiento de Salud

Según dato de la municipalidad de Ica. el área destinada es muy poco contando con un área 20.2 Hectáreas. 2 hospitales grandes en la ciudad de Ica. Hospital Santa María de Socorro y Hospital Regional de Ica.

En salud Ica esta compuesta de 5 centros hospitalarios 2 centros de salud y 3 puestos de salud.

Ilustración N° 9: Salud – Hospital regional de Ica.



Fuente: Elaboración Propia.

Equipamiento de Educación

El equipamiento en educación establece 179.1 hectáreas, no cubriendo las expectativas Ica cuenta con 986 instituciones educativas. Para lo cual consignan otros usos para este equipamiento. Contamos con cuatro universidades en el nivel superior la más conocida y antigua Universidad San Luis Gonzaga de Ica.

Ilustración N° 10: Educación – Data sistema Ingenieros.



Fuente: Elaboración Propia.

Equipamiento Recreativo

El área de recreación cuenta con 208.9 hectáreas, entre ellas podemos mencionar las más concurridas en albergar gran cantidad de gente de la misma carecen de mobiliarios:

- Plaza de Armas de Ica
- Campo Ferial (vendimia de Ica)
- Complejo deportivo IPD
- Coliseo Cerrado Ica
- Coliseo San Luis Gonzaga de Ica.

Ilustración N° 11: Equipamiento de recreación Ica.



Ilustración N° 12: Equipamiento Áreas verdes Ica.



Equipamiento comercio

En Ica tenemos el mercado minorista Santo Domingo, por su tradición alberga un gran número de visitantes. El Otro más conocida, mercado Modelo (es más céntrica y más concurrida albergando gran cantidad de ambulantes y por último el mercado arenales (siendo la más pequeña).

Ilustración N° 13: Equipamiento de comercio Ica.



Fuente: Elaboración Propia.

Equipamiento de centro adulto mayor

En Ica contamos con 4 centros destinados al adulto mayor San Juan de Dios (beneficencia), Residencia geriátrica Villa el médico, Residencia geriátrica San Martín y la Residencia medica San Pedro. Todos estos centros son casas acondicionadas que no brindan la satisfacción de confort al adulto mayor.

Ilustración N° 14: CAM Ica.



Fuente: Elaboración Propia.

Ilustración N° 15: Hogar Adulto Mayor “San Juan de Dios” Ica.

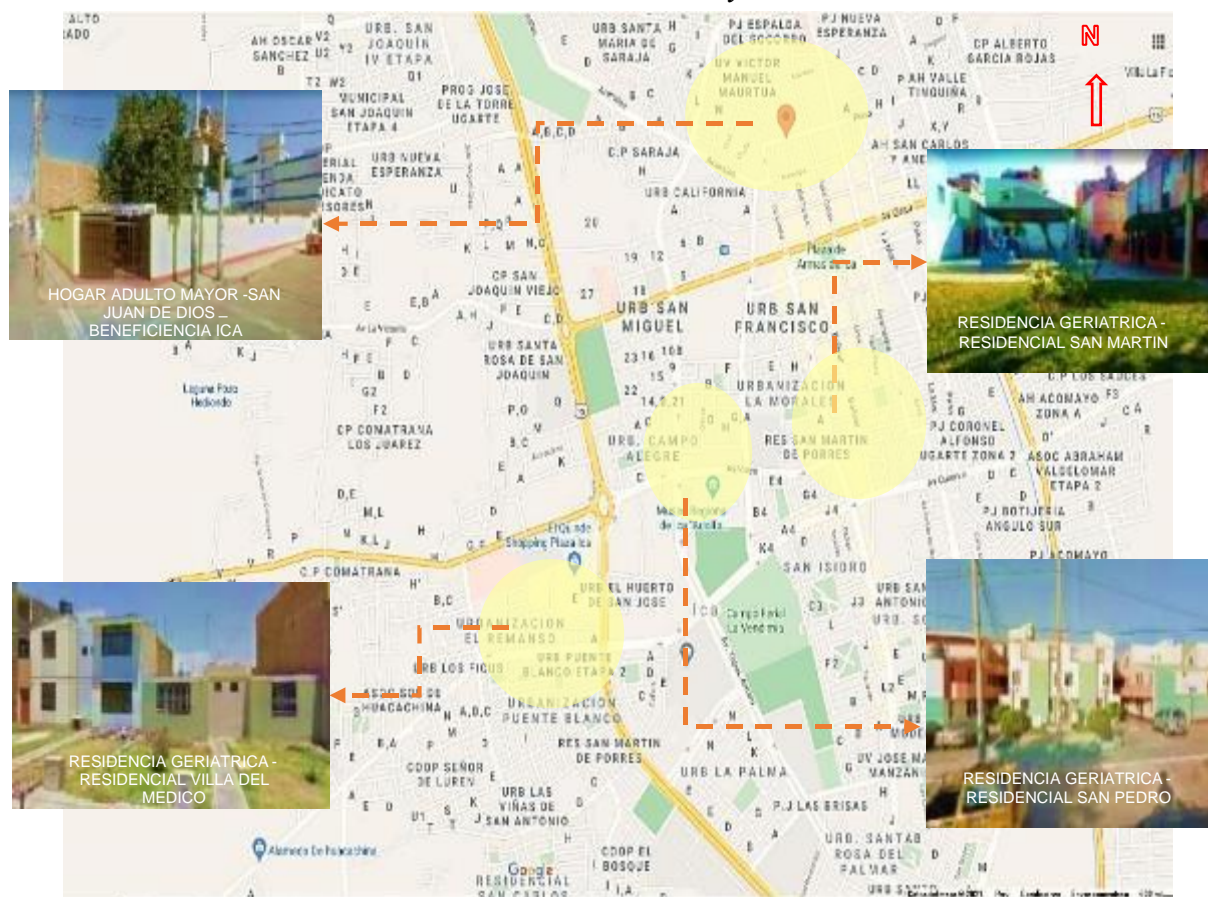


Ilustración N° 16: Casa para ancianos “Pedro Vargas” Ica.



FUENTE: FOTOS Tomadas marzo 2021

Ilustración N° 17: Localización CAM del adulto mayor en el distrito de Ica.



3.2.2.2. Uso de suelo.

Uso Residencia

En su entorno predomina las residencias en otros casos compartiendo con actividad comercial. Las edificaciones en su mayoría son de 3 pisos.

Uso Comercial

Concentra miento estableciendo un eje comercial al contorno de la plaza de armas y a lo largo de la avenida Municipalidad, paralelamente existe un comercio secundario hacia la calle Lima. existe una mixtura de alturas según las edificaciones.

Comercio Metropolitano

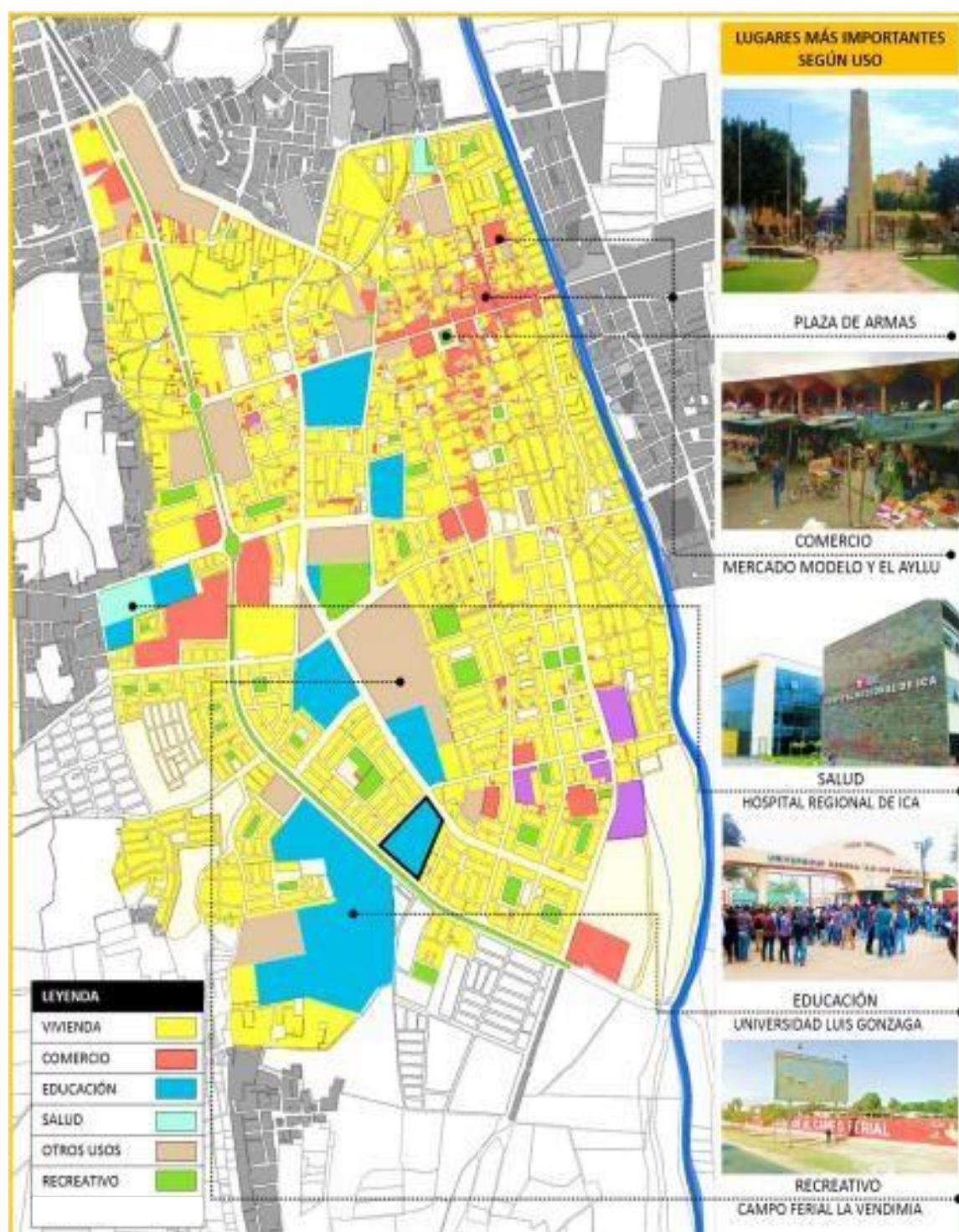
Contamos con 5 mercados, y 2 de ellos se hallan contiguo a la Av. Municipalidad. de las cuales podemos mencionar al Mercado Modelo de Ica (el más representativo) de igual manera mencionamos algunos mercados y centros comerciales:

- El mercado el Ayllu
- El Mercado Carlos Ramos Loayza,
- Mercado la Palma
- Centro comercial plaza del Sol
- Mercado Santo domingo.
- El Quinde, Shopping Plaza Ica

Comercio Vecinal

Los diferentes locales que cubren las necesidades de toda la urbe están distribuidos en todos los mercados en intersecciones muy transitadas a la ciudad.

Ilustración N° 18: Plano de usos de suelo de Ica.



Fuente: Plan de usos de suelo antes desastres y medidas de mitigación (VELASQUEZ, 2019)

3.2.2.3. Morfología urbana.

La urbe de Ica según su ámbito en estudio y emplazamiento muestra un crecimiento desordenado en toda la ribera del río y alrededores por la creciente invasión dado el caso Ica presenta un crecimiento no planificado.

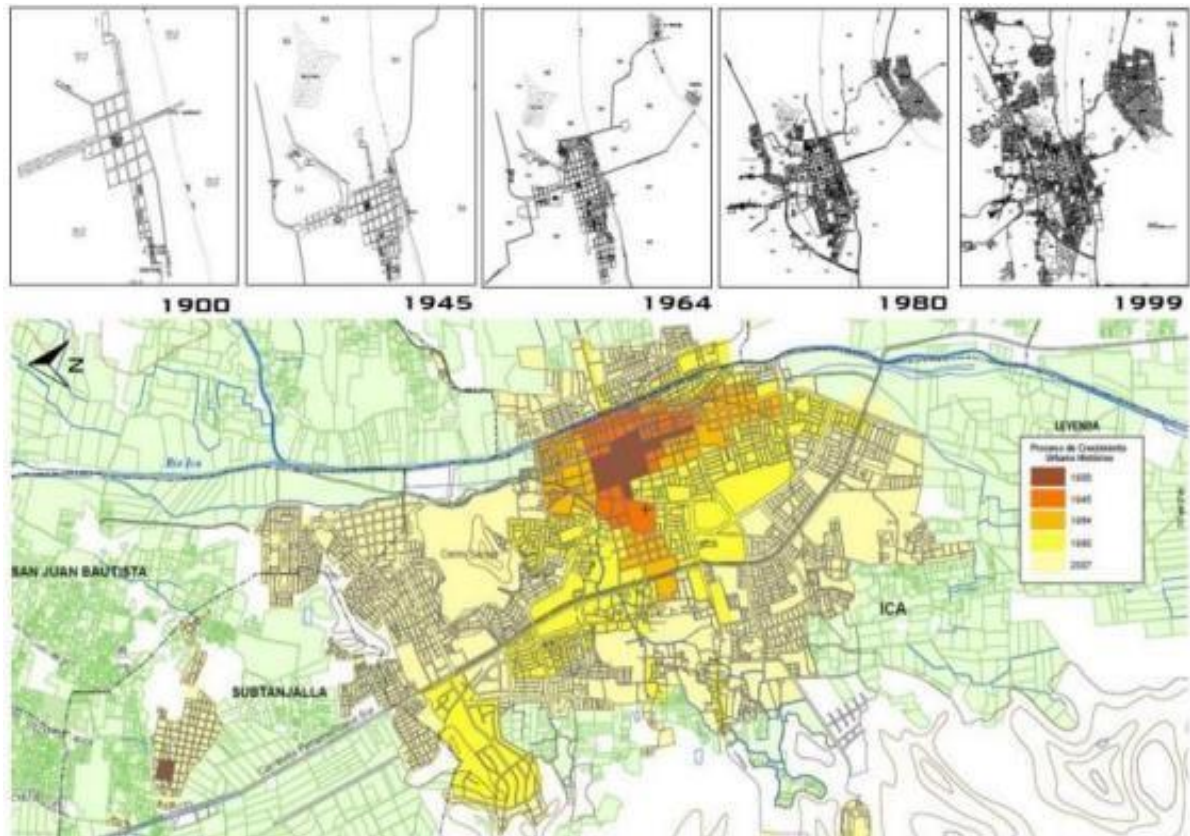
En la actualidad Ica se ve inmersa por el boom de las inmobiliarias la cual presenta un crecimiento expansivo exponencial físico y demográfico que muestra brevemente el acrecentamiento urbano en todo Ica, por la gran demanda de migrantes en busca de una vivienda, de igual forma se incrementan las actividades productivas. Esto hace que crezca económicamente en el sector textil y agropecuario. En términos generales Ica presenta una morfología urbana irregular.

Ilustración N° 19: Plano de morfología de la ciudad de Ica.



Fuente: elaboración propia (Plano catastral acondiciona)

Ilustración N° 20: Proyección distrito Ica



Fuente: BCRP, proyección institucional encuentros regionales 2010

3.2.2.4. Sistema viario.

Según el estudio vial, El panamericano sur es una vía principal la cual conecta todo Ica. de la misma forma enlaza al proyecto que se encuentra en la Av. Huacachina (lugar turístico albergada por muchos turistas).

Ilustración N° 21: Mapa de sistemas de transporte interdepartamental de Ica.



Fuente: Plan Uso de suelos-ICA <https://sigrid.cenepred.gob.pe/sigriddv3/documento/3064>.

3.2.2. Contexto Medio Ambiental

3.2.2.1. Tipos de Clima

La urbe de Ica tiene un clima seco y cálido de una temperatura media. Siendo variante en la estación de verano con 27°C, invierno con 18°C. alcanzando una temperatura máxima de 30°C y su mínima no baja de 8°C. “las paracas” son denominados como vientos muy fuertes formando grandes nubes de arena una de sus características en su clima. Ica presenta dos tipos de climas variantes ⁵

⁵ Tipos predominante de clima;
<https://declara.jne.gob.pe/assets/plangobierno/fileplangobierno/5427.pdf>. (ICA, 2008) .

- Su clima según el dominio de su corriente es templada, cálida y húmeda sin lluvias habituales y variando su temperatura o aumentando al interior de la costa disminuyendo su humedad.
- Es cálido y templado con escasa humedad atmosférica durante los meses de verano.

Ica es considerada una zona desértica por su clima semicálido con carencia de lluvias durante todo el año con un nivel de humedad relativa alta.

Anualmente la temperatura varía en 15 °C y 28 °C , no baja de los 12 °C y más de 31 °C.

La temporada desde mediados de abril hasta mediados de noviembre. Por lo antes mencionado es necesario tener algunas consideraciones al momento de diseñar en este tipo de clima: Evitar la captación solar, no generar ganancia interna, protegerse de los vientos, evitar generar ventilación diurna, etc.⁶

Ilustración N° 22: Cuadro de datos climáticos del distrito de Ica.

ICA												
Latitud:	14° 04' S											
Longitud:	75° 43' W											
Altitud (m s.n.m.):	406											
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Temperaturas (°C)												
Máxima Absoluta	33.5	34.2	34.2	33.5	31.8	29.0	28.5	29.3	30.5	31.8	31.9	30.5
Máxima media	31.0	32.0	32.0	30.7	28.0	25.5	23.4	24.0	26.6	30.1	30.2	28.8
Media	23.4	24.2	24.2	21.5	19.3	17.1	16.0	16.7	18.8	19.0	20.7	22.5
Mínima media	17.5	17.8	17.7	15.0	12.0	10.8	10.0	10.0	11.8	12.0	13.3	15.2
Mínima Absoluta	14.2	15.7	15.2	11.5	8.5	6.7	6.7	7.3	8.1	9.0	10.3	12.0
Amplitud u oscilación térmica	13.5	14.2	14.3	15.7	16.0	14.7	13.4	14.0	14.5	18.1	18.9	13.6
Humedad Relativa (%)												
Máxima media	91	90	90	92	95	95	95	95	95	93	90	90
Media	73	74	71	71	75	81	81	77	78	72	72	71
Mínima media	50	48	47	48	53	58	59	54	51	46	45	47
Horas de sol (horas)*												
	6.4	6.5	7.0	8.8	8.0	8.8	8.5	7.1	7.7	8.4	8.4	8.1
Precipitaciones (mm.)*												
	0.3	2.1	3.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vientos más frecuentes (m/s)												
07.00 hrs.	S - 3.8	S - 2.5	SE - 3.2	SE - 3	SE - 2.9	SE - 3.5	SE - 3.1	SE - 3	S - 2.9	S - 3.1	S - 2.8	S - 2.4
13.00 hrs.	NW - 3.1	NW - 3	NW - 2.8	NW - 3	SE - 3.2	S - 3	S - 3.2	S - 3.4	NW - 2.9	NW - 2.9	NW - 3.3	NW - 3.2
19.00 hrs.	S - 4.4	S - 4.4	S - 2.1	NW - 2.5	NW - 4.1	NW - 3.8	NW - 3.4	NW - 4.2	NW - 4	NW - 4.3	NW - 4.2	NW - 4.4

Fuente: SENAMHI/Arquitectura y diseño; Martín Wiese rey (cuadernos 14).

3.2.2.2. Aspectos bioclimáticos

- Temperatura: media de Ica anualmente muy poco varia, generalmente en comodidad a una temperatura promediando a 22°. La máxima temperatura

⁶ Clima de Ica; <https://www.senamhi.gob.pe/?p=pronostico-meteorologico>; (SENAMHI, 2022).

media varía entre el mes de noviembre hasta mes de mayo promediando a 36° y la temperatura mínima entre el mes de junio a octubre promediando a 11°, manifestando que la oscilación térmica varía considerablemente anualmente.⁷

Ilustración N° 23: Gráfico anual de la temperatura en el Distrito de Ica.



Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com>.

- Precipitaciones: Ica no suele tener precipitaciones y pocas veces se pueden presenciar entre los meses de enero a marzo con 3mm, incluido los meses de abril, pero mucho más leve.⁸

Ilustración N° 24: Gráfico anual de precipitaciones en el Distrito de Ica.



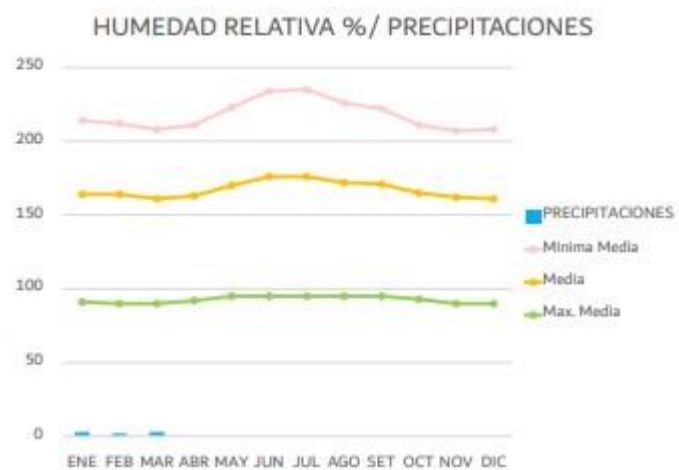
Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com>.

- Humedad Relativa: en la costa es mayormente alta y disminuye en el interior. La mínima 50%. humedad máxima relativa de Ica es del 92%.

⁷ Senamhi; (<https://www.senamhi.gob.pe/?p=pronostico-meteorologico>).

⁸ Senamhi; (<https://www.senamhi.gob.pe/?p=pronostico-meteorologico>).

Ilustración N° 25: Gráfico anual de precipitaciones en el Distrito de Ica.

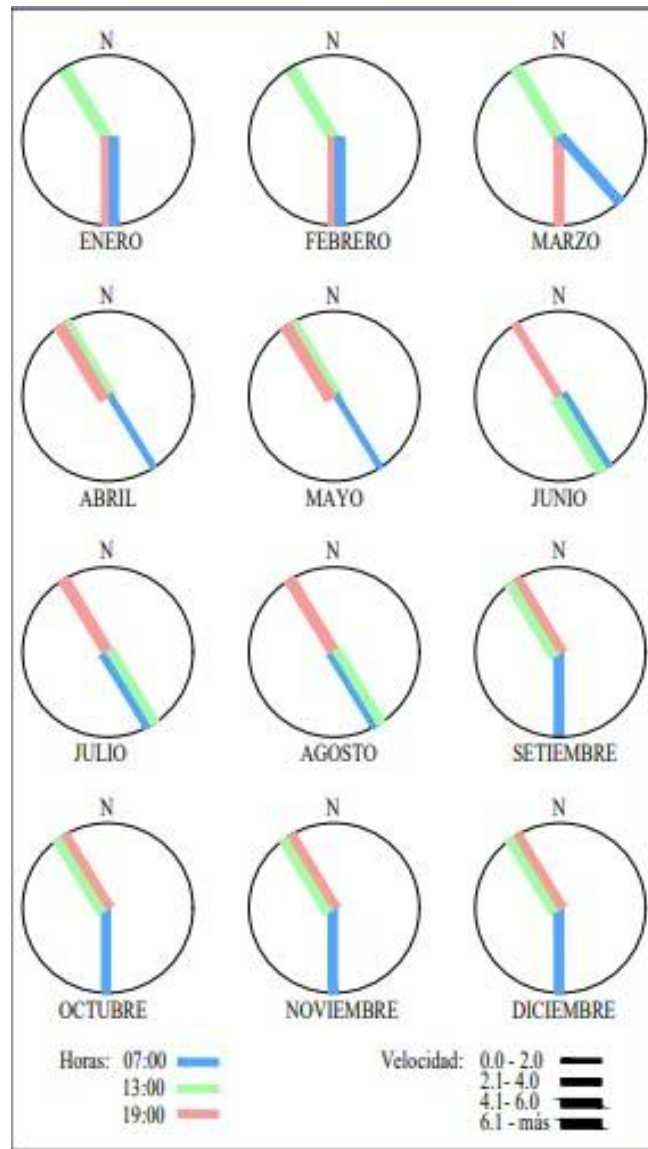


Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com>.

- Vientos: predominan las brisas costeras, que son regulares y débil de velocidad anualmente el promedio es de 3.40 m/s, lo vientos más fuertes se muestran en primavera - verano, la dirección de vientos es de noreste, entre los meses marzo a agosto en las mañanas vienen y se presentan del sureste y los meses de setiembre a diciembre por el sur⁹.

⁹ Senamhi; (<https://www.senamhi.gob.pe/?p=pronostico-meteorologico>).

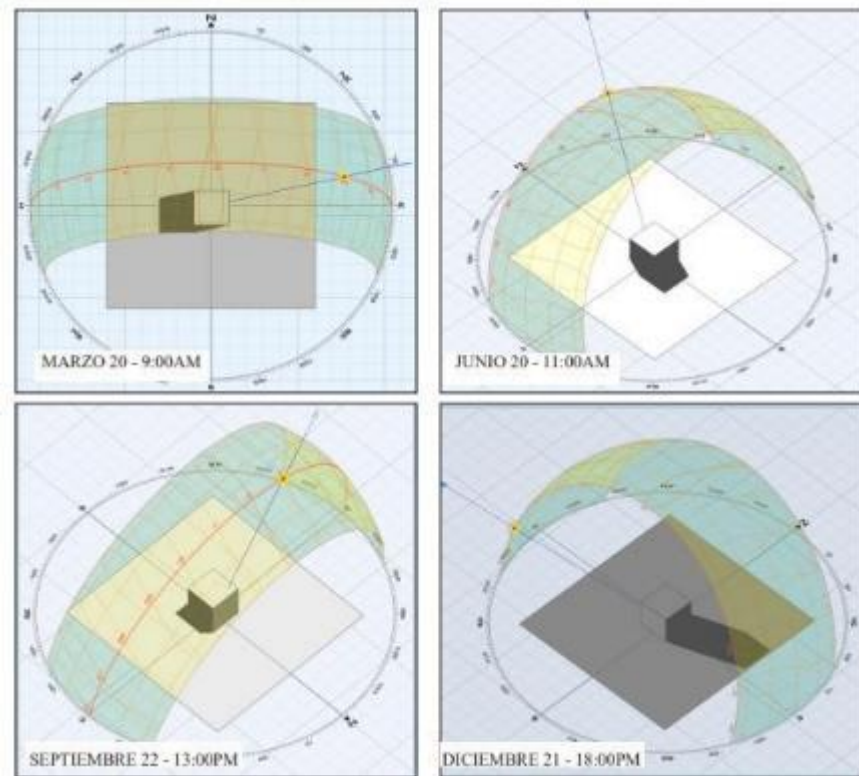
Ilustración 26: Gráfico anual de la rosa de vientos en el Distrito de Ica.



Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com>.

- Radiación Solar: la mayor parte del año. Los meses con menos horas de sol son junio y julio y los que tienen más horas de sol son enero y diciembre. En invierno las fachadas del norte, este y oeste reciben más radiación, y la fachada del sur en verano.

Ilustración N° 26: Incidencia solar en el Distrito de Ica.



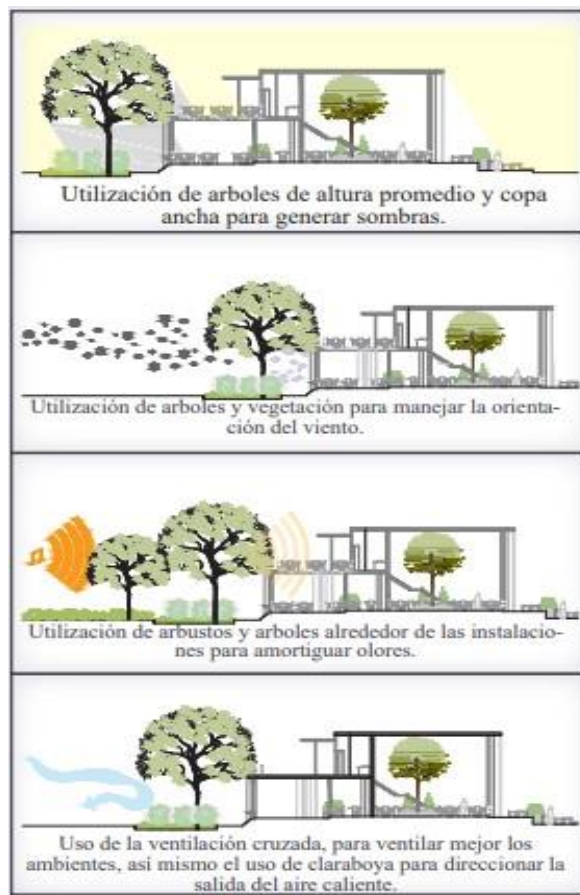
Fuente: Ilustración propia

- Asoleamiento: La incidencia solar en las fachadas define la mejor orientación en la edificación y la ubicación de las ventanas.

- Consideraciones ambientales:
 - ✓ La implementación de árboles con gran altura y copa ancha para formar sobras.
 - ✓ La implementación de vegetación y follaje para manipular la orientación de los vientos.
 - ✓ La implementación de matas y árboles alrededor de las instalaciones para atenuar olores.

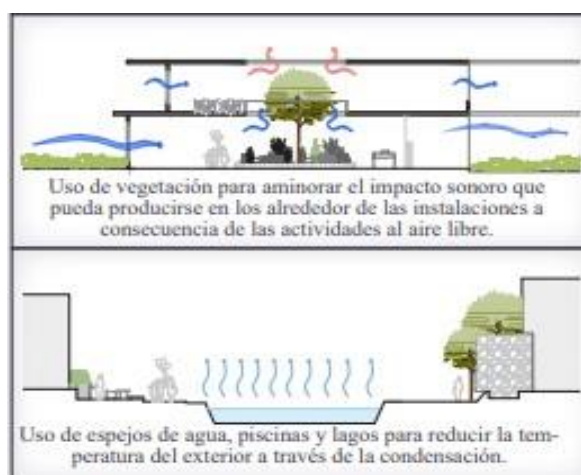
- ✓ Los tipos de ventilación cruzada para refrescar mejorar los ambientes asimismo el uso de claraboyas para la salida de la ventilación caliente.
- ✓ La implementación de follaje para disminuir el impacto sonoro que pueda causar en los alrededores de las instalaciones a consecuencia de las actividades al aire libre.
- ✓ Generar diversos tipos de microclimas a través de la condensación como la implementación de espejos de agua, piscinas y lagos.

Ilustración N° 27: Consideraciones ambientales en el Distrito de Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021

Ilustración N° 28: Consideraciones ambientales en el Distrito de Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021

3.3. ESCENARIO DE LA PROPUESTA DE ESTUDIO.

3.3.1. Ubicación del terreno

. El presente diagnóstico corresponde al distrito de Ica, ubicado en Ica, constituida por catorce distritos, dentro del departamento de Ica, situada en el centro, occidente del Perú.¹⁰

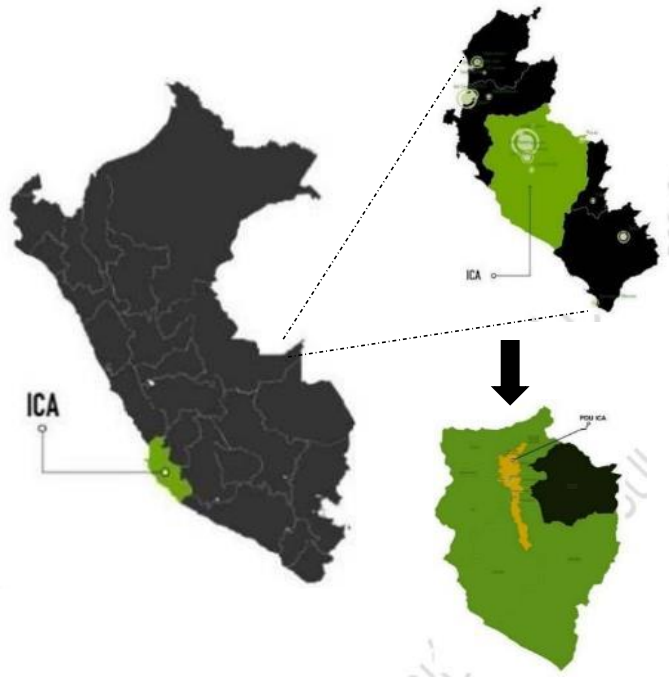
Ilustración N°29: Límites del Distrito de Ica.

Límites del distrito de Ica
▪ Al Norte limita con la provincia de Pisco,
▪ Al Este con la región de Huancavelica y la provincia de Palpa,
▪ Al sur con la provincia de Nazca
▪ Al oeste con el océano Pacífico.

Fuente: Elaboración propia marzo 2021

Ilustración N° 30: Ubicación de la Región de Ica en el Marco Nacional, Provincial y Distrital.

¹⁰ ubicación (ica, 2021); <https://sigrid.cenepred.gob.pe/sigridv3/documento/3064>



Fuente: Plan de desarrollo urbano ICA-2020.

El proyecto se ubica en un lote cuyo frente da a la Av. Huacachina - Ica. Urbanización “Huacachina – séptima etapa” Mza. “A” Lote 9, Cercado de Ica, en la Provincia y Departamento de Ica.

Linderos y medidas se detallan a continuación:

Norte - Av. Huacachina,

Sur - con la calle las brisas,

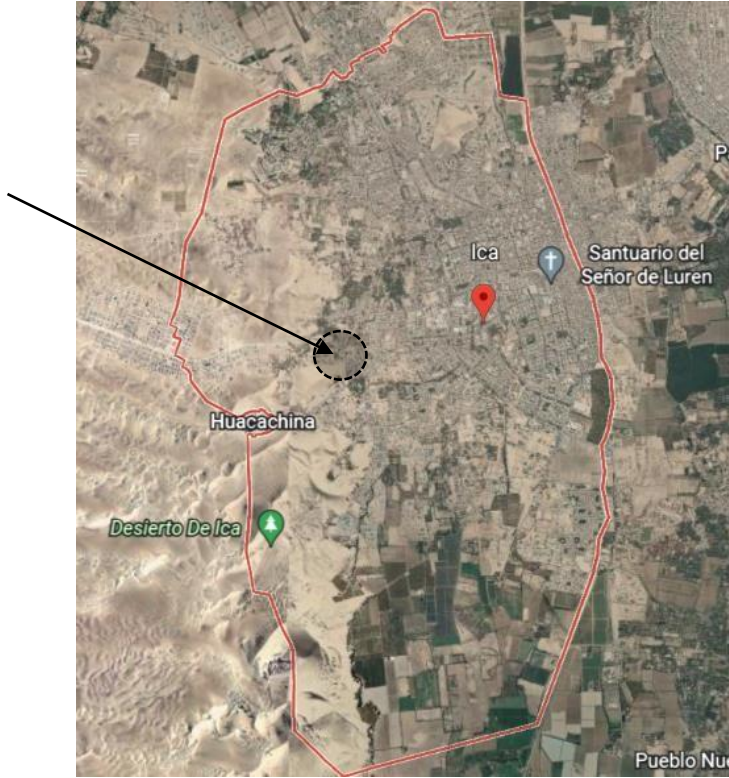
Este - con las dunas de Huacachina

Oeste - con la calle las gardenias;

Constituyendo un área superficial de **AREA: 64,616.51 M2 PERIMETRO: 1,190.83 ML.**

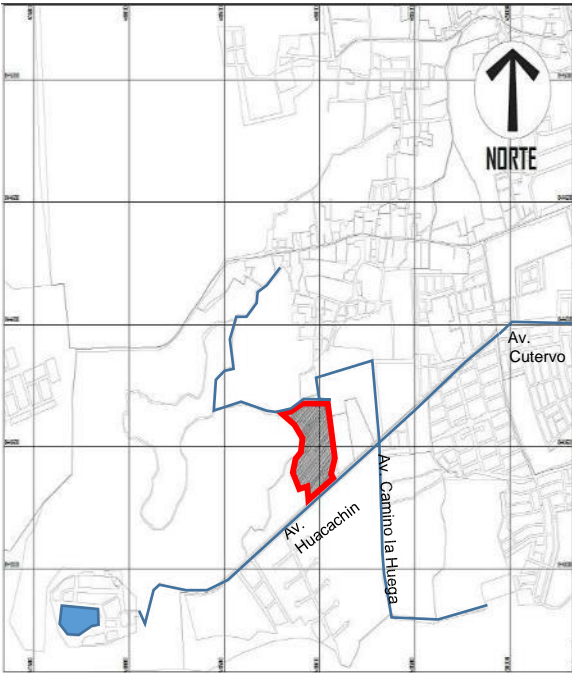
Ilustración N° 31: Ubicación del proyecto en el Distrito de Ica.

Ubicación del Proyecto.



Fuente: Elaboración propia 2022.

Ilustración N° 32: Ubicación del proyecto en el Distrito de Ica.

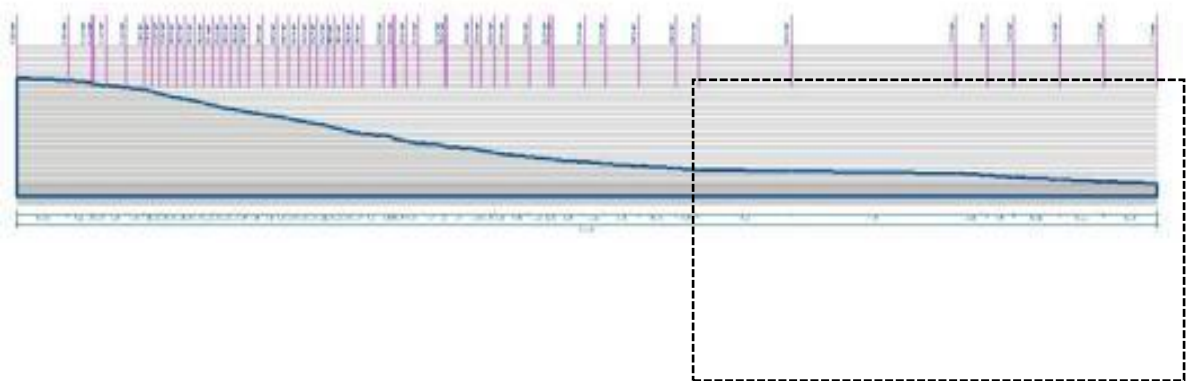


3.3.2. Topografía del terreno

La zona de estudios se encuentra clasificada con tipo de suelo arenoso, con pendiente de 1 a 3m, como se aprecia en la figura N°15, con curvas topográficas naturales bordeando las dunas del desierto de Ica.

Ilustración N° 33: Pendiente del terreno y medidas.

Pendiente del terreno y medidas.



VERTICE	LADO	DISTANCIA	ESTE (X)	NORTE (Y)
A	A-B	516.0	418945.2586	84432746.625
B	B-C	34.68	418930.6798	8443324.1615
C	C-D	73.78	418896.1410	8443327.3154
D	D-E	59.79	418854.7172	8443388.3647
E	E-F	47.64	418870.2495	8443446.1046
F	F-G	519.3	418907.1027	8443476.2880
G	G-H	77.86	418914.8385	8443527.6353
H	H-I	79.67	418869.5915	8443590.9981
I	I-J	40.17	418802.1826	8443633.4610
J	J-K	73.44	418842.3478	8443634.2825
K	K-L	121.49	418908.8213	8443665.5039
L	L-M	7.53	418930.2004	8443670.6722
M	M-N	155.16	419036.0561	8443665.9407
N	N-O	81.16	419062.5846	8443513.0677
O	O-A	184.56	419081.4164	8443434.1248

Elaboración propia marzo 2022.

Ilustración N° 34: Plano Topográfico del Distrito de Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021.

3.3.3. Morfología del terreno

El terreno elegido en que se ejecutará el proyecto, contempla una trama irregular con un área total de sesenta y cuatro mil seiscientos dieciséis con cincuenta y un metros cuadrados (**64,616.51 m² perímetro: 1,190.83 ml.**).

Ilustración N° 35: Área del desarrollo del proyecto año 2003.



Fuente: Elaboración propia marzo 2022.

3.3.4. Vialidad y Accesibilidad

La vía principal en la urbe de Ica, es el panamericano sur de igual manera conecta a todos sus distritos como eje principal. Y es la única vía que conecta hacia el proyecto la av. Huacachina (lugar turístico).

Ilustración N° 36: Mapa de hitos, nodos y conexión vial al proyecto en Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2022

Ilustración N° 37: Vista de terreno en planta.



Fuente: Elaboración propia marzo 2022.

1.- AV. Huacachina



Fuente: Elaboración propia marzo 2022.

- 2.- las Gardenias.



- 3.- las Brisas



3.3.5. Relación con el entorno

Ilustración N° 38: Imagen relación con el entorno.



3.3.6. Parámetros urbanísticos y edificatorios

El uso compatible R3 (RDM),

Tabla N° 11: Índice de usos compatibles por Zonificación,

AREA DE TRATAMIENTO NORMATIVO I				REM	RDA	VI	CV	CZ	CM
80	9	0	02			X	X	X	X
80	9	0	03			X	X	X	X
80	9	0	04			X	X	X	X
80	9	0	05			X	X	X	X
80	9	0	06			X	X	X	X
80	9	0	07			X	X	X	X
N									
85									
85	1								
85	1	1							
85	1	1	01					X	X
85	1	1	02						
85	1	1	03					X	X
85	1	1	04					X	X
85	1	1	05						
85	1	1	06		X	X	X	X	X
85	1	1	07		X	X	X	X	X
85	1	1	08			X	X	X	X
85	1	1	09			X	X	X	X

Fuente: Referencia Índice de usos en VMT 2010

ZONIFICACION: R3 (DENSIDAD MEDIA)

ZONA RESIDENCIAL DENSIDAD MEDIA.

III

- Usos permisibles: los establecidos en el Inciso 22.4 Ord. N°599-MSS (26.09.2019).
- Lote mínimo normativo: no se indica.
- Frente mínimo de lote: no se indica.
- Porcentaje mínimo de área libre: 30%
- Área neta mínima por unidad de vivienda: no se indica.
- Coeficiente máximo y mínimo de edificación: no se indica.
- Densidad neta expresada en habitantes por hectárea: no se indica.
- Altura máxima de Edificación: 4 pisos de acuerdo a su entorno inmediato y a los planos de alturas aprobados mediante las Ord. N°912-MML y N°265-MSS.
- Retiro: 5.00 ml por todos los frentes. Se deberá respetar lo establecido en el Inciso 9.11 del Art.9° de la Ord. N°599-MSS sobre "Bahías y refugios vehiculares".
- Alineamiento de fachada: Deberá respetar la sección de vía normativa aprobada mediante Ordenanza o aprobada en la Habilitación Urbana, más el retiro establecido.
- Exigencias de Estacionamientos para cada uno de los usos permitidos: De acuerdo a lo establecido en el cuadro del artículo 29°, 30° e inciso 30.5 de la Ord. N°599-MSS (26.09.2019).

3.4. PARTICIPANTES

3.4.1. Tipos y de Usuarios

Adulto mayor Independiente

Ilustración N° 39: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2015 edad 60 – 64 distrito de Ica.

El estudio demuestra que en el distrito de Ica existen **5,783.0** personas no aseguradas en el rango de 60 a 64 años, el proyecto se está enfocando en las carencias de necesidades de la población.

3.4.2. Demanda

Ilustración N°40: Demanda PAM.

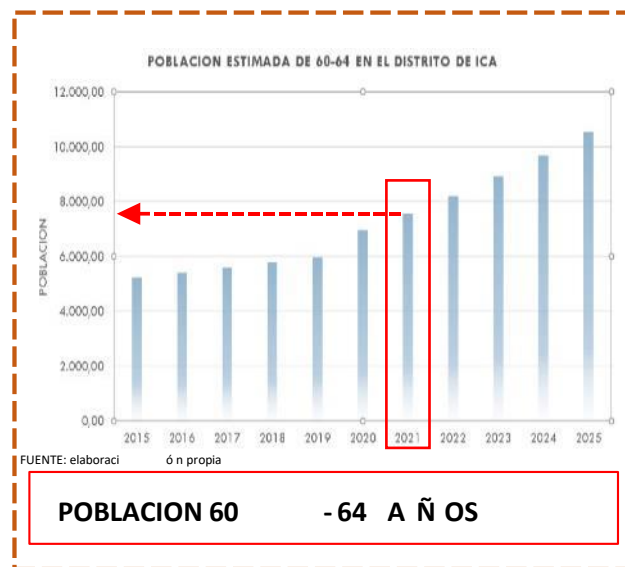
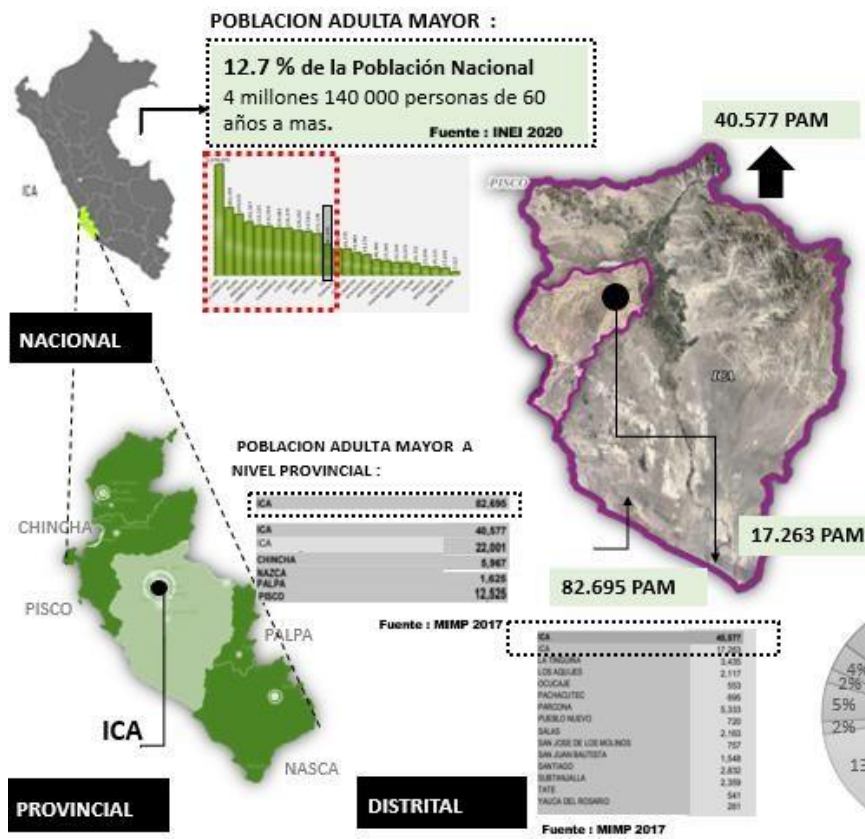


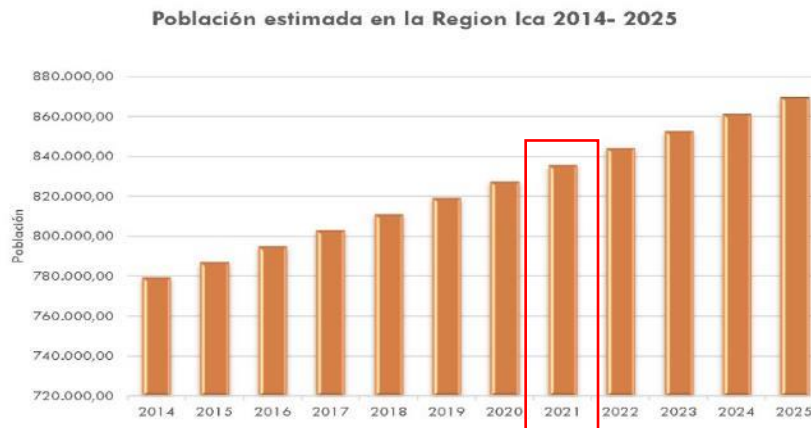
Ilustración N°41: Población PAM – Nacional, Provincial y distrital



Fuente: Plan de desarrollo urbano ICA-2020

Como principal usuario objetivo se ha definido al adulto mayor de 60 años hacia adelante, y para definirlo se analizó la data estadística.

Ilustración N° 27: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2025 Región Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021, Información tomada de: https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.aspl

A nivel Micro el distrito de Ica desde el año 2014 al 2021 asciende a 132,683.46 habitantes con una tasa de crecimiento de 0.21%

Ilustración N° 28: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2015 distrito de Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021, Información tomada de: https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.aspl

La cantidad de población a nivel distrital con el rango de edad de 60-64 años para enfocarnos al público objetivo del proyecto. Se encontró que existen 7,557.00 personas entre ese rango en el cual el proyecto estará destinado.

Ilustración N° 29: Proyección de crecimiento poblacional del 2014 – 2015 edad 60 – 64 distrito de Ica.



Fuente: Elaboración propia marzo 2021, Información tomada de: https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.aspl

Las características de los adultos mayores son:

- En algunos casos se encuentran en riesgo social
- Presentan cuadros de desnutrición
- Disminución de la masa corporal, ósea y pérdida de la dentadura.
- Cambios en sus papilas gustativas, requieren una dieta especializada por el cambio de la percepción de sabores.
- Deterioro del olfato, oído y vista.
- Deterioro cognitivo, con el paso de los años pierden la capacidad de imaginar, análisis y su memoria.
- Tienden a ser sedentario.
- En algunos casos sufren de depresión
- Requieren compañía para contar sus experiencias.
- En esta etapa es normal sufrir enfermedades de Alzheimer, Demencia, Triglicéridos y colesterol elevado, entre otras.

3.4.3. Necesidades urbano-arquitectónicas

Las necesidades urbanas:

Ilustración N° 30: Ubicación – Calle las gardenias.



Fuente: Elaboración propia (foto tomada en el lugar)

se visualiza un sendero al lado del terreno llamado como las gardenias ya que en ese lugar crecen esas hermosas flores el cual la pavimentación no es la adecuada para su uso.

Ilustración N° 31: Sendero las Gardenias.



Fuente: Elaboración propia (foto tomada en el lugar)

Las necesidades arquitectónicas:

Zona Administrativa: este servicio brindara el funcionamiento de todas las áreas internas

Zona alojamiento: Se brindará alojamiento al adulto mayor y familiares que deseen pasar unos días dentro del centro.

Zona cultural: Esta zona brindara actividades pasivas que aporten emocionalmente y espiritualmente y otros diversos eventos de cultura Iqueña.

Zona ocupacional: En esta zona se brindará talleres ocupacionales que ayudaran al adulto mayor a mantener una actividad sana y productiva con una valoración geriátrica.

Zona salud – terapia: El servicio brindara atención especializada en terapia psicológico, terapia de rehabilitación, terapia de lenguaje y otros.

Zona recreativa - ocio: Esta zona será de uso público mixto que compartirán en familia diversas actividades y poder disfrutar de los espacios y áreas verdes.

Zona de servicios generales: Esta zona maneja todos los servicios del proyecto y otras áreas de servicios de mantenimiento.

3.4.4. Cuadro de áreas

. El proyecto está orientada a regenerar a la calidad de vida del Adulto mayor con la actividad principal de recreación, la cual contara con todos los servicios para el buen funcionamiento y confort del centro.

Ilustración N° 32: Memoria de arquitectura – cuadro de áreas del proyecto.

Las áreas techas por plataforma corresponden	
Plataforma 1	5,356.58 m ²
Plataforma 2°	8,379.86 m ²
Plataforma 3°	3,104.05 m ²
Total, techado:	16,840.49 m²
Área verde y otros:	47,776.02 m²
Total, de área de terreno:	64,616.51 m²

3.4.5. Programa arquitectónico

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL
-------------	------------------	-------------	-------------------

			PAQUETE FUNCIONAL
ZONA ADMINISTRATIVA	Hall principal	30.0	
	Recepción	45.0	
	Ofc. Informes	45.0	
	Ss. hh. Mujeres	7.6	
	Ss. hh. Hombres	7.6	
	Ss. discapacitado	3.0	
	Ofc. Administrativa	75.0	
	Ofc. Logística	20.0	
	Sala de reunión	35.0	
	Hall de recepción	45.0	
	Sala de espera	45.0	
	Sala de Internet	45.0	
	Sala lectura	45.0	
	Lactario	12.0	
	Ss. hh. Mujeres	13.0	
	Ss. hh. Hombres	13.0	
	Ss. discapacitado	7.6	
AREA TOTAL TECHADA ADMINISTRACION			493.80
AFORO SEGÚN RNE A080(9.5m2 x persona)			52.0
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A080(1 Est. x persona)			52.0

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL PAQUETE FUNCIONAL
ZONA CULTURAL	Capilla	340.0	
	Auditorio	570.0	
	Souvenirs	220.7	
	Sala de lectura	72.0	
	AREA TOTAL TECHADA ALOJAMIENTO		
AFORO SEGÚN RNE A090(3.0m2 x persona)			401
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A090(1Est.x10 persona)			40

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL PAQUETE FUNCIONAL
-------------	------------------	-------------	-------------------------------------

ZONA TERAPIA	Hall principal	190	
	Recepción	25	
	Oficina administrativa	25	
	Sala de reunión	45	
	Estar de médicos	45	
	Farmacia	25	
	Caja	3	
	Deposito	3	
	Consultorio geriátrico	30	
	Consultorio medicina	30	
	Consultorio Psicología	30	
	Consultorio nutricional1	30	
	Consultorio nutricional2	30	
	Salud mental	30	
	Tele consultorio	30	
	Ss.hh. Mujeres	1.3	
	Ss. hh. Hombres	1.3	
	Ss. hh. discapacitado	7.6	
	Terapia Segundo nivel		
	Hall principal	80	
	Sala de espera	80	
	Salón de terapia grupal1	65	
	Salón de terapia grupal2	65	
	Salón de terapia grupal3	65	
	Salón de terapia física	70	
	Salón de hidroterapia	90	
	Ss.hh. Mujeres	13	
	Ss. hh. Hombres	13	
	Ss. hh. discapacitado	7.6	
	AREA TOTAL TECHADA TERAPIA		
AFORO SEGÚN RNE A050(6.0m2 x persona)			187.2
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A050(1 Est. x persona)			187

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL PAQUETE FUNCIONAL
------	-----------	------	------------------------------------

ZONA OCUPACIONAL	Hall de Ingreso	87	
	Sala de espera	87	
	Salón Multi usos	180	
	Ss.hh. Mujeres	13	
	Ss. hh. Hombres	13	
	Ss. hh. discapacitado	7.6	
	Taller de jardinería	36.5	
	deposito	7.5	
	Deposito/ Químico	7.5	
	Taller de Tejido	95	
	Taller de manualidades	95	
	Taller de Fotografía - computo	58	
	Taller de pintura	115	
	Oficina de tutores	30	
	Ss.hh. Mujeres	13	
	Ss. hh. Hombres	13	
	Ss. hh. discapacitado	7.6	
	SEGUNDO PISO		
	Hall de Ingreso	120	
	Sala de espera	105	
	Taller de música	73	
	Taller de danza	130	
	taller de canto	80	
	deposito	35	
	sala de tutores	13	
	Ss.hh. Mujeres	13	
	Ss. hh. Hombres	7.6	
	Ss. hh. discapacitado	110	
sala de estar	6.5		
snak bar	120		
AREA TOTAL TECHADA OCUPACIONAL		1678.8	
AFORO SEGÚN RNE A040(3.0m2 x 6perssona)		560	
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A0100(1 Est. X 6 persona)		93	

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL
------	-----------	------	------------

			PAQUETE FUNCIONAL	
ZONA SOCIAL - OCIO	Hall de Ingreso	60		
	Salón de juegos	550		
	Piscina 1	480		
	Glorietas	158		
	Glorietas	158		
	Glorietas	158		
	Ss.hh. Mujeres	1.3		
	Ss. hh. Hombres	1.3		
	Ss. hh. discapacitado	7.6		
	Tribuna	128		
	Plataforma 02			
	Piscina 2	889		
	piscina niños	314		
	restaurant	1596		
	Snack bar	128		
	Ss.hh. Mujeres	13		
	Ss. hh. Hombres	13		
	Ss. hh. discapacitado	7.6		
	Zona de mesas	254		
	Losas deportivas	475		
	Losas deportivas multiusos	475		
	Ss.hh. Mujeres	13		
	Ss. hh. Hombres	13		
	Ss. hh. discapacitado	7.6		
	AREA TOTAL TECHADA SOCIAL			5900.4
	AFORO SEGÚN RNE A0100(2.0m2 x perssona)			2950
	ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A0100(1 Est. X 50 persona)			59

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL
-------------	------------------	-------------	-------------------

			PAQUETE FUNCIONAL
ZONA ALOJAMIENTO	Hall de ingreso	90.0	245.0
	Sala espera	75.0	
	Habitaciones Individuales	40.0	
	Habitaciones dobles	40.0	
	Segundo Nivel		207.0
	Hall de ingreso	90.0	
	Habitaciones Individuales	40.0	
	Habitaciones dobles	40.0	
	Lactario	12.0	
	Tópico	25.0	
AREA TOTAL TECHADA ALOJAMIENTO			452.00
AFORO SEGÚN RNE A030(4.0m2 x persona)			113
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A030(1 Est. x 6 persona)			19

ZONA	AMBIENTES	AREA	AREA TOTAL
-------------	------------------	-------------	-------------------

		PAQUETE FUNCIONAL	
ZONA SERV. GENERALES	Sala de personal limpieza	45.0	
	sala de personal de seguridad	45.0	
	Salón de control personal	45.0	
	Ss.hh. Mujeres-vestidor-ducha	30.0	
	Ss. hh. Hombres-vestidor-ducha	30.0	
	Sala de Lakers	25.0	
	Caseta de vigilancia	5.0	
	Generador eléctrico	46.0	
	sub estación eléctrica	28.0	
	Estacionamiento 1	4180.0	
	Estacionamiento 2	328.0	
	plataforma 3		
	Cisterna 1	82.5	
	Cisterna 2	82.5	
	Cuarto de bombas	80.0	
	Cisterna contra incendio	80.0	
	Cuarto de ropa sucia	20.0	
	cuarto de ropa limpia	20.0	
	Sala de Lakers + control	25.0	
	Estar de personal (mucama)	60.0	
	Ss.hh. Mujeres-vestidor-ducha	30.0	
Ss. hh. Hombres-vestidor-ducha	30.0		
AREA TOTAL TECHADA SERV. GENERALES		5317.00	
AFORO SEGÚN RNE A010(2.0m2 x persona)		2996.10	
ESTACIONAMIENTO SEGÚN RNE A010(1 Est. X 50 persona)		60.00	

3.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.5.1. Técnica

. (Pascual, 2011) indica; “la información estadística, el cual se usará la siguiente técnica, la encuesta; esta se ejecuta sobre una cantidad de usuarios, para determinar una data en común”.

. (SABINO, 2007) indica; “Que la entrevista, en una forma individual de recopilar información entre el emisor y el receptor”. El cual se tomó en cuenta para el desarrollo del proyecto.

3.5.2. Instrumento.

. (EYSSAUTIER, 2002) indica lo siguiente :

. “ Se desarrolló un informe con diversas interrogaciones según la variable, el cual sirvió para obtener información con preguntas a los usuarios”.

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN
JUICIO EXPERTO**

TESIS:

<p>DISEÑO DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA EL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO ICA 2022.</p>
--

Investigadores: HERNANDEZ HERNANDEZ DORIS FLOR y LOPEZ HUIZA KARINA YOVANNA.

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Instrumento:

**Entrevista N. 1 sobre el Diseño de un centro de esparcimiento sostenible para
regenerar la calidad de vida el adulto mayor en el distrito Ica 2022.**

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

N.	ÍTEMS	Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	Se emplean adecuadamente los criterios funcionales y arquitectónicos en los centros para el adulto mayor existentes del distrito de Ica.	X				
2	Existen deficientes equipamientos de recreación y esparcimiento para el adulto mayor en el distrito de Ica.	X				
3	Se aprovecha adecuadamente los recursos naturales y/o técnicas de sostenibilidad en el distrito de Ica.	X				
4	Existe el porcentaje de áreas verdes suficientes para la población y/o población adulta mayor en el distrito de Ica.	X				
5	Las actividades de recreación, talleres, salud rehabilitación, cultura y de alojamiento contribuye en la mejora y regeneración de la calidad de vida del adulto mayor.		X			
6	Las tasas de mortandad y morbilidad son altos en las personas adultas mayores del distrito de Ica, por la deficiente atención en su calidad de vida.				X	



Ficha de observación N. 1 sobre el Diseño de un centro de esparcimiento sostenible para regenerar la calidad de vida el adulto mayor en el distrito Ica 2022.

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

Nl.	ÍTEM	Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	Análisis planimétrico					X
2	Panel fotográfico					X
3	Leyenda					X
4	Descripción					X
5	Análisis					X
6	Estadística					X
7	Tipo de identifica					X
8	Objetivo del identifica					X
9	Membrete				X	

Recomendaciones:

.....

.....

.....

.....



Mario U. Vargas Salazar
ARQUITECTO, C.A.P. 3048

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

JUICIO DE EXPERTO

**“DISEÑO DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA EL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO
ICA 2022”.**

Responsables: Hernandez Hernandez Doris .F y López Huiza Karina

Instrucción

Luego de analizar y cotejar el instrumento de investigación Cuestionario sobre actores estratégicos del desarrollo urbano de las actividades socioculturales con la ficha De Observación, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

Nota: Para cada criterio considere la escala de 1 a 5 donde:

1.- Muy poco	2.- Poco	3.- Regular	4.- Aceptable	5.- Muy Aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

Criterio de Validez	Puntuación					Argumento	Observaciones y/o sugerencias
	1	2	3	4	5		
Validez de contenido				X			
Validez de criterio Metodológico					X		
Validez de intención y objetividad de medición y observación					X		
Presentación y formalidad del instrumento				X			

Total Parcial						
TOTAL	18					

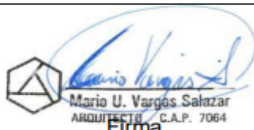
Puntuación:

De 4 a 11: No válida, reformular

De 12 a 14: No válido, modificar

De 15 a 17: Válido, mejorar

De 18 a 20: Válido, aplicar

Apellidos y Nombres	Mario Uldarico Vargas Salazar.	 Mario U. Vargas Salazar ARQUITECTO / C.A.P. 7064 Firma
Grado Académico	Maestro en gestión urbano ambiental.	
Mención	Maestro en arquitectura.	

**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN
JUICIO EXPERTO**

TESIS:

**DISEÑO DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA EL ADULTO MAYOR EN EL
DISTRITO ICA 2022.**

Investigadores: HERNANDEZ HERNANDEZ DORIS FLOR y LOPEZ HUIZA KARINA YOVANNA.

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de encuesta, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Instrumento:

**Entrevista N. 1 sobre el Diseño de un centro de esparcimiento sostenible para
regenerar la calidad de vida el adulto mayor en el distrito Ica 2022.**

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

N.	ÍTEMS	Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	Se emplean adecuadamente los criterios funcionales y arquitectónicos en los centros para el adulto mayor existentes del distrito de Ica.	X				
2	Existen deficientes equipamientos de recreación y esparcimiento para el adulto mayor en el distrito de Ica.	X				
3	Se aprovecha adecuadamente los recursos naturales y/o técnicas de sostenibilidad en el distrito de Ica.	X				
4	Existe el porcentaje de áreas verdes suficientes para la población y/o población adulta mayor en el distrito de Ica.	X				
5	Las actividades de recreación, talleres, salud rehabilitación, cultura y de alojamiento contribuye en la mejora y regeneración de la calidad de vida del adulto mayor.	X				
6	Las tasas de mortandad y morbilidad son altos en las personas adultas mayores del distrito de Ica, por la deficiente atención en su calidad de vida.		X			



Ficha de observación N. 1 sobre el Diseño de un centro de esparcimiento sostenible para regenerar la calidad de vida el adulto mayor en el distrito Ica 2022.

Indicación: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del cuestionario de encuesta, marque con un 'x' el calificador que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional, denotando si cuenta o no cuenta con los requisitos mínimos de formulación para su posterior aplicación.

Nota: para cada ítem se considera la escala de 1 a 5 donde:

1.- muy poco	2.- poco	3.- regular	4.- aceptable	5.- muy aceptable
--------------	----------	-------------	---------------	-------------------

N.	ÍTEM	Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	Análisis planimétrico					X
2	Panel fotográfico					X
3	Leyenda				X	
4	Descripción				X	
5	Análisis				X	
6	Estadística				X	
7	Tipo de identifica				X	
8	Objetivo del identifica				X	
9	Membrete				X	

Recomendaciones:

.....

.....

.....



Nombre y apellidos	Jorge pablo Aguilar Zavaleta	DNI N°
Dirección domiciliar	Pacasa 436 san Eloy, distrito de Trujillo.	Teléfono/celular
Grado académico	MDI maestro en dirección de empresas constructoras e inmobiliarias.		
Mención		



Firma

Lugar y fecha: Lima, 19 de julio del 2022.

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN
JUICIO DE EXPERTO

**"DISEÑO DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA
 REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA EL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO
 ICA 2022".**

Responsables: HERNANDEZ HERNANDEZ DORIS FLOR y LOPEZ HUIZA KARINA YOVANNA.

Instrucción

Luego de analizar y cotejar el instrumento de investigación Cuestionario sobre actores estratégicos del desarrollo urbano de las actividades socioculturales con la ficha De Observación, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

Nota: Para cada criterio considere la escala de 1 a 5 donde:

1.- Muy poco	2.- Poco					3.- Regular	4.- Aceptable	5.- Muy Aceptable
Criterio de Validez	Puntuación					Argumento	Observaciones y/o sugerencias	
	1	2	3	4	5			
Validez de contenido				>				
Validez de criterio Metodológico					>			
Validez de intención y objetividad de medición y observación					>			
Presentación y formalidad del instrumento				>				
Total Parcial								
TOTA	18							

Puntuación:

De 4 a 11: No válida, reformular

De 12 a 14: No válido, modificar

De 15 a 17: Válido, mejorar

De 18 a 20: Válido, aplicar


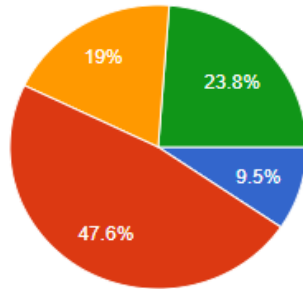
Apellidos y Nombres	MARIO ULDARICO VARGAS SALAZAR	 Firma
Grado Académico	Maestro en gestión urbano ambiental	
Mención	Maestro en arquitectura	

Ilustración N° 33: Encuestas N°1.

Edad
50 respuestas

	% Porcentaje
60 a 65	9.5%
66 a 70	47.6%
71 a 75	19 %
76 a +	23.8 %



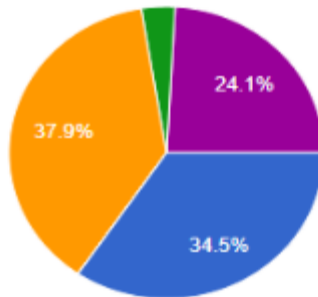
- 60 a 65
- 66 a 70
- 71 a 75
- 76 a +

Ilustración N° 34: Encuestas N°2.

Situación emocional ¿Es feliz ?

50 Respuestas

	% Porcentaje
Si	34.5%
No	37.9%
Casi siempre	19 %
Casi nunca	3.5%



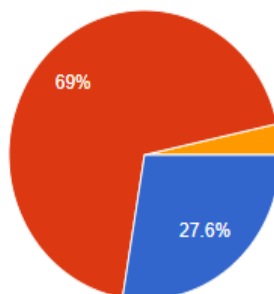
- si
- no
- casi siempre
- casi nunca
- a veces

Ilustración N° 35: Encuestas N°3.

Pertenece algún sistema de Salud

29 respuestas

	% Porcentaje
Sis	27.6%
Essalud	69%
otros	3.4 %
Ninguno	0%



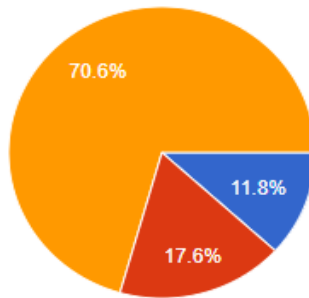
- SIS
- ESSALUD
- OTROS
- NINGUNO

Ilustración N° 36: Encuestas N°4.

Realiza alguna actividad de entretenimiento

50 respuestas

	% Porcentaje
Si	11.8 %
no	17.6%
A veces	70.6 %



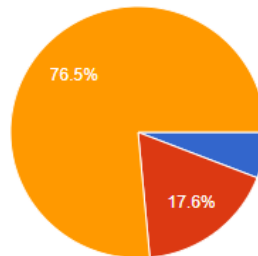
- si
- no
- a veces

Ilustración N° 37: Encuestas N°5.

Existe suficientes parques que le permita realizar actividades de recreación donde vive ?

50 respuestas

	% Porcentaje
Si	11.8 %
no	17.6%
No lo suficiente	76.5 %



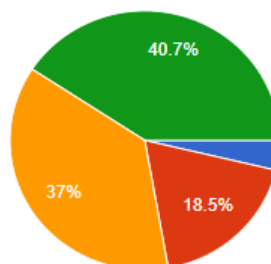
- si
- no
- no lo suficiente

Ilustración N° 38: Encuestas N°6.

la Infraestructura que brinda el estado o las entidades publicas para el adulto mayor en Ica es la adecuada ?

27 respuestas

	% Porcentaje
Si	3.8 %
no	18.5%
No lo suficiente	37 %
Desconozco	40.7 %



- SI
- NO
- NO LO SUFICIENTE
- DESCONOZCO

Ilustración N° 39: Encuestas N°7.

Conoce de algún centro de atención para el adulto Mayor ?

24 respuestas

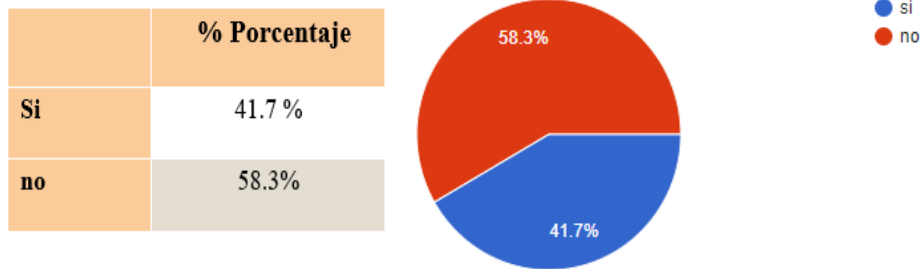


Ilustración N° 40: Encuestas N°8.

Que Actividades le gustaría que tuviera el centro de esparcimiento para el adulto mayor.

30 respuestas

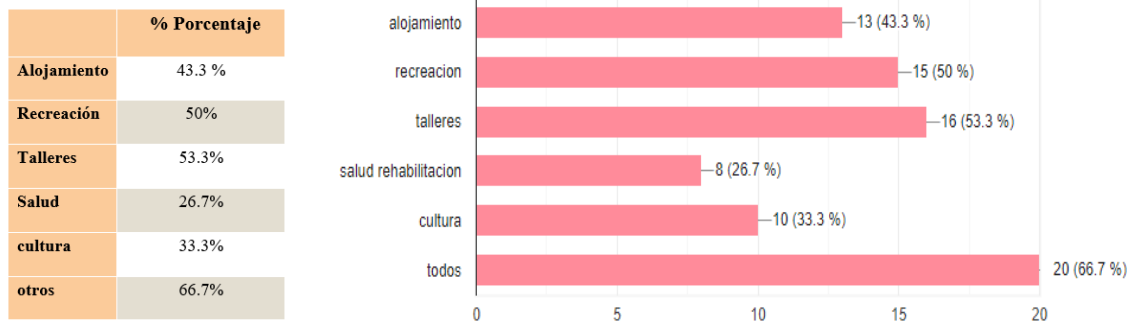


Ilustración N° 41: Encuestas N°9.

Le gustaría pasar algunos días fuera de su hogar con sus familiares en pareja o conocer nuevas amistades.

17 respuestas

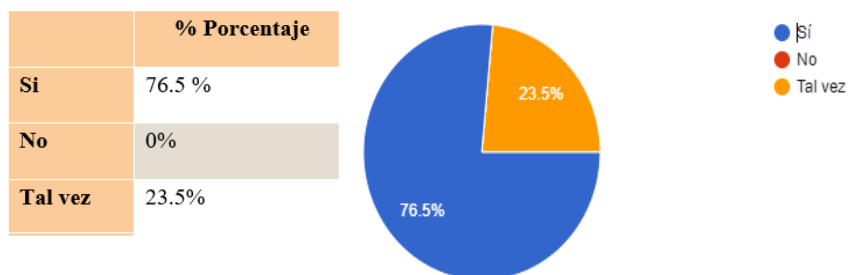
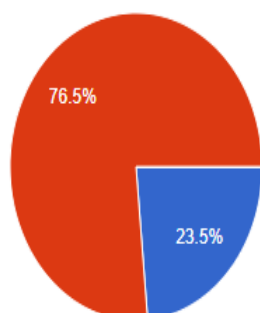


Ilustración N° 42: Encuestas N°10.

Cuanto tiempo le gustaría permanecer en el centro ?

50 respuestas

	% Porcentaje
Lunes a viernes	23.5%
Fin de semana	76.5%
Siempre	0%



- DE LUNES A VIERNES
- FIN DE SEMANA
- SIEMPRE

Ilustración N° 43: Encuestas N°11.

¿Le gustaría tener un estilo de vida saludable y actividades que mejoren su calidad de vida.

32 respuestas

	% Porcentaje
Lunes a viernes	23.5%
Fin de semana	76.5%
Siempre	0%



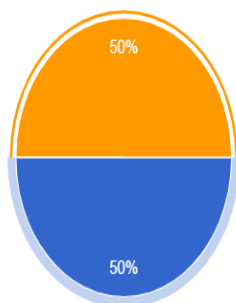
- Sí
- No

Ilustración N° 44: Encuestas N°12.

¿Que entiende por Sostenibilidad ambiental ?

2 respuestas

	% Porcentaje
Aprovechar los recursos naturales.	50 %
Uso de materialidad propio del lugar.	0%
Que genere sus propios ingresos	0%



- Aprovechar los recursos naturales .
- Uso de materialidad propio del lugar
- Que genere ingresos

Ilustración N° 45: Encuestas N°13.

Situación actual de salud ?

50

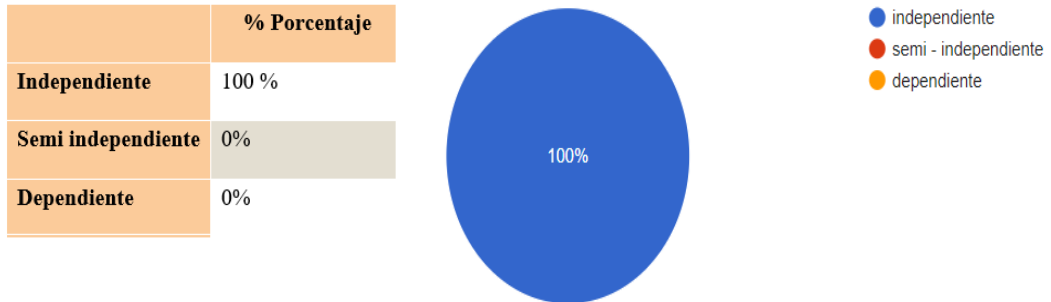
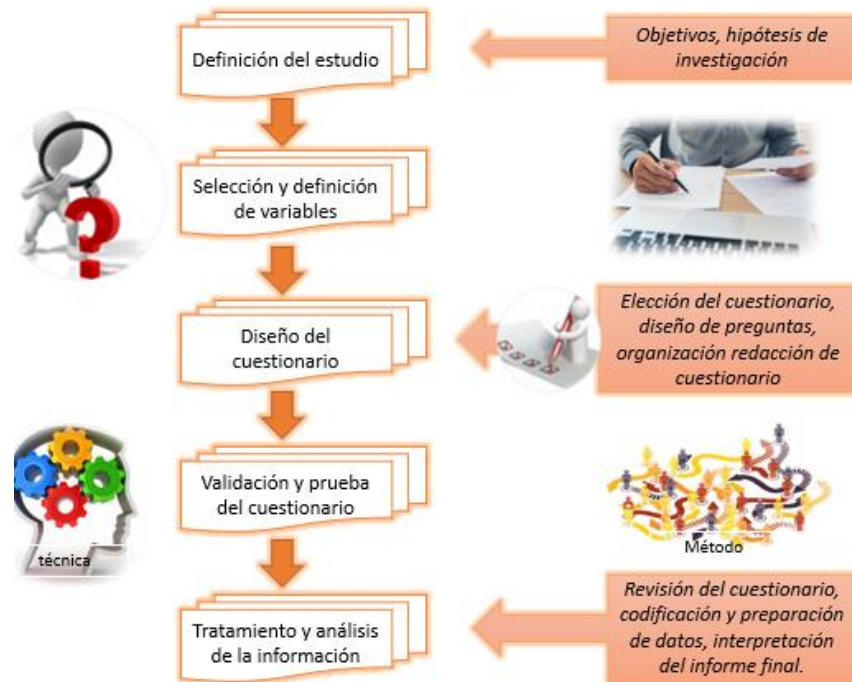


Figura 35. Fotos Encuestas



3.6. PROCEDIMIENTO

Ilustración N° 46: Análisis de procedimiento.



Fuente: elaboración propia

Según (Toledo, 2012) Aravena y cols. (2006) se nombra como “una estrategia de investigación asentada en las declaraciones orales de una población sintetizada, a la que se realiza una sugestión para conocer determinados escenarios políticos, sociales y/o económicas, o el estado de opinión sobre un tema en personal”.

3.7. RIGOR CIENTÍFICO

Sobre el Rigor científico entendemos como el control de calidad que nos da la credibilidad en una averiguación científica o la forma de validar por el procedimiento científico. Y según los autores vamos a decir que se basa en paradigmas (muestras). Y según (**García, 2020**) en su informe menciona que Ratcliffe y González del Valle se asientan sobre los sistemas las del reduccionismo y la universalidad y pone énfasis en el modo metódico del pensamiento.

Consideramos los criterios según Hernández Sampieri, la cual menciona que la **credibilidad**: “llamada máxima validez” se logra cuando acudimos al investigador (adulto mayor) y logramos escuchar toda su expresión de cómo piensan y se sienten. Logrando de esta manera una imagen clara de una realidad en la que viven. **Confiabilidad**: Se efectuó un ensayo a un número pequeño de participantes con características similares que nos permite medir la herramienta de cogida de los datos en la cual las interrogantes nos respaldan el objeto en estudio. **Objetividad**: se consideró la fuente de expresión tal cual manifestaron los adultos mayores, libre de prejuicios. **Auditabilidad**: La recolección de datos en toda su amplitud también puede ser usada por otro investigador.

Y específicamente (**Nuñez, 2016**) en su artículo menciona que Concha , Barriga y Henríquez (2011) testifican que la investigación es válida cuando se cumple un objetivo de poder evaluar, indagar o descifrar. Siendo más específicos si se mide correctamente cuando estemos más cerca de alcanzar nuestro objetivo de investigación, conseguiremos que nuestra información sea fiable y garantizaremos sea válida.

Consiguientemente tenemos otro autor como, Patton MQ (2001) nos menciona en su revista (**Nuñez, 2016**) “Que la creencia de los procesos cualitativos se enfoca en las habilidades; la competencia y el rigor de la persona que hace el labor de campo”. Con esto nos quieres decir que es trascendental la habilidad del investigador en todo el proceso de investigación. Y respecto a la recolección de datos debemos tener en cuenta los criterios de rigor científico, y la validez. Aplicando la habilidad interpretativa para desembolsar la verdad durante el trabajo en campo.

3.8. MÉTODO ANÁLISIS DE DATOS.

El método que hemos visto conveniente en estudio se basa en el método cualitativo, ya que los resultados han sido sometidos por un estudio descriptivo, para obtener los datos de la población en estudio, prácticas personales, tradiciones de vida, entrevistas, producciones culturales, junto con textos observacionales.

. (TAMAYO, 2006) nos habla sobre la representación, registro, estudios e interpretación de la biósfera actual y los procesos de los fenómenos; el enfoque se hace sobre sobre cómo una persona, grupo, cosa funciona en el presente.

3.9. ASPECTOS ÉTICOS:

En este punto de aspectos éticos: hemos visto conveniente seguir las líneas brindadas por nuestra Universidad UCV, facultad de Arquitectura, también contara con el Reglamento de normas APA de séptima edición, para la verificación de la información en investigación que tomaran en cuenta según su presentación final para respetar los derechos de autor.

Toda la información obtenida es legítima sin plagio alguno. Se siguió principios de reserva para citas de textos y documentos en consulta.

CAPITULO IV RESULTADOS

4.1. RESULTADOS SÍNTESIS DEL DIAGNÓSTICO.

ESTRUCTURAR LA REGENERACION DE CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR						
RESULTADO	TEORIAS			DISCUSION	CONCLUSION	RECOMENDACIÓN
	CALIDAD DE VIDA	TEORIA DEL ENVEJECIMIENTO	ARQUITECTURA SOSTENIBLE			
El 50% de personas adultas mayores desconoce sobre el impacto de la sostenibilidad ambiental.			<p>Respetuosos con el medio ambiente para garantizar el confort:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Disminución de consumo energético y promover uso de energías renovables. ▪ Reúso del agua ▪ Preservar la flora del entorno natural. <p>Espacios verdes como jardines Terapéuticos.</p>	<p>El 50 % de personas adultas mayores desconoce sobre el bienestar y confort térmico en las viviendas en el distrito de Ica, así mismo técnicas de sostenibilidad y aprovechamiento de los recursos naturales del lugar por lo que es necesario brindarles talleres y concientización en el cuidado y preservación del ambiente con el paso del tiempo, por lo tanto se contradice con la teoría de arquitectura sostenible ya que no se aplica la disminución del consumo energético, reúso de aguas, preservación dela vegetación natural y confort térmico.</p>	<p>El 50% desconoce de la técnicas sostenibles y aprovechamiento de los recursos naturales en el distrito de Ica, que garantizan el confort térmico habitacional y la mejora en la infraestructura.</p>	<p>Se recomienda aplicar estrategia de sostenibilidad en el proyecto para la regeneración de la calidad de vida del adulto mayor.</p>

ESTRUCTURAR LA REGENERACION DE CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

RESULTADO	TEORIAS			DISCUSION	CONCLUSION	RECOMENDACION
	CALIDAD DE VIDA	TEORIA DEL ENVEJECIMIENTO	ARQUITECTURA SOSTENIBLE			
<p>Según las encuestas solo el 65 % de personas adultas mayores indican que no son felices, así mismo indican que se sienten solos.</p> <p>El 76.5 % de personas adultas mayores indican que les gustaría contar con ambientes adecuados que les permita compartir más tiempo con sus seres queridos.</p>	<p>Visión compartida:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Actividad física y social ■ Bienestar y alimentación ■ Protección ■ comunicación 	<p>Comprensión:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Biológica ■ Psicológica ■ Social 	<p>Respetuosos con el medio ambiente para garantizar el confort:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Disminución de consumo energético y promover uso de energías renovables. ■ Reúso del agua ■ Preservar la flora del entorno natural. ■ Espacios verdes como jardines Terapéuticos. 	<p>El 65 % de las personas adultas mayores presentan signos de depresión y soledad. Así mismo el 76.5% desearía pasar mayor tiempo con sus seres queridos ya que es una etapa donde necesitan de bastante atención, así mismo están en mayor riesgo de soledad y aislamiento social porque es más probable que enfrenten factores como vivir solos, perder familiares o amigos, tener enfermedades crónicas. La soledad significa sentirse solo independientemente de la cantidad de contactos sociales por lo tanto no cuentan con una atención psicológica, biológica y social el cual contradice con la teoría del envejecimiento.</p>	<p>El 65% de personas adultas mayores indican que no cuentan con una atención psicológica para la mejora de su salud mental y el 76.5% con una atención social que le permita pasar más tiempo de calidad con sus seres queridos en su última etapa de vida.</p>	<p>Se recomienda proponer en el diseño arquitectónico áreas que permitan mitigar con estas afectaciones en tanto social, psicológica y biológica, como áreas de salud donde se le dé la atención necesaria para mejorar su bienestar mental, áreas de recreación con zonas activas y pasivas que le permitan generar, espacios de socialización y compartir con sus seres queridos,</p>

ESTRUCTURAR LA REGENERACION DE CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

RESULTADO	TEORIAS			DISCUSION	CONCLUSION	RECOMENDACIÓN
	CALIDAD DE VIDA	TEORIA DEL ENVEJECIMIENTO	ARQUITECTURA SOSTENIBLE			
El 18 % de personas adultas mayores no realiza ninguna actividad para la mejora de su calidad de vida y el 70.6% no es constante.	Visión compartida: <ul style="list-style-type: none"> ■ Actividad física y social ■ Bienestar y alimentación ■ Protección ■ comunicación 			El 18% de personas adultas mayores indican que presentan inactividad física, el cual les permite estar sedentarios por lo que no es recomendable para la mejora de su calidad de vida, así mismo el 70.6% indica que no es constante ya que no cuentan con motivación para continuar o no cuentan con un instructor que le oriente y/o desconoce de los ejercicios y tiempo adecuados para poder realizarlo. el 76.5% indican que no cuentan con las suficientes áreas verdes para realizar alguna actividad física.	EL 18% de adultos mayores padecen de sedentarismo y el 70.6% lo realiza algunas veces.	se recomienda considerar en la propuesta de diseño amplias áreas verdes y de socialización incentivando al deporte adecuado para el adulto mayor y talleres que les permitan desarrollar una rutina adecuada, como terapia física, nutrición, talleres sociales que le permitan una mejora comunicación e inserción social para la mejora de su salud y bienestar físico, por lo tanto, su mejor y regeneración de su calidad de vida.
El 76.5% de personas adultas mayores indican que no cuenta con las suficientes áreas verdes adecuadas para realizar alguna actividad de recreación.				El 76.5% no cuenta con el porcentaje mínimo de áreas verdes según la OMS.		
El 19% de personas adultas mayores indican que el estado no brinda la infraestructura adecuada para la mejora de la calidad de vida del adulto mayor, mientras que el 37% menciona que no lo suficiente.				El 19% no cuentan con una infraestructura adecuada para el adulto mayor.		
El 100 % indica que le gustaría contar con ambientes saludables que le ayuden a mejorar su calidad de vida.				El 100% mejorarían su calidad de vida con los espacios adecuados especializados.		
			El 19% indican que el estado no brinda la suficiente infraestructura adecuada geriátrica y gerontológica para el adulto mayor y el desarrollo y regeneración de su calidad de vida. Así mismo el 100% indica que con el aumento de áreas adecuadas para el adulto mayor tendrían una mejora en su calidad de vida. las personas mayores que viven en áreas con más espacio verde cumpliendo con lo que indica la OMS de 9m ² por habitante, reportarían una mejor salud general, más satisfacción vital, y menos estrés.			
			Además, una mayor exposición al espacio verde se ha asociado con un menor riesgo de padecer enfermedades y reducir las tasas de mortalidad y morbilidad, por lo tanto, no cumple con la teoría de calidad de vida ya que no presentan en su mayoría actividad física y social, bienestar y			

4.2. PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA URBANO ARQUITECTONICO

4.2.1. Conceptualización del objeto urbano arquitectónico

4.2.1.1. Ideograma Conceptual:

Termino conceptual “LEGADO “el cual significa Herencia; mediante el contexto Enseñar – Aprender, los adultos mayores iqueños nos dejan como remembranza la naturaleza, cultura y sabiduría.

Donde consideraremos las formas orgánicas, arquitectura de la costa y sostenibilidad.

Ilustración N° 47: Ideograma conceptual

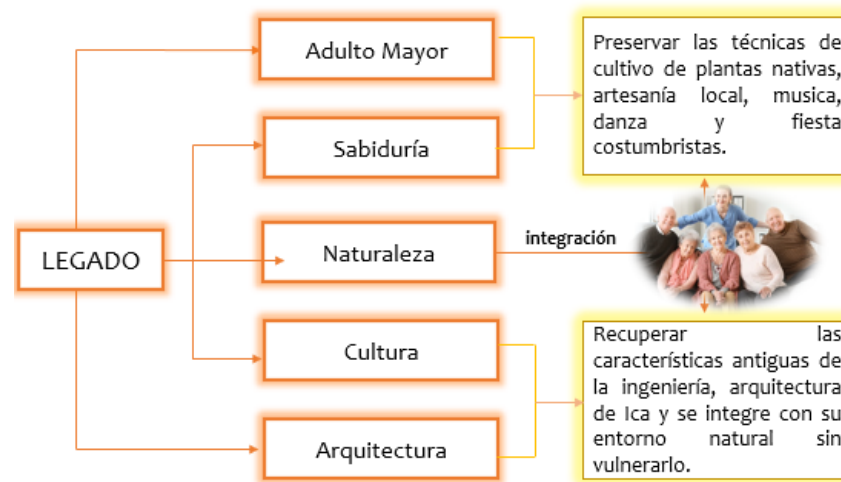


“Arq. Orgánica”

Busca crear estructuras conjugadas e interconectadas con su medio ambiente.

.Composición entre naturaleza, arquitectura y usuario, es nuestra idea rectora , seria la arquitectura orgánica el principal contexto ,asi mismo una composición abstracta y subjetiva de la noción que tenemos sobre la geometría de los rasgos característicos de Ica, cultura y entorno natural.

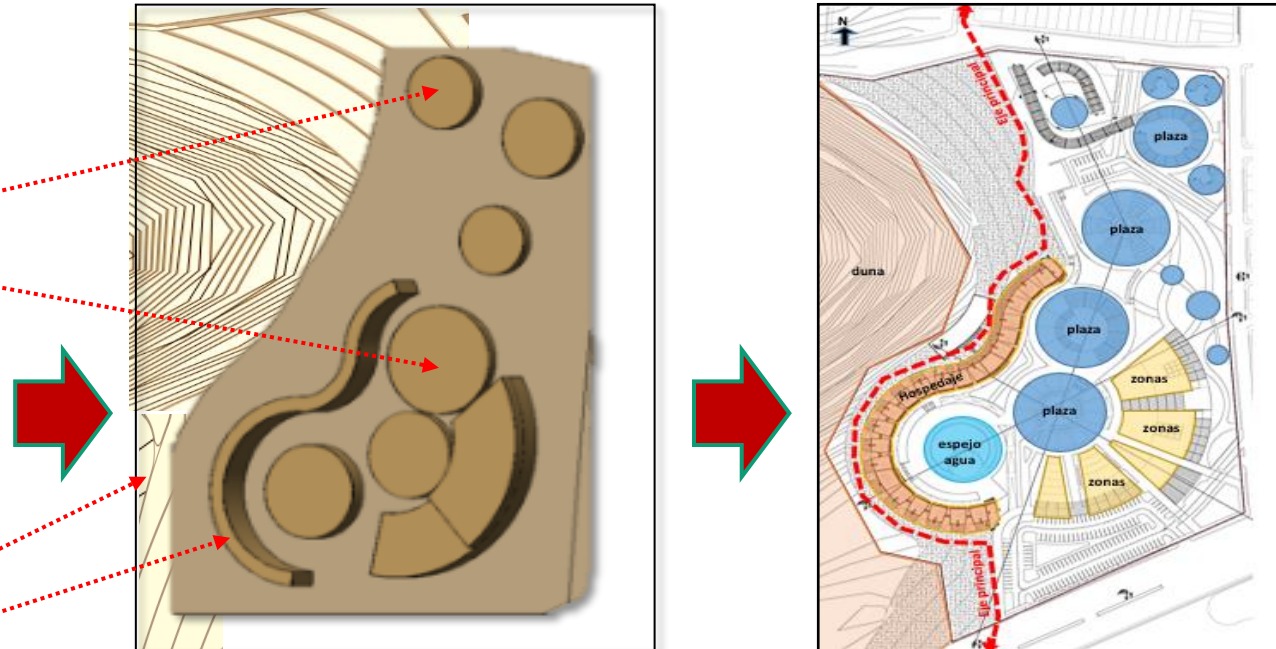
Ilustración N° 48: Gráfico de Idea rectora.



4.2.1.3. Partido Arquitectónico

. Estos distintivos son nuestra composición principal como toma de partido el cual está basado en los puquios antiguos de Ica y las plazas circulares añejas de nuestra costa, así mismo de origen pre inca. Otra particularidad es la obtención de la geometría y curvas de las dunas de arena, culminando con la unificación y formando la composición final.

Ilustración N° 49: Gráfico Partido arquitectónico.



Se trabaja con volúmenes sinuosos y circulares siguiendo la morfología geométrica de las dunas que se encuentra el proyecto.
La Geometría circular del proyecto es una abstracción de los puquios oriundos de la región de Ica, que eran pozos de agua pre Incas.

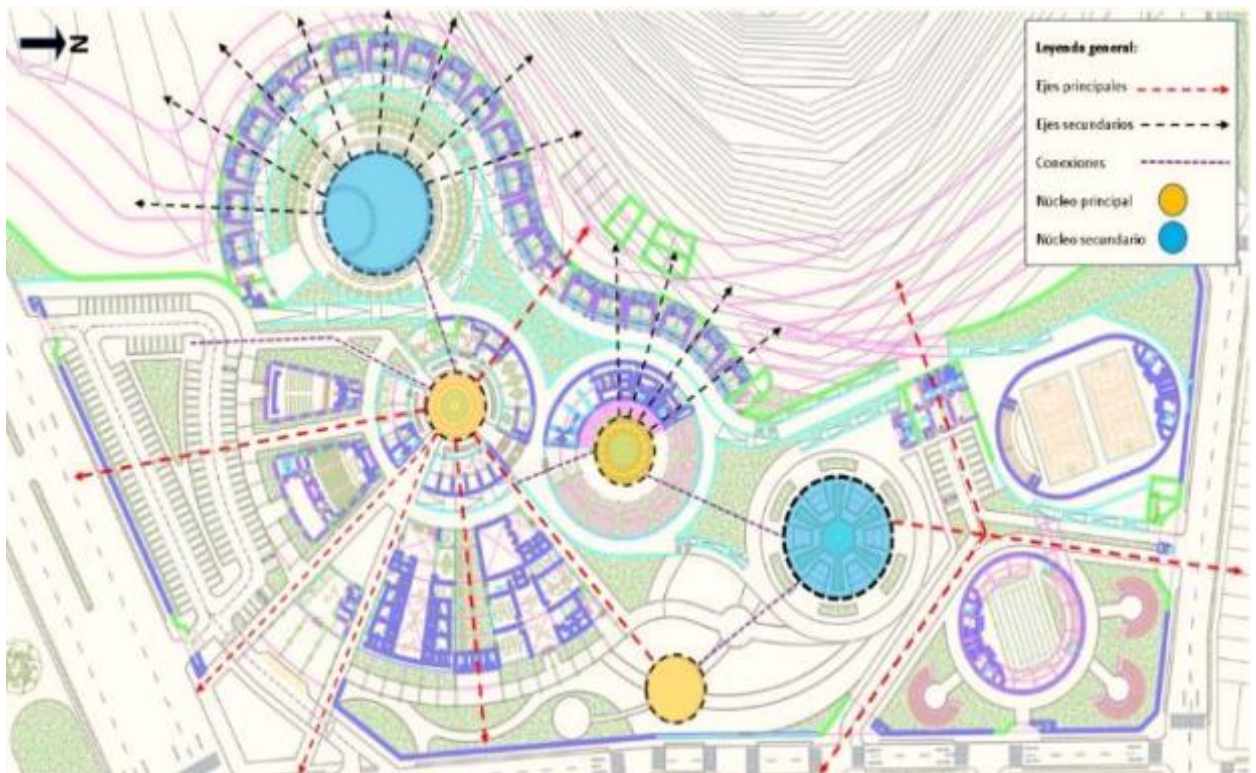
Fuente: Elaboración propia

4.2.1.4. Criterios de diseño

5.2.1.4.1 Espaciales

Los Núcleos radiales como principal elemento espacial, su jerarquía, cumple como eje modulador para la distribución de las zonas, así mismo el núcleo principal distribuye las zonas más importantes como: las áreas de educación, salud y rehabilitación, cultural, administrativa de recreación (pasivas y activas) y de alojamiento, así como las áreas complementarias como servicios generales y estacionamientos.

Ilustración N° 50: Esquema funcional de la espacialidad en el proyecto.

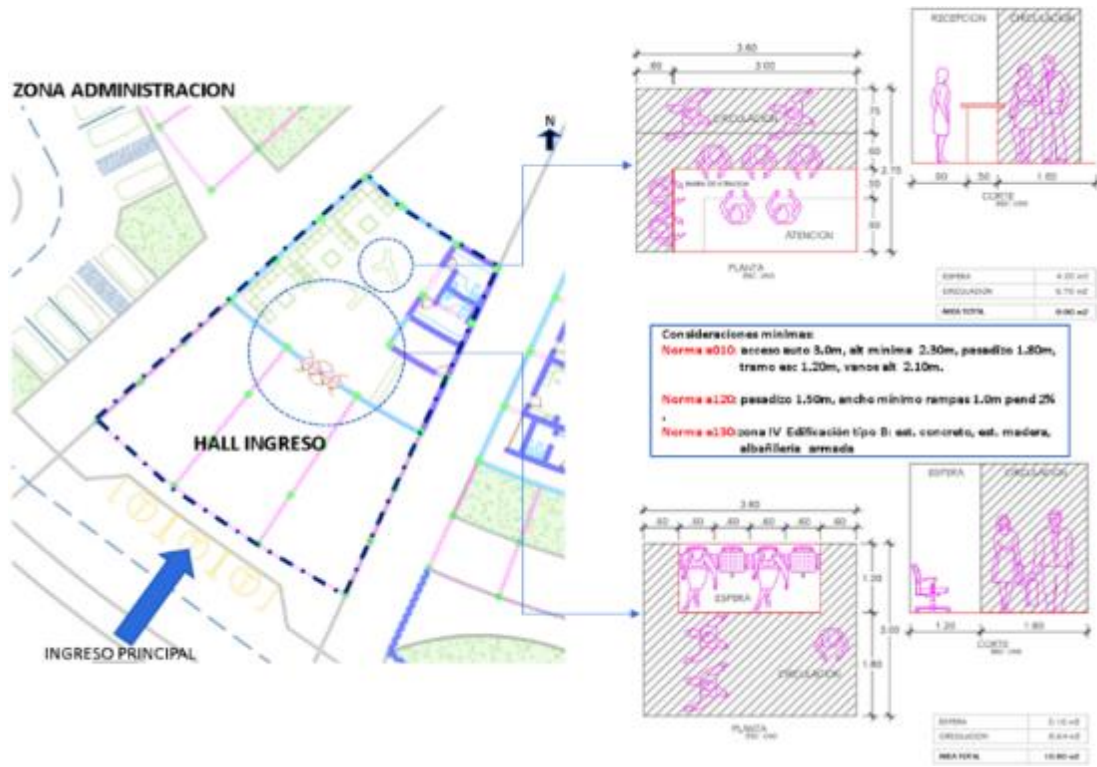


Fuente: Elaboración propia

ZONA ADMINISTRATIVA:

Se proyectó con lo establecido en la normativa del RNE con la numeración A010, A120 en accesibilidad y diseño.

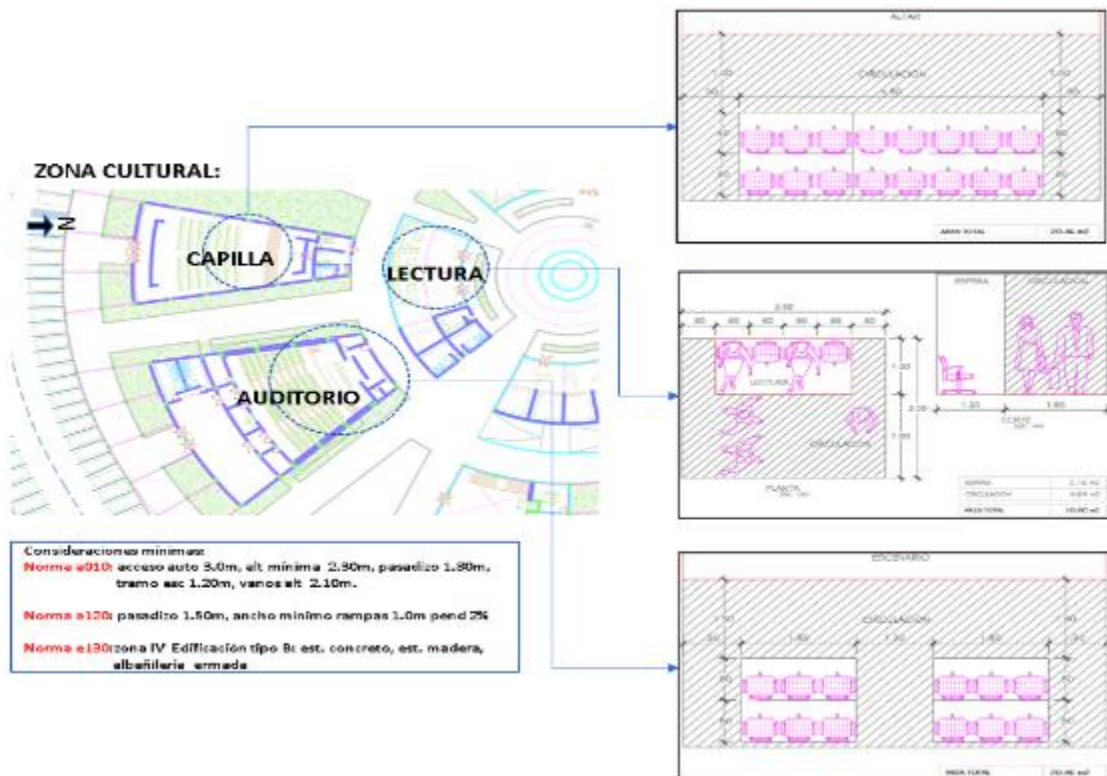
Ilustración N° 51: Criterio de diseño de la zona administrativa.



ZONA CULTURAL:

Según la normativa del RNE A010, A120, A100 en accesibilidad y diseño de ambientes.

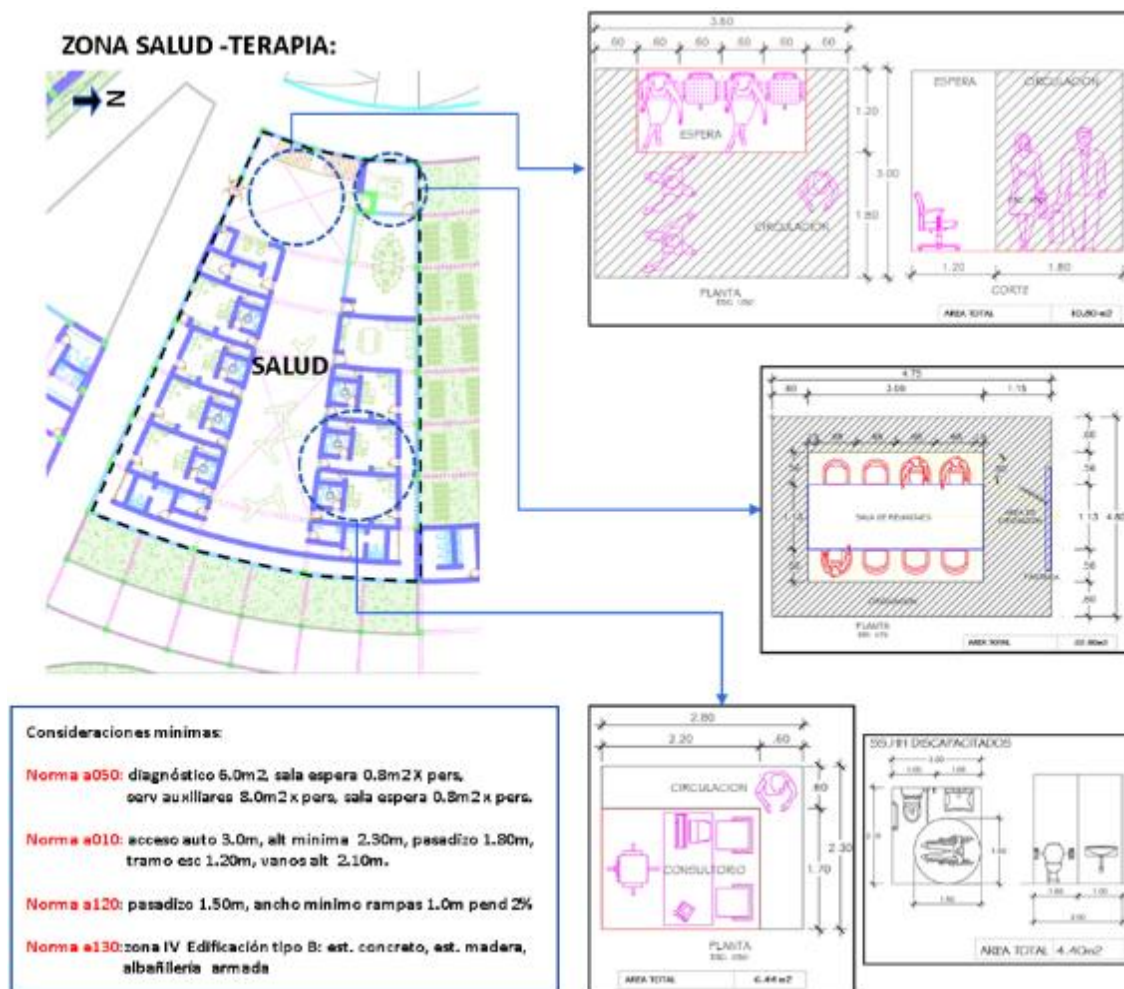
Ilustración N° 52: Criterio de diseño de la zona cultural del proyecto en Ica.



ZONA SALUD-TERAPIA:

Se establecieron los requisitos mínimos del RNE según la numeración de la A010, A120, A050 en que se considera para la proyección del proyecto los requisitos de la accesibilidad y diseño de ambientes internos, consultorios, Ss.hh. para discapacitados, Staff médico.

Ilustración N° 53: Criterio de diseño de a zona de salud del proyecto en Ica.

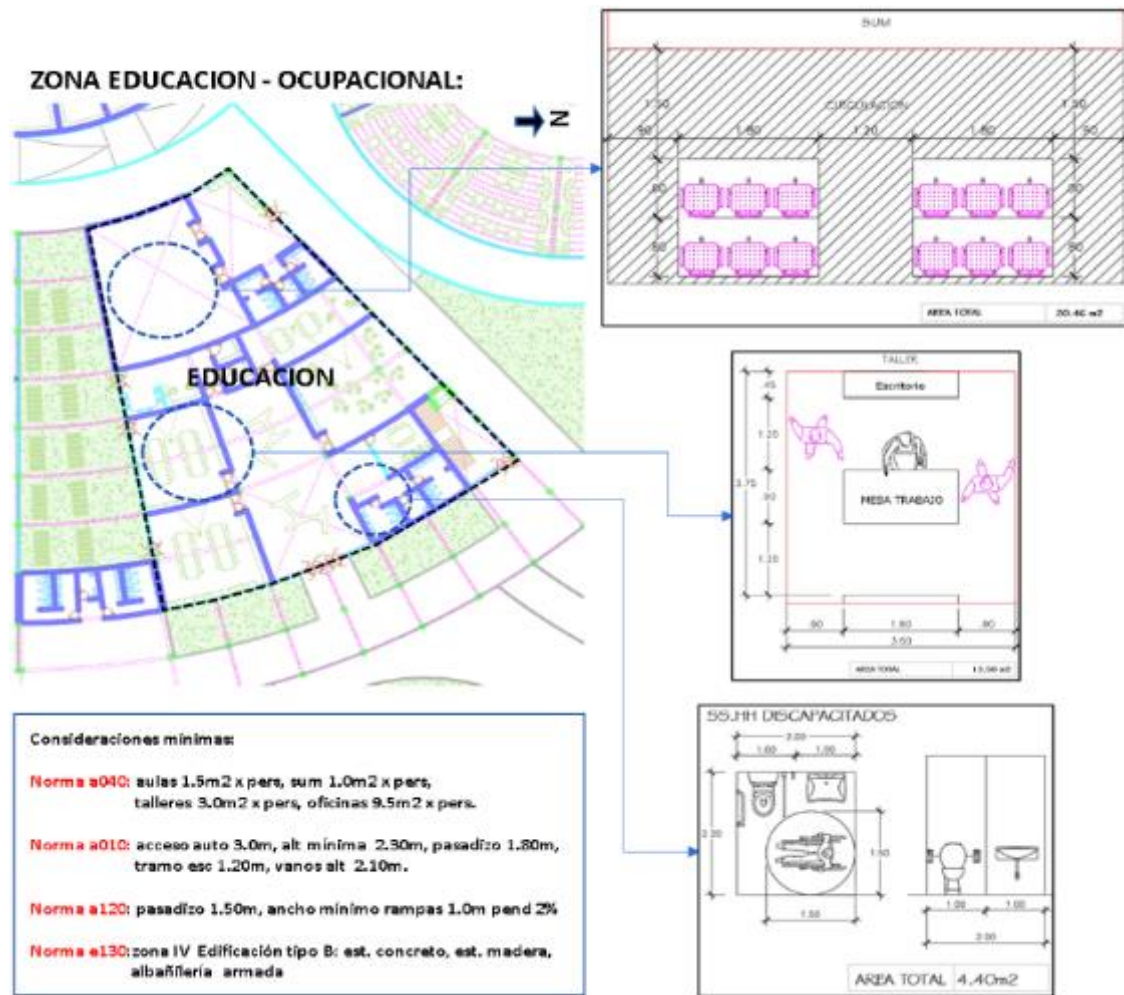


ZONA EDUCACION-OCUPACIONAL:

Se estableció diseño de acuerdo a la normativa del RNE según la numeración A010, A120, A040 con respecto a la viabilidad y esquema de ambientes internos :

.considerando áreas para diversos Talleres.

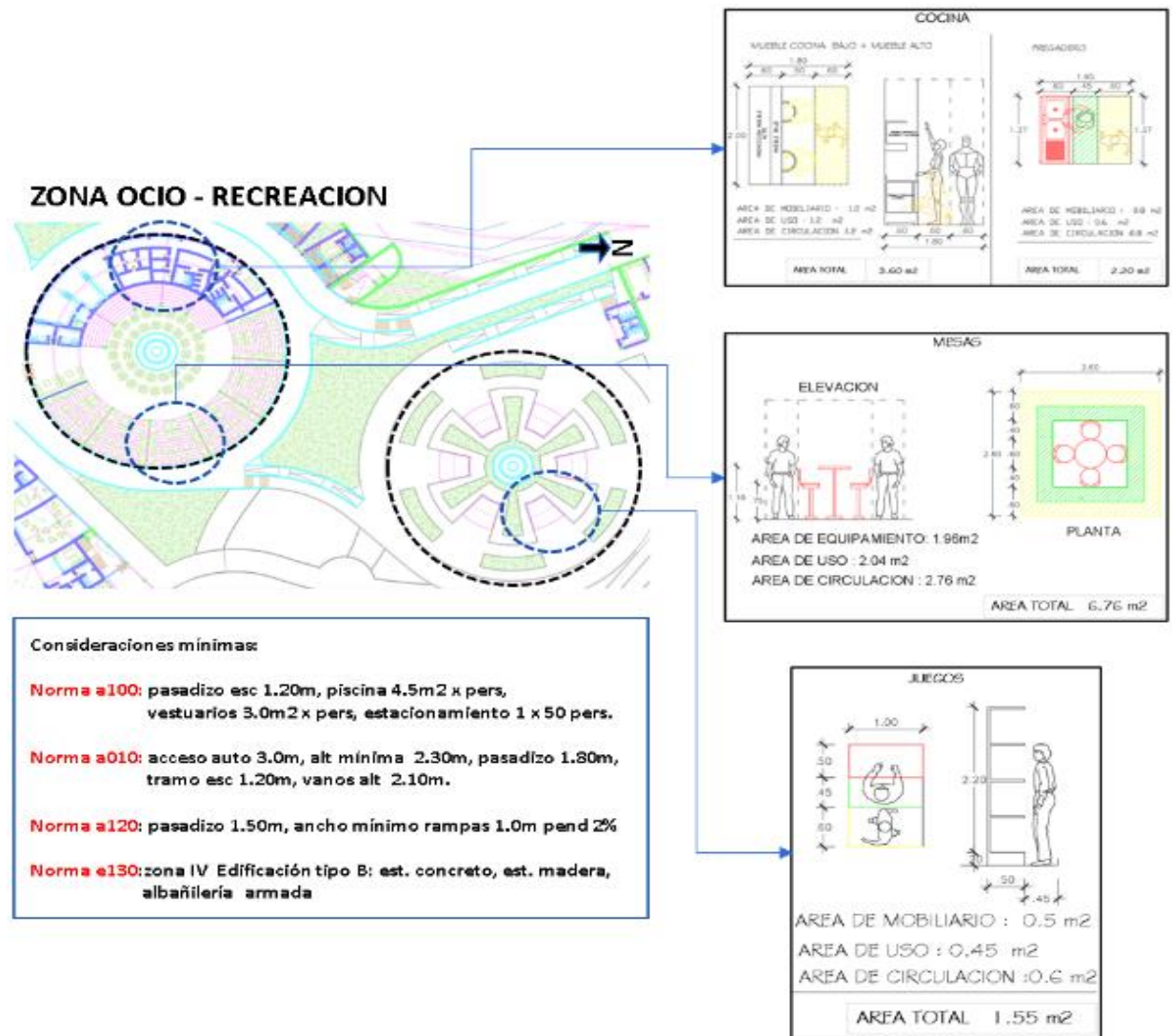
Ilustración N° 54: Criterio de diseño de la zona de educación del proyecto en Ica.



ZONA OCIO-RECREACION:

Para la proyección del área de ocio – recreación se consideró los requisitos establecidos en el reglamento nacional de edificaciones (RNE) considerando los puntos de A010, A120, A100 en viabilidad y esquema de ambientes como: Restaurante rustico y/o orgánico, áreas de deportes y, juegos pasivos y activos que motiven la regeneración de la calidad de vida del adulto mayor.

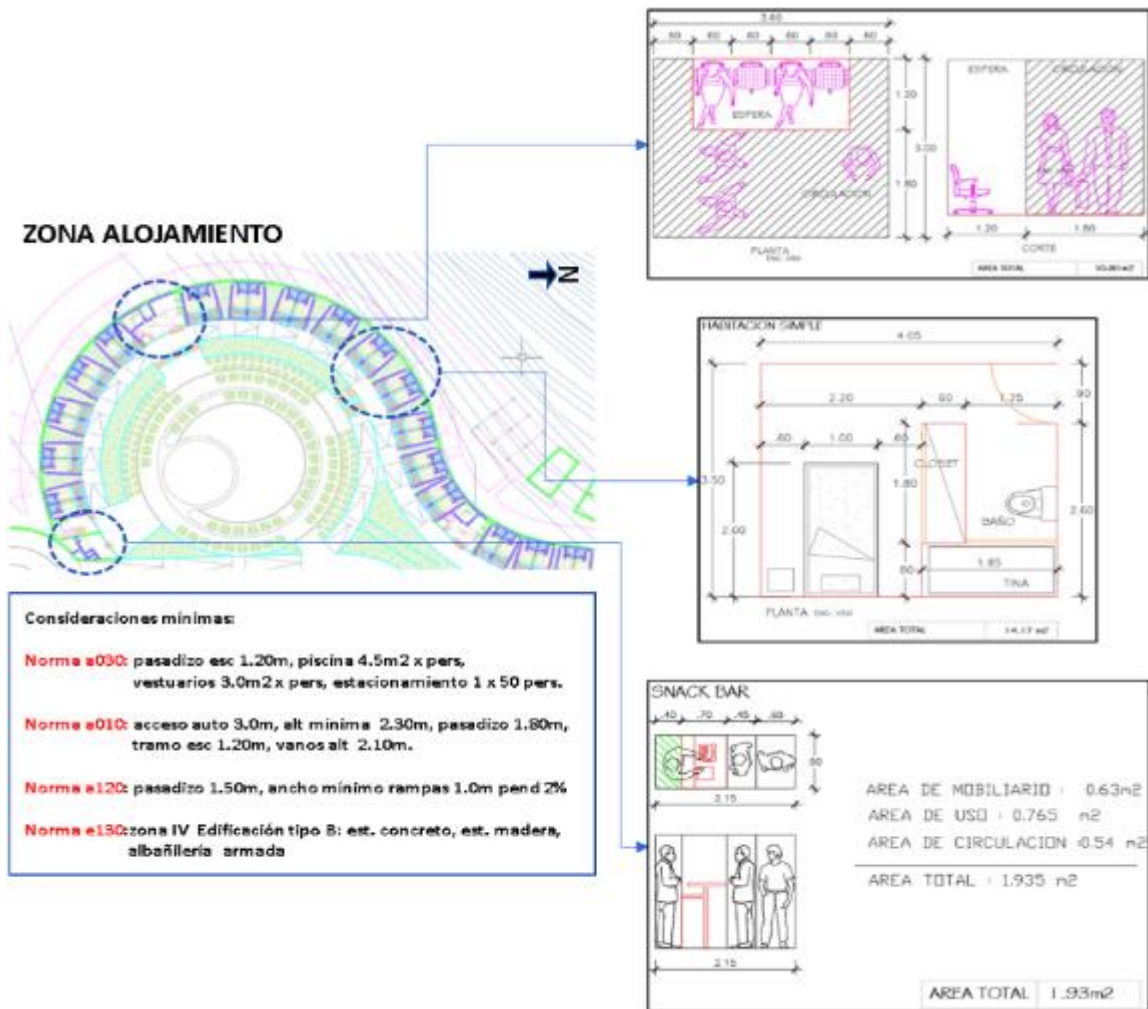
Ilustración N° 55: Criterio de diseño de la zona de ocio del proyecto en Ica



ZONA ALOJAMIENTO:

Se planteó de acuerdo a la normativa establecida en el Reglamento Nacional de Edificaciones, proyectado con la numeración A010, A120, A030 con respecto a la viabilidad y diseño de ambientes: área de Dormitorios.

Ilustración N° 56: Criterio de diseño de la zona de alojamiento del proyecto en Ica.

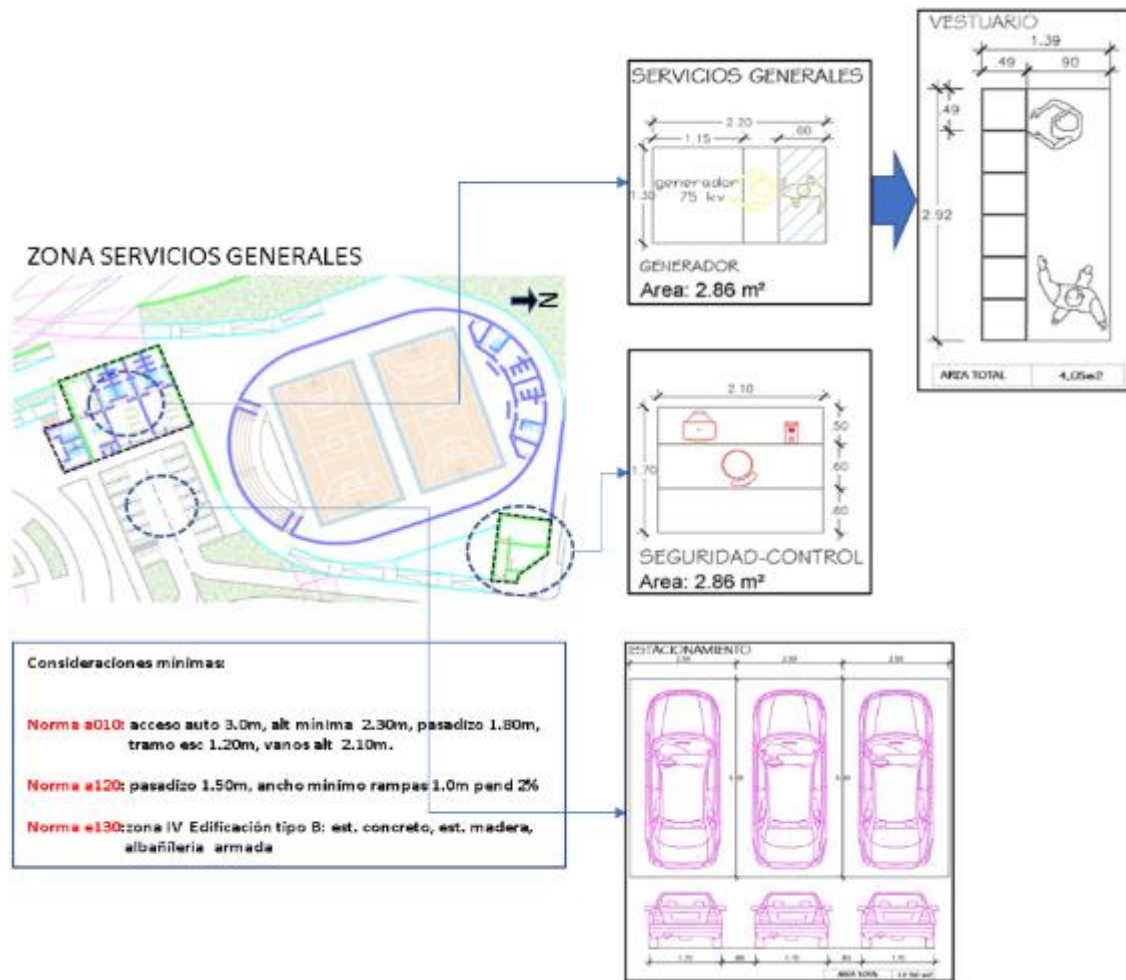


Fuente: Elaboración propia

ZONA SERVICIOS GENERALES:

De igual forma se proyectó el diseño con las medidas mínimas respetando el reglamento nacional de edificaciones.

Ilustración N° 57: Criterio de la zona servicios generales del proyecto en Ica



5.2.1.4.2. Tecnológico – Ambientales

Se calcula el promedio de temperatura máxima y mínima de igual forma la humedad relativa máxima y mínima.

El instrumento para el control de las estrategias bioclimáticas es el Abaco psicométrico.

Ilustración N° 58: Calculo de zona de confort y control según estrategias en el Distrito de Ica.

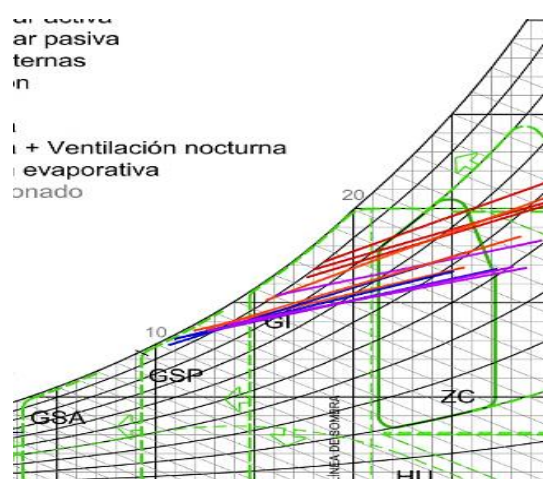
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
T Mx-m (°C)	31.5	32.3	32.8	31.7	28.5	25.7	25.1	25.7	27.3	28.1	28.8	29.6
T Mn-m (°C)	17.6	18.5	18.0	15.6	12.5	11.9	10.9	13.7	11.7	12.6	13.6	16.1
HR Mx-m (%)	89	90	90	91	94	97	98	97	96	93	90	90
HR Mn-m (%)	53	55	51	54	56	59	60	56	53	51	48	52
T Confort (°C)	25.0	25.2	25.2	24.7	23.9	23.5	23.1	23.3	23.6	23.9	24.1	24.5

T Mx-m y T Mn-m: Temperaturas máxima media y mínima media mensual respectivamente.
 HR Mx-m y HR Mn-m: Humedades Relativas máxima media y mínima media mensual respectivamente.
 T Confort: Temperatura de confort, identificada según procedimiento desarrollado por de Dear y Brager.

Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com>.

Para general confort se requiere de la estrategia de ventilación (V) sobre todo en los primeros meses de enero a junio y la ganancia interna (GI) con respecto a los meses más bajos como julio y diciembre. Tal como se ve en la ilustración N° 75.

Ilustración N° 59: Abaco Psicométrico para control de estrategias bioclimáticas en el Distrito de Ica.



Fuente: Ficha bioclimática de Ica <https://martinwieser.webs.com/>

La estrategia de ventilación cruzada será de suma importancia en la proyección del proyecto sobre todo en los meses de enero a junio.

La ubicación de los ambientes será con dirección Nor- Oeste ya que es la dirección más dominante de los vientos en el distrito de Ica.

Ilustración N° 60: Incidencia de los vientos noroeste en el proyecto en Ica

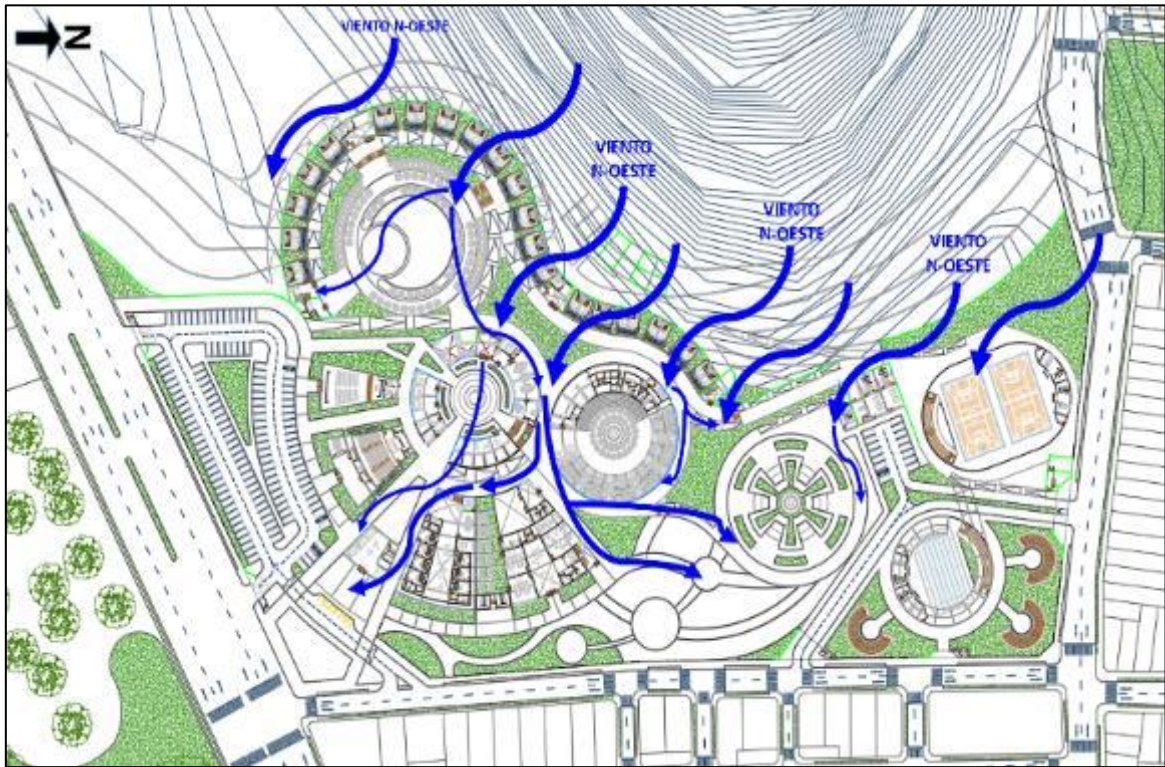
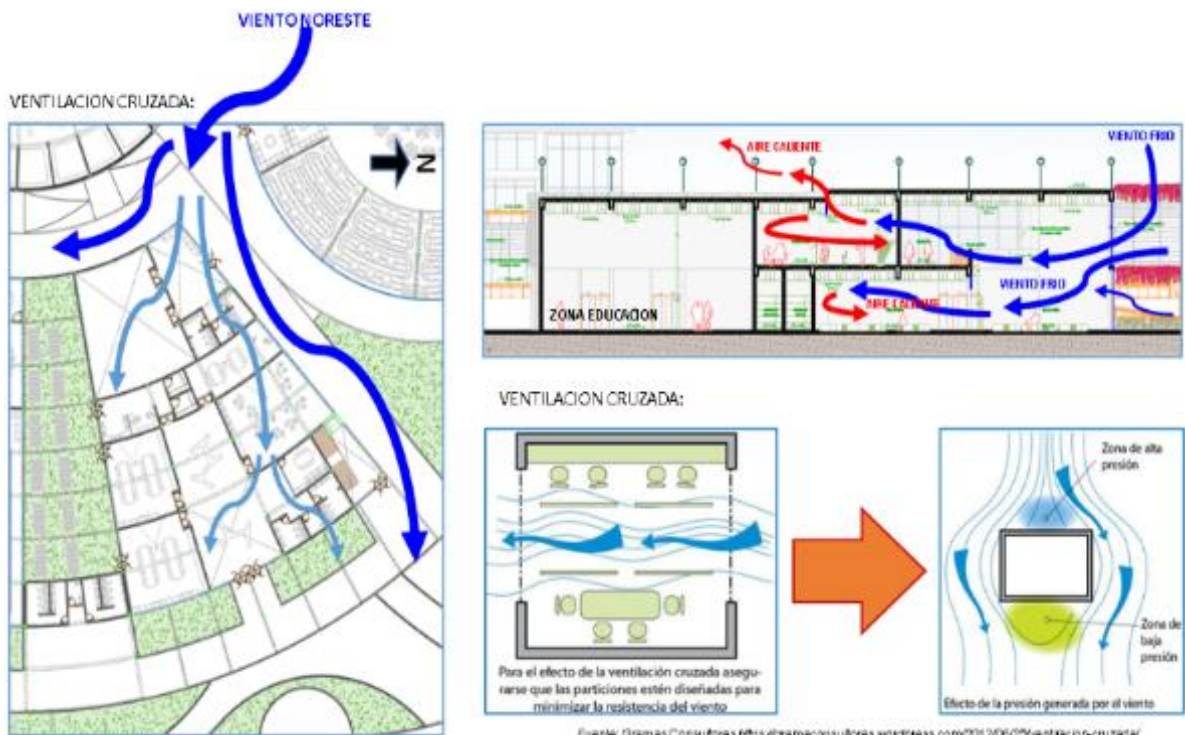
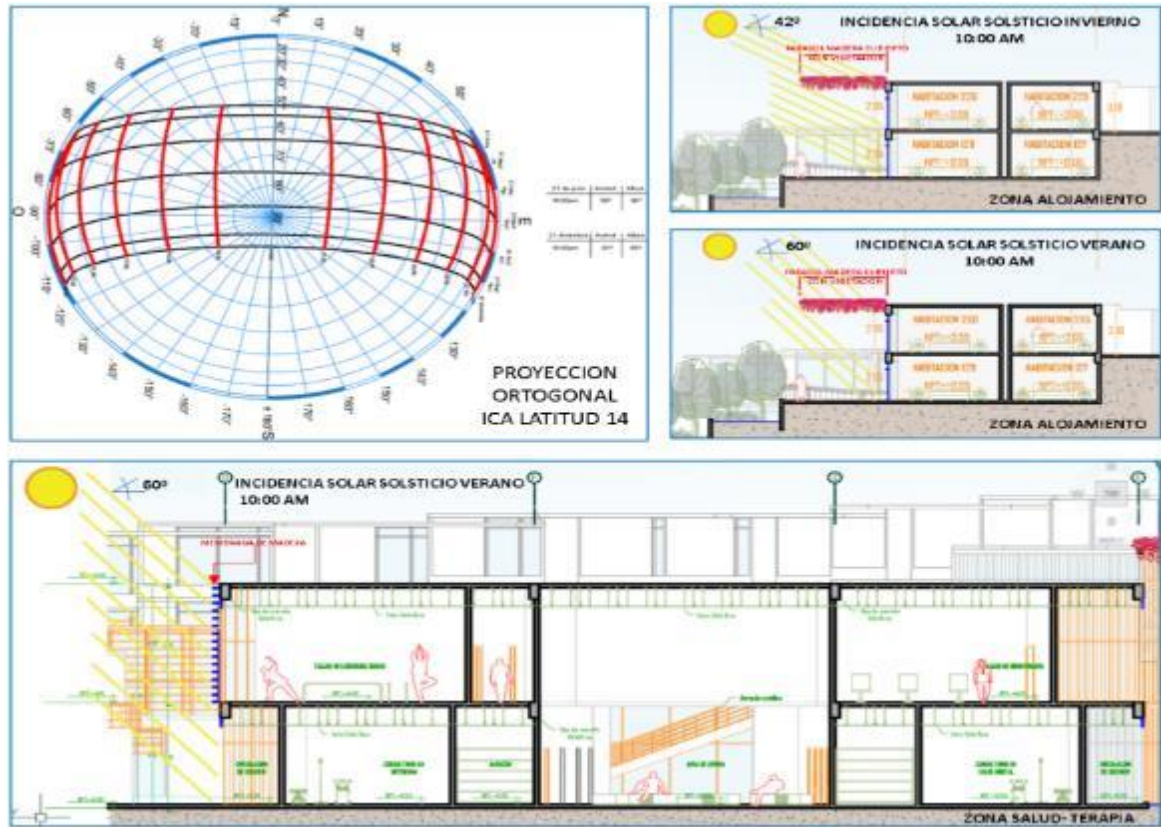


Ilustración N° 61: Estrategia bioclimática para implementar la ventilación cruzada.



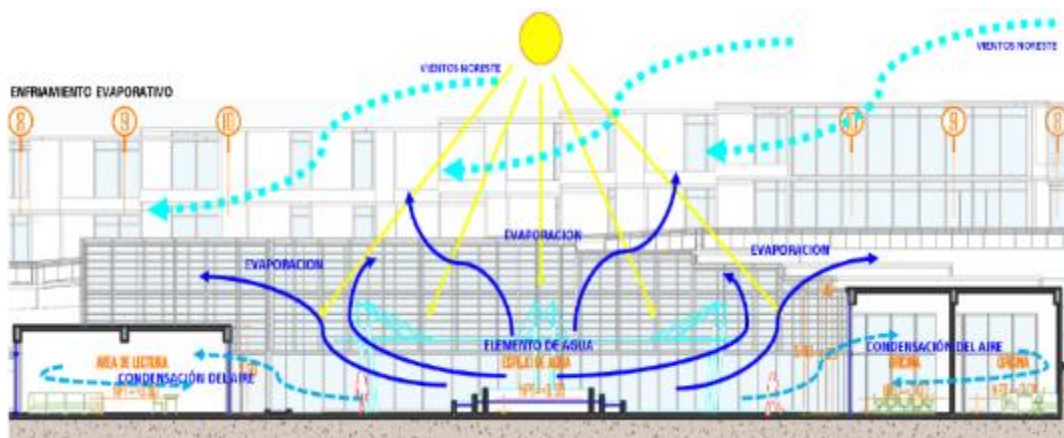
Se considerara la implementación de parasoles como persianas y/o membrana en los vanos para proteger y controlar el impacto e ingreso directo de los rayos solares enfatizando en el solsticio de verano e invierno con horas de 10 : 00 am, zonas de alojamiento y de educación.

Ilustración N° 62: Estrategia bioclimática de diseño de parasoles para evitar asolamiento.



En necesario proyectar estrategias de generación de microclimas en el diseño el cual se manifiesta a través de la condensación de aguas ubicadas en las plazas del centro, produciendo convección entre aire frio y caliente de las áreas internas.

Ilustración N° 63: Estrategia bioclimática para crear microclima por condensación.



5.2.1.4.3. Constructivo – Estructurales

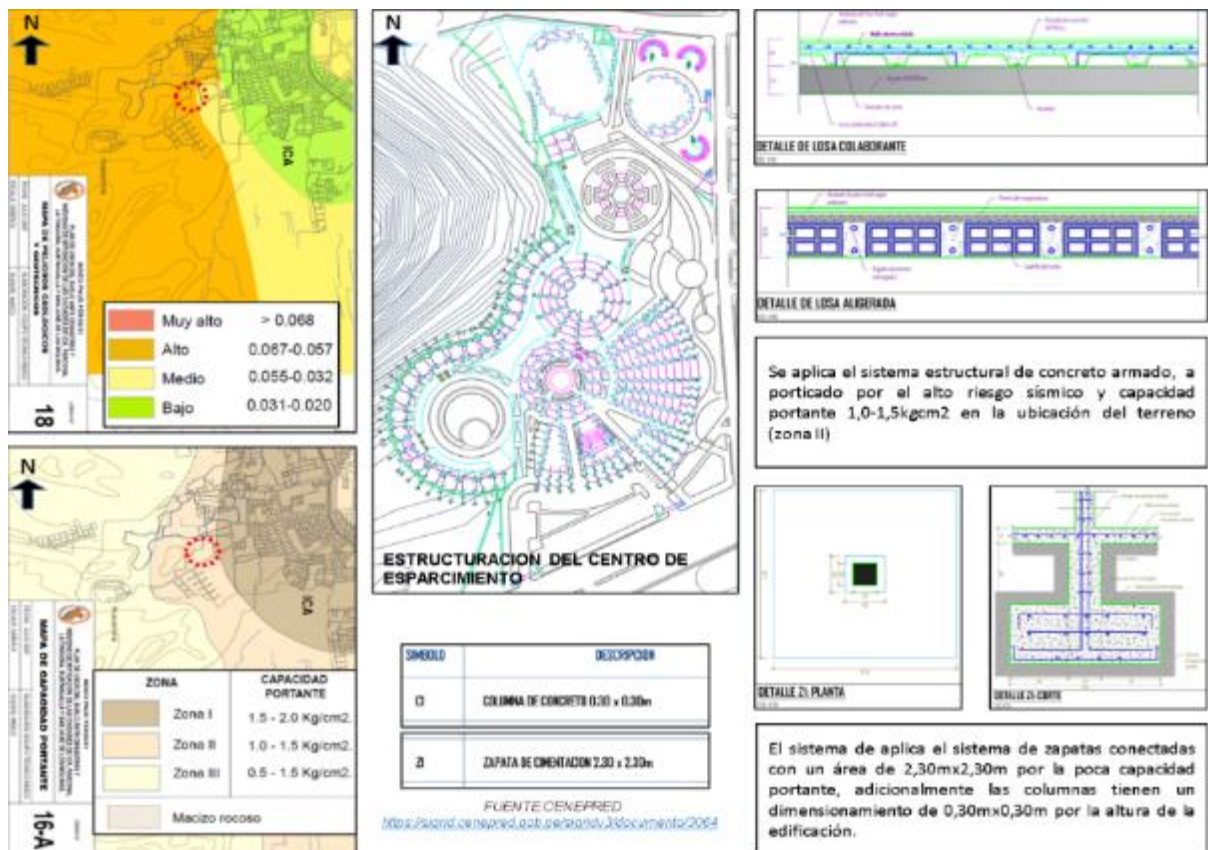
Se usó la norma E030, para LA PROPUESTA ESTRUCTURAL,

El sistema constructivo se dará con el tipo de concreto armado (ecológico): vigas, columnas y zapatas.

Así mismo se clasifica según zona tipo III con una capacidad portante de 1.0 – 1.5 kg/cm² el cual presenta alto riesgo sísmico, por su material permisible de arena limosa de alta licuación.

La recomendación para la propuesta de cimentación son plateas y/o zapatas conectadas para el reforzamiento y estabilidad del proyecto diseñado.

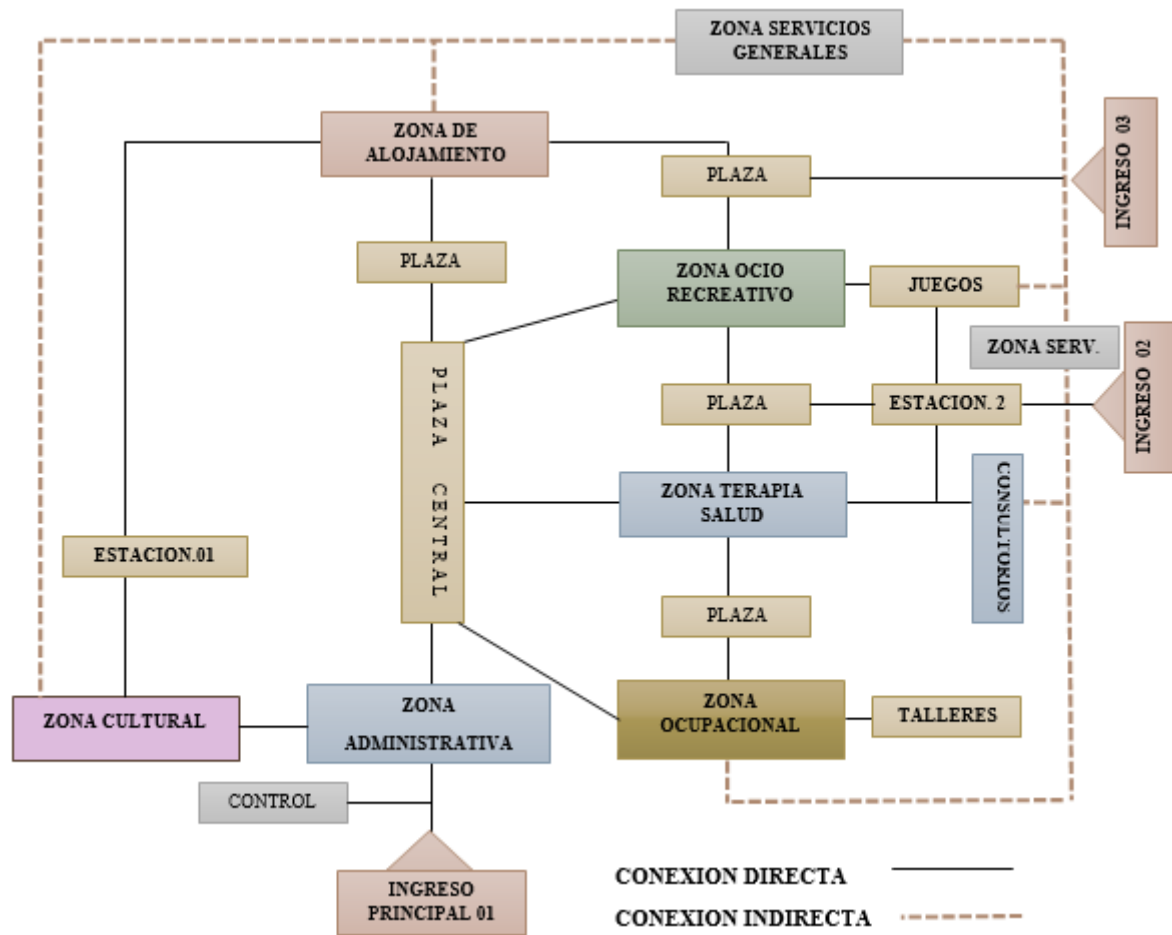
Ilustración N° 64: Estrategia bioclimática para implementar la ventilación cruzada.



4.2.2. Zonificación

4.2.2.1. Organigramas funcionales

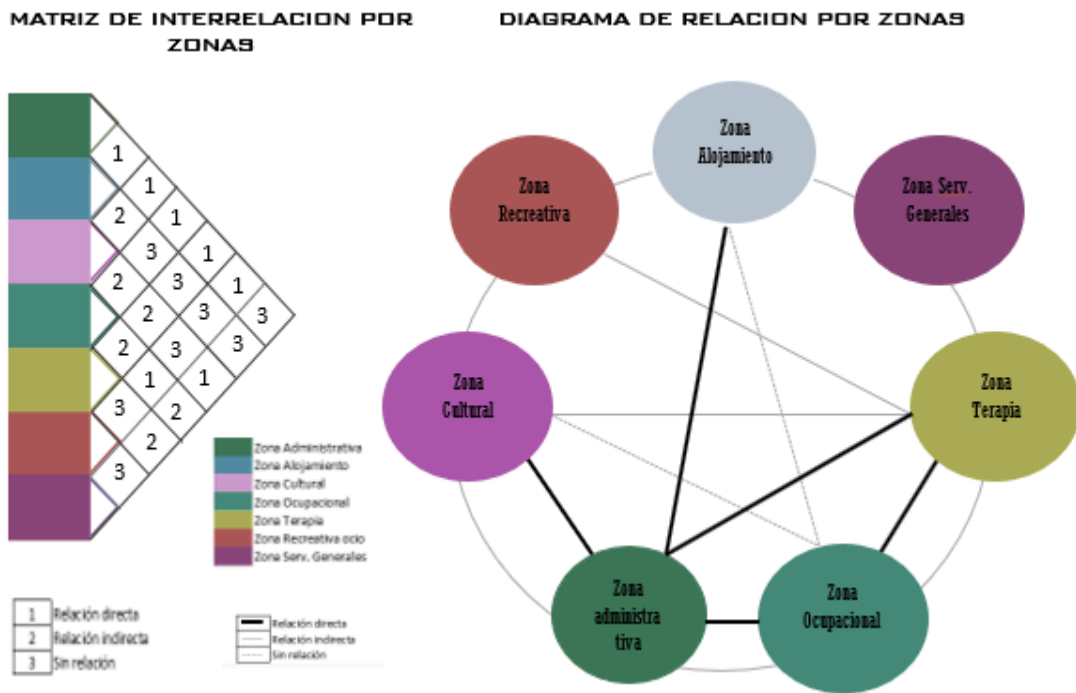
Ilustración N° 65: Cuadro de Organigrama general



Fuente: Elaboración propia

4.2.2.2. Esquemas de Relaciones funcionales

Ilustración N° 66: Cuadro de esquema relacional por zonas.



Fuente: Elaboración propia

4.2.2.3. Flujogramas

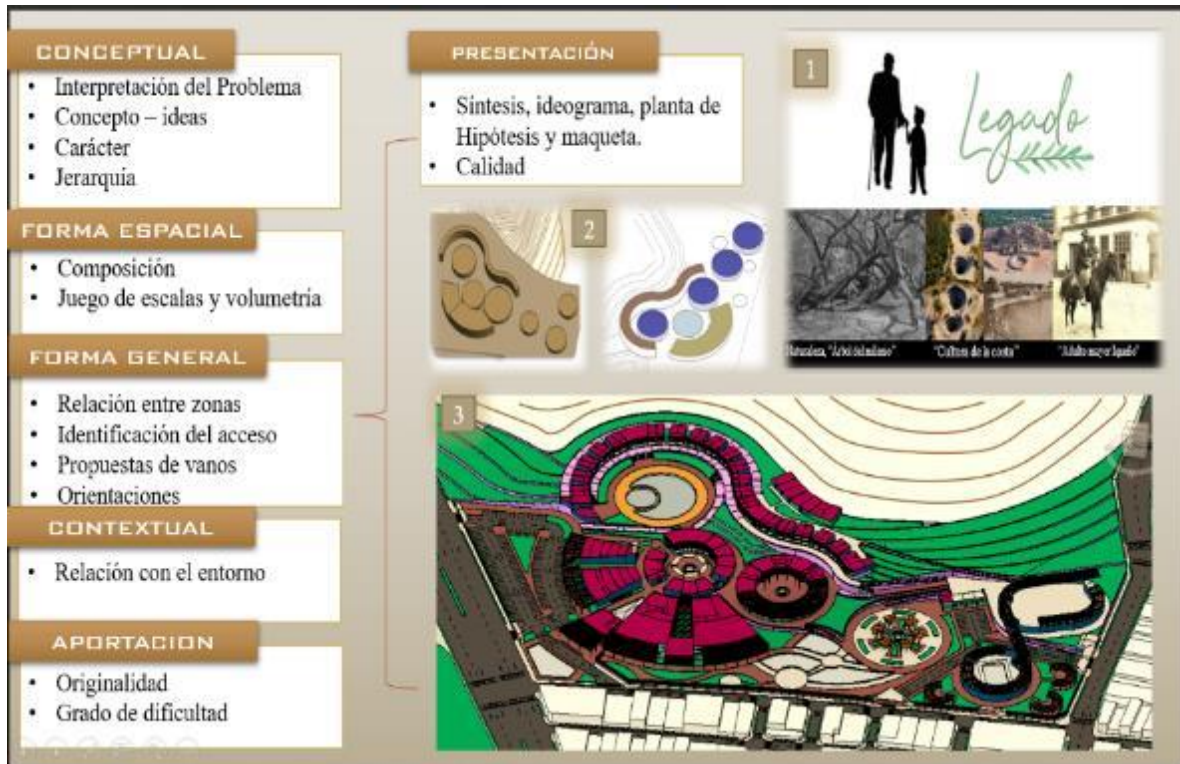
Ilustración N° Ilustración 67: Cuadro de flujogramas por zonas



Fuente: Elaboración propia

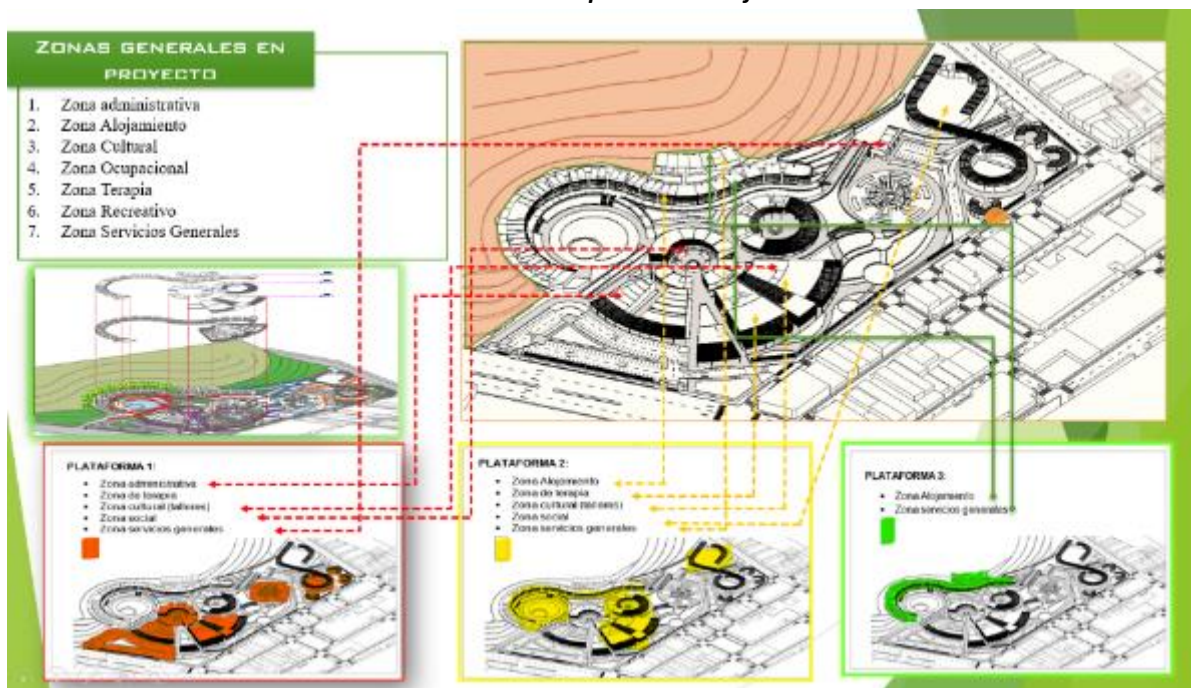
4.2.2.4. Criterios de Zonificación

Ilustración 68: criterios de Zonificación



4.2.2.5. Esquemas de Zonificación.

Ilustración 69: Esquema de Zonificación

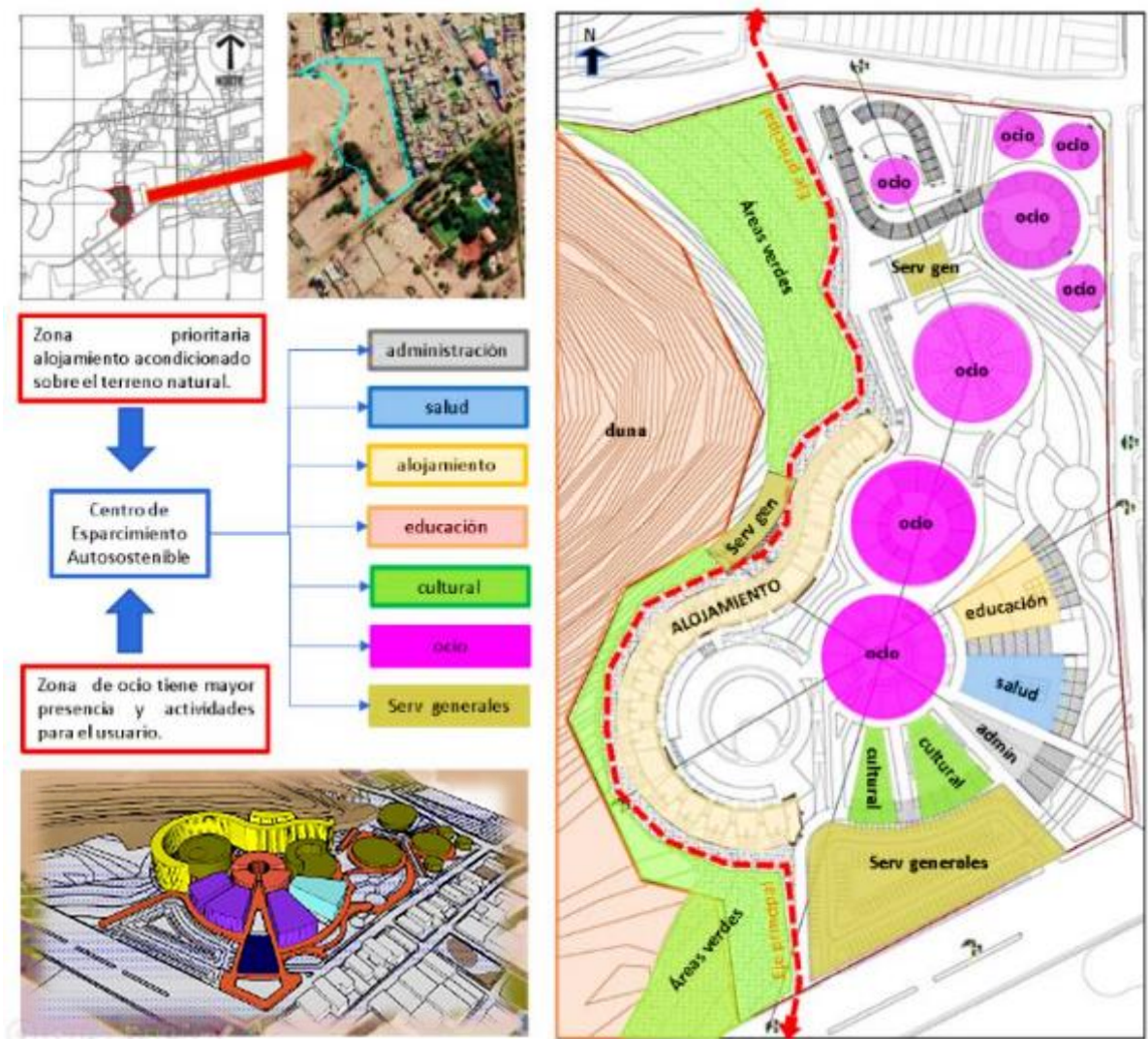


4.3. PLANTEAMIENTO DE LA PROPUESTA URBANO-ARQUITECTÓNICA

4.3.1. Descripción del proyecto

Como resultados ante la problemática se determina las necesidades esenciales para la regeneración la calidad de vida del adulto mayor en Ica en salud, cuidados de alojamiento, recreación y ocio, una vez analizado nos permite identificar las zonas arquitectónicas prioritarias del proyecto y las complementarias para el desarrollo del proyecto .

Ilustración 70: Constitución de la Zonificación del centro de esparcimiento



Según las zonas definidas como recreación, salud , educación , cultura , alojamiento y servicios complementarios , se define la zonificación el cual está compuesto por areas verdes, donde se encuentra inmersa la vegetación nativa , así mismo la recuperación forestal del distrito.

5.3.1.1. Funcionamiento: Físico-espacial y volumétrico.

Ilustración 71: Funcionamiento Físico espacial volumétrico.



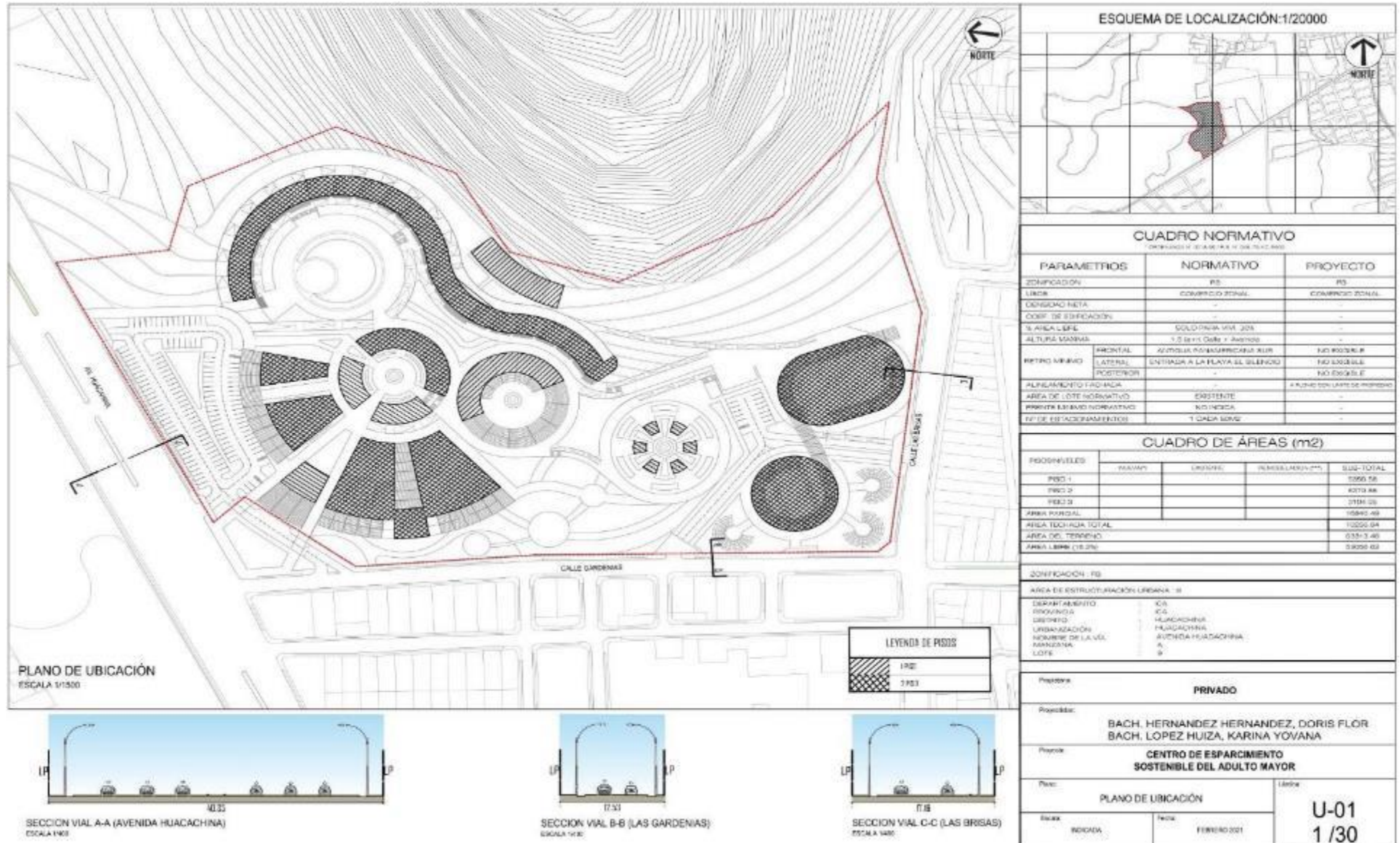
4.3.2. Comprobación de la Hipótesis proyectual

Ilustración 72: Comprobación Físico espacial volumétrico.

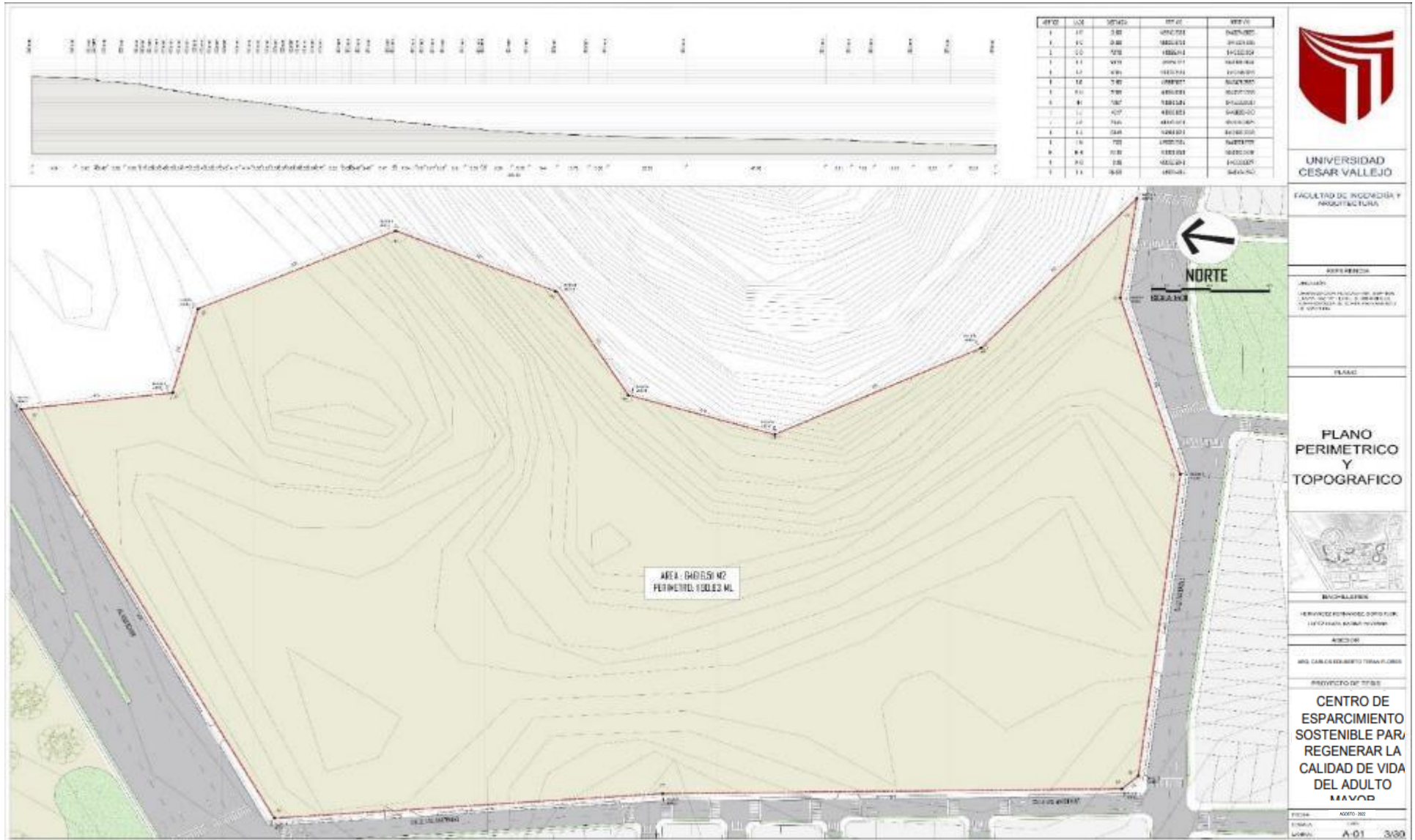


4.3.3. PLANOS ARQUITECTÓNICOS DEL PROYECTO

5.3.3.1. Plano de Ubicación y Localización



5.3.3.2. Plano Perimétrico – Topográfico



UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y ARQUITECTURA

PROYECTO
 TITULO:
 CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

PLANO

PLANO PERIMETRICO Y TOPOGRAFICO

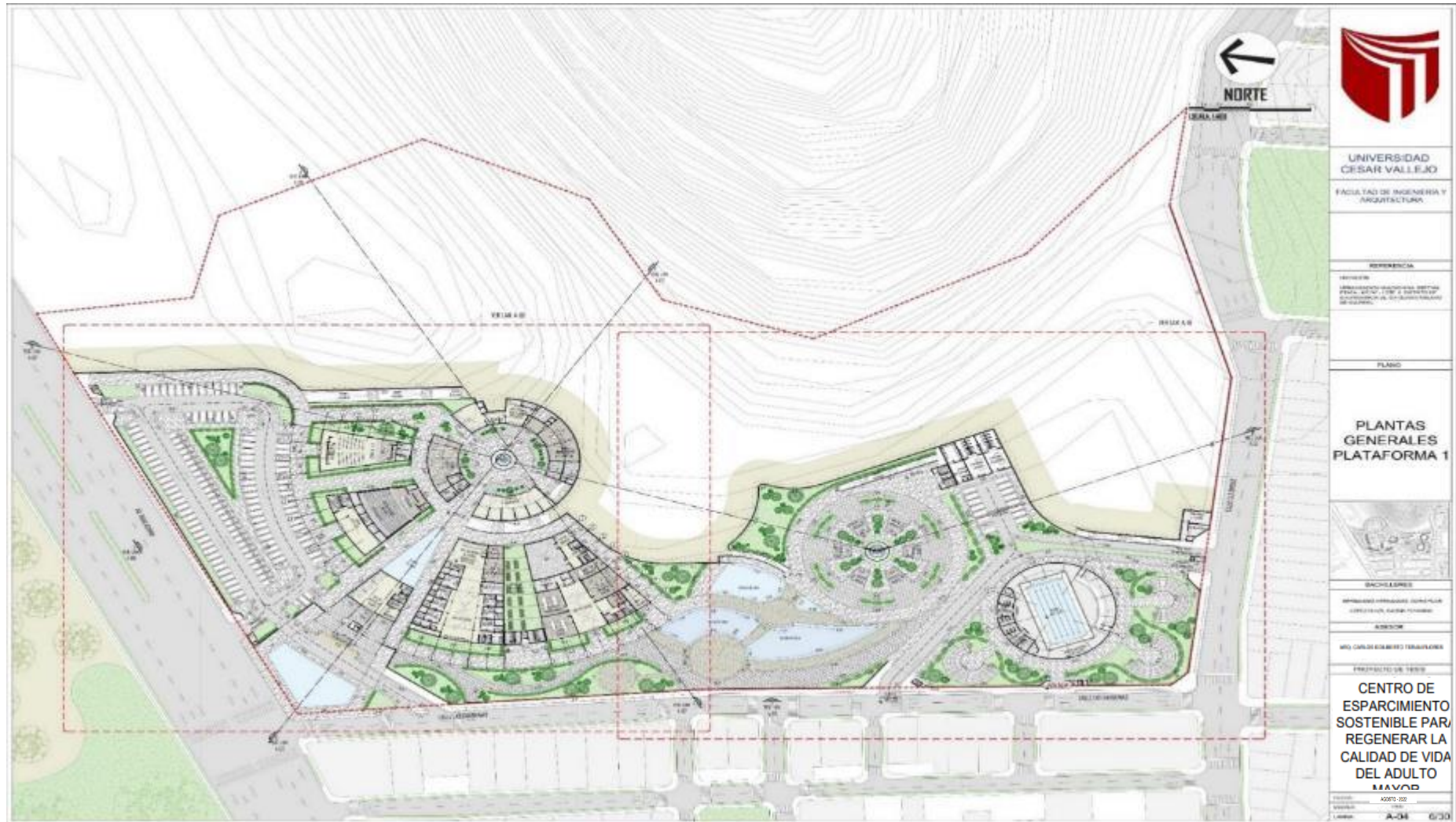


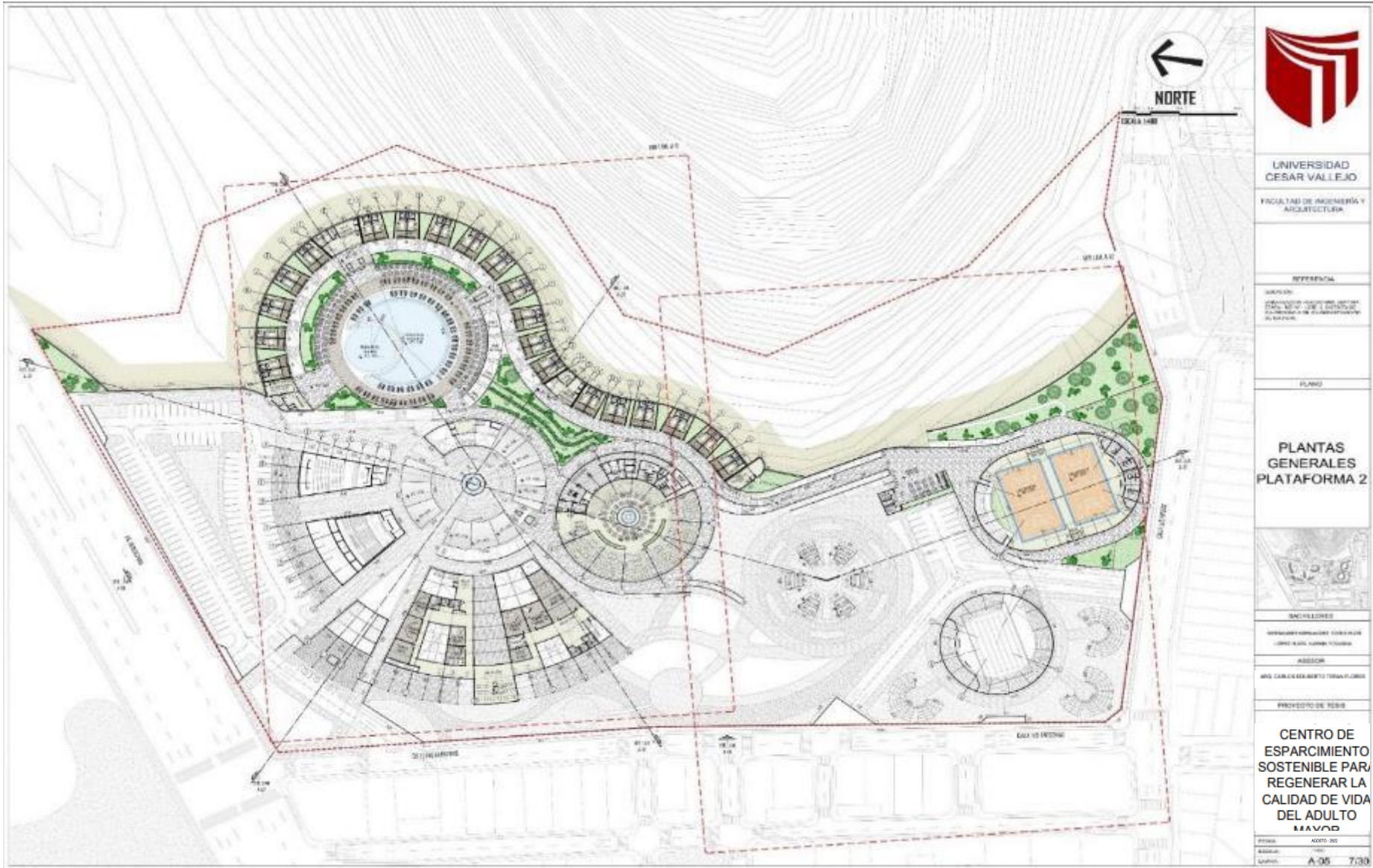
BOCHALEN
 SERVICIO PERIMETRICO Y TOPOGRAFICO
 PARA EL PROYECTO DE OBRAS DE
 CONSTRUCCION DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

FECHA: ABRIL 2023
 ESCALA: A-01 3/300

5.3.3.3. Planos Generales







UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIA
PROYECTO:
DISEÑO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA
LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR
(CARRANZA, 2018)

PLANO

**PLANTAS
GENERALES
PLATAFORMA 3**



ESCUELA DE

RESPONSABLE TÉCNICO: DR. CARLOS
CARRANZA

ASISTENTE:

MRS. CAROL EDUARDO TORAL FLORES

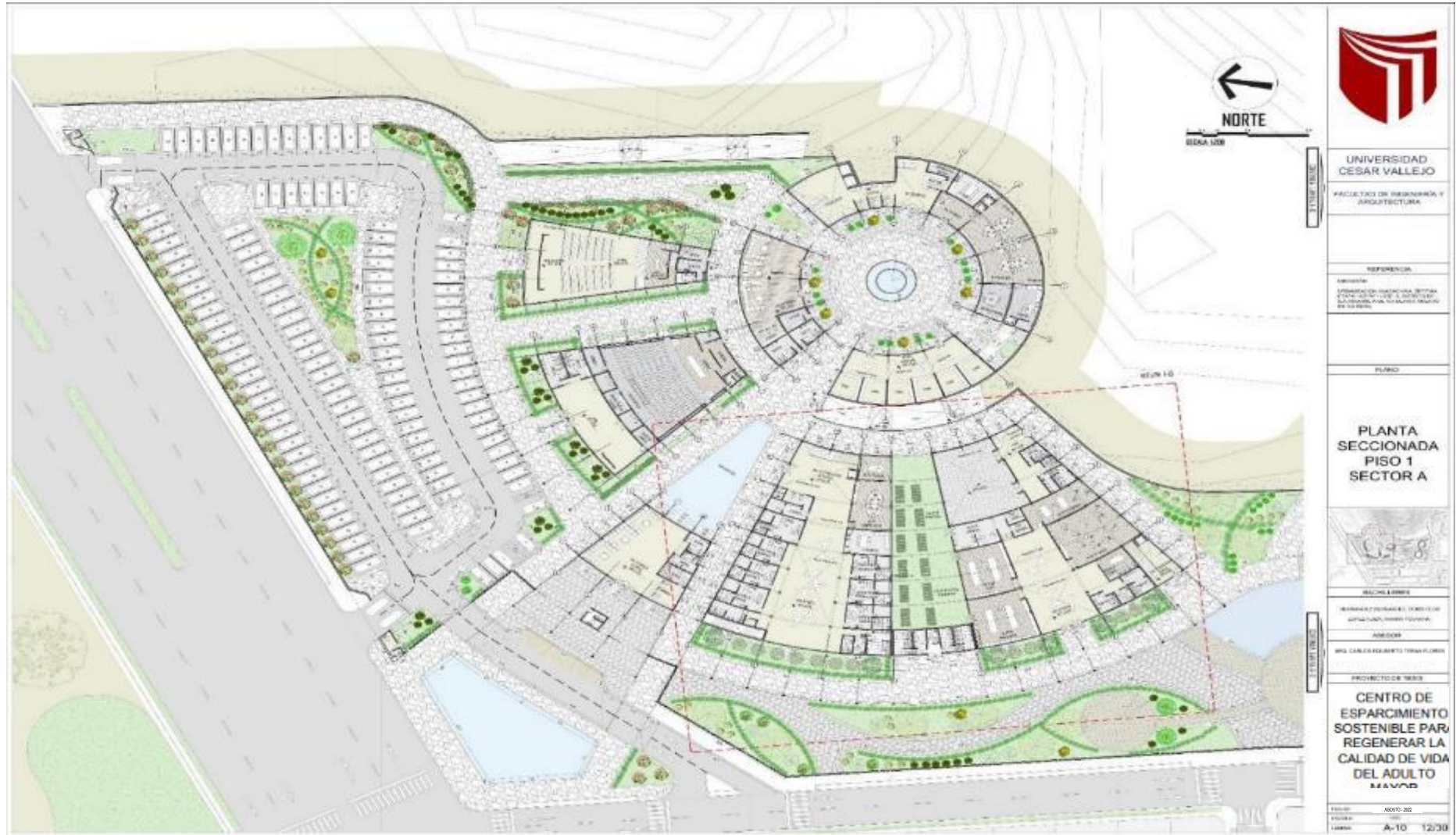
PROYECTO DE TESIS

**CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PAR
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR**

TÍTULO: ARQUITECTURA
CARRERA: ARQUITECTURA
SEMESTRE: 5-06 8/30



5.3.3.4. Planos de Distribución por Sectores y Niveles





UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

PROFESOR

ASIGNATURA
PROYECTO DE ARQUITECTURA SOSTENIBLE
CARRERA DE INGENIERÍA EN ARQUITECTURA
SEMESTRE V

PLANO

PLANTA
SECCIONADA
PISO 1
SECTOR B



INSTRUMENTOS

ESCALA GRÁFICA 1:1000
LÍNEA FINA 0.5MM
LÍNEA GROSERA 1MM

ACRÓLICO

DEL INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN Y
INFORMÁTICA

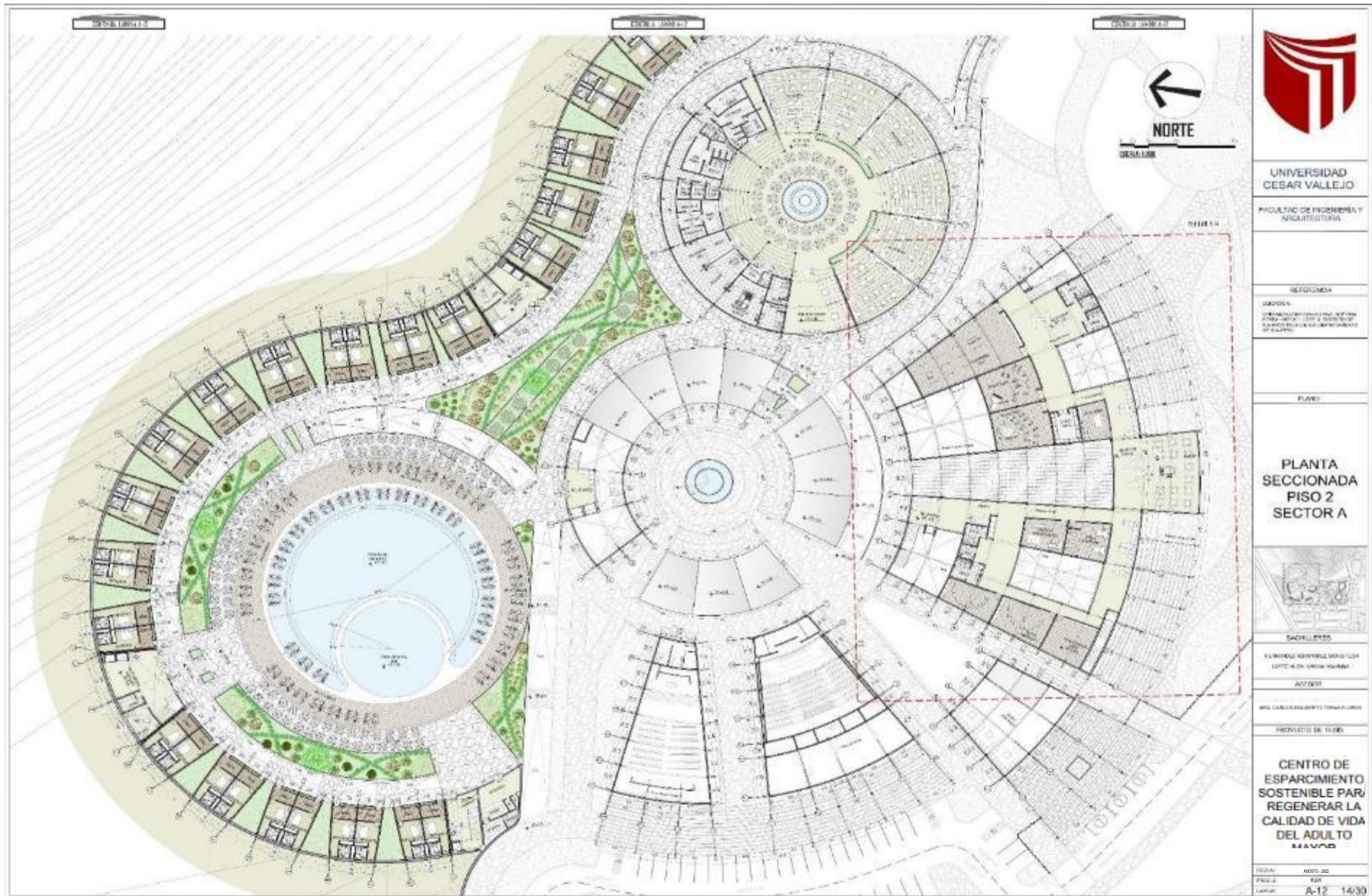
PROYECTO DE 1788

CENTRO DE
ESPACIMIENTO
SOSTENIBLE
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: 2023-03-10
PROFESOR: [Nombre]
LÁMINA: A-10 13/30







UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

REFORMA

USUARIOS:
DISEÑO ARCHITECTÓNICO Y PAISAJE
PROF. DR. CARLOS EDUARDO TORREALBA
DISEÑO DE INTERIORES Y AMBIENTES
PROF. DR. CARLOS EDUARDO TORREALBA

PLANO

PLANTA
SECCIONADA
PISO 2
SECTOR A



BACHILLEROS

FUERTE DE SAN JUAN DE LOS RIOS
CALLE ALTA DE SAN JUAN DE LOS RIOS

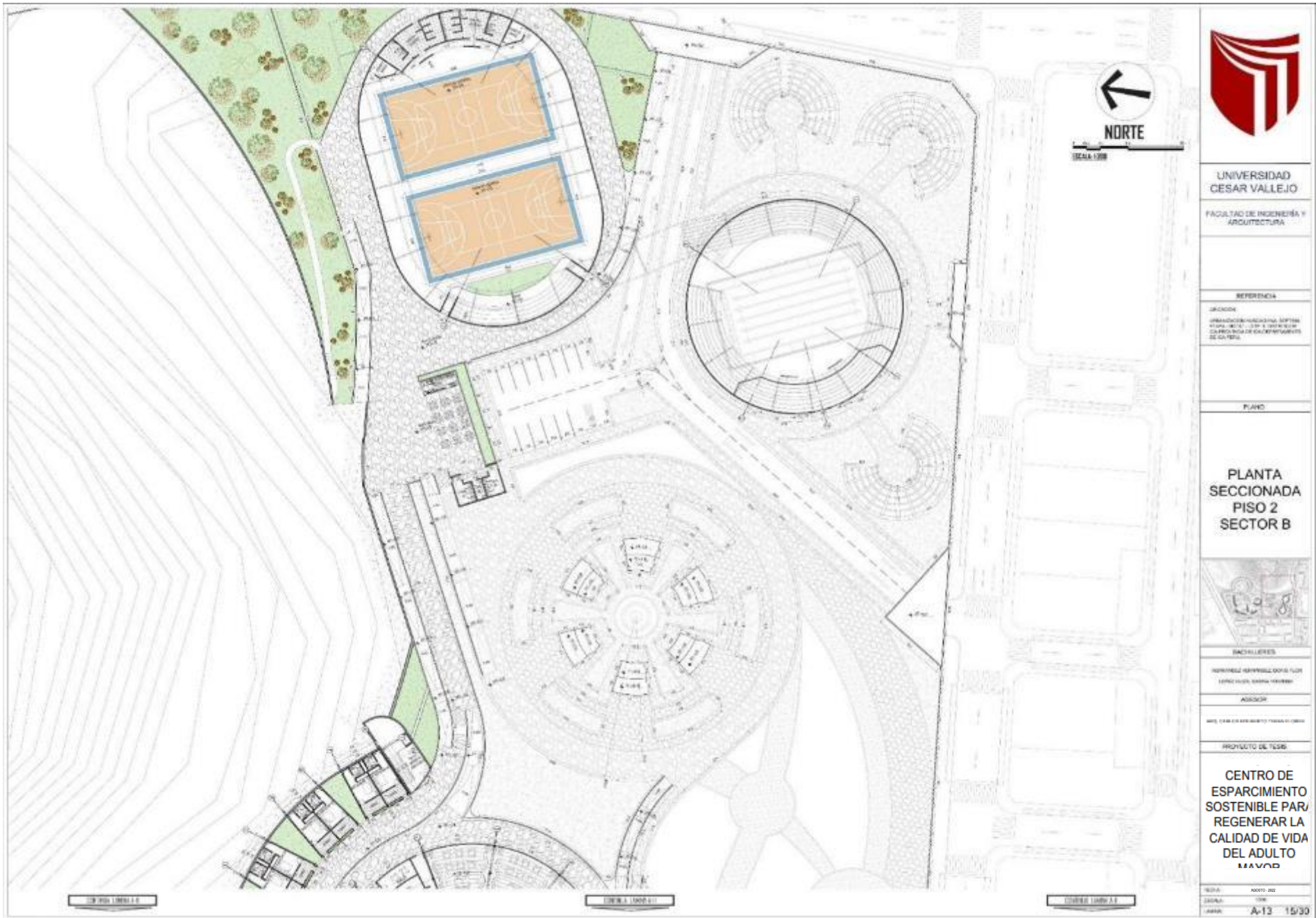
ASISTENTE

MRS. CARLOS EDUARDO TORREALBA

PROYECTO DE TUBOS

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVAD

FECHA: ABRIL 2023
PÁGINA: 4 DE 10
LÍNEA: A-12 14/30



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIA

UBICACION:
OPERACIONES EDUCACIONALES OPTIMIZADAS
DISEÑO DEL CENTRO DE ESPARCIMIENTO
DE CALLEJO

PLANO

PLANTA
SECCIONADA
PISO 2
SECTOR B



BACHILLERES

INSTRUMENTAL VERIFICADO POR EL ICA
ESTRUC. N.º 001.000.000.000.000

AGENCIADOR

ING. CARLOS ALBERTO TORRES OLIVERA

PROYECTO DE TESIS

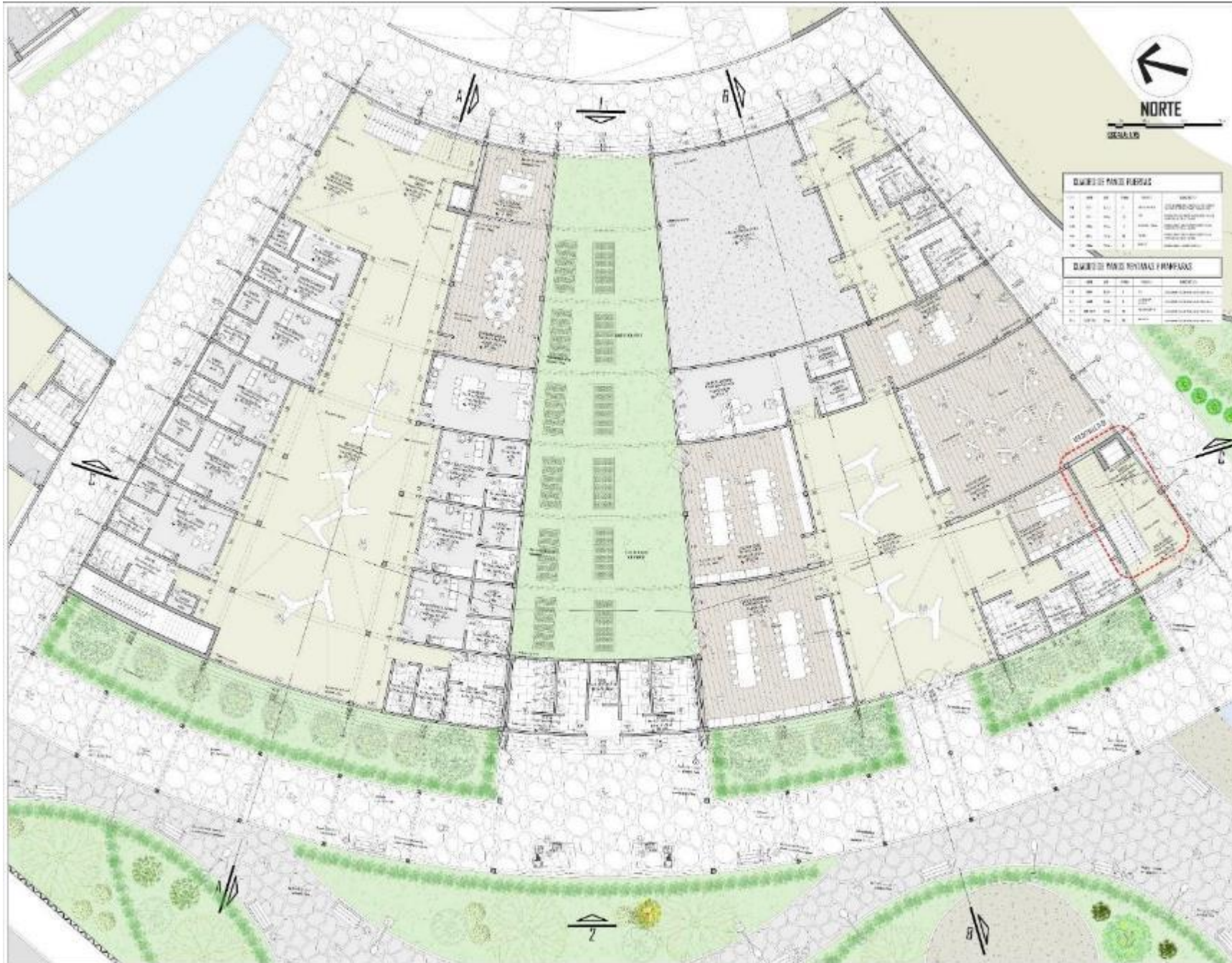
CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
CALLEJO

FECHA: ABRIL 2022
ESCALA: 1:500
FOLIO: A-13 15/30

ESCALA 1:500 A2

ESCALA 1:500 A2

ESCALA 1:500 A2



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

CUADRO DE Pisos FUERTE				
Nº	DE	TIPO	AREA	USOS
14	15	16	17	18
19	20	21	22	23
24	25	26	27	28
29	30	31	32	33
34	35	36	37	38

CUADRO DE Pisos FUERTE FIRMADO				
Nº	DE	TIPO	AREA	USOS
14	15	16	17	18
19	20	21	22	23
24	25	26	27	28
29	30	31	32	33
34	35	36	37	38

REFERENCIA

UBICACION

UBICACION OPERATIVA ESPINA
EN EL PLAN DE CALLES Y CALLES
AL PUNTO DE CALLES Y CALLES
DE CALLES

PLANO

PLANTA DEL
SECTOR
MEDICO Y
TERAPIAS

PISO 1



BOQUILONES

REVISOR: REVISOR DE LA
LÍNEA DEL DISEÑO (NOMBRE)

ASOCIADO

MIGUEL CARLOS ROBERTO TORRES RAMOS

PROYECTO DE TESIS

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAJOR

FECHA: 2020-2021

ESCALA: 1/50

LAVAR: A-14 16/30



CENTRO DE ATENCION PRIMARIA					
NO.	DESCRIPCION	AREA (m ²)	VOLUMEN (m ³)	VALOR UNITARIO (S/)	TOTAL (S/)
01	ESTRUCTURA	1000	1000	100	100000
02	ACABADOS	1000	1000	50	50000
03	MECANICA	1000	1000	200	200000
04	ELECTRICA	1000	1000	150	150000
05	AGUAS SANITARIAS	1000	1000	100	100000
06	AGUAS CÁLIDAS	1000	1000	100	100000
07	OTROS	1000	1000	100	100000
TOTAL		6000	6000		600000

QUINTO DE PLANOS EXTERNA Y MANEJO					
NO.	DESCRIPCION	AREA (m ²)	VOLUMEN (m ³)	VALOR UNITARIO (S/)	TOTAL (S/)
01	ESTRUCTURA	500	500	100	50000
02	ACABADOS	500	500	50	25000
03	MECANICA	500	500	200	100000
04	ELECTRICA	500	500	150	75000
05	AGUAS SANITARIAS	500	500	100	50000
06	AGUAS CÁLIDAS	500	500	100	50000
07	OTROS	500	500	100	50000
TOTAL		3000	3000		300000



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIA

PROYECTO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

PLANO

PLANTA DEL SECTOR
MEDICO Y TERAPIAS

PISO 2



BOQUILLEROS

VER BOQUILLEROS EN OTROS PLANOS
DEL PROYECTO PARA VER SU UBICACION

AUTORES

MIGUEL ANGEL TORRES TORRES

PROYECTO DE TESIS

CENTRO DE ESPARCIMIENTO,
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: AÑO: 2022
ESCALA: 1/50
LÁMINA: A-15 17/30

5.3.3.5. Planos de Elevación por sectores

ELEVACION 1 TRAMO 1
1:100

ELEVACION 1 TRAMO 2
1:100

ELEVACION 2 TRAMO 1
1:100

ELEVACION 2 TRAMO 2
1:100



**UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO**

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

INFORMACION

OBJETO DEL
PROYECTO: DISEÑO DE UN CENTRO DE
ESPARGIMIENTO PARA LA
REGENERACION DE LA CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO EN LA ZONA URBANA DE
SANTA FE

PLANO

**ELEVACIONES
GENERALES:
1 Y 2**



FACILITADO POR

ING. CARLOS ESPARTECO TORRES FLORES

ASISTENTE

ING. CARLOS ESPARTECO TORRES FLORES

PROYECTO DE TUBO

**CENTRO DE
ESPARGIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO**

MAVVO

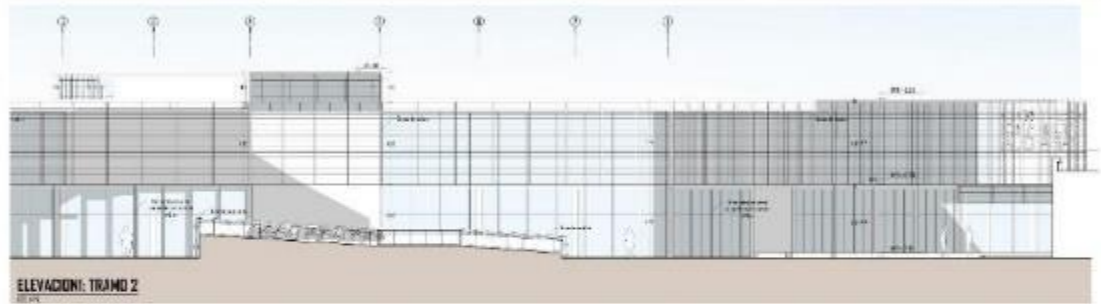
FECHA: AÑO 2022

ESCALA: 1:100

LÁMINA: A-09 11/200



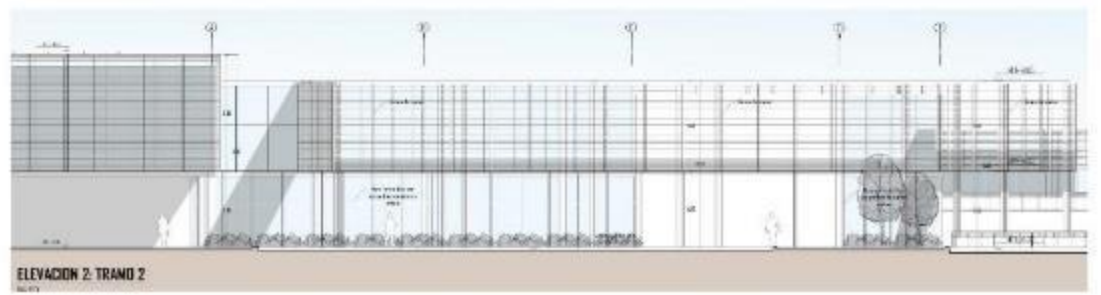
ELEVACION: TRAMO 1
ELEV. 1



ELEVACION: TRAMO 2
ELEV. 2



ELEVACION 2. TRAMO 1
ELEV. 3



ELEVACION 2. TRAMO 2
ELEV. 4



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

DEPARTAMENTO

PROFESOR
INGENIERO EN INGENIERIA DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA
INGENIERO EN INGENIERIA DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

PLANO

PLANTA
SECCIONADA
PISO 2
SECTOR A



MOCHILLO

SECTOR A

ASISOR

INGENIERO EN INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

PROYECTO DE TRABAJO

CENTRO DE
ESPACIMIENTO
SOSTENIBLE
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: 2023

PROYECTO: 001

LAYOUT: A-17 18/33

5.3.3.6. Planos de Cortes por sectores



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO
FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

HISTORIA
ANÁLISIS
ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
EN EL DISEÑO DE UN DEPARTAMENTO
DE ALUMNOS

PLANO

**CORTES
GENERALES:
CORTE A-A
B-B Y C-C**



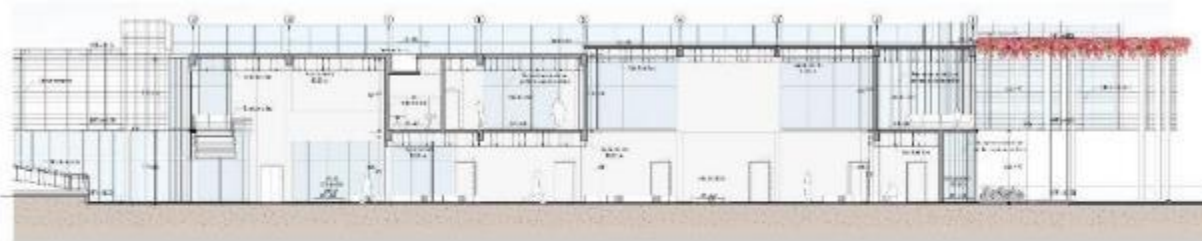
BASILICITAS
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
COMUNIDAD ALUMNOS SOCIOS

ARQUITECTO
ING. CARLOS EDUARDO TORREALBA

PROYECTO DEL 2020

**CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVOD**

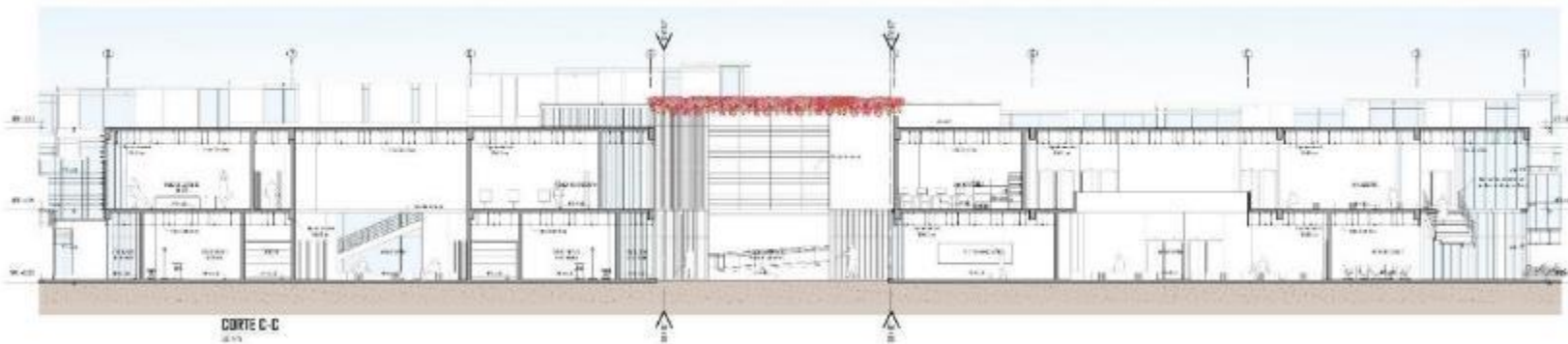
FECHA: AGOSTO 2022
CANTON: TUMBURAY
LIMITE: A-08 10/30



CORTE A-A
16.15



CORTE B-B
16.15



CORTE C-C
16.15



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

REGIENOM

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE INGENIERIA Y ARQUITECTURA
CARRERA DE INGENIERIA EN ARQUITECTURA

PLANO

PLANTA
SECCIONADA
PISO 1
SECTOR A



BOYER/2015

INGENIERO EN ARQUITECTURA
LÓPEZ ALVARADO FRANK

MEJOR

INGENIERO EN ARQUITECTURA

PROYECTO DE TESIS

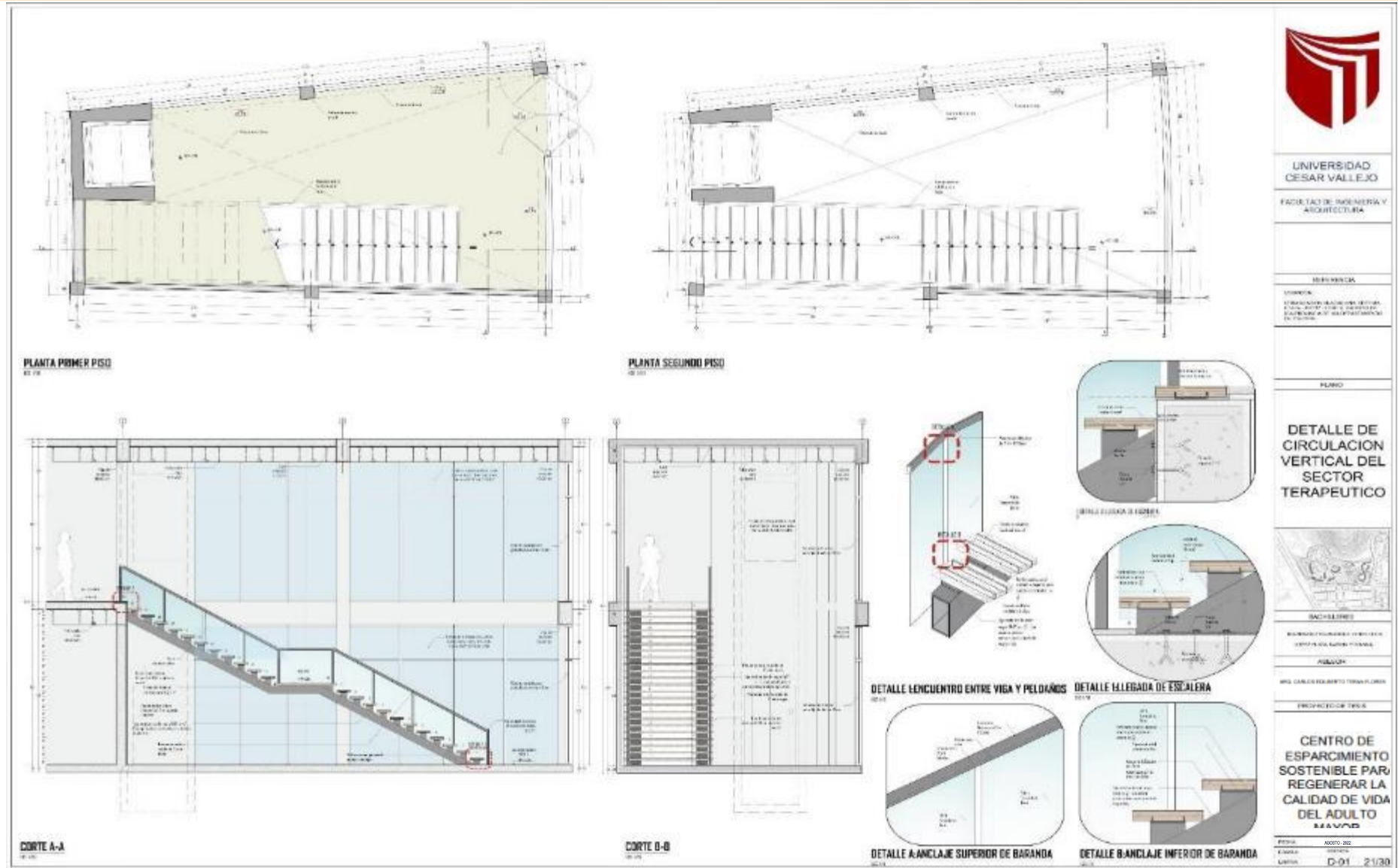
CENTRO DE
ESPARGIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: ABRIL 2015

ESCALA:

LARGO: A-16 18:30

5.3.3.7. Plano de detalles Arquitectónicos



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO
FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

SEMINARIO
TITULACION: INGENIERIA CIVIL EN INGENIERIA
ARQUITECTONICA

PLANO

DETALLE DE
CIRCULACION
VERTICAL DEL
SECTOR
TERAPEUTICO

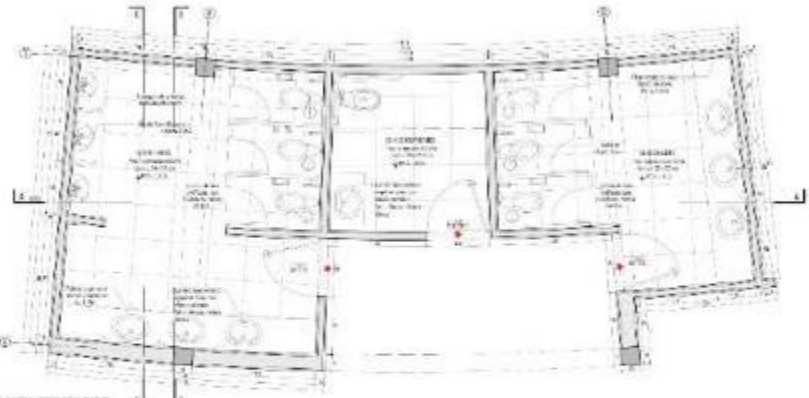


SACLESUR
BARRIO UNIVERSITARIO CHIMBOTE
SERVICIO DE SALUD Y BIENESTAR
FISICO

PROYECTO DE TRABAJO

CENTRO DE
ESPARGIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVAD

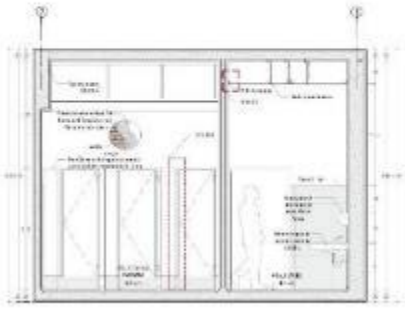
FECHA: AÑO 2020
Escala: 1:50
Laminas: D-01 21/30



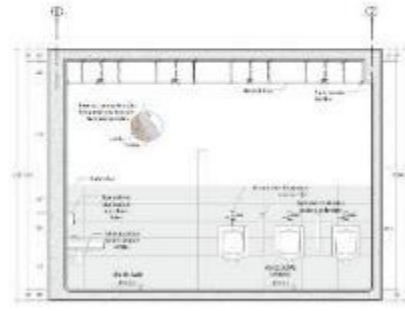
PLANTA PRIMER PISO
02/12



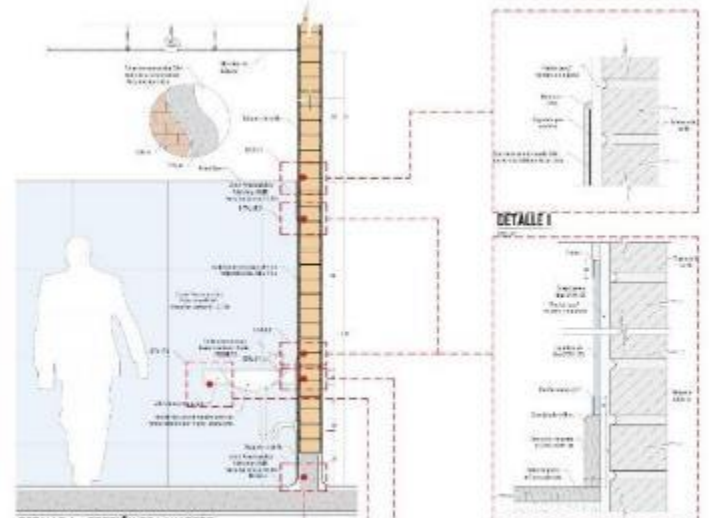
CORTE A - A
02/12



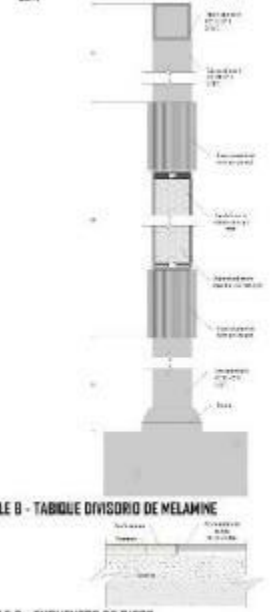
CORTE B - B
02/12



CORTE C - C
02/12



DETALLE A - SECCIÓN DE LAVADERO
02/12

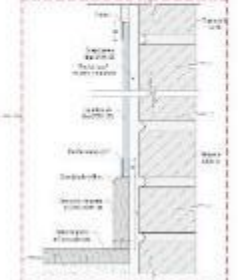


DETALLE B - TABIQUE DIVISORIO DE MELAMINE
02/12

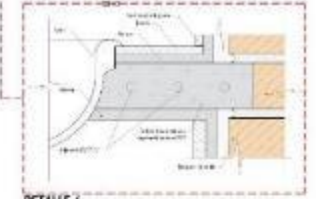
DETALLE C - ENCUENTRO DE PISOS
02/12



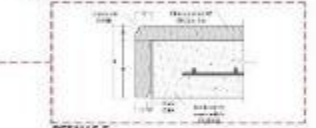
DETALLE 1
02/12



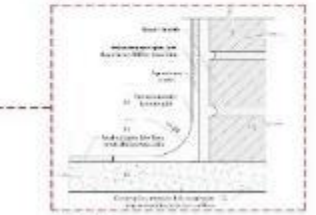
DETALLE 2-3
02/12



DETALLE 4
02/12



DETALLE 5
02/12



DETALLE 6
02/12



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

ESPECIALIDAD

INGENIERIA
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA SUPERIOR
DE INGENIERIA Y ARQUITECTURA

PLANO

DETALLE DE
SSHJ DE
SECTOR
TERAPEUTICO



REVISOR

PROFESOR EN JEFE DE CARRERA
INGENIERIA EN ARQUITECTURA

ALUMNO

ING. CARLOS DELBARTO TORRES ROSA

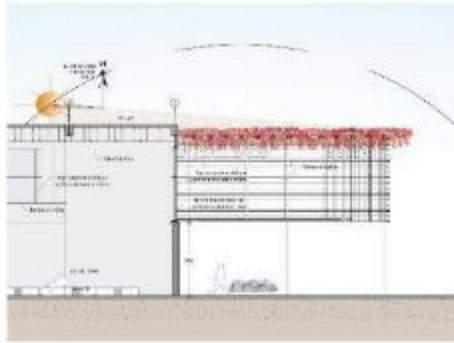
PROYECTO DE TESIS

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: AGOSTO 2020

ESCALA: 1:50

HOJA: 0-02 22/30



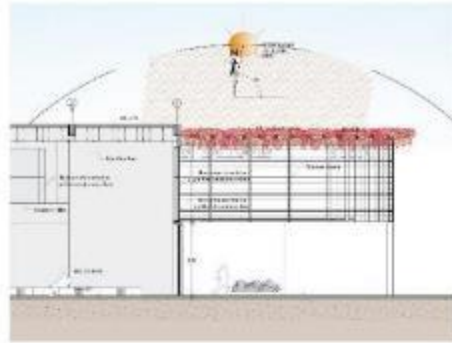
C1: RECORRIDO SOLAR 8 AM
02/19



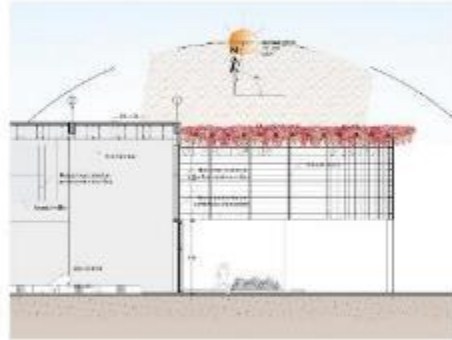
C1: RECORRIDO SOLAR 8 AM
02/19



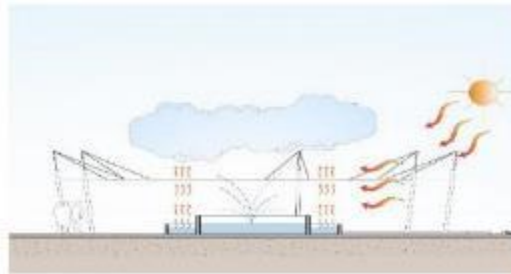
C2: PROTECCION VEGETAL
02/19



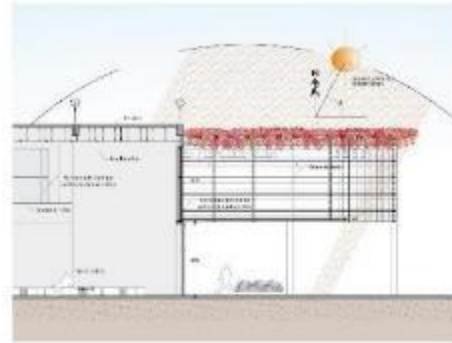
C1: RECORRIDO SOLAR 12 M
02/19



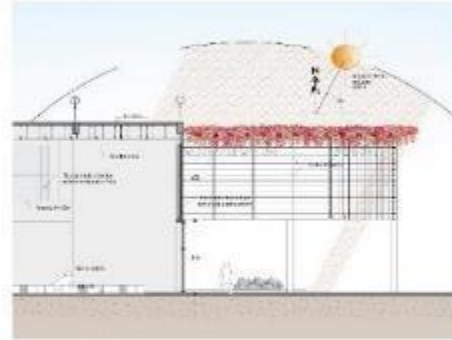
C1: RECORRIDO SOLAR 12 M
02/19



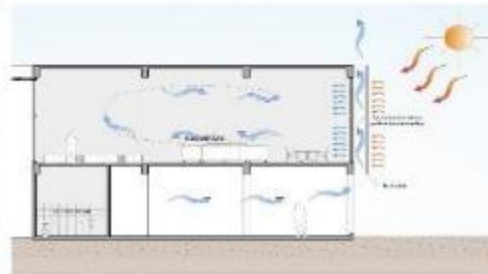
C3: SOL Y VIENTO
02/19



C1: RECORRIDO SOLAR 4 PM
02/19



C1: RECORRIDO SOLAR 4 PM
02/19



C4: MURO TROMBE
02/19



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FAACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIAS

AGUIRRE
AGUIRRE Y ASSOCIADOS, S.A. S.R.L.
CALLE DE LA UNIÓN 1000, LIMA
PERU

PLANO

DETALLE DE
ANÁLISIS
BIOClimÁTICO



SECCIÓN

HERRAJE Y MURALLA DE TROMBE
CALLE DE LA UNIÓN 1000, LIMA
PERU

ASPECTO

ING. CARLOS EDUARDO TORRES FLORES

PROYECTO DE TESIS

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVOS

FECHA: AGOSTO 2020

CARTEL: 01/19

CARTEL: D-03 23/30



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIAS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN SUPERIOR
POLITECNICA JOSÉ AUSTRIANO SOTOMAYOR
ALICORNOS CALLE ALTA Y AV. SAN JUAN DE LOS RIOS

PLANO

DETALLE DE CIRCULACION
VERTICAL DEL
SECTOR
TERAPEUTICO



SECTOR TERAPEUTICO

SECTOR TERAPEUTICO, SECTOR DE LA
LUDOPATIA, SECTOR DE LA
ALCOHOLIA

ACCESOR

AV. CALLES SECTOR TERAPEUTICO

PROYECTO DE TESIS

CENTRO DE ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR

FECHA: AGOSTO 2022
ESCALA: 1:500
LARGO: D-04 24/30



PLANTA PRIMER PISO
04/22



UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

PROYECTO

UBICACIÓN:
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
CAMPUS LIMA 1, CENTRO DE
DESARROLLO URBANO SUSTENTABLE
DE SU PERÚ

PLANO

DETALLE DE
ENCUENTROS
DE PISO



PROYECTOS

ARQUITECTOS: ANDRÉS HERNÁNDEZ, OSCAR RIVERA,
LIZBETH COLO, ANTONIO TORRES

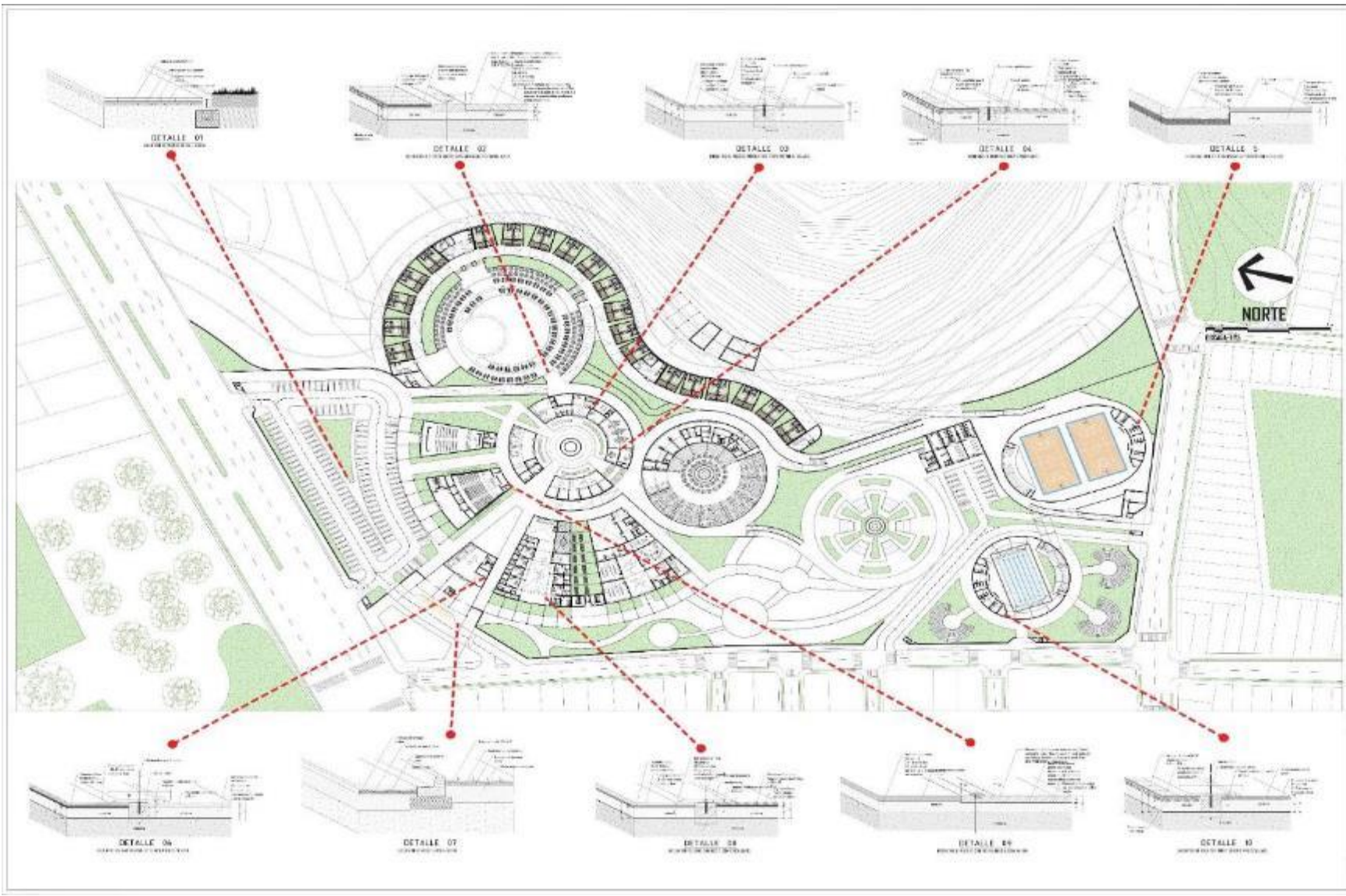
ASISTENTE

MRS. CARLOS ROBERTO TORRES FLORES

PROYECTO DE TÍTULO

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVOD

TÍTULO: AVISO 20
FECHA: 14
CANTIDAD: 1
VOLUMEN: D-05 25/30





UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERIA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIAL

UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERIA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACION Y CIENCIAS Y TECNICO SUPERIOR DE INGENIERIA

PLANO

CUADRO DE
ACABADOS



BOCETO N° 01

PROYECTO DE PLANOS DE OBRAS PARA LA CONSTRUCCION DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR

ASESOR

ING. CARLOS ROBERTO TORREALBA

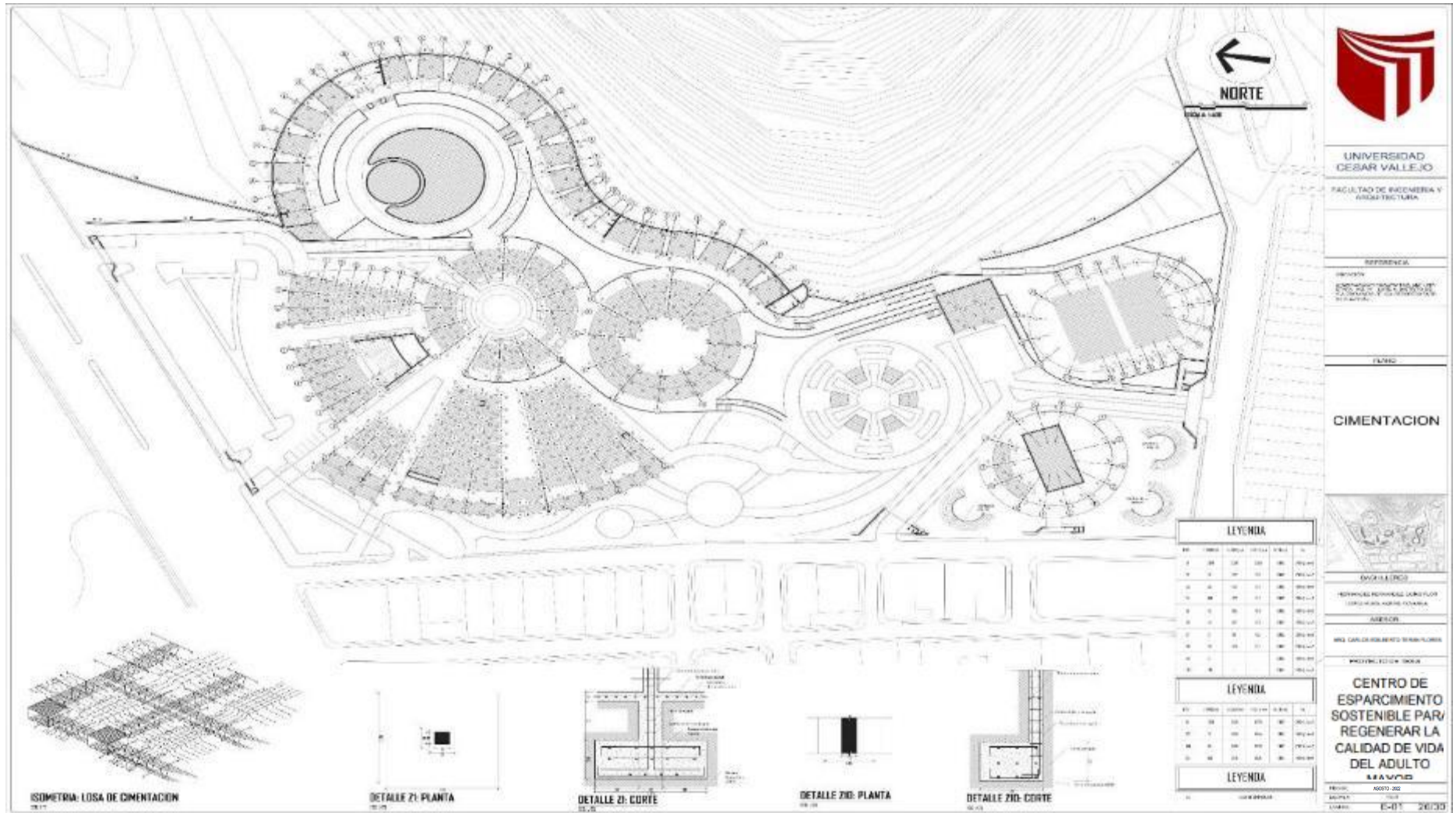
PROYECTO DE TESIS

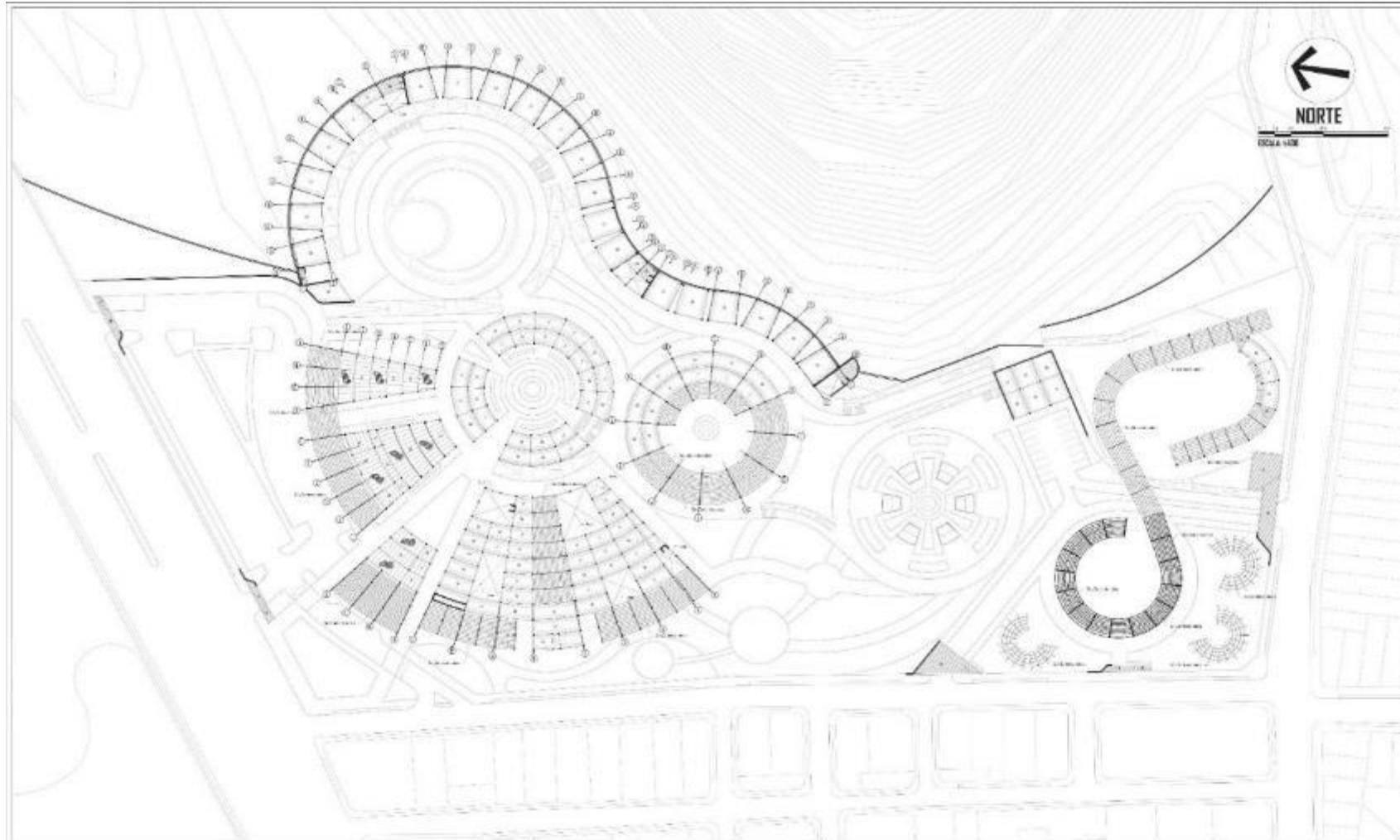
**CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAYOR**

BOC: A000-002
COPIA: 01
LUNA: CA-01 20/30

PROGRAMACION	COMANDO		PISO	PAREDES		PINTURAS	TARJAS	ACABADOS
	Trasfondo para ser visto (MARCAS, Letras, Numeros, Letras Marcas, etc.)	Trasfondo para ser visto (MARCAS, Letras, Numeros, Letras Marcas, etc.)		Trasfondo para ser visto (MARCAS, Letras, Numeros, Letras Marcas, etc.)	Trasfondo para ser visto (MARCAS, Letras, Numeros, Letras Marcas, etc.)			
101		X						
102		X						
103								
104								
105								
106								
107								
108	X							
109			X				X	X
110								
111	X						X	X
112								
113			X				X	X
114								
115	X						X	X
116								
117	X						X	X
118								
119	X						X	X
120	X						X	X
121		X						
122								
123			X					
124			X					
125								
126		X					X	X
127			X					
128								
129	X						X	X
130								
131			X				X	X
132								
133								
134	X						X	X
135								
136	X						X	X
137								
138	X						X	X
139								
140			X				X	X
141			X				X	X
142								
143								
144								
145								
146	X	X					X	X
147	X						X	X
148	X						X	X
149								
150								
151			X					
152								
153								
154	X						X	X
155								
156								
157	X						X	X
158								
159	X						X	X
160								
161	X						X	X
162								
163								
164								
165								
166								
167	X						X	X
168								
169								
170								
171								
172								
173								
174								
175								
176								
177								
178								
179								
180								
181								
182								
183								
184								
185								
186								
187								
188								
189								
190								
191								
192								
193								
194								
195								
196								
197								
198								
199								
200								
201								
202								
203								
204								
205								
206								
207								
208								
209								
210								
211								
212								
213								
214								
215								
216								
217								
218								
219								
220								
221								
222								

5.3.3.8. Plano de detalles Constructivos





UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO
FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

INGENIERIA
ECONOMIA
ECONOMIA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA

PLANO

ENCOFRADO



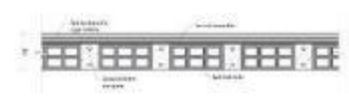
BACHILLEROS
INGENIERIA ECONOMICA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA Y ADMINISTRACION
ECONOMIA Y ADMINISTRACION

CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
ECONOMIA

FECHA: AÑO 2020
PROYECTO: F-02
LÍNEA: 27/30



DETALLE DE LOSA COLABORANTE



DETALLE DE LOSA ALIGERADA



DETALLE DE LOSA MACIZA

LEYENDA	
NUMERO	DESCRIPCION
01	CONCRETO
02	ACERO
03	ACERO
04	ACERO
05	ACERO
06	ACERO
07	ACERO
08	ACERO
09	ACERO
10	ACERO
11	ACERO
12	ACERO
13	ACERO
14	ACERO
15	ACERO
16	ACERO
17	ACERO
18	ACERO
19	ACERO
20	ACERO
21	ACERO
22	ACERO
23	ACERO
24	ACERO
25	ACERO
26	ACERO
27	ACERO
28	ACERO
29	ACERO
30	ACERO

5.3.3.9. Plano de seguridad
 5.3.3.10. Plano de señalética



5.3.3.11. Plano de Evacuación

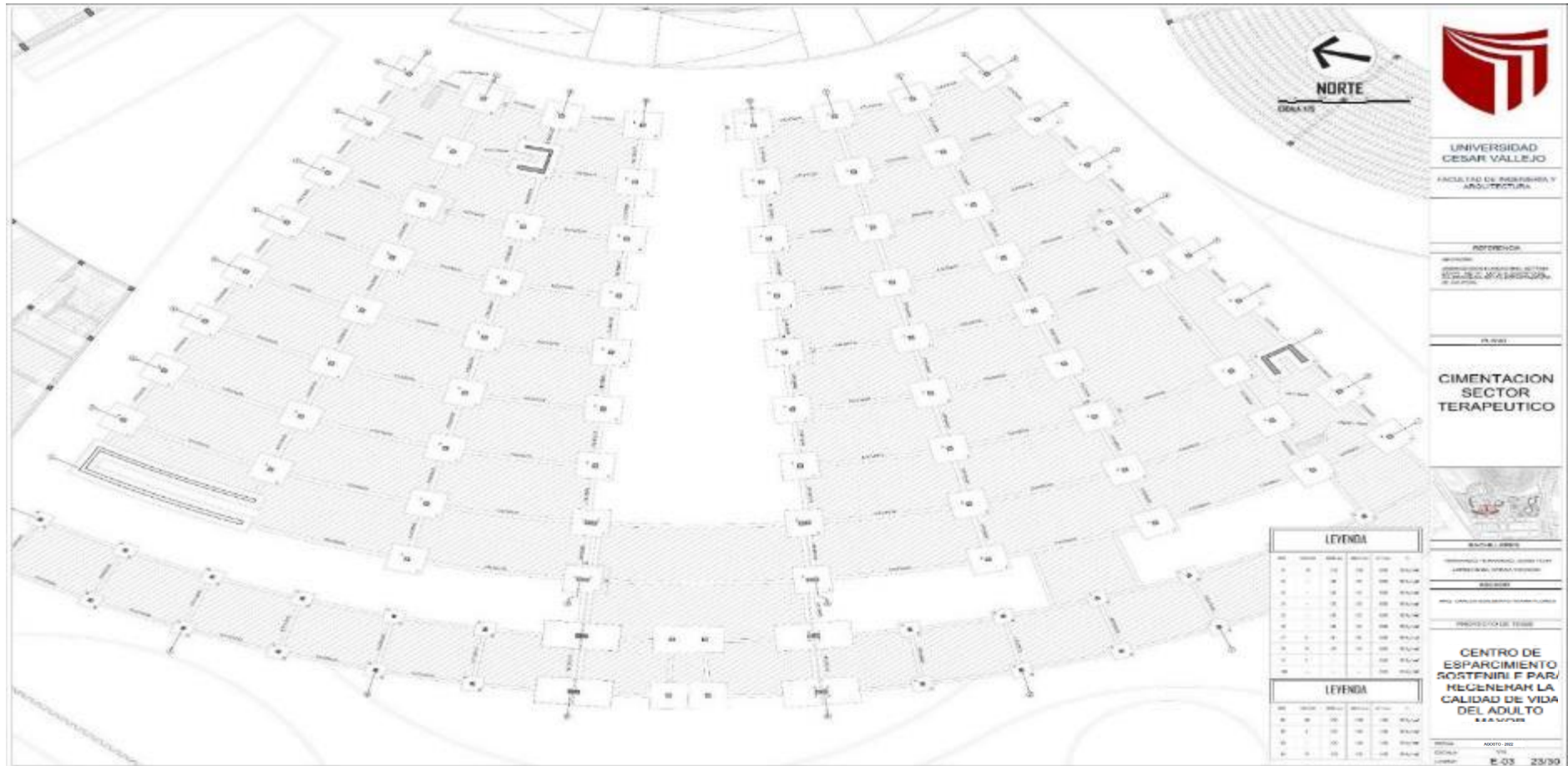


CAPITULO V: ANEXOS

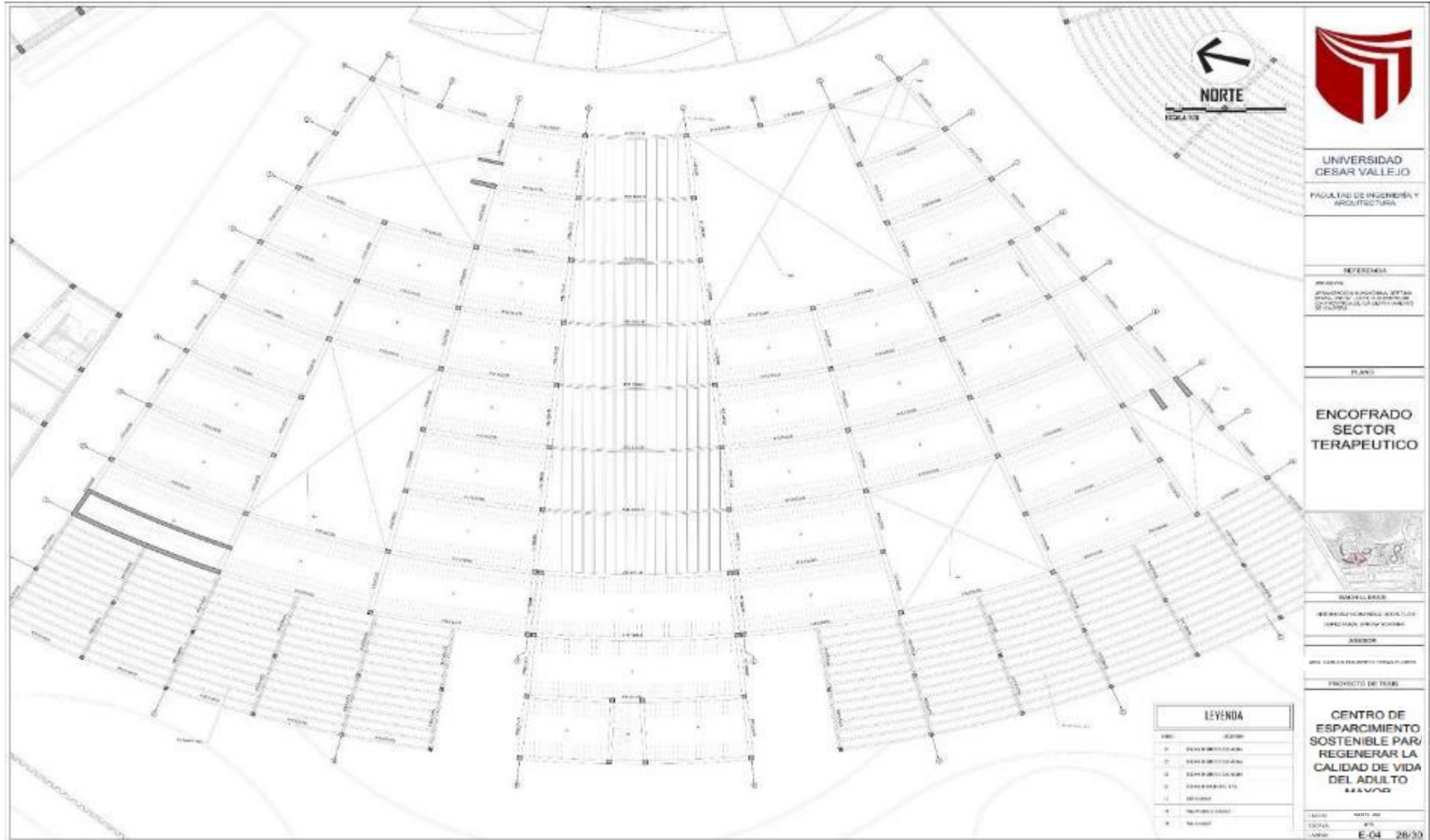
6.1. PLANO DE ESPECIALIDADES DEL PROYECTO (SECTOR ELEGIDO)

6.1.1. Planos básicos de Estructuras

6.1.1.1. Plano de Cimentación



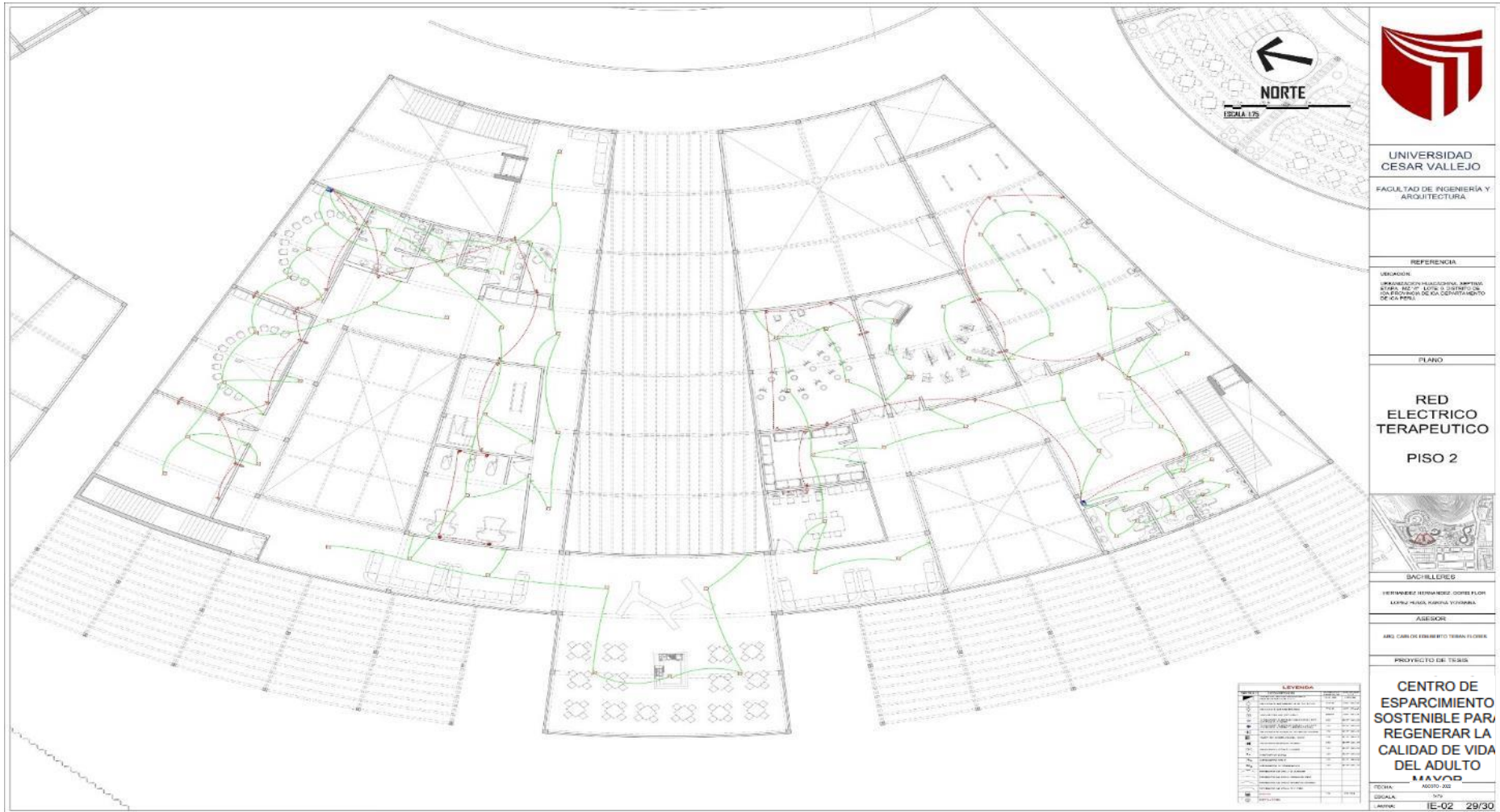
6.1.1.2. Plano de estructuras losas y techos



6.2. PLANOS BÁSICOS DE INSTALACIONES SANITARIAS

6.2.1. Plano de distribución de redes de agua potable y contra incendio por niveles





LEYENDA	
1	Conector
2	Interruptor
3	Tomacorriente
4	Panel de distribución
5	Cableado
6	Conector
7	Interruptor
8	Tomacorriente
9	Panel de distribución
10	Cableado
11	Conector
12	Interruptor
13	Tomacorriente
14	Panel de distribución
15	Cableado
16	Conector
17	Interruptor
18	Tomacorriente
19	Panel de distribución
20	Cableado



**UNIVERSIDAD
CESAR VALLEJO**

FACULTAD DE INGENIERÍA Y
ARQUITECTURA

REFERENCIA

UBICACIÓN:
UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO, AV. 28 DE SETIEMBRE 100, DISTRITO DE
SAN FRANCISCO DE ASIS, PROVINCIA DE CAJAMARCA, PERÚ

PLANO

**RED
ELECTRICO
TERAPEUTICO**

PISO 2



SACRILLERIES

ENTRENAMIENTO TERAPIA DEJES: GUSTAVO FLORES
LEONOR ROSA, MARINA YOSHIDA

ASESORIA:
ING. CARLOS EDEBERTO TERAN FLORES

PROYECTO DE TRABAJO

**CENTRO DE
ESPARCIMIENTO
SOSTENIBLE PARA
REGENERAR LA
CALIDAD DE VIDA
DEL ADULTO
MAVOP**

FECHA:
AGOSTO 2022

ESCALA:
1:100

LÁMINA:
IE-02 29/30

6.4. EXPRESIÓN VOLUMÉTRICA DE LA PROPUESTA

Representación 3D de espacios exteriores (mínimo 10 vistas)





















CAPITULO VI CONCLUSIONES

Tras haber recopilado, analizado e interpretado la información disponible sobre la situación actual del adulto mayor en el distrito de Ica el 99 % de las viviendas son adaptadas y no presentan una buena infraestructuras ni espacios adecuados para brindarles una mejor en la calidad de vida del adulto mayor, por lo tanto, *es necesario y primordial fomentar y crear espacios que permitan su regeneración de calidad de vida que ayude a conservar una independencia y autonomía en el adulto mayor.*

En base a esto es que se tomó la decisión de desarrollar un Centro de recreación para adultos mayores que brinde servicios de *cuidado en salud rehabilitación , alojamiento , educación y cultura , que a su vez disponga de espacios de recreación , de espacios destinados para el ocio y la relajación, (zonas pasivas y/o activas)* que contemplen de talleres formativos donde los adultos mayores puedan impartir sus conocimientos a otras generaciones y también nutrirse de nuevas capacidades, de esa manera se lograría la mejora de su calidad de vida adulto mayor.

Es importante aclarar que cada ambiente arquitectónico establecido cumple un rol importante que genera bienestar y confort. Para batallar el estrés y sedentarismo es necesario cuidar de la naturaleza fomentando los jardines terapéuticos meramente sanadores y contemplativos. En tal sentido consideramos la necesidad de crear cultura por el medio en que nos rodea.

En ese sentido concluimos que nuestro proyecto se ha desarrollado en busca de la regeneración de la calidad de vida del adulto mayor.

CAPITULO VII RECOMENDACIONES

Se recomienda la implementación de técnicas de sostenibilidad, estrategias de diseño y conexión con la naturaleza en los equipamientos actuales aprovechando así los recursos naturales del lugar.

Se recomienda darle más interés a nuestra población Adulto Mayor ya que cuentan con estadísticas altas de mortandad y morbilidad , según Minsa y Essalud , al no contar con una calidad de vida en su última etapa de vida .

Así mismo las entidades como la el gobierno local , Beneficencia Pública de Ica y el ministerio de la mujer y población vulnerable MIMP, intervengan con respecto a su financiamiento, creación de ONG y difusión a nivel regional .

Se recomienda también fomentar a la población Iqueña y en general , sobre el cuidado en benéfico de la salud emocional, física y social , del adulto mayor , En este sentido siguiendo con el ejemplo de la cultura asiática y de países primer mundistas que valoran la sabiduría y experiencia que brindan los años, ya que todos en algún momento llegaremos a esa etapa de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Huamán, J; Huamán, (2017). Centro de esparcimiento, albergue turístico y rehabilitación para el adulto mayor en la provincia de Lamas, Universidad Nacional De San Martín-Tarapoto: <http://hdl.handle.net/11458/2920>.
- Atanacio ,G.; Malnati, A . (2017). Casa de día para el Adulto Mayor en el distrito de San Borja, Universidad Ricardo Palma: <http://www.repositorio.uchile.cl/handle/2250/113802>.
- .Coloma , E; Lagos P, Mayra . (2018) . Centro de reposo, esparcimiento y rehabilitación para el adulto mayor, Sullana. Universidad Privada Antenor Orrego; Repositorio institucional – UPAO.
- Kohler , Sandra . (2019) Centro especializado para el adulto mayor en Cieneguilla: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4483>.
- Mamani , P (2021) Centro recreacional y esparcimiento integral para el adulto mayor (EsSalud Puno): <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/5599>.
- Moreno , O; Hernández , C (2018) Centro especializado para el adulto mayor - la arquitectura como instrumento de plenitud y calidad de vida, Facultad de Arquitectura y Diseño Arquitectura, Pontificia Universidad Javeriana: Repositorio Institucional PUJ.
- Galvez , A; Ponce , L(2017) Centro de Atención Integral y Aprendizaje Intergeneracional para el Adulto Mayor, Repositorio de Tesis – URP Universidad Ricardo Palma :<http://cybertesis.urp.edu.pe/handle/urp/1107>.

- Coloma , E; Lagos , M ;Zulueta , Carlos (2019) Centro de reposo, esparcimiento y rehabilitación para el adulto mayor, Sullana, Universidad Privada Antenor Orrego; Repositorio institucional - UPAO
Colección: Universidad Privada Antenor Orrego: Repositorio UPAO:
<http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/5789>.

- Universidad Privada del Norte (2014), Centro de reposo para el adulto mayor influencia de las condiciones de comodidad en los estados de bienestar físico y mental del adulto mayor en la Región La Libertad :<http://hdl.handle.net/11537/14602>.

- Almazán , A (2006) Centro integral para el adulto mayor paseo Bulnes, Facultad de Arquitectura y Urbanismo - Escuela de Arquitectura :
<http://www.repositorio.uchile.cl/handle/2250/100932>. Universidad de Chile, 2012

- Llontop , R ; Negrón , D (2018) Proyecto residencial para el adulto mayor “La Villa Alta Bujama – Residencial Resort, Universidad San Ignacio de Loyola; Repositorio Institucional – USIL, Repositorio institucional de la Universidad San Ignacio de Loyola : <http://repositorio.usil.edu.pe/handle/USIL/3953>.

6ldPB588yx9WowL3Mmcx3Uw%3A1609007121512&ei=EYDnX_rvHsXa5gLg1oXYDA&q=%22ESTUDIO+Y+DISE%C3%91O+DEL+PARQUE+RECREACIONAL+PARA+EL+ADULTO+MAYOR+EN+LA+CABECERA+CANTONAL+DE+SAMBOROND%C3%93N.%22&oq=%22ESTUDIO+Y+DISE%C

Pérez Pilco, C. M. (2018). *Centro Integral para el Desarrollo Activo del Adulto Mayor*. Tesis, UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS, Lima. Obtenido de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/P%C3%A9rez_pc%20\(7\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/P%C3%A9rez_pc%20(7).pdf)

Alejandra Alvarado García y Angela Salazar Maya. (Junio de 2014). Analisis del envejeciminto. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*. Obtenido de

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20del%20desarrollo%20de_y%20la%20sabidur%C3%ADa%20\(28\)](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2014000200002#:~:text=La%20teor%C3%ADa%20del%20desarrollo%20de_y%20la%20sabidur%C3%ADa%20(28)).

BECERO, J. F. (2010). *EJERCICIO FISICO Y ANTIENVEJECIMIENTO*. MADRID. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Ricardo-De-La-Vega/publication/259822642_Actividad_Fisica_Salud_y_Calidad_de_Vida/links/02e7e52e030af8dde6000000/Actividad-Fisica-Salud-y-Calidad-de-Vida.pdf#page=151

Bejar. (2008).

Brundtland, G. H. (s.f.). Arquitectura sostenible. Obtenido de <https://www.arquitecturasostenible.org/conceptos/>

CAM. (2022). *CENTRO DE ATENCION PARA EL ADULTO MAYOR*. Obtenido de http://www.essalud.gob.pe/transparencia/observatorio_de_poblaciones_vulnerables/cam.html.

CEM. (2022). *CENTRO DE EMERGENCIAS MUJER*. Obtenido de <https://observatorioviolencia.pe/tag/centros-emergencia-mujer/>:

Cobo, C. M. (dic 2009). Envejecimiento exitoso y calidad de vida. Su papel en las teorías del envejecimiento. *SciELO - Scientific Electronic Library Online*. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000400005#:~:text=El%20envejecimiento%20exitoso%20ocurre%20cuando,del%20desarrollo%20presente%20\(5\)](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000400005#:~:text=El%20envejecimiento%20exitoso%20ocurre%20cuando,del%20desarrollo%20presente%20(5)).

Cuellar, F. M. (2012). *GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA*. bolivia: editorial la hoguera. Obtenido de <https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/35905185/gediatria2012-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1649120595&Signature=ZBKMuzszAd1ieb5vAIHG16dJOKdcz8L~p2USK9LNmfiXs1EFFFNV8~XbSWDFDQtq-kninZDZFO22C2KwiLiwtqvXGc16WpD3nWjplHIhTEOs0zJpCizlfl5D0ZKFZinDhZSDRIT2GwQQO5r>

- Daisy Mesa Trujillo, Beatriz María Valdés Abreu, Yairelys Espinosa Ferro, Ana Iris Verona Izquierdo. (2020). Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del. *Estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida del*. Obtenido de <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1256>
- EYSSAUTIER. (2002). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=567414>. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=567414>
- Fernández Ballesteros, R. (2017). *Envejecer bien*. vivir con vitalidad, España - Madrid. Obtenido de <http://www.envejecimientoactivo.es/envejecimiento-activo-sub.php?seccion=43>
- García, A. M. (2020). *El Rigor en La Investigación de La Salud*. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/472635778/Ratcliffe-J-W-y-Gonzalez-del-Valle-A-2000-El-rigor-en-la-investigacion-de-la-salud>
- INEI. (2022). *INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICAS E INFORMATICA* . Obtenido de <https://www.inei.gob.pe/>: <https://www.inei.gob.pe/>
- Landeau. (2007). *tipo de estudio no experimental* .
- Menedez. (1989). Obtenido de <https://www.escueladesaludmurcia.es/ServletDocument?document=2406>
- Mulé, C. (2015). Jardines terapeuticos. *consensus*. Obtenido de <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/consensus/article/view/412/371>
- Núñez, R. (2016). El rigor científico en la investigación cualitativa. *Gestiopolis*. Obtenido de <https://www.gestiopolis.com/rigor-cientifico-la-investigacion-cualitativa/>
- OMS. (2022). *ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD* . Obtenido de <https://www.who.int/es>: <https://www.who.int/es>
- ONU. (2022). *NACIONES UNIDAD* . Obtenido de <https://www.un.org/es/>: <https://www.un.org/es/>
- Pascual, J. A. (2011). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=567414>. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=567414>
- Pérez Pilco, C. M. (2018). *Centro Integral para el Desarrollo Activo del Adulto Mayor*. Tesis, UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS , Lima. Obtenido de [file:///C:/Users/Asus/Downloads/P%C3%A9rez_pc%20\(7\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/P%C3%A9rez_pc%20(7).pdf)
- Rico-Rosillo, M. G. (2016). Envejecimiento. *Articulos de Revision*. Obtenido de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2018/im1831.pdf>

Ríos, A. M. (2016). Estrategias para un envejecimiento exitoso. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X15002036#!>

SABINO. (2007). <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0102989/cap03.pdf>. Obtenido de <http://virtual.urbe.edu/tesispub/0102989/cap03.pdf>

SINIA. (2022). Obtenido de <https://sinia.minam.gob.pe/>: <https://sinia.minam.gob.pe/>

Social, M. d. (2022). *ciclo de vida*. Lima. Obtenido de [https://www.minsalud.gov.co/proteccion-social/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,\(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s\).](https://www.minsalud.gov.co/proteccion-social/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s).)

Toledo, D. M. (2012). *Diferencias entre Cuestionario y Encuesta*. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, La Habana. Obtenido de http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-790X2008...

Ulrich, R. (1984). *Jardines Terapéuticos. consensus*.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, TERAN FLORES CARLOS ELIBERTO, docente de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "DISEÑO DE UN CENTRO DE ESPARCIMIENTO SOSTENIBLE PARA REGENERAR LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO ICA 2022.", cuyos autores son HERNANDEZ HERNANDEZ DORIS FLOR, LOPEZ HUIZA KARINA YOVANNA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 06 de Setiembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
TERAN FLORES CARLOS ELIBERTO DNI: 80686925 ORCID: 0000-0003-0345-916X	Firmado electrónicamente por: CTERANF el 06-09- 2022 16:33:59

Código documento Trilce: TRI - 0426984