



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE**

**Valoración psicológica y su influencia sobre el accionar de
árbitros de fútbol, Trujillo – 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado de Ciencias del Deporte**

AUTOR:

Santos Garcia, Carlos Alberto (orcid.org/0000-0001-9803-0467)

ASESOR:

Mg. Moreno Lavaho, Edwin Alberto (orcid.org/0000-0002-1775-0460)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Actividad Física y Salud

LINEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

Dedicatoria

A Dios por llenarme de salud y bendiciones, a mis padres Carlos Santos y Vilma García por brindarme la fortaleza necesaria para afrontar este reto en mi vida profesional, expresarles todo mi amor y respeto por forjarme con valores.

Agradecimiento

Mi total agradecimiento a mi familia, en especial a mi hermana Karen Santos por acompañarme en cada paso y motivándome en mi accionar profesional.

A nuestros docentes por inculcarnos la pasión por nuestra profesión y a nuestro asesor Mg. Edwin Moreno Lavaho por la paciencia, dedicación y su responsabilidad para con nosotros.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas.....	v
Índice de gráficos y figuras	vi
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalización	12
3.3. Población, muestra y muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5. Procedimientos.....	14
3.6. Método de análisis de datos	14
3.7. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	23
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES.....	27
REFERENCIAS.....	28
ANEXOS	

Índice de tablas

Tabla 1. Organización de los niveles de la valoración psicológica en árbitros de fútbol, Trujillo.....	16
Tabla 2. Organización de los niveles de las dimensiones de la valoración psicológica.	17
Tabla 3. Organización de los niveles del accionar de árbitros de fútbol, Trujillo. ..	18
Tabla 4. Organización de los niveles de las dimensiones del accionar de los árbitros.	19
Tabla 5. Correlación Rho de Spearman entre la valoración psicológica y el accionar de árbitros de fútbol.	20
Tabla 6. Correlación Rho de Spearman entre la valoración psicológica y las dimensiones contextual y situacional del accionar de árbitros de fútbol.	21
Tabla 7. Prueba de normalidad Shapiro Wilk	22
Tabla 8. Matriz de operacionalización de variables	

Índice de gráficos y figuras

Figura 1. Organización de los niveles de la valoración psicológica en árbitros de fútbol.....	16
Figura 2. Organización de los niveles de las dimensiones de la valoración psicológica.....	17
Figura 3. Organización de los niveles del accionar de árbitros de fútbol, Trujillo ..	18
Figura 4. Organización de los niveles de las dimensiones del accionar de los árbitros.....	19

Resumen

La psicología aplicada al deporte es un exponente importante relacionado con el accionar de un deportista. La actual investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de la valoración psicológica en el accionar de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, para ello se utilizó el enfoque cuantitativo transversal con diseño descriptivo correlacional – no experimental. Se realizó el estudio con una población total de 60 árbitros de fútbol, de los cuales 40 árbitros cumplieron con los requisitos y criterios establecidos a plenitud. En cuanto a la recolección de datos se utilizó el Inventario psicológico de Ejecución Deportiva para Árbitros (IPEDA) y el cuestionario validado de Accionar de Árbitros de Fútbol, posteriormente del análisis estadístico, los resultados primarios brindaron que los árbitros de fútbol presentaron nivel alto de valoración psicológica con un 57.5%, de la misma manera en su accionar, mostraron un nivel ni favorable - ni desfavorable con un 72.5%. Se llegó a concluir que existe una correlación alta y significativa ($R_s=0.800$), de acuerdo a ello el valor de significación ($P<0.01$), brinda la evidencia estadística necesaria, y poder determinar que la valoración psicológica influye en 63.1% en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur.

Palabras claves: Accionar deportivo, Valoración psicológica, Árbitros de fútbol

Abstract

Psychology applied to sport is an important exponent related to the actions of an athlete. The current research aimed to determine the influence of psychological assessment on the actions of Trujillo soccer referees in amateur arbitration, for which the cross-sectional quantitative approach was used with a descriptive correlational design - not experimental. The study was carried out with a total population of 60 soccer referees, of which 40 referees fully met the requirements and criteria established. Regarding the data collection, the Psychological Inventory of Sports Execution for Referees (IPEDEA) and the validated questionnaire of Action of Soccer Referees were used, after the statistical analysis, the primary results provided that the soccer referees presented high level of valuation psychological with 57.5%, in the same way in their actions, they showed a level that was neither favorable nor unfavorable with 72.5%. It was concluded that there is a high and significant correlation ($R_s = 0.800$), according to this the value of significance ($P < 0.01$), provides the necessary statistical evidence, and to be able to determine that the psychological assessment influences 63.1% in the actions of Trujillo soccer referees in amateur arbitration.

Keywords: Psychological factor, Soccer referees, action sports

I. INTRODUCCIÓN

El arbitraje le brinda al deporte la posibilidad de adquirir literalmente esa denominación, su participación es indispensable pues es el encargado de suministrar e introducir a la práctica las distintas reglas que condicionan y en caminan los distintos deportes (Campos et al. 2019). El fútbol, considerando su progreso a lo largo de los años, se presenta como deporte de esencia compleja (Castillo et al., 2021), fundamentado por todos los protagonistas que aparecen en su desarrollo como tal. Las exigencias en la actualidad, no solo recaen en el rendimiento de jugadores, el árbitro como ejecutante fundamental, requiere ese estímulo buscando la mejora integral, examinando nuevos implementos en su hábito, entrenamientos y consecuentemente mejorando su productividad (Campos, 2017).

El referee suele estar expuesto a situaciones cambiantes y no predecibles dentro y fuera del campo, al mismo tiempo, deben tomar decisiones inmediatas buscando cumplir a plenitud su función, respetando las reglas con equilibrio e igualdad para ambos equipos (Estrada et al., 2022). Como cualquier otro deportista de competición, están sujetos a optimizar su rendimiento, esto conlleva la intervención de múltiples factores (físicos, técnicos-estratégicos y psicológicos), estableciendo diversas pautas en la estructuración de sus entrenamientos (Campos et al., 2019), resaltando que cada factor interviniente no se trabaja de manera aislada, todo lo contrario, las interrelaciones optimizan el integro rendimiento (Castillo et al., 2021).

Un factor que viene destacando y convirtiéndose en tema de investigaciones en relación al árbitro, es el psicológico, con sus diversas variantes que actúan en la toma de decisiones incesantes en el campo de juego, tal es así que, Muñoz et al. (2021) reconoce la importancia de este componente, no obstante, refiere la poca atención y el insuficiente tiempo de entrenamiento brindado en su preparación, asimismo, Arjona et al. (2022) respalda lo mencionado y agrega, la participación en programas dirigidos a factores psicológicos, en las cuales se llegarían a obtener un alto registro de efectividad, ubicado actualmente entre el 90% y 95%.

En el desarrollo de un encuentro de fútbol, las decisiones arbitrales efectuadas representan satisfacción o, por el contrario, repercuten negativamente en los equipos que disputan la competición (Fuente et al. 2019 ; Moura et al. 2018), en relación Erikstad & Johansen (2020) indican la atribución de culpa a un colegiado por un yerro desencadenaría un resultado negativo en su conjunto; a pesar de ello, no reconocen las demandas físicas y psicológicas que sobrellevan al dictaminar situaciones esenciales en el juego.

En contexto, los aficionados que consumen futbol diariamente, ignoran la preparación que exige la actualidad en el referee (Martín et al. 2021), para ilustrar, se requiere de una entrega representativa al accionar arbitral, con dedicación centrada en el entrenamiento (Peixoto y Guilherme, 2018), proyectar los próximos partidos y con el bien de ascender de categoría presentarse a los cursos correspondientes durante las temporadas de competencia.

Ahora bien, el árbitro como ejecutante principal en decisiones acontecidas en el encuentro deportivo (Lopez et al. 2021; Recio et al. 2021), le suelen manifestarse ciertas eventualidades que lleguen a condicionar su dictamen (equipos, entrenadores, espectadores, etc.); por consiguiente, Campos (2017) refiere, el colegiado debe adoptar algunas habilidades psicológicas que lo faculten dirigir los partidos en un estado inmejorable, con el fin de concentrarse en su función, sorteando inconvenientes y factores que puedan llegar a alterar o influenciar de manera negativa.

Por otra parte, referirse al arbitraje nacional es mencionar a la CONAR – Comisión Nacional de Árbitros, que representa un segmento unificado por la FPF – Federación Peruana de Fútbol, encargado de regular su práctica a nivel local e internacional (Gómez, 2019), al mismo tiempo, se ocupa de preparar, valorar y promover a los colegiados nacionales, inmersos por los rangos de jerarquía deportiva: FIFA, Primera, Segunda y Tercera división (Perez, 2017). Sumado a lo anterior, se expone los requisitos resaltantes para formarse como árbitro: se mantiene un tope mínimo de edad (16 años cumplidos), asimismo acceder satisfactoriamente con las pruebas de entrada gestionadas por el ente mismo. Al incorporarse, serán afiliados a un padrón de referees a nivel nacional de manera que, tendrán ciertas reglas y responsabilidades, entre las

obligaciones que nos interesa, es cumplir de manera provechosa las revisiones médicas y las diferentes pruebas o test físico - técnicos impuestos por el ente deportivo.

En el contexto local, el desenvolvimiento arbitral representa diversas controversias, por las dificultades constantes que se observan en los distintos eventos deportivos y por el poco manejo ante situaciones límite, en donde el aspecto psicológico es factor clave en función de llevar un ambiente propicio de deportividad, en cuanto a su accionar se desencadena distintas interpretaciones por parte de los protagonistas inmersos dentro y fuera del terreno de juego, la necesidad de buscar opciones en medida de optimizar rendimientos en los árbitros de fútbol, nos dirige en efecto a plantear la siguiente interrogante: ¿Cómo influye la valoración psicológica en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur?

Así pues, se presenta la justificación del estudio y se encamina, dado que, la intervención psicológica en el deporte, condiciona y mejora patrones en busca de optimizar rendimientos, en esta oportunidad de manera individual con el colegiado; por lo visto, se pretende valorar, conocer e interpretar la intervención de factores psicológicos de árbitros de fútbol en Trujillo, agregado a ello en concordancia con su accionar. Asimismo, se amplía en relevancia en contexto social por la participación de un colectivo poco abordado, los árbitros de fútbol, y su participación sumamente importante para llevar un ambiente de deportividad a la altura de una competencia, asimismo en contexto práctico, pues permitirá reconocer este factor a la par o en jerarquía de los físicos y técnicos, el alcance viene representado en brindarle la debida importancia al factor mencionado integrándolo, con el fin de buscar un accionar favorable y productivo en competencia. Dicho de otro modo, es brindar en ellos, un factor elemental en su formación y posterior desempeño en las distintas competencias distritales, departamentales, regionales y nacionales; proyectando dejar un precedente para futuras investigaciones, en vista que, son pocas intervenciones las que engloban e influyen en el colectivo del referee a nivel local.

Se plantea la hipótesis alternativa H_1 : La valoración psicológica influye en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur y la hipótesis nula:

H₀: La valoración psicológica no influye en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur.

De una forma detallada se llega a plantear el objetivo general del trabajo: Determinar la influencia de la valoración psicológica en el accionar de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, respecto a ello, se refiere tres objetivos específicos, identificar la influencia de la valoración psicológica en el accionar contextual de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, además establecer la influencia de la valoración psicológica en el accionar situacional de los árbitros de fútbol trujillano y finalmente detallar los factores psicológicos de mayor estimación para el árbitro de fútbol trujillano.

II. MARCO TEÓRICO

Considerando el enriquecimiento y fundamentación teórica se citarán diversos estudios, en los niveles de internacional, nacional y local; en relación directa con nuestras variables de estudio.

Mencionar el factor psicológico en el deporte es relacionar distintos elementos para obtener un accionar favorable y de productividad (Cantón, 2016 y Nascimento et al. 2019), de acuerdo a ello Samuel et al. (2018) tuvo como propósito, indagar la relación entre la autoconfianza de los árbitros de fútbol y su desempeño real, para ello, se empleó de manera específica el modelo de fuerza de autocontrol. Participaron dieciséis árbitros de manera voluntaria, los cuales fueron incorporados del Sindicato de árbitros en Israel. En sus resultados, los árbitros de fútbol presentaron grados más altos de autoconfianza en similitud con jugadores de fútbol a nivel profesional.

En medida del desenvolvimiento o accionar de un deportista (árbitro) refieren la participación de diversas situaciones alterables dentro de su entorno (Recio y Feliz, 2020 ; Malkin et al. 2020); para ello Spitz et al. (2018) aporta que realizó una evaluación empleando tanto el dominio genérico, como atención sostenida, memoria de trabajo; y el dominio específico, como rendimiento en toma de decisiones, iniciativa, capacidad de recuerdo; todo enmarcado en el entorno del arbitraje. En cuanto al procedimiento se aplicaron cuatro pruebas alternadas para medir habilidades contextuales y situacionales. Entre sus resultados resaltantes, se mostró diferencias importantes en relación a las habilidades contextuales, de acuerdo a ello, los árbitros élite se ejercen con mayor transcendencia contra sus pares sub élite.

Muñoz et al. (2022) y Muñoz et al. (2021), investigaron la relación entre variables psicológicas pre competitivas y su reacción de manera física y fisiológica en el accionar de árbitros de fútbol, tomando el criterio de la experiencia. Donde se emplearon los cuestionarios CSAI-2 (ansiedad competitiva) y RSES (autoestima) antes de competición. Su principal conclusión se refiere a que los árbitros de fútbol con mayor experiencia, poseen mejores particularidades

psicológicas (se presenta menor reacción de ansiedad y en contraste la autoconfianza – autoestima con una respuesta superior).

Asimismo, Campos et al. (2019) proyecta la desatención que percibe la modalidad psicológica en el colectivo arbitral y que contrapone todas las situaciones dentro y fuera del terreno de juego. Presentó como objetivo la adaptación del Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva con el fin de utilización para el el colectivo arbitral. Su adaptación fue aceptable, representado con 42 ítems divididas en 7 sub escalas importantes. De acuerdo a los resultados, se tiene un promedio inferior en control atencional, 24.49, mientras que, el más elevado el control de afrontamiento positivo. Se resalta la importancia del IPEDA, obteniendo un indicador fundamental del rendimiento deportivo, identificando factores importantes y a la vez de requerimiento en mejora de los árbitros de fútbol.

Así también, Soriano et al. (2018), relaciona entre su investigación la aparición del estrés ya sea con situaciones dentro del terreno de juego (situacionales) o fuera de ello (contextuales) con distintas manifestaciones de juego. Se utilizaron dos instrumentos: Sources of Officiating Stress Questionnaire (SOSQ) y Cuestionario de estrés de árbitros de fútbol (CEAF). De acuerdo a la correlación, se presenta de manera positiva entre las fuentes mencionadas. En relación a los resultados obtenidos, al realizar una comparación entre ambas fuentes de estrés, se evidencia una media superior para las fuente de estrés fuera del encuentro.

Vela & Arbinaga (2018), pone de manifiesto que la diferenciación entre lograr un arbitraje sobresaliente y alejarse del común, esta en enfocarse no solo en la parte reglamentaria sino en la adquisición y dominio de diferentes habilidades personales además de contextuales y situacionales, por ello planteó analizar el comportamiento pero con aplicación directa en árbitros de fútbol, se enfoca en la imagnitud y sobre el curso emocional asociado a claves situacionales. Como conclusión refiere, que la aplicación del listado al ser de fácil aplicación representa un instrumento de gran beneficio en la formación y acondicionamiento de los árbitros de fútbol, además de ser orientado a mejorar

los vínculos del referee con diferentes estímulos y capacidad sobre la moderación de los actos emocionales en ejecución deportiva.

Estrada et al. (2021) relaciona desde el lado psicológico, apropiarse de factores puntuales que le beneficien en un desenvolvimiento dentro (situacional) y fuera (contextual) del terreno de juego, agregando otra variable como es la madurez psicológica. En relación a los resultados plasman que el 65,7% de los adolescentes referees manifiestan un grado de madurez medio, por otra parte el 28,3% exhibe un grado alto de madurez y finalmente el 6% muestra un grado bajo de madurez psicológica.

Campos (2017) manifiesta, cada factor interviniente en el accionar de un colegiado debe buscar mejorar su productividad, amismo resalta la preparación psicológica y conocer particularidades sólidas como también aspectos para fortalecer proyectando rendimientos aceptables y sobresalientes. En su investigación desarrolla todos los factores relacionados con el rendimiento de los árbitros de fútbol. En sus resultados refieren factores físicos, técnicos y tácticos, asimismo muestran calificaciones de variables psicológicas a través de diversos cuestionarios adaptados en los mismos.

Urra et al. (2021) en su investigación, describe los primordiales factores psicológicos requeridos en su accionar individual tomando la apreciación de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional chileno, su aplicación se realizó a través de entrevista semi estructurada, con intervención en 8 árbitros internacionales FIFA. Entre los resultados, coinciden y tiene mayor presencia la variable mental "autocontrol", que relaciona su curso de autorregulación emocional y conductual en el accionar y desarrollo del juego.

Para finalizar, Guigua (2021) en su estudio plantea determinar estrategias de orientación base en el acondicionamiento de árbitros de fútbol en Ecuador dirigidos a la mejora de rendimiento, en relación al aspecto psicológico, refiere y resalta en su formación, en donde menciona que no hay certeza donde se exponga sobre un curso de formación de árbitros aplique el componente psicológico. Para entrelazar el tema emocional, se aplicó el test de Athlete Burnout Questionnaire, considerando sus 3 dimensiones: Reducida Sensación

de Logro (RSL), Agotamiento Físico – Emocional (AFE), Devaluación de la Práctica Deportiva (DPD). En cuanto a uno de sus resultados, lo principal que aqueja a los colegiados es el agotamiento emocional y físico, continuamente el moderado sensación de logro.

Llevando un orden de acuerdo a las investigaciones relacionadas a nuestro estudio, no se evidenció información en relación al entorno local, la indagación absoluta por las distintas plataformas digitales a disposición, no asistió con estudios que envuelvan nuestro vínculo de investigación.

Desarrollando el marco teórico, se presentarán diversas teorías en función de nuestro presente estudio, el factor psicológico y su conexión con la productividad deportiva viene encaminada de manera notable a través del crecimiento de publicaciones científicas, asimismo, aparecen como uno de los componentes esenciales en relación al entrenamiento de los deportistas (Olmedilla et al., 2021). En esa línea Castro (2018) resalta la influencia de este factor en el deporte de alto rendimiento otorgándole la importancia pertinente e incluso comparándola con la preparación física de los mismos. Se pone de manifiesto la interacción que sobresale sobre los factores psicológicos y su incidencia sobre el accionar o rendimiento deportivo del atleta, la manera de abarcar esas variables, puede llegar a beneficiar considerablemente o por el contrario condicionar o limitar, habilidades ligadas al deporte correspondiente.

La intervención de las variables psicológicas en el entorno deportivo ligado a competición, aportan en gran medida para fructificar y favorecer un potencial presente en el accionar mismo (Cabal et al., 2018 ; Lopez et al. 2021), es sobresaliente que el catalogado deportista se mantenga con naturalidad a pesar de estar expuesto a presiones constantes o situaciones alterables que pueda presentar al momento, su capacidad de autocontrol y posterior gestión lo facultan en llevar un accionar sobresaliente en función de la deportividad. Se brinda una atención considerable con el factor psicológico y su intervención directa sobre una competición, además de contribuir en procesos inmediatos de decisión, valiéndose de habilidades psicológicas en favor de su accionar arbitral.

Para ello, Aguirre et al. (2020) lleva el concepto de variable psicológica ya en el colectivo concreto del árbitro de fútbol y menciona, debe tener conectividad con su dictamen deportivo abordado, además de ser notable en su categoría de profesionalismo, comprendiendo a su vez, a su grupo arbitral para su ejecución, en teoría compleja modificarlo en resultados estándares. Otro aporte, Freixanet et al. (2019), agrega en relación al aspecto psicológico que va integrada con la veteranía como árbitro profesional en un espacio de tiempo prolongado que le pueda brindar la destreza de recurrir en busca del equilibrio para desarrollarse de la mejor manera. La intervención e importancia que generan en su accionar arbitral le otorgan un escenario favorable para su intervención directa, de manera que puedan acrecentar su productividad como colectivo o de manera individual. Existe la obligación de extender con numerosas teorías en función del desempeño del árbitro de fútbol (Aguirre et al. 2020).

Al referirse al árbitro de fútbol, Urra et al. (2021) aporta una definición actualizada e interesante, se muestra como un representante relevante de firmeza al interpretar las reglas y competitividad sobre el accionar de juego, comprometido con el desarrollo imparcial del mismo. Se presenta como la esencia de su trabajo, llevando a plenitud un encuentro deportivo, ejerciendo como autoridad, al ser el encargado de impartir las decisiones competentes al accionar de juego.

Para lograr un accionar de juego importante y sobresaliente el árbitro de fútbol debe contemplar un rol expectante de acuerdo a las eventualidades que se le puedan presentar dentro y fuera del terreno, de acuerdo a ello Carvalho et al. (2021) menciona la importancia de los factores que engloban su ejecución y resalta las situaciones contextuales y situacionales presentes en cada encuentro deportivo y de competencia. Dentro de los factores contextuales, desarrollan y marcan el contexto de juego además el ambiente si es propicio o no, para el juego mismo; y por otro lado refiere a los factores situacionales, que se ejecutan dentro del terreno y que vienen siendo producto de su dinámica e interacción entre jugadores, técnicos, público, etc.

Para ello, se desprenden de manera concreta ciertos factores psicológicos que se fundamentan a continuación:

La Autoconfianza, las primeras nociones se desarrollan y ponen de manifiesto el convencimiento de un individuo sobre su propia aptitud y su autoeficacia, en líneas generales describe la confianza que interioriza el sujeto para ejecutar una actividad específica con un fin destacado (Gómez et al., 2021). Viene encaminada por el convencimiento profesional que debe contener el colegiado de acuerdo a sus habilidades puestas en escena y manejables de acuerdo a su estado emocional.

Control de Afrontamiento Negativo, se refiere a prevalecer sobre emociones desfavorables para el deportista y que se resalte como desenlace de enfrentar una actividad ligada al deporte, es así, que este concepto debe estar asociado al aparecer una situación estresante sea visto como un reto, más no, como una intimidación de logro. (Aldana, 2022)

Control Atencional, de acuerdo al entorno de la actividad física y el deporte, se toma el término de atención en similitud con la concentración, se define como el sostenimiento de las circunstancias atencionales establecidas en un tiempo prolongado teniendo en cuenta las demandas ejercidas por el deportista (Bonilla & Arenas, 2020).

Control Visuo - Imaginativo, aparece como la competencia de controlar habilidades perceptivas mediante un procedimiento verificado, desarrollándose en carencia de estímulos externos (Berengüí & Castejón, 2021).

Nivel Motivacional: se desenvuelve como el escalón de seducción que obtiene el deportista de acuerdo a su actividad pertinente, esto se desencadena por los procesos internos, externos y que sirven de guía para lograr un objetivo propuesto, adjudicando duración en su proceso (Duran et al., 2021)

Control de Afrontamiento Positivo, se describe como la propiedad que ejerce el deportista sobre situaciones, llevando un control cognitivo y a su vez conductual, con el propósito de adquirir condiciones favorables de concentración y atención en favor de tomar las mejores resoluciones deportivas (Réndom, 2019).

Control Actitudinal, se presenta como la facilidad que tiene el deportista para realizar su actividad misma, agregado de los objetos y los diferentes participantes relacionados en su colectivo deportivo y por último su reacción frente a ellos, mediante su constante evaluación (Rodriguez, 2018).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

El estudio abordado se desarrolla mediante la metodología cuantitativa, de tipo transversal y de diseño no experimental por la recopilación de datos en un solo momento dado, asimismo correlacional debido a la descripción de las variables del estudio y de la siguiente forma establece la relación entre ellas. (Hernandez et al. 2014)

3.2. Variables y operacionalización

Variable Independiente: valoración psicológica

Variable Dependiente: accionar de árbitros de fútbol

3.3. Población, muestra y muestreo

Población: Integrada por los árbitros del distrito de Trujillo con relación directa con el fútbol.

- **Criterios de inclusión:**

- Árbitros activos en campeonatos en el presente año, además de aceptar completamente ser parte del presente estudio
- Árbitros de ambos sexos
- Experiencia de 2 años en el deporte de competición
- Limitaciones físicas de cualquier índole

- **Criterios de exclusión:**

- Árbitros sin participación deportiva durante más de 1 año
- No presentarse al momento de la aplicación del instrumento
- Árbitros sin entrenamiento constante durante los 3 meses

Muestra: Esta compuesta por 40 árbitros pertenecientes a la disciplina deportiva del fútbol y que se desenvuelven en la localidad de Trujillo.

Muestreo: Se utilizará el muestreo no probabilístico por conveniencia, dicho ello Hernández & Carpio (2019) señalan que la muestra va a cumplir con las características de inclinación por parte del investigador.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

De acuerdo a la técnica se llegarán a emplear el cuestionario en donde la información será obtenida de una manera estructurada y pueda ser beneficiosa de acuerdo a nuestras variables.

El instrumento abordado será el (IPEDA) – Inventario psicológico de ejecución deportiva para árbitros, que se desprende de una adecuación del IPED de (Hernández, 2006) que fue utilizado en diferentes deportes, además de valorar las habilidades psicológicas y brindar una descripción de aspectos destacados y puedan reconocer los necesarios en función de su mejoría específica. Consta de 42 ítems integrado en 7 dimensiones psicológicas, para su puntuación se utilizó el tipo Likert (5= casi siempre, 4= a menudo, 3= a veces, 2= rara vez, 1= casi nunca) en la mayoría de ítems, además se resalta una puntuación inversa en determinados ítems (1;3;7,8,9;10;11;13;14;16;17;18;29;33;38)

Además del cuestionario adaptado sobre el Accionar de Árbitros de Fútbol, en donde se valora dos dimensiones, contextual y situacional. Se enfoca cada dimensión de acuerdo a lo que representa cada una respectivamente. Esta compuesto por 16 ítems en donde se refleja situaciones propias, además de características del accionar de un árbitro de fútbol. Para su resolución y puntuación se empleó el tipo Likert (1=

totalmente en desacuerdo, 2 = en desacuerdo, 3= ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4= de acuerdo, 5= totalmente de acuerdo)

3.5. Procedimientos

1º etapa: Se efectuó la búsqueda minuciosa de información relevante y actualizada en las diferentes bases de datos a disposición de la Universidad Cesar Vallejo, además de indagar en el repositorio institucional para un mayor número de investigaciones a disposición.

2º etapa: Se dispondrá una visita y tener una entrevista, con la mayoría de árbitros de fútbol para enfocar la dirección propuesta, además de brindar detalles y finalidad del actual proyecto de tesis, buscando obtener acceso y disponer de una cantidad considerable de árbitros que representen su colectivo. Se incluirá y facilitará un consentimiento informado que detalle cada situación que represente inquietud en ellos.

3º etapa: Se solicitará un día específico, previamente coordinado, para poder explicar a plenitud la aplicación del instrumento y los beneficios en torno a su trabajo profesional y deportivo.

4º etapa: De acuerdo a los datos recopilados, se evidenciará en una base de control específica para un mejor manejo de información.

5º etapa: Ordenamiento en relación a los resultados y posterior aplicación de gráficos para su interpretación.

3.6. Método de análisis de datos

Para ello se utilizará la estadística descriptiva, en la cual se tendrá a disposición, conseguir los porcentajes definidos, la utilización de tablas pertinentes de acuerdo a la información necesaria, para finalmente valorar y brindar una apreciación oportuna. Todo el proceso se llevará a cabo con los programas informáticos Microsoft Excel e IBM SPSS versión 26.

3.7. Aspectos éticos

La actual investigación se desarrolla bajo formalidad y un determinado profesionalismo en referencia a ambas partes involucradas con el fin de llevar un curso idóneo. La autenticidad de participar conlleva la protección y fiabilidad de sus identidades, de acuerdo a ello, los aspectos éticos se desprenden ciertos estándares que instauran relación a la investigación actual, se emplea la declaración de Helsinki firmada en 1964 (Manzini, 2000)

En todo estudio con seres humanos, cada persona seleccionada debe obtener información conveniente acerca de los objetivos, métodos y cada punto específico donde se evidenciará su participación (Mazzanti, 2011). La intervención dentro de un colectivo específico ligado al deporte, brinda la responsabilidad de actuar dentro de una formalidad que conlleve a un contacto directo y posterior participación con beneficios, dentro de las facilidades que se brindaran en el momento indicado.

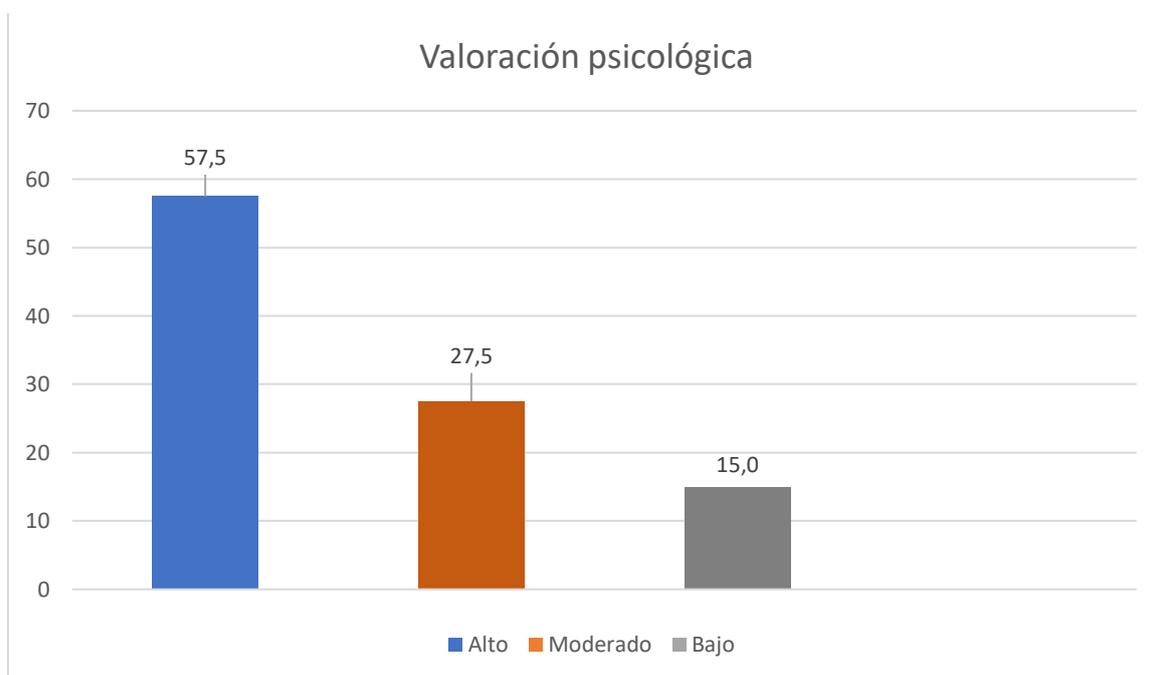
IV. RESULTADOS

Tabla 1. Organización de los niveles de la valoración psicológica en árbitros de fútbol, Trujillo

Nivel	Valoración psicológica	
	fi	%
Alto	23	57.5
Moderado	11	27.5
Bajo	6	15.0
	40	100

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

Figura 1. Organización de los niveles de la valoración psicológica en árbitros de fútbol



Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

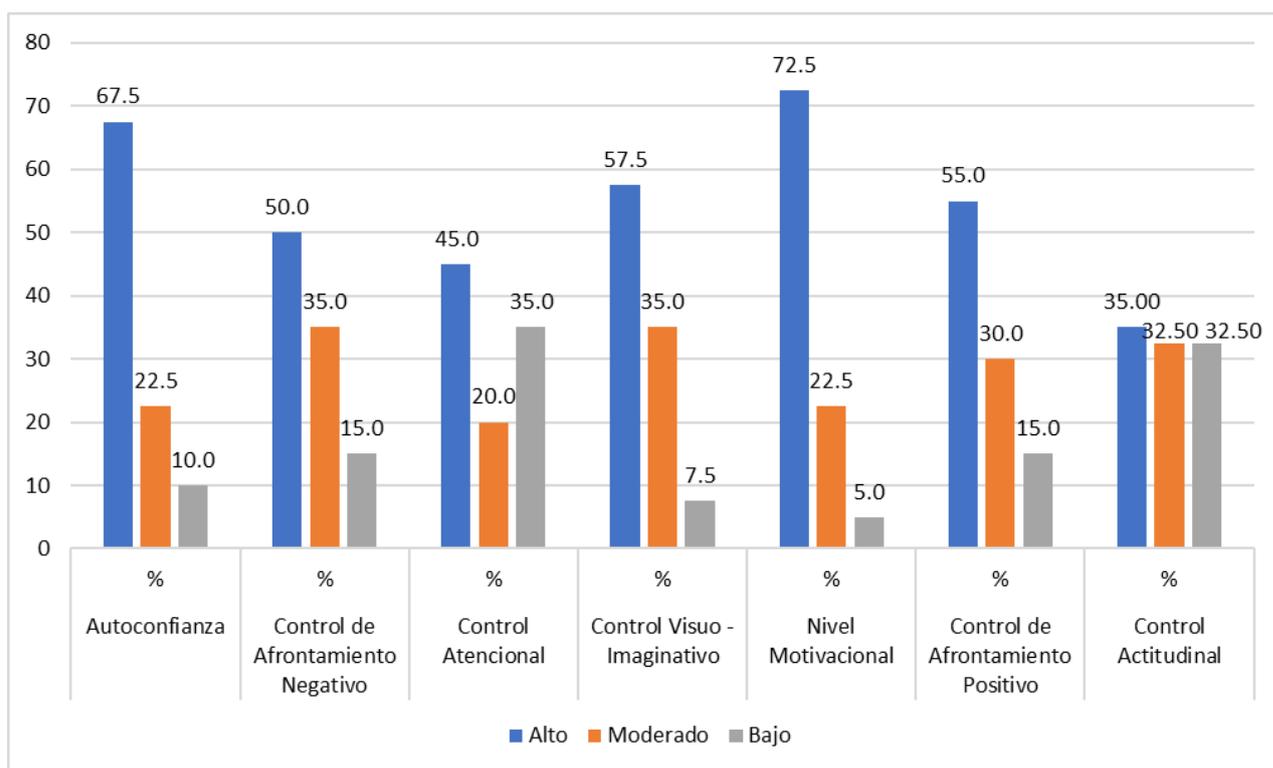
En la tabla y figura 1, se observa que el 57.5% de los árbitros muestran un nivel alto en valorización psicológica, mientras que, un 27.5% de arbitros se encuentra en un nivel moderado y solo un 15% representa un nivel bajo. Esto pone de manifiesto que los árbitros presentan un nivel alto de valoración psicológica.

Tabla 2. Organización de los niveles de las dimensiones de la valoración psicológica.

Nivel	Autoconfianza		Control de Afrontamiento Negativo		Control Atencional		Control Visuo - Imaginativo		Nivel Motivacional		Control de Afrontamiento Positivo		Control Actitudinal	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
Alto	27	67,5	20	50,0	18	45,0	23	57,5	29	72,5	22	55,0	14	35,00
Moderado	9	22,5	14	35,0	8	20,0	14	35,0	9	22,5	12	30,0	13	32,50
Bajo	4	10,0	6	15,0	14	35,0	3	7,5	2	5,0	6	15,0	13	32,50
	40	100,0	40	100,0	40	100,0	40	100,0	40	100,0	40	100,0	40	100,0

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

Figura 2. Organización de los niveles de las dimensiones de la valoración psicológica.



Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

La tabla y figura 2 de acuerdo a los niveles presentados señala, para el nivel alto el porcentaje superior se encuentra en la dimensión motivacional representado por un 72.5%, seguido de la dimensión autoconfianza por el 67.5%; en el nivel moderado el mayor porcentaje recae sobre las dimensiones control de afrontamiento negativo y control visuoimaginativo representado por el 35%; y para finalizar con el nivel bajo

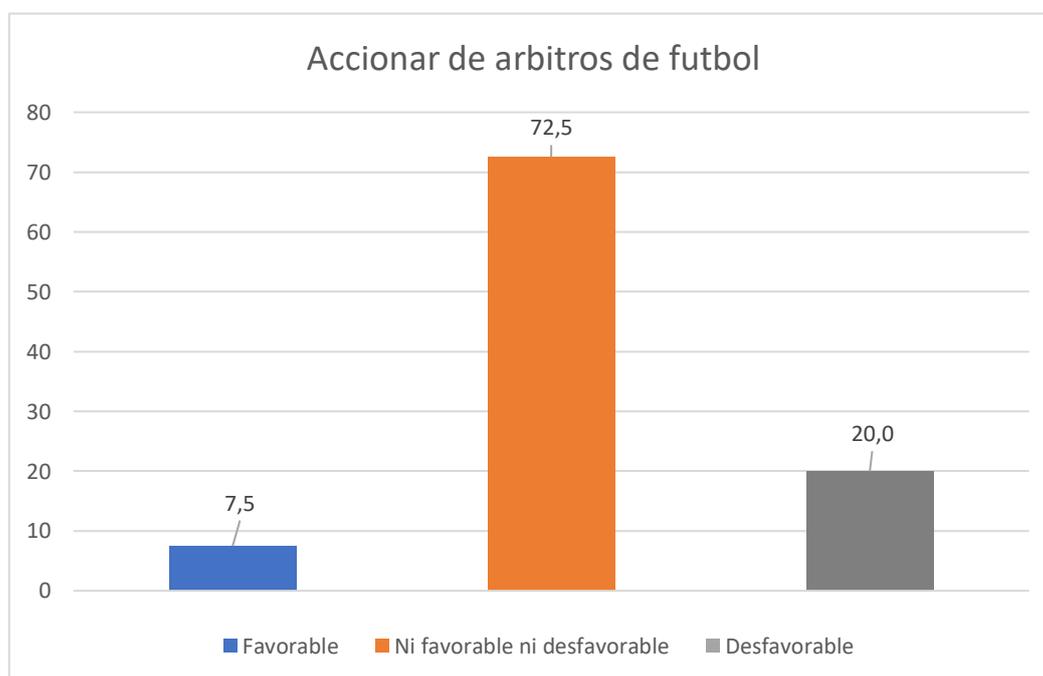
se encuentran las dimensiones de control atencional y control actitudinal con los porcentajes de 35% y 32.5% respectivamente.

Tabla 3. Organización de los niveles del accionar de árbitros de fútbol, Trujillo.

Nivel	Accionar de árbitros de futbol	
	fi	%
Favorable	3	7.5
Ni favorable ni desfavorable	29	72.5
Desfavorable	8	20.0
	40	100.0

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

Figura 3. Organización de los niveles del accionar de árbitros de fútbol, Trujillo



Fuente: Registro de encuestas aplicadas a los árbitros de Trujillo

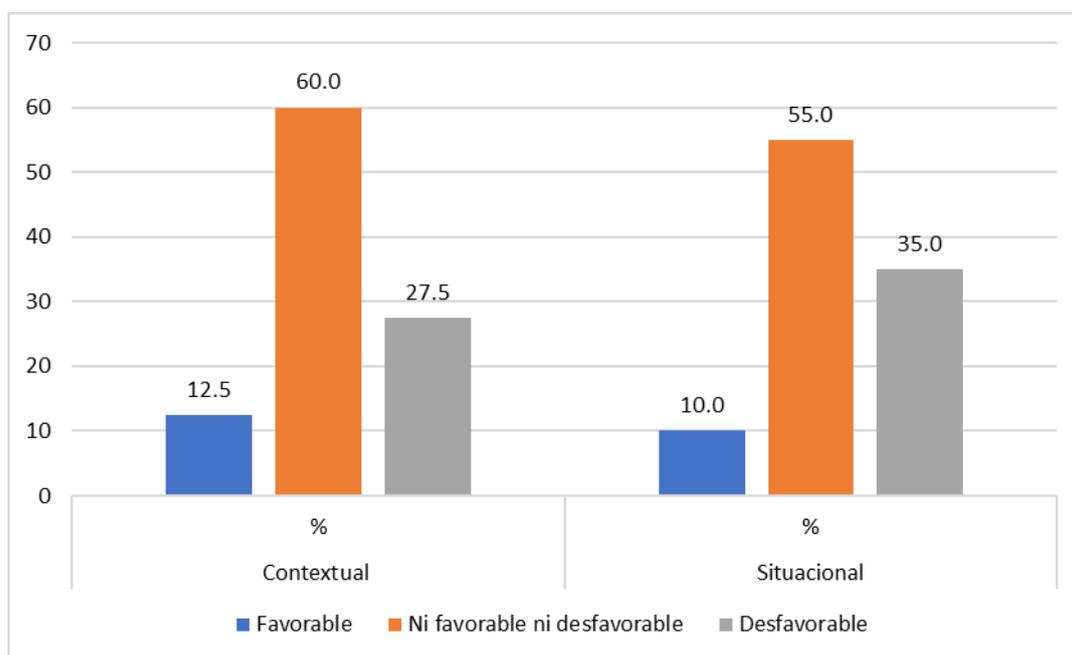
En la tabla y figura 3 se indica que el 20% de los árbitros tiene un accionar desfavorable, un 7.5% se muestra favorable y la mayoría un 72.5% se encuentra en un nivel ni favorable ni desfavorable. Esto pone de manifiesto que los arbitros de futbol de trujillo presentan un nivel ni favorable ni desfavorable de acuerdo a su accionar correspondiente.

Tabla 4. Organización de los niveles de las dimensiones del accionar de los árbitros.

Nivel	Contextual		Situacional	
	fi	%	fi	%
Favorable	5	12,5	4	10,0
Ni favorable ni desfavorable	24	60,0	22	55,0
Desfavorable	11	27,5	14	35,0
	40	100	40	100,00

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a árbitros de Trujillo

Figura 4. Organización de los niveles de las dimensiones del accionar de los árbitros.



Fuente: Registro de encuestas aplicadas a árbitros de Trujillo

En la tabla y figura 4; nos indica que el mayor accionar favorable de los arbitros se observa en la dimensión contextual representado por el 12.5%; en lo que se refiere al nivel favorable ni desfavorable, se presentó el porcentaje superior sobre la dimensión contextual representado por el 60% y sobre la dimensión situacional se encontró el mayor porcentaje desfavorable representado por el 35%.

Tabla 5. Correlación Rho de Spearman entre la valoración psicológica y el accionar de árbitros de fútbol.

			Accionar de árbitros de futbol
Rho de Spearman	Valoración psicológica	Coeficiente de correlación	,800**
		Sig. (bilateral)	,000
		R ²	,631

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). **

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a árbitros de Trujillo

De acuerdo a la tabla 5 se expone la correlación Rho Spearman asignada por poseer datos no paramétricos considerando la variable valorización psicológica y el accionar de árbitros de futbol, asimismo el valor $R_s=0.800$ refleja la aparición de una correlación alta, en otras palabras conforme los números de la valorización psicológica acrecientan, el accionar de árbitros de futbol realiza el mismo procedimiento; en esa línea tomando partida por el coeficiente de determinación $R^2=0.631$, denota que la valorización psicológica trasciende con el 63.1% en el accionar de árbitros de futbol, y por último tenemos el valor de significación $P<0.01$ que contribuye y brinda certeza estadística que nos permite denegar la hipótesis nula y por consiguiente admitir la hipótesis planteada por el investigador.

H₁: La valoración psicológica influye en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur.

Tabla 6. Correlación Rho de Spearman entre la valoración psicológica y las dimensiones contextual y situacional del accionar de árbitros de fútbol.

Rho de Spearman		Contextual	Situacional
Valoración psicológica	Coefficiente de correlación	,704**	,745**
	Sig. (bilateral)	,000	,000
	R ²	,493	,528

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). **

Fuente: Registro de encuestas aplicadas a árbitros de Trujillo

De acuerdo a la tabla 6 se plantea la correlación Rho Spearman asignada por administrar datos no paramétricos entre la variable valorización psicológica y la dimensión accionar contextual de árbitros de fútbol, de igual forma el valor $R_s=0.704$ refleja la aparición de una correlación alta, dicho de otra manera, conforme los números de la valorización psicológica acrecientan, el accionar contextual de árbitros realiza el mismo mecanismo; por otra parte, el coeficiente de determinación $R^2=0.493$, advierte que la valorización psicológica trasciende en un 49.3% en el accionar contextual de árbitros de fútbol, y para finalizar con el valor de significación $P<0.01$ demuestra que la correlación es en gran medida representativa.

También se muestra la prueba de correlación entre la variable valorización psicológica y la dimensión accionar situacional de árbitros de fútbol, el valor $R_s=0.745$ refleja la aparición de una correlación alta, en concreto conforme los números de valorización psicológica se elevan, el accionar situacional de árbitros de fútbol realiza el mismo procedimiento; ahora bien, el coeficiente de determinación $R^2=0.528$ advierte que valorización psicológica trasciende en un 52.8% en el accionar situacional de árbitros de fútbol, y para terminar con el valor de significación $P<0.01$ demuestra que la correlación es en gran medida representativa.

Consideración de la prueba de normalidad de las variables presentes en el estudio

Tabla 7. Prueba de normalidad Shapiro Wilk

Variables	Shapiro-Wilk		Sig.	Distribución normal
	Estadístico	gl		
Autoconfianza	0.805	40	0.000	No paramétrico
Control de Afrontamiento Negativo	0.918	40	0.007	No paramétrico
Control Atencional	0.884	40	0.001	No paramétrico
Control Visuo - Imaginativo	0.892	40	0.001	No paramétrico
Nivel Motivacional	0.713	40	0.000	No paramétrico
Control de Afrontamiento Positivo	0.856	40	0.000	No paramétrico
Control Actitudinal	0.932	40	0.018	No paramétrico
Valoración psicológica Contextual	0.882	40	0.001	No paramétrico
Situacional	0.982	40	0.754	Paramétrico
Accionar de árbitros de futbol	0.965	40	0.252	Paramétrico
	0.984	40	0.826	Paramétrico

En vista y considerando la tabla 7 que nos brinda la parte estadística de Shapiro Wilk ($n < 50$), el ejercicio destinado para considerar la naturalidad de los datos y su significación asintótica (p valor); de acuerdo a ello se maneja las siguientes hipótesis:

H_0 : Los datos considerados llevan una asignación Normal

H_1 : Los datos considerados no llevan una asignación Normal

Se decide:

En el momento $P > 0.05$ Aceptamos la Hipótesis Nula

En el momento $P < 0.05$ Rechazamos la Hipótesis Nula de manera significativa

La significación asintótica P valor ocasiona la resistencia de la hipótesis nula de manera que admitimos que los datos considerados no continúan una asignación normal en la mayoría de los casos. Finalmente se utilizará la correlación Rho de Spearman en datos no paramétricos y Pearson para datos paramétricos.

V. DISCUSIÓN

En correspondencia al primer objetivo específico donde se identificó la influencia de la valoración psicológica en el accionar contextual de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, se muestra el valor $R^2=0.493$ y que indica que la valoración psicológica influye en un 49.3% sobre el accionar específico contextual. De acuerdo a ello podemos indagar sobre los porcentajes obtenidos en esta dimensión y resalta el 60% del nivel denominado Ni favorable ni desfavorable, además del 12.5% en nivel favorable y el 27.5% en desfavorable. Se puede apreciar que, en la gran mayoría del grupo de estudio, la incidencia recae sobre la intencionalidad que demuestran los árbitros participantes en contemplar un equilibrio entre cada escenario cambiante y lo que pueda llegar a suceder, pero anteponiendo cierta rigidez tomando precauciones con las características propias de esta dimensión. En esa línea se sostiene el estudio de Malkin et al. (2020) que menciona las situaciones alterables dentro su entorno y que son partícipe en su labor, de esta manera, se integra un rol importante considerando las particularidades propias de su labor, así también la apropiación de un equilibrio respecto a la dimensión trabajada. De acuerdo a ello, en la investigación de Spitz et al. (2018) se evaluó entre 44 árbitros participantes, y donde sus resultados con mayor incidencia demuestran una mayor transcendencia de los factores contextuales entre sus dos grupos de estudio. Se puede mencionar que nuestro resultado corrobora los resultados obtenidos en las diferentes investigaciones citadas anteriormente, además de relacionar directamente el factor psicológico con el accionar contextual de los árbitros de Trujillo participantes del estudio.

Por consiguiente, en el segundo objetivo específico donde se estableció la influencia de la valoración psicológica en el accionar situacional de los árbitros de fútbol trujillano, se indica el valor $R^2=0.528$ y a su vez nos exhibe que la valoración psicológica influye en un 52.8% sobre el accionar de manera específica, en lo situacional. De acuerdo a los niveles de la dimensión abordada se presentan los siguientes porcentajes en los árbitros donde solo el 10 % se sitúa en el nivel favorable, con 55% aparecen los árbitros con nivel Ni favorable ni desfavorable y por último aparece con 35 % el nivel desfavorable. De acuerdo a los resultados

adquiridos, se puede mencionar que el mayor número de árbitros se sitúa en un nivel donde, de acuerdo a sus interpretaciones y a las distintas situaciones alterables presentes en el juego mantienen un nivel ni favorable – ni desfavorable, gracias a ello pueden permanecer con total naturalidad en beneficio de un ambiente propicio para el juego mismo. Al respecto, en la investigación de Vela & Arbinaga (2018) con los árbitros participantes, en sus resultados resalta intensidad y direccionalidad emocional vinculada a estímulos situacionales referentes a su entorno deportivo, así también Cabal et al. (2018) hace referencia en su estudio, a las variables psicológicas en ambiente de competición, otorgándole influencia para desenvolverse con naturalidad respecto a distintas actividades y ejecuciones que son ejercicio permanente en su labor. A partir de ello, se puede ratificar los resultados obtenidos con las investigaciones citadas líneas arriba, de esta manera se establece la influencia de la parte psicológica en los árbitros de fútbol, valiéndose de acciones y estímulos situacionales.

En paralelo, en el tercer objetivo específico que fue detallar los factores psicológicos de mayor estimación para el árbitro de fútbol trujillano, se presentan los porcentajes de nivel alto de 72.5% y 67,5% en las dimensiones de motivación y autoconfianza respectivamente, en el nivel moderado aparece la dimensión control de afrontamiento negativo y en el nivel bajo con 32.5 % la dimensión control actitudinal. Esto pone de manifiesto que los árbitros trujillanos consideran los factores psicológicos: motivación y autoconfianza con mayor estimación sobre el resto de factores presentes en el cuestionario. En vista de ello, los resultados se confirman en las investigaciones, en primer lugar, de Samuel et al. (2018) en la cual los árbitros participantes obtuvieron un mayor grado de autoconfianza en comparación de un colectivo similar, se puede reconocer este factor en jerarquía de necesidad para los árbitros, considerando la cantidad de toma de decisiones que debe ejecutar en un partido de fútbol. Asimismo en el estudio de Urra et al. (2021), manifiesta en sus resultados que los árbitros toman partida y resaltan el factor psicológico autocontrol con mayor incidencia en su accionar, este componente se asocia con la autoconfianza desglosándola como una autorregulación emocional que deben adoptar en el desarrollo del juego. Finalmente se menciona a Gómez et al. (2021)

donde pone de manifiesto en su estudio al factor motivación, otorgándole en demasía un lugar importante en beneficio de una actividad concreta. Todo ello resulta importante buscando un accionar óptimo en el colegiado, donde la unión de diferentes factores, además del psicológico, pueda optimizar un accionar favorable y beneficioso.

En lo que concierne al objetivo general, determinar la influencia de la valoración psicológica en el accionar de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, de acuerdo a los resultados y contrastando las variables de estudio, muestran el siguiente valor $R_s=0.800$ que indica que existe una correlación alta y directa, con esto se pretende decir que conforme los números de la valorización psicológica acrecientan, el accionar de árbitros de fútbol accede a ese mismo procedimiento. Por lo visto se acepta la hipótesis, mencionada, la valoración psicológica influye en el accionar de árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur. En vista de ello, los resultados se corroboran con el estudio de Costa (2020), de manera que demuestra valores de correlación positiva entre sus variables ($Rho= .41$, $p< .01$) vale resaltar la utilización del Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva (IPED) para el estudio abordado. Así también, Morillo et al. (2016) en su investigación, desarrollando análisis de correlación y regresión final, evidenciaron relaciones relevantes de sus variables entre sí, igualmente se destaca el aprovechamiento del IPED.

VI. CONCLUSIONES

1. En vista de los resultados obtenidos, se llega a determinar sobre la valoración psicológica que influye en un 63.1% en el accionar de los árbitros de fútbol trujillano en el arbitraje amateur, además se encontró una correlación fuerte y en gran medida representativa en ($R_s=0.800$; $P<0.01$). Eso da respuesta y clarifica en gran medida la importancia del aspecto psicológico buscando favorecer una aptitud de acuerdo las necesidades propias (Cabal et al. 2018)
2. Se logró determinar que la valorización psicológica influye en un 49.3% en el accionar contextual de los referees de fútbol trujillano, considerando el arbitraje amateur, de la misma forma se encontró una correlación alta así mismo, la correlación es representativa considerando un nivel 0,01 ($R_s=0.704$; $P<0.01$).
3. En cuanto a la valorización psicológica se determinó que influye en un 52.8% en el accionar situacional de los árbitros de fútbol trujillano. Además, se evidenció una correlación directa y representativa considerando el nivel 0,01 ($R_s=0.745$; $P<0.01$).
4. Para finalizar se detalló los factores psicológicos de mayor estimación para el árbitro de fútbol trujillano, donde los resultados obtenidos muestran porcentajes superiores de 72.5 % y 67.5% en las dimensiones psicológicas de motivación y autoconfianza respectivamente. Ello evidencia que los árbitros de fútbol trujillano consideran estos factores psicológicos en jerarquía tomando como referencia las necesidades propias de su accionar.

VII. RECOMENDACIONES

Se sugiere a cada arbitro trujillano en formación

1. Acorde con la primera conclusión, se recomienda llevar un seguimiento psicológico planteado estrategias de intervención para toda persona inmersa en el ámbito deportivo, fortaleciendo su accionar desde las primeras instancias, como el deporte aficionado, hasta llegar al marco profesional.
2. Se recomienda trabajar a la par con especialistas en psicología deportiva con el fin de responder favorablemente a situaciones contextuales que se desencadenan en cada ambiente deportivo.
3. De acuerdo a la particularidad del accionar arbitral (situacional) en cuanto a la toma de decisiones inmediatas, se sugiere adquirir patrones de comunicación destacados entre todo el equipo arbitral, considerando el poco tiempo de dictamen que recae sobre el colegiado principal y en favor de llevar un ambiente de deportividad adecuada.
4. La aplicación de los cuestionarios psicológicos debe comprender un lineamiento obligatorio en la formación de cada deportista inmerso en competición, llevar un historial y conocer fortalezas y debilidades psicológicas beneficiará el accionar de un arbitro en formación, es por eso que se recomienda adoptar cuestionarios específicos en arbitraje buscando conectividad y ese plus necesario para tener un buen rendimiento.

REFERENCIAS

- Aguirre, H., Holguín, J., Arenas, J., Núñez, C., Barbosa, S., & García, A. (2020). Psychological characteristics of sports performance: Analysis of professional and semiprofessional football referees. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(4), 1861–1868. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.04252>
- Aldana, R. (2022). *Relación entre autoconfianza, ansiedad cognitiva- s6mática y control de afrontamiento positivo y negativo en jugadores/as juveniles de f6tbol de sal6n* [Tesis de Licenciatura, Universidad Cat6lica Argentina]. <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/13617/1/relacion-autoconfianza-ansiedad.pdf>
- Bereng6i, R., & Castej6n, M. (2021). Desensibilizaci6n Sistemática para el control de la ansiedad: Un caso en atletismo. *Revista de Psicología Aplicada Al Deporte y El Ejercicio Físico*, 6(2). <https://doi.org/10.5093/rpade2021a13>
- Bonilla, N., Diaz, E., Cardozo, L., Barbosa, S., Grajales, P., Yepes, D., Lopez, R., Villamizar, D., Ortiz, L., Ruiz, L., Becerra, F., Diaz, G., Chac6n, J., Gutierrez, C., & Ortiz, D. (2020). Frontera y Salud Mental. In N. Bonilla & A. Vivian (Eds.), *Frontera y Salud Mental*. Universidad Simon Bolivar. https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/7060/Frontera_y_salud_mental.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=42
- Cabal, H., Valle, A., Di6eiro, Á., Gonz6lez, O., & Rosa, S. (2018). Adaptaci6n para Deportes de Montaña (CPRD-M) del Cuestionario “Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo” (CPRD). *Revista Iberoamericana de Diagn6stico y Evaluaci6n-e Avaliaç6o Psicol6gica*, 185–196. <https://www.redalyc.org/journal/4596/459655209014/html/>
- Campos, J. (2017). *Factores Determinantes Del Arbitraje En Futbol: Analisis de los arbitros de la Region de Murcia* [Tesis Doctoral, Universidad Catolica de Murcia]. <http://repositorio.ucam.edu/handle/10952/2722>
- Campos, J., Bereng6i, R., & Hern6ndez, A. (2019). Inventario Psicol6gico de Ejecuci6n Deportiva para 6rbitros (IPEDA): Adaptaci6n y Propiedades de Medida. *Revista Iberoamericana de Diagn6stico y Evaluaci6n – e Avaliaç6o*

Psicológica, 53(4). <https://doi.org/10.21865/ridep53.4.11>

- Cantón, D. (20116). La especialidad profesional en Psicología del Deporte. *Revista de Psicología Aplicada Al Deporte y Al Ejercicio Físico*, 1, 1–12. <https://www.proquest.com/docview/2480803999/fulltextPDF/327F279D45704C13PQ/1?accountid=37408>
- Carvalho, V., Esteves, P., Nunes, C., Mendez, C., & Travassos, B. (2021). A influência de variáveis contextuais e situacionais na classificação de árbitros de futebol de elite. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 21(1), 216–224. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232021000100216&lang=pt%0Ahttp://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v21n1/1578-8423-cpd-21-1-216-224.pdf
- Castillo, A., López, J., & Alonso, I. (2021). Relación entre respuestas físico-fisiológicas y psicológicas en árbitros de fútbol amateur. *Revista de Psicología Del Deporte*, 73–85. <https://www.rpd-online.com/index.php/rpd/article/view/475/154>
- Castro, M. (2018). *Análisis de diversos factores psicologicos en diferentes modalidades deportivas en funcion del nivel competitivo* [Tesis Doctoral]. Universidad de Jáen.
- Costa, M. (2020). *Flow y habilidades psicológicas para el rendimiento deportivo en nadadores de competencia de Lima metropolitana* [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/651709>
- Duran, M., Leador, V., Sanchez, S., & Feu, S. (2021). Motivation and ICT as regulators of physical activity in teenagers: A systematic review. *Retos*, 42(November), 785–797. <https://doi.org/10.47197/RETOS.V42I0.88120>
- Erikstad, M., & Johansen, B. (2020). Referee Bias in Professional Football: Favoritism Toward Successful Teams in Potential Penalty Situations. *Frontiers in Sports and Active Living*, 2(February), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fspor.2020.00019>

- Estrada, X., Abella, F., & Alsinet, C. (2021). Madurez psicológica en una muestra de jóvenes árbitros de fútbol de 15 a 18 años: Estudio preliminar. *Revista Iberoamericana de Psicología Del Ejercicio y El Deporte*, 16(4), 39–44.
- Estrada, X., Priego, M., Ros, A., & Alsinet, C. (2022). Relationship between emotional intelligence, burnout and health perception in a sample of football Spanish referees. *Retos*, 44, 960–975. <https://doi.org/10.47197/retos.v44i0.91642>
- Freixanet, M., Pla, J., & Avilés, Ó. (2019). Perfil diferencial de personalidad de los árbitros de élite del baloncesto español. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.6018/cpd.375641>
- Gómez, S. (2019). *Alteraciones electrocardiográficas y ecocardiográficas relacionado al entrenamiento en árbitros de fútbol, Lima 2019* [Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma]. <https://hdl.handle.net/20.500.14138/3927>
- Gómez, Y., Suárez, M., & Monteagudo, J. (2021). Diagnóstico de la autoconfianza en los tiros de media distancia en baloncestistas. *Acción*, 17, 1–5. <http://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/141/458>
- Guigua, C. (2021). Estrategias de gestión para el rendimiento arbitral [Tesis de Maestría, Universidad Técnica de Ambato]. In *Repositorio Institucional de la Universidad Técnica de Ambato*. <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/32237>
- Hernández, A. (2006). Un Cuestionario Para La Evaluación Psicológica De La Ejecución Deportiva: Estudio Complementario Entre Tct Y Tri. *Revista de Psicología Del Deporte*, 15(1), 71–93. <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235119204003.pdf>
- Hernandez-Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación* (6th ed.). MC GRAW HILL.
- Hernandez, C., & Carpio, N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *ALERTA*, 2, 75–79. <https://alerta.salud.gob.sv/wp-content/uploads/2019/04/Revista-ALERTA-Año-2019-Vol.-2-N-1-vf-75-79.pdf>

- Lopez, J., Arbiol, I., Onetti, W., & Castillo, A. (2021). Effect of the competition on amateur soccer referee impulsivity. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 519-528.
- Malkin, V., Serpa, S., Garcia-Mas, A., & Shurmanov, E. (2020). New paradigm in modern sports psychology. *Revista de Psicología Del Deporte*, 29(2), 149–152. <https://www.proquest.com/docview/2420461240?pq-origsite=primo&accountid=37408>
- Martín, M., Marín, M., Gallardo, L., García, J., Matute, A., Casajús, J., & Sanchez, J. (2021). Level of studies and experience of female football referees and assistant referees. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 653-657.
- Manzini, L. (2000). Declaración de Helsinki: Principios éticos para la investigación médica sobre sujetos humanos. *Acta Bioethica*, 6(2), 321–334. <https://www.scielo.cl/pdf/abioeth/v6n2/art10.pdf>
- Mazzanti, M. (2011). Declaración de Helsinki, principios y valores bioéticos en juego en la investigación médica con seres humanos. *Revista Colombiana de Bioética*, 125–144.
- Morillo, J., Reigal, R., & Hernandez-Mendo, A. (2016). Relaciones entre el perfil psicológico deportivo y la ansiedad competitiva en jugadores de balonmano playa. *Revista de Psicología Del Deporte*, 25(1), 121–128. <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235143645016.pdf>
- Moura, M., Melo, R., Campos, M., Custodio, A., & Correa, B. (2018). Fatores psicologicos e sociais sao fontes de stresse subjetivo em arbitros de futebol. *Revista Brasileira de Futsal e Futebol*, 475-480.
- Muñoz, C., Fernandes, B., Dos Santos, T., & Castillo, A. (2021). Do psychological responses and experience influence the physical performance of soccer referees? *Aloma*, 39(1), 65–72. <https://doi.org/10.51698/ALOMA.2021.39.1.65-72>
- Muñoz, C., Fernandes, B., Dos Santos, T., Onetti, W., & Castillo, A. (2022). Effect of the soccer referee ' s experience in sports competition. *Cultura , Ciencia y*

https://ccd.ucam.edu/visores/17_51/163068609001/index.html

- Nascimento, J., Moreira, C., Gonçalves, M., Bezerra, T., Souza, A., Fiorese, L., & Carvalho, F. (2019). Is lifestyle a determining factor for body satisfaction in higher education? *Cuad. Psicol. Deporte*, 19(2), 266–277. <https://revistas.um.es/cpd/article/view/329921/265691>
- Olmedilla, A., Cánovas, M., Olmedilla, B., & Ortega, E. (2021). Características psicológicas relevantes para el rendimiento deportivo: diferencias de género en fútbol juvenil. *Cuadernos de Psicología Del Deporte*, 21(2), 127–137. <https://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v21n2/1578-8423-cpd-21-2-127-137.pdf>
- Peixoto, A., & Guilherme, M. (2018). Estresse e Coping de Árbitros de Futebol no Teste Físico FIFA. *Psicología: Ciencia e Profissao*, 102-115
- Perez, A. (2017). *La gestión y la calidad de servicio en la comisión nacional de árbitros de la federación peruana de fútbol* [Tesis para optar por el Título Profesional en Administración y Gestión Deportiva, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]. http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1860/Tesis_Ana_Perez_APA.pdf?sequence=1
- Recio, D., & Feliz, T. (2020). Informe de autoevaluación como herramienta formativa para árbitros de fútbol. Estudio de caso. *Research in Education and Learning Innovation Archives*, 25, 33. <https://doi.org/10.7203/realia.25.17453>
- Recio, D., Feliz, T., & Elorza, J. (2021). Training soccer referees and assistant referees from the flipped learning approach. *Retos*, 39, 794–804. <https://doi.org/https://doi.org/10.47197/retos.v0i39.78222>
- Réndon, T. (2019). *Actitud deportiva y rendimiento competitivo en el grupo de tenistas de competición del club social y deportivo “Ambato Tenis Club”* [Tesis para obtener título profesional de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2564/1/76823.pdf>

- Rodriguez, A. (2018). El Deporte como un medio para el desarrollo de inteligencia emocional y habilidades psicológicas [Tesis para obtener el grado de Maestría, Universidad Autónoma de Nuevo León]. In *Universidad autónoma de nuevo León*. <http://eprints.uanl.mx/id/eprint/19154>
- Samuel, R., Englert, C., Zhang, Q., & Basevitch, I. (2018). Hi ref, are you in control? Self-control, ego-depletion, and performance in soccer referees. *Psychology of Sport and Exercise*, 38(June), 167–175. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.06.009>
- Soriano, G., Ramis, Y., Torregrosa, M., & Cruz, J. (2018). Fuentes de estrés dentro y fuera del partido en árbitros de fútbol. *Apunts Educación Física y Deportes*, 132, 22–31. <https://revista-apunts.com/wp-content/uploads/2020/11/022-031-132-CAST.pdf>
- Spitz, J., Put, K., Wagemans, J., Williams, A., & Helsen, W. (2018). The role of domain-generic and domain-specific perceptual-cognitive skills in association football referees. *Psychology of Sport and Exercise*, 34, 47–56. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2017.09.010>
- Urra, B., Nuñez, C., Oses, J., & Sarmiento, G. (2021). Variables psicológicas influyentes en el desempeño de árbitros FIFA: un estudio cualitativo. *Revista de Psicología Aplicada Al Deporte y Al Ejercicio Físico*, 21, 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/105093/rpadef2018a13>
- Vela, D., & Arbinaga, F. (2018). Aplicacion del listado de situaciones estresantes para el arbitraje (LISEA) en arbitros de futbol. *Revista Iberoamericana de Psicología Del Ejercicio y El Deporte*. <http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/15089>

ANEXOS

Anexo 1: Operacionalización de variables

Tabla 8. Matriz de operacionalización de variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Escala
Valoración psicológica	Los factores psicológicos en el contexto deportivo de competencia, contribuyen en gran tamaño para beneficiar y acreditar un desempeño favorable en el instante de su accionar (Cabal et al., 2018).	La variable será abordada mediante la aplicación del Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva para Árbitros (IPEDA) (Campos et al., 2019).	Autoconfianza	Ordinal
			Control de Afrontamiento Negativo	
			Control Atencional	
			Control Visuo-Imaginativo	
			Nivel Motivacional	
			Control de Afrontamiento Positivo	

			Control Actitudinal	
Accionar de árbitros de futbol	Se exhibe como la naturaleza de su labor, llevando el juego con total determinacion representando con autoridad y transparecia las decisiones (Urra et al.,2021)	La variable sera afrontada por el cuestionario adaptado según Carvalho et al. (2021)	Contextual	Ordinal
			Situacional	

INSTRUMENTO 1

Cuestionario de valoración psicológica en árbitros de futbol: IPEDA

CUESTIONARIO

Sexo	Varones	Destinatarios	Árbitros de futbol
------	---------	---------------	--------------------

Este cuestionario tiene como finalidad determinar la valoración psicológica en árbitros de futbol con sus diferentes factores psicológicos intervinientes en ellos. Por favor responde lo más sincero posible, ya que la información será de gran valor para la presente investigación. No dejes ningún ítem sin responder, tomando en cuenta lo siguiente:

Casi Siempre	A menudo	A veces	Rara vez	Casi nunca
5	4	3	2	1

No obstante, para determinadas preguntas se puntúa de manera inversa, se identificarán a continuación: **Preguntas N.º:** 1; 3; 7; 8; 9; 10; 11; 13; 14; 16; 17; 18; 29; 33; 38.

Casi Siempre	A menudo	A veces	Rara vez	Casi nunca
1	2	3	4	5

Se le agradece la información brindada.

N°	DIMENSIONES/ÍTEMS	VALORACIÓN				
		Casi Siempre	A menudo	A veces	Rara vez	Casi nunca
AUTOCONFIANZA						
1	Me veo más como un mal árbitro que como un buen árbitro durante los partidos.					
2	Creo en mí mismo como arbitro					
3	Pierdo mi confianza fácilmente					
4	Puedo rendir por encima de mi talento y habilidades					
5	Soy un árbitro mentalmente tenaz					
6	La imagen que proyecto al exterior es de un árbitro confiable					
CONTROL DE AFRONTAMIENTO NEGATIVO						
7	Me enfado y frustró durante los partidos					
8	Me pongo nervioso durante los partidos					
9	Pierdo mi confianza fácilmente					
10	Durante los partidos siento que mis musculo se tensan y creo que no me van a responder					
11	Cuando arbitro, las situaciones incontrolables, las trampas de los jugadores o interferencias externas, me alteran y hacen que me derrumbe					
12	Puedo permanecer tranquilo durante los partidos a pesar que aparezcan situaciones perturbadoras					
CONTROL ATENCIONAL						
13	Llego a distraerme y perder mi concentración durante los partidos					
14	En situaciones limite de los partidos tengo la impresión de acelerar los procesos de decisión					

15	Puedo controlar rápidamente mis emociones y recuperar la concentración					
16	Me distraigo durante los partidos					
17	Durante los partidos pienso en errores pasados o decisiones desacertadas					
18	Mi concentración se rompe fácilmente					
CONTROL VISUO - IMAGINATIVO						
19	Antes de los partidos, me imagino a mi mismo ejecutando mis acciones y rindiendo perfectamente					
20	Practico mentalmente mis habilidades físicas					
21	Para mí es fácil pensar fotográficamente (en imágenes) acerca de jugadas y decisiones					
22	Antes de los partidos, me visualizo superando situaciones difíciles y ejecutando acciones complejas					
23	Durante los partidos utilizo imágenes que me ayudan a rendir mejor					
24	Cuando me visualizo arbitrando o entrenando, puedo ver y sentir las cosas muy vivamente					
NIVEL MOTIVACIONAL						
25	Estoy muy motivado por dar lo mejor de mí en los partidos					
26	Trabajo y entreno duro gracias a los objetivos que yo me he fijado como arbitro					
27	No necesito que me empujen a entrenar duro y arbitrar con intensidad. Yo soy mi mejor elemento de motivación					
28	Estoy dispuesto a brindarme integro por desarrollar todo mi potencial como arbitro					
29	Estoy aburrido y enojado al momento de arbitrar					
30	Al despertar por las mañanas me siento entusiasmado en relación con los entrenamientos y los partidos					
CONTROL DE AFRONTAMIENTO POSITIVO						

31	Puedo mantener emociones positivas durante los partidos					
32	Disfruto durante los partidos, aunque me encuentre con la presencia de dificultades					
33	Cuando las cosas se vuelven contra mí durante los partidos, tiendo a desinflarme emocionalmente					
34	Entreno y arbitro con una intensidad alta y positiva					
35	Las situaciones difíciles para mí suponen un desafío y me inspiran					
36	Practicar el arbitraje me aporta un sentido genuino de disfrute y realización					
CONTROL ACTITUDINAL						
37	Durante los partidos pienso positivamente					
38	Durante los partidos mantengo auto conversaciones de carácter negativo					
39	Empleo todo mi esfuerzo durante los partidos, pase lo que pase					
40	Controlando mi pensamiento soy capaz de transformar estados de ánimo negativos en positivos					
41	Mis entrenadores dirían que tengo una buena actitud como árbitro					
42	Y puedo convertir un problema deportivo (crisis) en oportunidad					

INSTRUMENTO 2

Cuestionario sobre el accionar de árbitros de futbol

CUESTIONARIO

Sexo	Varones	Destinatarios	Árbitros de futbol
------	---------	---------------	--------------------

Este cuestionario tiene como finalidad determinar el accionar del árbitro de futbol de acuerdo a dos características intervinientes en el juego. Por favor responde lo más sincero posible, ya que la información será de gran valor para la presente investigación. No dejes ningún ítem sin responder, tomando en cuenta lo siguiente:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

Se le agradece la información brindada.

Nº	DIMENSIONES/ITEMS	VALORACIÓN				
		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo/ ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
CONTEXTUAL						
1	Me preocupo por temas extradeporivos buscando calidez propia					
2	Averiguo cada estadio y lugar donde voy a arbitrar					
3	Generalmente estoy pendiente por la seguridad que brinda el recinto deportivo					
4	Suelo salir inmediatamente del campo deportivo evitando inconvenientes con gente ajena al deporte					
5	Reviso al detalle todas lo concerniente al campo de futbol (líneas laterales – punto penal- red)					
6	Estoy pendiente de mi cuerpo arbitral este conforme con mi labor					
7	Los implementos deportivos (tarjetas - reloj – silbato) es primordial en la agenda arbitral					
8	Suelo revisar los balones de juego con minuciosidad (peso ideal – número de balón)					
SITUACIONAL						
9	Acepta un reclamo airado de un jugador durante el juego, producto de una falta muy rápida y dudosa					
10	La dinámica de juego es clave para un juego fluido y llevadero					
11	La interacción con los jugadores de ambos equipos simboliza respeto entre cada parte					
12	Ante una falta, puede brindar una breve explicación de la misma					
13	Las advertencias verbales se manejan de acuerdo a la intensidad del reclamo					
14	La gesticulación de los entrenadores o comentarios infieren directamente en el accionar arbitral					
15	Suele plantear posibles soluciones ante situaciones cambiantes de juego					
16	El vocifero de los espectadores representa incidencia en el desarrollo del juego e intervención arbitral					

CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO - SEDE TRUJILLO

VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SU INFLUENCIA SOBRE EL ACCIONAR DE ÁRBITROS DE FÚTBOL, TRUJILLO – 2022

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Investigador Principal: Carlos Alberto Santos García

Propósito del estudio: La escuela de Ciencias del Deporte viene siguiendo el trabajo: **VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SU INFLUENCIA SOBRE EL ACCIONAR DE ÁRBITROS DE FÚTBOL, TRUJILLO – 2022**. El objetivo del presente estudio es Determinar la influencia de la valoración psicológica en el accionar de los árbitros de futbol trujillano en el arbitraje amateur.

Qué se realizará durante el estudio: De ser parte del estudio previa aceptación, efectuaremos los siguientes cuestionarios: Inventario Psicológico de Ejecución Deportiva (IPEDE), el cual tiene un desarrollo con un total de 42 ítems con respuestas tipo Likert y que están divididas en 7 sub escalas psicológicas como son: Autoconfianza, Control de Afrontamiento Negativo, Control Atencional, Control Visuo-Imaginativo, Nivel Motivacional, Control de Afrontamiento Positivo y Control Actitudinal; donde cada sub escala será puntuada y se obtendrá un resultado individual y general.

Finalmente se utilizara el cuestionario Sobre el accionar de Árbitros de futbol adaptado y según lo mencionado por (Carvalho et al. 2021). Donde se presentan 2 situaciones puntuales en el accionar de árbitros, contextuales y situacionales. De la misma manera está constituido por 16 ítems con una puntuación tipo Likert en donde se le brindara un resultado de manera general.

Tiempo estimado de duración para la participación en el estudio: Se necesitará de un tiempo aproximado de 20 – 25 minutos, en una sola ocasión.

Como se podrá beneficiar de participar en el estudio: se determinará si existe o no una influencia de la valoración psicológica sobre el accionar de árbitros de fútbol a nivel local, además de poner de manifiesto al factor psicológico en jerarquía buscando un accionar o rendimiento productivo para su labor tanto a nivel amateur y profesional.

Que aspectos o daños (negativos) conlleva la participación, si es parte del estudio: No se visualiza ningún tipo de riesgo. Los resultados obtenidos serán abordados de manera general y por el investigador de la universidad, sin detallar identificación personal de los mismos.

Confidencialidad: La información brindada será utilizada con propósito único de estudio. Su nombre no se evidenciará en ningún tipo de publicación y los datos obtenidos se manejarán con el fin único del proyecto de investigación.

Costo de participación: No existe costo por participar. Se brindará las facilidades para la ampliación de los cuestionarios propuestos

Su participación es completamente voluntaria en el estudio: Usted tiene la voluntad libre de participar o no del estudio, si existe o notas inconvenientes de ejecución, usted tiene la potestad de retirarse en cualquier momento, sin traer ningún tipo de consecuencias. Se le pide cumplir con todo lo presentado en cada cuestionario y brindar la seriedad y responsabilidad para con el estudio. De quedarse o tener dudas sobre el estudio puede acercarse con toda confianza y contactar al investigador principal, Carlos Alberto Santos García.

Con su firma acepta haber leído todos los puntos establecidos en el consentimiento informado y que acepta participar voluntariamente en el presente estudio.

Nombre del participante

DNI

FIRMA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS DEL DEPORTE**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MORENO LAVAHO EDWIN ALBERTO, docente de la FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES de la escuela profesional de CIENCIAS DEL DEPORTE de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Valoración Psicológica y su Influencia sobre el Accionar de Árbitros de Fútbol, Trujillo – 2022", cuyo autor es SANTOS GARCIA CARLOS ALBERTO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 10.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 05 de Diciembre del 2022

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MORENO LAVAHO EDWIN ALBERTO CARNET EXT.: 001331192 ORCID: 0000-0002-1775-0460	Firmado electrónicamente por: EAMORENOL el 06- 12-2022 10:19:24

Código documento Trilce: TRI - 0473057