



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR INFORMAL EN PERSONAS  
CON ENFERMEDADES CRÓNICAS, EN COMUNIDADES DE LA  
RED TÚPAC AMARU -2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

**CUEVA CABALLERO KEMILLY JHAZMIN**

**ASESORA:**

**DRA. ISABEL PEÑARRIETA DE CORDOVA**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA.**

**LIMA-PERÚ**

**(2017)**

## JURADO CALIFICADOR

---

PRESIDENTE

---

SECRETARIO

---

VOCAL

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres que siempre me brindaron su apoyo incondicional en la parte moral y económica para poder llegar a ser una buena profesional de la salud.

## AGRADECIMIENTO

En primera instancia a mi asesora a la Dra. Isabel Peñarrieta de Córdova, una profesional de gran sabiduría en temas de investigación, quien se ha esforzado por apoyarme a llegar en la etapa en la que me encuentro.

Fácil no ha sido el proceso de desarrollo, pero gracias a las ganas, los ánimos, la transmisión de sus conocimientos y la dedicación que nos ha brindado, he logrado importantes metas; como la culminación de mi tesis con éxito y obtener de esa manera un buen título profesional.

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Kemilly Jhazmin Cueva Caballero con DNI N° 76298982 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y verdaderos. De tal forma que asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información brindada, por lo que me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 21 de Diciembre del 2017

Kemilly Jhazmin Cueva Caballero

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada ``Calidad de vida del cuidador informal en personas con enfermedades crónicas, asignadas a 7 centros de salud de la micro red Túpac Amaru – Independencia – 2017´´, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con todos aquellos requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura de Enfermería.

Kemilly Jhazmin Cueva Caballero

## INDICE

Dedicatoria

Agradecimiento

Presentación

Resumen

Abstract

### I. INTRODUCCION

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1.1 Planteamiento del problema.....   | 9  |
| 1.2 Trabajos Previos .....            | 14 |
| 1.3 Teorías Relacionadas al Tema..... | 19 |
| 1.4 Formulación al Problema.....      | 26 |
| 1.5 Justificación del estudio.....    | 27 |
| 1.6 Objetivos.....                    | 28 |

### II. METODO

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Diseño de Investigación.....   | 29 |
| 2.2 Variables, Operacionalización.....   | 31 |
| 2.3 Población y Muestra .....  | 32 |
| 2.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos, validez y<br>confiabilidad..... | 34 |
| 2.5 Métodos de análisis de datos.....  | 38 |
| 2.6 Aspectos Éticos.....   | 39 |

III. Resultados..... 40

IV. Discusión..... 45

V. Conclusión..... 49

VI. Recomendaciones..... 50

VII. Referencias bibliográficas ..... 51

Anexos..... 64

✓ Instrumentos

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir la calidad de vida del cuidador informal en las personas con enfermedades crónicas, en comunidades asignadas a 7 centros de salud de la Micro red Túpac Amaru-2017. **Metodo:** fue un estudio de enfoque cuantitativo, de tipo transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. La población de estudio estuvo conformada por 87 cuidadores informales de enfermos crónicos, a los cuales se les evaluó mediante el cuestionario mide calidad de vida (SF36). **Resultados:** La edad promedio fue de 50 años con predominio del sexo femenino, no obstante el 90,8% convive actualmente con la persona que cuida. El resultado vario según dimensiones; la Salud Mental, que alcanzó una media de (45 puntos), seguido del dolor corporal con (48 puntos), vitalidad de (57) y salud general con (62 puntos), no obstante, los resultados también muestran dimensiones con resultados que estarían indicando buena calidad de vida, estos son: dimensión Función Física con (85, 97), Rol Físico (86,47) y Función Social con un (65, 97). **Conclusión:** La calidad de vida de los cuidadores informales, fue afectada en algunas dimensiones, esto puede deberse a la falta de orientación sobre cómo manejar su salud y a la alta demanda de cuidados que se genera el cuidar a un enfermo familiar con patologías crónicas.

**Palabra Clave:** Calidad de vida, cuidador informal.



## **Abstrab**

**Objective:** To describe the quality of life of the informal caregiver in people with chronic diseases, in communities assigned to 7 health centers of the Micro network Túpac Amaru-2017. **Method:** it was a study of quantitative approach, of transversal type, with a non-probabilistic sampling for convenience. The study population consisted of 87 informal caregivers of chronically ill patients, who were evaluated by means of the quality of life questionnaire (SF36) **Results:** The average age was 50 years with a predominance of females, however 90.8% currently live with the person caring for them. The result varied according to dimensions; Mental Health, which reached an average of (45 points), followed by body pain with (48 points), vitality of (57) and general health with (62 points), however, the results also show dimensions with results that would indicate good quality of life, these are: Physical Function dimension with (85, 97), Physical Role (86,47) and Social Function with a (65, 97) **Conclusion:** The quality of life of informal caregivers, was affected in some dimensions, this may be due to the lack of guidance on how to manage their health and the high demand for care that is generated by caring for a family patient with chronic diseases.

**Keyword:** Quality of life, informal caregiver.

|  |   |                          |
|--|---|--------------------------|
|  <b>UCV</b><br>UNIVERSIDAD<br>CÉSAR VALLEJO | <b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE<br/>         TESIS</b> | Código : F05-PP-PR-02.02 |
|  |   | Versión : 07             |
|  |   | Fecha : 31-03-2017       |
|  |   | Página : 38 de 71        |

Yo, Isabel Peñarrieta de Córdova, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada "Calidad de vida del cuidador informal en personas con enfermedades crónicas, en comunidades de la Red Túpac Amaru-2017", del (de la) estudiante kemilly Jhazmin Cueva Caballero, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 24 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: 06 de Diciembre del 2017, Lima – Perú 2017



Firma

Isabel Peñarrieta de Córdova

DNI: 07180354

|         |                            |        |   |        |           |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|
| Elaboró | Dirección de Investigación | Revisó | Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad | Aprobó | Rectorado |
|---------|----------------------------|--------|---|--------|-----------|