



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

RELACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO
NUTRICIONAL EN ADOLESCENTES DEL 5° AÑO DE SECUNDARIA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA ESTATAL ANTONIO RAYMONDI LOS
OLIVOS – 2017

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA DE
ENFERMERIA

AUTOR:

MINA CALDERÓN CLARA LUZ

ASESOR:

MGTR. LUCY TANI BECERRA MEDINA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2017

Página del jurado

Presidente

Secretario

Vocal

Dedicatoria

A Dios. Por haberme dado salud y fuerza para lograr mis objetivos, y no permitirme desmayar en el intento de lograr todo lo que me he propuesto.

A mi madre. Por haberme brindado su apoyo en todo momento, por sus consejos, su fuerza, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona perseverante, gracias por todo tu amor.

A mi esposo. Por brindarme su amor y su confianza en cada peldaño que iba escalando. Gracias por esa paciencia infinita.

Agradecimiento
Universidad Cesar Vallejo

Gracias a todas las personas que tocaron mi vida y que cada día me enseñaron que con la perseverancia y dedicación todo es posible, gracias a la MGTR. Lucy Tani Becerra Medina que con sus conocimientos, paciencia y dedicación enriquecieron mi vida académica; y permitió que hoy logre realizar esta tesis.

Declaratoria de autenticidad

Yo Clara Luz Mina Calderón con DNI N° 41262839, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraz.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo

Lima, 19 de diciembre del 2017

Clara Luz Mina Calderón
Tesista

Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante usted de la Tesis titulada “Relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en adolescentes del 5° año de secundaria institución educativa estatal Antonio Raymondi los Olivos –2017”, la misma que somero a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título de Profesional de Licenciada de enfermería.

Índice

Página del jurado.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Universidad Cesar Vallejo.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
Presentación.....	vii
Índice.....	viii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	4
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	9
1.4. Formulación del problema.....	23
1.5. Justificación del estudio.....	23
1.6. Hipótesis.....	24
1.7. Objetivos.....	25
II. MÉTODO.....	26
1.1. Diseño de investigación.....	26
1.2. Variables, operacionalización.....	22
1.3. Población y muestra.....	25
1.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	26
1.5. Métodos de análisis de datos.....	28
1.6. Aspectos éticos.....	28
III. RESULTADOS.....	30
IV. DISCUSIÓN.....	38
V. CONCLUSIONES.....	42
VI. RECOMENDACIONES.....	43
VII. REFERENCIAS.....	45

ANEXOS	51
Anexo 1: Instrumento	52
ANEXO 2: Validación de los instrumentos	57
ANEXO 3: Confiabilidad Kuder Richardson.....	58
ANEXO 4: Matriz de consistencia	59
ANEXO 5: Guía instructiva	61
ANEXO 6: Consentimiento informado.....	63
ANEXO 7: Modelo asentimiento informado	64
ANEXO 8: Acta de aprobación de originalidad de tesis.....	65
ANEXO 9: Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional UCV.....	66

RESUMEN

En la actualidad una de las problemáticas más comunes en la población escolar adolescentes, es la alteración de los hábitos alimentarios y esto debido a que muchas veces se ven influenciados por los medios de comunicación que incentivan a consumir alimentos denominados comida rápida o con alto contenido en grasas y carbohidratos, lo que podría poner en riesgo su salud que está en constante cambio tanto físico como intelectual. El objetivo de esta investigación fue “Relación entre hábitos alimentarios y estado nutricional en adolescentes del 5° año de secundaria institución educativa estatal Antonio Raymondi los Olivos – 2017”. La metodología utilizada es de diseño no experimental, nivel descriptivo correlacional. La población de estudio está conformada por 45 alumnos, los cuales llenaron un cuestionario con la finalidad de conocer sus hábitos alimentarios, además se tomó el peso y la talla para evaluar su estado nutricional según el Índice de Masa Corporal (IMC).

Se realizó la prueba de hipótesis con el estadístico Chi Cuadrado de Pearson. Para tal fin se estableció 2 grados de libertad y un nivel de confianza del 5% (P 0.05%). Según nuestra tabla se determinó Si $\chi^2 = 0.469 < \chi^2 \text{ tabla} = 5.991$ – se acepta **H₀**. Es decir no existe relación estadística significativa entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional.

Se pudo observar que el 68.89% de alumnos evaluados presentan hábitos alimentarios inadecuados mientras que un 31.11% presentan hábitos alimentarios adecuados, en cuando a los datos de estado nutricional pudimos observar que el 84.44% presentaban estado nutricional normal incluyendo ambos sexos, 13.34% sobrepeso y el 2.22% obesidad y este dato solo se da en el sexo femenino.

Palabras clave: Hábitos alimentarios, estado nutricional, adolescentes.

ABSTRACT

Currently one of the most common problems in the adolescent school population is the alteration of eating habits and this is because they are often influenced by the media that encourage the consumption of foods called fast food or with high content of food. fats and carbohydrates, which could put your health at risk, which is constantly changing both physically and intellectually. The objective of this research was "Relationship between dietary habits and nutritional status in adolescents of the 5th year of secondary educational institution state Antonio Raymondi los Olivos -2017". The methodology used is of non-experimental design, correlational descriptive level. The study population is made up of 45 students, who filled out a questionnaire in order to know their eating habits, in addition they took the weight and height to assess their nutritional status according to the Body Mass Index (BMI).


The hypothesis test was performed with the Pearson Chi Square statistic. For this purpose, 2 degrees of freedom and a confidence level of 5% were established.

(P 0.05%). According to our table was determined If $\chi^2 = 0.469 < \chi^2 \text{ table} = 5.991$ - H_0 is accepted. That is, there is no significant statistical relationship between eating habits and nutritional status.

It was observed that 68.89% of students evaluated presented inadequate eating habits while 31.11% presented adequate dietary habits, in which the nutritional status data showed that 84.44% had normal nutritional status including both sexes, 13.34% were overweight and the 2.22% obesity and this data only occurs in the female sex.

Key words: Food habits, nutritional status, adolescents.

ANEXO 8: Acta de aprobación de originalidad de tesis

	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código: F06-PP-PR-02.02 Versión : Fecha : 31-03-2017 Página : 65 de 81
---	--	---

Yo, LUCY TANI BECERRA MEDINA, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de ENFERMERIA de la Universidad César Vallejo LIMA NORTE. (Precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

“Relación entre Hábitos alimentario y estado nutricional en adolescentes del 5° año de secundaria Institución Educativa Antonio Raymondi Los Olivos, Lima 2017”, del (de la) estudiante CLARA LUZ MINA CALDERON, constato que la investigación tiene un índice de similitud de **25 %** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Lima, noviembre 2017

.....
Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 07733851