



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

MEDIDAS DE PROTECCIÓN ANTE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN
SOLAR SEGÚN LOS FACTORES SOCIO-LABORALES EN
TRABAJADORES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA OCUPACIONAL
SANNA, TALARA, JULIO – DICIEMBRE 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

MÉDICO CIRUJANO

AUTOR:

TALLEDO ULFE, LINCOLTH DANIEL

ASESOR:

DR. RÍOS TRONCOS, MARX FLORENCIO

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD OCUPACIONAL

PIURA – PERÚ

2017

PÁGINA DEL JURADO

DR. EDGAR RICARDO BAZÁN PALOMINO

DR. OMAR CASTILLA SARAVIA

DR. DANIEL NAVARRO YOVERA

DEDICATORIA

Este estudio se lo dedico al Padre Todopoderoso, al creador de la vida, al Padre, Hijo y Espiritu Santo, quienes han sido mi guia en este camino tan largo que me he trazado, por ser mi ayuda, mi pronto auxilio, mi Padre celestial.

A mis padres, Lincolth y Elizabeth, mis hermanos, Carlos, Mayra, Ana, mis abuelos, Arnaldo, Lady, Carlos, Mayra, quien hace poco partió a la presencia de Dios, y desde allá, nos cuida y vigila nuestros pasos. A mi tía Othilia, quien desde muy lejos está orando por nosotros, pendiente de cada detalle para ser siempre mejor persona. A toda mi familia, quienes han sido la fuente de aliento y esfuerzo en todo este estudio. A mis amigos, y a esas personas especiales que Dios ha puesto en camino, mis amores, que cambiaron mi vida, y le dieron un rumbo diferente, y son mi motivo de despertar cada mañana a esforzarme por darles lo mejor de mi, Patricia, Uriel y Mía, mi pequeña y hermosa bebe, Dios los guarde y nos siga ayudando en esta nueva etapa de nuestras vidas.

A mis maestros, a mi asesor, a mis jurados, que gracias a sus sugerencias y recomendaciones he podido mejorar la calidad de este estudio, quedando expedito para la sustentación final de mi trabajo.

AGRADECIMIENTO

Quiero empezar, citando las letras de una canción de gratitud, que dice así: “...Quiero expresar mi gratitud, aquel, que me ha dado todo, una oración no bastaría, ni el tiempo de toda una vida, quiero vivir agradecido de todo lo que soy...”. Agradezo a mi Dios, por la oportunidad que me esta dando, de poder dar un primer paso en esta vida. A mi familia, y a mis amores, quienes he dedicado esta tesis, por ser parte de mi vida, y ayudarme en todo tiempo. Gracias a todos !!

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Lincolth Daniel Talledo Ulfe, con DNI N° 72923193, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Medicina Humana, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Piura, Diciembre del 2017

Lincolth Daniel Talledo Ulfe

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: **MEDIDAS DE PROTECCIÓN ANTE LOS EFECTOS DE LA RADIACIÓN SOLAR SEGÚN LOS FACTORES SOCIO-LABORALES EN TRABAJADORES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA OCUPACIONAL SANNA, TALARA, JULIO – DICIEMBRE 2016**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Médico Cirujano.

En la introducción se hace referencia a la epidemiología que reporta la OMS respecto al cáncer de piel, y la relevancia del tema central de este estudio al ser un problema de salud ocupacional, la falta de medidas de protección solar por parte de los trabajadores, teniendo como objetivo principal, caracterizar las medidas de protección ante los efectos de la radiación solar según los factores socio-laborales en trabajadores atendidos en la clínica ocupacional SANNA, Talara, Julio – Diciembre, 2016, a través de un estudio analítico, de corte transversal, teniendo como conclusiones más relevantes que una gran cantidad de trabajadores no tienen adecuadas medidas de protección solar, esto asociado a algunos factores socio-laborales, siendo un problema de salud pública que puede generar repercusiones a largo plazo.

El Autor

ÍNDICE

	Pág.
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Resumen	ix
Abstract	x
I. Introducción	1
1.1 Realidad problemática	1
1.2 Trabajos previos	2
1.3 Teorías relacionadas al tema	4
1.4 Formulación del problema	7
1.5 Justificación del estudio	8
1.6 Objetivos	9
II. Métodos	
2.1 Diseño de investigación	10
2.2 Variables, Operacionalización	10
2.3 Población y muestra	11

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos,	
Validez y confiabilidad	12
2.5 Métodos de análisis de datos	13
2.6 Aspectos éticos	13
III. Resultados	15
IV. Discusión	19
V. Conclusiones	22
VI. Recomendaciones	23
VII. Referencias bibliográficas	24
Anexos	29

RESUMEN

Introducción: Actualmente la radiación solar ha mostrado niveles extremos en distintas ciudades del Perú, es importante medir los cuidados que tienen poblaciones expuestas a esta condición en la ciudad de Talara, Piura. **Objetivo:** Caracterizar las medidas de protección ante los efectos de la radiación solar según los factores socio-laborales en trabajadores atendidos en la clínica ocupacional SANNA, Talara, Julio – Diciembre, 2016. **Metodología:** Estudio transversal analítico realizado en trabajadores atendidos en la clínica ocupacional SANNA, Talara, Julio – Diciembre, 2016, que preguntó acerca del cuidado que tienen los trabajadores ante la exposición solar, las preguntas fueron tomadas de una encuesta previamente validada. Además, se preguntó acerca de las medidas de protección que le otorgan en su centro de labores, las diferencias según el tipo de trabajador y del conocimiento de tópicos relevantes. **Resultados:** 718 tenían exposición solar mientras trabajaban, el 67% (481) fueron hombres, la mediana de edades fue de 31 años. Según el tipo de trabajo que realizaba hubo gran diferencia según la exposición indirecta ($p < 0,001$), la exposición directa ($p < 0,001$) y los años que ha tenido exposición directa por el trabajo ($p < 0,001$). Más de la mitad usa implementos de protección contra la radiación solar, la gran mayoría es adquirida por el mismo trabajador (rango entre 61,2-80,8%) y no tuvieron capacitación para el uso de estos implementos. La mayor fuente de información es la internet (59,4%) y el 84% de trabajadores encuestados no sabe de la existencia de la ley. **Conclusión:** Existe una gran cantidad de trabajadores que no tienen adecuadas medidas de protección solar, esto asociado a algunos factores socio-laborales, siendo un problema de salud pública que puede generar repercusiones a largo plazo.

Palabras clave: Radiación solar, trabajadores, salud laboral, Perú.(Fuente: DeCs)

ABSTRACT

Introduction: Currently solar radiation has shown extreme levels in different cities of Peru, it is important to measure the care of populations exposed to this condition in the city of Talara, Piura. **Objective:** To characterize protective measures against the effects of solar radiation according to socio-labor factors in workers attended in the occupational clinic SANNA, Talara, July - December 2016. **Methodology:** An analytical cross-sectional study carried out on workers attended in the occupational clinic SANNA, Talara, July - December, 2016, who asked about the care workers have to the sun exposure, the questions were taken from a previously validated survey. In addition, he asked about the measures of protection that give him in his work center, the differences according to the type of worker and the knowledge of relevant topics. **Results:** 718 had sun exposure while working, 67% (481) were men, the median age was 31 years. According to the type of work he did, there was a great difference between indirect exposure ($p < 0.001$), direct exposure ($p < 0.001$), and years that had direct exposure to work ($p < 0.001$). More than half use protective implements against solar radiation, the vast majority of which is acquired by the same worker (range 61.2-80.8%) and did not have training for the use of these implements. The largest source of information is the internet (59.4%) and 84% of workers surveyed do not know of the existence of the law. **Conclusion:** There is a large number of workers that do not have adequate measures of sun protection, this is associated with some socio-labor factors, being a public health problem that can generate long-term repercussions.

Keywords: Solar radiation, workers, occupational health, Peru. (Source: MeSH)