



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

**Relación entre la composición corporal y el riesgo de trastorno  
de conducta alimentaria en alumnos adolescentes de la IE  
80891, Trujillo, 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciado en Nutrición**

**AUTORES:**

Kong Lozano, Luis Angel ([orcid.org/0000-0002-9072-412x](https://orcid.org/0000-0002-9072-412x))

Villanueva Salazar, Harrinson Antonio ([orcid.org/0000-0003-4679-6342](https://orcid.org/0000-0003-4679-6342))

**ASESOR:**

Dr. Diaz Ortega, Jorge Luis ([orcid.org/0000-0002-6154-8913](https://orcid.org/0000-0002-6154-8913))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción de la Salud y Desarrollo Sostenible

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2022

## **Dedicatoria**

A mi madre Anita, a mi padre Luis y a mi hermana Stephani quienes con orgullo alentaron y apoyaron todos mis locos proyectos académicos, también a las personas que siempre confiaron en mí.

***Luis Kong***

De manera especial esta tesis va dirigida a mis padres quienes han sido los soportes fundamentales para darme la fuerza necesaria y el apoyo de manera incondicional con ejemplo de tenacidad, perseverancia y sacrificio, todo ello ha sido de gran aporte para mi crecimiento profesional y haber conseguido este logro con éxito.

***Harrinson Villanueva***

## **Agradecimiento**

Infinitamente agradecidos en primer lugar con Dios por brindarnos salud para poder llegar a estas instancias.

También debemos de agradecer a nuestras familias por haber permitido que nuestra formación académica sea realizada en la Universidad César Vallejo, institución que nos permitió como estudiantes poder desarrollar nuestras habilidades y destrezas en diferentes campos de investigación.

A nuestro asesor, Dr. Jorge Luis Diaz Ortega por su gran paciencia y motivación para guiarnos en el desarrollo de nuestra investigación.

También a los escolares de la IE Augusto Alberto Alva Ascurra, quienes nos apoyaron brindándonos un poco de su valioso tiempo, gracias totales.

***Los autores***

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y Diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población, Muestra y Muestreo	17
3.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	18
3.5 Procedimientos	19
3.6 Métodos de análisis de datos	21
3.7 Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	22
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS	37
ANEXOS	46

## Índice de tablas

<b>Tabla 1:</b> Riesgo de trastornos alimenticios en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	22
<b>Tabla 2:</b> Composición corporal en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	23
<b>Tabla 3:</b> Relación entre el riesgo de trastorno de conducta alimentaria y el IMC según grado escolar en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	24
<b>Tabla 4:</b> Relación entre el riesgo de trastorno de conducta alimentaria y la masa grasa visceral según grado escolar en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	26
<b>Tabla 5:</b> Relación entre el riesgo de trastorno de conducta alimentaria y la masa muscular según grado escolar en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	27
<b>Tabla 6:</b> Relación entre el riesgo riesgo de trastorno de conducta alimentaria y la masa ósea según grado escolar en los alumnos adolescentes de la I.E. 80891, Trujillo, 2022.	28

## Resumen

El presente trabajo de investigación fue de tipo básica, de diseño no experimental, descriptivo correlacional y de corte transversal, el cual se realizó con el objetivo de determinar la relación de la composición corporal con los riesgos de trastorno de conducta alimentaria en alumnos de la institución educativa 80891.

La muestra estuvo conformada por 145 adolescentes de los grados tercero, cuarto y quinto de secundaria. Las técnicas que se utilizaron para medir las variables fueron la encuesta y la observación, por medio de los instrumentos del cuestionario EAT-26 (Eating Attitudes Test – 26) y la ficha de registro de datos para el riesgo de trastorno de conducta alimentaria y la composición corporal respectivamente. Se empleó la prueba estadística de chi cuadrado y el coeficiente de correlación de Tau b de Kendall por medio del programa informático SPSS versión 26.

Se obtuvo que del total de adolescentes, el 47.6% presentaron riesgo de trastorno alimenticio, no existiendo diferencia significativa entre el sexo femenino y masculino ( $p>0.05$ ). Además la composición segmentada por el IMC, la masa grasa visceral, masa muscular y masa ósea en los adolescentes tuvo predominio del diagnóstico de normalidad con 72.4%, 79.3%, 51% y 67.6% respectivamente.

Se concluye que las sub dimensiones; masa grasa visceral ( $p<0.019$ ) e IMC ( $p<0.022$ ) de la variable composición corporal solo se relaciona con el riesgo de trastorno de conducta alimentaria en el cuarto grado, presentando una asociación moderada entre las variables.

**Palabras Clave:** Trastorno alimentario, composición corporal, adolescentes.  
(DeCS-BIREME/OPS/OMS)

## Abstract

The present research work was of a basic type, of a non-experimental, descriptive, correlational, and cross-sectional design, which was carried out with the objective of determining the relationship of body composition with the risks of eating disorder in students of the institution. educational 80891.

The sample consisted of 145 adolescents from the third, fourth and fifth grades of secondary school. The techniques that were used to measure the variables were the survey and observation, through the instruments of the EAT-26 questionnaire (Eating Attitudes Test - 26) and the data record sheet for the risk of eating disorder and the body composition respectively. The chi-square statistical test and the Kendall Tau b correlation coefficient were used using the SPSS version 26 software.

It was obtained that of the total adolescents, 47.6% presented risk of eating disorder, with no significant difference between the male and female sex ( $p>0.05$ ). In addition, the composition segmented by BMI, visceral fat mass, muscle mass and bone mass in adolescents had a predominance of the diagnosis of normality with 72.4%, 79.3%, 51% and 67.6% respectively.

It is concluded that the sub dimensions; visceral fat mass ( $p<0.019$ ) and BMI ( $p<0.022$ ) of the body composition variable is only related to the risk of eating behavior disorder in the fourth grade, presenting a moderate association between the variables.

**Keywords:** Eating disorder, body composition, adolescents. (DeCS-BIREME/OPS/OMS)



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, DIAZ ORTEGA JORGE LUIS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de NUTRICIÓN de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "RELACIÓN ENTRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL RIESGO DE TRASTORNO DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN ALUMNOS ADOLESCENTES DE LA IE 80891, TRUJILLO, 2022", cuyos autores son KONG LOZANO LUIS ANGEL, VILLANUEVA SALAZAR HARRINSON ANTONIO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 25 de Noviembre del 2022

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
DIAZ ORTEGA JORGE LUIS <b>DNI:</b> 18134283 <b>ORCID:</b> 0000-0002-6154-8913	Firmado electrónicamente por: DIAZO el 02-12-2022 11:45:33

Código documento Trilce: TRI - 0454336